



İGÜ BESYO 2023

ARALIK BÜLTENİ

2023 YILININ ÖNE ÇIKAN SPOR OLAYLARI



Cumhuriyetin 100. Yılında 100 Paydaş Gelişim'de Buluştu



Cumhuriyetin 100. Yılında 100 Paydaş Gelişim'de Buluştu



İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdür Yardımcısı Öğr. Gör. Tekmil Sezen Göksu'nun sunumuyla başlayan organizasyon, İGÜ Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin'in ve İGÜ BESYO Müdürü Doç. Dr. Mehmet Soyal'ın açılış konuşmaları ile devam etmiştir. "Cumhuriyetin Şampiyon Kadınları" başlıklı panelde Milli Güreşçi Buse Tosun Çavuşoğlu ve Milli Voleybolcu Neslihan Demir yer alırken; "Sporda Fark Yaratıcılar" başlıklı panele ise Atakaş Hatayspor Teknik Direktörü Volkan Demirel ve NutSpor Spikeri Nebil Evren katılım sağladı. Neslihan Demir'e " Voleybol Onur Ödülü", Buse Tosun Çavuşoğlu'na " Yılın Kadın Sporcusu Ödülü", Volkan Demirel'e "Yılın Spor Adamı Ödülü" takdim edilmiştir.

Panellerin sonunda Türk Sporuna Değer Katan isimlere ödüller taktim edildi. Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu Başkanı Prof. Dr. Mehmet Günay, Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar, Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Başkanı Birol Aydın, Eski Milli Sporcu Merve Aydın, Başakşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürü Selim Çelebi, Türkiye Jokey Kulübü Asli Yönetim Kurulu üyesi Gülnur Gülerce, Türkiye Milli Paralimpik Komite Genel Sekreteri İbrahim Gümüşdal ve Olimpiyat Madalyalı Prof. Dr. Sayın Malik Beyleroğlu'na Türk Sporuna Değer Katanlar Ödülü verilmiştir.



OCAK 2023

ALPEREN ŐENGÜN NBA TARİHİNE GEÇTİ

NBA'de Houston Rockets forması giyen Alperen Őengün, Sacramento Kings maçıında kariyerinin ilk 'triple-double'ını yaptı. Milli basketbolcumuz, NBA tarihinde triple-double yapan en genç pivot oldu.



DAKAR RALLİSİNDE TÜRK ZAFERİ!!!

2023 Dakar Rallisi'nde Türk pilotlar büyük bir başarıya imza attı. Otomobil kategorisinde Orhan Çalışkan ve co-pilotu Murat Bostancı, motosiklet kategorisinde ise Bahattin Sofuođlu birinci oldu. Türk sporcular, zorlu parkuru başarıyla tamamlayarak tarihe geçti





ŞUBAT 2023

BUSE ARIKAZAN'DAN TÜRKİYE REKORU

Türkiye Atletizm Federasyonundan yapılan açıklamaya göre, ay yıldızlı sporcu Buse Arıkan, sırtla atlama branşında 4.43 atlayarak büyükler Türkiye rekorunun yeni sahibi oldu. Eski rekor 4.41 ile Mesure Tutku Yılmaz'a aitti.

Öte yandan 2006 doğumlu milli sporcu Ayça Fıdanöğlü da büyükler kategorisinde yarıştığı 1500 metre yarışında 4.22.46 koşarak kendisine ait 18 yaş altı Türkiye rekorunu geliştirdi.



ALP DİSİPLİNİ DÜNYA KAYAK ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE'DEN TARİHİ MADALYA

Alp Disiplini Dünya Kayak Şampiyonası'nda Türkiye, tarihinde ilk kez madalya kazandı. Kadınlar slalom yarışında Kayra Durmaz, 1:49.65'lik derecesiyle bronz madalyanın sahibi oldu. Altın madalyayı Lara Gut-Behrami (İsviçre), gümüş madalyayı ise Mikaela Shiffrin (ABD) aldı





MART 2023

FATİH ARDA, TÜRK KAYAK TARİHİNDE YENİ BİR SAYFA AÇTI

Türkiye Kayak Federasyonundan yapılan açıklamaya göre, Planica Kayak Merkezi'nde organize edilen şampiyonada Fatih Arda, 50 sporcunun katıldığı final turunu 93 metrelik atlayışı ve 120.1 puan ile 21'inci sırada tamamlayarak finale kaldı.

Ay-yıldızlı kayakçı, finalde ise 87 metrelik atlayışı ve toplam 220.8 puan ile organizasyonu 29'uncu sırada tamamladı.

Milli sporcuyu elde ettiği dereceden dolayı tebrik eden Türkiye Kayak Federasyonu Başkanı Ali Oto, "Böylesine büyük bir organizasyonda final yarışan sporcumuzu ve antrenörümüzü yürekten kutluyorum." ifadesini kullandı.



IBA DÜNYA BOKS ŞAMPİYONASI KADINLAR'DA TÜRKİYE'DEN 2 MADALYA

IBA Dünya Boks Şampiyonası Kadınlar'da Türkiye, 1 gümüş ve 1 bronz madalya olmak üzere toplam 2 madalya kazandı. Gümüş madalyayı 51 kg'da Buse Naz Çakıroğlu, bronz madalyayı ise 60 kg'da Esra Yıldız getirdi. Şampiyonada en çok madalya kazanan ülke 6 altın, 2 gümüş ve 1 bronz ile Rusya oldu





NİSAN 2023

AVUSTRALYA AÇIK TENİS TURNUVASINDA NOVAK DJOKOVIĆ VE NAOMİ OSAKA ŞAMPİYON OLDU

Avustralya Açık tenis turnuvasında erkeklerde Novak Djokovic, kadınlarda ise Naomi Osaka şampiyon oldu. Djokovic, finalde Daniil Medvedev'i 7-5, 6-2, 6-2'lik setlerle mağlup ederek dokuzuncu kez Avustralya Açık şampiyonu oldu. Osaka ise finalde Jennifer Brady'yi 6-4, 6-3'lük setlerle yenerek dördüncü kez grand slam şampiyonu oldu



DÜNYA SNOOKER ŞAMPİYONASI'NDA ALİ CARTER TARİHİ BAŞARIYA İMZA ATTI

Dünya Snooker Şampiyonası'nda İngiliz snooker oyuncusu Ali Carter, finalde Mark Selby'yi 18-17 yenerek şampiyon oldu. Carter, böylece turnuvada 16 numaralı seri başı olarak katıldığı turnuvada şampiyon olan ilk oyuncu oldu





MAYIS 2023

**GÜNEYDOĞU ASYA OYUNLARI'NDA
TÜRKİYE'DEN 8 MADALYA**

**GÜNEYDOĞU ASYA OYUNLARI'NDA TÜRKİYE, 3
ALTIN, 2 GÜMÜŞ VE 3 BRONZ MADALYA
OLMAK ÜZERE TOPLAM 8 MADALYA KAZANDI.
TÜRKİYE, MADALYA SIRALAMASINDA 9.
SIRADA YER ALDI. ŞAMPİYONADA EN ÇOK
MADALYA KAZANAN ÜLKE 93 ALTIN, 71
GÜMÜŞ VE 69 BRONZ İLE VIETNAM OLDU**



MASA TENİSİ DÜNYA ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE'DEN TARİHİ MADALYA

**Masa Tenisi Dünya Şampiyonası'nda Türkiye,
tarihinde ilk kez madalya kazandı. Kadınlar
takım yarışında Türkiye, bronz madalyanın
sahibi oldu. Türkiye, yarı finalde Çin'e 3-0
yenildikten sonra üçüncülük maçında
Japonya'yı 3-2 mağlup etti**





HAZİRAN 2023

JUDODA MİLLİLERDEN 6 MADALYA

TÜRKİYE JUDO FEDERASYONUNDAN YAPILAN AÇIKLAMAYA GÖRE, ODİVELAS KENTİNDEKİ ORGANİZASYONDA MİLLİ JUDOCULAR MÜCADELE ETTİ.

KADINLAR 63 KİLODA SİNEM ORUÇ, HIRVAT JANA CVJETKO'YU YENEREK ALTIN MADALYA KAZANDI. MİLLİ SPORCU TUANA GÜLENAY DA KADINLAR 70 KİLONUN FİNALİNDE LİTVANYALI MARTA NAVİCKAİTE'Yİ YENEREK ALTIN MADALYA KAZANDI.

MİLLİ SPORCULAR İBRAHİM TATAROĞLU, ERKEKLER +90 KİLONUN FİNALİNDE AZERBAYCANLI RAMAZAN AHMADOV'A YENİLEREK GÜMÜŞ, FATİH DURSUN, ERKEKLER 90 KİLODA HOLLANDALI BRAM NEDERBRAGT'I YENEREK BRONZ MADALYANIN SAHİBİ OLDU. BİREYSEL MÜCADELELERDE 2 ALTIN, 1 GÜMÜŞ, 3 BRONZ MADALYA KAZANAN MİLLİ SPORCULAR, GENEL KLASMANDA ÜÇÜNCÜ OLDU.



ICC KRİKET DÜNYA KUPASI'NA TÜRKİYE İLK KEZ KATILDI

ICC Kriket Dünya Kupası'nda Türkiye, tarihinde ilk kez yer aldı. Türkiye, grupta Hindistan, İngiltere, Avustralya ve Afganistan ile eşleşti. Türkiye, grupta oynadığı 4 maçın 3'ünü kaybetti, 1'inde ise berabere kaldı. Türkiye, turnuvayı 9. sırada tamamladı





TEMMUZ 2023

AVRUPA OYUNLARI'NDA TÜRKİYE'DEN 38 MADALYA

Malopolska bölgesindeki 13 farklı şehirde düzenlenen organizasyonda Türkiye'yi 103'ü kadın, 90'ı erkek olmak üzere 193 sporcu 19 branşta temsil etti. Ay-yıldızlılar, 3. Avrupa Oyunları'nda 9'u altın, 9'u gümüş, 20'si bronz olmak üzere toplam 38 madalya kazandı. Türkiye, madalya sıralamasında ise 48 ülke arasında 9. oldu. Madalya sıralamasında birinciliği ise 35 altın, 26 gümüş ve 39 bronz olmak üzere toplam 100 madalyayla İtalya elde etti.



YAZ ÜNİVERSİTE OYUNLARI'NDA TÜRKİYE'DEN 12 MADALYA

ICC Kriket Dünya Kupası'nda Türkiye, tarihinde ilk kez yer aldı. Türkiye, grupta Hindistan, İngiltere, Avustralya ve Afganistan ile eşleşti. Türkiye, grupta oynadığı 4 maçın 3'ünü kaybetti, 1'inde ise berabere kaldı. Türkiye, turnuvayı 9. sırada tamamladı





AĞUSTOS 2023

DÜNYA ATLETİZM ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE'DEN 4 MADALYA

Dünya Atletizm Şampiyonası'nda Türkiye, 2 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya olmak üzere toplam 4 madalya kazandı. Türkiye, madalya sıralamasında 9. sırada yer aldı. Şampiyonada altın madalyaları Ramil Guliyev (erkekler 200 m) ve Yasmani Copello (erkekler 400 m engelli) getirdi



WORLD ATHLETICS
'HAMPIONSHIP'
'DAPEST'

JOSH KERR, TARİH YAZDI

Norveçli Olimpiyat Şampiyonu Jakob Ingebrigtsen'ı geçti. Dünya Atletizm Şampiyonası'nın en büyük sürprizlerinden birine imza attı. Britanyalı Josh Kerr, Norveç'in "orta mesafe kralı"nı geride bırakarak atletizm dünyasını şaşkınlığa uğrattı. 5 bin metrede son dünya şampiyonu Jakob Ingebrigtsen temmuz ayında tüm zamanların en hızlı dördüncü bin 500 metresini koşmuştu. Şampiyonaya yenilgisiz geldi ve altın madalyanın en büyük favorisiydi. Ancak Josh Kerr, Budapeşte'de adeta şov yaptı, Ingebrigtsen'in meydan okumasına izin vermedi. 25 yaşındaki atlet, madalya için hayatının en iyi yarışını çıkardı. Kerr, sezonun en iyi derecesi olan 3 dakika 29 saniye 38lik derecesiyle bir Dünya Şampiyonasında ilk kez podyuma çıktı. Bu sonuç aynı zamanda hafızalara kazınan başka bir hikayeyi anımsattığı için de önem taşıyordu. Kerr, bu sezon yenilmeyen Ingebrigtsen'i 2022'deki finalin tam bir kopyasıyla geçti. Geçen yıl, Norveçli Ingebrigtsen, Britanyalı Jake Wightman tarafından geride bırakılarak altın madalyayı kaçırmıştı. Josh Kerr, bitime 200 metre kala yaklaşık aynı noktada hamlesini yaptı. Başarılı atlet, Wightman'ın bu yarışta kazandığı altın madalyanın Britanya kıyılarında kalmasını sağladı. Geçen yılki gümüş madalyasını yükseltmeye kararlı olan Ingebrigtsen ise tarih tekerrür ederken büyük bir hayal kırıklığına uğramış görünüyordu.





EYLÜL 2023

DÜNYA BİSİKLET ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE'DEN TARİHİ MADALYA

DÜNYA BİSİKLET ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE,
TARİHİNDE İLK KEZ MADALYA KAZANDI.
KADINLAR YOL YARIŞINDA ECE ÖZBEY, 3 SAAT
29 DAKİKA 57 SANİYELİK DERECESİYLE BRONZ
MADALYANIN SAHİBİ OLDU. ALTIN MADALYAYI 3
SAAT 29 DAKİKA 21 SANİYELİK DERECESİYLE
ELİSA BALSAMO (İTALYA), GÜMÜŞ MADALYAYI
İSE 3 SAAT 29 DAKİKA 23 SANİYELİK
DERECESİYLE MARIANNE VOS (HOLLANDA) ALDI



AMERİKA AÇIK TENİS TURNUVASINDA DANIİL MEDVEDEV VE EMMA RADUCANU ŞAMPİYON OLDU:

Amerika Açık tenis turnuvasında erkeklerde Daniil Medvedev,
kadınlarda ise Emma Raducanu şampiyon oldu. Medvedev, finalde
Novak Djokovic'i 6-4, 6-4, 6-4'lük setlerle mağlup ederek ilk kez grand
slam şampiyonu oldu. Raducanu ise finalde Leylah Fernandez'i 6-4, 6-
3'lük setlerle yenerek tarihte elemelerden başlayarak grand slam
şampiyonu olan ilk oyuncu oldu





EKİM 2023

TÜRKİYE, CİMNASTİKTE OLİMPİYAT KOTASI ALDI

BELÇİKA'NIN ANTWERP KENTİNDE DÜZENLENEN 2023 ARTİSTİK CİMNASTİK DÜNYA ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE, ERKEKLERDE TARİHİ BİR BAŞARIYA İMZA ATTI. ALTI ALETTE ELDE ETTİĞİ TOPLAM 247.692 PUANLA 10. OLAN FERHAT ARICAN, AHMET ÖNDER, ADEM ASİL, MEHMET AYBERK KOŞAK, KEREM ŞENER VE EMRE DODANLI'DAN OLUŞAN ARTİSTİK CİMNASTİK ERKEK MİLLİ TAKIMI, İLK KEZ TAKIM HALİNDE 2024 PARİS OLİMPİYAT OYUNLARI'NA KOTA ALARAK TÜRK SPOR TARİHİNE GEÇTİ



TOUR OF TÜRKİYE 2023 ALANYA'DAN START ALDI

Cumhurbaşkanlığı himayesinde Türkiye Bisiklet Federasyonu tarafından düzenlenen 58. Cumhurbaşkanlığı Türkiye Bisiklet Turu (Tour of Türkiye 2023), Antalya'nın Alanya ilçesinden başladı. 8-15 Ekim tarihleri arasında gerçekleştirilen olan turda, 20 takımdan 120 sporcu, toplam 1303 kilometre pedal çevirdi



PRESENTED BY |  TURKISH AIRLINES





KASIM 2023

DÜNYA GÜREŞ ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE'DEN 7 MADALYA

DÜNYA GÜREŞ ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE, 3 ALTIN, 2 GÜMÜŞ VE 2 BRONZ MADALYA OLMAK ÜZERE TOPLAM 7 MADALYA KAZANDI. TÜRKİYE, MADALYA SIRALAMASINDA 4. SIRADA YER ALDI. ŞAMPİYONADA ALTIN MADALYALARI TAHA AĞÜL (ERKEKLER SERBEST 125 KG), RIZA KAYAALP (ERKEKLER GREKOROMEN 130 KG) VE YASEMİN ADAR (KADINLAR SERBEST 76 KG) GETİRDİ



AYŞE BEGÜM ONBAŞI FİNALDE

ANTALYA'DA GERÇEKLEŞTİRİLEN 13. AEROBİK CİMNASTİK AVRUPA ŞAMPİYONASI'NIN İLK GÜNÜ TAMAMLANDI. AYŞE BEGÜM ONBAŞI, BÜYÜKLER TEK KADINLAR KATEGORİSİNDE 20.100 PUANLA 3. OLARAK FİNALE KALDI.





ARALIK 2023

DÜNYA OKÇULUK ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE'DEN 3 MADALYA

DÜNYA OKÇULUK ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE, 1 ALTIN, 1 GÜMÜŞ VE 1 BRONZ MADALYA OLMAK ÜZERE TOPLAM 3 MADALYA KAZANDI. TÜRKİYE, MADALYA SIRALAMASINDA 8. SIRADA YER ALDI. ŞAMPİYONADA ALTIN MADALYAYI METE GAZOZ (ERKEKLER BİREYSEL) GETİRDİ



DÜNYA BOKS ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE'DEN 4 MADALYA

DÜNYA BOKS ŞAMPİYONASI'NDA TÜRKİYE, 1 ALTIN, 1 GÜMÜŞ VE 2 BRONZ MADALYA OLMAK ÜZERE TOPLAM 4 MADALYA KAZANDI. TÜRKİYE, MADALYA SIRALAMASINDA 9. SIRADA YER ALDI. ŞAMPİYONADA ALTIN MADALYAYI BUŞENAZ SÜRMEİELİ (KADINLAR 69 KG) GETİRDİ





İGÜ ÖĞRENCİ RÖPORTAJLARI

ÖĞRENCİ RÖPORTAJI

Devrim TAN

Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri

- **Öncelikle yeni bir İGÜ'lü olarak aramıza hoş geldin. Kendini bize tanıtır mısın?**
- Hoş bulduk demekle başlamak istiyorum. Gelişim Üniversitesinin bir parçası olduğum için sevinçliyim. Adım Devrim Tan. Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri bölümünde 1. Sınıfa başladım. 6 yıllık sporculuk hayatımı artık akademik anlamda da zenginleştirmek istedim ve bu düşünceyle aranızdayım.
- **BESYO hakkında düşüncelerin neler ve Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri bölümünü neden tercih ettin?**
- Küçük yaştan beri sporla iç içe olmam ve son 2 senemi de antrenörlüğe adanmış olmam BESYO seçmemdeki en büyük etkenlerden biri. Bölümümüzü tercih ederken biraz önyargılarım mevcuttu. Tercih etmeden önce bölümümüzde görevli hocalarımızla görüşerek fikir edinmek istedim. Ve yaptığımız görüşmede bölümümüzün ne kadar kıymetli olduğunu, iş alanının genişliğini ve geleceğinin olduğu kanısına vardım. Hocalarımızda derslerde benzer ifadelerde bulundular ve iyi ki bu bölümü seçmişim dedim.
- **Okulumuz ve tesislerimiz hakkında ne düşünüyorsun?**
- Okul ve tesisler hakkında düşüncem beklediğimden daha temiz olması ve sportif tesislerin çeşitliliği beni şaşırttı. Az sayıda üniversite ve kampüs gezmiş olsam da temizlik koşulları konusunda ilgili bir üniversite de olduğumu rahatlıkla söyleyebilirim. Zaten verilen eğitim hakkında bölümümüz hakkında çok olumlu şeyler duyduğum için tek düşüncem Gelişim Üniversitesi vardı. Tesislerimiz ise bizlere her branşta kolaylıkla erişim sunuyor ve aynı zamanda tek kampüs içerisinde hepsine erişim sağlayabiliyoruz bu noktada çok şanslı olduğumuzu düşünüyorum. Okulumuzun bazı blokları ortak olmasına rağmen geniş ve ferah. Her ne kadar kalabalık olursa olsun o an ki olan kalabalığı kaldıracak kampüslerin ve alanların olması gayet hoş.





İGÜ ÖĞRENCİ RÖPORTAJLARI



ÖĞRENCİ RÖPORTAJI

Devrim TAN

Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri

- **Okulumuzu neden tercih ettin?**
- Her ne kadar evime 55 kilometre gibi uzak bir mesafede olsa da BESYO konusunda sayılı okullardan olması beni ikna etmeye yetti ve arttı. Hem akademik hem de spor hayatımda burada başarılar yakalayacağıma emin olduğum an burayı seçmekte tereddüt bile etmedim. Ve buradayım...
- **Mesleki ve akademik geleceğin hakkında düşüncelerin nelerdir?**
- Şu an için tamamen derslerimde başarılı olmak istiyorum. İlerleyen süreçte de hocalarımızdan öğrendiklerimi başarılı bir şekilde uygulamak istiyorum. Mezun olduğumda da engelli bireylere özel bir işyeri açma fikrim var.



Sorularımız bu kadardı, zamanın ve cevapların için teşekkür ederiz...
Davetiniz için ben teşekkür ederim.

Arş. Gör. Selim AKMAN



Spor Beyin Sarsıntıları, Gelecekteki Yaralanma Riskini Artırıyor

Arş. Gör. Mustafa DEMİR



Beyin sarsıntısı, genç ve yetişkin temas sporlarının gerçeğidir. Güney Avustralya Üniversitesi (University of South Australia-UniSA)'ndeki spor uzmanları, kafa travması geçiren genç sporcular için daha uzun iyileşme sürelerine ihtiyaç duyulabileceğini öne sürmektedir. Çünkü yeni araştırmalar, beyin sarsıntısının gelecekteki yaralanma riskini %50 oranında artırabileceğini gösteriyor.

Yedi sezon boyunca yaralanmaları takip eden araştırmacılar, beyin sarsıntısı geçiren futbolcuların gelecekte yeniden yaralanma olasılığının, hiç yaralanmamış oyuncularla karşılaştırıldığında yaklaşık 1,5 kat daha fazla olduğunu buldu. Bu artan risk, üst ve alt ekstremiteler yaralanmalarından dönen oyuncularla aynıydı.

Avustralya Futbol Ligi'nde (Australian Football League-AFL) sarsıntılar en yaygın yaralanmalardan biridir; her 1000 saatte ortalama altı beyin sarsıntısı oynanır ve her yıl yaklaşık 70 ila 80 erkek oyuncu buna dahil olur.

AFL ve AFLW'nin yanı sıra genç elit Avustralya Futbolunda da beyin sarsıntısı yönergeleri (AFL and AFLW Concussion Guidelines March 2023 –FINAL, 2023), bir oyuncunun beyin sarsıntısı sonrası oyuna geri dönebileceği en erken zamanın, oyuna dönüş programı yoluyla kademeli ilerlemeyi takip ettikten sonra, yaralanmadan 12 gün sonra olduğunu belirtiyor.

Dr Bennett, (2023), beyin sarsıntısından sonraki 12 gün yönündeki mevcut önerinin, 18 yaş altı elit futbolcuların tamamen iyileşmesine izin vermek için yeterli olmayacağını açıklamaktadır. Bu aynı zamanda beyin sarsıntısından etkilenen fiziksel niteliklerin, bir sporcunun spora dönmeye izin verilmeden önce daha kapsamlı bir şekilde değerlendirilmesi gerektiğine de işaret edebilir. "Beyin sarsıntısı, Avustralya futbolunda denge, koordinasyon, reaksiyon süresi ve karar vermede bozukluklara yol açabilen yaygın bir yaralanmadır ve bu bozukluklar, bir sporcunun tamamen iyileşmeden oyuna dönmesi durumunda diğer yaralanma riskini artırabilir" (Bennett vd., 2023).

Dr Bennett, beyin sarsıntısının, kas dokusu hasarı olmadan, motor kontrolünü etkileyen benzersiz bir yaralanma olduğunu belirtmektedir (Bennett vd., 2023). Araştırmacılar, gelecekteki araştırmaların beyin sarsıntısı geçiren sporcular için en uygun rehabilitasyon ve yaralanma önleme stratejilerini belirlemeye çalışması gerektiğinden söz etmektedirler.

kaynak:Hunter Bennett, Samuel Chalmers, Joel Fuller. (2023). The impact of concussion on subsequent injury risk in elite junior Australian football athletes. Journal of Science and Medicine in Sport, 2023; 26 (4-5): 247 DOI: 10.1016/j.jsams.2023.03.013 <https://www.sciencedaily.com/releases/2023/06/230616161943.htm>

AFL and AFLW Concussion Guidelines March 2023 – FINAL. (2023). The Guidelines for the Management of Sport-Related Concussion – AFL & AFLW. Erişim: <https://resources.afl.com.au/afl/document/2023/03/12/134a48f5-9206-4dd4-b88b-426dd1ea7b31/AFL-and-AFLW-Concussion-Guidelines-March-2023-FINAL-.pdf>



REKREASYON BÖLÜMÜMÜZDEN TÜBİTAK PROJESİ



Sayı : B.14.2.TBT.0.06.01.00-221-249164
Konu : "2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma
Projeleri Destekleme Programı 2023 Yılı 1.
Donem Başvurunuz"

02/10/2023

İLGİLİ MAKAMA,

TÜBİTAK Bilim İnsanı Destek Programları Başkanlığı (BİDEB) tarafından yürütülen, 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı 2023 yılı 1. dönem kapsamında 1919B012301572 numaralı başvuru destek almaya hak kazanmıştır. "Rekreatif amaçlı parklarda egzersiz aletlerini kullanan bireylerin Rekreatif spor iyi oluş düzeyleri ile akış deneyimleri ilişkisinin incelenmesi." başlıklı projede yer alan kişilere dair bilgiler aşağıda sunulmaktadır.

İsim Soyisim	Projedeki Görevi
RUKEN YOLCU	Yürütücü
MUSTAFA CAN KOÇ	Akademik Danışman

Bilgilerinizi rica ederim.

Prof. Dr. Ömer Faruk URSAVAŞ
Bilim İnsanı Destek Programları Başkanı

Beden Eğitimi ve Spor
Yüksekokulu, Rekreasyon Bölüm
Başkanı Doç. Dr. Mustafa Can
KOÇ ile Rekreasyon Bölümü
Lisans Öğrencisi Ruken
YOLCU, TÜBİTAK 2209-A Üniversite
Öğrencileri Araştırma Projeleri
Destekleme Programı
kapsamında başvurmuş
oldukları "Rekreatif Amaçlı
Parklarda Egzersiz Aletlerini
Kullanan Bireylerin Rekreatif
Spor İyi Oluş Düzeyleri İle Akış
Deneyimleri İlişkisinin
İncelenmesi" başlıklı projeleri
desteklenmeye hak kazanmıştır.
Kendilerini tebrik ederiz





**Rekreasyon Bölüm
Başkanı TÜBİTAK 2219
Yurt Dışı Doktora Sonrası
Araştırma Burs
Programı'na başvurdu.**

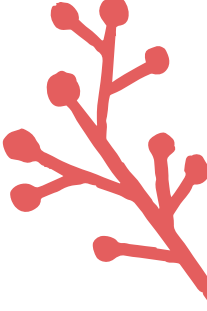


Beden Eğitimi ve Spor
Yüksekokulu, Rekreasyon Bölüm
Başkanı Doç. Dr. Mustafa Can
KOÇ hazırlamış olduğu projesi ile
TÜBİTAK 2219 Yurt Dışı Doktora
Sonrası Araştırma Burs
Programı'na başvuruda
bulunmuştur. Hocamıza bol şans
dileriz





REKREASYON BÖLÜMÜ AKADEMİSYENLERİMİZDEN 3 MAKALE



Beden Eğitimi ve Spor
Yüksekokulu, Rekreasyon Bölüm
Başkanı Doç. Dr. Mustafa Can
KOÇ'un "Daha fazla serbest
zaman daha az iş: 4 gün çalışma
programı" başlıklı derleme
araştırması, ROL Spor Bilimleri
Dergisi / Journal of ROL Sports
Sciences yayımlandı.

Beden Eğitimi ve Spor
Yüksekokulu, Rekreasyon Bölüm
Başkanı Doç. Dr. Mustafa Can
KOÇ ile Dr. Öğr. Üyesi Harun
AYAR'ın "Yaşam Boyu Serbest
Zaman: Sualtı Hokeyi Oynayan
Bireylerin Mutluluk Düzeylerinin
İncelenmesi" başlıklı makaleleri,
Anatolia Social Research Journal
(AS) yayımlandı.



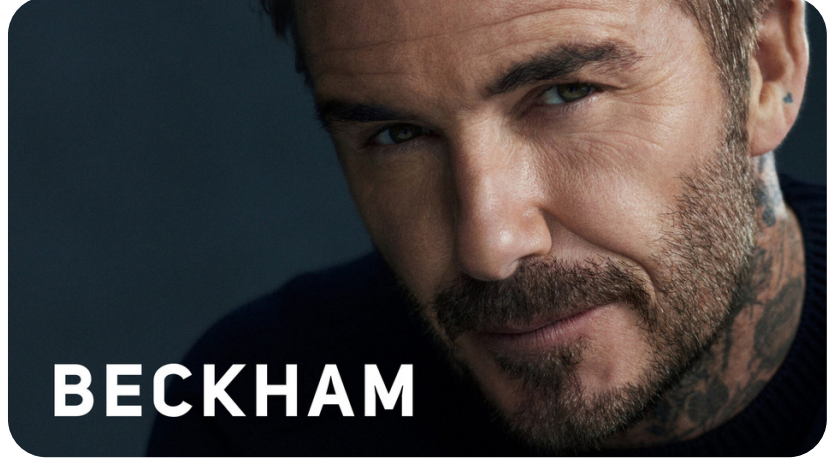
Beden Eğitimi ve Spor
Yüksekokulu, Rekreasyon Bölüm
Başkanı Doç. Dr. Mustafa Can
KOÇ ile Dr. Öğr. Üyesi Harun AYAR
ve Arş. Gör. İncinur HANİK
SEVİM'in "BEDEN EĞİTİMİ
ÖĞRETMENLERİNİN REKREASYONA
KATILIM ENGELLERİNİN
İNCELENMESİ" başlıklı makaleleri,
Düzce Üniversitesi Spor Bilimleri
Dergisi'nde yayımlandı



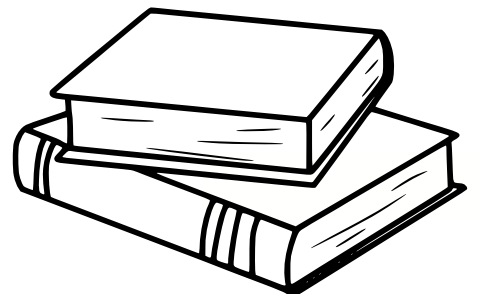
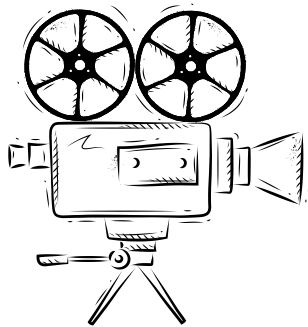
DİZİ-FİLM-KİTAP VE BELGESEL ÖNERİLERİ



Yönetmenliğini Oscar ödüllü Fisher Stevens'in, yapımcılığını ise Oscar ödüllü John Battsek'in üstlendiği belgesel 4 Ekim'de gösterime girdi. Bütün yönleriyle etkileyici bir içerik olmuş. Öğrencilerimizin bir spor figürünün kariyer yönetimi konusunda oldukça değer bilgiler katması dileğiyle



Amerika Birleşik Devletleri ve Meksika milli futbol takımları arasındaki rekabetin incelenmesini ele alan bu belgesel bu ay izlenmesi gereken önemli spor belgesellerinden biridir.



DOÇ. DR. MEHMET SOYAL
BESYO MÜDÜRÜ

DOÇ. DR. TANER AKSOY
BESYO MÜDÜR YARDIMCISI

DR. ÖĞR. ÜYESİ OKAN KILIÇKAYA
BESYO MÜDÜR YARDIMCISI

ÖĞR. GÖR. TEKMİL SEZEN GÖKSU
BESYO MÜDÜR YARDIMCISI



ISTANBUL
GELISIM
UNIVERSITY

BESYO
BÜLTEN

A R A L I K

20
23

BÜLTEN EKİBİ

ARŞ. GÖR. ALİ KAYA

ARŞ. GÖR. AYŞE DEMET KARADAĞ

ARŞ. GÖR. İNCİNUR HANİK

ARŞ. GÖR. BİLGEHAN PEPE

ARŞ. GÖR. SELİM AKMAN

ARŞ. GÖR. SİNAN DEMİRCİ

ARŞ. GÖR. MUSTAFA DEMİR

ARŞ. ÜNAL CAN GÖKMEN

ARŞ. GÖR. BİLAL GÖK

ARŞ. GÖR. YALÇIN MARAŞLI



Beden Eğitimi ve
Spor Yüksekokulu