

BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU

2022 MART AYI
BÜLTENİ



<http://besyo.gelisim.edu.tr>

[@igu_besyo](https://www.instagram.com/igu_besyo)



Rusya Saldırdı Spor Dünyası Ayağa Kalktı!

Rusya'nın sınır komşusu Ukrayna üzerine yapmış olduğu askeri saldırılar dünya kamuoyunun tepkisini çekerken, spor dünyasından da Rusya'ya ve Rus sporculara çeşitli yaptırımlar uygulanmaya devam ediyor.

Rusya'nın 2022 yılında Katar'da düzenlenecek Dünya Kupası'ndan ihraç edilme ihtimalinin tartışıldığı bu dönemde FİFA VE UEFA, Rusya'yı kulüp ve milli takımlar düzeyinde tüm müsabakalarından süresiz men ettiğini açıkladı. Ayrıca 28 Mayıs'ta Rusya'nın Saint Petersburg şehrinde yapılması planan Şampiyonlar Ligi finali de Paris'e alındı.



Ruslara Her Yerden Yaptırım



Uluslararası Olimpiyat Komitesi de Rus ve Belaruslu sporcuların olimpik düzeydeki turnuvalardan ihraç edileceğini ilan etti. Bunun yanı sıra, Uluslararası Rugby Federasyonu, Badminton Federasyonu, Uluslararası Buz Hokeyi Federasyonu ve çeşitli branşların federasyonlarından da benzer kararlar çıktı.

Formula 1'de 25 Eylül Rusya Grand Prix'i iptal edilirken, ünlü pilotlar Sebastian Vettel ve son F1 şampiyonu Max Verstappen Rusya'da yarışmalara katılmayacaklarını açıkladı.

**Rusla Eşleşirse
Turnuvadan
Çekilecek**

Ünlü Ukraynalı tenisçi Elna Svitolina ise tenis turnuvalarında Rus sporcularla eşleşmesi halinde maça çıkmayacağını ve turnuvadan çekileceğini duyurdu.

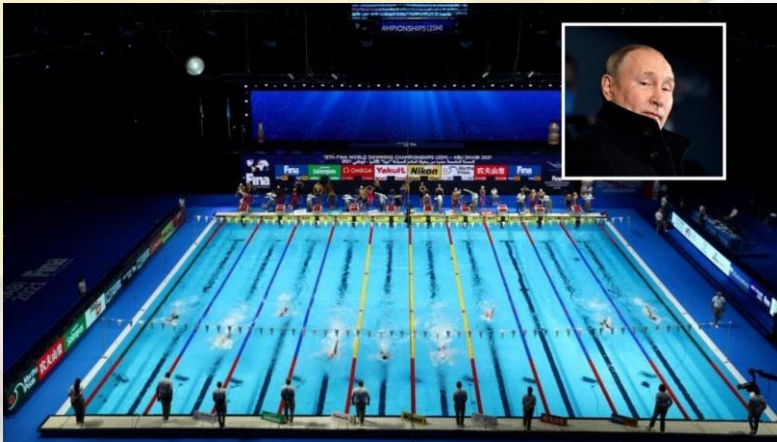


UKRAYNA'DA 3 SPORCU HAYATINI KAYBETTİ

Rusya-Ukrayna savaşında spor dünyasını derinden üzen olaylar yaşandı. Karpaty Lviv futbolcusu Vitalii Sapylo, Kiev bölgesinin gol kralı olan 25 yaşındaki futbolcu Dmytro Martynenko ve annesinin Kiev'de; 19 yaşındaki Ukraynalı biatlet Yevgeny Malyshev'in de Harkov'daki bombalı saldırılar sonucu hayatlarını kaybettiği ortaya çıktı...

Putin'in FINA Nişanı geri alındı

Uluslararası Yüzme Federasyonu (FINA), Rusya'nın Ukrayna'ya askeri müdahalesi nedeniyle Kazan'ın ev sahipliği yapacağı Dünya Gençler Şampiyonası'nı iptal etti. Vladimir Putin'e verilen FINA Nişanı da geri alındı.



Efsane Kasparov'dan Savaşı Durdurun Çağrısı

Eski Dünya Satranç Şampiyonu Rus Garry Kasparov, sosyal medya hesabından ülkesinin Ukrayna'ya askeri müdahalesini eleştirerek, Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'in durulması için çağrıda bulundu.



Kış Olimpiyatları Sona Erdi

Çin'de düzenlenen 2022 Kış Olimpiyatları, başkent Pekin'deki Ulusal Stadyumda yapılan kapanış töreniyle sona erdi.

Pekin merkezi, Yançing ilçesi ve komşu Hıbey eyaletinin Cangciakou şehrinde düzenlenen organizasyonda 4-20 Şubat tarihlerinde 15 dalda 91 ülkeden yaklaşık 2 bin 871 sporcu mücadele etti. Sporcuların üzüntü, keder, sevinç, gurur ve dayanışma anlarının yer aldığı görüntüler, izleyenlere olimpiyatlardaki anları yeniden yaşattı.

Törende olimpiyat bayrağı, 2026 Kış Olimpiyatları'na ev sahipliği yapacak İtalya'nın Milano ve Cortina şehirlerine devredildi.



Pekin 2022'de En Çok Konuşulanlar

Çin'de düzenlenen 2022 Pekin Kış Olimpiyatları, renkli bir törenle sona erdi. Oyunlar boyunca en çok Kovid-19 tedbirleri, yapay kar, siyasi gerilimler ve doping olayları konuşuldu.

Kovid-19 salgını nedeniyle uygulanan "kapalı devre" salgın koruma sistemi, kar yağmadığı için neredeyse tamamen yapay kar kullanılması, Rus patenci Kamila Valieva'nın olimpiyatlar öncesinde dopingli olduğunun anlaşılmasının ardından ortaya çıkan tartışmalar, ABD ile Çin arasındaki gerilimlerin odağındaki melez sporcu Gu Eilen ve oyunların yıldızı haline gelen panda maskot "Bing Dui Dui", olimpiyatların müsabaka dışı gündemine damga vurdu.

Norveç 16 altın, 8 gümüş, 13 bronz madalyayla oyunların en başarılı ülkesi oldu. Kış olimpiyatları tarihinde en çok altın madalya kazanan ülke rekorunu kıran Norveç, tüm zamanların en çok madalyalı ülkesi konumunu sürdürdü.

2021 En iyisi Ferhat ARICAN



Milli sporcu Ferhat Arıcan, Avrupa Cimnastik Birliği (European Gymnastics) tarafından düzenlenen oylamada 2021 yılının en iyi erkek cimnastikçisi seçildi.

Erkekler artistik cimnastik kategorisinde yarışan milli sporcu Ferhat Arıcan'ın rakipleri arasında İsraili Artem Dolgopyati, Ukraynalı Ilia Kovtun, Rus Nikita Nagornny ve Büyük Britanyalı Max Whitlock da yer alıyordu.

Taha AKGÜL' den bir ALTIN madalya daha !

Avrupa, Dünya ve Olimpiyat şampiyonu Taha Akgül, Yaşar Doğu, Vehbi Emre ve Hamit Kaplan Uluslararası Ranking turnuvasında altın madalya kazandı.

125 kilo serbest stil ranking güreş turnuvasında mindere çıkan Taha Akgül, eleme maçlarında rakiplerine bir puan verdi. Yaptığı 5 maçı da rahat kazanan milli güreşçi, finalde karşılaştığı Moğolistanlı Lkhagvagerel Munkhtur'u 1 dakika 6 saniyede (10-0) teknik üstünlükle yenerek altın madalyanın sahibi oldu.



Gençlerin En İyisi Nisanur ERBİL

Sırbistan'da devam eden Avrupa Gençler ve Yıldızlar Eskrim Şampiyonası'nda gümüş madalya kazanan Nisanur Erbil, organizasyon tarihinde gençlerde en iyi dereceyi elde eden Türk sporcu oldu.



Türk Okçuluğu Dünyanın Zirvesinde

Türkiye Para Okçuluk Milli Takımı, Dubai'de düzenlenen Para Okçuluk Dünya Şampiyonası'nda 3 altın ve 3 gümüş madalya kazanarak Türk okçuluğunu dünyanın zirvesine taşımayı başardı.



Milli Judoculardan 3 Madalya

Polonya'nın başkenti Varşova'da düzenlenen Avrupa Açık'ın son gününde milli judoculardan Ömer Kemal Aydın gümüş, Mert Şişmanlar ve Fidan Ögel bronz madalya kazandı.



Snooker Heyecanı TÜRKİYE 'de İlk Kez

Slovakya'nın Samorin kentinde düzenlenen 41. EOC Semineri'nde 2021-2024 dönemi komisyon ve çalışma grupları belirlendi. EOC Yönetim Kurulu tarafından belirlen grup ve komisyonlarda Türkiye'den 5 kişi yer aldı.

Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) Başkan Yardımcısı Hasan Arat 2027 Avrupa Oyunları Çalışma Grubu'na, TMOK Başkan Yardımcısı Ali Kiremitçioğlu Pazarlama ve İletişim Komisyonu'na, TMOK Yönetim Kurulu Üyesi Şükran Albayrak Cinsiyet Eşitliği Komisyonu'na, TMOK Yönetim Kurulu Üyesi Esra Gümüş Kırıcı Yaz EYOF Komisyonu'na, Hacettepe Üniversitesi Türkiye Doping Kontrol Merkezi Müdürü Prof. Dr. Haydar Demirel ise Tıp ve Anti-Doping Komisyonu'na seçildi.



Böyle Spor Olur Mu Demeyin: Oldu!

Ev partilerinin vazgeçilmezi olan yastık savaşı profesyonel bir dövüş sporuna dönüştü. Elleriindeki yastıklarla ringe çıkan dövüşçüler, dayanıklılıklarını ve tekniklerini sergileyerek rakibini tek vuruşta 'uyutmaya' çalışıyor. Bu sıra dışı spor branşı dünyada giderek popüler hale gelirken, sporcular diğer dövüş sporlarının aksine yastık savaşını tercih etmeye başladı.

Çocuklar ve gençler tarafından eğlenmek için oynanan Yastık Savaşı profesyonel bir dövüş sporuna dönüştü. ABD'de düzenlenen turnuvalarla giderek popülerleşen yastık savaşları için dünyanın çeşitli kentlerinde geniş katılımlı organizasyonlar düzenleniyor.



Farklı dövüş sporlarını içinde barındıran yastık savaşları gelişmiş güzel bir Spor olmanın ötesinde, taktik yönü ağır basan bir denge oyunu olarak karşımıza çıkıyor. Elleriindeki dövüş eldivenlerinin yerine büyük ve sert yastıkları geçiren dövüşçüler, ringe çıktıklarında rakiplerinin boşluklarını bulup saldırıya geçiyor.

İspanya Çin, Britanya ve Fransa gibi ülkelerde adeta bir festival havasında gerçekleşen yastık savaşlarının son durağı ABD'nin Florida eyaletiydi. Geçtiğimiz hafta düzenlenen Yastık Dövüş Şampiyonası "Pound Down"da kadın ve erkeklerden oluşan 40 dövüşçü ringe çıkarak unvan için birbirini kıyasıya yastıkladı.



Bu da SMAÇ'ların Analizi: Dunkology 101



NBA dünyasında önemli bir yer tutan smaç vuruşlarını daha iyi puanlayabilmek için analizler yapıldı. Geçmişte Shawn Kemp ve Dominique Wilkins gibi atletik sporcuların smaç sayılarıyla günümüz NBA smaç sayılarının kıyaslandığı analizde; "Smaçmetre" fikri geliştirildi.

"Smaç Sayıları Artık Zevk Amacı Taşımıyor"

Bugün smaç artık sadece eğlence amaçlı izlenmekten çok uzakta. Smaç yarışmaları NBA için önemli bir pazarlama ürünü haline geldi ve atletik basketbolcu sayısı da eskiye oranla daha fazla.

2020'de smaç üzerine daha fazla takdir oluşturmak için kurulan bir grup olan Dünya Smaç Derneği, jürinin smaçları nasıl puanladığına dair daha bilimsel bir yaklaşım sunmaya gayret ediyor.

Smaç yarışmalarında jüriler "stil, atletizm ve yaratıcılık" başlıklarını dikkate aldığını belirtmektedir. Ancak bilim insanları Evan Rollins ve arkadaşları Journal of Sports Analytics'te 2019'da yayınlanan bir makalelerinde bu puanların adil verilir, verilmediğini araştıran bir çalışma ortaya koydu. 1984'ten itibaren yapılan yarışmaların kayıtlarının incelendiği çalışmada, oyuncunun elde ettiği puanın sadece %45'inin beceri odaklı olduğu, %28 oranda yarışmanın yapıldığı salon ile oyuncunun takımının aynı olmasının etkili olduğu bu nedenle güvenilirliğini yitirdiği sonuçlarını ulaşıldı. Sonuç olarak bu analizler smaç yarışmalarında yenilikçi bir puanlama sistemine gerek duyulduğunun altını çizmekte.

2022'nin Şampiyonu Obi Toppin

Amerikan Basketbol Ligi (NBA) All-Star 2022 organizasyonunun ikinci gününde düzenlenen smaç yarışmasını, New York Knicks forması giyen Obi Toppin kazandı.

Smaç yarışmasında, Cole Anthony (Orlando Magic), Juan Toscano-Anderson (Golden State Warriors), Obi Toppin (New York Knicks) ve Jalen Green (Houston Rockets) mücadele etti.

İlk turda 44, ikinci turda 46 puan toplayan Obi Toppin, Juan Toscano-Anderson'la kaldığı final turunda ise 69 puan elde ederek smaç yarışmasını kazandı.

2021'deki yarışmada finale kalmasına rağmen Portland Trail Blazerslı Anfernee Simons'a kaybeden 23 yaşındaki oyuncu, NBA'deki ikinci sezonunda kupaya uzanmayı başardı.



Avcılık Sporuna Psikolojik Temelli Yaklaşım

Toplum ve bireylerin ilkel çağlardan bu yana, varlığının devam ettirebilmesi için bir yaşamsal faaliyet olarak sürdürdüğü avcılık, günümüzde tartışmalı spor branşlarından biri olarak kabul görmektedir.

Her ne kadar insanların büyük bir kısmı, büyük bir fili uzun süre takip edip, öldürmek ve fotoğrafını paylaşmak gibi amaç gütmese de dünya genelinde av meraklıların ve harcadıkları ücretlerin boyutu azımsanamayacak düzeydedir. "5 büyük" olarak sınıflandırılan; aslan, leopar, fil, gergedan ve bufalo avcılığının haricinde 7 bin civarında canlı türünü tehdit eden avcılıkla ilgili kısıtlamalar getirilmiş olsa da avcılığı bir spor faaliyeti ve sosyal aktivite olarak görenlerin sayısını azaltmak yakın gelecekte mümkün görünmemektedir.

İnsanoğlu Neden Avlanır?

İnsanların neden av sporu yaptığına ilişkin yapılan eleştiriler, avcılar tarafından "DNA mirası" olarak yanıtlanırsa da bazı psikolojik çalışmalarda farklı nedenler öne sürüldüğü üzerine tartışmalar yapılmaktadır. Bir tartışmada avcılık merakı "Pahalı Sinyal Teorisi" ile açıklanmaya çalışılmıştır. Buna göre; avcılık başarılı ve cesur görünme güdüsünün bir yansıması olarak kabul edilmektedir.

Nitekim dünya genelindeki online platformlarda analiz edilen 455 av hikayesinde, 2 bin 864 av temalı cümleler incelenmiş, en çok rastlanan kelimelerin; başarı, hayvanlarla olan bağ ve sosyalleşme ihtiyacı olduğu saptanmıştır. Ayrıca avladıkları hayvanlarla fotoğraf çekip sosyal medya hesaplarında paylaşan avcıların, etçil ve büyük hayvanlar avladıktan sonra daha fazla gülümsedikleri ve zevk aldıkları analizi yapılmıştır.

Uzmanlara göre başarılı gözükme arzusunun yarattığı bu gülüş "gerçek zevk" olarak adlandırılırsa da avcılığın sebebini sadece bu çalışmayla açıklamak mümkün değildir.



Küresel Tehdit: Sigara Ve Tütün Bağımlılığı

Bulaşıcı hastalıklar haricinde insan sağlığını en ciddi tehlikeye sokan alışkanlıkların başında gelen tütün kullanımı ve sigaraya maruz kalma geçtiğimiz yüzyılda 100 milyon kişinin ölümüne sebebiyet vermiştir. Bu rakamın bu yüzyılda 1 milyar kişiye kadar yükseleceği tahmin edilmektedir.

Dünyada insan ölümlerine sebep olan en sık 8 hastalığın 6'sının tütün kullanımıyla ilişkili olduğu ispatlanmıştır. Diğer değişle tütün kullanımı, yetersiz beslenme faktörü ile birlikte en çok ölüme sebebiyet veren ciddi bir halk sağlığı tehdididir. Üstelik bu tehdit, sigara kullanmayan pasif içiciler için de geçerlidir.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) 2015 verilerine göre dünya genelinde 1 milyardan fazla insan tütün kullanmaktadır. Bu rakam, dünya nüfusunun %15'ini kapsamaktadır. Yine aynı verilere göre yılda 6-7 milyon insan, tütün kullanımına doğrudan bağlı sebepler nedeniyle hayatını kaybetmektedir. 2030 yılında bu rakamın 8 milyonu aşabileceği öngörülmektedir.

EN ÇOK AZ GELİŞMİŞ ÜLKELERDE TÜKETİLİYOR

Aynı zamanda sigara kullanımının incelendiği ülkelerde, %80 oranında insanın düşük ve orta gelirli ülkelerde yaşadığı saptanmıştır.

Sigaranın sebep olduğu hastalıklar, tedavi için harcanan sağlık harcamaları ve insan ölümlerinden doğan iş gücü kayıpları bu ülkelerin ekonomilerine büyük yükler getirmektedir.

Tütün kullanımlarının en sık görüldüğü ülkelerin başında Çin, Hindistan ve Endonezya gibi kalabalık nüfuslu ülkeler gelmektedir.



Türkiye'de ise 17-19 milyon kişinin tütün kullandığı varsayılmaktadır.

Bu rakamla Türkiye tüm ülkeler arasında ilk 10 sıraya girmektedir.

Çünkü tütün tüketimlerinin üçte ikilik kısmı, bu ilk 10 içinde yer alan ülkeler arasında yer almaktadır.

SPORDA RÖLATİF ENERJİ EKSİKLİĞİ (RED-S)

Olimpik atletlerin kuvvet, beceri ve hızı, insan potansiyelini yeni bir ışık altında anlamamıza yardımcı olur. Fakat atletik zafer yüksek bir bedele mal olabilir. Bazı sporcular en iyi olma arayışındayken kendilerini yiyecek ve diğer temel ihtiyaçlardan mahrum bırakarak, antrenman rutinlerini cezalandırmaya itebilir. İster Olimpiyatlar için ister yerel bir turnuva için antrenman yapın, sporcular antrenmanlar sırasında yeterince "enerji alımı yapmadıklarında", enerji dengesizliği hem atletik performanslarını hem de genel sağlıklarını tüketebilir. 2014 yılında, Uluslararası Olimpiyat Komitesi bu döngüyü sporda rölatif enerji eksikliği (RED-S) olarak kabul etti.



RED-S sporcuların günlük yaşamlarının ve antrenmanlarının enerji taleplerini desteklemek için gıda yoluyla yeterli enerji almadıklarında meydana gelen, sağlığın kötüye gitmesi ve atletik performansta azalma sendromunu tanımlar.

RED-S, herhangi bir cinsiyet ve yetenek seviyesindeki sporcuyla etkileyebilir.

RED-S ile yeme bozuklukları arasında bir ilişki var mı?

Sıklıkla örtüşseler de RED-S ve yeme bozuklukları aynı şey değildir. Hem RED-S'nin hem de bazı yeme bozukluklarının ortak bir belirtisi, düşük enerji seviyesi durumudur. Bu durumda, sporcular kendilerini sürekli yorgun hissedebilir, konsantre olmakta güçlük çekebilir ve atletik performanslarının düştüğünü görebilirler. Ancak yeme bozukluğuna sahip olmak bir sporcunun RED-S geliştirme riskini artırırken, RED-S'li sporcuların mutlaka yeme bozukluğu olması gerekmez.

Bazı sporlar daha yüksek RED-S riski taşıyor mu?

Koşu, kros kayağı ve bisiklet gibi dayanıklılık sporlarına katılan sporcular için risk daha yüksektir. Bale ve **artistik buz pateni** gibi estetik sporlarda da yüksek oranda RED-S vardır. Güreş gibi, yarışmadan önce kilo vermeleri gereken siklet sporcuları da büyük risk altındadır.

Ebeveynler, sporcular ve antrenörler RED-S'nin hangi erken belirtilerine dikkat etmelidir?

Bir sporcu sürekli yorgunsa, performansı antrenmanlara ragmen kötüye gidiyorsa, koordinasyon ve odaklanma sorunu yaşıyorsa enerji eksikliği durumu söz konusu olabilir. Artan soğuk algınlığı ve hastalık sıklığı, düşük ruh hali, sinirlilik veya kaygı durumu diğer belirtilerdir. Stres kırıkları, yaralanmalar veya kadın sporcularda düzensiz adet döngüsü diğer yaygın belirtilerdir. Bir sporcuda bu semptomlardan herhangi biri varsa, RED-S tedavisi konusunda spor hekimi ile görüşülmelidir.

Genç Sporcularda Aile Baskısı Artıyor

Performans sınırları zorlandıkça dış kaynaklar performans üzerinde büyük bir faktör oynamaya başlar. Son araştırmalar, performansını en üst düzeye çıkarmak için mümkün olan en iyi "kombinasyonu" bulmak için sporcu performansını etkileme potansiyeline sahip bu kaynakları hedeflemiştir.

Araştırmacılar gençlerin performans, keyif alma ve daha spesifik olarak tükenmişlik nedenlerini araştırmaya başladılar. Ebeveyn katılımı ergenlerde en fazladır ve çocuğun düşüncelerini, duygularını ve algılarını değiştirme yeteneğine sahiptir. Ebeveyn baskısı, gençlik sporlarında eğlencenin azalması ve tükenmişliğin artmasının olası bir nedeni olarak görölmektedir.



Ebeveyn Desteği/ Katılımı

Ebeveyn katılımının sporcu başarısı üzerinde yüksek olumlu etkisi vardır. (Leff & Hoyle, 1995 ve Sanchez-Miguel ve diğerleri, 2013) Erkek güreşçiler, ebeveynleri katılım gösterdiğinde spordan önemli ölçüde daha fazla zevk almaktadır. (Leff ve Hoyle, 1995) Erkek ve kadın basketbolcular, ebeveyn baskısı düşük olduğunda daha fazla keyif almaktadır. (Leff ve Hoyle, 1995)

Ebeveyn Baskısı

Ebeveyn baskısı, çocuğun başarısızlık korkusu, yetersizlik duygusu, suçluluk ve olumsuz öz-değer, yüksek kaygı ve spor katılımında mutsuzluk ile ilişkilidir. (Leff ve Hoyle, 1995)

Sporcu Tükenmişliği

Yüksek ebeveyn beklentileri veya "her ne pahasına olursa olsun kazanma" beklentisi sporcularda tükenmişliğe yol açar. (Kaye, Frith & Vosloo, 2014)

Bireysel ve Takım Sportu

Bireysel sporcular, müsabaka öncesinde takım sporcularına göre daha yüksek stres yaşarlar. (Leff ve Hoyle, 1995)

Çocuğunuzun spor yapmasına, eğlenmesine ve ÇOCUK olmasına izin verin.

Kimler Kimler Kaçırmadı ki?

Futbolda penaltı atışları en kritik anlardan biridir. Hem penaltıyı kullanan oyuncu açısından hem de izleyenler açısından sonucu merakla beklenen bir durumdur.

İngiliz futbolunun eski dünya yıldızlarından David Beckham ve Michael Owen üst düzey bir turnuvada topun başına geçtiklerinde düzgün nefes almanın çoğu zaman zor olacağını ve insanın kendisini baskı altında hissedeceğini anlattılar.

Böyle bir durumda insanlar kendilerini gergin hissederek, daha hızlı ve kısa nefes alırlar. Penaltı atışı sırasında oluşan bu durum sorumluluk duygusu, kendini kanıtlama arzusu ve çok fazla insanın beklentisinin bir sonucu olarak bireyde kaygı durumu olarak ortaya çıkar.



Penaltı ve Stres

Araştırmalar futbolcuların penaltı atışı sırasında yüksek baskı ile karşı karşıya kaldıklarını ve genel itibari ile yetersiz performans sergilediklerini ortaya çıkarmaktadır. Penaltı atışı sırasındaki psikolojik durum çoğu zaman yorgunluktan daha önemli bir kriter olarak karşımıza çıkmaktadır.

18 yaş altındaki profesyonel futbolcular ile yapılan bir araştırma ile penaltı kullanan kişilerin duygu durumları ölçülmeye çalışıldı. Katılımcıların ilk etapta belirlenmiş bir noktaya penaltı atışı yapmaları daha sonra ise kalecinin penaltıda topun gönderileceği bölgeyi bildiği bir noktaya doğru penaltı kullanmaları istendi. Bütün bunlar esnasında taraftarların sesi ve tepkileri oluşturulmaya çalışıldı. Böylelikle stres düzeyini maksimum seviyeye çıkarmak hedeflendi.

Penaltı atışı esnasında kaleci topun gönderileceği noktayı bildiğinde penaltıyı kullanacak olan sporcunun daha fazla stres yaşayacağı, taraftar sesinin gelme durumunda yaşanan stres miktarının artacağı sonucuna ulaşıldı.



SPOR EKONOMİSİ KENDİNİ TOPARLIYOR

Mastercard Spor Ekonomisi Endeksi'nin bir bölümü olarak yayınlanan bir ankete göre, Avrupa genelinde değişen Covid-19 kısıtlamalarına rağmen, canlı spor etkinlikleri bu yıl dahil olan ve daha önceden katılım sağlayan seyircileri ile geçen yıla göre %60'lık bir artış görecek.

10.000'den fazla Avrupalı ile yapılan bir anket, insanların üçte ikisinden fazlasının (%67) 2022'de canlı bir spor etkinliği izlemeyi planladığını ortaya koydu. Yine Avrupalıların yarısı pandemi sırasında takip edecek yeni bir spor bulduklarını söylediler ve en popüler spor branşlarının futbol, basketbol ve tenis olduğu araştırma sonucunda ortaya koyuldu. Mastercard ağındaki toplu ve anonim satış etkinliğinin Mastercard Ekonomi Enstitüsü analizine göre sosyal mesafe kurallarına uyan tüm sporlar daha popüler hale gelirken bisiklet, tenis ve golf branş ekipmanlarında harcamalar ise önceki yıllara oranla artış gösterdi.

Binlerce Köpek Balığını Kurtaracaklar

Güneybatı Atlantik'te yaşayan köpekbalığı türlerinin yarısı, çoğunlukla spor balıkçılığı ve yanlış avlanma nedeniyle yok olma tehlikesiyle karşı karşıya. Buna rağmen Arjantin'de, spor balıkçılarının yakaladıkları köpekbalıklarının etiketleyip serbest bırakmalarını sağlamak için bir kampanya yürütülüyor.

Arjantin'de 10 yıl önce başlatılan Köpekbalıklarını Korumak yurttaş bilim projesi ilk sonuçlarını gösteriyor. Buradaki fikir, bir spor balıkçılığının bir köpekbalığını her yakaladığında, suya geri göndermeden önce onu bir kimlik numarasıyla plastik bir cihazla etiketlemesidir.



Spor ile Bilim Bir Arada

Bu şekilde, bir dahaki sefere köpekbalığı yakalandığında, bilim adamları onun göç kalıpları hakkında veri toplayabiliyorlar. Bugüne kadar projeye katılan 150 balıkçı 800'den fazla köpek balığını etiketlemeyi başardı.



Sporun “İdeal Vatandaşlık” Üzerine Etkisi

Bir bireyin olumlu sosyal davranış olasılığı, değerlerinden etkilenir. Özellikle, sosyal ve sivil değerleri, başkalarının refahına yönelik endişelerini etkiler. Örneğin; dünyada toplum bilincine sahip bireylerin Covid-19 aşılarını olması ve maske takması vb.

Buna göre; bir süre önce sağlık ve beden eğitimi öğretmenleriyle birlikte Avustralya Müfredatının iki alanı olan Sağlık ve Beden Eğitimi ile Yurttaşlık ve Vatandaşlık Eğitimi arasındaki ortak öğrenme fırsatlarına dair araştırma yapıldı. Araştırma sonuçlarına göre, sporun fiziksel ve bilişsel faydalarından hariç olarak birçok faydalarının olduğu saptandı.

Sporun Sivil Değerler İle İlgisi Ne?

Ergenlik, yurttaşlık değerleri geliştirmek için önemli bir dönemdir. Kişisel yaşam deneyimleri, ilişkiler ve sosyal bağlamların tümü bu gelişimi etkiler. Bu bağlamlar ev, okul ve spor gibi ders dışı etkinlikleri içerebilir. Bu dönemde spor;

- Katılım
- Kültürel engelleri yıkmak
- Topluluk kimliği oluşturma
- Arkadaş edinme ve sosyalleşme gibi katkılar sunuyor.

Araştırma sonuçlarına göre; takım sporu yapan gençlerin göçmenleri daha fazla kabul ettiği görüldü. Göçmen çocuklarla spor yoluyla temas kurmayanların olumsuz tutumlarının ise daha fazla saptandığı belirtildi.

Araştırmalar, sporu bir "yaşam okulu" olarak tanımlayan ebeveynlere dikkat çekiyor. Çocuklarına hoşgörü, takım çalışması, görev bilinci, sıkı çalışmanın değeri ve sosyalleşme becerilerini öğretir.

Öne çıkan bu faydalar toplumsal yaşamı da toplumsal düzeni de olumlu etkilemektedir.



Adil Oyunu Bozmanın En Bilinen Yolu: Doping

Sporda uyarıcı madde kullanımını değerlendiren İstanbul Gelişim Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Mehmet Soyal, sporda kalıcı başarı için **“Kazanmak için her şey mübahtır”** algısının bırakılması gerektiğini vurguladı.

Son günlerde spor dünyasının en önemli gündemini doping iddiaları oluşturuyor. Alınan sıkı tedbirlere karşın doping vakalarının önüne bir türlü geçilemiyor. Başarılarıyla tanınan birçok ünlü sporcunun bile adının karıştığı, turnuvalardan diskalifiye edilme ve kazanılan madalyaların geri alınmasına kadar yaptırım uygulanmasına sebep olan bu durumdan spor dünyası da oldukça rahatsız.



Sonuçlar Uzun Süre Sonra Bile Kendini Ele Veriyor

Dünya Doping Mücadele Ajansı (WADA), yaptığı çalışmalar ve sürekli olarak güncellediği yasaklı maddeler listesiyle ve sporculara gerek yarışma dönemlerinde gerekse de yıl boyunca yapılacak olan testlerle uzun zaman önce kullanılmış olan maddenin tespit edilmesini sağlıyor.

Ayrıca ülkemizde 2011 yılından itibaren Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK)'nin öncülüğü ve Spor Genel Müdürlüğü'nün desteğiyle birlikte kurulan “TMOK Doping Mücadele Komisyonu” da uyarıcı madde kullanımıyla mücadelede etkin bir şekilde rol oynuyor.

Doç. Dr. Mehmet Soyal uyarıcı madde kullanımıyla mücadelede 3 altın kuralı ise şekilde sıraladı;

- Sporcu etik değerlere sahip olmalı.
- Rakibine saygı duymasını bilmeli.
- Olimpizm ruhunu benimsemeli.

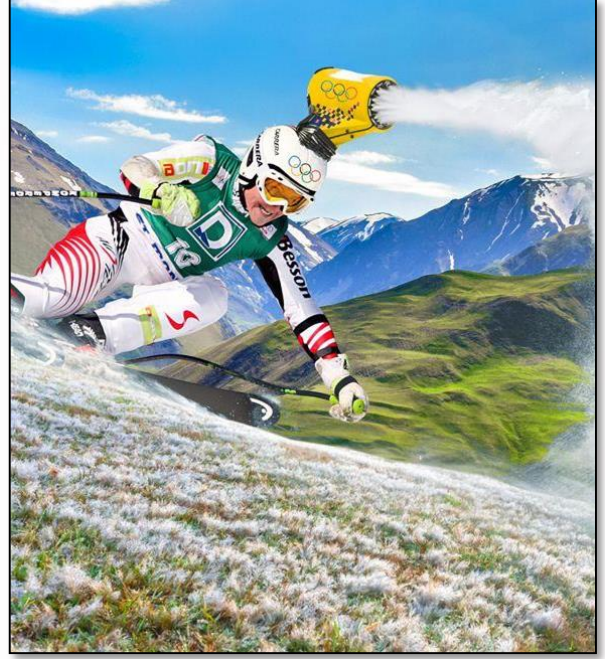


Küresel Isınmadan Ötürü Tarihe Karışabilir!

2022 Kış Olimpiyatlarında kayak müsabakaları yapay kar ile gerçekleştirilmiştir. Bu durum sonucunda iklim değişikliğinin kış sporları üzerinde nasıl bir etkiye sahip olacağı merak konusu olmuştur.

Dünyamızda meydana gelen bir derecelik artış sonucunda dahi daha az kar yağmakta ve buna bağlı olarak kış mevsiminden alınan fayda azalmaktadır. Kış sporları ile ilgilenen kişiler için ise maliyetlerde artış olmaktadır.

Daha az kar yağması sonucunda ziyaretçilerin teleferik masrafları, kalacakları otel fiyatları, kayak ekipmanları daha pahalı sunmak zorunda kalmaktadır. Ayrıca İklimin değişmesine bağlı olarak kayak yapan insan sayısında azalma yaşanma ve kayak alanlarının giderek azalması gelecek yüzyılda kış sporlarının tarihe karışabileceği yorumlarına sebep olmaktadır.



16 Yaşında Dünya 1 Numarasını Mat Etti!

16 yaşındaki Hintli satranç oyuncusu Rameshbabu Praggnanandhaa, katıldığı turnuvada dünya 1 numarası Magnus Carlsen'i yenerek tarihi bir galibiyet aldı. Henüz 10 yaşındayken "usta" unvanını alan ve bu alanda rekor kıran Hintli Praggnanandhaa ile dünya klasmanının 1 numarası Norveçli Carlsen, toplam 1,5 milyon dolar ödüllü çevrimiçi turnuva Meltwater Şampiyonası'nda karşılaştı.

2018 yılında "büyük usta" olan Hintli sporcu, kariyerinde 5 dünya şampiyonluğu bulunan 31 yaşındaki rakibini 39 hamlede yenerek önemli bir başarıya imza attı.



Efsane İsim Pislere Geri Dönüyor

4 kez olimpiyat şampiyonluğu yaşayan Britanyalı atlet Mo Farah, yeniden pistlere dönüyor. 38 yaşındaki sporcunun mayıs ayında Londra'da 10 bin metrede yarışması bekleniyor.

İngiltere'nin en fazla madalya kazanan atleti olan 38 yaşındaki sporcu, geçen yıl haziran ayında ayağı kırıldığından beri pistlerden uzaktı.

Hem Londra hem de Rio Olimpiyat Oyunlarında 5 bin ve 10 bin metrede şampiyonu olan Britanyalı atlet, Londra'daki 10 bin metre yarışını da 7 kez kazandı.



Pedallar Marmaris'te Çevrilecek

Yol bisikletçilerinin ilgi gösterdiği bisiklet tatili olarak bilinen Boostcamp'ın beşincisi, Muğla'nın Marmaris ilçesinde 23-27 Mart'ta gerçekleştirilecek.

Türkiye Turizm Tanıtım ve Geliştirme Ajansı'nın (TGA) desteğiyle ve Türk Telekom Prime ana sponsorluğunda, Marmaris Grand Yazıcı Club Turban Oteli'nde düzenlenecek organizasyona 150'den fazla sporcu katılacak.



Uluslararası Trabzon Yarı Maratonu Koşuldu

Trabzon'un düşman işgalinden kurtuluşunun 104'üncü yıl dönümü etkinlikleri kapsamında 'Dünyanın Sana İhtiyacı Var' sloganıyla iklim değişikliğine dikkat çekmek amacıyla Trabzon Yarı Maratonu, koşuldu.



Galatasaray Adası Galatasaray'ın!

Galatasaray, uzun zamandır devam eden Galatasaray Adası ile ilgili davada, 22. İcra Hukuk Mahkemesinin sarı-kırmızılıların lehine vermiş olduğu tahliye kararının Yargıtay'ın onadığını açıkladı.



BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU

SAĞLIKLI GÜNLER
DİLERİZ



<http://besyo.gelisim.edu.tr>

[@igu_besyo](https://www.instagram.com/igu_besyo)

