



Sürdürülebilir Kalkınma İçin
KÜRESEL HEDEFLER



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM RAPORU



“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ



SDG 3

SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM RAPORU

Topluma Destek Koordinatörlüğü





İçindekiler

Rapor Hakkında

Koordinatörün Mesajı

Teşekkür

Sayılarla İGÜ

Sosyal Destek Programları

Eğitim Hizmetleri

Dumansız Kampüs Uygulamaları





Rapor Hakkında

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin öğrencilerinin, akademik ve idari personelinin ve toplum genelinin sağlıklı ve kaliteli yaşamına olan katkısı yaratıcı eğitim fırsatları ve sosyal proje tasarımları ile yakından ilgilidir. İGÜ'nün önceliği üniversitenin her bir üyesinin performansını geliştirmesine olanak sağlayan sağlıklı ve güvenli bir kampüs tesis etmek ve toplum geneline yönelik sağlık ve kaliteli yaşamı destekleyen eğitim fırsatları sağlayarak topluma destek vermektir.

Bu raporun amacı akademik ve idari personel ile öğrencileri de içerecek şekilde yerel topluma sunulan sosyal destek programlarının, akademik ve idari personel ile öğrencilere sunulan eğitim hizmetlerinin ve dumansız kampüs uygulamalarının bir özetini sağlamaktır.





Koordinatörün Mesajı

Günümüzde, toplumların ulaşmayı amaçladıkları en önemli evrensel hedeflerden birisi sürdürülebilir sağlık ve kaliteli bir yaşamı idame ettirebilecek gerekli donanımına sahip olmaktır. Dünya Sağlık Örgütü sağlığı, temel insan haklarından biri olarak tanımlamakta ve dünyanın her kesiminde bu vazgeçilmez hakkın adilane temini için çalışmalarını sürdürmektedir.

Yapılan tüm bilimsel çalışmalar sürdürülebilir sağlık yaklaşımının ancak ve ancak uluslararası düzeyden yerel düzeye tüm paydaşların ortak ilgisi ve entegre çalışmaları dahilinde gerçekleştirilebileceğinin altını çizmektedir. Bu noktada kurumlar arasındaki rol dağılımı her yaşta sağlıklı ve kaliteli yaşamı güvence altına almada ve bu bağlamda ekonomik, çevresel ve sosyal sürdürülebilirliği sağlamada oldukça önemlidir.

Üniversitemiz Topluma Hizmet Koordinatörlüğü Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'nın gerçekleştirilmesinde ulusal ve uluslararası iş birlikleri ve projeler ile toplum nezdinde sağlıklı bir yaşam ve kaliteli sağlık hizmetlerine erişim hakkı farkındalığını artırmak, sağlıklı ve kaliteli yaşam bilincinin oluşturulmasında ihtiyaç duyulabilecek bilgi ve donanımı ücretsiz olarak sunmak adına toplumun tüm paydaşlarının ihtiyaçlarına cevap vermeyi hedefleyen çalışmalar yürütmek üzere faaliyetlerini sürdürmektedir. Sürdürülebilir bir gelecek inşa etmek üzere kendini sorumlu hisseden İstanbul Gelişim Üniversitesi, insanlığa önemli bir katkıda bulunmaya kendini adanmıştır.

Dr. Öğr. Üyesi Aslıhan Güzin SELÇUK, FHEA

Topluma Hizmet Birimi Koordinatörü

Sürdürülebilir Çevre ve Toplum Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü





Teşekkür

Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam Raporunun içeriğine katkı sağlayan üniversitemizin değerli akademisyenlerine, idari birim sorumluları ve çalışanlarına, öğrencilerin ve iç ve dış paydaşlarına teşekkürü bir borç biliriz.

Topluma Hizmet Koordinatörlüğü





Sayılarla İstanbul Gelişim Üniversitesi

Sağlık alanındaki programların listesi aşağıdaki gibidir;

LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ:

- Beslenme Ve Diyetetik (Yüksek Lisans – Tezsiz)
- Çocuk Gelişimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Hareket Ve Antreman Bilimleri (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Hareket Ve Antreman Bilimleri (Doktora Programı)
- Odyoloji (Yüksek Lisans – Tezli)
- Sağlık Yönetimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Spor Yönetimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Sporda Psikososyal Alanlar (Yükseklisans – Tezli/Tezsiz)

SAĞLIK BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU:

- Beslenme Ve Diyetetik
- Beslenme Ve Diyetetik (İngilizce)
- Çocuk Gelişimi
- Çocuk Gelişimi (İngilizce)
- Dil Ve Konuşma Terapisi
- Ergoterapi
- Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon
- Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (İngilizce)
- Gerontoloji
- Hemşirelik
- Hemşirelik (İngilizce)
- Odyoloji
- Ortez-Protez
- Perfüzyon
- Sağlık Yönetimi
- Sosyal Hizmet
- Sosyal Hizmet (İngilizce)

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU:

- Ağız Ve Diş Sağlığı
- Ameliyathane Hizmetleri
- Anestezi
- Biyomedikal Cihaz Teknolojisi
- Çocuk Gelişimi





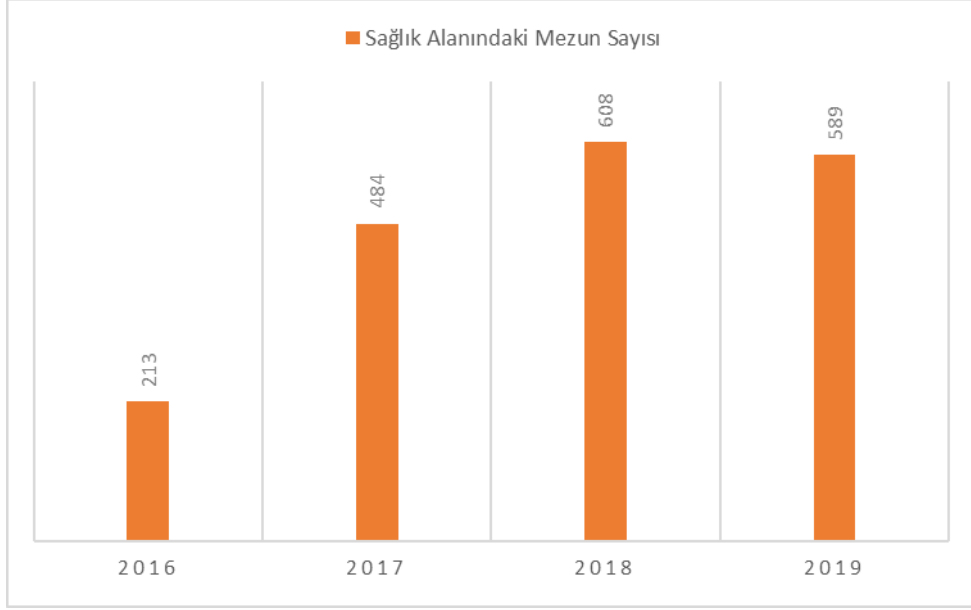
- Diş Protez Teknolojisi
- Diyaliz
- Elektronörofizyoloji
- Fizyoterapi
- Gıda Kalite Kontrolü Ve Analizi
- İlk Ve Acil Yardım
- Odyometri
- Optisyenlik
- Ortopedik Protez Ve Ortez
- Otopsi Yardımcılığı
- Patoloji Laboratuvar Teknikleri
- Perfüzyon Teknikleri
- Podoloji
- Radyoterapi
- Saç Bakımı Ve Güzellik Hizmetleri
- Sağlık Kurumları İşletmeciliği
- Tıbbi Dökümantasyon Ve Sekreterlik
- Tıbbi Görüntüleme Teknikleri
- Tıbbi Laboratuvar Teknikleri
- Tıbbi Tanıtım Ve Pazarlama

Aşağıda yer alan tüm sayılar İGÜ Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı verilerinden temin edilmiştir.



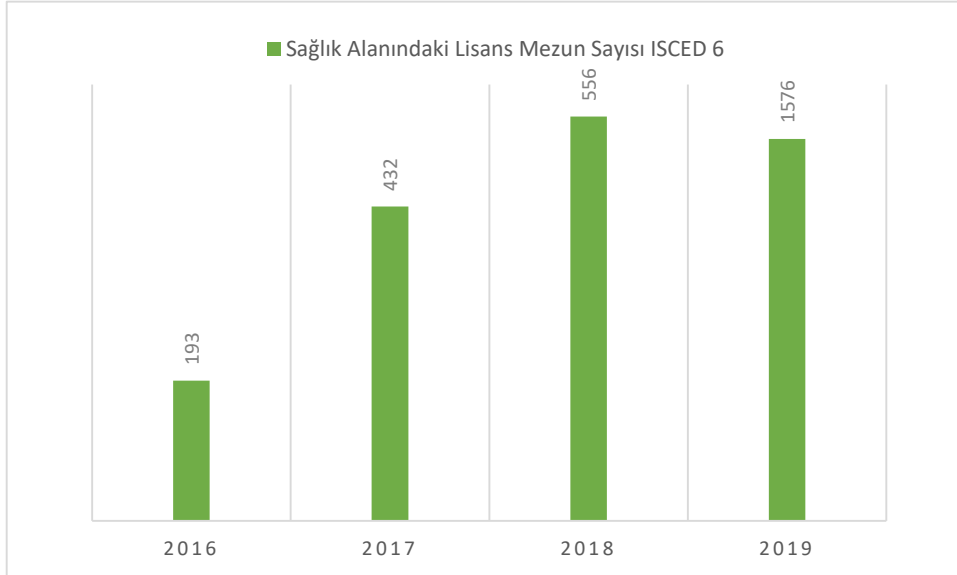


Tablo 1 sağlık alanındaki toplam mezun sayısını göstermektedir.



Tablo 1: Sağlık Alanındaki Toplam Mezun Sayısı

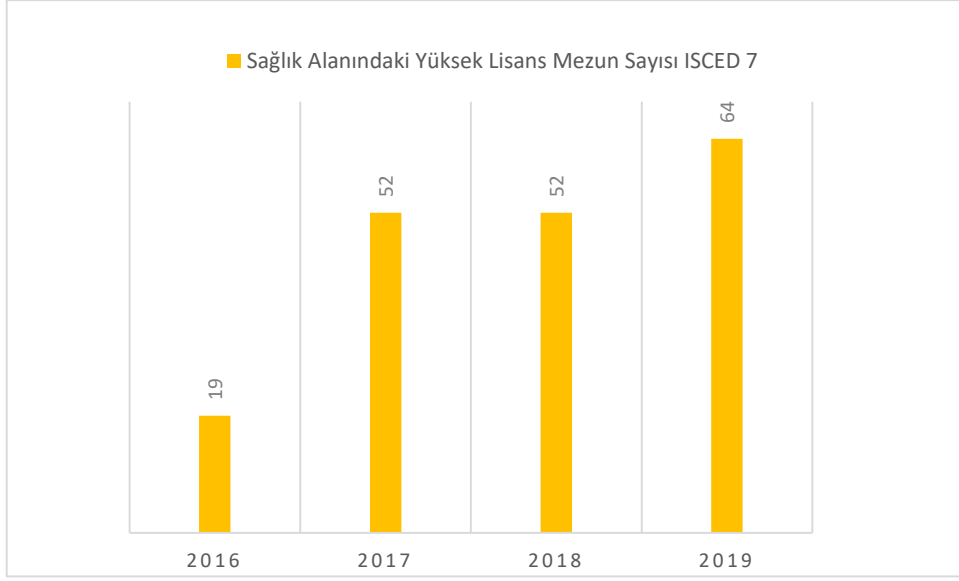
Tablo 2 sağlık alanındaki lisans mezunu sayısını göstermektedir.



Tablo 2: Sağlık Alanındaki Lisans Mezunu Sayısı ISCED 6

Tablo 3 sağlık alanındaki lisans mezunu sayısını göstermektedir.





Tablo 3: Sağlık Alanındaki Yüksek Lisans Mezunu Sayısı ISCED 7

Sağlık alanında doktora mezunu bulunmamaktadır.

Sayılarla İGÜ

Sağlık alanındaki programların listesi aşağıdaki gibidir;

LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ:

- Beslenme Ve Diyetetik (Yüksek Lisans – Tezsiz)
- Çocuk Gelişimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Hareket Ve Antreman Bilimleri (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Hareket Ve Antreman Bilimleri (Doktora Programı)
- Odyoloji (Yüksek Lisans – Tezli)
- Sağlık Yönetimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Spor Yönetimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Sporda Psikososyal Alanlar (Yükseklisans – Tezli/Tezsiz)

SAĞLIK BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU:

- Beslenme Ve Diyetetik
- Beslenme Ve Diyetetik (İngilizce)
- Çocuk Gelişimi
- Çocuk Gelişimi (İngilizce)
- Dil Ve Konuşma Terapisi





- Ergoterapi
- Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon
- Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (İngilizce)
- Gerontoloji
- Hemşirelik
- Hemşirelik (İngilizce)
- Odyoloji
- Ortez-Protez
- Perfüzyon
- Sağlık Yönetimi
- Sosyal Hizmet
- Sosyal Hizmet (İngilizce)

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU:

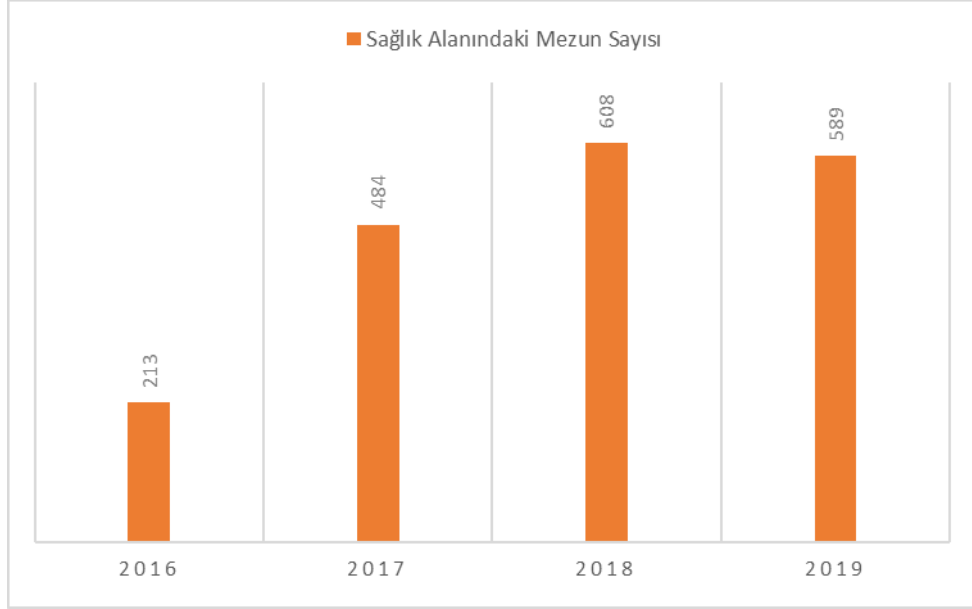
- Ağız Ve Diş Sağlığı
- Ameliyathane Hizmetleri
- Anestezi
- Biyomedikal Cihaz Teknolojisi
- Çocuk Gelişimi
- Diş Protez Teknolojisi
- Diyaliz
- Elektronörofizyoloji
- Fizyoterapi
- Gıda Kalite Kontrolü Ve Analizi
- İlk Ve Acil Yardım
- Odyometri
- Optisyenlik
- Ortopedik Protez Ve Ortez
- Otopsi Yardımcılığı
- Patoloji Laboratuvar Teknikleri
- Perfüzyon Teknikleri
- Podoloji
- Radyoterapi
- Saç Bakımı Ve Güzellik Hizmetleri
- Sağlık Kurumları İşletmeciliği
- Tıbbi Dökümantasyon Ve Sekreterlik
- Tıbbi Görüntüleme Teknikleri
- Tıbbi Laboratuvar Teknikleri
- Tıbbi Tanıtım Ve Pazarlama

Aşağıda yer alan tüm sayılar İGÜ Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı verilerinden temin edilmiştir.



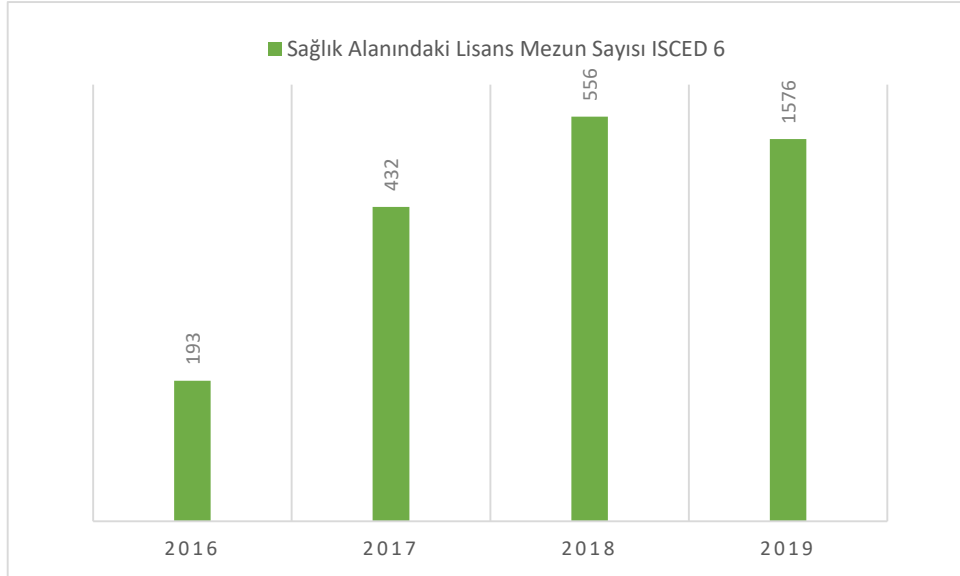


Tablo 1 sağlık alanındaki toplam mezun sayısını göstermektedir.



Tablo 1: Sağlık Alanındaki Toplam Mezun Sayısı

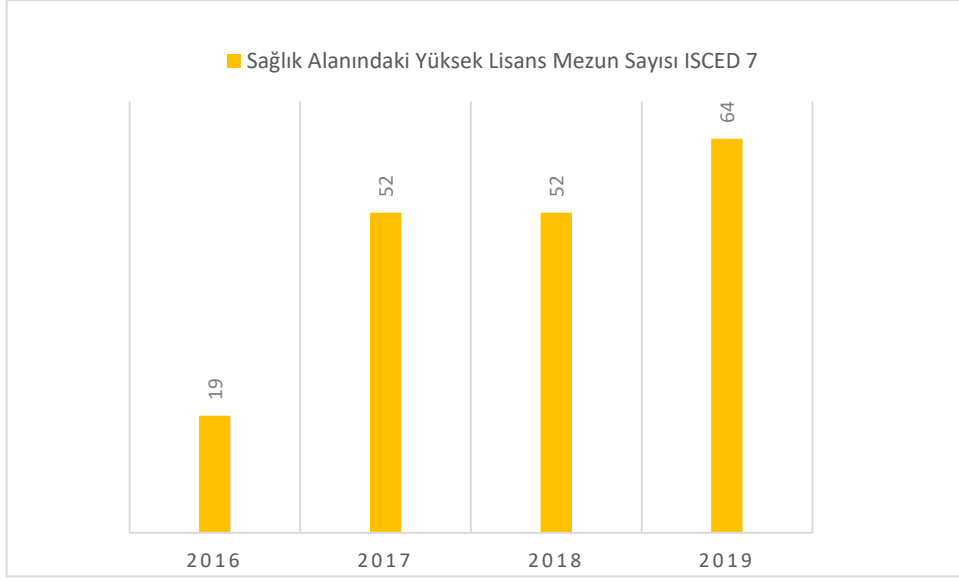
Tablo 2 sağlık alanındaki lisans mezunu sayısını göstermektedir.



Tablo 2: Sağlık Alanındaki Lisans Mezunu Sayısı ISCED 6

Tablo 3 sağlık alanındaki lisans mezunu sayısını göstermektedir.





Tablo 3: Sağlık Alanındaki Yüksek Lisans Mezunu Sayısı ISCED 7

Sağlık alanında doktora mezunu bulunmamaktadır.

Sosyal Destek Programları

İGÜ sürdürülebilir kalkınma hedefleri vizyonuyla toplum sağlığı ve kaliteli yaşamı desteklemek üzere çalışanların ve öğrencilerin de aktif olarak yer aldığı birçok sosyal destek programı sunmaktadır. İGÜ 2019 yılı içerisinde sağlık alanında topluma yönelik 65 ücretsiz program düzenlemiştir. Bu programların detayları aşağıda yer almaktadır.

1. Aşkın Nörofizyolojisi



İstanbul Gelişim Üniversitesi Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Onur Okan Demirci, yıllardır ‘onu gördüğüm anda kalbim hızla atmaya başladı, nefesim kesildi, ellerim terledi, beynimde karıncalanma oldu, midemde kelekler uçmaya başladı, yerimde duramıyor gibi hissettim’ şeklinde tarif edilen aşık olma halini, sempatik sistemin harekete geçmesi olarak tanımladı ve üniversitemizde Aşkın Nörofizyolojisi masaya yatırıldı. Akademisyenler, öğrenciler ve davet edilen yerel halktan oluşan katılımcılar bu psikolojik durumu bilimsel temeller ışığında inceleme fırsatı buldular.

<https://gelisim.edu.tr/haber/dr-ogr-uyesi-demirci-askin-norobiyojisinini-acikladi>



2. İGÜDYT Kariyer Sohbetleri – Farklı Öğretilerde Diyet



İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Kültür ve Spor Başkanlığı İGÜDYT kulübü tarafından “İGÜDYT Kariyer Sohbetleri” etkinliği düzenlendi. Etkileşimin yüksek olduğu kariyer sohbetleri etkinliğinde İGÜ’lü öğrenciler ve İstanbul’daki farklı üniversitelerde öğrenim gören konuyla ilgili katılımcılar kariyerleri ile ilgili bilgileri alanında uzman Dyt. Gizem Şeber’den dinleme fırsatına sahip oldular.

<https://sksdb.gelisim.edu.tr/haber/dyt-gizem-seber-deneyimlerini-igulu-ogrencilerle-paylasti>

3. Sağlıkta Dijital Teknolojiler



İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı Biyoteknoloji ve Yaşam Bilimleri Kulübü tarafından düzenlenen “Sağlıkta Dijital Teknolojiler” başlıklı etkinlikte Yeşil Science Kurucusu Dr. Yusuf Yeşil’i ağırladı. Akademisyenler, öğrenciler ve davet edilen yerel halktan oluşan katılımcıların ilgili ile dinlediği etkinlikte geleceğin sağlık teknolojisi masaya yatırıldı. Sanal Gerçeklik (Virtual Reality), Artırılmış Gerçeklik (Augmented Reality) uygulamalarının ve animasyonlarının öncüsü olmayı ve yapay zeka gibi gelecek vaat eden teknolojilerin tıptaki uygulamalarını üstlendiklerini belirten Dr. Yusuf Yeşil, bilim insanları, üniversiteler ve ilaç şirketleri için profesyonel görsel teknoloji destekleri sunacaklarından bahsetti.

<https://gelisim.edu.tr/haber/saglikta-dijital-teknolojiler-etkinligi-duzenlendi>



4. Mide Botoksu ve Beslenme



İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı Biyoteknoloji ve Yaşam Bilimleri Kulübü tarafından düzenlenen “Mide Botoksu & Beslenme” başlıklı etkinlikte Dr. Ahmet Bekin ve Dyt. Tuğçe Özer’i ağırladı. Mide botoksu ve Beslenme konusunda bilgi veren Dyt. Tuğçe Özer aynı zamanda akademisyenler, öğrenciler ve davet edilen yerel halktan oluşan katılımcıların konuyla ilgili sorularını yanıtladı.

<https://gelisim.edu.tr/haber/mide-botoksunu-ele-aldilar>

5. Türk Egzersiz Sistemi İçerisinde Egzersiz ve Sporun Yeri



İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı Voleybol Kulübü tarafından organize edilen söyleşiye Türkiye Okul Sporları Federasyonu Başkanı Dr. Ömür Fatih Karakullukçu konuk oldu. “Türk Eğitim Sistemi İçerisinde Egzersiz ve Sporun Yeri” konulu bir sunum gerçekleştiren Karakullukçu, İGÜ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu sporcularının istihdam sorunları ve kariyer planlamaları konularına da değinerek İstanbul’da öğrenim gören katılımcılara tavsiyelerde bulundu.

<https://gelisim.edu.tr/haber/igu-sporculari-karakullukcu-ile-bir-araya-geldi>



6. İGÜDYT Kariyer Sohbetleri - Psikolojik Hastalıklar ve Beslenme & Meslekte 25 Yıl

İstanbul Gelişim Üniversitesi İGÜ Beslenme ve Diyetetik Kulübü öğrencileri Kariyer Sohbetleri kapsamında 'Psikolojik Hastalıklar ve Beslenme & Meslekte 25 Yıl' isimli etkinliği 5 Mart 2019 Salı günü 14:00-15:30 saatleri arasında UBYO Konferans Salonu A Blok'ta gerçekleştirdi. 'Psikolojik hastalıklarda beslenme etkili mi?', 'Diyetisyenlikte 25 yıl nasıl geçti?' gibi sorulara cevap arandı. İstanbul'da alanda öğrenim gören öğrencilerin yoğun ilgisinin olduğu etkinlikte Diyetisyen Canan Aksoy ve

Diyetisyen Sevinç Akdur gelecekteki meslektaşlarıyla deneyimlerini paylaştı ve ardından kitaplarını imzaladı.

<https://skfdb.gelisim.edu.tr/haber/psikolojik-hastaliklar-ve-beslenmemeslekte-25-yil-etkinligi-duzelendi>

7. Kuvvet Antrenmanlarının Sporcu Performansına Etkisi



Voleybolda milli takım antrenörü ve sporcularının dünya şampiyonası ve Avrupa şampiyonasındaki hazırlık süreçleri ve şampiyonluk hikâyeleri gibi konular Arda Çaylı, Sabriye Gönülkırılmaz, Ceyda Aktaş'ın anlatımı ile akademisyenler, öğrenciler ve davet edilen yerel halktan oluşan katılımcıların dinlediği etkinlikte geleceğin sağlık teknolojisi masaya yatırıldı. katılımıyla konuşuldu. İnteraktif olarak düzenlenen "Kuvvet Antrenmanlarının Sporcu Performansına Etkisi" söyleşisinde Voleybol Kulübü öğrencileri merak ettikleri konuları sorma fırsatını yakaladılar.



8. Spor Spikerliği ve Muhabirliği

İstanbul Gelişim Üniversitesi Meslek Yüksekokulu ve Beden Eğitimi Spor Bölümü kulübü Girişimci sporcular Kulübü tarafından Bein Sports Spikerli ve Muhabiri Ünal Emin Canbay ile söyleşi gerçekleştirildi. Akademisyenler, öğrenciler ve yerel halkın davet edildiği etkinlikte katılımcıların ilgili ile dinlediği etkinlikte geleceğin sağlık teknolojisi masaya yatırıldı. Hem sporla iç içe olması hem de ekrana dair tecrübesi ve birikimi ile dikkat çeken Ünal Emin Canbay çalışkanlığı bu mesleğe olan sevgisi ve ekran enerjisiyle Spor Medyası sektörü hakkında bilgi verip, bu mesleğe ilişkin eğitim ve iş sahaları hakkında öğrencilerimize bilgi vermiştir.

<https://myo.gelisim.edu.tr/bolum/spor-yonetimi-147/haber/spor-spikerligi-ve-muhabirligi>

9. Ultra Maraton Sohbetleri



İstanbul Gelişim Üniversitesi, Uzunetap Sohbetleri kapsamında Girişimci Sporcular Kulübü tarafından 13 Mart Çarşamba günü 10:00-13:00 saatleri arasında “Ultra Maraton Sohbetleri” etkinliği düzenlendi. Etkinlik kapsamında, ultra maraton yarışları konusunda Türkiye’de önemli yarışmalara katılmış olan spor dünyasının dört tecrübeli ismi Seda Nur Çelik, Özgür Çelikkaya, Burak Abacıoğlu ve Kadir Çelik konuk edildi. Konuklar maraton deneyimlerini akademisyenler, öğrenciler ve davet edilen yerel halktan oluşan katılımcılarla paylaştı.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/ultra-maraton-sohbetleri>





10. Kanseri Yenen Şampiyon Milli Atlet Batuhan Buğra ERUYGUN Söyleşisi



İGÜ Koşu Kulübü yönetim kadrosunda bulunan Antrenörlük Eğitimi 2. Sınıf öğrencisi Kübra Kayabaşı'nın moderatör olarak yer aldığı söyleşide Batuhan Buğra Eruygun, spora başlama sürecinden kanser olma sürecine kadar hayat hikâyesini akademisyenler, öğrenciler ve davet edilen yerel halktan oluşan katılımcılara anlattı. Batuhan Buğra Eruygun, kanseri yendikten sonra Türkiye ve Balkan şampiyonu olma sürecine kadar uzanan başarı hikâyesini İstanbul Gelişim Üniversitesi öğrencileri ile paylaşarak öğrencilerden gelen soruları yanıtladı. Öğrencilerin yoğun katılım gösterdiği bu etkinlikte merak edilen birçok konu konuşuldu.

<https://skfdb.gelisim.edu.tr/haber/kanseri-yenen-sampiyon-milli-atlet-batuhan-bugra-eruygun-soylesisi-gerceklestirildi>

11. Diyabet Tedavisinde Kök Hücrenin Yeri



İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı Biyoteknoloji ve Yaşam Bilimleri Kulübü 2018-2019 akademik yılı içerisinde dördüncüsünü düzenlediği etkinlikte İstinye Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof.Dr.Erdal Karaöz'ü ağırladı. İGÜ Gelişim Tower'da gerçekleşen etkinlikte "Diyabet Tedavisinde Kök Hücrenin Yeri" konuşuldu. Alanda etkili isimlerin de takip ettiği konferansa yerel halkın da ilgisi görüldü.

<https://shmyo.gelisim.edu.tr/bolum/patoloji-laboratuvar-teknikleri-73/haber/diyabet-tedavisinde-kok-hucrenin-yeri>





12. İlk Yardım Öğren Hayat Kurtar



22 – 28 Mart Acil Tıp Teknisyeni ve Paramedik Haftası etkinlikleri kapsamında Şehir Hatları yolcularına ilk yardım eğitimi verildi. İstanbul Acil Tıp Teknisyenleri ve Teknikerleri (Paramedik) Derneği, Gelişim Üniversitesi'nin katkıları ve İstanbul Şehir Hatları'nın desteği ile Eminönü – Kadıköy hattında basit ilk yardım bilgileri uygulamalı olarak aktarıldı. 10 ile 16 saatleri arasındaki seferlerde uygulamalı olarak doğru kalp masajının nasıl yapılacağı maketler üzerinde gösterilerek acil bir durumda 112 nin nasıl aranması gerektiği, doğru zamanda, doğru kişiye, doğru kalp masajının nasıl yapılması gerektiği konularında maketler üzerinde uygulamalı olarak bilinçlendirme eğitimi verildi.

<https://www.denizgazete.com/ilk-yardim-ogren-hayat-kurtar/42520/>

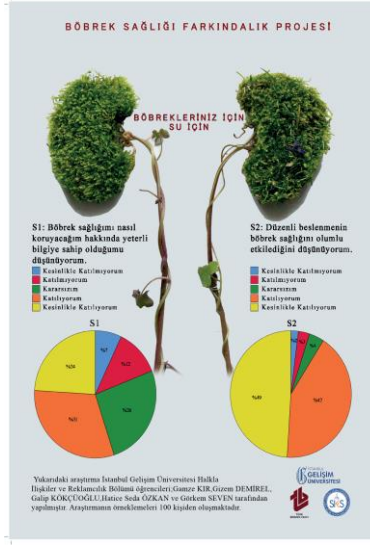
13. Kromozom Saymayan Dostlar



İstanbul Milli Eğitim Müdürlüğü'nün, 2023 Eğitim Vizyonu kapsamında yürüttüğü "Farklılıklarımızla Yaşıyoruz Engelleri Birlikte Aşıyoruz" projesi kapsamında, Borusan Oto Zehra Nurhan Kocabıyık Ortaokulu ve İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin (İGÜ) iş birliği, Volkswagen Kaplumbağa Otomobil Derneği'nin desteğiyle düzenlenen etkinlikte, down sendromlu çocuklar resim ve balonlarla süslenmiş 30 vosvosla tur attı. Down sendromuna farkındalık yaratmak amacıyla İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından hazırlanan broşürlerin dağıtıldığı etkinlikte, Avcılar'da özel eğitime devam eden

öğrenciler için İGÜ Fotoğrafçılık ve Kameramanlık Programı öğrencisi ve O Ses Türkiye birincisi Emre Sertkaya konser verdi.

<https://gelisim.edu.tr/haber/down-sendromlu-cocuklar-araclarla-tur-atti>

**14. Böbreğiniz İçin Su İçin**

Böbreğiniz İçin Su İçin etkinliğini düzenleyen Halkla İlişkiler ve Sosyal Sorumluluk Kulübü Ayşe Onat ve diyetisyen Gökçen Efe Aydın'ı ağırladı. Böbrek sağlığı ile ilgili farkındalık oluşturmak amacıyla yola çıkan kulüp üyeleri, bu kapsamda düzenlenen seminerle bir araya geldi. Akademisyenler, öğrenciler ve davet edilen yerel halktan oluşan katılımcıların ilgili ile dinlediği etkinlikte katılımcıların soruları da masaya

yatırıldı.

<https://gelisim.edu.tr/haber/bobrek-sagligi-farkindaligi-yaratildi>

15. Dünya ve Avrupa Kick Boks Şampiyonu Duygu Turan ve Eğitmeni Hasan Fahri Şen ile Sporda Başarıya Giden Yol

Dünya şampiyonu kick boksçular Emine Arslan, Duygu Turan ve Gülşah Kıyak başarılı hayat hikayelerini anlatmak için İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde Sağlık İçin Egzersiz Ve Sporun Liderleri Kulübü öğrencilerinin katkısıyla bu alana ilgi duyan öğrenciler ve yerel halktan oluşan katılımcılar ile buluştu. Başarılı sporculardan biri hemşire, biri öğretmen ve biri de kariyer merkezinde çalıştığından bahsederek sporla ilişkilerinin nasıl ilerlediğini anlattı.

<https://www.facebook.com/gelisimedu/photos/d%C3%BCnnya-ve-avrupa-kick-boks-%C5%9Fampiyonu-duygu-turan-ve-e%C4%9Fitmeni-hasan-fahri-%C5%9Fen-ile-/2495097417179861/>



16. Tik Problemi

Tik Problemi etkinliğini düzenleyen Halkla İlişkiler ve Sosyal Sorumluluk Kulübü tik problemi ile ilgili farkındalık oluşturmak amacıyla Avcılar halkını da davet ettikleri etkinliklerinde skeç gösterimi sergiledi. ‘Beni Değil Tiklerimi Yoksay’ sloganıyla yola çıkan kulüp üyeleri, bu kapsamda düzenlenen etkinlikle farkındalık yaratmak amacıyla bir araya geldi

17. Engelleri Yıkalım, Yaşama Fark Katalım



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü 4’üncü sınıf öğrencileri tarafından, Tomurcuk Vakfı ve Tomurcuk Vakfı Rehabilitasyon Merkezi ortaklığı ile ‘Engelleri Yıkalım Yaşama Fark Katalım!’ isimli seminer gerçekleştirildi. Seminere konuşmacı olarak Tomurcuk Vakfı Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Öznur Şen ve Psikolog Ayça Tezerişir katıldı. Konuşmacılar, “Zihinsel engel nedir?”, “ Bu engele sahip bireylerin eğitimi nasıl ve hangi yönde yapılıyor?” “ Zihinsel engelli bireyler ile nasıl iletişim kurarız?” vb. konuları üzerinde durarak, Tomurcuk Vakfı’nın kuruluş amacından, vakfın etkinliklerinden ve vakıfa nasıl gönüllü olunacağından bahsetti. Yerel halkın da büyük ilgi gösterdiği etkinlikte gönüllülük için yapılması gerekenler aktarıldı.

<https://gelisim.edu.tr/haber/%E2%80%98E2%80%98engelleri-yikalim-yasama-fark-katalim-semineri-gerceklestirildi-1>



**18. Bir Organ Bir Can**

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü son sınıf öğrencileri tarafından organ bağıışı ile ilgili farkındalık yaratabilmek adına "Bir Organ Bir Can" isimli sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirdi. Proje kapsamında, organ bağıışının önemine dikkat çekmek amacıyla üniversiteye davet edilen İstanbul genelinden katılımcılara bir psikodrama etkinliği düzenleyen öğrencilerin konuğu Uzman Psikodramatist Odise Vuçinas oldu.

<https://gelisim.edu.tr/haber/organ-bagisina-dikkat-cekildi>

19. "Oyunu Azalt Anı Çoğalt" Oyun Bağıımlılığı İle Mücadele Semineri

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü 3'üncü sınıf öğrencileri 'Oyun Bağıımlılığı' ile mücadeleye dikkat çekmek için "Oyunu Azalt, Anı Çoğalt" etkinliğini hayata geçirdi. İstanbul geneline duyurulan ve katılımın yüksek olduğu etkinlikte Psikolog Beyza Ergen oyun bağıımlılığı ile mücadele konusunu Mod Terapisi üzerinden interaktif bir biçimde açıkladı. Bireyleri oyun bağıımlılığına iten farklı modları anlatarak oyun bağıımlılığının önüne geçebilme adına Sağlıklı Yetişkin Mod' unun benimsenmesinin önemini vurguladı.

<https://gelisim.edu.tr/haber/ogrenciler-oyun-bagimlilikina-dikkat-cekti>

20. Damla Fidancı & Gülşah Konakoğlu "Yoga ile Yaza Merhaba"

Damla Fidancı rehberliğinde İstanbul Gelişim Üniversitesi bahçesinde "Yoga ile Yaza Merhaba" dendi. İGÜ FTR Kulübü ve İGÜ Ergoterapi Kulübü enerjilerini birleştirerek İstanbul genelinden yoga ile ilgilenen bir çok kesimi davet ettikleri ortaklaşa bir etkinlik düzenledi. Yogayı ilk kez deneyimleyenlerin ve uzun zamandır hayatında olanların bulunduğu etkinlikte çokça yogi ve yogini adayları yer aldı.



21. Obeziteyle Mücadele İçin Doğa Yürüyüşü



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Halkla İlişkiler ve Sosyal Sorumluluk Kulübü tarafından ortaklaşa olarak 14.05.2019 tarihinde saat 11:00'da "Obeziteyle Mücadele İçin Doğa Yürüyüşü" etkinliği gerçekleştirilmiştir. Florya Atatürk Ormanı'nda düzenlenen etkinliğe davet edilen yerel halktan katılımcılar ile birlikte Diyetisyen Şeyma Gülşen Oral önderliğinde gerçekleştirilmiş hem beslenme üzerine bilgiler aktarılmış hem de bu hastalıktan muzdarip olan katılımcıların motivasyonlarını arttırmak üzere çalışmalar yürütülmüştür.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/obeziteyle-mucadele-icin-doga-yuruyusu>

22. Down Sendromlu Arkadaşlarımla Kahvaltı



İstanbul Gelişim Üniversitesi Hemşirelik Kulübü tarafından Down sendromu hastalığına dikkat çekmek, farkındalık oluşturmak, destek olmak ve Cumhuriyetin ilanının 96. yılını birlikte coşku ile kutlamak amacıyla Sevgi Cafe'ye kahvaltı organizasyonu düzenlendi. Down sendromlu bireylerin ailelerinin de destek verdiği etkinlikte samimi sohbetler gerçekleştirildi.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/hemsirelik-51/haber/down-sendromlu-arkadaslarimla-kahvalti>





23. Spor Merkezleri Yönetimi ve Fitness Sektöründe Yeni Yaklaşımlar



İstanbul Gelişim Üniversitesi öğrenci kulüplerinden Sağlık için Egzersiz ve Sporun Liderleri Kulübü'nün düzenlemiş olduğu "Spor Merkezleri Yönetimi ve Yeni Yaklaşımlar" adlı seminer, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu (BESYO) Spor Yöneticiliği Bölümü bünyesinde gerçekleştirildi. Spor Yöneticiliği Bölüm Bşk. Yrd. Dr. Öğretim Üyesi Çiğdem Öner'in başkanlık ettiği seminere 7/24 Fitness Club Yöneticisi Emre Düzgün katılım sağladı. Fitness işletmeciliği ile ilgilenen yerel girişimcilerin de ilgi gösterdiği seminerde Düzgün, fitness işletmeciliği ve spor merkezleri yönetimleri alanındaki

tecrübelerini öğrencilere aktarırken, sportif hizmet ve iletişim arasındaki uyumun önemine dikkat çekti.

<https://besyo.gelisim.edu.tr/bolum/spor-yonetimciligi-94/haber/spor-merkezleri-yonetimi-ve-yeni-yaklasimlar-semineri>

24. CP ile Mücadelede Fizyoterapist Olmak



Üniversitemizde yer alan Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümünün bir semineri olan CP İle Mücadelede Fizyoterapist Olmak mesleğinde başarılı iki fizyoterapist olan Selcen KANKUL ve SİMAY ATICI'nın katılımları ile 4 Kasım 2019'da Güzel Sanatlar Fakültesi Konferans Salonunda gerçekleşmiş, sektör deneyimine bağlı olarak öğrencilerimiz ve İstanbul da alanda öğrenim gören diğer katılımcı öğrenciler Fizyoterapistlik hakkında bilgilendirilmiştir.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/cp-ile-mucadelede-fizyoterapist-olmak>





25. I. Uluslararası Gerontoloji Çalıştayı

Giderek yaşlanan ülkemizde artan yaşlı sayısı ile birlikte önemi artan Gerontoloji bilimine dikkat çekmek amaçlı İstanbul Gelişim Üniversitesi Gerontoloji Bölümü tarafından 1. Gerontoloji Çalıştayı Türkiye'nin Gerontoloji alanında uzman kişilerinin ve yerel halkın katılımı ile 5 Kasım 2019 tarihinde üniversitemizde gerçekleşmiştir.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/sosyal-hizmet-52/duyuru/iuluslararasi-istanbul-gerontoloji-calistayi>



26. Atletik Performansta İleri Teknoloji Kullanımı ve Monitörizasyon

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nun katkıları ile Doç. Dr. Osman Ateş'in katılımıyla "Atletik Performansta İleri Teknoloji Kullanımı ve Monitörizasyon" semineri Gelişim Tower Balo Salonu/J Blok 'da gerçekleşmiştir. Doç. Dr. Osman Ateş atletik performansta ileri teknoloji kullanımı ve monitörizasyon konularının yanında öğrencilerin ve alana ilgi duyan yerel katılımcıların konu ve sektör ile ilgili sorularını da yanıtlamıştır.

<https://besyo.gelisim.edu.tr/bolum/antrenorluk-egitimi-92/duyuru/atletik-performansta-ileri-teknoloji-kullanimi-ve-monitorizasyon>

27. Maskeme Değil, Gözlerime Bak!

2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftasına özel Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Rekreasyon Bölümü'nün düzenlediği etkinlikte; LÖSEV İstanbul Yetkilisi Aslı Çavdar geçmiş yıllarda maske takan lösemili çocukların toplum sağlığı için bir tehditmiş gibi bir algı oluşturmasından dolayı farkındalık çalışmalarına önem verdiklerini ilettiler. Hastalıktan muzdarip ailelerin de katılım sağladığı etkinlikte ve bu algıyı kırmaya yönelik çalışmalar hakkında bilgiler verildi.

<https://besyo.gelisim.edu.tr/haber/maskemi-takarim-farkindalik-yaratirim>



**28. İşitme Dili Eğitim Semineri**

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu (BESYO) Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, bölüm etkinliği kapsamında beden eğitimi ve spor yüksekokulunda öğrenim gören tüm öğrencilere ve aynı zamanda yerel halka açık olarak gerçekleştirilen "İşaret Dili Eğitim" semineri H blok 420 no'lu derslikte Neslihan Kurt'un eğitmenliğinde gerçekleştirildi.

<https://besyo.gelisim.edu.tr/bolum/engellilerde-egzersiz-ve-spor-bilimleri-204/haber/isaret-dili-egitim-semineri-gerceklestirildi>

**29. Dünya Çapında Gönüllü Hemşire Olmak**

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Hemşirelik Kulübü "Dünya Çapında Gönüllü Hemşire Olmak" adlı konferansını Uzm. Hemş. Mülkiye Okyay'ın katılımıyla gerçekleştirdi. Programın konuğu olan Eyüp Devlet Hastanesi'nde hemşirelik görevini yürüten Uzm. Hemş. Mülkiye Okyay çalışmalarını mesleğe aday kurum içi ve dışı öğrencilerle paylaştı.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/nursing-51/haber/dunya-capinda-gonullu-hemsire-olmak>



**30. Doğrul ve Hareket Et!**

Sağlıklı yaşam başta olmak üzere bir çok alanda hareket etmenin önemini vurgulayan Doğrul ve Hareket Et! Konferansı Uzm. Fzt. Doruk TURHAN tarafından Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Konferans Salonunda gerçekleşmiştir. Konferans kapsamında öğrencilerimiz ve yerel halktan oluşan katılımcılara doğru duruş, oturuş ve esneme hareketleri konusunda uygulamalı bir eğitim verilmiştir.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/dogrul-ve-hareket-et>

31. Yoga ile Kışa Merhaba

Sağlıklı ve dingin bir vücut için önerilen Yogayı, Yoga ile Kışa Merhaba adı ile üniversitemize taşıdık. Yoga uygulamaları ile keyifli bir konferans olan Yoga ile Kışa Merhaba, alanında uzman olan Gülşah KONAKOĞLU ve Damla FİDANCI tarafından 26 Kasım 2019 tarihinde üniversitemizde gerçekleşti. Avcılar halkının da ilgi gösterdiği yoga eğitiminde renkli anlar yaşandı.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/yoga-ile-kisa-merhaba>

32. Egzersiz Akışları: Yoga Flow - Animal Flow

Son zamanların trend egzersizleri arasında yer alan vücut ağırlığı ile hayvan hareketlerinin belirli tekniklerle bir araya getirildiği egzersiz akışları Animal Flow'u ve Yoga Flow'u spor eğitmeni Can Tuncer üniversitemizde uygulamalı olarak anlattı. İstanbul genelinde konuya ilgi duyanların yoğun katılımı ile gerçekleşen etkinlikte yeni trendler olan iki akış hakkında önemli bilgiler veren Tuncer, katılımcılardan gelen sorulara da cevap verdi.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/egzersiz-akislari-yoga-flow---animal-flow>





33. I. İstanbul Gelişim Üniversitesi "Ergoterapi Kariyer" Günleri



Üniversitemizin Ergoterapi bölümü tarafından düzenlenen Ergoterapist Enes TUĞRUL'un katılımları ile 1. Ergoterapi Kariyer Günlerinde Ergoterapi okuyan öğrencilerimize ve İstanbul'da öğrenim gören diğer katılımcılara meslekleri ile alakalı birçok ipucu ve önemli bilgiler verildi.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/i-istanbul-gelisim-universitesi-ergoterapi-kariyer-gunleri>

34. Kamusal Alanda Spor Yönetimi ve İstihdam Olanakları



Kamu alanında Spor Yönetimi ve İstihdam Olanakları hakkında konuşulan konferans Başakşehir Belediyesi Gençlik ve Spor İşleri Müdürü ve Başakşehir Kulüpler Birliği Başkanı Selim ÇELEBİ'nin katılımları ile 27 Kasım 2019'da Gelişim Tower Oditoryumunda gerçekleşmiştir. Spor yönetimi alanında çalışanların ve öğrenim görenlerin yüksek katılım sağladı seminerde alanla ilgili gelecek projeksiyonu ilgi gördü.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/kamusal-alanda-spor-yonetimi-ve-istihdam-olanaklari>

35. Dünden Bugüne Çocuk Gelişimi Mesleği ve Etik



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokulu (SBYO) Çocuk Gelişimi Bölümü "Dünden Bugüne Çocuk Gelişimi Mesleği ve Etik" konulu etkinliği Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Müdürü Dr. Öğretim Üyesi Abdullah Yüksel Barut, Prof. Dr. M. Meziyet Arı ve Prof. Dr. N. Semra Erkan'ın katılımlarıyla gerçekleşti. İstanbul genelindeki çocuk gelişimi öğrencilerinin davet edildiği etkinlik büyük ilgi gördü.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-49/haber/dunden-bugune-cocuk-gelisimi-meslegi-ve-etik-etkinligi-gerceklesti>





36. Engellilere Yönelik Sosyal Sorumluluk Projeleri Söyleşi Programı



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu (BESYO) Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, bölüm etkinliği kapsamında Engellilere Yönelik Sosyal sorumluluk projeleri söyleşi programı H blok 420 no'lu derslikte gerçekleştirildi. İlgili sivil toplum kuruluşu temsilcilerinin de katılımıyla gerçekleşen etkinlikte sosyal sorumluluk projeleri ile ilgili önemli bilgiler paylaşıldı.

<https://besyo.gelisim.edu.tr/bolum/engellilerde-egzersiz-ve-spor-bilimleri-204/haber/engellilere-yonelik-sosyal-soylesi-programi-gerceklestirildi>

37. Engelliler Günü



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokulu (SBYO) öğretim elemanları ve öğrencileri Zeytinburnu Belediyesi tarafından Dünya Engelliler Günü kapsamında düzenlenen konsere katıldılar. Konsere katılım oldukça yüksek olmakla birlikte, izleyenler konser boyunca duygu dolu anlar yaşadı. Öğrencilerin yerel halk ile birlikte geçirdikleri keyifli vakit farkındalık çalışmalarını ile devam etti.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/haber/3-aralik-dunya-engelliler-gunu-1>



38. Engelliler Yüzme Şenliği



İstanbul Gençlik Hizmetleri İl Müdürlüğü, İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı, İGÜ Kurumsal İletişim Müdürlüğü ve Engelli Bireylerde Spor ve Eğitim Bilimleri Derneği (EBSED) iş birliği ile 3 Aralık Dünya Engelliler Günü Yüzme Şenliği düzenlendi. Yüzme şenliğine katılan ve sığ suya balıklama atlamasının ardından 8 yıldır omurilik felci olan üniversite öğrencisi Ahmet Serdar Demir, 7 yıl süren fizik tedavi sonrası yüzmeye başladığını belirterek, “Yüzmeyle, suda kaybettiğimi, suda geri kazanacağımı” diye konuştu.

<https://gelisim.edu.tr/haber/dunya-engelliler-gunu-yuzme-senligi-duzenlendi>

39. Dünya Engelliler Günü Afiş Sergisi



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi (GSF) Grafik Tasarımı Bölümü öğrencilerinin desteği ile Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi'nde "3 Aralık Dünya Engelliler Günü Afiş Sergisi" düzenlendi. Bilecik halkının da büyük ilgi gösterdiği sergi çok beğenildi.

<https://gsf.gelisim.edu.tr/bolum/grafik-tasarimi-12/haber/3-aralik-dunya-engelliler-gunu-afis-sergisi>





40. Endüstriyel Odyolojiye Yaklaşımlar



3 Aralık Dünya Engelliler Gününde İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokulu (SBYO) Odyoloji Bölümü tarafından “Endüstriyel Odyolojiye Yaklaşımlar” konulu etkinlik düzenlendi. Etkinliğe konuşmacı olarak Dr. Öğr. Üyesi İnci Adalı katıldı. Alanda çalışanların da katılım gösterdiği etkinlikte değerli bilgiler paylaşıldı.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/dil-ve-konusma-terapisi-216/haber/%E2%80%9Cendustriyel-odyolojiye-yaklasimlar%E2%80%9D-etkinligini-gerceklestirdi>

41. İşitme Kayıpları ve Gırtlak Kanserine Karşı Bilinmesi Gerekenler

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Sağlık Kurumları İşletmeciliği Programı, "İşitme Kayıpları ve Gırtlak Kanserine Karşı Bilinmesi Gerekenler" semineri gerçekleştirdi. Alandaki profesyonellerin de davet edildiği seminerde, işitme kaybına yol açan nedenler, işitme kaybının dışa etkileri, gırtlak kanseri belirtileri, risk faktörleri ve uygulanan tedavi yöntemleri ele alındı.

<https://gelisim.edu.tr/haber/%E2%80%9Cis%CC%A7itme-kayiplari-ve-girtlak-kanserine-karsi-bilinmesi-gerekenler%E2%80%9D-semineri-duzenlendi>





42. Kuvvet ve Güç Antrenmanlarının Fizyolojik Temelleri



04.12.2019 tarihinde saat 11.30'da Gelişim Tower Oditoryum'da Dr. Öğr. Üyesi Mert Eray Önen'in katılımları ile "Kuvvet ve Güç Antrenmanlarının Fizyolojik Temelleri" adlı seminer gerçekleştirilmiştir. Özellikle fitness eğitmenlerinin de davet edildiği bu seminerde antrenmanların fizyolojik temelleri ile ilgili birçok bilgi paylaşan Mert Eray Önen, katılımcılar tarafından gelen sorulara da yanıt vererek bilgilendirme sağladı.

<https://besyo.gelisim.edu.tr/duyuru/kuvvet-ve-guc-antrenmanlarinin-fizyolojik-temelleri-semineri>

43. Oyun Yardımı ile Çocuğa Yaklaşım



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokulu (SBYO) Çocuk Gelişimi Bölümü tarafından düzenlenen etkinlikte Öğr. Gör. Selin Kalabaş, "Oyun Yardımıyla Çocuğa Yaklaşım" etkinliğini gerçekleştirdi. Öğr. Gör. Selin Kalabaş; etkinlikte, oyun nedir? , oyunun tarihçesi, oyunun önemi, oyunun yararları, aynalama yöntemi gibi konular hakkında bilgi verdi. Avcılar halkının da büyük ilgi gösterdiği etkinlikte ilgili anneler sorularını yöneltme fırsatı buldular.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-49/haber/cocuk-gelisimi-ve-saglikta-farkindalik-kulubu-oyun-yardimiyla-cocuga-yaklasim-etkinligini-gerceklestirildi>



44. Talks on Technology in Health



İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksek Okulu Sağlık Yönetimi programı tarafından düzenlenen etkinlikte sağlıkta teknoloji konusu masaya yatırıldı. Akademisyenlerin, öğrencilerin ve davet edilen sektör profesyonellerinin yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte yeşil Bilim kurucusu Dr. Yusuf Yeşil, ArpaNet Medya kurucusu Kadriye Sağlam ve Sağlık Enformatiği Derneği yönetim kurulu üyesi Murat Eren değerli bilgiler paylaştı.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/en/departments/health-administration-102/news/the-event-%E2%80%9Ctalks-on-technology-in-health%E2%80%9D-was-held>

45. Engelli Sporcuların "Yaşamda Kal" Sergisi



İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin ev sahipliğinde fotoğraf sanatçısı Neşe Arı'nın karelerinde yer alan gençler, 'Yaşamda Kal' sergisinde bir araya geldi. İstanbullu sanatseverlerin katılımına açık olan sergide her fotoğrafın ve kişinin ayrı bir hikayesi olduğunu söyleyen fotoğraf sanatçısı Neşe Arı, "Bir sporcunun birebir sıfırdan bugünlere gelişini izledim. Bu benim için çok önemliydi" dedi.





<https://www.dha.com.tr/istanbul/hayata-kalpleriyle-sarildilar-rakiplerini-geride-biraktilar/haber-1741329>

dha.com.tr/istanbul/hayata-kalpleriyle-sarildilar-rakiplerini-geride-biraktilar/haber-1741329

DHA
DEMİROREN HABER AJANSI

Yurt İstanbul Politika Spor Ekonomi Dünya Eğitim

İstanbul

Hayata kalpleriyle sarıldılar; rakiplerini geride bıraktılar

Gökçe KARAKÖSE, Özgür KUMANOVALI / İSTANBUL, (DHA)

07.12.2019 11:45



46. Swab ile Uygulamalı Hijyen Eğitimi



Swab İle Uygulamalı Hijyen Eğitimi, hijyen kurallarının ne kadar önemli olduğunu bir kez daha gözler önüne serdi. Yerel halkın katılımı ile yürütülen uygulama ile daha net görülen zararlı bir çok mikroorganizmalar karşısında hijyen olmazsa olmaz dedirten eğitim Öğr. Gör. Ezgi ŞENOL ve Öğr. Gör. Kübra SAĞLAM'ın katılımı ile 5 Aralık 2019'da üniversitemizde gerçekleşmiştir.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/swab-ile-uygulamali-hijyen-egitimi>





47. 3 Aralık Dünya Engelliler Farkındalık Günü



Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu 3 Aralık Dünya Engelliler Farkındalık Günü'nde etkinlikler düzenledi. "3 Aralık Dünya Engelliler Farkındalık Günü" kapsamında gerçekleştirilen etkinlikleri; Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri bölümü öğrencilerinin Pendik/ Dolayoba'da bulunan Bütünleşik Fiziksel Aktivite Merkezi'nde (BUFAM) spor eğitimi

alan özel gereksinimli çocukları ziyaretleri ve eğitimlerine aktif olarak katılım sağladı.

<https://besyo.gelisim.edu.tr/bolum/egzersiz-ve-spor-bilimleri-148/haber/besyo-3-aralik-dunya-engelliler-farkindalik-gununde-etkinlikler-duzenledi>

48. Yapamaz Deme Haydi Gel Sende İzle!



Engelli Sporcuların Spor müsabakalarına teşvik amaçlı oluşturulan "Yapamaz Deme Haydi Gel Sende İzle!" etkinliği imkânsız denen bir şeyin olmadığını göstermek ve engelli sporuna dikkat çekmek amaçlı futbol müsabakası olarak 8 Aralık 2019 tarihinde Turgut Özal Stadyumunda gerçekleşmiştir. Halkın desteğini de alan etkinlikte bir çok renkli an yaşanmıştır.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/yapamaz-deme-haydi-gel-sende-izle>



**49. Çocuk Yogası**

Yoga bedene esnekliğin, gücün, nefesin ve odaklanmanın şifasını getiriyor. Çocuklarımızın da bu bütüncül sistemden faydalanabilmesi çok önemli ve gerekli diyen araştırma görevlilerimizden Çağla Duran, yoga uygulayıcısı adaylara Çocuk Yogası hakkında bilgiler sunarak, farkındalık yaratma çalışması düzenlemiştir.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/en/departments/child-development-english-158/announcement/yoga-for-children-workshop>

50. HIV ile Yaşam

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokulu (SBYO) Hemşirelik (TR/ING) Bölümü tarafından "HIV İle Yaşam" etkinliği, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji alanında Uzm. Dr. Zeki Boztaş ve Pozitif-iz Derneği kurucu üyelerinden Tekin Tutar'ın katılımıyla gerçekleşti. İstanbul genelindeki tüm katılımcılara açık olan etkinlikte önlenabilir bir hastalık olan HIV/AIDS' in gelişimi, tanılanması, test yöntemleri ve korunma yolları ile ilgili bilgilenme ve bulaşma yollarının ne şekilde olduğu, doğru bildiğimiz yanlışların farkına varılması amaçlanmış, AIDS

hastalığı ile ilgili farkındalığın yükseltilmesi ve ayrımcı bakış açılarının değişimi için neler yapılabileceği gibi konular ele alınmıştır.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/nursing-51/haber/%E2%80%99Chiv-ile-yasam%E2%80%9D-etkinligi-gerceklesti>

51. Sağlıkta Estetik Dokunuş

Üniversitemiz Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Sağlık Kurumları İşletmeciliği tarafından 12 Aralık 2019 tarihinde Gelişim Tower Oditoryum salonunda, Op. Dr. Oğuz Kaan ÖNDER tarafından "Sağlıkta Estetik Dokunuş " semineri gerçekleştirildi. Estetik profesyonellerinin de yoğun ilgi gösterdiği etkinlikte yeni trendler masaya yatırıldı.

<https://shmyo.gelisim.edu.tr/haber/saglikta-estetik-dokunus--semineri>

**52. Duyuyor musunuz?**

“Duyuyor musunuz?” ismiyle işitme konusuna dikkat çeken etkinliğimizde, Avcılar halkına ve isteyen öğrencilerimize işitme tarama testi yapılarak, öğrencilerin duyma seviyeleri hakkında kendileri bilgilendirildi. 2 gün süren etkinlikte yüzlerce katılımcı işitme tarama testi yapılarak olası sağlık problemleri konusunda önceden bilgilendirilmiş oldu.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/duyuyor-musunuz>

53. İşitsel Rehabilitasyonda Eğitimsel Değerlendirme ve Terapi Yaklaşımları

“İşitsel Rehabilitasyonda Eğitimsel Değerlendirme ve Terapi Yaklaşımları” etkinliği düzenlendi. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü tarafından düzenlenen etkinliğe Uzman Odyolog ve Konuşma Terapisti Seher Yılmaz konuk oldu. Alandan uzmanların da katılım sağladığı etkinlikte eğitimsel değerlendirme basamaklarından ayrıntılı olarak bahseden Uzman Odyolog ve Konuşma Terapisti Seher Yılmaz, dil ve konuşmanın değerlendirilmesinde aile ile olan iş birliğinin önemine değindi.

<https://gelisim.edu.tr/haber/%E2%80%98isitsel-rehabilitasyonda-egitimsel-degerlendirme-ve-terapi-yaklasimlari-etkinligi-duzenlendi>

**54. Kadın ve Erkek Sağlığına Bütüncül Bakış**

Fizyoterapist Yasemin İRKİLATA'nın katılımı ile Kadın ve Erkek Sağlığına Bütüncül Bakış konferansı 17 Aralık 2019 tarihinde Gelişim Tower Oditoryum'da gerçekleştirilmiştir. Yerel halkın katılımına açık olan etkinlikte toplumun dolayısıyla kadın ve erkek bireylerin sağlıklı olması bir ülkenin geleceğini belirlediğini vurgulayan Yasemin İRKİLATA, sağlık konusunda önemli bilgiler vererek öğrencilerimizi ve öğretim üyelerimizi bilgilendirmiştir.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/kadin-ve-erkek-sagligina-butuncul-bakis>

55. Yoga ve İleri Antrenman Metodlarında Postür Hizalama ve Teknik

Egzersiz Uzmanı Eyüp BALLI'nın katılımı ile Yoga ve İleri Antrenman Metodlarında Postür Hizalama ve Teknik konferansı 17 Aralık 2019 tarihinde alanda çalışan profesyonellerin de ilgi gösterdiği etkinliğe aynı zamanda alanda eğitim gören İstanbul'lu öğrenciler de katılım sağladı.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/yoga-ve-ileri-antrenman-metodlarinda-postur-hizalama-ve-teknik>

56. Çocukluktan Yetişkinliğe Otizm

Otizme dikkat çekmek üzere yerel halkın da talebi doğrultusunda düzenlenen etkinlikte Otizm Spektrum Bozukluğu nedir? Çocukluktan yetişkinliğe, gelişim süreçlerinde kişide davranışları nasıl etkiler? konularında bilgilendirme sağlayan öğretim üyelerimizden Doçent Doktor Canan Tanıdır, otizm hastalığı konusunda farkındalık yaratmak amacıyla "Çocukluktan Yetişkinliğe Otizm" etkinliği ile yerel halkı, öğrencilerimizi ve öğretim üyelerimizi bilgilendirmiştir.

<https://www.psikolojiagi.com/etkinlikler/cocukluktan-yetiskinlige-otizm/>

**57. Anne ve Çocuk Beslenmesi**

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokulu (SBYO) Beslenme ve Diyetetik Bölümü Kulübü öncülüğünde, A Blok Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Konferans Salonu'nda Dyt. Sevilay Demirci Kan ve Dyt. Gülfem Yedier'in katılımlarıyla "Anne ve Çocuk Beslenmesi" başlıklı seminer gerçekleştirildi. Yerel halkın yoğun katılımı ile gerçekleşen etkinlikte Dyt. Sevilay Demirci Kan ve Dyt. Gülfem Yedier mesleki deneyimlerinden bahsederken katılımcılara tavsiyeler vererek, meslek hayatına atılacak öğrencilere de nelerin yapılması gerektiği ve etik unsurlara

ilişkin bilgi aktarımında bulundular ve yaptıkları sunumlarda gebelik döneminde beslenme ve emzicilik döneminde beslenmeyi anlattılar.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/beslenme-ve-diyetetik-48/haber/anne-ve-cocuk-beslenmesi-semineri>

58. Tinnitus ve Güncel Cihaz Sektörünün Gelişimi

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokulu (SBYO) Odyoloji Kulübü tarafından "Tinnitus ve Güncel Cihaz Sektörünün Gelişimi" konulu etkinlik düzenlendi. Alandaki profesyonellerin de katılım sağladığı etkinliğe konuşmacı olarak katılan Uzman Odyolog Bahtiyar Çelikkün, Tinnitus ve güncel cihaz sektörünün gelişimi hakkında faydalı bilgiler verdi.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/odyoloji-82/haber/igu-odyoloji-kulubu-tinnitus-ve-guncel-cihaz-sektorunun-gelisimi-etkinligini-duzenledi>

59. İstanbul Sağlık Müzesine Ziyaret

1918 yılında Türkiye'nin ilk Sağlık Müzesi'nin kurulduğu tarihi binada açılan sergiye, Hemşirelik (Türkçe) Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Canan Örüklü, Hemşirelik (İngilizce) Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Funda Karaman, Hemşirelik (İngilizce) Bölümü Arş. Gör. Ayşe Nur Yerebakan ve hemşirelik bölümü öğrencilerinin farklı üniversitelerde öğrenim



gören öğrencileri de davet ettikleri etkinlikte sağlığın tarihi gelişiminin görülme fırsatı yakalanmış oldu.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/nursing-english-160/haber/istanbul-saglik-muzesine-ziyaret>

60. Multidisipliner Bakışla Ergoterapi



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Yüksekokul (SBYO) Müdürü Dr. Öğretim Üyesi Yüksel Barut, Ergoterapi Bölüm Başkanı Prof. Dr. Cüneyt Mirzanlı, İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Ergoterapi Bölümü öğrencileri ve Ergoterapi Derneği iş birliğiyle Multidisipliner Bakışla Ergoterapi Sempozyumu düzenlendi. İstanbul'da alanda öğrenim gören öğrencilerin de katılımı ile gerçekleşen etkinlikte sağlık alanında yeni gelişen ve önemli bir alan olan ergoterapinin önemini anlatmak ve farklı disiplinlerden gelen ortopedi, psikiyatri, fizyoterapi, psikolog,

dil konuşma terapisi ve ergoterapi uzmanlarını ortak bir alanda toplayıp ergoterapi mesleğinin önemine dikkat çekti.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/ergoterapi-186/haber/multisipliner-bakisla-ergoterapi-sempozyumu>

61. Paramediklerin Dünü Bugünü Yarını



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu (SHMYO), İlk ve Acil Yardım Program Başkanı Öğr. Gör. Emel Çakar "Paramedik; Dünü, Bugünü, Yarınını" anlattı. İstanbul'da alanda öğrenim gören öğrencilerin katılımına açık olan etkinlikte sağlık sektöründe önemli yerleri olan paramediklerin geçmişi ve günümüzdeki durumu hakkında bilgi veren Emel Çakar, öğrencilerin sektöre dair merak ettiği soruları da cevapladı.

<https://shmyo.gelisim.edu.tr/bolum/ilk-ve-acil-yardim-42/haber/paramedik-dunu-bugunu-yarini>

**62. Be Smart Don't Start!**

Sigara, alkol ve uyuşturucu gibi bağımlılık yapan maddelere karşı farkındalık yaratmak açısından üniversitemiz Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu bahçesinde “Be Smart, Don't Start!” Akıllı ol, Başlama etkinliği gerçekleştirilmiştir. Yerel halktan gençlerin de katılımının desteklendiği etkinlikte bağımlılık konusunda katılımcılar birçok örnekler ve uygulamalarla bilgilendirilmiş ve farkındalık yaratılmaya çalışılmıştır.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/be-smart-dont-start>

63. Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrencilerine Yönelik BeBis (Beslenme Bilgi Sistemi) Programı Kullanma Eğitimi

Beslenme Bilgi Sistemi, BeBiS, sağlık, gıda profesyonellerinin kullanmakta olduğu yazılımdır. Beslenme ve Diyetetik bölümü tarafından sektör profesyonellerine ve halka açık düzenlenen BeBis programı eğitimini veren Turgay Papakçı, BeBis'in nasıl kullanılacağına dair yaptığı sunum ile öğrencileri bilgilendirerek, etkinliğin devamında öğrencilerden gelen soruları cevaplayarak eğitimi sonlandırmıştır.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/beslenme-ve-diyetetik-48/haber/bebis-programinin-kullanimi-ve-tanitimi>

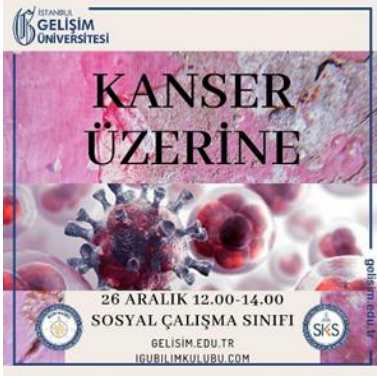
64. Üst Ekstremitte Rehabilitasyonunda Ergoterapi Yaklaşımları

Üniversitemizde “Üst Ekstremitte Rehabilitasyonunda Ergoterapi Yaklaşımları” isimli konferans Ergoterapist Aslı KOÇAK'ın katılımı ile 25 Aralık 2019 tarihinde Güzel Sanatlar Fakültesi konferans salonunda gerçekleştirilmiştir. Alanda görev yapan profesyonellerin de katılımı ile gerçekleşen etkinlikte üst ekstremitte problemlerine bağlı olarak bedensel engellilerin toplumsal katılımı; kendine bakım, kişisel hijyen, beslenme, giyinme vb. günlük yaşam aktiviteleri, boş zaman aktiviteleri ile sosyal ve mesleki aktivitelerini etkilediğini belirten Aslı KOÇAK, bu sorunların ergoterapi yaklaşım çözümleri hakkında katılımcılarla öğrencilerle bilgi alışverişinde bulundu.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/ust-ekstremitte-rehabilitasyonunda-ergoterapi-yaklasimlari>



65. Kanser Üzerine



İstanbul Gelişim Üniversitesi Bilim Kulübü öğrencileri tarafından düzenlenen “Kanser Üzerine” adlı etkinlik, Sosyal Çalışma Sınıfı uygulaması olarak 26 Aralık 2019’da üniversitemizde gerçekleşti. Kanser hakkında bilgi almak isteyen her kesimden bireyin katılımına açık olan etkinlikte Kanser Üzerinde beyin fırtınası uygulaması ile bir çalışma oluşturuldu.

<https://gelisim.edu.tr/etkinlik/kanser-uzerine>

Eğitim Hizmetleri

İstanbul Gelişim Üniversitesi Eğitim Destek Koordinatörlüğü öğrencilerine, akademik ve idari personeline yıl içerisinde çeşitli eğitimler sunmaktadır.

1. Öğrenciye Yönelik Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Eğitimi

Cinsel sağlık ve üreme sağlığı eğitimi bireylerin cinsel sağlığının korunması, geliştirilmesi, sürdürülmesi için en önemli araçtır. Bu doğrultuda İGÜ Eğitim Destek Koordinatörlüğü öğrencilerine ve toplumun çeşitli kesimlerine yıl içerisinde belirli zamanlarda ücretsiz cinsel sağlık ve üreme sağlığı eğitimleri düzenlemektedir. Düzenlenen eğitimlere ek olarak web sitesinde cinsel sağlık ve üreme sağlığı üzerine bir bilgilendirme kitapçığına ücretsiz olarak erişim sağlanmaktadır.

<https://edk.gelisim.edu.tr/sayfa/ureme-ve-cinsel-saglik-egitimi>

2. Öğrenciye Yönelik Zihinsel Sağlık Destek Programı

Zihinsel sağlık destek programı bireylerin günümüzün güncel sorunları ve baskı unsurları nedeniyle desteğe ihtiyaç duymalarının bir sonucu olarak tasarlanmıştır. Bu doğrultuda İGÜ Eğitim Destek Koordinatörlüğü öğrencilerine yıl içerisinde çeşitli konularda belirli zamanlarda ücretsiz zihinsel sağlığı destekleyici eğitimler düzenlemektedir.

Eğitim Başlıkları;

- Sınav Kaygısı
- Öfke Kontrolü olarak belirlenmiştir.

Düzenlenen eğitimlere ek olarak web sitesinde zihinsel sağlık üzerine bir bilgilendirme kitapçığına ücretsiz olarak erişim sağlanmaktadır.

<https://edk.gelisim.edu.tr/sayfa/ogrenciye-yonelik-zihinsel-saglik-destek-programi>



3. Personele Yönelik Zihinsel Sağlık Destek Programı

Personele yönelik zihinsel sağlık destek programı özellikle çalışma ortamında çeşitli baskı unsurlarının etkisi altında kalan bireylerin birçok alanda desteğe ihtiyaç duymalarının bir sonucu olarak tasarlanmıştır. Bu doğrultuda İGÜ Eğitim Destek Koordinatörlüğü idari ve akademik personele yönelik yıl içerisinde çeşitli konularda belirli zamanlarda ücretsiz zihinsel sağlığı destekleyici eğitimler düzenlemektedir.

Eğitim Başlıkları;

- Sağlıklı Beslenme Eğitimi
- Stresin Günlük Yaşamdaki Etkilerini Azaltıcı Egzersiz Eğitimi
- Alkol, Sigara ve Madde gibi Zararlı Alışkanlıklara Yönelik Farkındalık Eğitimi
- Şiddetsiz İletişim Eğitimi
- Zaman Yönetimi Eğitimi
- Risk Tabanlı Düşünme Teknikleri Eğitimi
- Meditasyon Eğitimi
- Ortamın Psikolojik Kalitesi Eğitimi olarak belirlenmiştir.

Düzenlenen eğitimlere ek olarak web sitesinde zihinsel sağlık üzerine bir bilgilendirme kitapçığına ücretsiz olarak erişim sağlanmaktadır.

<https://edk.gelisim.edu.tr/sayfa/akademik-ve-idari-personele-yonelik-zihinsel-saglik-destek-program>

Dumansız Kampüs Uygulaması

Sigara, elektronik sigara, nargile gibi ticari tütün ürünleri kullanımı, alkol ve diğer bağımlılık yaratan madde kullanımı sağlığı olumsuz yönde etkileyerek kalp ve damar hastalıkları, astım, bronşit ve kanser gibi birçok hastalığa neden olabilir. Bu nedenlerden dolayı sağlıklı ve hijyenik bir üniversite kampüsü ortamı; öğrenciler, akademisyenler ve tüm personel için önem arz etmektedir.

Dumansız, Alkolsüz, Uyuşturucusuz, Sağlıklı Ve Hijyenik Kampüs Politikası kapsamında İGÜ nikotine bağımlı olanlara danışmanlık vermekte, sigarayı bırakma ilaçlarına erişimi desteklemekte, ikinci el tütün dumanından korunmayı amaçlayan programlar ve eğitimler sağlamamaktadır. Dumansız kampüs çalışmaları kapsamında Üniversitenin Dış mekânlarında





sarı çizgiler ile tütün ürünleri kullanım alanları belirlenmiş olup bu çizgiler dışımda tütün ürünlerinin kullanımına izin verilmemektedir.



Üniversite yerleşke alanlarında sigara içilmesinin yasak olduğunu belirtir bilgilendirme afişleri yer almaktadır.





Aynı zamanda internet sitemiz üzerinden bölümlerimiz sayfalarından öğrenciler ile sigara, zararları ve etkileri ile ilgili aydınlatıcı metinler paylaşarak farkındalık yaratıyor.

- **Sigara ve Solunum Fizyoterapisi**

İstanbul Gelişim Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğr. Gör. Büşra Terim, günümüzün en tehlikeli maddelerinden biri olan sigara ve etkileri hakkında açıklamalarda bulundu.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-50/haber/sigara-ve-solunum-fizyoterapisi>

- **Gebelikte Sigara Kullanımı**

İstanbul Gelişim Üniversitesi Hemşirelik Bölümü gebelikte sigara kullanımı ve etkileri hakkında açıklamalarda bulundu.

<https://sbyo.gelisim.edu.tr/bolum/nursing-51/haber/sigara-ve-gebelik-1>





Sürdürülebilir Kalkınma İçin **KÜRESEL HEDEFLER**



“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ

www.gelisim.edu.tr