

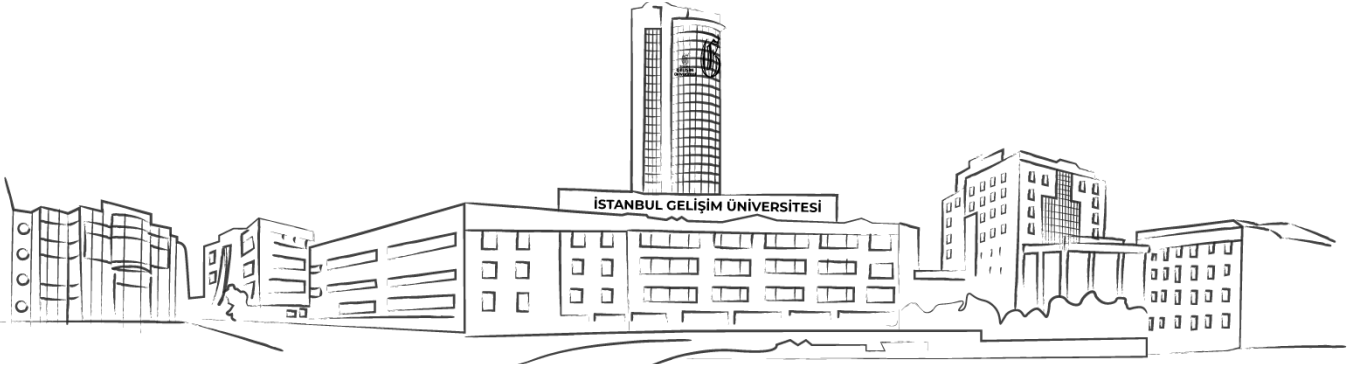


İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

11 NİSAN - 15 NİSAN 2022

Sayı: 145



<https://gelisim.edu.tr>



PERSONEL GÜNDEMİ

AKADEMİK-İDARİ ATAMALAR

Üniversitemiz Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Patoloji ve Laboratuvar Teknikleri Programı'na 07.04.2022 tarihi itibarıyla **Program Başkanı** olarak **Dr. Öğr. Üyesi Arzu KAYA** atanmıştır.

Üniversitemiz İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Siyaset Bilimi ve Kamu Yönetimi Bölümü'ne 12.04.2022 tarihi itibarıyla **Bölüm Başkanı** olarak **Dr. Öğr. Üyesi Fatma Gül GEDİKKAYA** atanmıştır.

Üniversitemiz Yabancı Diller Yüksekokulu İngilizce Hazırlık Programı'na 12.04.2022 tarihi itibarıyla **Program Başkanı** olarak **Öğr. Gör. Buse AKSOY** atanmıştır.

*Ataması yapılan tüm hocalarımızı tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.*

**Doç. Dr. Serdar Çöp**  
Genel Sekreter

AKADEMİK KADRO ATAMALARI

Uygulamalı Bilimler Fakültesi Havacılık Yönetimi Bölümü **“Doktor Öğretim Üyesi”** kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Ahmet DENİZ** atanmıştır.

Uygulamalı Bilimler Fakültesi Havacılık Elektrik ve Elektronik Bölümü **“Doktor Öğretim Üyesi”** kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Bedia Merih ÖZÇETİN** atanmıştır.

Güzel Sanatlar Fakültesi Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü **“Doktor Öğretim Üyesi”** kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Rabia SALTIK** atanmıştır.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü **“Doktor Öğretim Üyesi”** kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Burak OLGUN** atanmıştır.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü **“Doktor Öğretim Üyesi”** kadrosuna yeniden **Dr. Öğr. Üyesi Nebi Mustafa GÜMÜŞ** atanmıştır.

Diş Hekimliği Fakültesi Klinik Bilimler Çocuk Diş Hekimliği Ana Bilim Dalı **“Doktor Öğretim Üyesi”** kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Elif Ece KALOĞLU** atanmıştır.

İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Sosyoloji Bölümü **“Doktor Öğretim Üyesi”** kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Ayşe AYDIN** atanmıştır.

İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Lojistik Yönetimi Bölümü **“Doktor Öğretim Üyesi”** kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Filiz SİVASLIOĞLU** atanmıştır.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Sivil Hava Ulaştırma İşletmeciliği Programı **“Öğretim Görevlisi”** kadrosuna **Öğr. Gör. Gözde SULA AVERBEK** atanmıştır.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Mekatronik Programı **“Öğretim Görevlisi”** kadrosuna **Öğr. Gör. Muhammet Ömer ERDOĞAN** atanmıştır.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Elektrik Programı **“Öğretim Görevlisi”** kadrosuna **Öğr. Gör. Muhammet Cihat MUMCU** atanmıştır.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Bilgisayar Programcılığı Programı **“Öğretim Görevlisi”** kadrosuna **Öğr. Gör. Metin ŞAHİN** atanmıştır.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Aşçılık Programı **“Öğretim Görevlisi”** kadrosuna **Öğr. Gör. Semanur ÖZCAN** atanmıştır.

## AKADEMİK KADRO ATAMALARI

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu İş Sağlığı ve Güvenliği Programı "**Öğretim Görevlisi**" kadrosuna **Öğr. Gör. Türker YAPAN** atanmıştır.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Halkla İlişkiler ve Tanıtım Programı "**Öğretim Görevlisi**" kadrosuna **Öğr. Gör. Zeynep ÖZCAN** atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Odyometri Programı "**Öğretim Görevlisi**" kadrosuna **Öğr. Gör. Rahmiye Nur AKTAN** atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Çocuk Gelişimi Programı "**Öğretim Görevlisi**" kadrosuna **Öğr. Gör. Tuğba KARATOY** atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Anestezi Programı "**Öğretim Görevlisi**" kadrosuna **Öğr. Gör. Ebru SEVİNÇ** atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Çocuk Gelişimi Programı "**Öğretim Görevlisi**" kadrosuna **Öğr. Gör. Selin KALABAŞ** atanmıştır.

Uygulamalı Bilimler Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları (İngilizce) Bölümü "**Araştırma Görevlisi**" kadrosuna **Arş. Gör. Berna ŞENGÜLER** atanmıştır.

*Ataması yapılan tüm hocalarımızı tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.*

**Doç. Dr. Serdar Çöp**  
Genel Sekreter

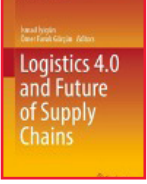
## İDARİ

Üniversitemiz Uzaktan Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi biriminde **Rüveyda AKA, Uzaktan Eğitim Birimi Personeli** idari pozisyonunda 11.04.2022 tarihi itibarıyla göreve başlamıştır.

*Yeni göreve başlayan tüm idari personellerimizi tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.*

**Doç. Dr. Serdar Çöp**  
Genel Sekreter

İGÜ'DEN GELİŞMELER



Uygulamalı Bilimler Fakültesi Lojistik Yönetimi Bölümü **Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Özan** tarafından hazırlanan **“Sustainability and Industry 4.0”** kitap bölümü, **“Logistics 4.0 and Future of Supply Chains”** isimli kitapta yayımlanmıştır. Bu çalışmada; endüstri 4.0'ın sürdürülebilirliğin sağlanmasında nasıl etkin bir şekilde kullanılabileceğinin açıklanması ve dijital teknolojilerin, işletmelerin sürdürülebilirlik çabalarına sağlayabileceği faydaların ortaya koyulması amaçlanmıştır.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü'nden **Dr. Öğr. Üyesi Seda Erbilgin'in** yazar olarak katkı sağladığı **“ADHD and Anxiety Disorder Comorbidity in Children and Adults: Diagnostic and Therapeutic Challenges”** isimli derleme makalesi alanında yüksek etki faktörüne sahip **Current Psychiatry Report** isimli dergide yayımlanmıştır.

<https://link.springer.com/article/10.1007/s11920-022-01324-5>



Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü'nden **Prof. Dr. Arif Önder'in** **“Neuroprotective Effect of Carvacrol in an Experimental Cerebral Ischemia and Reperfusion Rat Model”** başlıklı makalesi **Journal of Experimental and Clinical Medicine** dergisinde yayımlanmıştır.

<https://dergipark.org.tr/pub/omujecm/issue/68947/1022272>

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Halkla İlişkiler ve Tanıtım Programı **Öğr. Gör. Zeynep Özcan'ın**, **Dr. Öğr. Üyesi Sezgin Savaş** ile birlikte hazırladığı **“Yeni Medyada Bir Trend: Instagramlanabilirlik (Instagrammable)”** başlıklı bildirisi, İstanbul Gelişim Üniversitesi **5. Uluslararası Yeni Medya Konferansı** özler kitabında yayımlanmıştır.



İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Halkla İlişkiler ve Tanıtım Programı **Öğr. Gör. Atilla Akalın** ve **Öğr. Gör. Meltem İşler Sevindi'nin** birlikte hazırladıkları **“Eleştirel Teori ile Red Pill Hareketi Uyumlu mudur?”** adlı makalesi, **Turkish Online Journal of Design and Communication (TOJDAC)** dergisi Nisan sayısında yayımlanmıştır.

<https://dergipark.org.tr/pub/tojdac/issue/68757/1064526>

## 'BİRÇOK RUHSAL BOZUKLUK MEVSİM GEÇİŞLERİNDE KÖTÜLEŞİYOR'

11 NİSAN

2022



Bahar aylarının gelişiyle beraber alerji, bahar yorgunluğu, hormonal ve fizyolojik değişiklikler kendini göstermeye başladı. Hayatımızı olumsuz yönde etkileyen belirtilerle kendini gösteren bu hastalıklar, ruhsal sorunlara da sebep oluyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi Psikiyatrist **Dr. Öğr. Üyesi Necip Çapraz**, mevsim geçişlerinde ortaya çıkan olumsuz belirtilerin daha çok **uyku bozukluğu, halsizlik, hareketlerde yavaşlama, dalgınlık ve yeme düzeninde değişikliklerle kendini gösterdiğini vurguladı.**

<https://gelisim.edu.tr/haber/bircok-ruhsal-bozukluk-mevsim-gecislerinde-kotulesiyor>

## MÜHENDİSLİK VE ÇEVRE BİLİMLERİ ALANINDA DÜNYADA İLK 500 ÜNİVERSİTE ARASINDA!

12 NİSAN

2022



Üniversiteleri araştırma performansları, inovasyon çıktıları ve web görünürlüklerindeki toplumsal etki göstergelerine göre sıralayan İspanya merkezli sıralama kuruluşu **SCIMAGO (SIR)**, 2022 dünya üniversiteleri sıralama listesini açıkladı. **İstanbul Gelişim Üniversitesi, Mühendislik ve Çevre Bilimleri alanında dünyada ilk 500 üniversite** arasında yer alırken, genel sıralamada 4.364 üniversite arasında dünyanın en iyi 721'inci üniversitesi olmayı başardı. Üniversitelerin 2016-2020 yılları arasındaki araştırma ve inovasyon faaliyetlerinin 2021 yılı web göstergelerini değerlendiren dünyanın önde gelen sıralama kuruluşlarından olan SCImago (SIR), 2022 dünya üniversiteleri sıralamasını açıkladı. İstanbul Gelişim Üniversitesi Mühendislik ve Çevre Bilimleri alanında dünyada ilk

500 üniversite arasında yer alırken, genel sıralamada 4.364 üniversite arasında dünyanın en iyi 721'inci üniversitesi olarak sıralandı.

<https://gelisim.edu.tr/haber/muhendislik-ve-cevre-bilimleri-alaninda-dunyada-ilk-500-universite-arasinda>

## KAHRAMANMARAŞLI LİSE ÖĞRENCİLERİNE ÜCRETSİZ YABANCI DİL DESTEĞİ

13 NİSAN

2022



**İstanbul Gelişim Üniversitesi**, İngiliz Dili ve Edebiyatı Kulübü ile Kariyer Merkezi iş birliğinde Kahramanmaraş'ta **Dulkadiroğlu Anadolu Lisesi öğrencilerine 8 hafta sürecek ücretsiz online İngilizce kursu veriliyor.** Kurs kapsamında, Dulkadiroğlu Anadolu Lisesi'nde eğitim gören 140 öğrenci 8 hafta sürecek eğitim sonrasında gösterdikleri başarı ile İstanbul Gelişim Üniversitesi onaylı sertifika almaya hak kazanacak.

<https://gelisim.edu.tr/haber/kahramanmarasli-lise-ogrencilerine-uccretsiz-yabanci-dil-destegi>



## PROPAGANDA SAVAŞININ SOSYAL MEDYA CEPHESİ

13 NİSAN

2022



Rusya'nın Ukrayna'yı işgalinin üzerinden 49 gün geçti. Uluslararası kamuoyunun desteğini arkasına büyük oranda alan Ukrayna'nın, propaganda savaşında Rusya'yı oldukça geride bıraktığı söyleniyor. Bu propaganda savaşının nasıl yürütüldüğüne ve uluslararası iletişim stratejilerine dair açıklamalarda bulunan **Doç. Dr. Sarp Bağcan**, **Ukrayna savaşının tarihte bir dönüm noktası olduğunu belirtti.**

Ukrayna'daki savaşın geldiği noktada bir barış antlaşması veya ateşkes üzerinde oluşan tartışmalar hâlen sürmekte. Zaman içerisinde taraflardan gelen açıklamaların ve tarafların kullandığı görüntülerin ne kadar gerçeği yansıttığı, bunların sadece birer propaganda malzemesi halinde mi kullanıldığı üzerine konuşmalar devam ediyor.

<https://gelisim.edu.tr/haber/propaganda-savasinin-sosyal-medya-cephesi>

## İGÜ'LÜ AKADEMİSYENİN TÜBİTAK ONAYLI PROJE ÇALIŞMALARI BAŞLIYOR

14 NİSAN

2022



İstanbul Gelişim Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi, Bankacılık ve Sigortacılık Bölümü **Dr. Öğr. Üyesi Hakan Özcan'ın** yürütücülüğünü üstlendiği **proje TÜBİTAK tarafından kabul gördü.**

İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Hakan Özcan'ın yürütücülüğünü üstlendiği, "Taşıma İşleri Organizatörlüğü Mesleki Sorumluluk Sigortası Genel Şartları"nın hazırlanmasına ilişkin olarak tüm paydaşlarla görüşülüp, piyasanın ihtiyaçları analiz edilerek oluşturulması planlanan proje, TÜBİTAK 3005 - Sosyal ve Beşeri Bilimler Yenilikçi Çözümler Araştırma Projeleri Destek Programı tarafından kabul gördü. Proje çalışmaları Dr. Öğr. Üyesi Hakan Özcan önderliğinde 15 Nisan'da başlıyor.

<https://gelisim.edu.tr/haber/igulu-akademisyenin-tubitak-onayli-proje-calismalari-basliyor>

## 'NFT VE METAVERSE İÇİN GÜVENLİK ÖNLEMLERİ ARTIRILMALI' UYARISI

15 NİSAN

2022



**NFT ve Metaverse** ile birlikte para birimlerinin değişmesinden sonra sosyal alanlar da dijital dünyaya taşınıyor. İnsanlar artık fiziksel varlıklarının sınırlarından kurtulup siberuzayda özgürce hareket edebilmenin hayalini kurarken, güvenlik açıkları kullanıcıları endişelendiriyor.

2021'in ikinci yarısından sonra hayatımızda daha da etkin bir konuma sahip olan NFT ve Metaverse sanal dünyası, fiziksel ve dijital dünya arasındaki ayrımı kaldırmaya hazırlanıyor. Dijitalleşme yönünde fiziksel dünyada zorunlu bir dönüşüm yaşanırken ekonomik veya sosyal varlıkların da dijital dünyada bir an önce kendine bir yer bulması için telaşlı çalışmalar devam etmekte. İstanbul Gelişim Üniversitesi **Dr. Öğr. Üyesi Abdulkadir Büyükbingöl** NFT ile merak edilenleri anlattı.

<https://gelisim.edu.tr/haber/nft-ve-metaverse-icin-guvenlik-onlemleri-artirilmali-uyarisi>



## İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ ETKİNLİK PROGRAMI



TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
18.04.2022 - 24.04.2022						
18.04.2022	09:00	Diğer	Sürdürülebilir Kent Mobilyaları	K Blok Fimas Oditoryum	Sürdürülebilir Kent Mobilyalarına yönelik etkinlik gerçekleştirilecektir.	İstanbul Gelişim Üniversitesi Meslek Yüksekokulu / İç Mekan ve Tasarım Programı
18.04.2022	14:30	Söyleşi	Özel Çocuklarla Sanat Terapi	J Blok 317	Arzu SOMAY ve Füsün ORUÇ'un katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Psikoloji Bölümü
18.04.2022	09:00	Diğer	İsmet ANLI ile Yoga	iguyoga instagram hesabı	İsmet ANLI'nın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü
19.04.2022	12:00	Seminer	Yapay Zeka ve Makine Öğrenmesi Çalışmalarının Sektördeki Yeri	G Blok Aziz SANCAR Konferans Salonu	Harun Berkin TEKİN'in katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	İstanbul Gelişim Üniversitesi Meslek Yüksekokulu / Bilgisayar Teknolojisi Programı
19.04.2022	12:45	Diğer	Yaratıcı Drama Atölyesi	Sağlık Bilimleri Fakültesi Drama Atölyesi	Öğr.Gör. Buse KERİĞAN'ın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Çocuk Gelişimi (İngilizce) Bölümü
19.04.2022	13:00	Seminer	İç Mimarlık Söyleşileri	K Blok Fimas Oditoryum	Öğr. Gör. Dr. Hatice Özlem YEŞİLDAL, Kaan ULUDAĞ ve Umut PINAR'ın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Güzel Sanatlar Fakültesi / İç Mimarlık ve Çevre Tasarım Bölümü
19.04.2022	13:00	Sergi	Türk Mitolojisinde Kadın İmgesi Sergisi	GMYO Kat 1 Sergi Salonu	Öğrenci çalışmalarından oluşan dijital çizimlerin sergisi gerçekleştirilecektir.	İstanbul Gelişim Üniversitesi Meslek Yüksekokulu / Bilgisayar Destekli Tasarım ve Animasyon Programı
19.04.2022	14:00	Diğer	Film Yorum Atölyesi	K Blok Tower Cep Sineması	Öğrencilerin sinema sanatı yoluyla sosyal hizmetin alanlarından biri olan irkçılık ve ayrımcılık karşıtı uygulamaya yönelik etkinlik gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Sosyal Hizmet Kulübü
19.04.2022	14:30	Söyleşi	Girişimcilikte İletişim	Google Meet meet.google.com/ywe-ronh-zxo	Esra ŞENGÜLER ÜNSÜR'ün katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Uygulamalı Bilimler Fakültesi / Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü
19.04.2022	15:00	Seminer	Bilişsel Davranışçı Terapi ve Narsisizm	K Blok Fimas Oditoryum	Psikolog Kübra UYANIK'ın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Psikoloji Bölümü



18.04.2022 - 24.04.2022						
20.04.2022	09:00	Sergi	Ahmet Özel Kişisel Resim Sergisi	Gelişim Sanat Galerisi	Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ÖZEL'in Resim sergisi gerçekleştirilecektir.	Güzel Sanatlar Fakültesi / Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü
20.04.2022	10:00	Diğer	Kar Voleybolu	İstanbul / Haramidere	Öğrencilerin sosyal ve sportif faaliyetlerini artırmaya yönelik etkinlik gerçekleştirilecektir.	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu / Rekreasyon Bölümü
20.04.2022	10:30	Seminer	Gerçek Kulak Ölçümü Uygulamaları(REM)	K Blok Fimas Oditoryum	Uzm. Ody. Mümine GÖRGÜLÜ'nün katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Odyoloji Kulübü
20.04.2022	08:15	Söyleşi	Turizmde Anılardan Hisseler	Google meet: meet.google.com/qjaebbp-vpm	Serdar ALPAKGİR'in katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	İstanbul Gelişim Üniversitesi Meslek Yüksekokulu / Turist Rehberliği Programı
21.04.2022	09:00	Diğer	Çocuk Gelişimi Bölümü Öğrencileri İle Oyuncak Müzesine Ziyaret	İstanbul Oyuncak Müzesi	İstanbul / Oyuncak Müzesi'ne ziyaret gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Çocuk Gelişimi Bölümü
21.04.2022	12:00	Diğer	Meslekte Gelişim	İstanbul / İstoç Kütahya Porselen Mağazası	İstoç Kütahya Porselen Mağazası'na ziyaret gerçekleştirilecektir.	İstanbul Gelişim Üniversitesi Meslek Yüksekokulu / Aşçılık Programı
21.04.2022	15:00	Diğer	Çocuk Şenliği	C Blok Bahçesi	23 Nisan Çocuk Bayramı'na yönelik dışarda geleneksel çocuk oyunlarına yönelik program gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Çocuk, Edebiyat ve Sanat Kulübü
21.04.2022	08:45	Seminer	Pediyatrik Pelvik Taban Rehabilitasyonu	Google Meet meet.google.com/vbt-gypx-srv	Dr. Halil TUĞTEPE, Tuğçe ATALAY, Aygül KÖSEOĞLU'nun katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü
21.04.2022	09:00	Söyleşi	Tarık Buğra Romanında Kadın	Google Meet	Tarık BUĞRA hakkında etkinlik gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Dil Düşünce ve Edebiyat Kulübü
22.04.2022	10:00	Diğer	Porselen Malzeme ile Üretim Atölyesi	J Blok 284 Nolu Derslik	Berat ÖZDEMİR'İN katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi / Mimarlık Bölümü
22.04.2022	10:00	Seminer	Training Session	Google Meet	Duygu ERDOĞAN'ın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Yabancı Diller Yüksekokulu Müdürlüğü
22.04.2022	13:00	Söyleşi	Adım Adım Havacılık	J Blok Mehmet Akif ERSOY Konferans Salonu	Ali İbrahim ÖNSOY, Tuncay YALÇIN, Nazmi YELKEN'in katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Havacılık Kulübü
22.04.2022	15:00	Söyleşi	Tarım ve Gıda Ürünlerinin E-ticareti ve Pandemi Etkisi	<a href="https://zoom.us/j/8325512277?pwd=U2YwTVNkcTNGODd0cljTIFpbXNFUT09">https://zoom.us/j/8325512277?pwd=U2YwTVNkcTNGODd0cljTIFpbXNFUT09</a>	Prof. Dr. Cengiz SAYIN'ın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Lojistik ve Ticaret Kulübü

## BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

### Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

### Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

### Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekmemektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

### Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyse **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka** takınız.





## VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA SİRASINDA AĞIZ VE BURUN TEK KULLANIMLIK KAĞIT MENDİLLE KAPATILMALIDIR. MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE SARILMA GİBİ YAKIN TEMASTAN KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK ORTAMLARDAN OLABİLDİĞİNCE UZAK DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ, BURUN VE GÖZLERE DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE SÜREYLE SU VE NORMAL SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI DURUMLARDA ALKOL İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ KULLANILMALIDIR.



