

İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

04 NİSAN - 08 NİSAN 2022

Sayı: 144



PERSONEL GÜNDEMİ

AKADEMİK

- Üniversitemiz İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığına 28.03.2022 tarihi itibarıyla **Dekan Yardımcısı** olarak **Doç. Dr. Bülent EŞİYOK** atanmıştır.
- Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü'ne 25.03.2022 tarihi itibarıyla **Bölüm Başkan Vekili** olarak yeniden **Doç. Dr. Anıl AL REBHOLZ** atanmıştır.
- Üniversitemiz Diş Hekimliği Fakültesi Klinik Bilimler Bölümü, Protetik Diş Tedavisi Ana Bilim Dalına 24.03.2022 tarihi itibarıyla **Ana Bilim Dalı Başkanı** olarak **Prof. Dr. Ali Kemal ÖZDEMİR** atanmıştır.
- Üniversitemiz İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Deniz ve Liman İşletmeciliği Programı'na 25.03.2022 tarihi itibarıyla **Program Başkanı** olarak yeniden **Öğr. Gör. Levent BAKIR** atanmıştır.
- Uygulamalı Bilimler Fakültesi Uçak Bakım ve Onarım Bölümü "**Doktor Öğretim Üyesi**" kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Gökçay ALTIN** atanmıştır.
- İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Uluslararası Ticaret ve İşletmecilik Bölümü "**Doktor Öğretim Üyesi**" kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Başak ÖZARSLAN DOĞAN** atanmıştır.
- Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü "**Doktor Öğretim Üyesi**" kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Gülşah ÜNSAL JAFAROV** atanmıştır.
- İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Aşçılık Programı "**Öğretim Görevlisi**" kadrosuna **Öğr. Gör. Fuat SAMİ** atanmıştır.
- İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü "**Araştırma Görevlisi**" kadrosuna **Arş. Gör. Mert KUŞLUVAN** atanmıştır.
- İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Ekonomi ve Finans Bölümü "**Araştırma Görevlisi**" kadrosuna **Arş. Gör. Demet TAÇ** atanmıştır.

Ataması yapılan tüm hocalarımızı tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.

Doç. Dr. Serdar Çöp
Genel Sekreter

İDARİ

- Üniversitemiz Öğrenci İşleri Daire Başkanlığına 23.03.2022 tarihi itibarıyla İktisadi, İdari Bilimler Fakültesi Gümrük İşletme Bölümü kadrosunda bulunan **Dr. Öğr. Üyesi Murat TOPCU** “**Öğrenci İşleri Daire Başkanı**” olarak atanmıştır
- Üniversitemiz Kurumsal İletişim Müdürlüğü biriminde **Gökçe İPEK, İçerik Editörü** idari pozisyonunda 28.03.2022 tarihi itibarıyla göreve başlamıştır.
- Üniversitemiz Bilgi İşlem Daire Başkanlığı biriminde **Eren Habib AŞIK, Yazılım Geliştirme Uzman Yardımcısı** idari pozisyonunda 28.03.2022 tarihi itibarıyla göreve başlamıştır.
- Üniversitemiz Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı biriminde **Cuma KOCAKAPLAN, Kat Görevlisi** idari pozisyonunda 28.03.2022 tarihi itibarıyla göreve başlamıştır.
- Üniversitemiz Kurumsal İletişim Müdürlüğü biriminde **Barış TOPRAK, Grafiker** idari pozisyonunda 29.03.2022 tarihi itibarıyla göreve başlamıştır.

Yeni göreve başlayan tüm idari personellerimizi tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.

Doç. Dr. Serdar Çöp
Genel Sekreter

İGÜ'DEN GELİŞMELER

NUERTINGEN-GEISLINGEN ÜNİVERSİTESİ'NİN "GELİŞİM" SERÜVENİ

29 Mart 2022 tarihinde üniversitemize Erasmus kapsamında **Nuertingen-Geislingen Üniversitesi'**nden ziyarete gelen **Uluslararası Ofis Direktörü Prof. Dr. Iris Ramme** ve **Öğr. Üyesi Dennis Köhler'in "Gelişim"** serüveni 31 Mart 2022 tarihinde sona ermiştir. Ziyaretleri süresince Prof. Dr. Iris Ramme "E-Ticaret" ve "Pazarlama İlkeleri" dersleriyle, Öğr. Üyesi Dennis Köhler ise "Pazarlama İlkeleri" dersiyle işletme bölümü öğrencilerine önemli katkılar sağlamıştır. Gerçekleşen bu ziyaretin kurumlar arası mevcut ikili ilişkileri geliştirmesi ve daha fazla alanda iş birliği sağlanması sayesinde her iki kurum için de önemli fırsatlar yaratarak katkı sunması beklenmektedir.



ÜNLÜ ŞEF ÖMÜR AKKOR İGÜ'DE

Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü tarafından düzenlenen Gastro Talks etkinliğine Türk mutfağı araştırmacısı, yemek yazarı ve seyyah ünlü **Şef Ömür Akkor** katılım sağlamıştır. Etkinlikte ünlü Şef Ömür Akkor, öğrencilere Türk mutfağının zenginliğini, kültürünü ve tarihini anlatmıştır. Programın sonunda Türk mutfağının çeşitli lezzetleri katılımcılara ikram edilmiştir.



HAMİLELİK DİYABETİNİN NEDENİ DİŞ ETİ İLTİHABI OLABİLİR

28 MART

2022



Hamilelikte diş eti hastalığının; diş etinde kızarıklık, ödem, diş eti büyümesi ve diş eti kanaması belirtileri ile ortaya çıktığını söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Diş Hekimliği Fakültesi, Dr. Öğr. Üyesi Eser Elemek, "Hamile kalmayı planlayan kadınların mutlaka öncesinde diş hekimine kontrole gitmeleri gerekiyor. Yapılan araştırmalara göre hamilelerin en az yüzde 30'unda diş eti hastalığına rastlanıyor." dedi. Hamilelik döneminde, diş eti hastalıkları kontrol altına alınmadığı takdirde bireyin genel sağlığını etkilediği gibi, anne karnındaki bebek için de düşük doğum ağırlığı ya da erken doğum riskini artırdığını belirtti.

<https://gelisim.edu.tr/haber/hamilelik-diyabetinin-nedeni-dis-eti-iltihabi-olabilir>

20'LİK DİŞLER ÇEKİLMELİ Mİ KALMALI MI?

28 MART

2022



Çoğumuzun yirmi yaş dişleri ile ilgili sorunları olmuştur. Özellikle 20'lik dişlerin yarattığı çapraşıklık, kendini birçok kişide diş teli kullanımıyla da belli ediyor. Çapraşıklığa yalnızca 20 yaş dişlerinin neden olmadığını belirten **İstanbul Gelişim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Ortodonti Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Oğuz Öztoprak** şunları söyledi:

"1950'li yıllarda ünlü **Ortodonti Uzmanı Raymond Begg**'in kaba ve lifli yiyecekler tüketen eski insanlar ve Avustralyalı yerlilerde yaptığı araştırmalar gösteriyor ki; kaba ve lifli yiyecekleri çiğnerken dişler daha çok esner ve bu da iki diş arası aşınma sonucunda dişlerin

arasında boşluk oluşur. Bu sayede arkadan gelen yirmi yaş dişleri kolayca çıkabiliyor. Ancak günümüzde tükettiğimiz fabrikasyon gıdalar, yumuşak ekmek, düdüklü tencerede pişirilmiş et veya krem peynirler dişlerimizi çalıştırmıyor. Yani dişlerimizde amortisör vazifesine gerek kalmıyor. Bu yüzden de dişler sürtünerek aşınmıyor ve yirmi yaş dişlerine arkada yer kalmıyor." dedi.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/20lik-disler-cekilmeli-mi-kalmali-mi>

FİLM ATÖLYELERİ'NİN YENİ DURAĞI BEYPAZARI OLDU

28 MART

2022



İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi tarafından düzenlenen Film Atölyeleri'nin sıradaki durağı Beypazarı oldu. 24-27 Mart 2022 tarihlerinde gerçekleşen atölyeye 4 farklı liseden 25 öğrenci katılım sağladı. 3 gün süren ve **İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi** ile Beypazarı Belediyesi iş birliğiyle düzenlenen film atölyesine; **Hatice Cemil Ercan** Fen Lisesi'nden, **Nurettin Karaoğuz** Vakfı Anadolu Lisesi'nden, Beypazarı Anadolu Lisesi'nden ve **Hacı Kazım Ozan** Kız İmam Hatip Lisesi'nden öğrenciler gönüllü katılım esasıyla seçildi. Atölyenin ilk günü **Beypazarı Belediye Başkan Vekili Aydın Gökmen** ile Film Atölyeleri görüşmeleriyle başlarken, **Beypazarı**

Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Zafer Poyraz ile film atölyeleri kapsamında toplantı yapıldı. Aynı zamanda **Beypazarı'nın Gönüllü Tanıtımcısı Bülent Erdemli** ile de fikir alışverişinde bulunuldu.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/film-atolyelerinin-yeni-duragi-beypazari-oldu>



ORUÇ TUTARKEN BU HATALARI YAPMAYIN!

31 MART

2022



En sık yapılan yanlışlardan birinin iftardan sahura kadar bir şeyler yiyip, sahuru atlayarak açlık süresinin uzatılması ve vücudun susuz bırakılması olduğunu söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi, **Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Prof. Dr. Züleyha Akkan Çetinkaya**, "Sahurda mutlaka uygun şekilde gıda ve sıvı alımına dikkat edilmelidir. Peynir, yumurta, domates, salatalık ve tam buğday ekmeği ile bir kahvaltı yapılabilir. Tam buğdaydan yapılmış makarna veya kuskus, bulgur pilavı, yoğurt, 1 porsiyon mevsime uygun meyve gibi seçeneklerle beslenmek hem günlük enerji ihtiyacını karşılamaya yardım eder hem de lif alımını destekleyerek kabızlıktan

korur." dedi. Ceviz, badem gibi kuruyemişlerin de tokluk süresini uzattığını ve içerdikleri yağlar nedeniyle sağlığa faydalı olduğunu belirterek, kuruyemiş porsiyon miktarlarının kontrollü tüketilmesi gerektiği konusunda da uyardı.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/oruc-tutarken-bu-hatalari-yapmayin>



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ'NDEN ÇOCUK İSTİSMARI FARKINDALIK EĞİTİMİ

01 NİSAN 2022



İstanbul Gelişim Üniversitesi, Avcılar Rehberlik ve Araştırma Merkezi ve Beylikdüzü Rehberlik ve Araştırma Merkezi iş birliğinde düzenlenen “**Duy Sesimi Öğretmenim**” etkinliği tamamlandı. İki gün süren etkinlikte eğitmen **Dr. Bülent Tansel ‘Çocuğun Cinsel İstismarı ve Psiko-sosyal Yaklaşımlar’** konulu eğitimler gerçekleştirdi.

<https://gelisim.edu.tr/haber/istanbul-gelisim-universitesinden-cocuk-istismari-farkindalik-egitimi>

2021 YILINDA EN ÇOK ÖDÜNÇ KİTAP ALAN ÖĞRENCİLER ÖDÜLENDİRİLDİ

01 NİSAN 2022



2021 yılında İstanbul Gelişim Üniversitesi kütüphanesinden en çok ödünç kitap almış öğrenciler belli oldu. Ödüllerini, 31 Mart günü düzenlenen törenle alan öğrenciler, aynı zamanda İstanbul Gelişim Üniversitesi **Rektör Vekili Prof. Dr. Nail Öztaş**’la da bir araya geldi.

Öğrencileri okuma aşklarından dolayı tebrik eden Öztaş şunları söyledi: “Konusu ne olursa olsun okumak çok önemli. Günümüzde internet var, sosyal medya var ve bunlar çok zamanımızı alıyor. Yine de okumaya zaman ayırmamız gerekiyor. Sizlere tek tek neler okuduğunuzu sordum. Yanıtlarınızı dinledim. Çok memnun oldum. Hayatımızı yaşarken zamanın değerini bilelim. Boş zamanlarınızda

konferansları izleyin, sergilere katılın, yazılar yazın ve bol bol kitap okuyun. Ne kadar çok kitap okursanız, sergiye giderseniz, etkinliğe katılırsanız o kadar ufkunuz açılır. Sonunda hem mutlu, hem de başarılı olursunuz.”

<https://gelisim.edu.tr/haber/2021-yilinda-en-cok-odunc-kitap-alan-ogrenciler-odullendirildi>

İĞÜ'LÜ SPORCULAR BAŞARIYLA DÖNDÜ

01 NİSAN

2022



270 üniversiteli sporcunun katılımıyla Ağrı'da düzenlenen Türkiye Üniversiteler Arası Wushu Şampiyonası'nda, Spor Yönetimi (MYO) öğrencisi **İlayda Nur Bulut** 52 kg ve Rekreasyon (BESYO) öğrencisi Ser-
vet Kamacı 60 kg ile "**Wushu Sanda**" branşında 2'nci oldu.

Aynı organizasyonda Egzersiz ve Spor Bilimleri (BESYO) öğrencisi **Esra Kalaycıoğlu** 52 kg ile "Wushu Taolu Taichi" branşında 1'nci, "**Taichi Fan**"
branşında da 2'nci oldu. Rekreasyon (BESYO) öğrencisi **Bedirhan Hışt**
80 kg ile "**Sanda**" branşında 3'ncü olarak başarıya imza attı.

<https://gelisim.edu.tr/haber/igulu-sporcular-basariyla-dondu>



OTİZMLİ BİREYLERİN SOSYAL UYUMUNU KOLAYLAŞTIRMADA EN ETKİLİ YOL: AKRAN DESTEĞİ

01 NİSAN

2022



Genel anlamda karşılıklı sosyal etkileşimde bozulma, iletişimde bozulma, yineleyici ilgi ve davranışlar olmak üzere 3 temel alanda sorunlar yaşayan otizmlili bireyler aynı zamanda farklı yaş aralıklarında farklı belirtiler de gösterebiliyor. Özellikle 1-3 yaş grubu aralığındaki çocukların çevreye olan ilgisizliğinin daha da arttığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü **Prof. Dr. Makbule Meziyet Arı**, "Ülkemizde otizm tanısı koyabilecek uzmanlar çocuk ruh hastalıkları uzmanları ve çocuk nörologlarıdır. Otizmin tanısı 12 aylıktan itibaren konabilir. Erken yaşta tanı konması, bir an önce eğitimin başlaması açısından önemlidir. Otizm tanılı çocukların yaklaşık olarak üçte

ikisinde hafif, orta ve ağır derecede olmak üzere zihinsel gerilik, üçte birinde ise olağan dışı üstün yetenekler özellikle de, ezber, aritmetik (çok basamaklı sayıları zihinden çarpma), müzik ve resim becerisi görülebilmektedir. Ancak çocuklar, öğrenilen bilgi ve becerileri farklı alanlara transfer etmede ve algılar arasında bağlantı kurmada güçlük çekerler. Bu yüzden soyut ifadeleri çoğu zaman anlayamazlar, hayali oyunlar oynayamazlar." dedi.

<https://gelisim.edu.tr/haber/otizimli-bireylerin-sosyal-uyumunu-kolaylastirmada-en-etkili-yol-akran-destegi>



BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağıza, buruna veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekemektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyse **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka** takınız.





VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.



