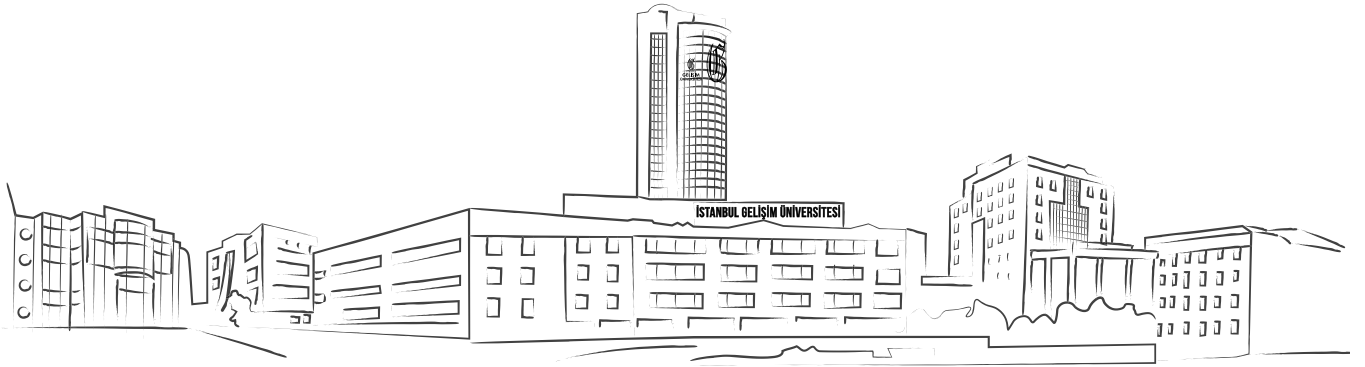


İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

13 ARALIK - 17 ARALIK 2021

Sayı: 128



## PERSONEL GÜNDEMİ

### AKADEMİK-İDARİ ATAMALAR

Üniversitemiz İletişim Koordinatörlüğü birimine 16.12.2021 tarihi itibarıyla Koordinatör Yardımcısı olarak **Arş. Gör. Okan KIRBACI** atanmıştır.

Ataması yapılan tüm hocalarımızı tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.

**Doç. Dr. Serdar Çöp**  
Genel Sekreter

### İDARİ

Üniversitemiz Uygulamalı Bilimler Fakültesinde **Mustafa AKÇA**, UBF Gastronomi Teknikeri pozisyonunda 15.12.2021 tarihi itibarıyla görevine başlamıştır.

Üniversitemiz Destek Hizmetleri Daire Başkanlığı birimizde **Muharrem ÖZÇELEN**, Kat Görevlisi pozisyonunda 16.12.2021 tarihi itibarıyla görevine başlamıştır.

### İGÜ'DEN GELİŞMELER

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, Hava Lojistiği Programı **Öğr. Gör. Atilla Aydın**'ın "**ARIMA Modeli ile Covid-19 Salgınının Türkiye Hava Taşımacılığı Sektörü Üzerindeki Etkilerinin Analizi**" başlıklı makalesi Ardahan Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi'nde yayımlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1908173>

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, İş Sağlığı ve Güvenliği Programı'ndan **Dr. Öğr. Üyesi Güfte Caner Akın**'ın, **Dr. Öğr. Üyesi Ümit Alkan** ile birlikte yazdığı "**İnşaat Sektöründe İş Kazalarının Yapay Sinir Ağı ile Değerlendirilmesi: İstanbul İlinde Örnek Uygulama**" başlıklı makalesi Ergonomi Dergisi'nde (TR Dizin) yayımlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/ergonomi/issue/66221/989974>

HABERLER

EN ESKİ MEDENİYET EN GENÇ NESİLE EKRANA TAŞINIYOR

14 KASIM

2021



Yaklaşık 12 bin yıllık geçmişiyle dünya tarihinin yeniden yazılmasına neden olabilecek arkeolojik buluşlardan biri olan Göbeklitepe'den 3 bin yıl daha eski olduğu tahmin edilen Karahantepe, yeni nesil ile ekrana taşınıyor.

Dünyanın en büyük arkeolojik buluşlarından biri olarak gösterilen Göbeklitepe'den sonra keşfedilen Karahantepe, dikkatleri üzerine çekmeye devam ediyor. Arkeolojik kazıların devam ettiği alanın Göbeklitepe'den 3 bin yıl daha eski olabileceği belirtiliyor.

<https://gelisim.edu.tr/haber/en-eski-medeniyet-en-genc-nesille-ekrana-tasiniyor>

ÜNİVERSİTE SIRALAMASINDA 37'NCİ OLDU

15 KASIM

2021



Dünyanın saygın yükseköğretim derecelendirme kuruluşu QS (Quacquarelli Symonds) tarafından her yıl yayımlanan 'Gelişen Avrupa ve Orta Asya Sıralaması 2022 (Europe & Central Asia EECA) raporu yayınlandı.

"SIRALAMADA 37'NCİ"

QS EECA 2022 raporu yayınlandı. Akademik itibar, Makale Başına Atıf Sayısı ve Fakülte Başına Bildiriler gibi kriterlere göre sıralanan üniversiteler arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) 'Makale Başına Atıf' kriterine göre 37'nci sırada yer aldı.

<https://gelisim.edu.tr/haber/universite-siralamasinda-37nci-oldu>

## “ÇOCUK HAKLARI” İÇİN LİSE ÖĞRENCİLERİ YÖNETMEN KOLTUĞUNDA

16 KASIM

2021



Üniversite ve liselerin iş birliğinde gerçekleştirilecek ‘Çocuk Hakları ve Sinema Atölyesi’ için sinema ve hukuk öğrencileri ile lise öğrencileri bir araya geliyor. 23 Aralık’ta başlayacak olan atölyede, lise öğrencileri çocuk haklarını konu alan filmler çekecek.

### ÖNCE MENTOR EĞİTİMİ ALACAKLAR

İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi ile özel bir üniversitenin Hukuk Fakültesi işbirliğiyle “Çocuk Hakları ve Sinema Atölyesi” düzenleniyor. 23 Aralık’ta başlayacak olan atölyede her iki üniversitenin ilgili bölümlerinden öğrencilere öncelikle konuya ilişkin mentorluk eğitimi verilecek. Çocuk haklarına dair farkındalığın artması ve gençlerin bilinçlenmesi için düzenlenen eğitim sonrasında üniversite öğrencileri Şubat 2022’de

belirlenen devlet liselerinde atölye çalışmaları gerçekleştirecek. Atölyelerin çıktısı olarak, lise öğrencilerinden cep telefonlarıyla 1 dakikalık çocuk haklarına ilişkin film üretmeleri istenecek. Uygulama çalışması mentor öğrenciler gözetiminde yapılacak. İlk Şubat 2022’de yapılacak atölyenin, ikincisi Mayıs 2022’de yapılacak. Tamamlanan atölyeler sonrasında hem mentor öğrencilere hem de katılımcı lise öğrencilerine düzenlenen törenle sertifika verilecek.

<https://gelisim.edu.tr/haber/“cocuk-haklari”-icin-lise-ogrencileri-yonetmen-koltugunda>

## “1930’LARDA ESKİŞEHİR’İ PLANLAMAK” SERGİSİ AÇILDI

17 KASIM

2021



“1930’larda Eskişehir’i Planlamak: **Fransız Plancı J.H. Lambert**’in Bilinmeyen Katkısı” sergisi, Kent Müzeleri Kompleksi Sergi Salonu’nda 10 Aralık’ta sanatseverlerle buluştu.

Eskişehir’i planlayan mimar/tasarımcı Lambert’in plan çalışmalarından harekete geçilerek oluşturulan serginin içerik editörlüğünü, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü’nden **Dr. Öğr. Üyesi Yonca Güneş Yücel** üstlendi.

<https://gelisim.edu.tr/haber/1930larda-eskisehiri-planlamak-sergisi-acildi>

## KISA FİLM SEKTÖRÜNÜN ÖNÜNÜ AÇACAK FESTİVAL BAŞLADI

17 KASIM

2021



Tayf Uluslararası Kısa Film Festivali'nin lansmanı usta isimlerin katılımıyla gerçekleşti. İstanbul **Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi tarafından düzenlenen festival, sanatseverleri teşvik ederek, sinema sanatının yapı taşı olan kısa filmlerin görünürlüğünü artırmayı amaçlıyor.**

Uluslararası ve ulusal tüm katılımcılara açık olan Tayf Uluslararası Kısa Film Festivali'nin lansmanı Üsküdar Belediyesi Bağlarbaşı Kongre ve Kültür Merkezi'nde Festival Başkanı **Güzin Ilıcak Aydınalp**, Festival Direktörü **Nagihan Çakar Bikiç**, Festival Koordinatörü **Emre Doğan** ve Festival Medya ve İletişim Koordinatörü **Saygı Ünlü**'nün katılımıyla gerçekleşti. İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi tarafından düzenlenen festivalde, dört farklı kategoride toplam on iki ödül, jürinin belirlediği bir filme ise '**Dijital Film Akademi Özel Ödülü**' verilecek. Jürisinde Derviş Zaim, Ercan Kesal, Bade

İşçil, Yüksel Aksu gibi usta sinemacılar ve oyuncuların yer aldığı festival, bu yıl ilk kez gerçekleştirilecek.

<https://gelisim.edu.tr/haber/kisa-film-sektorunun-onunu-acacak-festival-basladi>




## İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ ETKİNLİK PROGRAMI

TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
<b>20.12.2021 / 26.12.2021</b>						
20.12.2021 - 26.12.2021	09:30	Panel	Çelik Kanatlar Havacılık Paneli	J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu	Havacılık hakkında panel gerçekleştirilecektir.	Kariyer Geliştirme Merkezi
20.12.2021	10:00	Diğer	Çikolata Workshop	G Blok 026 No'lu Mutfak	Pastane Ürünleri dersi kapsamında workshop gerçekleştirilecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ Aşçılık Programı/Başkanlığı
20.12.2021	10:30	Eğitim	Sektör Buluşması	G Blok Mimar Sinan Konferans Salonu	Makine Elemanları I dersi kapsamında sektör buluşmaları gerçekleştirilecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ Makine ve Metal Teknolojileri Bölüm Başkanlığı
20.12.2021	11:30	Söyleşi	Gümrük ve Dış Ticaret	Google Meet: meet.google.com/exp-xic-iup	Gümrük Müşaviri Atilla Şahin'in katılımıyla gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı/ Gümrük İşletme Bölüm Başkanlığı
20.12.2021	13:00	Festival/Eğlence	Paramedik Günü Kutlaması	G Blok Mimar Sinan Konferans Salonu	Paramedik Günü kutlaması için etkinlik gerçekleştirilecektir.	Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ İlk ve Acil Yardım Programı Başkanlığı
20.12.2021	13:00	Söyleşi	AIR-MARSHALL	E Blok Tusi Konferans Salonu	Fatih Frank Alparslan'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Havacılık Kulübü
20.12.2021	14:00	Diğer	Sağlık Yönetimi 58 Yaşında	B Blok 026 No'lu Konferans Salonu	Sağlık Yönetimi öğrencileriyle birlikte Sağlık İdarecileri günü kutlanacaktır.	Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Müdürlüğü/ Sağlık Yönetimi Bölümü
20.12.2021	17:00	Toplantı	2021 Tiyatro Kulübü Prova Çalışması I	J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu	Tiyatro Kulübü sergileyecekleri oyun için prova çalışmalarını gerçekleştirecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Tiyatro Kulübü
20.12.2021	17:00	Söyleşi	İş İngilizcesi (Business English)	Google Meet: <a href="https://meet.google.com/nhy-aqqh-gzn">https://meet.google.com/nhy-aqqh-gzn</a>	Öğr. Grv. Fatih Frank Alparslan'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

21.12.2021	13:00	Seminer	Dış Ticarete Gümrük Uygulamaları	G Blok Mimar Sinan Konferans Salonu	Eğitim Koordinatörü Özlem Ersöz ve Gümrük Müşaviri Mustafa Sağdıç'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ Lojistik Program Başkanlığı
21.12.2021	14:00	Seminer	Fizyoterapide Schroth Egzersizleri ve Kayropratik Uygulamaları	K Blok Fırnas Oditoryum Konferans Salonu	Fizyoterapist Sinem Uluğ'un katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanlığı
21.12.2021	15:00	Söyleşi	Kısa Ve ...	E Blok Tusi Konferans Salonu	Doğuş Algün ve Uğur Savaş'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanlığı/ Radyo, Televizyon ve Sinema Bölümü
21.12.2021	17:00	Toplantı	2021 Tiyatro Kulübü Prova Çalışması II	J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu	Tiyatro Kulübü sergileyecekleri oyun için prova çalışmalarını gerçekleştirecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Tiyatro Kulübü
21.12.2021	19:00	Seminer	Psikolojik Sorunlar ve İstenmeyen Davranışlar	Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/74092868846?pwd=cmFVNlowYjc4SWVVOG9QVnp2Rksrdz09">https://us04web.zoom.us/j/74092868846?</a> <a href="https://us04web.zoom.us/j/74092868846?pwd=cmFVNlowYjc4SWVVOG9QVnp2Rksrdz09">pwd=cmFVNlowYjc4SWVVOG9QVnp2Rksrdz09</a>	Psikolojik sorunlar ve istenmeyen davranışlar konusunda farkındalık kazandırmak amacıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Çocuk Gelişimi (İngilizce) Bölüm Başkanlığı
22.12.2021 - 23.12.2021	13:00	Festival/Eğlence	Sahne Senin! İGÜ Yeteneklerini Seçiyor!	J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu	Üniversitemizin yeteneklerinin seçileceği yarışma düzenlenecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı
22.12.2021	09:30	Gezi	Teknik Gezi	Topkapı Sarayı Müzesi, Arkeoloji Müzesi, At Meydanı, Türk İslam Eserleri Müzesi	Topkapı Sarayı Müzesi, Arkeoloji Müzesi, At Meydanı, Türk İslam Eserleri Müzesi'ne gezi düzenlenecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ İç Mekan Tasarımı Program Başkanlığı
22.12.2021	12:00	Diğer	Yazmak Üzerine Bir Gün	K Blok Fırnas Oditoryum Konferans Salonu	Mustafa Yumşak ve Sebile Akın'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Psikoloji Kulübü
22.12.2021	12:00	Diğer	Öğrenci Teknik Gezi	İstanbul Polis Kriminal Laboratuvarı	İstanbul Polis Kriminal Laboratuvarına gezi düzenlenecektir.	Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ Otopsi Yardımcılığı Programı

22.12.2021	12:00	Diğer	Kitap İncelemesi II. Oturum	J 347 Oditoryum	Öğrencilerin eleştirel düşünme ve değerlendirme becerilerini geliştirmek amacıyla etkinlik gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Dil Düşünce Edebiyat Kulübü
22.12.2021	14:00	Seminer	Türkiye Tekerlekli Sandalye Basketbol Erkek Milli Takımı Oyuncuları ve Fizyoterapisti ile Söyleşi	E Blok Tusi Konferans Salonu	Türkiye Tekerlekli Sandalye Basketbol Erkek Milli Takımı Oyuncuları ve Fizyoterapisti ile söyleşi gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanlığı
22.12.2021	20:00	Seminer	İşitme Cihazı Uygulamaları	Google Meet: meet.google.com/mjmn-xdjh-gsw	Odyoloji ve Konuşma Bozuklukları Uzmanı Leyla Türe'nin katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Odyoloji Bölümü
23.12.2021 - 24.12.2021	09:00	Sergi	Çocuk Gelişimi Bölümü Müzik Aletleri Sergisi	B Blok -1. Kat	Öğrencileri motive etmek amacıyla etkinlik gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Çocuk Gelişimi Bölümü
23.12.2021	13:30	Diğer	Mock Up Gezisi	G Blok Mock-Up	Öğr. Gör. Mehmet Ateş'in katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Havacılık Kulübü
23.12.2021	14:00	Seminer	Bilgi Güvenliği ve Teknoloji Kullanımı Nasıl Olmalı?	Haydar Akın Anadolu Teknik Meslek Lisesi	Lise öğrencilerine temel düzeyde bilgi güvenliği ve teknoloji eğitimi verilecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ Bilgisayar Teknolojisi Program Başkanlığı
23.12.2021	14:00	Söyleşi	Vizyondaki Yıldızlar #12: Bir Bakışta Sinema ve Roman	E Blok Tusi Konferans Salonu	Yönetmen Doç. Dr. Cengis Asiltürk ile sinema ve roman etkileşimi üzerine söyleşi gerçekleştirilecektir.	İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanlığı/ Radyo, Televizyon ve Sinema Bölümü
23.12.2021	14:30	Söyleşi	Covid-19 Salgınının Sigorta Acentelerine Etkileri ve Acentelerin Uyum Süreci	A Blok - E103 Konferans Salonu	Ayhan Çalık, Ayhan Siyahoglu ve Arzu Öneç'in katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Uygulamalı Bilimler Fakültesi Dekanlığı/ Bankacılık ve Sigortacılık Bölümü
23.12.2021	17:00	Diğer	Çocuk Hakları ve Sinema Atölyesi	J Blok 393 Cep Sineması	Dr. Sinem Tuna ve Dr. Ahmet Ayar'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı/ Radyo, Televizyon ve Sinema Bölümü



23.12.2021	21:00	Seminer	LENFÖDEM	Google Meet: <a href="https://meet.google.com/cvw-gitb-avz">https://meet.google.com/cvw-gitb-avz</a>	Doç. Dr. Tomris Duymaz'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkanlığı
24.12.2021	10:00	Diğer	Dr. Öğr. Üyesi Üyesi Özgür Evren Arık ile Portre Fotoğrafçılığı Atölyesi	J Blok 365	Bölüm öğrencilerine fotoğrafçılık atölyesi düzenlenecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı/ Radyo, Televizyon ve Sinema Bölümü
24.12.2021	13:00	Diğer	Herkes İçin İlk Yardım	Tüm Blokların Fuaye Alanları	İlk yardım öğretmek amacıyla etkinlik düzenlenecektir.	Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ İlk ve Acil Yardım Programı
24.12.2021	13:00	Eğitim	Bankacılık ve Finans Sektöründe Kariyer Planlaması	G Blok Mimar Sinan Konferans Salonu	Banka İşlemleri dersi kapsamında etkinlik gerçekleştirilecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ Bankacılık Ve Sigortacılık Program Başkanlığı
24.12.2021	13:00	Gezi	Sergi Gezisi	Galataport İstanbul	Galataport İstanbul'a gezi düzenlenecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ İnsan Kaynakları Yönetimi Program Başkanlığı
24.12.2021	13:30	Söyleşi	İGÜ Gastro Talks 2	J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu	Ünal Dölek'in katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Uygulamalı Bilimler Fakültesi Dekanlığı
24.12.2021	14:00	Söyleşi	Flört Şiddetinin Sosyolojik Bağlamları Üzerine Bir Söyleşi	K Blok Fimas Oditoryum Konferans Salonu	Dr. Öğr. Üyesi Ece Erbuğ'un katılımıyla gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı/ Sosyoloji Bölümü
25.12.2021	09:00	Diğer	Doğa ile İç İç Kahvaltıda Buluşuyoruz	Üsküdar/Fethi Paşa Korusu	Öğrencilerin katılımıyla gezi düzenlenecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ İGÜ Genç Tema Kulübü

25.12.2021	13:00	Seminer	Yeni Dönemde İş Hukuku ve SGK Uygulamaları	Google Meet: meet.google.com/unc-uioh-jjo	İş Hukuku ve SGK Uygulamaları hakkında bilgi ve deneyim paylaşımı yapılacaktır.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ İnsan Kaynakları Yönetimi Program Başkanlığı
25.12.2021	17:15	Diğer	Klavyeme Güveniyorum	A Blok -2. Kat Bilgisayar Laboratuvarı	Hızlı Yazma Klavye Yarışması düzenlenecektir.	Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Programı
26.12.2021	13:00	Diğer	Boeing 737 Sertifikalı Simülator Uçuşu	Galleria AVM Dream Flight Sahilyolu	Boeing 737 Sertifikalı Simülator Uçuşu gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Havacılık Kulübü

## BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

### Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

### Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

### Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekmektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

### Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





## VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA  
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN  
TEK KULLANIMLIK KAĞIT  
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.  
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ  
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE  
SARILMA GİBİ  
YAKIN TEMASTAN  
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK  
ORTAMLARDAN  
OLABİLDİĞİNCE UZAK  
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,  
BURUN VE GÖZLERE  
DOKUNULMAMALIDIR.

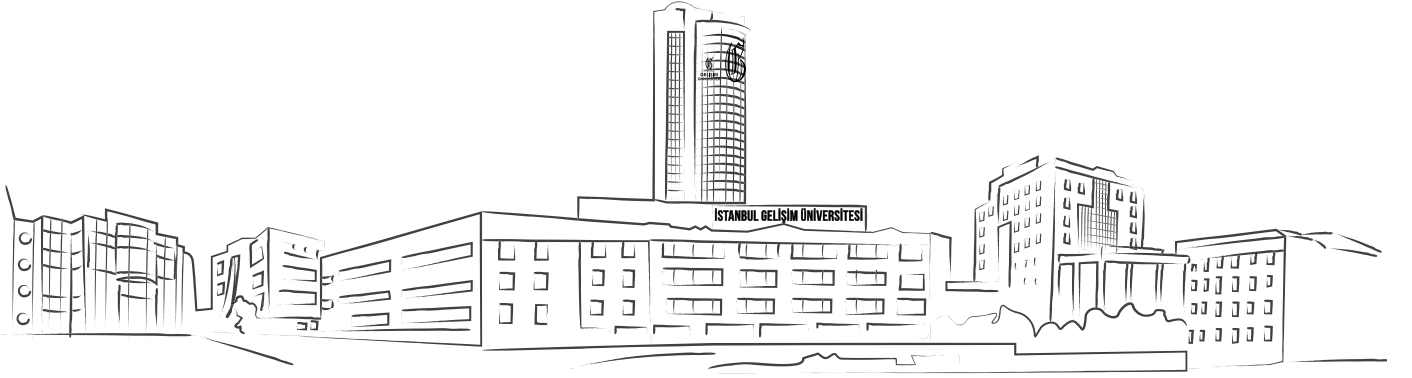


ELLER EN AZ 20 SANİYE  
SÜREYLE SU VE NORMAL  
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI  
DURUMLARDA ALKOL  
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ  
KULLANILMALIDIR.





[www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)