

Bu çalışmanın amacı, futbol kalecilerinde dinamik ısınmanın reaksiyon zaman üzerindeki etkisini araştırmaktır. Bunun yanı sıra reaksiyon zamanı ile boy uzunluğu ve vücut ağırlığı değişkenleri açısından da incelenmesidir. Bu çalışmanın evrenini Türkiye Futbol Federasyonu'nun amatör liglerinde faal olarak lisansı ile görev yapan kaleciler oluşturmaktadır. Örnekleme ise TFF İstanbul amatör futbol liglerinde A takım düzeyinde olan kaleciler oluşturmaktadır. Çalışma kapsamında veri toplanması amacıyla kalecinin reaksiyon zamanı Nelson cetveliyle belirlenmiştir. Futbol kalecilerinin boy uzunluğu ölçümleri ise bükülebilir 7 mm genişliğinde çelik mezura ve 90 derecelik gönnye kullanılarak 0,1 hassasiyetle cm olarak ölçülmüştür. Vücut ağırlığı ise SINBO SBS 4430 cam tartıda 0,1 kg hassasiyetle ölçülmüştür. Bu çalışmadan elde edilen verilerin istatistiksel analizi özel bir analiz programı kullanılarak yapılmıştır. Veri türlerine göre Paired Simple T testi, T testi, Kolmogorov Smirnova, Shapiro-Wilk, Pearson Correlation testleri kullanılmıştır. Sağ el, sol el, çift el, sağ ayak vücut hareketleri ile reaksiyon zamanı arasında düşük düzeyde pozitif yönlü ve anlamlı bir ilişki bulunmaktadır, sol ayak ölçümünde ise anlamlı bir farklılık bulunmamaktadır. Boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ile vücut hareketleri (sağ el, sol el, ...) reaksiyon zamanları arasında anlamlı bir ilişki olmadığı görülmektedir. İstatistiklerin anlamlılık değeri $p < 0,05$ olarak kabul edilmiştir.

Goal of this study is discover the time effect of dynamic warming reaction on goalkeeper. And also, make a research about reaction time and height and weight differences. This study cover amateur licensed goalkeepers of Turkish Football Federation. And sampling cover Istanbul amateur football leagues goalkeepers of TFF which is on A team stage. The goalkeeper reaction time for data collection was determined by the Nelson scale. Goalkeepers' height calculated by 7mm pliable steel tape and measured in cm with a precision of 0,1 using a 90 degree miter. The body weight measured on glass SINBO SBS 4430 with 0,1 kg precision. Statistical analyze of the datas in this study was made by using a special analysis program. According to data types; Paired Simple T test, T test, Kolmogorov Smirnov Shapiro Wilk, Pearson Correlation tests are used. There is a low positive and significant relationship between right hand, left hand, double hand, right foot body movements and reaction time, there is no significant difference in left foot measurement. There is no significant relationship between height and body weight (left hand, right hand, etc..) and reaction times of body movements. The significance level of the statistics was accepted as $p < 0.05$.