

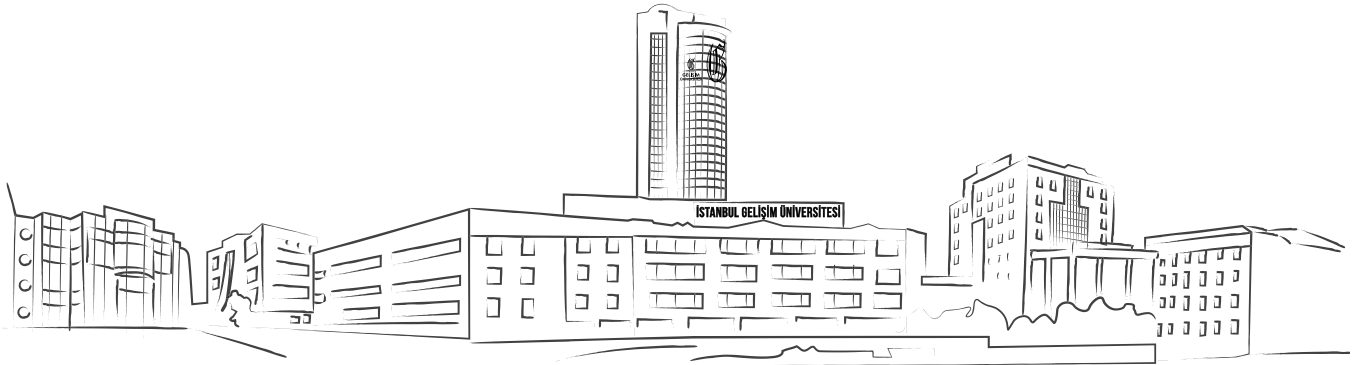


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

1 MART- 5 MART 2021

CİLT 5 / SAYI 21



www.gelisim.edu.tr



PERSONEL GÜNDEMİ

AKADEMİK

Sağlık Bilimler Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümüne 03.03.2021 tarihi itibarıyla Bölüm Başkanı olarak **Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri ÖZKARABULUT** atanmıştır.

2020-2021 Eğitim Öğretim Yılı Bahar Dönemine ait Akademik Personel atamaları aşağıdaki isimleri hizada belirtilen tablodaki gibidir. (01-05 Mart 2021 tarihleri arasında gerçekleşen akademik personel atamalarına ait tablodur.)

ATANDIĞI UNVAN	AD	SOYAD	ATANDIĞI BÖLÜM	ATANMA TARİHİ	ATANMA ŞEKLİ	ATANDIĞI FAKÜLTE/ YÜKSEKOKULU
DR.ÖĞR.ÜYESİ	UMUT	ÖZDAL	DİŞ PROTEZ TEKNOLOJİSİ	1.03.2021	AÇIKTAN	SHMYO
ARŞ.GÖR	ZÜLAL	SEZİCİ	İŞLETME İNGİLİZCE	1.03.2021	AÇIKTAN	İİSBF
ARŞ.GÖR	HAKAN	KURT	EKONOMİ VE FİNANS	1.03.2021	AÇIKTAN	İİSBF
ARŞ.GÖR	FATİH	AVCILAR	İŞLETME	1.03.2021	AÇIKTAN	İİSBF
DR.ÖĞR.ÜYESİ	MEHMET SABRİ	ERDÖL	ELEKTRONÖROFİZYOLOJİ	1.03.2021	AÇIKTAN	SHMYO
DR.ÖĞR.ÜYESİ	TUĞBA	AKMAN KAPLAN	AMERİKAN KÜLTÜRÜ VE EDEBİYATI	1.03.2021	AÇIKTAN	İİSBF

Ataması yapılan tüm hocalarımızı tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.

Dr. Öğr. Üyesi Serdar Çöp
Genel Sekreter

İDARI

Üniversitemiz Kalite Koordinatörlüğüne 01.03.2021 tarihi itibarıyla Kalite Koordinatörü olarak **Nihal ALTUNYILDIZ** atanmıştır.

HABERLER

“İhmal, fiziksel istismardan daha çok zarar veriyor”

1 MART

2021



Bebeklerle kurulan ilişkinin bebek beyni üzerine etkisi hakkında açıklamalarda bulunan Prof. Dr. William Moiser, bebeklik döneminde stres hormonuna kronik maruziyetin, yaşam boyu sürececek fiziksel ve zihinsel sağlık sorunlarını beraberinde getireceğini söyledi. Moiser, “Kronik ihmal, gelişen insan beynine fiziksel istismardan daha fazla zarar verir” diye konuştu.

Stresin insan beyni üzerindeki etkisi, yetmiş beş yıldan fazla bir süredir belgeleniyor. İnsan beyninin, yaşamın ilk altı ayında bebek ile en az bir önemli yetişkin arasında bir bağ ilişkisinin gelişmesi için, önceden programlanmış sinir devrelerini içerdiğini aktaran İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri

Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü Öğr. Üyesi Prof. Dr. William Moiser, “Bu ilk bağlanma (tipik olarak bir anne figürüyle), diğer nöronlarla sinaptik bağlantılar kurmak için nöronları hazırlar. Bu süreç, beyin gelişimini artıran sinir kümelerinin oluşumunu güçlendirir” dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Engelli kadınları ve bakıcılarını destekleyecek proje

2 MART

2021



‘Evde Bedensel Engelli Kadınların ve Kadın Engelli Bakıcılarının Desteklenmesi Projesi’ Avrupa Birliği Başkanlığı tarafından 197.762,00 euro değerinde destek almaya hak kazandı. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Araştırma Destek Koordinatörü Melike Çetin tarafından hazırlanan proje, hem fiziksel engele sahip kadınların hem de evdeki engelli bireylerine bakan aile üyesi kadın bakıcıların yaşadıkları psikolojik ve sosyolojik bariyerleri ortadan kaldırmaya yardımcı olacak bir ortam yaratarak onların iyilik hallerini artırmak ve onlara ekonomik özgürlüklerini sağlayacak çeşitli fırsatlar sunmayı amaçlıyor.

COVID-19 pandemisinin insanlık üzerinde etkileri olan ekonomik, sosyolojik ve psikolojik sonuçlar doğurduğuna vurgu yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektör Yardımcı Prof. Dr. Nail Öztaş, “Pandemi öncesinde çoklu dezavantaja sahip bazı gruplar pandemi ile birlikte baş edilmesi daha güç olan çok fazla problemle karşı karşıya kaldı” dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Uzmanından uyarı: “En az 20 saniye uzaktaki bir nesneye bakın”

2 MART

2021



Telefon, tablet ve bilgisayar kullanımını takiben gözlerde oluşan kızarıklık, batma, yanma, kaşıntı, kuruluk, sulanma, odaklanma problemi, göz yorgunluğu ve baş ağrısı gibi şikâyetler dijital göz yorgunluğu olarak tanımlanıyor. Dijital göz yorgunluğunun bir nedeninin odaklanma yorgunluğu olduğuna dikkat çeken Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Erkan Bulut, “Sürekli olarak ekrana odaklanarak gözlerinizi yorma riskinizi azaltmak için en az 20 dakikada bir bilgisayarınızdan başka bir yere bakın ve en az 20 saniye uzaktaki bir nesneye bakın. Uzağa bakmak, yorgunluğu azaltmak için göz içindeki odaklanma kasını gevşetir” dedi.

Dijital göz yorgunluğu riskini veya buna bağlı şikâyetleri azaltmak için yapılması gerekenler hakkında konuşan İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Erkan Bulut, “Yorgunluğa sebep olabilecek mekanizmaların belirlenerek ortadan kaldırılmalı. Burada alınabilecek önlemler çevresel faktörlerin değiştirilmesi ve okuyucunun göz bakımı ile alacağı önlemler olarak gruplandırılabilir. Çevresel faktörlerden ilk düzenlenmesi gereken faktör ışıklandırma. Parlak ışıklar, ekrandan göze direkt yansıyan güneş ışığı ve tepe floresan lambaları çoğunlukla kamaşmaya yol açarak gözlerde rahatsızlık yapar. Çok parlak ya da karanlık olan bir odada dijital ekran kullanan kişilerde göz yorgunluğuna daha sık rastlandığı, yine daha koyu ekran rengi kullanan kişilerde gözlerde kuruma şikâyetinin daha fazla saptandığı çalışmalar ile ortaya konmuştur. Ekran parlaklığı ortam aydınlatması ile benzer olmalı ve kontrast ise mümkün olduğunca artırılarak çıkabilecek göz yorgunluğu ve rahatsızlık sıkıntıları en aza indirilmeye çalışılmalıdır” diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

“Karantinada düşük maliyetli gıdalar sofralarda yer almaya başladı”

3 MART

2021



Koronavirüs pandemisi süresinde evde karantina altında olmanın besin kaygısına ve duygusal yemeye yol açabileceğini belirten Prof. Dr. Mustafa Nizamlıoğlu, “Hızlı ve düşük maliyetli olan hazır yemekler ve işlenmiş gıdalar sofralarda yer almaya başladı fakat sanılanın aksine karantina günlerinde sağlıklı, uygun maliyetli ve kolay alternatifler de var” dedi.

Koronavirüse karşı savaşın ilk önce bağışıklık sistemini kuvvetlendirmekten geçtiğine vurgu yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Mustafa Nizamlıoğlu, “Bağışıklık sistemini güçlendirmeyi sağlayacak tek bir gıda veya takviye olmadığı gibi, koronavirüse karşı koruma kalkanı görecektir mucize gıda veya diyet de yoktur. Bağışıklık sistemi, vücudu mikroorganizmalara karşı savunan etkili bir korunma mekanizmasıdır. Vücudumuza virüslere karşı savunmada destek olabilecek bağışıklık sistemi için; dengeli, sağlıklı beslenme etkili olacaktır” diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekmemektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.



**İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
ETKİNLİK PROGRAMI**

TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
08.03.2021 / 14.03.2021						
8.03.2021	11:00	Söyleşi	Teknoloji, Medya, Girişimcilik ve Kadın	Google Meet: meet.google.com/vrx-jeuj-gyt	8 Mart Dünya Kadınları Günü'nde Teknoloji, Medya ve Girişimcilik alanlarında önde gelen kadın isimlerle buluşmak amacıyla planlanmıştır.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Medya Kulübü
8.03.2021	15:00	Festival / Eğlence	8 Mart Dünya Kadınlar Gününe Özel Lsvdükkada Çalışan Annelerimize Konser	Instagram @gelisim_muzik ve @igulosev	8 Mart Dünya Kadınlar Gününe Özel Lsvdükkada Çalışan Annelerimize Konser vermek amacıyla planlanmıştır.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Müzik ve Lösev Kulübü
8.03.2021	16:30	Söyleşi	8 Mart Dünya Kadınlar Günü	@igugelisim	Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel Barut'un Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı
8.03.2021	18:00	Seminer	Kadın Sağlığında Pelvik Rehabilitasyonun Önemi	Google Meet	Kadınlarda Pelvik Taban Farkındalığı Hakkında Bilgi Vermek Amacıyla Planlanmıştır.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / FTR Kulübü
8.03.2021	20:00	Seminer	Non-Stop FTR Fest: Spor Fizyoterapistliği, Hamilelik Dönemi ve Sonrası Kadın Fizyoterapistliği	Google Meet	Zekiye Gizem Caner ve Songül Sevim'in Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm
8.03.2021	20:30	Söyleşi	PELVİK TABAN VE YOGA "8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ ÖZEL"	Instagram: @igyoga	8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında alanında uzman bir fizyoterapist ile "pelvik taban ve yoga" konulu söyleşi gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Yoga Kulübü
8.03.2021	21:00	Söyleşi	8 Mart Dünya Kadınlar Günü Canlı Yayını/8 Mart Dünya Kadınlar Günü	Instagram @girisimcisorcular	Elif İldem'in Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Girişimcisorcular Kulübü
8.03.2021	21.00	Söyleşi	Şef Ahmet Dede ile Michelin Yıldızı Dereceli 'Türk Mutfağı' Söyleşisi	İntagram: @gastroartigu	Şeh Ahmet Dede' nin Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Gastroart Kulübü

9.03.2021	10:00	Seminer	Non-Stop FTR Fest: Pediatrik Fizyoterapi ve Robotik Fizyoterap	Google Meet: https://meet.google.com/ftp-fcpo-qdo	Mintaze Kerem Günel ve Devrim Tarakçı'nın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / FTR Kulübü
9.03.2021	12:00	Seminer	Uzaktan Çalışma ve İK'nın Yeni Normali	Google Meet: https://meet.google.com/uzr-mkdq-sjd	Beste Şirin'in Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / İnsan Kaynakları ve Kariyer Kulübü
10.03.2021	20:30	Söyleşi	Aiesec Batı İstanbul Şubesi ile liderlik	Google Meet https://meet.google.com/ije-ysxs-fjp	Berna Yazıcı'nın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Lojistik ve Ticaret Kulübü ve Ekonomi Kulübü Ortak Etkinlik
11.03.2021	20:00	Seminer	Fizyoterapide Duyu Bütünleme	Google Meet: https://meet.google.com/bkv-snoa-oks	Aymen Balıkcı' nın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü
12.03.2021	17:30	Söyleşi	Hava Araçları Bakım Teknisyenliğinin Ülkemizdeki Geleceği	Google Meet	UTED Başkanı Necdet Aksaç'ın Katılımıyla Geçekleşecek.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Hava Araçları Bakım Kulübü
12.03.2021	18:00	Söyleşi	Fazlayı Faydaya Çevirme	Google Meet: meet.google.com/jzo-fuhv-hmg	Gıda atığı üzerine farkındalık kazandırma amacıyla planlanmıştır.	Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanlığı / Gastronomi Ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanlığı
12.03.2021	20:00	Seminer	SPSS Eğitimi	Lms Sanal Sınıf	Akademik Kadroya Yönelik SPSS Eğitimi vermek Amacıyla Planlanmıştır.	Bilimsel Araştırma Projeleri Uygulama ve Araştırma Merkezi
12.03.2021	21:00	Söyleşi	Anadolu Gençlik Kulübü "Şahsiyet okumaları-2.ders MUHAMMED ALİ	Google Meet	MUHAMMED ALİ" ilgili şahsiyetin hakkında Kulüp başkanı Zehra Baş ve Kulüp üyeleri ile söyleşi yapmak amacıyla planlanmıştır.	Sağlık Kültür e Spor Daire Başkanlığı / Anadolu Gençlik Kulübü
13.03.2021	14:00	Seminer	Siber Güvenlikte Su Saldırıları, Uygulamalı Ağ Sızma Testi Ve Sosyal Mühendislik Saldırısı Eğitimi Etkinliği	Google Meet https://meet.google.com/nmu-jdsa-cuq	Hakan Aydın ve Serkan Gönen'in Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Siber Güvenlik Uygulama ve Araştırma Merkezi

13.03.2021	18:00	Söyleşi	Vizyondaki Yıldızlar	Google Meet	Ahmet Küçükkeyali'nin Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sanatlar Fakültesi Dekanlığı / Radyo, Televizyon ve Sinema Bölüm Başkanlığı
13.03.2021	21:00	Seminer	Fizyoterapide Kariyer Sohbetleri	Google Meet https://meet.google.com/ssx-yjrs-kra	Gökhan Ekiz ve Çağrı Ertürk'ün Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / FTR Kulübü
13.03.2021	21:00	Seminer	HAVA TRAFİĞİ AKIŞI	İnstagram: @iguhavacilikkulubu	Hava Trafik Kontrolörü mesleği hakkında merak edilenler ve bilinmesi gerekenler hakkında bilgi vermek amacıyla gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Havacılık Kulübü
14.03.2021	15:00	Söyleşi	İçimizden Biri: Öğrencimizin Sektör Deneyimleri ile İlgili Söyleşi	Google Meet	Murat Akbaş'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Fotoğraf ve Video Kulübü
14.03.2021	15:30	Söyleşi	14 MART TIP BAYRAM	Google Meet https://meet.google.com/cgo-brum-ruu?hs=122&authuser=4	PROF.DR.S.TEZCAN'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı / Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanlığı
14.03.2021	22:00	Festival	GastroArt ile Kitapla Buluşma Saati	İnstagram: @gastroartigu	İGÜ'lü öğrenciler olarak aynı saatte birlikte kitap okuyarak sosyalleşmek amacıyla planlanmıştır.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Gastroart Kulübü

* Etkinlikler online yapılmaktadır.

* Katılım sağlamak için ilgili birimlere başvuru yapılmaktadır.

