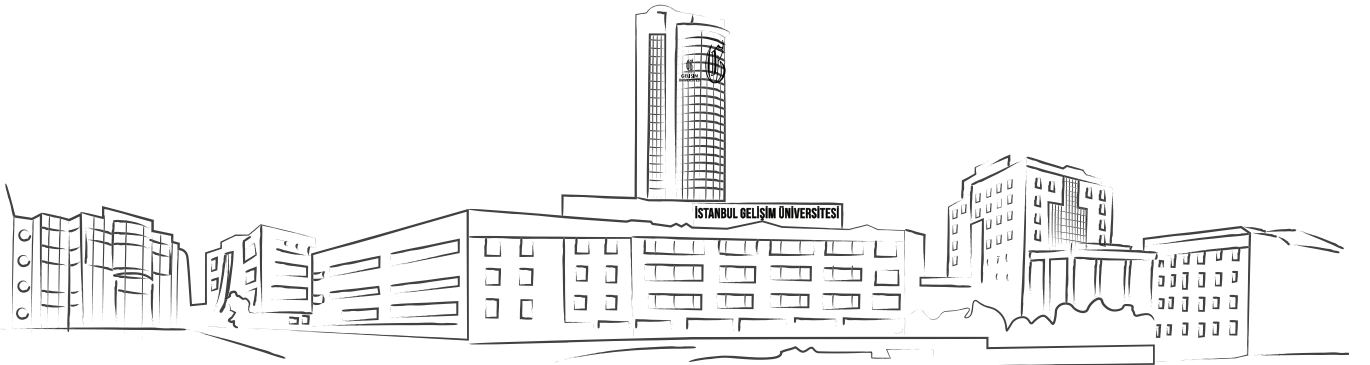




— İSTANBUL —  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ  
HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

30 MART 2020 - 03 NİSAN 2020 - CİLT 4 / SAYI 7



[www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)

## PERSONEL GÜNDEMİ

- 30.03.2020-03.04.2020 tarihleri arasında **Personel Gündemi** bulunmamaktadır.

**Not:** Daha önceki bültenlerde kutlanan personel doğum günleri; Kişisel Verileri Koruma Kanunu (KVKK) kapsamında veri güvenliği gerekçesi ile yayımlanmayacaktır.

## HABERLER

### Yaşlılık tanımının tartışılması gerek

30 MART 2020



Yaşlı tanımlamasının gelişmişlik düzeyi ve yaşam kalitesi ile yakından ilişkili olduğunu belirten Gerontolog Sıla Ayan, “Batılı toplumların çoğunda şu an geçerli olan 65 yaş ve üzerinin yaşlı olarak tanımlanması Birleşmiş Milletler’in tanımlamasında 60 yaş ve üzeri, Afrika ve Sahra altı bölgelerde 50-55 yaşa denk gelmektedir” dedi.

İstanbul Gelisim Üniversitesi’nden Gerontolog Öğr. Gör. Sıla Ayan şöyle konuştu: “Türkiye’de ve Avrupa genelinde geçerli olan yaş sınırlaması 65 – 74 yaş erken yaşlılık, 75 – 84 yaşlılık, 85 ve üzeri ileri yaşlılık dönemi olarak tanımlanmaktadır. Masada olan bir öneride 65 yaş altı genç, 66 – 79 yaş aralığı orta yaşlı, 80 – 99 yaşlı, 100 ve üzeri bireylere asırlık birey deniyor. Ancak bu durumun resmi geçerliliği bulunmamaktadır. Yaşlı nüfusun dağılımına bakıldığında 65 – 74 yaş grubu %62,8, 75 – 84 yaş aralığı %28,2, 85 ve üzeri %9,1

nüfus yüzdelere sahiptir” dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr/yi](http://www.gelisim.edu.tr/yi) ziyaret edebilirsiniz

### Çocuklardan gökkuşaklı mesaj var

30 MART 2020



Uzaktan eğitim devam ederken koronavirüs tedbirleri kapsamında evde kalmak zorunda kalan ilköğretim öğrencileri için bir proje başlatıldı. Proje kapsamında çocuklar yaptıkları gökkuşaklı resmini evlerinin pencerelerine asıyor. Projeyle, farklı pencerelerde gökkuşaklı resimleri gören çocukların yalnız olmadıklarını hissettirmek amaçlanıyor..

“YALNIZ OLMADIĞINI HİSSEDECEK”

Proje hakkında bilgi veren Gökkuşaklı Koleji Yönetim Kurulu Başkanı Abdülkadir Gayretli, “Tüm çocuklarımızdan bir resim kâğıdına gökkuşaklı çizmesini istiyoruz. Bunu boyuyorlar ve evlerinin pencerelerine asıyorlar. Pencerede gökkuşaklı gören çocuklar evde kalanın sadece kendileri olmadığını görecek ve yalnız olmadığını hissedecek” dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr/yi](http://www.gelisim.edu.tr/yi) ziyaret edebilirsiniz

## Matematik liginde dünya birincisi oldular

**30 MART 2020**

**Uluslararası Matematik Ligi'nin (International Mathematics League) kazananları belli oldu. 19 ülkeden 1000'den fazla okulun katıldığı yarışmada Türk öğrenciler, 141 puanla dünya birincisi oldu.**

Amerika, Kanada, Çin, Brezilya başta olmak üzere dünyanın birçok ülkesinde uygulanan Uluslararası Matematik Ligi (International Mathematics League) sonuçlandı. Gökkuşluğu Koleji öğrencileri, 7'nci sınıflar kategorisinde takım olarak 141 puan alarak dünya birincisi, 6'ncı sınıflar kategorisinde 125 puan alarak dünya dördüncüsü oldu. Bireysel değerlendirmede ise 7'nci sınıf öğrencileri Kumsal Su Demiryay dünya sıralamasında 1'inci, Hüseyin Furkan Şahin 2'nci, Onur Başaran 3'üncü oldu.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr/yi](http://www.gelisim.edu.tr/yi) ziyaret edebilirsiniz

## "Karantina sonrası normal yaşama dönmek kolay değil"

**31 MART 2020**

**İngiltere'de yapılan bir araştırmaya göre koronavirüs karantinası altına alınmış kişilerin yüzde 54'ünün karantina sonlandıktan sonra da öksüren ve hapsiran kişilerden kaçındığını dile getiren Psikiyatrist Onur Okan Demirci, "Araştırmaya göre yüzde 26'sının kalabalık yerlere artık girmek istemediği, yüzde 21'inin halka açık hiçbir alana gitmediği saptanıyor. Bu kişilerin normal hayatlarına dönme süreçlerinin birkaç aydan üç yıla kadar uzadığı görülüyor" dedi.**

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Psikiyatrist Onur Okan Demirci, "Bu araştırma bizlere karantina süreci sonrası hemen normal yaşamlarımıza dönebilmemizin o kadar kolay olmadığını gösteriyor. Ne kadar sürede normale dönebileceğimizi ise karantina sürecinde alacağımız önlemler ile sürenin ve kayıplarımızın en aza indirilmesine bağlı olacağını rahatlıkla söyleyebilirim" diye konuştu.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr/yi](http://www.gelisim.edu.tr/yi) ziyaret edebilirsiniz

## Prof. Dr. Yolcuoğlu: Bilim Kurulu'nda her branştan akademisyen yer almalı

**31 MART 2020**

**Koronavirüs Bilim Kurulu'na her branştan akademisyenin girmesiyle ilgili tavsiyede bulunan Sosyal Hizmet Uzmanı Prof. Dr. İsmet Galip Yolcuoğlu, kurulda sosyal bilimcilerin de olması gerektiğine dikkat çekti. Yolcuoğlu "Kurulda sadece tıpçılar değil; sosyoloji, psikoloji, psikiyatri, sosyal hizmet, sosyal psikoloji, antropoloji vb. bilim dallarında da birer akademisyen yer almalıdır" dedi.**

Yaşanılan koronavirüs salgınının büyük bir sosyal, psikolojik ve ekonomik kriz olduğu ifade eden Yolcuoğlu, sosyal bilimlere ileri düzeyde önem vererek yeni ve işlevsel toplumsal sosyolojinin kurulabileceğini ifade etti. Yolcuoğlu, "Sosyal olay ve olguların aile, grup ve organizasyonlardaki sorunların tek bir disiplinin bilgilerine göre çözümlenemeyeceği, artık tüm dünyada kabul görmektedir. Toplumsal gerçeklik ve salgın, kıtlık vb. büyük toplumsal olaylar; sosyal bilimlerin yapay ayrımlarına bağlı kalmaz ve bir bütün olarak meydana gelir. Ancak bu sosyal gerçekliğin, çoğu zaman bir bütün olarak anlaşılabilmesi güç olduğundan, onu farklı disiplinlerin konusunu oluşturan parçalara bölmek gerekmiştir. Sosyoloji, sosyal antropoloji, psikoloji, sosyal çalışma vb. disiplin ve bilim dalları böylelikle doğmuştur" dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr/yi](http://www.gelisim.edu.tr/yi) ziyaret edebilirsiniz



## Öğrenciler kurdukları kulüple ailelere yardım kolileri hazırladı

02 NİSAN 2020



Kolej öğrencileri bir sosyal sorumluluk projesine imza attı. Öğrenciler kurdukları yardımlaşma kulübünün yıl içinde yaptıkları etkinlik ve çalışmalarından elde ettikleri gelirle ihtiyaçlı 30 aileye yardım kolisi ulaştırdı.

İstanbul Beylikdüzü Gökkuşluğu Koleji Cambridge öğrencileri kurmuş oldukları Hurts Foundation kulübünün yıl içinde yaptıkları etkinlik ve çalışmalarından elde ettikleri gelirle ihtiyaçlı 30 aileye yardım kolisi ulaştırdı.

Kolejin A Level programında eğitim gören bir grup öğrenci doktor olmayı hedeflerken yardıma ihtiyacı olan insanlara ulaşmak için Hurt Foundation Kulübünü kurdu. Kolejin tüm şubelerinde kulübün tanıtımını yapan öğrenciler, organizasyon şeması oluşturarak, açtıkları sosyal medya hesaplarından sayılarını artırmayı hedefledi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz

## Bebeğinizi emzirirken bu kurallara uyun

02 NİSAN 2020



Anne sütünün bebeği pek çok hastalığa karşı koruduğuna ve koronavirüs salgın döneminde de emzirmenin önemine vurgu yapan Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Muzaffer Uçarer, "Bugüne kadar Covid19 virüsünün anne sütüne geçtiği görülmemiştir. Ancak Covid19 damlacık ve temas yoluyla bulaştığı için hijyen kurallarına uyulmasına büyük bir özen gösterilmesi gerekmektedir" dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Dr. Muzaffer Uçarer, bebeğini emziren annelere tavsiyelerde bulundu. Anne sütünün bebeği koruduğunu ve bağışıklık sistemini güçlendirdiğini belirten Dr. Uçarer, "Anne sütünün faydaları, yetişkinlik döneminde de devam eder. Anne sütü, bebeğin solunum yolları hastalıklarına ve diğer enfeksiyonlara yakalanma riskini azaltıyor. Antibiyotiğe ihtiyaç duyulan enfeksiyonlar bebekte daha az sıklıkta görülüyor ve alerjik reaksiyonlara daha az rastlanıyor" diye konuştu.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz

## "Çocukları oyun aracılığı ile bilgilendirin"

03 NİSAN 2020



Koronavirüs salgını ile ortaya çıkan panik ve anksiyetenin çocuklarda da görüldüğünü belirten Uzman Psikolog Selin Kalabaş, "Aileler çocukları oyun aracılığı ile bilgilendirmeli" dedi.

Yetişkinlerin mümkün olduğunca sakin kalması ve sakinliklerini çocukları ile paylaşması gerektiğini vurgulayan Kalabaş, "Ebeveynlerinin kaygılı hali çocuklarına da bulaşabilir, bunun için ebeveynler öncelikle kendi kaygılarını kontrol altına almalı" diye konuştu.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz



## BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

### Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

### Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapşırma**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

### Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekemektedir?

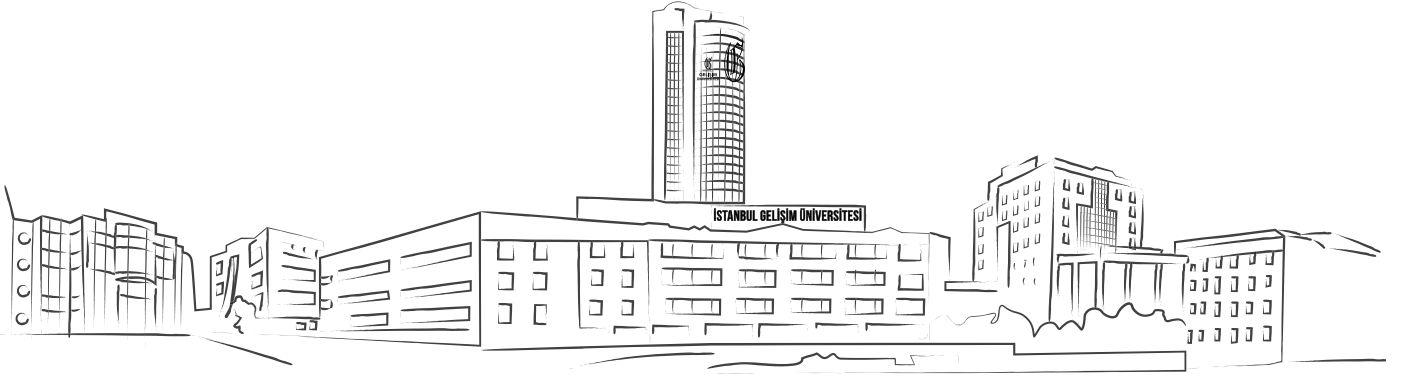
- **Öksürme veya hapşırma** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirlenmiş ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

### Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
**ÜNİVERSİTESİ**



[www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)

 gelisimedu  gelisimedu  igugelisim