SAYI 35 KASIM 2023

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

SHMYO

AYLIK HABER VE ETKİNLİK E-BÜLTENİ



Hakkımızda S. 2
Ekim Ayı Özel Günler S. 3 - 5
SHMYO Haberler S. 6
Üniversitedeki Yolculuğunuz S.7-10
SHMYO Duyurular S. 11
Bülten Özel Yazısı • S. 14-16
Mezunlarımızdan • S. 16-17
Film ve Kitap Önerisi • S. 18-19
İstanbul'da Gelecek Ay • S. 20
Dün ve Bugün • S. 21
Unutmadık: Erdal TOSUN • S. 22
İcat / Buluş Köşesi • S. 23
Künye • S. 24

HAKKIMIZDA

MİSYON

Sağlık sektöründe tecrübeli, üreten, etik ve ahlak kurallarına bağlı,
Halkın ve toplumun sağlığına hizmet ederek bilimsel temelli bilgi üreten,
Memleketine ve değerlerine değer katan, sahip çıkan,
Yükselen ve gelişen bilimin ışığında araştıran, sorgulayan, çalışan,
Okulumuza gurur verecek, kendine güvenen bireyler eğitmektir.

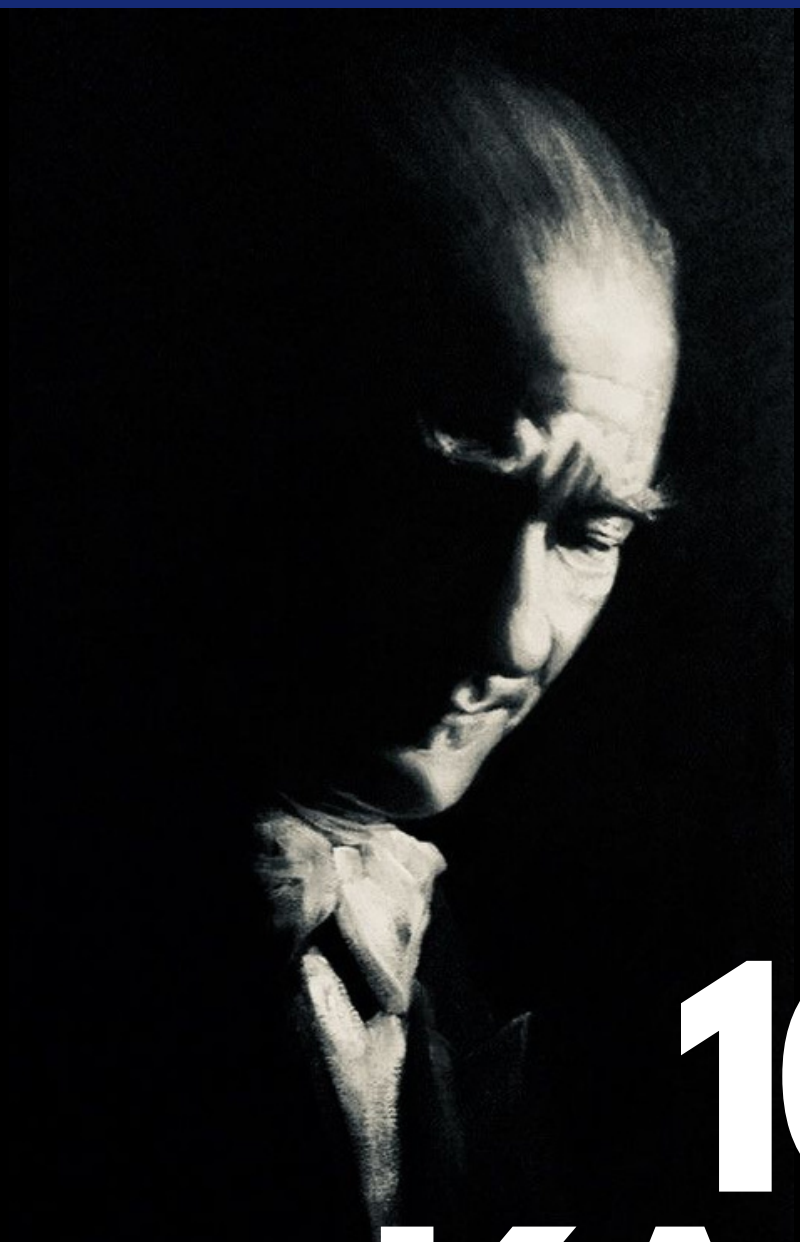
VİZYON

Sağlık alanında hizmet verecek, donanımlı, gelişen bilim dünyasına uyumlu ve katkı sağlayan, GELİŞİM'e açık bir eğitim kurumu olmaktır.



TARİHÇE

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu 12.09.2013 tarihli Yükseköğretim Genel Kurul toplantısında incelenmiş ve 2547 Sayılı Kanun'un 7.maddesinin 2. fıkrasının (d) bendi uyarınca uygun görülmüştür. Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, 24 derslik ve 19 laboratuvar-atölye, 134 öğretim elemanı ile 40 program (24 normal öğretim, 16 ikinci öğretim olmak üzere) için eğitim- öğretim hizmeti vermektedir.



10 KASIM

1881-193∞

Saygıyla ve özlemle anıyoruz.



AKCİĞER KANSERİ FARKINDALIK AYI 1-30 KASIM

Akciğer kanserinde erken teşhis %70 oranında hayat kurtarır.

shmyo@gelisim.edu.tr
igushmyo
igushmyo

29 Kasım

Tıbbi Sekreterler Günü

Kutlu olsun











HABERLER

SHMYO

- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu'na Büro Memuru olarak Sümeyye YILDIZTEPE atanmıştır.

ANESTEZİ

- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Anestezi Programına Öğr. Gör. Ahmet Kerim CAMCİ atanmıştır.

ELEKTRONÖROFİZYOLOJİ

- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Elektronörofizyoloji Programına Öğr. Gör. Murat KARA atanmıştır.

İLK VE ACİL YARDIM

- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu İlk ve Acil Yardım Programına Öğr. Gör. İkbal DEMİRALP atanmıştır.

SAĞLIK KURUMLARI İŞLETMECİLİĞİ

- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Sağlık Kurumları İşletmeciliği Programına Öğr. Gör. Anıl ÇETİN atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğr. Gör. Nazlı YÜCEOL'un 'Çalışanların Göreve Sürekli Hazır Olması Bekleniyor.' başlıklı yazısı ulusal basında yer aldı.
Dijitalleşmenin hayatlarımızdaki hızlı gelişimi ve tüm iletişim biçimlerimizi yönlendirmesi ile birlikte, iş hayatında olumlu etkileri dışında olumsuz yansımaları da görülüyor. Mesai saatleri dışında da kolay ulaşılabilir olmanın çalışanlar üzerinde sürekli erişilebilir olma baskısı oluşturduğunu belirten Öğr. Gör. Nazlı Yüceol, "Çalışanların göreve sürekli hazır olması bekleniyor" dedi.

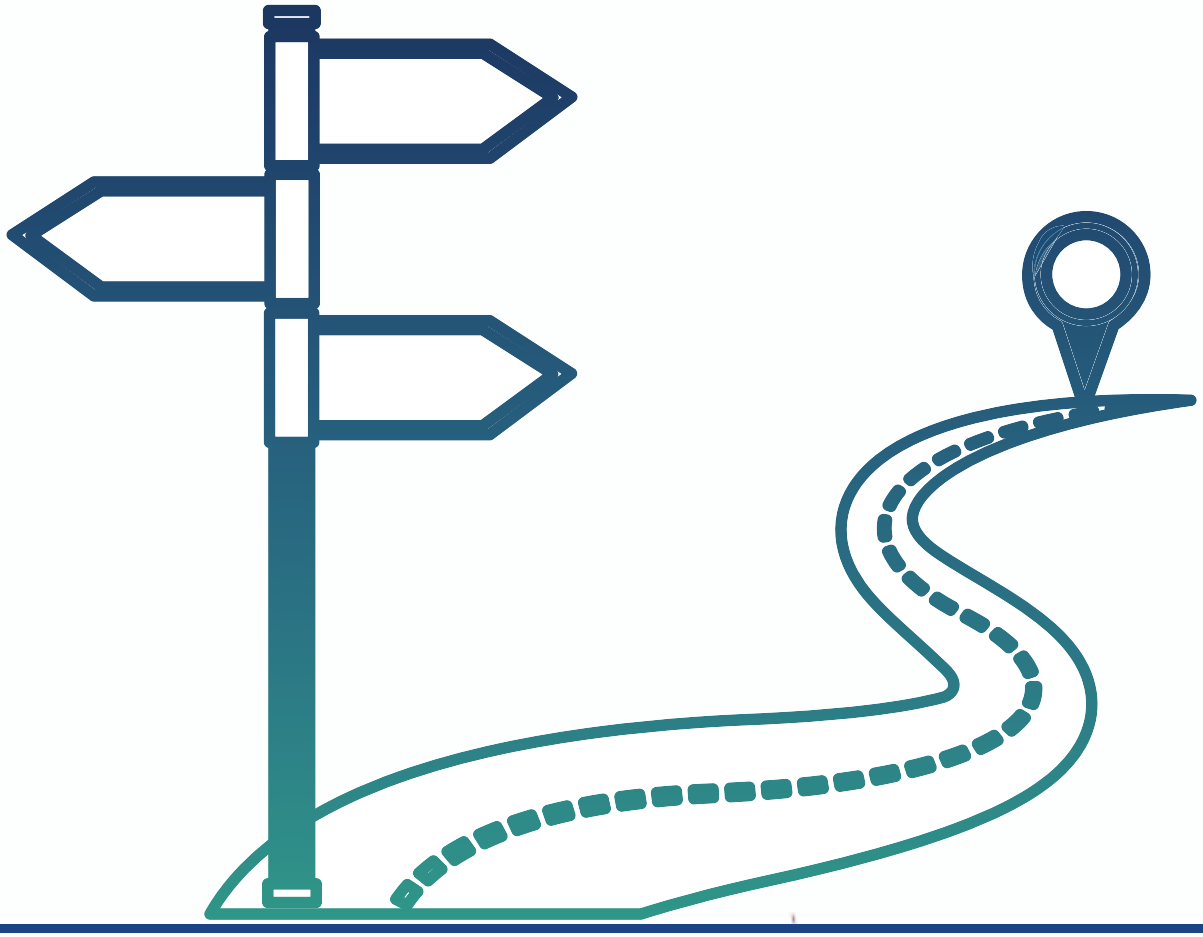
Haberin devamı için : Tıklayınız



ÜNİVERSİTEDEKİ YOLCULUĞUNUZ

İstanbul Gelişim Üniversitesi
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokuluna Yeni Başlayacak Olan Öğrencilerimiz!
HEPİNİZ HOŞ GELDİNİZ!

Sizler için 4 dönemi kapsayan bir tanıtım hazırladık.





Önemli Bilgiler

İGÜ Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu C Bloktadır.

İGÜ Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu web sitesi: **shmyo.gelisim.edu.tr'**dir. Duyurular, yönetmelik ve yönergeler, akademik form ve belgeler, akademik ve idari kadro bilgileri, akademik takvim, bölümler ve iletişim gibi başlıklara öğrencilerimiz buradan ulaşabilirler.

Öğrenci Bilgi Sistemi **OBİS** olarak geçmektedir. Tüm ders kayıt işlemleri ve takibi, not ve devamsızlık durumları ve duyurularını öğrencilerimiz buradan takip edebilirler.

Öğrencilerimiz akademik olayların olduğu ve bilmesi gereken tüm önemli tarihlere **https://shmyo.gelisim.edu.tr/akademik-takvim** adresinden ulaşabilmektedir.

Öğrencilerimiz Sürekli Eğitim Merkezi'nde (SEM) devam eden birçok eğitime katılabilirler. **sem@gelisim.edu.tr**

Sağlık, Kültür ve Spor (SKS) alanında öğrencilerimiz etkinlik ve organizasyonları takip ederek katılabilir, kendine uygun gördüğü bir kulübe üye olarak aktif katılım sağlayabilirler. **https://sksdb.gelisim.edu.tr/**

Öğrencilerimiz; kütüphanelerimizdeki tüm kaynaklara ister giderek ister online erişebilirler. **https://kddb.gelisim.edu.tr/**

1

DÖNEMLER

Ders programı ilan edildiğinde öğrencilerimiz için önemli olacak bilgiler; derslerin saati, günü, derslik ve içeriği gibi bilgiler OBİS'te bulunacaktır.

İlk derslerin tamamına aktif katılmak, dersin öğretim elemanıyla ve sınıf grubuyla tanışabilmek; her dersin kendi içerisinde kuralları, işleyişi, müfredatı, haftalık ders konuları, sınav yöntemi gibi başlıklar hakkında fikir edinebilmek için yararlı olacaktır.

Öğrencilerimiz program başkanının ilk hafta yapacağı oryantasyon toplantısına katılarak, İstanbul Gelişim Üniversitesi, İGÜ Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, derslikler, laboratuvarlar, genel kurallar, yönergeler, işini kolaylaştıracak ve okulu en hızlı tanıyacağı bilgilere sahip olabilmektedir.

2

DÖNEMLER

Öğrencilerimizin vize, final, üniversite neymiş artık bildikleri bir dönem. Belki zorlanacak, belki çok rahat edecekler ama artık daha deneyimli bir üniversiteli olacaklarını düşünmekte ve öğrencilerimizin heryeri, her dersliği bilen, kat görevlilerinden, kantin çalışanlarına; akademik kadrodan, idari kadroya kadar hakim olan, evi gibi hissettiği bir dönem olacağını ummaktayız.

Öğrencilerimiz ikinci dönem bittiğinde yapacakları 'yaz stajı' için gerekli yönergeleri takip ederek, form işlerini bitirmeli ve staj onayını belirtilen gün ve tarihlere kadar almalıdır.

3

DÖNEMLER

3. Dönem başlarken akademik takvimde belirtilen tarihlerde ders kayıtlarını yaptıran öğrencilerimiz; alttan almaları gereken dersler varsa, bu derslere öncelik vermelidir.

Bu dönemin önemli bir diğer noktası 'güz stajı'dır. Okulun web sitesindeki duyurularda yayınlanan yönergeler ve program başkanlarının yönlendirmesiyle izlenecek yolları takip eden öğrencilerimiz güz stajına bu dönem başlamaktadır.

4

DÖNEMLER

Okulun son dönemi olan 2. Sınıf Bahar döneminde öğrencilerimiz mezun olmaya hazırlanmaktadır.

Programını 4 yıllığa tamamlamak isteyen öğrencilerimiz, okulumuzun ücretsiz DGS Matematik kursuna katılabilir. Bunun yanı sıra sınavda başarılı olan ve İGÜ'de devam eden öğrencilerimiz, kendilerine sunulan ekstra avantajlarla öğrenimlerine devam edebilmektedirler.

Bu dönemin sonunda öğrencilerimiz not yükseltme veya tek ders sınavlarına katılabilir, mezuniyet için gerekli şartları takip ederek, verilen imkanlardan faydalanabilirler.

4. Dönemini bitiren öğrencilerimiz, her sene düzenlenen diploma törenine katılabilir. Aileleriyle, arkadaşları ve öğretim elemanlarıyla birlikte bu önemli anıyı paylaşabilirler.

YAZ ÖĞRETİMİ

Öğrencilerimiz yaz döneminde alt yarıyıllara ait hiç almadığı, alıp da sınavına girme hakkı elde edemediği, alıp da başarısız kaldığı veya genel not ortalamasını (GANO) yükseltmek amacı ile almak istediği dersleri alabilir.

Yaz öğretiminde açılacak dersler SHMYO web adresinden duyurulur. Örnek: https://shmyo.gelisim.edu.tr/duyuru/yaz-ogretiminde-ders-alma-ve-devam-kosullari

Şehir dışından gelen öğrencilerimizin konaklama için yurt veya ev ayarlamaları gerekmektedir. İster okula yürüme mesafesi, ister uzak olsun; İstanbul Gelişim Üniversitesi en yakın toplu taşıma araçlarına yürüme mesafesindedir.

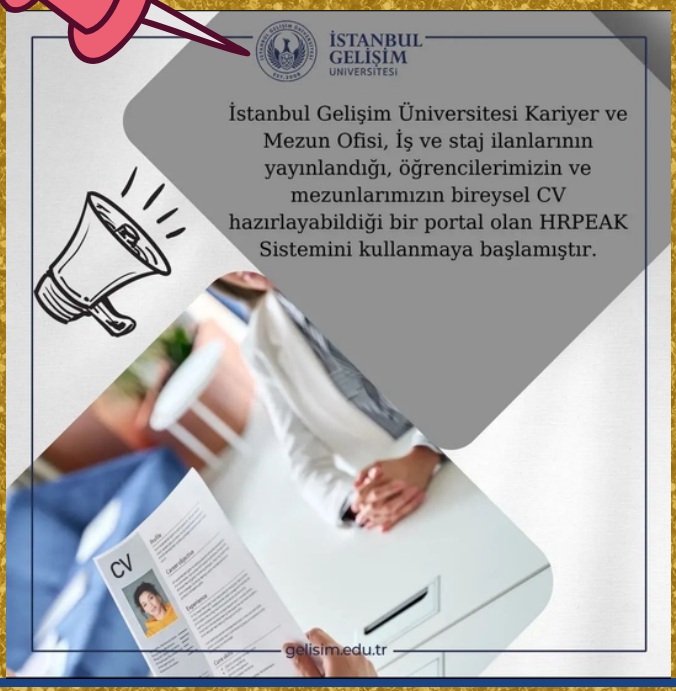
İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin her blok önünden toplu taşıma araçlarına götüren, oradan da okula getiren servisleri bulunmaktadır. Servis saatleri hem normal öğretimler hem de ikinci öğretimler için saatleri düzenli olarak düşünülmüştür.

Öğrenciler, ders öncelerinde veya aralarında keyifli vakitler geçireceği ortak alanlarda; kantinde, bahçede, derslikte, çardakta veya kütüphanelerde ders saatini bekleyebilmektedirler.

DUYURULAR



research
HIGHLIGHTS
2021 - 2023
YAYINLANDI!
SAĞLIK HİZMETLERİ
MESLEK YÜKSEKOKULU



AKLINIZA TAKILAN TÜM SORULAR İÇİN ...



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ MEZUN TAKİP SİSTEMİ

Mezun Takip Sistemi (METSİS), mezunlarımızın istihdamı ve mezuniyet sonrası eğitimi gibi güncel durumlarını belirleyerek takip etmek, istatistiki veriler oluşturmak amacıyla açılmıştır. İstanbul Gelişim Üniversitesi, mezunlar ile ilişkilerini kuvvetlendirmek ve mezunların istihdamına katkı sunmak adına METSİS'i faaliyete geçirmiştir. Mezunlarımız, METSİS'e ücretsiz üye olabilmektedir. (https://metsis.gelisim.edu.tr/) METSİS üye olan mezunlarımız oluşturdukları kişisel profillerini güncelleyerek iş ilanlarımızı takip edebilmektedir.

METSİS'E NASIL ÜYE OLURUM ?

metsis.gelisim.edu.tr platformuna giriş yapınız.
Açık pozisyonlar kutucuğundan ilanları takip edebilirsiniz.
İlanlara başvuru gerçekleştirmek için Yeni Aday kutucuğundan hesap oluşturabilirsiniz.
Hesap oluşturulduktan sonra üst sekmede yer alan ilanlar sekmesinden iş ilanlarını görebilir ve uygun olan pozisyonlara başvurabilirsiniz.







Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Laboratuvar Teknolojisi Programı öğrencileri, Dr. Öğretim Üyesi Damla ZEYDANLI'nın organize ettiği teknik gezi etkinliği ile Ambarlı İleri Atık Su Arıtma Tesisi'ne ziyarette bulundular. Tesis yetkililerinden, gerek kroki, gerekse yerinde inceleme ile tesisin çalışma prensibi ve laboratuvar analizleri hakkında bilgi aldılar.

BÜLTEN ÖZEL YAZISI

Az Bilinen Meyvelerden Kızılcık



Öğr. Gör. Ezgi GENÇ YILMAZ
Gıda Kalite Kontrolü ve Analizi Programı

Kızılcık (Cornus sp.) temel olarak kuzey yarım kürenin ılıman bölgelerinde yetişen bir bitkidir. Bilinen 65 türü olan bitkinin türlerinin çoğu süs amaçlı kullanılmakta olup, içlerinden sadece birkaç türü meyveleri için yetiştirilmektedir. Meyvesi için yetiştirilen türlerin başında Cornus mas L. gelmektedir (Yılmaz vd., 2009). Kızılcık (Cornus mas L.) Cornaceae familyasına ait çok yıllık bir çalı bitkisidir. (Blagojević vd., 2021). Kızılcık meyveleri şeklen oval veya armuta benzer, rengi kiraz kırmızısı, koyu kırmızı, pembe veya sarı olabilir.

Meyvenin ağırlığı yaklaşık 5,0 – 8,0 gram arasında değişim göstermektedir (Klimenko, 2004). Meyveler genellikle doğal bir yayılış göstermekte doğadan hasat edilmektedir. Olgunlaşan meyveler kırmızı renkli ve eksi bir tada sahiptir (Çapanoglu vd., 2011). Kızılcık bitkisi genel olarak Güney Avrupa ve Güneybatı Asya'ya özgü olarak bilinmesine karşın, Kafkasya eteklerinden, Türkiye, Romanya, Bulgaristan ve İtalya'ya kadar yayılan bir yetiştirme alanına sahiptir (Ochmian vd., 2019). Kızılcık, Karadağ ve diğer Balkan Yarımadası ülkelerinde sağlık, uzun ömür, dayanıklılık ve manevi kararlılığın sembolü olarak görülmektedir (Martinović ve Cavoski, 2020). Türk tıbbında ise kızılcık gastrointestinal bozuklukların ve ishalin tedavisinde kullanılmaktadır (Çapanoglu vd., 2011).

Kızılcık meyvesi ülkemizde Karadeniz, Akdeniz, Marmara ve Ege bölgelerinde sahile yakın ve yüksek kesimlerde doğal bir yayılım göstermektedir. Son yıllarda Yalova, Karabük, Malatya, Bursa ve İstanbul illerinde kurulan bahçelerde ticari amaçlı olarak yetiştiriciliği de gerçekleştirilmektedir (Bayoğlu, 2021). TÜİK verilerine göre Türkiye'deki kızılcık meyvesinin ekili olduğu alanlar ve meyvenin üretim hacmi Çizelge 1'de ifade edilmektedir. Türkiye'de 2015 yılından 2019 yılına kadara geçen 5 yıllık süreçte ortalama kızılcık üretimi 10487 ton idi. Ancak 2019 yılından 2020 yılına gelindiğinde yıllık üterim hacmindeki %38,58'lik artış dikkat çekmektedir. Türkiye'de 2020 yılında 131 dekar alandan 14231 ton kızılcık üretimi gerçekleştirilmiştir.



BÜLTEN ÖZEL YAZISI

Çizelge 1. TÜİK (2020) Türkiye'de kızılcık meyvesinin yıllara göre ekili alanları ve üretimi

Yıllar	Alan (dekar)	Üretim (ton)
2015	97	10 950
2016	93	10 962
2017	95	10 012
2018	94	10 243
2019	93	10 269
2020	131	14 231

Kızılcık meyvesi yaklaşık olarak 2,11- 6,61 gram ağırlığındadır ve meyvenin yaklaşık %78,52 ile %88,74'ünü mezokarp oluşturmaktadır. Mezokarp %18,26 – 33,39 toplam kuru madde, %17,40 -32,37 çözünür katı madde, %1,62 – 3,75 toplam asitlik, %11,77- 26,30 toplam şeker, %9,50 – 24,07 indirgen şeker ve %0,38- 3,25 sakaroz içermektedir. Buna ek olarak bu kısım yaklaşık %0,32 – 2,44 Ca-pektat, 14,56 – 39,22 mg/100 g C vitamini, %0,20- 2.71 protein, %0,43- 0.95 selüloz, 35,63-126,53 mg/100 g antosiyanin ve %0,56- 1,47 tanen içeriğine sahiptir (Bijelić vd., 2011). Son yıllarda kızılcık gibi alışılmadık tat ve niteliklere sahip ve az bilinen meyvelere karşı tüketici ilgisi giderek artmaktadır.

Kızılcık meyvesi yaklaşık olarak 2,11- 6,61 gram ağırlığındadır ve meyvenin yaklaşık %78,52 ile %88,74'ünü mezokarp oluşturmaktadır. Mezokarp %18,26 – 33,39 toplam kuru madde, %17,40 -32,37 çözünür katı madde, %1,62 – 3,75 toplam asitlik, %11,77- 26,30 toplam şeker, %9,50 – 24,07 indirgen şeker ve %0,38- 3,25 sakaroz içermektedir. Buna ek olarak bu kısım yaklaşık %0,32 – 2,44 Ca-pektat, 14,56 – 39,22 mg/100 g C vitamini, %0,20- 2.71 protein, %0,43- 0.95 selüloz, 35,63-126,53 mg/100 g antosiyanin ve %0,56- 1,47 tanen içeriğine sahiptir (Bijelić vd., 2011). Son yıllarda kızılcık gibi alışılmadık tat ve niteliklere sahip ve az bilinen meyvelere karşı tüketici ilgisi giderek artmaktadır. Ayrıca antioksidanlar ve antosiyaninler açısından zengin olması ile de fonksiyonel özellikler göstermektedir (Ercişli vd., 2007; Yılmaz vd., 2009). Kızılcık meyvelerinde bulunan bileşenler grip ve anjin semptomlarını hafifletme özelliklerinin yanı sıra, mide-bağırsak bozukluklarına iyi gelir ve anti-inflamatuar özellikleri sergiler. Ağrı ve ateşi dindirir. Kaynatılarak ya da taze meyve suyu şeklinde tüketilmesi ishal, sancı ve bağırsak hastalıklarını iyileştirici özellik göstermektedir (Kazimierski vd., 2019). Taze kızılcık kiraz meyveleri, portakalların iki katı kadar askorbik asit (C vitamini) içermektedir (Yılmaz vd., 2009) Bu özelliği ile kızılcık meyvesi zengin bir C vitamini ve polifenol kaynağı olarak bilinir. Bu meyvenin yaprakları ve meyveleri önemli miktarlarda favonoid, antosiyanin ve iridoid içermekte ve bu içeriği ile antioksidan ve antitümör özellik göstermektedir (Szczepaniak vd., 2019).

Kaynakça:

- Bayoğlu, Ş. (2021). Farklı yörelerden toplanan kızılcık (Cornus mas L.) genotiplerinin meyve özellikleri yönünden değerlendirilmesi (Master's thesis, Bursa Uludağ Üniversitesi).
- Bijelić, S. M., Gološin, B. R., Todorović, J. I. N., Cerović, S. B., & Popović, B. M. (2011). Physicochemical fruit characteristics of cornelian cherry (Cornus mas L.) genotypes from Serbia. HortScience, 46(6), 849-853.
- Blagojević, B., Agić, D., Serra, A. T., Matić, S., Matovina, M., Bijelić, S., & Popović, B. M. (2021). An in vitro and in silico evaluation of bioactive potential of cornelian cherry (Cornus mas L.) extracts rich in polyphenols and iridoids. Food chemistry, 335, 127619.
- Brand-Williams W, Cuvelier M, Berset C. (1995) Use of a free radical method to evaluate antioxidant activity. LWT- Food Sci and Technol, 28 (1): 25-30.
- Capanoglu, E., Boyacioglu, D., de Vos, R. C., Hall, R. D., & Beekwilder, J. (2011). Procyanidins in fruit from Sour cherry (Prunus cerasus) differ strongly in chainlength from those in Laurel cherry (Prunus lauracerasus) and Cornelian cherry (Cornus mas). Journal of Berry Research, 1(3), 137-146.
- Cerit, İ., Şenkaya, S., Tulukoğlu, B., Kurtuluş, M., Seçilmişoğlu, Ü. R., & Demirkol, O. (2016). Enrichment of functional properties of white chocolates with cornelian cherry, spinach and pollen powders. GIDA/The Journal of FOOD, 41(5).
- Ercişli, S., Orhan, E., Özdemir, O., & Sengül, M. (2007). The genotypic effects on the chemical composition and antioxidant activity of sea buckthorn (Hippophae rhamnoides L.) berries grown in Turkey. Scientia Horticulturae, 115(1), 27–33
- Kazimierski, M., Regula, J., & Molska, M. (2019). Cornelian cherry (Cornus mas L.)–characteristics, nutritional and pro-health properties. Acta Scientiarum Polonorum Technologia Alimentaria, 18(1), 5-12.
- Klimenko, S. (2004). The cornelian cherry (Cornus mas L.): collection, preservation, and utilization of genetic resources. J. Fruit Ornam. Plant Res, 12, 93-98.
- Martinović, A., & Cavoski, I. (2020). The exploitation of cornelian cherry (Cornus mas L.) cultivars and genotypes from Montenegro as a source of natural bioactive compounds. Food chemistry, 318, 126549.

ÖĞRENCİ KÖŞESİ

Mustafa Halil GÜLDEN
Radyoterapi Öğrencisi

KANSER HASTALIĞI

Kanser bilindiği üzere çağımızın en yaygın ve en ölümcül hastalığıdır. Kanser, hücre DNA'sında meydana gelen mutasyon ile ortaya çıkar. Hücre, ölmek yerine kontrolsüz bir biçimde çoğalmayı ve büyümeyi tercih eder. Bu mutasyon sonucunda belirli lezyonlar ortaya çıkar. Bu tümörler kendi aralarında üç gruba ayrılır; iyi huylu tümör(benign), kötü huylu tümörler(maling) ve prekanseröz (premaling) . İyi huylu tümör kanserli değildir. Çok nadir bir şekilde yaşamı tehdit eder. Büyüme ve yayılma eğilimi göstermez. Sağlıklı hücreler ile benzerdir. Kötü huylu tümörler, kanserli yapılardır. Hızlı büyür ve komşu dokulara yayılır. Yayıldığı dokuyu yok etme özelliği taşır. Ana tümörden ayrılıp vücudun diğer bölgelerine yayılabilir. Sağlıklı dokuyu işgal ettikten sonra büyüme ve yayılmaya devam eder. Prekanseröz veya premaling ise kansere dönüşebilecek ve anormal hücreleri içeren durumlardır. Kanserin tam olarak nedenleri bilinmese de üç grup risk faktörü üzerinde durulur. Bunlardan biri genetik yatkınlık, yani aile içindeki hastalık geçmişidir. Bir diğeri ise çevresel, yani vücudumuzu kansere karşı savunmasız kılacak etkenlerdir. Çevresel faktörlerin başlıcaları;

-Sigara ve alkol kullanımı,
-Yoğun güneş ışını maruziyeti,
-Radyasyona maruz kalmak,
-Kansorejen kimyasallara maruz kalmak,
-Virüsler,
-Kötü beslenme alışkanlıkları,
-Hava kirliliği diyebiliriz.

Risk faktörlerinin sonuncusu ise yaştır. Bir çok kanser türü yaşın ilerlemesiyle daha yaygın bir hal alır. İnsanlar nekadar uzun yaşarsa kansorejenlere maruziyeti bir okadar artar. Hücrelerin genetik mutasyona uğraması fazlalaşır.
Örneğin erkeklerde 50 yaşın altında prostat kanseri çok az görülürken 70 yaş üzeri erkeklerin %50'sinde, 90 yaş üzeri erkeklerin hemen hemen hepsinde mikroskobik düzeyde prostat kanseri görülür. Yaklaşık 200 farklı kanser türü vardır. Bunların ülkemiz ve dünya üzerinde sıklığı yaş ortalaması ve hastalık nedenleri değişkenlik gösterir. Dünya sağlık örgütü'nün (WHO) 2018 verilerine göre; dünya üzerinde kadınlarda sırasıyla en sık meme, kolon, akciğer, rahim ağzı, tiroid; erkeklerde ise akciğer, prostat, kolon, mide, ve karaciğer yer alır bu durum ülkemizde çok farklılık göstermemiş olsada bazı etken faktörlerden dolayı sıralamada bazı kanser türlerinin yeri değişiklik göstermiştir.

Türkiye üzerinde kadınlarda sırasıyla en sık meme, tiroid, kolon, rahim ağzı, akciğer; erkeklerde ise akciğer, prostat, kolon, mesane ve mide şeklindedir. Önümüzdeki yıllarda kanser ile mücadelenin bir parçası olacağım. Okulum hali hazırda devam ederken kanser ile alakalı öğrendiğim en önemli şeylerden biride erken tanı, teşhis ve tedavi. her geçen gün gelişen ve üstüne koyarak devam eden sağlık sektöründe kanser aşılamaz üstesinden gelinemez bir hatalık olmaktan çıktı. Cerrahi, radyoterapi, kemoterapi gibi tedavi yöntemleri ve bu tedavi yöntemlerinin başarı oranı geçmiş yıllardan çok daha yüksek yeni tedavi yöntemleri geliştirildi(kemoterapide akıllı ilaçlar, radyoterapide proton tedavisi ve benzerleri gibi). Ama ilk önce hepimizin bu hastalığa yakalanma ihtimali olduğunu bilmeli ve buna göre bilinçlenmeli, önerilen tetkikleri zamanında yaptırmalı ve belirtileri kesinlikle görmezden gelmemeliyiz. Kanser her vücutta türlerine göre farklılık gösteren belirtiler ortaya çıkartsa bile başlıca belirtiler şunlardır;
Açıklanamayan kilo kaybı Yüksek ateş Kronik halsizlik Güçlü ağrılar Meme, koltuk altı veya vücudun başka bölümlerinde hissedilen sert ve hareketsiz ele gelen kitleler, Ciltteki ben ve siğillerde değişiklikler, Ağızda diş etlerinde yoğun kanamalar, Balgamdan kan gelmesi ve kronik öksürük, Zamansız vajinal kanamalar Dışkıda kan bulunması ve dışkılama sorunları İdrarda kan bulunması ve idrar sıklığının değişmesi vb.
Tabi bu belirtiler, birinin kanser olduğu anlamına gelmez. Fakat benzer belirtiler görüldüğü anda uzman bir hekimden yardım alıp gerekli tetkiklerin yapılması gerekmektedir. Çünkü hastalık ne kadar erken teşhis edilirse tedavide başarı oranı o kadar artar. Metastaz adını verdiğimiz kanserli yapının bulunduğu bölgeden başka bir bölgeye sıçraması ve vücudu sarmasının önüne geçmiş oluruz. Kanserin ileri aşamalarına kadar belirti göstermeyip, ancak doktor kontrolleriyle teşhis edilebilecek türleri de mevcuttur. Böyle durumlar için hastalığı hissetmeyi beklemeyip düzenli ve rutin kontrollerimizi aksatmamız gerekmektedir.

Bahse konu belirtiler ve şüphelerin doğrultusunda tanı için şüphe duyulan kanser türüne bağlı olarak kan testleri, ultrason, MR(manyetik rezonans), CT(Bilgisayarlı tomografi) PET CT(Pozitron emisyon tomografisi) ve belirli bir kitle varsa bu kitleden iğne yardımıyla alınan biyopsinin patoloji laboratuvarlarında incelenmesi başlıca en sık kullanılan tanı yöntemleridir. Kanserler türlerine bağlı olarak farklı yapılara ve yayılma hızına sahip olabilir. Kanser ile doğru şekilde mücadele edebilmek, kanserden korunmak biz veya bir yakınımız bu riskin altındaysa erken teşhisi sağlamak ve verimli bir tedavi süreci geçirmek için en azından ülkemizde ve dünya üzerindeki en yaygın kanser türlerini bilmeli risk faktörlerinden kaçınmalı aile genetiğinde veya yaşın ilerlemesiyle kanser risk faktörleri arasında bulunuyorsak gerekli tetkiklerin mutlaka ve zamanında yapılması gerekmektedir. Maalesef kanser çağımızın kaçınılmaz ve en öldürücü gerçeği. Çevremiz, yakınlarımız, duyduklarımız görüp hastalığına şahit olduklarımız veya kendimiz, hepimiz hayatımızın içinde böyle bir risk olduğunu bilmeliyiz. Ülkemiz ve tüm dünya olarak bu konuda daha fazla bilinçlenmeli bilgi sahibi olmalı ve bilgi sahibi olmayanları da bilgi sahibi yapmayı kendimize asli görev görmeliyiz

SİNEMATOGRAF



Spirited Away (2001)
Ruhların Kaçışı
Yönetmen: Hayao Miyazaki

Film, on yaşında küçük bir kız çocuğu olan Chihiro'nun ailesiyle başka bir kasabaya taşınmasıyla ile başlar. Etrafı keşfederken bir hamam bulur. Hamamdaki Haku adında bir çocuk gün batımından önce geri dönmesi ve nehri geçmesi konusunda Chihiro'yu uyarır. O sırada anlamadığı bir sebepten annesi ve babasının domuz dönüştüğünü gören Chihiro, nehri de geçemez. Ruhlar bölgesinde sıkışmış olan küçük kız, anne ve babasına ne olduğunu bulabilmek için hamamda çalışmaya başlar.

Yönetmen Hayao Miyazaki'ye "Altın Ayı" ve "En iyi Animasyon" dalında Oscar kazandıran Spirited Away, animasyon oluşuyla çocuklara; ele aldığı derin konusu ve katmanlı anlatım tarzıyla kesinlikle çocuk odaklı bir animasyonun çok ötesinde -yetişkinlere hitap eden- en iyi uzak doğu işlerinden birisi.

Offret (1986)
The Sacrifice / Kurban
Yönetmen: Andrei Tarkovsky



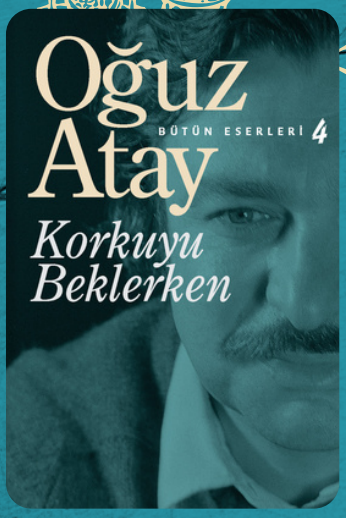
Gazeteci, edebiyat ve tiyatro eleştirmeni, fakültede estetik dersleri veren Alexander'ın doğum gününde başlayan Üçüncü Dünya Savaşı'nda Tanrı'ya ettiği dua üzerine kendisini, kendisini bu dünyaya bağlayan her şeyi, ailesini, evini, oğlunu, kelimelerini... kurban ettiğini anlatan bir film.

"Felsefe, din tarihi, estetik okudum. Ve sonunda kendimi zincire vurdum. Kendi özgür irademle."

Tarkovsky'nin son filmi olan Offret, onun sinema anlayışını, ruh dünyasını, hayata ve ölüme bakışını en iyi yansıtan filmi. Istıraplar içindeki bir ruhun, umut için çırpınışlarını anlatan bu film, Aleksander'ın diktiği ağacın oğul tarafından sulanması ile, insana, o ağacın bir şekilde yeşilleneceği ümidini veriyor.

BİBLİYOFİL





Korkuyu Beklerken (1973)

Yazar: Oğuz Atay

"...Korkuyorum. Çünkü buradan gitmek istiyorum. Bakkal daha veresiyeyi kesmedi. Fakat bu durum artık bir süre daha bile süremez. Bakkaldan utandığım için soramadım, bir zamanlar -bir süre önce- aynı çekingenlik yüzünden kundura tamircisine de soramamıştım: Bir mektup yazmak istiyordum, ama adres bilmiyordum. Yani hiçbir adres bilmiyordum. Buna inanmazlardı, bunun için utanıyordum. Bana herhangi bir adres söyler misiniz? diyemezdim. Oysa herhangi bir adres yeterliydi benim için..."



Yüzyıllık Yalnızlık (1967)

Yazar: Gabriel García Márquez

"...Josê Arcadio Segundo kendine geldiği zaman, karanlıkta sırtüstü yatıyordu. Sessiz bir trende sonu gelmez bir yolculuk yaptığını sezinledi. Başında kan pıhtıları kurumuştu. Bütün kemikleri sızlıyordu. Önüne geçilmez bir uyku isteği duyuyordu. O dehşet ve terör havasından uzakta saatlerce uyumaya hazırlanarak, en az acı veren yanına dönüp yerleşti ve yan döndüğü anda ölüler arasında yattığını anladı. Vagonun içinde, ancak geçilebilecek yolun dışında hiç yer yoktu. Kıyımda bu yana birkaç saat geçmiş olmalıydı; çünkü cesetler bahar havasında alçının taşıyacağı soğukluğa ve donukluğa erişmişlerdi..."

İstanbul'da Gelecek Ay

MÜZIK - FESTİVAL

3 Aralık - Köfn - Dorock Xl Veneu Taksim
6 Aralık- Aysun - Ali Kocatepe Cumhuriyet Sonsuza - CKM
8 Aralık - Simge - Volkswagen Arena
9 Aralık - Nilüfer - Bostancı Gösteri Merkezi
15 Aralık - Athena - Zorlu PSM
15 Aralık - Emir Can İğrek - Hayal Kahvesi Aqua Florya
20 Aralık - Semicenk- Volkswagen Arena
21 Aralık- Sıla - Zorlu PSM
23 Aralık - Yeni Yıl Konseri - Pera Palace Hotel
8-25 Aralık boyunca konserler - Christmas Market istanbul
Aralık ayı boyunca - Wonder Village İstanbul 2023 - Küçükçiftlik Park





TIYATRO-MÜZIKAL

1 Aralık - Haybeden Gerçek Üstü Aşk - Torium Sahne
2 Aralık - Mahşer-i Cümbüş - Trump Sahne
3 Aralık -Veda - Trump Sahne
4 Aralık- Anadolu Ateşi - AKM
5 Aralık - Notre Dame'in Kamburu Müzikali
6 Aralık - Güldür Güldür Show - BKM
6 Aralık - Yaşamaya Dair - Yunus Emre Kültür Merkezi

DÜN VE BUGÜN
Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim

KÜLTÜR &SANAT



- 1 Kasım 1998 - Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi kuruldu.
- 2 Kasım 1917 - Filistin'de Yahudilere yurt verilmesini öngören Balfour Deklarasyonu yayınlandı.
- 3 Kasım 1793 - Fransız oyun yazarı, gazeteci ve feminist Olympe de Gouges, fikirleri nedeniyle giyotinle idam edildi.
- 4 Kasım 1737 - San Carlo Tiyatrosu açıldı.
- 4 Kasım 1950 - Avrupa İnsan Hakları Sözleşmesi kabul edildi.
- 6 Kasım 1981 - Türkiye'de Yükseköğretim Kurulu (YÖK) kuruldu.
- 9 Kasım 1936 - Montrö Boğazlar Sözleşmesi yürürlüğe girdi.
- 9 Kasım 1989 - Berlin Duvarı yıkıldı.
- 14 Kasım 1919 - Fuat Uzkınay, ilk Türk filmi sayılan Ayastefanos'taki Rus Abidesinin Yıkılışı'nı çekti.
- 15 Kasım 1920- Milletler Cemiyeti'nin ilk toplantısı İsviçre'nin Cenevre şehrinde yapıldı.
- 16 Kasım 1945 - UNESCO (Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Örgütü) kuruldu.
- 18 Kasım 1928 - Walt Disney'in yarattığı çizgi film Mickey Mouse'un ilk gösterimi yapıldı.
- 21 Kasım 1936 - Life dergisinin ilk sayısı çıktı.
- 26 Kasım 1991 - Michael Jackson, 4. profesyonel müzik albümü olan Dangerous'ı piyasaya sürdü.
- 26 Kasım 1942 - Casablanca filminin ilk gösterimi, New York'ta yapıldı

SAĞLIK & BİLİM



- 3 Kasım 1957 - Sovyetler Birliği, uzaya giden ilk hayvan olan Layka adlı köpeği taşıyan Sputnik 2'yi dünya yörüngesine fırlattı.
- 8 Kasım 1895 - Alman fizikçi Wilhelm Röntgen, X ışınını keşfetti.
- 11 Kasım 1966 - NASA, Gemini 12'yi uzaya fırlattı.
- 12 Kasım 2014 - Rosetta uzay aracından ayrılan Philae keşif aracı, 67P adlı kuyruklu yıldıza indi.
- 14 Kasım 1969: İkinci insanlı görev arası Apollo 12, Ay yüzeyine fırlatıldı.
- 14 Kasım 2003 - En uzak Neptün ötesi cisim olan 90377 Sedna keşfedildi.
- 16 Kasım 1881 - NGC 281, Edward Emerson Barnard tarafından keşfedildi.
- 17 Kasım 1970 - Lunokhod 1, Ay yüzeyine iniş yaptı.
- 20 Kasım 1985- Microsoft, Windows 1.0'ı piyasaya çıkardı.
- 21 Kasım 1969 - İnternetin öncülü olan ARPANET'in ilk kesin hattı kuruldu.
- 21 Kasım 1877: Edison tarafından, ses kayıt cihazı (fonografi) icat edildi.
- 21 Kasım 1905: Albert Einstein E=mc2 formülünü içeren makalesini yayınlatarak eneji ile kütle arasındaki ilişki formülünü ortaya koydu.
- 21 Kasım 2001: Güneş sistemi dışında bulunan Osiris adlı bir gezegende hidrojen içeren bir atmosfer bulundu.
- 24 Kasım 1859 - Charles Darwin'in "Türlerin Kökeni" adlı çalışması yayımlandı.

UNUTMADIK
Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim

ERDAL TOSUN



Bi ara çok konuştum... Hiç faydasını görmedim, bıraktım.

Erdal Tosun (9 Nisan 1963, İstanbul - 30 Kasım 2016, İstanbul), Türk oyuncu ve seslendirme sanatçısı.

Yeşilçam aktörlerinden Necdet Tosun'un oğludur.
Kardeşi Gürdal Tosun da kendisi ve babası gibi bir oyuncuydu. 1980 yılında Beyoğlu Fındıklı Lisesinden mezun oldu. 1982 yılında Mine adlı filmle sinemaya başladı. Mimar Sinan Üniversitesi Devlet Konservatuvarı'ndan mezun olduktan sonra Özel Tiyatro'yu kurdu.

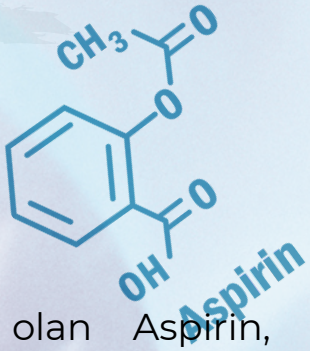
Erdal Tosun'un hayatı Sarıyer'de başlamıştı. Yine burada biteceğinden habersiz çocukluğunu, 12 yaşından sonra akmayan zamanı, sonra gençliğini, sonra yetişkinliğini yaşadı. Liseyi Beyoğlu Fındıklı Lisesi'nde bitirmiş ve hemen ardından Mimar Sinan Üniversitesi Devlet Konservatuarı'na kaydolmuştu. İnsanı onu izlediğinde sahneye, ekrana kilit edecek bir aurası vardı. Daha üniversite bitmeden sinema, tiyatro başlamıştı bile.
O da, kardeşi de babalarının izinden giden iyi birer oyuncu olacaklardı. Onlar Tosun kardeşlerdi...

Erdal, hayatının akışı çok hızlı ilerleyen insanlardandı. Bütün durağanlığına inat, zaman ondan hızlı akmayı sevmişti belli ki. 1981'de, bir Atıf Yılmaz filmi "Mine" ile ilk kez beyazperdedeydi. Bir yandan okul devam ediyordu. 1985'te İstanbul Devlet Tiyatrosu'ndaydı. Yine üniversiten mezun olur olmaz da Tilbe Saran, Uğur Yücel, Suat Sungur gibi Türkiye'nin özel oyuncularının yer aldığı arkadaş grubuyla "Özel Tiyatro"yu kurdular.
Onlar oyunculuğa gönül vermiş, geleceklerinin parlak olduğu gözlerinden okunan gençlerdi. Ama bu açtıkları tiyatro işi pek yürümedi. Oyunlar oynadılar, evet; ama neden sonra önce kadroları daraldı, sonra da dağıldılar.
Daha sonra Antalya Devlet Tiyatrosu'nda görevine başladı. Sonra da Devlet Tiyatrosu'ndan ayrılacak ve BKM oyuncuları arasına katılacaktı. Özellikle Erdal için oyunculuk konusunda her şey mükemmel ilerliyordu. Tiyatro konusunda hep başarılı işlerde sahnede olduğu gibi Türk sinemasının da aranan isimlerindendi. Babası hayatta olsa kuşkusuz onunla gurur duyar, tonton tonton gülümserdi...

Antalya Devlet Tiyatrosu'nda göreve başladı. Ayrıca Murathan Mungan'ın Mezopotamya Üçlemesi adlı oyununda oynadı ve Devlet Tiyatroları'ndaki görevinden ayrılıp BKM oyuncuları arasına katıldı. Bunların yanında çeşitli filmlerde ve dizilerde rol aldı. Bunlardan biri olan Rina'da canlandırdığı "Memo" karakteriyle söylediği "Hayallerimizi satmadık ya" repliğiyle tanınır.
30 Kasım 2016 tarihinde Sarıyer, Büyükdere Caddesi İl Jandarma Komutanlığı Kavşağında meydana gelen trafik kazasında yaşamını yitirdi. Cenazesi Zincirlikuyu Mezarlığı'nda toprağa verildi.

İCAT VE BULUŞLAR

"ASPİRİN"





Dünyada en yaygın kullanılan ilaçlardan olan Aspirin, başlangıçta sadece ağrı kesici ve ateş düşürücü olarak kullanılmıştır. Günümüzde aspirin; kalp krizi, felç ve bazı kanser türleri ile mücadele de dahil pek çok hastalığa karşı koruma amaçlı kullanılmaktadır. Aspirinin bulunuşu şu şekilde olmuştur. Eski dönemlerde insanlar baş ve eklem ağrılarını azaltmanın yanı sıra ateşi düşürmek için söğüt ağacının kabuklarını kaynatarak suyunu içmiştir.

Salix alba olarak adlandırılan akça söğüt MÖ 1500'lü yıllarda Eski Mısır tabletlerinde "ağrıyı öldüren bitki" olarak geçmektedir. Söğüt ağacının kabuğunda bulunan ve ağrıyı dindirmeyi sağlayan madde "salisilik asit" olarak adlandırılır. Bu madde ilk kez 1839 yılında tıbbi bir ilaç olarak kullanılmıştır. Salisilik asidin tadının kötü olması, mide kanamasına sebep olmasından dolayı; çok sayıda kimyager yan etkilerini ortadan kaldırmak için uzun süren çalışmalar yapmıştır. 1853 yılında kimyager Karl Gerhard tarafından sentetik olarak "asetilsalisilik asit" elde edilmiştir. 1897 yılında ise Bayer firmasından Dr. Felix Hoffman, bu maddeyi tedavi amacıyla ağızdan alınabilecek formda üretmeyi başarmıştır. Aspirin, 1899 yılında, Almanya'da, Bayer AG firması tarafından toz halinde piyasaya sürülmüştür.



Ardından suda çözünebilen tabletler haline getirilmiştir ve bu şekilde satışa sunulan ilk ilaç olmuştur. Aspirin, günümüzde dünyada en yaygın olarak kullanılan ağrı kesicidir; her yıl yaklaşık 100 milyar tablet aspirin tüketilmektedir. Tablet aspirinler, belirli bir miktarda aspirin ile mısır nişastası ve suyun karışımından oluşmaktadır.



Times Higher Education 2022 Etki Sıralaması

Yükseköğretim kurumları arasında performans ölçme ve değerlendirme çalışmaları ile tanınan saygın derecelendirme kuruluşu Times Higher Education'ın (THE) üniversiteleri Birleşmiş Milletler'in 17 Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri üzerinden değerlendirdiği sıralamada İstanbul Gelişim Üniversitesi;

- SDG4: Kaliteli Eğitim kategorisinde Türkiye'de 1'inci sırada,
- SDG7: Erişilebilir ve Temiz Enerji kategorisinde Türkiye'de 4'üncü sırada,
- SDG3: Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam kategorisinde Türkiye'de 12'nci sırada,
- SDG6: Temiz Su ve Sanitasyon kategorisinde Türkiye'de 12'nci sırada
- SDG17: Amaçlar İçin Ortaklıklar kategorisinde Türkiye'de 24'üncü sırada yer aldı.

Saygın uluslararası yükseköğretim derecelendirme kuruluşu Times Higher Education, (THE) üniversitelerin toplumların sürdürülebilir kalkınmasına yaptığı katkıları ölçmeyi hedeflediği 'Etki Sıralaması 2022' (Impact Ranking 2022) açıklandı. Yapılan sıralamada dünyada 1180 üniversite arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) "Kaliteli Eğitim" kategorisinde geçen yıl 24 olan başarı sıralamasını bu yıl 8 basamak artırarak 16'ncı sıraya yükseltti. Türkiye üniversiteleri arasında ise 1'inci sırada yer alarak geçen seneki başarısını korumaya devam etti.

Ayrıntılı bilgi için:
https://www.timeshighereducation.com/rankings/impact/2022/quality-education

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürü
Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı
Dr. Öğr. Üyesi Nurcihan TAN ERKOÇ

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı
Dr. Öğr. Üyesi Funda PEHLEVAN KARABIYIK

SHMYO BÜLTEN EKİBİ

İçerik Editörleri
Dr. Öğr. Üyesi Seçil KIRLANGIÇ ATAŞEN
Dr. Öğr. Üyesi İlksen SARI O
Öğr. Gör. Mehmet GÖL
Öğr. Gör. Fadime Aybüke KILIÇ
Öğr. Gör. Çağdaş ADIÖREN

Koordinatör
Öğr. Gör. Emek UÇARMAN