T. C.
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

İnşaat Mühendisliği Anabilim Dalı

İNŞAAT İŞÇİLERİNİN ZİHİNSEL SAĞLIK BOZUKLUKLARI VE İNŞAAT İŞ YÜKLERİNİN BİREYSEL İŞ PERFORMANSINA OLAN ETKİLERİ

Yüksek Lisans Tezi

POURYA ABDOLLAH RAHMANZADEH

Danışman

Dr. Öğr. Üyesi Gökhan KAZAR

İstanbul – 2024

TEZ TANITIM FORMU

Yazar Adı Soyadı : POURYA ABDOLLAH RAHMANZADEH

Tezin Dili **:** Türkçe

Tezin Adı **:** İnşaat İşçilerinin Zihinsel Sağlık Bozuklukları ve İnşaat İş Yüklerinin Bireysel İş Performansına Olan Etkileri

Enstitü **:** İstanbul Gelişim Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

Anabilim Dalı **:** İnşaat Mühendisliği

Tezin Türü **:** Yüksek Lisans

Tezin Tarihi **:** 27.05.2024

Sayfa Sayısı **:** 65

Tez Danışmanları **:** Dr. Öğr. Üyesi Gökhan KAZAR

Dizin Terimleri **:** İnşaat, İnşaat işçileri, İş Stresi, Depresyon, İş Sağlığı, Zihinsel Sağlık, Yapısal Eşitlik Modellemesi

Türkçe Özet **:** İnşaat sektöründe yapılan bir araştırma, iş performansı ile zihinsel sağlık arasındaki ilişkiyi inceliyor. İş yükleri ve zihinsel sağlık sorunları ile iş performansı arasında bağlantılar bulunmuştur.

Dağıtım Listesi **:** 1. İstanbul Gelişim Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsüne
2. YÖK Ulusal Tez Merkezine

İmza

POURYA ABDOLLAH RAHMANZADEH

T. C.
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ

İnşaat Mühendisliği Anabilim Dalı

İNŞAAT İŞÇİLERİNİN ZİHİNSEL SAĞLIK BOZUKLUKLARI VE İNŞAAT İŞ YÜKLERİNİN BİREYSEL İŞ PERFORMANSINA OLAN ETKİLERİ

Yüksek Lisans Tezi

POURYA ABDOLLAH RAHMANZADEH

Danışman

Dr. Öğr. Üyesi Gökhan KAZAR

İstanbul – 2024

BEYAN

Bu tezin hazırlanmasında bilimsel ahlak kurallarına uyulduğu, başkalarının eserlerinden yararlanılması durumunda bilimsel normlara uygun olarak atıfta bulunulduğu, kullanılan verilerde herhangi tahrifat yapılmadığını, tezin herhangi bir kısmının bu üniversite veya başka bir üniversitedeki başka bir tez olarak sunulmadığını beyan ederim.

POURYA ABDOLLAH RAHMANZADEH

30/05/2024

T.C.

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ MÜDÜRLÜĞÜNE

Pourya ABDOLLAH RAHMANZADEH' in **"İnşaat İşçilerinin Zihinsel Sağlık Bozuklukları ve İnşaat İş Yüklerinin Bireysel İş Performansına Olan Etkileri"** adlı tez çalışması, jürimiz tarafından İnşaat Mühendisliği Anabilim Dalı İnşaat Mühendisliği Bilim Dalı YÜKSEK LİSANS tezi olarak kabul edilmiştir.

Başkan _____

Doç. Dr. Onur Behzat TOKDEMİR

Üye _____

Dr. Öğr. Üyesi Ahmad Reshad NOORI

Üye _____

Dr. Öğr. Üyesi Gökhan KAZAR

(Danışman)

ONAY

Yukarıdaki imzaların, adı geçen öğretim üyelerine ait olduğunu onaylarım.

…/ … / 2024

Prof. Dr. İzzet GÜMÜŞ

Enstitü Müdürü

ÖZET

İnşaat sektörü, dünya genelinde önemli bir endüstri olarak ekonomik büyümeye ve kentsel gelişime katkıda bulunmaktadır. Ancak, bu sektörde çalışan işçilerin fiziksel ve zihinsel sağlık sorunlarına maruz kalma olasılığı oldukça yüksektir. İnşaat işçileri, mesleklerinin doğası gereği, çeşitli risk faktörlerine maruz kalmaktadırlar; bunlar arasında ağır kaldırma, yüksekten düşme ve tehlikeli maddelere maruz kalma gibi fiziksel risklerin yanı sıra, işyeri stresi, iş güvensizliği ve sosyal izolasyon gibi zihinsel sağlık riskleri de bulunmaktadır. Bu bağlamda, inşaat işçilerinin bireysel iş performansı ile zihinsel sağlık bozuklukları arasındaki ilişkinin incelenmesi, hem işçi sağlığı hem de iş verimliliği açısından önem arz etmektedir. Çalışmanın temel amacı, inşaat sektöründe çalışan işçilerin bireysel iş performansı ile zihinsel sağlık bozuklukları arasındaki ilişkiyi anlamaktır. Bu bağlamda, araştırma, inşaat işçilerinin iş performansını etkileyen çeşitli faktörleri ve bu faktörlerin zihinsel sağlık üzerindeki etkilerini incelemeyi hedeflemektedir. Özellikle, iş stresi, iş memnuniyeti, iş güvensizliği ve sosyal destek gibi işle ilgili faktörlerin bireysel iş performansı ve zihinsel sağlık bozuklukları üzerindeki etkilerini değerlendirecek ve bu etkilerin nasıl bir ilişki içinde olduğunu ortaya koymaya çalışacaktır. Biz bu makale de iş performansını anlayabilmek için iş tamamlama performansı ve iş güvenliği performansı ile iş yükleri ve zihinsel sağlık arasındaki konuları araştırdık ve bu araştırmada 513 İnşaat çalışanıyla görüştük. Yapısal eşitleme modeli ile birlikte Niteliksel ve organizasyonel yükleri ile birlikte depresyon anksiyete ve stresi araştırdık ve hepsini bir araya getirerek iş performansı ne durumda diye anladık

Anahtar Kelimeler: İnşaat, İnşaat işçileri, İş Stresi, Depresyon, İş Sağlığı, Zihinsel Sağlık, Yapısal Eşitlik Modellemesi

SUMMARY

The construction industry contributes significantly to economic growth and urban development worldwide as an important sector. However, workers in this sector are highly susceptible to physical and mental health issues. Construction workers are inherently exposed to various risk factors due to the nature of their profession, including physical risks such as heavy lifting, falls from heights, and exposure to hazardous substances, as well as mental health risks such as workplace stress, job insecurity, and social isolation. Therefore, investigating the relationship between individual job performance and mental health disorders among construction workers is crucial for both worker health and productivity. The main objective of this study is to understand the relationship between individual job performance and mental health disorders among workers in the construction sector. In this context, the research aims to examine various factors influencing construction workers' job performance and their effects on mental health. Specifically, it will evaluate the impacts of work-related factors such as job stress, job satisfaction, job insecurity, and social support on individual job performance and mental health disorders, and attempt to elucidate the relationships between these factors. In this article, we investigated the issues of job completion performance and job safety performance along with workloads and mental health to comprehend job performance. We conducted interviews with 513 construction workers. Using structural equation modeling, we explored depression, anxiety, and stress alongside qualitative and organizational burdens to understand thestate of job performance.

Keywords: Construction, Construction workers, Job stress, Depression, Occupational health, Mental health, Structural Equation Modeling

İÇİNDEKİLER

ÖZET ..... **i**
SUMMARY ..... **ii**
İÇİNDEKİLER ..... **iii**
KISALTMALAR ..... **v**
TABLOLAR LİSTESİ ..... **vi**
ŞEKİLLER LİSTESİ ..... **vii**
ÖNSÖZ ..... **viii**
GİRİŞ **1**

BİRİNCİ BÖLÜM
KAVRAMSAL ÇERÇEVE

1.1. İnşaat 3
1.1.1. İnşaat mühendisliği tanımı 3
1.1.2. İnşaat mühendisliğinin hayatımıza kattığı değer 3
1.2. İnşaat Sektöründe Zihinsel Sağlık 5
1.2.1. İnşaat mühendisliğinde ruh sağlığı ve performansın bağlantısı 5
1.3. İnşaat İşçilerinin Zihinsel Sağlık Sorunlarıyla Bireysel İş Performansı Arasındaki Karmaşık İlişkinin İncelenmesi: Demografik Özellikler, Çalışma Koşulları ve Stres Faktörlerinin Rolü 7

İKİNCİ BÖLÜM
YÖNTEM

2.1. Araştırma Modeli 13
2.2. Verilerin Toplanması 14
2.3. Verilerin Analizi 16

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM
BULGULAR

3.1. Yapısal Eşitlik Model Sonuçları 17
3.2. Verilerin Toplaması 18
3.3. ANOVA ve T-TEST sonuçları 20

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
TARTIŞMA

4.1. Modelin Tartışması 34
4.2. Yaşam alanının İş Performansına Olan Etkileri 35
4.3. Yaşın İş Performansına Olan Etkileri 36
4.4. Sigara Kullanımı İş Performansını Nasıl Etkiler 38
4.5. Medeni Duruma Göre İş Performans 38
4.6. Deneyimin İş Performansına Etkisi 39

4.7. Çalışma Saatlerine Göre İş Performansını Farklılıkları 39
4.8. Mesleğin İş Performansını Nasıl Etkiler 40
4.9. Gelir iş Performansını Nasıl Etkiler 40
4.10. Eğitim Seviyesi İş Performansını Nasıl Etkiler 41
SONUÇ 42
KAYNAKÇA 43
EKLER 47

KISALTMALAR

AB	**:**	Avrupa Birliği
YEM	**:**	Yapısal Eşitlik Modeli
ABD	**:**	Amerika Birleşik Devletleri
ÇB	**:**	Çalışma Bakanlığı
DSÖ	**:**	Dünya Sağlık Örgütü
İSG	**:**	İş Sağlığı ve Güvenliği
KOBİ	**:**	Küçük ve Orta Ölçekli İşletme
MÖ	**:**	Milattan Önce
OECD	**:**	Ekonomik Kalkınma ve İşbirliği Örgütü
TÜİK	**:**	Türkiye İstatistik Kurumu
UÇÖ	**:**	Uluslararası Çalışma Örgütü

TABLOLAR LİSTESİ

Tablo 1. Özelliklere sahib olanların sayısı 16
Tablo 2. Model güvenirliliği 18
Tablo 3. Demografik özelliklerin dağılımı 19
Tablo 4. Yaşam alanına göre skorların farkı 20
Tablo 5. Yaşa göre skorların farkı 22
Tablo 6. Sigara kullanımına göre skorların farkı 23
Tablo 7. Medeni duruma göre skorların farkı 25
Tablo 8. Deneyime göre skorların farkı 26
Tablo 9. Çalışma saatine göre skorların farkı 28
Tablo 10. Mesleğe göre skorların farkı 29
Tablo 11. Gelir düzeyine göre skorların farkı 31
Tablo 12. Eğitim seviyesine göre skorların farkı 33

ŞEKİLLER LİSTESİ

Şekil 1. İş yükleri ile işçi performansı arasındaki bağlantı 20

ÖNSÖZ

Eğitim binalarının bakım ve onarımı, dünya genelinde büyük önem taşıyan evrensel bir konudur. Bu binaların içinde sürdürülebilir ve yüksek kalitede eğitim ve öğretim ortamlarının sağlanabilmesi için düzenli bakım ve onarım işlemleri gereklidir. Bu bağlamda, bir yüksek lisans tezi olarak hazırlanan bu çalışma, eğitim binalarının onarım işlerinin zaman ve bütçe açısından detaylı bir şekilde incelenmesine odaklanmaktadır. Bu araştırmanın gerçekleştirilmesinde, benimle değerli bilgilerini paylaşan, her zaman yanımda olan ve büyük bir özveriyle çalışmama destek olan danışman hocam Dr. Gökhan KAZAR'a en içten teşekkürlerimi sunarım. Aynı zamanda, tüm jüri hocalardan aldığım destek ve rehberlik için de minnettarım. Onların rehberliği ve desteği, bu çalışmanın başarılı bir şekilde tamamlanmasında büyük rol oynamıştır. Ayrıca, hiçbir zaman haklarını ödeyemeyeceğim canım annem MARYAM A.ASHRAFI, babam ALIREZA A.RAHMANZADEH ve kardeşim SANA A.RAHMANZADEH'a da sonsuz teşekkürlerimi iletmek isterim. Onların sevgisi ve destekleri, bu çalışma sürecinde beni motive etmiş ve ilerlememde büyük katkı sağlamıştır. Son olarak, çalışmam boyunca benden bir an olsun yardımlarını esirgemeyen ve hayatımın her evresinde bana destek olan kız arkadaşım MELISA SAEIDI'ye de içtenlikle teşekkür ederim. Onun destekleri ve motivasyonu, benim için çok değerlidir ve bu çalışmanın başarılı bir şekilde tamamlanmasına önemli katkı sağlamıştır.

GİRİŞ

İnşaat endüstrisi, küresel ekonomik gelişime ve altyapı iyileştirmesine önemli katkılarda bulunmasıyla tanınmaktadır. Ancak, hızla ilerleyen bu sektörde, inşaat işçilerinin refahıyla ilgili ciddi bir endişe bulunmaktadır (Chen and Gao. 2021). Bu işçiler, genellikle fiziksel olarak zorlayıcı koşullar altında çalışmakta olup, sadece meslekleri gereği iş sağlığı ve güvenliği riskleri ile karşılaşmakla kalmaz, aynı zamanda önemli zihinsel sağlık sorunlarıyla da mücadele etmektedirler.

İnşaat işçilerinin bireysel iş performansı ile zihinsel sağlık bozuklukları arasındaki ilişki, giderek artan bir araştırma alanı olarak önem kazanmaktadır. Bu işçiler, inşaat sektörünün önde gelen temsilcileri olarak, mesleklerinin doğasından kaynaklanan çeşitli stres faktörleri ile karşı karşıya kalmaktadırlar; bu faktörler, iş güvencesizliğinden sosyal izolasyona kadar uzanmaktadır (Clark and DiBenedetti, 2016). Bireysel iş performansı ile zihinsel sağlık arasındaki karmaşık ilişki, bu işçilerin refahı açısından önemli olmakla birlikte, aynı zamanda inşaat sektöründeki kurumsal etkinlik ve üretkenlik için de derin etkiler taşımaktadır. Kronik stres aynı zamanda uygunsuz öfkeye, alkol ve uyuşturucu tüketiminin artmasına neden olabilir ve bireyin aşırı kaygı, zihinsel yorgunluk ve tükenmişlik yaşamasına neden olabilir, aynı zamanda depresyonun artmasını da öngörebilir. (Environ. Public Health 2022)

Son yıllarda, bu ilişkinin altında yatan karmaşıklıkları ortaya çıkarmaya yönelik bir dizi araştırmaya artan bir ilgi gösterilmiştir. Mesleki stres faktörlerinin zihinsel refah üzerindeki olumsuz etkisi, kanıta dayalı bir şekilde vurgulanmasına rağmen, özellikle inşaat sektöründe bireysel iş performansı ile zihinsel sağlık bozuklukları arasındaki nüanslı ilişkileri açıklığa kavuşturan araştırmalarda hala bir eksiklik bulunmaktadır. Bu nedenle, bu çalışma, inşaat işçilerinin bireysel iş performansı ile zihinsel sağlık bozuklukları arasındaki karmaşık etkileşimleri inceleyerek bu boşluğu doldurmayı amaçlamaktadır (Bukhari and Hamid. 2017) . İş memnuniyetinden iş stresine kadar iş performansını şekillendiren faktörlerin, depresyon ve anksiyete gibi zihinsel sağlık sonuçları üzerindeki etkilerini değerlendirerek, inşaat işçilerinin bütünsel refahına değerli bir bakış sunmayı hedeflemektedir (Cleary and Lamanna. 2022) .

Ayrıca, bu çalışmanın bulguları, inşaat işçilerinin zihinsel dayanıklılığını ve iş performansını güçlendirmeyi amaçlayan politika oluşturma ve kurumsal müdahaleler için önemli sonuçlar taşımaktadır (Environ. Public Health 2018). Bu ilişkiyi yönlendiren altta yatan mekanizmaların daha iyi anlaşılmasıyla, paydaşlar, mesleki stres faktörlerini azaltmak, iş

memnuniyetini artırmak ve hem fiziksel hem de zihinsel sağlık açısından uygun bir çalışma ortamı oluşturmak için hedeflenmiş stratejiler geliştirebilirler.

Sonuç olarak, bu araştırma çabası, iş sağlığı psikolojisi ve kurumsal davranış alanındaki artan literatüre katkıda bulunmayı amaçlamakla birlikte, aynı zamanda sürdürülebilir kalkınmanın temel taşlarından biri olan inşaat işçilerinin refahı ve güçlendirilmesi için ses getiren bir çağrı yapmayı amaçlamaktadır (Bowers and Miller 2018).

BİRİNCİ BÖLÜM

KAVRAMSAL ÇERÇEVE

1.1. İnşaat

1.1.1. İnşaat mühendisliği tanımı

İnşaat mühendisliği, zaman içinde önemli bir evrim geçirmiş ve gelişen teknoloji, değişen ihtiyaçlar ve çevresel faktörlerle birlikte sürekli olarak yeniden şekillenmiştir (Alsulami ve Serbaya, 2023). Geçmişte, inşaat mühendisliği daha çok geleneksel yöntemlerle yapılan yapıların tasarımı, inşası ve yönetimiyle ilgilenirken, günümüzde ise daha karmaşık ve sürdürülebilir yapılar için çözümler üretmekte ve gelişmiş teknolojilerden yararlanmaktadır.

Eskiden, inşaat mühendisliği daha çok elle yapılan hesaplamalar, basit malzemeler ve sınırlı kaynaklarla sınırlıydı (Bollen ve Bauldry. 2011) . Ancak günümüzde, bilgisayar destekli tasarım ve yapım teknikleri, 3D modelleme ve simülasyonlar gibi gelişmiş teknolojilerin kullanımıyla, daha karmaşık projelerin daha hızlı ve verimli bir şekilde gerçekleştirilmesi mümkün hale gelmiştir. Ayrıca, çevresel ve sürdürülebilirlik endişelerinin artmasıyla birlikte, inşaat mühendisliği de bu alanlarda büyük bir dönüşüm yaşamaktadır (Farhadloo ve Torabian, 2020). Artık, enerji verimliliği, yeşil bina tasarımı, geri dönüşümlü malzemelerin kullanımı gibi konular, inşaat mühendislerinin öncelikli hedefleri arasında yer almaktadır.

Gelişen teknolojiyle birlikte, inşaat mühendisliği mesleğinde de önemli değişiklikler yaşanmaktadır. Yapay zeka, büyük veri analizi, uzaktan algılama gibi teknolojiler, inşaat projelerinin yönetimi ve izlenmesi süreçlerini optimize etmekte ve daha verimli bir şekilde çalışılmasını sağlamaktadır.

Kısacası, inşaat mühendisliği eskiden sadece yapıların fiziksel inşasıyla ilgilenen bir meslekken, şimdi daha karmaşık projelerin tasarımı, yönetimi ve sürdürülebilirlik gibi çok daha geniş bir yelpazede faaliyet gösteren bir alana dönüşmüştür (Fordjour ve Chan, 2020). Bu evrim, inşaat mühendisliğinin gelecekte de sürekli olarak değişmeye ve gelişmeye devam edeceğini göstermektedir.

1.1.2. İnşaat mühendisliğinin hayatımıza kattığı değer

İnşaat mühendisliği, insanlığın yaşam kalitesini artırmak ve modern toplumların ihtiyaçlarını karşılamak için kritik bir role sahiptir. Bu disiplin, altyapı sistemlerinin geliştirilmesi ve sürdürülmesi yoluyla toplumların günlük yaşamını destekler (Environ. Public Health 2022).

Altyapı, ulaşım, enerji, su ve atık yönetimi gibi alanlarda temel bir gereksinimdir ve inşaat mühendisliği bu gereksinimleri karşılamak için anahtar bir rol oynar. İnşaat mühendisliğinin değeri, altyapı projelerinin yaşamsal önemini anlamakla başlar (Alsulami ve Rizwan, 2023). İyi planlanmış ve etkili bir şekilde uygulanan altyapı sistemleri, bir toplumun sürdürülebilirliğini ve refahını doğrudan etkiler. Örneğin, iyi bakımlı yollar ve köprüler, insanların işlerine, okullarına ve sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırır. Bunun yanı sıra, güvenli su temini ve atık yönetimi, hastalıkların yayılmasını önler ve genel sağlık düzeyini artırır.

İnşaat mühendisliği aynı zamanda çevresel sürdürülebilirlik açısından da büyük öneme sahiptir. Doğal kaynakların korunması, enerji verimliliği ve atık yönetimi gibi faktörler, modern inşaat projelerinin temel bir parçası haline gelmiştir (Bollen ve Bauldry, 2011). İnşaat mühendisleri, çevre dostu malzemelerin kullanımını teşvik eder ve projelerini çevre üzerinde olumsuz etkilerini minimize edecek şekilde tasarlarlar.

Ekonomik açıdan bakıldığında, inşaat mühendisliği sektörü istihdam yaratma ve ekonomik büyümeyi teşvik etme potansiyeline sahiptir (Alavinia ve Van Den Berg, 2009). Büyük altyapı projeleri, inşaat işçilerine ve mühendislere iş fırsatları sunar ve yerel tedarik zincirlerini harekete geçirir. Ayrıca, tamamlanan projelerin topluma sağladığı faydalar, ekonomik büyümeyi destekleyerek ve yaşam standartlarını yükselterek uzun vadeli ekonomik kazanımlara dönüşebilir.

Sonuç olarak, inşaat mühendisliği disiplini, toplumların gelişimine ve refahına katkıda bulunarak önemli bir rol oynar. Altyapı projelerinin planlanması, tasarımı ve inşası sürecinde, inşaat mühendisleri toplumun ihtiyaçlarını karşılamak ve gelecek nesiller için yaşanabilir bir dünya sağlamak için çalışırlar. Bu nedenle, inşaat mühendisliğinin değeri ve katkıları sürekli olarak takdir edilmeli ve desteklenmelidir.

- **Altyapı Geliştirme**

İnşaat mühendisliği, altyapı projelerinin tasarımı, inşası ve bakımıyla ilgilenir. Yollar, köprüler, su ve atık su tesisleri gibi altyapı sistemleri, bir toplumun sağlıklı ve verimli bir şekilde işlemesi için hayati öneme sahiptir. İnşaat mühendisleri, bu altyapı sistemlerini planlamak, tasarlamak ve inşa etmek suretiyle, ulaşımın, su temininin ve atık yönetiminin etkinliğini artırır (Farhadloo ve Torabian, 2020). Böylece, yaşam kalitesini yükseltir ve toplumun ekonomik büyümesini desteklerler.

- **Çevresel Sürdürülebilirlik**

Günümüzde, çevresel sürdürülebilirlik giderek daha fazla önem kazanmaktadır. İnşaat mühendisliği, çevreye duyarlı tasarım ve uygulamaları teşvik ederek bu alanda önemli bir rol oynamaktadır. Sürdürülebilir malzemelerin kullanımı, enerji verimliliği ve atık yönetimi gibi uygulamalar, çevresel etkileri en aza indirgemeyi amaçlar (Akinosho ve Bilal, 2020). İnşaat mühendisleri, doğal kaynakları koruyarak ve çevreyi kirletmeden altyapı projelerini geliştirirler, böylece gelecek nesiller için yaşanabilir bir dünya bırakılmasına katkıda bulunurlar.

- **Ekonomik Büyüme**

İnşaat mühendisliği, ekonomik büyümeyi destekleyen önemli bir sektördür. Altyapı projeleri, iş yaratma potansiyeline sahip büyük ölçekli yatırımlardır. Yeni yolların, limanların veya enerji tesislerinin inşası, istihdamı artırır ve yerel ekonomiyi canlandırır. Ayrıca, altyapı yatırımları, ticareti kolaylaştırarak ve üretkenliği artırarak ekonomik büyümeyi teşvik eder. Adnan Enshassi, 2009 dediği gibi İnşaat endüstrisi, sahipler (müşteriler), yükleniciler, danışmanlar, paydaşlar ve düzenleyiciler gibi büyük sayıda tarafı içermesi nedeniyle doğasında karmaşıktır. Bu karmaşıklığa rağmen, endüstri toplumun hedeflerinin geliştirilmesi ve başarılmasında önemli bir rol oynamaktadır. Bu, en büyük endüstrilerden biri olup, endüstrileşmiş ülkelerde gayri safi milli hasılanın yaklaşık %10'unu oluşturur

- **Toplumsal Refah**

İnşaat mühendisliği, toplumların refahını artıran birçok yolla katkıda bulunur. İyi planlanmış ve etkili bir şekilde yönetilen altyapı sistemleri, insanların günlük yaşamlarını kolaylaştırır (Alsulami ve Rizwan, 2023). İyi bakımlı yollar, güvenli su temini ve atık yönetimi, sağlıklı ve güvenli bir yaşamın temelini oluşturur. Ayrıca, afet durumlarında hızlı müdahale ve iyileştirme süreçlerine yardımcı olabilirler, böylece toplumların direncini artırırlar.

1.2. İnşaat Sektöründe Zihinsel Sağlık

1.2.1. İnşaat mühendisliğinde ruh sağlığı ve performansın bağlantısı

İnşaat mühendisliği, karmaşık projelerin planlanması, tasarlanması ve uygulanmasıyla ilgilenen dinamik bir alandır. Bu alanda çalışan profesyoneller, genellikle yüksek stres altında çalışmak zorunda kalırlar ve bu durum ruh sağlığı ve performanslarını etkileyebilir. Bu makalede, inşaat mühendisliğinde ruh sağlığı ile performans arasındaki ilişkiyi anlamaya odaklanacağız ve bu ilişkinin nasıl yönetilebileceği konusunda stratejileri tartışacağız.

- **Ruh Sağlığı ve İnşaat Mühendisliği Performansı Arasındaki İlişki**

İnşaat mühendisliği, yoğun zaman baskısı, maliyet kısıtlamaları, proje karmaşıklığı ve işyerindeki fiziksel riskler gibi faktörlerle başa çıkmak zorunda kalan bir sektördür. Bu durum, çalışanların ruh sağlığı üzerinde olumsuz bir etkiye sahip olabilir. Araştırmalar, stresin ve iş yükünün artmasının, inşaat mühendislerinde kaygı, depresyon ve tükenmişlik gibi ruh sağlığı sorunlarına yol açabileceğini göstermektedir. Bu ruh sağlığı sorunları ise genellikle performans düşüklüğü ile ilişkilidir. Çalışanların ruh sağlığının iyileştirilmesi, inşaat mühendisliği performansını artırabilir. Pozitif bir ruh sağlığına sahip olan çalışanlar, genellikle daha yüksek bir motivasyon ve iş tatmini seviyesine sahiptirler. Bunun sonucunda, daha yaratıcı düşünebilir, işbirliği yapabilir ve sorunları daha etkili bir şekilde çözebilirler (Fordjour ve Chan, 2020). Ayrıca, ruh sağlığı sorunlarının azaltılması, işten kaynaklanan hastalıkların ve iş kazalarının önlenmesine de katkıda bulunabilir.

- **Çalışma Ortamının Ruh Sağlığı ve Performans Üzerindeki Etkisi**

İnşaat mühendisliği projelerindeki çalışma ortamı, çalışanların ruh sağlığı ve performansı üzerinde doğrudan bir etkiye sahiptir. Örneğin, sürekli gürültü, toz ve tehlikeli maddeler gibi faktörler, çalışanların stres seviyelerini artırabilir ve ruh sağlığını olumsuz etkileyebilir. Ayrıca, uzun çalışma saatleri, iş yükünün dengesiz dağıtılması ve yönetimle iletişim eksikliği gibi işyeri faktörleri de stresi artırabilir

İyi bir çalışma ortamı, çalışanların ruh sağlığını ve performansını olumlu yönde etkileyebilir. Örneğin, güvenli ve temiz bir işyeri, çalışanların stres seviyelerini azaltabilir ve motivasyonlarını artırabilir. Ayrıca, açık iletişim kanalları, işbirliği ve takım çalışması teşvik edilerek, çalışanların iş stresiyle başa çıkmalarına ve daha etkili bir şekilde performans göstermelerine yardımcı olunabilir.

- **İşyerinde sağlık ve güvenlik**

Hastalık izni, sağlık ve iş özellikleri arasındaki karmaşık ilişkinin bir göstergesidir ve birden çok faktörün etkisi altında olduğu düşünülmektedir (Alavinia ve Van Den Berg, 2009). Bireyin kişisel özellikleri, sağlık davranışları ve işle ilgili faktörler gibi çeşitli etkenler, hastalık izninin ne zaman ve ne kadar süreyle alınacağını etkileyebilir. Araştırmalar, yaşlı işçilerin genç meslektaşlarına göre daha az sıklıkla hastalık izni aldığını ancak bu izinlerin genellikle daha uzun süreler olduğunu göstermektedir. Obezite, sigara içme ve kötü sağlık durumu gibi faktörlerin hastalık izni ile ilişkilendirildiği gösterilmiştir. Ayrıca, mavi yakalı işçilerin beyaz yakalı

çalışanlara öre daha sık ve daha uzun süreli hastalık izni aldığı bilinmektedir. Hastalık izni, işteki yüksek fiziksel ve psikososyal taleplere bağlı olarak artmaktadır, özellikle de düşük karar alma yetkisi ve iş kontrolü durumlarında. İnşaat işçilerinin sağlık sorunları ve buna bağlı olarak işle ilgili engellilik riskinin yüksek olduğuna dair birçok kanıt bulunmaktadır (Alsulami ve Serbaya, 2023). İnşaat işçileri arasında yapılan bir araştırma, fiziksel yükün hastalık izni için bir risk faktörü olduğunu ortaya koymuştur. İnşaat endüstrisindeki yüksek fiziksel yük, genellikle manuel malzeme taşıma ve tekrarlayan, zorlayıcı pozisyonlar nedeniyle oluşmaktadır

- **İşverenlerin Sorumluluğu ve Çözüm Stratejileri**

İşverenler, çalışma ortamının iyileştirilmesi için çeşitli sorumluluklara sahiptirler. Öncelikle, iş sağlığı ve güvenliği standartlarının sıkı bir şekilde uygulanması ve çalışanların korunması gerekmektedir. Ayrıca, çalışma saatlerinin düzenlenmesi ve iş yükünün dengeli bir şekilde dağıtılması, çalışanların stres seviyelerini azaltabilir. İşverenler ayrıca, çalışanların duygusal ihtiyaçlarını anlamak ve desteklemek için çeşitli kaynaklar sağlayabilirler. Bireylerin de sorumlulukları vardır ve kişisel refahlarını korumak için çeşitli stratejiler kullanabilirler. Örneğin, iş stresiyle başa çıkmak için stres azaltma tekniklerini uygulamak, ruh sağlığını korumak için önemlidir. Ayrıca, iş ve özel yaşam dengesini sağlamak, hobilerle uğraşmak ve sosyal destek ağlarını güçlendirmek de önemlidir.

İnşaat mühendisliği, fiziksel ve zihinsel olarak zorlayıcı bir alandır ve bu nedenle, çalışanların ruh sağlığı ve performansı üzerinde önemli bir etkiye sahip olabilir. İyi bir çalışma ortamı, işverenler ve bireyler tarafından benimsenen uygun stratejilerle, çalışanların refahını ve performansını artırabilir (Farhadloo ve Torabian, 2020). İşverenler, iş sağlığı ve güvenliği standartlarını sıkı bir şekilde uygulamalı, iletişimi teşvik etmeli ve çalışanların duygusal ihtiyaçlarını anlamak için kaynaklar sağlamalıdır. Bireyler ise kişisel refahlarını korumak için çeşitli stratejiler kullanabilirler. Bu şekilde, inşaat mühendisliği sektörü, çalışanların ruh sağlığını koruyarak daha sağlıklı ve verimli bir geleceğe doğru ilerleyebilir.

1.3. İnşaat İşçilerinin Zihinsel Sağlık Sorunlarıyla Bireysel İş Performansı ArasındakiKarmaşık İlişkinin İncelenmesi: Demografik Özellikler, Çalışma Koşulları ve Stres Faktörlerinin Rolü

Bu çalışmada, inşaat işçilerinin zihinsel sağlık bozuklukları ile bireysel iş performansı arasındaki ilişkiyi anlamak için kapsamlı bir anket uygulandı. Katılımcıların demografik özellikleri, çalışma koşulları ve işyerindeki stres faktörleri gibi birçok değişken incelendi. İnşaat sektöründe çalışan işçilerin zihinsel sağlık sorunları ile iş performansı arasındaki ilişkiyi anlamak,

hem işverenler hem de çalışanlar için büyük önem taşımaktadır. Bu çalışmanın sonuçlarına dayanarak, işyerlerinde zihinsel sağlık sorunlarına duyarlı politikaların ve destekleyici önlemlerin uygulanması gerekmektedir.

İşverenler, işyerindeki stres faktörlerini azaltmaya yönelik politikalar geliştirmeli ve çalışanların duygusal ihtiyaçlarını anlamak ve desteklemek için kaynaklar sağlamalıdır. Ayrıca, işçilere stresle başa çıkma becerilerini geliştirmeleri için eğitimler verilmelidir. Bu şekilde, işyerlerindeki zihinsel sağlık sorunlarıyla başa çıkmak ve iş performansını artırmak mümkün olacaktır. Genel olarak, performans boyutları bir veya daha fazla göstergeye sahip olabilir ve çeşitli proje özellikleri tarafından etkilenebilir (Enshassi, 2009). Bunlar arasında proje yöneticisinin yetkinliği, üst yönetim desteği, proje yöneticisinin koordinasyon ve liderlik becerileri, katılımcılar tarafından izleme ve geribildirim, karar alma, proje katılımcıları arasındaki koordinasyon, sahiplerin yetkinliği, sosyal koşul, ekonomik koşul ve iklim koşulları bulunmaktadır. Ancak, proje katılımcıları arasındaki koordinasyon, tüm faktörler arasında en önemli olarak belirlenmiş ve maliyet performansı üzerinde en büyük etkiye sahip olarak tanımlanmıştır (Enshassi , 2009).

Araştırma yöntemi ve bulguların detaylı analizi, inşaat işçilerinin zihinsel sağlık bozuklukları ile bireysel iş performansı arasındaki ilişkiyi anlamak için kritik bir rol oynamaktadır. İlk olarak, demografik özellikler incelenmiştir. Bu demografik özellikler, işçilerin yaş, medeni durum, sigara içme alışkanlığı gibi kişisel özelliklerini içermektedir. Bu özelliklerin, zihinsel sağlık sorunları ve iş performansı üzerindeki etkilerini anlamak, işçilerin genel sağlık durumunu ve iş performansını değerlendirmede önemli bir rol oynamaktadır.

Çalışma koşulları da dikkate alınmalıdır. İşçilerin haftalık çalışma saatleri, aylık gelirleri, iş deneyimi süreleri gibi faktörler, çalışma koşullarının işçilerin zihinsel sağlık durumu üzerindeki etkilerini belirlemek açısından önemlidir. Uzun çalışma saatleri ve düşük gelir düzeyi gibi faktörler, işçilerin stres seviyelerini artırabilir ve dolayısıyla zihinsel sağlık sorunlarına neden olabilir. İşyerindeki stres faktörleri, işçilerin günlük çalışma yaşamında karşılaştıkları zorlukları belirlemek için incelenmelidir. İş yükü, zaman baskısı, iletişim sorunları gibi faktörler, işçilerin stres seviyelerini artırabilir ve zihinsel sağlık sorunlarına yol açabilir. Bu stres faktörlerinin işçilerin iş performansı üzerindeki etkilerini anlamak, işyerlerinin bu faktörleri azaltmak için alabilecekleri önlemleri belirlemek açısından önemlidir.

Son olarak, işçilerin iş performansı incelenmelidir. İşçilerin iş performansını etkileyen faktörler, işçilerin stresle başa çıkma stratejileri ve iş yerindeki destek sistemleridir. İşçilerin etkili

bir şekilde stresle başa çıkma stratejileri geliştirmesi ve iş yerindeki destek sistemlerinden yararlanması, iş performansını artırabilir ve zihinsel sağlık sorunlarını azaltabilir.

Bu nedenle, inşaat sektöründe çalışan işçilerin zihinsel sağlık sorunları ile iş performansı arasındaki ilişkiyi anlamak için, demografik özellikler, çalışma koşulları, işyerindeki stres faktörleri ve iş performansı gibi birçok faktörü dikkate almak önemlidir. Bu faktörlerin birlikte incelenmesi, işyerlerindeki zihinsel sağlık sorunlarına duyarlı politikaların ve destekleyici önlemlerin geliştirilmesine yardımcı olabilir.

- **Demografik Özellikler**

Ankete katılan işçilerin demografik özelliklerine bakıldığında, çoğunluğunun evli olduğu ve 30-40 yaş aralığında olduğu görülmektedir. Medeni durum ve yaş gibi demografik faktörlerin, zihinsel sağlık sorunları ve iş performansı üzerindeki etkilerini belirlemek için detaylı analizler yapılmıştır.

- **İşyerindeki Stres Faktörleri**

Ankette, işçilerin işyerindeki stres faktörleri hakkında görüşleri de alınmıştır. En sık olarak iş yükü, zaman baskısı ve işyerindeki iletişim sorunları stres kaynakları olarak belirlenmiştir. Bu faktörlerin, işçilerin zihinsel sağlığı üzerindeki etkileri detaylı bir şekilde incelenmiştir. Bu analizler, inşaat işçilerinin zihinsel sağlık sorunları ile iş performansı arasındaki karmaşık ilişkiyi anlamak için kapsamlı bir çerçeve sunmaktadır. Ancak, bu ilişkinin daha derinlemesine anlaşılabilmesi için gelecek çalışmalarda daha fazla detaylı analizlere ihtiyaç vardır. (Eng Manag, 2020) dediği gibi önceden yapılanlara dayanarak, bu çalışmanın amacı inşaat endüstrisindeki zihinsel sağlıkla ilgili bilgi birikimini sistematik bir şekilde gözden geçirmek ve özellikle zihinsel sağlık bozuklukları için farklı risk faktörlerini değerlendirmek ve inşaat endüstrisinde zihinsel sağlığın nasıl değerlendirildiğini belirlemektir. çalışanlar için güvenli bir çalışma ortamının korunmasına yönelik geniş bir dizi görev ve girişimleri içerir. Sağlık ve Güvenlik İdareleri, devletler tarafından periyodik olarak yayınlanan ve güncellenen birçok yasa ve kararname, sağlık ve güvenlikle ilgili sigorta sağlama, sağlık ve güvenlik politikaları yazma, personel için eğitim ve eğitim, risk değerlendirmeleri ve izleme gibi konularda yasal yükümlülükler getirmektedir (Kaluarachchi ve Nartallo, 2022). Yıllar içinde, inşaat endüstrisi, kişisel koruyucu ekipman kullanımı, yangın güvenliği ve ağır yüklerin kaldırılması gibi fiziksel yönlerde iş sağlığı ve güvenliği alanında önemli gelişmeler kaydetmiştir. İyi sağlığın sadece fiziksel iyilik haliyle sınırlı olmadığı ve zihinsel ve duygusal iyilik halini de içerdiği fikri, ancak son yıllarda dikkat çekmeye başlamıştır (Emuze ve Nartallo , 2022). Bu alanda sınırlı araştırmalar yapılmış olsa da, son

literatür, inşaat işçilerinin zihinsel sağlık sorunlarına daha yüksek risk altında olduklarını ortaya koymuştur. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre, iyi zihinsel sağlık, bireyin yeteneklerini fark etmesi, normal yaşam stresleriyle başa çıkabilmesi, üretken ve verimli bir şekilde çalışabilmesi ve topluma katkıda bulunabilmesi anlamına gelir. Oxford Sözlüğü'ne göre, zihinsel sağlık bir kişinin psikolojik ve duygusal iyilik hali olarak tanımlanır. Güncel literatür ve İş ve Sağlık Enstitüsü'nün yaptığı bir çalışma, yüksek riskli işyerlerinin (örneğin inşaat sahaları) çalışanların zihinsel sağlığı üzerinde olumsuz bir etkiye sahip olduğunu göstermektedir. İnşaat endüstrisindeki günlük deneyimler, endüstri içindeki güçsüzleşen durumla birlikte inşaat işçileri için zararlı olarak tanımlandı. Çalışanların sosyal bağlantısı, uzun saatler çalışmaları ve bunun sonucunda ortaya çıkan kötü zihinsel sağlık, depresyon ve anksiyete gibi sorunlarla karşılaşmalarına rağmen, istikrarlı bir zihinsel sağlığı sürdürmede temel bir faktör olarak kabul edilmektedir. kaç senedir bulunduğum inşaat sektöründe iş saatlerinin zihinsel sağlıkla pozitif bir ilişkisi olduğunu ancak zarar vermeye başladığı bir eşiğe ulaştığını göstermektedir. İnşaat işçileri, inşaat işyerlerinin aynı zamanda baskın erkek normlarının hakim olduğu oldukça maskülen ortamlar olduğu için zihinsel sağlık sorunlarına daha duyarlıdır (Buba ve Tanko, 2017). Birçoğu, erkeklerin zihinsel sağlık sorunlarına karşı dik durmaları gerektiği toplumsal beklentiler nedeniyle genellikle kötü zihinsel sağlıklarının bilinmemesiyle sonuçlanan içsel damgalanmalara maruz kalmaktadır. İnşaat sektöründe çalışanlar, sadece fiziksel olarak değil, aynı zamanda ruhsal olarak da zorlu bir deneyim yaşarlar. Sürekli değişen projeler ve mekânlar, çalışanların adaptasyon becerilerini test ederken, sıkı zaman baskısı ve rekabet ortamı da stres düzeylerini artırabilir. Ayrıca, iş güvenliği endişeleri ve maddi kaygılar gibi faktörler, çalışanların psikolojik sağlığını olumsuz yönde etkileyebilir. İş dengesi konusundaki zorluklar da çalışanların iş ve özel hayatlarını dengelemesini zorlaştırırken, bu da stres ve anksiyete düzeylerini artırabilir. Bu zorluklarla başa çıkmak için, işverenlerin ve sektör paydaşlarının psikolojik sağlık konusuna daha fazla odaklanması ve çalışanlara destek sunması gerekmektedir. Çalışanlara duygusal ve psikolojik destek sağlamak, iş verimliliğini artırabilirken, aynı zamanda iş kazalarının ve hatalı kararların önüne geçebilir. Esnek çalışma düzenleri ve psikolojik danışmanlık gibi kaynaklar, çalışanların stresle başa çıkma becerilerini güçlendirebilir ve genel iş memnuniyetini artırabilir. Bu şekilde, inşaat sektöründe çalışanların psikolojik sağlığını desteklemek, sadece bireylerin değil, aynı zamanda sektörün genel performansı ve sürdürülebilirliği açısından da kritik bir öneme sahiptir.

Biz bu çalışmamızda, 513 inşaat çalışanıyla yapılan bir anket çalışması, sektördeki psikolojik sağlık durumunu daha iyi anlamak için önemli bir adımdır. Bu anketlerin sonuçları,

sektördeki çalışanların yaşadığı zorlukları ve psikolojik sağlık durumlarını ortaya koymakta ve sektördeki çalışanların iyileştirilmiş destek ve kaynaklara olan ihtiyacını vurgulamaktadır.

Performans, anksiyete, depresyon ve stres gibi faktörler, inşaat sektöründe çalışanların günlük işlerini etkileyebilir. Yüksek stres düzeyleri, hatalı kararlar almayı ve iş kazalarının artmasını tetikleyebilirken, düşük performans seviyeleri de iş verimliliğini azaltabilir. Ayrıca, anksiyete ve depresyon gibi psikolojik rahatsızlıklar, çalışanların motivasyonunu ve genel yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyebilir. Bu çalışma, inşaat sektöründeki çalışanların psikolojik sağlığını iyileştirmek için gerekli adımları belirlemek için önemli bir kaynak olabilir. İşverenler ve sektör paydaşları, çalışanların ihtiyaçlarını anlamak ve uygun destekleri sağlamak için bu tür araştırmaları dikkate almalıdır. Ayrıca, bu tür anketlerin düzenli olarak tekrarlanması, sektördeki trendleri ve iyileştirme alanlarını belirlemede yardımcı olabilir. Psikolojik sağlık müdahaleleri koruyucu unsurlar sağlayarak ve belirleyici risk faktörlerini ele alarak iyi psikolojik sağlığa katkıda bulunan bir süreç olarak tanımlanabilir. İş yerinde psikolojik sağlık müdahalelerinin etkili bir şekilde uygulanması, iş yerindeki refahı artırmak için genel stratejinin ayrılmaz bir parçasıdır (Fordjour, 2020). Psikolojik sağlık müdahaleleri ve iş yerinde sağlık teşviki için genel bir çerçeve, psikolojik sağlığı geliştirerek psikolojik sağlık sorunlarını ve aşırı işle ilgili stres faktörlerini önlemeyi içermelidir. Psikolojik sağlık müdahale çabaları genellikle işçilerin sağlığını iyileştirmeye yöneliktir ve bunlar aşılama sağlama, sağlık riski değerlendirmeleri ve sağlıklı beslenme, fiziksel aktiviteler, alkol tüketimi, sigara kullanımı ve psikolojik sağlık sonuçlarına yönelik farkındalık programları gibi girişimlerle desteklenir. İşçilerin psikolojik iyi olma durumunu sürdürülebilir bir şekilde sağlama yaklaşımı, çalışanların yaşam tarzı, iş tutumları, fiziksel sağlık ve duygusal sağlık gibi dört ana alanı geliştirmeyi hedefleyen önlemleri benimsemelidir

(Fordjour, 2020) dediği gibi Psikolojik sağlık durumu, iş yerinde fiziksel olarak mevcut olmakla birlikte zihinsel veya bilişsel olarak mevcut olmamayı ifade eden "hastalıkta hazır bulunma" olarak adlandırılan bir durumla ilişkilendirilir. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre, zihinsel sağlık, bireyin yeteneklerini fark edebildiği, normal yaşam stresleriyle başa çıkabildiği, üretken ve verimli bir şekilde çalışabildiği ve toplumuna katkıda bulunabildiği bir iyi olma durumudur (Eng Manag, 2020). Bu tanım, iyi zihinsel sağlığın refah ve etkili işlevsellik için temel olduğunu belirtirken, zihinsel sağlık sorunları (kötü zihinsel sağlık), bir bireyin potansiyelini gerçekleştirmesini, üretken bir şekilde çalışmasını ve toplumuna katkıda bulunmasını engeller. İşgücündeki yaygın zihinsel sağlık sorunları arasında anksiyete ve depresyon bulunmaktadır. Özellikle bir dizi soru sormayı içeren veri toplama veya bilgi toplama yöntemi olarak

tanımlanabilir. Bu çalışma yarı yap (Fordjour ve Chan, 2020) ılandırılmış görüşmelerden yararlandı, bunlar nitel sosyal araştırmalarda en yaygın olarak kullanılan görüşme türü olarak kabul edilir çünkü araştırmacının kesin bilgi elde etmesini sağlar ve bu bilgi diğer görüşmecilerden elde edilen bilgilerle karşılaştırılabilir ve karşılaştırılabilir. Bu çalışmada uygun katılımcıları seçmek için amaçlı örnekleme tekniği benimsenmiştir, Snowballing ise yeterli sayıda katılımcıya ulaşmak için kullanılmıştır. Bu çalışma için 513 görüşme yapıldı.

İKİNCİ BÖLÜM

YÖNTEM

2.1. Araştırma Modeli

Bu çalışma, 513 inşaat işçisinden toplanan anket verilerine dayanmaktadır. Ankette, katılımcıların medeni durum, yaş, sigara içme alışkanlığı, yaşadıkları yer, eğitim seviyesi, haftalık çalışma saatleri, aylık gelirleri, iş deneyimi süresi, çalışma alanları ve işyerindeki stres faktörleri hakkında bilgi toplanmıştır. Ayrıca, işyerindeki stres faktörleri ve bu faktörlerle başa çıkma stratejileri hakkında sorular da yer almıştır.

Anket sonuçlarına göre, inşaat işçilerinin zihinsel sağlık bozuklukları ile bireysel iş performansı arasında belirgin bir ilişki olduğu görülmüştür. Özellikle, yüksek stres seviyelerine maruz kalan işçilerin depresyon, kaygı ve tükenmişlik gibi zihinsel sağlık sorunları yaşama olasılıkları daha yüksektir. Ayrıca, düşük gelir düzeyi, düşük eğitim seviyesi ve uzun çalışma saatleri gibi faktörlerin de zihinsel sağlık sorunlarıyla ilişkili olduğu bulunmuştur.

İşyerindeki stres faktörleri incelendiğinde, en yaygın olarak iş yükü, zaman baskısı ve işyerindeki iletişim sorunlarının stres kaynakları olduğu belirlenmiştir. Katılımcılar genellikle bu stres faktörleriyle başa çıkmak için dinlenme ve boş zaman aktiviteleri yapmayı tercih etmişlerdir. Ancak, bazıları stresle başa çıkma konusunda yetersiz olduklarını ifade etmişlerdir.

Bizim çalışmada yapısal eşitlik modeli (SEM) kullanılmıştır. SEM, araştırmacılara karmaşık ilişkileri değerlendirmek için güçlü bir araç sağlar. Bu model, gözlemlenen değişkenler arasındaki ilişkileri hem doğrudan hem de dolaylı olarak değerlendirir. Bu çalışmada, inşaat işçilerinin zihinsel sağlık sorunlarıyla bireysel iş performansı arasındaki ilişkileri daha kapsamlı bir şekilde anlamak için SEM kullanılmıştır. Bu, araştırmacılara birden fazla değişken arasındaki karmaşık ilişkileri anlamak için güçlü bir analitik araç sağlamıştır. Yapısal eşitlik modeli (SEM), sosyal bilimlerde ve diğer araştırma alanlarında karmaşık ilişkileri incelemek için sıkça kullanılan bir istatistiksel yöntemdir. Bu model, gözlemlenen değişkenler arasındaki ilişkileri hem doğrudan hem de dolaylı olarak değerlendirir. SEM'in temel amacı, bir teorik modelin verilere uyumunu test etmek ve modeldeki ilişkileri belirlemektir.

SEM, araştırmacılara çeşitli avantajlar sağlar. Öncelikle, birden fazla bağımsız ve bağımlı değişken arasındaki karmaşık ilişkileri değerlendirebilir. Bu, araştırmacıların tek bir model içinde birçok ilişkiyi aynı anda analiz etmelerine olanak tanır. Ayrıca, SEM, ölçüm hatalarını ve

gözlemlenen değişkenler arasındaki ilişkileri aynı çerçevede ele alabilir, böylece araştırmacılar daha kesin sonuçlara ulaşabilir.

Bu çalışmada SEM kullanılmasının nedeni, inşaat işçilerinin zihinsel sağlık sorunları ile bireysel iş performansı arasındaki karmaşık ilişkileri anlamak için daha kapsamlı bir analiz yapma gerekliliğidir. SEM, araştırmacılara işyeri stres faktörleri, iş performansı ve zihinsel sağlık arasındaki ilişkileri daha derinlemesine inceleme ve bu ilişkilerin karmaşıklığını anlama imkanı sağlar. Bu nedenle, bu çalışmada SEM kullanılarak, inşaat işçilerinin iş performansı ile zihinsel sağlık arasındaki ilişkilerin daha ayrıntılı ve doğru bir şekilde analiz edilmesi hedeflenmiştir.

2.2. Verilerin Toplanması

Bu araştırmada, 513 inşaat işçisinin yaşam alanının apartman içi veya dışı olup olmadığı, sigara kullanıp kullanmadıkları, medeni durumları, yaş ortalamaları, deneyim süreleri, haftalık çalışma saatleri, aylık gelir düzeyleri, eğitim seviyeleri ve şantiyedeki pozisyonları gibi çeşitli faktörleri inceledik. Çalışmanın amacı, inşaat sektöründeki işçilerin genel yaşam koşulları ve işyeri deneyimlerini anlamak ve değerlendirmektir.

Araştırmamızın bulgularına göre, incelenen 513 inşaat işçisinin çoğunluğunun yaşam alanının apartmanlar içinde olduğu tespit edilmiştir. Ancak, belirli bir oranda işçinin apartman dışında yaşadığı da görülmüştür. Sigara kullanımıyla ilgili olarak, işçilerin yaklaşık yarısının sigara kullandığı gözlemlenmiştir. Medeni durumlarına gelince, çoğunluğunun evli olduğu ve az bir kısmının bekar veya boşandığı görülmüştür.

Yaş ortalaması incelendiğinde, işçilerin genellikle orta yaş grubunda olduğu ve deneyimlerinin ortalama olarak belirli bir süreye dayandığı belirlenmiştir. Haftalık çalışma saatleri genellikle standart bir iş haftasına uygun olup, fazla mesai yapılan durumlar da gözlemlenmiştir. Ayrıca, işçilerin aylık gelir düzeyleri genellikle sektöre göre değişkenlik göstermekle birlikte, belirli bir ortalama aralığında olduğu görülmüştür.

Şantiyedeki pozisyonlar incelendiğinde, işçilerin çoğunluğunun operatör veya işçi pozisyonunda olduğu, daha az bir kısmının ise ustabaşı veya yönetici pozisyonunda bulunduğu belirlenmiştir.

Bu çalışma, inşaat sektöründeki işçilerin yaşam koşulları, iş deneyimleri ve sosyo-ekonomik profilleri hakkında önemli bir görünüm sunmaktadır. Bu bulgular, sektördeki işçilerin ihtiyaçlarını anlamak ve işyeri politikalarını geliştirmek için değerli bir temel sağlayabilir.

Tablo 1. Özelliklere sahib olanların sayısı

Demografik Özellikler		N
Yaşam Alanı	Apartman	209
	Şantiye	287
Sigara Kullanımı	Evet	276
	Hayır	237
Medeni Durum	Evli	254
	Bekar	259
Yaş	20-30 Yaş Arası	192
	30-40 Yaş Arası	179
	40-50 Yaş Arası	104
	50 Yaş ve Üzeri	38
Deneyim	0-5 Yıl Arası	110
	5-10 Yıl Arası	163
	10-15 Yıl Arası	144
	15 Yıl ve Fazlası	96
Çalışma Saati	40-45 saat	25
	45-50 saat	83
	50-55 saat	251
	55 saat ve fazlası	152
Gelir Düzeyi	20-30 bin	56
	30-40 bin	197
	40-50 bin	219
	50 bin ve fazlası	41
Eğitim	İlkokul	25
	Ortaokul	129
	Lise	241
	Diğer	118
Meslek	Kalıpçı	170

Demirci	141
İnce İşçilik	73
Tesisatçı	72
Diğer	57

2.3. Verilerin Analizi

Bu araştırmada, 513 inşaat işçisinin yaşam alanı, sigara kullanımı, medeni durumları, yaş ortalamaları, deneyim süreleri, haftalık çalışma saatleri, aylık gelir düzeyleri, eğitim seviyeleri ve şantiyedeki pozisyonları gibi çeşitli faktörler üzerinde ANOVA (Varyans Analizi), T-Test ve YEM (Yapısal Eşitlik Modellemesi) analizlerini kullanarak istatistiksel olarak anlamlı farklılıkları belirledik.

Bulgularımıza göre, yaşam alanı ile sigara kullanımı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki tespit edildi ($p < 0.05$). Ayrıca, medeni durumun yaş ortalaması üzerindeki etkisini belirlemek için yapılan T-Test analizi, evli ve bekar işçiler arasında anlamlı bir fark olduğunu ortaya koydu ($p < 0.05$).

Deneyim süreleri ve haftalık çalışma saatleri arasındaki ilişkiyi incelemek için ANOVA analizi kullanıldığında, farklı deneyim grupları arasında çalışma saatlerinde anlamlı bir farklılık olduğu bulundu ($p < 0.05$).

Son olarak, şantiyedeki pozisyonlar üzerinde yapılan ANOVA analizi, farklı pozisyonlardaki işçiler arasında gelir düzeyleri açısından anlamlı farklılıklar olduğunu ortaya koydu ($p < 0.05$). Bu sonuçlar, inşaat sektöründeki işçilerin profilleri arasındaki çeşitli faktörlerin istatistiksel olarak önemli farklılıklar gösterdiğini göstermektedir.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

BULGULAR

3.1. Yapısal Eşitlik Model Sonuçları

Yapısal Eşitlik Modeli (YEM), araştırmada kullanılan veri setinin modelleme ve analizinde yaygın olarak kullanılan bir istatistiksel yöntemdir. Bu yöntem, karmaşık ilişkileri ve etkileşimleri daha kapsamlı bir şekilde değerlendirmeye olanak tanır. Ancak, modelin güvenilirliği önemli bir konudur. Model güvenilirliği, belirlenen modelin veri setine ne kadar iyi uyduğunu ve sonuçların ne kadar doğru olduğunu değerlendirir. Model güvenilirliğini değerlendirmek için çeşitli istatistiksel göstergeler kullanılır. Model güvenilirliğini değerlendirmek için bu göstergelerin yanı sıra, aynı zamanda teorik mantığa da dayalı olarak modelin içsel ve dışsal geçerliliğini değerlendirmek önemlidir. Modelin kurulan ilişkilerin gerçek dünyadaki ilişkilere ne kadar uyduğunu ve başka faktörlerin göz önünde bulundurulmadığında sonuçların ne kadar geçerli olduğunu belirlemek için bu adımlar önemlidir. Sonuç olarak, Yapısal Eşitlik Modeli sonuçlarını yorumlamadan önce model güvenilirliğini değerlendirmek önemlidir. Bu değerlendirme, modelin doğruluğunu ve sonuçların güvenilirliğini sağlar, bu da araştırmanın sağlam temellere dayandığını ve yapılan çıkarımların güvenilir olduğunu gösterir.

Tablo 2. Model Güvenilirliği

Genel Model Geçerliliği -Önerilen model için güvenilirlik ve uyum indeksleri.		
Dizin	Önerilen değer	Önerilen modeli
X2/df	<3.0	1.218
IFI	<0.9	0.923
CFI	<0.9	0.917
TLI	<0.9	0.909
RMSEA	<0.9	0.027

Ketchen (2013)'e göre, tüm uyum iyiliği indeksleri ($\chi 2/df = 1,218$, IFI = 0,923, CFI = 0,917, TLI = 0,908, RMSEA = 0,027) kabul edilebilir aralıkta olup, model uyumunu sağlamak için yeterli düzeydedir.

3.2. Verilerin Toplaması

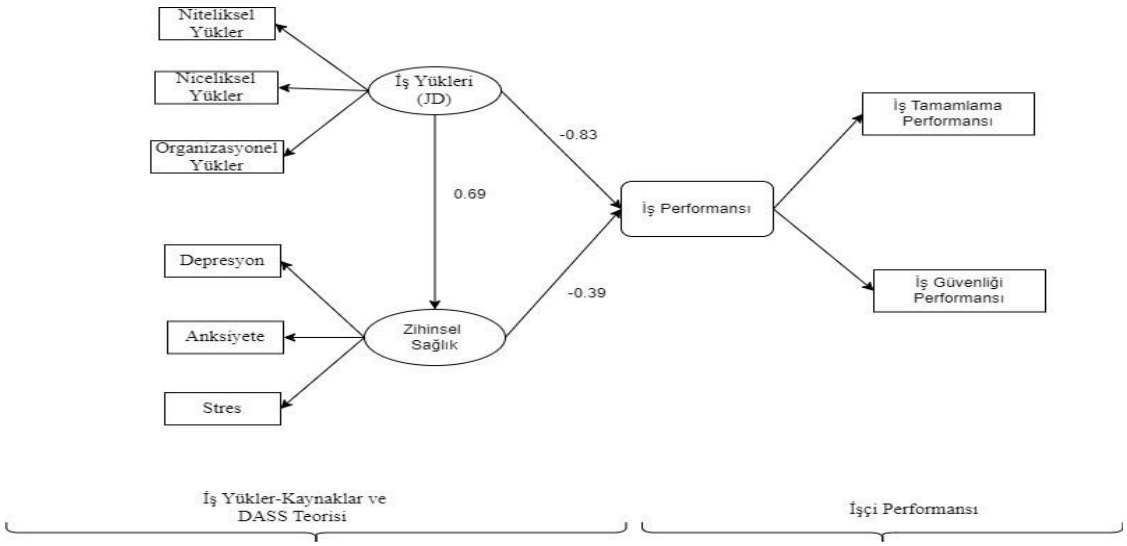
Bu çalışma, İstanbul ilinde faaliyet gösteren küçük ve orta ölçekli inşaat şirketlerinde çalışan 513 işçinin bireysel iş performanslarının zihinsel sağlık bozuklukları ile olan ilişkisini incelemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın odak noktası, işçilerin zihinsel sağlık durumları ile iş performansları arasındaki ilişkiyi derinlemesine anlamaktır. Anket formu, ilgili literatürdeki bilimsel çalışmaları göz önünde bulundurarak özenle oluşturulmuş ve alanında uzman akademisyenler tarafından değerlendirilerek son halini almıştır. İşçilerin zihinsel sağlık bozuklukları ile bireysel iş performansları arasındaki ilişkiyi belirlemek için kullanılan veriler, nitel yöntemlerle toplanmıştır. Bu araştırmanın temel amacı, inşaat sektöründe çalışan işçilerin zihinsel sağlık durumlarının iş performansları üzerindeki etkisini ortaya koymak ve bu alanda yapılması gereken iyileştirmeleri belirlemektir. Elde edilen bulguların, işçilerin zihinsel sağlık bozukluklarını yönetmelerine ve iş performanslarını artırmalarına yardımcı olacak şekilde uygulanması hedeflenmektedir.

Tablo 3. Demografik Özelliklerin Dağılımı

Demografik Özellikler		**N**
Yaşam Alanı	Apartman	209
	Şantiye	287
Sigara Kullanımı	Evet	276
	Hayır	237
Medeni Durum	Evli	254
	Bekar	259
Yaş	20-30 Yaş Arası	192
	30-40 Yaş Arası	179
	40-50 Yaş Arası	104
	50 Yaş ve Üzeri	38
Deneyim	0-5 Yıl Arası	110
	5-10 Yıl Arası	163
	10-15 Yıl Arası	144
	15 Yıl ve Fazlası	96

Çalışma Saati	40-45 saat	25
	45-50 saat	83
	50-55 saat	251
	55 saat ve fazlası	152
Gelir Düzeyi	20-30 bin	56
	30-40 bin	197
	40-45 bin	219
	50 bin ve fazlası	41
Eğitim	İlkokul	25
	Ortaokul	129
	Lise	241
	Diğer	118
Meslek	Kalıpçı	170
	Demirci	141
	İnce İşçilik	73
	Tesisatçı	72
	Diğer	57

Şekil 1. İş yükleri ile İşçi performansı arasındaki bağlantı



3.3. ANOVA ve T-TEST sonuçları

Bu araştırma, inşaat sektöründe faaliyet gösteren 209 işçinin apartmanda ikamet ettiğini, ayrıca 287 işçinin ise apartman dışında, örneğin şantiye alanları veya benzeri yerlerde konakladığını belirlemiştir.

Çalışmanın temel amacı, işçilerin yaşadıkları mekânın, genel sağlık durumları, psikolojik iyi oluşları ve iş performansları üzerindeki potansiyel etkilerini değerlendirmektir. Bu doğrultuda, analizlerde ANOVA ve T-TEST gibi istatistiksel yöntemler kullanılarak, apartmanda yaşayanlar ile dışarıda konaklayanlar arasındaki farklılıkların derinlemesine incelenmesi hedeflenmiştir.

Araştırma sonuçları, apartmanda veya kendi apartmanlarının dışında yaşamanın işçilerin genel sağlık durumunu, depresyon ve anksiyete gibi psikolojik faktörleri, ayrıca iş performansını nasıl etkileyebileceği konusunda önemli bulgular sunmaktadır. Bu bulgular, inşaat sektöründe çalışan işçilerin yaşam koşullarının iyileştirilmesi, iş güvenliği ve çalışma ortamlarının daha iyi bir şekilde düzenlenmesi için kılavuz niteliğindedir. Bu çalışma, inşaat sektöründeki işçilerin refahını artırmak ve daha sürdürülebilir çalışma koşulları sağlamak amacıyla yapılan çabaları desteklemektedir.

Tablo 4. Yaşam Alanına Göre Değişkenlerden Elde Edilen Skorların Farklılaşma Durumu

Değişkenler	**Yaşam Alanı**	**N**	**$\bar{X}$**	**SS**	***t***	***p***
Stres	Apartman	209	3.21	0.54	1.90	0.57
	Şantiye	287	3.11	0.59		
Depresyon	Apartman	209	3.25	0.56	5.21	0.00
	Şantiye	287	2.99	0.53		
Anksiyete	Apartman	209	3.27	0.47	5.81	0.00
	Şantiye	287	2.96	0.65		
Performans	Apartman	209	3.59	0.78	2.00	0.04
	Şantiye	287	3.47	0.52		

N: Grup sayısı; $\bar{X}$: Ortalama; SS: Standart Sapma; t: t değeri; p: Gerçekleşme olasılığı

Analiz sonuçlarına göre (Bkz. Tablo 4), katılımcıların depresyon düzeylerinde yaşam alanlarına göre belirgin farklılıklar olduğu tespit edilmiştir ($p<0.05$). Ancak, stres ve anksiyete düzeylerinde yaşam alanlarına göre istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık gözlenmemiştir

($p>0.05$). Özellikle, şantiye ortamında yaşayan katılımcıların depresyon düzeylerinin apartman ortamında yaşayanlara kıyasla daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Bu bulgular, katılımcıların yaşadıkları çevrenin depresyon düzeylerini etkilediğini göstermektedir. Performans açısından da, bu sonuçlar şantiye ortamında çalışan bireylerin depresyon riskinin daha yüksek olabileceğini ve bu durumun iş performansını etkileyebileceğini öne sürmektedir. Bu nedenle, çalışma ortamlarında ruh sağlığına yönelik destek mekanizmalarının güçlendirilmesi önemlidir.

Bu araştırma, inşaat sektöründe çalışan işçilerin yaşları ile stres, depresyon, anksiyete düzeyleri ve iş performansı arasındaki ilişkileri anlamak amacıyla yapılmıştır. Çalışma kapsamında, işçilerin farklı yaş grupları incelenmiş ve bu yaş gruplarındaki işçilerin stres, depresyon ve anksiyete belirtileri ile iş performansları arasındaki ilişki değerlendirilmiştir.

İlk olarak, işçilerin yaş grupları belirlenmiş ve bu yaş gruplarındaki işçilerin stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri ölçülmüştür. Stres düzeyleri, genel olarak işle ilgili zorluklarla başa çıkma yeteneklerini, depresyon ve anksiyete ise işçilerin ruh sağlığını ve duygusal durumlarını yansıtmaktadır. Bu ölçümler genellikle standart anket formları veya psikolojik testler aracılığıyla yapılmaktadır.

Daha sonra, yaş gruplarına göre iş performansı değerlendirilmiştir. İş performansı, işçilerin işlerini ne kadar etkili bir şekilde yerine getirdiğini ve işyerinde ne kadar başarılı olduklarını yansıtan bir ölçüdür. Performans genellikle, iş yerindeki başarılar, hata oranları, iş verimliliği ve iş memnuniyeti gibi faktörler üzerinden değerlendirilir.

Yapılan analizler sonucunda, işçilerin yaşları ile stres, depresyon, anksiyete düzeyleri ve iş performansları arasındaki ilişkiler belirlenmiştir. Bu sayede, belirli yaş gruplarındaki işçilerin daha fazla stres, depresyon veya anksiyete belirtileri gösterip göstermedikleri, ayrıca iş performanslarının yaşla nasıl değiştiği anlaşılmıştır. Elde edilen bulgular, işçilerin yaşlarına göre stres, depresyon, anksiyete ve iş performansı arasındaki ilişkileri derinlemesine anlamamıza yardımcı olmaktadır. Bu bilgiler, iş yerlerinde yaşlı veya genç işçilere yönelik destek ve önlemlerin belirlenmesine ve uygulanmasına yardımcı olabilir. Ayrıca, işyerlerindeki genel çalışma ortamının iyileştirilmesi için de önemli ipuçları sunabilir.

Tablo 5. Yaşa Göre Değişkenlerden Elde Edilen Skorların Farklılaşma Durumu

Değişkenler	Yaş	N	$\bar{X}$	SS	*F*	*p*	Post-Hoc
Stres	20-30 Yaş Arası	192	2.97	0.54	11.20	**0.00**	**1→3**
	30-40 Yaş Arası	179	3.26	0.55			
	40-50 Yaş Arası	104	3.21	0.54			
	50 Yaş ve Üzeri	38	3.32	0.59			
Depresyon	20-30 Yaş Arası	192	2.97	0.51	6.18	0.00	**1→4**
	30-40 Yaş Arası	179	3.21	0.56			
	40-50 Yaş Arası	104	3.12	0.52			
	50 Yaş ve Üzeri	38	3.07	0.72			
Anksiyete	20-30 Yaş Arası	192	2.98	0.59	7.25	**0.00**	**2→4**
	30-40 Yaş Arası	179	3.14	0.62			**2→3**
	40-50 Yaş Arası	104	3.06	0.52			
	50 Yaş ve Üzeri	38	3.44	0.59			
Performans	20-30 Yaş Arası	192	3.37	0.64	5.68	**0.001**	**1→2**
	30-40 Yaş Arası	179	3.59	0.64			**2→4**
	40-50 Yaş Arası	104	3.64	0.56			
	50 Yaş ve Üzeri	38	3.39	0.80			

Analiz sonuçlarına göre (Bkz. Tablo 5), katılımcıların stres (F=11.2; p=0,00) ve anksiyete (F=7.25; p= 0,00) düzeylerinin yaşlarına göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık gösterdiği tespit edilmiştir ($p<0.05$). Özellikle, 50 yaş ve üzerindeki katılımcıların stres düzeyleri diğer yaş gruplarına kıyasla daha yüksekken, 30-40 yaş aralığındaki katılımcıların anksiyete düzeyleri diğer yaş gruplarına göre daha yüksek bulunmuştur.

Bu bulgular, yaşın stres ve anksiyete düzeyleri üzerinde belirleyici bir faktör olduğunu göstermektedir. Performans açısından da, yaşın ruh sağlığı üzerindeki etkisi dikkate alınmalıdır. Özellikle, 50 yaş ve üzeri bireylerin stres düzeylerinin daha yüksek olması, iş performanslarını olumsuz etkileyebilir. Bu nedenle, farklı yaş gruplarındaki bireylerin ruh sağlığına yönelik destek ve müdahalelerin yaşa özgü olarak planlanması önemlidir.

Gruplar arasındaki anlamlı farklılıkları belirlemek için yapılan Tukey Post-Hoc testleri sonucunda, stres grubunda 20-30 yaş arası ile 50 yaş ve üzeri katılımcılar arasında ve anksiyete grubunda 20-30 yaş arası ile 50 yaş ve üzeri, 30-40 yaş arası ile 50 yaş ve üzeri katılımcılar arasında anlamlı farklılıklar olduğu belirlenmiştir. Bu da yaşın stres ve anksiyete düzeyleri üzerindeki etkisinin daha ayrıntılı bir şekilde incelenmesi gerektiğini göstermektedir.

Bu araştırma, inşaat sektöründe çalışan işçilerin sigara içme alışkanlıkları ile stres, depresyon, anksiyete düzeyleri ve iş performansı arasındaki ilişkileri derinlemesine incelemeyi amaçlamaktadır. Çalışmanın odak noktası, işçilerin sigara içip içmemelerinin, genel sağlık durumları üzerindeki etkilerini ve iş performanslarını nasıl etkilediğini anlamaktır.

İlk aşamada, araştırmacılar işçilerin sigara içme alışkanlıklarını belirlemek için kapsamlı bir anket uygulamışlardır. Bu anket, işçilerin sigara içme sıklığı, günlük sigara tüketim miktarı ve sigara içmeme süresi gibi detayları içermiştir. Bu bilgiler, işçileri sigara içen ve içmeyen gruplar olarak sınıflandırmak için kullanılmıştır.

Ardından, sigara içme durumu ile işçilerin stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri arasındaki ilişki incelenmiştir. Sigara içen ve içmeyen gruplar arasında psikolojik sağlık parametreleri karşılaştırılmış ve olası ilişkiler araştırılmıştır. Bu analizler, sigara içmenin ruh sağlığı üzerindeki etkilerini anlamak için önemli bir temel oluşturmuştur. Son olarak, sigara içme alışkanlığının iş performansı üzerindeki etkisi değerlendirilmiştir. Sigara içen ve içmeyen grupların iş performansı ölçütleri karşılaştırılmış ve sigara içme alışkanlığının iş verimliliği, hata oranları ve iş memnuniyeti üzerindeki etkisi analiz edilmiştir.

Yapılan analizler sonucunda, işçilerin sigara içme alışkanlıklarının stres, depresyon, anksiyete düzeyleri ve iş performansı üzerindeki etkileri karmaşık bir şekilde belirlenmiştir. Ancak, sigara içmenin genellikle olumsuz sağlık sonuçlarına ve iş performansında düşüşe neden olduğu gözlemlenmiştir.

Bu çalışma, inşaat sektöründe çalışan işçilerin sigara içme alışkanlıklarının sağlık ve iş performansı üzerindeki etkilerini daha derinlemesine anlamamıza yardımcı olmaktadır. Elde edilen bulgular, sigara içme alışkanlığına yönelik müdahalelerin geliştirilmesi ve işyerlerinde sağlıklı çalışma ortamlarının oluşturulması için önemli bir rehberlik sunabilir.

Tablo 6. Sigara Kullanımına Göre Değişkenlerden Elde Edilen Skorların Farklılaşma Durumu

Değişkenler	**Sigara Kullanımı**	**N**	$\bar{X}$	**SS**	***t***	***p***
Stres	Evet	276	3.12	0.55	-1.27	0.20
	Hayır	237	3.18	0.59		
Depresyon	Evet	276	3.08	0.54	-0.48	0.62
	Hayır	237	3.10	0.57		

Anksiyete	Evet	276	3.02	0.56	-2.63	0.00
	Hayır	237	3.16	0.63		
Performans	Evet	276	3.47	0.65	-1.10	0.26
	Hayır	237	3.54	0.63		

N: Grup sayısı; $\bar{X}$: Ortalama; SS: Standart Sapma; t: t değeri; p: Gerçekleşme olasılığı

Analiz sonuçlarına göre (Bkz. Tablo 6), katılımcıların stres, depresyon ve anksiyete puanlarının sigara kullanma durumlarına göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık göstermediği tespit edilmiştir ($p>0.05$).

Bu bulgu, sigara kullanımının stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri üzerinde doğrudan bir etkisinin olmadığını göstermektedir. Ancak, sağlık ve performans açısından sigara kullanımının diğer birçok olumsuz etkisi olduğu göz önünde bulundurulmalıdır. Sigara kullanımının uzun vadeli sağlık riskleri, genel refah üzerindeki olumsuz etkileri ve iş performansını düşürebilecek potansiyel etkileri dikkate alınmalıdır. Bu nedenle, sigara kullanımının azaltılması veya bırakılması için destekleyici önlemler ve kaynaklar sunulmalıdır.

Bu çalışma, inşaat sektöründe çalışan işçilerin medeni durumlarının stres, depresyon, anksiyete düzeyleri ve iş performansı üzerindeki etkilerini araştırmayı amaçlamaktadır. Araştırma, işçilerin medeni durumlarının psikolojik sağlık ve iş performansı üzerindeki etkilerini anlamak için kapsamlı bir şekilde tasarlanmıştır.

İlk olarak, işçilerin medeni durumları belirlenmiş ve bu durumlar evli, bekar, boşanmış veya dul gibi farklı kategorilere ayrılmıştır. Bu bilgiler, işçilerin medeni durumlarına göre gruplandırılarak, her bir grup arasındaki farklılıkların incelenmesini sağlamıştır.

Daha sonra, işçilerin medeni durumları ile stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri arasındaki ilişki değerlendirilmiştir. Evli, bekar, boşanmış ve dul işçilerin psikolojik sağlık durumları karşılaştırılarak, medeni durumun stres, depresyon ve anksiyete üzerindeki etkisi analiz edilmiştir. Son olarak, medeni durumun iş performansı üzerindeki etkisi incelenmiştir. Farklı medeni durumlardaki işçilerin iş performansları karşılaştırılmış ve evli, bekar, boşanmış ve dul işçilerin iş verimliliği, hata oranları ve iş memnuniyeti üzerindeki potansiyel farklılıkları araştırılmıştır.

Yapılan analizler sonucunda, işçilerin medeni durumlarının stres, depresyon, anksiyete düzeyleri ve iş performansı üzerindeki etkileri belirlenmiştir. Bu çalışma, medeni durumun

işçilerin psikolojik sağlık ve iş performansı üzerindeki rolünü daha iyi anlamamıza yardımcı olmaktadır. Elde edilen bulgular, farklı medeni durumlardaki işçilere yönelik destek ve müdahalelerin planlanması ve uygulanmasında önemli bir yol haritası sunabilir. Ayrıca, işyerlerinde sağlıklı çalışma ortamlarının oluşturulması ve işçilerin refahlarının artırılması için de bu bulguların dikkate alınması gerekmektedir.

Tablo 7. Medeni Duruma Göre Değişkenlerden Elde Edilen Skorların Farklılaşma Durumu

Değişkenler	**Medeni Durum**	**N**	**$\bar{X}$**	**SS**	***t***	***p***
Stres	Evli	254	3.19	0.61	1.58	0.11
	Bekar	259	3.11	0.52		
Depresyon	Evli	254	3.07	0.59	-0.62	0.53
	Bekar	259	3.11	0.52		
Anksiyete	Evli	254	3.06	0.64	-0.95	0.33
	Bekar	259	3.11	0.54		
Performans	Evli	254	3.54	0.66	1.29	0.19
	Bekar	259	3.47	0.63		

N: Grup sayısı; $\bar{X}$: Ortalama; SS: Standart Sapma; t: t değeri; p: Gerçekleşme olasılığı

Analiz sonuçlarına göre (Bkz. Tablo 7), katılımcıların stres, depresyon ve anksiyete puanlarının medeni durumlarına göre istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık göstermediği tespit edilmiştir ($p>0.05$).

Bu bulgu, katılımcıların medeni durumlarının stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri üzerinde doğrudan bir etkisinin olmadığını göstermektedir. Ancak, kişilerin genel refahlarını etkileyen ve iş performansını dolaylı olarak etkileyebilecek diğer faktörlerin göz önünde bulundurulması önemlidir. Örneğin, iş yerindeki ilişkiler, mali durum ve sosyal destek gibi faktörler, medeni durumun ruh sağlığı üzerindeki etkilerini belirleyebilir. Bu nedenle, çalışma ortamlarında sağlıklı ilişkilerin teşvik edilmesi ve çalışanların sosyal destek sistemlerine erişimlerinin kolaylaştırılması, genel refahlarını artırabilir ve iş performanslarını olumlu yönde etkileyebilir.

Bu rapor, deneyime göre belirlenen değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumunu incelemektedir. Araştırmanın odak noktası, farklı deneyim seviyelerine sahip gruplar arasında bu değişkenlerin nasıl farklılaştığına dair bir anlayış geliştirmektir. İş dünyasında

deneyim, performans, motivasyon ve stres gibi birçok değişken üzerinde önemli bir etkiye sahiptir. Bu nedenle, belirli bir deneyim seviyesine sahip olan bireylerin, belirli değişkenlerde nasıl farklılaştığına dair bir anlayış geliştirmek, iş yerlerindeki performansı artırmak ve işçilerin refahını iyileştirmek için önemlidir. Bu rapor, deneyime göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumunu detaylı bir şekilde ele alarak, iş dünyasındaki uygulayıcılara ve araştırmacılara faydalı bilgiler sunmayı amaçlamaktadır. Araştırmanın yöntemi, bulguları ve sonuçları, belirli deneyim seviyelerine sahip gruplar arasındaki farklılıkları anlamak için kullanılan analizler ve değerlendirmelerle birlikte bu raporda sunulacaktır.

Tablo 8. Deneyime Göre Değişkenlerden Elde Edilen Skorların Farklılaşma Durumu

Değişkenler	Deneyim	N	$\bar{X}$	SS	*t*	*p*
Stres	0-5 Yıl Arası	110	3.08	0.51	2.14	
	5-10 Yıl Arası	163	3.15	0.53		
	10-25 Yıl Arası	144	3.12	0.60		
	15 Yıl ve Fazlası	96	3.27	0.62		
Depresyon	0-5 Yıl Arası	110	3.11	0.54	5.76	
	5-10 Yıl Arası	163	3.15	0.51		
	10-25 Yıl Arası	144	2.93	0.50		
	15 Yıl ve Fazlası	96	3.19	0.67		
Anksiyete	0-5 Yıl Arası	110	3.06	0.61	0.75	
	5-10 Yıl Arası	163	3.13	0.47		
	10-25 Yıl Arası	144	3.03	0.62		
	15 Yıl ve Fazlası	96	3.09	0.72		
Performans	0-5 Yıl Arası	110	3.45	0.74	0.67	
	5-10 Yıl Arası	163	3.53	0.65		
	10-25 Yıl Arası	144	3.48	0.53		
	15 Yıl ve Fazlası	96	3.56	0.67		

N: Grup sayısı; $\bar{X}$: Ortalama; SS: Standart Sapma; t: t değeri; p: Gerçekleşme olasılığı

Analiz sonuçlarına göre (Bkz. Tablo 8), katılımcıların stres, depresyon ve anksiyete puanlarının deneyim düzeylerine göre istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık göstermediği belirlenmiştir.

Bu bulgu, katılımcıların deneyim düzeylerinin stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri üzerinde doğrudan bir etkisinin olmadığını göstermektedir. Ancak, deneyim düzeyinin iş performansı üzerindeki etkileri hakkında genel bir değerlendirme yapmak zordur. Deneyimli çalışanlar genellikle işlerini daha etkili bir şekilde yapabilirken, yeni başlayanlar da yenilikçi fikirler ve enerji getirebilir. Önemli olan, çalışanların deneyimlerinden yararlanmak ve onları sürekli olarak geliştirmektir. Bu nedenle, işyerlerinde eğitim ve gelişim fırsatlarının sağlanması ve çalışanların potansiyellerini tam olarak ortaya çıkarabilmeleri için desteklenmeleri önemlidir.

Bu rapor, çalışma saatine göre belirlenen değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumunu incelemektedir. Modern iş dünyasında, çalışma saatleri hem işçilerin hem de işverenlerin yaşam kalitesini ve iş performansını etkileyen önemli bir faktördür. Çalışma saatlerinin değişkenliği, işçilerin motivasyonu, verimliliği ve genel sağlığı üzerinde önemli bir etkiye sahip olabilir. Bu nedenle, farklı çalışma saatlerine sahip gruplar arasındaki değişkenlerin nasıl farklılaştığına dair bir anlayış geliştirmek, iş yerlerindeki çalışma koşullarını iyileştirmek ve işçilerin refahını artırmak için önemlidir.

Bu rapor, farklı çalışma saatlerine sahip gruplar arasındaki değişkenlerin farklılaşma durumunu anlamak için yapılan bir araştırmanın sonuçlarını sunmaktadır. Araştırma kapsamında, belirli çalışma saatlerine sahip olan işçiler, uzun çalışma saatlerine sahip olanlar ve esnek çalışma saatlerine sahip olanlar gibi gruplar arasında belirli değişkenlerde nasıl farklılıklar olduğu incelenmiştir. Bu rapor, belirli çalışma saatlerinin işçilerin motivasyonu, stres düzeyi, iş memnuniyeti ve genel sağlık durumu üzerindeki etkilerini anlamak için kullanılan analizlerin sonuçlarını detaylı bir şekilde ele almaktadır.

Araştırmanın yöntemi, bulguları ve sonuçları, çalışma saatlerine göre belirlenen değişkenlerin farklılaşma durumunu anlamak için kullanılan analizler ve değerlendirmelerle birlikte bu raporda sunulacaktır. Bu rapor, iş dünyasındaki uygulayıcılara ve araştırmacılara, çalışma saatlerinin işçilerin yaşam kalitesi ve iş performansı üzerindeki etkilerini anlamalarına yardımcı olacak önemli bir kaynak sağlamayı amaçlamaktadır. Araştırmanın bulgularının, iş yerlerindeki çalışma koşullarını iyileştirmek ve işçilerin refahını artırmak için nasıl kullanılabileceği de tartışılacaktır.

Tablo 9. Çalışma Saatine Göre Değişkenlerden Elde Edilen Skorların Farklılaşma Durumu

Değişkenler	Çalışma saatleri	N	$\bar{X}$	SS	*t*	*p*
Stres	40-45 saat	25	2.97	0.47	3.676	0.012
	45-50 saat	83	3.05	0.50		
	50-55 saat	251	3.23	0.50		
	55 saat ve fazlası	152	3.10	0.69		
Depresyon	40-45 saat	25	3.04	0.40	3.542	0.15
	45-50 saat	83	3.16	0.54		
	50-55 saat	251	3.14	0.50		
	55 saat ve fazlası	152	3.09	0.65		
Anksiyete	40-45 saat	25	3.20	0.32	0.92	0.431
	45-50 saat	83	3.12	0.41		
	50-55 saat	251	3.10	0.53		
	55 saat ve fazlası	152	3.02	0.78		
Performans	40-45 saat	25	3.00	0.86	6.185	0.00
	45-50 saat	83	3.61	0.79		
	50-55 saat	251	3.51	0.58		
	55 saat ve fazlası	152	3.53	0.56		

N: Grup sayısı; $\bar{X}$: Ortalama; SS: Standart Sapma; t: t değeri; p: Gerçekleşme olasılığı

Analiz sonuçlarına göre (Bkz. Tablo 9), katılımcıların stres (F=3,46 ; p=0,012) ve anksiyete (F=0.92 ; p=0,015) düzeylerinin çalışma saatlerine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık gösterdiği belirlenmiştir ($p<0.05$). Özellikle, 40-45 saat arası çalışan katılımcıların stres ve anksiyete düzeyleri diğer çalışma saatleri grubundaki katılımcılara göre daha yüksek bulunmuştur.

Bu bulgular, çalışma saatlerinin stres ve anksiyete düzeyleri üzerindeki etkisini vurgulamaktadır. Uzun çalışma saatlerinin, çalışanların ruh sağlığı üzerinde olumsuz bir etkisi olabileceğini göstermektedir. Performans açısından da, yüksek stres ve anksiyete düzeyleri iş verimini ve çalışanların genel refahını olumsuz yönde etkileyebilir. Bu nedenle, iş saatlerinin düzenlenmesi, iş yükünün dengelenmesi ve çalışanların dinlenme ve rekreatif aktivitelere zaman ayırabilmesi için destekleyici politikaların uygulanması önemlidir.

Bu rapor, meslek dağılımına göre belirlenen değişkenlerin farklılaşma durumunu incelemektedir. Modern iş dünyasında, meslek türleri hem işçilerin hem de işverenlerin yaşam

kalitesini ve iş performansını etkileyen önemli bir faktördür. Mesleklerin değişkenliği, işçilerin motivasyonu, verimliliği ve genel sağlığı üzerinde önemli bir etkiye sahip olabilir. Bu nedenle, farklı meslek grupları arasındaki değişkenlerin nasıl farklılaştığına dair bir anlayış geliştirmek, iş yerlerindeki çalışma koşullarını iyileştirmek ve işçilerin refahını artırmak için önemlidir.

Bu rapor, farklı meslek grupları arasındaki değişkenlerin farklılaşma durumunu anlamak için yapılan bir araştırmanın sonuçlarını sunmaktadır. Araştırma kapsamında, belirli meslek gruplarına sahip olan işçiler arasında belirli değişkenlerde nasıl farklılıklar olduğu incelenmiştir. Bu rapor, belirli meslek gruplarının işçilerin motivasyonu, stres düzeyi, iş memnuniyeti ve genel sağlık durumu üzerindeki etkilerini anlamak için kullanılan analizlerin sonuçlarını detaylı bir şekilde ele almaktadır.

Araştırmanın yöntemi, bulguları ve sonuçları, meslek gruplarına göre belirlenen değişkenlerin farklılaşma durumunu anlamak için kullanılan analizler ve değerlendirmelerle birlikte bu raporda sunulacaktır. Bu rapor, iş dünyasındaki uygulayıcılara ve araştırmacılara, meslek gruplarının işçilerin yaşam kalitesi ve iş performansı üzerindeki etkilerini anlamalarına yardımcı olacak önemli bir kaynak sağlamayı amaçlamaktadır. Araştırmanın bulgularının, iş yerlerindeki çalışma koşullarını iyileştirmek ve işçilerin refahını artırmak için nasıl kullanılabileceği de tartışılacaktır.

Tablo 10. Mesleğe Göre Değişkenlerden Elde Edilen Skorların Farklılaşma Durumu

Değişkenler	**Meslek**	**N**	$\bar{X}$	**SS**	***t***	***p***
Stres	Kalıpçı	170	3.04	0.55	5.168	0.00
	Demirci	141	3.17	0.59		
	İnce İşçilik	73	3.26	0.50		
	Tesisatçı	72	3.35	0.49		
	Diğer	57	3.04	0.64		
Depresyon	Kalıpçı	170	2.97	2.97	4.567	0.001
	Demirci	141	3.11	3.11		
	İnce İşçilik	73	3.06	3.06		
	Tesisatçı	72	3.19	3.19		
	Diğer	57	3.30	3.30		
Anksiyete	Kalıpçı	170	2.89	2.89	13.994	0.00
	Demirci	141	3.04	3.04		

	İnce İşçilik	73	3.10	3.10		
	Tesisatçı	72	3.42	3.42		
	Diğer	57	3.33	3.33		
Performans	Kalıpçı	170	3.47	3.47	0.656	0.623
	Demirci	141	3.52	3.52		
	İnce İşçilik	73	3.52	3.52		
	Tesisatçı	72	3.59	3.59		
	Diğer	57	3.42	3.42		

N: Grup sayısı; $\bar{X}$: Ortalama; SS: Standart Sapma; t: t değeri; p: Gerçekleşme olasılığı

Analiz sonuçlarına göre (Bkz. Tablo 10), katılımcıların stres (F=5.158; p=0,00), depresyon (F=4.567; p=0,001) ve anksiyete (F=13.994; p=0,000) düzeylerinin mesleklerine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık gösterdiği belirlenmiştir ($p<0.05$). Özellikle, tesisatçı olan katılımcıların anksiyete düzeyleri diğer meslek gruplarındaki katılımcılara göre daha yüksek bulunmuştur. Bu bulgular, farklı meslek gruplarının stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri üzerindeki etkilerini vurgulamaktadır. Performans açısından da, anksiyete düzeylerinin yüksek olması, iş performansını olumsuz yönde etkileyebilir ve çalışanların genel refahını azaltabilir. Bu nedenle, meslek gruplarına özgü stres yönetimi ve duygusal sağlık destek programlarının uygulanması önemlidir. Ayrıca, iş ortamında sağlıklı çalışma koşullarının sağlanması ve çalışanların duygusal ihtiyaçlarına duyarlı bir ortamın oluşturulması da gereklidir.Diğer bir bulgu ise katılımcıların yaşının depresyon düzeyleri üzerinde belirleyici bir etkisi olduğudur. Bu da yaşlı katılımcıların depresyon düzeylerinin diğer yaş gruplarındakilere kıyasla daha yüksek olduğunu göstermektedir. Yaşlı çalışanların iş yerinde desteklenmesi ve duygusal sağlık ihtiyaçlarının karşılanması, iş performanslarını ve genel refahlarını artırabilir. Bu nedenle, yaşa göre özelleştirilmiş destek programlarının uygulanması önemlidir.

Tezimizde gelir düzeyine göre belirlenen değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumunu incelemektedir. Modern iş dünyasında, gelir düzeyi hem işçilerin hem de işverenlerin yaşam kalitesini ve iş performansını etkileyen önemli bir faktördür. Gelir düzeyinin değişkenliği, işçilerin motivasyonu, verimliliği ve genel sağlığı üzerinde önemli bir etkiye sahip olabilir. Bu nedenle, farklı gelir düzeylerine sahip gruplar arasındaki değişkenlerin nasıl farklılaştığına dair bir anlayış geliştirmek, iş yerlerindeki çalışma koşullarını iyileştirmek ve işçilerin refahını artırmak için önemlidir.

Bu rapor, farklı gelir düzeylerine sahip gruplar arasındaki değişkenlerin farklılaşma durumunu anlamak için yapılan bir araştırmanın sonuçlarını sunmaktadır. Araştırma kapsamında, belirli gelir düzeylerine sahip olan işçiler, yüksek gelir düzeyine sahip olanlar ve düşük gelir düzeyine sahip olanlar gibi gruplar arasında belirli değişkenlerde nasıl farklılıklar olduğu incelenmiştir. Bu rapor, belirli gelir düzeylerinin işçilerin motivasyonu, stres düzeyi, iş memnuniyeti ve genel sağlık durumu üzerindeki etkilerini anlamak için kullanılan analizlerin sonuçlarını detaylı bir şekilde ele almaktadır. Araştırmanın yöntemi, bulguları ve sonuçları, gelir düzeyine göre belirlenen değişkenlerin farklılaşma durumunu anlamak için kullanılan analizler ve değerlendirmelerle birlikte bu raporda sunulacaktır. Bu rapor, iş dünyasındaki uygulayıcılara ve araştırmacılara, gelir düzeyinin işçilerin yaşam kalitesi ve iş performansı üzerindeki etkilerini anlamalarına yardımcı olacak önemli bir kaynak sağlamayı amaçlamaktadır. Araştırmanın bulgularının, iş yerlerindeki çalışma koşullarını iyileştirmek ve işçilerin refahını artırmak için nasıl kullanılabileceği de tartışılacaktır.

Tablo 11. Gelir Düzeyine Göre Değişkenlerden Elde Edilen Skorların Farklılaşma Durumu

Değişkenler	**Gelir Düzeyi**	**N**	**$\bar{X}$**	**SS**	***t***	***p***
Stres	20-30 bin	56	2.76	0.64	14.531	0.00
	30-40 bin	197	3.09	0.50		
	40-45 bin	219	3.28	0.54		
	50 bin ve fazlası	41	3.25	0.61		
Depresyon	20-30 bin	56	3.08	0.72	8.703	0.00
	30-40 bin	197	2.97	0.43		
	40-45 bin	219	3.23	0.59		
	50 bin ve fazlası	41	2.93	0.47		
Anksiyete	20-30 bin	56	2.74	0.79	11.056	0.00
	30-40 bin	197	3.05	0.48		
	40-45 bin	219	3.22	0.60		
	50 bin ve fazlası	41	3.00	0.56		
Performans	20-30 bin	56	3.55	0.62	4.983	0.002
	30-40 bin	197	3.37	0.59		
	40-45 bin	219	3.61	0.69		
	50 bin ve fazlası	41	3.52	0.56		

N: Grup sayısı; $\bar{X}$: Ortalama; SS: Standart Sapma; t: t değeri; p: Gerçekleşme olasılığı

Analiz sonuçlarına göre (Bkz. Tablo 11), katılımcıların stres ($F=14.531$; $p=0,00$), depresyon ($F=8.703$; $p=0,00$) ve anksiyete ($F=11.056$; $p=0,00$) düzeylerinin yaşlarına göre istatistiksel olarak anlamlı farklılık gösterdiği belirlenmiştir ($p<0.05$). Özellikle, 20-30 bin gelir düzeyine sahip olan katılımcıların stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri diğer gelir düzeylerindeki katılımcılara göre daha yüksek bulunmuştur.

Bu bulgular, gelir düzeyinin stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri üzerindeki etkisini vurgulamaktadır. Düşük gelir seviyesi, genellikle ekonomik stres ve güvencesizlikle ilişkilendirilmiştir, bu da psikolojik sağlık üzerinde olumsuz bir etki yapabilir. Performans açısından da, yüksek stres, depresyon ve anksiyete düzeyleri iş verimini ve çalışanların genel refahını olumsuz etkileyebilir. Bu nedenle, düşük gelir düzeyine sahip olan çalışanların desteklenmesi ve ekonomik güvence sağlanması önemlidir. Ayrıca, işyerlerinde gelir eşitsizliğini azaltıcı politikaların uygulanması ve çalışanların ekonomik ihtiyaçlarının karşılanması, genel iş performansını artırabilir ve çalışanların duygusal sağlığını iyileştirebilir.

Bu rapor, değişkenlerin farklılaşma durumunu çalışma saatlerine göre inceliyor. Modern iş dünyasında, çalışma saatleri hem işçilerin hem de işverenlerin yaşam kalitesi ve iş performansı üzerinde büyük bir etkiye sahip. Değişkenliğin, işçilerin motivasyonu, verimliliği ve genel sağlığı üzerinde önemli bir rolü var. Bu nedenle, farklı çalışma saatlerine sahip gruplar arasındaki değişkenlikleri anlamak, iş yerlerindeki koşulları iyileştirmek ve işçilerin refahını artırmak için kritik öneme sahip. Rapor, farklı çalışma saatlerine sahip gruplar arasındaki değişkenlerin farklılaşma durumunu inceledi. Belirli çalışma saatlerine sahip olan işçiler, uzun çalışma saatlerine sahip olanlar ve esnek çalışma saatlerine sahip olanlar gibi gruplar arasında belirli değişkenlerde nasıl farklılıklar olduğunu araştırdı. Özellikle, motivasyon, stres düzeyi, iş memnuniyeti ve genel sağlık gibi faktörler üzerindeki etkileri detaylı olarak incelendi. Araştırmanın yöntemi, bulguları ve sonuçları, çalışma saatlerine göre belirlenen değişkenlerin farklılaşma durumunu anlamak için yapılan analizlerle birlikte bu raporda sunuluyor. Bu rapor, iş dünyasındaki uygulayıcılara ve araştırmacılara, çalışma saatlerinin işçilerin yaşam kalitesi ve iş performansı üzerindeki etkilerini anlamalarına yardımcı olacak önemli bir kaynak sağlıyor. Ayrıca, araştırmanın bulgularının, iş yerlerindeki çalışma koşullarını iyileştirmek ve işçilerin refahını artırmak için nasıl kullanılabileceği de ele alınıyor.

Tablo 12. Eğitim Seviyesine Göre Değişkenlerden Elde Edilen Skorların Farklılaşma Durumu

Değişkenler	Eğitim Seviyesi	N	$\bar{X}$	SS	*t*	*p*
Stres	İlkokul	25	3.34	0.46	2.853	0.038
	Ortaokul	129	3.06	0.61		
	lise	241	3.20	0.57		
	Diğer	118	3.10	0.52		
Depresyon	İlkokul	25	3.22	0.56	1.435	0.232
	Ortaokul	129	3.01	0.51		
	lise	241	3.12	0.60		
	Diğer	118	3.09	0.50		
Anksiyete	İlkokul	25	2.99	0.62	1.811	0.144
	Ortaokul	129	2.99	0.56		
	lise	241	3.11	0.64		
	Diğer	118	3.15	0.52		
Performans	İlkokul	25	3.62	0.40	2.344	0.072
	Ortaokul	129	3.39	0.54		
	lise	241	3.56	0.74		
	Diğer	118	3.47	0.56		

N: Grup sayısı; $\bar{X}$: Ortalama; SS: Standart Sapma; t: t değeri; p: Gerçekleşme olasılığı

Analiz sonuçlarına göre (Bkz. Tablo 12), katılımcıların eğitim seviyelerine göre stres (N=2.853; p=0,038), depresyon (N=1.435; p=0,232) ve anksiyete (N=1.811; p=0,144) puanlarında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar olduğu görülmüştür ($p<0.05$). Özellikle, katılımcıların eğitim seviyeleri, stres, depresyon ve anksiyete grup ortalamaları arasında belirgin farklılıklar ortaya koymuştur.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

TARTIŞMA

4.1. Modelin Tartışması

İş yüklerinin iş performansına olan olumsuz etkisi genellikle çalışanların zamanlarını etkili bir şekilde yönetmekte zorlanmalarından kaynaklanır. Yoğun iş yükleri, sık sık sonu gelmeyen iş listeleri, yetiştirilmesi gereken süreler ve sıkı takvimlerle birleştiğinde, çalışanlar işlerini tamamlamak için yeterli zaman ve kaynak bulamayabilirler. Bu da stresi artırır, çalışanların motivasyonunu azaltır ve sonuç olarak iş performansını olumsuz etkiler.

Özellikle uzun süreli ve aşırı iş yükü altında çalışan bireylerde, tükenmişlik sendromu sıkça görülür. Tükenmişlik, kişinin duygusal, zihinsel ve fiziksel olarak tamamen tükendiği bir durumdur. Bu durum, işten ayrılma niyetini artırabilir ve çalışanların işyerine olan bağlılığını azaltabilir. Dolayısıyla, iş yüklerinin artması, işten ayrılma oranlarını artırabilir ve şirket için personel devir hızını artırarak maliyetleri yükseltebilir.

Zihinsel sağlık sorunlarının iş performansına olan etkisi de büyük önem taşır. Örneğin, depresyon gibi durumlar, kişinin motivasyonunu ve enerjisini azaltabilir, konsantrasyonu bozabilir ve karar verme yeteneğini etkileyebilir. Bu da iş verimliliğini düşürür ve hatalı kararlar alınmasına yol açabilir. Aynı şekilde, anksiyete bozuklukları da sürekli endişe ve stresle birlikte gelir ve çalışanların işlerine odaklanmasını zorlaştırabilir. Bu tür zihinsel sağlık sorunları, işyerinde performans düşüklüğü, devamsızlık ve iş ilişkilerinde sorunlar gibi bir dizi olumsuz sonuca yol açabilir.

İş yüklerinin zihinsel sağlığa olan etkisi, çalışanların stres düzeylerini artırarak ve duygusal dengeyi bozarak ortaya çıkar. Sürekli olarak yüksek düzeyde stres altında çalışmak, çalışanların zihinsel sağlığını olumsuz etkileyebilir ve depresyon, anksiyete ve diğer zihinsel sağlık sorunlarının ortaya çıkma riskini artırabilir. Bu da hem iş performansını düşürebilir hem de çalışanların genel yaşam kalitesini etkileyebilir.

Sonuç olarak, iş yüklerinin iş performansına ve zihinsel sağlığa olan etkileri karmaşık ve birbirine bağlıdır. Bu etkilerin anlaşılması, işyerlerinde uygun önlemlerin alınmasını ve çalışanların ihtiyaçlarının karşılanmasını sağlamak için önemlidir. İş yüklerinin yönetimi, esnek çalışma düzenlemeleri, stresle başa çıkma programları ve destekleyici iş ortamlarının

oluşturulması gibi önlemler, hem iş performansını artırabilir hem de çalışanların zihinsel sağlığını koruyabilir.

4.2. Yaşam alanının İş Performansına Olan Etkileri

Yaşam alanlarına bağlı olarak değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, yapısal eşitlik modelleri ve ölçüm hataları gibi istatistiksel yöntemlerle değerlendirilmektedir (Fornell ve Larcker, 1981). Bu çalışmalar, özellikle inşaat sektöründe çalışanların stres, güvenlik, ve psikolojik sağlık gibi önemli konuları ele almaktadır. Örneğin, (Alsulami 2023) tarafından yapılan araştırma, Suudi Arabistan'daki inşaat işçilerinin duygusal zeka ile stres ve güvenlik arasındaki ilişkiyi incelemiş ve önemli bulgular ortaya koymuştur. Benzer şekilde, (Bowers 2018) Avustralya'daki madencilik ve inşaat sektöründe çalışanların psikolojik sıkıntılarını ele almış ve sektöre özgü risk faktörlerini tartışmıştır.

İnşaat sektöründe yaşam alanlarına bağlı değişkenlerin skorlarında farklılıkların belirlenmesi, liderlik, proje kalitesi, güvenlik iklimi gibi önemli faktörlerin değerlendirilmesine de katkı sağlamaktadır. Örneğin, (Buba 2017) liderlik tarzlarının inşaat projelerinin kalite performansına etkisini ele almış ve proje yönetimindeki önemli değişkenlerden biri olarak vurgulamıştır. Aynı şekilde, (Chen 2017), bireysel direnç ve güvenlik ikliminin inşaat işçilerinin güvenlik performansı ve psikolojik stres üzerindeki etkilerini araştırmış ve sektördeki bu önemli ilişkiyi vurgulamıştır.

Bu çalışmaların ışığında, yaşam alanlarına göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu üzerine yapılan araştırmalar, inşaat sektöründeki çalışma koşullarının iyileştirilmesi ve işçi sağlığı ile güvenliğinin artırılması için önemli bir perspektif sunmaktadır (Byrne, 2012). Bu bağlamda, gelecekteki araştırmaların, farklı yaşam alanlarında çalışanların deneyimlediği farklılıkları daha iyi anlamak ve sektördeki iyileştirme çabalarını yönlendirmek için önemli bir rol oynayacağı öngörülmektedir. İnşaat sektöründe çalışan işçilerin bireysel iş performansları ile zihinsel sağlık bozuklukları arasındaki ilişkiyi inceleyen bu tez, iş yüklerinin iş performansını nasıl etkilediği konusunda derinlemesine bir tartışma sunmaktadır. İnşaat sektörü, genellikle yoğun fiziksel aktivite gerektiren, stresli ve zaman baskısı altında çalışılan bir alandır. Bu durum, işçilerin hem fiziksel hem de zihinsel sağlığını etkileyebilir ve dolayısıyla iş performanslarını da etkileyebilir.

Öncelikle, iş yükünün iş performansı üzerindeki etkisi incelenirken, iş yükünün tanımı ve bileşenleri üzerinde durulmalıdır. İnşaat sektöründe iş yükü genellikle fiziksel aktivitelerin yanı sıra zaman baskısı, belirsizlikler, ve stres gibi faktörleri içerebilir. Bu faktörlerin bir araya

gelmesi, işçilerin üzerinde büyük bir baskı oluşturabilir ve iş performanslarını etkileyebilir. İş yükünün iş performansına etkisi incelenirken işçilerin zihinsel sağlık durumları da dikkate alınmalıdır. İnşaat sektöründe çalışan işçilerin, yoğun çalışma temposu, tehlikeli koşullar ve sürekli değişen çalışma ortamları gibi faktörler nedeniyle zihinsel sağlık sorunları yaşama olasılığı daha yüksektir. Bu bağlamda, stres, kaygı, depresyon gibi zihinsel sağlık bozukluklarının iş yükü ile olan ilişkisi üzerinde durulmalıdır.

İş yükünün iş performansı üzerindeki etkisini anlamak için, iş yükünün farklı bileşenlerinin iş performansı üzerindeki etkileri ayrı ayrı değerlendirilmelidir. Örneğin, zaman baskısı altında çalışmak, işçilerin dikkatlerini dağıtabilir ve hatalı kararlar almalarına neden olabilir. Benzer şekilde, aşırı stres altında çalışmak, işçilerin motivasyonunu düşürebilir ve üretkenliklerini azaltabilir.

Ayrıca, iş yükünün iş performansı üzerindeki etkisi incelenirken işçilerin kişisel özellikleri de dikkate alınmalıdır. Her işçi farklı bir tolerans seviyesine sahip olabilir ve aynı iş yüküne farklı şekillerde tepki verebilir. Bu nedenle, iş yükünün iş performansı üzerindeki etkisi bireysel farklılıkları da göz önünde bulundurarak analiz edilmelidir.

Sonuç olarak, iş yükünün iş performansı üzerindeki etkisi karmaşık bir konudur ve birçok farklı faktörü içerir. İş yükünün iş performansı üzerindeki etkisini tam olarak anlamak için, iş yükünün bileşenleri, işçilerin zihinsel sağlık durumu ve kişisel özellikleri gibi faktörlerin bir araya getirilmesi gerekmektedir. Bu, iş yükünün iş performansı üzerindeki etkisi hakkında derinlemesine bir anlayış sağlayarak, işçilerin sağlığı ve iş performansı üzerinde olumlu etkiler sağlayabilecek politika ve uygulamaların geliştirilmesine katkıda bulunabilir.

4.3. Yaşın İş Performansına Olan Etkileri

Yaşa bağlı değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, inşaat sektöründe çalışanların yaşam deneyimlerinin ve koşullarının önemli bir göstergesi olarak öne çıkmaktadır. Örneğin, (Chan 2020) inşaat sektöründeki zihinsel sağlık risk faktörlerini inceleyerek, yaşın bu riskler üzerindeki etkisini vurgulamışlardır. Benzer şekilde, (Chen 2017), yaşın bireysel direnç ve güvenlik iklimi üzerindeki etkilerini araştırarak, yaşa göre değişen psikolojik stres ve güvenlik performansı arasındaki ilişkiyi değerlendirmişlerdir.

Ayrıca, yaşa göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, liderlik tarzı ve proje performansı arasındaki ilişkiyi de yansıtabilir. Örneğin, (Buba 2017), proje liderliğinin kalite performansı üzerindeki etkilerini yaşa bağlı olarak analiz etmişlerdir. Bu çalışma, farklı yaş

gruplarındaki liderlik uygulamalarının proje sonuçları üzerindeki potansiyel etkilerini göstermiştir.

Bu bağlamda, yaşa göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu üzerine yapılan araştırmalar, inşaat sektöründe çalışanların yaş, deneyim ve yaşam koşullarının dikkate alınarak işyeri sağlığı ve güvenliği politikalarının oluşturulması ve iyileştirilmesi için önemli bir kaynak oluşturmaktadır.

İnşaat sektöründe iş sağlığının iş performansını nasıl etkilediği, karmaşık ve çok yönlü bir konudur ve derinlemesine incelenmesi gereken bir alanı temsil eder. İş sağlığı, genellikle işçilerin fiziksel ve psikolojik olarak iyi olma durumunu ifade ederken, iş performansı ise işçilerin görevlerini ne kadar etkili bir şekilde yerine getirebildiklerini yansıtmaktadır. İnşaat sektöründe, işçilerin sağlık sorunlarıyla başa çıkmak zorunda kalmaları ve aynı zamanda yüksek düzeyde performans sergilemeleri beklenmektedir. Bu nedenle, iş sağlığının iş performansı üzerindeki etkilerini anlamak için çeşitli faktörler göz önünde bulundurulmalıdır.

Öncelikle, iş sağlığının iş performansı üzerindeki etkisi incelenirken, fiziksel sağlık ve iş performansı arasındaki ilişki üzerinde durulmalıdır. İnşaat sektöründe çalışan işçiler, genellikle ağır yükler taşımak, zorlu çalışma koşullarında çalışmak ve tehlikeli ortamlarda bulunmak gibi fiziksel zorluklarla karşılaşırlar. Bu durum, işçilerin fiziksel sağlığını olumsuz etkileyebilir ve dolayısıyla iş performanslarını düşürebilir.

Bununla birlikte, iş sağlığının iş performansı üzerindeki etkisi sadece fiziksel sağlıkla sınırlı değildir; psikolojik sağlık da büyük bir rol oynar. İnşaat sektöründe çalışan işçiler, sıkı çalışma programları, sürekli değişen iş ortamları ve iş yükü gibi faktörler nedeniyle stres, kaygı ve depresyon gibi psikolojik sorunlarla karşılaşabilirler. Bu psikolojik sorunlar, işçilerin motivasyonunu düşürebilir, dikkat dağınıklığına neden olabilir ve dolayısıyla iş performanslarını olumsuz etkileyebilir.

Ayrıca, iş sağlığının iş performansı üzerindeki etkisi incelenirken işyeri güvenliği ve çalışma koşulları da dikkate alınmalıdır. İnşaat sektöründe işçilerin çalışma koşulları genellikle tehlikeli olabilir ve yeterli güvenlik önlemlerinin alınmaması, iş kazalarına ve yaralanmalara neden olabilir. Bu durum, işçilerin sağlığını ciddi şekilde etkileyebilir ve iş performanslarını olumsuz yönde etkileyebilir. İş sağlığının iş performansı üzerindeki etkisi, bir dizi karmaşık faktörü içeren çok yönlü bir konudur. Fiziksel sağlık, psikolojik sağlık, işyeri güvenliği ve çalışma koşulları gibi faktörlerin bir araya gelmesi, işçilerin sağlık durumlarının ve dolayısıyla iş performanslarının belirlenmesinde önemli bir rol oynar. Bu nedenle, iş sağlığının iş performansı

üzerindeki etkisini anlamak ve iyileştirmek için kapsamlı bir yaklaşım benimsenmelidir. Bu, işçilerin daha sağlıklı ve daha verimli bir şekilde çalışmalarını sağlayarak hem işçilerin hem de işyerlerinin başarısını artırabilir.

4.4. Sigara Kullanımı İş Performansını Nasıl Etkiler

Sigara kullanımına bağlı olarak değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, inşaat sektöründe çalışanların sağlık ve psikolojik durumları üzerindeki etkilerini değerlendirmek için önemli bir perspektif sunmaktadır. Örneğin, (Enshassi 2018), stresle başa çıkma stratejilerinin inşaat sektöründeki profesyonellerin sağlık ve refahını nasıl etkilediğini incelemiş ve sigara kullanımı gibi stresle başa çıkma yöntemlerinin sağlık sonuçlarına olan etkisini vurgulamışlardır.

Ayrıca, (Farhadloo 2020), toplumda yaşayan yaşlı bireylerin mental sağlığını etkileyen faktörleri araştırarak, sigara kullanımının yaşlılık dönemindeki psikolojik durum üzerindeki etkilerini incelemişlerdir. Bu çalışma, sigara kullanımının bireylerin psikolojik sağlığı üzerindeki olumsuz etkilerine dair önemli bir gösterge sunmaktadır.

Bu bağlamda, sigara kullanımına bağlı değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu üzerine yapılan araştırmalar, inşaat sektöründe çalışanların sağlık alışkanlıklarını anlamak ve işyeri sağlığı programlarının geliştirilmesi için önemli bir kaynak oluşturabilir (Jethva ve Skibniewski, 2022). Bu bilgi, sektördeki işçilerin sağlık ve refahlarını iyileştirmek için hedeflenmiş müdahalelerin geliştirilmesine katkı sağlayabilir

4.5. Medeni Duruma Göre İş Performans

Medeni duruma göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, inşaat sektöründe çalışanların yaşam koşulları, iş performansı ve psikolojik sağlık üzerindeki etkilerini değerlendirmek için önemli bir perspektif sunmaktadır. Örneğin, (Oni 2023), COVID-19 pandemisi öncesi ve sırasında Nijerya'daki inşaat işçilerinin psikolojik sağlık durumlarını karşılaştırarak, medeni durumun işçilerin psikolojik sağlığı üzerindeki etkisini incelemişlerdir. Bu çalışma, medeni durumun inşaat sektöründe çalışanların zihinsel sağlığı üzerindeki önemini vurgulamıştır.

Ayrıca, (Lingard ve Turner, 2015), mavi yakalı inşaat işçilerinin sağlığını iyileştirmeye yönelik sosyal ekolojik bir perspektif sunarak, medeni durumun sağlık ve refah üzerindeki etkilerini ele almışlardır. Bu çalışma, medeni durumun inşaat sektöründeki çalışanların yaşam kalitesi ve sağlık alışkanlıkları üzerindeki etkilerini anlamak için değerli bir model sunmuştur.

Bu bağlamda, medeni duruma göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu üzerine yapılan araştırmalar, inşaat sektöründeki çalışanların yaşam koşulları, sağlık alışkanlıkları ve iş performansı arasındaki ilişkileri anlamak için önemli bir araçtır (Omar ve Fayek, 2016). Bu bilgi, sektördeki işçilerin sağlık ve refahlarını iyileştirmek için politikalar geliştirme ve müdahaleler planlama sürecinde dikkate alınabilir.

4.6. Deneyimin İş Performansına Etkisi

Deneyime göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, inşaat sektöründe çalışanların iş performansı, proje başarısı ve psikolojik sağlık gibi faktörler üzerindeki etkilerini değerlendirmek için önemli bir perspektif sunmaktadır. Örneğin, (Cleary 2022), bir yapı projesi portföyünde deneyimin proje başarısıyla nasıl ilişkilendiğini araştırarak, deneyimin iş performansı üzerindeki etkisini vurgulamışlardır. Bu çalışma, inşaat sektöründe deneyimin proje başarısı üzerindeki kritik önemini ortaya koymuştur.

Ayrıca, (Dar 2017), telekomünikasyon organizasyonlarında çalışanların iş deneyimi, işe katılım ve iş stresi arasındaki ilişkiyi inceleyerek, deneyimin iş stresi üzerindeki etkilerini değerlendirmişlerdir. Bu çalışma, iş deneyiminin çalışanların psikolojik sağlığı üzerindeki etkilerini anlamak için önemli bir referans noktası sağlamıştır.

Bu bağlamda, deneyime göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu üzerine yapılan araştırmalar, inşaat sektöründe çalışanların iş deneyimi ve performansı arasındaki ilişkileri anlamak ve sektördeki işçilerin sağlık ve refahını iyileştirmek için politikalar geliştirmek için önemli bir araçtır (Chen, 2014). Bu bilgi, sektördeki yöneticilerin ve politika yapıcıların stratejilerini geliştirmelerine yardımcı olabilir.

4.7. Çalışma Saatlerine Göre İş Performansını Farklılıkları

Çalışma saati ve bu saate bağlı olarak değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, inşaat sektöründe çalışanların iş performansı, sağlık ve refahı üzerindeki etkilerini değerlendirmek için önemli bir konudur. Örneğin, (Kaluarachchi 2022), COVID-19 pandemisi sonrası inşaat endüstrisinin işçilerinin sağlık ve refahını nasıl iyileştirebileceğini inceleyerek, çalışma saatlerinin işçilerin sağlık ve refahına olan etkisini vurgulamışlardır. Bu çalışma, çalışma saatlerinin işçilerin yaşam kalitesi ve sağlık alışkanlıkları üzerindeki önemini belirtmektedir.

Ayrıca, (Jebelli 2019), inşaat sitelerinde çalışan işçilerin stres seviyelerini değerlendirmek için giyilebilir biyosensörlerin kullanımını inceleyerek, çalışma saatlerinin stres düzeyleri üzerindeki etkilerini araştırmışlardır. Bu çalışma, çalışma saatlerinin işçilerin psikolojik sağlığına

olan etkilerini anlamak için önemli bir veri sağlamıştır. Bu bağlamda, çalışma saati ve bu saate bağlı olarak değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu üzerine yapılan araştırmalar, inşaat sektöründe çalışanların iş performansı, sağlık ve refahı arasındaki ilişkileri anlamak için önemli bir araçtır (Jethva, 2022). Bu bilgi, sektördeki yöneticilerin çalışma saatleri ve işçi sağlığı üzerindeki politikalarını geliştirmelerine yardımcı olabilir.

4.8. Mesleğin İş Performansını Nasıl Etkiler

Mesleğe göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, inşaat sektöründe çalışanların iş performansı, sağlık ve refahı üzerindeki etkilerini değerlendirmek için önemli bir perspektif sunmaktadır. Örneğin, (Enshassi, 2009), Gazze Şeridi'ndeki inşaat projelerinin performansını etkileyen faktörleri inceleyerek, mesleğin proje başarısı üzerindeki etkisini vurgulamışlardır. Bu çalışma, mesleğin inşaat projelerindeki etkisini anlamak için önemli bir referans noktası sağlamıştır.

Ayrıca, (Fordjour, 2020), inşaat endüstrisinde psikolojik sağlık müdahalelerinin etkin bir şekilde uygulanmasını etkileyen faktörleri araştırarak, mesleğin psikolojik sağlık müdahalelerine olan uyumu üzerindeki etkisini değerlendirmişlerdir. Bu çalışma, mesleğin işçilerin psikolojik sağlığına etkisini anlamak için önemli bir perspektif sunmaktadır.

Bu bağlamda, mesleğe göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu üzerine yapılan araştırmalar, inşaat sektöründe çalışanların meslekleri ve bu mesleklerin iş performansı, sağlık ve refahı üzerindeki etkilerini anlamak için önemli bir araçtır (Kärnä ve Junnonen, 2017). Bu bilgi, sektördeki yöneticilerin politikalarını ve müdahalelerini geliştirmelerine yardımcı olabilir.

4.9. Gelir iş Performansını Nasıl Etkiler

Gelir düzeyine göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, inşaat sektöründe çalışanların sağlık, refah ve iş performansı üzerindeki etkilerini anlamak için önemli bir araştırma alanıdır. Örneğin, (Alavinia 2009), Hollandalı inşaat işçileri arasında işle ilgili faktörlerin, yaşam tarzının ve iş gücünün hastalık izni üzerindeki etkilerini değerlendirerek, gelir düzeyinin işçilerin hastalık izni alması üzerindeki etkisini incelemişlerdir. Bu çalışma, gelir düzeyinin işçilerin sağlık ve iş performansı üzerindeki etkilerini anlamak için önemli bir referans noktası sunmaktadır.

Bununla birlikte, (Alsulami 2023), Suudi Arabistan'daki inşaat işçilerinin duygusal zekalarının stres ve güvenlik üzerindeki etkilerini inceleyerek, gelir düzeyinin işçilerin stres ve

güvenlik algıları üzerindeki etkilerini değerlendirmişlerdir. Bu çalışma, gelir düzeyinin işçilerin duygusal zeka ve iş güvenliği algıları üzerindeki etkilerini anlamak için önemli bir araştırma sunmaktadır.

Bu bağlamda, gelir düzeyine göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu üzerine yapılan araştırmalar, inşaat sektöründe çalışanların sağlık, refah ve iş performansını anlamak ve iyileştirmek için önemli bir araçtır (Alavinia, 2009). Bu bilgi, sektördeki yöneticilerin politikalarını ve uygulamalarını geliştirmelerine yardımcı olabilir

4.10. Eğitim Seviyesi İş Performansını Nasıl Etkiler

Eğitim seviyesine göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu, inşaat sektöründe çalışanların psikolojik sağlık ve güvenlik performansı üzerindeki etkilerini anlamak için önemli bir araştırma alanıdır. (Chen, 2017), Ontario inşaat endüstrisindeki bir vaka çalışması üzerinden bireysel direnç ve güvenlik ikliminin, inşaat işçilerinin güvenlik performansı ve psikolojik stresi üzerindeki etkilerini değerlendirmişlerdir. Bu çalışma, farklı eğitim seviyelerine sahip çalışanların psikolojik stres düzeylerini ve güvenlik performanslarını anlamak için önemli bir bilgi kaynağı sunmaktadır.

Bununla birlikte, (Chan, 2020), inşaat endüstrisindeki zihinsel sağlık risk faktörlerini sistematik olarak gözden geçirerek, eğitim seviyesinin inşaat işçilerinin zihinsel sağlık durumu üzerindeki etkilerini araştırmışlardır. Bu derleme, farklı eğitim seviyelerine sahip çalışanların zihinsel sağlık risklerini anlamak ve önlemek için önemli bir kaynaktır.

Bu bağlamda, eğitim seviyesine göre değişkenlerden elde edilen skorların farklılaşma durumu üzerine yapılan araştırmalar, inşaat sektöründe çalışanların psikolojik sağlık ve güvenlik performansını anlamak ve iyileştirmek için önemli bir araçtır (Chen, 2017). Bu bilgi, sektördeki yöneticilerin politika oluşturma ve uygulama süreçlerini geliştirmelerine yardımcı olabilir.

SONUÇ

Bu araştırma, inşaat işçilerinin bireysel iş performanslarının zihinsel sağlık bozukluklarıyla olan ilişkisini incelemek üzere yapılmıştır. Bu bağlamda, T-testi ve ANOVA analizleri kullanılarak iş sağlığı ve zihinsel sağlık arasındaki ilişkinin iş tamamlama ve güvenliği üzerindeki etkileri değerlendirilmiştir.

T-testi sonuçları, işçilerin zihinsel sağlık bozukluklarına sahip olup olmadıklarına göre iş performansları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar olduğunu ortaya koymuştur. Zihinsel sağlık sorunları yaşayan işçilerin iş tamamlama süreçlerinde ve güvenlik standartlarına uyumda daha düşük performans sergiledikleri belirlenmiştir.

ANOVA analizleri ise işçilerin iş sağlığı durumlarına göre gruplandırılarak incelenmiştir. Bu analizler, iş sağlığı durumu iyi olan işçilerin, zihinsel sağlık sorunları yaşayan işçilere kıyasla daha yüksek iş tamamlama oranlarına ve güvenlik standartlarına daha fazla uyum sağladıklarını göstermiştir.

Sonuç olarak, bu çalışma inşaat sektöründe zihinsel sağlık bozukluklarının iş performansı ve güvenliği üzerindeki etkilerini değerlendirmiştir. Elde edilen bulgular, işçilerin zihinsel sağlık durumlarının iş tamamlama süreçleri ve iş güvenliği açısından önemli bir rol oynadığını göstermektedir. Bu nedenle, inşaat sektöründe çalışanların zihinsel sağlığını desteklemek ve korumak için önlemler alınması gerekliliği vurgulanmaktadır. Bu önlemler, işçilerin zihinsel sağlığını iyileştirmeye ve korumaya yönelik destek programları, danışmanlık hizmetleri ve eğitimler gibi çeşitli yaklaşımları içerebilir.

KAYNAKÇA

Adams, J. M. 2019. “The Value of Worker Well-Being.” Public Health Rep.

Agyapong, B., G. Obuobi-Donkor, L. Burback, and Y. Wei. 2022. “Stress, Burnout, Anxiety and Depression among Teachers: A Scoping Review.” Int. J. Environ. Res. Public Health.

Akinosho, T. D., L. O. Oyedele, M. Bilal, A. O. Ajayi, M. D. Delgado, O. O. Akinade, and A. A. Ahmed. 2020. “Deep learning in the construction industry: A review of present status and future innovations.” J. Build. Eng., 32. https://doi.org/10.1016/j.jobe.2020.101827.

Alavinia, S. M., T. I. J. Van Den Berg, C. Van Duivenbooden, L. A. M. Elders, and A. Burdorf. 2009. “Impact of work-related factors, lifestyle, and work ability on sickness absence among Dutch construction workers.” Scand. J. Work. Environ. Heal., 35 (5): 325–333. https://doi.org/10.5271/sjweh.1340.

Alsulami, H., S. H. Serbaya, A. Rizwan, M. Saleem, Y. Maleh, and Z. Alamgir. 2023. “Impact of emotional intelligence on the stress and safety of construction workers’ in Saudi Arabia.” Eng. Constr. Archit. Manag., 30 (4): 1365–1378. https://doi.org/10.1108/ECAM-06-2021-0481.

Bollen, K. A., and S. Bauldry. 2011. “Three Cs in Measurement Models: Causal Indicators, Composite Indicators, and Covariates.” Psychol. Methods, 16 (3): 265–284. https://doi.org/10.1037/a0024448.

Bowers, J., J. Lo, P. Miller, D. Mawren, and B. Jones. 2018. “Psychological distress in remote mining and construction workers in Australia.” Med. J. Aust., 208 (9): 391–397. https://doi.org/10.5694/mja17.00950.

Buba, S., and B. Tanko. 2017. “Project Leadership and Quality Performance of Construction Projects.” Int. J. Built Environ. Sustain., 4 (2). https://doi.org/10.11113/ijbes.v4.n2.177.

Byrne, B. M. 2012. Structural Equation Modeling with Mplus. Basic Concepts, Applications n Programming. Struct. Equ. Model. with Mplus.

Charya, P., B. Boggess, and K. Zhang. 2018. “Assessing heat stress and health among construction workers in a changing climate: A review.” Int. J. Environ. Res. Public Health, 15 (2). https://doi.org/10.3390/ijerph15020247.

Chan, A. P. C., J. M. Nwaogu, and J. A. Naslund. 2020. “Mental Ill-Health Risk Factors in the Construction Industry: Systematic Review.” J. Constr. Eng. Manag., 146 (3). https://doi.org/10.1061/(asce)co.1943-7862.0001771.

Chen, H., J. Gao, J. Dai, Y. Mao, Y. Wang, S. Chen, Q. Xiao, Y. Jia, P. Zheng, and H. Fu. 2021. “Generalized anxiety disorder and resilience during the COVID-19 pandemic: evidence from China during the early rapid outbreak.” BMC Public Health. https://doi.org/10.1186/s12889-021-11877-4.

Chen, X., S. X. Zhang, A. A. Jahanshahi, A. Alvarez-Risco, H. Dai, J. Li, and V. G. Ibarra. 2020. “Belief in a COVID-19 conspiracy theory as a predictor of mental health and well-being of health

care workers in Ecuador: Cross-sectional survey study." JMIR Public Heal. Surveill., 6 (3). https://doi.org/10.2196/20737.

Chen, Y., B. McCabe, and D. Hyatt. 2017. "Impact of individual resilience and safety climate on safety performance and psychological stress of construction workers: A case study of the Ontario construction industry." J. Safety Res., 61: 167–176. https://doi.org/10.1016/j.jsr.2017.02.014.

Chen, Y. Q., Y. B. Zhang, and S. J. Zhang. 2014. "Impacts of Different Types of Owner-Contractor Conflict on Cost Performance in Construction Projects." J. Constr. Eng. Manag., 140 (6). https://doi.org/10.1061/(asce)co.1943-7862.0000852.

Clark, M., D. DiBenedetti, and V. Perez. 2016. "Cognitive dysfunction and work productivity in major depressive disorder." Expert Rev. Pharmacoeconomics Outcomes Res.

Cleary, J. P., and A. J. Lamanna. 2022. "Correlation of Construction Performance Indicators and Project Success in a Portfolio of Building Projects." Buildings, 12 (7). https://doi.org/10.3390/buildings12070957.

Coventry, P. 2022. "Occupational Health and Safety Receptivity towards Clinical Innovations That Can Benefit Workplace Mental Health Programs: Anxiety and Hypnotherapy Trends." Int. J. Environ. Res. Public Health, 19 (13). https://doi.org/10.3390/ijerph19137735.

Dar, F., I. Bukhari, and M. Hamid. 2017. "Relationship Between Authentic Leadership, Work Engagement and Job Stress among Employees of Telecommunication Organizations." Peshawar J. Psychol. Behav. Sci., 2 (2): 235–247. https://doi.org/10.32879/pjpbs.2016.2.2.235-247.

Dawson, J. F. 2014. "Moderation in Management Research: What, Why, When, and How." J. Bus. Psychol., 29 (1): 1–19. https://doi.org/10.1007/s10869-013-9308-7.

Demirkesen, S. 2020. "Measuring impact of Lean implementation on construction safety performance: a structural equation model." Prod. Plan. Control, 31 (5): 412–433. https://doi.org/10.1080/09537287.2019.1675914.

Ogami, A., T. Muto, Y. Haruyama, and T. Yoshikawa. 2013. "Non-work-related personal events contribute to depressive symptoms in Japanese discretionary workers." Tohoku J. Exp. Med., 230 (4): 255–263. https://doi.org/10.1620/tjem.230.255.

Okudan, O., C. Budayan, and Y. Arayici. 2022. "Identification and Prioritization of Key Performance Indicators for the Construction Small and Medium Enterprises." Tek. Dergi/Technical J. Turkish Chamb. Civ. Eng., 33 (5): 12635–12661. https://doi.org/10.18400/tekderg.977849.

Omar, M. N., and A. R. Fayek. 2016. "Modeling and evaluating construction project competencies and their relationship to project performance." Autom. Constr., 69: 115–130. https://doi.org/10.1016/j.autcon.2016.05.021.

Oni, O. Z., A. Olanrewaju, S. C. Khor, and B. F. Akinbile. 2023. "A comparative analysis of construction workers' mental health before and during COVID-19 pandemic in Nigeria." Front. Eng. Built Environ., 3 (1): 63–75. https://doi.org/10.1108/febe-05-2022-0018.

Lingard, H., K. Brown, L. Bradley, C. Bailey, and K. Townsend. 2007. “Improving Employees’ Work-Life Balance in the Construction Industry: Project Alliance Case Study.” J. Constr. Eng. Manag., 133 (10): 807–815. https://doi.org/10.1061/(asce)0733-9364(2007)133:10(807).

Lingard, H., and M. Turner. 2015. “Improving the health of male, blue collar construction workers: a social ecological perspective.” Constr. Manag. Econ., 33 (1): 18–34. https://doi.org/10.1080/01446193.2014.997259.

Lingard, H., and M. Turner. 2017. “Promoting construction workers’ health: a multi-level system perspective.” Constr. Manag. Econ., 35 (5): 239–253. https://doi.org/10.1080/01446193.2016.1274828.

Liu, S., and L. Wang. 2014. “Understanding the impact of risks on performance in internal and outsourced information technology projects: The role of strategic importance.” Int. J. Proj. Manag., 32 (8): 1494–1510. https://doi.org/10.1016/j.ijproman.2014.01.012.

Lyhne, C. N., C. V. Nielsen, S. T. Kristiansen, and M. B. Bjerrum. 2021. “‘Work is a motivator in life’ Strategies in managing work participation among highly educated employees with depression.” Work, 69 (3): 1063–1073. https://doi.org/10.3233/WOR-213536.

Janssen, E., I. Van Strydonck, A. Decuypere, A. Decramer, and M. Audenaert. 2020. “How to foster nurses’ well-being and performance in the face of work pressure? The role of mindfulness as personal resource.” J. Adv. Nurs., 76 (12): 3495–3505. https://doi.org/10.1111/jan.14563.

Jebelli, H., B. Choi, and S. Lee. 2019. “Application of Wearable Biosensors to Construction Sites. I: Assessing Workers’ Stress.” J. Constr. Eng. Manag., 145 (12). https://doi.org/10.1061/(asce)co.1943-7862.0001729.

Jethva, S. S., and M. J. Skibniewski. 2022. “Agile project management for design-build construction projects: a case study.” Int. J. Appl. Sci. Eng., 19 (1). https://doi.org/10.6703/IJASE.202203_19(1).001.

Kaluarachchi, Y., P. Nartallo, and F. Emuze. 2022. “How the construction industry can improve the health and well-being of their workers in a post COVID-19 era.” IOP Conf. Ser. Earth Environ. Sci.

Kärnä, S., and J. M. Junnonen. 2017. “Designers’ performance evaluation in construction projects.” Eng. Constr. Archit. Manag., 24 (1): 154–169. https://doi.org/10.1108/ECAM-06-2015-0101.

Enshassi, A., E. Al-Swaity, A. R. Abdul Aziz, and R. Choudhry. 2018. “Coping behaviors to deal with stress and stressor consequences among construction professionals: A case study at the Gaza Strip, Palestine.” J. Financ. Manag. Prop. Constr., 23 (1): 40–56. https://doi.org/10.1108/JFMPC-12-2016-0057.

Enshassi, A., S. Mohamed, and S. Abushaban. 2009. “Factors affecting the performance of Construction projects in the Gaza Strip.” J. Civ. Eng. Manag., 15 (3): 269–280. https://doi.org/10.3846/1392-3730.2009.15.269-280.

Enshassi, A., E. Al Swaity, and F. Arain. 2016. “Investigating Common Causes of Burnout in the Construction Industry.” Int. J. Constr. Proj. Manag., 8 (1): 43–56.

Farhadloo, R., S. Shojaei, H. Torabian, M. Vahedian, M. Zakerimoghadam, and M. Parvaresh-Masoud. 2020. “Mental Health of Community-Dwelling Older Adults and Related Factors: A Cross-Sectional Study.” Med. - Surg. Nurs. J., 9 (1). https://doi.org/10.5812/msnj.99059.

Fiori, N. S., A. G. Fassa, N. M. X. Faria, R. D. Meucci, V. I. Miranda, and D. C. Christiani. 2015. “Wheezing in tobacco farm workers in Southern Brazil.” Am. J. Ind. Med., 58 (11): 1217–1228. https://doi.org/10.1002/ajim.22447.

Fordjour, G. A., A. P. Chan, and L. T. K. Kwarteng. 2020. “Factors Associated With Effective Implementation of Psychological Health Interventions in the Construction Industry.” J. Civ. Eng. Res. Technol., 1–17. https://doi.org/10.47363/jcert/2020(2)105.

Fornell, C., and D. F. Larcker. 1981. “Evaluating Structural Equation Models with Unobservable Variables and Measurement Error.” J. Mark. Res., 18 (1): 39–50. https://doi.org/10.1177/002224378101800104.

Alsulami, H., S. H. Serbaya, A. Rizwan, M. Saleem, Y. Maleh, and Z. Alamgir. 2023. “Impact of emotional intelligence on the stress and safety of construction workers’ in Saudi Arabia.” Eng. Constr. Archit. Manag., 30 (4): 1365–1378. https://doi.org/10.1108/ECAM-06-2021-0481.

Bollen, K. A., and S. Bauldry. 2011. “Three Cs in Measurement Models: Causal Indicators, Composite Indicators, and Covariates.” Psychol. Methods, 16 (3): 265–284. https://doi.org/10.1037/a0024448.

Bowers, J., J. Lo, P. Miller, D. Mawren, and B. Jones. 2018. “Psychological distress in remote mining and construction workers in Australia.” Med. J. Aust., 208 (9): 391–397. https://doi.org/10.5694/mja17.00950.

Buba, S., and B. Tanko. 2017. “Project Leadership and Quality Performance of Construction Projects.” Int. J. Built Environ. Sustain., 4 (2). https://doi.org/10.11113/ijbes.v4.n2.177.

Byrne, B. M. 2012. Structural Equation Modeling with Mplus. Basic Concepts, Applications n Programming. Struct. Equ. Model. with Mplus.

Chan, A. P. C., J. M. Nwaogu, and J. A. Naslund. 2020. “Mental Ill-Health Risk Factors in the Construction Industry: Systematic Review.” J. Constr. Eng. Manag., 146 (3). https://doi.org/10.1061/(asce)co.1943-7862.0001771.

Chen, H., J. Gao, J. Dai, Y. Mao, Y. Wang, S. Chen, Q. Xiao, Y. Jia, P. Zheng, and H. Fu. 2021. “Generalized anxiety disorder and resilience during the COVID-19 pandemic: evidence from China during the early rapid outbreak.” BMC Public Health. https://doi.org/10.1186/s12889-021-11877-4.

Chen, X., S. X. Zhang, A. A. Jahanshahi, A. Alvarez-Risco, H. Dai, J. Li, and V. G. Ibarra. 2020. “Belief in a COVID-19 conspiracy theory as a predictor of mental health and well-being of health care workers in Ecuador: Cross-sectional survey study.” JMIR Public Heal. Surveill., 6 (3). https://doi.org/10.2196/20737.

Chen, Y., B. McCabe, and D. Hyatt. 2017. “Impact of individual resilience and safety climate on safety performance and psychological stress of construction workers: A case study of the Ontario construction industry.” J. Safety Res., 61: 167–176. https://doi.org/10.1016/j.jsr.2017.02.014.

EKLER

EK 1. Anket formu

Yüksek Lisans Tez Anketi

Bu anket formu yüksek lisans tez anketim ile ilgilidir. Anketin tamamlanması yaklaşık 5 dk sürmektedir. Tez çalışmamın nihai amacı, İnşaat işçilerinin bireysel iş performanslarının zihinsel sağlık bozuklukları ile olan ilişkinin incelenmesidir. Anketten edinilecek veriler sadece bilimsel amaçla kullanılacaktır. Anket anonim olarak doldurulacaktır, herhangi bir kimlik bilgisi paylaşmanıza gerek yoktur. Sorularınız veya geri bildirimleriniz için aşağıda belirtilen iletişim bilgileri üzerinden iletişim sağlayabilirsiniz.

POURYA ABDOLLAH RAHMANZADEH
Gelişim Üniversitesi İnşaat Mühendisliği Yüksek Lisans Öğrencisi

Anket:

1) Medeni durumunuz:
   a) Evli b) Bekar
2) Yaşınız:
   a) 20-30 arası b) 30-40 arası c) 40-50 arası d)50 ve fazlası
3) Sigara içiyor musunuz?
   a) Evet b) Hayır
4) Nerede yaşıyorsunuz?
   a) Apartman dairesi b) Şantiye (kamp alanı)
5) Eğitim seviyeniz nedir?
   a) İlkokul b) Ortaokul c)Lise d) Diğer
6) Haftalık çalışma saat aralığınız:
   a) 40-45 b) 45-50 c) 50-55 d) 55 ve daha fazla
7) Aylık geliriniz: (Açıklamak istemiyorsanız bu soruyu geçebilirsiniz)
   a) 20-30 bin b) 30-40 bin c) 40-50 bin d) 50 bin ve fazlası
8) Kaç yıldır şantiyelerde görev alıyorsunuz?
   a) 0-5 yıl b) 5-10 yıl c) 10-15 yıl d) 15 yıl ve fazlası
9) Çalışma alanınız:
   a) Kalıpçı b) Demirci c) İnce işçilik d) Tesisatçı e) Diğer (yazabilirsiniz)

DEPRESYON-ANKSİYETE-STRES SAĞLIK SKALASI
Lütfen her bir ifadeyi bugün dahil son 1 haftayı dikkate alarak size ne kadar uygun olduğuna göre işaretleyiniz.

Her sorunun karşısında bulunan;

1- Bana hiç uygun değil

5- Bana tamamen uygun

Anlamına gelmektedir. Doğru ya da yanlış cevap yoktur.

10) Sahada çalışırken gevşeyip çalışmakta zorluk çekiyorum

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

11) Stres altındayken ağzımda kuruluk olduğunu fark ettim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

12) İş yetiştirme baskısı altındayken hiç olumlu duygu yaşamadığımı farkettim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

13) Yapılan hata sonrası soluk almada zorluk çektim. (örneğin egzersiz yapmadığım halde aşırı hızlı nefes alma, nefessiz kalma gibi)

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

14) Panik anında ilk adımı atmakta zorlandım

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

15) İş düzenini etkileyen durumlarda aşırı tepki vermeye meyilliyim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

16) Aşırı sıcak/soğuk havalarda vücudumda (örneğin ellerimde) titremeler oldu

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

17) İş ile ilgili olmayan sebeplerin olduğu günlerde sinirsel enerjimi çok fazla kullandım

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

18) Bireysel olmayan hatalar sebebi ile suçlu duruma düşeceğim diye endişelendim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

19) Hiçbir beklentimin olmadığı hissine kapıldım

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

20) Çalışma arkadaşlarım tarafından teknik ekibe karşı kışkırtılmakta olduğumu hissettim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

21) Stres anında kendimi gevşetip salıvermek zor geldi

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

22) Tanık olduğum ikili sıkıntılarda kendimi perişan ve hüzünlü hissettim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

23) Beni yaptığım işten alıkoyan şeylere dayanamıyordum

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

24) İş güvenliğinin eksikliğini hissettiğim anlarda panik haline yakın olduğumu hissettim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

25) Yakın ilişkiler kuramadığım işlerde hiçbir şey bende heyecan uyandırmıyordu

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

26) Bilerek yapmadığım hatalar sonucunda kendimi değersiz hissettim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

27) İş ortamına alışamadığım durumlarda olduğumu hissettim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

28) Fiziksel egzersiz söz konusu olmadığı halde kalbimin hareketlerini hissettim. (kalp atışımın hızlandığını veya düzensizleştiğini)

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

29) Gerekli güvenlik önlemlerine rağmen bazen çalışırken korktuğumu hissettim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

30) Hayatın değersiz olduğunu hissettim

Yalnızca bir sıkkı işaretleyin

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

İş Yükler-Kaynaklar Modeli (Job Demands Resources)

İş Yükler (Job Demands)

Niteliksel Yükler (Qualitative Demands)

İçerik	**Sorular**	**Kesinlikle Katılmıyorum (1)**	**(2)**	**(3)**	**(4)**	**Kesinlikle Katılıyorum (5)**
İş hızı	Çalışırken daha hızlı çalışma gereği duyuyorum					
İş yükü	Çalışırken fazla iş yükünden dolayı daha az iş tamamlıyorum.					
İş Akışı	Yaptığım iş rutinimi/akışımı engelliyor.					

Niceliksel Yükler (Quantitative Demands)

İçerik	**Sorular**	**Kesinlikle Katılmıyorum (1)**	**(2)**	**(3)**	**(4)**	**Kesinlikle Katılıyorum (5)**
Duygusal Yükler	Çalışırken yaptığım iş/görev beni duygusal/bilişsel olarak zorluyor.					
Zihinsel Yükler	Çalışırken yaptığım iş/görev çok dikkat ve konsantrasyon gerektiriyor.					
Fiziksel Yükler	Çalışırken yaptığım iş/görev beni fiziksel olarak zorluyor.					
Ev-iş Dengesi	Çalışmak iş-özel hayatımdaki dengeyi bozuyor.					

Organizasyonel Yükler (Organizational Demands)

İçerik	**Sorular**	**Kesinlikle Katılmıyorum (1)**	**(2)**	**(3)**	**(4)**	**Kesinlikle Katılıyorum (5)**
Organizasyonel Değişim	Şirketimizde robotların kullanıma alınmasını onaylarım.					
Bürokratik İşler	Çalışırken ek kurallar yüzünden işimi doğru bir şekilde tamamlamam zorlaşır.					
İşyerinde baskı	Çalışırken işimle ilgisiz/uyumsuz (ek) talepler alırım.					
Rol çatışması	Çalışırken rol karmaşası yaşarım.					
Bireylerarası çatışma	Çalışırken diğer işçi arkadaşlarımla rol karmaşası yaşarım.					

Performans

İş Tamamlama Performansı (Saha/kısım amiri tarafından doldurulacak)

İçerik	Sorular	Kesinlikle Katılmıyorum (1)	(2)	(3)	(4)	Kesinlikle Katılıyorum (5)
İş performansı	İşçi çalışırken kendisine verilen işi iyi/kaliteli bir şekilde gerçekleştirir.					
Yeterlilik	İşçi çalışırken verilen görevleri zamanında yerine getirir.					
Sorumluluk	İşçi çalışırken iş tanımında belirtilen sorumlulukları eksiksiz yerine getirir.					
Görev bilinci	İşçi çalışırken kendisinden beklenen görevleri disiplinli bir şekilde yerine getirir ve takip eder.					
Beklenti karşılama	Işçi çalışırken kendisinden beklenen performansı gösterir.					
Güven	İşçiye çalışması için görev verilmesi sırasında ona güven duyulur.					

İş Güvenliği Performansı (Saha/kısım şefi tarafından doldurulacak)

İçerik	Sorular	Kesinlikle Katılmıyorum (1)	(2)	(3)	(4)	Kesinlikle Katılıyorum (5)
Kişisel koruyucu ekipmanları	İşçi çalışırken kişisel koruyucu ekipmanlarını gerektiği gibi giyer ve kullanır.					
Eğitim	İşçi çalışırken iş güvenliği eğitimlerine katılma konusunda hassastır ve bunu talep eder.					
Kurallar	İşçi çalışırken iş güvenliği kurallarını önemser ve uygular.					
Başkasını düşünme	İşçi çalışması sırasında diğer arkadaşlarını da iş güvenliği anlamında tehlikeye atmayacak şekilde hareket eder.					
Önemseme	İşçi çalışması için iş güvenliği anlamında yapılan uyarıları dikkate alır.					