



**Spor Bilimleri
Fakültesi**



SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

E-BÜLTEN

Sporun Geleceği Başarının Merkezi İstanbul Gelişim Üniversitesi

AĞUSTOS 2026

SPORBİLİMLERİ.GELİŞİM.EDU.TR

KONGRE VE BİLİMSEL ETKİNLİKLER

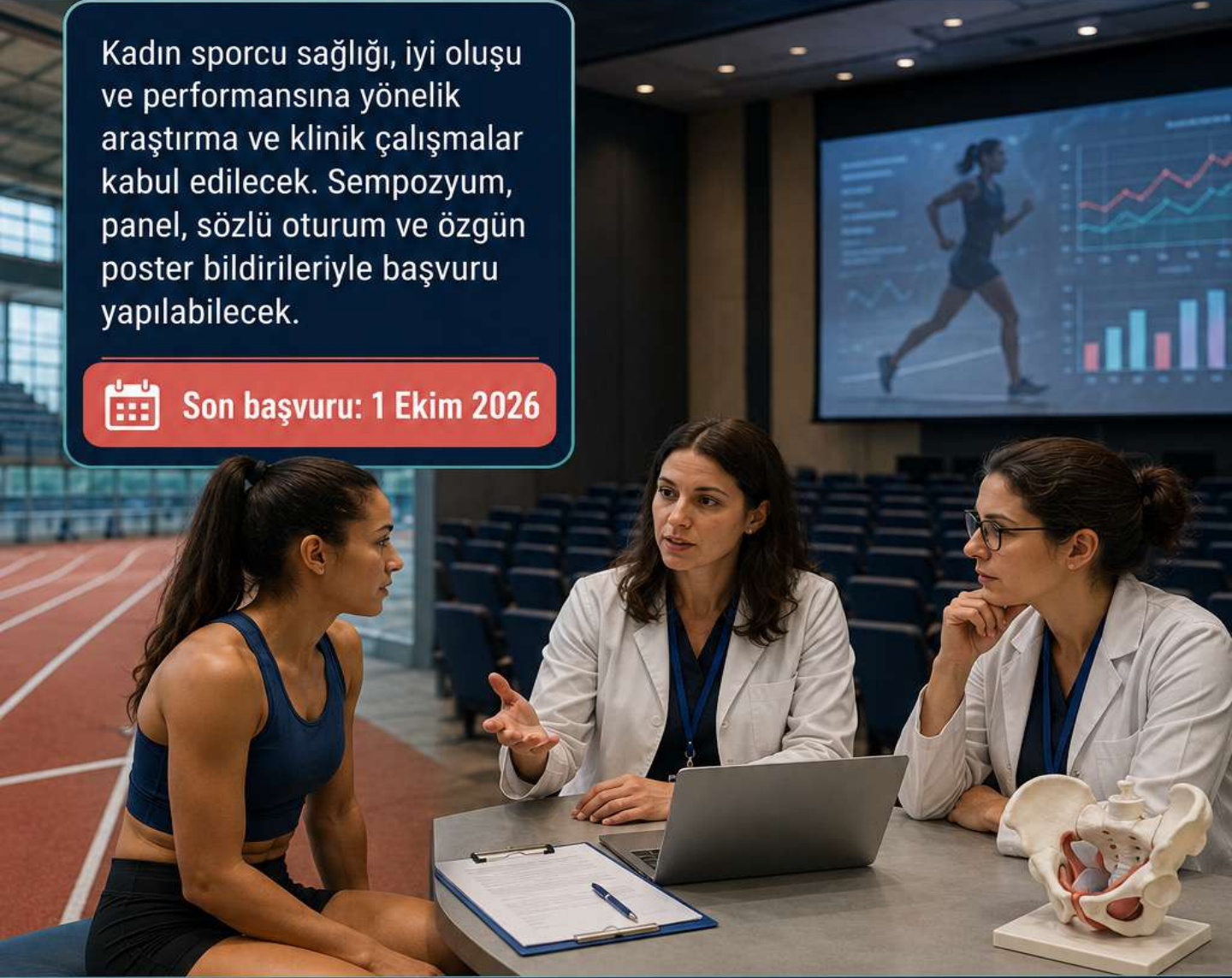
KADIN SPORCU KONFERANSI 2027 İÇİN BİLDİRİ ÇAĞRISI

16–18 HAZİRAN 2027 • BOSTON

Kadın sporcu sağlığı, iyi oluşu ve performansına yönelik araştırma ve klinik çalışmalar kabul edilecek. Sempozyum, panel, sözlü oturum ve özgün poster bildirileriyle başvuru yapılabilecek.



Son başvuru: 1 Ekim 2026



Haber Kaynağı: ACSM (2026)



Yazar: Arş. Gör. Ayşe Demet KARADAĞ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

BİLİMSEL ÇALIŞMALAR

ELİT SPORDA GLP-1 KULLANIMI



114
HEKİM

93
SPOR

38
ÜLKE



Loughborough Üniversitesi öncülüğündeki araştırmada hekimlerin %10'u sporcularda tıbbi gereklilik dışı kullanımdan haberdar olduğunu, %44'ü ise WADA yasağını desteklediğini bildirdi. GLP-1 ilaçları şu anda yasaklı değil; WADA tarafımdan izleniyor.



Haber Kaynağı: Running Magazine ve USADA (2026)



Yazar: Arş. Gör. Ayşe Demet KARADAĞ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

"Disiplin,
başarının mümkün kılardır."
Semih Saygıner

DAHA
SAĞLIKLI
DAHA GÜÇLÜ
DAHA İLERİ

İGÜ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİNDEN AĞUSTOS AYI BÜLTENİ

Bir Konu Bir Spor

EFSANE SPORCULAR SEMİH SAYGINER

Semih Saygıner, Türk bilardusunun dünyaca tanınan en önemli isimlerinden biridir. Özellikle 3 bant bilardo teknik ustalığı, yaratıcı vuruşları ve uluslararası başarılarıyla spor tarihinde özel bir yere sahiptir. Disiplini, vizyonu ve spora kattığı değer ile yeni nesil sporcular için ilham kaynağı olmaktadır.



*Strateji
Odak
Ustalık
Tutku*

3 BANT
BİR SANAT
BİR ZİHN OYUNUDUR



KİMDİR?

Dünya çapında tanınan milli bilardo sporcusudur. 3 bant bilardo branşında elde ettiği başarılarla Türk sporunun simge isimleri arasında yer alır.



ÖNE ÇIKAN YÖNLERİ

Teknik beceri, stratejik düşünme, odaklanma, sabır ve yaratıcı oyun anlayışı ile öne çıkar.



SPORA KATKISI

Bilardonun Türkiye'de daha geniş kitlelere ulaşmasına katkı sağlamış, uluslararası arenada ülkemizi başarıyla temsil etmiştir.

TEMEL ÖZELLİKLER



- 3 bant bilardo ustalığı
- Yüksek konsantrasyon
- Stratejik oyun zekâsı
- Uluslararası başarı
- İlham veren kariyer

*Bilardo
Hayat Gibidir...
Her Vuruş Bir Seçimdir.*



TEKNİK
Ustalık



ODAK
Konsantrasyon



STRATEJİ
Oyun Zekâsı



BAŞARI
Uluslararası



MİRAS
İlham

İGÜ Spor Bilimleri Fakültesi, sporun ilham veren değerlerini ve örnek sporcu profillerini görünür kılmaya devam etmektedir.



BİLİMSEL YAYIN BAŞARISI

Futbolda Biyolojik Cinsiyet Farklılıkları ve Mental Dayanıklılık

2D:4D Parmak Oranı, Oyuncu Pozisyonu ve Mental Dayanıklılık İlişkisi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi akademisyenlerinden Arş. Gör. Görkem AÇAR'ın yazarları arasında yer aldığı araştırma, uluslararası hakemli **Frontiers in Behavioral Neuroscience** dergisinde yayımlandı.



Çalışmada 13-35 yaş aralığındaki 270 lisanslı amatör futbolcunun 2D:4D parmak oranı, oynadığı pozisyon ve mental dayanıklılık düzeyi incelendi.



**270
FUTBOLCU**

241 erkek ve 29 kadın sporcu değerlendirildi.



**TİP B
ÖNE ÇIKTI**

Tip B oyuncuların mental dayanıklılık puanı Tip A ve Tip C'den daha yüksekti.



**POZİSYON
FARKI**

Savunma oyuncuları, kalecilerden daha yüksek mental dayanıklılık puanı gösterdi.



**DİSİPLİNLERARASI
KATKI**

Araştırma; spor psikolojisi, davranışsal nörobilim ve performans bilimini bir araya getirdi.



Araştırmacılarımızı uluslararası bilimsel katkılarından dolayı *tebrik* eder, başarılarının devamını dileriz.



Front. Behav. Neurosci. (2026) • doi: 10.3389/fnbeh.2026.1934922



AKADEMİK
MÜKEMMELLİK



SPORDA
BİLİM



SAĞLIK İÇİN
TEKNOLOJİ



YENİLİK VE
GİRİŞİMCİLİK



igugelisim
igugelisim
igugelisim
gelisim.edu.tr



Hazırlayan: Arş. Gör. Görkem AÇAR



BİLİMSEL YAYIN BAŞARISI

Psikolojik Esneklik: Futbolcuların Oyuncu Pozisyonu, Akademik Düzeyi ve Spor Yaşı Üzerine Bir İnceleme

İstanbul Gelişim Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
öğretim üyelerinden **Dr. Öğr. Üyesi İrfan KARA**'nın
yazarı olduğu araştırma, uluslararası hakemli
Frontiers in Psychology dergisinde yayımlandı.



Bu çalışma, futbolcularda psikolojik esnekliğin oyuncu pozisyonu, akademik düzey ve spor yaşı değişkenlerine göre farklılaşıp farklılaşmadığını incelemeyi amaçlamıştır.



755 FUTBOLCU

Türkiye 1., 2. ve 3. liglerde
oynayan 755 erkek
futbolcu değerlendirmeye
alındı.



PSİKOLOJİK ESNEKLİK

Psikolojik esneklik;
yaşantısal kaçınma,
bilişsel füzyon, an'da
kalma, kendilik bağlamı
ve değerler doğrultusunda
eylem alt boyutlarıyla
ölçüldü.



OYUNCU POZİSYONU

Ofansif ve defansif
pozisyonlar arasında
psikolojik esneklik
puanlarında anlamlı
farklılık bulundu.



AKADEMİK DÜZEY VE SPOR YAŞI

Akademik düzey ve
spor yaşı arttıkça,
psikolojik esneklik
puanlarının anlamlı şekilde
yükseldiği belirlendi.



Bu bulgular, futbolcuların psikolojik esneklik düzeylerini geliştirmeye yönelik stratejilerin; oyuncu gelişimi, performans ve genel iyilik hali açısından önemli olduğunu ortaya koymaktadır.



Front. Psychol. (2026) • doi: 10.3389/fpsyg.2026.1870752



AKADEMİK
MÜKEMMELLİK



SPORDA
BİLİM



SAĞLIK İÇİN
TEKNOLOJİ



YENİLİK VE
GİRİŞİMCİLİK



igugelisim
igugelisim
igugelisim
gelisim.edu.tr



Hazırlayan: Arş. Gör. Görkem AÇAR



Dünya Genelinde 40'tan Fazla Simge Yapı Kapsayıcılık İçin Kırmızıya Büründü



Special Olympics, 20–26 Temmuz 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilen Küresel Kapsayıcılık Haftası kapsamında dünya genelinde dikkat çekici bir farkındalık etkinliğine imza attı. 20 Temmuz'da başlayan 'Light Up for Inclusion' girişimiyle 40'tan fazla ikonik yapı ve simge, zihinsel yetersizliği bulunan bireylerin toplumsal yaşama eşit katılımına dikkat çekmek amacıyla kırmızı renkle aydınlatıldı.

Etkinlik, farklılıkların kabul edilmesi, ayrımcılığın azaltılması ve zihinsel yetersizliği bulunan bireylerin toplum içerisindeki görünürlüğüne güçlendirilmesi amacıyla küresel ölçekte gerçekleştirildi. Special Olympics, sporun yalnızca fiziksel performansla sınırlı olmadığını; sosyal katılım, eşitlik ve kapsayıcılığın geliştirilmesinde de önemli bir araç olduğunu vurguladı.

Dünya genelinde 200'den fazla ülke ve bölgede faaliyet gösteren Special Olympics hareketi, milyonlarca sporcu ve Unified Sports partnerini bir araya getiriyor. Küresel Kapsayıcılık Haftası kapsamında gerçekleştirilen bu etkinlik de engelli bireylerin spor, eğitim, sağlık ve sosyal yaşam alanlarına daha etkin katılımını desteklenmesi açısından önemli bir farkındalık çalışması olarak öne çıktı.

Kaynakça

Special Olympics. (2026, July 20). Special Olympics to 'Light Up' the Globe to Celebrate Unity and Inclusion.

Öne Çıkan Başlıklar



20–26 Temmuz 2026 tarihleri arasında Küresel Kapsayıcılık Haftası gerçekleştirildi



'Light Up for Inclusion' girişimiyle 40'tan fazla simge yapı kırmızı renkle aydınlatıldı



Etkinlik, zihinsel yetersizliği bulunan bireylerin eşit katılımına dikkat çekti



Special Olympics, sporun sosyal katılım ve kapsayıcılık gücünü vurguladı



Hareket, 200'den fazla ülke ve bölgede milyonlarca sporcuya ulaşıyor



Hazırlayan:
Arş. Gör. Bilgehan PEPE



Kaynak linki:
www.specialolympics.org



Glasgow 2026'da Para Atletizmde Rekor Katılım



Glasgow 2026 Commonwealth Oyunları kapsamında gerçekleştirilen Para atletizm programı, organizasyon tarihinin en geniş kapsamlı Para atletizm programı olarak dikkat çekti. 27 Temmuz 2026 tarihinde başlayan müsabakalarda kadınlar ve erkeklerde sekizer olmak üzere toplam 16 madalya yarışı programa dahil edildi.

Organizasyonda Paralimpik şampiyonlar ve uluslararası düzeyde önemli başarılarla sahip sporcular mücadele ederken, zihinsel yetersizliği bulunan sporcuların yarıştığı T20 sınıfındaki bağımsız yarışmalar da ilk kez programa alındı. Bu gelişme, engelli sporcuların büyük ölçekli uluslararası organizasyonlardaki temsiline ve farklı engel gruplarına yönelik sportif katılım fırsatlarının genişlemesi açısından önem taşıyor.

Para atletizmin Commonwealth Oyunları'na tam entegre bir spor olarak ilk kez 2002 Manchester Oyunları'nda dahil edilmesinden bu yana programın giderek genişlemesi, kapsayıcı spor anlayışının uluslararası organizasyonlarda daha görünür hale geldiğini gösteriyor. Glasgow 2026'da gerçekleştirilen geniş kapsamlı program da Para sporların gelişimi ve engelli bireylerin elit düzeyde spora katılımının desteklenmesi açısından önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

Kaynakça

World Para Athletics. (2026, July 24). *Glasgow 2026 preview: Multi-medallists headline record Para athletics programme*. International Paralympic Committee.

Öne Çıkan Başlıklar



Glasgow 2026 Para atletizm programı, tarihinin en geniş kapsamlı programı oldu



Kadınlar ve erkeklerde sekizer olmak üzere toplam 16 madalya yarışı yapıyor



T20 sınıfındaki bağımsız yarışmalar ilk kez programa dahil edildi



Paralimpik şampiyonlar ve uluslararası başarılarla sahip sporcular mücadele ediyor



2002 Manchester'dan bu yana program sürekli genişleyerek kapsayıcı spor anlayışını güçlendiriyor



Hazırlayan:
Arş. Gör. Bilgehan PEPE



Kaynak linki:
<https://www.paralympic.org/news/glasgow-2026-preview-multi-medallists-headline-record-para-athletics-programme>



GPS VERİLERİ VE MAÇ GÖRÜNTÜLERİ ARTIK TEK PLATFORMDA

Hudl, Titan GPS verilerini doğrudan platformuna entegre ederek fiziksel performans göstergelerini maç ve antrenman görüntüleriyle aynı çalışma ortamında bir araya getirdi.



ENTEGRASYONUN KAPSAMI

- 1 Hudl, 5 Ağustos 2026'da Titan GPS verilerinin doğrudan platforma entegre edildiğini duyurdu.
- 2 Sprint, ivmelenme, kat edilen mesafe ve efor gibi veriler video görüntüleriyle eş zamanlı analiz edilebiliyor.
- 3 Antrenörler, fiziksel performansın hangi oyun anında gerçekleştiğini tek platform üzerinden değerlendirebiliyor.
- 4 GPS verilerinin otomatik aktarımı, manuel veri girişi ve farklı uygulamalar arasında geçiş ihtiyacını azaltıyor.



ÖNE ÇIKAN VERİLER

- Sprint
- İvmelenme
- Kat edilen mesafe
- Efor
- Video senkronizasyonu



SİSTEMİN AVANTAJI

- Video analizi ile sporcu takip teknolojileri tek sistemde birleşiyor.
- Performans analizi daha pratik, hızlı ve kapsamlı hâle geliyor.



Titan GPS ve Hudl entegrasyonu, fiziksel yük verilerini oyun bağlamıyla birleştirerek antrenörlere daha bütüncül bir performans analizi sunuyor.



HAZIRLAYAN : Arş. Gör. Muhammed Ali GÖKÇE



HUDL

TITAN
GPS

SPRINT

27.4 km/h



İVMELENME

3.2 m/s²KAT EDİLEN
MESAFE

9.83 km



EFOR

86 %



HUDL

Video

Veriler



34:12 / 90:00

1x

Sprint (km/h)

İvmelenme (m/s²)

Kat Edilen Mesafe (km)

Efor (%)

32:00 32:00 34:00 35:00 36:00

OYUNCULAR

#7	9.83 km
#9	9.12 km
#11	8.71 km
#18	8.35 km

A. OYUNCULAR

#7
ORTA SAHATOPLAM MESAFE
9.83 kmEFOR
86 %



SPORCU KEŞFİNDE DİJİTAL DÖNEM: RULE42 PLATFORMU TANITILDI

Eski Intel yöneticileri tarafından kurulan Rule42 Sports Technology Group, amatör sporcuların üniversite takımları ve profesyonel scoutlar tarafından daha kolay keşfedilmesini sağlayacak yeni bir dijital platformu hayata geçirdi.



SÜREÇ NASIL İŞLİYOR?

1

SPORCU PROFİL OLUŞTURUR

Sporcular, yeteneklerini, performans bilgilerini ve videolarını platforma yükleyerek ücretsiz dijital bir profil/vitrin oluşturur.



2

SCOUTLAR ARAMA YAPAR

Üniversite antrenörleri ve profesyonel scoutlar, gelişmiş arama ve filtreleme araçlarıyla potansiyel sporcuları bulur.



3

DETAYLI İNCELEME

Scoutlar, sporcuların videolarını, istatistiklerini ve başarılarını inceleyerek değerlendirme yapar ve notlar alır.



4

İLETİŞİM VE FIRSATLAR

İlgilenen scoutlar sporcularla iletişime geçer, deneme, burs veya takım daveti gibi fırsatlar doğar.



ÜCRETSİZ
DİJİTAL PROFİL



SCOUT VE
ANTRENÖRLERE
ERİŞİM



PERFORMANS
VIDEOLARI VE
İSTATİSTİKLER



DAHA FAZLA
FIRSAT

4 Ağustos 2026'da tanıtılan Rule42 Sports Technology Group adlı sporcu keşif platformu, amatör sporculara yeteneklerini dijital ortamda sergileyebilecekleri ücretsiz bir alan sunarken, üniversite takımları ve profesyonel scoutların gelecek vadeden sporcuları daha kolay keşfetmesini amaçlıyor.



PLATFORMUN AMACI

Genç sporcuların scoutlara ulaşabilmek için katlandığı yüksek seyahat ve organizasyon maliyetlerini azaltmak. Böylece sporcuların yalnızca ekonomik imkânları veya bulundukları bölge nedeniyle yeteneklerini gösterme fırsatını kaçırmamasının önüne geçmek.



KİMLER İÇİN?

- Amatör sporcular
- Üniversite antrenörleri
- Profesyonel scoutlar
- Spor kulüpleri ve akademiler



İLK AŞAMA: BEYZBOL VE SOFTBOL

Platform ilk aşamada beyzbol ve softbola odaklanıyor; ilerleyen dönemde diğer spor branşlarına da genişletilmesi planlanıyor.



KADIN SPORCULARA ODAKLANMA

Rule42, özellikle kadın sporlarında yetenek keşfi ve burs fırsatlarına erişimin geliştirilmesini önemli bir büyüme alanı olarak görüyor.



NEDEN ÖNEMLİ?

Sporcu keşfini yalnızca fiziksel turnuvalara ve scout ziyaretlerine bağlı olmaktan çıkarak, daha geniş ve çeşitli bir yetenek havuzuna erişim sağlıyor.



“

HAZIRLAYAN: Arş. Gör. Muhammed Ali GÖKÇE



PSG ve Google'dan Yapay Zekâ İş Birliği

Paris Saint-Germain, Google ile gerçekleştirdiği yeni iş birliği kapsamında Gemini'yi kulübün resmî yapay zekâ asistanı olarak kullanacak.



İŞ BİRLİĞİNİN KAPSAMI

- 1 PSG, Google ile iş birliği yaparak Gemini'yi kulübün resmî yapay zekâ asistanı olarak kullanacak.
- 2 Google Pixel, kulübün resmî akıllı telefonu olacak ve Parc des Princes Stadyumu'nda Google'a özel bir alan oluşturulacak.
- 3 İş birliği, yapay zekâ teknolojilerinin profesyonel sporda veri analizi, içerik üretimi ve taraftar etkileşiminde kullanımı genişletiyor.
- 4 Bu ortaklık, iletişim, içerik üretimi ve dijital taraftar deneyiminin spor dünyasında daha büyük bir rol oynadığını gösteriyor.



ORTAKLIĞIN AMACI

Anlaşma, yapay zekâ teknolojilerinin stadyum deneyimi ve taraftar etkileşimini geliştirmesinin yanı sıra kulübün dijital dönüşümüne katkı sağlamayı hedefliyor.



YAPAY ZEKÂ TEKNOLOJİLERİNİN SPORDAKİ ROLÜ

- Spor kulüpleri, yapay zekâdan büyük veri kümelerinin değerlendirilmesinin yanı sıra dijital içerik üretimi ve taraftarlarla etkileşimin geliştirilmesi gibi alanlarda da yararlanıyor.
- PSG ile Google arasındaki bu ortaklık, yapay zekânın spor dünyasında yalnızca performans ve veri analiziyle sınırlı kalmayarak iletişim, içerik üretimi ve dijital taraftar deneyiminin de önemli bir parçası hâline geldiğini ortaya koyuyor.



“

HAZIRLAYAN : Arş. Gör. Muhammed Ali GÖKÇE

YAPAY ZEKÂ DÜNYA KUPASI'NI NE KADAR DOĞRU TAHMİN ETTİ?

On farklı yapay zekâ modeli, 2026 FIFA Dünya Kupası başlamadan önce turnuvanın tamamını tahmin etti. Araştırma, yapay zekânın futboldaki öngörü gücünü ve tahminlerin nasıl değerlendirildiğinin sonuçları nasıl etkilediğini ortaya koydu.

ÇALIŞMANIN KAPSAMI

- 1 Modellerden grup maçları, eleme eşleşmeleri ve final sıralamasını tahmin etmeleri istendi.
- 2 Toplam 104 maçın tamamlanmasının ardından puanlama yapıldı.
- 3 En yüksek puanı GPT-5.5 Thinking aldı ve İspanya'yı önceden şampiyon tahmin eden tek model oldu.
- 4 Araştırma, tek tek maç doğruluğunun tek başına genel başarıyı belirlemediğini gösterdi.

ÖNE ÇIKAN SONUÇLAR

- GPT-5.5 Thinking genel sıralamada ilk sırada yer aldı.
- Gemini ve Qwen 3.7 üst sıralarda yer aldı.
- Claude Sonnet 4.6, yüksek maç doğruluğuna rağmen genel sıralamada 6. oldu.

ARAŞTIRMANIN MESAJI

- Yüksek güven düzeyi her zaman yüksek doğruluk anlamına gelmiyor.
- Turnuva tahmini, tek maç tahmininden daha karmaşık bir yapay zekâ problemi olarak öne çıkıyor.

