



İstanbul Gelişim
Meslek Yüksekokulu

İGMYO

Aylık E-Bülten

Mayıs
2023
Cilt 3 / Sayı 5

myo.gelisim.edu.tr

Sevgili Gençler,

2008 yılında eğitim hayatına başlayan İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, 2021 yılı itibarıyla aylık olarak E- Bülten yayınına başlamıştır. E- Bültenimizin Mayıs sayısını sizlerle buluşturmaktan ve yüksekokulumuzda yaşanan gelişmeleri sizlerle de paylaşmaktan son derece mutluluk duyuyoruz. Bültenimizi keyifle okuyacağınıza inanıyor, yeni sayıda buluşmak dileğiyle saygı ve selamlarımı sunuyorum

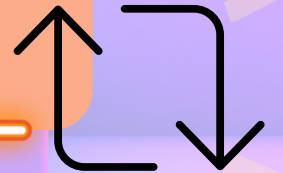
Meslek Yüksekokulumuzda yaşanan tüm gelişmeleri sosyal medya kanallarımız üzerinden de takip edebilirsiniz.

**İGMYO Müdürü
Dr. Öğr. Üyesi İsmail Cem AY**

Facebook:
igumyo



Twitter:
igumyo



Instagram:
igumyo



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ, "KALİTELİ EĞİTİM" ALANINDA DÜNYADA 16'NCI, TÜRKİYE'DE 1'NCİ!

Dünya üniversiteleri sıralama kuruluşu Times Higher Education (THE) Etki Sıralaması (Impact Ranking) 2022 açıklandı. Yapılan sıralamada dünyada 1180 üniversite arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) "Kaliteli Eğitim" kategorisinde geçen yıl 24 olan başarı sıralamasını bu yıl 8 basamak artırarak 16'ncı sıraya yükseltti. Türkiye üniversiteleri arasında ise 1'inci sırada yer alarak geçen seneki başarısını korumaya devam etti.

İngiltere merkezli, dünyanın öncü yükseköğretim derecelendirme kuruluşu Times Higher Education (THE) 2022 sıralamasında yer alan, 1406 üniversitenin başvuru yaptığı listede İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin (İGÜ) başarısı Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri doğrultusunda beş farklı kategoride derecelendirildi. Etki Sıralaması (Impact Ranking) 2022 listesinde "Kaliteli Eğitim" kategorisinde 1180 dünya üniversitesi arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) derecesini 24'üncü sıradan 16'ncı sıraya yükseltirken, Türkiye üniversiteleri arasında 1'inciliğini korumaya devam etti.

5 FARKLI KATEGORİDE 5 BAŞARI

Birleşmiş Milletler'in Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri (SDG) kapsamında belirlediği 17 alandaki kategori doğrultusunda gerçekleştirilen sıralamada, Türkiye üniversiteleri arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin eğitim alanındaki çalışmalarının, yenilikçi projelerinin ve topluma yönelik sağladığı katkılar ile;

- SDG4: Kaliteli Eğitim kategorisinde Türkiye'de 1'inci sırada,
- SDG7: Erişilebilir ve Temiz Enerji kategorisinde Türkiye'de 4'üncü sırada,
- SDG3: Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam kategorisinde Türkiye'de 12'nci sırada,
- SDG6: Temiz Su ve Sanitasyon kategorisinde Türkiye'de 12'nci sırada
- SDG17: Amaçlar İçin Ortaklıklar kategorisinde Türkiye'de 24'üncü sırada yer alarak yaşam boyu öğrenme uygulamaları, topluma yönelik sunulan öğrenim, kişisel gelişim fırsatları, verilen eğitimin kalitesi ve sürdürülebilirliği gibi birçok alanda kendini ispatladı.



"ULUSLARARASI SIRALAMADA, BAŞARIMIZI 8 BASAMAK ARTIRDIK!"

Birleşmiş Milletler 17 Sürdürülebilir Kalkınma Hedefi'ne göre ekolojik, ekonomik ve çevresel sürdürülebilirlik uygulamalarının toplum üzerindeki etkilerinin değerlendirilmesinin amaçlandığı sıralamayla ilgili açıklamalarda bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Mütevelli Heyeti Başkanı Abdülkadir Gayretli, "Kaliteli Eğitim" kategorisinde geçmiş yıllarda ilk 100 üniversite arasında yer alırken bugün dünya sıralamasında 16'ncı sırada olduğunu belirterek şöyle konuştu:

"İstanbul Gelişim Üniversitesi yıllar içinde artan birikimi ve güçlü geleneğiyle ulusal ve uluslararası düzeydeki başarılarına bir yenisini daha ekledi. Dünyanın en saygın yükseköğretim derecelendirme kuruluşlarından olan Times Higher Education (THE) 2022 derecelendirmesinde "Kaliteli Eğitim" kategorisinde dünya sıralamasında 24'üncü olan yerimizi 8 basamak yükselterek bu sene 16'ncı sıraya yerleştik. Saygın bir kuruluş tarafından aldığımız bu derecelendirme bizi hem gururlandırıyor hem de gelecek yıllar için motive ediyor. Bu amaca yönelik sürekli gelişime açık olarak geleceğe hazırlanıyoruz. Üniversitemiz bünyesinde ulusal ve uluslararası büyük ölçekli birçok projeye ev sahipliği yaparak bilimsel başarılarla ve geleceğe yön veriyoruz."



"SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARINI DESTEKLİYORUZ"

"Gelişime Açık Ol!" sloganıyla her yıl daha iyisini başarmak için çalışmaların devam ettiğini belirten Abdülkadir Gayretli, üniversite bünyesindeki 65 programın da uluslararası akreditasyon kuruluşları tarafından akredite edildiğini ve uluslararası standartlarda eğitim vermeye devam edileceğini vurguladı. Sürdürülebilirliği zorunlu ders olarak okutan ilk Türk üniversitesi olduklarını belirten Gayretli, "Yükseköğretim Kurumu (YÖK) Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar'ın öncülüğünde üniversitelerin, Türkiye'nin kalkınma hedefleri doğrultusunda nitelikli insan gücünün yetiştirilmesinde, bilgi ve teknoloji birikiminin oluşturulmasında öncü birer kurum olmasını istediği gibi bizler de sürdürülebilir kalkınma amaçlarını destekliyoruz. Dünyanın ve insanlığın geleceği için eğitim ve araştırmayı kendimize misyon edindik. Gelecek nesillere daha iyi bir dünya bırakmak, kalıcı bir başarı elde etmek için sürdürülebilirliğe önem vererek çalışmalara devam ediyoruz." dedi.

Times Higher Education (THE), Etki Sıralaması (Impact Ranking) 2022 listesine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



SCImago University Rankings 2023 Sonuçları



SCIMAGO
INSTITUTIONS
RANKINGS

SCImago University Rankings, dünya üniversitelerinin araştırma, inovasyon ve sosyal etkilerini yüzdelik dilimlere göre sıraladığı 2023 raporunu yayımladı. SCImago University Rankings, dünya genelindeki üniversitelerin sosyal ve bilimsel etkisini, yenilikçiliğini ölçen bir sıralama sistemidir.

SCImago University Rankings'ın yapılma amacı üniversitelerin araştırma, inovasyon ve toplumsal etki açısından performansını ölçerek, üniversiteler hakkında genel bir fikir vermektir. Araştırma sonrası yayımlanan rapor öğrencilerin, akademisyenlerin, araştırmacıların ve diğer ilgili tarafların üniversiteleri değerlendirmesine yardımcı olabilir.

Öğrenciler için bu sıralama, uluslararası eğitimde bir üniversitenin kalitesi, etkililiği ve prestiji hakkında bilgi edinmelerine yardımcı olmaktadır. Akademik personel ve araştırmacılar için ise bu sıralama, farklı disiplinlerdeki üniversitelerin araştırma faaliyetlerine ve etkilerine ilişkin bilgiler sunmaktadır.

Multidisipliner çalışmaların yoğun olduğu İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin SCImago Turkey University Ranking'in araştırma performansı dikkat çekmektedir. SCOPUS araştırma çıktılarının verileri üzerinden yapılan değerlendirme sonucu; Türkiye'de yer alan üniversiteler arasında İstanbul Gelişim Üniversitesi Hukuk'ta 2'nci sırada, İnşaat Mühendisliği'nde 5'inci sırada, Endüstri Mühendisliği'nde 7'nci sırada, Psikoloji'de 32'nci sırada, Mühendislik'te 9'uncu, Çevre Biliminde 3'üncü ve İşletme alanında 7'nci sırada yer almaktadır.

SCImago University Ranking, özellikle gelişmekte olan ülkelerdeki üniversitelerin performanslarını ölçmek ve değerlendirmek için oldukça önemlidir. Bu sıralama, bu ülkelerdeki üniversitelerin uluslararası alanda tanınırlığını artırmaktadır. Ayrıca, bu sıralama, üniversitelerin performansını ölçerken sadece araştırma etkisine değil, sosyal etkiye ve sürdürülebilirliğe de odaklanarak daha kapsamlı bir bakış açısı sunmaktadır.

SCImago Institutions Rankings

Area	World	Middle East	OECD	Turkey
Environmental Science	630	20	352	3
Business, Management and Accounting	1096	45	759	7
Engineering	1363	45	901	9
Civil and Structural Engineering	575	22	358	5
Industrial and Manufacturing Engineering	928	41	541	7
Economics, Econometrics and Finance	1592	97	979	26
Energy	1967	146	1117	27
Computer Science	2489	164	1516	29
Social Sciences				
Law	774	22	623	2
Sociology and Political Science	1355	42	1044	12
Geography, Planning and Development	1424	81	908	16

Enstitünün Evrimi

Enstitünün Evrimi adlı tabloda yer alan veriler, İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin son yıllarına ait bilimsel performansı ile ilgili SCImago analizinin hızlı okumasını içermektedir. Araştırma sıralaması (Research Rank), SCOPUS araştırma çıktılarının son beş yıllık verileri üniversitenin araştırma çıktıları hacmin, etkisini ve kalitesini ifade etmektedir. Inovasyon sıralaması (Innovation Rank), üniversitenin patent başvuru sayısı ve araştırma çıktılarının patentlerden aldığı atıflar üzerinden hesaplanmaktadır. Toplumsal sıralama (Societal Rank), üniversitenin web sitesinin sayfa sayısına ve sosyal ağlardan gelen geri bağlantı sayısına dayanmaktadır.



Enstitünün Evrimi tablosunda yer alan veriler, İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin son yıllarına ait bilimsel performansı ile ilgili SCImago analizinin hızlı okumasını içermektedir.

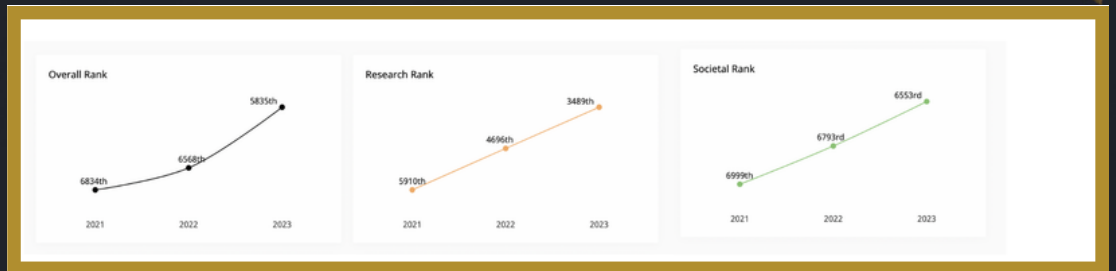
Genel sıralama (Overall Rank), Tüm üniversitelerin sıralamasını gösterir ve üniversitelerin bu sıralamadaki yerleri, diğer üniversitelerle karşılaştırılmasına izin verir. Overall Rank, SCImago University Ranking'in en önemli sıralamalarından biridir ve üniversitelerin genel performansını ölçmek için kullanılır.

Araştırma sıralaması (Research Rank), SCOPUS araştırma çıktılarının son beş yıllık verileri üniversitenin araştırma çıktıları hacmini, etkisini ve kalitesini ifade etmektedir.

İnovasyon sıralaması (Innovation Rank), üniversitenin patent başvuru sayısı ve araştırma çıktılarının patentlerden aldığı atıflar üzerinden hesaplanmaktadır. Bu sıralama, üniversitenin bilimsel araştırmalarının ticari değerini ve endüstriyel uygulanabilirliğini ölçmek için kullanılan önemli bir göstergedir.

Toplumsal sıralama (Societal Rank) ise, üniversitenin web sitesinin sayfa sayısına ve sosyal ağlardan gelen geri bağlantı sayısına dayanmaktadır. Bu sıralama, üniversitenin toplumla olan etkileşimini ve görünürlüğünü ölçmek için kullanılan önemli bir göstergedir.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin Enstitünün Evrimi tablosundaki verileri incelendiğinde, son yıllarda üniversitenin bilimsel araştırmalara yaptığı yatırımın arttığı ve bilimsel çıktılarının kalitesinin yükseldiği görülmektedir. Bu, üniversitenin akademik etkisini ve toplumsal yararını artırması açısından oldukça önemlidir. Ayrıca, inovasyon kapasitesinin artması ve toplumla olan etkileşiminin artması da üniversitenin başarısını gösteren diğer faktörler arasındadır.



SCImago Universty Rankings Nedir?

SCImago University Rankings (SIR), dünyanın dört bir yanında yer alan başta üniversiteler olmak üzere akademik kurumların araştırma performansına, yenilik çıktıklarına ve web görünürlüklerine göre toplumsal etkisini ölçen ve üç farklı göstergenin verilerini bileşik bir göstergeye göre derecelendiren bir sıralama sistemidir.

Dünya, bölge ve ülke bazında sınıflandırmalar (sıralamalar) yapar.



SCImago Institutions Rankings Metodoloji

2017-2021 yılları arasındaki araştırma, inovasyon ve toplumsal etki faaliyetleriyle değerlendirilen dünya üniversiteleri 19 farklı alana göre sıralanıyor. Üniversitenin bilimsel çıktılarıyla bu 19 temel alanda varlık gösterebilmesi için faaliyetlerinin son bir yılda dünya ortalamasının üstünde gerçekleşmesi gerekmektedir.

SCImago ve metodolojisi hakkında daha detaylı bilgi almak için [SCImago Institutions Rankings](https://www.scimago.org/) sitesini ziyaret edebilirsiniz.



İGÜ'lü akademisyenler dünyanın ve ülkelerin 'En İyi Bilim İnsanları' listesinde!

Dünyanın önde gelen araştırma ve akademi portallarından biri olan Research.com, dünyanın ve ülkelerin "En İyi Bilim İnsanları"ni sıraladığı listeyi açıkladı. İstanbul Gelişim Üniversitesi akademisyenleri; "Mühendislik ve Teknoloji", "Ekonomi ve Finans" ve "Nörobilim" alanlarında elde ettikleri derecelerle Türkiye'nin ve dünyanın en iyi bilim insanları arasında gösterildi.



Research.com

İGÜ'LÜ AKADEMİSYENLER DÜNYANIN VE ÜLKELERİN 'EN İYİ BİLİM İNSANLARI' LİSTESİNDE!

BİLİM İNSANI	BİLİM ALANI	TÜRKİYE'DEN SIRALAMAYA GİREN BİLİM İNSANI SAYISI	TÜRKİYE SIRALAMASI	DÜNYA SIRALAMASI
PROF. DR. BAHRI ŞAHİN	MÜHENDİSLİK VE TEKNOLOJİ	47	17	4020
PROF. DR. KEMAL SİTKİ TÜRKER	NÖROBİLİM	6	4	5870
DR. ÖZGÜR ÖZGÜR	EKONOMİ VE FİNANS	1	1	1183

Bilim insanları için dünyanın en önemli çevrim içi akademik portallarından biri olan Research.com "En İyi Bilim İnsanları" listesini açıkladı. Bilim insanlarının kendi alanlarında oluşturduğu çalışmalar üzerinden hazırlanan listede; D-İndeks verilerinin baz alınmasının yanı sıra araştırmacıların aldıkları ödüller, akademik yayınlar ve atıf sayıları da göz önünde bulundurulmuş kriterler oluşturuluyor. Açıklanan sıralamaya göre, "Araştırma Üniversitesi" vizyonuyla ilerleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin 3 akademisyeni "En İyi Bilim İnsanları" listesinde yer aldı.

"Mühendislik ve Teknoloji", "Ekonomi ve Finans" ve "Nörobilim" alanlarında büyük başarı!

Çağa uygun, gelişen, üreten ve kaliteli eğitim anlayışıyla ilerleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ); bilim, teknoloji ve Ar-Ge çalışmalarıyla öne çıkıyor. Bilimsel üretkenlik açısından ölçme, değerlendirme ve bilim insanlarının performanslarını izleme amacıyla oluşturulan D-İndeksi baz alınarak oluşturulan listeye göre İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden 3 akademisyen başarılı çalışmalarıyla "En İyi Bilim İnsanları" listesinde yer aldı.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin, Mühendislik ve Teknoloji alanında Türkiye'den sıralamaya giren 47 bilim insanı arasında 17'nci, dünyada 4020'nci sırada yer aldı.

İGÜ Diş Hekimliği Fakültesi'nden Prof. Dr. Kemal Sıtkı Türker, Türkiye'den sıralamaya giren 6 bilim insanı arasında 4'üncü, dünyada ise 5870'inci olarak önemli bir başarıya imza attı.



İGÜ İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Festus Victor, Ekonomi ve Finans alanında Türkiye'den sıralamaya giren tek bilim insanı olurken, dünyada 1183'üncü olarak sıralandı.

"Araştırma üniversitesi vizyonu ile ilerlemeyi sürdüren İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin daha büyük başarılarına imza atacağına inancım tamdır"

Bilim insanlarının sadece kendi alanları ile ilgili yaptıkları çalışmalarla değerlendirildiği sıralamada elde edilen başarıyla ilgili açıklama yapan İGÜ Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin, "Research.com'un yayımladığı dünyanın ve ülkelerin 'En İyi Bilim İnsanları' listesinde yer alan; üniversitemizi ve ülkemizi başarıyla temsil eden değerli akademisyenlerimizi tebrik ediyorum. Global ölçekte yapılan akademik yayınlar, ödüller ve atıf sayılarıyla elde edilen bu sonuçtan gurur duyuyoruz. 'Araştırma Üniversitesi' vizyonu ile ilerlemeyi sürdüren İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin daha büyük başarılarına imza atacağına inancım tamdır." dedi.

Listelere ulaşmak için;

Mühendislik ve Teknoloji : <https://research.com/scientists-rankings/engineering-and-technology/tr>

Nörobilim : <https://research.com/scientists-rankings/neuroscience/tr>

Ekonomi ve Finans : <https://research.com/scientists-rankings/economics-and-finance/tr>



Mutluluk Gelişim'de!

İstanbul Gelişim Üniversitesi **öğrenci memnuniyeti** TSE tarafından tescillendi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Türk Standartları Enstitüsü tarafından "ISO 10002 Müşteri Memnuniyeti Yönetim Sistemi Belgesi" olarak kalitesini tescilledi. 18-19-20 Temmuz 2022 tarihlerinde TSE tarafından gerçekleştirilen denetimi başarıyla tamamladı.

TSE BU BELGEYLE ÖĞRENCİLERİN MEMNUNİYETİNİ ONAYLADI

İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğrenci Dekanlığı tarafından yürütülen Öğrenci Memnuniyeti ve Şikâyet Yönetim Sistemi ile öğrencilerin istek, beklenti ve şikâyetlerini daha etkin ve verimli olarak yönetip, öğrencilere sunulan hizmet ve faaliyetlerde memnuniyet düzeyinin artırılması amaçlanıyor. Hem çalışanlarına verdiği eğitimler ve düzenlediği çalıştaylarla hem de öğrencilerden gelen şikâyet ve önerileri iki farklı program üzerinden değerlendirerek çözüme kavuşturmasıyla başarı sağlayan İGÜ, tüm standartları karşılayarak Türk Standartları Enstitüsü tarafından onaylı belgeyi almaya hak kazandı. Detaylı bilgiye erişmek için [tıklayınız](#).



İGÜ
KARYON
Kariyer Yönlendirme
Uygulama ve Araştırma Merkezi



İGÜ
MMK
Mezunlar ve Mensuplar
Kordinatörlüğü

Değerli İGÜ mezunları ve öğrencileri,
iş arayanların nitelikleri ile işverenlerin
aradığı özellikleri eşleştiren yeni

İŞ BULMA PLATFORMU

erişime açıldı. Üye olarak açık pozisyonları
görüntüleyebilir ve başvuru yapabilirsin.

Detaylı bilgi ve
Başvuru için



metsis.gelisim.edu.tr

Değerli İGÜ mezunları ve öğrencileri, iş
arayanların nitelikleri ile işverenlerin
aradığı özellikleri eşleştiren yeni iş bulma
platformu erişime açılmıştır. Detaylı bilgi
için kare kodu okutabilirsiniz.





AKADEMİSYENLERİMİZ YAZIYOR...

Biyoaktif Peptitler

Öğr. Gör. Eda ŞENSU DEMİR
Gıda Teknolojisi Programı

Proteinler, vücudun büyümesine ve korunmasına katkıda bulunan en önemli makro besin grubudur (Shahidi & Zhong, 2008). Beslenme rolünün yanı sıra proteinler, gıdaların çeşitli fizikokimyasal ve duyuşal özelliklerinden sorumludur ve fonksiyonel ve sağlığı geliştirici bileşenler olarak işlev görmektedirler (Shahidi & Zhong, 2008). Proteinlerin fizyolojik ve işlevsel özelliklerinin çoğu, genellikle doğal sekansta şifrelenen biyolojik olarak aktif peptitlere atfedilmektedir (Gobbetti ve diğ., 2007). Biyojenik veya biyoaktif peptitler, gastrointestinal sindirim sırasında sindirim enzimleri tarafından, gıda işleme (olgunlaşma, fermantasyon, pişirme), depolama veya in vitro hidroliz yoluyla proteolitik enzimler ile üretilebilir (Carrasco-Castilla ve diğ., 2012).

Biyoaktif peptitler temel olarak 3-20 amino asit birimi içerir, ancak bazı durumlarda boyut daha büyüktür (Shahidi & Zhong, 2008) ve besleyici işlevlerinden bağımsız olarak insan organizmasında düzenleyici faaliyetler gösterebilen fonksiyonel gıdaların bileşenleri olarak kabul edilebilirler (Gobbetti ve diğ., 2007).

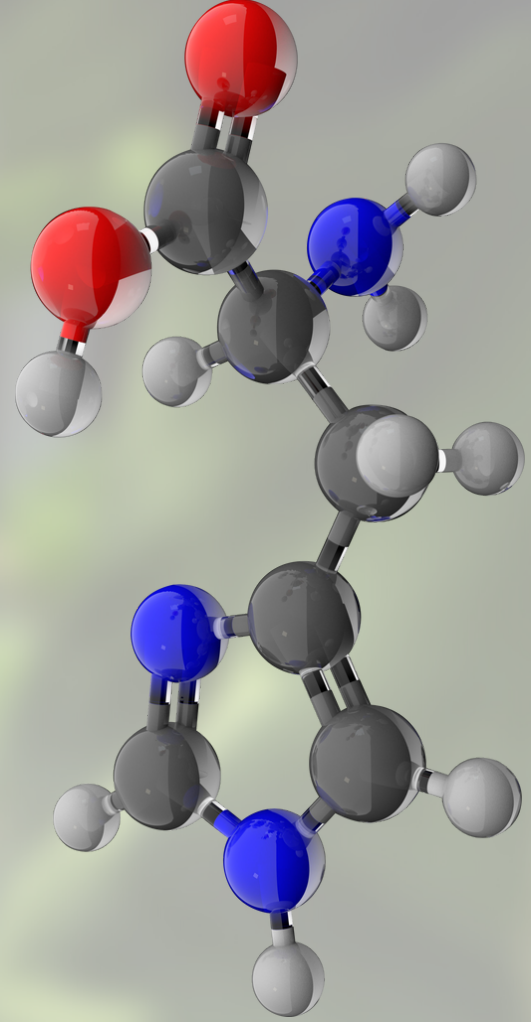


In vitro ve bazı in vivo çalışmalar, biyoaktif peptitlere atfedilen geniş bir biyolojik fonksiyon yelpazesi göstermektedir: opioid (ağrı kesici) benzeri, mineral bağlayıcı, immünomodülatör, antimikrobiyal, antioksidatif, antitrombotik, hipokolesterolemik, antihipertansif (Coda ve diğ., 2012), ve antitümör (Rizzello ve diğ., 2015; Rizzello ve diğ., 2012).

Sağlığı geliştiren fonksiyonel gıdalara, diyet takviyelerine ve biyoaktif peptitler içeren farmasötik preparasyonlara olan ilgi belirgin bir şekilde artmaktadır (Coda ve diğ., 2012). Hayvansal proteinlerden, özellikle yüksek fonksiyonel potansiyele sahip proteinler gibi görünen kazeinlerden türetilen biyoaktif peptitler üzerinde çok sayıda çalışma yapılmıştır.

Son zamanlarda, bilimsel topluluk bitkilerden biyoaktif peptitler elde etme olasılığını araştırmaktadır. Özellikle, bitkisel gıda proteinlerinden türetilen biyoaktif peptitlerin tanımlanması, hayvansal gıdalara göre daha yüksek sürdürülebilirlikleri ve sağlıklı ve dengeli beslenmeye yönelik artan tüketici gereksinimleri nedeniyle, bilim camiasının ve kamuoyunun bitkisel gıdalara olan ilgisi artmaktadır. Tahıllar (dünyanın protein ihtiyacının yarısını karşılayan) ve baklagiller, her ikisi de tamamlayıcı bir amino asit spektrumu ile zengin protein kaynakları oldukları için bu araştırmanın ana hedefidir (García ve diğ., 2013; Malaguti ve diğ., 2014). Bununla birlikte, diğer birçok sebze (yalancı tahıllar, algler, yenilebilir mantarlar, sarımsak, ginkgo biloba tohumları, zerdeçal, susam, yer fıstığı, yonca, ıspanak, ayçiçeği, kenevir tohumları, yumrular, kakao çekirdekleri ve diğerleri) biyoaktif peptitler bulunmaktadır (García ve diğ., 2013)

Genel olarak, aynı biyoaktiviteleri gösteren diziler, bitkisel veya hayvansal matrislerden türetilen doğal proteinlerden salınabilir. Örneğin, ADE-inhibitör (antihipertansif etki gösteren) dipeptit AI, bir soya sosu ve barbunya proteinlerinden ve ayrıca mide-bağırsak sindiriminden sonra süttten izole edilebilmiştir (Nakahara ve diğ., 2010; Tagliazucchi ve diğ., 2016). Antihipertansif peptit SY, soya fasulyesi, sarımsak, tahıllar, süt, domuz sarkoplazmik ve tavuk proteinlerinin protein hidrolizatlarından izole edilmiştir (Castellano ve diğ., 2013; García ve diğ., 2013; Iwaniak & Dziuba, 2009).



Şu anda piyasada bitkisel kaynaklardan biyoaktif peptitler içeren yalnızca birkaç ticari ürün bulunmaktadır (Carrasco-Castilla ve diğ., 2012). Bununla birlikte, biyoaktif peptitler, özellikle küçük moleküllü ilaçların yan etkilerine ilişkin hassas endişeler ve daha taze ve 'daha yeşil' gıdalara ve sağlığı önleyici veya sağlığı teşvik edici özelliklere sahip nutrasötiklere artan özen ile farmasötik ürünlerde yeni bir çağ için uygun adaylardır (Danquah & Agyei, 2012; Lemes ve diğ., 2016; McClean ve diğ., 2014).

Kaynakça

- Carrasco-Castilla, J., Hernandez-Alvarez, A. J., Jimenez-Martinez, C., Gutierrez-Lopez, G. F., & Davila-Ortiz, G. (2012). Use of proteomics and peptidomics methods in food bioactive peptide science and engineering. *Food Engineering Reviews*, 4, 224–243.
- Castellano, P., Aristoy, M. C., Sentandreu, M. Á., Vignolo, G., & Toldrá, F. (2013). Peptides with angiotensin I converting enzyme (ACE) inhibitory activity generated from porcine skeletal muscle proteins by the action of meat-borne *Lactobacillus*. *Journal of Proteomics*, 89, 183–190.
- Coda, R., Rizzello, C. G., Pinto, D., & Gobbetti, M. (2012). Selected lactic acid bacteria synthesize antioxidant peptides during sourdough fermentation of cereal flours. *Applied and Environmental Microbiology*, 78, 1087–1096.
- Danquah, M. K., & Agyei, D. (2012). Pharmaceutical applications of bioactive peptides. *OA Biotechnology*, 1, 1–7.
- García, M. C., Puchalska, P., Esteve, C., & Marina, M. L. (2013). Vegetable foods: A cheap source of proteins and peptides with antihypertensive, antioxidant, and other less occurrence bioactivities. *Talanta*, 106, 328–349.
- Gobbetti, M., Minervini, F., & Rizzello, C. G. (2007). Bioactive peptides in dairy products. In Y. H. Hui (Ed.), *Handbook of food products manufacturing* (pp. 489–517). New Jersey, USA: Wiley-Interscience, Wiley & Sons Publication, Inc., Hoboken.
- Iwaniak, A., & Dziuba, J. (2009). Animal and plant proteins as precursors of peptides with ACE inhibitory activity – An in silico strategy of protein evaluation. *Food Technology and Biotechnology*, 47, 441–449.
- Lemes, A. C., Sala, L., da Costa Ores, J., Cavalcante Braga, A. R., Buranelo Egea, M., & Fernandes, K. F. (2016). A review of the latest advances in encrypted bioactive peptides from protein rich waste. *International Journal of Molecular Sciences*, 17, 950.
- Malaguti, M., Dinelli, G., Leoncini, E., Bregola, V., Bosi, S., Cicero, A. F., & Hrelia, S. (2014). Bioactive peptides in cereals and legumes: Agronomical, biochemical and clinical aspects. *International Journal of Molecular Sciences*, 15, 21120–21135.
- McClellan, S., Beggs, L. B., & Welch, R. W. (2014). Antimicrobial activity of antihypertensive food-derived peptides and selected alanine analogues. *Food Chemistry*, 146, 443–447.
- Nakahara, T., Sano, A., Yamaguchi, H., Sugimoto, K., Chikata, H., Kinoshita, E., & Uchida, R. (2010). Antihypertensive effect of peptide-enriched soy sauce-like seasoning and identification of its angiotensin I-converting enzyme inhibitory substances. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 58, 821–827.
- Rizzello, C. G., Nionelli, L., Coda, R., & Gobbetti, M. (2012). Synthesis of the cancer preventive peptide lunasin by lactic acid bacteria during sourdough fermentation. *Nutrition and Cancer: An International Journal*, 64, 111–120.
- Rizzello, C. G., Hernández-Ledesma, B., Fernández-Tomé, S., Curiel, J. A., Pinto, D., Marzani, B., Coda, R., & Gobbetti, M. (2015). Italian legumes: Effect of sourdough fermentation on lunasin-like polypeptides. *Microbial Cell Factories*, 14, 168.
- Shahidi, F., & Zhong, Y. (2008). Bioactive peptides. *Journal of AOAC International*, 91, 914–931.
- Tagliazucchi, D., Shiamsia, S., & Conte, A. (2016). Release of angiotensin-converting enzyme inhibitory peptides during in vitro gastro-intestinal digestion of camel milk. *International Dairy Journal*, 56, 119–128.

Yeni Medyanın Serbest Zaman Etkinlikleri Üzerinde Ne Gibi Etkileri Vardır?

Öğr. Gör. Simge YILMAZ
Görsel, İşitsel Teknikler ve Medya
Yapımcılığı Bölümü

Serbest zamanlar, gezme, dinlenme, spor, kitap okuma, arkadaşlık ilişkilerini geliştirme gibi alışkanlıklar ve eğilimler, yerini; sanal ilişkilere bırakmıştır. Kitle iletişim araçları ve iletişim teknolojileri, en temel serbest zaman değerlendirme araçlarından biridir. Son yıllarda kitle iletişim araçları ve iletişim teknolojileri, birey ve toplumun yaşamında önemli bir yer tutmaktadır. Özellikle sinema hem bireysel hem aileyle ya da grup olarak birlikte vakit geçirilen en temel sosyalleşme, serbest zaman ve eğlence endüstrisinin araçlarından biridir.



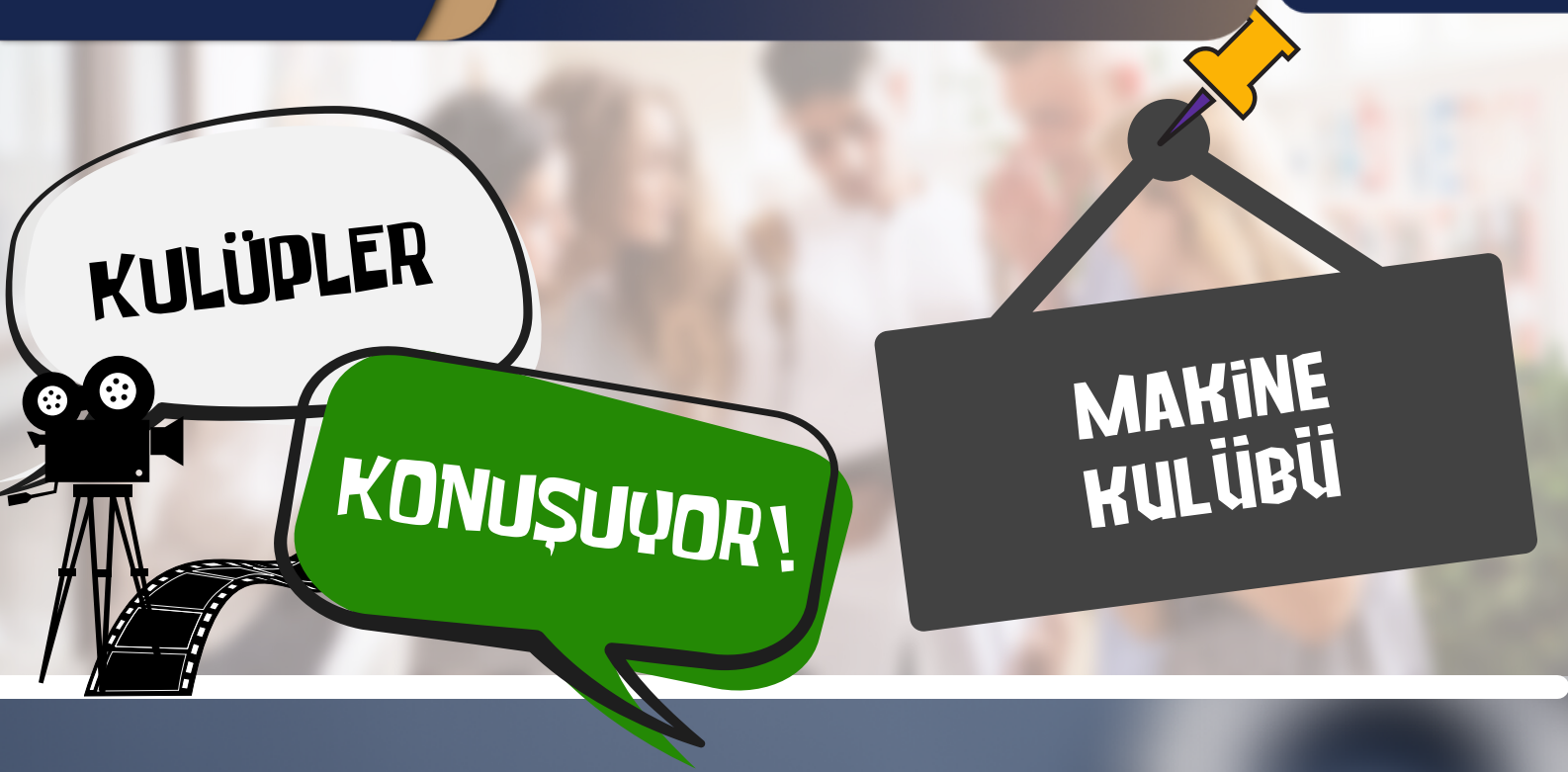
İletişim teknolojilerinin hayatımıza entegre olduğu ve bilgisayarlar, akıllı telefonlar aracılığı ile her durumda ve her ortamda bağlanabilme imkânı sağlayan bu yeni dijital çağda, tüm dünya bireyleri kısa sürede etki altına girmeye ve yüz yüze iletişim ve sosyalleşme yerine sanal dünya üzerinden iletişim gerçekleştirmektedir. Özellikle internet öncesi dönemde bireyler; aile, arkadaş ve toplum ilişkilerinde yüz yüze olmayı tercih etmekteydi. İnternetle beraber alışkanlıkları değişen kişiler mekândan ve zamandan bağımsız olan ayrıca kolay ve ucuz kullanılan yeni medya araçları üzerinden sosyalleşmeye yönelmiştir.



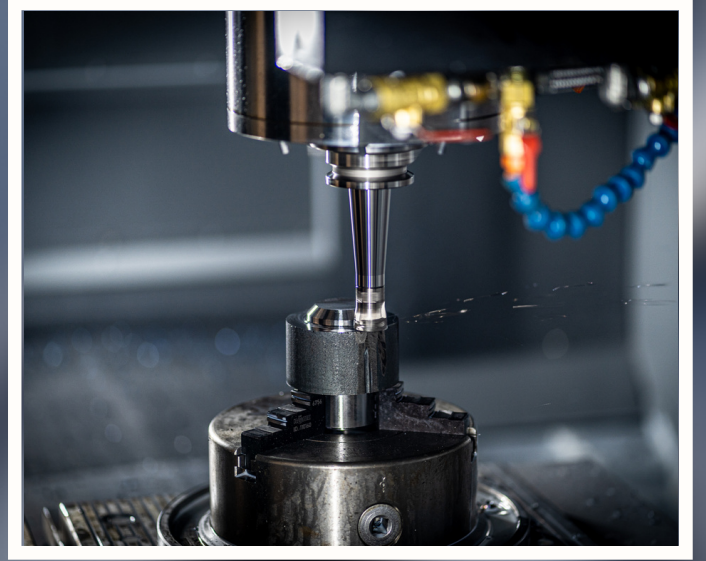
Günümüzde, teknolojik gelişmelerin etkisine bağlı olarak değişen ve gelişen internet tabanlı akıllı mobil cihazlar, belli bir ücret karşılığı hizmet sunan film, dizi izleme platformları, online siteler ve dijital kimliklerin inşa edildiği sosyal medya mecraları toplumun küresel anlamda değişimine, dönüşümüne sebep olmaktadır. Yeni medyanın ve beraberinde getirdiği uygulamaların hayatımıza girmesi ile birlikte, serbest zaman kullanımında etkin rol oynamanın yanı sıra, zamanla kullanıcıları dijital bağımlılara çevirebilmektedir. Bu durum da kitlelerin yaşam tarzında dönüşüme yol açmaktadır ve kitleler teknolojik cihazları temel gereklilik olarak görmeye başlamıştır.

Dijital teknoloji ve beraberinde getirdiği yeni medya, dijital yayıncılık, akıllı telefonlar ile bireyler serbest zamanlarını yalnızca fizyolojik ihtiyaçlarını gidermek için kullanmamaktadır. Bu ihtiyaçların dışında kişilerin hem sıradan olarak kabul edilen film ve dizi izleme, müzik dinleme, oyun oynama, mesajlaşma gibi aktivitelerle kısa süreli hazlar yaşama, hem de yaptığı sıradan aktiviteleri sosyal medya araçları üzerinden diğer kullanıcılara yayma ve uzun süreli etkiye sahip olan imaj, kimlik çalışması için kullandıkları görülmektedir. Örneklendirmek gerekirse izledikleri filmleri ve dizileri veya dinledikleri müzikleri, oynadıkları oyunları, etkinlikleri sosyal medyadan paylaşan, beğenilerini yorumlarla dile getiren, kendisine gelen mesajlar doğrultusunda karşılıklı etkileşim sağlayan dijital kullanıcılar bir yandan haz seviyelerini arttıran aktivite yapmış olmakta, bir yandan da diğer bireylerin düşüncelerini yönlendirme ve kendi istedikleri doğrultuda tanıtım tercihinde bulunmaktadır. Bu tercihin yapılmasındaki amaçlardan biri, yeni medya üzerinden yaratılan profillerin içeriğinin doldurulmasında daha özgür hareket edilmesi gösterilebilmektedir. Çünkü bireyler dijital kimliklerini, gerçek hayat kimliklerinden biraz farklı veya tamamen farklı inşa etme imkânına sahiptir. Bu durumda beraberinde kendini daha bilgili, kültürlü, yetenekli, fiziksel ve psikolojik açıdan güçlü, mutlu göstermeyi tercih etmek için yeni medyayı bir araç olarak kullanmayı getirmektedir.

Bireyler dijital kimliklerini nasıl görünmek istiyorlarsa o doğrultuda inşa edip daha sonra diğer bireylerle paylaşıp geri dönüşleri takip etmektedir. Böylelikle sıradan serbest zaman etkinliklerinin aslında sıradan o anda planlanmadan yapılan aktiviteler olmadığı, üzerine düşünülmüş ve bir kazanım doğrultusunda icra edilen sistemli serbest zaman etkinliklerine dönüşmektedir.



Makine Kulübü, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı (SKS) bünyesinde kurulmuş bir kulüptür. Kulüp danışmanlığı, İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, Makine Program Başkanı, Öğr. Gör. Yasemen KARAMAN tarafından yürütülmektedir. Kulübümüz birlikte özgün fikirlerin hayata geçirilmesi için çalışmaların yapıldığı, üyelerinin teknik ya da idari anlamda kendini geliştirebilen ve sadece makine öğrencilerinden oluşmayan kapıları herkese açık olan bir kulüptür. Kulübümüzün amacı öğrencilerimizin sosyal kültürel gelişimlerinin yanında ilgili kuruluşlar ile iş birliği yapmak, ortak çalışmalar planlamak ve organize etmek, konferans, kongre ve workshoplara katılmak, teknik geziler düzenlemek, sektörel fuarlara katılmak, eğitim atölyeleri oluşturmak, öğrencilerle akademisyenlerin sanayi ve sosyal ilişkilerini güçlendirmektir.



Kulübümüzün faaliyet alanları;

- İlgili kuruluşlar ile iş birliği yapmak,
- Konferans, kongre ve workshoplara katılmak,
- Teknik geziler düzenlemek,
- Akademik ve mesleki fuarları takip etmek,
- Öğrenci ve akademisyenlerle sektörel bağ güçlendirmek,
- Çeşitli konuşmacılar ile söyleşiler düzenlemektir.

ETKİNLİKLERİMİZ



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
Bilgisayar Teknolojileri Bölüm Başkanı
Web Tasarım ve Kodlama Programı Başkanı

Söyleşi

**BİR BİLENE SORALIM:
BİLİŞİM SEKTÖRÜNDE GİRİŞİMCİ NASIL OLUNUR?**

KATILIMCI
Yazılıma Org Kurucusu
Ömer Faruk Kocaman

MODERATÖR
Öğretim Görevlisi
Çisem YAŞAR

**12 Mayıs, 2023
Cuma**

15.00-16.00

<https://meet.google.com/eir-taww-gfb7authuser=0>

gelisim.edu.tr | [@gelisimedu](https://www.facebook.com/gelisimedu) | [@igugelisim](https://www.instagram.com/gelismedu)

İGMYO, Web Tasarımı ve Kodlama Program Başkanı Öğr. Gör. Çisem Yaşar'ın moderatörlüğü ile gerçekleştirilen "Bir Bilene Soralım: Bilişim Sektöründe Girişimci Nasıl Olunur?" adlı etkinlik, Yazılıma Org Kurucusu Ömer Faruk Kocaman'ın katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Etkinlik, katılımcının kendisinin tanıtımı, yazılıma olan merakı ile başlamış ve firması olan Yazılıma Org'un ortaya çıkış süreci ile devam etmiştir. Bu süreçte karşılaşılan durumlar, teknokent girişimleri, kuluçka merkezleri, e-kitap süreci ile ilgili bilgilendirme sağlanmış ve etkinliğin sonunda soru-cevap yapılarak etkinlik tamamlanmıştır.

İGMYO, Fotoğraf ve Video Kulübü bünyesinde Yönetmen Mert DİKMEN ile söyleşi gerçekleştirildi. Etkinlik, katılımcının kendisini tanıtımı ile başladı ve sinema sektörüne dair bilgi paylaşımı ile devam etti. Etkinliğin son kısmında öğrencilerden gelen sorulara yer verildi ve konuşumuza plaket takdim edildi. Etkinliğimizin gerçekleşmesinde önemli bir rol oynayan Kulüp Danışmanımız Öğr. Gör. Hatice SARIYAR'A ve etkinliğimizin moderatörlüğünü üstlenen İGMYO, Radyo ve Televizyon Programcılığı 2. Sınıf öğrencimiz Tuğçe ÖZCİHAN'a teşekkür ederiz.



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

Söyleşi

**YÖNETMEN
MERT DİKMEN İLE SÖYLEŞİ**

**15 Mayıs, 2023
Pazartesi**

14.00-15.00

**G Blok Prof. Dr. Aziz Sancar
Konferans Salonu**

**KONUŞMACI
Mert Dikmen
Yönetmen**

gelisim.edu.tr | [@gelisimedu](https://www.facebook.com/gelisimedu) | [@igugelisim](https://www.instagram.com/gelismedu)



Bankacılık ve Sigortacılık Program Başkanlığı
SÖYLEŞİ
SİGORTAMBİR GENEL MÜDÜRÜ KÜRŞAT KÖZ İLE SİGORTA SEKTÖRÜNE DAİR SÖYLEŞİ

KONUŞMAGI
Kürşat KÖZ
Sigortambir Genel Müdürü

MODERATÖR
Dr. Öğr. Üyesi Duygu ÇELİK

Google Meet

17 Mayıs, 2023
Çarşamba 12.30
meet.google.com/sef-ixwn-dvo

gelisim.edu.tr

4313231
UNİVERSİTESİ

İGMYO, Bankacılık ve Sigortacılık programı olarak sigorta sektörüne yönelik online söyleşi düzenlenmiştir. Moderatörlüğünü Dr. Öğr. Üyesi Duygu ÇELİK'in yaptığı söyleşiye SİGORTAMBİR Genel Müdürü Kürşat KÖZ katılmıştır. Etkinlikte sigortacılık, yapay zekâ ve teknoloji ilişkisi incelenmiştir.

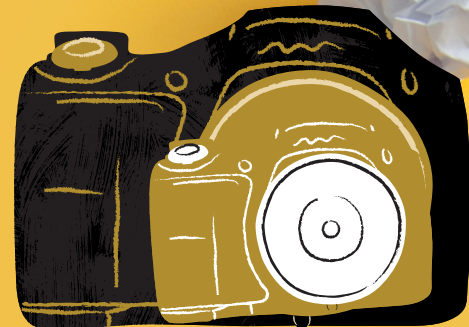
İGMYO'DAN HABERLER

İGMYO Halkla İlişkiler ve Tanıtım Programından Öğr. Gör. ZeynepÖzcan'ın "Medikal Turizmde Türkiye'deki Fenomen Doktorların Rolüne Yönelik Bir İnceleme: Instagram Örneği" başlıklı makalesi Uluslararası Medya ve İletişim Araştırmaları Hakemli Dergisi (MEDIAJ) 2023 Nisan sayısında yayınlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/2878489>

İGMYO, İş Sağlığı ve Güvenliği Programı Dr. Öğr. Üyesi Güfte CANER AKIN'ın Derya ÇEVİK TAŞDEMİR ve Yakup DURMAZ ile birlikte yazdığı "The Effect of Safety Climate in Workplaces on Productive Organizational Energy of Employees: A Research in Textile Industry" başlıklı makale, ESCI - Scopus Indexli International Journal of Quality & Reliability Management Dergisi'nde yayınlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/IJQRM-09-2022-0272/full/html>



İGMYO, İnşaat Teknolojisi Programı Öğr. Gör. Muhammet CEYLAN'ın, Kahramanmaraş depremleri sonrasında "Earthquake Engineering Research Institute" (EERI) ve "Geotechnical Extreme Event Reconnaissance Association" (GEER) tarafından yürütülen deprem çalışmasında EERI ekip üyesi olarak katkı sağladığı "February 6, 2023 Türkiye Earthquakes: Report on Geoscience and Engineering Impacts" isimli rapor yayınlanmıştır. Erişmek için tıklayınız.

<https://www.eeri.org/about-eeri/news/16294-geer-and-eeri-release-joint-report-on-2023-kahramanmaras-earthquakes>

<https://www.colorado.edu/ceae/2023/05/05/brad-wham-shares-key-findings-post-earthquake-reconnaissance-turkey>

İGMYO, İş Sağlığı ve Güvenliği Programı akademisyenlerinden Dr. Öğr. Üyesi Kaan KOÇALI, Hindistan'da düzenlenen "International Research Awards on Science, Health and Engineering" etkinliğinde "Sosyal Bilimler" ve "Sağlık" alanında ayrı ayrı "Best Researcher" ödülleri almıştır.

https://shen.sciencefather.com/awards-winners/?gv_search=kocali

İGMYO, İş Sağlığı ve Güvenliği Programı akademisyenlerinden Dr. Öğr. Üyesi Kaan KOÇALI'nin "İş Sağlığı ve Güvenliğinde Ramak Kala Terimi Üzerine Değerlendirme" adlı makalesi TR Dizin'li Avrasya Terim Dergisi'nde yayınlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://doi.org/10.31451/ejatd.1079890>

İGMYO, İş Sağlığı ve Güvenliği Programı akademisyenlerinden Dr. Öğr. Üyesi Kaan KOÇALI'nin "Perspective on Child Labor Situation in terms of Occupational Health and Safety: The Case of Turkey" adlı makalesi İnsan ve Sosyal Bilimler Dergisi'nde yayınlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://doi.org/10.53048/johass.1062934>

İGMYO, İş Sağlığı ve Güvenliği Programı akademisyenlerinden Dr. Öğr. Üyesi Kaan KOÇALI'nin "İş Sağlığı ve Güvenliği Temalı Kamu Spotlarının Göstergibilimsel İncelenmesi: Filmi Geri Sarabilirsin Peki Ya Hayatı" adlı uluslararası kitap bölümü çalışması "Sosyal Bilimlerde Teorik ve Ampirik Araştırmalar-2" adlı kitapta yayınlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://iksadyayinevi.com/wp-content/uploads/2022/12/SOSYAL-BILIMLERDE-TEORIK-VE-AMPIRIK-ARASTIRMALAR-II.pdf>

İGMYO, Gıda Teknolojisi Programı Öğr. Gör. Eda ŞENSU'nun " Investigation of changes in some bioactive properties of phenolic extracts from pulp and seed tissues of Ziziphus Jujuba during in vitro digestion" adlı makalesi The Journal of Food adlı dergide yayınlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/en/pub/gida/issue/7663/5/1265978>

İGMYO, Hava Lojistiği Programı Öğr. Gör. Atilla AYDIN'ın "Türkiye'de Ekonomik Büyüme ve Enflasyonun Askeri Harcamalar Üzerindeki Etkisi: ARDL Analizi" başlıklı makalesi Bucak İşletme Fakültesi Dergisi'nde yayımlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/bifd/issue/77029/1263880>

İGMYO, Hava Lojistiği Programı Öğr. Gör. Atilla AYDIN'ın "Türkiye Ekonomisi için İşsizlikte Histeri Etkisi: Yapısal Kırımlı Birim Kök Testlerinden Kanıtlar" başlıklı makalesi Econharran Dergisi'nde yayınlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/econharran/issue/77155/1169159>



İGMYO, Halkla İlişkiler ve Tanıtım Programı Öğr. Gör. Atilla Akalın, 20-22 Mayıs tarihleri arasında Lozan, İsviçre'de düzenlenen 11. ASEAD Sosyal Bilimler Sempozyumu'nda "A Freudian Interpretation of the Causalist Philosophy of Action" adlı sözlü bildirisini sunmuştur.

İGMYO, Adalet Programı Dr. Öğr. Üyesi kadrosuna Dr. Şeyda ŞANLI atanmıştır. İGMYO Müdürümüz İsmail Cem AY'ın başkanlığında yapılan yönetim kurulu üyelerinin katıldığı törende Şeyda ŞANLI'ya cübbe giydirilmiştir. Hocamıza akademik hayatında başarı dileriz.





PERSONEL GÜNDEMİ



Üniversitemiz İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Adalet Programı “Doktor Öğretim Üyesi” kadrosuna Dr. Öğr. Üyesi Şeyda ŞANLI atanmıştır.

Üniversitemiz İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Gıda İşleme Bölümü’ne Öğr. Gör. Kübra SAĞLAM “Bölüm Başkanı” olarak atanmıştır.



KÜNYE



İstanbul Gelişim
Meslek Yüksekokulu



KOORDİNATÖR

Öğr. Gör. Görkem Gülay DOĞAN ATICI

ÇEVİRİ KOORDİNATÖRÜ

Dr. Öğr. Üyesi Duygu ÇELİK
Öğr. Gör. Fehim İLHAN

GRAFİK TASARIMCI

Öğr. Gör. Furkan GÖZELCE
Öğr. Gör. Zeynep ÖZCAN

SOSYAL MEDYA SORUMLUSU

Öğr. Gör. Zeynep ÖZCAN

ADRES

Cihangir, Şehit Jandarma Komando, J.
Kom. Er Hakan Öner Sk. No: 1, 34310
Avcılar/İstanbul

Son günlerde yaşanan küresel gelişmelerle birlikte enerji verimliliğinin önemi daha fazla ön plana çıkmaktadır. Avrupa başta olmak üzere birçok ülke enerjiyi verimli kullanmak ve enerji tasarrufu sağlamak adına çeşitli önlemler açıklamıştır. Ülkemizde de bu konuda önemli adımlar atılmakta ve atılmaya devam etmektedir.



T.C. ENERJİ VE TABİİ KAYNAKLAR BAKANLIĞI

Isı yalıtımı olmayan konutların ısı yalıtımlarını yaptırmaları amacıyla İçişleri Bakanlığı, Hazine ve Maliye Bakanlığı, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı işbirliği ile 50.000 TL'ye kadar 60 ay vadeli 0,99 faiz oranı ile kredi kullanılması imkanı sağlanmıştır. Enerjiyi verimli kullanmak ve enerji tasarrufu sağlamak amacıyla Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı tarafından hazırlanan "Konutlarda Isı Yalıtım Kampanyası" tanıtım videosunu bilgilerinize sunarız...

Erişmek için [tıklayınız.](#)



VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.





İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

YENİ KORONAVİRÜS RISKİNE KARŞI



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **Istanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağıza, buruna veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.

