



Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

2022 ARALIK AYI BÜLTENİ



<http://besyo.gelisim.edu.tr>

[@igu_besyo](https://www.instagram.com/igu_besyo)



Tarihin En İyi Futbolcusu Belli Oldu

Katar 2022 Dünya Kupası 20 Kasım ve 18 Aralık tarihleri arasında oynandı. Turnuvanın en büyük özelliği Arap ve Müslüman dünyasında düzenlenen ilk Dünya Kupası olmasıdır. ayrıca başladığı ilk yıldan itibaren yaz aylarında oynanan turnuva ilk kez kış aylarından oynanmıştır. Yaklaşık bir ay süren turnuvanın kazananı Arjantin Milli Takımı olmuştur. Finalde Fransa'yı mağlup eden Tangocular üçüncü kez bu kupanın sahibi olmuştur. Son on beş yıla damga vuran Messi- Ronaldo tartışması ise birçok futbol otoritesine göre son bulmuştur. Lionel Messi tüm zamanların eniyi futbolcusu olarak gösterilmektedir.



Şampiyon Arjantin



futbolun uluslararası arenada en prestijli turnuvası olan Katar 2022 Dünya Kupası'nda Arjantin mutlu sona ulaşmıştır. 2014 yılında finalde Almanya'ya kaybeden Arjantinliler bu kez hayallerine ulaşmayı başarmıştır. Turnuvaya şok bir Suudi Arabistan mağlubiyeti ile başlayan Gök Mavililer daha sonra oynadığı altı maçı da kazanmış ve kupayı müzesine götürmüştür. Lionel Messi ise attığı yedi gol ile takımını sırtlamıştır.

FIVB Kadınlar Kulüpler Dünya Şampiyonası Antalya'da

Türkiye'nin ev sahipliğinde düzenlenen şampiyonada İtalyan İmoco takımı temsilcimiz Vakıfbank'ı yenerek kupaya uzandı. Bu sonuçla Vakıfbank tarihinde ikinci kez gümüş madalyayı elde etti.



Formula-1 'de Şampiyon Red Bull ve Verstappen

20 Mart 2022 tarihinde Bahreyn Gp'si ile başlayan yarış 20 Kasım 2022'de Abu Dabi'de sona erdi. Red Bull Racing takımının Hollandalı pilotu Max Verstappen şampiyonluğa ulaşmıştır. Kariyerinin ikinci zaferini kazanan genç pilot bu alanda F1 tarihindeki on yedinci isim olmuştur.



VERSTAPPEN, POLE POSITION IN ABU DHABI

Futbol Dünyasını Yasa Boğan Vefat: Pele

Brezilya futbolun efsane isimlerinden Pele hayata gözlerini yumdu. Uzun yıllar boyunca tarihin en büyük futbolcusu olarak görülen Pele kolon kanseri tedavisi gördüğü hastanede yaşamını yitirdi. Üç Dünya Kupası kaldıran taçsız kral lakaplı efsane futbol dünyasını yasa boğdu. Futbola katkıların sonsuz teşekkürler!!!



Kadınlar Avrupa Futbol Şampiyonası İngiltere'de Düzenlendi

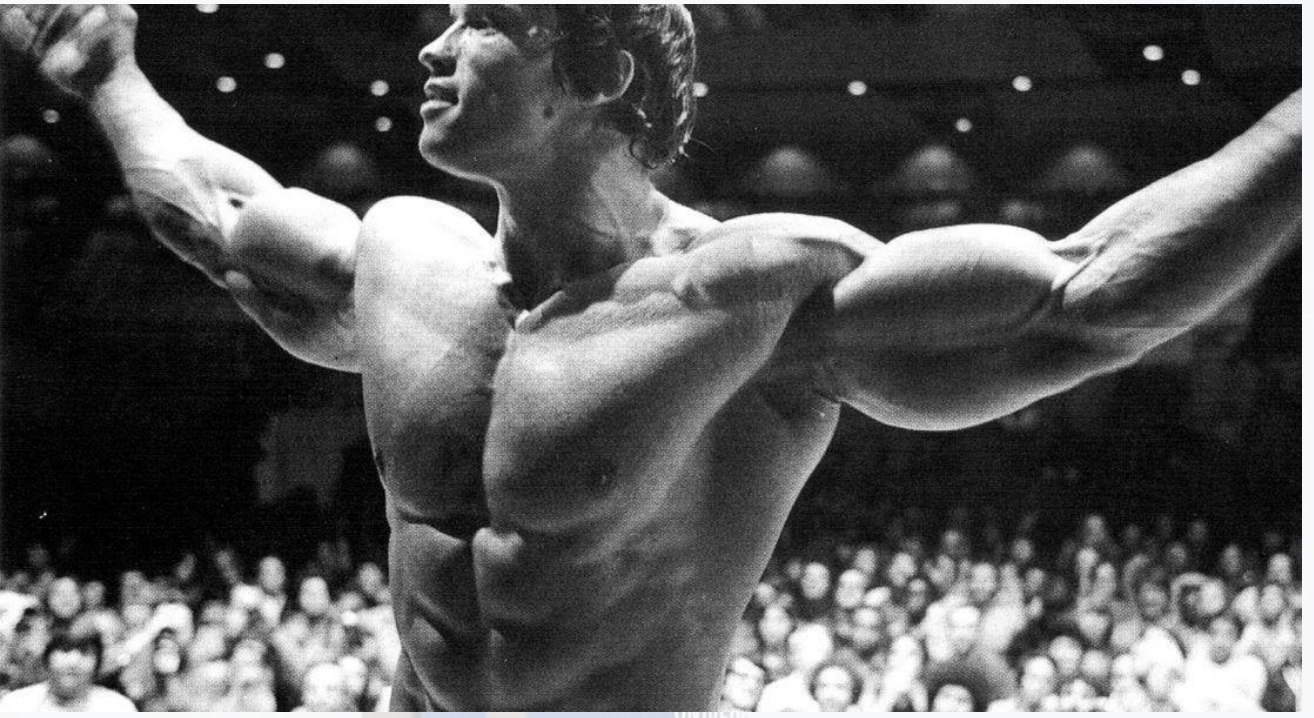
Pandemiden dolayı etelemeli olarak düzenlenen 2020 Avrupa Kadınlar Futbol Şampiyonası 6-31 Temmuz 2022 tarihleri arasında İngiltere'nin ev sahipliğinde yapıldı. Turnuvayı ev sahibi ekip finalde Almanya'yı yenerek kazandı.



Dünya Atletizm Şampiyonasına Amerika Birleşik Devletleri Ev Sahipliği Yaptı.

Dünya Atletizm Şampiyonasının on sekizi olan yarışmalar bu yıl 15-24 Temmuz tarihlerinde ABD Oregon eyaletinde gerçekleşti. Ev sahibi ülke toplamda 33 madalya ile turnuvaya damga vurmuştur.





MR. OLYMPIA

Dünyanın en prestijli vücut geliştirme şampiyonası olan Mr. Olympia üç gün boyunca Las Vegas'ta düzenlendi. Etkinliğin sponsoru da olan Planet Hollywood Resort & Casino Oteli'nde gerçekleşen turnuva toplamda 50 milyon dolarlık bir ekonomik boyut oluşturdu.



Mr. Olympia Şampiyonları

Arnold Scwarzenegger (1 kez)
Ronnie Coleman (8 Kez)
Lee Haney (8 Kez)
Jay Cutler (4 Kez)
Phil Heath (7 Kez)
Dorian Yates(6 Kez)

Mr. Olympia Tarihçesi

Mr. Olympia 1965'ten beri Uluslararası Vücut Geliştirme Federasyonu tarafından düzenlenen vücut geliştirme yarışmasıdır. Joe ve Ben Wider etkinliğin kurucularıdır. Etkinlik 1999 yılından bu yana Las Vegas'ta düzenleniyor.



2022'DEN BAŐLİCA SPOR HABERLERİ

EUROBASKET 2022'DE ŞAMPİYON İSPANYA

41. Avrupa Basketbol Şampiyonası 1-18 Eylöl 2022 tarihleri arasında dört ülkenin ev sahipliğinde düzenlendi. Çekya, Gürcistan, İtalya ve Almaya grup maçlarına ev sahipliği yapmıştır. Eleme turları ise Almanya'nın başkenti Berlin'de düzenlenmiştir. İspanya Milli Takımı finalde Fransa'yı geçerek Şampiyon olmuştur. Turnuvanın üçüncülük maçında Almanya Polonya'yı yenerek bronz madalyaya ulaşılmıştır. Türkiye Basketbol Milli takımımız ise son 16 turunda Fransa'ya yenilerek turnuvaya veda etmiştir.



Tokyo 2021 Olimpiyat Oyunlarına Yeni Branşlar

Olimpiyat Oyunları 2021 yılında Japonya'nın başkenti Tokyo'da düzenlendi. Oyunlara bazı yeni branşlar kelenmiştir. bunlar; Sörf, Kay-Kay, Tırmanma, Beyzbol ve Karate olmuştur.



Tırmanma



Parmak gücünün oldukça etkili olduğu bu branşta dikey bir duvarda renkli barajların üzerinden geçerek hedefe ulaşmaya çalışmaktadır. Bu sporda hız ve güç iki bileşendir.

Karate

Karate Ryukyu Hanedanlığı döneminde Okinawa'da (Japonya) ortaya çıkan ve tüm dünyaya yayılan bir geleneksel spordur. Tokyo 2021'de ise Japon Dövüş Sanatlarının ruhani evi olan Nippon Budokan'da düzenlenmiştir.



Brezilya'da Farklı Bir Spor: BosaBall

Müzik ve dans denilince akla gelen ülkelerden biri olan Brezilya kendisine has spor türleriyle de dikkat çekmektedir. bu sporlardan bir tanesi de 2005 yılında oynanmaya başlanan BosaBall. Belçikalı Filip Eyckmans tarafından kavramsallaştırılan ve bir takım sporu olan BosaBall voleybol, futbol ve jimnastik oyunlarını müzik ile birleştirerek oynanan bir oyundur. Filenin her iki yanında trampolin bulunan şişme bir kortta oynanır. Trambolinler, oyuncuların topu ağ üzerinden smaçlamak için yeterince zıplamasına olanak tanır.



Bossaball oyunu dört kişilik iki takım arasında oynanır. Amaç, her takımın topu rakibin sahasında yere basmasıdır. Her iki alan arasındaki filenin yüksekliği, profesyoneller, orta seviyeler, yeni başlayanlar veya çocuklar gibi farklı seviyeler için ayarlanabilir. Oyuncuların fileye dokunmasına izin verilmez ve her zaman vücutlarının en az bir kısmı kendi taraflarında kalmalıdır. Bir oyuncu trampolin üzerinde konumlanır ve diğerleri şişme üzerinde onun etrafındadır. Servis atan takımdan bir oyuncu (servis atan oyuncu) topu havaya fırlatır veya tekmeler ve topa vurmaya çalışır, böylece top filenin üzerinden rakip takımın sahasına inecek şekilde geçer. Rakip takım, topu filenin diğer tarafına geri döndürmek için topla en fazla beş temas kombinasyonu yapmalıdır. Bu temaslar vücudun herhangi bir kısmı kullanılarak yapılabilir.

BESYO'DAN HABERLER

İstanbul Gelişim Üniversitesi Erkek Voleybol takımımız, Erkekler 1. Lig Grup müsabakasında Yıldız Teknik Üniversitesi ile karşı karşıya geldi. Müsabakayı takımımız 3-1 kazandı. Takımımızı ve hocamızı tebrik eder, önümüzdeki maçlarda başarılar dileriz



İGÜ BESYO Öğrencileri Markalar ve Spor Zirvesi'nde

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencilerimiz ve öğretim üyeleri, Sportsnet tarafından düzenlenen, sporun ve markaların Türkiye'deki en büyük buluşması Brand & Sport Summit yine sporcuları, yöneticileri ve uzmanlarının oturumlarına katılım sağlayıp, alandaki uygulamaları deneyim sahibi oldular. Spor Bakanımızın, Federasyon başkanlarının, milli sporcuların, akademisyenlerin ve basın temsilcilerin paydaşı olduğu zirve sürecinde, sporun tüm disiplinlerinde uzmanlardan bilgi alışverişi yapılmıştır. Profesyonel spor kurumları ile görüşmeler yapıp, üniversitemizin paydaşlık anlayışı doğrultusunda yeni anlaşmalar sağlanacaktır. Öğrencilerimiz için, sporun dünyada ve ülkemizdeki var oluşu ve gelişmesi adına bir köprü görevi yapan organizasyon verimli geçmiştir.



BESYODAN HABERLER

The Physical Activity and Sports Tech for Healthy Lifestyles (PASTECHL) Kongresi'nde araştırma ekibinde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümümüz Araştırma Görevlisi H. Egemen Merdan'ın da olduğu "THE PREDICTING ROLE OF PERCEIVED PARENTING STYLES AND PARENT INVOLVEMENT IN SPORT ON PARENT- INITIATED MOTIVATIONAL CLIMATE" isimli çalışma sözel bildiri olarak sunulmuştur. Hocamıza akademik çalışmalarında başarılar dileriz.



BESYO öğrencileri Marka ve Spor Zirversinde Türkiye Futbol Federasyonu Başkanı Sayın Mehmet BÜYÜKEKSİ ve Kadın Futbol Milli Takım Antrenörümüz Sayın Necla GÜNGÖR ile biraraya geldi. Öğrencilerimize sektörün içinde bulunduğu durumları özetleyen Büyükeksi spor yöneticiliğinin çok önemli olduğunu vurguladı. TFF Başkanı Sayın Büyükeksi kaliteli personel eksikliğinden bahsederek öğrencilerimizin kendilerini yetiştirmesi halinde rahatlıkla sektörde iş bulacağını belirtti. Yabancı dil eğitiminin önemine de vurgu yapan Büyükeksi kadınların da yönetici olarak sorumluluk alması gerektiğini söyledi.



BESYO'DAN HABERLER

3 ARALIK DÜNYA ENGELLİLER FARKINDALIK HAFTASI

Engelli bireylerle empati yeteneğinin kurulması ve onlara karşı anlayış düzeyinin yükseltilmesi için, farkındalık günü olarak ortaya çıkan 3 Aralık Dünya Engelliler günü, Birleşmiş Milletler tarafından 1992 yılında resmen kabul edilmesinin ardından tüm dünyada aynı tarihte etkinlikler yapılmaya başlamıştır.

Engelli bireylerin çeşitli etkinliklerde yer aldıkları ve farkındalığın artmasının amaçlandığı bu önemli günde İstanbul Gelişim Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü öğrencileri İstanbul genelinde birçok organizasyon planlamışlardır.

Spor ve Eğlence Senliği (1 Aralık 2022)

İstanbul Gelişim Üniversitesi, İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Fatih Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü, Fatih Belediyesi, Haliç Su Sporları Kulübü ve Özel Sporcular Federasyonu iş birliği ile gerçekleştirilen organizasyona 400 engelli birey ve aileleri katılım sağlamıştır.



BESYO'DAN HABERLER

Yüzme yarışması (2 Aralık 2022)

İstanbul Gelişim Üniversitesi, İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Beylikdüzü Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü ve LC Waikiki iş birliği ile gerçekleştirilen organizasyona 100 engelli birey ve aileleri katılım sağlamıştır.



BESYO'DAN HABERLER

Birlikte Daha Güzel (3 Aralık 2022)

İstanbul Gelişim Üniversitesi ve Gaziosmanpaşa Belediyesi iş birliği ile gerçekleştirilen organizasyona 250 engelli birey ve aileleri katılım sağlamıştır. Sabah Kahvaltı programı ile başlayan program daha sonrasında eğlenceli spor etkinlikleri ile devam etti.



BESYO'DAN HABERLER

5 ARALIK DÜNYA GÖNÜLLÜLER GÜNÜ

İstanbul Gençlik Spor İl Müdürlüğü ile Paydaş olarak katıldığımız 5 Aralık Dünya Gönüllüler Günü organizasyonuna üniversitemizi temsilen, Spor Yöneticiliği Bölüm Başkanı Doç. Dr. Kubilay Çimen ve Müdür Yardımcısı Öğr. Gör. Tekmil Sezen Göksu katılım sağlamıştır. Bakırköy Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğünde organize edilen bugünde, Alan Uygulaması dersi yerinde gözlem yapılmış olup, gönüllü öğrencilerimizle bir araya gelmiştir. Gençlik ve Spor İl Müdürümüz Prof. Dr. Burhanettin Hacıcaferoğlu'na ve İlçe Müdürü Pınar Saraç'a, davetleri ve çalışmalarını için teşekkür ederiz.



Futbol Uzmanlık Dersi Söyleşileri

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Futbol Seçmeli ve Futbol Uzmanlık sınıflarımıza ders içeriği kapsamında alanında iki uzmanı ağırladı. MOD7 kurucusu Kurumsal İletişim Uzmanı Burak UÇAR ve F.C Köln ,Fenerbahçe Spor Kulübü, Trabzonspor Kulübü, Kasımpaşa Spor Kulübü , Göztepe Spor Kulübü ve son olarak İstanbulspor Kulübü gibi profesyonel olarak Teknik Direktör görevinde bulunmuş Cem BAĞCI deneyimlerini öğrencilerimize aktarmıştır. Sektörler arası paylaşımı önemseyerek bu organizasyonu sağlayan dersin öğretim elemanı Öğr. Gör. Burak BAYRAMOĞLU'na teşekkür ederiz.

BESYO'DAN HABERLER

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'nun 3 Kasım 2022 tarihinde ev sahipliği yaptığı ve İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü işbirliği ile Bilim ve Danışma Kurulu Toplantısı düzenlenmiştir. İstanbul ilinde bulunan Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürleri, Spor Bilimleri Fakültesi Dekanları, Meslek Yüksekokulu Müdürleri ve temsilcilerinin katıldığı toplantı açılışını Rektörümüz Prof. Dr. Bahri Şahin, İstanbul İl Gençlik ve Spor Müdürü Prof. Dr. Burhanettin Hacıcıferoğlu ve BESYO Müdürü Doç. Dr. Mehmet Soyal gerçekleştirmiştir. İstanbul il müdürlüğü ve üniversiteler paydaşlığında, sporda topluma hizmet uygulamaları, gönüllülük, gençlik ve spor faaliyetleri konuşulup, yeni projeler için görüşmeler yapılmıştır.



BESYO'DAN HABERLER

Afet Koordinasyon Merkezi Afet Gönüllüleri Projesi sunumu okulumuzda gerçekleşti. 29 Aralık 22 tarihinde uzmanlar tarafından okulumuz akademik ve idari personellerine ve öğrencilerimize doğal afet öncesinde, sırasında ve sonrasında neler yapılması gerektiği anlatıldı.



HERKESİN DERT YANDIĞI BİR RAHATSIZLIK: DİZ AĞRISI

Ön diz ağrısı veya dizin ön kısmına yakın ağrı, her yaştan gençlerde ve sporcularda en yaygın diz ağrısı türlerinden biridir. Genç sporcular için bu bir istisna değildir ve bilinmesi gereken bazı benzersiz nedenler vardır. Tüm bu ön diz ağrısı nedenlerinin ortak noktası, genellikle AŞIRI KULLANIM YARALANMALARI olmaları ve ameliyatsız tedavi edilip önlenebilmeleridir

Apofizit

Apofiz, kemikteki büyüme kıkırdak alanlarından biridir. Büyüme dönemlerinde apofiz çok aktif hale gelir. Aynı zamanda, hızla büyüyen kemik ile apofiz üzerine yapışan daha sıkı ve daha esnek olmayan kaslar ve tendonlar arasında artan dengesizlikler vardır. Bu senaryo, aktif bir çocukla birleştiğinde dizini iltihaplanmaya veya yaralanmaya karşı daha duyarlı hale getirir.

İltihaba dönüşen ve "büyüyen ağrılara" neden olan en yaygın iki apofiz bölgesi, tibial tüberosite veya incik kemiğinin veya kaval kemiğinin önündeki ve üstündeki tümsek ve diz kapağının veya patellanın alt kenarındadır. Tibial tüberkül iltihaplandığında ve hatta bazen büyüdüğünde buna Osgood-Schlatter Hastalığı denir. Dokunmak veya diz üzerine çökmek genellikle hassastır. Ayrıca kuvvetli koşma ve zıplama ya da çömelme gerektiren aktiviteler ağrıya neden olur. Patellanın alt kısmındaki apofiz iltihaplandığında buna Sinding-Larson-Johansson veya SLJ sendromu denir. SLJ ayrıca dokunmaya karşı hassastır ve zıplarken ve diz çökerken canı yanar. Ayrıca koşarken diz ağrısına neden olur.



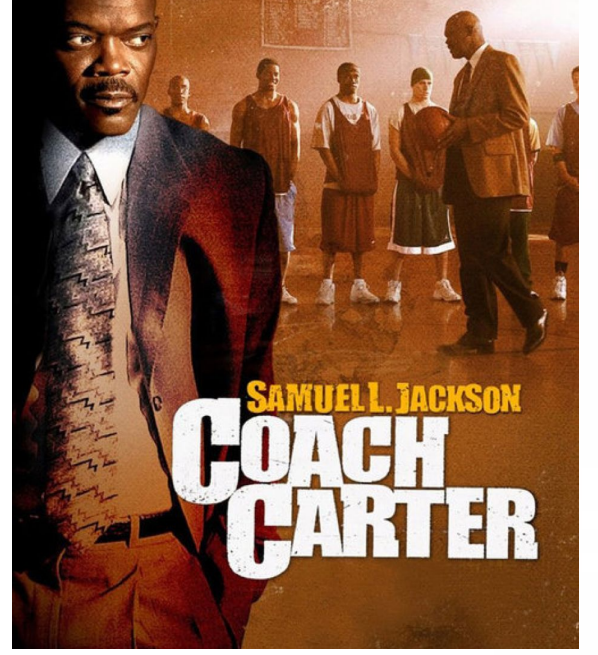
Peki Bu Konuda Ne Yapabilirim: Uzat, uzat, uzat! Çoğu zaman aşırı kullanım yaralanmalarına katkıda bulunan ana faktörlerden biri esnek olmayan kaslardır. Sporcuların diz ve kalça çevresindeki kasları esnetmeye özellikle dikkat etmesi gerekir; özellikle hamstrings, kuadriseps, kalça fleksörleri, piriformis ve baldır kasları. Her esnemeyi 30 saniye sabit bir şekilde tutun ve her 3 ila 4 kez tekrarlayın.

SPORSEVERLERE BELGESEL FİLM VE KİTAP ÖNERİLERİ

Bu bölümde izlemeye değer spor yapımları ve keyifle okuyabileceğiniz spor kitapları paylaşılmıştır.

Film Önerisi : Coach Carter (2005)

Mezun olduğu lisenin basketbol takımını çalıştırma teklifi alan bir antrenörün hayatını anlatan özellikle basketbol severler için izlenmesi gereken bir başyapıttır. Önceki sezonu 4 galibiyet 22 mağlubiyet ile bitiren disiplinden uzak ve okula adapte olmakta zorlanan lise basketbol takımını bölgesel lig finallerine kadar götüren bir basketbol koçunun hikaye tüm basketbol severlerin izlemesi gereken bir filmidir.



Kitap Önerisi: Gölgede ve Güneşte Futbol

Şampiyonanın bir başka sürprizi de Türkiye'ydi. Hiç kimse bu ülkenin önemli bir başarı elde edeceğine inanmıyordu. Türkiye, dünya kupalarından elli yıldır uzaktı. Brezilya'ya karşı oynadığı ilk maçta hakemin kararıyla göz göre göre haksızlığa uğradı; ama yoluna devam etti ve sonunda üçüncü oldu. Enerjik ve kaliteli futboluyla kendisini küçük gören uzmanların ağzını açık bıraktı.

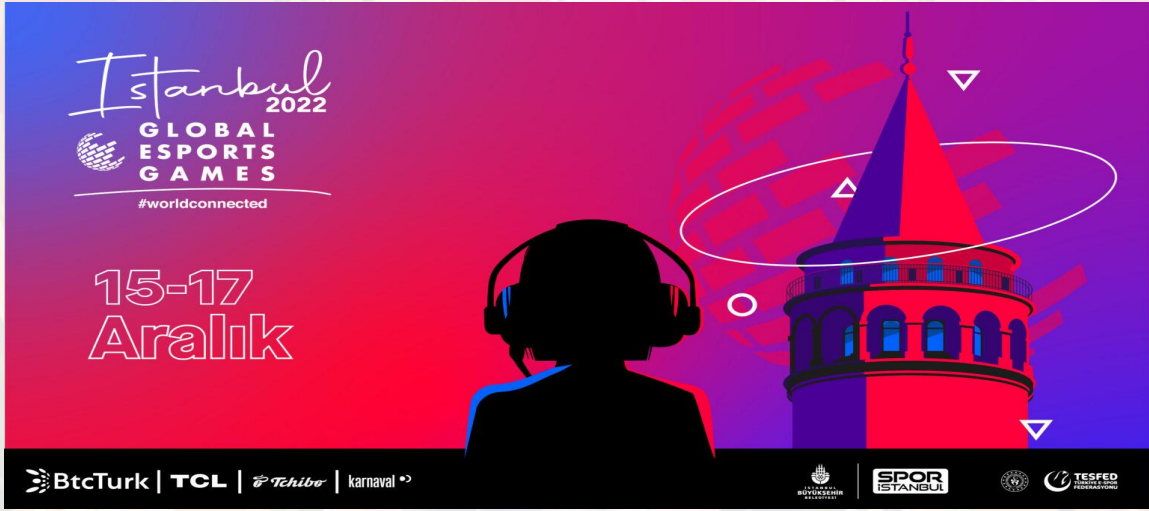
Gerçek bir futbol tutkunu olan Uruguaylı ünlü yazar Eduardo Galeano, Dünya Kupalarına ilişkin gözlemlerini anlattığı Gölgede ve Güneşte Futbol'a 1998 ve 2002 kupalarını da ekledi. Yeni bölümleriyle birlikte yayınladığımız Gölgede ve Güneşte Futbol, futbol coşkusuna yaşama sevincini de katan bir kitap. Kucaklaşmanın Kitabı'nın, Ateş Anıları'nın yazarı, kendisini bir 'iyi futbol dilencisi' olarak niteliyor ve futbolun destansı kahramanlarına, ağırları sarsan gollere ticaret ve siyaset açısından değil, kültürel açıdan yaklaşıyor. Galeano, futbolun şiirini yazıyor.

” GLOBAL ESPORTS OYUNLARI İSTANBUL’DA

Global Esport Federasyonu’nun en büyük etkinliği olan ve ilki geğtiğimiz yıl Singapur’da hayata geğirilen Global Esports Games, 70’e yakın ũlkeden 300’e yakın esport sporcusu ve takımı bir araya getirdi. GEG2022’de; Dota 2, PUBG Mobile, eFotball 2023 ve Street Fighter v Champion Edition oyunları yer aldı.

Global Esports Games, 2023’te Suudi Arabistan’ın başkenti Riyad’da, 2024’te Çin’de, 2025’te Dubai’de, 2026’da ise ABD’de dũzenlenecek.

D



Son dŕnemin yũkselen pazarı e-spor, geçen yıl 892,4 milyon dolarlık bũyũklũge ulaştı. Gelecek vaat eden potansiyeliyle birlikte ŕzellikle yayıncıların, TV yŕneticilerinin, reklamcıların ve markaların ilgisini çekmeye başladı. Bŕylelikle bũyũyen e-spor pazarı yeni bir ekonomi yarattı.

2023’te e-spor odaklı toplam gelirlerin 5 milyar dolara ulaşması bekleniyor. Buradan yola çıkararak dijital oyun pazarının gelişimini, yarattığı iş ve girişim fırsatlarını araştırdık.

Teknoloji ve internet alanındaki gelişim, oyunların hem ulaşılabilirliğini hem de çeşitliliğini artırıyor. Bu durum da dijital ve mobil oyun sektŕrünün giderek bũyũmesini sağlıyor. Dũnyada 110 milyar dolara ulaşan oyun pazarı bũyũme trendini sũrdũrũyor. Tũrkiye’de de 30 milyona yakın oyuncu olduğu biliniyor ve oyun pazarının bu yıl 500 milyon dolar sınırına ulaşması bekleniyor.

Araştırma şirketi Super Data’nın verilerine gŕre, konsollar, donanım ve yazılım alanını kapsayan oyun sektŕrũ, 2016 yılını tũm dũnya genelinde 91 milyar dolar bũyũklũkle kapattı. Oyun sektŕrũ bũyũme trendini sũrdũrũrken, bilgisayar oyunlarının profesyonel liglere katılan profesyonel oyuncularla oynanmasıyla birlikte yeni bir alan ortaya ıktı. Bu da elektronik spor olarak tanımlanan e-spor oldu.

NBA YENİ SEZON BAŞLADI

Amerika Basketbol Birliği (BAA) adıyla 1946'da başlayan NBA'in 77. sezonunun açılış gününde 2 maç oynanacak. Yeni sezonun ilk karşılaşmasında, geçen sezonun finalisti Boston Celtics, Furkan Korkmaz'ı da kadrosunda barındıran Philadelphia 76ers'ı ağırlayacak.

Aynı gün ayrıca Kaliforniya eyaleti takımları Golden State Warriors ile Los Angeles Lakers da karşılaşacak. Stephen Curry'nin önderliğindeki son şampiyon Warriors, sezona yeni başantrenörü Darvin Ham ile başlayacak Lakers'ı konuk edecek.

Son 8 yılda 4. kez (2015, 2017, 2018, 2022) mutlu sona ulaşan Warriors oyuncularını, maç öncesi şampiyonluk yüzüklerini alacak.

Geçen sezon play-off'ların dışında kalarak hayal kırıklığı yaratan Lakers'ın yıldız oyuncusu LeBron James, ligdeki 20. yılına adım atacak. Normal sezon kariyerinde 37 bin 62 sayısı bulunan 37 yaşındaki James, 1326 sayı daha atması halinde Kerim Abdülcabbar'a (38 bin 387) ait NBA rekorunu kırarak.

Ligin ikinci gününde ise 12 karşılaşma yapılacak. Geçen yılki NBA Draftı'nın 1 numarası Cade Cunningham (Detroit Pistons) ile 2022 seçmelerinin 1 numarası Paolo Banchero (Orlando Magic), normal sezonun ikinci gününde karşı karşıya gelecek.

Alperen Şengün, Ömer Faruk Yurtseven ve Cedi Osman da başantrenörlerinin şans vermesi durumunda ikinci gün parkeye çıkacak.



Polonyalı Sporcudan Örnek Davranış



Polonyalı disk atıcı Piotr Malachowski Rio'da gümüş madalya kazandı. Hemen, üç yaşındaki bir erkek çocuğun kanser tedavisine fon sağlamak için o madalyayı müzayedeye çıkardı.

ESPN'den Darren Rovell'e göre Malachowski'nin amacı, Olek Szymanski'nin "Çocuğun görme yeteneğini kurtarmak için New York'ta retinoblastoma ameliyatı olmasını" sağlayacak kadar para toplamaktı.

Rovell, Polonyalı Siepomaga vakfının ameliyat için gereken 126.000 doların yaklaşık üçte birini topladığını ve Malachowski'nin eylemle geri kalanını toplamayı umduğunu bildirdi.

Müzayede başladıktan kısa bir süre sonra Malachowski, Rovell'e göre Facebook'ta varlıklı bir Polonyalı çiftin gereken kalan miktarı karşılamayı taahhüt ettiğini duyurdu.

Ölümüne yarışan jokey

ABD'li jokey Frank Hayes, New York'ta katıldığı at yarışı turnuvasında kalp krizi geçirerek ölmüştür. Yarış boyunca durmayan at, Hayes'i birinciliğe taşımıştır ve böylece Frank Hayes, at yarışı kazanan ölü jokey olarak tarihe geçmiştir.



Metroyu Kullanıp Maratonu Kazandı

Kübalı atlet Rosie Ruiz, 1980 yılında katıldığı Boston Maratonu'nu kazandı. Her şey normal giderken, bazı kişilerin, Rosie Ruiz'in maraton koşusunun bitiş çizgisine 1 mil kala yarışa başladığını ortaya atmasıyla skandal patlak verdi. Ruiz, koşunun bitimine sadece 1 mil kala maratona dahil olmuş ve altın madalyayı kazanmıştı.



Günümüzden 2050'ye Kadar Spor Psikolojisi

3S – Science, Spor, Society (Bilim, Spor, Toplum)

Avrupa Spor Psikolojisi Federasyonu (FEPSAC)'nunda belirttiği üzere, spor ve egzersiz psikolojisi alanı (genelde spor psikolojisi olarak kısaltılır), bir ya da birkaç kişinin öznesi olduğu spor ile ilişkili aktivitelerin psikolojik temelleri, süreçleri ve sonuçları ve bunların psikolojik bir sistem olarak ele alınmasıyla ilgilenir. Alanın odaklandığı nokta davranış veya insan davranışının farklı psikolojik boyutlarıdır (duygusal, bilişsel, motivasyonel ya da duyumotor boyutları) (FEPSAC, 1996, p. 1).

Spor psikolojisi özellikle “rekabetçi, eğitsel, rekreatif, önleyici ve yenileme ortamlarında geçen ve sağlıkla ilgili egzersizleri de içeren” fiziksel aktivitelerle ilgili insan davranışlarına odaklanır. Buradaki söz konusu insanlar, farklı spor ve egzersiz ortamlarından, -örn, sporcular, antrenörler, hakemler, öğretmenler, fizyoterapistler, aileler ve izleyiciler-, kişilerdir (FEPSAC, 1996, p. 1).



3S konsepti ile spor ve egzersiz psikolojisini aşarak daha geniş alanlarda karşılık bulan günümüz eğilimi gösterilmek istenilmiştir. Bu değerlendirme içerisinde yer verilen diğer başlıkların içeriği argümanları savunmak üzere sübjektif örneklerle güçlendirilmiştir ancak eksiksiz değildir. İşte bu alanlardan biri eylem bilimidir. Hareket bilimi, insani eylemlerin çevremizle olan ilişkisinin önemini araştırdığı hareket bilimi ve psikoloji içerisinde yeni gelişen bir alandır (bkz: Prinz, Beisert & Herwig, 2013). Performans psikolojisi (Raab et al., 2016; Murphy, 2012) bir diğer alan olmakla birlikte, psikolojinin farklı uygulamalarından (müzik, tıp, spor gibi) elde edilen bulgular bu alanda bütünleştirilmiştir. Araştırmacılar deneyim ve uygulama arasında köprü kurabilecek kuramsal (Nitsch ve Hackfort, 2016), yöntemsel (Tenenbaum ve Filho, 2016) ve uygulamaya dönük (Clark ve Williamon, 2016) öneriler geliştirmişlerdir.



Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

SAĞLIKLI GÜNLER DİLERİZ



<http://besyo.gelisim.edu.tr>

@igu_besyo

