



Sağlık Bilimleri Fakültesi



AYLIK ETKİNLİK VE HABER BÜLTENİ

OCAK 2023 | SAYI 25 | CİLT 3





Ocak

2022

P	S	Ç	P	C	C	P
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 Ocak: Yılbaşı



2 Ocak: Dünya Bilim Kurgu Günü



4 Ocak: Spagetti Günü



9-15 Ocak: Enerji Tasarrufu Haftası



16 Ocak: Dünya Hijyen Günü



21 Ocak: Dünya Sarılma Günü



28 Ocak: Veri Koruma Günü



29 Ocak: Dünya Cüzzam Günü





Sağlık Bilimleri
Fakültesi

İÇİNDEKİLER

- 4 LİSE KIŞ AKADEMİSİ
- 5 PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ ONLINE RANDEVU SİSTEMİ AÇILDI
- 6 ENERJİ TASARRUFU HAFTASI
- 7 TÜBERKÜLOZ, DÜNYA GENELİNDE EN ÇOK ÖLÜME SEBEP OLAN 13'ÜNCÜ NEDEN
- 8 BU HASTALIK MASA BAŞI ÇALIŞANLARDA DA GÖRÜLÜYOR: REFLÜ
- 9 SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ'NDEN AKADEMİK HABERLER
- 11 THE TENACIOUS DEFENSE OF NUTRITIONAL THERAPY AGAINST AN ARMY LIKE CANCER SEMİNERİ
- 12 BESLENME VE DİYETETİK İNGİLİZCE VE TÜRKÇE BÖLÜMLERİ'NDEN YENİ YIL TEMALİ "CUPCAKE & COOKIE DECORATING" WORKSHOP'U
- 13 BEBİS PROGRAMI KULLANMA EĞİTİMİ
- 14 DÜNYA CÜZZAM GÜNÜ
- 15 KİM KİMDİR?
- 16 BU AYKİ KONUĞUMUZ
- 17 MEZUN KARTI

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

LİSE KİŞİ AKADEMİSİ

Hayalindeki Üniversite Deneyimini Yaşamaya **Hazır Mısın?**

Detaylı Bilgi için
0212 422 70 00 - 0535 025 46 79
hftm@gelleim.edu.tr
gelleimedu igelleim



Sağlık Bilimleri
Fakültesi

Başvuru Nasıl Yapılır?

01

Sitede bulunan "BAŞVURU" menüsüne girerek formu doldurunuz.

02

Form üzerinde istenen bilgileri örnekteki gibi cevaplayınız.

- Adı: L....
- Soyadı: B.....
- E-posta: lb...@gmail.com
- Telefon Numarası: 5.....
- Öğrencinin Okulu: A..... Lisesi
- Sınıf: 12.Sınıf
- Cinsiyet: Kadın
- İkamet Ettiğiniz İl: İstanbul
- Hayalinizdeki Meslek Nedir?: Doktor
- Herhangi bir alanda, ödül, kupa, başarı benzeri belgeniz var mı?: Tübitak Ödülü

03

Formda kişisel bilgilerinizi tamamladıktan sonra sayfanın altına ilerleyerek ders seçimlerinizi yapınız. Her ekleyeceğiniz ders için "DERS EKLE" butonuna tıklamayı unutmayınız. Eklediğiniz dersler ekranın sağ kısmında yer alacaktır.

04

Ders seçim işlemlerinizi tamamladıktan sonra KVKK ile ilgili bilgileri doldurarak, gerekli maddelere onay veriniz. Başvurunuzu tamamlamak için "BAŞVURU GÖNDER" seçeneğine tıklayınız.

Telefonunuza gelen SMS Kodunu ekranda belirtilen alana giriniz ve "BAŞVURU GÖNDER" butonuna tıklayınız. Başvurunuz tamamlanmış olacaktır.

[Haberin detayı için buraya tıklayınız.](#)

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ ONLINE RANDEVU SİSTEMİ AÇILDI

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ ONLINE RANDEVU SİSTEMİ AKTİF HALE GELMİŞTİR. PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK BİRİMİ'NDEN DESTEK ALMAK İSTEYEN ÖĞRENCİLERİMİZ VE PERSONELLERİMİZ, YÖNERGEYİ İZLEYEREK RANDEVU OLUŞTURABİLİRLER.

Sisteme, Obis (Öğrenci Bilgi Sistemi) ve Persis (Personel Bilgi Sistemi) te menüde bulunan linkleri kullanarak erişilmektedir.

Kullanıcı girişi otomatik olarak sağlanacaktır. Kullanıcı girişinden sonra sistem doğrudan randevu arama ve randevu alma sayfasına yönlenecektir.

• Sayfada bulunan sol blokta iki tarih aralığı belirlenerek ve/veya uzman seçimi yapılarak istenilen koşulları belirledikten sonra "Randevu Ara" butonuna tıkladığında sağ blokta seçimlere uygun müsait randevular listelenebilir. Yapılabilecek Seçimler: Başlangıç Tarihi / Bitiş Tarihi, Uzman.

Sağ blokta da müsait randevular listelenmektedir. Listedan uygun randevuyu seçtikten sonra, KVK Onam Metni kutucuğu seçilerek açılan ekranda kabul ediyorum butonu tıklanarak onaylandıktan sonra kırmızı tıklanarak bulunan "Randevu Al" butonuna tıklanarak randevu oluşturma işlemi gerçekleştirilebilir. Kullanıcı 1 hafta içinde sadece 1 randevu oluşturabilir.

Ekranın sağ üst köşesinde kullanıcı adının yer aldığı kullanıcı ikonuna tıkladığında açılan bölümde Randevu Al ve Randevularım sayfasına ulaşılabilir.

Randevularım sayfasında aldığımız tüm randevular listelenmektedir. Yeşil renkteki aktif randevular zamanı geçmemiş yaklaşan randevulardır. Sarı renkteki aktif randevular zamanı geçmiş randevulardır. Kırmızı renkteki pasif randevular ise alındıktan sonra iptal edilen randevulardır.

RANDEVU İŞLEMLERİ HAKKINDA BİLGİ ALMAK İÇİN TIKLAYINIZ

Enerji Tasarrufu Haftası

Doç. Dr. Gülay TAMER

“En ucuz enerji tasarruf edilen enerjidir.”

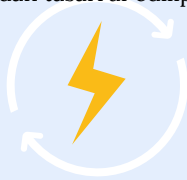
Her yıl ocak ayının 2. haftası enerji kaynaklarının rasyonel, savurganlık yapmadan, gerektiği kadar ve verimli kullanılması ve bu bilincin yaygınlaşması amacıyla "Enerji Tasarrufu Haftası" olarak kutlanmaktadır.

Enerji günümüzün en önemli öğelerinden biridir ve tüketimi, artan nüfus, refah seviyesinin yükselmesi, sanayileşme ve teknolojinin gelişmesine bağlı olarak artmaktadır. Öte yandan, konvansiyonel enerji kaynaklarının giderek azalması, fosil yakıtların sürekli artan fiyatları, enerji krizi, enerji tüketiminin yarattığı çevre sorunları, küresel ısınma gibi faktörler, kaynağından son tüketime kadar her noktada ve her alanda enerjinin tüketiminde daha dikkatli davranılması ve enerjinin verimli kullanılmasını zorunlu kılmaktadır.

“Enerji tasarrufu, refah seviyesinden fedakârlık yapmaksızın, kalite ve performans düşürmeden, bir mal veya hizmet elde etmek için gerekli olan enerji miktarının azaltılması” olarak tanımlanmaktadır. Başka bir deyişle enerji tasarrufu, daha az enerji kullanmak için bilinçli bir karardır.

Enerji ihtiyacının %62'sini ithal etmek zorunda olan ülkemizde enerjinin israf edilmeksizin etkin ve verimli kullanılması büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle enerji tasarrufu kavramı tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de öncelikli konuların başında gelmektedir.

Küresel enerji talebinin en ucuz çözümü ise öncelikle enerji tasarrufu yapmakla mümkün olacaktır. Hem küçük değişiklikler hem de daha büyük yaşam tarzı değişiklikleri ile enerji kullanımını büyük ölçüde azaltılabilir. Bunun sonucunda ise hem paradan tasarruf edilip hem de aynı zamanda karbon ayak izi de azaltılabilir.



Peki, bireysel olarak enerji tasarrufu nasıl yapılır?

Beklemedeki cihazları kapatın - "Bekleme enerjisi" veya "vampir enerjisi" olarak da bilinen "hayalet enerji", kapalıyken veya bekleme modundayken elektronik cihazlar tarafından kullanılan elektriktir. Beklemedeki enerji önemli bir enerji israfıdır. Cihazları fişten çekerek yılda ortalama 610 TL tasarruf edilebilir.

Ampullerinizi değiştirin - Enerji tasarruflu ampuller raflarda daha pahalı olmalarına rağmen, verimli enerji kullanımları ve daha uzun ömürleri, uzun vadede daha az maliyetli oldukları anlamına gelir.

Enerji tasarruflu cihazlar satın alın - Bir cihaz satın alırken iki rakama dikkat etmelisiniz: ilk satın alma fiyatı ikincisi yıllık işletme maliyeti. Enerji tasarruflu cihazların satın alma fiyatları daha yüksek olsa da, genellikle enerjinin yanı sıra aylık elektrik faturanızda paradan tasarruf etmenizi sağlar.

Evinize yalıtım yaptırın - Yalıtım, kışın ısıyı koruyarak ve yazın ısıyı evinizden uzak tutarak elektrik faturalarınızı düşürmede önemli bir rol oynar.

Doğal ışık kullanın - Güneşten gelen ışığı kullanmak, enerji tüketiminizi azaltmanın sezgisel bir yoludur. Ev ararken, mümkünse doğu ve batı yerine kuzey ve güneye bakan pencerelerin olması daha iyidir.

TÜBERKÜLOZ, DÜNYA GENELİNDE EN ÇOK ÖLÜME SEBEP OLAN 13'ÜNCÜ NEDEN

Dünya üzerinde hâlâ en önemli halk sağlığı sorunlarından olan Tüberküloz (Verem), 2021 yılında 1,6 milyon kişinin hayatını kaybetmesine sebep oldu. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN, “76'ncı Verem Eğitimi ve Farkındalık Haftası” kapsamında açıklamalarda bulundu.



Görülme sıklığı ve etkileri nedeniyle, küresel mücadele gerektiren önemli halk sağlığı sorunları arasında yer alan hastalık, başta akciğerler olmak üzere kemik, deri, göz gibi tüm doku ve organları tutabilen bulaşıcı bir hastalık. Dünyada yaklaşık iki milyar insanın Verem basili ile enfekte olduğu tahmin edildiğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, bu hastalığın en çok akciğerlerde görülmekle birlikte; akciğer zarı (plevra), lenf bezleri, kemikler, böbrekler ve beyin zarında da oldukça sık rastlanıldığını belirtti.

Tüberküloz nedir?

Vücut direncini düşüren durumlar, bağışıklığı etkileyen hastalıklar ve etkenler Tüberkülozun ortaya çıkmasında önemli rol oynuyor. Tüberküloz belirtileri ise halsizlik, iştahsızlık, kilo kaybı, çocuklarda kilo alamama, ateş ve gece terlemesi şeklinde kendini gösteriyor. İki-üç haftadan uzun süren ve antibiyotik tedavisi almış olmasına rağmen yanıt alınamayan öksürük varlığında Verem hastalığından şüphelenmek gerektiğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Elkin, “Hastalığın kesin tanısı, balgamda Verem basilinin görülmesi ile konuluyor. Bağışıklığı etkileyen hastalıkların çıkmasına da sebep olan bu hastalık, bağışıklığın düştüğü durumlarda da ortaya çıkabilir. HIV/AIDS, vücut direncini en çok düşüren hastalıklardan biri olduğu için HIV/AIDS ile tüberkülozun birlikteliği sıktır. Diabetes Mellitus, kronik böbrek yetmezliği, bazı kanserler, ilaç ve alkol bağımlılığı, tütün kullanımı da vücut direncini düşürerek Verem hastalığının ortaya çıkmasına zemin hazırlayabilir.” şeklinde konuştu.

“Tüberküloz tedavisi için ilaçların düzenli kullanılması çok önemli”

Ülkemizde Verem tedavisi, tüm sağlık kuruluşlarında, Sağlık Bakanlığı tarafından yayımlanmış olan “Tanı ve Tedavi Rehberi” ile belirlenmiş standartlara uygun olarak yapılıyor. Yeni Verem hastalarının tedavisinin; iki ay 4'lü ve dört ay 2'li ilaçla olmak üzere 6 ay sürdüğünü ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Elkin, ilaçların düzenli kullanılmasının tedavinin başarısı için oldukça önemli olduğunu altını çizdi. Tedavide kullanılan ilaçların eksik alınması ya da düzensiz kullanılması halinde, Verem basili ilaçlara direnç kazanabiliyor.

Doğumdan sonra ikinci ayını bitiren bebeklere Aile Sağlığı Merkezleri ya da Verem Savaşı Dispanserlerinde ücretsiz olarak yapılan BCG (Bacille Calmette Guerin) aşısı ile Tüberkülozdan korunulabilir.

[Haberin detayı için buraya tıklayınız.](#)



Bu hastalık masa başı çalışanlarda da görülüyor: Reflü

Yanlış beslenme tarzı, sigara ve alkol kullanımı gibi faktörlerle ortaya çıkan reflü; yemek yedikten sonra eğilme veya yatma sonucu mide asit içeriğinin ağıza gelmesi ile kendini belli ediyor. Dikkat edilmezse göğüs kafesi ön bölgesinde yanma, yutma zorluğu ve öksürük gibi problemlere de yol açabilen hastalığı değerlendiren İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Uzman Diyetisyen Hasan Fatih AKGÖZ bu hastalığın masa başı çalışan düşük fiziksel aktiviteli bireylerde görülebileceğinin altını çizdi.

Midede şişkinlik hissi, yutma zorluğu, öksürük veya yemekten sonra eğilme/yatma sonucu mide asit içeriğinin ağıza gelmesi ile kendini belli eden reflü, en sık karşılaşılan toplum sağlığı sorunlarından birisidir. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Uzman Diyetisyen Arş. Gör. Hasan Fatih AKGÖZ, reflü hastalığının görülme sıklığının her geçen gün arttığını ve yanlış yaşam tarzı uygulamalarının bu hastalık için en önemli problem olduğunu belirtti. Uzman Diyetisyen AKGÖZ,

“Yüksek yağlı besinler, baharatlı besinler, asitli yiyecek ve içecekler, şeker içeriği ve tuz içeriği yüksek besinler tüketmek reflü oluşumunu artırıyor. Bu besinlerin sıklıkla tüketiminin yanı sıra sigara-alkol tüketenlerde ve masa başı çalışan düşük fiziksel aktiviteli bireylerde de reflü görülebilmektedir.” şeklinde konuştu.

REFLÜDEN KORUNMAK İÇİN 7 BESLENME ÖNERİSİ

Genellikle yağlı ve karbonhidrat ağırlıklı olarak beslenen bireylerde bir süre sonra obezite görülme oranı da artıyor. Obezite karın içi basıncı artırıyor. Böylece mide ile yemek borusu arasında yer alan mekanizmanın bozulduğunu, sonuç olarak yanma ve mide asit içeriğinin ağıza gelmesi durumu yaşandığını belirten Uzman Diyetisyen Arş. Gör. Hasan Fatih AKGÖZ, reflüden korunmak için 7 beslenme önerisi sundu;

- Öğünler hızlı tüketilmemeli, çok sıcak ya da çok soğuk besinlerden uzak durulmalıdır.
- Yemekten hemen sonra uyumamalı, uyku vaktinden 2-3 saat önce besin tüketimi bırakılmalıdır.
- Yağ ve karbonhidrattan zengin besinlerin ağırlıklı olarak yer aldığı bir diyet yerine yağ içeriği düşük, lif içeriği yüksek ve protein içeriği zengin besinlerin yer aldığı dengeli bir diyet tercih edilmelidir.
- Margarin, tereyağı, mayonez, krema, kaymak gibi yağlı besinlerden kaçınılmalıdır.

- Aşırı yağlı kızartmalar, kavurma, fermente et ürünleri (sucuk, sosis) ve sakatat ürünlerinden uzak durulmalıdır.
- Yemek borusunu tahriş edebilecek; baharatlar, domates, soğan, sarımsak, turşu, turunçgiller gibi besinler ile kolalı ve karbonatlı içeceklerin tüketimi minimal seviyede olmalıdır. Çay, kahve tüketimine dikkat edilmelidir.
- Su tüketimine önem verilmeli, gün içerisinde sık aralıklarda su tüketmek reflü şikâyetlerine karşı olumlu bir etkiye sahiptir.

[Haberin detayı için buraya tıklayınız.](#)

Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim elemanlarından Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKAN ve Dr. Öğr. Üyesi H. Merve BAYRAM'ın "Greenhouse gas emissions in the food system: Current and alternative dietary scenarios" isimli makalesi Q3 dergi olan *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*'da yayınlanmıştır.

Özet

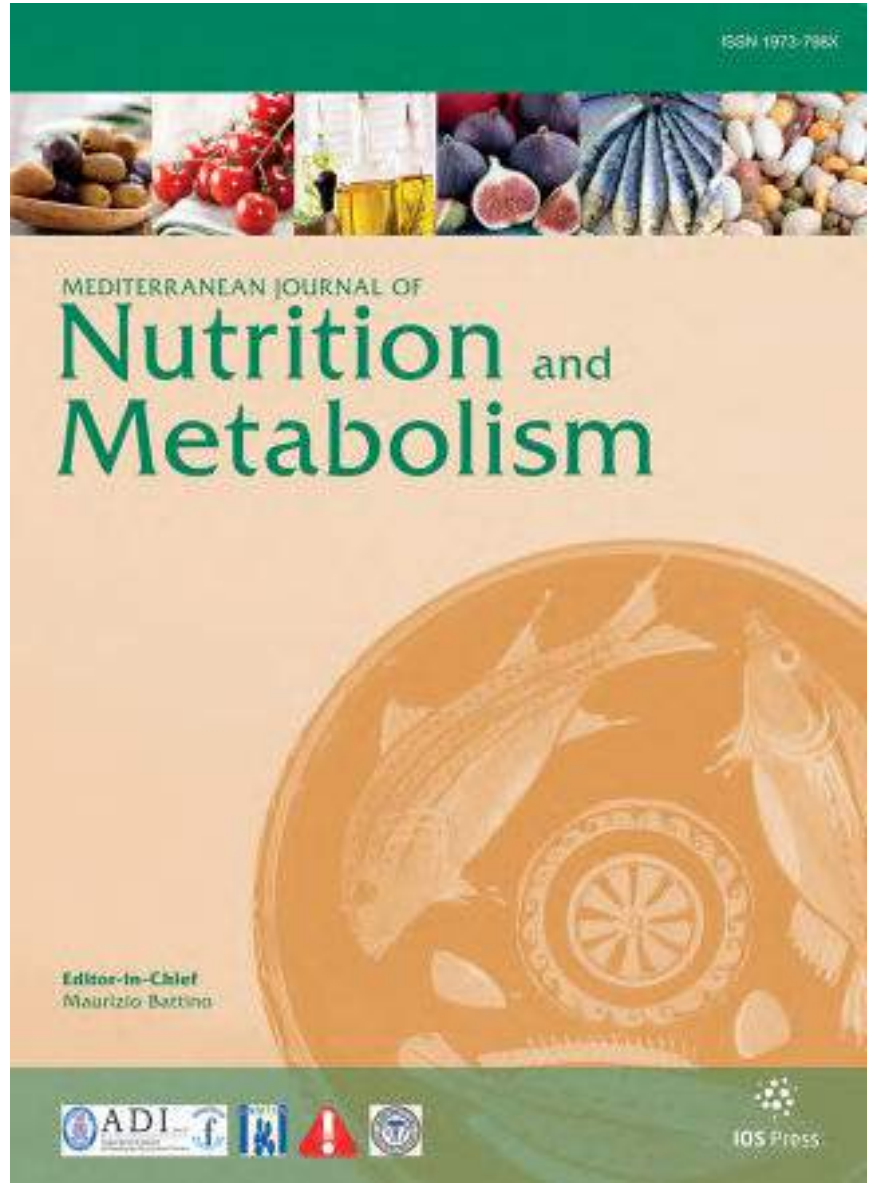
ARKA PLAN: Sera gazı emisyonlarına (GHGE) olan yüksek katkıları nedeniyle diyetlere artan bir ilgi vardır.

AMAÇ: Çalışma, diyet değişikliklerinin GHGE'yi nasıl etkilediğinin tartışılmasına katkıda bulunmak için mevcut diyetin GHGE ile ilişkilendirilebilecek sekiz alternatif diyetle değiştirilmesinin GHGE üzerindeki etkisini tahmin etmeyi amaçlamıştır.

METHOD: Türkiye'nin mevcut diyetinin besin bileşimini belirlemek için en son yayınlanan Ulusal Beslenme ve Sağlık Araştırması ile Ulusal Beslenme Rehberi baz alınarak tasarlanmış sekiz beslenme senaryosu kullanılmıştır.

BULGULAR: Mevcut diyet, 3254.50g CO₂eq/kişi/gün ile en yüksek GHGE'ye sahip olarak bulunmuştur ve sığır eti, kuzu eti ve peynir ürünlerinin emisyonu katkıları en yüksektir (sırasıyla %18.61, %17.15 ve %10.89). Model diyet 2994.18g CO₂eq/kişi/gün GHGE'ye sahipken vejetaryen diyetler en düşük GHGE'ye sahip olarak saptanmıştır (lakto-ovo vejetaryen diyeti 1944.95g CO₂eq/kişi/gün ve vegan diyeti 1166.80g CO₂eq/kişi/gün). Düşük enerji verimlilikleri, diyetle ilgili yüksek GHGE seviyeleri ile ilişkilendirilmiştir.

SONUÇ: Çalışmamız sürdürülebilir bir diyet için gelecekteki beslenme kılavuzlarını değerlendirirken, hem sağlık hem de çevresel yönleri entegre etme ihtiyacını vurgulamıştır. Mevcut çalışma, diyet değişikliklerinin GHGE'yi azaltmaya önemli ölçüde katkıda bulunacağını göstermiştir. Bu bulgular, Türkiye'nin beslenme, tarım ve kamu politikaları için bilgilendirmede yararlı olacaktır.



MakaleLinki: <https://content.iospress.com/articles/mediterranean-journal-of-nutrition-and-metabolism/mnm220006>

AKADEMİDE DİYETİSYEN OLMAK

“Akademide Diyetisyen Olmak, Yüksek Lisans ve Doktora Süreci” başlıklı etkinlik BiaraştırmaBisunum isimli Instagram hesabında İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Türkçe Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Merve BAYRAM’ın değerli katılımıyla Diyetisyen Ecem Özgür’ün moderatörlüğünde çevrim içi olarak gerçekleşti.

Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram, Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencileri ile mesleki bilgi ve deneyimlerini paylaştı. Akademide diyetisyen olmak, yüksek lisans ve doktora süreci hakkında bilgiler veren Merve Bayram, öğrencilerden gelen soruları yanıtladı. Etkinliğin sonunda Diyetisyen Ecem Özgür, Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram'a teşekkür etti.

[Haberin detayı için buraya tıklayınız.](#)



PROF. DR. N. SEMRA ERKAN'IN ULUSLARARASI KİTAP BÖLÜMÜ YAYIMLANDI



İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. N. Semra ERKAN’ın "The Life Skills Program's Effects on life Skills, Self-Concepts and Social-Emotional Compatibility Levels of Children" başlıklı kitap bölümü yayımlandı.

Prof. Dr. N. Semra Erkan "Dünyanın birçok ülkesinde gelişme ve önleme programları ya da erken müdahale programları olarak anılan yaşam becerileri eğitim programları, çocuklar için risk faktörlerinin azaltılması ve koruyucu faktörlerin geliştirilmesi amacıyla uygulanmaktadır. Yaşam becerilerini temel alan eğitim programları ile toplumda görülmesi hedeflenen yüksek benlik algısına sahip, kendisine ve çevresine değer veren, saygılı ve hoşgörülü bireylerin yetiştirilmesi hedeflenmektedir. Bu hedefler doğrultusunda çocukların günlük yaşamda karşılaştıkları zorlukların üstesinden gelmelerine ve sağlıklı birey olarak yaşamlarını sürdürmelerine yardımcı olmak amacıyla çeşitli yaşam becerileri eğitim programları geliştirilmektedir. Türkiye ise erken çocukluk dönemindeki çocukların yaşam becerilerini desteklemeye yönelik yeterli çalışmaların bulunmadığı görülmektedir. Alan yazındaki bu ihtiyaç doğrultusunda araştırmacılar tarafından okul öncesi dönemdeki çocuklara yönelik 12 haftalık "Erken Çocukluk Yaşam Becerileri Programı" geliştirilmiştir. Programın çocukların yaşam becerileri, sosyal duygusal uyum ve benlik algıları üzerindeki etkisi ön test son test kontrol gruplu desen ile incelenmiştir. Araştırma sonucunda deney grubu çocuklara uygulanan Yaşam Becerileri Programının beş yaş çocuklarının yaşam becerileri, benlik algı ve sosyal duygusal uyum düzeyleri üzerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık yarattığı tespit edilmiştir." dedi.

Erkan, "Bu çalışma erken çocukluk dönemindeki çocukların yaşam becerilerin desteklemenin önemine dikkat çekmek ve bu konuda toplumumuzda farkındalık yaratmak açısından önemli görülmektedir." dedi.

[Haberin detayı için buraya tıklayınız.](#)

"The Tenacious Defense of Nutritional Therapy Against an Army Like Cancer" Semineri

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik İngilizce Bölümü tarafından "The Tenacious Defense of Nutritional Therapy Against an Army Like Cancer" başlıklı seminer düzenlendi.

KEPAN İkinci Başkanı Prof. Dr. Mutlu DOĞANAY ve Ankara Şehir Hastanesi Klinik Nütrisyon Ünitesi ekibi üyelerinden Diyetisyen Memduh UYANIK, Doktor Diyetisyen Pırıl TUNCAY, Hemşire Hülya ERGUN ve Hemşire Arzu ŞAHNA'nın değerli katılımlarıyla Zoom platformu üzerinden online olarak gerçekleştirildi.

Beslenme ve Diyetetik İngilizce Bölümü Öğretim Görevlisi Dilara SERARSLAN'ın moderatörlüğünü yaptığı etkinlikte Prof. Dr. Mutlu DOĞANAY, Klinik Enteral Parenteral Nütrisyon (KEPAN) Derneği ve Nütrisyon Ekibinin multidisipliner yapısından bahsetti. Doğanay'ın bilgilendirici sunumu sonrasında etkinlik Nütrisyon Ekibi'nin kendi mesleki deneyim ve tecrübelerini anlatımlarıyla devam etti. Ardından Dr. Dyt. Pırıl TUNCAY "Nutritional Management and Challenges After Esophagus Cancer Surgery" başlıklı vaka sunumunu katılımcılarla paylaştı.

Soru-cevap bölümü ile interaktif olarak devam eden etkinlik moderatör Öğr. Gör. Dilara SERARSLAN'ın teşekkür konuşması ile son buldu.

BESLENME VE DİYETETİK İNGİLİZCE VE TÜRKÇE BÖLÜMLERİ'NDEN YENİ YIL TEMALİ "CUPCAKE & COOKIE DECORATING" WORKSHOP'U

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik İngilizce ve Türkçe Bölümleri Öğr. Gör. Şef Tuğba YAVAŞÇA'nın değerli katılımı ile "Cupcake & Cookie Decorating" Workshop'u düzenledi

Yeni Yıl temasının belirlendiği Workshop'ta Öğr. Gör. Şef Tuğba YAVAŞÇA Beslenme ve Diyetetik İngilizce ve Türkçe öğrencileri ile cupcake ve kurabiye yapımının inceliklerini paylaştı. Workshop sonunda hazırlanan cupcake ve kurabiyeler yeni yıl temasına uygun bir şekilde süslendi.

Etkinlik Beslenme ve Diyetetik İngilizce ve Türkçe bölüm başkanlarının Öğr. Gör. Şef Tuğba YAVAŞÇA'ya teşekkür etmesi ve yeni yıl kutlaması ile sonlandı.



[Haberin detayı için buraya tıklayınız.](#)

Bebis Programı Kullanma Eğitimi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Türkçe ve İngilizce Bölümlerinin düzenlediği "Bebis Programı Kullanma Eğitimi" başlıklı toplantı Diyetisyen Ramazan BALBAY'ın değerli katılımıyla 04 Ocak Çarşamba Günü Sağlık Bilimleri Fakültesi konferans salonunda gerçekleşti.

Beslenme Eğitimi Bilgi Sistemi (Bebis) Eğitim Danışmanı Diyetisyen Ramazan Balbay, Beslenme ve Diyetetik Türkçe ve İngilizce Bölümleri öğrencileri ile Bebis Programı'nın yeni sürümü olan e-Bebis hakkında bilgiler paylaştı. İnteraktif bir şekilde devam eden toplantı, Beslenme ve Diyetetik (Türkçe) Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri ÖZKARABULUT'un değerli konuğumuz Diyetisyen Ramazan BALBAY'a teşekkürü ile son buldu.

[Haberin detayı için buraya tıklayınız.](#)

Dünya Cüzzam Günü

Öğr. Gör. Ayşe Mücella SOYDAN

Dünya üzerinde cüzzam farkındalığını artırmak amacıyla her yıl Ocak ayının son haftası Dünya Cüzzam Haftası, son pazar günü de Dünya Cüzzam Günü olarak kutlanır. Cüzzamla Savaş Derneği, 29 Ocak 2023 Pazar günü, 70. Dünya Cüzzam Günü'nü TÜRKAN SAYLAN'IN YAŞAMA KATTIKLARI SEMPOZYUMU-XIV başlığı ile "2022 Yılı Türkiye'de Lepra Vakaları, Hastane Çalışmaları ve Göz Sağlığına Kattıkları" etkinliği ile kutladı.

İnsanlık tarihi kadar eski bir hastalık olan lepra (cüzzam), tedavi edilebilen, sosyal bir sağlık sorunudur Etkeni, Mycobacterium leprae adlı bir bakteridir. Hastalık ağırlıklı olarak deri ve periferik sinirleri etkiler. Tedavi edilmediği takdirde hastalık ilerleyici ve kalıcı sakatlıklara neden olabilir. Lepra, muhtemelen tedavi edilmemiş hastalarla yakın ve sık temas esnasında burun ve ağızdan damlacık yoluyla bulaşır. Semptomların ortaya çıkması bir ila yirmi yıl arasında değişebilir. Lepra deriyi, periferik sinirleri, üst solunum yollarının mukozasını ve gözleri etkiler. Çoklu ilaç tedavisi ile tedavisi mümkün olan Lepra, tedavi edilmezse deride, sinirlerde, ekstremitelerde ve gözlerde ilerleyici ve kalıcı hasara neden olabilir. Lepra, düşük mortalite oranlarına rağmen, fiziksel sakatlık, deformite, psikolojik rahatsızlıklar, ekonomik bağımlılık ve sosyal dışlanmaya neden olan morbiditesi nedeniyle sosyal yönüyle öne çıkan bir hastalıktır. Lepradan etkilenen kişiler, fiziksel deformasyonun yanı sıra damgalanma ve ayrımcılıkla karşı karşıya kalabilirler.

İyileşmiş, yeterli tedavi görmüş olan lepradan etkilenen kişilerin toplum içinde saygın bir birey olarak yaşamını sürdürebilmeleri, ekonomik durumlarıyla yakından ilişkilidir. Bu nedenle ailelerini geçindirecek bir işe ve ekonomik güce sahip olmaları çok önemlidir. Lepranın tıbbi yönünün yanı sıra sosyal yönünün de önemli olduğu asla göz ardı edilmemelidir.

Kim Kimdir?

Safiye Hüseyin Elbi, ilk Türk hemşirelerden birisidir. 29 Haziran 1882'de İstanbul'da dünyaya gelmiştir. Babası, makine mühendisliğinin Türkiye'deki öncülerinden olan Tersane-i Âmire başmühendisi Ferik Amet Besim Paşa, annesi bir İngiliz soylusu olan Hammond Wilward'ın kızı Josephine Wilward'dır (evlendikten sonra Müslüman olmuş ve Firdevs adını almıştır).

Safiye Hüseyin Türkiye'de modern hemşireliğin gelişmesine katkısı olmuş bir meslek kadınıdır. Balkan Savaşı ve I. Dünya Savaşı'nda gönüllü hemşirelik yapmış ve Türkiye'de Cumhuriyet'in ilanından sonra da pek çok hayır kurumunda ve dernekte görev almıştır. Kadınların sosyal hayata katılması için çalışmalarında bulunmuştur. İstanbul'da 1925 yılında kurulan Kızılay Hemşire Okulunda idareci ve öğretmen olarak görev yapmıştır.

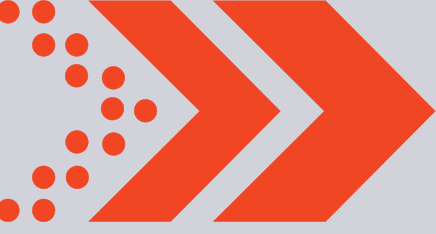
Safiye Hüseyin Elbi

Safiye Hüseyin Hanımın hemşirelik mesleğini seçmesinde, Kırım Harbi sırasında Florence Nightingale'i Kırım'a götüren geminin süvarisi olan büyük babası Albay Şükrü Bey'in, Florence Nightingale hakkında anlattıkları etkili olmuştur. Safiye Hüseyin Hanım, Dr. Besim Ömer Paşa'nın yönlendirmesiyle, kardeşi Fatma Nesime Hanım ile birlikte hemşireliğe başlamıştır. Babalarının görevi nedeniyle Batı kültürü ve dilini öğrenen iki kardeş, İngilizceyi çok iyi bildikleri için Balkan Savaşı sırasında İngiliz doktorların görev yaptığı British Red Cross Society (İngiliz Kızılaç Derneği) tarafından kurulan Âsâr-ı Atika Müzesi Hastanesi'nde (British Red Cross Museum Hospital) görevlendirilmişlerdir.

Safiye Hüseyin Hanım, I. Dünya Savaşının başlarında Hilâl-i Ahmer'e bağlı olarak faaliyet gösteren ve başhekimliğini Dr. Mehmet Ali Bey'in yaptığı, 950 yataklı Galata Hastanesi'nde görevlendirilmiştir. Bir süre sonra da Hilâl-i Ahmer Hastanesine dönüştürülen Bezmi Âlem Sultanisi'ne gönderilmiştir. Saltanat döneminde Almanya ve İsviçre'deki kongrelere katılmış olan Safiye Hanım, 1923 ve 1927 yıllarında Cenevre'de toplanan Uluslararası Hemşire Kongresi'nde Türkiye'yi temsil etmiştir. Cenevre, Paris, New-York, Şikago şehirlerinde hemşirelik ve hasta bakıcılık konularında konferanslar verdi. Save the Children adlı insani kurum ile çalışmış ve kurumun müfettişi olmuştur. Veremle Savaş Derneği'nin kurucu üyeleri arasında yer almıştır. 1933 yılında Türk Hemşireler Derneği'nin kuruluşunda rol almış ve cemiyet başkanlığı yapmıştır.

Safiye Hüseyin Elbi 6 Temmuz 1964 günü Gureba Hastanesinde vefat etmiştir.





BU AYKI KONUĞUMUZ

Dr. Öğr. Üyesi Deniz YILDIZ



Fransız yazar Marcel Proust'un yarattığı karakterlerle sohbet ettiği, onlara sorular sorduğu söylenir.

"Proust Anketi" olarak da bilinen bu soruları 13 yaşında yazdığı ve 20 yaşındayken kendisinin de cevapladığı ifade edilir.

Onun hazırladığı bu sorulardan yararlanarak biz de her sayımız için deneyimli öğretim üyemize bu soruları yöneltiyoruz.

1-Diyelim ki yeni bir toplum kurmaya karar verdiniz ve güzel bir ada keşfettiniz. Yerine koyduğunuz ilk kural ne olurdu?

Bireysel sınırlara saygılı olma

2-İcat edilen buluşlardan hangisinin mucidi olmak isterdiniz?

İnternet

3-Geçmiş ya da gelecekte herhangi bir olaya şahitlik edebilecek olsanız hangi olayı seçerdiniz?

Çocuğum bir yetişkin olduğunda, yaşayacağı en mutlu anı görmek isterdim.

4-Bir kitap yazacak olsaydınız adı ne olurdu?

Bir Çocuk Psikiyatristinin Gözünden Ebeveynlik

5-Hayatınız hakkında bir film yapmış olsalardı sizi hangi aktörün/aktristin canlandırmasını isterdiniz?

Catherine Zeta-Jones

6-Sizi en iyi tanımlayan 5 kelime nedir?

Azimli, heyecanlı, çalışkan, güvenilir, mutlu

7-Ne tür bir yeteneğe sahip olmak isterdiniz?

Işınlanabilmek isterdim

8-Kahramanınız kimdir?

Mustafa Kemal ATATÜRK

9-En sevdiğin yazar hangisidir?

Agatha Christie

10-Yaşadığınız yılların özeti hangi kelime olurdu?

Çalışmak



Sağlık Bilimleri
Fakültesi



MEZUN KARTI

İGÜ'lü Mezunlarımız,
Üniversitemizin imkanlarından ve anlaşmalı olduğumuz firmalardan sağladığımız indirim oranlarından yararlanmak isteyen mezunlarımızın formu doldurması yeterli olacaktır. Kartınız hazır olduğunda K Blok 3. katta yer alan Mezunlar ve Mensuplar Koordinatörlüğü ofisinden teslim alınabilecektir.



Sağlık Bilimleri
Fakültesi



SCAN ME





Sağlık Bilimleri
Fakültesi



**RESMİ SOSYAL
MEDYA HESAPLARIMIZ**



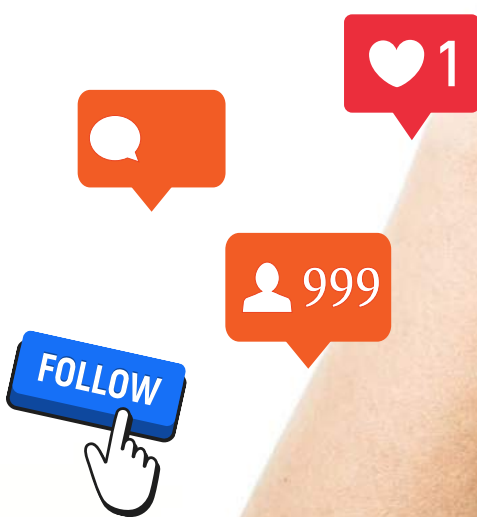
igu_sbf



igu_sbf



İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi



Yeni Haber

Her türlü görüş, öneri, haber
ya da yazınızı bize artık
sbfbulten@gelisim.edu.tr
adresinden iletebilirsiniz



Sağlık Bilimleri Fakültesi

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

BÜLTEN EKİBİ

Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER

Doç. Dr. Gülay TAMER

Arş. Gör. Engin ÇAĞLAR

Arş. Gör. Tuğba TÜRKCAN

Arş. Gör. Hülya YAMAN

Arş. Gör. Simge Sude GERÇEKER

KÜNYE

