

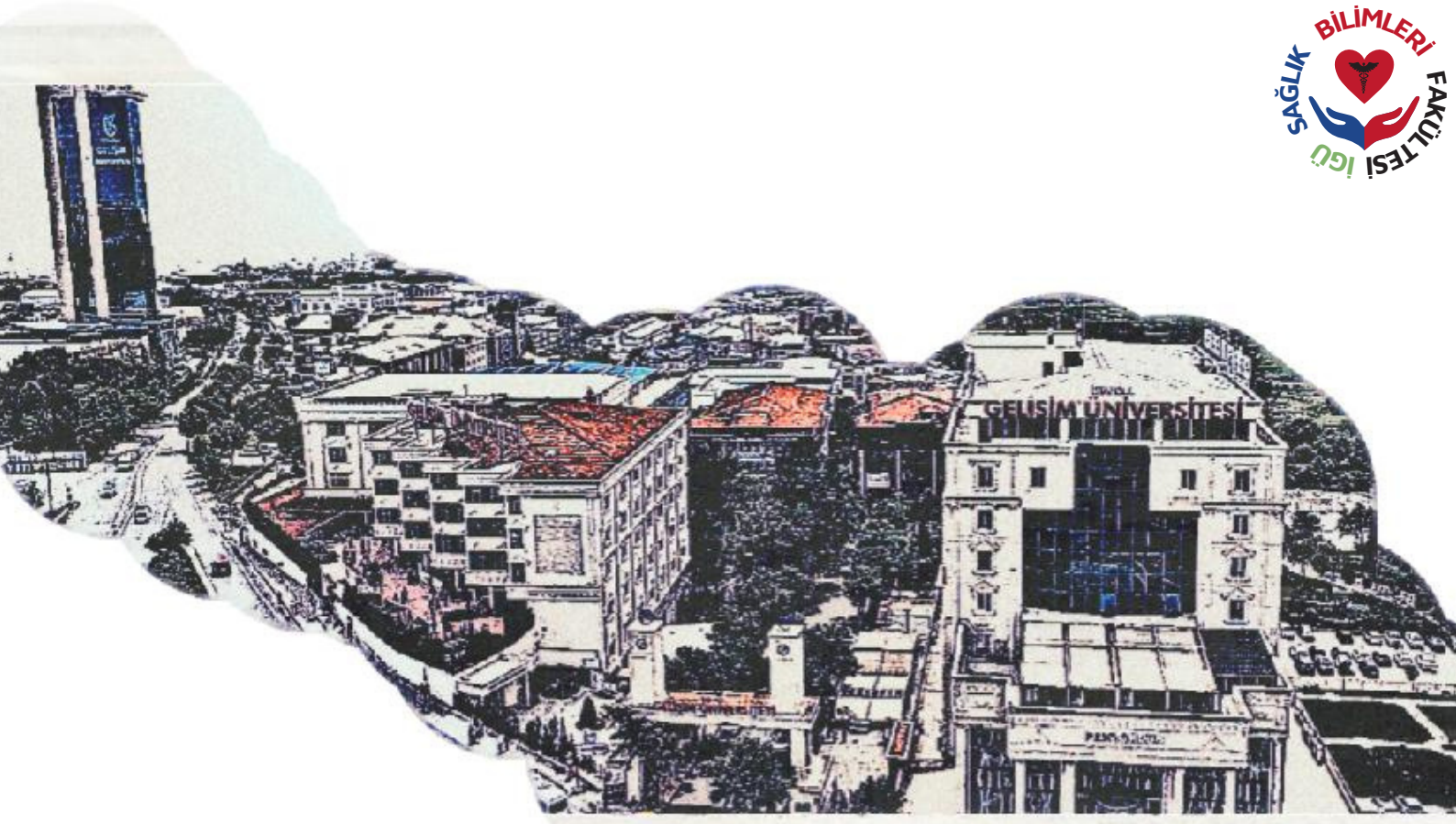


İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ



AYLIK ETKİNLİK VE HABER BÜLTENİ

AĞUSTOS 2021 | SAYI 8 | CİLT 1



İÇİNDEKİLER

Resmi Sosyal Medya Hesaplarımız.....	3
SBF Dekanı Prof. Dr. Rifat Mutuş ile Aşı ve Aşılama Üzerine.....	4
Hayat Şehre Sığar Mı?	5-6
Sağlık Kurumları ve Karbon Ayak İzi	7
Yüzme Havuzları ve Sağlık	8-9
Yaz Aylarının Önemli Bir Halk Sağlığı Sorunu: Besin Zehirlenmeleri.....	10-11
İGÜ Üniversite Tercih ve Tanıtım Günleri 2021.....	12
İGÜ'de Uluslararasılaşma.....	13
Odyoloji – Dil ve Konuşma Terapisi Uygulamaları.....	13
Kim Kimdir?.....	14
Temmuz Ayı Önemli Günler.....	15

THE
TIMES HIGHER EDUCATION
IMPACT RANKINGS 2020



Saygın uluslararası yükseköğretim derecelendirme kuruluşu Times Higher Education, (THE) üniversitelerin toplumların sürdürülebilir kalkınmasına yaptığı katkıları ölçmeyi hedeflediği 'Etki Sıralaması 2021' (Impact Ranking 2021) için 98 ülkeden 1240 başvuru aldığını açıkladı. 'Kaliteli Eğitim' kategorisinde İstanbul Gelişim Üniversitesi, dünya çapında 1240 üniversite arasından 24'üncü olarak büyük bir başarının sahibi oldu. Üniversite aynı zamanda sıralamaya Türkiye'den katılan 45 üniversiteyi ise geride bırakarak 1'inciliği göğüsledi.

Times Higher Education 2021 Türkiye Etki Sıralaması

"Nitelikli Eğitim" kategorisindeki ilk 10 üniversite Türkiye'de şu şekilde;

1. İstanbul Gelişim Üniversitesi
2. İstanbul Teknik Üniversitesi
3. Atatürk Üniversitesi
4. Bahçeşehir Üniversitesi
5. Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi
6. Abdullah Gül Üniversitesi
7. Aksaray Üniversitesi
8. Boğaziçi Üniversitesi
9. Kadir Has Üniversitesi
10. TED Üniversitesi

Üniversitelerin aldığı puanların genel ortalamasına göre sıralama:

1. Abdullah Gül Üniversitesi
2. İstanbul Teknik Üniversitesi
3. İstanbul Gelişim Üniversitesi
4. Orta Doğu Teknik Üniversitesi
5. Özyeğin Üniversitesi
6. Boğaziçi Üniversitesi
7. Erciyes Üniversitesi
8. Hacettepe Üniversitesi
9. İstanbul Bilgi Üniversitesi
10. Bahçeşehir Üniversitesi

RESMİ SOSYAL
MEDYA HESAPLARIMIZ



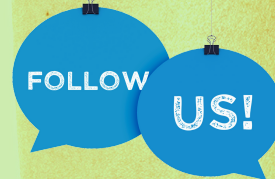
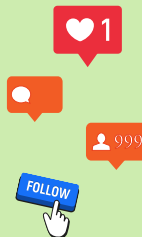
[igu_sbf](#)



[igu_sbf](#)



[İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi](#)



SBF DEKANI PROF. DR. RIFAT MUTUŞ İLE AŞI VE AŞILANMA ÜZERİNE

1717-1718'de İstanbul'da İngiliz Elçiliği yapan Edward Wortley Montagu'nun eşi Lady Mary Wortley Montagu, Türkiye'de yaşadığı dönemde yazdığı mektuplarda sadece buradaki seyahatine ilişkin değil, İstanbul'daki toplumsal- sosyal- kültürel hayata ve sağlığa ilişkin de çok önemli bilgiler aktarmaktaydı. Lady Montagu, İstanbul'da Çiçek hastalığı geçirmiş ve İngiltere'de henüz bulunmayan Çiçek aşısının İstanbul'da yaygın bir şekilde kullanıldığını ve 2 çocuğunu İstanbul'da aşıladığını ifade ediyordu. Montagu, ülkesine yazdığı mektupta İstanbul'da çiçek hastalığına karşı "aşı denilen bir şey" (varilasyon metodu) yapıldığını şaşkınlık ve sevinç içerisinde şu şekilde bildiriyordu: "Bizde çok yaygın ve zalimane bir hastalık olan çiçek hastalığını, burada, keşfettikleri bir aşı ile önlüyorlar. Aşılama için en uygun zaman sıcakların sonu, sonbaharın başlangıcı. Ceviz kabuğu içine doldurulmuş çiçek hastalığı aşısını açılması istenen damarı büyük bir iğne ile açtıktan ve iğnenin ucu kadar aşığı buraya koyduktan sonra yarayı bağlıyor ve üzerine bir ceviz kabuğu yapıyorlar. Bütün bu ameliyat sırasında en küçük bir acı hissedilmiyor. Aynı şeyi dört beş damara daha yapıyorlar. Aşı için vücudun kapalı yerleri seçiyor. Aşılanan çocuklar sekiz gün kadar tutuluyorlar. İki gün, üç gün yatakta yatıyorlar. Yüzlerinde yirmi otuz sivilce çıkıyor. Fakat sekiz gün içinde hiç hastalığa tutulmamış gibi oluyorlar. Açılan yaralardan çiçeğin zehri dışarı atılıyor, hastalığın başka taraflara yayılması önlenmiş oluyor." Lady Mary Montagu mektubunun sonunda ise İngiltere'de bu yöntemin öğrenilmesinin nedenini şöyle açıklıyordu: "Vatanımı çok sevdiğim için aşının oraya da girmesini çok istedim." Aradan geçen 150-200 yıl sonrasında ise Fransız mikrobiyolog ve kimyager Louis Pasteur, geliştirdiği kuduz aşısını 6 Temmuz 1885'de bir köpek tarafından ısırılmış 9 yaşındaki Joseph Meister'a uygulayarak çocuğun ve daha sonra birçok kişinin hayatını kurtarmıştı. Cumhuriyetin ilanı sonrası Türkiye'de ise Sağlık Bakanı olan Dr. Refik Saydam da 1937 yılına kadar süren Bakanlığı sürecinde, 1593 sayılı Umumi Hıfzıssıhha Kanunu'nu (1930) çıkarmış ve 27 Mayıs 1928 tarihinde Refik Saydam Hıfzıssıhha Enstitüsü'nün kurulmasına öncülük etmiş ve 1947 yılında Refik Saydam Hıfzıssıhha Merkezi Başkanlığı bünyesinde Biyolojik Kontrol Laboratuvarı kurulmuş ayrıca bir aşı istasyonu hizmete açılmıştı. Bu birkaç örnekten de anlaşılacağı üzere insanlık, uzun zaman boyunca bulaşıcı hastalıklar ile uğraşmış, sterilizasyon ile mikropların öldürülmesi ve aşıların bulunması ile tıpta çok önemli yollar kat edilmiştir.

Yani tarih boyunca aşılar, insanlığın salgın hastalıklarla başarılı bir şekilde mücadele etmesini sağlamış - hatta bazılarını tarihten silmişti. Dolayısıyla aşılama ile çok sayıda çocuğun yaşamı kurtulmuş, birçok hastalık önlenmiş ve ortalama yaşam süresi uzamıştı. Yeni tip corona virüse (Covid-19) karşı geliştirilen aşılar da, tarih boyunca geliştirilen diğer tüm aşılardan daha yüksek teknolojiye ve bilgi birikimine dayanmaktadır. Ayrıca yapılan klinik deneyler, çeşitli yaş ve etnik grupları içeren 10 binlerce kişi üzerinde yapılan değerlendirmelerde de sonuçların etkili olduğunu ve daha önceki aşılar içinde en güvenli olan aşılarından biri olduğunu göstermektedir.

Sağlık Bilimleri Fakültesi, bülten ekibi olarak biz de aşı, aşılama ve yüz yüze eğitim hakkında bu sayımızda dekanımız Prof. Dr. Rifat Mutuş'un görüşlerine başvurduk.

Prof. Dr. Rifat Mutuş: "Öğrencilerimizin kendilerini ve sevdiklerini koruması, ekonomik kayıpların en aza indirilmesi ve toplumsal refahın sağlanması için aşı olmalarının bir tercihten ziyade insani bir görev olarak algılanmasını, bu sayede eğitimdeki fırsat eşitliğine bir katkı sağlamaları gerektiğini düşünüyorum" şeklinde açıklamada bulundu. Görüşmenin devamında "2020 yılına COVID-19 olarak adlandırılan hastalığının ağır yükü ile yüzleştik. Pandemi nedeniyle milyonlarca insanı kaybettik. Dünyanın her yanında çocukların eğitimi aksadı, öğrenciler arasındaki fırsat eşitsizlikleri salgın sürecinde daha da görünür hale geldi" dedi. Bu konuda Birleşmiş Milletler (BM) Genel Sekreteri Antonio Guterres'in açıklamalarına değinen Mutuş, sayın Guterres'in ifade ettiği gibi corona virüs sebebiyle yaklaşık 1 milyar öğrenci okula devam edemedi. Bu durumun devam etmemesi ülkeleri sosyal, ekonomik ve psikolojik açıdan etkilemektedir. Dolayısıyla bu durumu önlemenin en önemli yolu şu an için aşı olmaktadır" dedi.

Korona virüs pandemisinin yaşlılar ve kronik hastalar için daha büyük bir risk oluşturduğunu ifade eden Mutuş, genç ve sağlıklı insanların da Covid-19 nedeniyle hayatını kaybettiği vakaların örnekleri hem Türkiye'de hem de diğer ülkelerde mevcut olduğunu söyleyerek gençleri uyardı. Bu konuda: "Gençler hastalığı hafif semptomlarla geçirebilir ya da asemptomatik olmalarına rağmen corona virüsü etrafındaki insanlara yayarak savunmasız durumdaki insanlar için büyük bir tehlike oluşturabiliyorlar. Bu nedenle gençlerin de yaşlılar kadar aşı olması toplumdaki sürü bağışıklığının sağlanması için oldukça önemli" şeklinde açıklamalarda bulundu.

Yüz yüze eğitimin başlayabilmesi için de tüm öğretim üyelerimizin ve öğrencilerimizin sorumluluğu olduğunu ifade eden Mutuş, "Unutmayalım ki önlenebilen bir hastalık olan Covid-19 dan korunmak için aşı olduğunuzda kendinizi ve ailenizi de korursunuz. Sorumluluğunuzda olan kişilerin geleceğini güvence altına almak için şu anda en iyi yöntem aşı olmaktadır" diyerek görüşlerini aktardı.



BÜLTEN EKİBİ

Gençler hastalığı hafif semptomlarla geçirebilir ya da asemptomatik olmalarına rağmen corona virüsü etrafındaki insanlara yayarak savunmasız durumdaki insanlar için büyük bir tehlike oluşturabiliyorlar.



SAYFA | 4

PROF. DR. RIFAT MUTUŞ
SAĞLIK BİLİMLERİ
FAKÜLTESİ DEKANI

[Haberin detayı için buraya tıklayınız.](#)

HAYAT ŞEHRE SİĞAR MI?

Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER
Dr. Öğr. Üyesi Gülay TAMER

21. yy 'da tüketim alışkanlıklarında meydana gelen değişim, dünya nüfusunun hızlı artışı, yer altı ve yer üstü kaynakların hızla tüketilmesi doğa-insan etkileşiminde doğanın aleyhine bir durumun gerçekleştiği ve bunun zamanla ekolojik krize yol açacağı artık bilinen bir gerçek. Yaşanılan pandemi süreci değerlendirildiğinde de doğa-insan etkileşiminde dengenin ne denli önemli olduğu görülmüştür. Bu süreç, insan merkezli ve kalkınma odaklı politikaların benimsenmesi öncelikle çevreyi sonrasında da buna bağlı olarak insan sağlığını olumsuz yönde etkilemiş, doğaya kaçış, doğal ürünlere olan ilgi artmıştır. Bizde bu sayımız için sözü ekolojik sürdürülebilirliğin yoğun olduğu Tunceli, Aşağı Doluca Köyü'nde yaban hayatı belgeleyen, bu konuda ulusal bazı dergilerde nesli tükenen hayvanlarla ilgili resimleri yayınlanan ve sergiler açan halen köyde yaşayıp çobanlık yapan Mahmut Boztaş'a veriyoruz. Mahmut Boztaş, bulunduğu yerde doğaya saygısını göstererek sanat üretimini gerçekleştirmektedir. Boztaş, insani yönü ağır basan, yaşadığı hayatı doğayla anlamlandırmaya çalışan, insanların kabullendiği doğrulara farklı yönlerden bakarak onları anlamaya çalışan biri olarak nitelendirilebilir. Bu minvalde yaşamın üretmekle var edilebileceğini ve sürdürülebileceğini göstermekte ve tabiatın kendi kendine oluşturduğu güzellikleri kendine mal etmeden herkesle paylaşmaya devam etmektedir.



Tunceli'nin merkeze ve ilçeye uzak bir köyünde doğdum, ilk fotoğraf çekimim bir komşumuzun bir kola promosyon makinesi ile olmuştu. 36 pozluk bir çekim... Belki de Nazım'ın "Bir kurşun kalemim vardı, ben içeri düştüğüm sene, Bir haftada yaza yaza tükeniverdi." demesi gibi o sene düşmüştüm bende bu derde. Yıllar sonra bir arkadaşın kompakt makinesi ile birkaç günlük çekim deneyimim kurşun kalemde tükenmez kaleme geçiş gibi olmuştu tabi ama 36'lık ekşi hamur gibidir, o ekmeğin mayası ayırdır benim için.

İlkokulu, köydeki okulun kapanmasının ardından ilçede yatılı okuyup İstanbul'a gidip lise ve üniversiteden mezun oldum. Çeşitli işlerden ve kısa bir memuriyetin ardından ailemin tüm itirazına rağmen köye geri dönüş yaptım. İstanbul'da ailemle birlikte olmama rağmen ait olduğum yerlere dönme isteğim hiç son bulmadı.

Gıda Tarım Bakanlığınca düzenlenen bir eğitim programına katılarak tarım hayvancılık üzerine eğitim aldım. Yerli nohut, Tunceli sarımsağı (Allium tuncelianum), hindi, keçi ve bostan sebzeleri gibi ürünlerin aileme yetecek miktarda yetiştiriciliğini gerçekleştirdim.



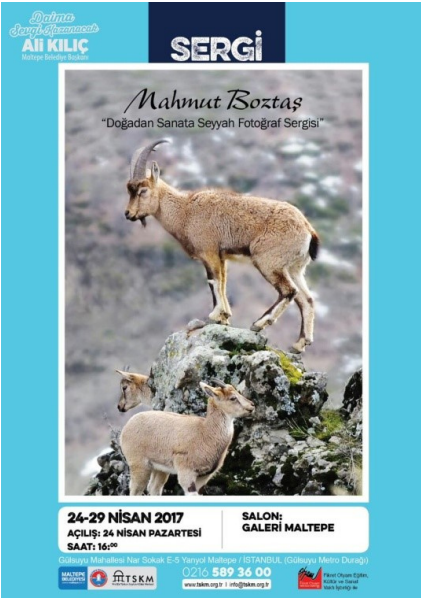
Devamı bir sonraki sayfada

SAYFA | 5



Köyde sertifikalı organik tarım yapma projem başlama aşamasına gelmeden bölgede yapılan baraj sebebiyle son buldu. Pembelik Barajı'nın su tutmaya başlamasının ardından insana ve canlılara hayat veren su insan eliyle insanı ve doğayı katlediyordu. Günbegün hayvanlar, bitkiler, asırlık ağaçlar, yollar, köprüler, inanç yerleri ve bir tarih sular altında kalarak yok edildi. Geçmiş ve geleceğimizin yok oluşuna daha fazla tanık olmamak için İstanbul'a dönmeye karar verdim. Bu uzaklaşma bir yıldan kısa sürdü. Kompakt bir fotoğraf makinesiyle köye tekrar dönüp fotoğraf ve video çekmeye başladım.

İlk doğaya çıktığım zamanlarda gördüğüm her şeyi kovalar yorgunluktan eve dönemeyecek hale gelirdim. Yıllarca doğada gözlem yaptığım ya da kovalamaktan yorulduğumdan mıdır bilinmez sakin ve sabırlı hareket eden hayvanlarla empati kuran, yaşamlarına saygı duyan gerçek bir doğa insanı olmuştum. Bu sabrın ve tecrübenin meyvelerini almaya başlamıştım. 2-3 yılın sonunda oluşan fotoğraf ve kayıtlar, özel bir üniversite dekanının görmesinin ardından Maltepe Belediyesi tarafından fotoğraf sergisi için davet edildim. Bu benim için bir dönüm noktasıydı.



Şu an önümüzdeki süreçte doğamızın, geleneklerimizin ve kültürel hafızamızın yok olmaması adına kayıp kemancıları araştıracağımız projemizde türkülerimizin, masallarımızın, atasözlerimizin peşinden gitmeye ve bunları gelecek kuşaklara aktaracak bir belgesel çalışmamızın hazırlığını yapmaktayım. Ancak üzülerek belirtmeliyim ki kısıtlı imkanlarla yürütmeye çalıştığımız çalışmalar, bir yerden sonra özellikle hızla ilerleyen teknoloji ve teknik ekipman konusundaki eksiklikler verilen emek ve mücadelenin önünü tıkamakta.

Burada bizle aynı derdi taşıyan tüm dostlarımızın omuz vererek yolumuzu, miktarı fark etmeksizin son derece kıymetli kolektif bir katkı sunarak açacağına olan inancımın yanı sıra ahvalimi sizlerle paylaşıyorum.

Bu amaçla doğamızın, geleneklerimizin ve kültürel hafızamızın yok olmaması için herkesin mücadelemize, emeğimize ve sevincimize ortak olması dileğiyle

Mahmut BOZTAŞ

Fotoğraf makinemi satıp, İstanbul'a gelip sergiyi açtım serginin beğeni ile karşılanması yeni sergi açma konusunda beni cesaretlendirdi. Büyük şehirlerdeki sosyal ve sanatsal etkinliklerin bir nebze de olsa köylerde de yapılabileceği bu sayede insanların ve çocukların içinde yaşadıkları doğaya ve yaşama dışarıdan bakabilecekleri bir ortam sağlamak için kendi köyümde de bir sergi açmaya karar verdim. Tüm dünyada olduğu gibi televizyonların esir aldığı çocukların kendi çevrelerindeki hayvan ve bitki çeşitliliğini gördüklerindeki şaşkınlık ve sevinçleri olanaksızlıklar içinde açılmışta olsa yeni sergilerin olacağına müjdecisi oldu.

Köyde yeni işler yapmam özellikle çocukların ve gençlerin ilgisini çekiyor, yaşlılarla yaptığımız doğayla barış içinde yaşayabilmenin sınırlarına dair sohbetler onlarla da bağlarımızı güçlendiriyor. Zamanında köye getirdiğim org, gitar ve cura gibi bazı müzik aletleri gençlerin ve çocukların ilgisini çekiyor. Şimdilerde üç öğrencimiz konservatuarda öğrenimlerine devam ediyor. Özellikle zamanında hiç enstrümanın olmadığı bir yerde böylesi bir tablo ve bunda küçük de olsa bir payımızın olması mutluluk verici.

Yaptığım görüşmeler sonucunda sanata ve geleceğe değer veren insanların destekleriyle köyümüze yollanan 90 adet analog fotoğraf makinelerini köydeki çocuklara dağıttım. Buradan gelen geri dönüşlerle geleceğin sanatçıları olacak çocuklarımızın gözünden doğa ve insanı görme fırsatını yakaladığımız 'oyuncak makinam' adlı sergimizde siz dostlarla paylaştık.



@mahmutboztaşphotography

SAYFA | 6

Mahmut Boztaş ile ilgili basında öne çıkan haberler

<https://www.haberturk.com/tunceli-haberleri/70762840-koy-cocuklari-cektigi-koyde-fotograf-sergisi-acilditunceli-elazig-ve-bingolde-oyuncak>

<https://www.hurriyet.com.tr/sosyal/guncel/tuncelide-flamingo-goruntulendi-41683114>

<https://www.hurriyet.com.tr/gundem/tuncelide-benekli-anadolu-semenderleri-goruntulendi-41221936>

SAĞLIK KURUMLARI VE KARBON AYAK İZİ



Arş. Gör. Güzde TETİK

Yaşamımız boyunca gerçekleştirdiğimiz üretim ve tüketim faaliyetleri nedeniyle dünyada bir iz bırakırız. Tükettiğimiz gıdalar, giysiler, ısınma ve ulaşım için kullanılan kaynaklar ve tüm bunların neden olduğu atıklar düşünüldüğünde bu iz pek de küçük değildir. Bıraktığımız bu iz başta ekolojik sistemler olmak üzere sosyo-kültürel ve ekonomik sistemleri de etkilemektedir.

Ekolojik ayak izi sürdürülebilir kalkınma için kullanılan göstergelerden birisidir. Karbon ayak izi ise ekolojik ayak izinin bir türü olup; ürüne ait yaşam döngüsünün her aşamasında ortaya çıkan karbondioksit (CO₂) salınımı olarak tanımlanır. Birincil (doğrudan) ve ikincil (dolaylı) olarak ikiye ayrılır. Karbon salınımını arttıran en büyük nedenlerden birisi fosil yakıtlardır. Fosil yakıtlar yenilenemez ve yakıldığında karbon salınımı yayarlar. Ayrıca doğal ekosistemlerin bozulması ile birlikte atmosfere salınan sera gazları da başlıca etmenlerdendir. Bilim insanları sera gazındaki yoğunluğun nedenini havadaki CO₂ oranının artmasına bağlamıştır. Bu nedenle sanayileşme ve buna bağlı insan faaliyetleri karbon salınımında başrolde bulunuyor.

Sağlık kurumları enerji yoğun yerlerdir ve büyük miktarda kaynak tüketmeleri nedeniyle yüksek oranlarda atık üretirler. Hastane temelli sağlık hizmetleri, büyük miktarlarda sera gazı emisyonu üretir. Sağlık hizmetlerinin karbon ayak izini, atık ve enerji kullanımını azaltmak doğrudan eylem gerektirir.

Yapılan araştırma sonuçlarına göre Avustralya'da sağlık hizmetlerinin karbon ayak izi, 2014 yılında ülkenin sera gazı emisyonlarının %7'sini oluşturuyordu. Japonya'da da durum benzerlik gösterdi ve toplam sağlık harcamalarının oluşturduğu sera gazı emisyonları yurtdışı emisyonların %4,6'sını oluşturuyordu.

Son yıllarda "gezegen sağlığı" kavramı ön plana çıkmış, ortak faydaları teşvik etme ihtiyacına vurgu yapılarak küresel halk sağlığı iyileştirilmiştir. Bununla birlikte "Gezegen Sağlığı" ve "Çevresel Sürdürülebilirlik" kapsamında artan sağlık harcamalarının olumsuz çevresel etkilerinin kapsamlı bir şekilde ölçülmesine ihtiyaç vardır. Küresel ısınmaya neden olan sera gazı emisyonları (GHGE) açısından her ülkedeki sağlık sistemi önemli bir etkiye sahiptir, ancak bu konuda genel bir bilgi eksikliği olduğu görülmektedir ve bu bilgi eksikliğini gidermek için yapılan araştırmalar devam etmektedir.

Unutulmamalıdır ki geleceğin hastaneleri hem kendi karbon ayak izlerini azaltarak hem de hizmet ettikleri toplumdaki bireyleri etkileyerek iklim değişikliğinde önemli etkiler oluşturabilir.

[Haberin detayı için buraya tıklayınız.](#)

YÜZME HAVUZLARI VE SAĞLIK



Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN

Yüzme havuzları, son yıllarda yaşanan teknolojik gelişmeler sonucunda ev içi minik yüzme havuzlarından, büyük çaplı sosyal alanlara kadar değişen çeşitli büyüklük ve şekillerde olabilmektedirler. Bu nedenle yüzme havuzları ve benzeri ortamlar olarak tanımlamak daha doğru olacaktır.

Yüzme havuzları ve benzeri ortamlardan kaynaklanabilecek sağlık sorunlarını üç grupta değerlendirebiliriz. Bunlar; (a) boğulma ve yaralanmalar, (b) mikrobiyolojik riskler ve (c) çeşitli kimyasallara maruz kalma şeklindedir.

Suda boğulmalar; dünyadaki en sık ölüm nedenlerinden birisidir. Her suda boğulma olgusu ölümle sonuçlanmamakla birlikte, bazı bireylerde ise ömür boyu devam edebilecek kalıcı sağlık sorunları ile sonuçlanabilmektedir. Suda boğulmalardaki; prognozu etkileyen en önemli faktörler; kısa süre içinde ve etkin bir kurtarma ve ilkyardım uygulanabilmesi ve sonrasında iyi bir hastane tedavi programının uygulanabilmesidir. Boğulmalar daha çok küçük çocuklarda izlenmekte ve topluma açık yüzme havuzlarından ziyade evlerdeki bireysel yüzme havuzu ve benzeri ortamlarda görülmekte ve burdaki temel nedenin de bu ortamların ebeveynler tarafından güvenli kabul edilerek çocukların kontrolünü aksatmaları olduğu düşünülmektedir.

Yapılan araştırmalar havuzun diğer sosyal alanlarla olan irtibatının kesilmesinin suya düşerek meydana gelen boğulmaları %50'den daha fazla azalttığını göstermektedir. Bu nedenle yüzme havuzları bar, kafe vb gibi yerlerden en az 1,2 m yüksekliğe sahip demir parmaklık vb ile ayrılmalıdır. Evlerdeki bireysel havuzlarda da benzer şekilde güvenlik önlemleri alınmalıdır.

Sporla ilişkili spinal kord yaralanmalarının çoğunluğu dalma/suya atlama sırasında meydana gelmektedir. Dalma/suya atlama sırasında meydana gelen yaralanmalarda genellikle boyun bölgesi vertebralar etkilenmekte ve kuadripleji veya parapleji ile sonuçlanmaktadır. Bu olumsuzlukların yaşanmamasında eğitim ve uyarı işaretleri uygulanması gereken koruyucu önlemlerdir. Bunlar dışındaki diğer yaralanmalar görülebilmekte ve bu tür yaralanmaların başlıca nedenleri arasında; kaygan zemin, ortamda serbest su alanlarının bulunması, havuz etrafında koşma, havuz etrafında içilen meşrubat vb içeceklerin kaplarının kırılmasından kaynaklanan cam parçacıkları sayılabilir. Havuz ortamının etkin bir şekilde kontrolü, havuz güvenliği eğitimi, uygun uyarı işaretlerinin kullanılması bu tür yaralanmaları azaltacaktır.

Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN, yüzme havuzlarından kaynaklanabilecek mikrobiyolojik risklerin genellikle suyun havuz kullanıcılarının dışkıyla kontamine olmasından kaynaklandığını belirtti. Bunun yanı sıra kullanılmakta olan suyun kaynağından itibaren kontamine olması da söz konusu olabilir. Havuz sularındaki patolojik mikroorganizmaların diğer bir kaynağı da insan kaynaklı çöplerin havuza veya çevresine dökülmesidir. Ancak mikrobiyolojik kontaminasyonun kaynağından bağımsız olarak, havuz kaynaklı mikrobiyolojik salgınların en önemli nedeni dezenfeksiyon uygulamalarının yetersizliğidir.

Ayrıntılı olarak incelenen havuz kaynaklı enfeksiyonlarda genellikle etken olarak parazitler saptanmaktadır. Viral etkenler olarak genellikle *Adenovirus*, *Hepatit A*, *Norovirus* ve *Echovirus* tespit edilmektedir. *Shigella* ve *Escherichia Coli* yüzme havuzlarından kaynaklanan salgınlardan sorumlu olabilmektedir. *Shigella* kaynaklı salgınlarda diyare, ateş ve bulantı gözlenirken; *E. Coli* kaynaklı salgınlarda kanlı diyare, hemolitik üremik sendrom, kusma ve ateş gözlenebilir. *Giardia* ve *Cryptosporidium* havuz kaynaklı salgınlarda önemi gittikçe artan dışkı kaynaklı parazitlerdir.

Büyük çaplı kirlenmelerde havuzun kullanımının engellenmesi uygun olacaktır. Büyük çaplı kontaminasyonun engellenmesi amacıyla havuza girmeden önce kişileri banyo ve tuvalet kullanmaya yönlendirecek düzenlemeler yapılabilir, küçük çocuklar çok küçük havuzlardan yararlandırılarak ortaya çıkabilecek fekal kirlenme durumunda havuz suyunun hızlı bir şekilde tahliyesi ve havuzun dezenfeksiyonu sağlanabilir. *Gastroenteriti* olanların hastalıkları sırasında ve iyileştikten sonraki en az bir haftalık süre içinde halka açık yüzme havuzlarını kullanmamaları önerilmelidir. Fekal mikroorganizmaların yanı sıra diğer bazı patojenler de insan atıkları ile havuz sularını ve ortamı kontamine edebilirler.

Sıcak suların kullanıldığı su ortamlarında dezenfeksiyon daima daha güçtür; bu tür ortamlarda pH kontrolü, dezenfektan kullanımının yanı sıra yüzeylerin günlük olarak temizlenmesi, haftalık olarak tüm sistemin drenajı ve sistemde yer alan düzeneklerin düzenli kontrolü üzerinde durulmalıdır.

Kişilerin ve suyun temas edeceği yüzeylerin sıklıkla temizlenmesinin yanı sıra kişileri bu tür hastalıklar konusunda bilgilendirmek son derece önemlidir.

Kimyasal riskler; Yüzme havuzunda bulunabilecek kimyasallar kullanılan sudan, dezenfektanlardan ve kullanıcıların kendilerinden kaynaklanabilir. Suyun yutulması, buhar halindeki suyun veya aerosolleşmiş partiküllerin solunması ve cilt teması havuzlardaki kimyasalların insanlara temel geçiş yollarıdır.

Yüzme havuzları ile ilgili faaliyetlerin düzenlenmesi, takip ve kontrolü yüzme havuzlarının toplum sağlığını tehdit etmeyecek şekilde düzenlenmesi, takip ve kontrolü için bazı noktalar önemlidir; yüzme havuzu veya benzeri ortamların işletilmesinde sorumlu kişinin yanı sıra doğrudan uygulamaları gerçekleştirecek olan teknik personelin de eğitilmiş olması son derece önemlidir. İşletmede acil her tür durum için yapılmış kurtarma/tahliye planları, acil durumlara yönelik alınmış önlemler bulunmalıdır. Yine burada görev alacak olan teknik personelin ilgili Bakanlık tarafından talep edilen/edilecek olan analizleri ve uygulamaları yerine getirecek bilgi ve yeteneğe sahip olması gerekmektedir.

Toplum Eğitimi ve Bilgilendirme: İşletme sorumluları, yerel resmi sağlık birimi yetkilileri, halk sağlığı birimleri, yüzme kulüpleri, spor kulüpleri ve ilgili olabilecek diğer birimler yüzme havuzu güvenliği ve hijyeni konusunda toplumu bilgilendirici eğitim faaliyetleri uygulamalıdır. Yasal mevzuata uygun olarak yerel sağlık otoriteleri tarafından gerekli izlem ve kontrollerin yapılması ve ilgili düzenlemelerin yaptırılması önemlidir.

Sonuç olarak; **Dr. ELKİN**, yüzme havuzları ve benzeri ortamların toplumun sağlığını tehdit edebilecek fiziksel, kimyasal ve mikrobiyolojik çeşitli riskler içerebileceğini ve bu ortamların kontrol ve düzenlemesine yönelik uygulamaların koruyucu sağlık hizmetleri içinde önemli bir yer almakta olduğunu belirtti.



YAZ AYLARININ ÖNEMLİ BİR HALK SAĞLIĞI SORUNU: BESİN ZEHİRLENMELERİ

Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN



Beslenme ve özellikle de yeterli ve dengeli beslenme bireylerin sağlıklı yaşamlarında önemli olup; güvenli besin seçimi, besinlerin satın alınmasından tüketimine kadar ki her aşamada hijyenik koşulların ve uygun saklama koşullarının yeterince sağlanamaması sağlığımızı tehdit eden birçok hastalığa neden olabilecektir. Sıcaklıkların artmasıyla besin zehirlenmesinde etkili olan bakteriler ve toksinleri üremek için daha uygun ortam bulmakta bu nedenle de yaz aylarında besin kaynaklı zehirlenmelerin görülme sıklığında da artış olmaktadır.

Besin zehirlenmeleri; Çoğunlukla hafif seyreden ve kısa süreli hastalıklar olmalarına karşın, zehirlenmeye yol açan mikroorganizmalar ve bireye bağlı faktörlerle birlikte ağır seyirli ve ölüme kadar giden tablolara neden olabilirler. Besin kaynaklı hastalıklara özellikle bebekler, çocuklar, gebeler, yaşlılar ve bağışıklık sistemi zayıf olan bireyler daha duyarlıdır. Besin zehirlenmesi; herhangi bir besinin tüketimi sonucu gelişen enfeksiyon veya intoksikasyon durumuna verilen genel isimdir.

Besin Zehirlenmelerine Yol Açan Etmenler Nelerdir?

Kimyasal maddeler, tarım ilaçları, deterjanlar, plastikler, parazitler ve mikroorganizmalar bu etmenler arasında sayılabilir. Besinlerin saklanacağı kaplarda önemli olup; bakır ve kurşun kaplarda saklanması özellikle ağır metal zehirlenmelerine neden olabilecektir. Bu nedenle kalaysız bakır, alüminyum ve boyalı plastik kaplarda besinler bekletilmemelidir.

Besin Zehirlenmesinin Belirtileri Nelerdir?

Besin zehirlenmeleri çoğunlukla aniden başlar, kontamine olmuş besinler tüketildikten sonra hastalık belirtileri 30 dakika ile 72 saat arasında ortaya çıkabilir. İshal, karın ağrısı, karında kramp, bulantı, kusma bazen de ateş görülebilir. Aynı kontamine besini tükettikten sonra bazı bireylerde hiç belirti görülmezken, bazı bireylerde de belirtiler çok ağır seyredebilir; bu durumu belirleyen besinin ne oranda kontamine olduğu, tüketilen miktar ve bireyin duyarlılığıdır.

Kusma ve ishal vücudun toksine gösterdiği tepkiler olup; özellikle ilk 24 saat içerisinde bulantı ve ishali önleyici ilaçlar kesinlikle kullanılmamalıdır. Bu dönemde yatak istirahati ve bol sıvı alınması çok önemlidir. Yoğurt, pirinç lapası, haşlanmış patates gibi besinlerin tüketilmesi ishalin azalmasında etkili olabilir. Bunun yanında çiğ sebze, kayısı, erik, incir, karpuz, üzüm gibi meyvelerin bağırsak hareketliliğini artıracığı için tüketilmemesi uygun olacaktır. Kanlı ishal, ishal ile birlikte şiddetli baş ağrısı, boyun ağrısı veya ateş varsa ve zehirlenme belirtileri iki günden fazla devam ediyorsa hemen bir hekime başvurulmalıdır.

Bulaşma Yolları Nelerdir?

Bakteriler, besinlere bulaşabilmeleri için mutlaka bir aracıya gereksinim duyarlar. Bu araçlar, insanlar, hayvanlar ve böcekler olabilir. Temiz bir yiyeceğe besin olmayan ve bakteri içeren etmenlerden bakteri bulaşmasına çapraz bulaşma denir. Çapraz bulaşmaya neden olan besin dışı etmenler; eller, araç-gereçler, doğrama tahtaları, mutfak tezgahları, mutfakta kullanılan bez ve süngerler, giysiler, öksürme, hapşırmadan kaynaklanan damlacıklardır. Besin zehirlenmesine sık neden olabilen bakteriyel etkenlerden salmonella türleri önemli olup; çiğ veya iyi pişmemiş tavuk, et, yumurta, balık ve pastörize edilmemiş sütler salmonella türlerinin üremesi için iyi birer kaynaktır. Sokak sütleri, pastörize edilmedikleri için Salmonella açısından risklidir.

Besin Zehirlenmelerinde Tedavi

Besin zehirlenmelerinin çoğu kendiliğinden geçmektedir. Ancak geçmez ise ishal ve kusma ile kaybedilen sıvı ve elektrolit kayıplarının yerine konması yeterli olabilir. Yetmediği durumlarda kan tetkikleri ve gaita tetkiki sonrasında antimikrobiyal tedavi gerekebilecektir.

Besin zehirlenmelerinden korunmada; Kişisel hijyenin sağlanması, ellerin sık sık, yöntemine uygun şekilde yıkanması, tırnakların kısa ve temiz olması, ellerde yara, kesik gibi durumlarda besin hazırlanması gerekiyorsa bu lezyonların su geçirmeyen bir bandajla kapatılması, pişirilip daha sonra tüketilecek yemeklerin oda sıcaklığında, tezgah ve ocak üzerinde iki saatten fazla soğumaya bırakılmaması, yaz aylarında ise pişmiş yemeklerin oda sıcaklığında bir saatten fazla bekletilmemesi, dondurulmuş besinlerin asla kalorifer, soba vb. üzerinde çözdürülmemesi, bu besinlerin en uygun çözdürme yöntemlerinin buzdolabı sıcaklığında, ambalajlı hali ile akan su altında veya mikrodalga fırında çözdürmek olduğunun bilinmesi, öncesinde de bu besinleri satın alırken soğuk zincirinin kırılmamış olmasına dikkat edilmesi, pastörize edilmemiş süt ve süt ürünlerinin kullanılmaması, satın alınan sebze ve meyvelerin bol akan su altında iyice yıkanması, kıymadan yapılan besinlerin iyice piştiğine emin olunması, içme suyunun güvenilir kaynaklardan temin edilmesi, güvenilirliğinden emin olunmazsa kaynatılması ya da mümkünse eczanelerden klor tabletleri alınarak kullanım talimatına uygun olarak kullanılması, konserve besin satın alırken, alt ve üst kapakları şişkin ve kutusu hasar görmüş olanların satın alınmaması, tahıl, kuru baklagil gibi kuru gıdaların asla nemli ve sıcak bir ortamda saklanmaması, her türlü gıda maddesi satın alırken etiket bilgisinin okunması, üretim ve son kullanma tarihi ve saklama koşullarına dikkat edilmesi, özellikle yaz aylarında dışarıda ve açıkta satılan yiyeceklerin tüketiminden kaçınılması, mutfakta kullanılan bez, tutaç ve süngerlerin mikropların bir yerden başka bir yere taşınmasında etkili olabileceği düşünülerek her kullanım sonrası bezlerin dezenfekte edilmesi önemlidir.

İGÜ ÜNİVERSİTE TERCİH VE TANITIM GÜNLERİ 2021

GELİŞİME AÇIK OLUN



İGÜ Üniversite Tercih ve Tanıtım Günleri 28 Temmuz - 20 Ağustos tarihleri arasında aday öğrencilerin yoğun katılımıyla gerçekleştirildi.

Sağlık Bilimleri Fakültesi bölümleri hakkında bilgi almak isteyen aday öğrencilere Ücretsiz Çift Anadal Programı (ÇAP), başarı bursları, akredite bölümlerimiz, geniş akademik kadromuz anlatıldı. Tercih masalarında bölüm öğretim elemanlarından doğrudan bilgi alan aday öğrencilerin bölümlerle ve mesleklerle ilgili soruları içtenlikle cevaplandı.



İGÜ'DE ULUSLARARASI LAŞMA



“İGÜ'de Uluslararasılaşma” etkinliği 03.08.2021 tarihinde İGÜ Instagram hesabından canlı yayın olarak gerçekleştirildi.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı ve Uluslararası Öğrenci Müdürü olan Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN, İGÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail ÖZTAŞ'ı konuk etti.

Canlı yayında Moderatör Doç. Dr. Arda ÖZTÜRKCAN'ın sorularını yanıtlayan Prof. Dr. Nail ÖZTAŞ, öncelikle kendini tanıttı. Daha sonra uluslararasılaşmanın tanımını yapan Prof. Dr. Nail ÖZTAŞ, ülkemizin ve üniversitemizin uluslararasılaşma politikasından bahsetti. Uluslararasılaşma bağlamında, Türkiye'de en fazla yabancı uyruklu öğrencisi olan 3. üniversite olduğunu belirten Prof. Dr. Nail ÖZTAŞ, İGÜ de sadece öğrenci olarak değil aynı zamanda 30 farklı ülkeden akademisyen de istihdam edildiğini söyledi.

Daha sonra Erasmus ve ikili anlaşmalar ile 400 farklı üniversite ile anlaşması olduğunu belirten Prof. Dr. Nail ÖZTAŞ, son olarak uluslararasılaşmanın önemini anlatarak üniversitemizin hedeflerinden bahsetti.

[Canlı yayının tamamını izlemek için lütfen tıklayınız.](#)

“ODYOLOJİ – DİL VE KONUŞMA TERAPİSİ UYGULAMALARI”

İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesinin Online Bölüm Tanıtımları Prof. Dr. Rifat MUTUŞ, “Odyoloji – Dil Ve Konuşma Terapisi Uygulamaları” canlı yayınında Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN'i konuk etti.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Rifat MUTUŞ'un moderatörlüğünde, Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN Odyoloji, Dil ve Konuşma Bölümlerinin tarihinden, iş olanaklarından, üniversitemizin ve fakültemizin öğrencilere sağladığı imkanlardan bahsetti.

[Canlı yayını IGTV olarak izlemek için tıklayınız.](#)



Kim Kimdir?



Remziye Hisar



“Hisar, yaşamı boyunca ne yaptıysa en iyisini yaptı.”

Cumhuriyet tarihinin ilk kimyageri olan Remziye Hisar 1902 yılında Üsküp'te doğar. Meşrutiyetin ilanından bir süre sonra ailesiyle birlikte İstanbul'a gelirler. Eğitim hayatına Nazperver Kalfa Mekteb-i İptidaisi'nde başlayan Hisar ilk başarısını üç senelik okulu bir senede bitirerek gösterir. 1919'da İstanbul Darülmuallimat'tan mezun olduktan sonra Darülfünun'un Kimya bölümüne yazılır.

Aldığı eğitim sırasında, sınıfındaki kız arkadaşları ve öğretmeni ile birlikte Azerbaycan Bakü'ye gider. Kafkasların yangın yeri olduğu bu dönemde bilime aşık Remziye Hisar vazgeçmez, Bakü'de erkek okulunda Kimya dersi vermeye başlar.

Bu sırada Tıp insanı Reşit Süreyya ile tanışır. Evlenirler. 1920 yılında Sovyet ordusu Azerbaycanı işgal edince mecburi olarak İstanbul'a dönerler. İlk çocukları Feza doğduğunda Kız Öğretmen Okuluna tayini çıkar. Eğitime olan aşkıyla oğlunu annesine bırakarak Adana'ya gider.

Cumhuriyet ilan edildikten sonra işinden istifa eden Hisar eşinin tedavisi için Paris'e gider. Paris'te Sorbonne Üniversitesinde Kimya eğitimine başlar. Radyoaktiviteyi keşfeden iki nobel ödüllü Marie Cruie'den ders alır.

Biyokimya eğitimini doktora ile taçlandıracakken bursu kesilir. Türkiye'ye dönmek zorunda kalır. Tekrar başvursa da nafile, ret cevabı alır. Bu süre içinde boş durmaz, kimya öğretme aşkıyla Zonguldak Maden Mühendisliği Okulunda ders vermeye başlar. Ancak burs için mücadelesini bırakmaz. Her kاپıyı zorlar.

1930'da Cemal Hüsnü Taray'ın onu fark etmesiyle tekrar burs kazanır ve 1933 yılında Sorbonne'dan kimya alanında doktor olarak mezun olurken yazdığı makaleler ile dünya çapındaki dergilerde yerini alır.

Remziye hoca artık ülkenin gururu ve kimya gibi bir bilim dalında alanın öncüsüdür. 71 yaşına kadar çalışır ve araştırır. Emekli olduğunda oğlu Feza Gürsey, matematik ordinaryüsü Cahit Arf'in desteği ile dünya çapında bir fizikçi olurken, kızı Deha ise psikoloji biliminde ilerleyerek Uluslararası Psikoloji Birliği'nde görev yapmayı başaran tek Türk olmayı başarır.

Remziye Hisar kimyayı neden seçtiğini ise şöyle açıklar: “Fen derslerinde kanunlarda olsun, buluşlarda olsun hep yabancı isimler görmek beni kahrediyordu. Fen alanında bir tek Türk ismi görememenin ezikliğini, bu dalda başarılı olursam giderebilirim sanıyordum.”

Ömrünü bilime adayan Hisar'ın her bir anı emek, fedakarlık ve mücadele ile geçen yaşamı 1992 yılında son bulur. Hisar, Türk kadınları için gururdan öte bir motivasyondur... En derin sevgi ve saygıyla...



AĞUSTOS AYI ÖNEMLİ GÜNLER



- 6 Ağustos: Temiz Nefes Günü
8 Ağustos: Dünya Kediler Günü
Dünya Bowling Günü
9 Ağustos: Dünya Kitap Severler Günü
Hicri Yılbaşı
12 Ağustos: Dünya Gençlik Günü
13 Ağustos: Dünya Solaklar Günü
14 Ağustos: İbn-i Sina Haftası (14 – 23 Ağustos)
17 Ağustos: 17 Ağustos 1999 Gölcük Depremi Anma Günü
18 Ağustos: Aşure Günü
19 Ağustos: Dünya İnsani Yardım Günü
Dünya Fotoğrafçılık Günü
26 Ağustos: Malazgirt Zaferi
Zafer Haftası (26 – 30 Ağustos)
30 Ağustos: Zafer Bayramı
Türk Silahlı Kuvvetleri Günü

KÜNYE

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

BÜLTEN EKİBİ

Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER

Dr. Öğr. Üyesi Gülay TAMER

Arş. Gör. Engin ÇAĐLAR

Arş. Gör. Rumeysa Nur AKBAŐ

Arş. Gör. mran ALTUNDAL

Arş. Gör. Tuđba TÜRKCAN

