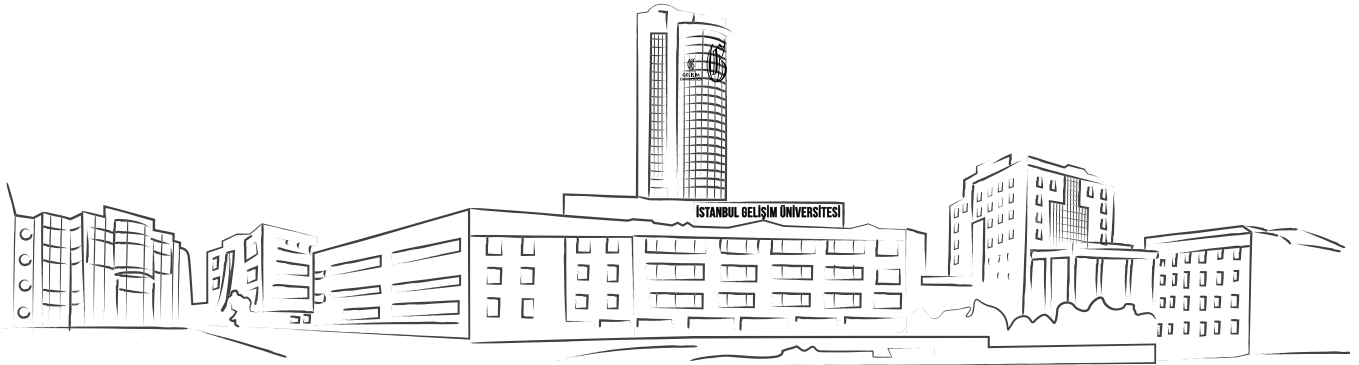


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

2 AĞUSTOS - 6 AĞUSTOS 2021

Sayı: 110



PERSONEL GÜNDEMİ

AKADEMİK

İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Yönetim Bilişim Sistemleri Bölümüne Bölüm Başkanı olarak 02.08.2021 tarihi itibarıyla **Dr. Öğr. Üyesi Didem TETİK KÜÇÜKELÇİ** atanmıştır.

HABERLER

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ
TÜBİTAK ULAKBİM TR DİZİN'E KABUL EDİLDİ

2 AĞUSTOS 2021



ISSN: 2536-4499
e-ISSN: 2802-2605

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ

Sayı: 13, 2021

İstanbul Gelişim Üniversitesi Yayınları tarafından 2017 yılından bu yana, yılda üç kez düzenli olarak yayınlanan *İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi (İGUSABDER)*, Türkiye'nin en saygın indeksi **TÜBİTAK ULAKBİM TR** Dizin'de 2020 yılından itibaren indekslenmeye başladı. Bu dergi ile birlikte İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin TR Dizin'de indekslenen dergi sayısı ikiye yükseldi.

Derginin ulusal ve uluslararası indekslere başvurularının devam edeceği bildirildi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

BU HASTALIĞIN FARK EDİLME ORANI ÇOK DÜŞÜK

2 AĞUSTOS 2021



Kamuoyunda son on yıldır çocuklar konusunda çok fazla gündeme gelen dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunun yetişkinlerde görülme oranının da yüksek olduğunu kaydeden **Dr. Öğretim Üyesi Alişan Burak Yaşar**, yapılan bir araştırmayla elde edilen sonuçlarda yetişkinlerde de her yirmi kişiden birinde bu hastalığın görüldüğünü belirterek, “Yetişkinlerin yüzde 6’sında dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu var” dedi.

Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğunu bir nevi “gizli pandemi” olarak tanımlayan İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğretim Üyesi Alişan Burak Yaşar, hayat boyu süren bu hastalığın yetişkinlerde görülme oranının oldukça yüksek olduğuna dikkat çekti. Yapılan bir meta analiz makalesinde özellikle yetişkinlerde yüzde 6 ila 7 arasında dikkat eksikliği ve hiperaktivite

bozukluğu saptandığını belirten Dr. Öğretim Üyesi Yaşar, “Her yirmi kişiden en az 1’inde bu hastalık belirtileri görülüyor ” dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr’yi ziyaret edebilirsiniz.

HAVUZ KAYNAKLI ENFEKSİYONLARA PARAZİTLER SEBEP OLUYOR

3 AĞUSTOS 2021



Havuz kaynaklı enfeksiyonlar hakkında bilgi veren Halk Sağlığı Uzmanı **Dr. Nurten Elkin**, “Havuz kaynaklı enfeksiyonlara genellikle parazitler (yüzde 43,6) sebep oluyor. Viral etkenler olarak da genellikle adenovirus, hepatit A, norovirus ve ekovirüs tespit ediliyor” dedi.

Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Nurten Elkin, yüzme havuzlarını sağlık açısından değerlendirdi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr’yi ziyaret edebilirsiniz.

İLK 5 TERCİHİNİZİ İYİ DEĞERLENDİRİN

5 AĞUSTOS 2021



Yükseköğretim Kurumları Sınavı'nın (YKS) sonuçlarının açıklanması ile birlikte üniversite adayları için tercih dönemi başlamış oldu. 5 Ağustos'ta başlayıp 20 Ağustos'ta sona erecek tercihler için adaylara tavsiyelerde bulunan **Abdulkadir Gayretli**, "Tercih burslarından faydalanmak için özellikle ilk 5 tercihinizi iyi değerlendirin" diye konuştu.

HER ÖĞRENCİ İSTEDİĞİ BÖLÜMÜ OKUYABİLİR

2021 YKS sonuçlarına göre sınavı geçerli aday sayısının 2 milyon 416 bin 748 olduğunu hatırlatan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Mütevelli Heyeti Başkanı Abdülkadir Gayretli, adayların istedikleri bölüme yerleşemeyeceğini düşünüp bir yıl beklememesi gerektiğini belirterek şu ifadeleri kullandı:

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

ARTMİNİ SERGİSİ KANADA'NIN QUEBEC ŞEHRİNDE AÇILDI

6 AĞUSTOS 2021



Türkiye'den ressam Ahmet Özel'in de katıldığı 15'inci Artmini Sergisi Kanada'nın Quebec şehrinde açıldı. 27 Haziran'da Louise-Carrier Galerisi'nde açılan sergi 5 Eylül'e kadar ziyaret edilebilecek.

21 ülkeden 135 sanatçının 256 eserinin bir araya geldiği 15'inci Artmini Sergisi sanatseverlere kapılarını açtı. Kanada'nın Quebec şehrinde açılan sergiye, Türkiye'den katılan İstanbul Gelişim Üniversitesi **Dr. Öğr. Üyesi Ressam Ahmet Özel**, iki eseri ile yer alıyor.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye'de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**'nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağıza, buruna veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyse **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka** takınız.





VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.





www.gelisim.edu.tr