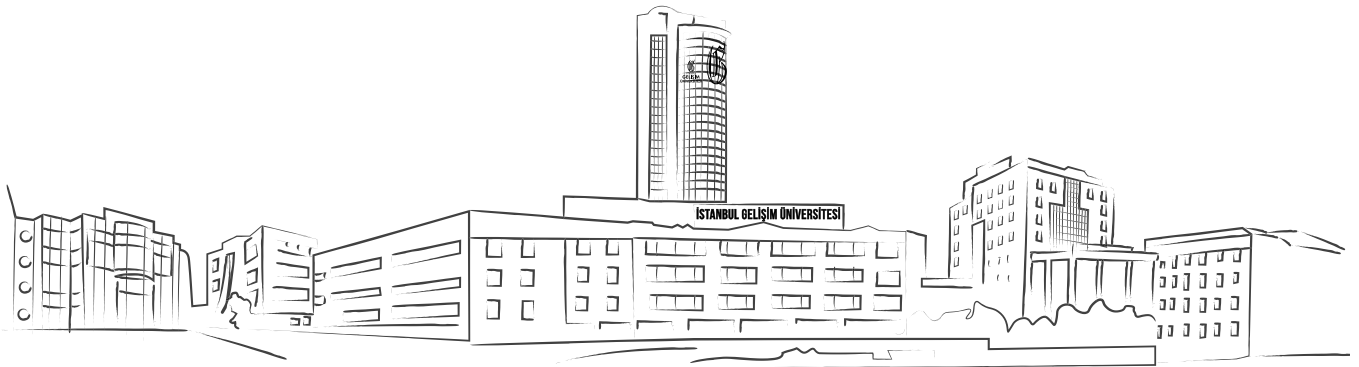


İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

21 HAZİRAN - 25 HAZİRAN 2021

Sayı: 105



## PERSONEL GÜNDEMİ

### AKADEMİK

Üniversitemiz Kariyer Geliştirme Merkezi Müdürlüğüne 17.06.2021 tarihi itibarıyla Kariyer Geliştirme Merkezi Müdürü olarak **Dr. Öğr. Üyesi Sarp GÜNERİ** atanmıştır.

Üniversitemiz Topluma Hizmet Koordinatörlüğüne 18.06.2021 tarihi itibarıyla Topluma Hizmet Koordinatörü olarak **Dr. Öğr. Üyesi Aslıhan Güzin SELÇUK** atanmıştır.

### İDARİ

Üniversitemiz Dış İlişkiler Koordinatörlüğüne 18.06.2021 tarihi itibarıyla Koordinatör Yardımcısı olarak **Anar ALIYEV** atanmıştır.

Üniversitemiz Öğrenci İşleri Daire Başkanlığında 21.06.2021 tarihi itibarıyla Öğrenci İşleri Büro Memuru pozisyonunda **Besme ÇUBUKÇU** idari görevine başlamıştır.

Üniversitemiz Erasmus Koordinatörlüğünde 21.06.2021 tarihi itibarıyla Erasmus Ofis Memuru pozisyonunda **Gülcan GÜVEN YEŞİLGÜL** idari görevine başlamıştır.

Üniversitemiz Kurumsal İletişim Müdürlüğünde 22.06.2021 tarihi itibarıyla Sosyal Medya Sorumlusu pozisyonunda **Onur ÖZDİL** idari görevine başlamıştır.

Üniversitemiz Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürlüğünde 22.06.2021 tarihi itibarıyla Halkla İlişkiler Çağrı Merkezi Görevlisi pozisyonunda **Şeyda REÇBER** idari görevine başlamıştır.

## İGÜ'DEN GELİŞMELER

25/06/2021 tarih ve 31522 sayılı Resmi Gazete'de yer alan Cumhurbaşkanlığı kararına göre İstanbul Gelişim Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu'nun kapatılmasına, Uygulamalı Bilimler Fakültesinin kurulmasına karar verilmiştir. Üniversitemiz için hayırlı uğurlu olmasını diler, emeği geçen herkese teşekkür ederiz.

SKS'DEN HABERLER

Hızlı Okuma Teknikleri Semineri

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

HIZLI OKUMA TEKNİKLERİ SEMİNERİ

Moderatör  
Öğr. Gör. EDA ŞENSU DEMİR

Konuşmacı  
SERKAN EKMEN

24 HAZİRAN 2021  
PERŞEMBE 15.00/16.00

Meet  
https://meet.google.com/xxx-xxxx-xxxx

gelisim.edu.tr

İGMYO Gıda İşleme Bölüm Başkanı **Öğr. Gör. Kübra SAĞLAM**' in danışmanlığını yürüttüğü Gıda Teknolojileri Kulübü tarafından, 24.06.2021 tarihi saat 15.00'da "Hızlı Okuma Teknikleri" konulu seminer düzenlenmiştir. Moderatörlüğünü Gıda İşleme Bölümü, Gıda Teknolojisi Program **Öğr. Gör. Eda ŞENSU**' nun yönettiği seminer de konuşmacı olarak alanında uzman **Serkan EKMEN** yer almıştır. Seminer sırasında Serkan EKMEN hızlı okuma da beyin ve göz koordinasyonu ile ilgili 6 tekniği uygulamalı olarak anlatmıştır. Etkinlik başında öğretilen bu teknikler ile etkinlik sırasında denemesi yapılan okumalarda katılımcıların ortalama 50-60 kelime hızlarının arttığı tespit edilmiştir. Tekniklerin 63 gün boyunca devamı halinde göz kaslarının gelişimi ve algı düzeyinin artması ile hayat boyu hızlı okuma ile zaman yönetiminin de daha etkili yapılabileceği vurgulanmıştır.

**Öğr. Gör. Kübra SAĞLAM**

Adım Adım CV Hazırlama Atölyesi

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

ADIM ADIM CV HAZIRLAMA ATÖLYESİ

Moderatör  
Öğr. Gör. Aslı MUSLU CAN

Konuşmacı  
Öğr. Gör. Gonca YILMAZ

25 HAZİRAN 2021  
CUMA  
15.00

Meet  
https://meet.google.com/xxx-xxxx-xxxx

gelisim.edu.tr

İGMYO Gıda İşleme Bölüm Başkanı **Öğr. Gör. Kübra SAĞLAM**' in danışmanlığını yürüttüğü Gıda Teknolojileri Kulübü tarafından, 25.06.2021 tarihi saat 15.00'da "Adım Adım CV Hazırlama Atölyesi" konulu seminer düzenlenmiştir. Moderatörlüğünü Gıda İşleme Bölümü, Gıda Teknolojisi Program **Öğr. Gör. Aslı MUSLU CAN**' in yönettiği seminer de konuşmacı olarak **Öğr. Gör. Gonca YILMAZ** yer almıştır. Öğrencilerimizin staj ve iş başvurularında kullanabilecekleri CV' nin profesyonel olarak hazırlanması, düzeni ve dikkat edilmesi gereken noktaların anlatıldığı etkinlik ile öğrencilerimize kısa zaman da etkili bir eğitim verilmiştir.

**Öğr. Gör. Kübra SAĞLAM**

HABERLER

**Restorana giren sebzenin yarısı çöpe gidiyor**

21 HAZİRAN 2021



Gıda atıklarının belirlenmesi üzerine yapılan araştırmada, restoranlarda sebzelerin yüzde 68'inin atık oluşturduğu ortaya çıktı. Sebze, yüzde 13.7 ile et ve ekmek, yüzde 10.3 ile garnitür takip etti.

İnsan tüketimi için üretilen gıdaların atığa dönüşmesi, sadece gıdaların değil aynı zamanda üretim ve tüketim döngüsü sürecinde harcanan zaman, enerji, emek, para ve doğal kaynakların israfına da yol açıyor. İstanbul'da restoranlarda oluşan gıda atıklarının belirlenmesi için birinci ve ikinci sınıf restoranlarda araştırma yapıldı. Araştırmada, en çok atık oluşturan besin grubu da incelendi. Sonuçlar, yüzde 68 oranında sebzelerin mutfakta atık oluşturduğunu ortaya koyarken, bunu etler ve ekmek grubu, dondurulmuş

gıdalar, kahvaltılık ürünler, mezeler takip etti. Araştırmayı yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü'nden Arş. Gör. Emel Çirişoğlu, "Sebzelerin en çok atık olduğunu düşündüğümüzde Türkiye'de her yıl 49 milyon ton sebze ve meyve üretiliyor. Bu üretime bakıldığında ise meyve ve sebzelerin yalnızca yüzde 52'si sadece tüketicilere ulaşabiliyor. Kalan kısım ise gıda tedarik zincirinde kötü koşullara maruz kalması sebebiyle yaklaşık yüzde 25 ila yüzde 40 arasında bir israfa uğradığı tahmin ediliyor" diye konuştu.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz.

**Beden algısı kaygısını yönetmek mümkün**

22 HAZİRAN 2021



Koronavirüs salgını nedeniyle eve kapanan birçok kişi 'beden algısı ile ilgili ruhsal zorluklar yaşamaya ve bu durum ile mücadele etmeye başladı. Yurt dışında yetişkinler üzerinde yapılan araştırmalarda pandemik yaşam nedeniyle duygusal yemenin arttığı ve istenmeyen kilo değişiklikleri yaşandığı görüldü. Beden algısı kaygısını yönetebilmek için yapılabilecekler olduğunu söyleyen Psikiyatrist Dr. Alişan Burak Yaşar, tavsiyelerde bulundu.

Pandemi stresi, birçok insanın hem fiziksel hem de zihinsel sağlığına zararlı olabilecek diğer başa çıkma mekanizmalarına yönelmelerine neden oldu. Yurt dışında, yetişkinlerle yapılan çalışmalara bakıldığında Avustralya Ulusal Sağlık ve Tıbbi Araştırma Konseyi destekli COLLATE projesi ile Avustralya'da 5

bin 469 yetişkin üzerinde yapılan bir çalışmada, katılımcıların yüzde 35'inde pandemik yaşam nedeniyle tıknırcasına yemenin arttığı veya kısa sürede çok miktarda yemek yediği kaydedildi. İtalya Sağlık Bakanlığı'nın 2 aşamada 365 yetişkin üzerinde gerçekleştirdiği başka bir anket çalışmasında ise, katılımcıların yüzde 25.7'sinde karantina süresince duygusal yeme arttığı verisi paylaşıldı.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz.

**“YKS öncesinde stres yönetimi önemli olacaktır”**

**23 HAZİRAN 2021**



YKS'ye sayılı günler kala, strese bağlı anksiyetenin sınava girecek olan tüm adayların ortak bir şekilde hissettiği duygu olarak ön plana çıktığını belirten Fizyoterapist Gülşah Konakoğlu, “Üniversite sınavına hazırlık sürecinde stres yönetimi çok önemlidir. Stres yönetiminde, nefes kontrolü ve relaksasyon egzersizlerinin yanı sıra uyku hijyeninin de önemsenmesi son derece önemlidir” diye konuştu.

“Strese sebep olan etken ne olursa olsun, vücut strese hep aynı şekilde reaksiyon verir” diyen Konakoğlu, “Stres karşısında beyin, vücudu aktif olmaya hazırlar. Dolayısıyla kalp atım hızı, kan basıncı ve solunum hızının artması, sindirim yavaşlaması gibi durumlar ortaya çıkar. Bunların hepsi

hayatta kalmak ve tehlike olarak görülen durumla baş edebilmek için normal ve gerekli reaksiyonlardır. Eğer bunlar uzar ve aşırı olmaya başlarsa sorunlarda başlar ve vücudun dengesi bozulur. Bu durum daha da uzarsa strese bağlı hastalıklar oluşur” ifadelerini kullandı.

*Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz.*

**Küresel markaların pazarlama iletişimi stratejisi ve uygulamalarını ele aldılar**

**24 HAZİRAN 2021**



Dr. Öğr. Üyesi Sarp Bağcan'ın editörlüğünde hazırlanan “Küresel Markalar Bağlamında Bütünleşik Pazarlama İletişimi” adlı kitap raflarda yerini aldı.

Pazarlama iletişiminin temel bileşenlerinin küresel markalarca nasıl kullanıldığının örneklendirilerek aktarıldığı, iki yüz kadar ülkeye yayılmış bir küresel markanın nasıl bir iletişim stratejisi kurduğunun anlatıldığı “Küresel Markalar Bağlamında Bütünleşik Pazarlama İletişimi” adlı kitap okuyucusuyla buluştu.

*Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz.*



## BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

### Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

### Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

### Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekmemektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

### Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyse **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





## VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA  
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN  
TEK KULLANIMLIK KAĞIT  
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.  
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ  
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE  
SARILMA GİBİ  
YAKIN TEMASTAN  
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK  
ORTAMLARDAN  
OLABİLDİĞİNCE UZAK  
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,  
BURUN VE GÖZLERE  
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE  
SÜREYLE SU VE NORMAL  
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI  
DURUMLARDA ALKOL  
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ  
KULLANILMALIDIR.



TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
28.06.2021 / 04.07.2021						
28.06.2021 05.07.2021	09:00- 17:00	Sosyal Yardımlaşma	Köy Okullarına Yardım Projesi-2	Fuaye Alanı	Öğr. Gör. Ferit Arda ARICA'nın başkanlığında gerçekleştirilecektir.	İGU Fotoğraf ve Video Kulübü
28.06.2021	12:00	Söyleyişi	Bağımlılığa Karşı Farkındalık Söyleşileri 5/Madde Bağımlılığı	Google Meet: <a href="https://meet.google.com/njr-xgdu-gxq">https://meet.google.com/njr-xgdu-gxq</a>	Uzm. Psk. Ayşe Serra Postacı ve Meryem Kayan'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	İGU Genç Yeşilay Kulübü
28.06.2021	13:00	Sosyal Sorumluluk	Gülün Şifası Projesi	Rektörlük A Blok	Dr. Arzu SOMAY'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sürdürülebilir Çevre ve Toplum Araştırma Merkezi
29.06.2021	16:00	Söyleyişi	Tecrübe Paylaşımı 3/Tecrübe Paylaşımı	Google Meet: <a href="https://meet.google.com/wcz-qbry-rzc">meet.google.com/wcz-qbry-rzc</a>	Öğr. Gör. Hasan Cankat Çağal'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Uygulamalı Rusça ve Çevirmenlik Programı
1.07.2021	13:00	Seminer	Sac Şekillendirme, Montaj ve Kalite Süreçleri	Google Meet: <a href="https://meet.google.com/jta-yzjx-snu">https://meet.google.com/jta-yzjx-snu</a>	Prof. Dr. Bedri YÜKSEL ve Arş. Gör. Tunay ACIMAN'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Mekatronik Mühendisliği Kulübü /Otomotiv Teknolojileri Uygulama ve Araştırma Merkezi
2.07.2021- 04.07.2021	18:00	Kongre	Academy for Global Business Advancement's 17th World Congress	J BLOK MEHMET AKİF ERSOY KONFERANS SALONU	Dr. Öğr. Üyesi Kemal ERKİŞİ'nin katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü

\* Etkinlikler online yapılmaktadır.

\* Katılım sağlamak için ilgili birimlere başvuru yapılmaktadır.



