

BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU

2021 HAZİRAN AYI BÜLTENİ



<http://besyo.gelisim.edu.tr>

[@igu_besyo](https://www.instagram.com/igu_besyo)



KULAÇLAR DOSTLUK İÇİN ATILDI

14 – 20 Haziran 2021 tarihleri arasında gerçekleştirilen Soçi – Giresun 320 K, Açıksu Yüzme Maratonu, dünyadaki en uzun mesafeli yüzülen Bayrak Yarışı olarak kayıtlara geçti. 9'u Türk, 4'ü Rus sporculardan oluşan 13 kişilik bir sporcu ekibinin yer aldığı kafilde 13 sporcu 1 saatlik yüzme performansı ile dönüşümlü olarak suya giriş yapmak sureti ile yaklaşık 320 kilometrelik bir mesafeyi yüzerek geçmeyi başardı.



DÜNYA SAĞLIK ÇALIŞANLARI VE DOSTLUK



Paydaşlarını Marmara Üniversitesi, Giresun Üniversitesi, İstanbul Yıldızlar Yüzme spor kulübü, Giresun Valiliği gibi kurumların oluşturduğu projede Dünya sağlık çalışanları için kulaçlar atıldı. Proje dünya sağlık çalışanlarına ithaf edildi.



Sporcu kafilesinin içerisinde eski devlet bakanlarımızdan Sn. Kürşat TÜZMEN, Dünya master yüzme şampiyonu Sn. Ahmet NAKKAŞ, üniversitemizin öğretim üyelerinden Sn. Doç Dr. Kubilay ÇİMEN gibi isimlerin bulunduğu sporcu ekibi akıntı, dalga ve gece, gündüz faktörü gibi etkilere rağmen süreci başarı ile tamamlamayı başardı.



BİLİM KURULU DA YER ALDI

Süreç öncesinde ve sırasında oluşturulan bilim kurulu ekibi ile her gelişme takip edildi. Bilim kurulu üyelerinden bazıları geminin içerisinde bulunarak süreci takip etti. Gerekli zamanlarda sürece müdahil oldu.



DÜNYA ŞAMPİYONUMUZUN ADI CİMNASTİK SALONUMUZA VERİLDİ



Aerobik Cimnastik Dünya Şampiyonası'nda altın madalya kazanarak göğsümüzü kabartan milli sporcu ve öğrencimiz Ayşe Begüm Onbaşı ayağının tozuyla Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulumuzu ziyaret etti.

Spor Yöneticiliği Bölümü öğrencimiz Ayşe Begüm Onbaşı'nın adı, antrenmanlarını yaptığı BESYO'ya ait Cimnastik Salonu'na verilerek salonun açılışı yapılırken, Mütevelli Heyeti Başkanımız Sayın Abdülkadir Gayretli ve Rektör Yardımcımız Sayın Prof. Dr. Nail Öztaş da sporcumuza tebriklerini sundu ve başarılarının devamını diledi.

Onbaşı mutluluğunu şu sözlerle dile getirdi:

"Kardeş ülkeye gidip İstiklal Marşı'nı okutabilmek bizim için en büyük hedeflerden bir tanesiydi. Büyükler kategorisinde alınan bu altın madalya Cumhuriyet tarihinde bir ilk. Böyle bir başarıya ulaşmak hem benim adıma hem de ailem, antrenörüm ve beni destekleyenler adına mutluluk ve gurur verici bir olay. İsmimim verilmesinden çok onore oldum. Okuduğum üniversitede böylesine güzel bir oluşumun olması, böyle güzel bir hareket beni çok mutlu etti"



BESYO ÖZEL YETENEK SINAVLARI BAŞLIYOR



İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Sınavları 27-31 Temmuz 2021 tarihleri arasında gerçekleştirilecektir.

Sınavlarda başarılı bulunan adaylar yüksekokulumuzda bulunan;

- Antrenörlük Eğitimi
- Antrenörlük Eğitimi (İngilizce)
- Egzersiz ve Spor Bilimleri
- Spor Yöneticiliği
- Rekreasyon
- Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri bölümlerine kayıt yaptırabilirler.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Antrenörlük Bölümünden mezun olan öğrenciler, uzmanlık dalı olarak seçtikleri spor branşının bağlı olduğu federasyondan 3. kademe antrenörlük belgesi alır ve uzmanlık branşında antrenör olarak görev yapabilirler.

Spor Yöneticiliği Bölümü

Spor endüstrisindeki dinamik ve gelişen yapı içerisinde yer alan tüm kamu ve özel kuruluşlarda spor uzmanı görevlerinin yanında Pedagojik formasyon sertifikası alan öğrenciler M.E.B.'na bağlı okullarda görev alabilirler.

Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü

Mezun öğrenciler, sağlıklı yaşam uzmanı olarak görev yapabilir. Uzmanlık dalı olarak seçtikleri spor branşının bağlı olduğu federasyondan 2. kademe antrenörlük belgesi alır ve uzmanlık branşında antrenör olarak görev yapabilirler.

Rekreasyon Bölümü

Pedagojik formasyon sertifikası alan öğrenciler M.E.B.'na bağlı okullarda beden eğitimi ve spor öğretmeni olarak görev yapabilir, ayrıca antrenörlük belgelerine sahip olabilirler.

Engellilerde Egzersiz ve Spor Bölümü

Engellilerde egzersiz ve spor bilimleri bölümünden mezun olan öğrenciler, farklı engel tanılarına sahip bireylere yönelik sağlıklı yaşam uzmanı olarak görev yapabilirler.



LİSANSÜSTÜ BAŞVURULARI DEVAM EDİYOR

İstanbul Gelişim Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü bünyesinde yer alan programlara 2021-2022 Güz Yarıyılı için başvurular başlamıştır.

Aday Öğrencilerimiz ve mezunlarımız Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalına bağlı olan programları tercih edebilmektedir.

BESYO'YA MADALYA GETİRDİ!

Turkcell'in ana sponsorluğunda ve Beykoz Belediyesi'nin katkılarıyla İstanbul'da ilk kez düzenlenen GranFondo İstanbul yol bisiklet yarışında, 15 ülkeden 1000 amatör bisikletçi, Boğaziçi'nin doğal güzellikleri arasında yarışma şansına sahip oldu.

Yarışmada öğretim elemanlarımızdan Arş. Gör. Gamze Ceyhan kendi yaş kategorisinde birincilik, genel klasmanda ise üçüncülük elde etmeyi başardı.



TÜRKİYE'DEKİ SPOR TESİSLERİ GERÇEĞİ

BESYO Spor Yöneticiliği Programı Bölüm Başkanı Doç. Dr. Kubilay Çimen'in moderatörlüğünde düzenlenen Türkiye'de Spor Tesisleri Gerçeği isimli seminerde Türkiye'deki spor tesislerinin mevcut durumları ve gelecekteki rolleri masaya yatırıldı.

9 Eylül Üniversitesi Nejat Hepkon Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölüm Başkanı Prof. Dr. Mehmet Bayansaldüz'un katıldığı online etkinlikte, Türkiye'de bu zamana kadar inşa edilen tesislerin problemlerinin yanı sıra mevcut tesislerin en verimli şekilde kullanılmalrı için öneriler konuşuldu.

GİYİLEBİLİR MASAJ ALETİ GELİŞTİRİLDİ



Los Angeles merkezli patentli giyilebilir kurtarma teknolojisinin öncüsü Myovolt, kaslara masaj yapmak, kan akışını teşvik etmek, lokalize dolaşımı teşvik etmek, ağrıyı gidermek ve hareket halindeki sporculara özel esnekliği artırmak için odak titreşiminden yararlanan dört yeni ürün piyasaya sürdü.

Myovolt ürünlerini on dakika kadar kısa bir süre kullanmak, kas ve eklem ağrılarını %70'e kadar azaltabilir. Myovolt kurucu ortağı Dr. Dianne Jones, **“Amacımız, insanların aktif bir yaşam tarzına öncülük etmesine yardımcı olan devrim niteliğinde giyilebilir teknolojiler yaratmak”** diyerek çalışmalarının devam edeceğini açıkladı.

FİZİKSEL AKTİVİTENİN BİPOLAR BOZUKLUK ÜZERİNDEKİ OLUMLU ETKİLERİ

Birçok ülkedeki araştırmacı yazarların Spor ve Gelişim alanındaki farklı paydaşlar arasında ve içindeki ortaklıkları teşvik etmek için katkıda bulunduğu sportandev.org platformu ilgi çekici bir makale yayınladı.

Bipolar Bozukluk Nedir?

Kişinin ruh halinde çarpıcı değişikliklere yol açan yükselme ve alçalma dönemleri, depresif ve manik 'ataklar' olarak tanımlanmaktadır.

Toplumda her 100 kişiden % 1-2'sinde görülen bipolar bozukluk, sıklıkla genç erişkenlikte 15-35 yaş aralığında ortaya çıkan, kadın ve erkekte eşit olarak görülen bir rahatsızlıktır.

Fiziksel aktivite bipolar bozukluk için kesin bir tedavi yöntemi olmasa da, depresyonu önleme ve kaygıyı azaltma konusunda umut verici bir geçmişe sahiptir ve bipolar bozukluğu olan kişilerde bazı semptomları hafifletmek veya yönetmek için bir fırsat sunmaktadır.

Bipolar bozukluğun yanı sıra diğer birçok ruhsal sıkıntıya da fiziksel aktivitenin olumlu etkisi bulunmaktadır.





FİLENİN EFELERİ NAMAĞLUP ŞAMPİYON

A Milli Erkek Voleybol Takımı, Belçika'da düzenlenen 2021 CEV Avrupa Altın Ligi finalinde Ukrayna'yı 3-1 mağlup ederek yenilgisiz şampiyon oldu.



Filenin Efeleri ligde oynadığı 8 maçı da kazanırken yarı finalde Estonya'yı (3-2) finalde de Ukrayna'yı mağlup ederek üst üste ikinci kez yenilgisiz şampiyonluğa ulaştı.



Ligde rakiplerine yalnızca 5 set veren milli takımda Ukrayna karşısında Adis Lagumdzija 23 sayıyla en skorer isim olurken Yiğit 16, Burak 9, Murat ve Oğuzhan 4'er, Efe 2, Ahmet ve Arda 1'er sayıyla katkı sağladı.



CİMNASTİKTE BİR ALTIN DAHA!

Mersin'de düzenlenen Artistik Cimnastik Avrupa Şampiyonası'nda paralel barda birinci olan milli sporcu Ferhat Arıcan, bu kez de Katar'da düzenlenen Dünya Kupası'nda paralel bar finalinde altın madalyanın sahibi oldu.

Katar'ın başkenti Doha'da düzenlenen Artistik Cimnastik Dünya Kupası'nda paralel bar finalinde Ferhat Arıcan, 15.566 puanla birincilik elde ederek altın madalyayı ülkemize getirdi.

FİLENİN SULTANLARI DÜNYA 3:SÜ

İtalya'nın Rimini kentinde düzenlenen FIVB Milletler Ligi Dörtlü Finali'ndeki ilk mücadelesinde ABD'ye 3-0 yenilen Türkiye A Milli Kadın Voleybol Takımı, üçüncülük maçında Japonya ile karşılaştı. Türkiye, Japonya'yı 25-19, 25-16 ve 25-17 set sonuçlarıyla 3-0 yenerek bronz madalyaya uzandı.

"Filenin Sultanları" böylece üst üste üçüncü kez dünyanın en iyi dört takımı arasında yer almayı başardı. Ayrıca ABD, Brezilya, ve Japonya'ya karşı FIVB Milletler Ligi'nde bu yıl Avrupa kıtasını temsil eden tek takım oldu.





PARA ATLETİZM MİLLİ TAKIMI DÜNYA ŞAMPİYONU

Polonya'nın Bydgoszcz şehrinde düzenlenen VIRTÜS Para Atletizm Dünya Şampiyonası'nda, 5 altın, 4 gümüş ve 6 bronz madalya kazanan Özel Sporcular Kadın Para Atletizm Milli Takımı, tarihinde bir ilki başararak dünya şampiyonu oldu.



Milli özel sporcu Eda Yıldırım ise cirit atmada birinci olarak altın madalya kazandı.

17 yaşındaki Eda Yıldırım, VIRTÜS Para Atletizm Dünya Şampiyonası'nda altın madalya kazanan en genç sporcu unvanının sahibi oldu.



Milli özel sporcu Fatma Damla Altın ise yüksek atlamada gümüş, 100 metre engellide bronz madalya kazandı.

Fatma Damla Altın, şampiyonada 2 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalya elde etti.



GAZİ KOŞUSUNDA KIRILMASI GÜÇ BİR REKOR

Gazi Mustafa Kemal Atatürk adına düzenlenen 95. Gazi Koşusu yine nefesleri kesti. Üç yaşlı safkan İngiliz taylarının bir kez koşabildikleri, çim pistte 2 bin 400 metre mesafeli koşuya bu yıl 21'i erkek, 1'i dişi olmak üzere 22 at katıldı.

Veliefendi Hipodromu'nda gerçekleştirilen koşuyu jokey Ahmet Çelik'in bindiği 'Burgas' isimli safkan 2.27.36'lık derecesiyle ilk sırada bitirdi. Ünlü jokey böylece üst üste 7. Gazi Koşusu'nu kazanarak kırılması güç bir rekora imza attı.



YAKUP YILDIZ MAKARALI YAYDA AVRUPA ŞAMPİYONU OLDU

Antalya'da düzenlenen Açık Hava Avrupa Okçuluk Şampiyonası'nda makaralı yay kategorisinde Yakup Yıldız, altın madalya kazandı.



PALETLİ YÜZME GENÇ MİLLİ TAKIMI DÜNYA ŞAMPİYONU

İtalya'da devam eden şampiyonada 4x50 metre su üstü bayrak yarışında Türkiye'yi Kaan Kahraman, Beril Ülker, Zeynep Elbir ve Emir Yiğit'ten oluşan takımın temsil etti.

TMOK FAİR PLAY ÖDÜLLERİNİ AÇIKLADI



Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi (TMOK) tarafından "İyiye, doğruya, güzele" sloganı ile bu yıl 39'uncusu verilen Türkiye Fair Play Ödülleri'nin kazananları Olimpiyatevi'nde düzenlenen çevrim içi basın toplantısı ile açıklandı.

FAİR PLAY KAZANANLAR LİSTESİ

BÜYÜK ÖDÜL

Suat ÇELEN (Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanı)

ŞEREF DİPLOMASI

BALIKESİR ALTI EYLÜL BELEDİYESİ

ŞEREF DİPLOMASI

Prof.Dr. Hasan KASAP

KUTLAMA MEKTUBU

SELÇUKLU BELEDİYESPOR KULÜBÜ

Sportif Fair Play Davranış Dalı

BÜYÜK ÖDÜL

Sıla KARA
Milli Kayakçı

Sportif Fair Play Davranış Dalı

ŞEREF DİPLOMASI

FENERBAHÇE OPET KADIN VOLEYBOL
TAKIMI

Sportif Fair Play Davranış Dalı

ŞEREF DİPLOMASI

İSTANBUL BAŞAKŞEHİR FUTBOL KULÜBÜ

Sportif Fair Play Davranış Dalı

KUTLAMA MEKTUBU

GİRESUNSPOR KULÜBÜ

Sportif Fair Play Davranış Dalı

KUTLAMA MEKTUBU

Pedro HENRIQUE
Kayserisporlu Futbolcu

Sportif Fair Play Tanıtım Dalı

BÜYÜK ÖDÜL

Mehmet Yusuf SAVAŞ
TRT SPOR

Sportif Fair Play Tanıtım Dalı

ŞEREF DİPLOMASI

Hamdi Yüce ER
Meteorolojinin Sesi Radyosu

Sportif Fair Play Tanıtım Dalı

ŞEREF DİPLOMASI

ŞEHİR ŞEHİR ESKRİM ORGANİZASYONU
Barış BAHADIR

Sportif Fair Play Tanıtım Dalı

KUTLAMA MEKTUBU

Hakan KUŞÇU
Konya Basketbol İl Temsilcisi

Sportif Fair Play Tanıtım Dalı

KUTLAMA MEKTUBU

Murat TARHAN
TRT Spor

Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi
2020 Toplumsal Fair Play Ödülü
ADIM ADIM OLUŞUMU



BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR YÜKSEKOKULU

SAĞLIKLI VE SPOR DOLU
GÜNLER DİLERİZ



<http://besyo.gelisim.edu.tr>

[@igu_besyo](https://www.instagram.com/igu_besyo)

