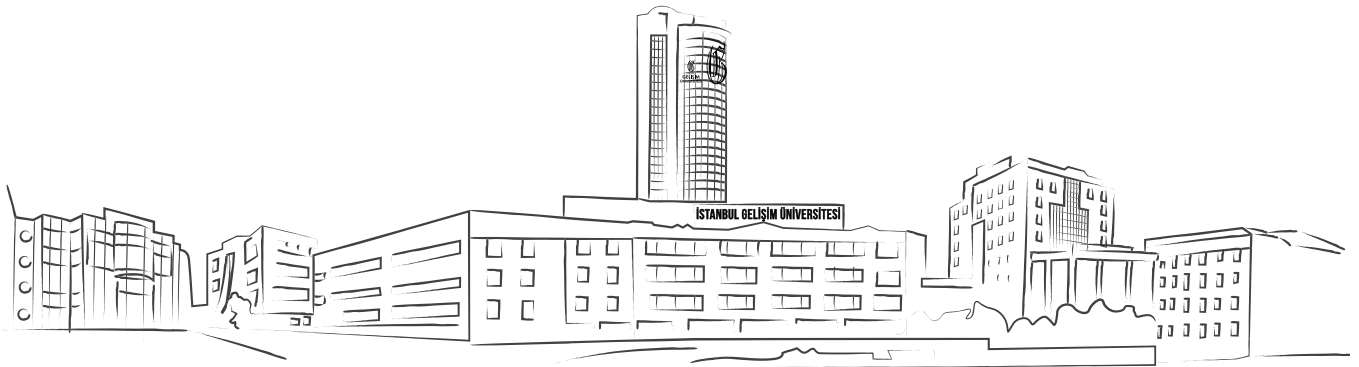


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

7 HAZİRAN - 11 HAZİRAN 2021

103. Bülten



PERSONEL GÜNDEMİ

AKADEMİK

Mühendislik-Mimarlık Fakültesi Yazılım Mühendisliği Bölümüne 07.06.2021 tarihi itibarıyla Bölüm Başkan Vekili olarak **Dr. Öğr. Üyesi Hakan AYDIN** atanmıştır.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Büro Yönetimi ve Sekreterlik Bölümüne 08.06.2021 tarihi itibarıyla Bölüm Başkanı olarak **Öğr. Gör. Gülkız GÜLER BİNKANAT** atanmıştır.

İDARİ

Üniversitemiz Kariyer Geliştirme Merkezi birimimizde 07.06.2021 tarihi itibarıyla **Recep BOZAN**, Kariyer Geliştirme Uzmanı pozisyonunda idari görevine başlamıştır.

Üniversitemiz Kurumsal İletişim Müdürlüğü birimimizde 09.06.2021 tarihi itibarıyla **Ozan Ramazan AKTÜRK**, Fotoğraf ve Video Sorumlusu pozisyonunda idari görevine başlamıştır.

Üniversitemiz Kurumsal İletişim Müdürlüğü birimimizde 09.06.2021 tarihi itibarıyla **Furkan ÇOŞKUN**, Fotoğraf ve Video Sorumlusu pozisyonunda idari görevine başlamıştır.

İGÜ'DEN GELİŞMELER

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, Uygulamalı İngilizce ve Çevirmenlik Programı **Öğr. Gör. Tuğçe Özdiñç**, 5 Haziran Cumartesi günü gerçekleşen "YEDİTEPE GRADUATE CONFERENCE OF LITERARY STUDIES: "REWRITING/REVISITING THE PAST" adlı konferansta ""Vahşetin Hanımı: Kirke'nin Odysseia, Canavarlar Denizi, Ben Kirke ve 'Justice' Eserlerindeki Femme Fatale Tasviri" adlı bildirisini sunmuştur.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, Uçuş Harekât Yöneticiliği Programı'ndan **Öğr. Gör. Demet Dağlı'nın**, **Doç. Dr. Ednan Ayvaz** ile birlikte tamamladığı "Uçuş Hareketliliği ile Covid-19 Yayılım İlişkisi: Balkanlarda Bir Araştırma" adlı çalışması Turkish Studies- Economics, Finance, Politics dergisinin yayın portföyüne alınmıştır.

SKS'DEN HABERLER

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ GERONTOLOJİK UYGULAMA VE ARAŞTIRMALAR KULUBÜ

Gerontolojik Hizmet Sektöründe Öncü Tecrübeler: Gerontolog Süleyman Arslan ve İzmir Nefes Huzurevi Örneği



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

Söyleşi

Gerontolojik Hizmet Sektöründe Öncü Tecrübeler

8 HAZİRAN 2021
Salı
20.00/21.00

KONUŞMACI
Süleyman ARSLAN
Gerontolog
İzmir Nefes Huzurevi Kurucusu ve Genel Müdürü

gelisim.edu.tr

Google Meet
meet.google.com/ozz-5miv-fww

İstanbul Gelişim Üniversitesi Gerontolojik Uygulama ve Araştırmalar Kulübü'nün 8 Haziran 2021 Salı günü gerçekleştirdiği dönemin son etkinliğinde **Gerontolog Süleyman Arslan** konuk oldu ve gerontoloji öğrencilerinin ve alandan uzmanların sorularını cevaplandırdı.

Gerontoloji'nin yeni bir alan olduğunu ve bu konuda ilk mezunların alanı tanıtmak ve güçlendirmek adına önemli bir misyonu olduğunu belirten Arslan, kurucusu olduğu İzmir Nefes Huzurevi ve Yaşlı Bakım Merkezi'nden örneklerle tecrübe aktarımında bulundu. Gerontoloji Bölümü öğrencilerinden Sena Kaya'nın moderatör olduğu, Gerontoloji Bölümü Başkanı, **Doktor Öğretim Üyesi Aslı Genç**'in açılış konuşmasını yapmasıyla başlayan etkinlikte katılımcılardan alınan soruların yanıtladığı etkinlikte Türkiye'de kurucusunun gerontolog olduğu ilk huzurevini daha yakından tanıma fırsatı yaşandı. Otuz beş civarında katılımcının eşlik ettiği etkinlikte Gerontoloji

Bölümü Başkan Yardımcısı, **Öğretim Görevlisi Fatma Sıla Ayan** kapanış konuşmasında İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Gerontoloji Bölümü olarak İzmir Nefes Huzurevi ile bilimsel uygulamalar, teknik geziler ve etkinlikler adına işbirliğine açık olduklarını, alandaki girişimci ruhlu gerontologların sayısının artmasının önemini vurguladı.

Öğr. Gör. Fatma Sıla AYAN

Bariatrik Cerrahide Diyetisyenin Rolü



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

Sağlık Bilimleri Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik (İngilizce) Bölümü

Seminer

BARİATRİK CERRAHİDE DİYETİSYENİN ROLÜ

6 HAZİRAN 2021
PAZAR
20.00

Konuşmacı
Dyt. Nagehan AFŞAR

gelisim.edu.tr

Google Meet
meet.google.com/fo-ajec-ooz

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Beslenme ve Diyetetik İngilizce Bölümü tarafından 6 Haziran Pazar günü 20.00 saatinde Google Meet aracılığıyla "Bariatrik Cerrahide Diyetisyenin Rolü" adlı etkinlik gerçekleştirildi. Etkinliğe Konuşmacı olarak **Diyetisyen (Dyt) Nagehan Afşar** katıldı.

Dyt. Nagehan Afşar'ın katılımıyla "Bariatrik Cerrahide Diyetisyenin Rolü" etkinliği 06.06.2021 Pazar günü saat 20:00'da Google Meet üzerinden gerçekleştirildi.

Dyt. Afşar sözlerine obeziteyi hakkıyla bilmenin önemine vurgu yaparak, "Obezitenin; sağlığımızı bozacak, uzun dönem komplikasyon riskini arttıracak, yaşam süresini kısaltacak, kompleks ve kronik bir hastalık olduğu bilinmektedir. Etiyolojisine bakacak olursak; obeziteyi kısaca alınan kalorinin yakılan kaloriden fazla olması, egzersiz yetersizliği, sedanter yaşam ya da hormonal bozukluklar olarak tanımlayabiliriz. Ancak literatürdeki yeni çalışmalar, bu faktörlerin bağımsız etkilerinden daha çok birbirleri ile olan etkileşimlerine odaklanıyor. Bu yüzden ağırlık

kaybı hedeflenen müdahalelerde bu faktörlerin bir bütün olarak değerlendirilmemesi durumunda istenilen sonuçlara ulaşmak zor olabilir." sözleriyle başladı.

Afşar, "Diyetisyen olarak cerrahi öncesinde, sırasında ve sonrasında çok önemli rollerimiz var. Öncesinde, hastanın öyküsüne, fiziksel muayene ve laboratuvar sonuçlarına göre obezitenin ve tedavi yönteminin tanımlanmasında büyük bir önemimiz var." sözleriyle klinik tecrübelerinden yola çıkarak diyetisyenin bariatrik cerrahi tedavisinde çok önemli bir yere sahip olduğunu vurguladı. Mide botoksu, mide balonu ve bariatrik cerrahi operasyonlarından bahsederek sunumuna devam eden Afşar, "Bunları anlatıyorum çünkü doğru tanının konulması; diyetisyenin doğru yönlendirmesi ve hekimin de sadece olması gereken kişilere bu işlemleri uygulaması açısından çok çok önemli." diye ekleyerek cerrahi öncesinde diyetisyenin önemine bir kez daha değindi. Cerrahi uygulanacak kişilerin belirlenmesinde önemli kriterleri güncel literatür bilgisini klinik tecrübeleriyle harmanlayarak aktardıktan sonra Afşar, her kişinin kendi özelinde değerlendirilmesi gerektiğini ve önemli olanın doğru müdahaleyi uyguluyor olmak olduğunu da sözlerine ekledi.

Cerrahide uygulanan yöntemlere ve prensiplerine değinen Afşar, sunumuna diyetisyenin cerrahi süreçteki rolü ile ilgili; "Hekim ameliyatı yapıyor ve hasta kliniğe çıktıktan sonra birinci gününde muhatabı sizsiniz, bir diyetisyen. Hastanın ameliyat sonrası oluşabilecek komplikasyonlarının yönetiminden siz sorumlusunuz. Hastanın ağrısı olabiliyor, bulantısı olabiliyor, midede çok küçülme olduğu için tolere edilebilecek miktar azalıyor." sözleriyle devam etti. Operasyon sonrasında hastaların takip etmesi gereken beslenme protokolünden detaylı bahseden Afşar, beslenmeyle ilgili oluşacak komplikasyonlarda birincil sorumlunun diyetisyen olduğunu belirtti. Teorik bilgilerin iyi özümsemesi gerektiğini ancak pratikte bu geçiş sürecinin kişiden kişiye göre değişiklik gösterebileceğinin de unutulmaması gerektiğini belirten Afşar, hastanın diyetisyen tarafından ciddi bir izlem altında tutularak sürecin planlamasının büyük önem taşıdığını vurguladı.

Diyetisyenin cerrahi sonrasındaki rolünün belki de en önemlisi olduğunu belirten Afşar, "Diyetisyenle çalışılmıyorsa, cerrahiden sonra ağırlık kazanımı riski çok artıyor. Çünkü kişi alkol almaya başlayabiliyor ya da operasyon sonrasında kilo veriyorum ve bu böyle devam edecek algısı oluşabiliyor. Ancak elbette böyle bir şey söz konusu değil. 1,5-2 yıl sonra kişinin alışkanlıkları tekrar devreye giriyor ve kişi doğru bir beslenme planı uyguluyorsa kilosunu korurken, doğru olmayan alışkanlıklarına devam ediyorsa yeniden ağırlık kazanımı yaşayabiliyor. Kişi diyetisyenle çalışmıyorsa cerrahi müdahaleden alacağı verim çok çok düşüyor." diyerek konuşmasına devam etti. Cerrahi sonrasında oluşacak kişisel komplikasyonlara göre hastalara beslenme programı planlamanın öneminden bahseden Afşar, kişisel komplikasyonlar dışında makro ve mikro besin öğelerinin yeterli alımını sağlanmanın her hasta için çok önemli olduğunu vurguladı. Hedeflenen ağırlığa ulaşamama ve ağırlık kazanımı konusunda belli başlı nedenlerden bahseden Afşar, bu nedenlerin belirlenmesinde ve çözümünde diyetisyen izleminin çok önemli olduğunu, diyetisyenin hastayı çok yakından takip etmesi gerektiğini belirtti.

Etkinlik sonunda katılımcılardan gelen sorular yanıtlandı. Tüm katılımcıların ve Dyt. Nagehan Afşar'ın Diyetisyenler Günü kutlanarak etkinlik tamamlandı.

Doç. Dr. Başak Gökçe ÇÖL

ELEKTRİK ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ ETKİNLİĞİ

ELEKTRİK ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ MEZUNLARIYLA KARIYER SÖYLEŞİSİ



İstanbul Gelişim Üniversitesi, Elektrik Elektronik Mühendisliği Kulübü olarak, Elektrik-Elektronik mühendisliği bölümünden mezun olmuş farklı sektörde yer alan mühendislerimizin katılımı ile mezunlarımızla bağlarımızı koparmamak, mezunlarımızın kariyer deneyimlerinden, tecrübelerinden faydalanmak ve öğrencilerimizin akıllarındaki soru işaretlerinin giderilmesi için "EEM Mezunlarıyla Kariyer Söyleşisi" düzenlenmiştir. Etkinliğin moderatörlüğü kulüp danışmanı **Dr. Öğr. Üyesi SEVCAN KAHRAMAN** tarafından yapılmıştır.

2019-2020 mezunlarımızdan **M. Kerem TÜRKES** ve **M. Mustafa YURDAKUL** ile yapılan bu keyifli söyleşide tecrübe ve bilgi aktarımlarını gerçekleştirdiler. İGÜ-EEM öğrencilerinin mezun olduktan sonra çalışabileceği alanlar, yüksek lisans, start-up şirketi kurma, TTO ve Teknofest'e katılma, robot projeleri gerçekleştirme ve yarışmalara katılma, staj süreci, okulumuzdaki öğrencilik hayatı, programlama dilleri gibi konularda sohbet ederek öğrencilerimizin daha fazla bilgi sahibi olmaları ve mezunlarımızla samimi bir ortamda birebir iletişim kurmaları sağlanmıştır. Ayrıca, konuşmacılarımız, yeni mezunların iş bulma süreçlerinde yaşayabilecekleri zorluklar hakkında bilgiler verirken bölüm öğrencilerimize zorluklar karşısında yılmamalarını, her zorluğun aynı zamanda yeni şeyler öğreten bir öğretmen olduğunu, gerçekten istedikten sonra mutlaka başaracaklarını öğütleyerek kendi kariyer süreçlerinden örnekler vermişlerdir. Mezun konuşmacılarımız, akademik yolda ilerlemek isteyen öğrenciler için; bölüm seçiminin ve ilgi alanının öğrencilik hayatında karar verilmesi gerektiğini dile getirerek yüksek lisans yapmalarını önermişlerdir.

Dr. Öğr. Üyesi Sevcan KAHRAMAN

2019-2020 mezunlarımızdan **M. Kerem TÜRKES** ve **M. Mustafa YURDAKUL** ile yapılan bu keyifli söyleşide tecrübe ve bilgi aktarımlarını gerçekleştirdiler. İGÜ-EEM öğrencilerinin mezun olduktan sonra çalışabileceği alanlar, yüksek lisans, start-up şirketi kurma, TTO ve Teknofest'e katılma, robot projeleri gerçekleştirme ve yarışmalara katılma, staj süreci, okulumuzdaki öğrencilik hayatı, programlama dilleri gibi konularda sohbet ederek öğrencilerimizin daha fazla bilgi sahibi olmaları ve mezunlarımızla samimi bir ortamda birebir iletişim kurmaları sağlanmıştır. Ayrıca, konuşmacılarımız, yeni mezunların iş bulma süreçlerinde yaşayabilecekleri zorluklar hakkında bilgiler verirken bölüm öğrencilerimize zorluklar karşısında yılmamalarını, her zorluğun aynı zamanda yeni şeyler öğreten bir öğretmen olduğunu, gerçekten istedikten sonra mutlaka başaracaklarını öğütleyerek kendi kariyer süreçlerinden örnekler vermişlerdir. Mezun konuşmacılarımız, akademik yolda ilerlemek isteyen öğrenciler için; bölüm seçiminin ve ilgi alanının öğrencilik hayatında karar verilmesi gerektiğini dile getirerek yüksek lisans yapmalarını önermişlerdir.

Dr. Öğr. Üyesi Sevcan KAHRAMAN

HABERLER

Dünyada bir ilk gerçekleşecek; Rusya'dan Türkiye'ye sağlık çalışanlarına destek için yüzecekler

6 HAZİRAN 2021



Sağlık çalışanlarına destek vermek için 13 Haziran'da Rusya'nın Soçi kentinden Giresun'a 320 kilometre yüzecek olan Türk ve Rus sporcular antrenmanlarına hız kesmeden devam ediyor.

İstanbul Yıldızlar Yüzme Spor Kulübü tarafından düzenlenen ve Sağlık Bakanlığı, Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Dış İşleri Bakanlığı koordinasyonunda, Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Giresun Valiliği, Giresun Belediyesi ve Sahil Güvenlik Komutanlığı iş birliği ile düzenlenecek olan Açık Su Yüzme Maratonu'nda, 10 Türk ve 3 Rus sporcu pandemi döneminin kahramanları olan sağlık çalışanları için 13 Haziran'da Rusya'nın Soçi kentinden Giresun'a kadar yüzecek.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Vizyon 2123 “Yaz UZAY Okulu” başlıyor

8 HAZİRAN 2021



İnsanlığın uzayda yaşadığı bir geleceği inşa edecek ve yönetecek liderler ve bilim insanları yetiştirme vizyonu ile hazırlanan “Yaz UZAY Okulu” öğrencilerini bekliyor. “İnsanlığı başka galaksilere götürecek bilimi, teknolojiyi, aşkı ve ilhamı geliştirecek liderler arıyoruz” çağrısında bulunulan “Yaz UZAY Okulu”, İstanbul Gelişim Üniversitesi tarafından organize ediliyor.

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) tarafından organize edilen ve her yıl farklı içeriklerle hazırlanması planlanan “Yaz UZAY Okulu” başlıyor. Birçok farklı bilim alanında oluşturulan dersler 5-14 Temmuz tarihleri arasında gerçekleştirilecek.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Dünya şampiyonunun ismi cimnastik salonuna verildi

8 HAZİRAN 2021



Aerobik Cimnastik Dünya Şampiyonası'nda altın madalya kazanan Ayşe Begüm Onbaşı'nın adı eğitim gördüğü üniversitenin cimnastik salonuna verildi. Onbaşı, “Ter döktüğüm salonda kendi ismimin yazması, her zaman onu göreceğim olmam bana ekstra bir motivasyon kazandıracak. Çok mutluyum” dedi.

Azerbaycan'ın başkenti Bakü'de düzenlenen Aerobik Cimnastik Dünya Şampiyonası'nda altın madalya kazanan Ayşe Begüm Onbaşı, eğitim gördüğü İstanbul Gelişim Üniversitesi'nde karşılandı. Onbaşı'nın antrenmanlarını yaptığı, ter döktüğü cimnastik salonuna verildi. Kendi adını taşıyan İstanbul Gelişim Üniversitesi Ayşe Begüm Onbaşı Cimnastik Salonu'nda heyecanını

attığı taklalarla yansıtan Onbaşı, “Kardeş ülkeye gidip İstiklal Marşı'nı okutabilmek bizim için en büyük hedeflerden bir tanesiydi. Büyükler kategorisinde alınan bu altın madalya Cumhuriyet tarihinde bir ilk. Böyle bir başarıya ulaşmak hem benim adıma hem de ailem, antrenörüm ve beni destekleyenler adına mutluluk ve gurur verici bir olay. İsmimim verilmesinden çok onore oldum. Okuduğum üniversitede böylesine güzel bir oluşumun olması, böyle güzel bir hareket beni çok mutlu etti” diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Koronavirüs sonrası ani işitme kaybı yaşanabilir

9 HAZİRAN 2021



Kovid-19'un işitme sistemi üzerindeki etkileri ve ani işitme kayıpları hakkında açıklamalarda bulunan Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Dr. Başak Çaypınar Eser, "Başlangıçta Kovid-19 bulguları daha çok geniz akıntısı, grip ve ateş şeklinde kendini gösterirken son dönemde özellikle gençlerde baş ağrısı ve ciddi eklem ağrısı yapan forma dönüşmüş durumdadır. Virüsün mutasyonlu formu gençlerde de ciddi enfeksiyon tablosu oluşturabiliyor ve ani işitme kaybı yaşanabiliyor" dedi.

Gençlerde Kovid-19'a bağlı ciddi enfeksiyon tablosu oluşabildiğine ve buna bağlı olarak ani işitme kaybı yaşanabildiğine dikkat çeken İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Başak

Çaypınar Eser, "Kovid-19 hastalarda diğer viral enfeksiyonlar gibi kulak burun boğaz sisteminde sinir hasarına bağlı ani işitme kaybı görülebilir. Hasta kliniğe ani işitme kaybı şikâyeti, işitmede azalma veya kulağında çınlama, uğultu ile gelebilir. Bunun dışında yüz felci yani periferik fasyal sinir hasarı şeklinde de hastaları görebiliyoruz. Aslında hastaların bazıları Kovid-19 olduklarını bilmeden bu semptomlarla günlük hayatlarına devam edebiliyorlar" diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

"YKS öncesi heyecanı yönetmek önemli olacaktır"

10 HAZİRAN 2021



YKS'de elde edilecek başarının, yüzde 50'sinin çalışmayla yüzde 50'sinin ise sınav anını ve öncesini iyi yönetmekle elde edileceğini söyleyen Rehberlik Uzmanı Elif Aluç Gülşen, "Sınava giriş yerlerinin açıklanmasıyla daha somut bir hal alacak olan sınav düşüncesi ile heyecanlı bekleyiş yerini kaygıya bırakabilir. Bu nedenle öğrencilerin bu süreci iyi yönetmesi çok önemli" dedi.

İki buçuk milyondan fazla öğrencinin gireceği Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) sayılı günler kaldı. Sınava girecek öğrenciler kadar ailelerin de heyecan ve stres içerisinde beklediği YKS, 26 - 27 Haziran tarihlerinde gerçekleşecek. Üç oturum şeklinde gerçekleşecek sınavın ilk oturumu Temel

Yeterlilik Testi (TYT) 26 Haziran Cumartesi günü 10.15'te, ikinci oturumu Alan Yeterlilik Testi (AYT) 27 Haziran Pazar günü 10.15'te, üçüncü oturumu Yabancı Dil Testi (YDT) 27 Haziran Pazar günü 15.45'te yapılacak.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Çocuk işçilerin sayısı son 4 yılda 8,4 milyon artarak 160 milyona yükseldi

11 HAZİRAN 2021



Uluslararası Çalışma Örgütü'nün (ILO) yayınladığı 'Çocuk İşçiliği: 2020 Küresel Tahminler, Eğilimler ve Önümüzdeki Yol' raporuna göre çocuk işçilerin sayısı 4 yılda 8,4 milyon artarak dünyada 160 milyona yükseldi. Konuyla ilgili değerlendirmelerde bulunan Prof. Dr. İsmet Galip Yolcuoğlu, "Çocuk işçiliğinde duygusal ve ekonomik sömürü boyutu vardır. Yapılan çalışmalar, az gelişmişlik kriterlerinin hemen hepsi ile çocuk istihdamı arasında bir kısır döngü ilişkisi bulunduğunu ortaya koyuyor. Ülkelerdeki eğitimsizlik, yapısal ekonomik sorunlar ve yoksulluk, işsizlik sorunu çözümlenemediği sürece, çocuk istihdamı sorunu da kaçınılmaz biçimde devam edecektir" dedi.

Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) ve UNICEF'in 12 Haziran Dünya Çocuk İşçiliğiyle Mücadele Günü nedeniyle 'Çocuk İşçiliği: 2020 Küresel Tahminler, Eğilimler ve Önümüzdeki Yol' raporunun güncel verilerini yayınladı. Rapora göre dünyadaki çocuk işçisi sayısı, son 4 yılda 8.4 milyon artarak 152 milyondan 160 milyona yükseldi. Artışta Kovid-19'un da etkisi olduğu belirtilen raporda, 2000 ile 2016 arasında çocuk işçilerin sayısında yaşanan 94 milyonluk azalmayla sağlanan düşüş eğilimini tersine çevirdiği konusunda uyarılar yer aldı.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekmemektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyse **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



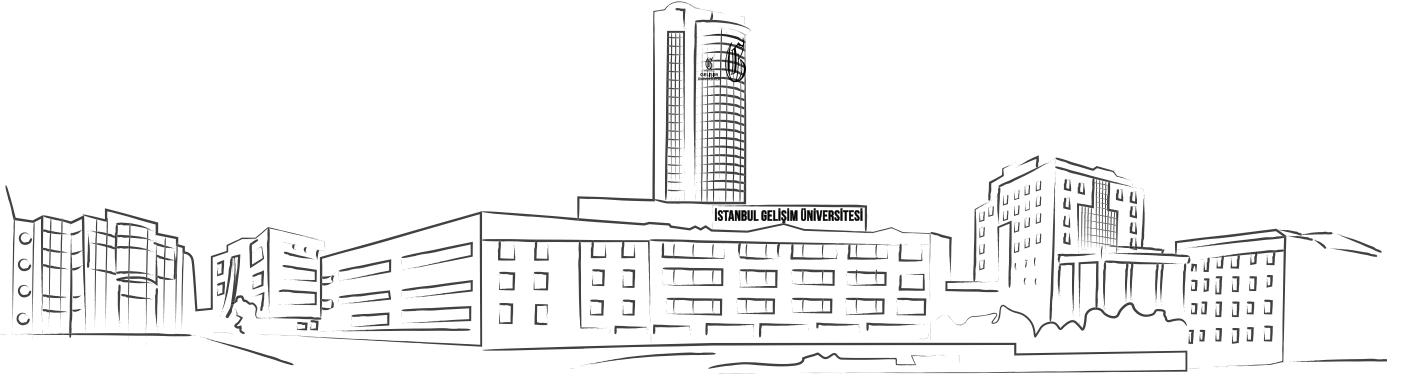
SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.



TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
14.06.2021 / 20.06.2021						
17.06.2021	14.30	Konferans	PANDEMİ SÜRECİNDE ÇOCUK SAĞLIĞI	İnstagram: @igü	Dr. Öğr.Üyesi Elif Erdem ÖZCAN' ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı / Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanlığı

* Etkinlikler online yapılmaktadır.

* Katılım sağlamak için ilgili birimlere başvuru yapılmaktadır.



www.gelisim.edu.tr