

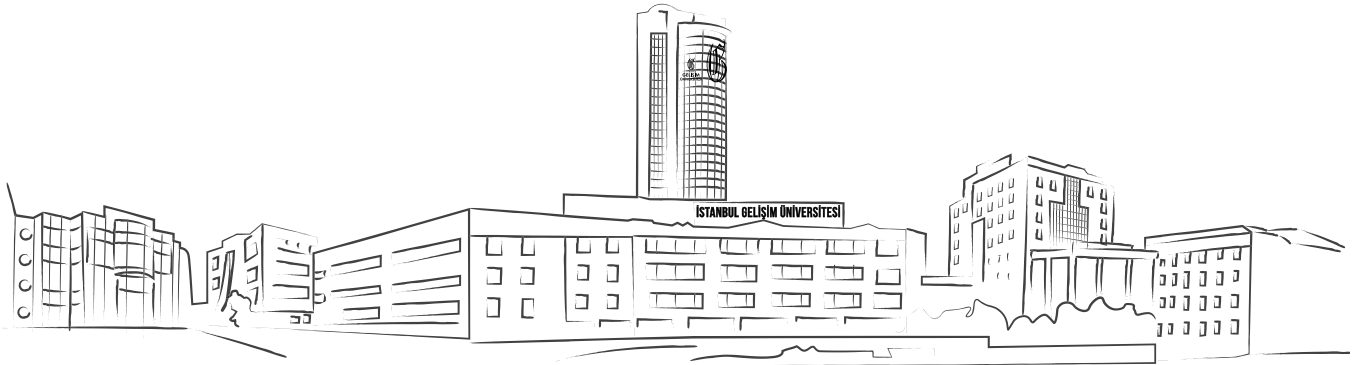


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

17 MAYIS - 21 MAYIS 2021

CİLT 5 / SAYI 31



www.gelisim.edu.tr

İGÜ'DEN GELİŞMELER

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, Finans, Bankacılık ve Sigortacılık Programı'ndan **Öğr. Gör. Duygu Çelik** ve Dış Ticaret Programı'ndan **Öğr. Gör. Esat Daşdemir**'in "THE EFFECT OF INFLATION ON INCOME DISTRIBUTION: PANEL DATA ANALYSIS ON OECD COUNTRIES" adlı bildirileri, tam metin olarak GELİŞİM-UWE, 5. Uluslararası Ekonomi ve Finans Konferansı'na kabul almıştır. Bildiri 25-26 Mayıs 2021 tarihinde sunulacaktır.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, İnsan Kaynakları Yönetimi Programı'ndan **Öğr. Gör. Gonca Yılmaz** Erasmus+Teaching Staff Mobility kapsamında University of Rijeka/ Tourism and Hospitality Management fakültesinden kabul almıştır. Üniversitede ders olarak verilecek konular arasında sürdürülebilirlik, döngüsel ekonomi ve yeşil insan kaynakları bulunmaktadır.

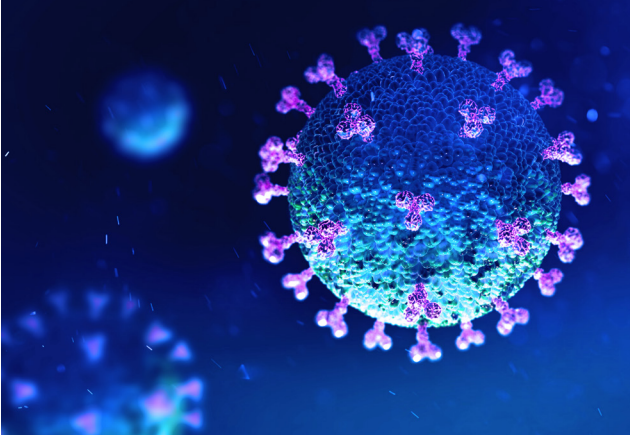
İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, Uçuş Harekât Yöneticiliği Programı'ndan **Öğr. Gör. Demet Dağlı**'nın, **Dr. Öğr. Üyesi Hakan Rodoplu** ile hazırladığı "Havalimanlarında Sürdürülebilir Enerji Yönetimi Kapsamında Güneş Enerjisinin Kullanımı" adlı bildiri IMASCON 2021 Spring Kongresi'ne kabul almıştır. Bildiri, 21-22 Mayıs 2021 tarihinde sunulacaktır.

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, **Öğr. Gör. Atilla Aydın**'ın "Türkiye Ekonomisinde İhracat ve Gayri Safi Yurt İçi Hasıla Arasındaki Uzun Dönem İlişkisi" adlı makalesi Bucak İşletme Fakültesi dergisinde yayımlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/bifd/issue/62157/865548>

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, Lojistik Programı **Öğr. Gör. Seren Fırat** ve Dış Ticaret Programı **Öğr. Gör. Esat Daşdemir**'in "Kripto Paralarda Miktar Teorisi Uygulaması: Bitcoin Örneği ve Covid-19 Salgınının Etkisi" adlı makalesi İstanbul Üniversitesi tarafından 1939 yılından bu yana yayınlanan İktisat Fakültesi Mecmuası'nda yayımlanmak üzere yayın portföyüne alınmıştır.

Koronavirüs ve Egzersiz



Koronavirüsten kurtulmaya yardımcı olan egzersizlerin, virüsle savaşan birçok kişi için uygun olduğu birçok bilimsel araştırmanın neticesinde ortaya koyulan bir gerçektir. Covid-19 virüsüne maruz kalan sporcuların normal bir yaşam ritmine dönüşünün zorluğunu gösteren kanıtlar medyada sürekli yer almaktadır.

WH sosyal medya editörü Francesca Menato bir maraton yarışması öncesinde Covid-19 virüsüne yakalanıp şu sözleri söylemiştir: “Şüphesiz hayatımda bulunduğum en yüksek spor formundaydım. Maraton koşusuna başladığımda, ancak 3.30 dakika sonra ani semptomlar yaşamaya başladım. Her şey

kendimi kötü hissetmekle başladı. Bir önceki gece kendimi alkol tüketmişçesine mahmur hissetmeye başladım. Sonra cehennem gibi kuru bir öksürük geldi ve sanki ciğerlerimle tamamen nefes alamıyormuş gibi boğulmaya başladım. Yaklaşık 5 gün boyunca ateşim vardı ve yaklaşık 10 gün içinde tat ve koku hislerim kayboldu”

Neyse ki Francesca Menato ek tıbbi bakıma ihtiyaç duymadan iyileşmişti. Yaklaşık bir buçuk hafta sonra kendini tekrar hareket etmeye çalışacak kadar iyi hissediyordu, ancak çok erken olduğu ortaya çıkmıştı. Menato sözlerine şöyle devam ediyor: “Hala maraton koşma planı düşünüyordum ve daha uzun bir mola vermem gerektiğini kabul edemiyordum, ama vücudun bunu doğru olmadığını biliyordu. Buna rağmen çalışmalarına başlamıştım. Ne kadar yavaş koşsam da kalp atışım hemen yükselmeye ve yukarı fırlamaya devam ediyordu. Beklemek için daha fazla zamana ihtiyacımın olduğu gerçeğini kabullenene kadar birkaç yoldan geçtim. Temmuz ayında antrenmanlara başlamaya hazır hissetmeden önce birkaç hafta daha izin aldım. Kendimi eskisinden daha iyi hissetmeme rağmen tam anlamıyla hazır olmam kolay olmadı. Vücudum sanki hiç enerjim yokmuş gibi tepki veriyordu, her yeni koşuda önceki haftadaki antrenmanın gerçekten yoğun bir antrenman olduğu hissine kapılıyordum. Bu çılgınca”

Spor ve tıp alanında lisans derecesine sahip olan Dr. Folusha Oluvajana, herhangi bir enfeksiyonda olduğu gibi çok fazla egzersizin iyileşmenizi yavaşlatabileceğini söylemişti. “İyileşme süresi bireyler için çok farklı olabileceğinden, Covid -19’dan sonra antrenman eğitim sürecine tekrar ne zaman başlayacağına karar vermek zor olabilir” diyordu. “Hala bu yeni virüsü öğreniyoruz ve iyileşmeye giden yol her zaman net değil. Eğer buradaysanız, muhtemelen egzersizin hem fiziksel hem de zihinsel sağlık için ne kadar önemli olduğunu söylemenize gerek yoktur. Geri dönmek istiyorsunuz, biliyoruz ancak önceki sağlık durumunuza dönmenizin zaman alabileceğini anlayın. Para kazanmak, sağlığınıza daha önemli değildir” Bu gerçeği göz önünde bulundurarak, Covid-19’dan kurtulduktan sonra egzersize dönme hakkında bilmemiz gereken 5 önemli hususu hatırlatmak isterim.

Covid-19 Sonrası Egzersizler Hakkında Bilmeniz Gereken 5 Şey

1. Uzmanlar 2-3 haftalık dinlenme tavsiye eder

The Lancet’te yayınlanan göğüs hastalıkları uzmanlarının fikir birliğine göre, sporculara semptomların tamamen ortadan kalktığı andan itibaren en az 10 gün tamamen dinlenmeleri ve ardından semptomlar ortadan kalkana kadar bir hafta daha dinlenmeleri tavsiye edilir (17 gün).

Bu tavsiye, JAMA Kardiyoloji'de bir grup kardiyolog tarafından yayımlanan benzer bir makale ile neredeyse uyumludur. Covid-19'un kalp üzerindeki uzun vadeli etkileri konusundaki belirsizlik nedeniyle semptomların başlangıcından itibaren en az 2 hafta dinlenme öneriyorlar. Tipik olarak, insanların yalnızca yaklaşık %1'i Covid-19 dışındaki akut viral enfeksiyonlarla kalp problemleri geliştirir, ancak Covid-19 ile hastaneye yatırılan hastaların yaklaşık %22'sinde miyokardit (kalp kası iltihabı) gibi daha ciddi kalp sorunlarının varlığı teşhis edilmiştir.

2. Hafif belirtileriniz olsa bile dinlenmek en akılcı olanıdır

Bildiğimiz gibi Covid-19 insanları birçok farklı şekillerde etkileyebilir. Örneğin, bazı insanlar tat ve koku kaybından başka bir şey yaşamayabilir. Dr. Oluwajana, "Hafif belirtiler, vücudunuzun virüse karşı yalnızca düşük bir enflamatuar tepki verebilir, bu nedenle egzersiz yapma becerinizin önemli ölçüde etkilenmesi olası değildir" ifadesini kullanmaktadır.

3. Vücudun toparlama sürecini aşamalı olarak sağlamak gerekecektir

Vücudunuza iyileşmesi için yeterince zaman verdiğinizde ve tekrar başlamaya hazır olduğunuzda, yavaşça başlayın. Belirtiler geçtikten sonra bile vücudunuz hala akciğerlerdeki ve diğer dokulardaki iltihaplanma ile baş etmeye devam eder. Dr. Oluwajana'na göre, "Egzersiz sağlığınıza için hala önemli olsa da egzersizden çok erken kaçınmak da önemlidir. Vücuda toparlanma sürecinde yeteri kadar zaman tanımadan egzersiz yapmak, vücudumuzdaki iltihaplanma seviyelerini artırarak iyileşmenizi yavaşlatabilir veya semptomlarınızı kötüleştirebilir"

Bir yürüyüşle başlamaya çalışın veya (dışarı çıkmadan önce kendinizi sosyal kurallarına göre izole etmeniz koşuluyla - semptomlar yaşamaya başladığınız andan itibaren 7 gün ve evin diğer üyeleri semptomlar gösteriyorsa daha uzun süre). Kısa, hafif bir yoga veya pilates dersi de bir seçenek olabilir.

4. Bedeninizin tepkisini izleyiniz.

Dr. Olivaiana, yeniden başladığınızda vücudunuza çok dikkat etmenizi öneriyor. "Kendinizi toparlayıp enerjinizi artırdıkça, egzersizinizin yoğunluğunu yavaşça artırabileceksiniz" ifadesini kullanmaktadır.

Bir antrenmandan sonra daha mı kötü hissediyorsun? O zaman, yoğunluğu azaltın veya biraz dinlenin ve yeterince sıvı ve beslenmeyi sağlayın. Egzersiz sırasında aşağıdaki belirtilerden herhangi birini yaşıyorsanız, egzersiz yapmayı bırakın ve tıbbi yardım isteyin:

- Göğüs ağrısı veya sıkışması
- Düzensiz kalp atışı
- Minimum aktivite ile nefes darlığı
- Baş dönmesi
- Bayılma

5. Bir zamanlar olduğunuz yerde gibi olmayacaksınız- sabırlı olun.

Covid-19'un insanlar üzerindeki etkisi değiştiği gibi iyileşme oranları da değişecektir. Dr. Oluvaiana, "Bazı insanlar enfeksiyondan önceki egzersizlerinin yoğunluğuna oldukça hızlı bir şekilde dönebilirler, ancak diğerleri için bu daha uzun bir süreç olabilir" ifadede bulunmuştu. Tatilde birkaç hafta geçirdiyse - olması gerektiği gibi - daha önce bulduğunuz hazırlık ve güç seviyesine geri dönemeyebilirsiniz. Dr. Oluvaiana göre "Sinir bozucu olabilir, ancak sabırlı olmak ve aşırı efordan kaçınmak en güvenli yoldur. Enerji seviyelerinizin veya nefes alıp vermenizin zaman içinde iyileşmediğinden endişeleniyorsanız, özellikle de normal günlük aktivitelerinizi gerçekleştirme becerinizden etkileniyorsanız, doktorunuzla konuşun"

Kaynak

<https://www.womenshealthmag.com/uk/fitness/workouts/a33337341/exercise-recovering-coronavirus/>

Prof. Dr. Fehim Coşan

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
Öğretim Üyesi

HABERLER

Koronavirüsün bir etkisi daha ortaya çıktı: Erken ergenlik

10 MAYIS

2021



GELİŞİM HABER

İtalya'da bilim insanlarının araştırmasına göre pandemi döneminde çocuklarda evde hareketsiz yaşam ve yoğun teknoloji kullanımına bağlı olarak erken ergenlik vakaları arttı. Kız çocuklarında 8, erkeklerde ise 9 yaşından önce görülen ergenlik belirtilerine 'erken ergenlik' denildiğini söyleyen Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Canan Tanıdır, "Çocuğu hazır gıdalardan uzak tutun, teknoloji kullanımını sınırlayın, bilgisayar başında kalma sürelerini kısaltın. 15 yaşından önce de sosyal medya hesabı açmayın" dedi.

İtalya'da pandemi döneminde yapılan çalışmalarda 1 yıl içinde kız çocuklarında erken ergenlik vakalarının çok arttığı ortaya konuldu. Araştırmada, son 5 yıldaki vakalar karşılaştırıldı. Buna göre, salgın sürecince hem vaka sayılarında artış oldu hem de tanı alan çocukların seyirlerinde hızlanma görüldü.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

"Uyku sorunları çekenler, gece saatinizi kontrol etmeyin"

11 MAYIS

2021



GELİŞİM HABER

Sağlıklı bir uykunun, günlük hayatta dinç hissetmek için oldukça büyük önem taşıdığını ve sağlıklı bir yaşam tarzının temel dayanaklarından biri olduğunu belirten Psikiyatrist Dr. Alişan Burak Yaşar, "Geceleri sık sık saati kontrol etmek uykunuzu kaçırabilir ve uykusuzluk durumuna ilişkin olumsuz düşüncelerinizi pekiştirebilir" dedi.

Uykuya dalmakta ve uykuda kalmakta zorlananlar için önerilerde bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Psikiyatrist Dr. Alişan Burak Yaşar, "Yatakta uyanık olarak çok fazla vakit geçirmek yerine gerçekten uykulu hissettiğinizde uyumaya çalışmak uyku kalitenizi olumlu yönde etkileyecektir. 20 dakika veya daha uzun bir süre boyunca tekrar uyuyamadıysanız kalkıp uykulu hissedene kadar beklemek ve daha sonra tekrar denemek uykuya dalmanızı kolaylaştıracaktır. Yatağınızı uyumak dışında başka bir amaçla kullanmamaya özen göstermelisiniz. Böylece vücudunuz yatağı uyku ile ilişkilendirecektir ve uyumak daha kolay olacaktır" diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Girişimci Anneler Akademisi Sosyal Sorumluluk Projesi başlıyor

12 MAYIS

2021



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü ve Avcılar Belediyesi Kadın Danışma Merkezi tarafından organize edilen "Girişimci Anneler Akademisi Sosyal Sorumluluk Projesi" 20-30 Mayıs 2021 tarihleri arasında başlayacağı duyuruldu.

Üniversite, kapılarını Avcılar'da ikamet eden ve 0-12 yaş arası çocuk sahibi olan annelere çevrimiçi olarak açtığını bildirdi. Girişimci Anneler Akademisi Sosyal Sorumluluk Projesi ile herhangi bir alanda girişimci projeler ortaya koymak isteyen annelerin desteklenmesi ve kadın istihdamının artırılması noktasında bölgesel olarak katkı sağlamak amaçlanıyor.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

**Aşıyla ilgili bilgi kirliliği endişeyi beraberinde getiriyor;
sağlık sektörü ve ekonomi etkileniyor**

15 MAYIS

2021



Son zamanlarda randevu almayanların veya aldığı randevuya gitmeyenlerin sayısında artış olduğuna dikkati çeken Dr. Mehmet Başçılar, bunun bilgi kirliliğinin beraberinde gelen psikolojik ve sosyal nedenlerden dolayı olduğunu söyledi. Cezai yaptırımın olmamasının da randevu iptallerinde etkili olduğuna vurgu yaptı.

Son zamanlarda aşı randevularında, bilgi kirliliği ve endişeye bağlı olarak aksaklık yaşandığını dile getiren İstanbul Gelişim Üniversitesi Sosyal Hizmet Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Mehmet Başçılar, halkın bilinçlendirilmesi gerektiğine dikkat çekti. Başçılar, birçok kişinin aşı randevusunu almaması veya aldığı randevuya gitmemesinin halk sağlığı, sağlık sektörü ve ekonomiye

etkilerini anlattı.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Kovid-19 sonrası boyun ağrısına dikkat

17 MAYIS

2021



iltihabı diyebiliriz” diye konuştu.

Radyoloji ve Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Onur Sıldıroğlu, koronavirüs sonrası gelişen boyun ağrıları hakkında açıklamalarda bulundu. Sıldıroğlu, “Kovid-19 sonrası tiroid iltihabı sık görülüyor” dedi.

Kovid-19 hastalığı geçirenlerde boyun ağrısının çok sık görüldüğünü söyleyen Radyoloji ve Girişimsel Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. Onur Sıldıroğlu, “Bu ağrı özellikle boynun ön kısmında görülüyor. Bu ağrıyı araştırmak için yapılan ultrasonografide çoğu kişide ağrının tiroid bezi üzerinde yoğunlaştığını saptamaktayız. Ultrasonografide tiroid bezinin normale göre daha koyu renkli olduğunu, yapısının bozulduğunu gözlemlemekteyiz. Bu duruma viral tiroidit deniliyor. Koronavirüsün neden olduğu bir tiroid enflamasyonu, yani

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Osmanlı'nın ilk kibrit fabrikası 70 milyon liraya satışa çıkarıldı

18 MAYIS

2021



Küçükçekmece’de, 19’uncu yüzyılda 2’nci Abdülhamid döneminde Fransızlar tarafından yapılan Osmanlı’nın ilk kibrit fabrikası, hisse sahibi aileler tarafından 70 milyon liraya satışa çıkarıldı. Fabrikanın mirasçılarında Eda Akalın, “Büyük dedem ortağıyla fabrikayı lastik çizme üretmek amacıyla almış. 1’inci Dünya Savaşı çıkınca hayalini gerçekleştirememiş” dedi.

Uzun yıllardır atıl durumda olan fabrika, Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından 1991 yılında 1’inci derece tarihi eser olarak tescil edilip, koruma altına alındı.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Öğrencilerden bu kez 'sosyal zorunluluk projesi'

21 MAYIS

2021



Üniversite öğrencileri dijital bağımlılık konusuna dikkat çekmek için bir proje başlattıklarını duyurdu. 'Sosyal Zorunluluk Projesi' adını verdikleri (SOZOP) projeye teknoloji bağımlılığını azaltmak ve kitap okuma alışkanlığı kazandırmak amaçlanıyor.

Teknolojiyi oldukça fazla kullanan gençleri dijital bağımlılık konusunda bilinçlendirmeyi amaç edinen sosyal sorumluluk projesi hakkında konuşan proje koordinatörü İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Melis Boyacı, "Dijital bağımlılık, dijital dönüşümün çok yoğun yaşandığı bir dönemin bireyleri olarak hepimizin karşı karşıya olduğu bir durumdur. Özellikle pandemi ile beraber çok daha fazla hissedilmeye başlandı. Yaşanan bu duruma dair bir farkındalık yaratmak istedik. Bu noktada sesimizi duyurabileceğimiz ve aynı zamanda ters köşe olarak farkındalık yaratabileceğimiz bir yer olarak sosyal medya platformundan paylaşımlarda bulunmaya karar verdik" dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

"Bizce İstanbul" projesi araştırmaları sergiye dönüştü

21 MAYIS

2021



İstanbul'un kültürel mirasını doğru tanıtarak, sanatına, kültürüne sahip çıkan bir gençlik oluşması konusunda farkındalık yaratmayı amaçlayan, üniversite öğrencilerinin imza attığı "Bizce İstanbul" projesi araştırmaları sergiye dönüştü.

İç Mimarlık, İç Mimarlık Çevre Tasarımı, Sinema ve Televizyon, İletişim Tasarımı, Grafik Tasarımı gibi birçok farklı bölümde lisans eğitimi gören öğrencilerden oluşan 'Bizce İstanbul' proje ekibinin araştırma serilerinden oluşturduğu sergi çevrimiçi olarak sanatseverlerle buluştu.

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Güzel Sanat Fakültesi tarafından organize edilen Tasarım Fest'21 kapsamında düzenlenen sergide, "Evinde Öğren" serisi,

"İstanbul'a Dair Notlar" serisi ve "İstanbul'dan Haberler" serilerinin görsellerine yer veriliyor.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekmektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.



**İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
ETKİNLİK PROGRAMI**

TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
24.05.2021 / 30.05.2021						
24.05.2021	12:00	Söyleşi	Bağımlılığa Karşı Farkındalık Söyleşileri (Alkol Bağımlılığı)	Google Meet: https://meet.google.com/fsz-cqmb-vym	Uzm. Psik. Kübra Çelik' in Katılımlıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / İGÜ Genç Yeşilay Kulübü
24.05.2021	19:00	Söyleşi	Pandeminin Üzerimizdeki Etkileri Nelerdir	Google Meet: https://meet.google.com/ehf-cdgg-jxe?authuser=0	Uzman Psikolog Buse Duranoğlu ve Uzman Psikolog Nur Eda Kaplan' ın Katılımlıyla Gerçekleşecektir.	Sosyal Sorumluluk Uygulama ve Araştırma Merkezi
25.05.2021	10:00	Seminer	Pandemi Sürecinde İş Hukuku Uygulamaları	Google Meet: https://meet.google.com/myr-iggp-hph	Ahmet Sait Ceylan' ın Katılımlıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / İnsan Kaynakları ve Kariyer Kulübü
25.05.2021	13:00	Söyleşi	Atıksız Yaşam Rehberi 1	Google Meet: https://meet.google.com/vzk-unoc-yqu	Doç. Dr. Çağdaş Gönen' in Katılımlıyla Gerçekleşecektir.	Sürdürülebilir Çevre ve Toplum Araştırma Merkezi
25.05.2021	13:00	Seminer	Farkında mısın? Korona insanı, kimyasal atıklar doğayı yok ediyor!	Google Meet: https://meet.google.com/hkt-fngx-ute	Mehmet Kaan Kaya, Erman Değirmenci ve Nazlıcan Yüreklî' nin Katılımlıyla Gerçekleşecektir.	Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Müdürlüğü / Halkla İlişkiler Ve Reklamcılık Bölüm Başkanlığı
25.05.2021	14:00	Seminer	Covid-19 Pandemi Sürecinde Özel Gereksinimli Bireyler	Google Meet: https://meet.google.com/ke-ejjp-kve	Dr. Öğr. Üyesi N. Beril Özer Tekin' in Katılımlıyla Gerçekleşecektir.	Sosyal Sorumluluk Uygulama ve Araştırma Merkezi
25.05.2021	15:00	Söyleşi	Atıkları Geri Kazanalım	Google Meet: https://meet.google.com/mou-hhvq-dhj	Ethem Murat Anaç'ın Katılımlıyla Gerçekleşecektir.	Sürdürülebilir Çevre ve Toplum Araştırma Merkezi
25.05.2021	17:00	Seminer	Temel Polisoft Becerileri Edinme Eğitimi	Google Meet: https://meet.google.com/kjw-bzzv-ucj	Volkan Kamadan-Polisoft Yazılım ve Sistem Geliştirme Yöneticisinin Katılımlıyla Gerçekleşecektir.	Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Müdürlüğü / Bankacılık Ve Sigortacılık Bölüm Başkanlığı

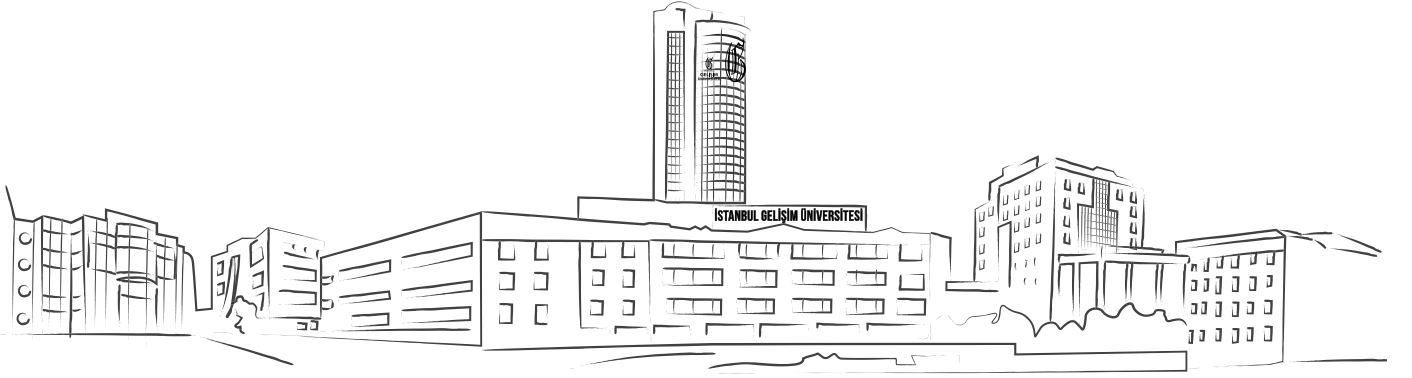
26.05.2021	14:30	Söyleşi	Pandemi öncesi ve sonrası makine sektörü	Google Meet: https://meet.google.com/jvy-eaix-vxn	Mustafa Serdar Çakmak. Makine Mühendisi; Bakım Onarım Şefi' nin Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü / Makine Program Başkanlığı
26.05.2021	14:30	Seminer	Türkiye'de Spor Tesisleri Gerçeği	Google Meet: https://meet.google.com/bgd-femr-hna	Prof. Dr. Mehmet Bayansalduz'un Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürlüğü / Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı
26.05.2021	18:00	Seminer	Dil ve Konuşma Terapisti Perspektifinden İki Dillilik: Temel Prensipler	Google Meet: https://meet.google.com/uan-pbjg-uaf	Uzm. Dkt. Seda Esersin' in Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Dil ve Konuşma Terapisi Kulübü
26.05.2021	21:00	Söyleşi	HAVACILIKTA MESLEKLERİ	İnstagram: @iguhavacilikkulubu	Esra Güzeliş' in Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Havacılık Kulübü
26.05.2021	21:00	Söyleşi	İfade Hürriyeti ve Hukuk Devleti	Google Meet: https://meet.google.com/msq-hsrc-yjk	Doç.Dr. Hamdi Gökçe Zabunoğlu' nun Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Anadolu Gençlik Kulübü ve Hürriyet - Adalet Kulübü
27.05.2021	11:00	Söyleşi	Yaratıcılıkla Kendin Yap	Google Meet: https://meet.google.com/utp-gzxy-nvw?authuser=0	Tasarımcı Kübra Sevindi' nin Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü Pazarlama ve Reklamcılık Bölüm Başkanlığı
27.05.2021	13:00	Söyleşi	Teknolojiyle Kendin Yap	Google Meet: https://meet.google.com/zxt-vije-ybn?authuser=0	Kurumsal İletişim Uzmanı Ebubekir Türk' ün Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü Pazarlama ve Reklamcılık Bölüm Başkanlığı
27.05.2021	14:00	Söyleşi	Atıksız Yaşam Rehberi 1	Google Meet: https://meet.google.com/zcs-srts-dvz	Almila Kindan Cebbari' nin Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sürdürülebilir Çevre ve Toplum Araştırma Merkezi
27.05.2021	14:00	Seminer	Europe: Challenges and Opportunities in the Post-COVID World	Google Meet: https://meet.google.com/czr-xgcx-hsr	Bartosz Józwick ve Tomasz Stępniewski' nin Katılımıyla Gerçekleşecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı / Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler İngilizce Bölümü
27.05.2021	16:00	Seminer	Teknoloji Detoksu 'İYİ'leştirir!	Google Meet: https://meet.google.com/bgx-ccqj-swu	Tuğba Şengül ve Muhammed Cihad Işık' ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Müdürlüğü / Halkla İlişkiler Ve Reklamcılık Bölüm Başkanlığı

27.05.2021	18:00	Söyleşi	DIY Atölyesi: Beslenme ve Spor	Google Meet: https://meet.google.com/grx-wswk-jkt?authuser=0	Kevser Başkara ve Tuğrul Çağrı Yılmaz'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü / Pazarlama ve Reklamcılık Bölüm Başkanlığı
27.05.2021	20:00	Seminer	Yaşlanmanın Biyokimyasına Kısa Bir Bakış	Google Meet: https://meet.google.com/bcc-fhak-jqt	Öğr. Gör. Eda Merve Kurtuluş'un Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Gerontolojik Uygulama ve Araştırmalar Kulübü
27.05.2021	21:00	Seminer	Introduction to Psychooncology	Google Meet: https://meet.google.com/tjr-onzn-fze	Dr. Esra Savaş'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı / Psikoloji Bölüm Başkanlığı
28.05.2021	14:00	Söyleşi	Sürdürülebilir Başlıklık için Sürdürülebilir Beslenme Önerileri	İnstagram: @igushmyo	Dr. Öğr. Üyesi Nevruz Berna Tatlısu ve Uzm. Dyt. Betül Karakuş'un Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü / Gıda Kalite Kontrolü ve Analizi Program Başkanlığı
28.05.2021	15:30	Söyleşi	Bağımlılığa Karşı Farkındalık Söyleşileri 2	Google Meet: https://meet.google.com/wfd-ymof-rfu	Uzm. Psk. Feyzanur Koçyiğit	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / İGÜ Genç Yeşilay Kulübü
28.05.2021	13:00	Seminer	Koçluk Yolculuğu	Google Meet: https://meet.google.com/kxf-ref-cuv	Beste Şirin'in Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / İnsan Kaynakları ve Kariyer Kulübü
29.05.2021	14:00	Seminer	Pandemide Evde Sanat Var!	Zoom: https://us04web.zoom.us/j/77770059375?pwd=UWZJZ21NRlVEdkt hR3RwRGRLQlR4Zz09	Onur Öztay'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Müdürlüğü / Halkla İlişkiler Ve Reklamcılık Bölüm Başkanlığı
29.05.2021	18:00	Söyleşi	Dramatik Yazıda Senaryo ve Kurmaca Güçlerini Nasıl Birleştirir?	Google Meet: https://meet.google.com/gav-kmqx-irc	Koray Sarıdoğan'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanlığı Radyo, Televizyon
29.05.2021	20:00	Söyleşi	Çocukluk Döneminde Cinsel Gelişim	Google Meet: https://meet.google.com/ovn-hngw-ydd	Çocuk Gelişimi Uzmanı Öğr. Gör. Merve Mercan	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Çocuk Edebiyat ve Sanat Kulübü
29.05.2021	20:00	Seminer	Adım Adım CV Hazırlama Atölyesi	Google Meet: https://meet.google.com/wyc-uxim-qrq	Öğr. Gör. Gonca Yılmaz'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Gıda Teknolojileri Kulübü

30.05.2021	20:00	Söyleşi	Havacılığın sosyal medyası	İnstagram: @igühavacilikulubu	Eymen Kocamaz' ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Havacılık Kulübü
30.05.2021	21:30	Seminer	Duyularımızı Bütünlüyoruz	Google Meet: Konum: https://meet.google.com/arr-aprp-vzm	Uzman Ergoterapist Emre Savaş' ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / İGÜ Ergoterapi ve Toplumsal Rehabilitasyon Kulübü

* Etkinlikler online yapılmaktadır.

* Katılım sağlamak için ilgili birimlere başvuru yapılmaktadır.



www.gelisim.edu.tr