

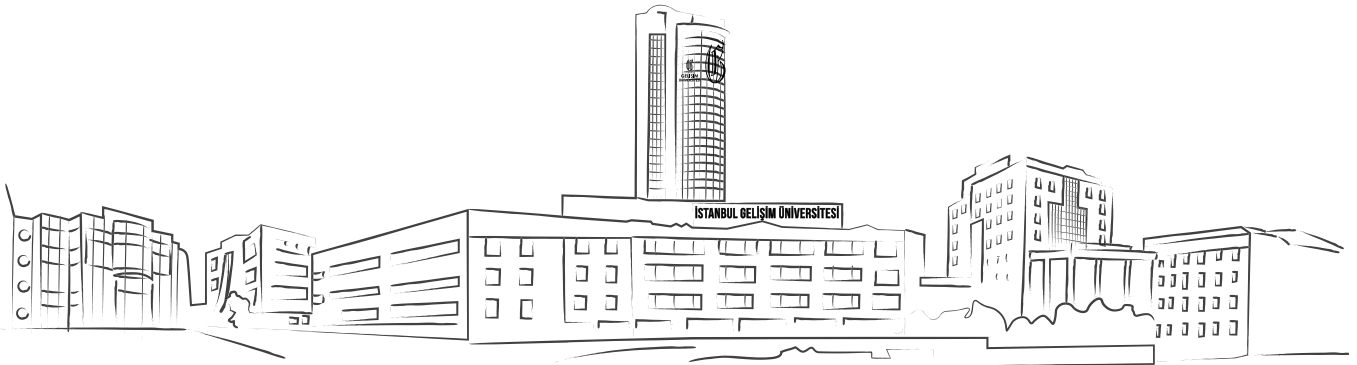


İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

25 OCAK - 29 OCAK 2021

CİLT 5 / SAYI 16



[www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)

PERSONEL GÜNDEMİ

AKADEMİK

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu, Sosyal Hizmet ve Danışmanlık Bölümü'ne 25.01.2021 tarihi itibarıyla Bölüm Başkanı olarak **Öğr. Gör. Fatma Kayım** atanmıştır.

Üniversitemiz Öğrenci Dekanlığı birimimizde 25.01.2021 tarihi itibarıyla yabancı uyruklu idari personelimiz **Abdelrahman Mahmoud** Öğrenci İşleri Büro Memuru olarak göreve başlamıştır.

Üniversitemiz Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığına 27.01.2021 tarihi itibarıyla Daire Başkanı olarak **Öğr. Gör. Selim Ögüt** atanmıştır.

İDARI

Üniversitemiz Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürlüğü, Çağrı Merkezi birimimizde 27.01.2021 tarihi itibarıyla Çağrı Merkezi Elemanı olarak **Ahmet Melikşah Akdeniz** göreve başlamıştır.

Üniversitemiz Uluslararası Öğrenci Müdürlüğü birimimizde 27.01.2021 tarihi itibarıyla yabancı uyruklu idari personelimiz **Jihad Akbazlı** Uluslararası Öğrenci Danışmanı olarak göreve başlamıştır.

Üniversitemiz Uluslararası Öğrenci Müdürlüğü birimimizde 27.01.2021 tarihi itibarıyla yabancı uyruklu idari personelimiz **Louna Dabousi** Uluslararası Öğrenci Danışmanı olarak göreve başlamıştır.

ARAŞTIRMA MERKEZİNDEN

**2021 ve Sonrasında İstanbul'u Bekleyen En Önemli Sorunlardan Biri: Su Sıkıntısı**



Su, yaşamın devamlılığı için en temel öğeyken her yıl bilinçsiz su kullanımına bağlı olarak mevcut su kaynaklarının tüketimine devam ediliyor. Bu gün gelinen noktada dünya genelinde bazı ülkelerde ciddi boyutlarda su sıkıntısı yaşanırken temiz suya ulaşamayan nüfusun oranı yaklaşık %40'0'ını oluşturuyor. Dünya genelinde bazı ülkeler su sıkıntısı problemiyle uğraşırken bazı ülkeler de yakın zamanda bu problemle karşı karşıya kalacak gibi görünüyor. Özellikle 2020 yılı sonu ve 2021 yılının ilk aylarında yaşanan kuraklık uzmanların su projeksiyonları hakkında da daha fazla öngörü sahibi olmasına neden oluyor. Bu projeksiyonlardan en önemlisi 2021 yılından itibaren büyük şehirler başta olmak üzere neredeyse Türkiye'nin her yerinde su sıkıntısı yaşanacak olması.

Özellikle metrekare başına düşen kişi sayısı açısından nüfusun en yoğun olduğu il olan İstanbul için de 2021 yılı ve sonrasında yeterli temiz suya ulaşma konusunda sıkıntı yaşayacak gibi görünüyor. Uzmanlar 2020 yılını son 40 yılın en az yağış alan yılı olarak değerlendiriyor. Sonbahar ve kışın yaşanmaya başlandığı bu dönemde yeterli yağış almayan İstanbul'da barajlar boş kaldı. Eylül ayında İstanbul'un baraj doluluk oranı %40.0 düzeylerindeyken Aralık ayında bu oran %20.0'lere kadar düşmüştü. Ocak ayında yağışlar artmış olsa da hala su sıkıntısı güncelliğini koruyan konulardan biri İstanbul'da. Nitekim 2021 yılı İstanbul'da en fazla yağışın olduğu aylardan biri olan Ocak ayında son yedi yılın en az yağışının görüldü ve baraj doluluk oranları sadece %20.0'den %37.0'ye ulaşabildi. Şubat ayı yağış tahminleri de bu oranın çok fazla artmayacağını gösteriyor.

İstanbul'da yaşanan su sıkıntısı 2021 yılını önemli derecede etkileyecek gibi görünse de son yıllarda yaşanan çevresel olumsuzluklar İstanbul'un orta vadede su fakiri şehirlerden biri olmasına neden olacak gibi. İklim değişikliğinin yarattığı olumsuz etkiler, nüfusun hızla artmasına bağlı olarak İstanbul gibi metropollerin fiziksel taşıma kapasitesinin fazlaca aşılmış olması ve bilinçsiz su kullanımı, su sıkıntısı yaşanmasının en önemli nedenleri arasında gösteriliyor. İklim değişikliğine bağlı olarak 2040 yılına gelinceye kadar geçen sürede özellikle Akdeniz Havzasında hava sıcaklığının ortalama 2.2 derece artması öngörülüyor. Bu da kuraklığın artacağını en önemli göstergesi. Diğer taraftan Covid 19 salgını nedeniyle son bir yıl içinde başta İstanbul olmak üzere büyük şehirlerde su kullanımının da arttığı bilinmekte ancak buna karşın barajlarda yeterli su kalmamış durumda.

İstanbul'daki su sıkıntısı değerlendirildiğinde acil bir takım önlemler alınması ve bu önlemlerin de orta ve uzun vadeli olarak İstanbul'da yaşanacak su sıkıntısına çare olacak nitelikte önlemler olması gerekiyor. Bu noktada atık suların tekrar değerlendirilmesine yönelik çalışmaların yerel bazda artırılması, tarımsal alanda suyun tasarruflu kullanımını sağlamak için yeni sistemler, yol ve yöntemler geliştirilmesi önem taşımakta. Bunun dışında su kanununun yasalaştırılması ve kuraklık yönetim planlarının hazırlanarak acilen uygulamaya konulması da İstanbul'da yaşanacak olası su sıkıntısına çare olacaktır. Tüm bunların dışında kısa, orta ve uzun vadede İstanbul'da yaşanacak su sıkıntısının önüne geçmek için bireysel olarak da su kullanımına dikkat etmek, bireysel su kullanımıyla ilgili gerekli önlemleri almak büyük önem taşıyor.

İstanbul Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi

### “Üniversite tercihleri için gençler kendilerini iyi tanımalı”

25 OCAK

2021



İstanbul Gelişim Üniversitesi öncülüğünde ‘Yerel Yönetimlerde Gençlik ve Sporun Geleceği’ içerikli bir söyleşi düzenlendi. Üniversitenin sosyal medya hesaplarından canlı yayınlanan söyleşide açıklamalarda bulunan İstanbul Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Müdürü İlker Öztürk, “Genç arkadaşlarımız kendilerini iyi tanımalı. Gençler kendilerinin farkında oldukları zaman daha gerçekçi tercihler yapabilir” dedi. ‘Yerel Yönetimlerde Gençlik ve Sporun Geleceği’ içerikli söyleşi İstanbul Gelişim Üniversitesi öncülüğünde düzenlendi. Moderatörlüğünü İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu Öğretim Görevlisi Tekmil Sezen Göksu'nun yaptığı söyleşiyi İstanbul Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Müdürü İlker Öztürk katıldı. Söyleşi üniversitenin sosyal medya hesaplarından canlı

olarak yayınlandı.

### “ÜNİVERSİTE SINAVI VE LİSELERE GEÇİŞ SINAVINA YÖNELİK ÇALIŞMALARIMIZ VAR”

Gençler için çalıştıklarını söyleyen İstanbul Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Müdürü İlker Öztürk, “Öğrencilerimiz için üniversite sınav sonuçları açıklandıktan hemen sonra tercih danışma merkezleri kurduk. Bu kurmuş olduğumuz stantlarda alanında uzman arkadaşlarımız gençleri bilgilendirdi. Yine gençlerimiz için İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin Halkla İlişkiler Müdürlüğü üzerinden Alo 153 tercih bilgilendirme ağı kurduk. Şu an ise merkez ofislerimizde üniversite sınavı ve Liselere Geçiş Sınavına yönelik çalışmalarımız var” dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz.

### “Protestolar Rusya’da daha fazla huzursuzluğa yol açabilir”

26 OCAK

2021



Rusya’da, tutuklu Rus aktivist ve muhalif Aleksey Navalny’nin serbest bırakılması için 370 bin kişi gösteri yaptı. 2 binden fazla kişinin gözaltına alındığı gösterilerle ilgili değerlendirmede bulunan Ukraynalı Siyaset Bilimci Dr. Viktoriia Demydova, “Rusya’da rejimi değiştirmek gibi bir amacı olmasa da protestolar ülkede daha fazla huzursuzluğa yol açabilir. Rus toplumu son yıllarda diğer Avrasya ülkelerindeki devrimlerle karşılaştırılabilir bir şekilde devrime doğru ilerliyor” dedi.

Rusya’nın başkenti Moskova’da toplanan 370 bin kişi, tutuklu Rus muhalif Aleksey Navalny’nin serbest bırakılması için protesto gösterileri yaptı. 2 binden fazla kişinin gözaltına alındığı protestoların ülkede daha fazla huzursuzluğa yol açabileceğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Uluslararası

İlişkiler Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Viktoriia Demydova, Rus toplumunun son yıllarda diğer Avrasya ülkelerindeki devrimlerle karşılaştırılabilir bir devrime doğru ilerlediğini söyledi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz.

## “Rusya’daki protestolar Putin’in kendi çevresinden yönetiliyor”

26 OCAK

2021



23 Ocak’tan itibaren Rusya’nın 100’den fazla bölgesine yayılan protestolar 2021 yılının ilk en büyük çaplı olayları olarak kayıtlara geçti. Olayların aslında hâkimiyet içindeki hesaplaşmalar zemininde cereyan ettiğine vurgu yapan Dr. Bahlul Aliyev “Rusya protestolarının arkasında Putin’in kendi çevresinde Putin’den bezmiş olan bir grup insanın olduğunu söyleyebiliriz” dedi.

Ağustos’ta uçak yolculuğu sırasında zehirlenen ve Almanya’da tedavi olunan Rusyalı muhalif Alexei Navalny’nin 17 Ocak’ta ülkesine geri dönmesiyle havalimanında gözaltına alınması ve 18 Ocak’ta 6 yıl öncesine ait davayı bahane ederek tutuklanmasıyla ‘Navalny’ya Özgürlük’ sloganlarıyla 100 ayrı bölgede binlerce insan sokaklara çıktı. Polisin eylemi yasadışı ilan etmesiyle protestocular ve kolluk güçleri arasında yaşanan çatışmalarda çok sayıda

gözaltılar oldu. Konuyu değerlendiren İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Sosyolog ve Uluslararası İlişkiler Uzmanı Dr. Bahlul Aliyev “Rusya siyasetinde daha Sovyetler zamanından ‘insan yoksa sorun da yok’ ilkesi hala çok etkili. Hakimiyete tehdit olarak görülen karizmatik liderler ve etkileyiciler (influencer) faili meçhullere kurban girmekte devam ediyor. Navalny’nin zehirlenmesinden çok önce Cumhurbaşkanlığına en etkili aday olarak görülen muhalif Boris Nemtsov’un öldürülmesi bunun en önemli örneğidir” dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)’yi ziyaret edebilirsiniz.

## Pandemi korkusu çocuklarda bu belirtilerle ortaya çıkıyor

28 OCAK

2021



Dünyayı etkisi altına alan koronavirüs hem yetişkinlerin hem çocukların ruh sağlığını etkileyen bir etken olarak değerlendiriliyor. Konu ile ilgili konuşan Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Özden Şükran Üneri, pandeminin çocuklarda ruhsal değişimler ve korkuları artırabileceğini söyledi. Üneri, pandemi, izolasyon ve günlük rutinlerinin değişimine bağlı olarak çocuklarda ortaya çıkabilecek korku duygusunun, çocuklarda çeşitli kaygıları tetikleyebileceğini, bazen de zarar verici davranışlarda artma, nedeni bilinmeyen ağrılar, konuşma sorunları gibi belirtilere yol açabileceğini söyledi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi’nin çevrimiçi düzenlediği “Korona Pandemisinin Psikolojik Etkileri” başlıklı panelde konuşan Prof. Dr. Özden Şükran Üneri,

kaygıların ve korkuların içeriğinin çocukluk çağı boyunca değişebileceğini ifade ederek, koronavirüs pandemisi sürecinde yaş gruplarına göre görülebilecek ruhsal belirtileri sıraladı. Çocukları iyi gözlemlemenin önemine dikkat çeken Üneri, “Okul öncesi çocuklarda yabancılardan aşırı korkma, anne babaya yapışma veya onlardan ayrılamama, uyku sorunları, iştahsızlık, korkular, yatak ıslatma şeklinde belirtiler yaşanan dönemin getirdiği kaygılar nedeniyle oluşabilir” dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)’yi ziyaret edebilirsiniz.



**Sınavlara hazırlanırken bunlara dikkat edin!**

**28 OCAK**

**2021**



Milli Eğitim Bakanlığı'nın eğitim öğretim takviminde yer alan bilgilere göre yarıyıl tatili 25 Ocak 2021 Pazartesi günü başladı. 2021 Yükseköğretim Kurumları Sınavı ise (2021-YKS) 26 – 27 Haziran tarihlerinde gerçekleştirilecek. Öğrenmenin bireysel farklılıklara göre gerçekleştiğini söyleyen Eğitimci Abdülkadir Gayretli, herkes için evrensel bir çalışma yönteminden bahsetmenin mümkün olmadığına vurgu yaparak, “Zamanı doğru yönetiyor, dikkatimizi topluyorsak ve gerekli motivasyona da sahipsek verimli ders çalışmayı gerçekleştirmek için her şeye sahibiz” dedi.

Düzenli uyku ile iyi not alma arasında yapılan araştırmalar doğrultusunda pozitif bir ilişki olduğunu ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Abdülkadir Gayretli, “Bu sebeple uykusuz kalmamaya özen

göstereceğiz. 10 saat uyudum 100 aldım gibi bir durum değil, 7 – 8 saat uykumuzu uyuyacağız” diye konuştu.

*Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz.*

## BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

### Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

### Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

### Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekmektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

### Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





# VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA  
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN  
TEK KULLANIMLIK KAĞIT  
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.  
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ  
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE  
SARILMA GİBİ  
YAKIN TEMASTAN  
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK  
ORTAMLARDAN  
OLABİLDİĞİNCE UZAK  
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,  
BURUN VE GÖZLERE  
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE  
SÜREYLE SU VE NORMAL  
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI  
DURUMLARDA ALKOL  
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ  
KULLANILMALIDIR.



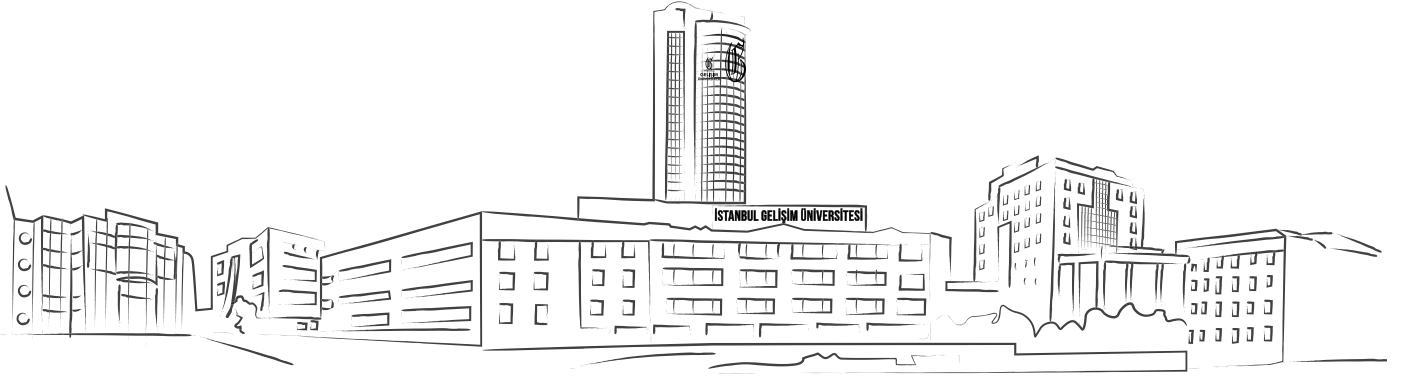


İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ  
ETKİNLİK PROGRAMI

TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN B
01.02.2021 / 07.02.2021						
6.02.2021	15:00	Seminer	SERİLERLE PSİKOLOJİ 2- Sağlık Psikolojisi	Zoom	Dr. Savaş' ın Katılımıyla Psikoloji Serileri adlı etkinlik gerçekleştirilecektir	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Psikoloji Kulübü

\* Etkinlikler online yapılmaktadır.

\* Katılım sağlamak için ilgili birimlere başvuru yapılmaktadır.



[www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)