

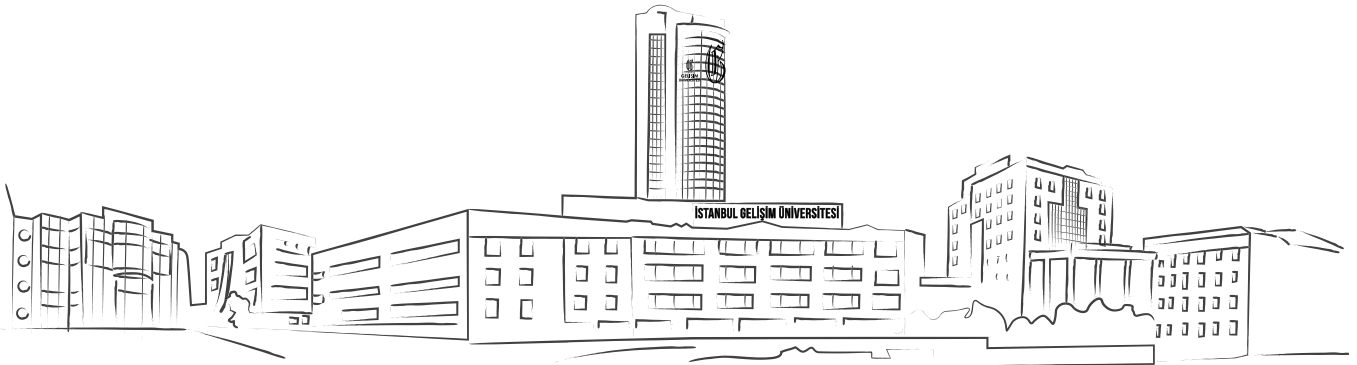


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

28 ARALIK - 31 ARALIK 2020

CİLT 5 / SAYI 12



www.gelisim.edu.tr

2021

İstanbul **Gelişim** Üniversitesi ailesi olarak sevgi, hoşgörü ve güler yüzün artacağı sevdiğiniz ile kucaklaşabileceğiniz 2021 yılı temennisi ile **yeni yılınızı kutlarız.**

Istanbul **Gelisim** University family wish you a very happy 2021 year full of love, tolerance and hugs with loved ones. **Happy New Year!**



0212 **422 70 00**

www.gelisim.edu.tr
/gelisimedu /lgugelisim

PERSONEL GÜNDEMİ

AKADEMİK

Yabancı Diller Yüksekokulu İngilizce Hazırlık Programı, Öğretim Görevlisi kadrosuna 28.12.2020 tarihi itibarıyla **Öğr. Gör. Asuman Kağıt** atanmıştır.

Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Yönetim Bilişim Sistemleri Bölümü, Doktor Öğretim Üyesi kadrosuna 01.01.2020 tarihi itibarıyla **Dr. Öğr. Üyesi Bilge Turp Gölbaş** atanmıştır.

İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Radyo, Televizyon ve Sinema Bölümü öğretim elemanlarından **Dr. Öğr. Üyesi Remziye Köse Özelçi**, Doçentlik unvanını almıştır.

İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Ekonomi ve Finans Bölümü öğretim elemanlarından **Dr. Öğr. Üyesi Deniz Şişman**, Doçentlik unvanını almıştır.

Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Televizyon Haberciliği Bölüm Başkanı **Dr. Öğr. Üyesi Yıldız Derya Birincioğlu** Doçentlik unvanını almıştır.

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Optisyenlik Programı **Öğr. Gör. Erdi Bilgiç**, aynı programa Dr. Öğr. Üyesi unvanını almıştır.

Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi Mimarlık Bölümü öğretim elemanlarından **Dr. Öğr. Üyesi Gül Yücel**, Doçentlik unvanını almıştır.

Deniz ürünlerinde civa tehlikesi... Vedat Milor; “Midye yemek, pil yemek gibidir”

26 ARALIK 2020



Denizlerdeki kirlilik seviyesinin artması, deniz ürünlerinde de ağır metal riskini çoğalttı. Özellikle dipte yaşayan kılıç, ton ve köpek balığı yüksek miktarda civa içerdiği için tehlike saçıyor. Birçok nörolojik hastalığı beraberinde getiren civa için uzmanlar uyarılarda bulunurken, 2007 yılında civa zehirlenmesi geçiren yemek eleştirmeni Vedat Milor da yaşadıklarını anlattı.

Omega-3 ve proteinden zengin, sofraları süsleyen deniz ürünlerinden bazıları vücuda verdiği yararın yanında zarar da veriyor. Denizlerdeki kirliliğin artması, ürünlerinde de ağır metal oluşumunu tetikliyor. Parkinson, Alzheimer, beyin ve omurilik tümörleri gibi birçok nörolojik hastalığı beraberinde getiren ağır metal civanın en fazla dip balıkları ve midye, istiridye gibi kabuklu ürünlerde

görüldüğünü söyleyen Dr. Öğretim Üyesi Murat Doğan, “İstavrit, hamsi gibi daha küçük balıklarda problem çok az. Bizim günlük olarak 0, 05 miligram civarından fazla civa aldığımız takdirde vücudumuzda karaciğerimizde, böbreklerimizde, beynimizde birikmeye neden oluyor” dedi. 2007 yılında civa zehirlenmesi geçiren Vedat Milor ise yaşadıklarını anlatarak, “Midye yemek, pil yemek gibidir. Kuruntu yapmayın ancak kendinizde yavaşlık, dengesizlik, karıncalanma hissediyorsanız o zaman doktora görünüp ağır metal testi yaptırın” ifadelerini kullandı.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Tarihi Yarımburgaz Mağarası, Vlora Han ve Aziz Polyeuktos Kilisesi için zaman daraldı

26 ARALIK 2020



İstanbul'un kültür miraslarından tarihi 300 bin yıl önceye dayanan Yarımburgaz mağarası, 1800'lü yıllarda inşa edilen Vlora Han ve 520'de yapılan Aziz Polyeuktos Kilisesi'ndeki çirkin görüntü ve hasar üzerine Kültür ve Turizm Bakanlığı gerekli kararların alındığını bu tarihi eserler ile ilgili çalışmaların yapıldığını ve yetkililerle paylaşıldığını açıkladı. Tahrir edilen eserleri yerinde inceleyen, Kültür Mirası Yönetimi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi İlknur Türkoğlu, “Vatandaşımızın tarihini bilmesi ve sahip çıkması gerekiyor” dedi.

İstanbul'un önemli tarihi eser ve kültür varlıklarından, yaklaşık 300 bin yıllık Yarımburgaz Mağarası çöplüğe dönerken, tarihi 1500 yıl öncesine dayanan

Aziz Polyeuktos Kilisesi ve 1800'lü yıllarda inşa edilen Vlora Han'da da gerekli ilgi gösterilmediği için hasar oluştu. Tarihi eserlerin gelecek nesillere aktarılması için korunması gerektiğini söyleyen Kültür Mirası Yönetimi Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi İlknur Türkoğlu, zarar gören eserleri yerinde inceleyerek, DHA'nın sorularını yanıtladı. Türkoğlu, “Burada önemli olan vatandaşın tarihini bilmesi ve sahip çıkması. Vatandaşlarımız bu yapılar benim kültür mirasım diye düşünmesi lazım” dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Market çalışanlarının yüzde 20'si depresyonda

27 ARALIK 2020



Market çalışanlarının yüzde 50'den fazlası koronavirüsten olumsuz etkilendi, yüzde 20'si ise bu süreçte depresyona girerek, anksiyete bozukluğu yaşadı. Amerika'da yapılan çalışmada, bunun başlıca sebebinin müşteri davranışı olduğu belirlendi. Pandemide insanların kaygı ve endişe düzeyinin yüksek olduğunu söyleyen Psikiyatrist Recep Emre Tan, "Market çalışanları hastalanma ve ölüm korkusu yaşıyor. Çalışanlara kriz anlarında müşteriyile nasıl iletişim kurulacağına dair eğitim verilmeli. Müşterilerin de empati geliştirmesi ve kurallara uyması gerekiyor" dedi.

ABD'deki Arizona Üniversitesi, market çalışanlarını incelediği 'Arizona'da ön cephede çalışanlar risk altında: Kovid-19'un güvenlik, sağlık ve finansal alanlara etkisi' isimli bir çalışma yaptı. Anket üzerinden yapılan çalışmaya, Birleşik Gıda ve Ticari İşçiler Uluslararası Birliği'ne (UFCW) üye olan toplamda 3 bin 996 çalışan katıldı.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Uzmanından Kovid-19'a karşı bağışıklığı güçlendirecek kür önerileri

29 ARALIK 2020



Koronavirüs tehlikesine karşı bağışıklık sistemini güçlendirmek gerektiğini söyleyen Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Koronavirüse karşı savaşacak olan birtakım askerlerimizi son teknolojik silahlarla donatmak zorundayız" dedi.

Pandemi sürecinde beslenmenin çok önemli olduğunu vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi Kaliteli Yaşam Uzmanı Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Dengeli ve doğal beslendiğimiz sürece bağışıklık sistemini güçlendirme şansı yakalamış oluruz. Koronavirüse karşı savaşacak olan birtakım askerlerimizi son teknolojik silahlarla donatmak zorundayız. Özellikle gençlere seslenmek istiyorum fast food alışkanlığından uzak durun. Her bakımdan bağışıklık sisteminizin çökmesine neden oluyor. Anneler, yaşadığımız bu süreç içerisinde tencere yemeklerini önemsesinler" diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Uzmanlar İngiltere ile imzalanan serbest ticaret anlaşmasını değerlendirdi

30 ARALIK 2020



Türkiye ile İngiltere arasında Serbest Ticaret Anlaşması imzalandı. Ticaret anlaşması tüm sanayi ve tarım ürünlerini içeriyor. Tarihi anlaşmayı değerlendiren Uluslararası İktisat ve İktisadi Planlama Uzmanı Dr. Yahya Can Dura, "İngiltere, Almanya'dan sonra Türkiye'nin en büyük ikinci ihracat yaptığı ülke. Bu yönüyle de İngiltere ile ticari ilişkilerin geliştirilmesi ve dış ticaret hacminin yükseltilmesi yönünde atılan adımlar oldukça değerli" dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Uluslararası Ticaret ve Finansman Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Yahya Can Dura, Türkiye ile İngiltere arasında imzalanan Serbest Ticaret Anlaşması'na yönelik açıklamalar yaptı. Dura, "Anlaşma hem iki ülke arasındaki ticari ilişkilerin Brexit sonrasında nasıl şekilleneceğine açıklık getiriyor, hem de Türkiye açısından potansiyel ihracat ürünlerinin ticarete konu olması noktasında bir fırsat sağlıyor" diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

Uzmanından bağışıklığı güçlendirecek egzersizler

30 ARALIK 2020



Pandemi sürecinde hareketsiz kalmaya bağlı olarak bağışıklık sisteminin bozulduğunu söyleyen Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Egzersiz yapmamak koronavirüsün vücuttaki olumsuz etkenlerini üst seviyeye çıkarıyor" dedi.

Bağışıklık sistemini güçlü tutabilmek için hafif egzersizler yapılması gerektiğini belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Kaliteli Yaşam Uzmanı Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Yapılan hafif egzersizler bağışıklık sistemimizi güçlendirirken şiddeti yüksek egzersizler ise bağışıklığımıza bilinenin aksine zarar verebilir. Yapılan sporun şiddeti yükseldikçe kaslarda biriken birtakım atık maddelerin oranı da paralel olarak artmaya başlar. Vücudumuzda biriken bu atık maddeler de doğal olarak bağışıklık sistemimizin çökmesine sebep oluyor" diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekmemektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.



**İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
ETKİNLİK PROGRAMI**

TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
04.01.2021 / 10.01.2021						
4.01.2021	14:30	Söyleşi	Dijital Sineması	Google Meet	Dr. Öğr. Üyesi Emre Ahmet Seçmen'in katılımıyla gerçekleşecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü
4.01.2021	16:00	Söyleşi	Söz Mezunda	Google Meet	Mezunumuz Buse Yüksel Deneyimlerini Öğrencilerle Paylaşmak Amacıyla gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Endüstri Mühendisleri Kulübü
4.01.2021	18:00	Söyleşi	Akran Eğitimi	Microsoft Teams	Temel Afet, İlk Yardım Bilinci ve Kızılay Konularıyla İlgili Kulüp Üyelerini Bilinçlendirmek Amacıyla gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Genç Kızılay Kulübü
5.01.2021	11:00	Seminer	Halkla İlişkilerde Dijitalleşme	Google Meet	Halkla İlişkilerde dijitalleşmenin önemine vurgu yapılmak amacıyla Bilal Boğa'nın katılımıyla gerçekleşecektir.	Uygulamalı Bilimler Yüksekokul Müdürlüğü
5.01.2021	10:30	Söyleşi	Belgesel Sinema Tarihi Üzerine Bir Değerlendirme	Google Meet https://meet.google.com/umm-hkeq-odd	Doç. Dr. Özlem Arda'nın katılımıyla gerçekleşecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı / Radyo, Televizyon Ve Sinema Bölüm Başkanlığı
5.01.2021	13:30	Söyleşi	CNN Türk Haber Müdürü İdris Arıkan'la Televizyon Gazeteciliği Üzerine Söyleşi	Google Meet https://meet.google.com/udk-ghs-drc	CNN Türk Haber Müdürü İdris Arıkan'ın katılımıyla gerçekleşecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı / Radyo, Televizyon Ve Sinema Bölüm Başkanlığı
5.01.2021	15:00	Seminer	Öğrenme ve İnovasyon Yetkinlikleri	Google Meet https://meet.google.com/bet-kruh-ckq	21. Yüzyıl Yetkinlerinin Tanıtılması Amacıyla gerçekleşecektir.	Kariyer Geliştirme Merkezi
6.01.2021	10:00	Seminer	Kulüp Tanıtım Etkinliği	Google Meet	Gelişim Kulübünü Yeni Üyelerimize Tanıtmak Amacıyla gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Gelişim Kulübü

6.01.2021	13:30	Seminer	Dünyada ve Türkiye'de Egzersiz ve Spor Psikolojisi Laboratuvarları: Türkiye Örneği ESPAL	Google Meet https://meet.google.com/fup-ujrd-puy	Doç. Dr. İhsan Sarı'nın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Sağlık İçin Egzersiz ve Sporun Liderleri Kulübü
6.01.2021	16:00	Seminer	Pandemi Döneminde Bağışıklık Sistemimizi Destekleyecek Beslenme Önerileri	Google Meet meet.google.com/ghh-bvbe-swh	Diyetisyen Büşra Demir'in Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Hemşirelik Kulübü
7.01.2021	11:00	Söyleşi	İletişim Perspektifinden Büyük Veri	Google Meet	İletişim Perspektifinden Büyük Veri konusunda öğrenciler ile paylaşımda bulunmak amacıyla Dr. Oğuz Kuş'un Katılımıyla Gerçekleşecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü
7.01.2021	13:30	Söyleşi	TIME Public Relations Kurucusu Sevda Solak ile Markaların Hikayesi	Google Meet https://meet.google.com/czn-ofv-cfr	TIME Public Relations Kurucusu Sevda Solak'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı / Radyo, Televizyon Ve Sinema Bölüm Başkanlığı
8.01.2021	14:00	Seminer	Covid-19 Pandemisinde Hemşirelik	Google Meet https://meet.google.com/xia-tuk-gai	Uzm. Hemşire Nurcan Manav'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Hemşirelik Bölümü
8.01.2021	14:00	Söyleşi	Sivil Havacılıkta Lisanslama ve Standardizasyon	Google Meet	Sivil Havacılık Mevzuatı Hakkında Dr. Yüksel Bozkurt'un Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Havacılık Yönetimi (İngilizce) Bölüm Başkanlığı
8.01.2021	15:00	Seminer	Çocuklarla Sosyal Hizmet Uygulamaları ve Vaka Örnekleri	Google Meet- https://meet.google.com/xca-suig-ovc	Sosyal Çalışmacı Dilek Özbay'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Sosyal Hizmet Kulübü
8.01.2021	17:30	Söyleşi	SİGORTACILIĞIN DÜNÜ-BUGÜNÜ VE GELECEĞİ	Google Meet	Big Sigorta ve Reasürans Bokerliği A.Ş. Genel Müdürü Yeşim Avcı'nın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Meslek Yüksekokulu / Bankacılık ve Sigortacılık Bölümü
8.01.2021	20:00	Panel	Korona Pandemisinin Psikolojik Etkileri	Google Meet https://meet.google.com/png-iwmj-uvn	Katılımcıların pandemi sürecindeki psikolojik ve sosyal değişimler ile ilgili bilgilendirilmesi Amacıyla Gerçekleşecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Psikoloji Bölüm Başkanlığı

9.01.2021	13:00	Seminer	Beslenme ve Diyetetik (Türkçe) Bölümü Öğrencilerine Yönelik BeBis Programı Kullanma Eğitimi	Google Meet; meet.google.com/mfv-anro-oxo	Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencilerinin BeBis Programı hakkında bilgi sahibi olmaları ve eğitim sonrası ilgili programı kullanabilmeleri amaçlanmaktadır.	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Beslenme ve Diyetetik Bölümü
9.01.2021	14:00	Söyleşi	İç Mimarlık Söyleşileri #5	Google Meet	Mekansal Aidiyet ve Konut Hakkında Öğr. Gör. Pınar Geçkili Karaman'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanlığı / İç Mimarlık Bölümü
9.01.2021	14:00	Söyleşi	E-Ticaretin Dönüşümü	Google Meet	Türkiye E-Ticaret Başkanı Mert Tancıoğlu ve E-Export Consultant Nazlıcan Kocademir'in Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Lojistik ve Ticaret Kulübü
9.01.2021	15:00	Söyleşi	Lösev ve Fayda Kulübü Tanıtımı	Google Meet	Lösev ve Fayda Kulübünü Tanıtmak Amacıyla Aslı Çavdar'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Lösev ve Fayda Kulübü
9.01.2021	20:00	Söyleşi	Gerontolojinin Dünü, Bugünü ve Geleceği	Google Meet https://meet.google.com/umo-ydoo-pah	Gerontolojinin tarihesi ve geleceği ile ilgili bilgi aktarımı Amacıyla Öğr. Gör. Faruk Yaşar Gürdal'ın Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Gerontolojik Uygulama ve Araştırmalar Kulübü
9.01.2021	20:30	Söyleşi	İşitme Cihazı Sektöründe Merak Edilenler	Instagram: Odyoloji	Ody. Önder Paksoy'un Katılımıyla Gerçekleşecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Odyoloji Kulübü

* Etkinlikler online yapılmaktadır.

* Katılım sağlamak için ilgili birimlere başvuru yapılmaktadır.

