

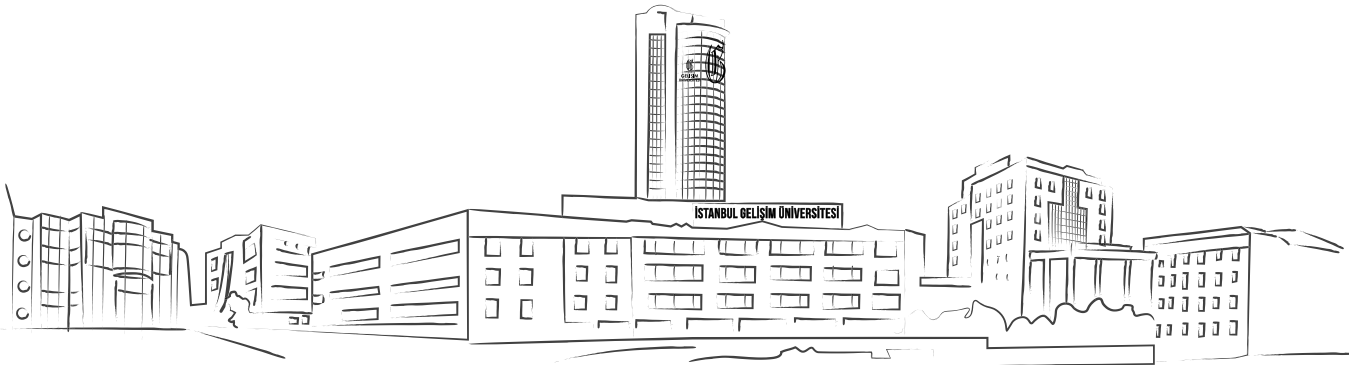


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

12 EKİM - 16 EKİM 2020

CİLT 5 / SAYI 1



www.gelisim.edu.tr

PERSONEL GÜNDEMİ

Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Sağlık Yönetimi Bölümü'ne **Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Çetin Yiğit** 13.10.2020 tarihinde Bölüm Başkanı olarak atanmıştır.

İGÜ'DEN GELİŞMELER



Güzel Sanatlar Fakültesi Dekan Vekili **Prof. Dr. İsmet Çavuşoğlu**'nun eserleri, yurt dışında önemli bir uluslararası sergide yer aldı. Erişim linki aşağıdadır.

<https://gsf.gelisim.edu.tr/haber/prof-dr-ismet-cavusoglu-uluslararasi-sergiye-katildi-1>

of Eurasian Social Sciences)
15-18 Ekim 2020 Bodrum / MUĞLA
Açılış Tarihi:
15.10.2020

ULUSLARARASI KİŞİSEL SERGİ
Dr. Öğr. Üyesi Mustafa GÜNAY

www.icoess.com

DERGİLERİMİZ
IJETSOR www.ijetsor.com
IJOEEC www.ijoeec.com

İGMYO Tasarım Bölümü, Grafik Tasarımı Programı'ndan **Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Günay**'ın 15 Ekim 2020 tarihinde Bodrum'da Uluslararası Avrasya Kongresi bünyesinde kişisel resim sergisi gerçekleşmiştir.

İGMYO Görsel, İşitsel Teknikler ve Medya Yapımcılığı Bölümü, Radyo- TV Programcılığı Programı'ndan **Öğr. Gör. İbrahim Tarkan Doğan** ile **Dr. Öğr. Üyesi Derya Kavgaoğlu**'nun yazdığı "Okul Öncesinde Fotoğrafçılık: Bir Atölye Tasarımı Uygulaması" başlıklı makalesi İGUSABDER'in 11. sayısında yayımlanmıştır. Erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/igusabder/issue/56603/701667>

Üniversitelerarası Kısa Film Yarışması'na Türkiye'den 33 film

12 EKİM

2020



Kültür ve Turizm Bakanlığı ve Frankfurt Belediyesi'nin katkılarıyla 1- 6 Kasım'da Almanya'nın Frankfurt şehrinde gerçekleştirilecek Uluslararası Frankfurt Türk Film Festivali'nin jüri değerlendirmeleri sürüyor. Yeni tip koronavirüs (Kovid-19) tedbirleri nedeniyle ödüllerin 2021'de verileceği festivalde ödül alan filmler özel gösterimle halkla buluşacak. Kısa film ve belgesel kategorisinde derece alan eserler online olarak izlenebilecek.

"TÜRKİYE'DEN 33, ALMANYA'DAKİ ÜNİVERSİTELERDEN 11 FİLM"

Türk ve Alman üniversitelerinde sinema eğitimi almakta olan gençlerin yaratıcılıklarını desteklemek ve çalışmalarını uluslararası platforma ulaştırmak amacıyla düzenlenen, festivalin bu yıl 12'ncisini düzenlediği "Üniversitelerarası Kısa Film Yarışması" da öğrencilerden yoğun ilgi gördü. Yarışmaya Türkiye'den 33, Almanya'daki üniversitelerden ise 11 film katıldı.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

Kadın girişimci öğrencilere yönelik projesiyle ilk 30'da

13 EKİM

2020



TÜBİTAK Marmara Teknokent, KADEM, Bilişim Vadisi ve TOBB ETÜ iş birliğinde gerçekleştirilen kadın girişimcilik kampı başladı. Öğrencilere yönelik yaptığı projeye yarışmaya katılan ve ilk 30 içerisine girmeye hak kazanan Safiye Top "Bir fikrim var ona hayat vermek istiyorum" gibi projelere tüm kadınların katılmasını isterim" dedi.

TÜBİTAK Marmara Teknokent, KADEM, Bilişim Vadisi ve TOBB ETÜ iş birliğinde oluşturulan "İnovasyonda Kadın" temalı proje ile kadınların girişimcilik yeteneklerinin artırılması için yarışma gerçekleştirildi. Yarışmada öğrencilere yönelik yaptığı çalışmasıyla ilk 30 içerisine giren İstanbul Gelişim Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Arş. Gör. Safiye Top girişimcilik kampına katılmaya hak kazandı. Ayrıca girişimcilik kampının sonunda seçilen beş başarılı proje sahibine (bir yıl içerisinde ulusal ve uluslararası destek programlarından destek alması durumunda) 25 bin TL ödül verilecek.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

“Ölümlerin yüzde 10’nu alkol kullanımından gerçekleştiriyor”

15 EKİM

2020



Alkol kullanımının insan vücuduna verdiği zararları anlatan Kaliteli Yaşam Uzmanı Doç. Dr. Haluk Saçaklı, “Dünya Sağlık örgütünün verilerine göre, dünyada ölümlerin yüzde 10’nu alkol kullanımından gerçekleştiriyor. Alkol kullanımı ağız, boğaz, meme, karaciğer, kalınbağırsak, ülser ve depresyon riskini arttırıyor” dedi.

Alkol kullanımı insan vücudunda anlık ve kalıcı zararların oluşmasına neden olup insan yaşamını oldukça olumsuz etkiliyor. Alkol kullanımının insan vücuduna verdiği zararları anlatan İstanbul Gelişim Üniversitesi Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Haluk Saçaklı “Alkolden özellikle hamilelerin, ailesinde alkol bağımlısı olanların, meme ve kolon kanseri teşhisi

konuların uzak durmaları gerekir. Sağlıklı yaşam alkolden, tütünden ve madde bağımlılıklarından uzak durmakla sağlanır. Bedenimizi iyi kullanırsak uzun soluklu yaşayabiliriz” diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

Az pişmiş ette rota virüsü tehlikesi; her yıl 200 bin çocuk ölüyor

16 EKİM

2020



Az pişmiş veya çiğ olarak tüketilen ette hastalık yapan bakteri ve virüslerin olduğunu söyleyen Dr. Öğretim Üyesi Murat Doğan, “Arjantin, Brezilya gibi ülkelerdeki hayvanların etlerinde yüzde 20 civarında özellikle 0-5 yaş arası çocuklarda ishale kendini gösteren rota virüsü bulunmuş. Dünyada her yıl 200 bin çocuk bu virüsten hayatını kaybediyor. Dönerin hijyenik koşullarda doğru ısı ile pişirilmesi çok önemli” dedi.

Yağlı ya da yağsız, pilav üstü, dürüm, ekmeğin arası, yanında patatesle, ayranla ya da tek başına... Herkesin tercihi farklı. Türklerin vazgeçilmez lezzetlerinden olan döner, uygun koşullarda pişirilmezse insan sağlığını tehdit ediyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğretim Üyesi Murat Doğan, döner yapılırken

hijyen koşullarına ve pişirilme süresine dikkat çekerek çiğ ette bulunan ve özellikle çocukların sağlığını tehdit eden rota virüsü, Salmonella, E.coli gibi bakteri ve virüslere karşı uyarılarda bulundu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağıza, buruna veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekemektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyse **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka** takınız.





VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.

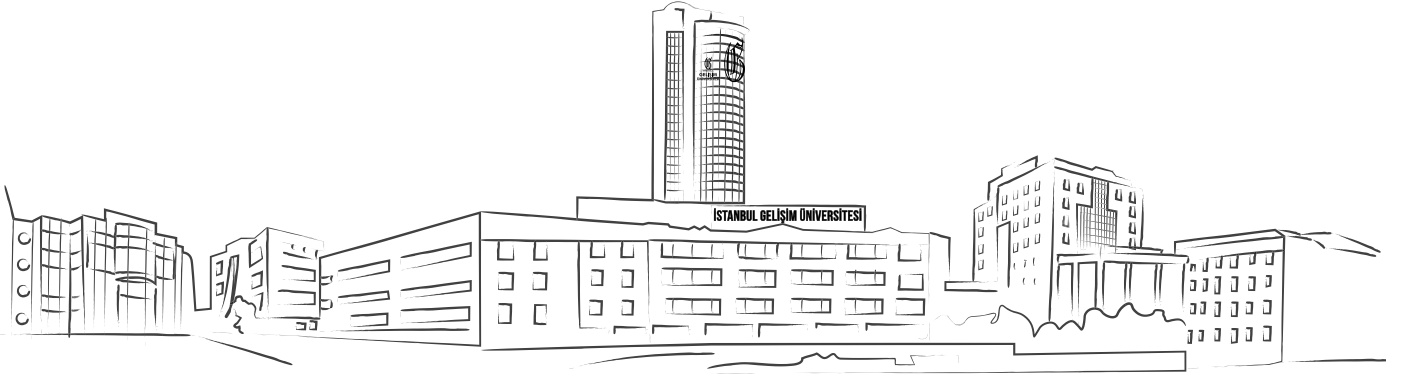


ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.





www.gelisim.edu.tr