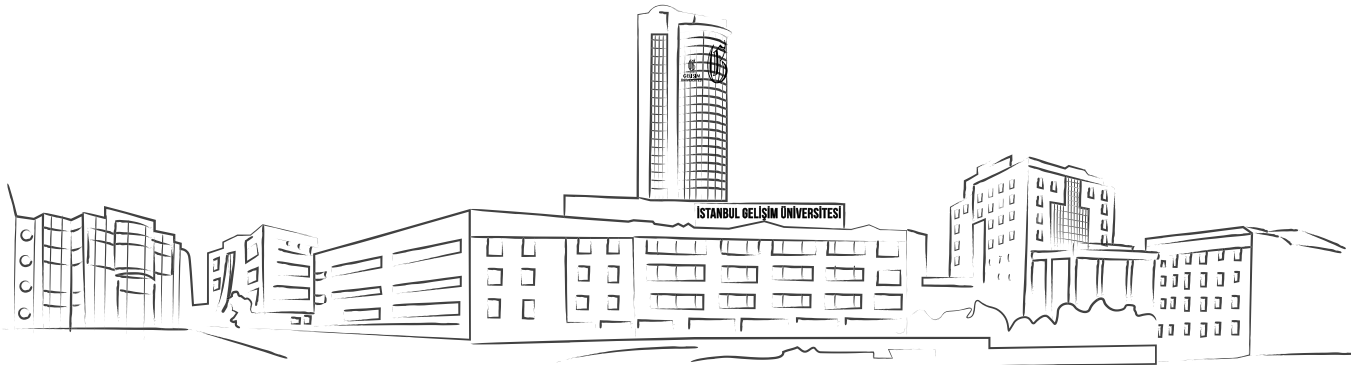


İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

31 EYLÜL - 4 EYLÜL 2020

CİLT 4 / SAYI 29



## PERSONEL GÜNDEMİ

İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı, Havacılık Yönetimi (Türkçe) Bölümüne 03.09.2020 tarihi itibarıyla vekâleten Bölüm Başkanı olarak **Dr. Öğr. Üyesi Yalçın PAMUK** atanmıştır.

## The Impact Rankings 2020



## HABERLER

### Türk mutfağı severlere eğitici kitap: 120 lezzet bir arada olacak

31 AĞUSTOS 2020



Türk mutfağının lezzetlerini yansıtan yaklaşık 120 çeşit yemek, geçmişi, tarifi ve besin değerleriyle birlikte Türk Mutfak Kültürü kitabında yer alacak. Yaklaşık 3 ay sonra meraklılarıyla buluşacak kitabın, yeni eğitim almaya başlayan lise ve üniversite öğrencileri için de iyi bir kaynak olması bekleniyor.

Mercimek çorbası, dolma, köfte, tas kebabı, pilav gibi Türk mutfağının daha birçok klasik yemeği, İstanbul Gelişim Üniversitesi öğretim görevlileri tarafından seçilerek kitap haline getirilecek. Çalışmalarına başlanan kitapta 120 çeşit yemek, tarifleri, tarihleri ve besin değerleriyle birlikte yer alacak. Kılavuz kitap olması için çalışmalara hızla devam ettiklerini dile getiren üniversitenin genel sekreteri Dr. Öğretim Üyesi Serdar Çöp, "Türk kültürü bağlamında yiyeceklerin

geçmişten bugüne nasıl bir yapı ile devam ettiğini anlatmaya çalışacağız. Modern mutfağın Osmanlı döneminden itibaren şekillendiğini görmekteyiz. Tarih öncesi dönemler, Türk mutfağını etkileyen unsurlar arasında yer almakta. Kitapla birlikte, Türk mutfağının endüstriyelleşmesi noktasına da katkı sağlamayı planlıyoruz" dedi. Kitabın içeriğini zenginleştirmek için mutfakta pişen 120 yemek, üniversitenin öğrencileri tarafından stüdyoda fotoğraflanıyor.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz

### “Sağlık bölümlerinin doluluk oranları arttı”

31 AĞUSTOS 2020



2020 Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) yerleştirme sonuçlarının açıklanmasının ardından İstanbul Gelişim Üniversitesi, sağlık bölümlerinde yüzde 91,40 doluluk oranına ulaştıklarını duyurdu. Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Müdür Yardımcısı Doç. Dr. S. Arda Öztürkcan, “Ülkemizin ve dünyanın içinde bulunduğu pandemi dolayısı ile yaşanan zorlu sürece rağmen, 2019 yılında 618 yerleşen öğrenci sayısını 723 öğrenci sayısına, yüzde 81,32 olan doluluk oranını yüzde 91,40 doluluk oranına çıkarmayı başardık, bunun için oldukça mutluyuz” diye konuştu.

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Müdür Yardımcısı Doç. Dr. S. Arda Öztürkcan, yüzde 100 doluluk oranlarına ulaşan bölümleri sıralayarak, “Beslenme ve Diyetetik (Türkçe-İngilizce), Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (Türkçe-İngilizce), Hemşirelik (Türkçe-İngilizce), Çocuk Gelişimi, Perfüzyon, Odyoloji, Dil ve Konuşma Terapisi bölümlerimiz için yüzde 100 doluluk oranına ulaşmış bulunmaktayız. Çocuk Gelişimi İngilizce, Sosyal Hizmet, Ergoterapi ve Sağlık Yönetimi Bölümlerimizin de tercih edilme oranı oldukça yüksek. İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin öğrencilerine ücretsiz bir şekilde sunduğu Çift Anadal Programı (ÇAP) imkânı sayesinde bu bölümlerde de kısa sürede tam doluluk oranına ulaşılacaktır” ifadelerine yer verdi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz

### “Danışmanların uzman olmasına önem verin”

1 EYLÜL 2020



Aile danışmanlığının, aileyi oluşturan bireylerin bir araya gelmesinin ve paylaştıkları sorunları birlikte çözmeye çalışmalarının üzerine kurulduğunu ifade eden Uzman Klinik Psikolog Dr. Kahraman Güler, “Aile sorunları önemli olduğundan aile danışmanlığı alacağınız kişi ve kurumun bu konuda uzman olmasına önem verin” diye konuştu.

“BELGELERİNİN OLMASINA DİKKAT EDİN”

Aile danışmanı olmak için gerekenleri sıralayan Uzman Klinik Psikolog Dr. Kahraman Güler, “Üniversitelerin dört yıllık eğitim veren; psikoloji, sosyoloji, sosyal hizmet, psikolojik danışmanlık ve rehberlik, hemşirelik, tıp ve çocuk gelişimi bölümlerinden lisans derecesi ile mezun olması gerekiyor. Konuyla ilgili yüksek lisans yapmasına ya da aile danışmanlığı alanında özel eğitimler sonucunda belgelerinin olmasına dikkat etmenizde fayda var” dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz

## Fazla kilosunu olanlara koronavirüs uyarısı

4 EYLÜL 2020



Koronavirüste obezite tehlikesine dikkat çeken Doç. Dr. Haluk Saçaklı, “İnsanlar şişman oldukları için daha fazla oksijene ihtiyaç duyarlar. Bu organ sistemlerinin daha büyük bir baskıya maruz kalması anlamına gelir. Koronavirüs gibi enfeksiyonlarda bu ciddi bir sorun olabilir.” dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Doç. Dr. Haluk Saçaklı, koronavirüste obezite tehlikesine dikkat çekerek, dengeli beslenme ve koronavirüsten korunmak için bilinçli egzersiz yapılması hakkında önerilerde bulundu. Fazla kiloluların akciğer kapasitesinin daha düşük olduğunu belirten Doç. Dr. Haluk Saçaklı, “Bu durum kana ve bedene oksijen sağlamanın daha zorlaşmasına neden olur. İnsanlar şişman oldukları için daha fazla oksijene ihtiyaç duyarlar

bu ise organ sistemlerinin daha büyük bir baskıya maruz kalması anlamına gelir. Koronavirüs gibi enfeksiyonlarda bu ciddi bir sorun olabilir. Organlara yeterince oksijen ulaşamamasından dolayı beden sonunda yorgun düşer. Obezlerde vücudun virüse karşı savunma sistemlerinin, ideal kilolu kişilere göre daha zayıftır” diye konuştu.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)’yi ziyaret edebilirsiniz

## “Üniversitemizdeki 62 programa uluslararası akreditasyon”

4 EYLÜL 2020



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), uluslararası bağımsız akreditasyon kuruluşlarının değerlendirmeleri sonucu Güzel Sanatlar Fakültesi Grafik Tasarım Bölümü ile İletişim ve Tasarım Bölümü’nün de akredite edilmesiyle uluslararası akreditasyon sayısının 62’ye yükseldiğini açıkladı.

Uluslararası akreditasyon sayısı hakkında konuşan İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Murat Doğan, “Akreditasyon çalışmalarının başladığı andan itibaren İstanbul Gelişim Üniversitesi’ndeki birçok bölüm uluslararası akreditasyon belgesi almaya hak kazandı. 2017 yılında başlayan bu çalışmalara, Güzel Sanatlar Fakültesi İletişim ve Tasarım Bölümü ile Grafik Tasarım Bölümleri de Avrupa Kalite Güvencesi

Birliği üyesi olan AQAS kuruluşu tarafından akredite edilmeye uygun bulundu” dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)’yi ziyaret edebilirsiniz

## Menü planlamada yüzde 90 yerli ürün kullanılıyor

4 EYLÜL 2020



Sürdürülebilir gıda hareketi kapsamında otel ve restoranlarda yerli ürün kullanımına dair araştırma yapıldı. İstanbul'daki uluslararası zincir otel ve restoranlarda yapılan araştırma kapsamında, şeflerin yüzde 90'ının yerli ürün kullandığı ortaya çıktı.

Hizmet sektörü içerisinde yer alan otel ve restoranlarda, dünyadaki nüfus artışına paralel olarak, yüksek oranlarda gıda tüketimi yapılıyor. Hammaddesini doğadan sağlamakta olan bu sektör, artan gıda tüketimini sürdürülebilir hale getirerek gelecek nesillerin karşılaşması muhtemel kıtlık sorununun önüne geçebilirler. Yerli ürün kullanım oranını tespit etmek amacıyla zincir otel ve restoranlarda yapılan araştırmada, yetkililere yerli ürün satın almada dikkat

edilen unsurların neler olduğu soruldu. Araştırmaya imza atan isimlerden İstanbul Gelişim Üniversitesi Gastronomi Bölümü'nden Elif Zeynep Özer ve Aşçılık Okulu Mezunları Derneği Başkanı Levent Demirçakmak detayları paylaştı.

*Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz*



# İGUZEB

İstanbul Gelişim Üniversitesi  
Uzaktan Eğitim



COVID-19 sebebiyle, **Yükseköğretim Kurulunca (YÖK)** alınan karar doğrultusunda üniversitelerde uzaktan eğitim sürecine başlanmıştır. İstanbul Gelişim Üniversitesi olarak 2016 yılından bu yana faaliyet gösteren **Uzaktan Eğitim Birimi (İGUZEB)** gerek teknik altyapısı, gerek deneyimiyle bu süreçte öğrencilerin eğitim-öğretim hayatlarını verimli bir şekilde devam ettirmek adına tam kapasite çalışmaktadır.

**İGUZEB**, uzaktan eğitimin öğrenci merkezli, zaman ve mekandan bağımsız yaşam boyu ve sınırsız öğrenme bilincini amaç edinerek; bu kapsamda öğretim elemanlarımızın bilgi ve tecrübelerinin uzaktan eğitim teknolojilerinin kullanılmasıyla **uluslararası e-öğrenme standartlarında** kalite seviyesine çıkarmayı kendine vizyon edinmiştir. Bu bağlamda üniversitemiz bünyesinde yürütülmekte olan mevcut **ön lisans, lisans ve yüksek lisans** programlarına gerekli teknik desteği sunarak e-öğrenme temeline dayanan teknolojilerle dijital içerik geliştirme çalışmalarını sürdürmektedir.

Ülkemizin ve dünyanın yaşadığı bu zorlu süreçte öğrencilerimiz uzaktan eğitim sistemiyle derslerini takip edebilmekte, öğretim elemanlarımız tarafından hazırlanmış **video, ders notu, çalışma soruları vb. ders içeriklerine** dijital altyapı desteğiyle erişebilmektedirler. Aynı sistemde ödevlerini görüntüleyebilir ve yapmış oldukları ödevlerini sistem aracılığıyla hocalarına ulaştırabilmektedirler.

Canlı derslere katılıp hocalarıyla eşzamanlı iletişim kurma imkânı ve daha sonra ders tekrarını izleme olanağı sağlanmaktadır. Öğrencilerimiz, sorumlu oldukları derslerin sınavlarına çevrimiçi ortamda giriş yapmaktadır. Sınav sisteminde **sorular ve süre bu altyapıya uygun olarak titizlikle** hazırlanmıştır. Bütün bu materyallere internet bağlantısı olan bir bilgisayar, tablet veya mobil cihazlardan erişim sağlanmaktadır. Öğrencilerimizin süreçle ilgili herhangi bir sorusu olduğunda destek talebi gönderebilmekte ve çalışanlarımız tarafından geri dönüş sağlanmaktadır.

**İGUZEB** olarak bu süreçte öğrencilerimizin, eğitim-öğretimlerini aksatmaması adına **dijital teknolojinin** tüm imkânlarından yararlanarak en verimli eğitimi sunmak için çalışmaktayız.



f g+ gelisimedu @igugelisim

www.gelisim.edu.tr



## BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

### Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

### Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağıza, buruna veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

### Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekemektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirlenmiş ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

### Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka** takınız.





## VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA  
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN  
TEK KULLANIMLIK KAĞIT  
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.  
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ  
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE  
SARILMA GİBİ  
YAKIN TEMASTAN  
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK  
ORTAMLARDAN  
OLABİLDİĞİNCE UZAK  
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,  
BURUN VE GÖZLERE  
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE  
SÜREYLE SU VE NORMAL  
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI  
DURUMLARDA ALKOL  
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ  
KULLANILMALIDIR.







[www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)