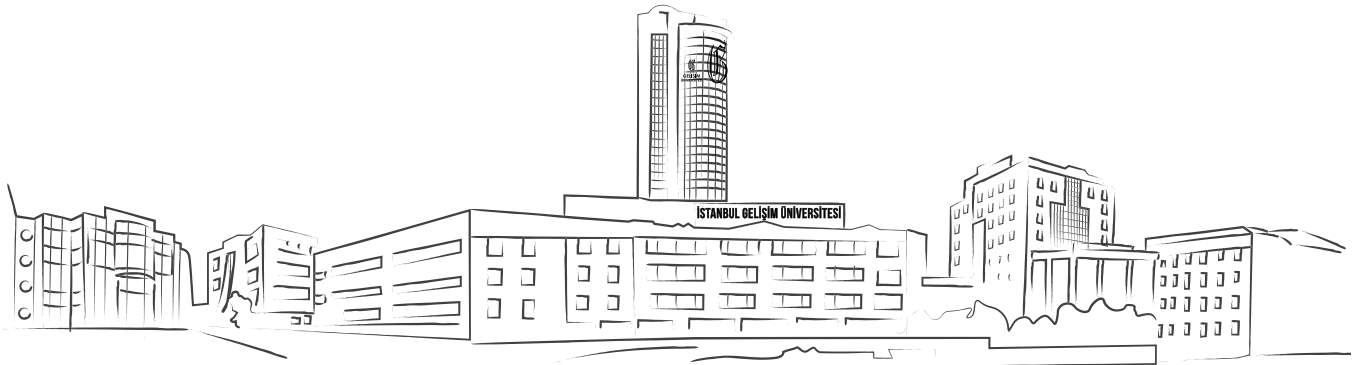


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

20 TEMMUZ - 24 TEMMUZ 2020

CİLT 4 / SAYI 23



The Impact Rankings 2020



HABERLER

Yemenli öğrenciler Avrupa yerine Türkiye'yi tercih ediyor

20 TEMMUZ 2020



Yemen Kültür Ataşesi Tareq Motahar, Yemenli öğrencilerin eğitim almak için Avrupa'yı değil Türkiye'yi tercih ettiğini söyledi. Türkiye ile kültürlerinin yakın olduğunu aktaran Motahar, öğrencilerin uluslararasılaşmaya değer veren eğitim arayışında olduğunu dile getirdi.

Yemen Ankara Büyükelçiliği Yemenli öğrencilerden sorumlu Tareq Motahar ve beraberindeki heyet İstanbul Gelisim Üniversitesi (İGÜ) Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli ve İGÜ Rektörü Prof. Dr. Burhan Aykaç ile bir araya geldi. Görüşmede, Yemen Hükümeti ile İGÜ arasındaki güçlendirilen ikili ilişkiler konuşuldu. Ayrıca, Motahar öğrencilerin İGÜ'de aldığı eğitimi Yemen hükümetinin tanıdığını ifade etti.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

“Amacımız Kıbrıs’ı uluslararası spor arenasında duyurmak”

20 TEMMUZ 2020



Kıbrıs Barış Harekâtı’nın 46. yıl dönümü etkinlikleri kapsamında, Türk ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti (KKTC) milli yüzücüleri Mersin’den Kıbrıs’a yüzdü. Aralarında eski devlet bakanı Kürşad Tüzmen ve İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Kubilay Çimen’in de bulunduğu yüzücüler, bugün öğlen saatlerinde Kıbrıs’a vardı.

“Bayrağımız kulaçlarla Kıbrıs” sloganıyla Türk ve KKTC’li milli yüzücüler, Kıbrıs Barış Harekâtı’nın 46. yıl dönümünde Türkiye’den Kıbrıs’a yüzmeye başladı. ‘İki devlet tek millet’ olarak Kıbrıs’ın uluslararası spor oyunlarından maruz bırakılmasına da dikkat çekilen etkinlikte, 6 kişilik yüzücü ekibi bugün öğlen saatlerinde Kıbrıs’a vardı. Aralarında eski devlet bakanlarından Kürşad

Tüzmen’in de bulunduğu yüzücüler, 90 kilometre yüzdükten sonra karaya çıktı. Tüzmen’in yanı sıra etkinlikte dünya master şampiyonu Ahmet Nakkaş, milli yüzücü Tarkan Tüzmen, Manş Denizinde double yapan ilk sporcu Faruk İlgü, Manş Denizini geçen ilk KKTC’li sporcu Osman Akkuş ile İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğretim Üyesi Kubilay Çimen yer aldı. Anamur iskelesinden çıkan sporculara, Anamur Belediye Başkanı Hidayet Kılınç ile çok sayıda vatandaşta destek verdi. Davul ve zurnalarla uğurlanan sporculara, Sahil Güvenlik Komutanlığı’na bağlı 2 gemi ile bir botta eşlik etti.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr’yi ziyaret edebilirsiniz

“Erkek şiddeti kadının kaderi değil toplumun öğretisidir”

22 TEMMUZ 2020



Kadına şiddetin kişisel değil toplumsal bir sorun olduğunu ifade eden Psikiyatrist Dr. Onur Okan Demirci, sorunun kaynağına inilmediği sürece ortadan kaldırılamayacağını söyledi. Şiddetin erkeğe mahsus değil topluma mahsus olduğunu belirten Demirci, “Erkek şiddeti kadının kaderi değil toplumun öğretisidir” dedi.

“YETERSİZLİK HİSLERİ ÖFKEYE, ÖFKE ŞİDDETE DÖNÜŞECEKTİR”

Erkek rolüne yüklenen sorumluluk ne kadar fazla ise erkeğin yaşayacağı yetersizlik o derecede derin olacaktır diyen Demirci “Yetersizlik hisleri öfkeye, öfke şiddete dönüşecektir. Bu tür toplumlarda, erkek doğduğu anda ona aileye bakacak, soyu devam ettirecek en önemli varlık gözü ile bakılır. Erkeğin

yaptığı yanlışlar “erkektir yapar” olarak değerlendirilir. Kadını tatmin etme görevi ona verilir. Öyle bir algı yaratılır ki dünyada ki tüm varlıklara sahip olabilme gücüne sahip olduğu inancı ile yetiştirilir. Bu inanç öyle tehlikelidir ki, sahip olamadığı varlığa başkasının sahip olabilmesi ihtimaline tahammül edemez ve onu ortadan kaldırma yolunu seçer” ifadelerini kullandı.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr’yi ziyaret edebilirsiniz

“Ekonomik yardım fonu siyasal bütünlüğü perçinleyecek”

23 Temmuz 2020



Avrupa Parlamentosu onayını bekleyen 750 milyar Euro’luk Koronavirüs Onarım Fonu hakkında açıklamalarda bulunan Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Uzmanı Elif Şahin, “Ekonomik yardım fonu, üye devletler arasındaki ekonomik ve siyasi dayanışma hamlesini perçinleyerek birliğin siyasal bütünlük ve istikrarında meydana geldiği öne sürülen irtifa kaybını engelleyebilir” dedi.

Avrupa Birliği ülkelerinin koronavirüs krizi döneminde harekete geçmekte ve pandemi ile baş etmede yetersiz kaldığını İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Uzmanı Elif Şahin, “20 Temmuz’da varılan 750 milyar Euro’luk ekonomik destek paketi uzlaşısı ile Koronavirüs Onarım

Fonu AB’nin siyasal bütünlüğüne yönelik endişeleri hafifletmeye yönelik ilk adım gibi görünüyor” diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr’yi ziyaret edebilirsiniz

TANITIM GÜNLERİ

13-17 TEMMUZ

13 MEKATRONİK & MAKİNE & OTOMOTİV TEKNOLOJİLERİ PROG.
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. İLKER İNAN
KONUK: ÖĞR. GÖR. ENES KALYONCU
KONUK: ÖĞR. GÖR. GÖKHAN ÖZTÜRK

13 YENİ MEDYA VE GAZETECİLİK BÖLÜMÜ
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ UBYO MÜDÜR V.
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ BURAK SÖNMEZER

13 MEZUNLARLA GELİŞİM
TEMMUZ 20.00
MODERATÖR: ÖĞR. GÖR. TEKMİL SEZEN GÖKSU
SKS DAİRE BAŞKANI
KONUK: BETÜL ALEYNA KARAKAYA - İĞÜ MEZUNLARI
KONUK: YONCA ÖNLÜ - İĞÜ MEZUNLARI
KONUK: ENİS GÜRLEYEN - İĞÜ MEZUNLARI

14 AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI & DİŞ PROTEZ TEKNOLOJİSİ PROG.
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ ŞENEL ÇAVUŞOĞLU
KONUK: ÖĞR. GÖR. MUSTAFA SÜYÜR

14 REKLAM TASARIMI VE İLETİŞİM BÖLÜMÜ
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ İPEK SUCU

14 BİLGİSAYAR MÜHENDİSLİĞİ & ULUSLARARASI LOJİSTİK VE TAŞIMACILIK
TEMMUZ 20.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ FESTUS VICTOR BEKUN - UMEDJON HATMURDOV
KONUK: DOÇ. DR. SHEHZAD ASHRAF
KONUK: DOÇ. DR. ALIREZA ARSHADI

15 15 TEMMUZ SÖYLEŞİSİ: SİYASETE RIZA DIŞI MÜDAHALELER
TEMMUZ 12.00
MODERATÖR: DOÇ. DR. EMİNE AKÇADAĞ ALAĞÖZ
KONUK: PROF. DR. ŞENOL DURGUN

15 DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ VİZYONU
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: PROF. DR. NAIL ÖZTAŞ İĞÜ REKTÖR YRD.
KONUK: PROF. DR. MAHİR GÜNDAY
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANI

15 HAVACILIK YÖNETİMİ BÖLÜMÜ (TR-İNG)
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ OLCAY ÖLÇEN
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ MEHMET ÇAĞRI GÜNDOĞDU

15 İNŞAAT TEKNOLOJİSİ & İÇ MEKAN TASARIMI PROG.
TEMMUZ 18.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. YASEMİN KILIÇ ERDİM
KONUK: ÖĞR. GÖR. RABIA SEVDA DEMİRKOL

16 ODYOMETRİ & OPTİSYENLİK PROG.
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. TUBA POLAT
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ SİNEM GÜRKAN AYDIN

16 TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI BÖLÜMÜ
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ PELİN EKŞİ
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ NEZİRE GAMZE LİCAC

17 MODA TASARIMI PROGRAMI
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. ŞERİF PINAR TUŇOK

17 ELEKTRİK - ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: PROF. DR. SADETTİN AKSOY MMF DEKAN V.
KONUK: DOÇ. DR. İNDİRİT MYDERRİZİ

17 SİVİL HAVACILIK KABİN HİZMETLERİ & SİVİL HAVA ULAŞTIRMA İŞLETMECİLİĞİ
TEMMUZ 18.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ FESTUS VICTOR BEKUN - UMEDJON HATMURDOV
KONUK: ÖĞR. GÖR. FATİH FRANK ALPARSLAN
KONUK: ÖĞR. GÖR. RAMAZAN İNAN

20-24 TEMMUZ

20 TURİST REHBERLİĞİ & SOSYAL HİZMETLER PROG.
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. SENAY OTO
KONUK: ÖĞR. GÖR. FATMA KAYIM

20 MEDYA VE İLETİŞİM BÖLÜMÜ
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ UBYO MÜDÜR V.
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ ÇAĞLA KAYA İLHAN

20 TERCİH SÜRECİNDE DOĞRU KARAR
TEMMUZ 20.00
MODERATÖR: ELİF ALUÇ GÜLŞEN - REHBERLİK UZMANI
KONUK: PELİN KARANCİ - REHBERLİK UZMANI

21 ULUSLARARASI İŞLETMECİLİK VE TİCARET BÖLÜMÜ
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI
KONUK: PROF. DR. MUSTAFA KÖKSAL
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ GÜLSÜM YEZİR ÖZÜZ

21 RADYOTERAPİ & TIBBİ GÖRÜNTÜLENME TEKNİKLERİ PROG.
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. SELİM ÖĞÜT
KONUK: DOÇ. DR. DİDEM KARABAÇETİN
KONUK: ÖĞR. GÖR. ERDİ BİLGİÇ

21 İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ & İŞLETME
TEMMUZ 20.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ FESTUS VICTOR BEKUN - UMEDJON HATMURDOV
KONUK: MASOUD DERAKHANDEH
KONUK: SETARE NOROZPOUR

22 RADYO VE TELEVİZYON PROGRAMCILIĞI PROGRAMI
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. FERİT ARDA ARICA

22 EKONOMİ VE FİNANS BÖLÜMÜ (TR-İNG)
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI
KONUK: PROF. DR. ÖMER GÜRKAN
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ İLKER İNMEZ

22 DEKANLAR ANLATIYOR MESLEKİ EĞİTİMİN GELECEĞİ
TEMMUZ 20.00
MODERATÖR: PROF. DR. NAIL ÖZTAŞ - İĞÜ REKTÖR YRD.
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ - UBYO MÜDÜR VEKİLİ
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY - İGMYO MÜDÜRÜ
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ MEHMET SOYAL - BESYO MÜDÜRÜ

23 SAĞLIK KURUMLARI İŞLETMECİLİĞİ & TIBBİ DOKÜMANTASYON VE SEKRETERLİK PROG.
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. EBRU CENGİZ
KONUK: ÖĞR. GÖR. NAZLI YÜCEEL

23 İŞLETME BÖLÜMÜ (TR-İNG)
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI
KONUK: PROF. DR. M. SELÇUK USLU
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ YEŞİM KOÇYİĞİT

23 DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
TEMMUZ 20.00
MODERATÖR: PROF. DR. MAHİR GÜNDAY
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANI
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ EDİRE EROL
PEDODONTİ ANABİLİM DALI BAŞKANI

24 BİLGİSAYAR DESTEKLİ TASARIM VE ANİMASYON & GRAFİK TASARIM PROGRAMI
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. SEMİH ÖZSAHİN
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ MUSTAFA GÜNAY

24 İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ (TR-İNG)
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: PROF. DR. SADETTİN AKSOY MMF DEKAN V.
KONUK: PROF. DR. MUSTAFA KARASAHİN

27-29 TEMMUZ

27 UYGULAMALI İNGİLİZCE VE ÇEVİRİMLİK PROGRAMI
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. TUĞÇE APAYDIN

27 SOSYAL HİZMET BÖLÜMÜ
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ UBYO MÜDÜR V.
KONUK: PROF. DR. İSMET GALİP YOLCUOĞLU

27 TERCİH SÜRECİNDE DOĞRU KARAR
TEMMUZ 20.00
MODERATÖR: ELİF ALUÇ GÜLŞEN - REHBERLİK UZMANI
KONUK: PELİN KARANCİ - REHBERLİK UZMANI

28 BİYOMEDİKAL CİHAZ TEKNOLOJİSİ & PODOLOJİ PROG.
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. AYLIN ÇETİN
KONUK: ÖĞR. GÖR. ALI KABAĞAÇ

28 TURİZM REHBERLİĞİ BÖLÜMÜ
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ YURDANUR YUMUK

28 İNGİLİZ DİLİ VE EDEBİYATI & GASTRONOMİ
TEMMUZ 20.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ FESTUS VICTOR BEKUN - UMEDJON HATMURDOV
KONUK: TARIK EL-HADARY
KONUK: DOÇ. DR. REHAB AHMED MOHAMED

29 İGMYO ÖZEL PROGRAMI
TEMMUZ 14.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ
KONUK: ÖĞR. GÖR. FERİT ARDA ARICA
KONUK: ÖĞR. GÖR. BUĞRAHAN ERGÜN İGMYO MÜDÜR YRD.

29 RESTORASYON VE KONSERVASYON BÖLÜMÜ
TEMMUZ 16.00
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ UBYO MÜDÜR V.
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ İLKER İNMEZ
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ ZEYNEP ŞENTÜRK DİZMAN

29 TERCİH SÜRECİNDE DOĞRU KARAR
TEMMUZ 20.00
MODERATÖR: ELİF ALUÇ GÜLŞEN - REHBERLİK UZMANI
KONUK: PELİN KARANCİ - REHBERLİK UZMANI



Hafta İçi Her Gün Farklı Bölüm

gelisim.edu.tr

İGUZEB

İstanbul Gelişim Üniversitesi
Uzaktan Eğitim



COVID-19 sebebiyle, **Yükseköğretim Kurulunca (YÖK)** alınan karar doğrultusunda üniversitelerde uzaktan eğitim sürecine başlanmıştır. İstanbul Gelişim Üniversitesi olarak 2016 yılından bu yana faaliyet gösteren **Uzaktan Eğitim Birimi (İGUZEB)** gerek teknik altyapısı, gerek deneyimiyle bu süreçte öğrencilerin eğitim-öğretim hayatlarını verimli bir şekilde devam ettirmek adına tam kapasite çalışmaktadır.

İGUZEB, uzaktan eğitimin öğrenci merkezli, zaman ve mekandan bağımsız yaşam boyu ve sınırsız öğrenme bilincini amaç edinerek; bu kapsamda öğretim elemanlarımızın bilgi ve tecrübelerinin uzaktan eğitim teknolojilerinin kullanılmasıyla **uluslararası e-öğrenme standartlarında** kalite seviyesine çıkarmayı kendine vizyon edinmiştir. Bu bağlamda üniversitemiz bünyesinde yürütülmekte olan mevcut **ön lisans, lisans ve yüksek lisans** programlarına gerekli teknik desteği sunarak e-öğrenme temeline dayanan teknolojilerle dijital içerik geliştirme çalışmalarını sürdürmektedir.

Ülkemizin ve dünyanın yaşadığı bu zorlu süreçte öğrencilerimiz uzaktan eğitim sistemiyle derslerini takip edebilmekte, öğretim elemanlarımız tarafından hazırlanmış **video, ders notu, çalışma soruları vb. ders içeriklerine** dijital altyapı desteğiyle erişebilmektedirler. Aynı sistemde ödevlerini görüntüleyebilir ve yapmış oldukları ödevlerini sistem aracılığıyla hocalarına ulaştırabilmektedirler.

Canlı derslere katılıp hocalarıyla eşzamanlı iletişim kurma imkânı ve daha sonra ders tekrarını izleme olanağı sağlanmaktadır. Öğrencilerimiz, sorumlu oldukları derslerin sınavlarına çevrimiçi ortamda giriş yapmaktadır. Sınav sisteminde **sorular ve süre bu altyapıya uygun olarak titizlikle** hazırlanmıştır. Bütün bu materyallere internet bağlantısı olan bir bilgisayar, tablet veya mobil cihazlardan erişim sağlanmaktadır. Öğrencilerimizin süreçle ilgili herhangi bir sorusu olduğunda destek talebi gönderebilmekte ve çalışanlarımız tarafından geri dönüş sağlanmaktadır.

İGUZEB olarak bu süreçte öğrencilerimizin, eğitim-öğretimlerini aksatmaması adına **dijital teknolojinin** tüm imkânlarından yararlanarak en verimli eğitimi sunmak için çalışmaktayız.

İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

İCEP
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
CANLI EĞİTİM PLATFORMU

f g+ gelisimedu @igugelisim

www.gelisim.edu.tr



BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapşırma**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekemektedir?

- **Öksürme veya hapşırma** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirlili ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.

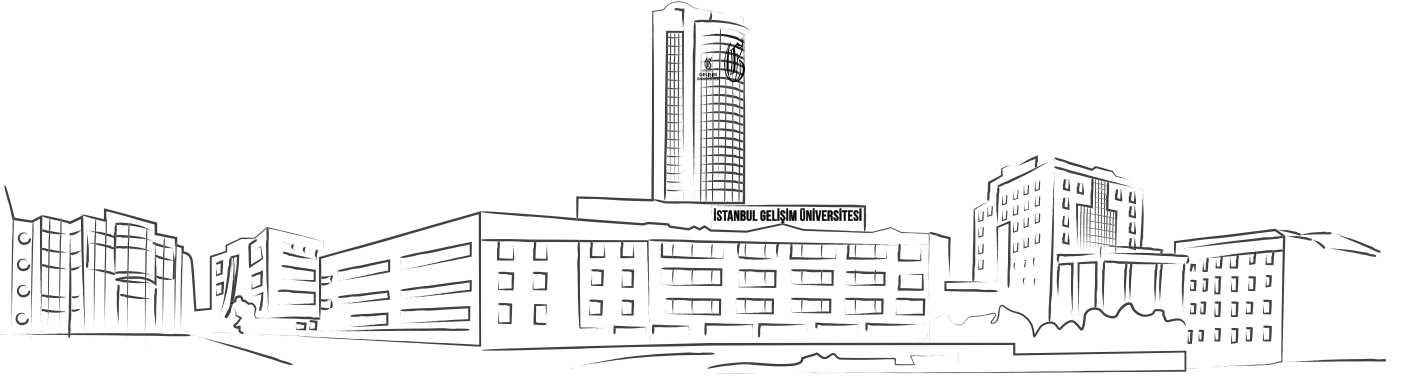


ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.





www.gelisim.edu.tr