

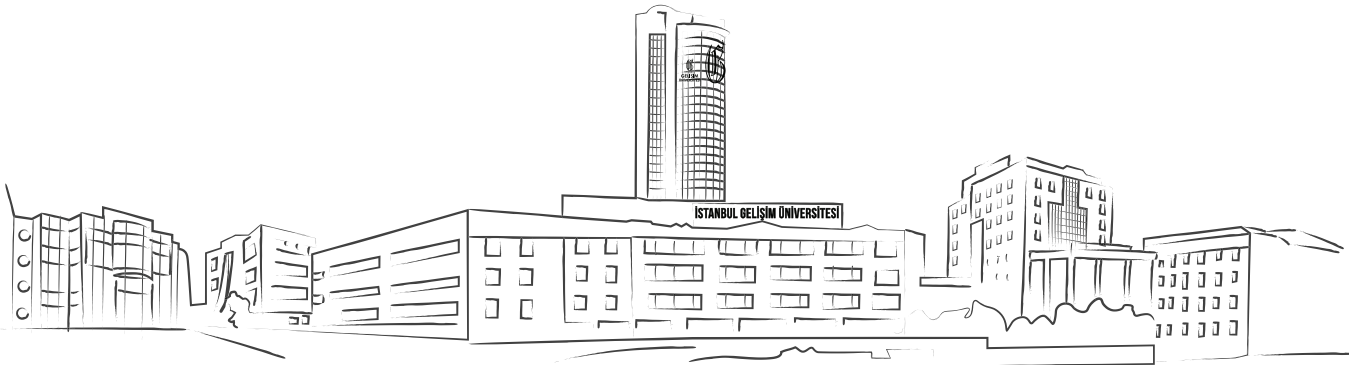


İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

06 TEMMUZ - 10 TEMMUZ 2020

CİLT 4 / SAYI 21



[www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)

## PERSONEL GÜNDEMİ

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü, Uçuş Harekât Yöneticiliği Programı'na 03.07.2020 tarihinde Eğitim Müdürü olarak **Öğr. Gör. Göker ATILGAN** atanmıştır.

İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji (Türkçe-İngilizce) Bölümlerine 08.07.2020 tarihinde Bölüm Başkanı olarak **Doç. Dr. Canan TANIDIR** atanmıştır.

## The Impact Rankings 2020



## HABERLER

### 880 bin uçak bakım personeline ihtiyaç var

6 TEMMUZ / 2020



GELİŞİM HABER

Dünyadaki ekonomik durgunluklara rağmen uçak bakım personellerine ihtiyacın artış gösterdiğini dile getiren Pilot Dr. Öğr. Üyesi Tamer Saraçyakupoğlu, "Ticari ve askeri uçak bakım personeli ihtiyacı 2019 - 2038 yılları arasında 880 bin personel olarak belirleniyor" dedi.

Uçak gövde ve alt ünitelerinin bakım, onarım, yenileme ve rutin denetimler yapma gibi çeşitli görevleri yerine getiren personellere olan ihtiyacın artış gösterdiğini ifade eden Saraçyakupoğlu, "ABD menşeli bir uçak firmasının 2019 yılı projeksiyon planına göre tüm dünyada 2019-2038 yılları arasında 769 bin hava aracı bakım personeli ihtiyacı söz konusudur. Askeri uçak bakım personelinin de eklenmesi ile bu rakamın 880 bin personel olarak belirleniyor. Söz konusu personel ise tüm dünyada birçok onaylı ya da onaylı olmayan okul tarafından yetiştirilecek" ifadelerini kullandı.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz

## Covid-19'a karşı nefes egzersizleri ile korunabilirsiniz

7 TEMMUZ 2020



GELİŞİM HABER

Hatalı nefes alıp verildiğinde vücuttaki zehirli maddelerin dışarı atılamayacağına vurgu yapan Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Covid-19'a karşı nefes egzersizleri ile korunabilirsiniz" dedi.

Vücutta günde yaklaşık 15-20 milyar ölü hücre kalıntısı taşındığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Vücudun tüm bu yüklerin üstesinden gelebilmesi için, kanın yeterli oksijeni organ ve dokulara taşıması gerekir. Dolayısıyla lenf sistemi de çok iyi çalışacak ki, bu kadar büyük hafriyatı atabilsin. Lenf sisteminin iyi çalışması için iyi bir solunuma gereksinim vardır. Kanımızın oksijenle yüklenmesi nefes alma ile gerçekleşir. Doğru ve bilinçli nefes alma kanınızın oksijenle yüklenmesini sağlar, ayrıca hem lenf sisteminin hem de kan dolaşımının düzenini sağlar" dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz

## Z kuşağının yüzde 47'si yalnız ve dışlanmış hissediyor

8 TEMMUZ 2020



GELİŞİM HABER

Amerika'da bir özel sağlık şirketinin 18 yaş üstü 20 bin kişiyle online görüşmeler halinde yaptığı araştırmaya göre, Z kuşağının yüzde 47'si kendisini yalnız veya dışlanmış, yüzde 27'si ise diğer insanlar tarafından anlaşılmadıklarını hissediyor. Psikiyatrist Dr. Onur Okan Demirci, "Gelecek endişesini yoğun şekilde yaşıyorlar. Diğer kuşaklara kıyasla stres seviyeleri de daha yüksek" dedi.

Amerika'da bir özel sağlık şirketi, Z kuşağı gençlerinin ruh sağlığı ve yalnızlığı üzerine bir araştırma gerçekleştirdi. 18 yaş üstü 20 bin kişiyle online yapılan araştırmaya göre, Z kuşağı kendini en yalnız kuşak olarak görüyor. Katılımcıların, yüzde 47'si kendisini yalnız veya dışlanmış, yüzde 27'si ise diğer

insanlar tarafından anlaşılmadıklarını hissediyor. Yüzde 43'ü de ilişkileri anlamsız bulduğunu ve kendilerini diğer insanlardan izole ettikleri ifade etti.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz

## Yaşlılık döneminde sürüş yetenekleri neden değişiyor?

9 Temmuz 2020



GELİŞİM HABER

Yaşlılıkla birlikte gelen normal değişimlerin yanı sıra ilaç kullanımının, çoklu kronik hastalıkların ve özgüven kaybının sürüş yeteneklerini değiştirdiğine dikkat çeken Gerontolog F. Sila Ayan, "Yaşlıların şerit değiştirirken, trafiğe girerken, fren- gaz dengesinde, takip mesafesinde ve dikkat düzeyinde problem yaşayabildiği biliniyor. Bu değişikliklerin yaşlıların sürüş yeteneklerini değerlendirmede hayati önem arz ediyor" dedi.

"YAŞLI DOSTU ULAŞIM İMKÂNLARIMIZIN GELİŞTİRİLMESİ GEREKİYOR"

Yaşlıların düşük kilometrelerde ve sadece sağlıkla ilgili acil durumlarda araç kullanan acemi şoförler olarak algılandığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Gerontolog Öğr. Gör. F. Sila Ayan, "Bununla birlikte herhangi

bir kaza durumunda daha kırılabilir ve daha kolay yaralanabilir konumdadır. Uygun araç kullanma yeteneği kaybedildikten sonra ABD verilerine göre erkekler 6 kadınlar 10 yıl daha yaşadıkları düşünüldüğünde ya trafik kurallarımızın, ya ürettiğimiz araçların ya da yaşlı dostu ulaşım imkânlarımızın geliştirilmesi gerektiğini görüyoruz" dedi.

Haberin devamı için [www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)'yi ziyaret edebilirsiniz

# TANITIM GÜNLERİ

## 13-17 TEMMUZ

**13** MEKATRONİK & MAKİNE & OTOMOTİV TEKNOLOJİLERİ PROG.  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. İLKER İNAN  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. ENES KALYONCU  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. GÖKHAN ÖZTÜRK

**13** YENİ MEDYA VE GAZETECİLİK BÖLÜMÜ  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ UBYO MÜDÜR V.  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ BURAK SÖNMEZER

**13** MEZUNLARLA GELİŞİM  
TEMMUZ 20.00  
MODERATÖR: ÖĞR. ÖĞR. TEKMİL SEZEN GÖKSU  
SKS DAİRE BAŞKANI  
KONUK: BETÜL ALEYNA KARAKAYA - İĞÜ MEZUNLARI  
KONUK: YONCA ÖNLÜ - İĞÜ MEZUNLARI  
KONUK: ENİS GÜRLEYEN - İĞÜ MEZUNLARI

**14** AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI & DİŞ PROTEZ TEKNOLOJİSİ PROG.  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ ŞENEL ÇAVUŞOĞLU  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. MUSTAFA SÜYÜR

**14** REKLAM TASARIMI VE İLETİŞİM BÖLÜMÜ  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ İPEK SUCU

**14** BİLGİSAYAR MÜHENDİSLİĞİ & ULUSLARARASI LOJİSTİK VE TAŞIMACILIK  
TEMMUZ 20.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ FESTUS VICTOR BEKUN - UMED-JON HATMÜRODOV  
KONUK: DOÇ. DR. SHEHZAD ASHRAF  
KONUK: DOÇ. DR. ALIREZA ARSHADI

**15** 15 TEMMUZ SÖYLEŞİSİ: SİYASETE RIZA DIŞI MÜDAHALELER  
TEMMUZ 12.00  
MODERATÖR: DOÇ. DR. EMİNE AKÇADAĞ ALAĞÖZ  
KONUK: PROF. DR. ŞENOL DURGUN

**15** DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ VİZYONU  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: PROF. DR. NAIL ÖZTAŞ İĞÜ REKTÖR YRD.  
KONUK: PROF. DR. MAHİR GÜNDAY  
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANI

**15** HAVACILIK YÖNETİMİ BÖLÜMÜ (TR-İNG)  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ OLCAY ÖLÇEN  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ MEHMET ÇAĞRI GÜNDOĞDU

**15** İNŞAAT TEKNOLOJİSİ & İÇ MEKAN TASARIMI PROG.  
TEMMUZ 18.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. YAŞEMİN KILIÇ ERDİM  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. RABIA SEVDA DEMİRKOL

**16** ODYOMETRİ & OPTİSYENLİK PROG.  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. TUBA POLAT  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ SİNEM GÜRKAN AYDIN

**16** TÜRK DİLİ VE EDEBİYATI BÖLÜMÜ  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ PELİN EKŞİ  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ NEZİRE GAMZE LİCAC

**17** MODA TASARIMI PROGRAMI  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. ŞERİF PINAR TUŇOK

**17** ELEKTRİK - ELEKTRONİK MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: PROF. DR. SADETTİN AKSOY MMF DEKAN V.  
KONUK: DOÇ. DR. İNDİRİT MYDERRİZİ

**17** SİVİL HAVACILIK KABİN HİZMETLERİ & SİVİL HAVA ULAŞTIRMA İŞLETMECİLİĞİ  
TEMMUZ 18.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ FESTUS VICTOR BEKUN - UMED-JON HATMÜRODOV  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. FATİH FRANK ALPARSLAN  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. RAMAZAN İNAN

## 20-24 TEMMUZ

**20** TURİST REHBERLİĞİ & SOSYAL HİZMETLER PROG.  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. SENAY ÖTO  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. FATMA KAYIM

**20** MEDYA VE İLETİŞİM BÖLÜMÜ  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ UBYO MÜDÜR V.  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ ÇAĞLA KAYA İLHAN

**20** TERCİH SÜRECİNDE DOĞRU KARAR  
TEMMUZ 20.00  
MODERATÖR: ELİF ALUÇ GÜLŞEN - REHBERLİK UZMANI  
KONUK: PELİN KARANCI - REHBERLİK UZMANI

**21** ULUSLARARASI İŞLETMECİLİK VE TİCARET BÖLÜMÜ  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI  
KONUK: PROF. DR. MUSTAFA KÖKSAL  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ GÜLSÜM YEZİR ÖZÜZ

**21** RADYOTERAPİ & TIBBİ GÖRÜNTÜLENME TEKNİKLERİ PROG.  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. SELİM ÖĞÜT  
KONUK: DOÇ. DR. DİDEM KARABAÇETİN  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. ERDİ BİLGİÇ

**21** İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ & İŞLETME  
TEMMUZ 20.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ FESTUS VICTOR BEKUN - UMED-JON HATMÜRODOV  
KONUK: MASOUD DERAKHANDEH  
KONUK: SETARE NOROZPOUR

**22** RADYO VE TELEVİZYON PROGRAMCILIĞI PROGRAMI  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. FERİT ARDA ARICA

**22** EKONOMİ VE FİNANS BÖLÜMÜ (TR-İNG)  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI  
KONUK: PROF. DR. ÖMER GÜRKAN  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ İLKER İNMEZ

**22** DEKANLAR ANLATIYOR MESLEKİ EĞİTİMİN GELECEĞİ  
TEMMUZ 20.00  
MODERATÖR: PROF. DR. NAIL ÖZTAŞ - İĞÜ REKTÖR YRD.  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ - UBYO MÜDÜR VEKİLİ  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY - İGMYO MÜDÜRÜ  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ MEHMET SOYAL - BESYO MÜDÜRÜ

**23** SAĞLIK KURUMLARI İŞLETMECİLİĞİ & TIBBİ DOKÜMANTASYON VE SEKRETERLİK PROG.  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. EBRU CENGİZ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. NAZLI YÜCEEL

**23** İŞLETME BÖLÜMÜ (TR-İNG)  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI  
KONUK: PROF. DR. M. SELÇUK USLU  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ YEŞİM KOÇYİĞİT

**23** DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ  
TEMMUZ 20.00  
MODERATÖR: PROF. DR. MAHİR GÜNDAY  
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ DEKANI  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ EDİRE EROL  
PEDODONTİ ANABİLİM DALI BAŞKANI

**24** BİLGİSAYAR DESTEKLİ TASARIM VE ANİMASYON & GRAFİK TASARIM PROGRAMI  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. SEMİH ÖZSAHİN  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ MUSTAFA GÜNAY

**24** İNŞAAT MÜHENDİSLİĞİ BÖLÜMÜ (TR-İNG)  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: PROF. DR. SADETTİN AKSOY MMF DEKAN V.  
KONUK: PROF. DR. MUSTAFA KARASAHİN

## 27-29 TEMMUZ

**27** UYGULAMALI İNGİLİZCE VE ÇEVİRİMLİK PROGRAMI  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. TUĞÇE APAYDIN

**27** SOSYAL HİZMET BÖLÜMÜ  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ UBYO MÜDÜR V.  
KONUK: PROF. DR. İSMET GALİP YOLCUOĞLU

**27** TERCİH SÜRECİNDE DOĞRU KARAR  
TEMMUZ 20.00  
MODERATÖR: ELİF ALUÇ GÜLŞEN - REHBERLİK UZMANI  
KONUK: PELİN KARANCI - REHBERLİK UZMANI

**28** BİYOMEDİKAL CİHAZ TEKNOLOJİSİ & PODOLOJİ PROG.  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: PROF. DR. MUSTAFA NİZAMLIOĞLU SHIYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. AYLIN ÇETİN  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. ALI KABAĞAÇ

**28** TURİZM REHBERLİĞİ BÖLÜMÜ  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: PROF. DR. KÜRŞAT YALÇINER İSBF DEKANI  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ YURDANUR YUMUK

**28** İNGİLİZ DİLİ VE EDEBİYATI & GASTRONOMİ  
TEMMUZ 20.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ FESTUS VICTOR BEKUN - UMED-JON HATMÜRODOV  
KONUK: TARIK EL-HADARY  
KONUK: DOÇ. DR. REHAB AHMED MOHAMED

**29** İGMYO ÖZEL PROGRAMI  
TEMMUZ 14.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ İSMAİL CEM AY İGMYO MÜDÜRÜ  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. FERİT ARCA İGMYO MÜDÜR YRD.  
KONUK: ÖĞR. ÖĞR. BUĞRAHAN ERGÜN İGMYO MÜDÜR YRD.

**29** RESTORASYON VE KONSERVASYON BÖLÜMÜ  
TEMMUZ 16.00  
MODERATÖR: DR. ÖĞR. ÜYESİ HİLAL KILIÇ UBYO MÜDÜR V.  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ İLKNUR TÜRKÖĞLU  
KONUK: DR. ÖĞR. ÜYESİ ZEYNEP ŞENTÜRK DIZMAN

**29** TERCİH SÜRECİNDE DOĞRU KARAR  
TEMMUZ 20.00  
MODERATÖR: ELİF ALUÇ GÜLŞEN - REHBERLİK UZMANI  
KONUK: PELİN KARANCI - REHBERLİK UZMANI



Hafta İçi Her Gün Farklı Bölüm

gelisim.edu.tr

# İGUZEB

İstanbul Gelişim Üniversitesi  
Uzaktan Eğitim



COVID-19 sebebiyle, **Yükseköğretim Kurulunca (YÖK)** alınan karar doğrultusunda üniversitelerde uzaktan eğitim sürecine başlanmıştır. İstanbul Gelişim Üniversitesi olarak 2016 yılından bu yana faaliyet gösteren **Uzaktan Eğitim Birimi (İGUZEB)** gerek teknik altyapısı, gerek deneyimiyle bu süreçte öğrencilerin eğitim-öğretim hayatlarını verimli bir şekilde devam ettirmek adına tam kapasite çalışmaktadır.

**İGUZEB**, uzaktan eğitimin öğrenci merkezli, zaman ve mekandan bağımsız yaşam boyu ve sınırsız öğrenme bilincini amaç edinerek; bu kapsamda öğretim elemanlarımızın bilgi ve tecrübelerinin uzaktan eğitim teknolojilerinin kullanılmasıyla **uluslararası e-öğrenme standartlarında** kalite seviyesine çıkarmayı kendine vizyon edinmiştir. Bu bağlamda üniversitemiz bünyesinde yürütülmekte olan mevcut **ön lisans, lisans ve yüksek lisans** programlarına gerekli teknik desteği sunarak e-öğrenme temeline dayanan teknolojilerle dijital içerik geliştirme çalışmalarını sürdürmektedir.

Ülkemizin ve dünyanın yaşadığı bu zorlu süreçte öğrencilerimiz uzaktan eğitim sistemiyle derslerini takip edebilmekte, öğretim elemanlarımız tarafından hazırlanmış **video, ders notu, çalışma soruları vb. ders içeriklerine** dijital altyapı desteğiyle erişebilmektedirler. Aynı sistemde ödevlerini görüntüleyebilir ve yapmış oldukları ödevlerini sistem aracılığıyla hocalarına ulaştırabilmektedirler.

Canlı derslere katılıp hocalarıyla eşzamanlı iletişim kurma imkânı ve daha sonra ders tekrarını izleme olanağı sağlanmaktadır. Öğrencilerimiz, sorumlu oldukları derslerin sınavlarına çevrimiçi ortamda giriş yapmaktadır. Sınav sisteminde **sorular ve süre bu altyapıya uygun olarak titizlikle** hazırlanmıştır. Bütün bu materyallere internet bağlantısı olan bir bilgisayar, tablet veya mobil cihazlardan erişim sağlanmaktadır. Öğrencilerimizin süreçle ilgili herhangi bir sorusu olduğunda destek talebi gönderebilmekte ve çalışanlarımız tarafından geri dönüş sağlanmaktadır.

**İGUZEB** olarak bu süreçte öğrencilerimizin, eğitim-öğretimlerini aksatmaması adına **dijital teknolojinin** tüm imkânlarından yararlanarak en verimli eğitimi sunmak için çalışmaktayız.

İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

İCEP  
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ  
CANLI EĞİTİM PLATFORMU

f g+ gelisimedu @igugelisim

www.gelisim.edu.tr



## BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

### Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

### Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapşırma**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

### Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekemektedir?

- **Öksürme veya hapşırma** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirlenmiş ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

### Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





## VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA  
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN  
TEK KULLANIMLIK KAĞIT  
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.  
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ  
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE  
SARILMA GİBİ  
YAKIN TEMASTAN  
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK  
ORTAMLARDAN  
OLABİLDİĞİNCE UZAK  
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,  
BURUN VE GÖZLERE  
DOKUNULMAMALIDIR.

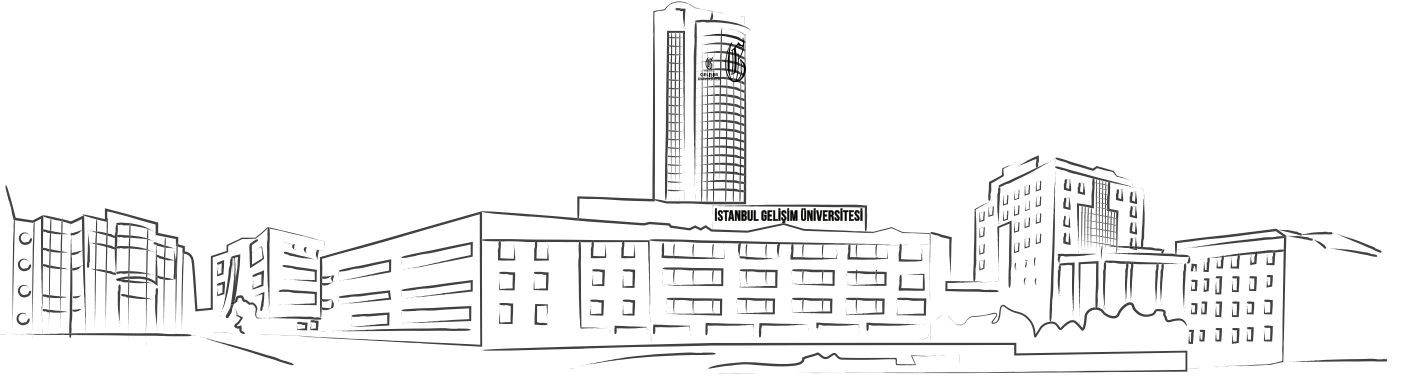


ELLER EN AZ 20 SANİYE  
SÜREYLE SU VE NORMAL  
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI  
DURUMLARDA ALKOL  
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ  
KULLANILMALIDIR.





[www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)