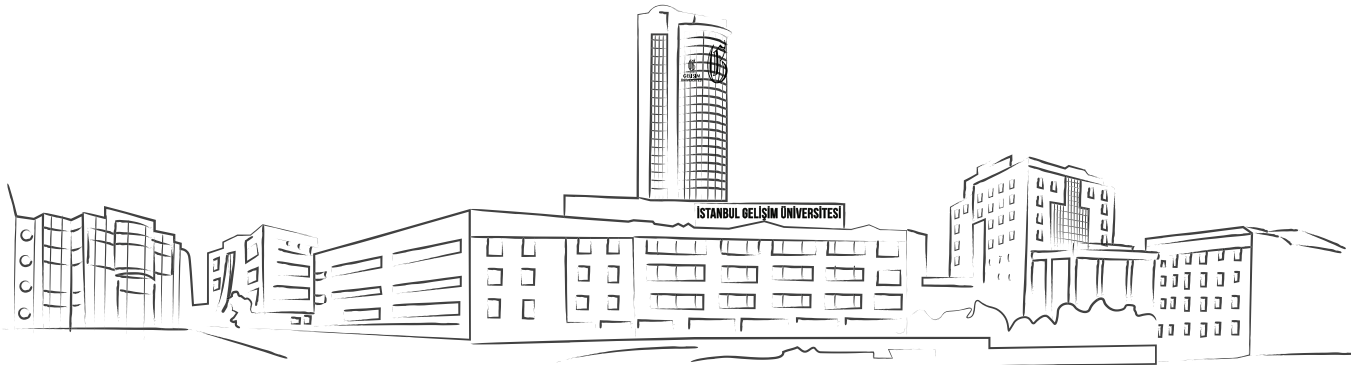


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

27 NİSAN - 01 MAYIS 2020

CİLT 4 / SAYI 11



PERSONEL GÜNDEMİ

- 27.04.2020-01.05.2020 tarihleri arasında **Personel Gündemi** bulunmamaktadır.

Not: Daha önceki bültenlerde kutlanan personel doğum günleri; **Kişisel Verileri Koruma Kanunu (KVKK)** kapsamında veri güvenliği gerekçesi ile yayımlanmayacaktır.

The Impact Rankings 2020



“1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü”

Her koşulda fedakârca çalışan, üreten, ülkemizin gelişmesine katkı sağlayan tüm emekçilerimizin, **1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü**'nü en içten duygularıyla kutluyorum.



HABERLER

Digital 2020 Nisan raporu açıklandı: Teknoloji bağımlısıyız

27 NİSAN 2020



Koronavirüs salgınının teknolojiyle ilişkilerin etkilerini ortaya koyan “Digital 2020 Nisan Raporu”nu değerlendiren Öğretim Görevlisi Mehmet Başçillar, “Görünen o ki bu dönemde teknoloji bağımlılığı riski hiç olmadığı kadar yüksek. İnternet bağımlılığı alanında psikososyal çalışmalar yürütecek sosyal hizmet uzmanlarının istihdamının artırılması yerinde olacaktır” dedi.

2019 yılı sonunda ortaya çıkan ve ardından tüm dünyayı etkisine alan korona virüs salgınına yönelik etkili tedbirler evde kalma ve fiziksel izolasyon olarak belirtiliyor. Evde yaşam, eğitim ve iş hayatının internet ortamına taşınmasına yol açarken günlük rutinleri de baştan aşağıya değiştiriyor.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

Salgının dünya finans piyasalarına etkisini yorumladı

28 NİSAN 2020



Ülke ekonomilerini de derinden sarsan koronavirüs(Covid-19) salgınının kontrol altına alınmadıkça, dünya ekonomilerinde ciddi sorunları meydana getirme riskinin devam edeceğine dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Emrah Doğan, “Covid-19 salgını, finansal piyasalarda etkilerini 2020 Mart ayında tüm dünya borsalarının çökmesiyle gösterdi” dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Dr. Öğr. Üyesi Emrah Doğan, dünya finans piyasalarına koronavirüs etkisini yorumladı. Koronavirüs salgınının üretimde büyük çapta daralmaya, borsalar ve döviz piyasalarında dalgalanmalara sebep olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Emrah Doğan, “Tüm dünyayı etkisi altına alan salgının finansal piyasalar üzerinde yarattığı sorunlar, reel ekonomi üzerinde potansiyel bir yıkıcı etki yaratma riski taşıyor. Bu ise, tüm ekonomilerde makroekonomik sistemlerin aksamasını ve istikrarsızlıklara yol açarak yeni bir küresel kriz yaratma olasılığını artırdı” diye konuştu.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

“Virüsten en çok etkilenenler en büyük ekonomiler”

29 NİSAN 2020



Koronavirüsün yarattığı küresel salgın ekonomileri de derinden etkiledi. Ülkeler salgının sağlık boyutuyla ilgilenmeye devam ederken ekonomik etkileri ve dünyayı nasıl değiştireceği konusunda da uzmanlar fikir yürütüyor.

Dünyanın en büyük ekonomilerinin koronavirüsten en çok etkilenen ülkeler arasında olduğuna değinen Dr. Öğr. Üyesi Ebru Gül Yılmaz, “Amerika, İspanya, İtalya, Fransa, Almanya, İngiltere, Türkiye, İran ve Çin olmak üzere vaka sayısı en yüksek 9 ülke dünyadaki toplam vaka sayısının yüzde 74’ünü oluşturuyor. Söz konusu ülkelerin dünya gayrisafi yurt içi hasılası içerisindeki pay toplamı ise yüzde 56. Bir başka ifade ile dünyanın en büyük ekonomileri koronavirüsten

en fazla etkilenen ülkeler arasında” dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

Oruç tutmanın sağlığa faydaları

01 MAYIS 2020



Oruç tutmanın sağlığa faydalarıyla ilgili bilgiler veren Kaliteli Yaşam Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “İnsan vücudu aç kalınca zayıf ve hastalıklı hücrelerin içindeki gereksiz parçacıkları yok etme programı keşfedildi. 3 günlük oruçtan sonra vücudun bağışıklık mekanizması akyuvar oluşumunu tetikliyor. Vücudumuz bağışıklık sistemimizin tamamını yeniliyor” dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, sağlıklı oruç tutmanın faydaları ve nasıl sağlıklı oruç tutulacağıyla ilgili bilgiler verdi. Ramazan ayında beslenme şeklinin tamamen değiştiğini söyleyen Saçaklı, “Oruç tutarken 14-16 saat süren açlık, metabolizmayı olumsuz etkiler. Oruç, çalışanlarda öğleden sonra dikkat kaybı nedeniyle iş performanslarının

düşmesine neden olabilir. Performans düşüklüğünü minimize etmek için kesinlikle sahurda yenilmesi gereken besinler tüketilmelidir. Sabah kan şekeri düşmesi, öğleden sonraya göre daha az olduğu için yoğun ve dikkat isteyen işler sabah saatlerine kaydırılmalıdır. Oruç boyunca görülen halsizlik, yorgunluk, unutkanlık, dalgınlık, uykuya eğilim, sinirlilik, hazımsızlık, şişlik, ekşime ve kan basıncının düşmemesi için iftar ve sahur arasında yeterli besin, sıvı ve tuz alınmalıdır” dedi.

Haberin devamı için www.gelisim.edu.tr'yi ziyaret edebilirsiniz

İGUZEB

İstanbul Gelişim Üniversitesi
Uzaktan Eğitim



COVID-19 sebebiyle, **Yükseköğretim Kurulunca (YÖK)** alınan karar doğrultusunda üniversitelerde uzaktan eğitim sürecine başlanmıştır. İstanbul Gelişim Üniversitesi olarak 2016 yılından bu yana faaliyet gösteren **Uzaktan Eğitim Birimi (İGUZEB)** gerek teknik altyapısı, gerek deneyimiyle bu süreçte öğrencilerin eğitim-öğretim hayatlarını verimli bir şekilde devam ettirmek adına tam kapasite çalışmaktadır.

İGUZEB, uzaktan eğitimin öğrenci merkezli, zaman ve mekandan bağımsız yaşam boyu ve sınırsız öğrenme bilincini amaç edinerek; bu kapsamda öğretim elemanlarımızın bilgi ve tecrübelerinin uzaktan eğitim teknolojilerinin kullanılmasıyla **uluslararası e-öğrenme standartlarında** kalite seviyesine çıkarmayı kendine vizyon edinmiştir. Bu bağlamda üniversitemiz bünyesinde yürütülmekte olan mevcut **ön lisans, lisans ve yüksek lisans** programlarına gerekli teknik desteği sunarak e-öğrenme temeline dayanan teknolojilerle dijital içerik geliştirme çalışmalarını sürdürmektedir.

Ülkemizin ve dünyanın yaşadığı bu zorlu süreçte öğrencilerimiz uzaktan eğitim sistemiyle derslerini takip edebilmekte, öğretim elemanlarımız tarafından hazırlanmış **video, ders notu, çalışma soruları vb. ders içeriklerine** dijital altyapı desteğiyle erişebilmektedirler. Aynı sistemde ödevlerini görüntüleyebilir ve yapmış oldukları ödevlerini sistem aracılığıyla hocalarına ulaştırabilmektedirler.

Canlı derslere katılıp hocalarıyla eşzamanlı iletişim kurma imkânı ve daha sonra ders tekrarını izleme olanağı sağlanmaktadır. Öğrencilerimiz, sorumlu oldukları derslerin sınavlarına çevrimiçi ortamda giriş yapmaktadır. Sınav sisteminde **sorular ve süre bu altyapıya uygun olarak titizlikle** hazırlanmıştır. Bütün bu materyallere internet bağlantısı olan bir bilgisayar, tablet veya mobil cihazlardan erişim sağlanmaktadır. Öğrencilerimizin süreçle ilgili herhangi bir sorusu olduğunda destek talebi gönderebilmekte ve çalışanlarımız tarafından geri dönüş sağlanmaktadır.

İGUZEB olarak bu süreçte öğrencilerimizin, eğitim-öğretimlerini aksatmaması adına **dijital teknolojinin** tüm imkânlarından yararlanarak en verimli eğitimi sunmak için çalışmaktayız.

İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

İCEP
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ
CANLI EĞİTİM PLATFORMU

f g+ gelisimedu @igugelisim

www.gelisim.edu.tr



BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapşırma**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

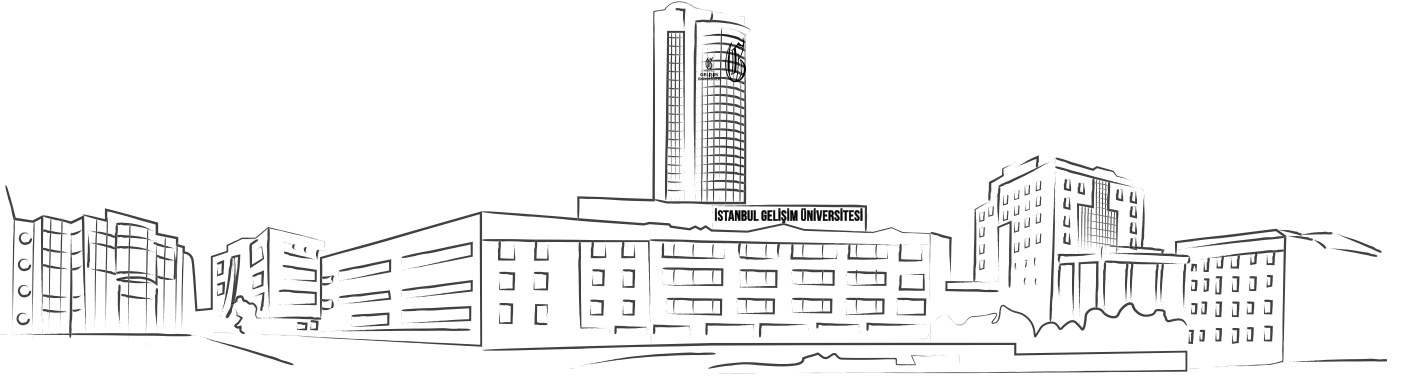
Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekemektedir?

- **Öksürme veya hapşırma** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirlenmiş ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





www.gelisim.edu.tr