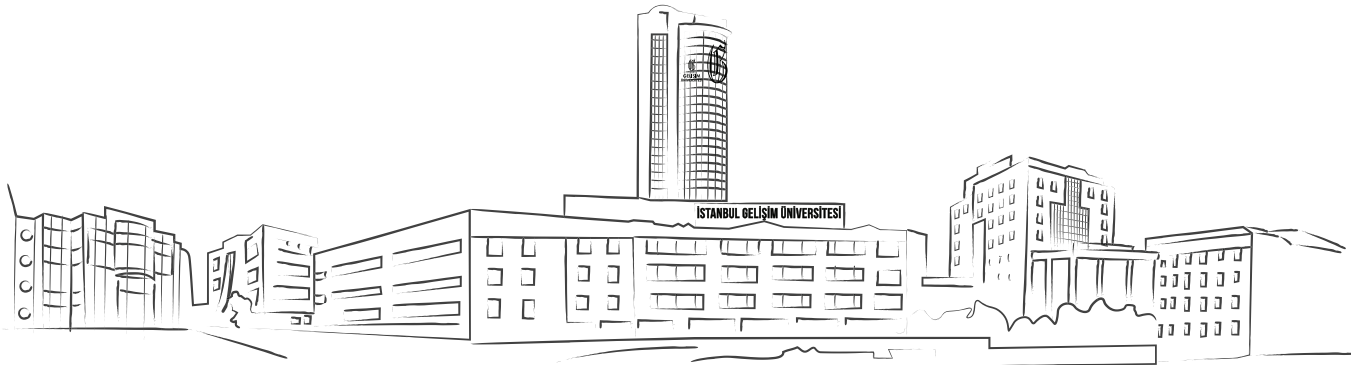


— İSTANBUL —  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ  
HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

23 ARALIK - 27 ARALIK 2019 - CİLT 3 / SAYI 6



## PERSONEL GÜNDEMİ

### GÖREVE BAŞLAYAN PERSONEL

23 ARALIK - 27 ARALIK 2019

- Üniversitemiz Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikleri Bölümü'ne Bölüm Başkanı olarak 24.12.2019 tarihinde Dr. Öğr. Üyesi Arzu ÖZGEN atanmıştır.
- Üniversitemiz Dış İlişkiler Koordinatörlüğü'ne Öğr. Gör. Fırat DEMİRKOL görevlendirilmiştir.
- Üniversitemiz Erasmus Koordinatörlüğü'ne Anar ALIYEV görevlendirilmiştir.
- Üniversitemiz Kariyer ve Geliştirme Merkezi'ne Müdür olarak 26.12.2019 tarihinde İpek ŞENMAN atanmıştır.

### DOĞUM GÜNÜNÜZÜ KUTLARIZ

27 ARALIK - 02 OCAK 2019

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin değerli çalışanları doğum gününüzü en samimi duygularımızla kutluyor, başarılarınıza başarı katacağınız güzel ve mutlu bir yıl geçirmenizi temenni ediyoruz. **Büyük İGÜ ailesinin** bir parçası olduğunuz için teşekkür ederiz.

#### AHMET PEHLİVAN

Dr.Öğr.Üyesi AHMET ÖZDER

Dr.Öğr.Üyesi AYSUN CANÇAT

BANU KILIÇ

Arş.Gör. CENGİZHAN GÜLER

CİHAT ÇİÇEK

ÇİÇEK SOLMAZ

DİLEK TİMURAY

Dr.Öğr.Üyesi EMRAH DOĞAN

Dr.Öğr.Üyesi ERDEM BAĞCI

Dr.Öğr.Üyesi ERDİNÇ TERZİ

Dr.Öğr.Üyesi EREN EFE

Öğr.Gör. FUZAİL MOHAMMED MAJOO

Arş.Gör. GÖZDE ÇAĞLAR

Öğr.Gör. HAYATTULLAH ŞAN

Dr.Öğr.Üyesi HÜSEYİN ÖCAL

#### Prof.Dr. HÜSEYİN ONUR SILDİROĞLU

İZZET KARAKUŞ

KEMAL ŞAHANLIK

KÜBRA GÖNÜL

Dr.Öğr.Üyesi LEVENT SAĞIT

Dr.Öğr.Üyesi MD ARIFUZZAMAN

MEHMET ALİ MURTAZ

Öğr.Gör. MELEK BAYINDIR

Prof.Dr. MILAD M MILAD EL HARTHI

MUHAMMAD SHAHJAHAN

MÜZEYYEN KAYNAR

MÜZEYYENTUNALI

NEBAHAT ESEN

Dr.Öğr.Üyesi NİKOLA AZAR

Dr.Öğr.Üyesi NURTEN KÜÇÜK

Dr.Öğr.Üyesi PULAT DEMİR

#### Prof.Dr. RAMAZAN YAMAN

RAZİYE ZAVUR

Doç.Dr. REHAB AHMED MOHAMED ELGAMIL

RUKİYE KAYIR

SEHER İLERİ

Dr.Öğr.Üyesi SERDAR ÇÖP

Dr.Öğr.Üyesi SERKAN AKINCI

Dr.Öğr.Üyesi SİNEM EYİCE BAŞEV

Doç.Dr. SULEİMAN ALI SULEİMAN MOHAMED KHATRUSH

Arş.Gör. SÜMEYYE KAYMAK

ŞAHİNAZ SELMAN

Öğr.Gör. ŞAHZADE ARSLAN

Öğr.Gör. ŞEYDA ŞANLI

Dr.Öğr.Üyesi UĞUR EKİCİ

Öğr.Gör. YASİN ACAR

YUNUS TÜRKMEN

\*İsimler alfabetik sıraya göre dizilmiştir.

## HABERLER

### Kanser tedavilerindeki ağrılara karşı masaj terapisi

24 ARALIK 2019



Fizyoterapist Çağıl Ertürk, kanser tedavisinin hastaların ve ailelerinin yaşam kalitesini düşürdüğünü söyleyerek, "Oxford Üniversitesi'nin yaptığı araştırmaya göre masaj yetişkin kanser hastalarının ağrı algılarını yüzde 60'a varan oranda azaltabiliyor" dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Öğr. Gör. Fizyoterapist Çağıl Ertürk, kanser hastaları arasında en yaygın ve zayıflatıcı belirtinin ağrı olduğunu vurgulayarak Oxford Üniversitesi'nin 'masaj terapisinin ağrı üzerindeki etkisi' konulu araştırmasının sonuçlarını değerlendirdi.

### Kök hücre tedavisi ilerlemiş kireçlenmelerde bile etkili olabilir

26 ARALIK 2019



Kas ve eklem hastalıklarının en önemli nedenleri travma yani darbe, enflamasyon denilen yangı, iltihap ve enfeksiyon hastalıkları. Son yıllarda uygulanan kök hücre yöntemi ise kas ve eklem hastalıklarında etkili bir tedavi olarak kullanılıyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi öğretim üyesi Doç. Dr. Aydın Arslan, ilerlemiş kireçlenmesi olan hastalarda dahi kök hücre tedavisinin kullanılabileceğini belirtti.

Doç. Dr. Aydın Arslan, kas ve eklemlerde yıpranma ve ağrı reseptörlerinin uyarılmasına yol açan her şeyin ağrıya neden olduğunu belirterek, "Genellikle travma, enfeksiyon hastalıkları ve enflamasyon (yangı) kas iskelet sistemi ağrısına neden olur. Yaşın ilerlemesi, genetik sebepler, kilo alımı veya yaralanmalardan sonra gelişen kireçlenmeler sonucu da bu ağrılar sıklıkla ortaya çıkar. Bazen de ağrı sinir dokularındaki hastalıklar sebebiyle ortaya çıkabilir. Hatta psikolojik

rahatsızlıkların herhangi bir organik sebep olmaksızın kas iskelet sisteminde ağrıya neden olduğu bilinmektedir. Bu saydıklarımıza ek olarak vücudumuzda bulunan minerallerin eksikliklerinde de kas iskelet sisteminde ağrılı durumlar ortaya çıkmaktadır" dedi.

### Uzmanından yılbaşı ertesi kilo almayı engelleyecek yöntem

26 ARALIK 2019



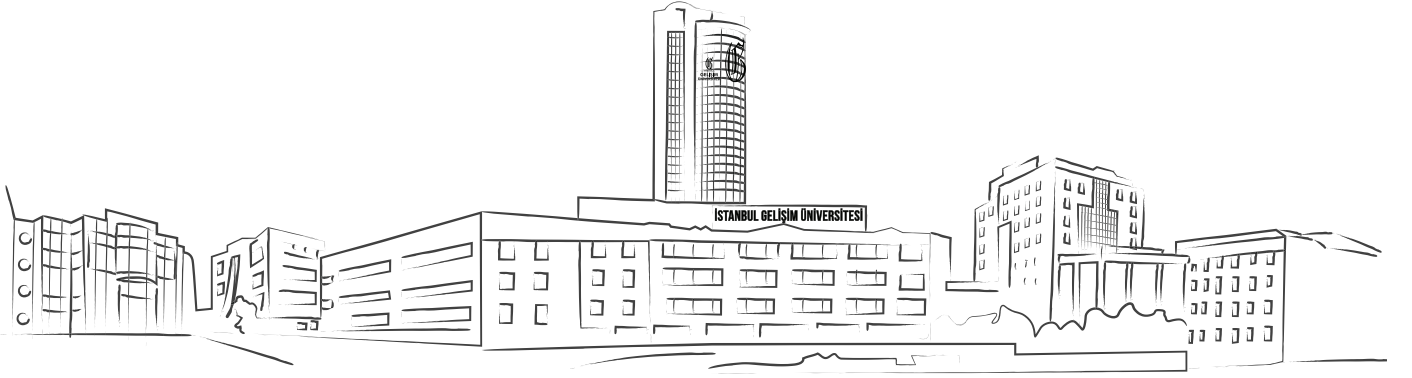
Yılsonu yaklaşırken yemek ve eğlence planlamaları yapılmaya devam ediyor. Özellikle yeni yıla çok fazla yemek tüketerek girenler için uyarılarda bulunan Kaliteli Yaşam Uzmanı Dr. Haluk Saçaklı, "Ertesi gün yapılması gerekenler uygulanırsa 1 gram bile kilo alınmaz" ifadelerini kullandı.

Yılbaşı gibi özel günlerde herkes vücudunun ihtiyacından daha fazla yemek tüketebiliyor. Bu durumda önemli olanın ertesi gün nasıl davranılacağını bilmek olduğuna dikkat çeken İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Kaliteli Yaşam Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, fazla tüketilen öğünlerden sonra kilo almamanın sırrını paylaştı. Saçaklı, "Vücuda alınan enerjinin yağa dönüşmesi için 24 saat süreye ihtiyacı var. Ertesi gün yapılması gerekenler uygulanırsa 1 gram bile kilo alınmaz. Bu süreyi aştığınızda yediğiniz yiyeceklerdeki fazla kaloriler yağ depolarına yönelir. Depolara giren yağların ise çözülmesi daha zor olur" diye konuştu.

**İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ  
ETKİNLİK PROGRAMI**

TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
30.12.2019	12:00	Film Gösterimi	Gastroart Sinemada	K Blok / Cep Sineması	Gastroart Kulübü Öğrencileri Cep Sineması'nda Film İzliyor.	Gastroart Kulübü / Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü
30.12.2019	12:00	Konferans	Brands & Business	K Blok / Oditoryum Konferans Salonu	Markalarda Pazarlama İletişimi ve Kurumsal İletişim Yönetimi Konusunda Bilgi Aktarılması Amacıyla Gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı / İletişim ve İnavasyon Kulübü

İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
**ÜNİVERSİTESİ**



[www.gelisim.edu.tr](http://www.gelisim.edu.tr)

 gelisimedu  gelisimedu  igugelisim