

HABERLER

'Unutmamak İçin İz Bırak' Semineri Gerçekleştirildi

13 MAYIS 2019



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Halkla İlişkiler ve Reklamcılık bölümü 4'üncü sınıf öğrencileri tarafından, Alzheimer hastalığına farkındalık yaratmak üzere düzenlenen 'Unutmamak İçin İz Bırak' semineri gerçekleştirildi.

Alzheimer Vakfı ile iş birliği içinde yürütülen proje de Alzheimer Vakfı Direktörü Serdar Ülgen, Uzm. Dr. Sevinç Ümit, Ayşe Fidan, Aynur Gökçaya ve Dr. Öğr. Üyesi Gaye Esmeray konuşmacı olarak yer aldı. Seminerde, "Demans nedir?", Alzheimer hastaları ile iletişimin püf noktaları, Alzheimer hastaları için alınması gereken güvenlik önlemleri ve Alzheimer hastalarında bakım hizmeti nasıl olmalı?" gibi konular ele alındı.

Dünyanın En İyileri Arasına Türkiye'den Tek Aday

14 MAYIS 2019



Asya'nın en iyi üniversitelerinin belirlendiği ve **yükseköğretimin Oscar'ı** olarak bilinen **Times Higher Education Asia (THE ASIA) 2019** sonuçlandı. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), 'Yılın Uluslararasılaşma Stratejisi' ile dünyada 7 üniversitenin finale kaldığı değerlendirmede Türkiye'den tek üniversite olarak yer aldı.

THE ASIA üniversiteler zirvesi en başarılı Asya Üniversitelerini bir araya getirdi. Ödül verilen kategorilerde yüzlerce başvuru arasından finale kalan en iyi üniversiteler kurulan stantlarla, özel oturumlardaki sunumlarla politikalarını, stratejilerini ve faaliyetlerini anlattı. Ödül törenine İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) **Mütevelli Heyeti Başkanı Abdulkadir Gayretli, Rektör Prof. Dr. Burhan Aykaç ve Akreditasyondan ve Kaliteden Sorumlu Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş** katıldı.

Öğrenciler Oyun Bağımlılığına Dikkat Çekti

14 MAYIS 2019



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) **Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü** 3'üncü sınıf öğrencileri 'Oyun Bağımlılığı' ile mücadeleye dikkat çekmek için "**Oyunu Azalt, Anı Çoğalt**" etkinliğini hayata geçirdi.

Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu, Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Emel Tozlu ve Öğr. Gör. Fulya Betes önderliğinde 3'üncü sınıf Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü öğrencileri tarafından düzenlenen etkinliğin ilk aşamasında öğrenciler sınıf içi iletişimlerini kuvvetlendirmek için paintball etkinliğini gerçekleştirdi. Oyunun sadece sanal bir ortamdan ibaret olmadığı ve gerçek hayatta da hem sosyalleşip, hem keyifli vakit geçirmenin önemine dikkat çekilen proje ile öğrenciler ekip ruhu ve iletişimin önemini de kavramış oldu.

“Engelleri Yıkılım Yaşama Fark Katalım” Semineri Gerçekleştirildi

16 MAYIS 2019



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü 4'üncü sınıf öğrencileri tarafından, **Tomurcuk Vakfı ve Tomurcuk Vakfı Rehabilitasyon Merkezi** ortaklığı ile **'Engelleri Yıkılım Yaşama Fark Katalım!'** isimli seminer gerçekleştirildi.

Seminere konuşmacı olarak Tomurcuk Vakfı Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Öznur Şen ve Psikolog Ayça Tezerişir katıldı. Konuşmacılar, **“Zihinsel engel nedir?”**, **“ Bu engele sahip bireylerin eğitimi nasıl ve hangi yönde yapılıyor?”** **“ Zihinsel engelli bireyler ile nasıl iletişim kurarız?”** vb. konuları üzerinde durarak, Tomurcuk Vakfı'nın kuruluş amacından, vakfın etkinliklerinden ve vakıfa nasıl gönüllü olunacağından bahsetti.

'Gıda Sektörünün Dünü, Bugünü ve Yarını Paneli' Düzenlendi

16 MAYIS 2019



İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi (GSF) Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü **“Gıda Sektörünün Dünü, Bugünü ve Yarını”** konulu panelin gerçekleştirilmesi için gıda sektörünün kıdemli yöneticilerinden Mustafa Kemal Saraç'ı konuk etti.

Panelde İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Murat Doğan, Gıda Teknolojisi Bölüm Başkanı Kübra Sağlam ve Gıda Teknolojisinden öğrenciler katıldı. Öğr. Gör. Kadriye Türkesiz'in moderatörlüğünde gerçekleşen panelde, Saraç gıda sektörünün dünü ve bugününden bahsettikten sonra; ileride sektörde çalışacak öğrencilerimize çok önemli tavsiyelerde bulundu.

Oruçlu Maça Çıkan Futbolcularda Sakatlık Riski

17 MAYIS 2019



Ramazan ayında oruçlu olarak maça çıkan futbolculara Sağlıklı Yaşam Uzmanı Dr. Haluk Saçaklı'dan uyarı geldi. Dr. Saçaklı, **“Yoğun antrenman döneminde özellikle müsabaka günü kesinlikle oruç tutulmamalı”** dedi.

Sporcuların müsabakalar ya da antrenman öncesinde glikoz düzeyinin ve kas glikojen depolarının doyunluğunun sağlanması gerektiğini söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Haluk Saçaklı, “Üst düzey sporcunun gün içerisinde müsabaka ya da antrenman, bazal metabolizma ve günlük aktiviteler dahil 5 bin 500 kaloriye ihtiyacı vardır. Bir insanda doyunluğu sağlanmış karbonhidrat depoları sadece bin 470 kalordir. Bir futbolcu 90 dakika boyunca 10 ile 20 metreden oluşan yaklaşık 10 ile 20 sprint atarsa kas glikojen depoları tamamen boşalır. Yağ depolarının enerji kaynağı olarak devreye girebilmeleri için ateşleme görevini yapacak karbonhidratlara ihtiyaçları vardır. Kan şekerinin düşmesi ile birlikte kas ve karaciğer glikojen depolarından glikoz çekilmesi sporcunun performansını düşürür” dedi.