

3 SAĞLIK VE  
KALİTELİ YAŞAM



# SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM RAPORU 2022



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL  
GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ



Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## SDG 3 Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam Raporu

### İÇİNDEKİLER

Rapor Hakkında

Teşekkür

Sayılarla İstanbul Gelişim Üniversitesi

Araştırma

-Makaleler

-Yüksek Lisans Tezleri

Eğitim

- Etkinlikler

- Dersler

Topluma Hizmet

Operasyonlar



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

## Rapor Hakkında

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ); bünyesinde barındırdığı öğrencilerinin, akademik ve idari personelinin, ayrıca da toplum genelinin sağlıklı ve kaliteli yaşamına katkı sağlamak, yaratıcı eğitim fırsatları ve sosyal proje tasarımları oluşturmak ile ilgili çalışmalar yürütmektedir. İGÜ'nün önceliği, üniversitenin her bir üyesinin performansını geliştirmesine olanak sağlayan sağlıklı ve güvenli bir kampüs tesis etmek ve toplum geneline yönelik sağlık ve kaliteli yaşamı destekleyen eğitim fırsatları sağlayarak topluma destek vermektir. Bu rapor, akademik ve idari personel ile öğrencileri de içerecek şekilde yerel topluma sunulan sosyal destek programlarının, akademik ve idari personel ile öğrencilere sunulan eğitim hizmetleri ve ders içeriklerinin, sağlığı ve kaliteli yaşamı geliştirmeye yönelik yapılan akademik çalışmaların bir özetini içermektedir.



**SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM**

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

## Teşekkür

Yapmış oldukları çalışma ve uygulamalar ile, Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam Raporunun içeriğine katkı sağlamış olan üniversitemizin değerli akademisyenlerine, idari birim sorumlularına ve çalışanlarına ayrıca sevgili öğrencilerimize, iç ve dış paydaşlarımıza teşekkür ederiz.

**İstanbul Gelişim Üniversitesi**



**SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM**

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

## Sayılarla İstanbul Gelişim Üniversitesi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık alanındaki programların listesi aşağıdaki gibidir;

### LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ:

- Bağımlılık Psikolojisi (Yüksek Lisans – Tezli)
- Beslenme ve Diyetetik (Yüksek Lisans – Tezsiz)
- Çocuk Gelişimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Gastronomi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Gastronomi (Doktora Programı)
- Hareket ve Antrenman Bilimleri (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Hareket ve Antrenman Bilimleri (Doktora Programı)
- İş Sağlığı ve Güvenliği (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Klinik Psikoloji (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Odyoloji (Yüksek Lisans – Tezli)
- Psikoloji (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Sağlık Yönetimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Sosyoloji (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Sporda Psikososyal Alanlar (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)

### SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

- Beslenme ve Diyetetik
- Beslenme ve Diyetetik (İngilizce)
- Çocuk Gelişimi
- Çocuk Gelişimi (İngilizce)
- Dil ve Konuşma Terapisi
- Ergoterapi
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (İngilizce)
- Hemşirelik
- Hemşirelik (İngilizce)
- Odyoloji
- Perfüzyon
- Sağlık Yönetimi



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

- Sosyal Hizmet

### **DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ**

- Diş Hekimliği

### **GÜZEL SANATLAR FAKÜLTESİ**

- Gastronomi ve Mutfak Sanatları

### **İKTİSADİ İDARİ BİLİMLER FAKÜLTESİ**

- Psikoloji
- Psikoloji (İngilizce)
- Sosyoloji

### **UYGULAMALI BİLİMLER FAKÜLTESİ**

- Gastronomi ve Mutfak Sanatları
- Gastronomi ve Mutfak Sanatları (İngilizce)

### **BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

- Antrenörlük Eğitimi
- Antrenörlük Eğitimi (İngilizce)
- Egzersiz ve Spor Bilimleri
- Engellilerde Egzersiz ve Spor

### **SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**

- Ağız ve Diş Sağlığı
- Ameliyathane Hizmetleri
- Anestezi
- Biyomedikal Cihaz Teknolojisi
- Çocuk Gelişimi
- Diş Protez Teknolojisi
- Diyaliz
- Elektronörofizyoloji
- Fizyoterapi
- Gıda Kalite Kontrolü ve Analizi
- İlk ve Acil Yardım
- Odyometri



**SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM**

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





- Optisyenlik
- Ortopedik Protez ve Ortez
- Otopsi Yardımcılığı
- Patoloji Laboratuvar Teknikleri
- Podoloji
- Radyoterapi
- Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri
- Sağlık Kurumları İşletmeciliği
- Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik
- Tıbbi Görüntüleme Teknikleri
- Tıbbi Laboratuvar Teknikleri

### MESLEK YÜKSEKOKULU

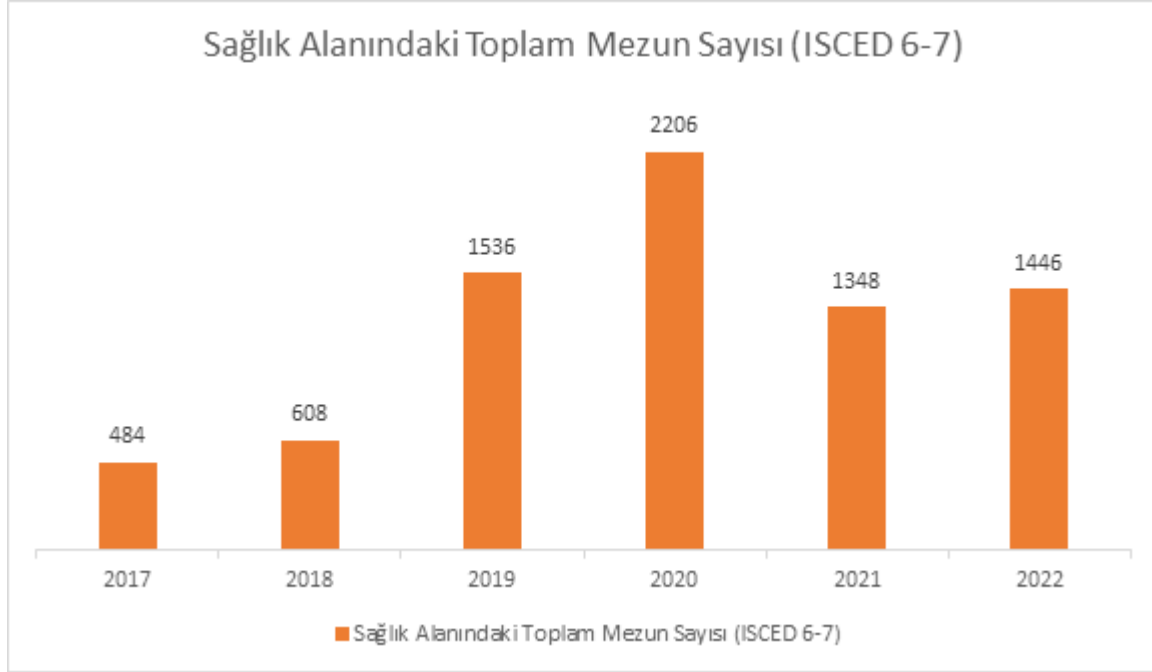
- Aşçılık
- Gıda Teknolojisi
- İş Sağlığı ve Güvenliği
- Pastacılık ve Ekmekçilik



Aşağıda yer alan tüm sayılar İGÜ Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı verilerinden temin edilmiştir.

Grafik 1 sağlık alanındaki toplam mezun sayısını göstermektedir.

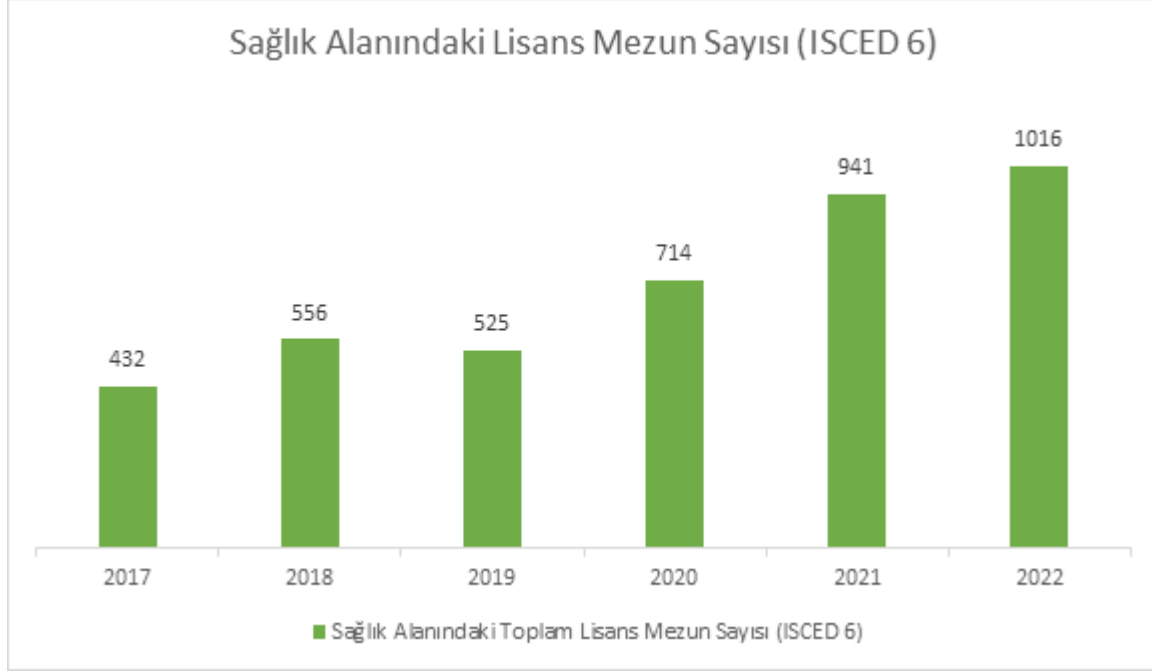
**Grafik 1:** Sağlık Alanındaki Toplam Mezun Sayısı (ISCED 6-7)





Grafik 2 sağlık alanındaki lisans mezunu sayısını göstermektedir.

**Grafik 2:** Sağlık Alanındaki Lisans Mezunu Sayısı (ISCED 6)





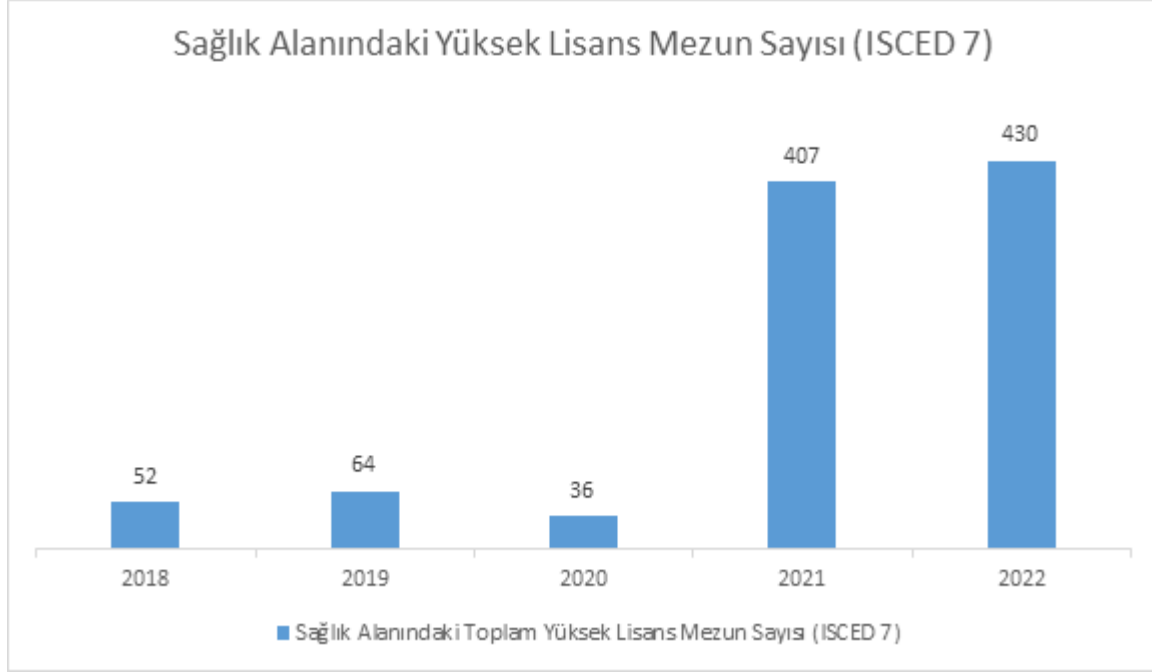
Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Grafik 3 sağlık alanındaki yüksek lisans mezunu sayısını göstermektedir.

**Grafik 3:** Sağlık Alanındaki Yüksek Lisans Mezunu Sayısı (ISCED 7)



Sağlık alanında doktora mezunu bulunmamaktadır (31.12.2022 itibarıyla).



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## Araştırma

### 1- In-Situ, Facile And Green Preparation of Nanoscale Silver Supported on Activated Carbon: Disinfection Properties And Removal of Inorganic Dbps From Drinking Water

#### [In-Situ, Facile And Green Preparation of Nanoscale Silver Supported on Activated Carbon: Disinfection Properties And Removal of Inorganic Dbps From Drinking Water](#)

Çalışmada, palmye yapraklarından hazırlanan aktif karbon (AC), adsorbe edilmiş gümüş iyonunun yerinde indirgenmesiyle gümüş nanopartikülleri (Ag NP'ler) ile süslendi. Gümüş iyonları karbon yüzeyine adsorpsiyon ve iyon değişimi yoluyla dahil edildi. Ag yüklü AC'nin dezenfeksiyon özellikleri Escherichia Coli ve Staphylococci bakterileri için test edildi. İyodat, klorat, klorit ve bromat dahil olmak üzere bazı inorganik dezenfeksiyon yan ürünlerinin (DBP'ler) uzaklaştırılması test edildi. Sonuçlar, hazırlanan AC-Ag'nin antibakteriyel dezenfeksiyon ve inorganik anyon giderme uygulamalarında etkili olduğunu gösterdi.

Environmental Nanotechnology, Monitoring & Management 17 (2022) 100621



In-situ, facile and green preparation of nanoscale silver supported on activated carbon: Disinfection properties and removal of inorganic DBPs from drinking water

Ahmed M. Soliman<sup>a,\*</sup>, Walid Elshorbagy<sup>b</sup>, Munjed A. Maraqa<sup>c</sup>, Laila M. Al-Issai<sup>d</sup>, Ehab S. El Sheikh<sup>e</sup>, Ismail A. Elhaty<sup>f,g</sup>, Ahmad I. Ayesh<sup>g</sup>, Tibor Pál<sup>h</sup>

<sup>a</sup> Nuclear Fuel Technology Department, Hot Laboratory Center, Atomic Energy Authority, Cairo, Egypt

<sup>b</sup> Department of Civil and Architectural Engineering and Mechanics, University of Arizona, Tucson, AZ 85721, USA

<sup>c</sup> Department of Civil and Environmental Engineering, United Arab Emirates University, Al Ain, P.O. Box 15551, United Arab Emirates

<sup>d</sup> Public Authority for Electricity and Water, Al Buraimi, Oman

<sup>e</sup> Department of Chemistry, College of Science, United Arab Emirates University, Al Ain, P.O. Box 15551, United Arab Emirates

<sup>f</sup> Department of Nutrition and Dietetics, Faculty of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, P.O. Box 34310, Istanbul, Turkey

<sup>g</sup> Department of Mathematics, Statistics and Physics, Qatar University, P. O. Box 2713, Doha, Qatar

<sup>h</sup> Department of Medical Microbiology and Immunology, College of Medicine and Health Sciences, United Arab Emirates University, Al Ain, United Arab Emirates

#### ARTICLE INFO

##### Keywords:

Activated carbon  
Silver nanoparticles  
E-Coli  
Staphylococci  
DBPs

#### ABSTRACT

Activated carbon (AC) was prepared from date palm leaves by phosphoric acid activation. The factors affecting the carbon percentage yield such as phosphoric acid concentration, synthesis temperature, and heating time were studied. The prepared AC was studied by chemical analysis of the functional groups on its surface. The prepared AC was decorated with silver nanoparticles (Ag NPs) by in-situ reduction of adsorbed silver ion. Silver ions were introduced on carbon surface by adsorption and ion exchange. Characterization of the prepared AC was performed using scanning electron microscopy (SEM), energy dispersive X-ray spectroscopy (EDX), X-ray diffraction (XRD), infra-red spectroscopy (IR), and thermogravimetric analysis (TGA). Results showed that silver ions are impregnated and reduced to Ag<sup>0</sup> NPs with sizes between 30 and 50 nm on the surface of AC. The disinfection properties of Ag-loaded AC were tested for Escherichia Coli and Staphylococci bacteria. The removal of some inorganic disinfection by products (DBPs) including iodate, chlorate, chlorite, and bromate were tested. The results showed that the prepared AC-Ag is effective for antibacterial disinfection and inorganic anions removal applications.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ



## 2- Synergy Between Pelargonium Endlicherianum Essential Oil and Conventional Antibiotics Against Neisseria Meningitidis and Haemophilus Influenzae

### Synergy Between Pelargonium Endlicherianum Essential Oil and Conventional Antibiotics Against Neisseria Meningitidis and Haemophilus Influenzae

Bu çalışma, Pelargonium endlicherianum'un uçucu yağının, bakteriyel menenjit tedavisinde yaygın olarak kullanılan dört antibiyotikle (penisilin, ampicilin, siprofloksasin ve gentamisin) birlikte Neisseria meningitidis ve Haemophilus influenzae gibi menenjit etken patojenlere karşı bakterisidal etkilerini inceledi. Bu kombinasyonların insan lökosit hücreleri üzerindeki fagositoz etkileri de test edildi. Çalışmanın sonuçları, uçucu yağın membran geçirgenliği aktivitesini artırdığını ve aynı zamanda insan lökosit hücrelerinde fagositoz aktivitesine sahip olduğunu gösterdi.

South African Journal of Botany 146 (2022) 243–253



Contents lists available at ScienceDirect

South African Journal of Botany

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/sajb](http://www.elsevier.com/locate/sajb)



### Synergy between *Pelargonium endlicherianum* essential oil and conventional antibiotics against *Neisseria meningitidis* and *Haemophilus influenzae*



Berrak Dumlupinar<sup>a,\*</sup>, Damla Damar Celik<sup>b</sup>, Gokce Şeker Karatoprak<sup>c</sup>, Umran Soyoğul Güler<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetics, Istanbul Gelisim University, Istanbul, Turkey

<sup>b</sup> Department of Pharmaceutical Microbiology, Faculty of Pharmacy, Marmara University, Istanbul, Turkey

<sup>c</sup> Department of Pharmacognosy, Faculty of Pharmacy, Erzyes University, Kayseri, Turkey

#### ARTICLE INFO

Article History:  
Received 27 January 2021  
Revised 6 October 2021  
Accepted 7 October 2021  
Available online 10 November 2021

Edited by Dr. S.V. Vuuren

Keywords:  
*Pelargonium endlicherianum*  
*N. meningitidis*  
*H. influenzae*  
Antibiotics  
Antibacterial activity  
Synergism

#### ABSTRACT

This study investigated the bactericidal effects of the essential oil of *Pelargonium endlicherianum* in combination with four antibiotics commonly used in the treatment of bacterial meningitis (penicillin, ampicillin, ciprofloxacin, and gentamicin) against the meningitis causative pathogens *Neisseria meningitidis* and *Haemophilus influenzae*. The phagocytic effects of these combinations were also tested against human leukocyte cells. The bactericidal effect of *P. endlicherianum* essential oil (PEO) and antibiotic combinations was dynamically detected by time-kill assay. The function of PEO and antibiotic in permeating outer membrane barriers, when used singly or in combination, was analyzed by UV spectrophotometer. The interactions between antibiotic and essential oil were calculated according to the fractional inhibitory concentration (FIC) index. While a synergistic effect of the ciprofloxacin + PEO combination was determined on *N. meningitidis* (FIC<sub>50</sub> = 0.5), an additive effect was observed on *H. influenzae* (FIC<sub>50</sub> = 1). Combined use of PEO with gentamicin showed a synergistic effect against *N. meningitidis* and *H. influenzae* (FIC<sub>50</sub> ≤ 0.5). The antimicrobial effect of the penicillin + PEO combination was higher than that of penicillin + PEO used alone. The ampicillin + PEO combination had a synergistic effect on *N. meningitidis* and an additive effect on *H. influenzae*. The results of our study showed that the essential oil increases membrane permeability activity and also has phagocytic activity in human leukocyte cells. Combining antibiotics with essential oils that target resistant bacteria may open up new options in combating microbial resistance.

© 2021 SAAB. Published by Elsevier B.V. All rights reserved.

## 3- Turkish Version of The Preschool Children's Nutrition Screening Tool (Nutristep®): A Validity and Reliability Study

### Turkish Version of The Preschool Children's Nutrition Screening Tool (Nutristep®): A Validity and Reliability Study



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Bu çalışmada okul öncesi dönemdeki çocukların beslenme durumlarının belirlenmesinde kullanılan Okul Öncesi Çocuk Beslenme Tarama Aracı'nın (NutriSTEP®) Türkçe geçerlilik ve güvenilirliğinin değerlendirilmesi amaçlandı. Türk NutriSTEP® anketi, Türk toplumunun okul öncesi çocuklarında beslenme riskinin taranması için hem geçerli hem de güveniliridir.

European Journal of Clinical Nutrition

[www.nature.com/ejcn](http://www.nature.com/ejcn)

#### ARTICLE

[Check for updates](#)

The double burden of 'malnutrition': under-nutrition & obesity

### Turkish version of the Preschool Children's Nutrition Screening Tool (NutriSTEP®): a validity and reliability study

Halime Pulat Demir<sup>1,5\*</sup> and Simay Turgut<sup>2,5\*</sup>

© The Author(s), under exclusive licence to Springer Nature Limited 2022

**OBJECTIVE:** In this study, it was aimed to evaluate the Turkish validity and reliability of the Preschool Children's Nutrition Screening Tool (NutriSTEP®), which is used to determine the nutritional status of children in the preschool period.

**SUBJECT/METHODS:** The sample of the study consists of 333 parents with children aged 3–5 years old living in Turkey, who voluntarily agreed to participate in the study and answered the Turkish NutriSTEP® form online. The forward and backward translation method was applied for the language validity of the Turkish form. Expert opinion was sought for content validity. Factor analyses were applied to determine the construct validity of the Turkish form. Original NutriSTEP® and Iran NutriSTEP® were evaluated to assess cut-points. To evaluate the reliability of the Turkish version, the test–retest method was used.

**RESULTS:** As a result of expert opinion, the Content Validity Index was found to be 0.97. According to exploratory factor analysis, unlike the original NutriSTEP®, five sub-dimensions were obtained and the 13th question with a factor load of less than 0.30 was removed. According to the confirmatory factor analysis, it was shown that the scale was suitable for Turkish society. There were positive, high and statistically significant correlations between the NutriSTEP® scale test–retest scores ( $p < 0.01$ ).

**CONCLUSION:** The Turkish NutriSTEP® questionnaire is both valid and reliable for the screening of nutrition risk in preschool children of the Turkish population.

*European Journal of Clinical Nutrition* (2022) 76:1193–1199; <https://doi.org/10.1038/s41430-022-01092-8>



## 4- Factors Indicating Well-Being of Employees in Firework Industries

### Factors Indicating Well-Being of Employees in Firework Industries

Bu çalışma, havai fişek endüstrisinde çalışanlar için sağlıklı koşulları gösteren faktörleri analiz etmeye çalışmaktadır. Havai fişek endüstrisi, havai fişeklerle yapılan işin yüksek riskli doğası nedeniyle diğer endüstrilere göre daha fazla güvenlik önlemi uygulamak zorundadır. Çalışma, havai fişek endüstrisindeki güvenlik önlemlerini keşfetme amacını taşımaktadır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

ISSN: 0974-5823

Vol. 7 No. 2 February, 2022

*International Journal of Mechanical Engineering*

## FACTORS INDICATING WELL-BEING OF EMPLOYEES IN FIREWORK INDUSTRIES

**Dr.KM Ashifa**

Asst. Professor in Social Work  
Faculty of Health Science  
Istanbul Gelisim University, Turkey

**Abstract-** Present investigation trying to analyze factors indicating the well- being issued for the employees in firework industries. Fireworks industry is a very flourishing industries in Tamil Nadu, India especially in Sivakasi district. In fireworks the employees have lot of risk on their safety and well being. There has been lot of health afflictions due to air quality. The firework industry required to implement more safety measure as compared to others due to high-risk nature of the work with fireworks. But unfortunately, it is hardly find proper safety and welfare measures undertaken by the administration for the welfare of workers. Officials of the state and central government organisation should help in implementation of safety system in fireworks units in Sivakasi to ensure misfortune free fireworks industry. So the study is referring to the main intention of to discover the safety measures in the fireworks industry. According to the factories act the safety instrument should be very important because the safety of the employees is very essential. In fireworks industry lot of fire disaster is happening this is a time to identify the safety materials and well-being of the employees.

Key words: Saftey , Risk, well being, sustainability



### 5- The Evaluation of Forgivingness, Patience, Positivity and Mental Well-Being in Fibromyalgia Patients

#### The Evaluation of Forgivingness, Patience, Positivity and Mental Well-Being in Fibromyalgia Patients

FMS'nin psikopatolojisini vurgulamak, daha uygun tedavileri seçmemize olanak tanıyabilir. Bu perspektiften, çalışma, daha önce FMS hastalarında araştırılmamış olan Affedicilik, Sabır, Pozitiflik ve Mental İyi Hali gibi bazı kişilik özelliklerini ve karakter gücünü araştırmayı planladı. Çalışma, FMS hastalarının bazı kişilik özellikleri alanında değerli bilgiler sunmaktadır. Pozitiflik ve mental iyi halin önemli ölçüde düşük bulunmasına rağmen, sabır ve affedicilikte fark bulunmamıştır.

**Research article**

*Clin Ter 2022; 173 (2):174-179*

*doi: 10.7417/CT.2022.2412*

### The Evaluation of Forgivingness, Patience, Positivity and Mental Well-Being in Fibromyalgia Patients

S. S. Ozbayrak<sup>1</sup>, H. Sucuoglu<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Health Science University Haydarpaşa Numune Research and Training Hospital, Physical Medicine and Rehabilitation Clinic, Istanbul, Turkey; <sup>2</sup>School of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, Physical medicine and rehabilitation Department, Istanbul, Turkey



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





## 6- Orthorexia Nervosa: The Relationship With Obsessive-Compulsive Symptoms and Eating Attitudes Among Individuals with and without Healthcare Professionals

### Orthorexia Nervosa: The Relationship With Obsessive-Compulsive Symptoms and Eating Attitudes Among Individuals with and without Healthcare Professionals

Bu çalışmanın amacı, sağlık ve sağlık dışı profesyoneller arasında ortoreksiya nervoza, yeme tutumları ve obsesif-kompulsif belirtiler arasındaki ilişkiyi belirlemektir. Ortoreksiya nervoza ile DSM-5 (Diyagnostik ve İstatistiksel El Kitabı-5) kriterlerine dahil edilen yeme bozuklukları arasındaki ilişkiyi anlamak için daha fazla çalışmaya ihtiyaç vardır.

#### Orthorexia nervosa: The relationship with obsessive-compulsive symptoms and eating attitudes among individuals with and without healthcare professionals

Cite

**Article type:** Research Article

**Authors:** Demir, Halime Pulat\* | Bayram, Hatice Merve

**Affiliations:** Department of Nutrition and Dietetics, Istanbul Gelisim University, Istanbul, Turkey

**Correspondence:** [\*] Corresponding author: Halime Pulat Demir, Istanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, 34310, Istanbul, Turkey. Tel.: +902124772200 401; Fax: +902124227401; E-mail: hpulatdemir@gelisim.edu.tr

**Abstract:** BACKGROUND: Today, individuals with eating disorders or orthorexia nervosa (ON) are increasing. OBJECTIVE: This study aimed to determine the association between ON, eating attitudes, and obsessive-compulsive symptoms among healthcare and non-healthcare professionals. METHODS: The present study was cross-sectional, and conducted by 310 healthcare, and non-healthcare professionals. Data on demographic characteristics, the Orthorexia Nervosa Evaluation Scale (ORTO-15), the Eating Attitudes Test-40 (EAT-40), and the Maudsley Obsessive-Compulsive Inventory (MOCI) were obtained by a questionnaire form. Additionally, the body weight and height of participants were taken to calculate the body mass index (BMI). Data were analyzed with SPSS statistical package 24.0. RESULTS: The ORTO-15 score of 30.3% of healthcare professionals and 27.1% of non-healthcare professionals were  $\leq 40$  ( $p: 0.616$ ). The EAT-40 scores were found to be  $\geq 30$  in 7.7% of healthcare professionals and 4.5% of non-healthcare professionals ( $p: 0.081$ ). According to the MOCI scores, the possibility of obsessive-compulsive symptoms was high in 29.7% of healthcare professionals ( $p < 0.001$ ). There was a weak negative correlation between ORTO-15 and EAT-40 ( $r: -0.176$ ,  $p: 0.002$ ) and MOCI ( $r: -0.170$ ,  $p: 0.003$ ); and EAT-40 and MOCI ( $r: 0.166$ ,  $p: 0.03$ ). CONCLUSION: Further studies are required to understand the relationship between ON and eating disorders that are included in the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5 (DSM-5) criteria.

**Keywords:** Orthorexia Nervosa, eating attitudes, obsessive-compulsive symptoms, healthcare professionals, Turkey

**DOI:** 10.3233/MNM-210015

**Journal:** Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism, vol. 15, no. 1, pp. 23-33, 2022





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## 7- Well Being And Social Media: Analysis Among College Going Students In Turkey

### [Well Being And Social Media: Analysis Among College Going Students In Turkey](#)

Dünya genelinde yaklaşık olarak 3.2 milyar sosyal medya kullanıcısı bulunmaktadır ki bu, dünya nüfusunun %42'sine denk gelmektedir. Hindistan'da ise yaklaşık 325 milyon kullanıcı bulunmaktadır. Gençler ve genç yetişkinler, gerçek ilişkiler yerine sosyal medya aracılığıyla iletişim kurmayı tercih etmektedir. Bu durumun sonucunda, gençler üzerinde sosyal medyanın etkisini belirlemek amacıyla bir çalışma yapılmıştır. Araştırmacının ifadesine göre, "sosyal medya kullanımı, ilgili üyeler tarafından bu sosyal medya sitelerinin kullanımıyla belirlenen etki veya etkileşimi tanımlar."

Nat. Volatiles & Essent. Oils, 2021; 8(6): 6054-6058

**NVEO**  
Natural Volatiles &  
Essential Oils

### **Well Being And Social Media: Analysis Among College Going Students In Turkey**

DR. K.M.ASHIFA

Asst. Professor in Social Work, Faculty of Health Science, Istanbul Gelişim University, Turkey.

**Abstract** – There are numerous technological breakthroughs that are required in today's world. In this day and age, networking is an unavoidable part of everyday life. Social networks are a type of communication in which information, messages, images, news, and videos are exchanged and gathered. They are used for a variety of purposes, including information exchange and gathering. Worldwide, there are approximately 3.2 billion social network users, which corresponds to 42 percent of the world's population. Worldwide, people are able to maintain strong professional and personal connections through the use of social media platforms. In India, there are approximately 325 million users, with the highest concentration in Tamil Nadu. In addition, it has been determined that children are the primary consumers of social media platforms. The social networking services Facebook, Instagram, Twitter, Gmail, and YouTube are all extremely popular, and many people use them every day. Teens and young adults consider social networking to be an essential part of their daily routines. Instead of having real relationships, they prefer to communicate through social media. Both positive and negative consequences are associated with the use of social media. A study was conducted as a result to determine the impact of social networking on young people as a result of this. According to the researcher, "the effect or influence of social networking is defined by the use of these social networking sites by their respective members."



## 8- Exploring Fears About The Covid-19 Vaccines: The Impact of Misinformation on Willingness to Accept Vaccination

### [Exploring Fears About The Covid-19 Vaccines: The Impact of Misinformation on Willingness to Accept Vaccination](#)



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ







COVID-19 ile ilgili komplo teorilerine inanan birçok insan bulunmaktadır. Bu çalışmada, üniversite öğretmenlerinin ve öğrencilerinin COVID-19 aşılıları hakkındaki bilgi kaynaklarına ilişkin görüşleri araştırıldı ve bu bilgilerin aşılama konusundaki kararları ne ölçüde etkilediği belirlenmeye çalışıldı. Bu çalışma, COVID-19 pandemisiyle mücadelede yardımcı olabilecek aşılara olan insan güveninin, COVID-19 ve buna karşı aşılarda hakkındaki temelsiz korkular nedeniyle önemli ölçüde engellenebileceği konusunda uyarıda bulunmaktadır.

Nat. Volatiles & Essent. Oils, 2022; 9(2): 339-352

**NVEO**  
Natural Volatiles &  
Essential Oils

### Exploring Fears About The Covid-19 Vaccines: The Impact Of Misinformation On Willingness To Accept Vaccination

Tariq Elhadary<sup>1</sup>, William Mosier<sup>2</sup>, Ismail A. Elhaty<sup>3\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Translation and Interpreting, Faculty of Applied Sciences, Istanbul Gelisim University, Istanbul, Turkey.

<sup>2</sup>Department of Child Development, Faculty of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, Istanbul, Turkey.

<sup>3</sup>Department of Nutrition and Dietetics, Faculty of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, Istanbul, Turkey.

#### Abstract

Many people believe in conspiracy theories related to COVID-19. An example of an unfounded belief is that the pandemic is part of a plan to impose global control over people through vaccinations. This belief increases distrust of vaccines although vaccines are an important tool against life-threatening and debilitating diseases. In this work, the opinions of university educators and students were surveyed to find out participant sources of information about the COVID-19 vaccines and to ascertain the extent this information influences decisions concerning willingness to be vaccinated. Basic information about the currently available vaccines were provided then participants were asked about their readiness to receive the vaccine.

## 9- Efficacy of Transcranial Direct Current Stimulation (TDCS) Combined With Intensive Speech Therapy for Language Production in Monozygotic Twins with Corpus Callosum Dysgenesis (CCD): A Sham-Controlled Single Subject Study

### [Efficacy of Transcranial Direct Current Stimulation \(TDCS\) Combined With Intensive Speech Therapy for Language Production in Monozygotic Twins with Corpus Callosum Dysgenesis \(CCD\): A Sham-Controlled Single Subject Study](#)

Bu tek denekli çalışmanın amacı, konuşma terapisiyle birlikte her iki hemisfere uygulanan transkraniyal doğru akım stimülasyonunun (tDCS), korpus kallozum disgenезisi (CCD) olan 5 yaşındaki bir çift ikizde dil öğrenimini geliştirip geliştiremeyeceğini araştırmaktır. Çalışma, tDCS ile birlikte konuşma terapisi ile tedavi edildiğinde T.D.'nin dil üretiminde iyileşme sağladığını



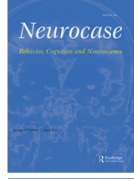


Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

gösteriyor. Diğer ikiz ise, konuşma terapisinden nispeten küçük bir davranışsal fayda elde edildiğine dair kanıtlar gösterdi.



**Neurocase**  
Behavior, Cognition and Neuroscience



ISSN: (Print) (Online) Journal homepage: <https://www.tandfonline.com/loi/nncs20>

### Efficacy of transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) combined with intensive speech therapy for language production in monozygotic twins with corpus callosum dysgenesis (CCD): A sham-controlled single subject study

Najva Mousavi, Michael A. Nitsche, Ali Jahan, Mohammad Ali Nazari & Hassan Hassanpour

To cite this article: Najva Mousavi, Michael A. Nitsche, Ali Jahan, Mohammad Ali Nazari & Hassan Hassanpour (2022) Efficacy of transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) combined with intensive speech therapy for language production in monozygotic twins with corpus callosum dysgenesis (CCD): A sham-controlled single subject study, *Neurocase*, 28:2, 218-225, DOI: [10.1080/13554794.2022.2071626](https://doi.org/10.1080/13554794.2022.2071626)

To link to this article: <https://doi.org/10.1080/13554794.2022.2071626>



## 10- Effects Of Social Network On Life Satisfaction Among Elderly People: An Empirical Analysis

### [Effects Of Social Network On Life Satisfaction Among Elderly People: An Empirical Analysis](#)

Bu çalışma, yaşlı bireylerin sosyal ağlarını ve yaşam memnuniyet düzeylerini inceledi. Bu çalışma, yaşlılık refahının ilişkiler üzerindeki bağlantı yoluyla etkisini değerlendirdi. Çalışma, genel ağı en geniş olan yaşlı bireylerin en yüksek yaşam memnuniyeti ortalamasına sahip olduğunu ortaya koydu.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Journal of Positive School Psychology  
2022, Vol. 6, No. 4, 11817 – 11824

<http://journalppw.com>

## Effect Of Social Network on Life Satisfaction Among Elderly People: An Empirical Analysis

**Dr. K. M.Ashifa**

Asst. Professor in Social Work  
Faculty of Health Science  
Istanbul Gelism University, Turkey  
ashifakattur@gmail.com

### ABSTRACT

In India, as the ageing populations, their difficulties exacerbate proportionately. Social assistance is especially critical for older persons, as regular life events may jeopardize this age group's support network. When a loved one dies, the elderly frequently encounter bereavement and the resulting loss of support; or when older persons transition from work to retirement, they often face solitude or unwanted social interaction; or when they relocate, their support structure is upended. These losses significantly increase the amount of stress that older persons will have to deal with. Changes in social interactions and the breakdown of cultural and traditional structures in various countries have resulted in a more individualistic culture, which has resulted in social isolation among the elderly. The current study examined the social networks of older people and their level of life satisfaction. This study evaluated the mediating effect of elderly well-being on relationships through connecting social networks. The study discovered that the elderly with the largest overall network had the highest mean score of life satisfaction.

**Keywords:** Elderly, Social Network, Life satisfaction, Social Support



## 11- A Study Psycho-Social Impact of Hydro-Carbaon Extraction

### A Study Psycho-Social Impact of Hydro-Carbaon Extraction

Hidrokarbon çıkarma temiz çıkarma yöntemidir ve uygun bir şekilde kullanıldığında neredeyse hiç hidrokarbon kalıntısı bırakmaz. Mevcut çalışma, Neduvasal'daki projenin çeşitli çevresel etkilerini ve projenin kesin önleme sürecini açıklamışsa bile, Çevresel Etki Değerlendirmesi'nin eleştirel bir analizi ile ilgilenmiştir. Çalışma ayrıca, hidrokarbon çıkarma projesinin başka alternatif yollarını bulması gerektiğini ve ayrıca insanların petrol kullanımını azaltma sorumluluğunu üstlenmeleri gerektiğini (örn; genellikle toplu taşıma araçlarını kullanmaya çalışmak gibi) önermeye çalışmaktadır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

\*Dr.K.M.Ashifa

Turkish Online Journal of Qualitative Inquiry (TOJQI)  
Volume 12, Issue 7, July 2021:4273 - 4277

Research Article

### A Study Psycho- Social Impact Of Hydro-Carbaon Exctraction

\*Dr.K.M.Ashifa

#### Abstract

Hydrocarbon extraction clean extraction method that leaves little or no hydrocarbon residue when properly utilized. At the end of the hydrocarbon extraction process, the resulting extract is clean and contains very high levels of cannabinoids and terpenes. Before production wells developers sink a large number of appraisal wells to physically assess the extent and characteristics of the reservoir (Nityanan.J,2017). If the Neduvasal project takes off, these wells will be located within the 10-sq.-km lease area. The entire lease area will not be acquired; only areas around the proposed drill locations will be leased or acquired. The present study dealt with the critical analysis of the Environment Impact Assessment as if the report has given the explanation on the diverse effects of environment and precise mitigation process of the project in Neduvasal. Secondly the study dealt with the socio demography profile of the people in Neduvasl and its village system. The study is thirdly also dealing with the psycho socio impacts of the village people in Neduvasal as how far they have understood the project. The study has also analyzed the causes of the protest executed by the people movement. The study is also trying to suggest by intervention strategy that the hydrocarbon extraction project must find some other alternate ways of doing it and also it is people's responsibility of reducing oil usage in whatever the way it is possible for example, trying to use mostly the public vehicles .

**Key words** : Hydrocarben, Environment, extraction



## 12- Hazards And Well-Being of Employees in Firework Industries

### Hazards And Well-Being of Employees in Firework Industries

Güncel analiz, havai fişek endüstrisindeki personelin refahını gösteren özellikleri incelemeye çalışmaktadır. Havai fişek endüstrisinde çalışanlar sağlık ve güvenlikleri açısından önemli bir sayıda tehlike ile karşılaşmaktadır. Havai fişek endüstrisinde birçok yangın felaketi meydana gelmektedir; bu nedenle, şu anda güvenlik malzemelerini belirlemek ve çalışanların önceliklendirilmesi gerekenleri tespit etme zamanıdır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Journal of Positive School Psychology  
2022, Vol. 6, No. 4, 11798 – 11801

<http://journalppw.com>

## Hazards And Well-Being of Employees in Firework Industries

Dr.KM Ashifa

Asst. Proeffessor in Social Work  
Faculty of Health Science  
Istanbul Gelisim University, Turkey

### ABSTRACT

The current analysis is attempting to analyze the characteristics that indicate the well-being of personnel in the firework industries. The fireworks industry is one that is particularly thriving in Tamil Nadu, India, and more specifically in the region of Sivakasi. Workers in the fireworks industry face a significant number of dangers to their health and safety. The poor quality of the air has been the cause of a significant number of health problems. Due to the high-risk nature of working with fireworks, the industry that produces fireworks was compelled to develop a greater number of safety measures than other industries. But, sadly, it is difficult to identify appropriate safety and welfare measures being taken by the government for the benefit of the workers. To ensure that the fireworks sector is free of accidents, officials from both the state and the federal government should assist in the establishment of safety systems in the facilities producing fireworks in Sivakasi. Therefore, the purpose of the study is linked to the primary aim, which is to identify the safety measures that are now utilized in the fireworks sector. Because the health and safety of factory workers is of the utmost importance, the factories act stipulates that safety equipment must be given a high priority. Numerous fire disasters are occurring in the fireworks industry; thus, now is the time to identify the safety materials and prioritize the employees' health and safety..



### 13- The Impact of Social Distancing on Working Professional's Daily Life Due To Covid-19 [The Impact of Social Distancing on Working Professional's Daily Life Due To Covid-19](#)

Bu makale, karantina, sosyal mesafe ve evde kapanmanın mental sağlık üzerindeki olumsuz etkilerini tartışmaya çalışmaktadır. Bir anket, profesyoneller arasında sosyal mesafenin hayatları üzerindeki etkilerini keşfetmek amacıyla uygulanmıştır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





**THE IMPACT OF SOCIAL DISTANCING ON WORKING  
PROFESSIONALS'DAILY LIFE DUE TO COVID-19**

**Dr. Tariq Elhadary,**

Asst. Professor, School of Translation and Interpretation, Istanbul Gelisim University  
Istanbul – Turkey  
thmelhadary@gelisim.edu.tr

**Dr.Ashifa K.M.,**

Asst. Professor in Social Work, School of Health Science, Istanbul Gelisim University  
Istanbul – Turkey  
akariveliparambil@gelisim.edu.tr

**Dr. Annamaria Csiszer**

Associate Professor, Department of Political Science and International Relations, Istanbul  
Gelisim University  
Istanbul – Turkey  
acsiszer@gelisim.edu.tr

**Abstract**

To stop the spread of coronavirus, health and government officials have recommended staying indoors, avoiding large gatherings and even have forced people out of work. This reduces the chance of contact with those knowingly or unknowingly carrying the infection. The paper attempts to discuss the negative effects of quarantine or social distancing and home lockdown on mental health. Stay-at-home orders have their psychological pressures on everyone due to combination of factors including financial pressures, fear of business closing and the inability to practice many activities that represent an outlet for coping with crises such as family socializing, going to the gym or attending religious rituals. The paper attempts to investigate the psychological and physical risks of social distancing on people. Mental health professionals unanimously agree that the quarantine imposed on more than a billion people around the world

## 14- Substantial Role of Big Data in Global Outbreak: From Tracking and Diagnosing Virus to Vaccine Discovery

### [Substantial Role of Big Data in Global Outbreak: From Tracking and Diagnosing Virus to Vaccine Discovery](#)

Son pandemi, koronavirüs SARS-CoV-2'nin bir sonucudur. Bu salgın, bireylerin yaşamlarının her alanını büyük ölçüde etkilemiştir. Bu güncel derlemenin amacı, Büyük Veri'nin potansiyel uygulamalarını gözden geçirmektir. Ayrıca, pandemi durumlarına yönelik çözümlerle ilgili sorunlar ve zorluklar vurgulanmış ve son olarak, pandemi durumunun etkili kontrolü için öneriler sunulmuştur.





## Substantial Role of Big Data in Global Outbreak: From Tracking and Diagnosing Virus to Vaccine Discovery

Hina ZAHOOR<sup>1</sup>, Nasir MUSTAFA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Social Service, Istanbul Gelişim University, Faculty of Health Science, Istanbul, Turkey

<sup>2</sup>Department of Nursing, Istanbul Gelişim University, Faculty of Health Science, Istanbul, Turkey

**Cite this article as:** Zahoor H, Mustafa N. Substantial role of big data in global outbreak: from tracking and diagnosing virus to vaccine discovery. *Arch Health Sci Res.* 2022;9(3):144-148.

### ABSTRACT

The recent pandemic is ramification of coronavirus SARS-CoV2. This outbreak has greatly affected every domain of individuals' lives. It has spread over 214 countries and over 392 million positive cases were reported till February 6, 2022. Due to the latest breakthroughs in the sphere of digital divide, Big Data can aid in dealing with the enormous data of COVID-19 derived from state health surveillance, health monitoring, and daily briefing of government bodies. "Big data" is huge amounts of facts that work wonderfully. It has become a subject of particular interest for the last 2 decades due to its unseen significant potential in it. The purpose of the current review is to overview the potential applications of Big Data. Furthermore, issues and challenges associated with the solutions to the pandemic situations were highlighted and last, recommendations were provided for effective control of the pandemic situation. This review is an effort to provide a fresh insight into the way of big data in terms to stop the pandemic outbreak.

**Keywords:** Pandemic outbreak, public health, big data, COVID-19, deep learning

## 15- Effect of Thermosonication and Thermal Treatments on Antidiabetic, Antihypertensive, Mineral Elements and in Vitro Bioaccessibility of Bioactive Compounds in Freshly Squeezed Pomegranate Juice

### [Effect of Thermosonication and Thermal Treatments on Antidiabetic, Antihypertensive, Mineral Elements and in Vitro Bioaccessibility of Bioactive Compounds in Freshly Squeezed Pomegranate Juice](#)

Nar meyvesi ve ürünleri, besin içeriği, duyuşal özellikleri ve sağlık yararları nedeniyle 'mucize meyve' olarak tanınmaktadır. Termosonikasyon işleminde, Ca, Fe ve Na elementlerinde artışlar tespit edilmiştir. In vitro simüle edilmiş gastrointestinal ortamda, TS-PJ biyoaktif bileşenlerin biyoyararlanımını daha iyi korumuştur. Elde edilen sonuçlar, termosonikasyon ile işlenmiş nar suyunun endüstriyel üretimi için yararlı olabilir.





## Effect of thermosonication and thermal treatments on antidiabetic, antihypertensive, mineral elements and in vitro bioaccessibility of bioactive compounds in freshly squeezed pomegranate juice

Seydi Yıkılmış<sup>1</sup> · Hayrettin Ozer<sup>2</sup> · Okan Levent<sup>3</sup> · Başak Gökçe Çöl<sup>4</sup> · Berna Erdal<sup>5</sup>

Received: 20 February 2022 / Accepted: 1 April 2022 / Published online: 29 April 2022  
© The Author(s), under exclusive licence to Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2022

### Abstract

Pomegranate fruit and its products have been recognized as 'miracle fruit' due to their nutritional content, organoleptic properties and health benefits. There is no detailed study about the optimization of thermosonication (TS) conditions for the popular drink, freshly squeezed pomegranate juice. Bioactive components in freshly squeezed pomegranate juice treated with thermosonication were increased using the response surface method (RSM) and artificial neural network (ANN). ANN had higher correlation than RSM and as a result of optimization, thermosonication treatment conditions of 49.50 °C, 10.5 min and 72.50% amplitude were determined. Thermosonication-treated pomegranate juice (TS-PJ) had higher antidiabetic and antihypertensive effects than thermal pasteurized pomegranate juice (P-PJ). TS did not affect physicochemical parameters ( $p > 0.05$ ). Both treatments reduced the microbial load after treatment and TS-PJ was superior in terms of sensory attributes. As a result of thermosonication treatment, increases in Ca, Fe and Na elements were detected. For in vitro simulated gastrointestinal medium TS-PJ better preserved the bioavailability of bioactive compounds. The results obtained may be useful for the industrial production of thermosonication-treated pomegranate juice.

## 16-Added Sugars and Non-Nutritive Sweeteners in the Food Supply: Are They A Threat For Consumers?

### [Added Sugars and Non-Nutritive Sweeteners in the Food Supply: Are They A Threat For Consumers?](#)

Bu çalışmanın amacı, Türkiye genelindeki süpermarketlerde bulunan paketlenmiş gıda ve içeceklerdeki eklenmiş şeker ve yapay tatlandırıcıları belirlemektir. Türkiye'nin gıda tedarikinde eklenmiş şeker ve yapay tatlandırıcı kullanımının yüksek olduğu belirlenmiş, bu ürünlerde en çok kullanılan tatlandırıcının beyaz şeker olduğu görülmüştür. Bu nedenle, eklenmiş şeker ve yapay tatlandırıcı içeren ürünlerin yaygınlığını izlemek, olumsuz sağlık etkileri nedeniyle önemli olabilir.







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Clinical Nutrition ESPEN 49 (2022) 442–448



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Nutrition ESPEN

journal homepage: <http://www.clinicalnutritionespen.com>



Original article

## Added sugars and non-nutritive sweeteners in the food supply: Are they a threat for consumers?



Hatice Merve Bayram, Arda Ozturkcan\*

Istanbul Gelisim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, Istanbul, Turkey

### ARTICLE INFO

#### Article history:

Received 20 April 2021

Accepted 7 March 2022

#### Keywords:

Added sugar  
Non-nutritive sweetener  
Sweetening agents  
Food supply  
Food environment  
Public health

### SUMMARY

**Background & aims:** Excess sugar intake can cause chronic diseases such as obesity, diabetes, and cardiovascular diseases. Thus, limiting the intake of sugar in the diet is an important preventive measure. Food manufacturers have considered non-nutritive sweeteners (NNS) as an alternative to sugars. To date, there has been no systematic monitoring of the types of added sugars and NNS in Turkey's food supply. The aim of this study identified the added sugars and NNS in packaged foods and beverages that were available in supermarkets across Turkey.

**Methods:** A cross-sectional study was conducted from April to December 2020. Three supermarkets in Turkey were chosen for this study.

**Results:** Of the 2514 packaged foods and beverages analyzed, 1647 (65.5%) contained added sugars or NNS. Out of 1647 products, 9.7% contained both added sugars and NNS; 86.5% only added sugars whereas 3.8% had only NNS. The most used added sugar was white sugar in all food groups (50.6%–100%) while the most used NNS was sorbitol (28.4%).

**Conclusion:** The use of added sugars and NNS in Turkey's food supply was found to be high, and white sugar being the most used sweetener in products available in the food supply. Therefore, it may be important to start monitoring the prevalence of products containing added sugars and NNS due to their negative health effects.

© 2022 European Society for Clinical Nutrition and Metabolism. Published by Elsevier Ltd. All rights reserved.



## 17- Nursing Students' Perceptions of Their Caring Behaviors and The Factors Affecting Their Perceptions

### [Nursing Students' Perceptions of Their Caring Behaviors and The Factors Affecting Their Perceptions](#)

Bu çalışmanın amacı, hemşirelik öğrencilerinin bakım davranışlarına yönelik algılarını ve bu algıları etkileyen faktörleri belirlemektir. Sonuç olarak, öğrencilerin bakım davranışlarına yönelik algıları ortalamanın üzerinde puan almıştır. Öğrencilerin yüksek bakım algıları, mesleki yaşamlarında olumlu ilerlemeye yol açacak ve nitelikli sağlık profesyonelleri olmalarını sağlayacaktır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Bangladesh Journal of Medical Science Vol. 21 No. 03 July'22

*Original article*

**Nursing Students' Perceptions of Their Caring Behaviors and The Factors Affecting Their Perceptions**

*Funda KARAMAN<sup>1</sup>, AyseNur YEREBAKAN<sup>2</sup>, Sultan CAKMAK<sup>3</sup>,*

**Abstract**

**Aim:**In this study, it was aimed to determine nursing students perceptions of caring behaviors and the factors affecting them. **Methods:**In the study, no sample was selected, 205 students who accepted to participate voluntarily were included in the study. Data were collected by using the personal information form and Caring Assessment Questionnaire. Data were analyzed by SPSS. **Results:**The mean total score of the Caring Assessment Questionnaire was found 270.65±50.55. The Cronbach alpha coefficient of the scale was found0.96. When the total mean score of the scale was compared with the personal characteristics of the students, no statistically significant difference was found between gender, working experience, hospitalization experience, caregiving experience status and negative experiences during the care process. However, it was found that there was a statistically significant difference between the grades, care-taking experience and opinions that care is the primary duty of the nurse. Also a statistically significant difference was found between all subscales and the students who think that nursing care is the primary duty. **Conclusion:**As a result, students perceptions of care behaviors scored above the average. High care perceptions of students will lead to positive progress in their professional life and provide them to be qualified health professional.

**Keywords:**nursing students, care, behavior, perception



**18- Photocatalytic Removal of Nitrate From Water Using Activated Carbon-Loaded With Bimetallic Pd-Ag Nanoparticles Under Natural Solar Radiation**

**Photocatalytic Removal of Nitrate From Water Using Activated Carbon-Loaded With Bimetallic Pd-Ag Nanoparticles Under Natural Solar Radiation**

Yüzey ve yeraltı suyunun nitrat kirliliğindeki artış, çevre ve insan sağlığı üzerindeki etkisi nedeniyle endişe yaratmıştır. Bu çalışmada, güneş radyasyonu kullanılarak tek ve iki metal nanoparçacıklar ile süslenmiş hurma çekirdeğinden hazırlanan aktifleştirilmiş karbon kullanılarak su içinde nitrat arıtımı için fotokataliz çalışmaları gerçekleştirilmiştir. Sonuçlar, hazırlanan katalizörün yeraltı suyu ve nehir suyu örneklerinden nitratın giderilmesi için uygulanabileceğini göstermiştir.



**SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM**

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

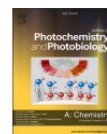
Journal of Photochemistry & Photobiology, A: Chemistry 433 (2022) 114175



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Journal of Photochemistry & Photobiology, A: Chemistry

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/jphotochem](http://www.elsevier.com/locate/jphotochem)



## Photocatalytic removal of nitrate from water using activated carbon-loaded with bimetallic Pd-Ag nanoparticles under natural solar radiation

Ahmed M. Soliman<sup>a,\*</sup>, Dalal Alshamsi<sup>b</sup>, Ahmed A. Murad<sup>b</sup>, Ala Aldahan<sup>b</sup>, Ismail M. Ali<sup>a</sup>, Ahmad I. Ayyesh<sup>c,\*</sup>, Ismail A. Elhaty<sup>d,\*</sup>

<sup>a</sup> Nuclear Fuel Technology Department, Hot Laboratory Center, Egyptian Atomic Energy Authority, Egypt

<sup>b</sup> Geology Department, College of Science, UAE University, Al- Ain, United Arab Emirates

<sup>c</sup> Physics Program, Department of Mathematics, Statistics and Physics, College of Arts and Sciences, Qatar University, P. O. Box 2713, Doha, Qatar

<sup>d</sup> Department of Nutrition and Dietetics, Faculty of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, P.O. Box 34310, Istanbul, Turkey

### ARTICLE INFO

#### Keywords:

Nitrate  
Photocatalytic  
Solar radiation  
Activated carbon  
Ag-Pd nanoparticles

### ABSTRACT

The increase of nitrate contamination of surface and groundwater has raised a concern, because of its impact on both environment and human health. In this study, photocatalysis for nitrate treatment in water was conducted using activated carbon prepared from date palm stone decorated with single and bimetallic nanoparticles using solar radiation. The prepared catalyst was characterized by XPS, SEM, EDX, TGA, and surface area analyzer instruments. The photocatalytic effect of the prepared catalyst was studied using nitrate solution and acid scavengers with different concentrations. Significant photocatalytic activity was observed for activated carbon when modified with Pd-Ag. The obtained results showed that the conversion of nitrate takes place mainly through nitrogen gas (N<sub>2</sub>) rather than nitrite (NO<sub>2</sub>) or ammonium (NH<sub>4</sub><sup>+</sup>). Formic acid as a hole scavenger with 0.05 M shows the maximum conversion for nitrate. The prepared photocatalyst shows stability for five cycles of nitrate ion reduction. Moreover, the results showed that the prepared catalyst could be applied for the removal of nitrate from groundwater and river water samples.



## 19- Intake and Risk Assessment of Nine Priority Food Additives in Turkish Adults

### [Intake and Risk Assessment of Nine Priority Food Additives in Turkish Adults](#)

Bu çalışmanın amacı, Türkiye'de dokuz öncelikli gıda katkısına yönelik beslenme maruziyetini değerlendirmektir. Gıda tedarikinde gıda katkı maddeleri konusundaki endişe artmaktadır. Maruziyet, hem üretici hem de tüketicinin sorumluluğunda olmalıdır. Bu nedenle, hem gıda katkı maddelerinin kullanımını hem de tüketimini izlemek gereklidir.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Journal of Food Composition and Analysis 114 (2022) 104710



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Food Composition and Analysis

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/jfca](http://www.elsevier.com/locate/jfca)



## Intake and risk assessment of nine priority food additives in Turkish adults

Hatice Merve Bayram, Arda Ozturkcan\*

Istanbul Gelişim University, Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, 34310 Istanbul, Turkey

### ARTICLE INFO

**Keywords:**  
Food additives  
Dietary intake  
Exposure assessment  
Acceptable daily intake (ADI)

### ABSTRACT

Exposure to excess food additives is a potential health risk for humans. This study aimed to assess the dietary exposure to nine priority food additives in Turkey. The study took a conservative approach (based on individual consumption data combined with maximum permitted levels). The dietary exposure was estimated using a food frequency questionnaire and food additives maximum permitted levels in various foodstuffs. The study had 433 participants (72.3% female, 27.7% male) who completed the study. None of the food additives included in the study exceeded the acceptable daily intake (ADI) on average. Intake of nitrite and nitrate, especially in frozen meat/chicken/fish was higher compared to ADI by 215% and sulfites were higher than the ADI in some food groups ("pickled fruit and vegetables", "dried tomatoes", and "apricots, peaches, grapes, plums, and figs") at P95. There is a growing concern about food additives in the food supply. Their exposure should be the responsibility of both the producer and the consumer. Therefore, it is necessary to monitor both the use of food additives and their consumption.



## 20- A Situation Analysis of The Social Well-Being of Elderly During The COVID-19 Pandemic [A Situation Analysis of The Social Well-Being of Elderly During The COVID-19 Pandemic](#)

COVID-19 pandemisi sırasında, nüfusun sosyal refahı çeşitli yollarla tehdit altındadır. İnsan ilişkileri, mahalle ve mahalle bütünlüğü, malzeme yoksunluğu, en önemli meslek, sosyal izolasyon, toplumsal kurumlar ve toplumsal katılım gibi refah faktörlerini inceleyerek, bu güncel çalışma COVID-19 pandemisi sırasında yaşlı insanların sosyal refahını belirlemeye çalışmaktadır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

**How to Cite:**

Ashifa, K. M. (2022). A situation analysis of the social well-being of elderly during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Health Sciences*, 6(S3), 10156–10163. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6nS3.8745>

## **A situation analysis of the social well-being of elderly during the COVID-19 pandemic**

**K. M. Ashifa**

Asst. Professor in Social Work, Faculty of Health Science, Istanbul Gelisim University, Turkey  
Email: [ashifakattur@gmail.com](mailto:ashifakattur@gmail.com)

**Abstract**--The consequences of the Covid-19 pandemic on the daily lives of human beings are incalculable. Business, economic, and social life are all disrupted in the field of health care, as are challenges in the diagnosis, isolation, and treatment of suspected cases. The medical system is also burdened, as are patients who are suffering from other diseases or health problems. One of the most important factors in mental health is one's sense of belonging to a community. During the COVID-19 pandemic, the social well-being of the population is threatened in a variety of ways. Various issues confront the elderly, and they have lost all of the pleasures that they had enjoyed before the COVID-19 pandemic hit them. Because they were unable to see even their closest relatives during the pandemic, the COVID-19 caused them to live a completely lonely life as older adults. By examining factors of well-being such as interpersonal relationships, neighbourhood and neighbourhood cohesion, material deprivation, most important occupation, social isolation, societal institutions, and societal participation, the current study attempts to determine the social well-being of elderly people during the COVID-19 pandemic.



## **21- Role of Drone Technology Helping in Alleviating the COVID-19 Pandemic**

### **Role of Drone Technology Helping in Alleviating the COVID-19 Pandemic**

Bu araştırma, COVID-19 tehlikesini azaltmak için bir dizi potansiyel teknolojiyi incelemektedir. Makale, sağlık alanında dronların kullanımını incelemekte ve sıkı benimsemenin avantajlarını ve dezavantajlarını tartışmaktadır. Son olarak, dron teknolojisinin COVID-19 benzeri hastalıklarla mücadelede benimsenmesine yardımcı olmak için zorluklar, fırsatlar ve gelecek çalışmalar ele alınmaktadır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



micromachines



Review

## Role of Drone Technology Helping in Alleviating the COVID-19 Pandemic

Syed Agha Hassnain Mohsan <sup>1,\*</sup>, Qurat ul Ain Zahra <sup>2</sup>, Muhammad Asghar Khan <sup>3</sup>,  
Mohammed H. Alsharif <sup>4,\*</sup>, Ismail A. Elhaty <sup>5</sup> and Abu Jahid <sup>6</sup>

- <sup>1</sup> Optical Communications Laboratory, Ocean College, Zhejiang University, Zheda Road 1, Zhoushan 316021, China
  - <sup>2</sup> Department of Biomedical Engineering, Biomedical Imaging Centre, University of Science and Technology of China, Hefei 230009, China
  - <sup>3</sup> Department of Electrical Engineering, Hamdard Institute of Engineering & Technology, Islamabad 44000, Pakistan
  - <sup>4</sup> Department of Electrical Engineering, College of Electronics and Information Engineering, Sejong University, Seoul 05006, Korea
  - <sup>5</sup> Department of Nutrition and Dietetics, Faculty of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, Istanbul P.O. Box 34310, Turkey
  - <sup>6</sup> School of Electrical Engineering and Computer Science, University of Ottawa, 25 Templeton St., Ottawa, ON K1N 6N5, Canada
- \* Correspondence: hassnainagha@zju.edu.cn (S.A.H.M.); malsharif@sejong.ac.kr (M.H.A.)

**Abstract:** The COVID-19 pandemic, caused by a new coronavirus, has affected economic and social standards as governments and healthcare regulatory agencies throughout the world expressed worry and explored harsh preventative measures to counteract the disease's spread and intensity. Several academics and experts are primarily concerned with halting the continuous spread of the unique virus. Social separation, the closing of borders, the avoidance of big gatherings, contactless transit, and quarantine are important methods. Multiple nations employ autonomous, digital, wireless, and other promising technologies to tackle this coronary pneumonia. This research examines a number of potential technologies, including unmanned aerial vehicles (UAVs), artificial intelligence (AI), blockchain, deep learning (DL), the Internet of Things (IoT), edge computing, and virtual reality (VR), in an effort to mitigate the danger of COVID-19. Due to their ability to transport food and medical supplies to a specific location, UAVs are currently being utilized as an innovative method to combat this illness. This research intends to examine the possibilities of UAVs in the context of



Citation: Mohsan, S.A.H.; Zahra, Q.u.A.; Khan, M.A.; Alsharif, M.H.; Elhaty, I.A.; Jahid, A. Role of Drone Technology Helping in Alleviating the COVID-19 Pandemic. *Micromachines* **2022**, *13*, 1593.



## 22- Diagnosis of Oral Squamous Cell Carcinoma Using Deep Neural Networks and Binary Particle Swarm Optimization on Histopathological Images: An AIO/MT Approach

### [Diagnosis of Oral Squamous Cell Carcinoma Using Deep Neural Networks and Binary Particle Swarm Optimization on Histopathological Images: An AIO/MT Approach](#)

Oral kavite skuamöz hücreli karsinomun (OKSHK) genel tahminleri yetersiz kalmaktadır, çünkü oral kavite kanseri hastalarının yarısından fazlası daha ileri aşamalarda tespit edilmektedir. Biyopsi dokusundan yapılan teşhis, karmaşık bir süreçtir ve yavaş, maliyetli ve insan hatasına duyarlıdır. Bu sorunları aşmak için, bu çalışmada bilgisayar destekli bir teşhis (CAD) yaklaşımı önerildi. Bu yaklaşım, histopatolojik görüntüler kullanılarak OKSHK hastalarının teşhis verimliliğini artırmaya ve aynı zamanda teşhis maliyetini azaltmaya önemli bir katkı sağlamaktadır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ



Research Article

## Diagnosis of Oral Squamous Cell Carcinoma Using Deep Neural Networks and Binary Particle Swarm Optimization on Histopathological Images: An AIoMT Approach

Mohanad A. Deif<sup>1</sup>, Hani Attar<sup>2</sup>, Ayman Amer<sup>2</sup>, Ismail A. Elhaty<sup>3</sup>,  
Mohammad R. Khosravi<sup>4</sup> and Ahmed A. A. Solyma<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Department of Bioelectronics, Modern University for Technology and Information (MTI), Cairo, Egypt

<sup>2</sup>Department of Energy Engineering, Zarqa University, Zarqa, Jordan

<sup>3</sup>Department of Nutrition and Dietetics, Faculty of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, Istanbul, Turkey

<sup>4</sup>Department of Computer Engineering, Persian Gulf Engineering, Bushehr, Iran

<sup>5</sup>Department of Electrical and Electronics Engineering, Faculty of Engineering and Architecture, Nişantaşı University, 34398, Istanbul, Turkey

Correspondence should be addressed to Mohammad R. Khosravi; m.khosravi@mehrp.gu.ac.ir

Received 13 May 2022; Revised 4 July 2022; Accepted 17 August 2022; Published 30 September 2022

Academic Editor: Akshi Kumar

Copyright © 2022 Mohanad A. Deif et al. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Overall prediction of oral cavity squamous cell carcinoma (OCSCC) remains inadequate, as more than half of patients with oral cavity cancer are detected at later stages. It is generally accepted that the differential diagnosis of OCSCC is usually difficult and requires expertise and experience. Diagnosis from biopsy tissue is a complex process, and it is slow, costly, and prone to human error. To overcome these problems, a computer-aided diagnosis (CAD) approach was proposed in this work. A dataset comprising two categories, normal epithelium of the oral cavity (NEOR) and squamous cell carcinoma of the oral cavity (OSCC), was used. Feature extraction was performed from this dataset using four deep learning (DL) models (VGG16, AlexNet, ResNet50, and Inception V3) to realize artificial intelligence of medial things (AIoMT). Binary Particle Swarm Optimization (BPSO) was used to select the best features. The effects of Reinhard stain normalization on performance were also investigated. After the best features were extracted and selected, they were classified using the XGBoost. The best classification accuracy of 96.3% was obtained when using Inception V3 with BPSO. This approach significantly contributes to improving the diagnostic efficiency of OCSCC patients using histopathological images while reducing diagnostic costs.

## 23-Assessing The Social Conditions Of Elderly People Among Irula Tribal Communities In Tamil Nadu

### [Assessing The Social Conditions Of Elderly People Among Irula Tribal Communities In Tamil Nadu](#)

Çalışmanın temel amaçları, yaşlı Irula kabilesi üyelerinin deneyimledikleri sosyoekonomik, fiziksel ve psikolojik sorunları belirlemek; Irula topluluğundaki yaşlı kabile üyelerinin uyum düzeyini değerlendirmek ve yaşlı kabile üyelerinin sosyal güvenliği için uygun önerilerde bulunmaktır. Bilinçlendirme kampanyalarının, gerontolojik danışmanlığın ve geriatrik hizmetlerin yanı sıra yaşlanan kabilelere ve topluluklarına refah programları sağlamanın önemini vurgulamak önemlidir.

## Assessing The Social Conditions Of Elderly People Among Irula Tribal Communities In Tamil Nadu

Dr.KM Ashifa

Asst. Professor in Social Work, Faculty of Health Science, Istanbul Gelisim University, Turkey

### Abstract

Specifically, the goal of this study is to address the social concerns of elderly tribes while also raising awareness of the difficulties faced by marginalized people. Tribal peoples are the natural children of the land, and they constitute a significant portion of the country's underdeveloped areas. This group of people has been marginalized and is the most vulnerable segment of India's population in terms of ecology, economy, and education. Specifically, the goal of this study is to address the social concerns of elderly tribes while also raising awareness of the difficulties faced by marginalized people. The primary objectives of the study were to identify the socioeconomic, physical, and psychological problems that elderly Irula tribe members were experiencing; to assess the level of adjustment of elderly tribal members from the Irula community; and to make appropriate recommendations for the social security of senior tribal citizens. People who fall into this vulnerable category are those who are subjected to inequitable treatment or care as a result of their age or socioeconomic status. Their dependence on others makes it more difficult for them to subsist independently and protect their rights as a result of this dependency. The social injustice and exploitation of Scheduled Tribes and other vulnerable sections of society continue to exist, despite the extensive provisions of the Indian Constitution and other legislative frameworks. It is essential to emphasize the importance of awareness campaigns, geronto logical counseling, and geriatric services, as well as the importance of providing welfare programs to aging tribes and their communities. Governments, non-governmental organizations, and other service providers must work together to address this issue for the benefit of senior tribal residents in their communities.

## 24. Beslenme ve Diyetetik Türkçe ve İngilizce Bölümlerinden Akademik Faaliyet

### Beslenme ve Diyetetik Türkçe ve İngilizce Bölümlerinden Akademik Faaliyet

Trakya Üniversiteler Birliğine üye üniversiteler tarafından Sağlık Bilimleri Kongresi'nin beşincisi Bandırma Onyediy Eylül Üniversitesi ev sahipliğinde çevrimiçi olarak düzenlendi. 25'i Beslenme ve Diyetetik alanında olmak üzere 288 sözlü bildirin yanı sıra 15 de poster bildirisi ile toplamda 303 bildiri sunumu yapılan kongrede, İstanbul Gelisim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Türkçe ve İngilizce Bölümleri öğretim elemanlarının 2 sözlü bildirisi ve 2 poster bildirisi yer almıştır.

### **Sözlü Bildiriler:**

-Determination of Greenhouse Gas Emissions of Regional Dietary Patterns





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ**

According to Turkey Nutrition and Health Survey (Yazarlar: Dr. Öğr. Üyesi Hatice Merve Bayram, Doç. Dr. S.Arda Öztürkcan)

-Investigation of The Relationship Between Anthropometric Measurements and Body Fat Ratio and Reasons for Exercise Orientation: A Cross-Sectional Study (Yazarlar: Öğr. Gör. Eda Merve Kurtuluş, Öğr. Gör. Münevver Başak Onat, Öğr. Gör. Zeynep Şeyda Bilim, Arş. Gör. Gizem Uzlu Dolanbay, Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut)

**Poster Bildirileri:**

-Meal Frequency in Cardiovascular Diseases (Yazar: Arş. Gör. Hande Nur Onur Öztürk)

-Health Impacts of Micro and Nano Plastics (Yazarlar: Arş.Gör. Gizem Uzlu Dolanbay, Öğr. Gör. Eda Merve Kurtuluş, Dr. Öğr. Üyesi Başak Gökçe Çöl)



**Yüksek Lisans Tezleri**

BÖLÜM	SAYI	TEZ ADI	SKA
BAĞIMLILIK PSİKOLOJİSİ	1	18-25 Yaş Arası Genç Erişkinlerin Madde Bağımlılığı İle Algılanan Ebeveyn Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	2	Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Medya Bağımlılığı ile İnsomnia Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	3	Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Medya Bağımlılığı ile Benlik Saygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	4	Akıllı Telefon Bağımlılığının Evli Çiftlerde Yaşam Kalitesi ve Evlilik Doyumu Üzerindeki Etkisi	
	5	Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Medya Kullanımı ile Depresyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	6	Sağlık Çalışanlarında Mesleki Tükenmişlik Düzeyi ile Stres İlişkisi (Osmaniye Devlet Hastanesi ve İl Halk Sağlığı Laboratuvarı Örnekleme)	
	7	Sigara Kullanan Bireylerin Strese Yatkınlıkları ile Öfke Durumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Tunceli Çemişgezek İlçesi Örneği	
ÇOCUK GELİŞİMİ	1	7-9 Yaş Çocukların Pandemi Sürecinde Deneyimledikleri Uzaktan Eğitimin Sosyal Gelişimlerine Etkisinin Resim Analizi Aracılığıyla İncelenmesi	



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





	2	Okul Öncesi Dönem Çocukların Dijital Oyun Bağımlılık Eğilimi ve Oyun Türlerine Göre Saldırganlık Yönelimlerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİLEŞİM
	3	Ebeveyn Çocuk İlişkinin 48- 72 Aylık Çocukların Sosyal Problem Çözme Becerileri Arasındaki Farklılaşmanın İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	4	Postage Erken Eğitim Programının 2-6 Yaş Grubu Özel Eğitim ve Bakım Gerektiren Çocukların Gelişimleri Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİLEŞİM
	5	Ergenlerin Dijital Oyun Bağımlılığı ve Sosyal Medya Tutumlarının Siber Zorbalık Tehlike Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	6	7. ve 8. Sınıf Öğrencilerinin Sosyal Medya Tutumları İle Benlik Saygıları ve Akademik Özgüvenleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİLEŞİM
	GASTRONOMİ	1	Destinasyon Pazarlamasında Gastronomik Kimliğin Etkisi: Adana Örneği
2		Restoran Seçimine Etki Eden Faktörlerin Müşterilerin Demografik Özelliklerine Göre Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İYİLEŞİM
3		Mutfak Çalışanı Kadınlara Yönelik Önyargılar ve Cinsiyet Ayrımcılığı	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İYİLEŞİM 5 ETKİLEŞİM
4		Vegan Mutfağı Kapsamında Geliştirilmiş Yenilikçi Bir Ürün: Bitkisel Bazlı Pastacı Kreması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
5		Bitkisel Bazlı Yapay Et Üretimi ve Üretilen Yapay Etlerin Bazı Fizikokimyasal Özelliklerinin Belirlenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İYİLEŞİM
6		İstanbul'da Bulunan Bağımsız Restoranların Sürdürülebilir Gastronomi Açısından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İYİLEŞİM
7		Gastronomi Alanında Öğrenim Gören Öğrencilerin Mesleğe Bakış Açıkları ve Beklentileri	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İYİLEŞİM
8		Gastronomi Tarihi ve Kültürü Açısından Baharatın Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
9		Pişirme Kılavuzu (Odigos Magerıkkıs) Başlıklı Erken Dönem Yunan Yemek Kitabının Günümüze Uyarlanması ve Türk Mutfağıyla Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İYİLEŞİM
10		Hurma ve Keçi Boynuzu Çekirdeği Kullanılarak Türk Kahvesi Üretimi ve Üretilen Kahvelerin Duyusal Özelliklerinin Belirlenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İYİLEŞİM





	11	Çekirgenin ( <i>Locusta migratoria</i> ) Beş Temel Sosta Farklı Kurutma Teknikleri İle Kullanımının Araştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İKLİM BİLİMİ
	12	Sumak ( <i>Rhus Coriaria</i> L.) Kullanılarak Elde Edilen Süt Ürünlerinde Bazı Fiziksel, Kimyasal ve Duyusal Özelliklerin Araştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İKLİM BİLİMİ
	13	Menülerinde Vegan Ürünlere Yer Veren Yiyecek İçecek İşletmelerinin Sürdürülebilirlik Açısından İncelenmesi: İstanbul'daki Mutfak Şefleri Üzerine Bir Araştırma	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İKLİM BİLİMİ
	14	Günümüze Ulaşamayan Osmanlı Mutfağı Tatlılarının Belirlenmesi ve Duyusal Açından Değerlendirmeleri	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İKLİM BİLİMİ
	15	Hibiskus ( <i>Sabdariffa</i> L.) İle Zenginleştirilmiş Pandispanya Kekinin Fizikokimyasal ve Duyusal Özelliklerin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İKLİM BİLİMİ
	16	Karakılçık Buğday Unundan Hazırlanan Ekşi Mayalı Ekmeklerin Duyusal Özelliklerinin Geliştirilmesine Yönelik Bir Araştırma	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İKLİM BİLİMİ
HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ	1	10-14 Yaş Grubu Erkek Basketbol Oyuncularında; Çeviklik ve Overhead Squat Testi İlişkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	2	10-12 Yaş Grubundaki Erkek Yüzücülerde 8 Haftalık Swiss Ball Antrenmanlarının 50 metre Kurbağalama ve Sırtüstü Stile Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	3	Fiziksel Uygunluğu Oluşturan Faktörlerin İncelenmesi, Bu Faktörleri Geliştiren Uygun Antrenman Protokolünün Geliştirilip Test Edilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	4	12-14 Yaş Erkek Tenisçilerde Pliometrik Antrenmanların Kuvvet, Sürat, Denge ve Çeviklik Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	5	4-7 Yaş Arası Çocuk Cimnastikçilerde Eğitsel Oyunların Motorik Özelliklere Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İKLİM BİLİMİ
	6	BESYO Özel Yetenek Sınavlarına Giren Öğrencilerin Anksiyete Düzeylerinin Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	7	Futbolda Uygulanan Eğitsel Oyunların Bazı Fiziksel ve Biyomotorik Özellikler İle Temel Becerilere Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İKLİM BİLİMİ
	8	Amatör Düzeydeki Espor ve Basketbol Oyuncularının Üst Ekstremitelerindeki Görsel ve İşitsel Reaksiyon Sürelerinin Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	9	8 Haftalık Ritmik Cimnastik Temelli Antrenmanın 4-6 Yaş Çocukların Bazı Güç ve Denge Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





	10	Propriosepsiyon Antrenmanlarının Profesyonel Kadın Futbolcularda Bazı Seçilmiş Motorik Özellikleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	11	Geriatrik Bireylerde Zeybek Çalışmalarının Bazı Motorik Özellikler Üzerine Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	12	11-12 Yaş Tenisçilerde Life Kinetik Egzersizlerinin Motorik Özelliklere ve Tenis Becerilerine Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	13	Alt Ekstremitede Uygulanan Unilateral Egzersizlerin Kor Parametreleri ve Denge Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	14	Sedanter Kadınlarda Uygulanan 8 Haftalık Farklı Fitness Egzersizlerinin Fms Skoru ve Seçilmiş Motorik Özellikler Üzerine Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ	1	Metal Sektöründe İş Sağlığı ve Güvenliği Risk Değerlendirmesi Uygulamaları	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKİNCİ KESİMİN GÜVENLİĞİ
	2	Endüstriyel Yapıların Kentsel Dönüşüm Sürecinde Kimyasal ve Fiziksel Risk Etmenleri	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKİNCİ KESİMİN GÜVENLİĞİ
	3	İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi (45001) Performansının Ölçülmesi Gıda İşletmesinde Uygulama	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKİNCİ KESİMİN GÜVENLİĞİ
	4	Hastanelerin Radyasyon Alanlarını İçeren Birimlerde Görev Alan Sağlık Çalışanlarında İş Sağlığı ve Güvenliği İkliminin Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKİNCİ KESİMİN GÜVENLİĞİ
	5	Yeraltı Kömür İşletmelerinde Çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği Algılarının Belirlenmesi: Malatya İli Örneği	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKİNCİ KESİMİN GÜVENLİĞİ
	6	İnşaat Mühendisliği Öğrencilerinin “ İş Sağlığı ve Güvenliği” Kavramına İlişkin Metaforik Algılarının Belirlenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKİNCİ KESİMİN GÜVENLİĞİ
	7	Cephe İskelelerinde Yüksekte Çalışmaların İş Sağlığı ve Güvenliği Açısından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKİNCİ KESİMİN GÜVENLİĞİ
	8	Kaldırma Ekipmanlarında Fine Kinney ve L Tipi Matris Yöntemi İle Risk Değerlendirmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKİNCİ KESİMİN GÜVENLİĞİ
	9	Üst Yapı İnşaatlarında Risk Değerlendirmesinin Önemi ve Fine Kinney Örneği	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKİNCİ KESİMİN GÜVENLİĞİ
KLİNİK PSİKOLOJİ	1	Üniversite Öğrencilerinde Mizaç ve Bağlanma Stillerinin Duygusal Düzenleme İle İlişkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İKİNCİ KESİMİN SAĞLIKLI YAŞAM
	2	Anne Baba Tutumları ile Psikolojik Zihinlilik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





3	Türkiye’de COVID-19 Pandemisi Döneminde Yetişkinlerin Sağlık Kaygısı Psikolojik Dayanıklılıkları ve Psikolojik Belirtileri Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
4	Ergenlerde Nomofobi Durumunun Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite İle İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
5	Covid-19 Salgını Sırasında Hemşirelerde Depresyon, Anksiyete ve Tükenmişlik Düzeylerinin 5 Faktör Kişilik Özellikleri İle İlişkisi”	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
6	Hamilelik Döneminde Yeme Bozukluğu İle Anksiyete ve Depresyon Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
7	Obezite Cerrahisi İçin Başvuran Hastalarda Alkol ve Sigara Kullanımı ile Depresyon İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
8	Üniversite Öğrencilerinde Akademik Erteleme Davranışı ve Benlik Saygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 KÜLTÜREL DEĞERLER
9	Cinsel Mitlerin ve Cinsel Bilginin Kadınlarda Cinsel İşlev Bozukluğu ve Kaygı Düzeyi İle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 KÜLTÜREL DEĞERLER
10	Özel Öğrenme Güçlüğü Olan Çocukların Anne ve Babalarının Anne Baba Tutumları İle Süreklilik ve Durumluluk Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 KÜLTÜREL DEĞERLER
11	Covid-19 Salgını Sırasında Yakınını Kaybetmiş Kişilerde Depresyon, Anksiyete, Somatizasyon ve Uzamış Yas ile İlişkili Faktörler	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
12	Evli Bireylerde Sosyal Medya Bağımlılığı ve Algılanan Sosyal Destek ile Evlilik Uyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
13	7-12 Yaş Otizm Spektrum Tanısı Olan Çocukların Pragmatik Dil Becerisinin ve Sosyal Uyum Becerisinin Demografik Verilere Göre Yorumlanması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 KÜLTÜREL DEĞERLER
14	Evli Bireylerdeki Evlilik Uyumu İle Özgeçmişlik ve Empatik Eğilim Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
15	Kayıp Yaşamış Yetişkinlerde Duygusal Zekâ İle Yas Süreci Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
16	Genç Yetişkinlerde Bağlanma Stilleri, Kişilik Tipleri ve Öz-Yeterlik Algısı Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
17	Covid-19 Pandemisinde Üniversite Öğrencilerinin Anksiyete, Depresyon ve Uyku Kalitesinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 KÜLTÜREL DEĞERLER





18	Genç Yetişkinlerde Bilinçli Farkındalık Becerilerinin Otomatik Düşünceler ve Depresyon İle Olan İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
19	Lise Öğrencilerinde Bilişsel Esneklik Düzeylerinin Sosyal Yeterlilik Düzeyleri İle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 YETERLİLİK DÜZEYLERİ
20	Üniversite Öğrencilerinin Algılanan Ebeveyn Tutumlarının Duygularını İfade Edebilme Düzeyleri İle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
21	Yetişkin Obez Bireylerde Kendini Damgalama ve Algılanan Duygusal İstismar İle Kaygı ve Depresyon Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KONTROLÜ
22	Yetişkinlerde Sosyal Medya Bağımlılığı İle Romantik İlişki Doymu İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
23	Pandemi Döneminde Eşleri Tarafından Ev İçi Şiddete Maruz Kalan Kadınlarda Gelişen Travma Sonrası Stres Bozukluğu İle Sosyal Destek Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Bir Olgu-Kontrol Çalışması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 KADIN SAĞLIĞI
24	Öğretmenlerde Bilişsel Çarpıtmalar ve Tükenmişlik Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 YETERLİLİK DÜZEYLERİ
25	Üniversite Sınavına Hazırlanan Bireylerde Duygu Düzenleme, Akıllı Telefon Bağımlılığı ve Kaygı Düzeyinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 YETERLİLİK DÜZEYLERİ
26	Çevrimiçi Oyun Oynayan Üniversite Öğrencilerinin Siber Zorbalık/Mağduriyet Düzeyleri ile Empati Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
27	Konuşma Bozukluğu Tanısı İle Özel Eğitim Alan 2 İla 6 Yaş Çocuklarının Anne ve Babalarının Öz Yeterlilik Düzeyleri İle Algılanan Sosyal Destek Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KONTROLÜ
28	Üniversite Öğrencilerinin Öfke İfade Tarzları ile Stres Düzeyi ve Yaşam Doymuları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 YETERLİLİK DÜZEYLERİ
29	Covid-19 Pandemi Sürecinde Çalışan Bireylerin Stresle Başa Çıkma Tarzlarının Somatizasyon Düzeyleri İle İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
30	Covid-19 Döneminde Kaygı Düzeyi İle Duygusal Yeme Davranışı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 SAĞLIKLI BESLENME
31	Yetişkinlerdeki Psikolojik Dayanıklılık ile Anne Baba Tutumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
32	Yalnızlık ,Depresyon ve Anksiyetenin Evlilik Doymu İle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





33	Kadınlarda Cinsel Doyum İle Beden Algısı ve Yeme Tutumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
34	Evli Bireylerde İlişki Doyumu, Aldatma Eğilimi ve Psikolojik Zihinlilik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
35	Covid-19 Pandemi Döneminde Erişkinlerde Bilişsel Duygu Düzenleme Stratejileri İle Umutsuzluk ve Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
36	Çocukları Otizm Tanısı Almış Annelerin Çocuklarını Kabul-Red Düzeyleri İle Depresyon Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİSAPLULU KALİTELİ YAŞAM
37	Lise Öğrencilerinin Öfke Kontrolü ve Yaşam Doyumu ile Depresyon Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İHTİSAPLULU KALİTELİ YAŞAM
38	Ergenlerin Çocukluk Çağı Ruhsal Travmaları ve Algıladıkları Anne ve Baba Tutumları İle Benlik Algıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
39	Madde Kullanımı Olan Genç Ergenlerde Akran Zorbalığı Ve Bilişsel Çarpıtmaların İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
40	Otizimli Çocuğu Olan Ebeveynlerin Aile Stresi Psikolojik Dayanıklılık ve Duygu Düzenleme Güçlükleri İlişkinin İncelenmesi: Avcılar Örneği	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
41	Üniversite Öğrencilerinde Dijital Oyun Bağımlılığının Erken Dönem Uyumsuz Şemalar ve Öz Şefkat İle İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
42	Evli Bireylerde Eşlerin Duygu Dışavurum Tarzları ile Bağlanma Stillерinin, Başa Çıkma Tutumlarını Yordaması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
43	Sporcularda Bağlanma Stilleri, İlişki Kurma ve Sporda Psikolojik İhtiyaçlar İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
44	25-50 Yaş Aralığındaki Bireylerin Çocukluk Çağı Travmalarının Yetişkinlikteki Şemaları ile İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
45	Covid-19 Pandemisi Sürecinde Üniversite Öğrencilerinde Belirsizliğe Tahammülsüzlük ve Psikolojik İyi Oluş Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İHTİSAPLULU KALİTELİ YAŞAM
46	Sebebi Açıklanamayan İnfertilite Tedavisi Gören Kadınların Bağlanma Stilleri ve Çift Uyumu Arasındaki İlişkinin Kontrol Grubuna Göre İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
47	Üniversite Öğrencilerinin Flört Şiddetine Maruz Kalıp Kalmama Durumlarına Göre Benlik Saygısı ve Anksiyete Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





48	Sağlık Çalışanlarında Travma Sonrası Stres Bozukluğu Gelişimi ile Bağlanma Stilleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
49	Genç Erişkinlerde Problemlili Sosyal Medya Kullanımının Narsistik Kişilik Özellikleri ve Psikolojik Belirtilerle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
50	Üniversite Öğrencilerinde Akıllı Telefonda Yoksun Kalma Korkusu	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİLEŞİM
51	Evli Bireylerde Cinsel Doyum ve Evlilik Uyumunun Benlik Saygısı ile İlişkinin Araştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
52	Çocuklukta Algılanan Ebeveyn Tutumları ile Yetişkinlikte Algılanan Duygusal İstismarın Aleksitimi ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
53	Yetişkin Bireylerde Narsistik Kişilik Özellikleri ile Beden Algısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
54	Kadınlarda Evlilik Doyumu, Depresyon ve Kaygı Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
55	Üniversite Öğrencilerinde Pandemi Sürecinde Artan Kaygı ve Ekran Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİLEŞİM
56	18-65 Yaş Arası Bireylerde Yaşam Kalitesinin Duygu Düzenleme Stratejileri ve Anksiyete Düzeyleri ile İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
57	Ebeveynleri Emniyet Mensubu Olan 12-18 Yaş Arası Erkek Çocuklardaki Şiddet Eğilimi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
58	Üniversite Öğrencilerinde Travmatik Yaşam Olaylarının Araştırılması ve Travmatik Yaşam Olayları Saptananlarda Travmatik Yaşantının Benlik Saygısı ve Psikolojik Dayanıklılık ile İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİLEŞİM
59	Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Medya Kullanımının ve Nomofobinin Beden İmajı ve Benlik Saygısı ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİLEŞİM
60	Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Anksiyete Bozukluğu ile Psikolojik Belirtiler Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİLEŞİM
61	Evli Bireylerin Cinsiyetlerine Göre Cinsel Mitle Olan İnançları ve Cinsel Doyum Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
62	Kadınlarda Duygusal Yeme Düzeyi ve Çocukluk Çağı Travmalarının Evlilik Doyumuyla İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM







63	Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Çocukların Annelerinde Depresyon, Anksiyete, Umutsuzluk ve Stresle Başa Çıkma Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İKTİSADİ KALKINMA
64	Özgül Öğrenme Güçlüğü veya Zihinsel Engelli Tanısı Almış Çocukların Ebeveynlerinde Psikolojik Sağlık Düzeyleri ve Yaşam Doyumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İKTİSADİ KALKINMA
65	Covid-19 Salgını Döneminde Sağlık Çalışanlarının Sağlık Kaygısı, Psikolojik İyilik Hali, Psikolojik Dayanıklılık ve Umutsuzluk Düzeylerinin Sağlık Çalışanı Olmayan Yetişkinler İle Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
66	Evlilikte Çift Uyumunun Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalar ve Anneye Yönelik Algılanan Ebeveynlik Stilleri Açısından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
67	Evlili ve Çocuk Sahibi Olan Bireylerin Çocukluk Çağı Ruhsal Travmaları ve Evlilik Uyumunun Ebeveyn Tutumu ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
68	Öz Tikslenme İle Obsesif Kompulsif Semptom Şiddeti Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
69	Öğretmenlerin Sosyotropi-Otonomi Kişilik Özellikleri İle Bağışlama Eğilimleri ve İş Doyumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İKTİSADİ KALKINMA
70	4-6 Yaş Arasındaki Çocuklarda Sosyal Yetkinlik Düzeyleri Ve Davranış Problemleri Arasındaki İlişkinin Demografik Verilere Göre İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
71	Yetişkin Kadınlarda İlişki Doyumu ve Benlik Saygısı Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
72	Otizm Spektrum Bozukluğu Tanısı Almış Çocukların Annelerinde, Depresyon, Psikolojik Yardım Alma Tutumları ve Başa Çıkma Stratejilerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İKTİSADİ KALKINMA
73	Genç Yetişkinlerde Ebeveyn Tutumları, Anksiyete ve Öz-Şefkat İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
74	18-30 Yaş Arası Bireylerde Geçmiş Dönük Aile Öngörülemezliği ile Madde Kullanma Eğilimi Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
75	Üniversite Öğrencilerinin Bağımlılık Yapıcı Maddeleri Kullanım Riskleri, Hayatın Anlam ve Amacıyla ve Çocukluk Çağı Örseleme Yaşantıları İle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
76	Üniversite Öğrencilerinde Çevrimiçi Oyun Bağımlılığı ve Akademik Erteleme Davranışı Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İKTİSADİ KALKINMA





77	Üniversite Öğrencilerinde Çocukluk Çağı Travması İle Bağlanma, Saldırganlık ve Mental İyi Oluş Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİ HAYAT
78	Yetişkin Bireylerde Bağlanma Stilleri, Bilişsel Esneklik ve Öz Yeterlilik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
79	Romantik İlişkisi Olan Yetişkinlerin Ebeveynleri İle Olan Bağlanma ve Cinsel Doyum İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
80	Genç Yetişkinlerde Çocukluk Çağı Travması, Benlik Saygısı ve Kimlik Gelişiminin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
81	Genç Yetişkin Bireylerde Sosyal Kaygı İle Erken Dönem Uyumsuz Şemalar Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
82	Küresel Covid-19 Salgın Sürecinde Güvenlik Güçlerinin Kaygı ve Depresyon Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
83	COVID-19 ile Yaygın Anksiyete Arasındaki İlişkinin Değişkenler Bakımından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
84	Üniversite Öğrencilerinde İlişki Doyumu ve Romantik Obsesyon İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İYİ HAYAT
85	Yetişkin Bireylerde Borderline Kişilik Özelliklerinin Flört Şiddeti ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
86	Sigara Kullanan ve Kullanmayan Bireylerde Aleksitimi ve Depresyon Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
87	Video Oyunları Bağımlılığı İle Şiddet Eğilimi ve Dürtüsellik Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
88	Sigara Kullanan ve Kullanmayan Yetişkin Bireylerde Stresle Başa Çıkma ve Öz Güven Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
89	COVID-19 Korkusu İle Psikolojik Belirtiler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
90	Covid-19 Sürecinde Sağlık Personelinin Ölüm Kaygısı Düzeyleriyle Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İYİ HAYAT VE EKONOMİK SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK
91	Evli Kadınlarda Özgül Fobi, Depresyon ve Anksiyete Düzeyleri ile Cinsel İşlevleri Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





ODYOLOJİ	92	Üniversite Öğrencilerinde Travmatik Yaşam Olayları İle Baş Etme Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İHTİŞİTİLENTİ
	93	Gebelerde Zihin Kuramı ile Depresyon, Anksiyete ve Prenatal Bağlanma Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	94	Çocukluk Çağı Travma Öyküsüne Sahip Yetişkin Bireylerde Kolektivist Başa Çıkma Stilllerinin Travma Sonrası Büyüme İle Olan İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	95	Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Medya Bağımlılıklarının Depresyon ve Benlik Saygısı İle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İHTİŞİTİLENTİ
	96	Çocukluk Çağı Travmaları İle Öz Şefkat Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	97	Dikkat Eksikliği-Hiperaktivite Bozukluğu ve Otizm Spektrum Bozukluğu Tanılı Çocukların Ebeveynlerinin Tutum Farklılığının İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİTİLENTİ
	1	Benign Paroksizmal Pozisyonel Vertigo Hastalarında Repozisyon Manevraları Öncesi ve Sonrası Otolit Fonksiyonlarının Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	2	Bimodal Koklear İmplant Kullanıcılarında, Sinyal İşleme Zaman Senkronizasyonunun Gürültüde Konuşmayı Ayırt Etmeye Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİTİLENTİ
	3	Uzaktan Eğitimde (Eba vb.) İşitme Cihazı Kullanan Çocukların Yaşadığı Problemler	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İHTİŞİTİLENTİ
4	Kronik Otitis Media Hastalarında Video Head Impulse ve Suppression Head Impulse Testi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM	
5	Korona Virüs (Covid-19) Rahatsızlığı Geçiren İşitme Kayıplı Hastalarda İşitme Cihazı Fitting Ayarlarında Değişimin Gözlenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİTİLENTİ	
6	İşitsel Deprivasyonun Sesin Lokalizasyonuna Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM	
7	COVID-19'un İşitme ve Vestibüler Sistem Üzerine Etkilerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM	
8	5 – 12 Yaş Aralığındaki İşitme Kayıplı Çocukların Fonolojik ve Bellek Durumlarının Betimlenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM	
9	Mastoid Cerrahisi Yapılan Hastalarda Preop-Postop Yüksek Frekans İşitme	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İHTİŞİTİLENTİ	





	10	COVID PANDEMİSİN DE ODYOLOGLAR: Rehabilitasyon Merkezi ve İşitme Cihazı Merkezinde Çalışma Şartlarının Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KALİTESİ
	11	Benign Paroksizmal Pozisyonel Vertigolu Bireylerde Tekrarlayan Terapi Manevralarının Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KALİTESİ
	12	İşitme Cihazı Kullanan Hastaların Cihaz Memnuniyetinin ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KALİTESİ
	13	İşitme Cihazı Kullanan Bireylerde İşitme Cihazı Memnuniyetini Etkileyen Odyolojik Faktörlerin Araştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KALİTESİ
	14	İşitme Cihazı Kullanan Hastalarda Cihaz Memnuniyetinin Aphab Anketi ile Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
PSİKOLOJİ	1	Ebeveynlerin Covid-19 Korkularının Çocuklarının Oynama Eğilimi Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	2	Okul Öncesi Çocuklarda Ekran Bağımlılığı ile Öz Bakım Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	3	Ruhsal Hastalığa Sahip Bireylerde İçselleştirilmiş Damgalanma ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KALİTESİ
	4	Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Çocukların Ebeveynlerinde Covid-19 Pandemisi Sürecinde Algılanan Stres Düzeyi ve Yaşam Kalitesinin Sosyodemografik Değişkenler Açısından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KALİTESİ
	5	Özel Öğrenme Güçlüğü Tanısı Almış 4-8. Sınıf Öğrencilerinde, Anne Baba Tutumları ile Problem Çözme Becerileri, Sosyal Kaygı Düzeyleri ve Akademik Başarı Arasındaki İlişkinin Araştırılması: Tekirdağ Örnekleme	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KALİTESİ
	6	LGBT Bireylerin Bazı Demografik Özellikler Açısından Umut, Kaygı ve Mutluluk Durumlarının İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 CİNSİYET VE CİNSİYET
	7	Sahne Sanatlarıyla Uğraşan ve Uğraşmayan Ergenlerin Algılanan Stres, Benlik Saygısı ve Mutluluk Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	8	Türkiye’de Öğrenim Gören Türkmenistanlı Öğrencilerin Üniversite Ortamındaki Özgüven Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 İHTİŞİMLERİN KALİTESİ
	9	Yetişkinlik Dönemdeki Mutsuzluğun Çocukluk Yaşantıları ve Travmaları ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	10	Beylikdüzü İlçesinde Yaşayan Çalışan Kadınlar ve Çalışmayan Kadınların Anksiyete Düzeyinin Stresle Başa Çıkma Yöntemlerinin Belirlenmesi, Karşılaştırılması ve Sosyodemografik Yöntemler Açısından İncelenmesi.	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İHTİŞİMLERİN KALİTESİ





	11	Sınav Günü Duygudurum ve Akademik Başarı İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İHTİŞAT VE İZLENİM
	12	Yetişkin Bireylerin Cinsiyet Rolü Algıları ve Tecavüz Mitlerini Kabul Düzeyleri Arasındaki Yordayıcı İlişkiler	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	13	Ergenlerde Ebeveyn Tutumları ile Sosyal Anksiyete Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	14	Covid-19 Pandemi Sürecinde Kadınlarda Durumluk ve Sürekli Kaygı İle Cinsel Fonksiyonlar Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	15	Sosyal Medya ve Sosyal Medya Fenomenlerinin Homofobiye Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	16	Oyun Davranışı ve Baba Tutumları Arasındaki İlişkinin Bazı Demografik Değişkenler Üzerinden İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	17	Covid 19 Pandemisinde Üniversite Öğrencilerinin Depresyon Anksiyete ve Yalnızlık Düzeylerinin, Çevrim İçi Eğitim Tutumları İle İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İHTİŞAT VE İZLENİM
	18	Şiddete Maruz Kalan Kadınlarda Kendilik Algısı İle Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 CİNSİYET EĞİTİMİ
	19	Yöneticilerin Psikolojik Niteliklerinin Mevlânâ Celâleddîn-i Rûmî ve Muhyiddin İbnü'l-Arabî Bakış Açılı ile Allah Esmaları Bağlamında Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	20	Pandemi Sürecinde Sigara Bağımlılığı ve Yeme Bozukluğu İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	21	COVID-19 Pandemi Sürecinde Üniversite Öğrencilerinin Algılanan Stres Düzeyi İle İletişim Kaygıları Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 4 İHTİŞAT VE İZLENİM
SAĞLIK YÖNETİMİ	1	"Covid-19 Salgın Sürecinde İlgili Kamu-Özel Sektör Hastanelerinin Performansının Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	2	Corona Virüsün Medikal Turizm Üzerine Etkileri: Betimsel Tipte Nitel Sistemantik Derleme	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
SOSYOLOJİ	1	Sosyal Öğrenme Teorisi Ekseninde Kadına Yönelik Şiddete İlişkin Görüşler: Beyaz Yakalı Örneği	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 CİNSİYET EĞİTİMİ
	2	Barışçıl Otorite Dolaşımı Kavramı: Irak Örneği	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





	3	Hakkari İli Örneğinde Levirat Evlilikler	
	4	Sokaklarda Çalışan Çocukların Toplum Üzerindeki Etkileri ve Sorunlarının Belirlenmesi: İstanbul Fatih Örneği	
	5	Uyuşturucu Bağımlılığının Toplum Güvenliğiyle İlişkisi: Iraklı Çocuklar Örneği	
SPORDA PSİKOSOSYAL ALANLAR	1	Lise Öğrencilerinin Bireysel Rekabet Davranışları ile Duygusal Zekâ Düzeyleri Arasındaki İlişki	
	2	Futbol Taraftarlarının Fanatizm Duyguları ile Siber Zorbalık Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	3	Elit Seviyede Spor Yapan Taekwondo ve Muaythai Sporcularının Örgütsel Bağlılık ile Örgütsel Stres Düzeylerinin Karşılaştırılması	
	4	Spor Bilimleri Sınavlarına Hazırlanan Adayların Kariyer Farkındalıkları ile Gelecek Kaygıları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	5	Pandemi Sürecinde Lise Öğrencilerinin Serbest Zaman Etkinliklerine Katılım ve Fiziksel Egzersiz Durumlarının İncelenmesi	





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## **Eğitim**

### **1. Dünya Diyabet Günü Etkinlikleri**

#### **Dünya Diyabet Günü Etkinlikleri**

Beslenme ve Diyetetik (TR ve İNG) ile Hemşirelik (TR) bölümlerinin katkılarıyla 14 Kasım Dünya Diyabet Günü kapsamında iki gün boyunca süren etkinlikler düzenlenmiştir. Etkinliğin ilk günü olan 14 Kasım 2022 Pazartesi günü Sağlık Bilimleri Fakültesinde hazırlanan standta bölüm öğrencilerinin diyabet farkındalığını arttırmak amacıyla hazırladığı materyaller sergilenmiştir. 15 Kasım 2022 Salı günü Prof. Dr. H. Şeyda Özcan ve Uzm. Dyt. Neslihan Koyunoğlu Bingöl'ün katılımıyla "Dünya Diyabet Haftası Farkındalık Etkinliği" Mehmet Akif Ersoy Salonu'nda düzenlenmiştir.



### **2. Özel Çocuklarla Sanat Terapi**

#### **Özel Çocuklarla Sanat Terapi**

Üniversitemiz Psikoloji Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Arzu Somay ve Psikoloji Yüksek Lisans Öğrencisi Füsun Oruç Özel Çocuklarla Sanat Terapisi Etkinliği 18 Nisan Pazartesi saat 14:30'da Gelişim Tower Firnas'ta Oditoryum'da düzenlenmiştir.

**ÖZEL ÇOCUKLARLA  
SANAT TERAPİ**

**Dr. Arzu Somay**  
İstanbul Gelişim Üniversitesi  
Öğretim Üyesi

**Füsun Oruç**  
İstanbul Gelişim Üniversitesi  
Psikoloji Yüksek Lisans  
Öğrencisi

**18 NİSAN 2022 SAAT:14.30**  
**FİRNAS ODİTORYUM**  
**GELİŞİM TOWER K BLOK 1. KAT**  
**CİHANGİR MAH. PETROL OFİSİ CAD. NO:3-5**  
**AVCILAR/İSTANBUL**



**SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM**

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



### 3. "Get Your Mat and Come to Yoga" Etkinliği

#### "Get Your Mat and Come to Yoga" Etkinliği

İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kulübü ile İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Daire Başkanlıkları, 9 Mayıs'ta Fizyoterapist Gül Feride AKIN'ın katılımıyla "Get Your Mat and Come to Yoga" etkinliği organize etti. AKIN ve öğrencilerimiz yaklaşık bir saat yoga yaptılar. Yoga sonrasında katılımcıların düşünceleri alındı. Ardından etkinlik sonlandırıldı.



### 4. "Kötü notların altında, ebeveynlerin kendi hırsları veya yetersizlikleri yatıyor"

#### "Kötü notların altında, ebeveynlerin kendi hırsları veya yetersizlikleri yatıyor"

2021-2022 yılı eğitim ve öğretim yılının yarıyıl tatili 21 Ocak'ta başladı. 18 milyon öğrenci karnesine kavuşurken, aileleri çocuklarını yeni eğitim dönemine nasıl hazırlayacakları telaşı sardı. Ebeveynlerin, çocuklarının geleceklerini karne notları üzerine kurduğunu, düşük notlarla ciddi hayal kırıklıkları yaşayabildiklerini anlatan İstanbul Gelişim Üniversitesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Onur Okan Demirci, ebeveynlerin çocuklarının karne notu ne olursa olsun, bunun faturasını çocuğa kesmemeleri gerektiğini ve kötü notların altında, anne ve babaların kendi hırslarının yattığını belirtti. Pandeminin hala devam etmesi ile yaşlılarıyla yeterince sosyalleşemeyen çocukların özellikle yarıyıl tatilinde dijital dünyada daha fazla vakit geçirebileceğinin altını çizen İstanbul Gelişim Üniversitesi Dr. Öğr. Üyesi Onur Okan Demirci, "Aileler, çocuklarının ihtiyaç ve arzularını görebilmeli ve ona göre hareket etmelidirler." dedi.



### 5. "Özel Gereksinimli Çocuklarda Müzik Terapi" Konulu Etkinlik

#### "Özel Gereksinimli Çocuklarda Müzik Terapi" Konulu Etkinlik

Müzik Terapisi, onaylanmış bir müzik terapi programını tamamlamış, yetkin bir profesyonel tarafından terapötik bir ilişki içinde kişiselleştirilmiş hedeflere ulaşmak için müzik



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





müdahalelerinin klinik ve kanıta dayalı kullanımınıdır. Müziği davranışsal, sosyal, psikolojik, iletişimsel, fiziksel, duyuşal-motor ve/veya bilişsel işlevleri ele almak için terapötik olarak kullanan köklü bir yardımcı sağlık mesleğidir. Farklı gelişen çocuklarla çalışan Hakan SEZGİN, Ergoterapist adayı öğrenciler ile tecrübelerini paylaştı ve müziğin terapideki rolünü değerlendirme fırsatı sundu.



## 6. Çocuk Gelişimciler İle Sürdürülebilirlik Buluşmaları 1

### [Çocuk Gelişimciler İle Sürdürülebilirlik Buluşmaları 1](#)

Öğr. Gör. Bedriye ÇELİK'in moderatörlüğünde düzenlenen etkinlikte misafir konuşmacı Çocuk Gelişimi Uzmanı Bilge Nur PEMBEGÜL konuşmasında; mezuniyet ve mezuniyet sonrası çalışmalarından bahsetti. Ardından bir çocuk gelişim uzmanının nasıl popüler bilim yazarı, oyun tasarımcısı ve çocuk kitapları editörü olunabileceğini ve bu alanlarda başarılı olabilmek için nelere dikkat edilmesi gerektiğini ve bölüm öğrencilerimizin hem eğitim öğretim dönemlerinde hem de mezuniyet sonrası kendilerini nasıl geliştirebileceklerinden bahsetti. Etkinlik sırasında interaktif bir metot uygulayarak tüm katılımcıların ve öğrencilerin aktif katılımlarını sağlamayı başarmıştır. Etkinlik sonrası öğrenci geri bildirimlerinde Bilge Nur PEMBEGÜL oldukça başarılı bulundu.



## 7. "Gerçek Kulak Ölçümü Uygulamaları (REM)" Etkinliği

### "Gerçek Kulak Ölçümü Uygulamaları (REM)" Etkinliği

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Kulübü tarafından, 20 Nisan 2022 tarihinde saat 10:30-16:00 arasında, Uzman Odyolog Mümine Görgülü'nün konuşmacı olarak yer aldığı "Gerçek Kulak Ölçümü Uygulamaları (REM)" adlı seminer gerçekleştirildi. "Gerçek kulak ölçümü (REM) nedir ?" sorusu ile konuşmasına başlayan Görgülü, REM'in odyologlar tarafından yapıldığını, bir işitme testi olmadığını, işitme cihazı takıldığında hoparlörden verilen sesin, hastanın kulak kanalındaki ses basınç seviyesinin ölçümü olduğunu belirtti.

## 8. "Nörogelişimsel Yoga" konulu etkinlik gerçekleştirildi

### "Nörogelişimsel Yoga" konulu etkinlik gerçekleştirildi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü tarafından gerçekleştirilen etkinliğe konuşmacı olarak katılan Ergoterapist ve Nörogelişimsel Yoga Eğitmeni Ayşenur DEMİR ÖZAN nörogelişimsel yogada insan beyninin ve vücudunun işleyişi ve ergoterapidaki önemi hakkında genel bilgileri öğrenciler ile paylaştı.



## 9. “Suyun Terapötik Olarak Kullanımı: Aquaterapi” konulu etkinlik düzenlendi

### “Suyun Terapötik Olarak Kullanımı: Aquaterapi” konulu etkinlik düzenlendi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü tarafından gerçekleştirilen online etkinliğe konuşmacı olarak katılan Ergoterapist ve Aquaterapist Ceren AYVALI, aquaterapinin insan vücuduna etkisi ve ergoterapidaki önemi hakkında genel bilgileri öğrenciler ile paylaştı. Ceren AYVALI sunumunda şunlara değindi: “Aquaterapi suyun fiziksel özelliklerinden faydalanarak hastalıkların ve fonksiyonel kayıpların tedavi edilmesi yöntemidir. Su fizik tedavide tedavi amacıyla kullanılan en eski yöntemlerden biridir. Suyu ısı ve hidrostatik özelliklerinden faydalanılır. Suyun kaldırma kuvvetinin yardımıyla vücudun taşıdığı yük azalır, normalde yapılamayan ya da yaparken çok fazla ağrıya sebep olan hareketlerin yapılabilmesi mümkün olur.”

## 10. “Yaratıcı Drama Atölyesi” gerçekleşti



**“Yaratıcı Drama Atölyesi” gerçekleşti**

Yaratıcı Drama Atölyesine; üniversitenin eğitim destek koordinatörü Dr. Öğr. Üyesi Filiz Arzu YALIN, Öğr. Gör. Buse KERİGAN, Öğr. Gör. Mert AKYOL, Arş. Gör. Kevser Tuğba ÇINAR, Arş. Gör. Hatice Zelal BİNGÖL ve uluslararası öğrenciler katılım sağlamıştır. Yaratıcı Drama Atölyesi sırasında uygulayıcı eğitmen olan Öğr. Gör. Buse KERİGAN tarafından yaratıcı dramanın tarihi-özellikleri, çocukların gelişim alanları üzerine etkileri, yaratıcı dramanın hangi alanlarda kullanıldığı ve yaratıcı dramanın uygulama basamaklarından bahsedilmiştir.

**11. 1. Ergoterapi ve fizyoterapi veda günü**

**1. Ergoterapi ve fizyoterapi veda günü**

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi ve Fizyoterapi Bölüm başkanlıkları tarafından son sınıf öğrencilerine 10 Mayıs 2022 Salı günü Akademik Veda Günü organize edilmiştir. Son sınıf Ergoterapi ve Fizyoterapi öğrencilerinin fuaye alanında ergoterapi ve fizyoterapi alanları hakkında hazırladığı posterlerin sunum ve sergisi gerçekleşmiştir. Posterler öğrencilerin anlatımı ile jürinin değerlendirmesine sunulmuştur.





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ



## 12. 12 Mayıs Hemşireler Günü Etkinliği

### 12 Mayıs Hemşireler Günü Etkinliği

Hemşirelik (Türkçe) Bölümü Öğr. Gör. A. Mücella Soydan'ın açılış konuşmasıyla başlayan etkinlik Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel Barut (İstanbul Gelisim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı) ve Doç. Dr. Handan Alan'ın konuşmalarıyla devam etti. Türkçe ve İngilizce olarak iki dilde gerçekleşen etkinliğe Hemşirelik (İngilizce) Bölümü öğrencileri Oğuzhan Bilen ve Arman Erdoğan İngilizce çevirileriyle katkı sağladı. Alan sunumunda Covid-19 pandemi sürecinde ön saflarda mücadele eden ve bu süreçte mesleki öneminin bir kez daha hatırlandığı hemşirelerin bakım verici rollerinin yanı sıra eğitici, rehber, danışman, karar verici, yönetici, koordinatör, insanı anlama, zaman ve enerji yönetimi becerileri gibi çağdaş rollerinden de bahsetti. ICN'in Uluslararası Hemşireler Günü için belirlediği "Hemşireler: Öncü Bir Ses – Küresel Sağlığı Güvence Altına Almak İçin Hemşireliğe Yatırım Yapın ve Haklara Saygı Gösterin" teması öğrenciler ile interaktif olarak tartışıldı.

**Konferans**

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

Hemşirelik (TR/İNG) Bölümü, Hemşirelik Kulübü, Müzik Kulübü

**12 MAYIS**

**HEMŞİRELER GÜNÜ**

**ETKİNLİĞİ**

**Konuşmacılar**

Dr. Dr. Handan ALAN

Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT

**PROGRAM**

10:00 Müzik Dinletisi (İGÜ Müzik Kulübü)

10:15 Saygı Duruşu ve İttikaf Marşı  
Açılış Konuşmaları

10:30-11:45 Konferans

11:45-12:00 "Sağlık Eğitimi Materyali Geliştirme Yarışması" Ödül Töreni

12:00-12:30 Ara

12:30 Konser (Grup Ağah)

12 Mayıs Perşembe

10.00-14.00

J BLOK MEHMET AKİF ERSOY KONFERANS SALONU (580)

gelisim.edu.tr



## 13. 2021-2022 Bahar Yarıyılı Odyoloji Seminerleri

### 2021-2022 Bahar Yarıyılı Odyoloji Seminerleri



**SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM**

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Odyoloji Bölümü seminer sunumlarında bu hafta Arş. Gör. Çağla Türk'ün "Akustik Refleks" konulu sunumu ile gerçekleştirildi. Türk, sunumuna akustik refleksin tanımından söz ederek başladı. Akustik refleks konusuna ilişkin örnek olgu sunumu ile görseller sundu. Akustik reflekslerin gözlenmesi için gerekli şartlardan bahsetti. İpsilateral refleks ve kontralateral refleks kayıtlarının nasıl alınacağını, kaydın alınabilmesi için yapılması gerekenleri ve akustik refleks arkını anlattı.



## 14. 24. İşitme Engelliler Yaz Olimpiyat Oyunları

### 24. İşitme Engelliler Yaz Olimpiyat Oyunları

24. İşitme Engelliler Yaz Olimpiyat Oyunları'nda karatede erkek ve kadın kumite milli takımlarımız Gümüş Madalya kazandı. İGÜ BESYO Rekreasyon Bölümü öğrencimiz Mehmet Şahin ve milli sporcularımızı tebrik ederiz.



## 15. 6 Mart Avrupa Dil ve Konuşma Terapisi Günü Buluşması

### 6 Mart Avrupa Dil ve Konuşma Terapisi Günü Buluşması

Avrupa'da ve ülkemizde her yıl "6 Mart Dil ve Konuşma Terapisi Günü" olarak kutlanmaktadır. İstanbul Gelisim Üniversitesi Dil ve Konuşma Terapisi bölümü öğrencileri 6 Mart'ta bir araya gelerek iletişim, dil, konuşma, ses, yutma bozukluklarına ve geleceğin Dil ve Konuşma Terapistlerinin bu bağlamda üstlendiği role ilişkin farkındalıklarının artırılmasına yönelik fikir ve görüşlerini aktardılar.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





## 16. "Alkol Bağımlılığı ve Tedavi Yaklaşımları" semineri gerçekleşti

### "Alkol Bağımlılığı ve Tedavi Yaklaşımları" semineri gerçekleşti

Doç. Dr. Neslihan AKKİŞİ KUMSAR konuşmasında; bağımlılığın tanımı, bağımlılıktaki risk etmenleri, bağımlılık ve kötüye kullanım kavramları, DSM 5 madde kullanım bozuklukları kapsamında bağımlılıkta tanı kriterlerini; yoksunluk, tolerans, impulsite, bağımlılığın gelişim aşamaları, bağımlılık döngüsü, bağımlılığın nörokimyasal özelliklerinden, bağımlılığın kimlerde görüldüğünden bahsederek bağımlılığın biyokimyasal bir hastalık olduğunu ve herkesin bağımlı olabileceğini belirtmiştir.



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

**ALKOL BAĞIMLILIĞI VE TEDAVİ YAKLAŞIMLARI** **Seminer**  
Bağımlılıklarla Mücadele Birimi

**KONUŞMACI**  
Doç. Dr. Neslihan AKKIŞI KUMSAR  
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı

**MODERATÖR**  
Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN  
Bağımlılıklarla Mücadele Koordinatörü

15 Aralık 2022  
Perşembe

14.30  
16.30

3 Blok Mehmet Akif  
Ersoy Konferans Salonu

gelisim.edu.tr @gelisimedu @igugelisim

İGÜ  
SKS  
Sağlık Bilimleri  
Fakültesi



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



4 NİTELİKLİ EĞİTİM



## 17. Beslenme ve Diyetetik Poster Sergisi

### Beslenme ve Diyetetik Poster Sergisi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik (Türkçe) Bölümü, Sağlık Bilimleri Fakültesi B Blok Fuaye Alanında poster sergisi gerçekleştirdi. Poster sergisinde İGÜ SBF Beslenme ve Diyetetik (Türkçe) Bölümü 4. Sınıf öğrencileri, bitirme tezlerinden oluşturdukları posterleri sergileme fırsatı yakaladılar. Beslenme ve Diyetetik (Türkçe) Bölümü öğrencilerinin yıl içinde danışmanlarıyla belirledikleri konu başlıklarında yazdıkları tezlerden hazırladıkları 78 poster, konu çeşitliliği açısından göz doldurdu. 15 - 17 Mart boyunca geniş katılımcı kitlesine ulaşan sergideki posterlerin, daha da geniş kitlelere ulaşabilmesi için dijital ortama aktarılacağı bilgisi verildi.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ







## 18. Yeterli ve dengeli beslenmemek ruhsal gelişimi etkiliyor

### Yeterli ve dengeli beslenmemek ruhsal gelişimi etkiliyor

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), öğrencilerini sosyal, sportif, kültürel ve sanatsal birçok etkinlikle buluşturarak hem öğrenmelerini hem de sosyalleşmelerini sağlıyor. Gelişim Atölyeleri kapsamında gerçekleştirilen İGÜ Coffee Talks etkinliğinde bu hafta öğrenciler Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram ile “Beslenmenin Önemi” konusunu ele aldılar. Bayram, yeterli ve dengeli beslenmeyen gençlerde fiziksel, ruhsal ve sosyal gelişim açısından gerilik ve bağışıklık sisteminde bozulmaların meydana geldiğini belirtti.





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

## Gelişim Haber

### Yeterli ve dengeli beslenmemek ruhsal gelişimi etkiliyor

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), öğrencilerini sosyal, sportif, kültürel ve sanatsal birçok etkinlikte buluşturarak hem öğrenmelerini hem de sosyalleşmelerini sağlıyor. Gelişim Akademyeleri kapsamında gerçekleştirilen İGÜ Coffee Talks etkinliğinde bu hafta öğrenciler Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram ile "Beslenmenin Önemi" konusunu ele aldılar. Bayram, yeterli ve dengeli beslenmeyen gençlerde fiziksel, ruhsal ve sosyal gelişim açısından gerilik ve bağımlılık sisteminde bozulmaların meydana geldiğini belirtti.

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Sanatsal Gelişim, Sportif Gelişim, Kültürel Gelişim ve İGÜ Coffee Talks etkinlikleri ile yıl boyunca öğrencileri bir araya getirerek farklı alanlarda hem eğitim almalarını hem de sosyalleşmelerine katkı sağlıyor. Öğrenciler bu hafta, İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram ile "Beslenmenin Önemi" konusunu ele aldılar.

#### DENGESİZ BESLENMENİN ÖNÜNE GEÇİLMELİ

Beslenme, sağlığın korunması ve yaşam kalitesinin yükseltilmesi için vücudun ihtiyacı olan temel besin maddelerinin yeterli ve dengeli bir şekilde alınması anlamına geliyor. Yeterli ve dengeli bir besin tüketimi olmadığında; enerji eksikliği ve dokuların yenilenmesi nedeniyle yetersiz beslenme durumunun ortaya çıktığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram, "Vücudun ihtiyaç duyduğundan daha fazla besin alınması durumunda ise fazla olarak alınan her besin yağ olarak depolandığından sağlık açısından tehlikeli hale gelir ki bu durum da dengersiz beslenme olarak tanımlanır. Dengersiz beslenme sonucunda insanların sağlıklarında bozulmalar meydana gelebilir." şeklinde konuştu.

#### EN KÖTÜ BESLENEN KESİM GENÇLERİ

Tek tip beslenme ve özellikle basit karbonhidratların tüketimi günümüzde yaygın bir hale geldi. Bisküvi, şekerleme, çikolata, kek, meşrubatlar gibi rafine şeker içeren tüm besinler; mısır şurubu, yüksek fruktoz şurubu, makarna, pirinç, beyaz un ve beyaz undan yapılmış tüm besinler, hamur işleri ve meyve suları basit karbonhidratlara örnek. Basit karbonhidratlı besin tüketimi kan şekeri seviyesini hızla yükseltip aniden düşürerek yorgunluk, huzursuzluk, zihin bulanıklığı ve sersemliğe neden oluyor. Yetersiz ve dengersiz beslenmenin bir diğer ve önemli nedeninin toplumda yaygınlaşan kolay hazırlanabilir özelliğine sahip endüstriyel besinlerin tüketimi olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Merve Bayram, "Bilimsel çalışmalar genellikle en kötü beslenen kesim olan gençlerimizin beslenmesine çok dikkat etmesi gerektiğini gösteriyor. Beyin gelişimi 25 yaşına kadar devam ettiği için sağlıklı beslenme özellikle gençlerin vücut ve beyin sağlığı açısından çok daha önemli. Yeterli ve dengeli beslenmeyen gençlerde fiziksel, ruhsal ve sosyal gelişim açısından gerilik ve bağımlılık sisteminde bozulmalar meydana geliyor. Ayrıca obezite yeterli ve dengeli beslenmemenin en büyük sorunu olup beraberinde birçok hastalık riskini getiriyor." şeklinde konuştu.



## 19. Depresif duygu durumu bağımlılığa, bağımlılıklar da depresyona sebep olabilir!

### [Depresif duygu durumu bağımlılığa, bağımlılıklar da depresyona sebep olabilir!](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi Bağımlılıklarla Mücadele Koordinatörlüğü, "Teknoloji Bağımlılığı" semineri kapsamında, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Nermin Gündüz'ü öğrencilerle buluşturdu. Depresyon ve bağımlılıklar arasında ikili bir ilişki olduğunu belirten Doç. Dr. Gündüz, depresif duygu durumunun bağımlılığa, bağımlılıkların da depresyona sebep olabileceğinin altını çizdi. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Bağımlılıklarla Mücadele Koordinatörlüğü, günümüzün en önemli sorunlarından biri olan bağımlılıklara farkındalık kazandırmak için "Teknoloji Bağımlılığı" semineri düzenledi. Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Nermin Gündüz'ün konuşmacı olarak katıldığı seminerin açılış konuşmasını İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nuri Kuruoğlu yaptı.



## 20. DIR®101: DIR® Floortime Giriş Eğitimi

### [DIR®101: DIR® Floortime Giriş Eğitimi](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü ve Kulübü tarafından Uzman Dil ve Konuşma Terapisti Kemal COLAY ve Uzman Psikolog Tuğçe



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

TELCİOĞLU'nun katılımlarıyla "DIR®101: DIR® Floortime Giriş Eğitimi" konulu seminer gerçekleştirildi. Eğitimin ilk günü DIR Floortime yaklaşımının temel prensipleri teorik bilgi ve video sunumları ile desteklendi. İkinci günü ise Gelişimsel, Bireysel, Etkileşim temelli yaklaşımlar hakkında bilgi verildi.



## 21. Üniversite Öğrencileri İçin Plastik Cerrahinin Temelleri

### Üniversite Öğrencileri İçin Plastik Cerrahinin Temelleri

Konferans

Hemşirelik İngilizce Bölümü ve Hemşirelik Kulübü

**PLASTIC SURGERY ESSENTIALS  
FOR COLLEGE STUDENTS**

Konuşmacı

Dr. Öğr. Üyesi  
Hasan Büyükdoğan

23 Mayıs 2022  
Pazartesi

14.00-15.00

C BLOK PROF. DR. AZİZ  
SANCAR KONFERANS SALONU

gelisim.edu.tr

Hemşirelik (İngilizce) Bölümü ve Hemşirelik Kulübü tarafından düzenlenen konferansta Dr. Öğr. Üyesi Hasan BÜYÜKDOĞAN mesleki ve klinik deneyimlerini paylaşarak, plastik cerrahinin tarihi ve uygulama alanlarını açıkladı. Estetik ve rekonstrüktif cerrahinin ayırımına değinilerek vücudun şeklini ve işlevini kaybeden bölümlerinin işlevini yeniden kazanması için uygulanan rekonstrüktif cerrahinin örnekleri öğrencilerle paylaşıldı.



## 22. TARÇIN Dergisi 2021-22 Sayısı Yayımlandı!

### TARÇIN Dergisi 2021-22 Sayısı Yayımlandı!



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrenci Dergisi TARÇIN isimli dergi yayın hayatına devam ederek 2021-22 Sayısı yayımlanmıştır. Dergi, "hakemsiz popüler dergi" statüsünde olup yılda 1 kez yayımlanmaktadır.



İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğrenci Dergisi



### 23. Sportif Gelişim’de bu hafta öğrenciler Zumba yaptı!

#### [Sportif Gelişim’de bu hafta öğrenciler Zumba yaptı!](#)

Gelişim Atölyeleri kapsamında gerçekleştirilen Sportif Gelişim etkinliğinde öğrenciler Öğr. Gör. Duygu Koca ile Zumba yaptı. İGÜ’lü öğrencilerin Zumba egzersizini çok sevdiğlerini belirten Öğr. Gör. Duygu Koca, “Öğrencilerin ilgileri ve pozitif enerjileri ön plandaydı. Sağlıklı yaşam hareketle başlar. Zumba, fiziksel ve ruhsal sağlığı olumlu yönde etkiliyor. Dengeli beslenmeye de özen gösterilirse, Zumba ile kalori yakılarak hem kilo kontrolü sağlanmış olur hem de keyifli anlar geçirilir.” şeklinde konuştu.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



4 NİTELİKLİ EĞİTİM



## 24. SBF Çocuk Gelişimi Bölümü "Madde Bağımlılığı" Seminerini Gerçekleştirmiştir

### [SBF Çocuk Gelişimi Bölümü "Madde Bağımlılığı" Seminerini Gerçekleştirmiştir](#)

Önemli bir ruh sağlığı sorunu olan madde bağımlılığı konusunda Dr. Öğr. Üyesi Başak Ünübol, İstanbul Gelisim Üniversitesi SBF Çocuk Gelişimi Bölümü öğrencilerine bir seminer vermiştir. Seminere İGÜ SBF Dekanı Prof. Dr. Rifat MUTUŞ ve Dekan Yardımcısı Dr. A. Yüksel BARUT da katılım sağladığı seminerde bağımlılığın tanımı, bağımlılığın nörofizyolojisi, bağımlılık türleri, bağımlılık döngüsünün ana başlıkları, bağımlılığa zemin hazırlayan risk faktörleri, bağımlılık için bireye ve aileye yönelik korunma yöntemleri, bağımlılık tedavi süreci ve son olarak bağımlılıkta rehabilitasyon konuları hakkında bilgiler paylaşılmıştır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

SKS Seminer

SBF Çocuk Gelişimi Türkçe Bölümü

# MADDE BAĞIMLILIĞI

BAĞIMLILIKLARLA MÜCADELE VE FARKINDALIK OLUŞTURMA

  
PROF.DR. RABİA BİLİCİ  
Konuşmacı

  
DR.ÖĞR.ÜYESİ NURTEN ELKİN  
Moderatör

17 Mart 2022  
Perşembe 14.30

zoom  
<https://zoom.us/j/98267161862?pwd=K0MvQXVyU0dmUTBwQVNadk3QzQ2Ihdz09>

gelisim.edu.tr



## 25. Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencilerinden SBÜ Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne Teknik Gezi

### Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencilerinden SBÜ Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne Teknik Gezi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü öğretim üyesi Doç. Dr. Gülay Tamer' in 1. sınıf öğrencileriyle planladığı, sağlık hizmeti sunumunda üçüncü basamak sağlık kurumlarından olan eğitim ve araştırma hastanelerinin tanıtılması, hastanelerin organizasyon yapılarının öğrenilmesi, istihdam olanaklarının ve mesleki uygulama olanaklarının değerlendirilmesi amacıyla düzenlenen teknik gezide hastanenin çeşitli bölümlerini ziyaret ederek soru cevap şeklindeki programlarını tamamladılar.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



17 Kasım 2022 Perşembe

Sağlık Yönetimi Bölümü Öğrencilerinden SBÜ Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi'ne Teknik Gezi

*İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü bölüm başkanı Doç. Dr. Gülay Tamer'in 1. sınıf öğrencileriyle planladığı, sağlık hizmeti sunumunda üstünü basamak sağlık kurumlarından olan eğitim ve araştırma hastanelerinin tanıtılması, hastanelerin organizasyon yapılarının öğrenilmesi, istihdam olanaklarının ve mesleki uygulamaya olanaklarının değerlendirilmesi amacıyla SBÜ Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesine 08.11.2022 tarihinde teknik gezi gerçekleştirildi.*

Teknik geziye, Sağlık Yönetimi Bölümü öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Emrah Tuncer, Arş. Gör. Semanur Oktay, Arş. Gör. Gözde Tetik ve bölüm öğrencileri katılım sağladı.

İlk olarak Başhekimlik biriminde İdari ve Mali İşler Yardımcısı Perihan Abay, öğrencilerimizi karşıladı. Sonrasında Başhekim Yardımcısı Uzm. Dr. Mete Burak Özdemir hastane işleyişinden bahsederken, mesleki deneyimlerini ve önerilerini öğrencilerle paylaştı. Sağlık Yönetimi bölümü mezunlarının hastane yönetim kademelerinde yer almaları gerektiği ifade eden Uzm. Dr. Özdemir, bayrağı genç sağlık yöneticilerine devretmenin gerekli olduğunu ve bundan mutluluk duyacağını belirtti.

Daha sonra kendisi de sağlık idaresi mezunu olan Hastane İdari ve Mali İşler Müdürü Mustafa Serbes, hastanelerin birçok iş alanını içinde barındıran karmaşık yapıları hakkında konuştu. Bu nedenle geleceğin sağlık yöneticilerinin her alanda kendini geliştirmiş olmaları gerektiği üzerinde durdu. Sağlık sektöründe ekip çalışmasının önemli olduğunu, sağlık kurumlarının yönetiminde yer almanın sorumluluğunun büyük olduğunu ve Sağlık Yönetimi lisans mezunlarının sağlık kurumlarındaki idari birimlerde yer almalarının yönetimde profesyonelleşmeye katkı sağlayacağını söyledi.

Destek ve Kalite Müdürü Nesrin Aydemir, sağlık kurumlarında kalitenin öneminden bahsederek, kalite biriminin görev ve sorumlulukları hakkındaki tecrübelerini öğrencilerimizle paylaştı. Kalitenin hayatın her alanında öncelik olması gerektiğini ifade eden Aydemir, sağlık kurumlarında kalitenin herkesin katılımıyla gerçekleştirilebileceğini ve bunun içinde profesyonel sağlık yöneticilerinin hastane yönetiminde söz sahibi olmaları gerektiğinden bahsetti. Kalite ve verimliliğin ayrılmaz bir bütün olduğunu ve sürekli iyileşmenin sağlık alanındaki önemini yadsınmaz olduğunu ifade etti.

Hastane Başhekimisi Doç. Dr. Ali Kocataş, her kurumda olduğu gibi sağlık kurumlarında da iyakatin en önemli şey olduğunu ve ancak iyakatte yönetilen kurumların başarılı olabileceğini ve hizmet ettikleri insanlara yararlı olabileceğini söyledi.

Soru-cevap şeklinde tamamlanan program sonrasında öğrenciler, İdari ve Mali İşler Yardımcısı Perihan ABAY eşliğinde hastanenin bazı birimlerini ziyaret ettikten sonra teknik gezi tamamlandı.



## 26. Sağlık Söyleşileri Haftası

### Sağlık Söyleşileri Haftası

Öğr. Gör. Ebru CENGİZ ve Dr. Öğr. Üyesi Erdi BİLGİÇ tarafından düzenlenen Sağlık Söyleşileri Seminer serisi kapsamında "Jinekolojik Acilleri" etkinliğine Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Yunus ÇAVUŞ konuşmacı olarak katıldı. Bir başka gün Nefroloji Uzmanı Doç.Dr.Gökhan TEMİZ "Organ Nakli-Böbrek Naklinde Etik Değerler" konulu söyleşisini gerçekleştirdi. Sağlık Söyleşilerinin üçüncü gününde "Ağız ve Diş Sağlığı Bakımı" etkinliğinin düzenlediği Diş Hekimi Dt. Ahmet Murat ARTUÇ konuşmacı olarak katılım sağladığı söyleşi yapıldı. Söyleşilerin son iki gününde ise Sağlık Kurumları İşletmeciliği ve Ameliyathane Hizmetleri Programlarının ortak düzenlediği, Prof. Dr. Halil ALIŞ "Obezite ile Mücadelede Tedavi Yöntemleri" konulu söyleşiyi, Radyoloji Uzmanı Prof. Dr. H. Onur SILDİROĞLU "Tıbbi Görüntüleme Covid Tutulumları" konulu söyleşiyi gerçekleştirmiştir.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





## 27. Sağlık Sohbetleri "Covid ve Eklem Ağrıları"

### Sağlık Sohbetleri "Covid ve Eklem Ağrıları"

Ortopedi Uzmanı Doç. Ersin ERÇİN; Covid döneminde eklem ağrılarının nedenleri ve eklem ağrılarında güncel tedavi yöntemleri hakkında bilgi vererek öğrencilerin sorularını yanıtladı.

Anasayfa

Genel Bilgiler

Konferanslar

Müfredat

Akademik Kadro

Program Başkanı Mesajı

Çift Ana Dal (ÇAP) - Yan Dal

Bölümler

Diğer Protez Teknolojisi Laboratuvarı

Bölüm Tanıtımı

18 Mart 2022 Cuma

### Sağlık Sohbetleri "Covid ve Eklem Ağrıları"

Sağlık sohbetleri "Covid ve Eklem Ağrıları: Ortopedi Güncel Tedaviler" semineri gerçekleştirildi.

Öğr. Gör. Ebru CENGİZ, Öğr. Gör. Emel ÇAKAR ve Öğr. Gör. Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Doç. Ersin ERÇİN hocamız konuşmacı olarak katıldı.

Ortopedi Uzmanı Doç. Ersin ERÇİN, Covid döneminde eklem ağrılarının nedenleri ve eklem ağrılarında güncel tedavi yöntemleri hakkında bilgi vererek öğrencilerin sorularını yanıtladı.

K Blok Oditoryumu'nda gerçekleşen ve öğrencilerin kariyer planlamalarına ışık tutan seminer ilgiyle izlendi. Seminer sonunda konuşmacımızın "14 Mart Tıp Bayramı" akademisyen ve öğrenciler tarafından kutlandı. Konuşmacımız Lecturer'e plaketi Ebru Cengiz takdim etti.

Galeri







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



## 28. Pelvik Taban Semineri

### Pelvik Taban Semineri

İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kulübü ile İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Daire Başkanlıkları, 8 Mart'ta Dünya Kadınlar Gününde Fizyoterapist, Osteopat Kübra ERKUT ile "Pelvik Taban Semineri" etkinliği organize etti. Etkinlikte Erkut, pelvik taban anatomisi, pelvik taban sağlığı ve kadın sağlığı konularında öğrencileri bilgilendirdi. Daha sonra ise meslek hayatındaki adımları ve karşılaştığı sorunlardan bahsetti.



## 29. Pediatrik Pelvik Taban Rehabilitasyonu

### Pediatrik Pelvik Taban Rehabilitasyonu

İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kulübü ile İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Daire Başkanlıklarının organizasyonu ile Tuğtepe Çocuk Ürolojisi ve Cerrahisi Kliniği ekibinden Prof. Dr. Halil TUĞTEPE, Uzm. Fzt. Aygül KÖSEOĞLU ve Fzt. Tuğçe ATALAY ile "Pediatrik Pelvik Taban Rehabilitasyonu" etkinliği düzenlendi. Öğrencilere pelvik taban fizyoterapistliği, çocuk ürolojisi ve cerrahisi, pelvik taban rehabilitasyon uygulamaları anlatıldı.



## 30. Pediatri Rehabilitasyonu

### Pediatri Rehabilitasyonu

İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kulübü ile İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Daire Başkanlıkları tarafından Uzm. Fizyoterapist Gülcan AKSOY'un davet edildiği etkinlikte öğrencilerle pediatrik rehabilitasyon hakkında deneyimler paylaşıldı. Pediatrik rehabilitasyonun zorluklarından bahseden AKSOY, çocuklarla çalışmanın eğlenceli ve zor yanlarını aktardı.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



### 31. Pandemi ve Savaş Sürecinde Dünyada Gıda Krizi

#### Pandemi ve Savaş Sürecinde Dünyada Gıda Krizi

Gıda Mühendisleri Derneği tarafından düzenlenen online panelde Konuşmacılar Prof. Dr. Nevzat Artık 'Tarım Gıda ve Beslenmede Sürdürülebilirlik', Prof. Dr. Fahri Yavuz 'Son Gelişmelerin Gıda Arz Güvenliğine Küresel ve Ulusal Etkileri', Doç. Dr. Türkan Keçeli Mutlu 'Bitkisel Yağlarda Sürdürülebilirlik ve Kalite' konularında bilgilerini paylaştı.



### 32. Özgül Dil Bozukluğu Olan Çocuklarda Sözdizimsel İşleme Becerileri Semineri

#### Özgül Dil Bozukluğu Olan Çocuklarda Sözdizimsel İşleme Becerileri Semineri

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü ve Kulübü tarafından Uzman Dil ve Konuşma Terapisti Melih Tunga İŞLEYEN'in katılımıyla düzenlenen seminerde Uzm. Dkt. Melih Tunga İŞLEYEN, özgül dil bozukluğu olan çocuklarda sözdizimsel işleme becerileri hakkında bilgileri öğrencilerimize aktardı.



### 33. Öğretim Elemanlarına Yönelik "Çocuklarda Temel Yaşam Desteği" Eğitimi

#### Öğretim Elemanlarına Yönelik "Çocuklarda Temel Yaşam Desteği" Eğitimi

İlk ve Acil Yardım Program Başkanı Öğr. Gör. Emel Çakar ve Laboratuvar Teknikeri Paramedik Onur Sayılkan'ın verdiği eğitim, öğretim elemanlarının maketler üzerinde uygulamaları ile gerçekleştirildi.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

### 34. Okul Öncesi Dönem Dil Bozukluklarında Değerlendirme ve Terapi Okul Öncesi Dönem Dil Bozukluklarında Değerlendirme ve Terapi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü ve kulübü tarafından Uzman Dil ve Konuşma Terapisti Beyza KİBAR'ın katılımıyla düzenlenen seminerde öğrencilere okul öncesi dönemde görülen dil bozuklukları ve terapi yaklaşımları hakkında detaylı bilgiler verildi.



### 34. Odyoloji Bölümü Seminerlerinde bu haftaki sunum konusu “Gürültüye Bağlı İşitme Kayıpları”

### Odyoloji Bölümü Seminerlerinde bu haftaki sunum konusu “Gürültüye Bağlı İşitme Kayıpları”

Seminerde Arş. Gör. Azize Köseoğlu'nun sunumu ile gürültü skalaları , gürültüye bağlı işitme kayıpları, gürültüye maruziyetin biyolojik ve psikolojik etkileri hakkında öğrenciler bilgilendirildi.



### 35. Dünya Diyabet Günü



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ



**Dünya Diyabet Günü**

Beslenme ve Diyetetik (TR ve İNG) ile Hemşirelik (TR) bölümlerinin katkılarıyla 14 Kasım Dünya Diyabet Günü kapsamında iki gün boyunca süren etkinlikler düzenlenmiştir. Etkinliğin ilk günü olan 14 Kasım 2022 Pazartesi günü Sağlık Bilimleri Fakültesi, B Blok O. katta hazırlanan stantta bölüm öğrencilerinin diyabet farkındalığını arttırmak amacıyla hazırladığı materyaller sergilenmiştir. 15 Kasım 2022 Salı günü Prof. Dr. H. Şeyda ÖZCAN ve Uzm. Dyt. Neslihan KOYUNOĞLU BİNGÖL'ün katılımıyla "Dünya Diyabet Haftası Farkındalık Etkinliği" Mehmet Akif Ersoy Salonu'nda düzenlenmiştir.

**Konferans**

Beslenme ve Diyetetik (TR-İNG) Bölümü, Hemşirelik (TR-İNG) Bölümü ve Hemşirelik Kulübü

**Dünya Diyabet Haftası Farkındalık Etkinliği**

**KONUŞMACI**  
Uzm. Dyt. Neslihan  
KOYUNOĞLU BİNGÖL  
Diyabet Diyetisyeni

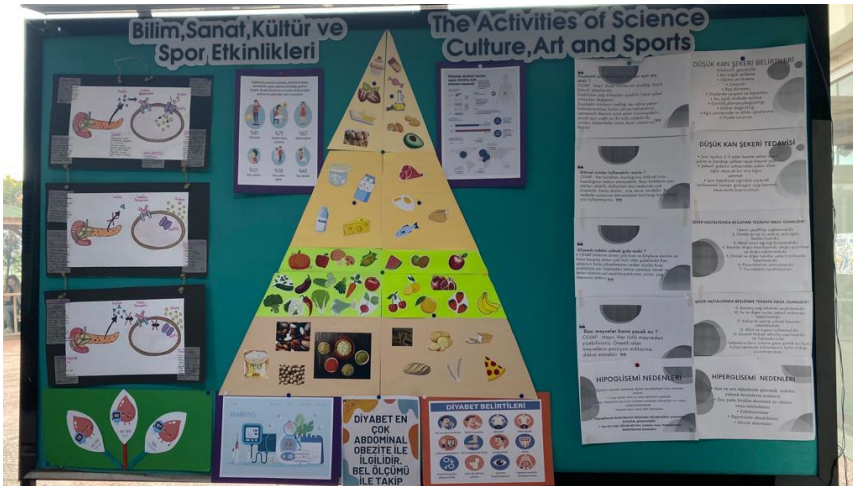
**KONUŞMACI**  
Prof. Dr. H. Şeyda ÖZCAN  
Sağlık Bilimleri Fakültesi

15 Kasım 2022  
Salı

09.30  
12.00

J Blok  
Mehmet Akif Ersoy  
Konferans Salonu

gelisim.edu.tr



### 36. Ergoterapide Teori Ve Modeller Konulu Seminer

#### Ergoterapide Teori Ve Modeller Konulu Seminer

Gelişim Üniversitesi Ergoterapi bölümü Ergoterapinin temel felsefesi olan teori ve modelleri anlatımı için Ergoterapist Mine KETHÜDAOĞLU'nu konuk etti. Seminerde öğrencilere ergoterapinin temel elemanları konusunda teorinin ne olduğuna, model kavramına, ergoterapi alanındaki teorik gelişmelere ve modelleri nasıl kullanacağımıza dair genel bir bakış açısı kazandırıldı.



### 37. Fizyoterapinin Dünü, Bugünü, Geleceği

#### Fizyoterapinin Dünü, Bugünü, Geleceği

İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kulübü ile İGÜ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Daire Başkanlıkları, 28 Mart'ta Uzman Fizyoterapist Zafer AKSUNGUR'un katılımıyla "Fizyoterapinin Dünü, Bugünü, Geleceği" etkinliğini gerçekleştirdi. Etkinlik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Türkçe ve İngilizce bölümlerinden öğrencilerin yoğun katılımıyla gerçekleşti. Meslek hayatında karşılaştığı deneyimlerinden bahseden Aksungur, daha sonra öğrencilerin kariyeri ve hedefleri hakkındaki sorularını yanıtladı.



Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



### 38. İGÜ Bağımlılıklarla Mücadele Koordinatörlüğü “Teknoloji Bağımlılığı” konulu semineri gerçekleştirdi

#### [İGÜ Bağımlılıklarla Mücadele Koordinatörlüğü “Teknoloji Bağımlılığı” konulu semineri gerçekleştirdi](#)

İGÜ Bağımlılıklarla Mücadele Koordinatörlüğü “Teknoloji Bağımlılığı” konulu semineri gerçekleştirdi. Bağımlılıklarla Mücadele Birimi Koordinatörü Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, bağımlılıkların ülkemizde ve Dünyada sayıları gittikçe artan önemli bir halk sağlığı sorunu olduğunu belirtti. Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Nermin Gündüz ise, Bağımlılıkların çok boyutlu bir sağlık sorunu oluşturduğunu dolayısıyla çözümünün de multidisipliner yaklaşımla olabileceğini, teknoloji ve internet bağımlılığı tanımını, internetin yaşamımıza girişinin aslında çok da eskiye dayanmadığını fakat kısa bir zamanda yaşamımızın her anında var olduğunu ve neredeyse vazgeçilmez hale geldiğini fakat bu olumlu gerekliliği ve gelişmelerle birlikte birçok olumsuzluğu da beraberinde getirdiğini, özellikle çocuk ve ergenlerde doğru ve dikkatli kullanılmadığında, denetlenmediğinde (süre ve içerik olarak) çok fazla olumsuzluklara neden olduğunu, çocuklarda otizmin ayırt edici tanısında zorlanıldığını, aile içinde sadece çocuk ve ergenlerde değil aynı zamanda yetişkinlerde de sosyal medya kullanımında birçok sorunlar yaşandığını, sanal ortamdaki kumar bağımlılığının da gün geçtikçe artan bir sorun olduğunu ve bunların beraberinde intiharları da getirebileceğini, ayrıca Maslow’un ihtiyaçlar hiyerarşisini tekrar açıklayarak, buradaki her sütunun birey tarafından yaşanması gerekirken bireylerin bunların yerine teknolojik platformları koymaya çalıştıklarını belirtti.



### 39. Kanser Haftası Paneli

#### [Kanser Haftası Paneli](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi’nde 29.03.2022 tarihinde “Kanser Haftası Paneli” gerçekleştirildi. “Kansere Dair Multidisipliner Yaklaşımlar” adıyla farklı disiplinlerin kansere yönelik yaklaşımları ele alındı. Dr. Öğr. Üyesi Turgay Dağtekin, Öğr. Gör.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Mustafa Ferit Akkurt, Öğr. Gör. Çağıl Ertürk, Arş. Gör. Selen Aydın, Öğr. Gör. Zeynep Şeyda Tut ve Arş. Gör. Buse Saygın kendi disiplinlerindeki bakış açılarını öğrencilere sundu.



## Dersler

### BESLENME VE DİYETETİK

#### 1- BEY241 BESLENME EĞİTİMİ VE DANIŞMANLIĞI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY241	BESLENME EĞİTİMİ VE DANIŞMANLIĞI	3	2	2	2

Beslenme eğitimi ve danışmanlığı konusunda temel bilgi, beceri ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Dersin içeriği; eğitimin tanımı ve önemi, öğrenme kuramları, öğretim ilke ve yöntemleri, öğretim stratejileri beslenme eğitiminin önemi besin seçimine etki eden etmenler tüketicilerin bilgi, tutum ve davranışlarının düzeltilmesi beslenme eğitimi programı geliştirme ve değerlendirme beslenme eğitimi materyalleri ve materyal hazırlama çocuklarda ve yetişkinlerde beslenme eğitimi beslenme eğitiminde mobil/web tabanlı teknolojiler ve uzaktan eğitim iletişim ve danışmanlık okuryazarlık ve beslenme okuryazarlığı beslenme eğitimine ilişkin örnek eğitim programı geliştirmektir.

#### Ders detayı



#### 2-BEY 249 BESİN TOKSİKOLOJİSİ (S)

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY249	BESİN TOKSİKOLOJİSİ	3	3	3	6

Besinlerde bulunabilen toksik bileşikler ve bu bileşenlerin insan sağlığına etkileri ile toksik bileşenlerle ilgili yasal düzenlemelere ilişkin bilgileri kazandırmak amaçlanmaktadır. Dersin içeriği; Besinlerde bulunabilen ve toksik etki oluşturabilecek doğal bileşikler ile kimyasal kirleticiler, Kirleticilerin insan sağlığı üzerine etkileri Besin toksikolojisine ilişkin yasal düzenlemelerdir.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

### Ders detayı



### 3-BEY253 TOPLUM BESLENMESİNE GİRİŞ (S)

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY253	TOPLUM BESLENMESİNE GİRİŞ	3	3	3	6

Öğrencileri beslenme durumunu saptama yöntemleri, toplumda beslenme ile ilişkili olarak karşılaşılan sorunlar ve çözüm yöntemleri hakkında bilgilendirmektir. Bu ders; Toplum beslenmesinin tanımı ve içeriği, Beslenme epidemiyolojisi, toplum beslenmesi konusunda dünya çapında çalışmalar yürüten kurum ve kuruluşlar ile bunların görevleri, beslenme durumunu saptama yöntemleri, beslenme antropometrisinde kullanılan altın standartlar, toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar, beslenme yetersizliğinin klinik belirtileri, biyomarkerlar: biyokimyasal yöntemler, hematolojik yöntemler, sağlık istatistikleri, yaşa özgü mortalite ve morbidite hızları, besin tüketim araştırmaları, ekolojik etmenler, ödevlerin değerlendirilmesi; konularını içermektedir.

### Ders detayı



### 4-BEY 246 TOPLUM SAĞLIĞINDA BESLENME

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY246	TOPLUM SAĞLIĞINDA BESLENME	4	2	2	3

Ülkemizdeki ve dünyadaki beslenme sorunlarının epidemiyolojisini inceleyerek beslenme ilkelerini değerlendirip, ulusal besin ve beslenme planları ve politikalarına ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Ders, toplum ve bireylerin beslenme durumlarının saptanması, genel beslenme ilkeleri toplumda sık görülen beslenme sorunlarında epidemiyoloji ve politikaları içermektedir.

### Ders detayı



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



### 5-BEY343 ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI I

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY343	ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI I	5	4	3	5

Beslenme ile ilişkili çocuk hastalıkları, enerji ve besin ögesi gereksinimleri, hastalıklara uygun beslenme tedavisi planlanmasına yönelik bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu ders; çocuklarda beslenme ile ilişkili hastalıkları, klinikte vaka izlemi çocuklarda beslenme durumunun saptanması yöntemleri prematüre bebeklerde, akut gastroenteritlerde, malnutrisyonda, karbonhidrat, protein, yağ malabsorbsiyonlarında, bazı çocuk hastalıklarında beslenme ilkeleri, sorunları ve önerileri, enerji ve besin ögesi gereksinimleri hesaplama ve gereksinimlere uygun diyet tedavisi planlama uygulamalarını içermektedir.

#### Ders detayı

### BEY343E NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN CHILDHOOD DISEASES I

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY343E	NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN CHILDHOOD DISEASES I	5	4	3	5

#### Ders detayı



### 6-BEY346 YETİŞKİN HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI II

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY345	YETİŞKİN HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI I	5	4	3	5

Değişik klinik patolojik durumlara göre anemnez bilgilerinin alınarak kişiye özel tıbbi beslenme tedavilerini uyarlamaya ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; beslenme-sağlık ilişkisi, klinik çalışmalarda diyetisyenin görev ve yetkileri, beslenme durumunun saptanması, diyet planlama ilkeleri, şişmanlık, zayıflık, yeme bozuklukları, diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, hipertansiyon, sindirim sistemi hastalıkları, karaciğer, safra kesesi ve pankreas hastalıkları, inflamasyon ve enfeksiyon hastalıkları, hareket sistemi hastalıkları bulunmaktadır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

### [Ders detayı](#)

#### BEY346E NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN ADULT DISEASES II

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY346E	NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN ADULT DISEASES II	6	4	3	5

### [Ders detayı](#)



#### 7-BEY347 TOPLUMDA BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY347	TOPLUMDA BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI	5	2	2	4

Toplum beslenmesini ve beslenme durumunun saptanması yöntemlerini öğrenme, açıklama ve bu yöntemleri hasta ve sağlıklı bireylerin beslenme durumunun saptanmasında uygulamaya ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; toplum beslenmesi, beslenme durumunun saptanması yöntemleri, beslenme durumunu tarama testleri ulusal ve uluslararası besin ve beslenme politikaları bulunmaktadır.

### [Ders detayı](#)

#### BEY347E COMMUNITY NUTRITIONAL ASSESSMENT

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY347E	COMMUNITY NUTRITIONAL ASSESSMENT	5	2	2	4

### [Ders detayı](#)



#### 8-BEY344 ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI II

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY344	ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI II	6	4	3	5

Beslenme ile ilişkili çocuk hastalıkları, enerji ve besin ögesi gereksinimleri, hastalıklara uygun beslenme tedavisi planlanmasına yönelik bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; çocuklarda enteral ve parenteral beslenme, hastalıklara özgü formüllerinin ve



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

ürünlerin özellikleri, onkolojik hastalıklarda, kemik iliği transplantasyonunda, enfeksiyon hastalıklarında, nörolojik hastalıklarda, doğuştan gelen protein, yağ, karbonhidrat metabolizması bozukluklarında, karaciğer ve pankreas hastalıklarında, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olan çocuklarda, engelli çocuklarda, beslenme anemilerinde, yanık ve yaralanmalarda, besin alerjilerinde beslenme ilkeleri, sorunları ve önerileri belirtilen hastalıklarda enerji ve besin ögesi gereksinimlerini hesaplama ve gereksinimlere uygun diyet tedavisi planlama bulunmaktadır.

### [Ders detayı](#)

#### BEY344E NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN CHILDHOOD DISEASES II

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY344E	NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN CHILDHOOD DISEASES II	6	4	3	5

### [Ders detayı](#)



#### 9-BEY453 BESLENME VE KANSER

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY453	BESLENME VE KANSER	7	3	3	6

Kanserin oluşumu ve patogenezi, uygulanan çeşitli tedavi yöntemlerinin yan etkilerini bilerek bu durumları beslenme programlarıyla nasıl hafifleteceği konularında geliştirmek ve beslenmenin kanserden korunmadaki etkinliğinin öğretilmesi, bilgilerin kullanılarak problem çözme, örnek gösterme ve keşfetme becerilerinin geliştirilmesine ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; kanser ve kanser oluşum mekanizması, prevalansı, tedavi yöntemleri, kanser hastalarında beslenme uygulamaları, besin ve besin bileşenlerinin kanser oluşumu ve süreci üzerine etkileri, kullanılan uygun beslenme destek ürünleri, besinsel karsinojenler işlenmektedir.

### [Ders detayı](#)

#### BEY453E NUTRITION AND CANCER

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY453E	NUTRITION AND CANCER	7	3	3	6

### [Ders detayı](#)



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



## ÇOCUK GELİŞİMİ

### 1- CGY141 ANNE ÇOCUK BESLENMESİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY141	ANNE ÇOCUK BESLENMESİ	1	2	2	3

Gebelik ve emzicilik dönemindeki fizyolojik, metabolik ve endokrin değişiklikler ve bu dönemde beslenme ilkelerine, bebeklik, çocukluk ve adölesan dönemde beslenmenin önemine ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; beslenme ile ilgili genel kavramlar, gebelik-emzicilik dönemi, 0-1 yaş, okul öncesi, okul çağı çocuklarının ve adölesan dönemdeki beslenme sorunları ve yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri bulunmaktadır.

#### [Ders detayı](#)

### CGY141E MATERNAL AND CHILD NUTRITION

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
CGY141E	MATERNAL AND CHILD NUTRITION	1	2	2	3

#### [Ders detayı](#)



### 2- CGY250 HALK SAĞLIĞI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY250	HALK SAĞLIĞI	4	2	2	3

Toplumdaki bireyleri etkileyen sağlık koşulları ve koruyucu sağlık hizmetlerinin öneminin öğrenilmesine ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; halk sağlığı kavramı, halk sağlığı hizmet alanları, sağlık hizmetlerinin amacı, koruyucu sağlık hizmetleri, anne sağlığı, çocuk sağlığı, aile planlaması ve eğitimi, bağışıklama, toplum beslenmesi, evde bakım, okul sağlığı, toplum ruh sağlığı, bulaşıcı hastalıklar bulunmaktadır.

#### [Ders detayı](#)

### CGY250E PUBLIC HEALTH



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
CGY250E	CGY 250 E PUBLIC HEALTH	4	2	2	3

### Ders detayı



### 3-CGY311 AİLE PLANLAMASI EĞİTİMİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY311	AİLE PLANLAMASI EĞİTİMİ	5	3	3	6

Aile planlaması ile ilgili temel kavramlar, aile planlamasının nedenleri, aile planlamasında kullanılan etkili yöntemlere ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; aile planlaması ile ilgili temel kavramlar, aile planlamasının nedenleri, aile planlamasında kullanılan etkili yöntemler ve danışmanlığın önemi, Türkiye'de aile planlaması çalışmaları, aile planlamasında geleneksel yöntemler, cinsel yolla bulaşan hastalıklar bulunmaktadır.

### Ders detayı

### CGY311E FAMILY PLANNING EDUCATION

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY311E	FAMILY PLANNING EDUCATION	5	3	3	6

### Ders detayı



### 4-CGY244 GELİŞİM PSİKOLOJİSİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY244	GELİŞİM PSİKOLOJİSİ	2	3	3	4

Gelişimin temel ilke, kavram ve kuramları çerçevesinde, erken çocukluk döneminde, farklı gelişim alanlarının ve bu alanlardaki gelişimsel ilerlemelerin değerlendirilmesine ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Gelişimsel dönemler, insan gelişimine yaşam boyu bakış açısı ve gelişimin doğası, gelişim kuramları ve gelişim araştırmaları, gelişimin biyolojik temelleri, doğum öncesi gelişim, doğum, bebeklik döneminde gelişim, erken



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

çocukluk döneminde gelişim, orta ve son çocukluk döneminde gelişim, genç yetişkinlik, orta yetişkinlik ve ileri yetişkinlik konularını içermektedir.

### Ders detayı



## DİL VE KONUŞMA TERAPİSİ

### 1-DKT203 ÇOCUK SAĞLIĞI VE NÖROLOJİK GELİŞİM

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
DKT203	ÇOCUK SAĞLIĞI VE NÖROLOJİK GELİŞİM	3	3	3	6

Bu ders ile; çocukluk dönemi gelişimsel süreçleri tanımak, çocukluk dönemi hastalık ve sendromlar hakkında öğrencilere farkındalık kazandırmak amaçlanmaktadır. Derste, normal beyin gelişimi ve gelişim basamakları, engelliliğe neden olan risk faktörleri, çocuk nörolojisi açısından mental retardasyon, çocukluk çağı sinir sistemi enfeksiyonları, çocuklarda işitme kaybı nedenleri ve yaklaşımı, serebral palsi tanı ve izlemi, havale, epilepsi, ateşli havale tanımı ve ilk yardım, çocuklarda dil ve konuşma gecikmesi ve nedenleri, otistik bulgularla seyreden nörolojik problemler ve dil gelişimine etkisi, nörolojik hastalıklarda ekip çalışması ve fiziksel çocuk istismarı konularını içermektedir.

### Ders detayı



## ERGOTERAPİ

## FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

### 1- FTY454 KORUYUCU FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY454	KORUYUCU FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON	8	3	3	6

Derste, sağlığı etkileyen durumların tanımlanması, sağlığın korunmasına yönelik hizmetlerin planlanması ve koruyucu fizyoterapi hizmetlerinin öğretilmesi amaçlanmaktadır. Sağlık kavramı, sağlığın korunma yöntemleri, sağlık mevzuatı ve fizyoterapistlik mesleğinin koruyucu sağlık alanındaki görevleri konu olarak işlenmektedir.

### Ders detayı



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## FTY454E PREVENTIVE PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY454E	PREVENTIVE PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION	8	3	3	6

### Ders detayı



## 2- FTY448 SAĞLIK İÇİN EGZERSİZ VE FİZİKSEL AKTİVİTE

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY448	SAĞLIK İÇİN EGZERSİZ VE FİZİKSEL AKTİVİTE	8	3	3	6

Sağlık ve fiziksel aktivite kavramlarını tanıtmak, aktivite ve egzersizlerin sağlıklı ve kaliteli yaşamdaki önemini değerlendirmek amaçlanmaktadır. Sağlık, fiziksel aktivite, spor ve egzersizin tanımı, fiziksel uygunluk parametreleri ve değerlendirilmesi, egzersiz endikasyonları, kontraendikasyonları ve reçetelendirilmesi dersin içeriğinde bulunmaktadır.

### Ders detayı

## FTY448E EXERCISE AND PHYSICAL ACTIVITY FOR HEALTH

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY448E	EXERCISE AND PHYSICAL ACTIVITY FOR HEALTH	8	3	3	6

### Ders detayı



## 3-FTY409 GERİATRİK REHABİLİTASYON

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY409	GERİATRİK REHABİLİTASYON	7	3	3	6

Yaşın ilerlemesi ile birlikte meydana gelen fizyolojik değişiklikleri anlamak, sağlıklı ve özürsüz yaşlılar için gerekli değerlendirme ve egzersiz programları konusundaki uygulamaları kavramak, sağlıklı yaşlanma ve yaşam kalitesi konusunda bilinçlendirme amaçlanmaktadır. Yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler, fonksiyonel değerlendirme yöntemleri, klinik karar verme sürecinin uygulanması, proje ve vaka çalışmaları konularını içermektedir.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

### [Ders detayı](#)

#### FTY409E GERIATRIC REHABILITATION

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY409E	GERIATRIC REHABILITATION	7	3	3	6

### [Ders detayı](#)



#### 4- FTY348 KADIN VE ERKEK SAĞLIĞINDA FİZYOTERAPİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY348	KADIN VE ERKEK SAĞLIĞINDA FİZYOTERAPİ	6	3	3	6

Kadın ve erkek sağlığında fizyoterapistin rol aldığı konularda öğrencilere değerlendirme ve uygun fizyoterapi yaklaşımları hakkında bilgi verilmesi amaçlanmaktadır. Kadın ve Erkek Sağlığında Fizyoterapinin kapsadığı problemlerin tanımı, sınıflandırılması, değerlendirilmesi, koruyucu yaklaşımları, uygulanabilecek farklı fizyoterapi yaklaşımlarının seçimini içeren bir derstir.

### [Ders detayı](#)

#### FTY348E PHYSIOTHERAPY IN WOMEN AND MEN HEALTH

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY348E	PHYSIOTHERAPY IN WOMEN AND MEN HEALTH	6	3	3	6

### [Ders detayı](#)



#### HEMŞİRELİK

#### 1-HEY243 ENFEKSİYON HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY243	ENFEKSİYON HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ	3	2	2	3



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

Enfeksiyon hastalıklarında hemşirenin sorumluluklarının kavranmasına ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; gelişimsel dönemler, insan gelişimine yaşam boyu bakış açısı ve gelişimin doğası, gelişim kuramları ve gelişim araştırmaları, gelişimin biyolojik temelleri, doğum öncesi gelişim, doğum, bebeklik döneminde gelişim, erken çocukluk döneminde gelişim, orta ve son çocukluk döneminde gelişim, genç yetişkinlik, orta yetişkinlik, ileri yetişkinlik bulunmaktadır.

### Ders detayı

#### HEY243E INFECTIOUS DISEASES NURSING

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY243E	INFECTIOUS DISEASES NURSING	3	2	2	3

### Ders detayı



#### 2-HEY341 KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY341	KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ	5	12	8	9

Kadının her döneminde üreme sistemine ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Dersin içeriğinde; kadın üreme sağlığına ilişkin temel kavramlar ve göstergeler, kadın sağlığı hemşiresinin rol ve işlevleri, kadın ve erkek üreme organ anatomi ve fizyolojisi, insan üreme fizyolojisi ve gebeliğin oluşumu, toplumsal cinsiyet ayrımı ve kadın sağlığına yansımaları, kadın yaşam evrelerinin özellikleri ve sağlık gereksinimleri, doğum öncesi dönem ve bakımı, gebe izlemi ve muayenesi, gebe ve ailesine eğitim ve danışmanlık, genetik danışmanlık ve prekonsepsiyonel bakım, fetal sağlığın değerlendirilmesi, gebelikte riskli durumlar ve bakımı, normal doğum eylemi ve bakımı, cinsel eylem fizyolojisi ve yaşam boyu cinsel sağlık, cinsel yönelim, cinsel sorunlar ve mitler, jinekolojik hastalıklar, iyi ve kötü huylu oluşumlardan korunma ve bakımı bulunmaktadır.

### Ders detayı

#### HEY341E WOMENS HEALTH AND DISEASES NURSING

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY341E	WOMENS HEALTH AND DISEASES NURSING	5	12	8	9

### Ders detayı



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



### 3-HEY342 ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY342	ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ	6	12	8	9

Aile merkezli bakım ve bütüncül sağlık bakım felsefesi doğrultusunda; çocuk ,aile ve toplumun sağlığının geliştirilmesi, korunması ve sürdürülmesi, sağlıktan sapma durumlarına ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmıştır. Bu dersin içeriğinde; çocuk hemşireliğinin tarihçesi, çocuk hemşireliği, çocuk sağlığının durumu, büyüme ve gelişme, yenidoğan hastalıkları, çocukluk yaşlarında beslenme, beslenmenin değerlendirilmesi, beslenme bozuklukları, hijyen, uyku, oyun, çocukla iletişim, hasta çocuk ve ailesine yaklaşım, çocukluk yaşlarında sistemlerle ilgili (solunum, kalp ve dolaşım, sindirim, sinir, kas, iskelet, genitoüriner, endokrin, hematoloji, onkoloji) sık görülen sorunlar ve hemşirelik bakımı, çocukluk yaşlarında sık görülen kazalar, çocuk istismarı ve ihmali, çocuk hakları bulunmaktadır.

#### [Ders detayı](#)

#### HEY342E CHILDRENS HEALTH AND DISEASES NURSING

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY342E	CHILDRENS HEALTH AND DISEASES NURSING	6	12	8	9

#### [Ders detayı](#)



### 3- HEY442 HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY442	HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ	8	12	8	9

Dersin amacı, halk sağlığı hemşireliğinin temel ilke ve uygulamalarına ilişkin bilgi ve beceri kazandırılmasıdır. Ders; halk sağlığında genel kavramlar ve sağlık sorunlarını, sağlığı koruma düzeylerini, erken tanı ve tarama yöntemlerini, sağlığı geliştirme ve topluma sağlık eğitimi verme gibi konuları içermektedir. Hemşirelik bölümünün farklı dalları olan, aile sağlığı, okul sağlığı, yaşlı sağlığı, iş sağlığı ve çevre sağlığı gibi dalları tanıtmaktadır.

#### [Ders detayı](#)



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## HEY442E PUBLIC HEALTH NURSING

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY442E	PUBLIC HEALTH NURSING	8	12	8	9

### [Ders detayı](#)



## 4- HEY416 CİNSEL SAĞLIK

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY416	CİNSEL SAĞLIK	8	3	3	6

Cinsel sağlığa, cinsel sağlığın geliştirilmesine ve cinsel sağlık bakımına ilişkin bilgi kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; cinsel sağlığa giriş, cinsellik tarihi, toplumlarda cinsel sağlığa bakış, cinsel sağlık ile ilgili kuramlar, cinselliğin psikososyal boyutu, yaşam evrelerine göre cinsel gelişim, cinsel eylem fizyolojisi, cinsel fonksiyon bozuklukları, cinsel haklar, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar ve korunma, gebelikten korunma, hemşirelik sürecinde cinsel sorunlara yaklaşım, cinsel sağlığın değerlendirilmesi bulunmaktadır.

### [Ders detayı](#)

## HEY416E SEXUAL HEALTH

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY416E	SEXUAL HEALTH	8	3	3	6

### [Ders detayı](#)



## 5- HEY419 YENİDOĞAN HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY419	YENİDOĞAN HEMŞİRELİĞİ	7	3	3	6

Yenidoğan ve riskli yenidoğanların bakım özelliklerinin verilmesi amaçlanır. Dersin içeriği; yenidoğan hemşireliği, yenidoğan dönemi, yenidoğanın sağlığını değerlendirme, sağlıklı ve riskli yenidoğanın bakımını kapsar.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

### [Ders detayı](#)

#### HEY419E NEWBORN NURSING

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY419E	NEWBORN NURSING	7	3	3	6

### [Ders detayı](#)



#### 6- HEY441 RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY441	RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ	7	12	8	9

Ruh sağlığının korunması, hastalık durumunda ise bakıma, eğitime, rehabilitasyonuna ilişkin bilgi, beceri ve tutum kazandırılması amaçlanmaktadır. Dersin içeriğinde; ruh sağlığı ve hastalıkları hemşireliğinde temel kavramlar, ruh hastalıklarının genel belirtileri, çocukluk ve adolesan dönemde görülen ruhsal bozukluklar ve hemşirelik yaklaşımı, kişilik bozuklukları ve hemşirelik yaklaşımı, kriz, stres, anksiyete, somatoform bozukluklar, duygulanım bozuklukları, şizofreni ve psikotik bozukluklar, alkol-madde bağımlılığı, yeme bozuklukları, cinsel işlev bozuklukları, ruh sağlığı ve hastalıkları hemşireliğinde özel alanlar bulunmaktadır.

### [Ders detayı](#)

#### HEY441E MENTAL HEALTH AND DISEASES NURSING

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY441E	MENTAL HEALTH AND DISEASES NURSING	7	12	8	9

### [Ders detayı](#)



#### 7-HEY308 ONKOLOJİ HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY308	ONKOLOJİ HEMŞİRELİĞİ	6	3	3	6



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Onkoloji hemşireliği temel kavramları ve hemşirelik bakımında kanıt temelli yaklaşımlara ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu ders; kanserin tanımı ve sınıflandırılması, epidemiyoloji, kanserogenezis, risk faktörleri, tanılama yöntemleri, erken tanılama ve önlemede hemşirenin rolü, semptom yönetimi, tedavi yönetimi, kemoterapi ve hemşirelik yaklaşımı, radyoterapi ve hemşirelik yaklaşımı, kemik iliği depresyonu ve hemşirelik yaklaşımı, mukozit ve hemşirelik yaklaşımı, bulantı - kusma ve hemşirelik yaklaşımı, beslenme ve hemşirelik yaklaşımı, kanserli hastanın rehabilitasyonunu içermektedir.

### Ders detayı

HEY308E ONCOLOGY NURSING

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY308E	ONCOLOGY NURSING	6	3	3	6

### Ders detayı



PERFÜZYON

1-PER108 KALP HASTALIKLARI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
PER108	KALP HASTALIKLARI	2	2	2	4

Kardiyovasküler hastalıkların tanımı, fizyopatolojisi, tanısı ve tedavi yöntemleri bilgisinin, mesleğinin gerektirdiği ölçüde bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Kalp hastalıkları, koroner arter hastalığının fizyopatolojisi, koroner arter hastalığının tanısı ve koroner arter hastalığına eşlik eden yandaş patolojiler, koroner arter hastalığının tedavi yöntemleri dersin içeriğinde bulunmaktadır.

### Ders detayı



2-PER443 SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
PER443	SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİ	7	3	3	6



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Sağlıklı yaşam biçimi davranışlarını kazandırmada, davranış değiştirme stratejilerini planlama, uygulama ve değerlendirme konusuna ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Sağlığı koruma ve geliştirme kavramları, sağlık ve hastalığı etkileyen sosyal-kültürel faktörler, davranış değiştirme süreçleri, sağlığı geliştirme programları, beslenme ve kilo kontrolü, sağlığı koruma ve geliştirmede beslenmenin rolü, beslenme davranışlarını etkileyen faktörler, olumlu beslenme davranışları, sağlık personelinin rolleri, egzersiz yönetimi, stresle baş etme, sigara bırakma, sigara bırakmayı kolaylaştıran davranış teknikleri ve güvenli cinsellik gibi konular içermektedir.

### Ders detayı



### 3-PER444 DEONTOLOJİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
PER444	DEONTOLOJİ	8	2	2	6

Etik, ahlaki kuralları ve değerler sistemini anlatmak, sağlık çalışanının sahip olması gereken erdemleri, değerleri ve etik kodları tanımlamaya ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Etik kavramına dair kavramları ve sağlık çalışanının sahip olması gereken erdemleri ve değerleri konu olarak içermektedir.

### Ders detayı



### 4-PER447 SAĞLIK SOSYOLOJİSİ VE ANTROPOLOJİSİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
PER447	SAĞLIK SOSYOLOJİSİ VE ANTROPOLOJİSİ	7	3	3	6

Sağlık sosyolojisi ve antropolojisi konularına ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Sosyoloji ve sağlık sosyolojisi, sağlık ve demografik özellikler, hasta hastalık kavramları, sağlık-hastalık olgusunu etkileyen toplumsal faktörler, sosyo-kültürel yapı ile sağlık-hastalık ilişkisi, kentleşme, sanayileşme ve çevre sağlığı ve sağlık ilişkisi, karşılaştırmalı sağlık sistemleri, geleneksel tıp, alternatif tıp ve toplum, sağlık personeli- hasta ilişkileri gibi konular içermektedir.

### Ders detayı



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



## SAĞLIK YÖNETİMİ

### 1- SYY243 KARŞILAŞTIRMALI SAĞLIK SİSTEMLERİ VE SAĞLIK POLİTİKALARI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY243	KARŞILAŞTIRMALI SAĞLIK SİSTEMLERİ VE SAĞLIK POLİTİKALARI	3	3	3	6

Sosyo-ekonomik düzeyleri farklı olan ülkelerin sağlık sistemlerini ve sağlık politikalarını karşılaştırmalı bir perspektif ile değerlendirmek, incelemek ve buna bağlı olarak yeni çözüm önerileri ile sağlık sistemleri konularında bir perspektif kazandırılması amaçlanmaktadır. Derste, geçmişten günümüze sağlık sistemlerinin değerlendirilmesi, ulusal sağlık politikaları ve bunları etkileyen faktörlerin incelenmesi, Türkiye sağlık politika ve uygulamalarının incelenmesi, genel sağlık sigortası uygulamasının değerlendirilmesi ve uygulamalara göre ülke modelleri ve bunların karşılaştırılması işlenmektedir.

#### Ders detayı



### 2- SYY451 ULUSLARARASI SAĞLIK İŞLETMECİLİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY451	ULUSLARARASI SAĞLIK İŞLETMECİLİĞİ	7	3	3	6

SYY451 kodlu ULUSLARARASI SAĞLIK İŞLETMECİLİĞİ adlı derste, dünyadaki ve Türkiye'deki sağlık işletmelerinin, sağlık hizmetlerinin ve sistemlerinin örneklerinin, işleyişlerinin ve özelliklerinin detaylı bir şekilde incelenmesi amaçlanmaktadır. Sağlık sistemlerinin sağlık ve kaliteli yaşam için ülkeye katkıları işlenmektedir.

#### Ders detayı



### 3- SYY344 SAĞLIK KURUMLARINDA KALİTE YÖNETİMİ



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SY344	SAĞLIK KURUMLARINDA KALİTE YÖNETİMİ	6	3	3	4

Sağlık kurumlarında kalite yönetimine ilişkin temel teorik bilgileri ve becerilerin kavranması, değişen günümüz koşullarında, sağlık kurumlarında kalitenin etkili bir şekilde yönetilmesi için gerekli olan temel kavramlar, prensipler ve tekniklerin anlaşılması ve hasta ve çalışan güvenliği ilkeleri ışığında Türkiye'nin sağlık bakım sistemindeki kalite süreçleri ve uygulamaları ile ilgili anlayış kazandırılması amaçlanmaktadır. Dersin içeriğinde, kalite kavramı, kalitenin tarihsel gelişimi, kalite yönetimi, kalite ve liderlik, özsaygı-etik, sağlık hizmetlerinde kalite yönetimi, sağlıkta sürekli kalite iyileştirme, hasta hakları ve akreditasyon konularını bulunmaktadır.

### Ders detayı



### 4- SY346 EPİDEMİYOLOJİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SY346	EPİDEMİYOLOJİ	6	2	2	3

Bu dersin amacı, öğrencilerin toplumun sağlığını geliştirmeye yönelik mevcut bilgilerini uygulayabilmesini, sağlık ve hastalık durumlarına etkin olan belirleyicileri kavrayabilmede araştırma yöntemlerini kullanabilmesini ve öğrencilere toplumun sağlık durumunu değerlendirebilmede gerekli bilgi ve becerileri kazandırarak analiz, sentez ve planlamada yetkinliklerinin geliştirilmesi amaçlanmaktadır. Epidemiyolojiye ilişkin temel kavramlar, epidemiyolojik araştırmaların özellikleri, etken-çevre-insan etkileşimi, epidemiyolojinin uygulama alanları (enfeksiyon hastalıkları, kardiyovasküler hastalıklar, kanser epidemiyolojisi) ve epidemiyolojik araştırmalara ilişkin konular içermektedir.

### Ders detayı



### 5- SY342 SAĞLIK KURUMLARINDA FİNANSAL YÖNETİM

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SY342	SAĞLIK KURUMLARINDA FİNANSAL YÖNETİM	6	3	3	5



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Sağlık işletmelerde finansal yönetimin temel olarak kapsadığı iki alan olan ve finansal yönetim alanında işletmeler temel olarak paranın zaman değeri, işletmenin beklenen getirisi ve finansal varlıkların beklenen getirilerini kullanarak finansal kararlarını alan işletme sermayesi yönetimi ve yatırım yönetimi kavramlarına ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Ders, sağlık sistemini finansal boyutta destekleyerek ileri taşıma hedefini benimsemektedir. Sağlık sektöründe kullanılan finansman modelleri, sağlık kurumlarında finansal tablo türleri, sağlık kurumlarında sermaye yapısı, sağlık kurumlarında stoklar, sağlık kurumlarında bütçeleme ve sermaye bütçelemesi, sağlık kurumlarında ödeme yöntemleri, sağlık kurumlarında finansal denetim konularını içermektedir.

### Ders detayı



### 6-SYY347 HALK SAĞLIĞI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY347	HALK SAĞLIĞI	5	2	2	3

Öğrenciye halk sağlığının temel kavramlarını, toplum sağlığını etkileyen ve toplumda görülen önemli hastalıkların önlenmesinde halk sağlığının rolünü, birey, aile ve toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesine yönelik halk sağlığının nasıl sistematik bir şekilde kullanılacağı bilgi ve becerilerini kazandırmak amaçlanmaktadır. Derste, halk sağlığı kavramı ve tarihsel gelişimi, sağlığı koruma ve geliştirme, aile planlaması, sağlık eğitimi, bağışıklama, çevre sağlığı ve iş sağlığı gibi konuları içermektedir.

### Ders detayı



### 7-SYY341 SAĞLIK KURUMLARINDA İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY341	SAĞLIK KURUMLARINDA İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ	5	3	3	3

Ders kapsamında, sağlık yönetiminin önemli alanlarından biri olan İnsan Kaynakları Yönetimi ile ilgili konularda bilgilendirmek, performans değerlendirme, ücret yönetimi, eğitim yönetimi gibi temel insan kaynakları uygulamalarını bilir ve kullanır hale getirmek amaçlanmaktadır. Ders, insan kaynakları planlaması ve yönetimi, iş başvurularının alınması ve personel seçimi,



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

eğitim ve geliştirme, performans değerlendirme, kariyer planlama, ücret yönetimi, işçi sağlığı ve iş güvenliği, çalışma ilişkileri, motivasyon ve iş yaşam kalitesi, yönetim ve sendika ilişkileri ve sağlık alanına ilişkin örnek uygulamalar gibi konular içermektedir.

### Ders detayı



### 8-SYY349 SAĞLIK HİZMETLERİNDE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY349	SAĞLIK HİZMETLERİNDE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK	5	3	3	6

Çevresel ve ekonomik kalkınma uygulamalarını politik ve yönetsel yaklaşımlarla günışığına çıkararak, öğrencilere sağlık hizmetlerinde sürdürülebilirlik politikalarını kıyaslama becerisi kazandırarak, yeni politikalar geliştirebilme yetkinliğini verebilmeyi amaçlamaktadır. Dünyada ve Türkiye’de uygulanan sürdürülebilirlik politikalarının sağlık hizmetlerinde uygulanabilirliğini kıyaslamalı olarak değerlendirilmesini ve sürdürülebilirliğin sağlık ile olan ilişkisinin analizini kapsamaktadır.

### Ders detayı



### 9-SYY248 ÇOKKÜLTÜRLÜLÜK VE SOSYAL HİZMET

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SHY248	ÇOKKÜLTÜRLÜLÜK VE SOSYAL HİZMET	4	3	3	6

Sağlık hizmetlerinden faydalanma ve bilgi alma hakkının anlaşılması ve hasta haklarının korunması konusunda bilgilendirilmesi ile hastanın kurum ve kuruluşların yetkilerinin mevzuatlara göre ayırt edilmesi amaçlanmaktadır. Derte, hasta güvenliğinde temel kavramlar ve kapsamlar, hasta ve çalışan güvenliğine hukuki bakış ve sorumluluklar, hastane hijyen planı ve atık yönetimi, çalışan güvenliği.

### Ders detayı



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## SOSYAL HİZMET

### 1-SHY246 KENTLEŞME, KENTSEL SORUNLAR VE SOSYAL HİZMET

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SHY246	KENTLEŞME, KENTSEL SORUNLAR VE SOSYAL HİZMET	4	3	3	6

Kentleşme olgusunun beraberinde getirdiği sağlık ve yaşam ile ilgili sorunları anlamak ve bunlara çözüm stratejileri geliştirmeye ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Kentleşme, kentleşme sorunları, yeni stratejiler, geleneksel kent, çağdaş kent, sürdürülebilir kentleşme stratejileri, nüfus, sosyal hizmet politikaları, kentlere yönelik sosyal hizmet modelleri işlenmektedir.



### 2-SHY348 TIBBİ VE PSİKİYATRİK SOSYAL HİZMET

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SHY348	TIBBİ VE PSİKİYATRİK SOSYAL HİZMET	6	3	3	6

Sağlık kurum ve kuruluşlarından hizmet alan hastaların tedavi sürecini etkileyen psiko-sosyal ve sosyo-ekonomik sorunlarının, sosyal hizmet mesleği ve disiplininin yöntem ve teknikleriyle zamanında çözümlenebilmesi için tıbbi sosyal hizmetin planlanması, uygulanması, değerlendirilmesi ve denetlenmesine ilişkin usul ve esasları belirleyerek tıbbi sosyal hizmet uygulamalarına ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Hastalık ve sağlık kavramları, tıbbi sosyal hizmet uzmanının görevleri, hasta hakları, tıbbi bakım ve tedavi kurumlarında sosyal grup çalışmaları, tıbbi bakım ve tedavi kurumlarında ekip çalışmaları, toplum ruh sağlığının önemi, psikiyatrik hastalıklar ve sosyal hizmet uzmanının ruh sağlığındaki önemi ve sorumlulukları konuları ders kapsamında işlenmektedir.

#### Ders detayı



### 3-SHY354 MADDE BAĞIMLILIĞI VE SOSYAL HİZMET

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SHY354	MADDE BAĞIMLILIĞI VE SOSYAL HİZMET	6	3	3	6

Madde bağımlılığında koruyucu, önleyici, tedavi ve rehabilite edici sosyal hizmet uygulamalarına yönelik bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bağımlılık, madde



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

bağımlılığı, keyif verici maddeler, rehabilitasyon, sosyal sorunlar, çevresel sorunlar, madde bağımlılığı ve sosyal hizmet, önleyici tedbirler gibi konular ders konuları kapsamında işlenmektedir.

### Ders detayı



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



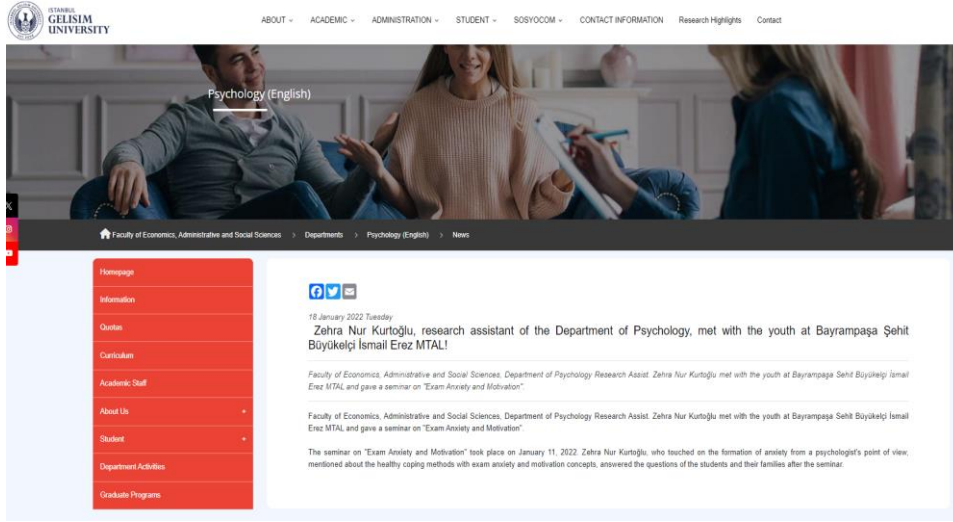
İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## Topluma Hizmet

### 1. Psikoloji Bölümü Araştırma Görevlisi Zehra Nur Kurtoğlu, Bayrampaşa Şehit İsmail Erez MTAL'de gençlerle buluştu

#### [Psikoloji Bölümü Araştırma Gör. Zehra Nur Kurtoğlu, Bayrampaşa Şehit İsmail Erez MTAL'de gençlerle buluştu](#)

İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü Araştırma Görevlisi Zehra Nur Kurtoğlu, Bayrampaşa Şehit Büyükelçi İsmail Erez MTAL'de gençlerle bir araya gelerek "Sınav Kaygısı ve Motivasyon" konulu seminer verdi. Kaygının oluşumuna psikolog gözüyle değinen, sınav kaygısı ve motivasyon kavramlarıyla sağlıklı baş etme yöntemlerinden bahseden Zehra Nur Kurtoğlu, seminerin ardından öğrencilerin ve ailelerin sorularını yanıtladı.



### 2. “Çocuk Koruma Sistemi: Uygulamalar ve Sorunlar Hakkında Farkındalık Kazandırmak” semineri gerçekleştirildi

#### [“Çocuk Koruma Sistemi: Uygulamalar ve Sorunlar Hakkında Farkındalık Kazandırmak” semineri gerçekleştirildi](#)

Seminer, Prof. Dr. Ebru Kolsal moderatörlüğünde, konuşmacı olarak Dr. Öğr. Üyesi Figen Paslı'nın katılımıyla gerçekleşirken İGÜ SBF Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel Barut da etkinliğe katılım sağladı. PASLI, çocuk istismarına yaklaşım kapsamında istismarın açığa çıkmasında izlenen süreci, çocuğun-ebeveynin-yakınlarının şikayetçi olması, istismara bağlı izlerin veya işaretlerin profesyoneller tarafından görülmesi ve çocuğun istismara maruz



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

kaldığına yönelik bildirim sonucunda ilerlediğini açıkladı. Bu sürecin en erken şekilde sağlanmasının ise; hızlıca profesyonel yardım alabilme, çevrelerinden destek görme, ruhsal sorunları en aza indirme ve tedavinin olumlu sonuçlanması için önemli olduğundan bahsetti. İstismara maruz kalan çocuklara karşı çok disiplinli bir ekiple bütüncül olarak yaklaşılması gerektiği, konunun sağlık/tıbbi, sosyal hizmet ve adli boyutları ile bir bütün olarak ekip anlayışı ile sürdürülmesi gerektiğinden bahsedildi. Esas olanın; çocuğun korunması, çocuk ve ailenin birlikte desteklenmesi, uzun süreli izlem ve rehabilitasyon gerektirmesine değinildi. Etkin bir şekilde istismardan çocuğu korumak için belirli bileşenler olduğunu ve bu bileşenlerin; koruyucu çevre-fark etme bildirme-müdahale olduğunun altını çizdi.



### 3. “Kara Mürver: Meyve mi ilaç mı?” Kitabı Raflarda Yerini Aldı!

#### [“Kara Mürver: Meyve mi ilaç mı?” Kitabı Raflarda Yerini Aldı!](#)

Dr. Öğr. Üyesi Murat Doğan; Hayrettin Mutlu ve Elif Günalan'ın editörlüğünü yaptığı Kara Mürver: Meyve mi ilaç mı? kitabında “Güvenilir Dozu, Potansiyel Toksikitesi ve Yan Etkileriyle Kara Mürver” başlıklı bölümün yazarı olarak yer almıştır. Yayımlanan kitapta Dr. Öğr. Üyesi Murat Doğan'ın dışında toplamda 16 isim daha bölüm yazarlığı yaptı.



### 4. 1 yaşından küçük çocuğu olanlar dikkat: Bu bakteri en çok çocukları etkiliyor!

#### [1 yaşından küçük çocuğu olanlar dikkat: Bu bakteri en çok çocukları etkiliyor!](#)

Çocukların sıkça tükettiği ambalajlı atıştırmalık ürünlerde tespit edilen Salmonella (Salmonellozis) bakterisi, her yıl binlerce can kaybı ve ekonomik kayıplara sebep oluyor. Bir yaşından küçük çocuklarda bu bakterinin daha fazla görüldüğünün altını çizen, İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa Nizamlıoğlu, ebeveynlere uyarılarda bulundu.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

### 5. “Kepçe kulak” estetiği ilkokula başlamadan önce yapılmalı!

#### “Kepçe kulak” estetiği ilkokula başlamadan önce yapılmalı!

Kulak kepçesinin ayırık olması veya kulak kıkırdaklarının gelişimsel bozukluğuna bağlı olarak oluşan “kepçe kulak” görüntüsünün ameliyatla düzeltilebileceğini belirten İGÜ Kulak Burun Boğaz Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Başak Çaypınar Eser, operasyonun ilkokula başlamadan önce yapılmasını önerdi. Vücudun genel işleyişinde bir problem oluşturmayıp, estetik ve psikolojik açıdan rahatsızlık oluşturan “kepçe kulak” görüntüsü, modern tıbbın gelişmesiyle operasyon imkânı sağlıyor. Yaygın olarak görülen bu problemin özellikle okul çağındaki çocuklarda psikolojik rahatsızlıklara yol açtığını ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü’nden Kulak Burun Boğaz Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Başak Çaypınar Eser, “kepçe kulak” estetiğinin memnuniyet oranı yüksek bir ameliyat olduğunu belirtti.



### 6. 18 Milyon çocuk risk altında olabilir!

#### 18 Milyon çocuk risk altında olabilir!

Kullanılmayan elektronik cihazların (e-atık) yasadışı bir biçimde işlenmesi, Dünya genelindeki çocukların, gençlerin ve anne adaylarının sağlığını riske ediyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Emre Gündoğdu, e-atık maruziyetinden kaynaklı olarak çocukların ve hamilelerin sağlıklarının risk altında olduğunu belirtti. İçerdiği değerli metal ve madenler sayesinde yeni bir iş alanı oluşturan E-atıklar, uygun olmayan bertaraf etme yöntemleri nedeniyle hem insan sağlığı hem de çevre sağlığı sorunlarına neden oluyor. Dünya Elektronik Atık Günü yaklaşırken, dijital atıkların dönüştürülme faaliyetlerinde ortaya çıkan durumları değerlendiren İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Emre Gündoğdu, Dünya Sağlık Örgütü’nün (WHO) dijital atıklardan kaynaklanan toksik tehditlere ilişkin yayınladığı rapora göre E-atık geri dönüşüm faaliyetleri ile sağlık sorunları arasında doğrudan bir bağlantı olduğunu belirtti.



### 7. 20’lik dişler çekilmeli mi kalmalı mı?

#### 20’lik dişler çekilmeli mi kalmalı mı?



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi Ortodonti Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Oğuz Öztoprak, 20 yaş dişlerinin çekilmediği zaman ciddi eklem problemleri oluşturabileceğini bildirdi. Öztoprak, “1950’li yıllarda ünlü Ortodonti Uzmanı Raymond Begg’in kaba ve lifli yiyecekler tüketen eski insanlar ve Avustralyalı yerlilerde yaptığı araştırmalar gösteriyor ki; kaba ve lifli yiyecekleri çiğnerken dişler daha çok esner ve bu da iki diş arası aşınma sonucunda dişlerin arasında boşluk oluşur. Bu sayede arkadan gelen yirmi yaş dişleri kolayca çıkabiliyor. Ancak günümüzde tükettiğimiz fabrikasyon gıdalar, yumuşak ekmek, düdüklü tencerede pişirilmiş et veya krem peynirler dişlerimizi çalıştırmıyor. Yani dişlerimizde amortisör vazifesine gerek kalmıyor. Bu yüzden de dişler sürtünerek aşınmıyor ve yirmi yaş dişlerine arkada yer kalmıyor.” dedi.



## 8. Anne sütü, bebeklerde ilerleyen yaşlarda obezite gelişme riskini azaltıyor

### [Anne sütü, bebeklerde ilerleyen yaşlarda obezite gelişme riskini azaltıyor](#)

Anne sütünün ve emzirmenin önemini vurgulamak için Dünya Sağlık Örgütü ve UNICEF öncülüğünde her sene 1-7 Ağustos tarihleri arasında Dünya Emzirme Haftası olarak kutlanılıyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin emzirmenin, hem anne için yararlı olduğunu hem de bebeklerde ilerleyen yaşlarda oluşabilecek obezite gibi birçok hastalık riskini azalttığını belirtti. Anne karnında başlayan ve doğumdan itibaren iki yaşın sonuna kadar devam eden beyin gelişimi sürecinde, büyüme ve gelişmenin ideal şartlarda olabilmesi, çocuk sağlığının kazanılması ve sürdürülmesinde beslenme oldukça büyük önem taşıyor.



## 9. Astım hastalarının %40’ında obezite görülüyor

### [Astım hastalarının %40’ında obezite görülüyor](#)

Dünyada yaklaşık 370 milyon kişiyi etkileyen, ciddi bir halk sağlığı sorunu olan astım hastalığı, ülkemizde de her 13 kişiden birinde görülüyor. Hastalığı tamamen ortadan kaldıran bir ilaç tedavisi olmadığına dikkat çeken İstanbul Gelişim Üniversitesi Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Nurten Elkin 5 Mayıs Dünya Astım Günü’nde, astımda doğru bilinen yanlışları anlattı. Her yaşta insanı etkileyen ancak doğru tedavi yöntemleri ile kontrol altına alınabilen astım, sanıldığı gibi çocukluk hastalığı değil sonradan da gelişebiliyor. Her yıl vaka sayısında artışın yaşandığı



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

hastalıkla ilgili değerlendirmelerde bulunan Elkin, doğru tedavi yöntemleri uygulanmazsa astım hastalarının günlük yaşam kalitelerinin düşebileceğini vurguladı.



## 10. Aşırı korumacı anne-baba tutumu sosyal fobi oluşturuyor

### Aşırı korumacı anne-baba tutumu sosyal fobi oluşturuyor

Sosyal fobi, kişilerin kalabalık ve tanımadıkları insanların bulunduğu ortamlarda yanlış bir eylem yapıp eleştirilme; rezil olma, utanma, başarısız olma ve küçük düşme gibi endişe ve korkularla sosyal ortamlara girmekten çekinme durumu olarak tanımlanıyor. Psikiyatrist Dr. Öğr. Üyesi Yasin Genç, sosyal fobinin gelişmesinde genetik bir yatkınlık ve korumacı anne-baba tutumunun varlığından söz edildiğini belirtti. Bazı kişilerde toplumla ilişkilerini gerektiren hallerde yaşanan kaygı ve korku davranışları sosyal hayatı engelleyip, bedensel ve ruhsal sağlık üzerinde olumsuz etkilere neden oluyor. Sosyal fobi, anksiyete bozuklukları arasında yaygınlığı en yüksek ve en fazla işlevsellik kaybının görüldüğü bir durum. Başkalarının önünde konuşmak; sunum yapmak, yemek yemek ve toplantı gibi organizasyonlara katılmak durumunda çarpıntı, terleme, yüz kızarması, titreme ve nefes almakta zorluk gibi bedensel etkiler izleniyor.



## 11. Bağımlılığın sanal hali: FoMO!

### Bağımlılığın sanal hali: FoMO!

Sosyal medya kullanımı gün geçtikçe artan, hayatımızı yöneten bir faktör hâline gelmeye başladı. Başkalarının kendilerinden daha tatmin edici hayatlara sahip olabileceği endişesinden kaynaklanan sanal dünya hastalığı FoMO (Fear of Missing Out) hakkında açıklamalarda bulunan Prof. Dr. Ekrem Cüneyt Evren, bu durumun genel yaşam memnuniyet düzeyini ve doyumunu düşürdüğünü belirtti. Günümüz dünyasında bireyler, zamanlarının çoğunu sosyal ağlarda bilgi paylaşarak, popüler konuları takip ederek, kendi "durumlarını" güncelleyerek ve arkadaşlarınıninkilerle etkileşimde bulunarak geçiriyor. Sosyal ağlardan beslenen bu sürekli güncelleme ve izleme davranışı, eksik kalma korkusu, FoMO (Fear of Missing Out) olarak adlandırılan yeni bir kavramın doğmasına neden oldu.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



## 12. Bağımlılıklar Önemli Halk Sağlığı Sorunudur

### Bağımlılıklar Önemli Halk Sağlığı Sorunudur

“Bağımlılıklar Önemli Halk Sağlığı Sorunudur” diyen İGÜ SBF Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN, 1-7 Mart tarihlerinin Yeşilay Haftası olarak kutlandığına vurgu yapmıştır ve bağımlılığın oluşum döngüsü ile ilgili bilgi vermiştir.

**BAĞIMLILIK DÖNGÜSÜ**

Bağımlılığı bağımlı kişilik ve bağımlı davranış olmak üzere ikiye ayırmak gerekir. Bağımlı kişilik başka bir nesneye, kişiye veya herhangi bir şeye bağlı olan ve onszu yaşamadığını düşünen bir kişilik tipidir. Bağımlı davranış ise belli bir davranış tipine, belli bir eyleme bağımlı olan, yani onu sürekli yapmak isteyen ve gittikçe daha fazla yapmak isteyen kişilerin göstermiş olduğu davranıştır.

**Bağımlılığın belirtileri nelerdir?**

Sürekli olarak aynı davranışta bulunmayı istemek, bağımlılığın en büyük belirtilerinden birisidir. Bağımlı davranış olarak düşünürsek olursak, sürekli olarak sigara içmeyi istemek bağımlılığın bir işaretidir. Bağımlı kişiler, gittikçe bu özellikleri geliştirir ve tolerans sınırlarını genişletirler. Dolayısıyla gittikçe daha fazla içme ihtiyacı duyarlar. Madde bağımlılığı veya sigara bağımlılığı konusunda genellikle yoksunluk belirtileri şunlardır: Kaygılanma, sinirlenme, hırçınlaşma, hızlı nefes alıp verme, ellerde terleme gibi.

**Hangi ebeveyn tutumları madde/alkol/sigara kullanımına zemin hazırlar?**

Sınır koymayan, baskıcı ebeveyn tutumları, çocuğunun nerede ve kiminle ne yaptığını bilmeyen ebeveynler, gereğinden fazla sınır koyan ama gereğinden fazla baskı yapan ebeveynler. Yani iki uç da aslında bağımlılık açısından zararlıdır. Çocuğun sınırları bilmeye ihtiyacı vardır. Neyi, neden yaptığını bilmeye ihtiyacı vardır. Ama bazı durumlarda da sınırların esnemesi gerekir.

**Bağımlılığın tedavisi mümkün müdür?**



## 13. Bebeklerde sık kusma, inek sütü alerjisi habercisi olabilir

### Bebeklerde sık kusma, inek sütü alerjisi habercisi olabilir

Ülkemizde süt alerjisi artışına ve oluşturduğu risklere dikkat çeken Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Hatice Bulut, “İnek sütü proteini alerjisi (İSPA), 3 yaşından küçük bebek ve çocuklarda en sık görülen besin alerjilerindedir. Erken çocukluk döneminde her 100 çocuktan 7’sinde görülebilmektedir.” dedi. Hem çocuklarda hem de yetişkinlerde ortaya çıkan inek sütü alerjisi birçok faktöre bağlı olarak gelişebilmektedir. İstanbul Gelişim Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü’nden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Hatice Bulut,



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

özellikle bebeklerde yaşamlarının ilk 3 yılında ortaya çıkan inek sütü alerjisine karşı neler yapılması gerektiğini anlattı.



Üniversite

Akademik

Araştırma

Öğrenci

Uluslararası

Uygulamalar



## Gelişim Haber

### Bebeklerde sık kusma, inek sütü alerjisi habercisi olabilir

Ülkemizde süt alerjisi artışına ve oluşturduğu risklere dikkat çeken Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Hatice Bulut, "İnek sütü proteini alerjisi (ISPA), 3 yaşından küçük bebek ve çocuklarda en sık görülen besin alerjilerindedir. Erken çocukluk döneminde her 100 çocuktan 7'sinde görülebilmektedir." dedi.

Hem çocuklarda hem de yetişkinlerde ortaya çıkan inek sütü alerjisi birçok faktöre bağlı olarak gelişebilmekte. İstanbul Gelişim Üniversitesi Çocuk Gelişimi Bölümü'nden Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Hatice Bulut, özellikle bebeklerde yaşamlarının ilk 3 yılında ortaya çıkan inek sütü alerjisine karşı neler yapılması gerektiğini anlattı.

#### HAYATI TEHDİT EDİCİ REAKSİYONLARA SEBEP OLABİLİR

İnek sütü alerjisi, süt ya da süttten yapılmış gıdaların tüketildiği durumlarda bağışıklık sisteminin normal olmayan bir cevap vermesiyle kendini gösteriyor. Klinik olarak; ani, hayati tehdit edici reaksiyonlardan, kronik uzun sürede gelişen durumlara kadar ciddi belirtileri olabilen, hastanın ve ailesinin yaşam kalitesini olumsuz yönde etkileyen reaksiyonların görüldüğü alerji türüyle ilgili değerlendirmelerde bulunan Dr. Öğr. Üyesi Hatice Bulut şunları ifade etti:



3 SAĞLIK VE  
KALİTELİ YAŞAM



### 14. Bu gıda takviyesi kanser ve obezite için umut vadediyor

#### Bu gıda takviyesi kanser ve obezite için umut vadediyor

Vücudun sindirim sisteminde yer alan yararlı bakteriler olarak da bilinen probiyotikler, bağışıklık sistemini korumada da önemli rol oynuyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Uzman Diyetisyen Münevver Başak Onat, probiyotikler üzerinde yapılan son çalışmaların gelecek dönemde kanser, obezite ve sinir sistemi hastalıklarına da yararlı olabileceğini belirtti. Gıda takviyesi olarak da kullanılan probiyotikler, mide bağırsak sağlığının vazgeçilmezidir. Fermente edilmiş ürünlerle ve laboratuvar ortamında kontrollü olarak üretilen bu yararlı bakterilerin kullanım miktarları ve hangi yollarla alındığı oldukça önemli. İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğr. Gör. Uzman Diyetisyen Münevver Başak Onat, probiyotik kullanımında dikkat edilmesi gerekenleri anlattı.

3 SAĞLIK VE  
KALİTELİ YAŞAM



### 15. Bu kanser türü en çok erkeklerde görülüyor!



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

### Bu kanser türü en çok erkeklerde görülüyor!

Akciğer kanserine bağlı ölümler ne yazık ki hem ülkemizde hem de dünyada kanserden ölümler arasında ilk sırada yer alıyor. Konuya dikkat çekmek üzere, içinde bulunduğumuz “Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı” kapsamında açıklamalarda bulunan Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Aygün Gür, akciğer kanserinin yüzde 80 sigara içimi ile ilgili olduğunu belirterek, erkeklerde görülen kanserler içinde ilk sırada olduğunu ifade etti. Her yıl dünyada 18 milyon kişi kansere yakalanıyor ve yaklaşık 9,5 milyon kişi bu nedenle hayatını kaybediyor. “Akciğer Kanseri Farkındalık Ayı” dolayısıyla açıklamalarda bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulundan Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Aygün Gür, tüm dünyada akciğer kanserinin, erkeklerde görülen kanserler içinde ilk sırada yer aldığını, kadınlarda ise 3’üncü sırada olduğunu belirtti.



### **16. COVID-19 süreciyle değişen aile içi ilişkiler**

#### COVID-19 süreciyle değişen aile içi ilişkiler

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü Öğretim Görevlisi Sümeyra Bender, COVID-19 süreciyle değişen Aile içi ilişkiler ile ilgili olarak, COVID-19 pandemisi nedeniyle evde daha fazla zaman geçirmek, uzun zamandır bir aile birimi olarak bazı yararsız başa çıkma kalıpları nedeniyle kaçındığımız aile dinamiklerinin ön plana çıkmasına sebebiyet verdiğini, bunun aslında ebeveynler için, partnerleri ve çocuk veya çocukları ile olan ilişkilerini ve diğer aile üyelerinin birbirleriyle nasıl etkileşime girdiğini incelemeleri için mükemmel bir fırsata dönüşebileceğinden bahsetti.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ



HAKKIMIZDA ▼ YONETİM ▼ AKADEMİK ▼ ÖĞRENCİ ▼ FAKÜLTE TANITIM VİDEOLARI RESEARCH HIGHLIGHTS ULAŞIM İletişim

Anasayfa

Genel Bilgiler

Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Öğrenci +

Çift Anadil (ÇAP) - Yandal

Erasmus +

Aday Öğrenci

Bilimsel Araştırmalar

09 Mayıs 2022 Pazartesi

**COVID-19 süreciyle değişen Aile içi ilişkiler**

*İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü Öğretim Görevlisi Sümeyra Bender COVID-19 sürecinde aile içi ilişkiler ile ilgili paylaşımında bulundu.*

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü Öğretim Görevlisi Sümeyra Bender, "COVID-19 pandemisi nedeniyle evde daha fazla zaman geçirmek, uzun zamandır bir aile birimi olarak bazı yararsız başa çıkma kalıpları nedeniyle kaçındığımız aile dinamiklerimizin ön plana çıkmasına sebebiyet verdi. Bu aslında ebeveynler için, partnerleri ve çocuk veya çocukları ile olan ilişkilerini ve diğer aile üyelerinin birbirleriyle nasıl etkileşime girdiğini incelemeleri için mükemmel bir fırsata dönüştürülebilir" dedi.

Bender, "Anne babanın kendi aralarında ve çocukları ile olan ilişkisinin doğası, ailenin kaç çocuğu olduğu, diğer aile üyeleri, aile multijenerasyonel yani çok kuşaklı bir aile olabilir ve diğer birçok faktörün aile dinamikleri üzerinde gerçekten büyük bir etkisi olabilir. Örneğin, bir ebeveyn, çocuğu veya çocukları ile diğer partnerden daha yakın bir ilişkiye sahip olabilir veya çocuğuna veya çocuklarına partnerinden daha yakın olabilir ve bu da sonunda çocuklar arasında kıskançlığa neden olabilir. Bir çocuk her zaman karakoyun veya işlevsiz bir ailenin 'Günah Keçisi' dedimiz çocuğu olarak görülmüş ve sorun çıkarıcı rolünü üstlenmiş olabilir. Aile içindeki bu etkileşimler, pandemi nedeniyle birçok ebeveyn evden çıktığı için ve çocuklar da artık evden eğitim görevliklerinden dolayı aileleri ile birlikte daha fazla zaman geçirmeleri nedeniyle daha net bir şekilde ortaya çıkabilir."



## 17. Covid-19 etkisini azaltırken, ruhsal bozuklukları arkasında bıraktı

### Covid-19 etkisini azaltırken, ruhsal bozuklukları arkasında bıraktı

Küresel salgının ortaya çıkmasının hemen ardından ruhsal bozuklukların dünya çapında ciddi bir artış gösterdiğini ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Psikoloji Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Arzu Somay, "Covid-19, küresel çapta ölüm oranlarının artmasını ve çok sayıda psikolojik, ekonomik etkiyi beraberinde getirdi. 'Korona Fobi' olarak adlandırılan kitlesel Covid-19 korkusu; zorunlu karantina ile birlikte genel nüfus arasında kaygı, istifleme davranışları ve Travma Sonrası Stres Bozukluğu (TSSB) düzeylerini artırdı. Ruh sağlığı bozuklukları yaygınlaşmaya başladı." diyerek, arkadaşlardan ve aileden izole olma, internet ve sosyal medya tüketimi, güvenlik arama, hastalık hakkında şüpheler yaşama ve karantina günlerinde yaşamı yönetme konusunda zorlukların baş gösterdiğini ifade etti.



## 18. Çocukluk döneminde dışerde meydana gelen bozukluk, ilerleyen yaşlarda özgüven eksikliği yaratabilir

### Çocukluk döneminde dışerde meydana gelen bozukluk, ilerleyen yaşlarda özgüven eksikliği yaratabilir



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Her yaşta ağız ve diş sağlığının korunması konusunda uzmanlar uyarıyor. Kişiyi sosyolojik ve fizyolojik anlamda birçok olumsuzlukla karşı karşıya bırakan diş sağlığı özellikle çocukluk döneminde yaşandığında, ileriki yaşlarda istenmeyen sonuçlar doğurabilir. İstanbul Gelişim Üniversitesi Ortodonti Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ufuk Ok, doğru ortodonti tedavisinin oldukça önemli olduğunu vurgularken, çocukluk döneminde dişlerde meydana gelen bozuklukların, ilerleyen yaşlarda özgüven eksikliği dahi yaratabileceğini belirtti.



### 19. Dil ve Konuşma Farklı Kavramlardır!

#### Dil ve Konuşma Farklı Kavramlardır!

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü Öğretim Görevlisi Tuğba KARATOY, dil ve konuşma kavramlarına dair açıklamalarda bulundu. 'Dil; bir iletişim amacını gerçekleştirmek için evren hakkındaki duygu-düşüncelerimizi simgeleyen, koddan oluşan, uzlaşmaya dayalı bir sistemi içermektedir. Zihnimizde oluşan bu duygu, düşünceleri dil aracılığıyla aktarsak da sözlü dil için kişinin alt ve üst solunum yollarını kullanarak biçimlendirdikleri hava ve doku titreşimleriyle birlikte dil, dudak, çene gibi organlarını kullanarak bir amaca yönelik oluşturduğu sesleri içeren eylem olan konuşmaya dönüşmektedir' dedi.



### 20. Yaşlılık Döneminde İşitme Kaybı

#### Yaşlılık Döneminde İşitme Kaybı



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

Kontenjanlar
Mühürat
Akademik Kadro
Hakkımızda
Öğrenci
Çift Anadil (ÇAP) ve Yeni Dil Programları
Erişim
Bilimsel Araştırmalar
Laboratuvarlar ve Araştırma Alanları
Kütüphane Kaynakları
Uluslararası Akreditasyon
Lisansüstü Programlar
Öğrenci Kulüpleri
Aday Öğrenci
İletişim

### Yaşlılık Döneminde İşitme Kaybı

Dünya Sağlık Örgütü (DSO) yaş gruplarını kronolojik olarak sınıflandırmıştır. Buna göre 65-75 yaş arası erken yaşlılık, 75-85 yaş arası orta yaşlılık, 85 yaş ve üstü ise ileri yaşlılık evresi olarak kabul edilmiştir.

Türkiye'de 65 yaş ve üstü nüfus, 2015 yılında 6 milyon 495 bin 239 kişi iken son beş yılda bu sayı %22,5 oranında artarak 2020 yılında 7 milyon 953 bin 555 kişi seviyesine ulaşmıştır. Yaşlı nüfusun toplam nüfus içindeki oranının ise 2015 yılında %8,2 iken, 2020 yılında %9,5'e yükseldiği görülmektedir. DSO 2015 ve 2050 arasında, 60 yaş üstü dünya nüfusunun oranının neredeyse iki katına çıkacağını bildirmiştir.

Yaşlı nüfusun karşı karşıya kaldığı sorunlardan birisi de işitme kaybıdır. Dış, orta, iç kulak yapıları, işitme yolları ve işitme korteksindeki patolojiler işitme kaybına neden olmaktadır. İnsanlar yaş aldıkça kronik hastalıkların ortaya çıkma olasılığı artmakta ve ilerleyen yaşla beraber işitme sistemi değişime uğramaktadır. Dış kulak kepeğinde büyüme, kulak kanalında atrofi, elastisite kaybı, dış kulak yolunda katılaşmış kulak kiri, özellikle erkeklerde kollarında artış gibi yapısal ve fonksiyonel değişiklikler; orta kulakta, kulak zarının daha sert, daha ince ve daha az damarlı hale gelmesi, orta kulak kemikçiklerinin eklem yaptığı bölgelerde kalsifikasyon, orta kulak kaslarında dejenerasyon bu değişimlere örnek gösterilebilir. Tüylü hücre harabiyeti ile karakterize olan presbiyazis genetik popülasyonda sıklıkla görülmektedir. Presbiyazis veya yaşa bağlı işitme kaybı, ilerleyen yaşla ilişkili fizyolojik ve patolojik değişikliklerin bir sonucudur. Yaşa bağlı işitme kaybı tıpkı olarak yüksek frekanslı işitme kaybı ile kendini gösterir ve bu da sözcüklerdeki ünsüzleri duymakta daha büyük sorunlara neden olur. Ünsüzler bir kelimedeki anlamın büyük bir kısmını sağlar ve bu dil bilgisi kaybı yaşa bağlı işitme kaybı ile ilgili şikayetlere neden olur. İşitme cihazları ve koklear implantlar, özellikle depresyon ve demansı olanlar olmak üzere, işitme kaybı olan yaşlı yetişkinlerin yaşamlarını önemli ölçüde iyileştirir. Gen terapisi, farmakoterapi ve kök hücrelerde başarılı güncel araştırmalar, doğal koklear fonksiyonunu geri kazanma vadisini taşımaktadır.

Kişide çok hafif derecede bir işitme kaybı varlığında sessiz ortamlarda konuşmayı anlamada becerisinde anlamlı bir etkilene gözlemlenmez. Ancak gürültülü ortamlarda anlamada becerisi oldukça etkilenir. Hafif ve orta derecede işitme kaybı varlığında, özellikle yüksek frekanslı etkilerde durumlar, sessiz ortamlarda olduğu gibi gürültülü ortamlarda da konuşulanları anlamada ciddi oranda bir düşüş gözlenir. Hafif ve orta derecede işitme kaybı olan birey gürültülü ortamlarda söylenilenlerin yaklaşık %50-70'ini kaçırabilmektedir. Orta derecede işitme kaybında konuşulanların birçoğunu anlamama sorunu yaşar ve daha yüksek sesle konuşur. Çok ileri derecede işitme kaybında ise işitme cihazı olmadan çevredeki yüksek şiddetli sesleri bile duymada sorun yaşar.

İlerleyen yaşla birlikte işitme kaybının günlük hayata yansyan olumsuz etkileri, televizyon ve radyonun sesini açma, konuşmayı duymada güçlük çekme, insanlara söylediklerini tekrarlatma ve dinlemek için efor sarf etme, kulakta entekasyon, ağrı ve çınlama, telefonla konuşurken bir kulagin daha iyi duyması şeklinde örneklerdir. İleri yaşlarda, işitme duyarlılığının azalması ile birlikte özellikle gürültülü ortam içinde konuşmayı ayırt etme sorunlarında artış görülmektedir.

Arş. Gör. Çağla TÜRK  
Arş. Gör. Azize KOSEÖĞÜ

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü Araştırma Görevlileri Azize Köseoğlu ve Çağla Türk, yaşlılık dönemindeki işitme kayıpları ve günlük hayattaki etkilerini belirten yazılarıyla toplumu bilgilendirdiler.



## 21. World Cancer Day

### World Cancer Day

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN kanserle ilgili bilgiler ve kanser konusunda farkındalığın önemini paylaştı. Bir kanser tarama programının başarılı olabilmesi için toplum temelli olması ve hedef nüfusun %70'ini kapsamaması gerektiğini belirten Nurten Elkin, Sağlık Bakanlığımız bünyesinde kurulan "Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezlerinin (KETEM) bir kısmının mobil hizmet verdiğini, KETEM ve Aile Sağlığı Merkezlerindeki taramalarla kanserin önlenebileceğini ve erken teşhis ile ileri evre kanser vakalarında ölüm oranlarının azaltılabileceğini ekledi.



## 22. Vestibüler uyarılmış miyojenik potansiyeller

### Vestibüler uyarılmış miyojenik potansiyeller



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ



17 Mayıs 2022 Salı

### Vestibüler uyarılmış miyojenik potansiyeller

*İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Nebi Mustafa GÜMÜŞ "Vestibüler Uyarılmış Miyojenik Potansiyeller" hakkında bilgi verdi.*

Gümüş sözlerine "İlk kez 1992 yılında Colebatch ve Halmagyi tarafından klinik kullanıma sunulan test günümüzde ise vestibüler sistem değerlendirmesinde standart bir test haline almıştır. VEMP'ler ses uyarısına cevap olarak kaslarda oluşan kısa latanslı elektromiyografik cevaplardır. Tanımlandıktan sonra vestibüler afferentlerin vestibüler nükleus yoluyla birkaç kas grubunu etkilediği saptanmıştır. Ancak klinikte en çok uygulanan ve ölçülen VEMP'ler göz altındaki kaslardan ve boyundaki sternokleidomastoid (SKM) kastan elde edilmektedir. Her iki yöntemin uyarı şekilleri benzer olsa da elde edilen yanıtlar farklı karakterdedir." diyerek başladı. Ardından Servikal VEMP (c-VEMP) ve Oküler VEMP (o-VEMP) testlerinden bahsetti.

"Servikal VEMP (c-VEMP), vestibüler fonksiyon değerlendirmesi gereken herkese rutin bir test olarak yapılabilir. Ancak bir takım zorlukları mevcuttur. Teste yeterince kooperasyon sağlayamayan ve yeterince SKM kasılmasını sağlayamayan hastalarda yanıt elde etmek zor olabilir. Özellikle hava yolu ile uyarı sağlanıyorsa hava-kemik aralığı olan hastalarda yanıt elde etmenin zor olabileceği akılda tutulmalıdır."

"Oküler VEMP (o-VEMP) ise ilk kez 500 Hz kemik yolu uyarı ile 2003 yılında ve hava yolu uyarı ile 2007 tanımlanmıştır. c-VEMP'den farklı olarak kısa latanslı negatif dalga n10 ve ardından gelen pozitif bir n15 olarak adlandırılmıştır. İlk negatif pik yanıt c-VEMP'in aksine kas ekstrasinyonuna bağlıdır. Elde edilen yanıt inferior oblik kas ve inferior rektus kası kaynaklıdır. En iyi o-VEMP yanıtı uyarılan kulağın karşı tarafındaki göz altından ve gözün yukarı bakış pozisyonunda elde edilir. Bunun nedeni bu potansiyellerin vestibulo-oküler refleks sonucu olmasıdır. Refleks, uyarı ile aktive olan vestibüler sinir ve vestibüler nükleus kompleksinden başlar, medial longitudinal fasikülden papirazlaşarak okulomotor çekirdeğe, okulomotor sinire ve ekstraoküler kaslara ulaşır." dedi.

"Sağlıklı kişilerde karşı taraf ile kıyaslandığında daha düşük oranda elde edilmesine ve düşük amplitüdü olmasına rağmen uyarılan kulak tarafındaki göz altından da o-VEMP'ler kayıtlı edilebilir. Saklı oküler sistem üzerindeki etkisi azdır. Güçlü saklı oküler bağlantılardan dolayı c-VEMP'lerin saklı orijini, o-VEMP'lerin saklı orijini olduğu düşünülmektedir." diyerek sözlerini sonlandırdı.

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Nebi Mustafa GÜMÜŞ, vestibüler sistem değerlendirmesinde standart bir test olan Vestibüler uyarılmış miyojenik potansiyeller hakkında detaylı bilgi verdi.



## 23. Uzun amputasyonu sonrası fantom ağrısı

### Uzun amputasyonu sonrası fantom ağrısı



24 Mart 2022 Perşembe

### Uzun amputasyonu sonrası fantom ağrısı

*Fantom uzuv ağrısı, vücudun artık var olmayan bir bölümünde yer alan kalıcı bir histir. Fantom uzuv duyularını ilk olarak 1551 yılında, savaş alanlarında meydana gelen kazalar nedeniyle amputasyon geçiren askerlerle birlikte askeri kuvvetlerde çalışan Fransız bir cerrah olan Ambroise Pare tarafından tanımlanmıştır. Günümüzde fantom uzuv ağrısının etyolojisi; damar hastalıkları, enfeksiyonlar, kanser ve travma öyküsü içermektedir. Bazı insanların neden fantom ağrısına sahip olduğuna dair kesin mekanizma belirsiz olsa da, buna neden olabilecek patofizyolojik faktörler hakkında sadece birkaç çalışma bulunmaktadır. Bunlar nörolojik ve psikolojik faktörleri içerebilir.*

Ağrı bilgisi üst merkezlere lateral spinoalamik yol tarafından taşınır. Periferik reseptörlerden gelen duyu, medulla oblongataya gider ve ardından talamusa yükselir. Sonunda postcentral giustaki birincil duyu korteksine ulaşır. Dolayısıyla ekstremiteler amputasyonu ile periferik sinirlerde ve bu yolun sinir uçlarında meydana gelen hasar, duyu entegrasyonunun değişmesine neden olabilmektedir. Bir sinir tamamen kesildikten sonra araştırmacılar, dorsal kök ganglion hücrelerinin mekanik ve kimyasal değişikliklere göre aktive ve duyularının arttığını keşfetmişlerdir. Dolayısıyla omurluğun hassaslaşması, alodini veya hiperrefleksi ile sonuçlanabilir. Ayrıca sinirlerin kesildiği bölgede nöroma oluşması muhtemeldir. Böylece nöromadaki düzensiz A ve C sinir lifleri (ağrı taşımasından sorumlu lifler) sonunda spontan potansiyel aktiviteyi arttırmasından dolayı neden olmaktadır. Tüm bu mekanizmalara ek olarak, araştırmacılar, göğüs ağrısı olan hastaların fantom ağrıya sahip olma olasılığının daha yüksek olduğu sonucuna varmışlardır. Tüm kalıcı ağrı türleri gibi psikolojik etkenlere baktığımızda, stres, depresyon ve başa çıkma stratejilerinin eksikliği fantom ağrıyı tetikleyebilmektedir.

Tedavi öncesi fantom uzuv ağrısının değerlendirilmesi önemlidir. Önce ayrıntılı öykü alınmalıdır. Daha sonra fizik muayene yapılmalıdır. Şu anda fantom ağrısının tedavisi için çeşitli tedavi yöntemleri kullanılmaktadır. Steroid olmayan anti-inflamatuar ilaçlar, opioidler ve antidepresanlar olan farmakolojik tedaviler yaygın olarak kullanılmaktadır. Ayrıca bazı invaziv tedaviler de vardır. Halihazırda kullanılan non-invaziv tedavi yöntemlerine baktığımızda, rezidüel ekstremitelerde periferik sinirlere transkutanöz elektriksel sinir stimülasyonu (TENS) uygulamasının fantom ağrı semptomlarını azaltabileceğini gösteren çalışmalar mevcuttur. Mekanizma, göğüs üzerindeki duyu afferentleri uyarak hayalet uzuvda duyum oluşturmaktadır.

Başka bir tedavi yöntemi olan "ayna tedavisi", etkisi kanıtlanmış olup, yaygın olarak tedavide kullanılmaktadır. Masaya dikey olarak bir ayna yerleştirilir ve hastanın sağlığı elinin yanının önüne, ampute uzuv yanının arkasına yerleştirilir. Kişi sağlam uzuv aynadaki yansımasını görür ve ampute uzuvunu sağlamış gibi algılar. Bu terapi ile hasta görsel geri bildirim alabilir ve ampute uzuvun proprioseptif temsillerini anlayabilir. Kontralateral hemisferde bulunan ayna nöronların aktivasyonu nedeniyle ağrı rahatlaması görülür. Bu nöronlar ya bir eylem gerçekleştirerek ya da o eylemi yapan bir kişiyi görebilerek aktive edilebilir. Yararlı olduğu kanıtlanmış başka non-invaziv tedaviler de vardır, biofeedback, akupunktur, hipnoz ve gevşeme teknikleri bunlardan birkaçıdır.

Sonuç olarak, fantom ağrının altında yatan kesin bir mekanizma hala yoktur. Tedavi yöntemlerinden bazılarının ağrı semptomlarını azaltmada etkili olduğu görülmektedir. Fantom ağrıya daha net anlayabilmemiz için daha detaylı çalışmalara ihtiyaç vardır.

Arş Gör. Ayşem Ecem ÖZDEMİR



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon İngilizce Bölümü Araştırma Görevlisi Ayşem Ecem ÖZDEMİR tarafından ele alınan yazıda, amputasyon sonrası sık görülen fantom ağrısının patofizyolojik mekanizması değerlendirme ve tedavi yöntemleri açıklanarak konuyla ilgili detaylı çalışmaların ihtiyacı vurgulanmıştır.



## 24. Uzmanından uyarı: Yağsız diyet olmaz!

### Uzmanından uyarı: Yağsız diyet olmaz!

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarakulut; zeytinyağı, ayçiçeği yağı, soya ve mısır özü yağı gibi omega açısından oldukça değerli olan yağların mutlaka dışarıdan alınması gerektiğini, ayçiçeği yağı, mısır özü ve soya yağı gibi çoklu doymamış yağların %10-25'inin omega-3 olarak alınmasının kalp hastalıklarını önlediğini söyledi. Aynı zamanda kanser riskinin de azalmasında önemli rol oynayan bu bitkisel yağlara sağlıklı beslenme düzeninde mutlaka yer verilmesi gerektiğini belirtti.

## Gelişim Haber

### Uzmanından uyarı: Yağsız diyet olmaz!

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarakulut, "Günlük tüketeceğimiz 10-15 fındık, çiğ badem veya 5-6 cevizle de vücudun yağ ihtiyacı karşılanabilir." dedi.

Beslenme düzeninde oldukça önemli bir konumda bulunan yağ tüketimi, özellikle son günlerde artan yağ fiyatları ile birlikte yerini alternatif besinlere bırakmaya başladı. İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarakulut, "Yağda eriyen vitaminleri vücudumuza alabilmemiz için az da olsa yağ tüketmemiz gerekir. Bitkisel yağlara alternatif olarak balık tüketimini artırabilir, yağlı tohumlarla da yağ ihtiyacımızın bir kısmını karşılayabiliriz. Aynı zamanda günlük tüketeceğimiz 10-15 fındık, çiğ badem veya 5-6 cevizle de vücudun yağ ihtiyacı karşılanabilir." dedi.

"BİTKİSEL YAĞLAR, KOLESTEROLÜ KONTROL ALTINDA TUTUYOR"

Zeytinyağı, ayçiçeği yağı, soya ve mısır özü yağı gibi omega açısından oldukça değerli olan yağların mutlaka dışarıdan alınması gerektiğine vurgu yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarakulut, "Eğer vegan değilseniz, doymuş yağları hayvansal gıdalardan alabilir, ekstra katı yağ tüketiminin önüne geçebilirsiniz. Ancak doymamış yağ dediğimiz omega-3 ve omega-6 yağ asitlerinden zeytinyağı kolesterolü kontrol altında tutarken, ayçiçeği yağı gibi bitkisel yağların da kolesterolü düşürücü etkisi bulunuyor. Bu yüzden bu yağ çeşitlerinin mutlaka dengeli olacak şekilde dışarıdan alınması gereklidir." dedi.

Günlük yaşamda ise salatalara sıvı yağı yerine ceviz koyarak veya kahvaltılarda 10-15 adet zeytin tüketerek sağlıklı yağ alımı sağlanabiliyor.

FAZLA YAĞ TÜKETİMİ KANSER YAPIYOR

Ayçiçeği yağı, mısır özü ve soya yağı gibi çoklu doymamış yağların %10-25'inin omega-3 olarak alınmasının kalp hastalıklarını önüyor. Aynı zamanda kanser riskinin de azalmasında önemli rol oynayan bu bitkisel yağlara sağlıklı beslenme düzeninde mutlaka yer verilmeli. Fazla yağ tüketimi, kolesterol düzeyini artırarak damar çeperlerinde kolesterol birikimine, damarın daralmasına neden oluyor. Bu daralma kalbe giden kan miktarını azaltacağından kalp krizine neden olabilir. Aynı zamanda yapılan araştırmalarda özellikle meme kanseri ile yağ tüketimi arasında ilişki bulunduğu belirtilen Özkarakulut, çok fazla kızarmış yağ tüketimi kanser (mide) oluşma riskini artırdığının da altını çizdi.



## 25. Uzmanından uyarı: Sebze ve meyveleri sirkeli suda bekletmek mikropları öldürmek için yeterli değil!



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## Uzmanından uyarı: Sebze ve meyveleri sirkeli suda bekletmek mikropları öldürmek için yeterli değil!

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Başak Gökçe Çöl, Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) her gün çeşitli meyve ve sebzelerden en az 5 porsiyon (400g) tüketme tavsiyesini gündeme getirerek, tüketilecek meyve ve sebzelerin pestisitlerden arınması için en iyi yöntemin karbonatlı suda bekletmek olduğunu belirtti.



## 26. Uzmanından salmonella bakterisi ile ilgili uyarılar

### Uzmanından salmonella bakterisi ile ilgili uyarılar

İstanbul Gelişim Üniversitesi Gıda Hijyeni ve Teknolojisi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa Nizamlıoğlu, bakterilerden korunmak için öncelikle tükettiğiniz gıdaların hijyeninden emin olmak gerektiğini söyleyerek salmonella bakterisine karşı uyardı. Nizamlıoğlu, Salmonella'da ölüm oranının yüzde 1'in altında kaldığını altını çizerek, riskli besinler arasında en çok kırmızı et, kanatlı eti ve yumurta ürünlerinin yer aldığını vurguladı. Gıda hijyeni için alınabilecek önlemlerden bahsetti.

22 Eylül 2022 Perşembe

Uzmanından salmonella bakterisi ile ilgili uyarılar

İstanbul Gelişim Üniversitesi Gıda Hijyeni ve Teknolojisi Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa Nizamlıoğlu, "Bakterilerden korunmak için öncelikle tükettiğiniz gıdaların hijyeninden emin olun" dedi.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa Nizamlıoğlu, velileri salmonella (salmonelloz) bakterisine karşı uyardı.

Gelişim Üniversitesi'nden yapılan açıklamaya göre, çocukların sıklıkla tükettiği paketlenmiş ürünlerde tespit edilen salmonella bakterisi her yıl binlerce can kaybına ve ekonomik kayba neden oluyor. Çikolata ürünleriyle bağlantılı 151 gıdada salmonella tespit edilmesinin ardından dünya harekete geçti. İnsanlara genellikle hayvansal gıdalardan bulaşan bakteriler kusma, karın ağrısı, ishal ve ateş gibi belirtilerle kendini gösterir. Açıklamada görüşlerine yer veren Nizamlıoğlu, bu bakterinin bir yaşından küçük çocuklarda daha fazla görüldüğünü, semptomların 1-7 gün arasında sürdüğünü ve alınan bakteri sayısına ve dirence bağlı olarak hastalığın şiddetinin değiştiğini belirtti. kişinin.

- 'Nedenini bil, kendini bakterilerden koru'

Halk sağlığı açısından ciddi risk oluşturan Salmonella, gıda kaynaklı enfeksiyonlar arasında ilk sırada yer almaktadır. Son dönemde dünyaca ünlü markaların paketlenmiş ürünlerinde tespit edilen bakteri, bu ürünleri tüketenlerin 'Acaba bu bakteriye ben de mi yakalandım?' sorusunu getirdi. Salmonella'nın doğada ve çevrede yaygın olarak bulunmasının insanlara bulaşmasını kolaylaştırdığını belirten Nizamlıoğlu, etkeni tanımanın, enfeksiyonun özelliklerini ve risk faktörlerini bilmenin öneme ve kontrolde çok önemli olduğunu vurguladı. Her 3 gıda kaynaklı salgından biri Salmonella kaynaklıdır.



## 27. Tütün ürünleri dumanı, her yıl 1 milyon can alıyor



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



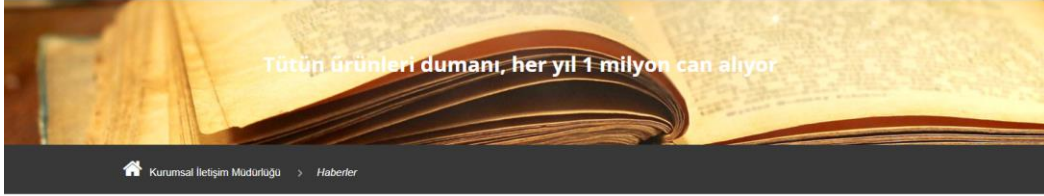
İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

### Tütün ürünleri dumanı, her yıl 1 milyon can alıyor

İstanbul Gelişim Üniversitesi Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, bağımlılıkların toplumun her kesimini ilgilendiren önemli halk sağlığı sorunlarından biri olduğunu belirtti. Dünyada yaklaşık 700 milyon çocuğun sigara dumanına maruz kaldığını vurgulayan Elkin, bağımlılıklara zemin hazırlayan ebeveyn tutumlarına da dikkat edilmesi gerektiğini ekledi.



Ana Sayfa | Hakkımızda | Basında İGÜ | Çalışma Alanları | Basın Kiti | Paydaş Katılımı



Tütün ürünleri dumanı, her yıl 1 milyon can alıyor

Bağımlılığa karşı toplumsal duyarlılığı artırmak için her yıl 1-7 Mart tarihleri arasında Yeşilay Haftası kutlanıyor. İstanbul Gelişim Üniversitesi Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, bağımlılıkların toplumun her kesimini ilgilendiren önemli halk sağlığı sorunlarından biri olduğunu belirtti.

#### BAĞIMLILIKLARDA BİRÇOK ETKEN ÖNEM ARZ EDİYOR

Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, "Bağımlılık, birçok etkenin bir araya gelerek oluşturduğu bir tablo olup, çocukların yetiştirilmesi sırasında sergilenen olumsuz ebeveyn tutumları, aile üyelerinin herhangi birinde bağımlılık öyküsünün olması, yanlış arkadaş seçimleri, düşük akademik başarı ve yaşadığı toplumun bağımlılığa bakış açısı risk oluşturabilecek etkenlerden sadece birkaçı olarak sayılabilir. Özellikle çocuk ve ergen sağlığında bu konudaki koruyucu sağlık hizmetlerinin sunulması önceliğimiz olup, gençlerin bu alışkanlıklara hiç başlamamaları temel hedefimiz olmalıdır. Bu kapsamda aile, okul ve halk eğitimleri önemsenmeli ve özellikle birinci basamak sağlık hizmetlerinin sunulduğu Aile Sağlığı Merkezlerinde ailelere gerekli danışmanlıklar da eksiksiz bir şekilde yapılmalıdır." dedi.



## 28. Sözel- İşitsel Terapide Odyoloğun Rolü

### Sözel- İşitsel Terapide Odyoloğun Rolü

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Odyometri Programı Öğretim Görevlisi Fadime Aybüke KILIÇ tarafından ele alınan yazıda işitme kaybı olan çocuklar ve aileleri için erken müdahale yaklaşımı olan İşitsel-Sözel terapi tanıtılarak terapinin etkinliğinde ebeveyn, odyolog ve terapi uygulayıcısı arasındaki etkili ve işbirliğine dayalı bir ilişkinin önemi vurgulandı.



## 29. Ses Bozuklukları



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ**

## Ses Bozuklukları

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü Öğr. Gör. Seda KETEN "Ses Bozuklukları" hakkında bilgiler aktardı. Ketten, Ses bozuklukları ile kliniklere başvuran hastaların tanı ve tedavi süresince kulak burun boğaz hekimleri ve dil ve konuşma terapistleri birlikte çalıştığını ve ses bozukluklarının tedavisi sürecindeki kullanılan cerrahi ve tıbbi müdahaleler kulak burun boğaz hekimleri tarafından uygulanırken, sesin çok yönlü değerlendirilmesi sonucunda belirlenen uygun ses terapisi yöntemi dil ve konuşma terapistleri tarafından uygulandığını belirtti.



08 Temmuz 2022 Cuma  
Ses Bozuklukları

*İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü Öğr. Gör. Seda KETEN "Ses Bozuklukları" hakkında bilgiler aktardı.*

İletişim; bireyin sosyal etkileşim gereksiniminden ortaya çıkan bir olgu olup, duyu, düşünce, bilgi ve ihtiyaçların insan ve insan toplulukları arasında karşılıklı olarak aktarılmasıdır. İletişim dil, konuşma, jest, hareket gibi sözel ve sözel olmayan bileşenler aracılığıyla gerçekleşir. Sözel iletişimde konuşma önemli bir faktördür. Konuşma davranışının gerçekleştirilmesi için; respirasyon (solunum), fonasyon, tınlaşım ve artikülasyon basamaklarının art arda ve uyumlu olarak çalışması gerekir. Fonasyon basamağında üretilen sesin sağlıklı ses olarak değerlendirilebilmesi için, bireyin ses kalitesinin, şiddetinin, perdesinin yaşına ve cinsiyetine uygun, duyu durumlarını yansıtabilen, kulağa hoş gelen, iletişimi devam ettirmeye yardımcı nitelikte olması gerekir. Ses sağlıklı kişinin iletişim becerilerini doğrudan etkiler.

Ses bozuklukları, bireyin yaşına ve cinsiyetine uygun olmayan şekilde anormal ses üretimidir. Ses bozukluğu sonucunda bireyin sesinde anormal bulgular olarak nefeslilik, boğukluk, kabalık duyulabilir. Ses bozukluklarının nedenleri organik, fonksiyonel ve nörojenik olarak sınıflandırılmaktadır. Organik ses bozuklukları gırtlak (larenks) anatomisindeki bozukluklar sonucunda, fonksiyonel ses bozuklukları sesin yanlış ve kötü kullanımı, ses sağlığını koruyucu davranışların uygulanmaması nedeniyle, nörojenik ses bozuklukları ise çevresel ve merkezi sinir sistemindeki bozukluklara bağlı olarak gelişebilmektedir.

Ses bozuklukları ile kliniklere başvuran hastaların tanı ve tedavi sürecince kulak burun boğaz hekimleri ve dil ve konuşma terapistleri birlikte çalışmaktadır. Ses bozukluklarının tedavi sürecindeki kullanılan cerrahi ve tıbbi müdahaleler kulak burun boğaz hekimleri tarafından uygulanırken, sesin çok yönlü değerlendirilmesi sonucunda belirlenen uygun ses terapisi yöntemi dil ve konuşma terapistleri tarafından uygulanır.

### Ses Terapisi

Ses terapisi hastanın duygusal, mesleki ve sosyal gereksinimlerine göre hastanın üretebileceği en iyi sese ulaşmasını sağlayan davranışsal tekniklerdir. Ses terapisi tedavi sürecinde tek bir seçenek olabileceği gibi, cerrahi ve tıbbi müdahalelere ek olarak da uygulanabilir. Dolaylı ses terapisi yöntemleri, sese direkt olarak müdahale etmeden, sesi olumsuz etkileyen faktörleri belirlemeye ve bu faktörlerin değiştirilmesine odaklı yöntemlerdir. Doğrudan ses terapisi yöntemleri, hastanın daha iyi ses üretimini hedefleyen teknikleri kapsayan yöntemlerdir.

### Ses Hijyeni

Ses hijyeni, ses sistemini koruyarak ses sağlığımızın sürekliliğini sağlamak amacıyla uyulması gereken davranışlar bütünüdür. Bu davranışlar sesin kötü kullanımını önleyerek, ses ile ilgili problemlerin azalmasına ve önlenmesine yardımcı olmaktadır.



## 30. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Bir Yaşam Mutlu İnsanlar!

### Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Bir Yaşam Mutlu İnsanlar!

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Güzel Sanatlar Fakültesi (GSF) Dekan yardımcısı ve Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü öğretim elemanlarından Dr. Öğr. Üyesi Murat Doğan'ın yazısı, Yemek Zevki dergisinde yayımlandı. Doğan, bu ayki yazısında fiziksel aktivitenin ve sağlıklı beslenmenin mutlu bir hayata etkilerinden bahsetti.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

### 31. Psikoloji Bölüm Başkanı Dr. Esra Savaş Psikolojik İlk Yardım Eğitimi Gerçekleştirdi

#### Psikoloji Bölüm Başkanı Dr. Esra Savaş Psikolojik İlk Yardım Eğitimi Gerçekleştirdi

İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Psikoloji Bölüm Başkanı Dr. Esra Savaş, Psikolojik ilk yardım eğitimi verdi. Savaş, İstanbul Gelişim Üniversitesi Mehmet Akif Ersoy Salonu'nda lise rehber öğretmenleriyle buluştu. Öğretmenlere psikolojik ilk yardım eğitimi verdi. Eğitimde; travma,kriz, afet veya kayıp ile karşılaşan bireylere psikolojik ilk yardımın nasıl uygulanması gerektiği anlatıldı.



### 32. Probiyotik Seçiminde Nelere Dikkat Edilmeli?

#### Probiyotik Seçiminde Nelere Dikkat Edilmeli?

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik (İngilizce) Bölümü Öğr. Gör. Münevver Başak ONAT probiyotik seçerken nelere dikkat edilmesi gerektiğinden bahsetti.Kullanılacak probiyotik ürünün otoriteler tarafından onaylı suşlar ve yardımcı maddelerden oluşmasına, hedef probleme etki edecek suşlar içermesine, üretim teknolojisinin probiyotiğin hedef doku veya sisteme güvenle ulaşmasına elverişli olmasına, üretim ve depolamanın uygun şartlar altında gerçekleşmesine dikkat etmek gerekmektedir. Ayrıca ürünün satın alındıktan sonra uygun ortam ve sıcaklıkta saklanması, önerilen miktar ve sıklıkta kullanılması, kullanım için önerilen açlık-tokluk vb. önerilere uyulması kullanıcıların dikkat etmesi gerektiğini belirtti.



### 33. Presenteizm: Hastayken Çalışmayı 'Seçmek'

#### Presenteizm: Hastayken Çalışmayı 'Seçmek'

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Araştırma Görevlisi Semanur Oktay yazısında presenteizm kavramını açıklamış ve presenteizmi azaltmak için en temel yolun çalışanları hastayken çalışma yoluna itmemek olduğunu bildirmiştir. İşverenlerin en önemli varlıklarına yani kurumlarında çalışmakta olan insanlara karşı ılımlı bir örgüt kültürü yaratması ve izin politikalarını buna göre düzenlemesi gerektiğini vurgulamıştır. Hem ruhsal hem de fiziksel sağlığın insan üretkenliği üzerinde pozitif bir etkisi olduğu ve sağlıklı çalışanların sağlıklı örgütlere neden olacağı unutulmaması gereklidir.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



10 Şubat 2022 Perşembe

### Presenteizm: Hastayken Çalışmayı 'Seçmek'

Bir insanın sağlığı onun en değerli varlığıdır ve yaşamının tüm temel gereksinimlerini etkiler. Bu temel gereksinimlerden biri de iştir. Şüphesiz insanın çalışma kapasitesi de sağlığından oldukça etkilenebilir. Çalışanlar işe gelmekten başka seçeneklerinin olmadığını hissettiklerinde, yalnızca verimlilikleri düşmekle kalmaz, hem mevcut sağlık durumları daha kötüye gidebilir hem de hasta çalışan başkalarını da aynı hastalığa yakalanma riskine atabilir.

Hepimizin başına gelmiştir. Sabah uyardığımızda kendimizi iyi hissetmediğimiz olmuştur. Bu yaşadığımız belki bir baş ağrısı belki bir grip başlangıcı belki de mevsimsel bir alerjidir. Böyle hissettiğimizde evde kalmamız için daha iyi olacaktır. Ancak diğer yandan iş yerinde onlarca iş bizi beklemektedir, işlerin birikmesini istemeyiz ya da kurum küçülmeyle gidiyoruz ve çıkarılan çalışanlardan biri olmaktan korkuyoruz. Bu ve benzeri nedenlerle işe gideriz ancak şimdi de başka bir sorun vardır. İş yerindeyizdir ancak kendimizi halsiz ve tembel hissediyoruz. Bir işe yoğunlaşmakta zorlanıyor, verimimiz düşüyor ve yöneticimiz bu durumu sorun olarak not eder.

Hopper (2012) presenteizmi hepimize oldukça tanıdık gelebilecek bir senaryo ile yukarıdaki gibi betimlemiştir. Ancak yine de bir tanıma ihtiyacı duyarsak presenteizmi kısaca bir çalışanın kendini iyi hissetmediği zamanlarda bireysel ya da örgütsel sebeplerle iş yerinde bulunması ancak verimli olarak çalışmaması olarak ifade edebiliriz.

Bir insanın sağlığı onun en değerli varlığıdır ve yaşamının tüm temel gereksinimlerini etkiler. Bu temel gereksinimlerden biri de iştir. Şüphesiz insanın çalışma kapasitesi de sağlığından oldukça etkilenebilir. Çalışanlar işe gelmekten başka seçeneklerinin olmadığını hissettiklerinde, yalnızca verimlilikleri düşmekle kalmaz, hem mevcut sağlık durumları daha kötüye gidebilir hem de hasta çalışan başkalarını da aynı hastalığa yakalanma riskine atabilir.

Öyleyse çalışanlara şu soruyu sorabiliriz "Kendinizi iyi hissetmiyorsanız neden hala işe geliyorsunuz?" Bu soruya verilebilecek birden çok cevap vardır. Bunlardan bazıları işveren beklentileri, izinlerin az olması veya hiç olmaması, iş güvencesizliği, yetersiz personel, yeri doldurulamaz, zaman baskısı, izinden tasarruf etme isteği, işten çıkarılma korkusu... Görüldüğü gibi çalışanları hastayken işe gitmeye zorlayan çokça sebep mevcuttur.

Peki, presenteizmi azaltmak için neler yapılabilir? Bu soruya verilebilecek en kısa cevap çalışanları hastayken çalışma yoluna itmemektir. Bugün bilinmektedir ki sağlık, performans üzerinde itici bir güçtür ve çalışanlar işe gittiklerinde kişisel sağlık durumlarını kapı eşliğine bırakamazlar. Bu nedenle işverenler, en önemli varlıklarına yani kurumlarında çalışmakta olan insanlara karşı ilmi bir örgüt kültürü yaratmalı ve izin politikalarını buna göre düzenlemelidir. Çünkü başarılı bir örgüt için en önemli kaynak insan kaynağıdır. Hem ruhsal hem de fiziksel sağlığını insan üretkenliği üzerinde pozitif bir etkisi olduğu ve sağlıklı çalışanların sağlıklı örgütlere neden olacağı unutulmamalıdır.

Arş. Gör. Semanur OKTAY

Kaynak: Hooper, P.D.(2012) Presenteism. Cid Management, www.cidmcorp.com, 1-8.



10 ESİTSİZLİKLERİN AZALTILMASI

## 34. Prekonsepsiyonel Dönem: Beslenmenin Önemi

### Prekonsepsiyonel Dönem: Beslenmenin Önemi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik (İngilizce) Bölümü Öğr. Gör. Dilara SERARSLAN gebelik öncesi dönemde beslenmenin öneminden bahsetti. Serarслан yazısında Ağırılık Kontrolü, Besin Öğelerinin Yeterli Alımı ve Alkol Tüketimi başlıklarına dikkat çekti.



29 Ağustos 2022 Pazartesi

### Prekonsepsiyonel Dönem: Beslenmenin Önemi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik (İngilizce) Bölümü Öğr. Gör. Dilara SERARSLAN prekonsepsiyonel dönemde beslenmenin öneminden bahsetti.

Ulusal ve uluslararası sağlık hedeflerinin ana amaçlarından biri anne ve çocuk sağlığını geliştirmektir. Bu amaç doğrultusunda izlenen politikalar ise gebelik, emzilik dönemini ve çocuğun tüm gelişim sürecini kapsamaktadır. Fakat yapılan çalışmalarda gebelik öncesi dönemin de anne ve çocuğun sağlığı üzerine olumlu veya olumsuz etkilerinin olduğunu göstermektedir. Dolayısıyla sağlık uygulamalarının gebelik başlangıcı ile değil gebelik öncesi dönemde başlaması gerekmektedir. Yani sıra sadece annenin değil babanın da sağlık uygulamalarına dahil edilmesi önemlidir.

Gebelik öncesi dönem prekonsepsiyonel dönem olarak ifade edilmektedir. Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi prekonsepsiyonel dönemi gebe kalma ihtimalinden önceki herhangi bir zamanda anne ve baba adayının sağlığını kapsayan genel bir süreç olarak tanımlamaktadır.

#### Türkiye'deki Farklılık Durumu

Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması-2010 verilerine göre son beş yılda canlı doğum yapan kadınların %96'sı doğum öncesi bakım almıştır. Kadınların %90'ı ilk trimesterinde bakım almaya başlamıştır. Bu sonuçlar Türkiye'de gebelik sırasında alınan bakım oranını yüksek olduğunu gösterse de gebelik öncesi için yeterli değildir. Gebelik ile başlayan müdahalelerin faydaları olsa da sağlığa etkileri yeterli olmayabilir. Örneğin gebelik sırasında mikro besin ögesi yetersizlikleri giderilebilir ama çocuğun sağlığını iyileştirmek için geç kalınmış olabilir veya maternal obezite kontrol altına alınsa da etkileri yetersiz olabilir.

Prekonsepsiyonel dönemde beslenme durumu, gebe kalabilmeyi, gebeliği sürdürülebilir, çocuğun büyüme-gelişim sürecini ve gelecekteki sağlığını etkilemektedir. Bu dönemde beslenme ile ilgili dikkat çeken konular, ağırlık kontrolü, besin ögesi alımı ve alkol tüketimi olmak üzere üç ana başlık altında incelenebilir.

#### Ağırlık Kontrolü

Prekonsepsiyonel dönemde hem anne hem de baba adayının düşük kilolu olmaktan veya şişmanlıktan kaçınması gerekir. Çünkü her iki durumda da doğurganlık azalmaktadır. Olası bir gebelikte ise düşük kilolu bireylerde maternal komplikasyon, düşük doğum ağırlığı ve preterm doğum risklerinde artışlar gözlemlenir. Şişmanlık söz konusu ise, gebelikte komplikasyon riski, çocuğun nöral tüp defektine, yüksek vücut yağına veya olumsuz spektrum bozukluğuna sahip olma riskleri artmaktadır.

#### Besin Öğelerinin Yeterli Alımı

Prekonsepsiyonel dönemde besin öğelerinin yeterli alımları hem annenin hem de çocuğun sağlığı için önemlidir. Yapılan çalışmalarda makro ve mikro besin öğelerinin hem fiziksel hem de bilişsel büyüme-gelişim üzerine etkileri saptanmıştır. Örneğin, tüm makro besin öğelerinden yetersiz beslenen annelerin çocuklarında orofasiyal yarıkların görülme sıklığının daha fazla olduğu saptanırken, ağır A vitamini alımının çocuğun yüz ve kalp anomalileri gelişme riskini artırdığı saptanmıştır. Yine gebeliğin erken döneminde iyot eksikliğinin, bebeğin mental ve fiziksel gelişimini olumsuz etkileyebildiği belirtilmiştir. Ayrıca demir eksikliğinin de preterm doğum riskini ve bebeğin yaşamının ilk yılında demir eksikliği gelişme riskini artırdığı çalışmalarda gösterilmiştir.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



### 35. Otizmlı bireylerin sosyal uyumunu kolaylaştırmada en etkili yol: Akran desteği

#### Otizmlı bireylerin sosyal uyumunu kolaylaştırmada en etkili yol: Akran desteği

İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Prof. Dr. Makbule Meziyet Arı, sınıf ortamında öğretmenin otizm tanılı çocuğa destekleyici ve olumlu yaklaşımı çocuğun okula uyumunu kolaylaştıracağını ve aynı zamanda akran desteğinin otizmlı bireylerin sosyal uyumunu kolaylaştırmada en etkili yol olduğunu vurguladı.

19 Nisan 2022 Salı

Otizmlı bireylerin sosyal uyumunu kolaylaştırmada en etkili yol: Akran desteği

Son 20 yılda yapılan çalışmalar, dünya üzerinde otizmin görülme sıklığının 240 kat arttığını ortaya koydu. Erken çocukluk döneminde başlayan ve yaşam boyu devam eden otizmde erken tanı ise oldukça önemli. İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Prof. Dr. Makbule Meziyet Arı, otizmin bireyin doğduğu andan itibaren özellikle ilk 36 ayda kendini bazı temel sorunlarla gösterdiğini belirtti.

#### SOYUT KAVRAMLARI ANLAYAMAZLAR, HAYALİ OYUN OYNAYAMAZLAR!

Genel anlamda karşılıklı sosyal etkileşimde bozulma, iletişimde bozulma, yineleyici ilgi ve davranışlar olmak üzere 3 temel alanda sorunlar yaşayan otizmlı bireyler aynı zamanda farklı yaş aralıklarında farklı belirtiler de gösterebiliyor. Özellikle 1-3 yaş grubu aralığındaki çocukların çevreye olan ilgisizliğinin daha da arttığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü Prof. Dr. Makbule Meziyet Arı,

"Ülkemizde otizm tanısı koyabilecek uzmanlar çocuk ruh hastalıkları uzmanları ve çocuk nörologlarıdır. Otizmin tanısı 12 aylıktan itibaren konabilir. Erken yaşta tanı konması, bir an önce eğitimin başlaması açısından önemlidir. Otizm tanılı çocukların yaklaşık olarak üçte ikisinde hafif, orta ve ağır derecede olmak üzere zihinsel genellik, üçte birinde ise olağan dışı üstün yetenekler özellikle de, ezber, aritmetik (çok basamaklı sayıları zihinden çarpma), müzik ve resim becerisi görülebilmektedir. Ancak çocuklar, öğrenilen bilgi ve becerileri farklı alanlara transfer etmede ve algılar arasında bağlantı kurmada güçlük çekerler. Bu yüzden soyut ifadeleri çoğu zaman anlayamazlar, hayali oyunlar oynayamazlar." dedi.

#### ANNE-BABA VE EĞİTİMCİ İŞ BİRLİĞİ İÇİNDE ÇALIŞMALI

Aile öncelikle otizmi her açıdan tanımaya çalışmalı ve çocuğa yardım edebilmenin en önemli unsuru otizmi tanımak ve kabullenmekten geçiyor. Bunun yanı sıra otizmlı bireylerin sosyal uyumunu artırabilmenin en etkili yollarından biri de eğitim almalarını sağlamak. Bu süreçte anne-baba ve eğitimcilerin iş birliği içinde çalışmaları gerektiğini belirten Prof. Dr. Makbule Meziyet Arı, sınıf ortamında öğretmenin otizm tanılı çocuğa destekleyici ve olumlu yaklaşımı çocuğun okula uyumunu kolaylaştıracağını ve aynı zamanda akran desteğinin otizmlı bireylerin sosyal uyumunu kolaylaştırmada en etkili yol olduğunu vurguladı.



### 36. Otizm sıklığı artıyor mu?

#### Otizm sıklığı artıyor mu?

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Deniz Yıldız otizm sıklığı hakkında bilgileri paylaştı. Otizmi tanımlayan Yıldız, tanı kriterlerindeki değişiklik ve farkındalığın artmasının sıklığın artışında etkisi olabileceğini belirtmiştir.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



### 37. Oruç tutarken bu hataları yapmayın!

#### Oruç tutarken bu hataları yapmayın!

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Prof. Dr. Züleyha Akkan Çetinkaya, Ramazan ayında sahurda uygun beslenmeye, iftarda yağlı, çok karışık, kremalı yemeklerden kaçınmaya, yemekleri iyi çiğnemenin önemine ve su içmeyi ihmal etmemek gerektiğine dikkat çekti.



### 38. Mutsuzsanız dikkat! Sebebi D vitamini eksikliği olabilir

#### Mutsuzsanız dikkat! Sebebi D vitamini eksikliği olabilir

İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut, D vitamini eksikliğinin birçok hastalık riskini artırdığını belirtti. D vitamini eksikliği varsa kas, kemik ağrıları, yorgunluk, halsizlik ve depresyon görülebildiğini belirten Dr. Özkarabulut D vitamininin fazla alındığı takdirde zehirlenmeye yol açabileceğini; uzun süre güneşte kalmanın da deri kanseri riskini artırdığını ifade etti.

### Mutsuzsanız dikkat! Sebebi D vitamini eksikliği olabilir

Havaların soğumasıyla birlikte güneşli günlere artık veda ediyoruz. En büyük D vitamini kaynağı olan güneş ışınlarının kişileri depresyondan korumaya yardımcı olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut, D vitamini eksikliğinin birçok hastalık riskini artırdığını belirtti.

Gıdalarda alınan D vitamini, vücutta bulunan toplam D vitamininin yüzde 10'unu teşkil ediyor. Yumurta sarısı, dana karacığı ve balık yağının bilinen en iyi D vitamini kaynakları olduğunu belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut, vücutta bulunan D vitamininin yüzde 90'ının güneş ışınları etkisiyle ciltte sentezlendiğini ifade etti.

#### D VİTAMİNİ EKSİKLİĞİ BİRÇOK HASTALIK RİSKİNİ ARTIRIYOR

Vücudun ihtiyacı olan D vitamininin büyük çoğunluğu güneş ışınlarından alınıyor. Kış aylarının yaklaşmasıyla güneşli havalara veda edilen şu günlerde, kanda bulunan D vitamini düzeyine dikkat edilmesi gerektiğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut, "D vitamini yetersizliği ile birçok hastalık riski artışı arasında bağlantı bulunuyor. Örneğin; kanser, kardiyovasküler hastalıklar, osteoartrit ve oto immün hastalıklar hatta tip-2 diyabet ve depresyon D vitamini eksikliği ile bağlantılıdır. Güneş ışınlarının kişiyi depresyondan koruduğu araştırmalarla belirlenmiştir. Güneş ışınları beyin tarafından salgılanan melatonin azaltıcı, mutluluk hormonu diye bilinen serotoninin artırcı etki yapmaktadır." diyerek D vitamini konusunda önemli uyardı.

#### YAŞLILAR, YÜZDE 75 DAHA AZ ÜRETİYOR

D vitamini düzeyi; güneş ışığına maruziyet, yaşanılan bölgenin deniz seviyesinden yüksekliği, derideki pigmentasyon yoğunluğu, yaş ve beslenme ile alınan D vitamini miktarına göre değişim gösteriyor. Yaşam şekli, yaş, ırk ve diğer faktörler D vitamini için risk oluşturuyor. Yapılan bir araştırmaya göre Amerika ve Avrupa'da 65 yaş üzeri kişilerin yüzde 40-100'ü arasında D vitamini yetersizliği olduğunun tahmin edildiğini belirten Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut, "Düşük D vitamini seviyesi ile demans ve diğer bilişsel hastalıklar birlikte bulunmuştur. Yapılan klinik çalışmalarda, yaşlılar düzenli olarak güneşe maruz kalsalar da onların derilerinin D vitamininin gençlerden yüzde 75 daha az ürettiği saptanmıştır. Ayrıca, sayısız çalışma vitamin D eksikliği ile obezite arasında bağlantı olduğunu göstermektedir." şeklinde konuştu.

#### YORGUNLUK VE HALSİZLİK VARSA DİKKAT!

Sindirim sistemi hastalığı olanlarda, örneğin; Crohn's, çölyak ve diğer bağırsak hastalıklarında düşük D vitamini seviyeleri ile karşılaşılıyor. Bu hastalıklar, besin kaynaklarından alınan D vitamininin zor emilmesine neden oluyor. Eğer D vitamini eksikliği varsa kas, kemik ağrıları, yorgunluk, halsizlik ve depresyon görülebildiğini belirten Dr. Özkarabulut, "Çocuklarda en bilinen belirtisi bacak eğriliği şeklinde ortaya çıkan raşitizm hastalığıdır. Yetişkinlerde ise kolay kemik kırılması ile ortaya çıkan osteomalasiadır. Standart D vitamini eksikliğinin tedavisi takvime verilmesi şeklindedir. Doğru yiyeceklerin verilmesine rağmen, çoğu bilim insanı gıdalarda eksikliğin giderilemeyeceğini düşünmekte." diyerek, D vitamininin fazla alındığı takdirde zehirlenmeye yol açabileceğini; uzun süre güneşte kalmanın da deri kanseri riskini artırdığını ifade etti.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ



### 39. Motor Konuşma Bozuklukları

#### Motor Konuşma Bozuklukları

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Najva MOUSAVİ "Motor Konuşma Bozuklukları" hakkında bilgiler aktardı.



### 40. Migrenle savaşmayın, aranızı iyi tutun!

#### Migrenle savaşmayın, aranızı iyi tutun!

5-11 Eylül Migren Farkındalık Haftası'nda açıklamalarda bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü'nden Çocuk Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Ebru Kolsal, migrenin ömür boyu süren ve ataklar halinde seyreden bir hastalık olduğunu belirterek migren tanısı olan hastaların, atakları tetikleyen gıdaları tespit ederek bunlardan uzaklaşmasının devamlı ilaç kullanımı gereksinimini ortadan kaldıracağını söyledi. Kolsal, migrenle savaşarak değil, arkadaş gibi yaşayarak arayışı iyi tutmanın ve hoşlanmadığı davranışlardan uzak kalmanın gerekliliğini vurguladı.

## Migrenle savaşmayın, aranızı iyi tutun!

En sık görülen baş ağrısı tipi olan migren, birçok kişinin günlük hayatını ve yaşam kalitesini etkiliyor. İçinde bulunduğumuz 5-11 Eylül Migren Farkındalık Haftası'nda açıklamalarda bulunan Çocuk Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Ebru Kolsal, çocukluk çağında yaşanan baş ağrılarının sık görülen şikâyetlerden biri olduğunu belirterek, "Migrenle savaşmayın, aranızı iyi tutun" dedi.

Migren ve gerilim tipi baş ağrısı, baş ağrılarının en çok görülen iki sebebi arasında yer alıyor. Değişen yoğunlukta ve şiddette sıklıkla zonklayıcı şekilde baş ağrısının görüldüğü migrende; ışıktan, gürültüden sakınma ve bulantı, kusma gibi durumlar da hastaların şikâyetleri arasında yer alıyor. Ailesinde migren öyküsü bulunan bireylerde migren tanısına daha çok rastlanıyor.

#### ANİ BAŞLAYAN BAŞ AĞRILARI ÖNEMSENMEİ

Baş ağrıları, hem çocuklarda hem de yetişkinlerde günlük hayatı, yaşam kalitesini ve okul başarısını yüksek dozda etkiliyor. 5-11 Eylül Migren Farkındalık Haftası'nda açıklamalarda bulunan İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü'nden Çocuk Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Ebru Kolsal, "Çocukluk çağında baş ağrısı sık görülen şikâyetlerden biridir. Baş ağrıları; 7 yaş civarında yüzde 40, ergenlikte ise yüzde 70-80'lere ulaşır. Baş ağrısının süregelen olması tanısız yaklaşım için önemlidir. Ani başlayan baş ağrılarının mutlaka önemsenmesi gerekiyor. Ağrıya eşlik eden bir enfeksiyonun varlığı söz konusu olabilir. Geceleri uykudan uyandıran, özellikle sabahları kusmaların eşlik ettiği baş ağrılarında kafa içi basınç artışına sebep olabilecek tümör gibi oluşumlar düşünülebilir." diyerek, baş ağrısı ile ortaya çıkan bilinç kaybı, nöbet ya da motor fonksiyon kayıplarının kanama ve inme gibi durumları akla getirebileceğini ifade etti.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

## 41. Koronavirüsten yıpranan akciğerleri güçlendirici nefes egzersizleri [Koronavirüsten yıpranan akciğerleri güçlendirici nefes egzersizleri](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim Görevlisi Çağıl Ertürk, virüs geçiren kişilerde akciğer kapasitesinin düştüğünü hatırlatarak hem akciğerleri hem de bağışıklık sistemini güçlendiren egzersizleri anlattı.

### Gelişim Haber

## Koronavirüsten yıpranan akciğerleri güçlendirici nefes egzersizleri

Covid-19 virüsü dolayısıyla en çok yıpranan akciğerler için güçlendirici nefes egzersizlerini aktaran Fizyoterapist Çağıl Ertürk, "Doğru nefes egzersizleri sonrasında güçlenen ciğerlerimizle covid virüsüne karşı daha hazırlıklı hale geliriz. Ayrıca güçlü ciğerler sizin muhtemel hastalık sürecinizi daha rahat atlamanızı sağlar" dedi.

Sağlıklı ciğerlere ve bağışıklık sistemine sahip olan insanların virüs karşısında daha şanslı olduğu uzun zamandır bilinen bir gerçek. Bu anlamda Covid-19 virüsünün tutunduğu, yayıldığı ve en çok yıprattığı akciğerlerin önemi pandemi süreci sonrası sağlık açısından daha da arttı. Kendisi de covid atlatan ve bu süreci yapmış olduğu nefes egzersizleri ile daha da rahat atlattığını ifade eden Fizyoterapist Çağıl Ertürk, doğru nefes almanın sadece ciğerleri değil aynı zamanda bağışıklık sistemini de güçlendirdiğinin altını çizdi.



## 42. Korkusuz diş tedavisi mümkün! [Korkusuz diş tedavisi mümkün!](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Diş Hekimliği Fakültesi'nden Prof. Dr. Şeref Ezirganlı, Sedasyonla, anestezi uzmanları tarafından hastaya birtakım sedatif rahatlatıcı ilaçların verilmesi ile diş hekimi korkusundan dolayı tedavilerini yaptıramayan hastaların kolaylıkla işlemleri yaptırabileceğini vurguladı. Çene ve eklem cerrahisi başta olmak üzere; ağız kanserlerinin cerrahisinde, implant uygulamalarında ve gömülü diş operasyonlarında sedasyon ve genel anestezinin birçok hasta grubunda sıklıkla uygulandığını da ekledi.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





## Gelişim Haber

## Korkusuz diş tedavisi mümkün!

Toplumdaki en yaygın korkulardan biri olan diş hekimi korkusu, çoğu kişi için bir kâbus haline gelebiliyor. Diş tedavisinde uygulanan birçok işlemin sedasyon ya da genel anesteziyle yapılabileceğine dair açıklamalarda bulunan Prof. Dr. Şeref Ezirganlı, hastanın hiçbir ağrı ve korku hissetmeden tedavisini tamamlamasının mümkün olduğunu belirtti.

Çevremizdeki birçok kişiden diş hekimi korkusuna dair yorumlar duymuşuzdur. Bazı hastalarda bulunan iğne korkusu, kimi hastalarda öğürme refleksiyle oluşan mide bulantısı gibi nedenler yıllarca diş hekiminden kaçan hasta sayısını azımsanamayacak hale getirmiştir. Diş hekimi korkusuna sahip olan bu tarz hastalar ve özellikle çocuklarda sedasyon ya da genel anestezi yöntemiyle birçok işlem yapılabilir. Bu yöntemle uygulanan işlemler hem hasta için hem de hekim için daha güvenlidir ve sağlıklı bir tedavi ortamı sağlar.

## BİRÇOK HASTA DIŞLERİNİ KAYBEDİYOR

Birçok hasta yaşadığı korkudan dolayı dişlerini kaybetme raddesine geliyor. Maalesef her zaman işlem yapmak mümkün olmayabiliyor. Bu hastaların büyük çoğunluğunu çocukların oluşturduğunu söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Diş Hekimliği Fakültesi'nden Prof. Dr. Şeref Ezirganlı, "Hastalarımıza, yapılacak işlemin zor olmadığı konusunda telkinde bulunsak da, her zaman inna edemeyebiliyoruz. Özellikle de çocukları inna etmek oldukça zor. Yapılacak işleme ve kişiye bağlı olarak hastalarımıza sedasyon ya da genel anestezi öneriyoruz." diyerek bazı durumlarda da hastaların sistemik ya da mental durumundan kaynaklı olarak diş tedavilerini normal klinik şartlarda yapmanın mümkün olmadığını, ameliyathane şartlarının gerektiğini belirtti.



## 43. Konuşma Sesi Bozuklukları

Konuşma Sesi Bozuklukları

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü Öğr. Gör. Tuğba KARATOY konuşma bozukluklarının tanımlamalarını ve ortaya çıkışını aktardığı yazısında konuşma bozukluklarının tedavisinde dil ve konuşma terapistlerinden destek alınması gerektiğini belirtmiştir.

25 Temmuz 2022 Pazartesi

## Konuşma Sesi Bozuklukları

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü Öğr. Gör. Tuğba KARATOY "Konuşma Sesi Bozuklukları" hakkında bilgiler aktardı.

Konuşma bozuklukları DSM-5'in Tanı Ölçütleri Başvuru El Kitabı'nın gelmesi neticesinde iletişim bozuklukları olarak adlandırılmış ve nörogelişimsel bozukluklar içinde yerini bulmuştur. İletişim bozuklukları; dil bozukluğu, konuşma sesi bozukluğu, çocukluk çağı akıcılık bozukluğu (kekemelik), sosyal pragmatik iletişim bozukluğu ve özgül olmayan iletişim bozukluğu klinik tanıları kapsamaktadır.

Konuşmayı sağlayan sesleri tanıyabilmek için konuşma eyleminin meydana gelmesini sağlayan çeşitli organların yapısının ve işleyişinin bilinmesi gerekmektedir. Konuşma tek yönlü bir fiziksel durumu kapsamamakla birlikte aynı zamanda anlatıma dayalı bir dil becerisidir. Anlatımın olabilmesi için öncelikle anlamının gerçekleşmesi, belli bir dil mekanizmasına sahip olunması, ana dilin dilbilgisi yapısına sahip olunması, bilgi birikimi ve kelime hazinesi gibi zihinde anlam kurgusunu sağlayan öğelere gereksinim duyulmaktadır. Bütün bu karmaşık süreçler bir anlatım aracı olan sözlü anlatımı oluşturmaktadır. Sonuç olarak konuşma, zihinde oluşan ve konuşma organları aracılığıyla dışa vurumu gerçekleşen bir beceridir. Konuşma zihinde tasarlanan bir sürecin son evresidir.



## 44. Kış Akademisi 22- Bulaşıcı Hastalıklar ve Aşılar





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

### Kış Akademisi 22- Bulaşıcı Hastalıklar ve Aşılar

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten ELKİN tarafından KİŞ AKADEMİSİ programı kapsamında lise öğrencilerine “Bulaşıcı Hastalıklar ve Aşılar” konulu çevrimiçi ders verildi. Bu derste, bulaşıcı hastalığın tanımı, enfeksiyon zinciri, enfeksiyon hastalığı ve taşıyıcılık kavramları ile enfeksiyon zincirini kırmak için alınması gereken önlemler, bulaşıcı hastalıkların toplum sağlığı üzerindeki olumsuz sonuçları, bulaşıcı hastalık çıkmadan önce ve çıktıktan sonra alınması gereken önlemler, filyasyon ve karantina kavramları ile beslenme ve bulaşıcı hastalık ilişkisi ile el hijyeni ile bulaşıcı hastalık ilişkisi ve aşı çeşitleri, bebeklik ve çocukluk çağı aşılması ile çocukluk çağı hastalıklarına karşı bağışıklık kazanılmasının önemi ve soğuk zincir kavramları, aşı sonrası istenmeyen yan etkilerden bahsedildi.



### **45. Kanser tedavisi gören kadınlarda yumurta dondurma işlemi önem taşıyor**

#### Kanser tedavisi gören kadınlarda yumurta dondurma işlemi önem taşıyor

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü'nden Kadın Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Konaç, kadınlarda yaş ilerledikçe yumurta rezervi yani yumurtalardaki follikül (yumurta adayı) sayısı, kalitesi ve yeterliliğinin azaldığını belirtti. Günümüzde, kadınların iş hayatında daha yoğun yer alması; evlilik yaşının artması ve yoğun iş tempoları nedeni ile gebelik yaşının ilerlediğini de sözlerine ekledi. Ayrıca yumurtalık ve rahim kanseri tedavisi gören hastalarda yumurtaların dondurulma işleminin önemine dikkat çeken Dr. Konaç, aksi takdirde özellikle de genç hastaların erken menepoza girme riskiyle karşı karşıya kaldıklarını, kısırlık gibi sorunlar nedeni ile çocuk sahibi olamama ihtimallerinden dolayı yumurtaların dondurulma işleminin büyük önem taşıdığını vurguladı.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## Kanser tedavisi gören kadınlarda yumurta dondurma işlemi önem taşıyor

Çocuk sahibi olmak isteyen kadınların yumurta rezervlerinin önemini sık sık duyuyoruz. Yumurta rezervindeki azalmaların tespitinin kanda bazı hormonlara bakılarak öğrenildiğini belirten Kadın Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Konaç, günümüzde gebelik yaşının ilerlemesiyle kadınların yumurtalarını dondurma işlemlerine yöneldiğini ifade etti.

Kız bebekler doğduklarında yumurtalarında ortalama 1 milyon kadar yumurta adayı (follikül) bulunuyor. Ergenlik dönemine girdiğinde bu yumurta adayları teker teker her ay biri seçilerek, hormonların belirli bir sırada sistemli ve koordineli çalışması sonucu düzenli olarak adet kanamaları görülüyor. Bu döngü, hormonların salınımlarında bir aksama olmazsa yumurtalardaki follikül rezervleri bitene kadar devam edip, rezervler bitince de menepoz başlayarak döngü biter. Eğer çeşitli nedenlerle bu rezervler doğurganlık yaşlarında azalır ve adet düzenlendiği başlarsa o zaman kserik söz konusu oluyor.

### YAŞ İLERLEDİKÇE YUMURTA REZERVİ AZALYOR

Yumurta rezervi yani yumurtalardaki follikül (yumurta adayı) sayısı, kalitesi ve yeterliliği anlamına geliyor. Kadının yaşı ilerledikçe bu rezervlerin doğal olarak yaşla birlikte azalmaya başladığını ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü'nden Kadın Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Konaç, "Yumurta rezervindeki azalmaların tespitinde kanda bazı hormonlara bakılıyor. Ultrasonografide yumurtalardaki yumurta adayı sayısı tespit ediliyor. Hastanın genel sağlık durumu da önemli, elbette bu konuda değerlendirmeler yapıyoruz." şeklinde konuştu. Günümüzde, kadınların iş hayatında daha yoğun yer alması; evlilik yaşının artması ve yoğun iş tempoları nedeni ile gebelik yaşının ilerlediğini de sözlerine ekledi.

### YUMURTA DONDURMA İŞLEMLERİNE TALEP ARTTI

Tıptaki gelişmeler ve yenilikler yumurta rezervlerinin azalması tehdidi ile karşı karşıya olan kadınların büyük tam teşekküllü hastanelerde yumurta dokusunu ve folliküllerinin dondurularak saklanması işlemlerine talebini artırıyor. Ayrıca yumurtalık ve rahim kanseri tedavisi gören hastalarda yumurtaların dondurulma işleminin önemine dikkat çeken Dr. Konaç, akci takdirde özellikle de genç hastaların erken menepoz girme riskiyle karşı karşıya kaldıklarını, kserik gibi sorunlar nedeni ile çocuk sahibi olamama ihtimallerinden dolayı yumurtalarını dondurulma işleminin büyük önem taşıdığını vurguladı. Dr. Konaç:

"Yumurta dondurma işlemlerinin de belirli bir süresi bulunuyor. Bekleme uzadıkça, yumurta ya da folliküllerin kaliteleri azalıp başarı şansı düşüyor. Saklanan bu dokuların uygun koşullarda ve uygun şekilde alınması büyük önem taşıyor." dedi.



## 46. Disfoni (ses kısıklığı) nedir?

### Disfoni (ses kısıklığı) nedir?

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü Arş. Gör. Rumeysa Nur Akbaş "Disfoni (Ses Kısıklığı)" hakkında faydalı bilgiler aktardı. Disfoninin, larinks hastalıklarının en önemli semptomu olduğuna değindi. Türkçe karşılığı ses kısıklığı olmakla birlikte, sadece ses kısıklığını değil, sesteki tüm bozukluklara işaret eden daha kapsayıcı bir ifade olduğunu ilettili.



## 47. Dişleriniz Kışa Hazır mı?

### Dişleriniz Kışa Hazır mı?

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Ağız ve Diş Sağlığı Program Başkanı Öğr. Gör. Sibel Canitez, yaz aylarında serinlemek için tüketilen soğuk içeceklerin diş hassasiyetine neden olduğuna değindiği haberinde, soluduğumuz hava, tüketilen sıcak ve soğuk besinler birçok ağız ve diş hastalığına neden olduğuna ve ancak hayatımızı doğrudan tehdit ettiği düşünülmemeyen diş hastalıklarına ne yazık ki yeterince önem verilmediğine değindi.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



#### 48. Dolgu ve botoks uygulamalarında bu tuzağa düşmeyin!

#### [Dolgu ve botoks uygulamalarında bu tuzağa düşmeyin!](#)

Birçok kişi bakımlı ve genç görünmek için farklı bakım ürünlerine ve medikal estetik işlemlere başvuruyor. Güzellik ve estetik kaygısı ile yaptırılan bu işlemlere değinen Dr. Öğr. Üyesi Pelin Özgünay, özellikle botoks ve dolgu yaptırırken lisanslı ürünler kullanıldığına ve işlemlerin doktorlar tarafından yapıldığına dikkat edilmesi konusunda önemli uyarılarda bulundu.

The screenshot shows the website of Istanbul Gelişim Üniversitesi. The header includes the university logo and navigation links: HAKKIMIZDA, YÖNETİM, AKADEMİK, ÖĞRENCİ, FAKOLTE TANITIM VİDEOLARI, RESEARCH HIGHLIGHTS, ULAŞIM, İletişim. The main content area features a news article titled "Dolgu ve botoks uygulamalarında bu tuzağa düşmeyin!" dated 12 Eylül 2022 Pazartesi. The article text reads: "Birçok kişi bakımlı ve genç görünmek için farklı bakım ürünlerine ve medikal estetik işlemlere başvuruyor. Güzellik ve estetik kaygısı ile yaptırılan bu işlemlere değinen Dr. Öğr. Üyesi Pelin Özgünay, özellikle botoks ve dolgu yaptırırken lisanslı ürünler kullanıldığına ve işlemlerin doktorlar tarafından yapıldığına dikkat edilmesi konusunda önemli uyarı." Below the article, there is a section titled "PİYASADA LİSANSIZ ÜRÜNLER MEVCUT" which states: "Günümüzde, özellikle botoks ve dolgu maddeleri insanların sıklıkla tercih ettiği, hızla büyüyen bir sektör haline geldi. Kamuoyuna sık sık yansıyan yanlış yapılan güzellik ve estetik tedavilerin, yetkinliği olmayan kişi ve kurumlarda yapılması ile çok sayıda kişi dönüştürülmeyen sorunlarla karşılaşır ya da düzeltici tedaviye ihtiyaç duyuyor. Piyasada lisanssız ürünler kullanan kişilerin olduğunu vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Pelin Özgünay, "Gün geçtikçe şişirilmiş tedavilerle ilgili şikâyetlerin arttığını ve çoğunluğun dudak dolgu tedavileriyle ilgili olduğu haberlerini alıyoruz. Bu veriler bize tedavilerin hâlâ sağlık personeli olmayanlar tarafından yapıldığını göstermeye devam ediyor." şeklinde konuştu.



#### 49. "Gizli şeker hastalığı olan kişilerin diyabet olma riski yüksek!"

#### ["Gizli şeker hastalığı olan kişilerin diyabet olma riski yüksek!"](#)

Tüm dünyada görülme sıklığı hızlı şekilde artan bir halk sağlığı problemi olan pre-diyabet "gizli şeker hastalığı" ile ilgili erken dönemde önlem alınmaz ve farkındalık sağlanmazsa diyabet hastalığının oluşma ihtimalinin arttığı biliniyor. Diyabet hastalığı; nöropati, retinopati, nefropati ve kardiyovasküler hastalıklar gibi birçok komplikasyona sebep oluyor. En çok rastlanan hastalıklardan biri olan diyabetin görülme sıklığı her geçen gün artıyor. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü kapsamında açıklamalarda bulunan Dr. Öğr. Üyesi Mahruk Rashidi, "Gizli



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

şeker hastalığı” olarak bilinen ve diyabet öncesi anlamına gelen pre-diyabet hastalığı farkındalığının artırılması gerektiğini belirtti.



### 50. Erken gelen grip salgını, “Eyvah!” dedirtti

#### Erken gelen grip salgını, “Eyvah!” dedirtti

Mevsimsel geçişler hızla etkisini gösterirken soğuk algınlığı gibi üşütmeye bağlı bulaşıcı hastalıklar da ortaya çıkmaya başladı. Özellikle son günlerde iyice artış gösteren grip türevi hastalıklardan korunmanın yollarını İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme Uzmanı Tuğba Türkcan anlattı. Hava sıcaklıklarındaki ani değişiklik ve mevsimsel geçişler son dönemde iyice etkisini gösterirken, soğuk algınlığı gibi hastalıklara yakalanma riski de artış gösterdi. Bulaşıcı hastalıklara karşı korunmanın yolunun bağışıklığın güçlendirilmesinden geçtiğini vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme Uzmanı Arş. Gör. Tuğba Türkcan, bağışıklık güçlendirici çorba tarifi verirken vitaminlerin de ne sıklıkla kullanılması gerektiğini anlattı.



### 51. Evcil hayvanlarınıza bunu yapmayın!

#### Evcil hayvanlarınıza bunu yapmayın!

Kedi ve köpek tüylerinin boyanması ile ilgili çılgınlık son yıllarda dünyada bir trend haline gelmeye başladı. Konuyla ilgili açıklama yapan Prof. Dr. Rifat Mutuş, boya ürünlerinin hayvanlar üzerinde kullanılmasının ciddi sağlık sorunlarına sebebiyet verebileceğini hatta ölüme bile yol açabileceğini belirtti.



### 52. Her yıl 1,5 milyon kişi yaşamını yitiriyor

#### Her yıl 1,5 milyon kişi yaşamını yitiriyor

Aşılama, en önemli toplum sağlığı müdahaleleri arasında yer alıyor. Aşılama ile her yıl 2-3 milyon bebek ölümünün önlendiğini söyleyen Dr. Öğr. Üyesi Bahar Nur Kanbur, aşılama hizmetinin her çocuğun hakkı olduğunu ve her ebeveynin bu sorumluluğun bilincinde olması



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

gerektiğini belirtti. Kanbur, ülkemizde uygulanmakta olan aşı takvimi, Bağışıklama Bilimsel Danışma Kurulu'nun önerileri doğrultusunda ve bilimsel gelişmeler takip edilerek oluşturulmaktadır. Ancak tüm bunlara rağmen bazı ebeveynler yararlılığından ve güvenilirliğinden şüphe duymaktadırlar." diyerek aşılamadaki başarının sürdürülebilmesi için çocukların aşı takibinin yapılması ve ailelerin bilgi düzeylerinin artırılması için eğitimlerin verilmesinin önem taşıdığını belirtti.



### 53. Işık Mikroskopunda Kan Hücrelerimizi Görelim

#### Işık Mikroskopunda Kan Hücrelerimizi Görelim

Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Program Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Arzu Özgen tarafından, 5 Ocak'ta B Blok Laboratuvarında gerçekleştirilen "Işık Mikroskopunda Kan Hücrelerimizi Görelim" adlı etkinlik kapsamında, kan hücrelerinin öğrenciler ve katılımcılar tarafından uygulamalı olarak incelenmesi sağlanmıştır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## Operasyonlar

### 1. 'Susfood2-Fosc 2021' kapsamında desteklenecek beş projeden biri İGÜ'den!

#### 'Susfood2-Fosc 2021' kapsamında desteklenecek beş projeden biri İGÜ'den!

SUSFOOD2 – FOSCH 2021 ortak çağrı sonuçları belli oldu. Toplam 13 ülkeden, 195 araştırmacının, 31 ulusötesi projenin yer aldığı çağrıda İstanbul Gelişim Üniversitesi, Güzel Sanatlar Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Murat Doğan'ın danışmanı olduğu "IPSUS-Geri dönüştürülmüş kaynaklardan elde edilen ve bitki ve deniz yosunu proteinlerini kullanan iklim dostu yenilikçi gıdalar" başlıklı proje teklifi, desteklenmeye uygun bulundu. Proje konsorsiyumunda Türkiye'nin yanı sıra İngiltere, Fas, Romanya'dan üniversiteler de bulunuyor. Toplam 1.5 milyon Euro bütçeye sahip olan proje 3 yıl sürecek.



### 2. 3 Aralık Dünya Engelliler Farkındalık Haftası

#### 3 Aralık Dünya Engelliler Farkındalık Haftası

Engelli bireylerin çeşitli etkinliklerde yer aldıkları ve farkındalığın artmasının amaçlandığı bu önemli günde İstanbul Gelişim Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü öğrencileri İstanbul genelinde birçok organizasyon planlamışlardır.

#### 1- Spor ve Eğlence Şenliği (1 Aralık 2022)

İstanbul Gelişim Üniversitesi, İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Fatih Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü, Fatih Belediyesi, Haliç Su Sporları Kulübü ve Özel Sporcular Federasyonu işbirliği ile gerçekleştirilen organizasyona 400 engelli birey ve aileleri katılım sağlamıştır.

#### 2- Yüzme yarışması (2 Aralık 2022)

İstanbul Gelişim Üniversitesi, İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Beylikdüzü Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü ve LC Waikiki işbirliği ile gerçekleştirilen organizasyona 100 engelli birey ve aileleri katılım sağlamıştır.

#### 3- Birlikte Daha Güzel (3 Aralık 2022)

İstanbul Gelişim Üniversitesi ve Gaziosmanpaşa Belediyesi işbirliği ile gerçekleştirilen organizasyona 250 engelli birey ve aileleri katılım sağlamıştır. Sabah Kahvaltı programı ile başlayan program daha sonrasında eğlenceli spor etkinlikleri ile devam etti.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



### 3. Sağlıklı Yaşayalım, Obesiteden Korunulım Etkinliği

#### Sağlıklı Yaşayalım, Obesiteden Korunulım Etkinliği

Beslenme ve Diyetetik Türkçe Bölümü Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut'un danışmanlığında, bölüm öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Eda Merve Kurtuluş, Öğr. Gör. Münevver Başak Onat ve Öğr. Gör. Zeynep Şeyda Tut'un liderliğinde bölüm öğrencilerimizin katılımıyla gerçekleştirilen etkinlikte Beslenme ve Diyetetik Türkçe ve İngilizce bölümlerinden öğretim elemanları ve diyetisyen adayı öğrencileri, 24 Mayıs 2022 Salı Günü Beylikdüzü Belediyesi, Çamlık Etkinlik Alanı'nda katılımcıların detaylı vücut kompozisyonu analizi, beslenme durumu ve fiziksel aktivite değerlendirmesini yapmışlardır. Üniversitemiz, geleceğin sağlık profesyonellerini danışanlar ile bir araya getirmek ve obezite farkındalığını toplumun daha geniş bir kısmına yaymak amacıyla Beylikdüzü Belediyesi ile gerekli protokolleri sağlayarak alanda yerini almış, düzenlenen etkinliğe, gün boyunca oldukça yoğun talep oluşmuştur. Ölçümlere ilave olarak öğrencilerimiz tarafından hazırlanan obezite ve sporcu beslenmesine dair bilgilerin paylaşıldığı broşürler de yoğun katılım gösteren halkımıza ulaştırılmıştır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

#### 4. Öğrencilerimiz Engelliler Haftası'nda Özel Bireylerle Bir Araya Geldi

##### Öğrencilerimiz Engelliler Haftası'nda Özel Bireylerle Bir Araya Geldi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Engellilerde Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölüm Başkanı Dr. Öğretim Üyesi Taner Atasoy'un Fatih Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü ile organize ettiği, Fatih Belediyesi, Özel Sporcular Federasyonu'nun paydaş olduğu Engelliler Haftası'nda özel bireylerle öğrencilerimiz gönüllü olarak bir araya gelerek etkinliklere katılım sağladı.



#### 5. Öğr. Gör. Buse Kerigan, Lösev Gönüllüsü Gençler İle “Lösemili Çocuklara Fayda Topluluğu” etkinliğinde bulundu

##### Öğr. Gör. Buse Kerigan, Lösev Gönüllüsü Gençler İle “Lösemili Çocuklara Fayda Topluluğu” etkinliğinde bulundu

Marmara bölgesi üniversitelerinde Lösev “Lösemili Çocuklara Fayda Topluluğunda yer alan öğrencilerle Yaratıcı Drama atölyesi 300 kişinin katılımıyla gerçekleştirildi. Grup içerisindeki öğrencilerin birbirlerini daha iyi tanımaları adına ısındırma çalışmaları ile başlayan atölyede öğrencilerin Lösemili Çocuklara Fayda Topluluğunda nasıl yer aldıkları, neler yaptıkları hakkında görüşleri dinledikten sonra “Lösev” temalı İstasyon Tekniği kullanılarak büyük grup çalışması ile atölye sonlandırıldı.

04 Kasım 2022 Cuma

Öğr. Gör. Buse Kerigan, Lösev Gönüllüsü Gençler İle “Lösemili Çocuklara Fayda Topluluğu” etkinliğinde bulundu

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü öğretim elemanlarından Öğr. Gör. Buse Kerigan, Lösev Gönüllüsü Gençler İle “Lösemili Çocuklara Fayda Topluluğu” etkinliğinde bulundu.

24 Ekim 2022 tarihinde Marmara bölgesinde yer alan üniversiteler içerisinde Lösev “Lösemili Çocuklara Fayda Topluluğu”nda yer alan öğrencilerle Müze Gazhane'de Yaratıcı Drama atölyesi gerçekleştirildi. Atölye içerisine 300 kişinin katılım sağlanmasıyla farklı üniversitelerden gelen öğrenciler ile Lösev paydasında çalışmalar düzenlendi. Grup içerisindeki öğrencilerin birbirlerini daha iyi tanımaları adına ısındırma çalışmaları ile atölyeye başlanmıştır. Sonrasında Lösemili Çocuklara Fayda Topluluğunda nasıl yer aldıkları, neler yaptıkları hakkında görüşleri dinlenmiştir. Çalışmanın tamamlanmasında “Lösev” temalı İstasyon Tekniği kullanılarak büyük grup çalışması yapılmıştır. Marmara Bölgesi “Lösemili Çocuklara Fayda Topluluğu” kapsamında İstanbul Gelişim Üniversitesi Lösev Fayda Kulübü de kulüp üyeleri ile katılım sağlamıştır.

Galeri



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



## 6. Diş Hekimliği Fakültesi 1. Sempozyumu: Oral Mikrobiyota

### Diş Hekimliği Fakültesi 1. Sempozyumu: Oral Mikrobiyota

Uzun bir pandemi süreci sonrasında, önemi daha da artan “Oral Mikrobiyota” konusunda değerli konuşmacı hocalarımızın katkıları ile yüz yüze olarak gerçekleştirilen İstanbul Gelişim Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi 1. Sempozyumu: Oral Mikrobiyota (27 Mayıs 2022) sempozyumunda; mikrobiyota, oral mikrobiyota, disbiyozis ve beslenme konuları ele alınmıştır. Konusunda uzman hocalarımız, diş hekimleri, diş hekimliği öğrencileri, ilgili araştırmacılar, doktora ve yüksek lisans öğrencilerinin bir araya geldiği bilimsel bir platform oluşturulmuştur.

### PROGRAM AKIŞI

09:30 - 10:00 Kayıt (Çay-Kahve ikramı)  
10:00-10:05 Açılış Oturumu  
10:00 - 10:05 Selvi Durmuş ve İzzetli Marş  
10:05 - 10:15 Mikrobiyal Hayatı Başkanı: Abdulkadir Gayretli  
10:15 - 10:25 Rektör V. Prof. Dr. Bahri Şahin  
10:25 - 10:30 Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı: Prof. Dr. Mahir Günday  
10:30 - 10:50 Onur me Ağıllım, Mikrobiyotamıza mi? - Aşkın Biyokimyası - Prof. Dr. Derya Öztaçcı (Marmara Üniversitesi - Eczacılık Fakültesi, Biyokimya/Temel Bilimler Bölümü Başkanı)

11:00-12:00 1. Oturum "Mikrobiyotaya Genel Bakış"  
Oturum Başkanı: Dr. Sevgi Vural (İstanbul Gelişim Üniversitesi - Diş Hekimliği Fakültesi, Temel Bilimler Bölümü, Mikrobiyoloji)  
11:00-11:30 Mikrobiyota ve Hastalık İlişkisi - Dr. Semra Tamer Levent (Biruni Laboratuvarı, Klinik Biyokimya Uzmanı)  
11:30-12:00 Mikrobiyota Analizi - Dr. Sürüyya Şahinoglu (Biruni Laboratuvarı, Klinik Biyokimya Uzmanı)  
12:00 - 13:00 Öğle Arası

13:00-14:00 2. Oturum "Oral Mikrobiyota"  
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Ayten Yarat (Marmara Üniversitesi - Diş Hekimliği Fakültesi, Temel Tıp Bilimleri Bölümü, Biyokimya)  
13:00-13:30 Ağız Mikrobiyotası - Prof. Dr. Mine Ang Küçükler (İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi - Tıp Fakültesi, Tıbbi Mikrobiyoloji ABD)  
13:30-14:00 Ağız Boşluğunda Savunma Faktörleri - Prof. Dr. Tanju Kadir (Marmara Üniversitesi - Diş Hekimliği Fakültesi, Temel Tıp Bilimleri Bölümü Başkanı)  
14:00-14:15 Kahve Arası

14:15-15:15 3. Oturum "Oral Mikrobiyota Disbiyozisi"  
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Uluk Sezer (İstanbul Gelişim Üniversitesi - Diş Hekimliği Fakültesi, Klinik Bilimler Bölümü, Periodontoloji ABD)  
14:15-14:45 - Ağız Kokusu ve Oral Mikrobiyotanın Rolü - Doç. Dr. Duygu Yaman (İstanbul Üniversitesi - Diş Hekimliği Fakültesi, Periodontoloji ABD)  
14:45-15:15 Oral Mikrobiyota ve Sistemik Hastalık İlişkisi - Dr. Öğr. Üyesi Hasan Doğırmenci (İstanbul Gelişim Üniversitesi - Diş Hekimliği Fakültesi, Temel Bilimler Bölümü, Mikrobiyoloji)  
15:15 - 15:30 Kahve Arası

15:30-16:30 4. Oturum "Oral Mikrobiyota ve Beslenme"  
Oturum Başkanı: Prof. Dr. Ali Kemal Özdemir (İstanbul Gelişim Üniversitesi - Diş Hekimliği Fakültesi, Klinik Bilimler, Restoratif ABD)  
15:30-16:00 Oral Mikrobiyota ve Beslenme İlişkisi - Doç. Dr. Özdemir Bingöl Özkapınar (Marmara Üniversitesi - Eczacılık Fakültesi, Biyokimya ABD)  
16:00-16:30 Fonksiyonel Beslenme ve Mikrobiyota - Gülsevrim Kurt Yazıcı (Diyetisyen)  
16:30-16:45 Kapanış

**DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ  
1. SEMPOZYUMU  
"ORAL MİKROBİYOTA"**



## 7. Doç. Dr. Gülgün ÇİĞDEM, Kriz-Kanser Döngüsü (CCC) ile BAİBÜ'de



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## Doç. Dr. Gülgün ÇİĞDEM, Kriz-Kanser Döngüsü (CCC) ile BAİBÜ'de

İGÜ Uluslararası Ticaret ve İşletmecilik Bölümü öğretim üyelerinden Doç. Dr. Gülgün ÇİĞDEM, Kriz-Kanser Döngüsü (CCC-Crise Cancer Cycle) adını verdiği multidisipliner çalışmalarını sunmak üzere, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi'ne konuşmacı olarak davet edilmiştir. Kriz-Kanser Döngüsü (CCC-Crise Cancer Cycle) adını verdiği çalışmalar yapan Çiğdem, daha önce Amerika'da yoksulluk-kanser insidansı arasındaki ilişkiyi sorguladığı multidisipliner çalışmalarında bu sefer de Türkiye'yi ele aldı. Çiğdem, yaptığı araştırma sonucunda kanserin bilinen risk faktörlerine bir yenisini daha ekledi ve işsizliğin de kanser nedenlerinden biri olduğunu belirtti.



### 8. Doğru Beslen Mutlu Yaşa" Projesi

#### Doğru Beslen Mutlu Yaşa" Projesi

#### Doğru Beslen Mutlu Yaşa" Projesi

Muratbey peynirin başlatmış olduğu proje kapsamında Prof. Dr. Muazzez Garipoğlu sağlıklı ve mutlu bir yaşam için birkaç ay boyunca, her ayın 21 inde saat 21:00 da Muratbey firmasına ait olan youtube kanalında ipuçları vermiştir.

LAKTOZ İNTOLERANSI NEDİR?  
PEYNİRDE LAKTOZ VAR MIDIR?

PROF. DR. MUAZZEZ GARİPAĞAOĞLU  
ile  
**DOĞRU BESLEN**  
*Mutlu Yaşa*

MURATBEY

Laktoz intoleransı nedir? Peynirde laktoz var mıdır? Doğru Beslen Mutlu Yaşa

MuratbeyPeynir  
1,91 B abone

Abone ol

8 Paylaş İndir



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



## 9. Down Sendromlu çocuklar için giysiler üretilecek!

### Down Sendromlu çocuklar için giysiler üretilcek!

İstanbul Gelişim Üniversitesi Gelişim Meslek Yüksekokulu (İGMYO) Moda Tasarımı Programı'ndan Öğretim Görevlisi Sultan Çetinkaya, Down Sendromlu (DS) çocukların yaşadığı giyinme güçlüklerini büyük ölçüde gideren fonksiyonel tasarımlı giysiler üretmeyi hedefleyen bir bilimsel araştırma projesi üzerinde çalışmalarını sürdürüyor. Öğr. Gör. Sultan Çetinkaya, Down Sendromlu (DS) iki kız ve iki erkek çocuğu için örnek giysiler üreterek pilot bir uygulama gerçekleştirildiğini belirtirken, üretilen bu giysilerde, DS'lu çocukların başka bir bireye ihtiyaç duymadan kendi başına kolaylıkla giysiyi çıkarmasını ve giymesini sağlayacak işlevde aksesuarlar tercih edildiğinin de altını çizdi. Giysilerin renk seçiminde DS'lu çocukların en çok tercih ettiği sıcak renkler kullanıldı. Üretilen örnek giysiler İstanbul Gelişim Üniversitesi "9. Medya Ödülleri Töreni Sanat Sergisi"nde ve "Harmoni Sergisi"nde sanatseverlerin beğenisine sunuldu.2022-2023 eğitim-öğretim dönemi "Kişiyi Özel Giysi Tasarımı" dersinde ikinci sınıf öğrencileriyle birlikte proje kapsamında Gülseren Özdemir Özel Eğitim Okulundaki 12-18 yaş aralığındaki 10 DS'lu çocuk için koleksiyon üreteceklerini belirten Çetinkaya, koleksiyon parçalarını üretirken çocukların ebeveynlerine sorarak öğrenilen giyinme problemlerini gideren fonksiyonlar geliştireceklerini ve DS'lu çocukların tercih ettiği renk ve stilde giysiler tasarlanıp üreteceklerini ifade etti. Proje tamamlandığında Down Sendromlu çocuklarla defile yapılması da planlamalar arasında.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ



## 10. Engelliler Haftası'nda Engelsiz Yarınlara

### Engelliler Haftası'nda Engelsiz Yarınlara

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü, Fatih Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü, Türkiye Özel Sporcular Federasyonu ve Fatih Belediyesi Paydaşlığı ile birlikte, 11 Mayıs 2022 Engelliler Haftası'nda Engelsiz Yarınlara etkinliğinde buluştu.



## 11. Engelsiz Üniversite Ödülleri'nde, İGÜ'ye "Turuncu Bayrak" ödülü Engelsiz Üniversite Ödülleri'nde, İGÜ'ye "Turuncu Bayrak" ödülü



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Engelli bireylerin mekânlara, eğitsel imkânlarla ve sosyo-kültürel faaliyetlere erişimleri konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla verilen Engelsiz Üniversite Ödülleri'nde, İstanbul Gelisim Üniversitesi (İGÜ) Uygulamalı Bilimler Fakültesi, engellilerle ilgili "Mekânda Erişim" kategorisinde yaptığı düzenlemelerden dolayı "Turuncu Bayrak" adayı olmaya hak kazandı.



## 12. Ergoterapi Bölümü Engelsiz Yaşam Fuarı 2022 Fuarında [Ergoterapi Bölümü Engelsiz Yaşam Fuarı 2022 Fuarında](#)



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ







Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

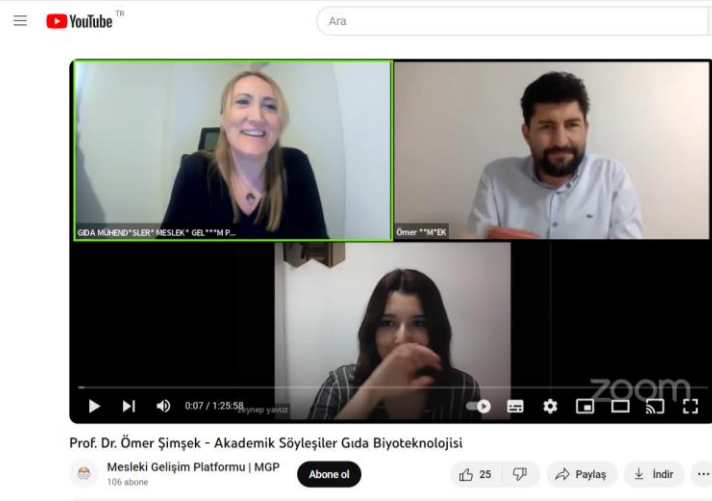
İstanbul Gelişim Üniversitesi Ergoterapi bölümü, 12. si gerçekleşen, alanında tek ve Dünya'nın 6. Büyük fuarı olma özelliğine sahip Engelsiz Yaşam Fuarı 2022'de engelli ve yaşlı bireylerin sağlık, rehabilitasyon ve profesyonel bakıma erişimlerdeki engelleri en aza indirmek ve sosyal hayatın her alanına entegre olmalarına katkı sağlamak amacıyla, ticari çözüm ve bağlantıların geliştirileceği, yeni teknolojilerin paylaşılacağı uluslararası bir platformda yer aldı. Fuarda her engelli bireye özel olarak oluşturulmuş adaptif cihazlar ve yazılımları deneme, Aile ve Sosyal Çalışma Bakanlığında yapılması beklenen projeleri, STK'ları ve özel konuşmacıları dinleme fırsatı bulundu. İstanbul Gelişim Üniversitesi öğrencileri Ergoterapi Derneği standında görevli olarak fuar süresince bulundu.



### 13. 25 Nisan Dünya DNA Günü

#### 25 Nisan Dünya DNA Günü

Gıda Mühendisleri Mesleki Gelişim Platformunda 25 Nisan'da Dünya DNA Gününde Akademik Söyleşi Gerçekleştirildi. Yıldız Teknik Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof.Dr. Ömer ŞİMŞEK'in katılımıyla gerçekleştirilen akademik söyleşide Gıda Biyoteknolojisi ve Gıdada Yeni Trendler üzerine konuşuldu.



### 14. İGÜ Odyoloji Bölümü, Kahramanmaraş Dulkadiroğlu Anadolu Lisesi ile Buluştu

#### İGÜ Odyoloji Bölümü, Kahramanmaraş Dulkadiroğlu Anadolu Lisesi ile Buluştu



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

İstanbul Gelişim Üniversitesi ile Kahramanmaraş Dulkadiroğlu Anadolu Lisesi arasındaki işbirliği protokolü çerçevesinde, 11 Mayıs 2022 tarihinde Odyoloji Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Selva ZEREN ile uzaktan erişim ile söyleşi gerçekleştirildi. Zeren, “Odyoloji nedir?” sorusunu “ Odyoloji işitme ve denge bilimidir. Odyologların başlıca görevleri işitme kaybı tanısının konması, her yaşta birey için uygun işitme cihazının seçilmesi, işitme cihazının uygulanmasıdır ve Odyologlar bu süreçte ortaya çıkacak problemlerin çözülmesi süreçlerinde yer alırlar. Bunun yanında rehabilitasyon ile de ilgilenirler.” ifadeleriyle yanıtladı.



### 15. İGÜ, Büyükçekmece RAM ile Buluştu

#### [İGÜ, Büyükçekmece RAM ile Buluştu](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi ve Beylikdüzü Rehberlik ve Araştırma Merkezi işbirliğiyle düzenlenen kahvaltı organizasyonunda rehber öğretmenlere yönelik Psikolojik Danışman Elif Macit tarafından bir seminer gerçekleştirildi. Beylikdüzü Öğretmen Evinde, İstanbul Gelişim Üniversitesi işbirliğiyle, İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş, Beylikdüzü Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürü Vedat Yoldaş ve İstanbul Gelişim Üniversitesi Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürlüğü organizasyonu ile kahvaltı etkinliği gerçekleştirildi. Rehber öğretmenlerin katılımı ile gerçekleşen organizasyonda Psikolojik Danışman Elif Macit tarafından “Pandemi Sonrası Süreçte Okula Uyum” konulu seminer ile organizasyon başarılı bir şekilde sonlandırıldı.



### 16. İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi “Özel Öğrencileri” sinema ile buluştu

#### [İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi “Özel Öğrencileri” sinema ile buluştu](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi, Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü'nün organizasyonunu üstlendiği yepyeni bir sosyal sorumluluk projesi başladı. İstanbul Gelişim Üniversitesi ve Samyeli Özel Eğitim Kurumları iş birliği ile hayata geçirilen sosyal sorumluluk projesi ile özel eğitim öğrencilerinin sinema deneyimi yaşamaları ve sosyal etkileşimli ortamlara girmeleri sağlanacak. Özel Eğitim Sinema Günleri projesinin ilk oturumu 26 Temmuz 2022 tarihinde İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Radyo



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

Televizyon ve Sinema Bölümü'nün Cep Sineması salonunda gerçekleştirildi. Etkinliğe Samyeli Özel Eğitim Kurumu öğretmenleri, down sendromlu özel eğitim öğrenci grubu ve ebeveynler katılım gösterdi. Güzel Sanatlar Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Sezgin Savaş'ın proje danışmanlığını, Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Şükran Güzin Ilıcak Aydınalp ve Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Rabiya Saltik'in proje yürütücülüğünü üstlendiği etkinlikler Aydınalp'in açılış konuşmasını yapmasıyla başladı. Ardından Saltik'in moderatörlüğünde, Samyeli Özel Eğitim Kurumları öğretmeni Ali Atlı ve İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Özel Eğitim Bölümü Öğretim Görevlisi Kadriye Yıldız'ın katılımlarıyla bir söyleşi gerçekleştirildi. Söyleşide, özel eğitim öğrencileri için sosyal sorumluluk projelerinin önemi ve gereklilikleri ile gelecekte organize edilebilecek sosyal sorumluluk projeleri konuşuldu.



### **17. İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden çocuk istismarı farkındalık eğitimi** [İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden çocuk istismarı farkındalık eğitimi](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Avcılar Rehberlik ve Araştırma Merkezi ve Beylikdüzü Rehberlik ve Araştırma Merkezi işbirliğinde düzenlenen "Duy Sesimi Öğretmenim" etkinliği tamamlandı. İki gün süren etkinlikte eğitimci Dr. Bülent Tansel 'Çocuğun Cinsel İstismarı ve Psiko-sosyal Yaklaşımlar' konulu eğitimler gerçekleştirdi. İstanbul Gelişim Üniversitesi, Rehberlik ve Araştırma Merkezleri ile olan eğitimlerine bir yenisini daha ekledi. Avcılar ve Beylikdüzü ilçelerindeki okullarda görev yapan psikolojik danışmanlara yönelik olarak düzenlenen etkinlik, 30-31 Mart tarihleri arasında, üniversite organizasyonunda gerçekleştirildi.



### **18. İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden iki yeni eğitim daha!** [İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden iki yeni eğitim daha!](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi ve Amasya İl Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliğinde 'Okul Rehber Öğretmenlerinin Mesleki Yeterliliklerini Artırma Eğitimi' düzenlendi. 28 Mart Pazartesi günü gerçekleştirilen eğitime 90 eğitimci katıldı. Amasya'da gerçekleştirilen etkinlikte; Klinik Psikolog Dr. Cansu Selin Yurtseven "Anksiyeteyi Yenmek" ve Klinik Psikolog Dr. Kahraman Güler "İmajinasyon ve Sandalye Teknikleriyle Duyguları Sağaltmak" konu başlıklarında eğitim



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
**GELİŞİM**  
ÜNİVERSİTESİ

verdi. Aynı zamanda etkinliğe, Amasya İl Milli Eğitim Müdürü Mehmet Türkmen de katıldı. Okul Rehber Öğretmenlerinin Mesleki Yeterliliklerini Arttırma Eğitimi'nin bir diğer ayağı ise İstanbul Gelişim Üniversitesi ve Tokat İl Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliğiyle 30 Mart'ta gerçekleştirilecek. Tokat'ta yapılacak olan eğitimde, Klinik Psikolog Dr. Volkan Demir ve Klinik Psikolog Dr. Cansu Selin Yurtseven katılımcılara "Sanat Terapisi" ve Psikoterapide Kullanılan Teknikler" başlıklarında eğitimler verecek.



### 19. Exchanging Good Practices For The Professional Integration Of Adults With Chronic Kidney Disease

<https://prockd.eu/>

[Exchanging Good Practices For The Professional Integration Of Adults With Chronic Kidney Disease](https://prockd.eu/)



Proje, İspanya, Türkiye, Yunanistan ve Hollanda'daki hastaların ihtiyaçlarına ve sorunlarına, özellikle çalışan hastaların diyalize başladıktan sonra işlerine nasıl devam edebilecekleri, eğitim ve öğretime devam etmelerinin nasıl teşvik edileceği ve işsiz hastalara anlamlı bir iş bulma konusunda nasıl yardımcı olabileceği konularına odaklanmaktadır.

**Ortaklıklar:** Greek Carers Network EPIONI, Saronic Nephrological Center Greece, Stichting Dutch Foundation of Innovation WELFARE 2 Work Netherlands, Universidad Autonoma De Madrid Spain.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## 20. From Institutionalization To Comprehensive Support For An Independent Life Of People With Disabilities in Rural Areas

<https://www.ruralinlife.eu/tr/anasayfa/>

### EU Projects



Co-funded by  
the European Union



Projenin temel amacı; profesyoneller (sosyal hizmet uzmanları, yetişkin eğitimcileri, belediye hizmetlerinde çalışan profesyoneller), kırsal alanlarda yaşayan engelliler için sosyal içermeyi ve bağımsız yaşamı teşvik etmektir. Kırsalda bağımsız yaşam projesi, bağımsız yaşam için kişisel asistanın rolünü ve engellilere bağımsız yaşam süreçlerinde mentorluk yapacak profesyoneller için yenilikçi mentorluk yöntemlerini belirleyen bir işbirliği ile uygulanacaktır. 6 hedef belirlenmiştir. Bunlar; sosyal içirme, bilgi ihtiyaçlarını belirleme, ulus ötesi çalıştay, eğitim kursları, engellilerin mentorluk süreci ve sonuçları yaymaktır.

**Ortaklıklar:** Sevilla Fiziksel Ve Organik Engelli Kişiler Dernekleri İl Federasyonu, Bizkaia Bedensel Engelliler Koordinasyon Federasyonu, Madrid Topluluğu Fiziksel Ve Organik Engelliler Dernekleri Federasyonu (FAMMA – Cocemfe Madrid), Ozara Storitveno in Invalidsko Podjetje d.o.o., Torino Sağırlar Vakfı ONLUS Enstitüsü, Avrupa Aile Hekimliğinde Kalite Ve Güvenlik Derneği.



## 21. Özel Eğitim Sinema Günleri Sosyal Sorumluluk Projesi

[Özel Eğitim Sinema Günleri Projesi 1. Etap](#)

[Özel Eğitim Sinema Günleri Projesi 2. Etap](#)

[Özel Eğitim Sinema Günleri Projesi 3. Etap](#)



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





2022 Temmuz ayındaki ilk oturumla başlayan, İstanbul Gelişim Üniversitesi ve Samyeli Özel Eğitim Kurumları işbirliği ile hayata geçirilen sosyal sorumluluk projesi ile özel eğitim öğrencilerinin sinema deneyimi yaşaması ve sosyal etkileşimli ortamlara girmeleri amaçlandı. Projede üç farklı oturumda, üç farklı özel eğitim grubuyla "Sinema Engellere Karşı" mesajı verildi. Projeye özel durumları sebebiyle sinema salonlarında film izleme imkânı bulamayan ve sosyal ortamlara girme imkânı bulamayan özel eğitim öğrencileri için sinema günleri organize edildi.

**Ortaklıklar:** Samyeli Özel Eğitim Kurumları





Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL HEDEFLER**



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ



**SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM**

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ

