



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL **GELİŞİM**

ÜNİVERSİTESİ

DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

AYLIK FAKÜLTE BÜLTENİ

EKİM 2023

CİLT 3 SAYI 10



www.gelisim.edu.tr



Bu Sayıda...

İçerik.....	1
Vizyon & Misyon.....	2
Dişlerin Ekimi.....	3
Yeşil Üniversitemize Hoş Geldiniz! Bir Üniversiteyi “Yeşil” Yapan Şeyler.....	5
Diş hekimine hastaların en çok sorduğu sorular ve cevaplar.....	9
Neden Pandemiler Günümüzde Daha Kolay Ve Hızlı Bir Şekilde Oluşuyor.....	11
Üniversiteden Haberler.....	13
Akademik Gündem	15



— 
Diş Hekimliği
Fakültesi



Fakülte ve Bülten Yönetimi

Dekan

Prof. Dr. Mahir GÜNDAY

Dekan Yardımcıları

Dr. Öğr. Üyesi Hasan DEĞİRMENCI

Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin ÖZKAN

Hazırlayan

Dr. Öğr. Üyesi Hasan DEĞİRMENCI

Arş. Gör. Nursuna Büşra CETİNKAYA

İstanbul Gelişim Üniversitesi

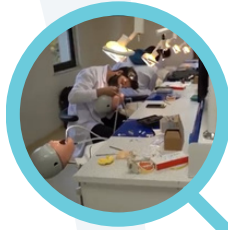
Diş Hekimliği Fakültesi

Misyonu

Topluma karşı sorumluluk duygusuna sahip, mesleki bilgi, beceri ve diş hekimliği teknolojisindeki yenilikleri takip ederek üst düzeyde hizmet veren, kanıta dayalı diş hekimliği uygulamalarını meslek pratiğinde kullanabilen etik değerlere bağlı nitelikli diş hekimleri yetiştirmeyi üstlenmektedir.

Vizyonu

Nitelikli araştırmalara ağırlık veren ve araştırmalarda ağız ve diş sağlığı uygulamalarının geliştirilmesinde katkıda bulunan, eğitim ve öğretim kalitesinden ödün vermeyen, kalite çalışmalarında öncü, etik ilkeler doğrultusunda, hasta haklarına saygı duyarak tedavi hizmeti sunan, bütün çalışanlarının gelişimine önem veren ve sürekli gelişim fırsatları sunan, ulusal ve uluslararası düzeyde önde gelen Ağız ve Diş Sağlığı Uygulama ve Araştırma Merkezi olmaktadır.

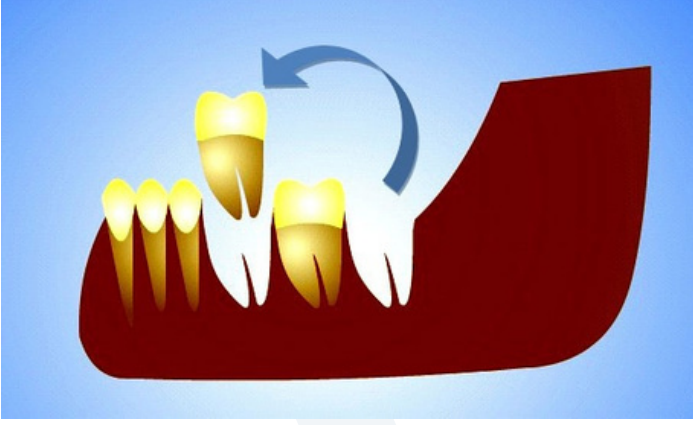


DİŞLERİN EKİMİ

Prof. Dr. Şeref EZİRGANLI

Dişlerin normal oklüzyona gelememesi yani ağız içerisinde olması gereken yerde bulunmaması ya da sürememesi “gömülü kalması” olarak tanımlanır.

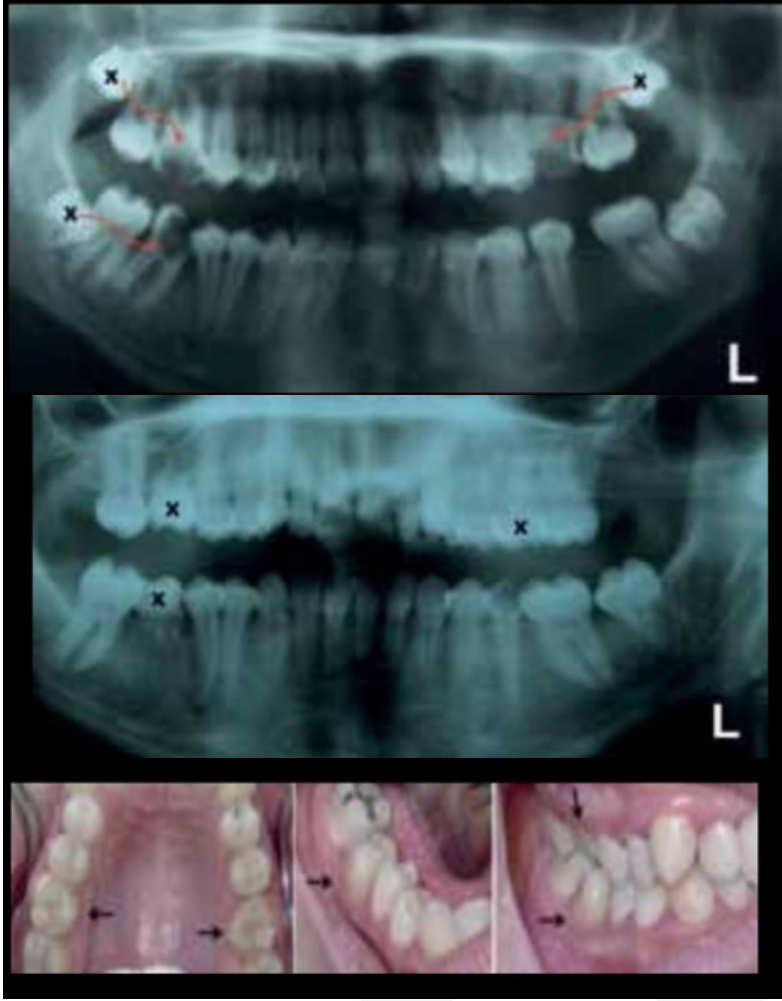
Çeşitli nedenlere bağlı olarak erken yaşta diş kayıpları ile karşılaşabilmekteyiz. Diş kaybı sonucu oluşan boşlukların giderilmesi için protetik tedavi, dental implant uygulaması, ortodontik tedavi ya da ototransplantasyon gibi çeşitli tedavi yöntemleri vardır.



Protetik tedavi olarak köprü protezi yapılabilir fakat bir diş eksiliği için hastanın sağlam iki dişinin de kaplanması gerekmektedir. Sağlam dişlerin zarar görmemesi için ideal tedavi seçeneği dental implant uygulamasıdır. İmplant uygulaması yapılabilmesi için hastanın kemik gelişimini tamamlamış olması gerekmektedir. Dolayısıyla 18 yaş öncesi implant uygulaması yapamıyoruz. Bazen bu boşluklar ortodontik tedavi ile kapatılabilmektedir.

Diğer bir seçenekte uygun vakalarda yirmi yaş dişinin çekilip bu boşluğa yerleştirilmesi (diş ekimi) işlemi olarak bilinen ototransplantasyon yöntemidir. Bunu saç ekimi işlemine benzetebiliriz. Hastanın kendi sağlam yirmi yaş dişleri bu işlemde kullanılmaktadır. Genellikle de kök gelişiminin tamamlanmamış gömülü yirmi yaş dişleri tercih edilir.

Transplantasyonun eski Mısırlılara kadar uzanan oldukça eski bir tarihi vardır. Allotransplantasyon (başka bireyden) ve ototransplantasyon (aynı kişiden) olarak iki şekilde yapılabilmektedir. Günümüzde uygulanan ototransplantasyon yöntemi birçok avantajlı özellikleri nedeni ile allotransplantasyona tercih edilmektedir. Literatür incelendiğinde, dişlerin ototransplantasyonu ile ilgili klinik çalışmaların 1950’li yıllara dayandığı görülmektedir. Otojen diş transplantasyonu, gömülü kalmış ya da sürmüş bir dişin aynı kişide ağız içersinde başka bir çekim boşluğuna veya alveolar krette cerrahi olarak oluşturulan yuvaya yerleştirilmesi olarak da tarif edilebilir. Diş ototransplantasyonu, kaybedilmiş dişlerin telafisi için alternatif bir tedavi seçeneğidir. Gömülü dişlerin yeniden konumlandırılmasında, doğuştan oluşmayan ya da travma, diş çürüğü, periodontal hastalıklar gibi nedenlerden dolayı kaybedilen sürekli dişlerin yerlerinin doldurulmasında kullanılmaktadır. Özellikle 1. ya da 2. büyük azıların erken kaybedildiği genç bireylerde tercih edilen bir yöntemdir.



Diş ototransplantasyonu diğer tedavi yöntemlerine göre daha ucuz ve tek basamaklı bir cerrahi işlemdir. Ancak hasta seçiminde dikkatli olmak gerekmektedir. Kardiyovasküler hastalıklar, hasta motivasyonunun ve ağız hijyeninin eksik olduğu durumlarda yapılmamalıdır. Transplante edilen dişte başarı; normal periodontal ve periapikal iyileşmenin olması; ankiloz, kök rezorbsiyonu ve enflamatuar değişimlerin olmaması gibi kriterlere göre değerlendirilmektedir. Diş tiplerine göre ankiloz ve rezorbsiyonun daha çok transplante edilen kaninlerde görüldüğü rapor edilmektedir. Bu durumun nedeni bu dişlerinin cerrahi olarak çıkarılması sırasında kök yüzeylerinin zarar görmesi olarak belirtilmektedir. Canlı periodontal ve sementumun kök yüzeyinde kalması ankilozsuz iyileşme için en önemli basamaktır. Literatürde kök oluşumu ile kök rezorbsiyonu arasında bağlantı olduğu belirtilmektedir.

Kök ucunun açık olduğu ve kök oluşumunun tamamlanmadığı dişlerde damarsallaşma ve doku organizasyonunun daha iyi olduğu, yaşam oranının daha yüksek olduğu belirtilmektedir. Yapılan bir çalışmada, transplantasyon için kök uzunluğunun en az üçte birinin oluşmasının beklenmesi gerektiğini aksi takdirde kök gelişiminin aksayacağını ve stabilitesinin azalacağını belirtmektedir.

Sonuçta üst çenede ototransplantasyonun alt çeneye göre daha kolay uygulanabilir ve daha başarılı olduğunu söyleyebiliriz. Özellikle büyüme dönemindeki bireylerde diş eksiklerinin giderilmesi için ototransplantasyon alternatif bir tedavi seçeneği olabileceği söylenebilir. Ancak, ağız hijyenine dikkat etmeyen hastalarda uygulanması tavsiye edilmemelidir.

Yeşil Üniversitemize Hoş Geldiniz! Bir Üniversiteyi “Yeşil” Yapan Şeyler

Dr. Öğr. Üyesi Burçin TÜZÜNER

Çevre ve ekoloji hareketi, 1960'lı yıllarda çevreye verilen zararın fark edilmesiyle başlamıştır. Bu hareket 1970'lerde uluslararası boyuta ulaşmış ve 1972'de, Stockholm'de gerçekleştirilen Birleşmiş Milletler (BM) İnsan Çevresi Konferansı'nda birçok ülke, “çevre” konusunda ilk defa bir araya gelmiştir. Bu kitlesel hareketler 1983'te BM Dünya Çevre ve Kalkınma Komisyonu'nun kurulmasına yol açmıştır.

Sürdürülebilir kalkınma kavramı ise ilk kez, 1987 yılında Dünya Çevre ve Kalkınma Komisyonu tarafından hazırlanan Brundtland Raporu'nda "Bugünün gereksinimlerini, gelecek kuşakların gereksinimlerini karşılama yeteneğinden ödün vermeden karşılayan kalkınma" olarak tanımlanmıştır. Üniversiteler ise bu kapsamdaki çalışmalara 1990 yılından itibaren dahil olmuşlardır.

Büyüklikleri, nüfusları ve kampüs faaliyetlerinin çevre ve toplumla olan ilişkileri sebebiyle mikro şehirler olarak kabul edilen üniversiteler, sürdürülebilirlik konusundaki farkındalığın artmasında etkili bir faktördür. Sürdürülebilir bir üniversite, kendi işleyişi sırasında çevresel, sosyal ve ekonomik etkileri en aza indirmek amacıyla çaba sarf eden ve topluma sürdürülebilir bir yaşam biçimi konusunda öncülük eden bir eğitim kurumu olarak tanımlanabilir. Sürdürülebilir üniversite ile aynı anlama gelen yeşil üniversite, yeşil kampüs veya eko-kampüs ifadeleri de günümüzde birbirinin yerine kullanılmaktadır.

1990'lardan sonra üniversitelerde çevresel sürdürülebilirlik ile ilgili birçok rehber, program, proje ve sıralama çalışmaları yapılmıştır. 2010 yılında Endonezya Üniversitesi tarafından başlatılan Green Metric (Yeşil Metrik), üniversitelerde sürdürülebilirlik kriterlerini belirlemek için geliştirilmiştir. Bu sistemin amacı, üniversiteler arasında sürdürülebilirlik standartlarını oluşturmak ve belirli ölçütleri tanımlamaktır. Sistem; kampüs yerleşimi ve altyapı, enerji ve iklim değişikliği, atık yönetimi, su yönetimi, çevre dostu ulaşım olanakları ve eğitim olmak üzere altı temel kategoriyi ve bu kategorilere ait alt temaları kullanarak bir puanlama ölçütü geliştirmiştir.



YÜZDE YÜZ
YENİLENEBİLİR ENERJİ KULLANAN ÜNİVERSİTE

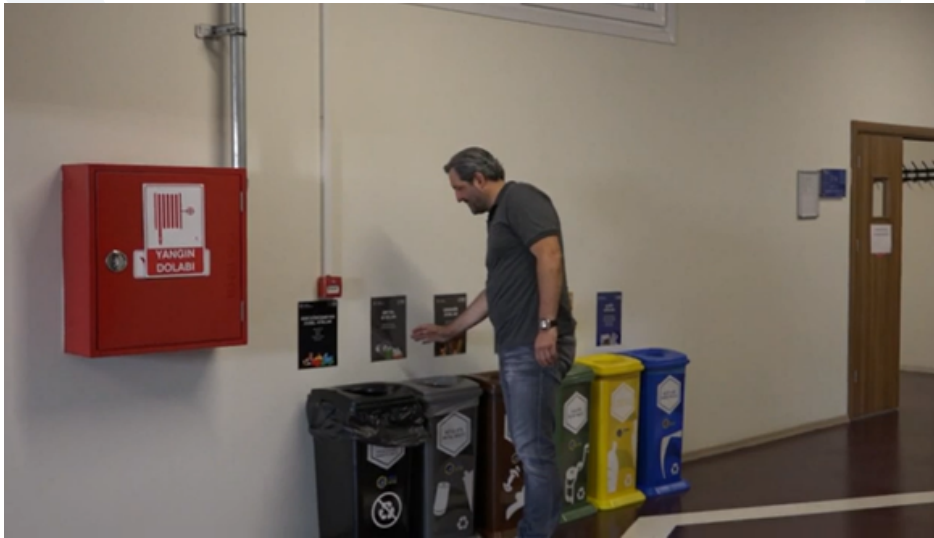
Tüm yenilenebilir enerji kaynaklarımızı kendimiz üreterek
"Yenilenebilir Enerji Kaynak Garanti Sistemi (YEK-G)"
almaya hak kazandık.



Dünyanın en yeşil üniversitelerinin belirlendiği Yeşil Üniversite Endeksinde (UI GreenMetric Dünya Üniversiteleri Sıralama Sistemi) 2022 verilerine göre Türkiye’den 83 üniversite, dünya çapında 1050 üniversite arasında yer almıştır.

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Türkiye sıralamasında tüm üniversiteler arasında 65’inci sırada, “Enerji ve İklim Değişikliği” kategorisinde ise 37’nci sırada yer almıştır. Bu kapsamda İGÜ’nün yeşil üniversite olma yolunda, çevreyle ilgili uygulama ve projelerinden bazılarını kısaca göz atalım:

- İGÜ, hem eğitim-öğretim hem de idari faaliyetlerinden doğacak çevresel etkilerini “ISO 14001:2015 Çevre Yönetim Standardı” ile uyumlu olarak çevre yönetim sistemi çerçevesinde yürütmektedir.
- İGÜ olarak tükettiğimiz enerjinin tamamını yenilenebilir kaynaklardan üretilen enerjiyle karşılamaktayız. Bu amaçla üniversitemiz “Yenilenebilir Enerji Kaynak Garanti Sistemi (YEK-G)” belgesini alarak yenilenebilir enerji kaynaklarından üretilen enerjinin tedarik edilmesini garantilemiştir.
- “Sıfır Atık Projesi” kapsamında üniversitemiz bünyesinde bulunan blokların her katında, kantinde, yemekhanelerde, ortak kullanım alanlarında ve tüm ofis/dersliklerde; kağıt atık, cam atık, plastik atık ve metal atık geri dönüşüm kutuları bulunmaktadır. Anlaşmalı olduğumuz lisanslı firmayla ortak çalışma yapılarak personellerimize bu konuda eğitimler verilmektedir.



- Üniversite sınırları içerisinde bulunan hayvan barınakları aylık olarak ziyaret edilmektedir. Uygun şekilde depolanan yeşil atıklar, barınaklara ücretsiz olarak teslim edilmektedir.
- Lisanslı atık toplama firması tarafından düzenli olarak alınarak organik atıkların, kompost atık olarak geri kazanımı sağlanmaktadır. Ayrıca tıbbi atıklar, piller, bitkisel yağ atıkları, İSTAÇ, belediye ve anlaşmalı firmalar tarafından alınarak uygun şekilde bertaraf edilmektedir.

- İGÜ, enerji alanındaki hassasiyetini resmileştirmek ve denetim süreçlerine şeffaflık kazandırmak amacıyla özel bir Enerji Verimliliği Danışmanlık şirketiyle işbirliği kurarak, mevcut durum ve bu duruma bağlı potansiyellerin tespitini sağlamış ve mevzuatın gerektirdiği zorunlulukları gidermiştir. Kampüste yağmur oluklarından elde edilen ve İGÜ D blok içerisinde yer alan depoda toplanan su, kampüs alanı içerisindeki peyzaj alanlarının sulamasında kullanılarak “Yağmur Suyu Geri Kazanım” projesi hayata geçirilmiştir.
- Sulamada kullanılmayan yağmur ve drenaj suları, yağmur suyu toplama kanallarına verilmektedir. Binalarımızda meydana gelen atık sular ise kanalizasyon yoluyla toplanarak atık su arıtım tesislerinde geri dönüştürülmektedir.
- Üniversitemizdeki yeşil alanlar, kuraklığa dayanıklı ve az su tüketen bitkiler kullanılarak arttırılmaktadır. Bu sayede hem “ısı adalarının” hem de atmosferdeki CO2 miktarının düşürülmesi hedeflenerek iklim değişikliği ile mücadele edilmektedir.
- İGÜ yerleşkesinin %48.7’sinde akıllı bina mevcuttur.
- Su tüketimini azaltmak amacıyla üniversitemizde ikili sifon sistemi ve düşük sifonlu tuvaletler kullanılmaktadır. Lavabolardaki su tüketimini azaltmak için ise sensörlü ve perlatörlü bataryalar kullanılmakta ve bu alanlarda uyarıcı etiketler bulunmaktadır. Ayrıca bu alanlarda olası kayıpların önüne geçmek için çizelge ve formlar aracılığıyla denetim ve takip sağlanmaktadır.



- Üniversitemizin belirli noktalarına termostatlar bulunmaktadır. İdeal ortam sıcaklığı, termostatlar aracılığıyla sabit tutularak enerji tasarrufu sağlamaktadır.
- İGÜ Tower yerleşkemizde aydınlatma sistemimizin kontrolü, otomasyonla sağlanmaktadır. Tüm yerleşkelerimizde zamana ve meşguliyete bağlı sensörler kullanılmakta ve gereksiz enerji tüketiminin önüne geçilmektedir.
- Yerleşkelerimizin çoğunda LED aydınlatma tercih edilmiştir.
- Üniversitemiz bünyesinde bulunan çevre aydınlatmalarının bir kısmında solar aydınlatma kullanılmaktadır.
- İGÜ Mühendislik ve Mimarlık Fakültesi öğrencilerimiz tarafından geliştirilen rüzgar ve güneş enerjili aydınlatmanın prototipi fakülte bahçesine kurulmuş ve enerji verimliliği açısından olumlu sonuçlar alınması halinde bu aydınlatmaların sayılarının arttırılması planlanmıştır.
- Ofis ve ortak kullanım alanlarında bulunan elektrikli cihazların dikkatli kullanılmasına özen gösterilmektedir. Kullanılacak elektrikli cihazların, A sınıfı enerji tasarruflu ve CE belgeli cihazlar olmasına dikkat edilmektedir.
- Üniversite bünyesindeki tüm cihaz ve jeneratörlerin periyodik bakımları düzenli olarak yapılarak daha az arıza, daha az maliyet, enerji tasarrufu sağlanması, cihazların ömürlerinin uzaması ve kayıpların ortadan kalkması sağlanarak karbon salınımı azaltılmaktadır.
- Binalarımıza dış cephe mantolama uygulaması yapılarak ısı kayıplarının önüne geçilmiştir ve doğalgaz tüketimlerimiz azalmıştır.
- Karbon salınımı konusunda farkındalık sağlamak amacıyla öğrenci ve personele eğitimler verilmektedir.
- Kış sezonunda, sınıf ve ortak alanların kapılarının kapatılması, ofislerde personel masalarının güneş ışığı alan yerlerde konumlandırılması, ortak kullanıma uygun ofislerde personellerin birlikte çalışmaları, yaz sezonunda ise soğutulan odalarda ve ofislerde kapı ve pencerelerin kapatılması gibi önlemler alınmaktadır. Ayrıca elektrikli cihazların kullanım halinde olmaması durumunda kapalı veya uyku modunda olması, özellikle bilgisayarların kullanılmaması durumunda uyku moduna geçirilmesi gibi önlemler de alınmaktadır. Mesai saatleri dışında ısıtma ve soğutma gerekiyorsa öğrenci ve personellerin tek bir bina ya da salonda (kütüphane gibi) toplanarak enerji tasarrufu sağlanmaktadır.

Kaynaklar:

1. İGÜ Sürdürülebilirlik Raporu-2023, <https://hdl.handle.net/11363/4584>
2. Çelik, Z., & Öztürk, M. (2022). Sürdürülebilir ve Yeşil Kampüsler: Türkiye'deki Üniversitelerin Yeşil Vizyonu. İDEALKENT, 14(Özel Sayı), 315-346.
3. Günerhan, S. A., & Günerhan, H. (2016). Türkiye için sürdürülebilir üniversite modeli. Mühendis ve Makina, 57(682), 54-62.

Diş hekimine hastaların en çok sorduğu sorular ve cevaplar:

Prof.Dr. Ahmet MIHMANLI

1. Diş temizliğini ne sıklıkla yaptırmalıyım

Genel olarak diş temizliği, diş hekiminizin önerdiği periyoda göre yapılmalıdır. Temiz diş temizlenmemelidir. Ancak bazı insanlar için daha sık veya daha seyrek yapılması gerekebilir. Diş hekiminiz size en uygun temizlik sıklığını önermelidir.



2. Diş beyazlatma işlemi güvenli midir?

Diş beyazlatma işlemi genellikle güvenlidir, ancak bu işlemi profesyonel bir diş hekimi tarafından yaptırmak önemlidir. Ayrıca, aşırı kullanım veya yanlış uygulama dişleri zararlı etkileyebilir. Diş hekiminiz size uygun bir beyazlatma yöntemi önerebilir. Diş beyazlatma ürünlerinin etkisi ürün türüne, uygulama süresine ve dişlerin mevcut rengine bağlıdır. Profesyonel beyazlatma tedavileri genellikle daha hızlı ve etkilidir, ancak evde kullanılan ürünler de sonuç verebilir, ancak daha uzun sürebilir.

3. Diş çekimi acı verir mi?

Diş çekimi işlemi sırasında ağrı hissetmemeniz için genellikle lokal anestezi kullanılır. Bu nedenle, diş çekimi işlemi sırasında ağrı hissetmezsiniz. Ancak işlem sonrası hafif ağrı veya rahatsızlık olabilir, ancak bu genellikle geçicidir.

4. Yaptırdığım diş dolgum ne kadar süre dayanır?

Diş dolgusu dayanıklıdır, ancak dayanıklılığı dolgunun türüne, yerine ve bakımına bağlıdır. Genellikle diş dolguları uzun yıllar boyunca dayanabilir, ancak zamanla yeniden bakım gerekebilir.

5. Diş implantlarım ne kadar süre dayanır?

Diş implantları uzun ömürlüdür ve iyi bakıldığında ömür boyu dayanabilirler. Ancak implantların dayanıklılığı kişisel bakım, hijyen ve yaşam tarzı alışkanlıklarına bağlıdır.



6.Ortodontik tedavim ne kadar sürer?

Ortodontik tedavi süresi, tedavinin karmaşıklığına ve bireysel duruma bağlı olarak değişebilir. Genellikle birkaç aydan birkaç yıla kadar sürebilir. Son yıllarda yaygınlaşan şeffaf plaklar çoğu vakada tel tedavisinin yerine geçmektedir.

7.Diş fırçalarken hangi fırça ve diş macunu tercih etmeliyim?

Diş yapınıza ve ihtiyacınıza göre fırça ve macun kullanmalısınız. Genelde yumuşak kıllı diş fırçası kullanmalısınız. Macundan ziyade diş fırçalama tekniği daha önemlidir. En az iki dakika fırçalamalısınız. Üst çeneyi-diş ve dişetlerinizi önce dairesel sonra aşağı, alt çeneyi önce dairesel sonra yukarı doğru fırçalamalısınız.

8.Diş sıkma alışkanlığım var. Ne yapabilirim?

Diş sıkma alışkanlığın çoğu stresten kaynaklanır. Hayatınızda stres yönetimine önem verin. Gerekirse psiko-terapi alabilirsiniz yada iyi bir arkadaşınızla konuşup stresli yönlerinize çözüm bulabilirsiniz. Ayrıca çiğneme kaslarınızı ve çeneyi rahatlatan gece plağı veya botoks uygulaması yaptırabilirsiniz.

9.Diş eti kanamam var. Nasıl çözebilirim neden olur?

Diş eti kanamasının pek çok nedeni olabilir, en yaygın nedeni diş eti iltihaplanmasıdır. Bu iltihaplanma da diş taşlarından, lekelerden, yeme alışkanlıklarından ve diş sıkmaktan oluşur. Diş eti sağlığını korumak için diş hekiminize düzenli kontroller yaptırmalısınız.

10.Diş ağrısı için evde neler yapabilirim?

Diş ağrısı için evde yapabileceğiniz bazı geçici çözümler vardır, ancak ağrının nedenini belirlemek ve uzun vadeli bir çözüm bulmak için bir diş hekimine başvurmalısınız. . Ancak ağrıyı hafifletmek için ağrı kesiciler kullanabilirsiniz. Ayrıca soğuk kompres uygulamak da geçici bir rahatlama sağlayabilir.

NEDEN PANDEMİLER GÜNÜMÜZDE DAHA KOLAY VE HIZLI BİR ŞEKİLDE OLUŞUYOR?

Dr. Öğr. Üyesi Hasan DEĞİRMENÇİ



Pandemi, bir hastalığın çok geniş bir coğrafi alanda ve çok sayıda insanı etkileyerek yayılması durumudur. Epidemiden farklı olarak, bir kıta veya tüm dünyayı kapsayabilir. Pandemi olabilmesi için, hastalığın yeni, bulaşıcı ve insanlar arasında kolayca yayılabilir olması gerekir. Pandemiler tarihte birçok kez meydana gelmiştir. Örneğin, 1918-1919 yıllarında İspanyol gribi adı verilen pandemi, yaklaşık 50 milyon insanın ölümüne neden olmuştur. Günümüzde ise COVID-19 pandemisi, 2019 yılında Çin'in Vuhan kentinde ortaya çıkan ve tüm dünyaya yayılan bir koronavirüs salgınıdır.

Pandemilerin günümüzde daha hızlı ve etkin olarak meydana gelmesinin başlıca birkaç nedeni olduğunu söyleyebiliriz. İlk olarak küreselleşme ve dünya çapında seyahat sayısı ve yöntemlerinin artışı. Özellikle havayolu taşımacılığı, bir virüsün dünyanın bir ucundan diğerine birkaç saat içinde yayılmasının da önünü açmış oldu. Günümüzde bir hastalık taşıyan bir kişi saatler içerisinde dünyanın bir ucundan diğerine yolculuk yapabilmekte ve taşıdığı etkeni de beraberinde yolculuk yaptığı uçak yolcularından başlayarak vardığı ülkeye kadar çok kısa bir sürede ulaştırabilmektedir.

İkinci olarak, kentsel alanların artması da pandemilerin yayılmasını kolaylaştıran başka bir faktör olarak önümüze çıkmaya başladı. Çünkü insanlar daha yoğun bir şekilde bir arada yaşadıkları için daha sık yakın temas halinde olmaya başladılar. Bunun neticesinde enfeksiyonların yayılması da kolaylaştı.



Üçüncü olarak, iklim değişikliği de pandemilerin yayılmasını etkileyebilmektedir. İklim değişikliği havaların eskisinden daha sıcak ve nemli olmasına yol açtı. Genelde hastalık taşıyıcı olan vektörler de sıcak ve nemli havaları daha çok sevmekte ve kolaylıkla bu şartlarda çoğalabilmektedir. Örneğin, sivrisinekler gibi hastalık taşıyan vektörler şehir yaşamına kolaylıkla adapte olabilmekte, evlerde veya bahçelerinde rahatlıkla üreyip çoğalabilmektedir. Asya kaplan sivrisineği gibi türler doğal yaşam alanlarını değiştirerek aslında bulunmamaları gereken alanlara yayılıp, taşıdıkları hastalık etkenlerini beraberlerinde getirmektedirler.

Bu sebeplerin dışında günümüz dünyasında pandemilerin daha kolay meydana gelmesine neden olan başka bir dizi faktörler daha vardır. Bunlar arasında, insanların artık daha zayıf bağışıklık sistemlerinin olduğu fikrini ekleyebiliriz. Sağlıksız beslenme, obezite ve çevre kirliliği gibi faktörler, hastalıktan korunma olasılığını azaltmakta, insanların bağışıklık sistemlerini zayıflatmakta ve etkenlere daha açık bir hale getirebilmektedir. Bazı üçüncü dünya ülkelerinde ise daha az etkili sağlık önlemlerinin bulunması, yayılmayı kolaylaştırıcı bir etken olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu tip ülkelerde, hastalıkların yayılmasını önlemek için yeterli sağlık önlemlerinin alınmıyor olması, hastalık etkenlerinin daha kolay yayılmasına ve pandemilerin meydana gelmesine neden olmaktadır.



Diş Hekimliği
 Pandemi riskini azaltmak için ilk etapta alınabilecek bazı önlemler vardır. Güvenli seyahat ilk akla gelen cevap olabilir. Hastalık taşıyan kişilerin seyahat etmesini önlemek için mutlaka gerekli önlemler alınmalıdır. Bağışıklık sisteminin güçlenmesi için de daha sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemek ve toplumları da buna teşvik etmek önem kazanmıştır.

Sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz ve yeterli uyku, bağışıklık sistemini güçlendirmeye yardımcı olur. Bunların haricinde devletler ölçeğinde bir erken uyarı ve müdahale sistemi kurulması önem taşımaktadır. Yeni ortaya çıkan salgınların erken tespit edilmesi ve müdahale edilmesi, pandemilerin yayılmasını önlemeye yardımcı olacaktır. Ülkelerin sağlık sistemlerini güçlendirmeleri, hastalığı erken tespit etmeleri, aşı ve tedavi geliştirmeleri, halka koruyucu önlemler hakkında bilgi vermeleri gerekmektedir. Pandemilerin sosyal ve ekonomik etkilerini azaltmak için de, toplumsal dayanışma, işbirliği ve uyum önemlidir.

Son olarak 21. yüzyılda yaşadığımız COVID-19 salgını, bu faktörlerin günümüzde pandemilerin daha kolay meydana gelebilmesindeki rolünü açıkça gözler önüne sermektedir. COVID-19 virüsü, dünya çapında hızla yayıldı ve milyonlarca insanı etkiledi. Günümüzde ulaşım ve küreselleşmedeki baş döndürücü gelişmeleri göz önüne aldığımızda muhtemeldir ki bundan sonra oluşacak bir pandemi hem daha hızlı yayılacak hem daha geniş bir coğrafyayı etkileyecektir.

Üniversiteden Haberler

İGÜ 2023-2024 Akademik Yılı açılış töreni 24 Ekim tarihinde Rektörümüz Prof. Dr. Bahri Şahin ve Mütevelli Heyeti Başkanımız Abdülkadir Gayretli'nin açılış konuşmaları; TÜBA Asli Üyesi Prof. Dr. Fikrettin Şahin'in açılış dersi ile gerçekleştirildi.



— 
Dış Hekimliği
Fakültesi



İstanbul Gelişim Üniversitesi Mehmet Akif Ersoy konferans salonunda 'Cumhuriyetimizin Gelişimi' etkinliğinde, bir araya gelip Cumhuriyetimizin 100. yılını coşkuyla karşıladık.



Üniversiteden Haberler

Fakültemiz öğretim üyelerinden Doç.Dr. Eser Elemek ve Öğr.Gör. Nuri Yeniev öğrencilerimizle beraber (Ekim 2023 tarihinde "İSTANBUL'U KOŞUYORUM - AVRUPA ETABI 2023" etkinliğinde yer aldılar.



Diş Hekimliği
Fakültesi



4.sınıf öğrencilerimiz 2 Ekim 2023 tarihi itibariyle İstanbul Gelişim Üniversitesi Diş Hastanesi'nde hasta kabulüne başladılar.

Akademik Gündem

Fakültemiz Temel Tıp Bilimleri Anabilim Dalı öğretim üyesi Dr. Öğr. Üyesi Burçin TÜZÜNER'in "Measurement of Total Iron in Breast Tissue Samples by Inductively Coupled Plasma-Mass Spectrometry" adlı makalesi "European Journal of Biology" dergisinde yayınlanmıştır. Hocamızı tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.



— 
Dış Hekimliği
Fakültesi





29 EKİM CUMHURİYETİMİZİN

100. YILI
KUTLU OLSUN



Diş Hekimliği
Fakültesi





İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ



www.gelisim.edu.tr

<https://dishekimligi.gelisim.edu.tr/>



[igudishekimligi](https://www.instagram.com/igudishekimligi)