

3 SAĞLIK VE
KALİTELİ YAŞAM



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM RAPORU 2021



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ



İÇİNDEKİLER

Rapor Hakkında

Teşekkür

Sayılarla İstanbul Gelisim Üniversitesi

Araştırmalar

-Makaleler

-Yüksek Lisans Tezleri

Eğitim

- Etkinlikler

- Dersler

Topluma Hizmet Çalışmaları

Operasyonlar





Rapor Hakkında

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ); bünyesinde barındırdığı öğrencilerinin, akademik ve idari personelinin, ayrıca da toplum genelinin sağlıklı ve kaliteli yaşamına katkı sağlamak, yaratıcı eğitim fırsatları ve sosyal proje tasarımları oluşturmak ile ilgili çalışmalar yürütmektedir. İGÜ'nün önceliği üniversitenin her bir üyesinin performansını geliştirmesine olanak sağlayan sağlıklı ve güvenli bir kampüs tesis etmek ve toplum geneline yönelik sağlık ve kaliteli yaşamı destekleyen eğitim fırsatları sağlayarak topluma destek vermektir. Bu rapor, akademik ve idari personel ile öğrencileri de içerecek şekilde yerel topluma sunulan sosyal destek programlarının, akademik ve idari personel ile öğrencilere sunulan eğitim hizmetleri ve ders içeriklerinin, sağlığı ve kaliteli yaşamı geliştirmeye yönelik yapılan akademik çalışmaların bir özetini içermektedir.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Teşekkür

Yapmış oldukları çalışma ve uygulamalar ile, Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam Raporunun içeriğine katkı sağlamış olan üniversitemizin değerli akademisyenlerine, idari birim sorumlularına ve çalışanlarına ayrıca sevgili öğrencilerimize, iç ve dış paydaşlarımıza teşekkür ederiz.

İstanbul Gelişim Üniversitesi



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Sayılarla İstanbul Gelişim Üniversitesi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık alanındaki programların listesi aşağıdaki gibidir;

LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ:

- Bağımlılık Psikolojisi (Yüksek Lisans – Tezli)
- Beslenme ve Diyetetik (Yüksek Lisans – Tezsiz)
- Çocuk Gelişimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Gastronomi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Gastronomi (Doktora Programı)
- Hareket ve Antrenman Bilimleri (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Hareket ve Antrenman Bilimleri (Doktora Programı)
- İş Sağlığı ve Güvenliği (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Klinik Psikoloji (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Odyoloji (Yüksek Lisans – Tezli)
- Psikoloji (Yüksek Lisans – Tezli)
- Sağlık Yönetimi (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Sosyoloji (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)
- Sporda Psikososyal Alanlar (Yüksek Lisans – Tezli/Tezsiz)

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

- Beslenme ve Diyetetik
- Beslenme ve Diyetetik (İngilizce)
- Çocuk Gelişimi
- Çocuk Gelişimi (İngilizce)
- Dil ve Konuşma Terapisi
- Ergoterapi
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (İngilizce)
- Hemşirelik
- Hemşirelik (İngilizce)
- Odyoloji
- Perfüzyon
- Sağlık Yönetimi
- Sosyal Hizmet





DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

- Diş Hekimliği

GÜZEL SANATLAR FAKÜLTESİ

- Gastronomi ve Mutfak Sanatları

İKTİSADİ İDARİ BİLİMLER FAKÜLTESİ

- Psikoloji
- Psikoloji (İngilizce)
- Sosyoloji

UYGULAMALI BİLİMLER FAKÜLTESİ

- Gastronomi ve Mutfak Sanatları
- Gastronomi ve Mutfak Sanatları (İngilizce)

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU

- Antrenörlük Eğitimi
- Antrenörlük Eğitimi (İngilizce)
- Egzersiz ve Spor Bilimleri
- Engellilerde Egzersiz ve Spor

SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU:

- Ağız ve Diş Sağlığı
- Ameliyathane Hizmetleri
- Anestezi
- Biyomedikal Cihaz Teknolojisi
- Çocuk Gelişimi
- Diş Protez Teknolojisi
- Diyaliz
- Elektronörofizyoloji
- Fizyoterapi
- Gıda Kalite Kontrolü ve Analizi
- İlk ve Acil Yardım
- Odyometri
- Optisyenlik
- Ortopedik Protez ve Ortez
- Otopsi Yardımcılığı
- Patoloji Laboratuvar Teknikleri
- Podoloji
- Radyoterapi
- Saç Bakımı ve Güzellik Hizmetleri
- Sağlık Kurumları İşletmeciliği
- Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik
- Tıbbi Görüntüleme Teknikleri
- Tıbbi Laboratuvar Teknikleri





MESLEK YÜKSEKOKULU

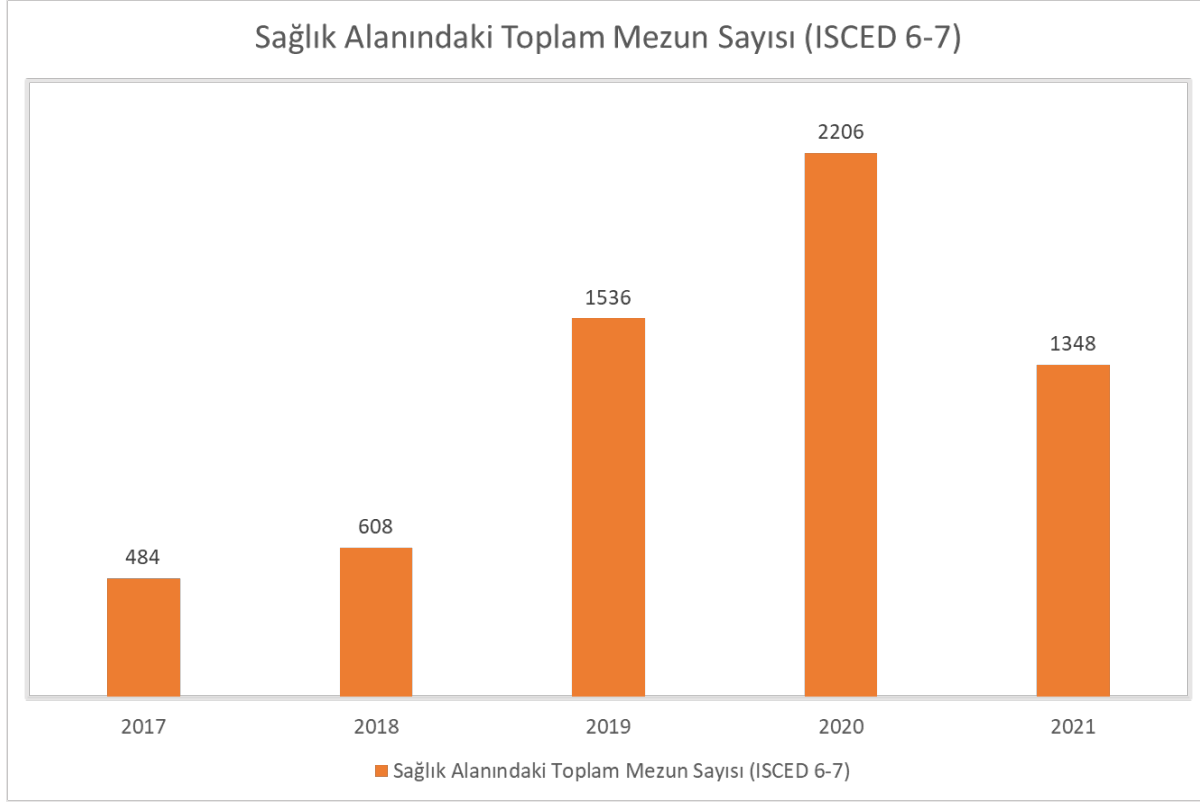
- Aşçılık
- Gıda Teknolojisi
- İş Sağlığı ve Güvenliği
- Pastacılık ve Ekmekçilik





Aşağıda yer alan tüm sayılar İGÜ Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı verilerinden temin edilmiştir.

Grafik 1 sağlık alanındaki toplam mezun sayısını göstermektedir.

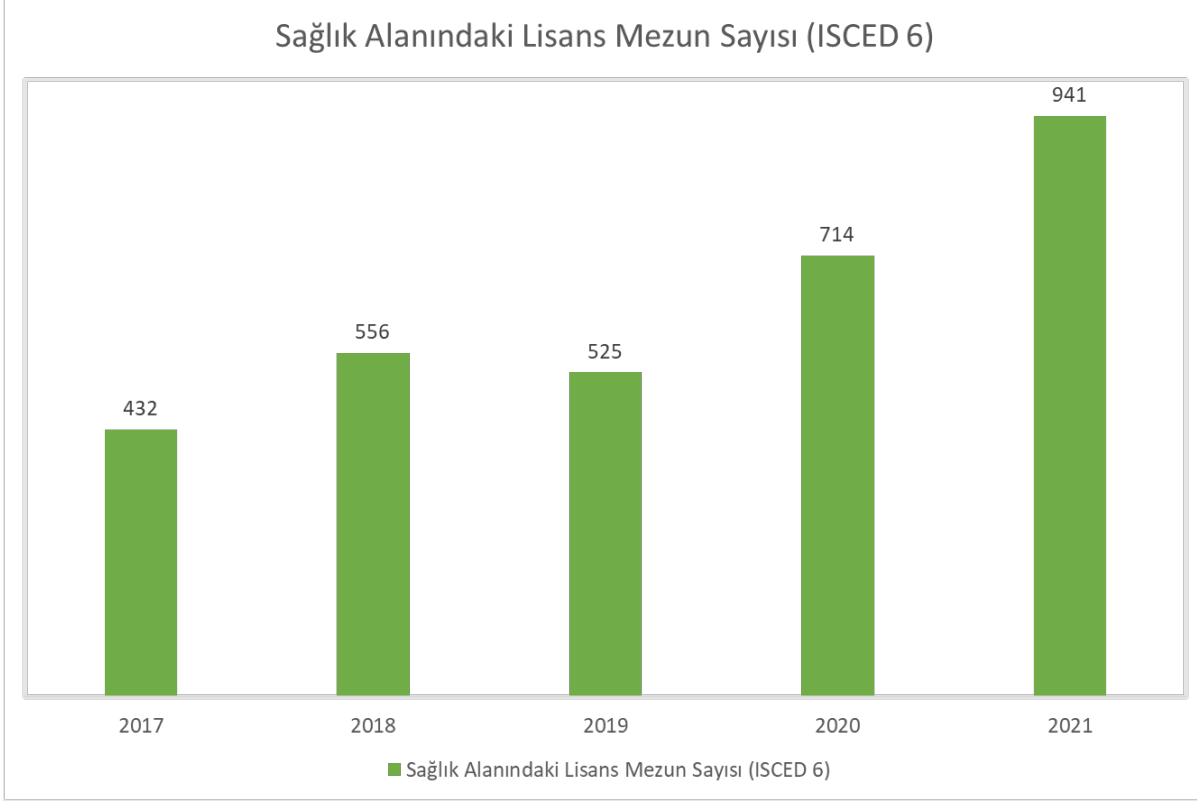


Grafik 1: Sağlık Alanındaki Toplam Mezun Sayısı (ISCED 6-7)





Grafik 2 sağlık alanındaki lisans mezunu sayısını göstermektedir.

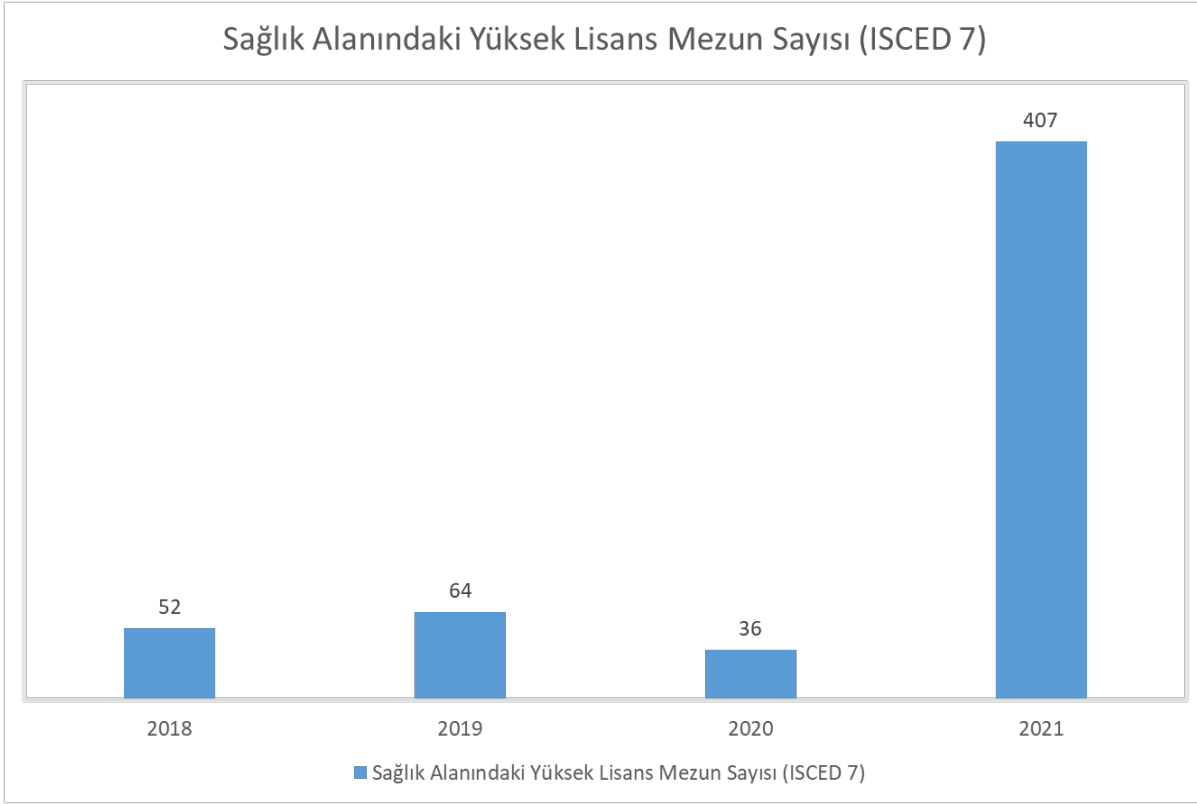


Grafik 2: Sağlık Alanındaki Lisans Mezunu Sayısı (ISCED 6)





Grafik 3 sağlık alanındaki yüksek lisans mezunu sayısını göstermektedir.



Grafik 3: Sağlık Alanındaki Yüksek Lisans Mezunu Sayısı (ISCED 7)

Sağlık alanında doktora mezunu bulunmamaktadır (31.12.2021 itibarıyla).





SDG 3 Sağlıklı ve Kaliteli Yaşam Raporu

Araştırma

1-Yeşil Egzersizin Kronik Ağrıya, Fiziksel ve Mental Sağlığa Etkileri

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/igusabder/issue/64748/939915>

Düzenli fiziksel aktivite ve egzersizin sağlık açısından koruyucu, tedavi edici ve önleyici pek çok faydası olduğu bilinmektedir. Bu çalışmanın amacı, yeşil egzersizin kronik ağrı, fiziksel ve zihinsel sağlık üzerindeki etkilerini literatür taraması yaparak sunmaktır. Biyoçeşitliliğin yüksek olduğu, kolay erişilebilir, doğal ve keyifli ortamlarda zaman geçirmenin fizyolojik, psikolojik ve sosyal iyilik hali sağladığı ve yaşam kalitesini artırmada etkili olduğu sonucuna varılmıştır. Sonuç olarak sürdürülebilir sağlığa ve çevreye katkı sağlayan bu egzersiz yaklaşımının yeşil egzersiz tariflerinin, doğal ortamların korunması, kanıta dayalı araştırmalar ve teşviklerle daha da desteklenmesi gerektiği ortaya çıkmıştır.

The screenshot shows the article page on DergiPark. The article title is 'The Effects of Green Exercise on Chronic Pain, Physical and Mental Health' by Ebru DURUSOY and Rifat MUTLUŞ. The article is available in PDF format and has 438 views and 471 downloads. The page also includes a sidebar with 'MAKALE DOSYALARI' and 'Dergi Anasayfası'.



2-Women Health within the framework of sustainable development goals

<https://doi.org/10.14687/jhs.v18i3.6118>



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ



**Women's health within the framework of sustainable development goals**

Sürdürülebilir kalkınma hedefleri çerçevesinde kadın sağlığı

Canan Örüklü

İstanbul Gelisim University

<https://orcid.org/0000-0002-9545-5176>**Sultan Çakmak**

İstanbul Gelisim University

DOI: <https://doi.org/10.14687/hs.v18i3.6118>**Keywords:** Sustainable development, woman, health, Sürdürülebilir kalkınma, kadın, sağlıkInternational
Journal of Human Sciences
ISSN:2458-9489

Volume 18, No: 3, July 1 - September 30, 2021

International Journal of Human Sciences
Volume 18, No: 3, July 1 - September 30, 2021

Bu çalışma, sağlık durumunu etkileyen temel sürdürülebilir kalkınma hedefleri çerçevesinde kız çocuklarının ve kadınların sağlık durumunu değerlendirmeyi ve onları etkileyen faktörleri belirlemeyi amaçlamaktadır. Sürdürülebilir kalkınmanın hedefleri, bireyleri sürdürülebilir bir gezegende barış, huzur ve refaha ulaştırmayı amaçlar. Sürdürülebilir kalkınmanın üç yönü vardır: ekonomik, sosyal ve çevresel. "Yoksulluğu sona erdirmek", "sağlıklı ve kaliteli yaşam", "nitelikli eğitim" ve "cinsiyet eşitliği" hedefleri kadın sağlığını etkileyen başlıca hedeflerdir. Yoksulluk, kadınlarda açlık, sağlıksız çevre koşulları, sağlık hizmetlerine ulaşamama, kanser teşhisinde gecikme, hastalıklar ve ölüm gibi sonuçlara neden olmaktadır. Kadınlar sürdürülebilir kalkınmanın vazgeçilmez bir unsurudur. Yaşamlarının her döneminde ihmal edilen kadınların sağlık ve bakım ihtiyaçları, yaşam boyu bir yaklaşımla belirlenmeli ve bu ihtiyaçlara verdikleri yanıtlarda biyolojik ve sosyal faktörlerden daha fazla etkilendikleri göz önünde bulundurulmalıdır.

**3-Tip 2 Diyabet Hastaların Beslenme Bilgi Düzeylerinin Ölçülmesi**<https://doi.org/10.38079/igusabder.910150>



☆ Tip 2 Diyabetli Hastaların Beslenme Bilgi Düzeylerinin Ölçülmesi

Eylül 2021, Sayı 14, 241 - 257, 31.08.2021

Ayşe Huri ÖZKARABULUT Mahruk RASHİDİ Gülay YILDIRIM

<https://doi.org/10.38079/igusabder.910150>

Öz

Amaç: Bu araştırmanın amacı diyabet polikliniğine gelen Tip 2 diyabetli hastaların beslenme bilgi düzeylerini belirlemektir. **Yöntem:** Tanımlayıcı tipteki araştırma gerekli izinler alınarak eğitim ve araştırma hastanelerinin, diyabet polikliniğine başvuran toplam 100 hasta ile yürütüldü. Veriler hastaların sosyodemografik, tanıtıcı özelliklerini içeren 27 soru ve beslenme bilgi düzeylerini ölçen 20 soru olmak üzere toplam 47 sorudan oluşan yarı yapılandırılmış bilgi formuyla toplandı. Verilerin analizi bilgisayar ortamında SPSS programı kullanılarak yapıldı.

Bulgular: Tip 2 diyabetli hastaların beslenme bilgi düzeyleri $9,45 \pm 3,96$ olarak saptandı. Beslenme eğitimi alan ve Beden Kitle İndeksi (BKİ) normal olan hastaların beslenme bilgi düzeyleri daha yüksekti ($p < .001$; $p < .01$). Çalışmada düzenli insülin direnci testi, kan şekeri takibi, HbA1c testi yaptıranların, düzenli yaptırmayanlara göre beslenme bilgi düzeyleri daha yüksekti ($p < .05$; $p < .001$; $p < .001$). Ayrıca insülin direnci değeri normal olanların, son ölçülen tokluk şekeri 200 mg/dl 'nin altında ve HbA1c değeri $\% 6,5$ altında olanların, diyabet komplikasyonları ve diyabetik ayak hakkında bilgileri olanların beslenme bilgi düzeyleri daha yüksekti ($p < .05$).

Sonuç: Sonuç olarak diyabetli hastaların bilgi düzeylerinin orta düzeyde olduğu saptandı. Diyabet eğitimlerinin beslenme bilgi düzeyini artırdığı, düzenli takibi ve metabolik kontrolü sağladığı görüldü. Tip 2 diyabetli hastaların diyabete ilgili beslenme bilgilerini arttırmak hastaların tetkiklerini düzenli yaptırmalarını, metabolik kontrolü sağlamalarını ve yaşam kalitelerini arttırmayı sağlayacaktır.

Anahtar Kelimeler

Tip 2 Diyabet, Hasta, Beslenme, Bilgi Düzeyi

Bu çalışmanın amacı diyabet polikliniklerine gelen Tip 2 diyabetli hastaların beslenme bilgilerini belirlemektir. Araştırma, eğitim ve araştırma hastanelerinin diyabet polikliniklerine gerekli izinlerle gelen toplam 100 hasta ile yürütülmüştür. Sonuç olarak diyabetik hastaların bilgi düzeylerinin orta düzeyde olduğu bulundu. Diyabet eğitiminin beslenme bilgi düzeyini artırdığı, düzenli takip ve metabolik kontrol sağladığı görüldü. Tip 2 diyabetli hastaların beslenme bilgilerinin artırılması onların düzenli muayene olmalarını, metabolik kontrol sağlamalarını ve yaşam kalitelerinin artmasını sağlayacaktır.



4- COVID-19 Pandemisinde Hemşirelik Öğrencilerinin Eğitimi: Uzaktan Eğitim Süreci ve Etkileri

<https://doi.org/10.38079/igusabder.982350>



Covid-19 Pandemisinde Hemşirelik Öğrencilerinin Eğitimi: Uzaktan Eğitim Süreci ve Etkileri

Yıl 2021, Sayı 15, 571 - 580, 31.12.2021

Funda KARAMAN Sultan ÇAKMAK Ayşe Nur YEREBAKAN

<https://doi.org/10.38079/igusabder.982350>

Öz

Amaç: Bu çalışmada, Covid-19 pandemi döneminde hemşirelik öğrencilerinin uzaktan eğitim süreci ve etkilerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Tanımlayıcı olarak gerçekleştirilen araştırmanın örneklemini, bir üniversitenin Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümünde öğrenim gören 243 öğrenci oluşturmuştur. Araştırmanın verileri "Tanıtıcı Bilgi Formu" ve "Uzaktan Eğitim Sürecine Yönelik Bilgi Formu" kullanılarak toplanmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistiksel metotlar kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan öğrencilerin %92.2'si hemşirelik bölümünü isteyerek tercih ettiklerini ifade etmişlerdir. Katılımcı öğrencilerin %84.8'i uzaktan eğitim sürecinin uygulamalı hemşirelik eğitimini olumsuz etkilediğini, %53.5'i de teorik hemşirelik eğitimini olumsuz etkilediğini belirtmiştir. Öğrencilerin %68.7'si çevrimiçi dersin zaman kazandırdığını, böylece diğer birçok işini yapabildiğini ifade etmekle birlikte; %81.5'i uygulamaya dayalı derslerin uzaktan verilmesinin yeterli olmadığını düşünmektedir. Teorik derslerin uzaktan verilmesinin yeterli olduğunu düşünenlerin oranı %57.2 iken; öğrencilerin %63.4'ünün uzaktan eğitim sisteminde derslerin verimliliği konusunda endişesi olduğu, çevrimiçi ders sırasında anlatılan ders içeriğinin tamamının anlaşılma oranının ise %50.3 olduğu saptanmıştır. Öğrencilerin %58'i çevrimiçi dersi nedeniyle göz sorunu, baş ağrısı gibi şikâyetler yaşadığını belirtmiştir.

Sonuç: Pandemi dönemindeki uzaktan eğitim hemşirelik öğrencileri tarafından zaman ve mekân esnekliği açısından büyük kolaylık olarak görülmüş olsa da; öğrencilerde öğrenme güçlüğü, uygulama ve klinik deneyimlerde adaptasyon zorluğu, hemşirelik becerilerinin gelişme sürecinin olumsuz etkilenmesi gibi sonuçlara neden olduğu saptanmıştır. Süreç içerisindeki olumsuzluklar ve zorlukların öğrencilerde endişeye yol açtığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler

Covid 19, hemşirelik öğrencisi, hemşirelik eğitimi, uzaktan eğitim

Bu çalışmada Covid-19 pandemi döneminde uzaktan eğitim süreci ve hemşirelik öğrencilerine etkilerinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Sonuç olarak, pandemi döneminde uzaktan eğitim hemşirelik öğrencileri tarafından zaman ve mekân esnekliği açısından büyük kolaylık olarak görülsa de; öğrencilerde öğrenme güçlüklerine, uygulamada ve klinik deneyimlere uyumda güçlükler neden olduğu ve hemşirelik becerilerinin gelişim sürecinde olumsuz etkilere neden olduğu belirlenmiştir. Süreçteki olumsuzlukların ve zorlukların öğrencilerde kaygıya neden olduğu gözlemlenmiştir.



5-Yaşlılarda Obezite Cerrahisi



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





[10.5505/kjms.2021.24540](https://doi.org/10.5505/kjms.2021.24540)

KAFKAS TIP BİLİMLERİ DERGİSİ

Kafkas Journal of Medical Sciences

Kafkas J Med Sci ISSN: 2146-2631 eISSN: 2587-053X

ANASAYFA
AMAÇ VE KAPSAM
YAYIN KURULU
YAZARLARA BİLGİ
TELİF HAKKI
ONLİNE MAKALE GÖNDERME
ARŞİV
İLETİŞİM
ENGLISH

Yaşlılarda Obezite Cerrahisi

[Fatih Çiftçi¹](#), [Turgut Anuk²](#)

¹İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye
²Kafkas Üniversitesi Tıp Fakültesi, Genel Cerrahi Ana Bilim Dalı, Kars, Türkiye

Amaç: Bariatrik cerrahi ileri yaş obez hastalar için riskli ve uzun dönem sonuçları müphem olsa da, fayda görmektedirler. Bu çalışmamız da ileri yaştaki hastalarımız da sleeve gastrektomi sonuçlarını değerlendirmeyi amaçladık.

Materyal ve Metot: Bu retrospektif çalışmada Nisan 2013-Eylül 2017 tarihleri arasında Laparoskopik sleeve gastrektomi geçirmiş 65 yaş ve üstü tüm hastaları çalışmaya dahil ettik. Hastaların demografik verileri, obezite ile ilgili komorbidite, beden kitle indeksi (BKİ), ameliyat öncesi ve sonrasında kilo durumları, komorbiditenin iyileşmesi, takip süresi, ameliyat sonrası komplikasyonlar ve hastanede kalış süresi kaydedildi. İleri yaştaki hastaları 65 yaş altı sleeve gastrektomi hastalarıyla karşılaştırdık.

Bulgular: On dört hastaya (ortalama yaş 66,9±1,9 yıl) laparoskopik sleeve gastrektomi uygulandı. Hastalar 19 aylık takipten sonra ortalama %52,9 BKİ kaybına ulaştı. Yaşlı hastalar obeziteye bağlı tüm komorbiditelerde belirgin iyileşme gösterdi. Komplikasyon oranları iki grup arasında benzerdi.

Sonuç: Yaşlı obezler de laparoskopik sleeve gastrektomi güvenli ve etkilidir ancak kilo kaybı genç obez kişilere göre nisbeten daha azdır. Uygun seçilmiş yaşlı hastalar bariatrik cerrahiden yararlanabilir.

Anahtar Kelimeler: obezite cerrahisi, tüp mide, yaşlı hastalar, bariatrik cerrahi, obezite

ARAÇLAR

- Tam Metin PDF
- Yazdır
- Alıntıyı İndir
- RIS
- EndNote
- BibTex
- Medlars
- ProCite
- Reference Manager
- E-Postala
- Paylaş
- Yazara e-posta gönd

Benzer makaleler

- PubMed
- Google Scholar

Bariatrik cerrahi, yaşlı obez hastalarda yüksek komplikasyon riskleri taşımaya ve sonuçları belirsiz olmasına rağmen yine de faydalı olabilir. Bu çalışmanın amacı, yaşlı hastalarda tüp mide ameliyatı sonuçlarını değerlendirmektir. Laparoskopik sleeve gastrektomi yaşlı obez hastalarda etkili ve güvenli bir ameliyattır ancak kilo kaybı genç hastalara göre daha tolere edilebilir. Seçici bir grup yaşlı hasta bariatrik cerrahiden fayda görebileceği sonucu çıkmıştır.



6-Metabolik Cerrahi Nedir? Kime ve Ne Zaman Yapılmalıdır?

KAFKAS TIP BİLİMLERİ DERGİSİ

Kafkas Journal of Medical Sciences

Kafkas J Med Sci ISSN: 2146-2631 eISSN: 2587-053X

ANASAYFA
AMAÇ VE KAPSAM
YAYIN KURULU
YAZARLARA BİLGİ
TELİF HAKKI
ONLİNE MAKALE GÖNDERME
ARŞİV
İLETİŞİM
ENGLISH

Metabolik Cerrahi Nedir? Kime ve Ne Zaman Yapılmalıdır?

[Fatih Çiftçi](#)

İstanbul Gelişim Üniversitesi

Metabolik sendrom bazı komplikasyonlara neden olan kardiyometabolik risk faktörleri demetidir. Sendromu oluşturan her bileşen tedavi edilmelidir. Bunun için antilipidemik, antidiyabetik, antihipertansif, ilaçlar kullanılır fakat tedavideki kilit rolde kilo kontrolü oynar. Vücut ağırlığının kontrolünde egzersiz, diyetle günlük alınan kalorinin azaltılması ve fiziksel faaliyetlerin artırılması rol oynar. Değişik tıbbi tedavilerde deneme yapılmış olup çok başarılı olunamamıştır. Hala en etkin yol cerrahi seçenektir. Kesin kabul edilen tanımlanmamakla beraber metabolik cerrahi, metabolik sendromu tedavi etmek için yapılan cerrahi müdahaleler olarak tarif edilebilir.

Genel algı bariatrik cerrahi geçiren hasta kişilerin kilo vermeyle ilişkili tip 2 diyabet hastalığının remisyonuna girmesidir. Ameliyat sonrası bu hastalar hastanede yatarken kan şekeri değerlerinin düzelmeye başladığı görülmüştür. Kan glukozu dengelenmesinde gastrointestinal sistemin önemli rol aldığı anlaşılınca, mekanizmasının ortaya çıkması için çalışmalar yapılmıştır. Ön ve arka barsak hipotezleri ortaya atılmıştır. Arka barsak ameliyatı olan Duodenal-switch'in ön barsak ameliyatı olan gastrik by-pass'a göre hiperinsülinemik cevaba neden olmadan glukoz dengesini ve insülin duyarlılığında iyileşme sağladığı ortaya konmuştur. Arka barsak modülasyonu yapılan ameliyatlarda, ön barsak modülasyonu yapılan ameliyatlara göre mineral-vitamin dengesini daha çok bozma eğilimindedir. Son zamanlarda bunu önlemek için transit bipartisyon ameliyatı geliştirilmiştir. Sonuçta metabolik cerrahi ameliyatlarında değişik teknikler tercih edilmektedir. Yapılacak ameliyat yönteminin kişiye özel olması gerekir.

ARAÇLAR

- Tam Metin PDF
- Yazdır
- Alıntıyı İndir
- RIS
- EndNote
- BibTex
- Medlars
- ProCite
- Reference Manager
- E-Postala
- Paylaş
- Yazara e-posta gönder

Benzer makaleler

- PubMed
- Google Scholar

[10.5505/kjms.2021.43403](https://doi.org/10.5505/kjms.2021.43403)





Metabolik sendrom, bazı komplikasyonlara neden olan bir dizi kardiyometabolik risk faktörüdür. Sendromun her bileşeninin tedavi edilmesi gerekir. Bu amaçla antihipertansif, antidiyabetik ve antilipidemik ajanlar kullanılır ancak tedavide kilo kontrolü anahtar rol oynar. Vücut ağırlığının kontrolünde egzersiz, diyetle günlük alınan kaloringin azaltılması ve fiziksel faaliyetlerin artırılması rol oynar. Değişik tıbbi tedavilerle deneme yapılmış olup çok başarılı olunamamıştır. Hala en etkin yol cerrahi seçenektir. Kesin kabul edilen tanımı olmamakla beraber metabolik cerrahi, metabolik sendromu tedavi etmek için yapılan cerrahi müdahaleler olarak tarif edilebilir. En etkili yol yine ameliyattır. Metabolik cerrahinin kabul görmüş kesin bir tanımı olmamakla birlikte metabolik sendromu tedavi etmeye yönelik cerrahi girişimler olarak tanımlanabilir. Ön bağırsak hipotezi ve arka bağırsak hipotezi öne sürülmüştür. Bir duodenal switch gibi bir arka bağırsak ameliyatının, gastrik bypass gibi bir ön bağırsak ameliyatına kıyasla, hiperinsülinemik bir tepkiye neden olmadan insülin duyarlılığını ve glikoz homeostazını iyileştirdiği gösterilmiştir. Arka bağırsağı modüle eden ameliyatlara, ön bağırsak ameliyatlarından daha fazla vitamin ve mineral emilimini bozma potansiyeline sahiptir. Bunu önlemek için son yıllarda transit bipartasyon tekniği geliştirilmiştir. Sonuç olarak metabolik cerrahide çeşitli yöntemler kullanılmaktadır. Cerrahi teknik seçimi hastaya özel olmalıdır.



7-The relationship between polyphenols and miRNAs: A novel therapeutic strategy for metabolic associated fatty liver disease

[10.14744/hf.2021.2021.0037](https://doi.org/10.14744/hf.2021.2021.0037)

National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information
Log in

Search

Advanced
User Guide

Save
Email
Send to
Display options

Review > [Hepatol Forum](#). 2021 Sep 15;2(3):128-136. doi: 10.14744/hf.2021.2021.0037.
eCollection 2021 Sep.

The relationship between polyphenols and miRNAs: A novel therapeutic strategy for metabolic associated fatty liver disease

Hatice Merve Bayram¹, Fatih Eren^{2,3}, Fatma Esra Gunes⁴

Affiliations + expand

PMID: 35784906 PMCID: PMC9138948 DOI: [10.14744/hf.2021.2021.0037](https://doi.org/10.14744/hf.2021.2021.0037)

[Free PMC article](#)

Abstract

Metabolic-associated fatty liver disease (MAFLD) is a public health problem that is increasingly recognized, currently affecting up to a quarter of the world's adult population. Although a biopsy is the current gold standard to diagnose MAFLD, there are potentially serious complications, making it inadequate. Thus far, noninvasive methods have not been able to determine the stage and the subtype of MAFLD. The development and prognosis of MAFLD are modulated by epigenetic

FULL TEXT LINKS



ACTIONS

[Cite](#)

[Favorites](#)

SHARE



PAGE NAVIGATION

< Title & authors

Abstract

Metabolik ilişkili yağlı karaciğer hastalığı (MAFLD), giderek daha fazla tanınan ve şu anda dünya yetişkin nüfusunun dörtte birini etkileyen bir halk sağlığı sorunudur. MAFLD'yi teşhis etmek için mevcut altın standart biyopsi olmasına rağmen, potansiyel olarak ciddi





komplikasyonlar vardır ve bu da onu yetersiz kılar. Bu derleme, MAFLD'deki polifenoller ve miRNA'lar arasındaki ilişkiyi genel bir bakış sunar. Literatür, miRNA'ların, özellikle miRNA-122 ve miRNA-34a olmak üzere MAFLD için bir tanı yöntemi olarak kullanılabileceğini düşündürmektedir. Bununla birlikte, bilgimize göre, polifenollerin MAFLD'yi geliştirmeye katkıda bulunabileceği gösterilmiş olsa da, bugüne kadar MAFLD'deki polifenoller ve miRNA'lar arasındaki ilişkiyi gösteren hiçbir çalışma yoktur. MAFLD'deki miRNA'lar üzerindeki polifenollerin kesin mekanizmaları belirsizliğini koruyor. Gelecekteki çalışmalar, MAFLD hastaları için diyet tedavisinin yanı sıra, MAFLD'yi tedavi etmek için miRNA'ları hedefleyen polifenolle ilgili gıdaların veya ilaçların geliştirilmesi için umut sağlayabilir.



8- Ethiological, Clinical and Epidemiological Overview of COVID-19 Pandemia

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/jicm/issue/62364/939477>

DergiPark
akademik
ev sahipliğinde

Journal of Immunology and Clinical Microbiology

DERLEME

EN TR

PDF EndNote BibTex RIS Kaynak Göster

Ethiological, Clinical and Epidemiological Overview of Covid-19 Pandemia
Yıl 2021, Cilt 6, Sayı 1, 37 - 45, 31.03.2021

Semiha YALÇIN

Öz

The cause of COVID-19 disease has been named as the SARS-CoV-2 virus, which is defined in the category of betaCoV viruses. The disease has been declared as a COVID-19 pandemic by the World Health Organization (WHO). Coronaviruses (CoV) are viruses, some of which are zoonotic, have a crown-like appearance under an electron microscope and contain a single stranded RNA genetic material. The SARS-CoV-2 virus that causes COVID-19 is transmitted through respiratory droplets and direct contact with people. Contagious from the presymptomatic period, COVID-19 can be presented with the symptoms of simple upper respiratory tract infection; it may as well cause severe disease characterized by severe respiratory failure. While the first step in radiological evaluation is x-ray, examination of the lungs with computed tomography has diagnostic value. Prevention is important because there is no medical treatment and immunization method specific to the disease. The most important factor in protection is to limit the exposure to the virus. Therefore, attention is constantly paid to the importance of personal protectors and hygiene.

Anahtar Kelimeler
Covid-19, Pandemia, Coronaviruses

COVID-19 hastalığının nedeni, betaCOV virüsleri kategorisinde tanımlanan SARS-CoV-2 virüsü olarak adlandırılmıştır. Coronavirüsler (CoV), bazıları zoonotik olan, elektron mikroskobu altında taç benzeri bir görünüme sahip olan ve tek sarmallı bir RNA genetik materyali içeren virüslere sahiptir. COVID-19'a neden olan SARS-CoV-2 virüsü, solunum damlacıkları ve insanlarla doğrudan temas yoluyla bulaşmaktadır. Presemptomatik dönemden bulaşıcı olan COVID-19, basit üst solunum yolu enfeksiyonu belirtileri ile karşımıza çıkabilir; şiddetli solunum yetmezliği ile karakterize ciddi hastalığa da neden olabilir. Radyolojik değerlendirmede ilk adım röntgen iken, akciğerlerin bilgisayarlı tomografi ile incelenmesi tanısal değere sahiptir. Hastalığa özgü bir tıbbi tedavi ve bağışıklama yöntemi olmadığı için korunma önemlidir. Korunmada en önemli faktör virüse maruziyeti sınırlamaktır. Bu nedenle kişisel koruyucuların ve hijyenin önemine sürekli dikkat edilmektedir.





9- The Role of Tissue Harmonic Ultrasonography and Computerized Tomography in the Diagnosis of Intraabdominal Cystic Lesions

<https://doi.org/10.38079/igusabder.964865>

Istanbul Gelişim University Journal of Health Sciences

RESEARCH ARTICLE

PDF EndNote BibTex RIS Cite

The Role of Tissue Harmonic Ultrasonography and Computerized Tomography in the Diagnosis of Intraabdominal Cystic Lesions

Year 2021, Issue 14, 302 - 322, 31.08.2021

Mehmet Ali NAZLI Abdulah Yüksel BARUT Özgür KILIÇKESMEZ

<https://doi.org/10.38079/igusabder.964865>

Abstract

Aim: Abdominal Ultrasonography (US) and Computed Tomography (CT) examinations are imaging methods frequently used in Radiology Clinics. During these examinations, cystic lesions are frequently detected in the abdomen. It is an important problem to identify and characterize the clinical significance of these cysts.

Methods: The findings of 145 patients who underwent abdominal imaging in the US and CT units of the Istanbul Training and Research Hospital Radiology Clinic and were found to have cystic lesions were analyzed retrospectively. The CT findings of cystic lesions detected in the abdominal organs or the abdominal cavity were reviewed, and the contribution of the new US image acquisition method, Tissue Harmonic Imaging (THI), to the characterization of cysts was examined.

Results: A total of 145 patients, 56 men (39.3%) and 89 women (60.7%) with cystic lesions in the abdomen, were included. We detected cystic lesions most frequently in the kidneys (n:68, 46.89%) and second most frequently in the liver (n:65; 44.82%). In addition, we detected

Download Cover Image

ARTICLE FILES

Full Text

Abdominal Ultrasonografi (US) ve Bilgisayarlı Tomografi (BT) tetkikleri Radyoloji Kliniklerinde sıklıkla kullanılan görüntüleme yöntemleridir. Bu muayeneler sırasında karında sıklıkla kistik lezyonlar tespit edilir. Bu kistlerin klinik önemini belirlemek ve karakterize etmek önemli bir problemdir. İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi Radyoloji Kliniği'nde karın görüntülemesi yapılan ve kistik lezyon saptanan 145 hastanın bulguları retrospektif olarak incelenmiştir. Abdominal organlarda veya karın boşluğunda saptanan kistik lezyonların BT bulguları gözden geçirildi ve yeni US görüntü alma yöntemi olan Doku Harmonik Görüntüleme'nin kistlerin karakterizasyonuna katkısı incelendi. Sonuç olarak THI incelemesi özellikle kistin duvar özelliğini, internal septayı ve kistik içi solid komponent varlığını göstererek kistik lezyonları karakterize etmede değerli bilgiler sağlarken, BT incelemesi özellikle duvar kalsifikasyonunu ve içinde hava varlığını göstermektedir.



10-Usual and Unusual Pathologies of Appendicitis: A Retrospective Analysis of 385 Patients





<https://doi.org/10.31067/acusaglik.888217>

Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi

KLİNİK ARAŞTIRMA

PDF

EndNote BibTex RIS Kaynak Göster

Usual and Unusual Pathologies of Appendicitis: A Retrospective Analysis of 385 Patients

Yıl 2021, Cilt 12, Sayı 3, 645 - 650, 01.07.2021

Veyiş Hakan YARDIMCI Cihan URAS

<https://doi.org/10.31067/acusaglik.888217>

Öz

Purpose: Appendectomy is the most common abdominal surgery performed worldwide. In this report, we evaluated the results of pathological examinations of acute appendicitis specimens. Methods: We performed a retrospective analysis of patients operated on for acute appendicitis at our surgical department from 2009 to 2017. Data on age, gender, and pathological diagnostic parameters were analyzed. Results: A total of 385 patients (168 women [43.6%] and 217 men [56.4%]), were classified into acute appendicitis (Group 1), normal appendix (Group 2), and unusual pathological findings (Group 3) groups. The patients undergoing appendectomy were mostly in the 21–30 (n = 136, 35.3%) and 31–40 years (n = 118, 30.6%) age groups. The negative appendectomy rate was 4.4% in Group 2, and the proportion of women (70.6%) was significantly higher in that group than the other groups (p < 0.05). In total, 24 (6.2%) patients had unexpected findings. Among the appendix tumors (n = 12 [3.1%]) in our series, low-grade mucinous neoplasm (n = 6, 1.6%) was the most common, followed by a well-differentiated neuroendocrine tumor (n = 3, 0.8%). Conclusion: Although unusual pathological findings are rare during appendectomy, all appendectomy specimens should be sent for routine histopathological examination. The abnormal incidental findings of 24 cases in this series had a significant impact on management. Patients with rare abnormalities should be treated according to the results of their pathological reports.

Kapak Resmi İndir

MAKALE DOSYALARI

Tam Metin

83 333 0

Dergi Anasayfası

Bu çalışmanın amacı, dünya çapında en sık yapılan karın ameliyatı olan apendektominin, akut apandisit örneklerinin patolojik inceleme sonuçlarını değerlendirmektir. 2009-2017 yılları arasında cerrahi bölümümüzde akut apandisit nedeniyle ameliyat edilen hastaların retrospektif analizini yapmıştır. Sonuç olarak, apendektomi sırasında olağandışı patolojik bulgular nadir olmakla birlikte, tüm apendektomi örnekleri rutin histopatolojik inceleme için gönderilmelidir. Bu serideki 24 vakanın anormal tesadüfi bulguları, yönetim üzerinde önemli bir etkiye sahipti. Nadir görülen anormallikleri olan hastalar, patolojik raporlarının sonuçlarına göre tedavi edilmelidir.



11- Beslenme Durumunun ve Beslenme ile İlişkili Bazı Hastalıkların Saptanmasında Boyun Çevresi Ölçümü

Kafkas Tıp Bilimleri Dergisi

DERLEME

PDF

EndNote BibTex RIS Kaynak Göster

Beslenme Durumunun ve Beslenme ile İlişkili Bazı Hastalıkların Saptanmasında Boyun Çevresi Ölçümü

Yıl 2021, Cilt 11, Sayı 1, 100 - 110, 01.04.2021

Hatice Merve BAYRAM Zehra MARGOT ÇELİK Fatma Esra GÜNEŞ

Öz

Besin öğeleri alımı ile besin öğeleri gereksinimi arasındaki dengenin sağlanması optimal sağlık için önem taşımaktadır. Beslenme durumunun saptanması bu açıdan önemlidir. Boyun çevresi ölçümü (Neck circumference-NC) beslenme durumunun saptanmasında kullanılan antropometrik ölçümlerden biri olup, karmaşık yöntemlere gerek kalmadan sonuca ulaşmaya yardımcı olan basit bir tekniktir. Ayrıca NC erişilebilir ve ölçümü kolaydır, bunun yanı sıra gün içerisinde değişiklik göstermediği için kullanılabilirliği araştırılmaktadır. Bu derlemenin amacı, NC ölçümü ile diğer antropometrik ölçümlerin, beslenme ile ilişkili bazı hastalıkların, ilgili biyokimyasal bulguların ve metabolitlerin arasındaki ortaya konulmuş ilişkilerin incelenmesidir. Bu amaçla yapılan literatür taraması sonucunda, NC obezite ve metabolik sendrom riski ile yüksek korelasyon göstermesinin yanı sıra diğer antropometrik ölçümlerle de (vücut ağırlığı, beden kütle indeksi, bel çevresi, kalça çevresi ve bel/kalça oranı) ilişkili olabileceği görülmüştür. Ayrıca NC, insülin direnci, tip 2 diyabet, hipertansiyon, hiperlipidemi, kardiyovasküler hastalıklar ve obstrüktif uyku apnesi sendromunun tanımlanmasında kullanılabilecek bir ölçüm aracı olarak görülmektedir.

Kapak Resmi İndir

MAKALE DOSYALARI

Tam Metin

588 854 0

[10.5505/kjms.2021.60476](https://doi.org/10.5505/kjms.2021.60476)





Bu derlemenin amacı, boyun çevresi ölçümü (Neck circumference-NC) ölçümü ile diğer antropometrik ölçümlerin, beslenme ile ilintili bazı hastalıkların, ilgili biyokimyasal bulguların ve metabolitlerin arasındaki ortaya konulmuş ilişkilerin incelenmesidir. Literatür taraması sonucunda, NC obezite ve metabolik sendrom riski ile yüksek korelasyon göstermesinin yanı sıra diğer antropometrik ölçümlerle de (vücut ağırlığı, beden kütle indeksi, bel çevresi, kalça çevresi ve bel/kalça oranı) ilişkili olabileceği görülmüştür. Ayrıca NC, insülin direnci, tip 2 diyabet, hipertansiyon, hiperlipidemi, kardiyovasküler hastalıklar ve obstrüktif uyku apnesi sendromunun tanımlanmasında kullanılabilir bir ölçüm aracı olarak görülmektedir.



12-Oncological and Functional Outcomes of Supracricoid Partial Laryngectomy

[10.26650/Tr-ENT.2021.970267](https://doi.org/10.26650/Tr-ENT.2021.970267)

The screenshot shows the journal's website interface. The article title is "Oncological and Functional Outcomes of Supracricoid Partial Laryngectomy" by Mustafa Caner Kesimli, Eren Yılmaz, İbrahim Yağcı, İsmet Aslan. The abstract is visible, discussing the aim of the study to review the oncological outcomes of T1-T4 glottic or supraglottic tumor patients who underwent supracricoid partial laryngectomy. The study compared patients with Cricohyoidopexy/Cricohyoidoepiglottopexy with a single arytenoid to those with double arytenoid preservation. The mean 5-year survival was 88% in the post-operative radiotherapy group and 86% in the non-radiotherapy group. The mean decannulation time was 54.23±34.12 to 35.62±27.08 (p=0.05). Postoperative radiotherapy prolonged the decannulation time (51.16±36.5 versus 32.68±20.1; p=0.043). The duration of nasogastric tube placement in the Cricohyoidopexy/Cricohyoidoepiglottopexy with a single arytenoid group was 50.31±4.3 and double arytenoid preservation was 35.17±32.9 (p=0.088). Nasogastric tube removal time was 53.29±50.2 in the post-operative radiotherapy group and was 30.24±16.8 in patients who did not receive post-operative radiotherapy (p=0.040). Conclusion: Supracricoid partial laryngectomy with Cricohyoidoepiglottopexy and Cricohyoidopexy had satisfactory oncological outcomes, and laryngeal function was preserved by rebuilding the neolarynx.

Bu çalışmanın amacı, suprakrikoid parsiyel larenjektomi yapılan T1-T4 glottik veya supraglottik tümürlü hastaların onkolojik sonuçlarını gözden geçirmektir. Bu hastaların ameliyat sonrası verileri cerrahi sınır, nazogastrik besleme tüpünün alınma süresi, dekanülasyon süresi, ameliyat sonrası radyoterapi, lokal bölgesel nüks ve uzak metastazlarla ilgili olarak kaydedildi. Sonuç olarak; Cricohyoidoepiglottopexy ve Cricohyoidopexy ile suprakrikoid parsiyel larenjektomi, tatmin edici onkolojik sonuçlara sahipti ve neolarinks yeniden oluşturularak laringeal fonksiyon korundu.



13-Cutaneous adverse effects due to personal protective measures during COVID-19 pandemic: a study of 101 patients

<https://doi.org/10.1111/ijd.15354>



Report | Free Access

Cutaneous adverse effects due to personal protective measures during COVID-19 pandemic: a study of 101 patients

Sabha Mushtaq MD, DNB, Erdinc Terzi MD, Sebastiano Recalcati MD, Julio C. Salas-Alanis MD, Sanobar Amin MD, PhD, Nafis Faizi MD, MPH

First published: 15 December 2020 | <https://doi.org/10.1111/ijd.15354> | Citations: 6

Conflict of interest: None.
Funding source: None.

SECTIONS

PDF TOOLS SHARE

Abstract

Background

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a viral illness caused by the novel coronavirus SARS-CoV-2 which spreads via droplets from an infected person. There has been an unprecedented rise in the use of personal protective equipment and practice of personal hygiene measures against COVID-19. The extended use of protective measures (PM) can lead to ill effects on the skin. Our aim was to investigate PM-induced dermatoses amongst healthcare workers and the general population during the COVID-19 pandemic.

Methods

A cross-sectional study was conducted over a period of 2 months. The study subjects were patients who presented to dermatology outpatient clinics or sought teleconsultation for skin problems related to the use of PMs against COVID-19. A detailed



Volume 60, Issue 3

March 2021

Pages 327-331

This article also appears in International Journal of Dermatology COVID-19 Papers

Figures References Related Informator

Recommended

[Retroauricular dermatitis with vehement use of ear loop face masks during COVID-19 pandemic](#)

A. Bothra, S. Das, M. Singh, M. Pawar, A. Maheswari

Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology

[Therapeutic approach to skin reactions caused by personal protective equipment \(PPE\) during COVID-19 pandemic: An experience from a tertiary hospital in Granada, Spain](#)

Francisco José Navarro-Triviño, Ricardo Ruiz-Villaverde

Dermatologic Therapy

[Cutaneous signs in COVID-19 patients: A review](#)

Coronavirus Hastalığı 2019 (COVID-19), enfekte bir kişiden damlacıklar yoluyla yayılan yeni koronavirüs SARS-CoV-2'nin neden olduğu viral bir hastalıktır. COVID-19'a karşı kişisel koruyucu ekipman kullanımında ve kişisel hijyen önlemleri uygulamasında eşi görülmemiş bir artış olmuştur. Bu çalışmanın amacı, COVID-19 pandemisi sırasında sağlık çalışanları ve genel nüfus arasında PM (protective measures) kaynaklı dermatozları araştırmaktır. Sonuç olarak, COVID-19'a karşı farklı koruyucu önlemlerin gelişmiş kullanımı, çeşitli olumsuz cilt etkilerine neden olabilir. Çalışmamızda sabun ve su kullanımı PM'nin en yaygın suçlusuydu ve belirtilen en yaygın yan etki kontakt dermatitti.

14- Important Role of Relaxation Techniques in Immune Functions, Glycemic Control, and Stress in Diabetic Patients with COVID-19: A Review



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Important Role of Relaxation Techniques in Immune Functions, Glycemic Control, and Stress in Diabetic Patients with COVID-19: A Review

Ayman A Mohamed¹, Motaz Alawna¹

Affiliations + expand

PMID: 33045980 DOI: 10.2174/1573399816999201012200109

Abstract

Background: COVID-19 is a world disaster. The relationship between COVID-19 and Diabetes Mellitus (DM) is double-faced because DM is considered one of the COVID-19 key risk factors causing an increase in COVID-19 related conditions and death rates; at the same time, high stress in patients with COVID-19 can lead to the occurrence of DM. This relationship adversely affects immune functions. Relaxation techniques have been demonstrated to positively affect immune functions, glycemic control, and stress levels.

ACTIONS

Cite

Favorites

SHARE



PAGE NAVIGATION

< Title & authors

Abstract

Similar articles

Cited by

[10.2174/1573399816999201012200109](https://doi.org/10.2174/1573399816999201012200109)

COVID-19 ve Diabetes Mellitus (DM) ilgili koşullarda ve ölüm oranlarında artışa neden olan COVID-19 kilit risk faktörlerinden biri olarak kabul edilmektedir; aynı zamanda COVID-19 hastalarında yüksek stres DM oluşumuna neden olabilir. Bu ilişki bağışıklık fonksiyonlarını olumsuz etkiler. Bu derleme, gevşeme tekniklerinin otonomik düzenleme yoluyla stres düzeylerini düşürme, hipertansiyonu azaltarak glikemik kontrolü kontrol etme ve bağışıklık hücrelerini ve immüoglobulin A'ları artırarak bağışıklık fonksiyonlarını artırma üzerinde kısa vadeli etkiler ürettiğini bulmuştur. Sonuç olarak, Bu derleme, performans göstermenin önemli rolünü özetlemektedir. Gevşeme teknikleri, stres seviyelerini azaltarak, glikemik kontrolü daha iyi kontrol ederek ve bağışıklık fonksiyonlarını artırarak COVID-19'lu diyabet hastalarına fayda sağlar.



15- Assessment of nutritional status, body composition and blood biochemical parameters of patients following sleeve gastrectomy: 6 months follow up





Sürdürülebilir Kalkınma İçin
KÜRESEL HEDEFLER



İSTANBUL
**GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ**

<https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2021.04.016>

ScienceDirect Journals & Books Register Sign in

View PDF Download Full Issue Search ScienceDirect

Outline
Summary
Keywords
1. Introduction
2. Materials and methods
3. Results
4. Discussion
5. Conclusion
Authorship statement
Funding sources
Declaration of competing interest
References
Show full outline

Cited By (4)
Get citation
Table 4

Clinical Nutrition ESPEN
Volume 43, June 2021, Pages 184-190

Opinion Paper
Assessment of nutritional status, body composition and blood biochemical parameters of patients following sleeve gastrectomy: 6 months follow up

Nazlı Batar^a, Halime Pulat Demir^a, Hatice Merve Bayram^a

Show more
Add to Mendeley Share Cite

https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2021.04.016 Get rights and content

Summary
Background and aims
Today, Sleeve gastrectomy (SG) has recently become the most common bariatric

Recommended articles
Study of choroidal thickness variations after in...
Clinical Nutrition ESPEN, Volume 43, 2021, pp. 245-249
Download PDF View details
Greek translation and cultural adaptation of th...
Clinical Nutrition ESPEN, Volume 43, 2021, pp. 322-328
Download PDF View details
Optimal current frequency for the detection of ...
Clinical Nutrition ESPEN, Volume 43, 2021, pp. 302-307
Download PDF View details

Article Metrics
Citations
Citation Indexes: 4
Captures
Readers: 18
FEEDBACK

Günümüzde Sleeve gastrektomi (SG), avantajları nedeniyle son zamanlarda çeşitli obezite cerrahisi prosedürleri arasında en sık görülen obezite prosedürü haline gelmiştir. Bu çalışmanın amacı, SG sonrası beslenme durumu, vücut kompozisyonu ve biyokimyasal parametreleri araştırmaktır. Sonuç olarak; beslenme eksiklikleri SG sonrası hastalarda sık görülür. Bu nedenle bu hastaların profesyonel bir ekleple rutin olarak izlenmesi önemlidir.



16-Enhancing oxygenation of patients with coronavirus disease 2019: Effects on immunity and other health-related conditions

[10.12998/wjcc.v9.i19.4939](https://doi.org/10.12998/wjcc.v9.i19.4939)

Baishideng Publishing Group
BPG is committed to discovery and dissemination of knowledge

Home English Sign In Help Desk Journals
Keywords, Title Advanced Search

WJCC World Journal of Clinical Cases

About the Journal
Submit a Manuscript
Current Issue
Search All Articles

This Article Review Open Access

Abstract
Core Tip
Full Article (PDF)
Full Article (WORD)
Full Article (HTML)
Audio
PubMed Central
PubMed
CrossRef
Google Scholar
Similar Articles (10)
Timeline of Article
Publication (1)
Authors Evaluation (1)
Article Quality Tracking (1)
Reference Citation Analysis (0)

Copyright ©The Author(s) 2021. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.
World J Clin Cases. Jul 6, 2021; 9(19): 4939-4958
Published online Jul 6, 2021. doi: [10.12998/wjcc.v9.i19.4939](https://doi.org/10.12998/wjcc.v9.i19.4939)

Enhancing oxygenation of patients with coronavirus disease 2019: Effects on immunity and other health-related conditions

Ayman Mohamed, Motaz Alawna
Ayman Mohamed, Motaz Alawna, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Istanbul Gelişim University, Istanbul 34522, Turkey
Ayman Mohamed, Department of Basic Science and Biomechanics, Faculty of Physical Therapy, Beni Suf University, Beni Suf 62521, Egypt
Motaz Alawna, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Faculty of Allied Medical Sciences, Arab American University, Jenin 24013, Palestine

ORCID number: Ayman Mohamed (0000-0001-5092-3549); Motaz Alawna (0000-0002-4936-373X).

Author contributions: Mohamed A and Alwana M wrote the review together; Mohamed A revised the review and made it ready for publication.

Conflict-of-interest statement: The authors confirm that there is no conflict-of-interest.

Open-Access: This article is an open-access article that was selected by an in-house editor and fully peer-reviewed by external reviewers. It is distributed in accordance with the Creative Commons Attribution NonCommercial (CC BY-NC 4.0) license, which permits others to distribute, remix, adapt.

Bu derlemenin amacı, COVID-19'lu hastalarda oksijenasyonu artırmanın bağışıklık ve diğer sağlıklı bağlantılı durumlar üzerindeki olası etkilerini tartışmaktadır. Oksijenasyonu artırmanın bağışıklık, solunum fonksiyonları, psiko-bağışıklık hormonları ve COVID-19 risk



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





faktörleri üzerindeki etkisi için Web of Science, Scopus, Medline veritabanları ve EBSCO aracılığıyla kapsamlı bir araştırma yapılmış, oksijenasyonu artırmanın bağımsızlığı ve solunum fonksiyonlarını ve psiko-bağımsızlık hormonlarını iyileştirmede güçlü bir etkiye sahip olduğunu ortaya koyulmuştur. Ayrıca oksijenasyonun artırılması, COVID-19 risk faktörlerine karşı kendini koruyucu bir role sahiptir. Son olarak, bu araştırma, COVID-19'lu hastalarda oksijenasyonu artırmak için önerilen güvenli ve etkili egzersiz protokolünü ortaya çıkarmıştır.



17-The presence of sodium content and sodium-containing food additives in packaged foods and beverages sold in Turkey

<https://doi.org/10.1016/j.jfca.2021.104078>

The screenshot shows the article page on ScienceDirect. The article title is "The presence of sodium content and sodium-containing food additives in packaged foods and beverages sold in Turkey" by Hatice Merve Bayram and Arda Ozturkan. The journal is "Journal of Food Composition and Analysis", Volume 102, September 2021, 104078. The article is categorized as an Original Research Article. The highlights section states: "Sodium was found in 60.3 % of Turkish packaged products." and "Sodium-containing food additives were found in 53.5 % of Turkish packaged products." The article metrics show 2 citations, 6 captures, and 6 readers. The page also includes a "Get citation" button and a "FEEDBACK" button.

Aşırı sodyum (Na) alımı, bulaşıcı olmayan hastalıkların gelişiminin önemli bir önde gelen nedenidir. Ancak Türkiye'de satılan ambalajlı ürünlerdeki Na içeriği (ve varyasyonu) hakkında bilimsel bir kanıt bulunmamaktadır. Bu çalışma, Dünya Sağlık Örgütü küresel Na kıyaslama hedeflerine (2021) uygun gıdaların oranını değerlendirmenin yanı sıra 2020 yılında Türkiye genelinde süpermarketlerde bulunan paketlenmiş ürünlerin Na düzeylerini ve Na içeren gıda katkı maddelerini belirlemeyi amaçlamıştır. 2975 paketli ürün analiz edilmiş, %60,3'ü tuz ve %53,5'i Na içeren gıda katkı maddesi içerdiği saptanmıştır. Sonuç olarak; yüksek Na içerikli ambalajlı ürünlerin yeniden formüle edilmesi ve nüfusun Na alımının azaltılmasındaki ilerleme ve iyileştirilmiş sağlık sonuçları zaman içinde izlenebilir.





18-Effects of intensive multiplanar trunk training coupled with dual-task exercises on balance, mobility, and fall risk in patients with stroke: a randomized controlled trial

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8647262/>

Effects of intensive multiplanar trunk training coupled with dual-task exercises on balance, mobility, and fall risk in patients with stroke: a randomized controlled trial
J Int Med Res. 2021 Nov; 48(11): 03000865211058413.

Journal of International Medical Research

Effects of intensive multiplanar trunk training coupled with dual-task exercises on balance, mobility, and fall risk in patients with stroke: a randomized controlled trial

Umair Ahmed, Hossein Karimi, [...], and Ashfaq Ahmed

Additional article information

Abstract

Objective

We determined whether an exercise regime comprising high-intensity training, multiplanar trunk movements, and dual-task practice could improve

trunk control, balance, functional mobility, and reduce fall risk in patients with hemiplegic stroke.

Methods

In this randomized controlled trial, 74 patients (mean age 61.71 years) were randomly assigned to the experimental and comparison groups. Primary outcome was trunk impairment scale (TIS) scores. Secondary outcomes were scores on the Berg balance scale, 10-meter walk test, Timed-up-and-go test, timed-Up-Go-cognitive, and Stroke Impact Scale-16 to measure between-group changes from baseline. We used linear mixed modeling to identify changes over time within and between groups on each scale and whether changes persisted at 6- and 12-month follow-ups.

Results

We observed significantly increased mean TIS scores from baseline to 3 months post-treatment (7.74); the increased scores were maintained at 6- and 12-month follow-ups (8.60 and 8.43, respectively). In the experimental group, all secondary outcomes showed significant and clinically meaningful results. Fall risk between groups was significantly reduced at 6 and 12 months.

Conclusions

Intensive multiplanar trunk movements coupled with dual-task practice promoted trunk control, balance, and functional recovery in patients with stroke, reduced fall risk, and improved independent mobility.

Trial registration: #IRCT20200127046275N1.

Keywords: Trunk control, stroke, balance, function, mobility, fall risk

Introduction

Page 1 of 22

Yüksek yoğunluklu antrenman, çok düzlemlî gövde hareketleri ve ikili görev uygulamasından oluşan bir egzersiz rejiminin hemiplejik inmeli hastalarda gövde kontrolünü, dengeyi, fonksiyonel hareketliliği iyileştirip iyileştirmediğini ve düşme riskini azaltıp azaltamayacağı araştırılmıştır. Sonuç olarak; Yoğun çok düzlemlî gövde hareketleri, ikili görev uygulamasıyla birleştiğinde, felçli hastalarda gövde kontrolünü, dengeyi ve fonksiyonel iyileşmeyi destekledi, düşme riskini azalttı ve bağımsız hareketliliği iyileştirdi.



19-Internalized stigma in physicians with mental illness

[10.5505/kpd.2021.48642](https://doi.org/10.5505/kpd.2021.48642)





Turkish Journal of Clinical
psychiatry

About US Editorial Board Advisory Board Information for Authors Information for Reviewers Research Ethics Index Contact TR

J Clin Psy. 2021; 24(4): 459-468 | DOI: 10.5505/kjp.2021.48642

Internalized stigma in physicians with mental illness (eng)

Öğuzhan Kılınçel¹, Rukiye Ay²

¹Istanbul Gelişim University, Department of Child Development, Istanbul, Turkey
²Bursa Yüksek İhtisas Training and Research Hospital, Department of Psychiatry, Bursa, Turkey

INTRODUCTION: Internalized stigma means accepting negative statements and stereotypes about the disorder in people with mental disorders and reflecting on their thoughts and behaviors. High levels of internalized stigma negatively affect the recovery process in mental disorders and reduce functionality. In our study, it is aimed to determine the internal stigmatization levels of physicians with mental disorders and the factors affecting stigmatization levels.

METHODS: The study was conducted between October 1, 2020-November 30, 2020, using an online cross-sectional self-report survey, and included 156 volunteer physicians who completed the survey questions. A "sociodemographic and clinical characteristics evaluation form" and the "Internalized Stigma of Mental Illness Scale" were applied to all participants.

RESULTS: It was observed that physicians were most frequently diagnosed with Major Depressive Disorder (54.5%) and Anxiety Disorder (32.1%). It was observed that 62.8% of physicians used psychopharmacological treatment, 12.8% had attempted suicide, and 8.3% received inpatient treatment. There was no statistical difference between the age, gender, professional experience, and department of the physicians in terms of internalized stigma levels.

Volume : 24 Issue : 4 Year : 2022

Current Issue 25/3

Ahead of Print

Archive

Most Accessed Articles

TOOLS

Full Text PDF

Print

Download citation

RIS

EndNote

BibTex

Medlars

ProCite

Reference Manager

Share with email

Share

Send email to author

Similar articles

PubMed

Google Scholar

Bu çalışmamızda ruhsal bozukluğu olan hekimlerin içsel damgalanma düzeylerinin ve damgalanma düzeylerini etkileyen faktörlerin belirlenmesi amaçlanmıştır. Sonuç olarak; bu çalışma, ruhsal hastalığı olan hekimlerin ruhsal hastalığı olan bireylerde olduğu gibi damgalanmayı içselleştirdiğini göstermiştir. İçselleştirilmiş damgalanmanın bu hastalara yönelik tutum ve davranışları etkilediği düşünüldüğünde, ruhsal hastalıklara karşı damgalanmanın önlenmesine yönelik mücadelelerde bu farklılıkların belirlenmesi yol gösterici olacaktır.



20-Interaction between GW2974 and telomeric G-quadruplex DNA: a possible anticancer mechanism

<https://doi.org/10.1007/s11696-021-01801-w>

SpringerLink

Search Log in

Original Paper | Published: 23 July 2021

Interaction between GW2974 and telomeric G-quadruplex DNA: a possible anticancer mechanism

Ismail A. Elhaty

Chemical Papers 75, 6323–6333 (2021) | [Cite this article](#)

102 Accesses | [Metrics](#)

Abstract

Human telomere consists of tandem repeats of guanines; thus, it can form an intramolecular G-quadruplex structure, which can inhibit the telomerase enzyme that is found active in more than 85% of cancer cells. The present work investigated the interactions of GW2974, a quinazoline derivative with telomeric G-quadruplex AG₃(TTAGGG)₃. GW2974 had shown a good affinity to G-quadruplex DNA with a binding constant of $2.41 \times 10^6 \text{ M}^{-1}$ and melting temperature shift ΔT_m of 9.9 °C. Increasing the GW2974 ratio with DNA up to five times showed an inverse effect on G-quadruplex DNA stability. The stoichiometric ratio between GW2974 and TelQ (per strand) was 2:1. Results obtained from absorption, fluorescence, and CD spectroscopic techniques indicated that GW2974 interacted with G-quadruplex through different binding modes. GW2974 showed good specificity to quadruplex over duplex DNA by 4.71-fold. These results indicated that stabilizing of telomeric G-quadruplex inhibited

Download PDF

Sections

Figures

References

Abstract

Introduction

Materials and methodology

Results and Discussion

Conclusion

References

Acknowledgements

Author information

Ethics declarations

Additional information

Rights and permissions

About this article

Advertisement



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





İnsan telomeri, guaninlerin tandem tekrarlarından oluşur; böylece kanser hücrelerinin %85'inden fazlasında aktif bulunan telomeraz enzimini inhibe edebilen intramoleküler bir G-dörtlü yapı oluşturabilir. Mevcut çalışma, bir kinazolin türevi olan GW2974'ün telomerik G-dörtlü AG3(TTAGGG)3 ile etkileşimlerini araştırdı. GW2974, 2.41×10^6 M⁻¹ bağlanma sabiti ve 9.9 °C erime sıcaklığı kayması ΔT_m ile G-dörtlü DNA'ya iyi bir afinite göstermiştir. DNA ile GW2974 oranının beş kata kadar artırılması, G-dörtlü DNA stabilitesi üzerinde ters bir etki göstermiştir. GW2974 ve TelQ (iplik başına) arasındaki stokiometrik oran 2:1 idi. Absorpsiyon, floresan ve CD spektroskopik tekniklerinden elde edilen sonuçlar, GW2974'ün farklı bağlanma modları yoluyla G-dörtlü ile etkileşime girdiğini gösterdi. GW2974, 4.71 kat dubleks DNA'ya göre dörtlü için iyi bir özgülük gösterdi. Bu sonuçlar, telomerik G-quadruplex'in stabilize edilmesinin, GW2974'ün potansiyel bir *antikanser mekanizması* olabilecek telomeraz enzimini inhibe ettiğini gösterdi.



21-Clinical Utility of Tensin 2 Levels as A Diagnostic and Prognostic Biomarker in Breast Cancer

[10.19193/0393-6384.2021.1.86](https://doi.org/10.19193/0393-6384.2021.1.86)



YOU ARE HERE: [ARCHIVE](#) > [2021](#) > [MEDICA 1](#) > [PAG 553](#)

MENU

- > Home
- > About us
- > Editorial board
- > Instructions for authors
- > Statement of Informed consent
- > Statement of Human and Animal Rights
- > Peer reviewing instructions for Acta Medica Mediterranea
- > Copyright assignment & Conflict of Interest Statement
- > How to submit your article

CLINICAL UTILITY OF TENSIN 2 LEVELS AS A DIAGNOSTIC AND PROGNOSTIC BIOMARKER IN BREAST CANCER



AUTHORS

Kurşat Rahmi Serin¹, Zübeyr Ucuca², M. Kemal Temeç³, Süleyman Bademler⁴, Hilal Oğuz Soydan⁵, Hasan Karanlık⁶, Senem Karabulut^{6*}

DEPARTMENTS

¹Department of Surgery, Istanbul Faculty of Medicine, Istanbul University, 34093 Istanbul, Turkey - ²Health Sciences Institute, Istanbul Gelişim University, 34310 Istanbul, Turkey - ³Department of Medical History and Ethics, Istanbul Faculty of Medicine, Istanbul University, 34093 Istanbul, Turkey - ⁴Department of Surgery, Institute of Oncology, Istanbul University, 34093 Istanbul, Turkey - ⁵Department of Basic Oncology, Institute of Oncology, Istanbul University, 34093 Istanbul, Turkey - ⁶Department of Basic Oncology, Institute of Oncology, Istanbul University, Istanbul, Turkey

ABSTRACT

Background: To discuss the diagnostic and prognostic potential of tensin-2 (TNS2) levels in patients with breast cancer (BC).

Methods: The study included sixty patients with BC and twenty healthy female controls for a comparative investigation of TNS2 protein and gene expression levels.

Results: Compared to the healthy controls, we found that the patient group showed a statistically significantly lower mean level of TNS2 protein ($p<0.001$) and higher mean level of TNS2 gene expression ($p=0.015$). Secondly, we examined the clinical utility of TNS2 levels as an indicator of invasiveness and aggressiveness in BC by comparing patient TNS2 levels by stage and grade. Although the measured mean values differed between the patients subgrouped by tumor biology, grade, and stage, we found that the differences were not statistically significant.

Conclusion: Our findings suggest that TNS2 levels can be utilized diagnostically and prognostically, and that there is a need for further studies with larger mean values measured differed between the patient subgroups based on tumor elucidate the clinical value of TNS2 protein and gene expression levels as an early prognosticator of aggressiveness in BC and thus a useful criterion in treatment optimization.

KEYWORDS

Breast cancer, novel biomarkers, tensins, TNS.

DOI:

Bu makalenin amacı meme kanserli (BC) hastalarda tensin-2 (TNS2) düzeylerinin tanısal ve prognostik potansiyelini araştırmaktır. Sonuç olarak, TNS2 düzeylerinin tanısal ve prognostik olarak kullanılabileceğini ve tümör bazında hasta alt gruplarında ölçülen ortalama değerlerin daha büyük olduğu ileri çalışmalara ihtiyaç olduğunu düşündürmektedir.





22-Appraisal of the antimicrobial and cytotoxic potentials of nanoparticles biosynthesized from the extracts of *Pelargonium quercetorum* Agnew

[10.52586/5011](https://doi.org/10.52586/5011)

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

Search

Advanced User Guide

Save Email Send to Display options

> Front Biosci (Landmark Ed). 2021 Nov 30;26(11):1089-1096. doi: 10.52586/5011.

Appraisal of the antimicrobial and cytotoxic potentials of nanoparticles biosynthesized from the extracts of *Pelargonium quercetorum* Agnew

Berrak Dumlupınar¹, Gökçe Şeker Karatoprak², Mehmet Firat³, Esra Küpeli Akkol⁴

Affiliations + expand
PMID: 34856755 DOI: 10.52586/5011
Free article

Abstract

Aim: The aim of this study is the synthesis of nanosilver particles (AgNPs) from *Pelargonium quercetorum* Agnew. (Geraniaceae) and evaluation of the antimicrobial and the cytotoxic potential of AgNPs. **Methods:** The synthesized AgNPs were evaluated for antimicrobial and anticancer efficacy using the minimum inhibition concentration method and MTT (3-(4,5-Dimethylthiazol-2-yl)-2,5-Diphenyltetrazolium bromide) assay. **Results:** The AgNPs inhibited approximately 90% the growth of gram-positive *Staphylococcus aureus* and gram-negative *Escherichia coli* and yeast *Candida albicans* pathogens at a concentration of 500 µg/mL. The synthesized AgNPs showed

FULL TEXT LINKS
IMR Press

ACTIONS
Cite
Favorites

SHARE
Twitter Facebook LinkedIn

PAGE NAVIGATION
< Title & authors
Abstract
Similar articles

Bu çalışmanın amacı, *Pelargonium quercetorum* Agnew'den nanogümüş parçacıklarının (AgNP'ler) sentezidir. (Geraniaceae) ve AgNP'lerin antimikrobiyal ve sitotoksik potansiyelinin değerlendirilmesidir. Sonuç olarak; yüksek fenolik bileşim içeren ekstraktlardan sentezlenen AgNP'lerin boyutlarının daha küçük olduğu, yüksek antikanser ve antimikrobiyal özellikler gösterdiği belirlenmiştir.



23-Nectin-2 and Nectin-4 Adhesion Molecules in Patients with Breast Cancer

<https://doi.org/10.5505/tjo.2021.2697>





Nectin-2 and Nectin-4 Adhesion Molecules in Patients with Breast Cancer



Nazıye AK, (İstanbul Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü, Tıbbi Onkoloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye)
Murat SERİLMEZ, (İstanbul Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü, Biyokimya Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye)
Muhammed Zubeyr UÇUNCU, (Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye)
Süleyman BADEMLER, (İstanbul Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye)
Sezai VATANSEVER (İstanbul Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü, Tıbbi Onkoloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye)

Türk Onkoloji Dergisi

Yıl: 2021 Cilt: 36 Sayı: 2 Sayfa Aralığı: 165 - 170 Metin Dili: Türkçe DOI: 10.5505/tjo.2021.2697

Türkçe

Nectin-2 and Nectin-4 Adhesion Molecules in Patients with Breast Cancer

Öz:

Evaluation of the nectin-2 and nectin-4 protein and mRNA expression levels is aimed in this study, with concerning diagnostic and predictive value in breast cancer patients. METHODS Sixty patients with pathologically and radiologically verified breast cancer who were treated at the Istanbul University, Institute of Oncology, between 2017 and 2018 are included in the study. Circulating nectin-2 and nectin-4 protein levels were evaluated by solid-phase enzyme-linked immunosorbent assay (Abbkine Scientific Co., Ltd.). For analyzing nectin-2- and nectin-4-specific mRNA in sera of the patients, circulating cell-free RNA was extracted from serum using a monophasic phenol and guanidine thiocyanate solution (Roche, Mannheim, Germany), according to the manufacturer's protocol. RESULTS The median age of patients was 53 years. The mean tumor size was 30.21±17.32 mm. Forty-one patients were in the luminal group. Lymph node involvement was detected in 25 patients. The nectin-4 expression level was statistically significantly higher in those with Ki-67 ≥30 and those with positive distant metastasis compared to the other group. In addition, nectin-2 expression was higher in patients with Grade 3 tumors. CONCLUSION High levels of nectin-2 and nectin-4 expression in the serum of patients correlate with poor disease characteristics of breast cancer.

Anahtar Kelime:

Bu çalışmada meme kanseri hastalarında tanısal ve prediktif değeri ile ilgili olarak nektin-2 ve nektin-4 protein ve mRNA ekspresyon düzeylerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Sonuç olarak; hastaların serumunda yüksek düzeyde nektin-2 ve nektin-4 ekspresyonu, meme kanserinin zayıf hastalık özellikleri ile ilişkili olduğu düşünülmektedir.



24-İşitme Kayıplı Bireylerde Müzik Algısı

<https://doi.org/10.38079/igusabder.947027>





İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi

DERLEME EN TR

PDF EndNote BibTex RIS Kaynak Göster

İşitme Kayıplı Bireylerde Müzik Algısı
Yıl 2021, Sayı 14, 403 - 419, 31.08.2021

Çağla TÜRK Azize KÖSEÖĞLU Selva ZEREN
<https://doi.org/10.38079/igusabder.947027>

Öz
İşitme kaybı, işitme duyusunda meydana gelen yetersizlik durumudur. Müzikal algı ise müziğin algılanmasıdır. İşitme kaybı ve müzikal algı ilişkisi son yıllarda sıklıkla karşılaşılan bir araştırma konusudur. Çalışmalarda işitme kaybı, işitme cihazı ve/veya koklear implant kullanıcıları bireylerin sahip olduğu müzikal algı farklı yönleriyle ele alınmıştır. Bu derlemenin amacı; işitme kaybı, işitme cihazı ve/veya koklear implant kullanıcıları bireylerde müzik algısına ilişkin bilgileri ve güncel çalışmalarını gözden geçirmek ve konuya ilişkin bakış açısı kazandırmaktır.

Anahtar Kelimeler
Müzikal algı, işitme kaybı, koklear implant, işitme cihazı

MAKALE DOSYALARI
Tam Metin

İşitme kaybı, işitme yetersizliğidir. Müzikal algı, müziğin algılanmasıdır. İşitme kaybı ile müzikal algı arasındaki ilişki son yıllarda sıkça karşılaşılan bir araştırma konusu olmuştur. Çalışmalarda işitme kaybı, işitme cihazı ve/veya koklear implant kullanıcılarının müzikal algılarının farklı yönleri tartışılmıştır. Bu derlemenin amacı, işitme kaybı olan, işitme cihazı ve/veya koklear implant kullanan bireylerde müzik algısı ile ilgili bilgileri ve güncel çalışmalarını gözden geçirmek ve konuya bakış açısı kazandırmaktır.



25-Sporcu Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Bilgi Düzeylerinin Ölçülmesi

<https://doi.org/10.38079/igusabder.903478>

ARAŞTIRMA MAKALASI EN TR

PDF EndNote BibTex RIS Kaynak Göster

Sporcu Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Bilgi Düzeylerinin Ölçülmesi
Yıl 2021, Sayı 14, 227 - 240, 31.08.2021

Gözem UZLU Murat KOÇ Hasan Fatih AKGÖZ Semiha YALÇIN Başak Gökçe ÇÖL
<https://doi.org/10.38079/igusabder.903478>

Öz
Amaç: Sporcuların hem bireysel hem de takım oyunlarında daha iyi mücadele etmek ve performanslarını artırmak için yeterli sporcu beslenme bilgi düzeyine sahip olmaları önemlidir. Bu çalışmanın amacı; özel bir üniversitede Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda (BESYO) öğrenim gören ve farklı branşlarda aktif spor yapan öğrencilerin sporcu beslenme bilgi düzeylerini yaptıkları spor branşına (takım ya da bireysel) göre değerlendirilmesidir.
Yöntem: Araştırmaya basit tesadüfî örnekleme yöntemi ile belirlenen 140 (117 erkek, 23 kadın) gönüllü üniversite öğrencisi dahil edilmiştir. Öğrencilerin sporcu beslenme bilgi düzeylerini belirlemek için Sporcu Beslenme Bilgisi Ölçeği (SBBÖ) kullanılmış ve uğraştıkları branşa göre (takım veya bireysel) beslenme bilgi puanları belirlenmiştir. Verilerin analizinde SPSS 24.00 Programı kullanılmıştır.
Bulgular: Takım sporu ve bireysel spor yapan öğrencilerin SBBÖ puanları sırasıyla ortalama 23,17±6,79 ve 26,51±7,05 puan olup; her iki gruptaki öğrencilerin büyük çoğunluğunun (%88,6) sporcu beslenmesi konusunda "zayıf" bilgi düzeyine sahip olduğu bulunmuştur (p<0,05). Bireysel spor yapan öğrencilerin spor beslenmesi bilgi düzeylerinin takım sporu yapanlara göre anlamlı olarak daha yüksek

MAKALE DOSYALARI
Tam Metin

Sporcuların hem bireysel hem de takım oyunlarında daha iyi mücadele etmek ve performanslarını artırmak için yeterli sporcu beslenme bilgi düzeyine sahip olmaları önemlidir. Bu çalışmanın amacı; özel bir üniversitede Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda





(BESYO) öğrenim gören ve farklı branşlarda aktif spor yapan öğrencilerin sporcu beslenme bilgi düzeylerini yaptıkları spor branşına (takım ya da bireysel) göre değerlendirilmesidir. Sonuç olarak, öğrenci sporcuların zayıf sporcu beslenme bilgisine sahip olmaları yetersiz beslenmeye yol açarak performanslarını ve enerji dengelerini olumsuz etkileyebilir. Bireysel ya da takım sporu fark etmeksizin öğrenci sporcuların, antrenman etkilerini en üst düzeye çıkarmak ve optimal enerji dengesini sağlamak için temel spor beslenme kavramlarını anlamaları gerekir. Bunun için, üniversitelerin spor bölümleri bu alanda uzman diyetisyenlerle öğrenci sporcuların beslenme bilgilerini ve davranışlarını optimize etmelerini kolaylaştıran dersler, çevrimiçi kurslar, danışmanlık ve eğitim programları sağlanması yararlı olabilir.



26-Çevre Faktörü ve Ergoterapi: Teori ve Model Yaklaşımları

<https://doi.org/10.38079/igusabder.995196>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi

DERLEME
EN TR

PDF
EndNote
BibTex
RIS
Kaynak Göster

Çevre Faktörü ve Ergoterapi: Teori ve Model Yaklaşımları

Yıl 2021, Sayı 15, 616 - 629, 31.12.2021

Beyza Aslı BİLSEL Selen AYDÖNER

<https://doi.org/10.38079/igusabder.995196>

Öz

Ergoterapi alanında model üzerinden inşa edilen bir sistem ile çizilen çerçevenin; terapi ve tedavi metotları planlanırken süreci bütünsel olarak değerlendirme noktasında katkı sağladığı bilinmektedir. Deneyime bağlı plastisitede rol oynayan çevresel zenginleştirme, bilişsel ve davranışsal kapsamlarda bireylerin bağımsızlık sürecine katkı sağlamaktadır. Çevre faktörünün farklı bağlamlarda esas alan ergoterapistler sıklıkla bireylerin yakın çevresine odaklanmaktadır. Çevrenin okupasyonlar üzerindeki önemli etkisi tam olarak anlaşılması önemlidir. Bu derlemede, çevrenin ergoterapideki rolü, kişi ve okupasyonlar ile ilişkisi, insanın dönüşümünde ve zihinsel süreçlerinde çevre faktörünün önemi genel kapsamları ile tartışılmıştır.

Anahtar Kelimeler

Çevre, Ergoterapi, Nöroplastisite, Zenginleştirilmiş Çevre

↓ Kapak Resmi İndir

• MAKALE DOSYALARI

— Tam Metin

Ergoterapi alanında model üzerinden inşa edilen bir sistem ile çizilen çerçevenin; terapi ve tedavi metotları planlanırken süreci bütünsel olarak değerlendirme noktasında katkı sağladığı bilinmektedir. Deneyime bağlı plastisitede rol oynayan çevresel zenginleştirme, bilişsel ve davranışsal kapsamlarda bireylerin bağımsızlık sürecine katkı sağlamaktadır. Bu derlemede, çevrenin ergoterapideki rolü, kişi ve okupasyonlar ile ilişkisi, insanın dönüşümünde ve zihinsel süreçlerinde çevre faktörünün önemi genel kapsamları ile tartışılmıştır.





27-Geranium Uçucu Yağı ve Siprofloksasin ile Kombinasyonlarının Staphylococcus Aureus ve Esherichia Coli'ye Karşı Sinerjik Potansiyeli

<https://doi.org/10.38079/igusabder.1036988>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi

ARAŞTIRMA MAKALESİ TR EN

PDF EndNote BibTex RIS Kaynak Göster

Geranium Uçucu Yağı ve Siprofloksasin ile Kombinasyonlarının Staphylococcus Aureus ve Esherichia Coli'ye Karşı Sinerjik Potansiyeli

Yıl 2021, Sayı 15, 606 - 615, 31.12.2021

Berrak DÜMLÜPINAR

<https://doi.org/10.38079/igusabder.1036988>

Öz

Amaç: Pelargonium graveolens bitkisinden elde edilen Geranium uçucu yağının, enfeksiyonların tedavisinde kullanılan kinolon grubu antibiyotiklerden biri olan siprofloksasin ile kombine edilerek, sık rastlanan hastane enfeksiyonu etkeni patojen mikroorganizmalara karşı antimikrobiyal etkilerinin in vitro deney modelinde gösterilmesi çalışmamızın temel amacını oluşturmaktadır.

Yöntem: P. graveolens uçucu yağının siprofloksasin ile kombinasyonlarının Staphylococcus aureus ve Escherichia coli'ye karşı antimikrobiyal aktiviteleri Minimal İnhibitör Konsantrasyon (MİK) saptama yöntemi ile tespit edildi. MİK değeri belirlenen örneklerin zamana bağlı öldürme yöntemi ile uçucu yağ ve antibiyotiklerin bakterisidal etkisi dinamik olarak gösterildi. Geranium'un tek başına ve siprofloksasin ile kombinasyonlarının oluşturduğu bakteriyel dış zar hasarı 625 nm dalga boyunda U.V spektrofotometre ile analiz edildi.

Bulgular: Geranium+siprofloksasin kombinasyonlarında geranium ve siprofloksasin arasında sinerjistik etki gözlemlendi. Geranium+siprofloksasin kombinasyonu, sırasıyla E. coli ve S. aureus proliferasyonunda -%87 ve -%78 oranında azalma gösterdi. Zamana bağlı bakteriyel dış zar hasarı tespitinde 24 saatte siprofloksasinle geranium kombinasyonunun sırt köşesinin etkili olduğu tespit edildi.

Kapak Resmi İndir

MAKALE DOSYALARI

Tam Metin

Pelargonium graveolens bitkisinden elde edilen Geranium uçucu yağının, enfeksiyonların tedavisinde kullanılan kinolon grubu antibiyotiklerden biri olan siprofloksasin ile kombine edilerek, sık rastlanan hastane enfeksiyonu etkeni patojen mikroorganizmalara karşı antimikrobiyal etkilerinin in vitro deney modelinde gösterilmesi çalışmamızın temel amacını oluşturmaktadır. Sonuç olarak, geranium yağının antimikrobiyal etkisi ile siprofloksasin ve siprofloksasin+geranium kombinasyonunun antimikrobiyal etkisi karşılaştırıldı. Buna göre siprofloksasin+geranium kombinasyonu hem geranium yağından hemde siprofloksasinden daha etkin bulundu.



28-Sağlıklı Bireylerde Torakolumbal Fasya Gevşetme Tekniklerinin Eklem Hareket Açıklığı, Eklem Pozisyon Hissi ve Enduransa Etkilerinin İncelenmesi: Pilot Çalışma.





<https://dergipark.org.tr/tr/pub/tjhr/issue/65154/970912>

Türkiye Sağlık Araştırmaları Dergisi

ARAŞTIRMA MAKALESİ

PDF

EndNote BibTex RIS Kaynak Göster

Sağlıklı Bireylerde Torakolumbal Fasya Gevşetme Tekniklerinin Eklem Hareket Açıklığı, Eklem Pozisyon Hissi ve Endüransa Etkilerinin İncelenmesi: Pilot Çalışma

Yıl 2021, Cilt 2, Sayı 3, 12 - 24, 29.09.2021

Mustafa Oğuz KETHÜDAOĞLU Ertuğrul DEMİRDEL

Öz

Amaç: Bu çalışmanın amacı; sağlıklı bireylerde iki farklı torakolumbal fasya gevşetme tekniğinin eklem hareket açıklığı (EHA), endürans ve eklem pozisyon hissine (EPH) etkilerinin incelenmesidir. Yöntem: Bireylerin gövde fleksiyon ve ekstansiyon EHA ölçümleri dijital açıölçer kullanılarak değerlendirildi. Üç kez ölçüm yapıldı ve ortalaması açı cinsinden kaydedildi. Bireylerin EPH ölçümü için, fleksiyon ile her iki taraf lateral fleksiyon yönlerinde 30 derecedeki; ekstansiyon yönünde 15 derecedeki pozisyon öğretildi. Daha sonra üçer kez bu açılan bulmaları istendi ve sapma miktarının mutlak değerlerinin ortalaması alındı. Gövde fleksör ve ekstansör kaslarının endüransı McGill Endürans Testi ile değerlendirildi ve süre saniye cinsinden kaydedildi. Bireyler basit rastgele randomizasyon yöntemi ile iki gruba ayrılarak, bir gruba Graston Tekniği bir gruba da Theragun Teknik uygulanarak tüm değerlendirmeler uygulama sonrası bir kez daha tekrarlandı ve sonuçlar uygun istatistiksel yöntemlerle analiz edildi. Bulgular: Çalışmamıza her bir grupta 9'ar kişi olmak üzere toplam 18 kişi dahil edildi. Her iki gruptaki bireyler yaş, vücut kütle indeksi ve cinsiyet dağılımı bakımından benzerdi ($p>0,05$). Graston Teknik grubunda, EHA'nın her iki yönde arttığı ve sağ lateral fleksiyon yönündeki EPH sapma miktarında azalma olduğu belirlendi ($p<0,05$). Theragun Teknik grubunda da EHA'nın her iki yönde arttığı görülürken, fleksiyon, ekstansiyon ve sol lateral fleksiyon yönlerindeki EPH sapma miktarında azalma olduğu belirlendi ($p<0,05$). İki grupta da endürans ölçümlerinde herhangi bir anlamlı fark bulunmadı ($p>0,05$). Sonuç: Sonuç olarak torakolumbal fasyaya uygulanan Graston Teknik ve Theragun Teknik, EHA'yı artırıp EPH'yi geliştirmektedir. Her iki tekniğin de endürans üzerindeki etkilerin belirlenmesinde daha uzun süreli takip sonuçlarının değerlendirilmesi faydalı olacaktır.



Kapak Resmi İndir

MAKALE DOSYALARI

Tam Metin

600

464

0

Dergi Anasayfası

Çalışmanın amacı, sağlıklı bireylerde iki farklı torakolomber fasya gevşetme tekniğinin hareket açıklığı (ROM), dayanıklılık ve eklem pozisyon hissi (JPS) üzerindeki etkilerini incelemektir. Sonuç olarak, torakolumbal fasyaya uygulanan Graston Tekniği ve Theragun Tekniği, EHA'yı artırmakta ve JPS'yi iyileştirmektedir. Her iki tekniğin de dayanıklılık üzerindeki etkilerini belirlemek için daha uzun takip sonuçlarının değerlendirilmesi faydalı olacaktır.



29-Ergojenik Destekler: Özel Bir Grup "Veteran Sporcular"

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/usbd/issue/62293/911867>

Ulusal Spor Bilimleri Dergisi

DERLEME

PDF

EndNote BibTex RIS Kaynak Göster

Ergojenik Destekler: Özel Bir Grup "Veteran Sporcular"

Yıl 2021, Cilt 5, Sayı 1, 104 - 121, 30.06.2021

Gökhan ÇELİK Hatice Merve BAYRAM Arda OZTURKCAN

Öz

Son yıllarda, yaşlı bireylerde sporu sağlıklı yaşam için yapmanın yanı sıra, müsabaka düzeyinde yapanların sayısı artış göstermeye başlamıştır. Veteran sporcular olarak tanımlanan bu grup, genel olarak >40 yaş olup, yaşamları boyunca düzenli olarak antrenman yapan ve performans seviyelerini olabildiğince uzun süre korumaya çalışan sağlıklı kişilerdir. Sporcularda beslenmeye olan ilgi gün geçtikçe artış göstermektedir. Egzersiz sırasında maksimum verimin alınması diyet faktörlerine bağlı olup; hedeflenen performans daha hızlı ulaşılmaya, güç ve dayanıklılığı artırması ve yaralanma riskini azaltarak egzersiz sonrası toparlanmaya yardımcı olacağı düşüncesi ile ergojenik destekler sıklıkla kullanılmaktadır. Bu derlemenin amacı veteran sporcularda ergojenik desteklerin egzersiz performansı üzerine etkilerini değerlendirmektir. Yapılan literatür taraması sonunda 60 makale derlemeye dahil edilmiş olup, bunların 19 tanesi bu konuda yapılan uluslararası araştırma makalelerini içermektedir. Yapılan çalışmalar oldukça sınırlı olup, kreatin en çok çalışılan ergojenik destek ürünüdür. En çok çalışılan ergojenik destek ürünü olmasına rağmen kreatin takviyesinin veteran sporcularda yan etkilerini gösterilen çalışmalar mevcuttur. Bunun yanı sıra sitrülün malat, beta alanin, protein, beta hidroksi beta metil bütirat, vitamin-mineral ile omega-3 takviyeleri ile ilgili de çalışmalara rastlanmıştır; çalışma sonuçları ergojenik desteklerin veteran sporcularda egzersiz performansını geliştirici etki gösterebilecekleri sonucuna varsa da çelişkili sonuçlarda mevcuttur. Ayrıca veteran sporcular üzerinde hiç çalışma yapılmamış ama genç sporcular arasında yaygın olarak kullanılan ergojenik destekler de mevcuttur. Bu nedenle veteran sporcularda bu konunun aydınlatılabilmesi adına daha fazla çalışmaya ihtiyaç vardır.



Kapak Resmi İndir

MAKALE DOSYALARI

Tam Metin

583

648

0





Veteran sporcular olarak tanımlanan bu grup; genel olarak >40 yaş olup, yaşamları boyunca düzenli olarak antrenman yapan ve performans seviyelerini olabildiğince uzun süre korumaya çalışan sağlıklı kişilerdir. Sporcularda beslenmeye olan ilgi gün geçtikçe artış göstermektedir. Bu derlemenin amacı veteran sporcularda ergojenik desteklerin egzersiz performansı üzerine etkilerini değerlendirmektir. Yapılan çalışmalar oldukça sınırlı olup, kreatin en çok çalışılan ergojenik destek ürünüdür. En çok çalışılan ergojenik destek ürünü olmasına rağmen kreatin takviyesinin veteran sporcularda yan etkilerini gösterilen çalışmalar mevcuttur. Bunun yanı sıra sitrülün malat, beta alanin, protein, beta hidroksi beta metil bütirat, vitamin-mineral ile omega-3 takviyeleri ile ilgili de çalışmalara rastlanmış olup; çalışma sonuçları ergojenik desteklerin veteran sporcularda egzersiz performansını geliştirici etki gösterebilecekleri sonucuna varsa da çelişkili sonuçlarda mevcuttur.



30-Orduda Sosyal Hizmet: Terör Gazilerinin Depresyon ve Yaşam Doyumunun Değerlendirilmesi

<https://doi.org/10.33417/tsh.748139>

Toplum ve Sosyal Hizmet

ARAŞTIRMA MAKALESİ

PDF EndNote BibTex RIS Kaynak Göster

Orduda Sosyal Hizmet: Terör Gazilerinin Depresyon ve Yaşam Doyumunun Değerlendirilmesi

Yıl 2021, Cilt: 32, Sayı 1, 23 - 40, 28.01.2021

Mehmet BAŞÇILLAR Kasım KARATAŞ

<https://doi.org/10.33417/tsh.748139>

Öz

Bu çalışma terör gazilerinin sosyo-demografik özelliklerini ve depresyon ile yaşam doyumu düzeyleri arasındaki ilişkiyi ortaya koymayı amaçlamaktadır. Araştırmada nicel araştırma tasarımından yararlanılmış olup, araştırmanın örneklemini terörlere mücadelede aktif olarak rol alarak eve dönüş yapmış 225 terör gazisi oluşturmaktadır. Veri toplama aracı olarak araştırmacı tarafından hazırlanmış olan yapılandırılmış sosyo-demografik formdan, Diener ve arkadaşları (1985) tarafından geliştirilmiş yaşam doyumu ölçeğinden ve Beck ve arkadaşları (1961) tarafından hazırlanmış Beck depresyon ölçeğinden yararlanılmıştır. Araştırma sonuçları incelendiğinde katılımcıların terörlere mücadelede aktif olarak görev aldıkları süre ortalaması 5,27 yıl olarak bulunmuş olup katılımcıların %61,3'ü arkadaşının şehit oluşuna, %82,2'si arkadaşının yaralanmasına tanıklık ettiği bulunmuştur. Terör gazilerinin %91,1'i rüyasında silahlı çatışmada yer aldığını gördüğünü, %66,7'si ruh sağlığının terörlere müdahaleden olumsuz yönde etkilendiğini belirtmiştir. Katılımcıların depresyon ile yaşam doyumu düzeyleri arasında negatif yönlü anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Araştırma bulgularının etkili orduda sosyal hizmet uygulamalarına önemli katkılar sağlayacağı değerlendirilmektedir.

MAKALE DOSYALARI

Tam Metin

902 910 0 11

Dergi Anasayfası

Arşiv

Cilt: 31 Sayı: 3

Cilt: 31 Sayı: 4

Cilt: 32 Sayı: 1

Cilt: 32 Sayı: 2

Cilt: 32 Sayı: 3

Bu çalışma terör gazilerinin sosyo-demografik özelliklerini ve depresyon ile yaşam doyumu düzeyleri arasındaki ilişkiyi ortaya koymayı amaçlamaktadır. Sonuç olarak; katılımcıların depresyon ile yaşam doyumu düzeyleri arasında negatif yönlü anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Araştırma bulgularının etkili orduda sosyal hizmet uygulamalarına önemli katkılar sağlayacağı değerlendirilmektedir.





Sürdürülebilir Kalkınma İçin
KÜRESEL HEDEFLER



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ



31-Nutritional Status in Dysphagic and Nondysphagic Elderly Persons in Turkey: A Comparison Study

<https://doi.org/10.23751/pn.v23i1.9014>



MATTIOLI 1885

PROGRESS in NUTRITION

Journal of Nutrition and Internal Medicine



Home / Archives / Vol. 23 No. 1 (2021) / Original articles

Nutritional Status in Dysphagic and Nondysphagic Elderly Persons in Turkey: A Comparison Study

Hatice Merve Bayram

Istanbul Gelişim University School of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, Istanbul, Turkey

Fatma Ilgaz

Hacettepe University Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, Ankara, Turkey

Selen Serel-Arslan

Hacettepe University Faculty of Health Sciences Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Turkey

Numan Demir

Hacettepe University Faculty of Health Sciences Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Turkey

Neslişah Rakıcioğlu

Hacettepe University Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, Ankara, Turkey



Published
Mar 31, 2021

DOI <https://doi.org/10.23751/pn.v23i1.9014>

How to Cite

Bayram HM, Ilgaz F, Serel-Arslan S, Demir N, Rakıcioğlu N. Nutritional Status in Dysphagic and Nondysphagic Elderly Persons in Turkey: A Comparison Study . Progr Nutr [Internet]. 2021 Mar. 31 [cited 2022 Oct. 13];23(1):e2021038. Available from: <https://www.mattioli1885journals.com/index.php/progressinnutrition/article/view/9014>

Make a Submission

Information

- » For Readers
- » For Authors
- » For Librarians

Listed in:

Scopus

Clarivate
Analytics
WEB OF SCIENCE™

Publons Reviewer Recognit

Disfaji, kişinin gıda alımını doğrudan etkileyerek kilo kaybına ve yetersiz beslenmeye neden olabilir. Bu çalışmada, yaşlılarda disfajinin beslenme durumu ile ilişkisini araştırmayı amaçlanmıştır. Sonuç olarak, disfaji, beslenme riski ve malnütrisyon üzerinde büyük bir etkiye sahiptir ve ayrıca yaşlı kişilerde beslenme yetersizliklerinden sorumlu olabilir, çünkü beslenme eksiklikleri bu yaş grubunda disfajinin sık görülen komorbiditeleri olduğundan, düzenli beslenme takibi geriatrik bakım planının bir parçası olmalıdır.



32-Quality of life of families and mothers of children with cerebral palsy, with or without epilepsy



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





<https://doi.org/10.4328/ACAM.20585>

Annals of Clinical and Analytical Medicine

Original Research

Quality of life of families and mothers of children with cerebral palsy, with or without epilepsy

QOL in families of children with epileptic CP

Hanraza Sucuoğlu^{1,2}

¹Istanbul Gelişim University, School of Health Sciences

²Physical Medicine and Rehabilitation, Private Nisa Hospital, Istanbul, Turkey

This paper is presented in the 28th Physical Medicine and Rehabilitation Congress with International Participation, 8-11 April 2023, Online Congress- Turkey

Serebral palside (SP) epilepsi varlığının annelerin ve ailelerinin yaşam kalitesi (YK) üzerindeki etkileri net değildir. Bu bağlamda çalışmamız, SP'de epilepsi varlığının anne ve aile yaşam kalitesi üzerine etkilerini değerlendirmeyi amaçlamıştır. Sonuç olarak; SP'li epilepsili çocuğu olan annelerin yaşam kalitesi hem fiziksel hem de ruhsal sağlık açısından daha kötüdür, ancak diğer annelere göre anlamlı bir fark yoktur.



33- Histogram Analysis of Computed Tomography Images for Quantitative Assessment of Gastric Cancer Invasiveness

https://cms.galenos.com.tr/Uploads/Article_48468/IMJ-22-192-En.pdf



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ



Histogram Analysis of Computed Tomography Images for
Quantitative Assessment of Gastric Cancer InvasivenessMide Kanseri İnvazifliğinin Kantitatif Değerlendirmesinde Bilgisayarlı Tomografi
Histogram Analizi

● Aytül Hande Yardımcı¹, ● Özlem Mermut², ● Veysi Hakan Yardımcı³, ● İpek Sel⁴, ● Ceyda Turan Bektaş⁴

¹University of Health Sciences Turkey, Istanbul Başakşehir Cam and Sakura City Hospital, Clinic of Radiology, Istanbul, Turkey

²University of Health Sciences Turkey, Istanbul Training and Research Hospital, Clinic of Radiation Oncology, Istanbul, Turkey

³Istanbul Gelisim University Faculty of Health Sciences, Istanbul, Turkey

⁴University of Health Sciences Turkey, Istanbul Training and Research Hospital, Clinic of Radiology, Istanbul, Turkey

ABSTRACT

Introduction: To explore the role of computed tomography (CT) texture analysis in predicting T-stage of gastric cancers (GC).
Methods: Preoperative enhanced CT images of 110 patients (men: 84, women: 26) with GC were reviewed retrospectively. Regions of interest were manually drawn along the margin of the lesion on the section where it appeared largest on the portal venous CT images, which yielded texture parameters (1, 10, 50, 90, and 99% percentiles; minimum, mean, and maximum norm; variance; skewness, and kurtosis). Correlations between texture parameters and pathological stage were analysed with Spearman's correlation test. The distributions of all variables were checked with the aid of the Kolmogorov-Smirnov test. The Independent-Samples t-test and the Mann-Whitney U test were used (as appropriate) to compare quantitative data. The chi-squared test was employed to compare qualitative

ÖZ

Amaç: Mide kanserlerinin (MK) T-evresini tahmin etmede bilgisayarlı tomografi (BT) doku analizinin rolünü keşfetmektir.
Yöntemler: MK'li 110 hastanın (erkek: 84, kadın: 26) ameliyat öncesi geliştirilmiş BT görüntüleri retrospektif olarak incelendi. İlgili bölgeyi, doku parametreleri (1, 10, 50, 90 ve %99 persentiller; minimum, ortalama ve maksimum norm; varyans; çarpıklık ve basıklık). Doku parametreleri ile patolojik evre arasındaki ilişkiler Spearman korelasyon testi ile analiz edildi. Tüm değişkenlerin dağılımları Kolmogorov-Smirnov testi yardımıyla kontrol edildi. Niceliksel verileri karşılaştırmak için Independent-Samples t-test ve Mann-Whitney U testi (uygun şekilde) kullanıldı. Nitel verileri karşılaştırmak için ki-kare testi kullanılmıştır. Farklı aşamaları ayırt etmede CT doku parametrelerinin tansal performansını, alıcı işletim karakteristiği analizi kullanılarak değerlendirildi.

Çalışmanın amacı mide kanserlerinin T-evresini tahmin etmede bilgisayarlı tomografi (BT) doku analizinin rolünü keşfetmektir. Mide kanserli 110 hastanın (erkek: 84, kadın: 26) ameliyat öncesi geliştirilmiş BT görüntüleri retrospektif olarak incelendi. BT doku analizi histogram parametreleri, özellikle portal, venöz faz BT görüntülerinden türetilen çarpıklık ve basıklık, lokal olarak ilerlemiş mide tümörlerinde serozal invazyon riskini (evre-T4) katmanlandıran biyobelirteçler olarak hizmet edebildiği belirlendi. Histogram analizinin, serozal invazyonu değerlendirmek için preoperatif olarak kullanılabilmesi sonucuna varıldı.



34- Research and Statistics: Coronavirus

<https://www.igi-global.com/gateway/article/full-text-html/255841&riu=true>

Research and Statistics: Coronavirus Disease (COVID-19)
Nasir Mustafa, Istanbul Gelisim University, Turkey

This article published as an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC-BY) (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>) which permits unrestricted use, distribution, and production in any medium, provided the author of the original work and original publication source are properly credited.

ABSTRACT
A newly identified coronavirus, SARS-CoV-2, is spreading across the globe. Most of our work focuses on large problems that humanity has faced for a long time, such as child mortality, natural disasters, poverty, and almost 100 other problems. This article focuses on a new, emerging global problem: the ongoing outbreak of the coronavirus disease (COVID-19). The outbreak started in China in late 2019, and by March 2020 the disease has spread to countries around the world. The number of infections appearing each day has since plummeted in China, owing in large part to containment efforts, but the outbreak is now a global pandemic. Large outbreaks in South Korea, Iran, Italy, and elsewhere have propelled a spike in international cases across more than 180 countries.

Keywords: Coronavirus Disease, COVID Outbreak, COVID-19, Research and Statistics COVID-19





Bu makale yeni ortaya çıkan küresel bir soruna odaklanıyor: devam eden koronavirüs hastalığı (COVID-19) salgını. Çin’de ortaya çıkan salgının nasıl pandemiye dönüştüğü konusu tartışılmıştır.



35-Technological Assistance for Children with Autism Spectrum Disorders

<http://www.gjstx-e.cn/gallery/42-mar2021.pdf>

High Technology Letters

ISSN NO : 1006-6748

TECHNOLOGICAL ASSISTANCE FOR CHILDREN WITH AUTOSM SPECTRUM DISORDERS

Dr.K.M.Ashifa

²Asst. Professor in Social Work, Faculty of Health Science, Istanbul Gelisim University, Turkey.

Abstract

The Autism Spectrum Disorder (ASD) is one of the most prevalent developmental disorders (PDDs). The lack of social contact and cognitive dysfunction involve severe deficits in ASD children (Faras, Ateeqi, & Tidmarsh, 2010). Autism is a neurodevelopment disorder with major social and communication impairments (Dawson, 2008). There may also be a relative focus on child effects in autism as a result of problems related to child's behavior mainly due to the child's condition for development. Behavioral problems in autism are common (Mcclintock, Hall, & Oliver, 2003) and behavioral problems can generally be caused by autism-related rigidity and/or conditions specific to autism. Assistive technology (AT) will help the student's compensatory and corrective approaches. It could be compensatory when a pupil receives a simulated version of the book in order to prevent a reading question, not to learn how to read. (Thiyagu, 2014). Whether the student listens to the book or has a machine reading the text in scanned or digital format and attempts to learn new words, this is a proactive technique that strengthens areas of deficits. Both methods are worthwhile. Burnout can only occur by using the corrective approach (sometimes with little advantage). Discouraged students benefit more directly from approaches to common issues (Ibid). AT can assist students with learning disabilities to read, write and spell. Research shows that assistive technology can help these students not only through their academic pursuits, but also to obtain and maintain earnings (Hasselbring & Bausch, 2005). The present investigation tries to suggest the assistive technologies for the autism spectrum disorder in inclusive class room.

Key words: Inclusive education, Assistive technology, Remedial approach, Children with cognitive impaired students

Otizm spektrum bozukluğu , en yaygın gelişimsel bozukluklardan biridir ve sosyal temas eksikliği ve bilişsel işlev bozukluğu, otizm spektrum bozukluğu olan çocuklarda ciddi eksikliklere neden olduğu bilinmektedir. Yardımcı teknoloji, öğrenme güçlüğü çeken öğrencilere okuma, yazma ve heceleme konusunda yardımcı olabilir. Araştırmalar, yardımcı teknolojinin bu öğrencilere yalnızca akademik arayışları yoluyla değil, aynı zamanda kazanç elde etme ve sürdürme konusunda da yardımcı olabileceğini göstermektedir. Mevcut araştırma, kapsayıcı sınıf ortamında otizm spektrum bozukluğu için yardımcı teknolojileri önererek bu öğrencilerin hem sağlık sorunlarına çözüm üretmek hemde yaşam kalitelerini arttırıp uyum sağlamaları konularını aktarmaktadır.



36-Human Psychology Towards Human Rights

<http://psychologyandeducation.net/pae/index.php/pae/article/view/4563>

Makale, farklı düşünce okullarında insan hakları kavramını ele almaktadır. İnsan psikolojisi ve insan hakları ile kesişimi ayrıntılı olarak ele alınmıştır. Çocuk psikolojisi, barış psikolojisi, eğitim psikolojisi, sosyal ve kültürel psikoloji gibi çeşitli psikoloji okullarının insan haklarına katkılarını genel bir bakış tartışılmıştır. Psikolojik derneklerin insan hakları değerlerinin desteklenmesine ve çatışmaların





azaltılmasına yönelik yansımaları da sunulmuştur. Belge aynı zamanda insan hakları bilincini geliştirmek için insan hakları ve yaşam becerileri eğitiminin rolü ve kapsamını da vurgulamaktadır.

← → × Güvenli değil | psychologyandeducation.net/pae/index.php/pae/article/view/4563

GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

Psychology and Education Journal CURRENT FOR AUTHORS ABOUT THE JOURNAL ARCHIVES OLD ISSUES SUBMISSIONS PRIVACY STATEMENT ANNOUNCEMENTS

SEARCH

HOME / ARCHIVES / VOL. 58 NO. 3 (2021): VOLUME 58 NO. 3 (2021) / ARTICLES

Human Psychology towards Human Rights

Dr.KM Ashifa, et. al.

PDF

DOI:
<https://doi.org/10.17762/pae.v58i3.4563>

Abstract

The paper deals with the concept of human rights in different schools of thought. The human psychology and its intersection with human rights have been dealt with in detail. An overview on contributions of various schools of psychology such as child psychology, peace psychology, educational psychology, social and cultural psychology on human rights have been discussed. Reflection of the psychological associations towards the promotion of human rights values and mitigation of conflicts have also been presented. The paper also highlights the role and scope of human rights and life skill education to enhance the human rights consciousness

ISSUE

Vol. 58 No. 3 (2021): Volume 58 No. 3 (2021)

Archives

Current Issue

Downloads

Copyright Form Click Here

Paper Template Click Here

Abstracts

Volume 57. No. 7, 2020

Volume 57. No. 6, 2020

Volume 57. No. 5, 2020

Volume 57. No. 4, 2020

Volume 57. No. 3, Supplementary 2020

Volume 57. No. 2, 2020

Volume 57. No. 1, 2020



37-Psycho-Social Factors Effecting Refugee Children

<https://www.annalsofrcsb.ro/index.php/journal/article/view/3717/3028>

Annals of R.S.C.B., ISSN:1583-6258, Vol. 25, Issue 4, 2021, Pages. 9710 - 9714
Received 05 March 2021; Accepted 01 April 2021.

Psycho-Social Factors Effecting Refugee Children

Dr.KM. Ashifa¹ & Tuğba Denizhan²

¹ Assistant Professor in Social Work, Faculty of Health Science, Istanbul Gelisim University, Turkey

² Student Social Worker, Department of Social Worker, Faculty of Health Science, Istanbul Gelisim University, Turkey

Abstract

Refugee or asylum seeker; thus, people who are persecuted because of their faith, ethnicity, association with a certain social group or political ideas wish to return, unwilling or unable, because of the fear of leaving their country, and their fears are justified by the asylum country. Children are the ones who suffer the most from this bad experience and have the most difficulty in adapting to the new countries they go to. The events they witnessed, the humiliations they were subjected to, and the kinds of psychological and physical violence caused great damage to their mental health. There are so many variables that impact children's mental health. These key factors are: Exposure to abuse, physical, psychological, or developmental disabilities, age and sex, education, family functioning and parental health, parental education, socioeconomic circumstances of households, social support and group integration, ideological and religious backgrounds, ethnic origin. In this study, the problems experienced by refugees in general (education, unemployment, economic problems and

Mülteci veya sığınmacılar hakkında bilgiler sunulmuştur. Tanık oldukları olaylar nedeni ile, maruz kaldıkları aşğılamalar, psikolojik ve fiziksel şiddet türlerinin özellikle çocukların ruh sağlıklarına verdikleri zarardan bahsedilmektedir. Bu çalışmada mültecilerin genel





olarak yaşadıkları sorunlar (eğitim, işsizlik, ekonomik sorunlar ve ruh sağlığı), çocukların ruh sağlığı konusundaki duyarlılıkları, bu konudaki çalışmalar ve bu sorunun iyileştirilmesine yönelik fikirleri ele alınmaktadır.



38- Is Deep Brain Stimulation Useful in Lance-Adams Syndrome?

[http://www.neurology-asia.org/articles/neuroasia-2021-26\(3\)-617.pdf](http://www.neurology-asia.org/articles/neuroasia-2021-26(3)-617.pdf)

Neurology Asia 2021; 26(3) : 617 – 620

Is deep brain stimulation useful in Lance–Adams syndrome?

^{1,2}Gülşah Öztürk MD, ³İrem Taşçı MD, ⁴Mustafa Yavuz Samancı MD, ⁵Selçuk Peker MD

¹Memorial Health Group Sisli Hospital, Neurosurgery, Istanbul; ²Istanbul Gelisim University Health Sciences School; ³Malatya Turgut Özal University School of Medicine, Neurology, Malatya; ⁴Koc University Hospital, Department of Neurosurgery, Istanbul; ⁵Koc University School of Medicine, Department of Neurosurgery, Istanbul, Turkey

Abstract

Lance–Adams syndrome (LAS) is a chronic post-hypoxic myoclonus that occurs after successful cardiopulmonary resuscitation. Although many drugs are available to treat this condition, the underlying mechanism of the disease is yet to be understood. Deep brain stimulation (DBS) has been attempted and proven to be partially successful in treating LAS in several cases. Here, we present a 40-year-old woman who developed myoclonus subsequent to cardiopulmonary arrest (CPA) that occurred after her first cesarean delivery at the age of 26 years. The patient underwent implantation of bilateral globus pallidus interna (GPI)-DBS about 14 years after disease onset. Regarding Unified Myoclonus Rating Scale (UMRS), 8% and 20% improvements were observed in action and resting myoclonus, respectively, with high-frequency stimulation as a result of the 3-year follow-up study. In this case, neuromodulation therapy applied 14 years after hypoxia-causing LAS was not sufficiently beneficial.

Keywords: Deep brain stimulation, myoclonus, cardiopulmonary resuscitation, post-hypoxic myoclonus

Burada 26 yaşında ilk sezaryen doğumundan sonra meydana gelen kardiyopulmoner arrest (CPA) sonrası miyoklonus gelişen 40 yaşında Lance Adams Sendromlu bir kadın hastayı sunuyoruz. Hastaya hastalığın başlangıcından yaklaşık 14 yıl sonra bilateral globus pallidus interna (GPI)-DBS implantasyonu yapıldı. Birleşik Miyoklonus Derecelendirme Ölçeği (UMRS) ile ilgili olarak, 3 yıllık takip çalışması sonucunda yüksek frekanslı stimülasyon ile aksiyon ve istirahat miyoklonusta sırasıyla %8 ve %20 iyileşme gözlemlendi. Bu olguda hipoksiye neden olan Lance Adams Sendromunun 14 yıl sonra uygulanan nöromodülasyon tedavisi yeterli fayda sağlamadığı görüldü.



39-Consequences of Drug and Alcohol Addition among Adolescents

<https://www.annalsofscsb.ro/index.php/journal/article/view/6958>





Consequences of Drug and Alcohol Addition among Adolescents

PDF

KM Ashifa

Abstract

Drug and alcohol addiction is a pernicious and perilous human behavior. It is particularly prevalent among teenagers. Adolescence is the stage of development during which children transition from infancy to mature infant. Alcohol is the third leading risk factor for illness in the globe, accounting for 4% of all illness. It is reasonable to believe that alcohol causes 2.5 million deaths each year, with 9% of deaths occurring in the age group of 15 to 29. Alcoholism results in death and disability. Adolescents who consume alcohol run the risk of acquiring physical health concerns. Cancers, cardiovascular diseases, eye discomfort, body pain, severe headaches, hand shivering, insomnia, and nervous system impairment are all examples of physical difficulties. The purpose of this study was to determine the physical risks associated with adolescent alcohol intake.

Downloads

Paper Template
Copyright Form

Annals of the Romanian
Society for Cell BiologyNot yet assigned
quartile

SJR 2021

Bu çalışmanın amacı, ergen alkol alımı ile ilişkili fiziksel riskleri belirlemektir. Alkol nedeni ile dünyada görülen ölümler ve hastalıklar ile ilgili bilgiler bulunmaktadır. Alkolizm nedenli olası görülebilen fiziksel zorluk ve hastalıklara değinilmiştir.



40-Analysis on the Determinants of Health Status among Tribal Communities

<https://www.jcdronline.org/admin/Uploads/Files/624411a7775a41.98037720.pdf>

Journal of Cardiovascular Disease Research

ISSN: 0975-3583, 0976-2833 VOL. 12, ISSUE 03, 2021

ANALYSIS ON THE DETERMINANTS OF HEALTH STATUS AMONG TRIBAL COMMUNITIES

Dr.K.M. Ashifa

Asst. Professor in Social Work, Faculty of Health Science, Istanbul Gelisim University, Turkey.

Abstract

The tribal community in India comprises approximately 104 million people. There are approximately 705 separate groups in India, each with its own distinct sociocultural and way of life. Numerous constitutional provisions exist to safeguard and develop indigenous communities as they age, even while their conditions remain precarious. Their lives have become more precarious as a result of poverty and awful health conditions. Numerous research have been conducted to ascertain the health problems of India's tribal people. The author of this article discusses how certain interrelated factors such as gender, education, poverty, health status, nutrition, food consumption, disease knowledge, alcoholism and tobacco use, unemployment, and health schemes all play a significant role in determining the health of tribes in India. The study's primary objective was to describe the health status of tribes in India and to examine the major factors that influence tribes' health in India. The study is descriptive in nature and relies on publicly available secondary sources for data.

Keywords: vulnerability, health hazards, sustainability, education, gender, Tribal Communities

Hindistan'ın kabile halkının sağlık sorunlarını tespit etmek için çok sayıda araştırma yapılmıştır. Bu makalenin yazarı, cinsiyet, eğitim, yoksulluk, sağlık durumu, beslenme, yiyecek tüketimi, hastalık bilgisi, alkolizm ve tütün kullanımı, işsizlik ve sağlık planları gibi birbirleriyle ilişkili faktörlerin kabilelerin sağlığını belirlemede nasıl önemli bir rol oynadığını tartışıyor. Çalışmanın birincil amacı, Hindistan'daki





Sürdürülebilir Kalkınma İçin
KÜRESEL HEDEFLER



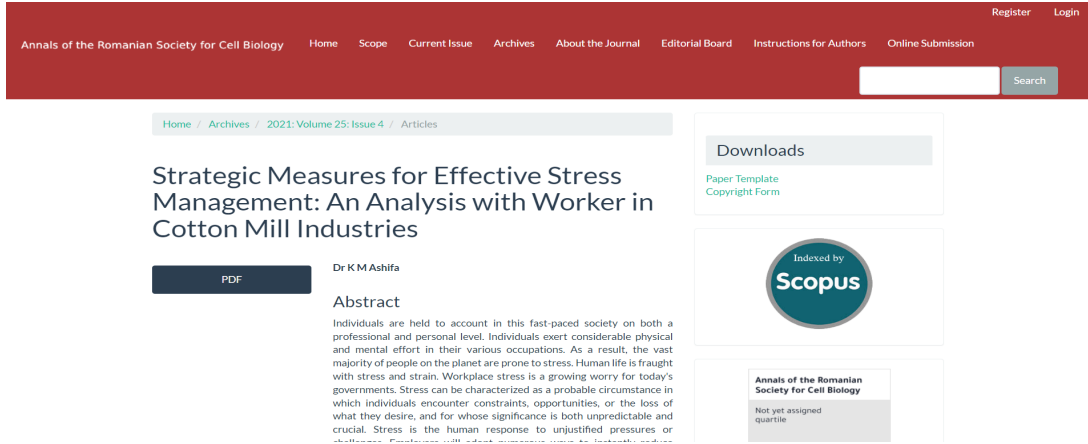
İSTANBUL
**GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ**

kabilelerin sağlık durumunu tanımlamak ve Hindistan'daki kabilelerin sağlığını etkileyen ana faktörleri incelemekti. Çalışma, doğası gereği tanımlayıcıdır ve veriler için kamuya açık ikincil kaynaklara dayanmaktadır.



41-Strategic Measures for Effective Stress Management: An Analysis with Worker in Cotton Mill Industries

<https://annalsofrscb.ro/index.php/journal/article/view/8591>



Stresin günümüzde birden fazla sağlık sorununa ve yaşam kalitesinde düşüklüklere yaratabileceği bilindiğinden; bu çalışmanın amacı, stres faktörlerini belirlemek ve çalışanların işlerini daha etkin yapmalarını sağlayacak stresi azaltmanın yollarını ortaya çıkarmaktır. Bu çalışma, pamuk fabrikası çalışanları arasındaki stres analizine odaklanmaktadır. Çalışma, işyerindeki stresin ağır iş yükü, düşük ücret, zaman kısıtlamaları ve son teslim tarihleri, Pamuk Fabrikası tarafından sağlanan güvenlik eksikliği ve stres yönetimi için mevcut başa çıkma mekanizmalarından kaynaklandığını keşfetti.



42-Women In Fireworks Industry: An Analysis on Safety Implications and Health Hazards



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





https://drive.google.com/file/d/1_EU2U8a88lcVjs7laLPo8I8tOrLjsshw/view

Women In Fireworks Industry: An Analysis on Safety Implications and Health Hazards

Dr.KM.Ashifa

Assistant Professor in Social Work, Istanbul Gelisim University, Turkey

Abstract - Fireworks industries are established, mainly in rural areas of India especially Tamil Nadu which is considered one of the dangerous industries. This study assumes significance due to the above-mentioned truths. The women work in a hazardous situation by using lot of chemicals which can even reason death. Hence, this study has been taken up to know the health issues of women workers in fireworks industries. All festivities see colors in the form of fireworks in India. The Manufacturing process in the Firework industries involves manual handling of various chemicals. Hence firework industries are known to be highly hazardous. The aim of this research is to review the health hazards and safety implications for women workers in fire work industries.

Key words: Women, Safety, welfare, Health Hazards

Havai fişek endüstrileri, özellikle Hindistan'ın kırsal bölgelerinde, özellikle tehlikeli endüstrilerden biri olarak kabul edilen Tamil Nadu'da kurulmuştur. Kadınlar, ölüme bile neden olabilecek çok sayıda kimyasal kullanarak sağlıklarını riske atarak çalışmaktadırlar. Bu nedenle, havai fişek endüstrisinde çalışan kadın işçilerin sağlık sorunlarının bilinmesi amacıyla bu çalışma ele alınmıştır. Havai fişek endüstrilerindeki üretim süreci, çeşitli kimyasalların elle işlenmesini içerir. Bu nedenle havai fişek endüstrilerinin son derece tehlikeli olduğu bilinmektedir. Bu araştırmanın amacı, havai fişek sektörlerinde çalışan kadın işçiler için sağlık tehlikelerini ve güvenlik etkilerini gözden geçirmektir.



43-Impact of Diet and Intestinal Micriobiome on Neurodegenerative Disease

<https://www.jcdronline.org/admin/Uploads/Files/6244210d0a8037.22882891.pdf>





Impact of Diet and Intestinal Microbiome on Neurodegenerative Diseases

Fatma Nur Güleç¹, İsmail A. Elhaty^{1*}

¹Department of Nutrition and Dietetics, Faculty of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, Istanbul, Turkey.

*Corresponding author. iaeismail@gelisim.edu.tr (Ismail Elhaty)

Address: Cihangir, Şehit Jandarma Komando, J. Kom. Er Hakan Öner Sk. No:1, 34310 Avcılar/İstanbul
Tel.: +9-0212-422-70-00

ABSTRACT

Diet plays an important role in the health of the individuals such as determining the composition of the gut microbiome. It has been reported that neurodegenerative diseases are associated with changes in diet and the gut microbiome and its metabolites. The balance of bacteria in the intestinal microbiota provides health benefits to the host, and its imbalance plays a role in the development of various diseases, especially neurological diseases, by creating dysbiosis. It also has been observed that beneficial bacteria can prevent or cure the development of neurological diseases by repairing this dysbiosis.

In this review, we discuss how neurological diseases occur, the mechanism of suspicious triggers, the relationship between the intestinal microbiota and neurodegenerative diseases, and whether these diseases can be treated according to diet.

Keywords: Diet; Intestinal; Microbiome; Neurodegenerative; Polyphenols.

Bağırsak mikrobiyotasındaki bakterilerin dengesi konakçıya sağlık açısından fayda sağlar ve dengesizliği disbiyoz oluşturarak başta nörolojik hastalıklar olmak üzere çeşitli hastalıkların gelişmesinde rol oynamaktadır. Yararlı bakterilerin bu disbiyozu onarak nörolojik hastalıkların gelişimini önleyebildiği veya iyileştirebildiği de gözlemlenmiştir. Bu derlemede nörolojik hastalıkların nasıl oluştuğu, şüpheli tetikleyicilerin mekanizması, bağırsak mikrobiyotası ile nörodejeneratif hastalıklar arasındaki ilişki ve bu hastalıkların diyetle tedavi edilip edilemeyeceği tartışılmaktadır.



44-Lack of Labelling in a Foreign Language on Medicine and Food Packages in Turkey

<https://www.bibliomed.org/?mno=107153>





Food and drug labels have great importance, especially for some groups of society that suffer from allergies or some diseases, and they must be in the local language of the people of the country. In Turkey, food and drug labels must be in Turkish. Turkey is characterized by flexible laws that make it easier for foreigners to reside there, and officials in Turkey do their utmost best to attract tourists. In this study, we studied the effect of using the Turkish language only on food and drug labels. Foreigners, whether residents or tourists, have been asked to complete a questionnaire seeking their opinions about the problems they face when purchasing food and drug labels and ways to solve them. The study shows that a large percentage of the participants (58.8%) faced problems because of the language used on food and drug labels, and this encouraged most of them (80.2%) to bring their own medicines and food from their country and to try to get their needs from stores that recruited people who speak their language or a language they understand. Also, the absence of a foreign language on food and drug labels has had a negative impact on some tourists. Therefore, we advise in this study to use another language such as English because of its positive impact on the economy, whether directly or indirectly.



Gıda ve ilaç etiketleri, özellikle alerji veya bazı hastalıklardan muzdarip bazı toplum grupları için büyük önem taşımaktadır ve ülke halkının yerel dilinde olmalıdır. Bu çalışmada Türkçe kullanımının sadece gıda ve ilaç etiketleri üzerindeki etkisini inceledik. İster yerleşik ister turist olsun yabancılardan, gıda ve ilaç etiketleri satın alırken karşılaştıkları sorunlar ve bunları çözme yolları hakkında görüşlerini almak üzere bir anket doldurmaları istenmiştir. Araştırma, katılımcıların büyük bir yüzdesinin (%58,8) gıda ve ilaç etiketlerinde kullanılan dil nedeniyle sorunlarla karşılaştığını ve bu durumun büyük bir kısmını (%80,2) ülkelerinden kendi ilaçlarını ve gıdalarını getirmeye ve denemeye teşvik ettiğini göstermektedir. Bu nedenle, doğrudan veya dolaylı olarak ekonomi üzerindeki olumlu etkisi nedeniyle bu çalışmada İngilizce gibi başka bir dilin kullanılmasını önerilmiştir.



45-Topical co-delivery of platelet rich fibrin and tranexamic acid does not decrease blood loss in primary total knee arthroplasty compared to the standard of care: a prospective, randomized, controlled trial

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00167-020-05938-1>





SpringerLink

Search

KNEE | Published: 13 March 2020

Topical co-delivery of platelet rich fibrin and tranexamic acid does not decrease blood loss in primary total knee arthroplasty compared to the standard of care: a prospective, randomized, controlled trial

Reha N. Tandogan Metin Polat, Tahsin Bevezdeoglu, Erdem Karabulut, Kerem Yıldırım & Asim Kayaalp

Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy 29, 519–528 (2021) | [Cite this article](#)

501 Accesses | 3 Citations | [Metrics](#)

Abstract

Purpose

The purpose of this study was to evaluate the efficacy of intra-operative co-administration of tranexamic acid (TA) and platelet rich fibrin (PRF) using a proprietary co-delivery system on the amount of blood loss, early functional outcomes and wound complications after primary total knee arthroplasty (TKA). The intervention was compared to the standard of care (combined intravenous & topical TA) in a prospective, randomized, blinded setting.

[Download PDF](#)

Sections [Figures](#) [References](#)

[Abstract](#)

[Introduction](#)

[Materials and Methods](#)

[Results](#)

[Discussion](#)

[Conclusions](#)

[Abbreviations](#)

[References](#)

[Funding](#)

[Author information](#)

[Ethics declarations](#)

[Additional information](#)

[PDF'i görüntüle](#)

Bu çalışmanın amacı, traneksamik asit ve trombosit zengin fibrinin özel bir birlikte dağıtım sistemi kullanılarak intraoperatif birlikte uygulanmasının kan kaybı miktarı, erken fonksiyonel sonuçlar ve yara üzerindeki etkinliğini değerlendirmektir. Traneksamik asit ve trombosit zengin fibrinin topikal birlikte uygulanması, standart bakım ile karşılaştırıldığında primer total diz artroplastisinde kan kaybını önemli ölçüde azaltmadığı sonucuna ulaşılmıştır. Ameliyat sonrası ilk 3 günde biraz daha iyi aktif diz ekstansiyonu elde edilebilir, ancak bu fayda klinik olarak anlamlı bulunmamıştır.



46-Clinical and Radiological Follow-Up Results of Patients with Sequestered Lumbar Disc Herniation: A Prospective Cohort Study

<https://www.karger.com/Article/FullText/515308>

karger.com/Article/FullText/515308

GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

Karger

OUR SERVICES OUR CONTENT PUBLISH WITH US ABOUT US

Journal Home About This Journal Guidelines Journal Contact About Open Access

Share your experience & let's shape the future together!

DOWNLOAD FULLTEXT PDF

Open Access

Medical Principles and Practice

Original Paper

Clinical and Radiological Follow-Up Results of Patients with Sequestered Lumbar Disc Herniation: A Prospective Cohort Study

Suruoğlu H.A¹, Barut A.Y.²

Author affiliations

Corresponding Author

Keywords: [Lumbar disc herniation](#) [Magnetic resonance imaging](#) [Neurology](#) [Pain](#) [Radiology](#) [Rehabilitation](#)

Med Princ Pract 2021;30:244-252

<https://doi.org/10.1159/000515308>

ABSTRACT FULLTEXT PDF REFERENCES EXTRAS 15

Article Tools

- Get Permission
- PubMed ID
- Citation Download
- Add to my Reading List

Article Details

2021, Vol.30, No. 3

July 2021

Open Access

EBAY Article NEXT

Recommend This

f t in e

OPEN ACCESS

Scroll to

Abstract

Significance of the Study

PDF





Çalışmanın amacı, sekestre lomber disk hernisi olan hastaların radyolojik değişiklikleri ve klinik sonuçlarını değerlendirmek ve aralarındaki ilişkiyi değerlendirmektir. Ameliyatsız sekestre lomber disk hernisi hastalarının çoğunda konservatif tedavi ile görüntüleme sonrası 6. ayda spontan gerileme gözlemlendi. Ameliyat edilen hastalarda erken dönemde ağrı ve özürülük skorlarındaki iyileşmeler daha yüksek iken, 6. ayda spontan gerileyen hastalara göre anlamlı farklılık göstermediği sonucuna ulaşıldı.



47-Less Postoperative Pain and More Frequent Recurrence: Can this dilemma Caused by the Stapled Hemorrhoidopexy

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ijcp.14981>

The screenshot shows the Wiley Online Library interface. The article title is "Less postoperative pain and more frequent recurrence: Can this dilemma caused by the stapled haemorrhoidopexy procedure be avoided?" by Veysi Hakan Yardımcı. The article is published in the International Journal of Clinical Practice, Volume 75, Issue 12, December 2021, e14981. The page includes a search bar, login/register options, and a recommended section with a link to "Predictors of early postoperative pain after stapled haemorrhoidopexy" by Y. Zhao, J.-H. Ding, S.-H. Yin, X.-L. Hou, and K. Zhao.

Her ne kadar erken çalışmalar zımbalanmış hemoroidopeksinin avantajlarını (minimum ağrı ve işe hızlı dönüş) vurgulasa da, uzun süreli takiplerde kalıntı cilt etiketleri, dış prolapsus hemoroidler ve nüksün sık olduğu ortaya çıkmıştır. Çalışmanın amacı, zımbalanmış hemoroidopeksi sırasında ek müdahaleler yapılarak yukarıda belirtilen sorunların önlenip önlenemeyeceğini araştırmaktır. Hemoroid özelliklerine bağlı olarak birden fazla onarım yönteminin kullanılması en iyi sonuçları sağlamıştır. Ek müdahaleler ağrıyı ve yara iyileşme süresini arttırsa da, hasta danışmanlığı uzun vadeli memnuniyeti ve başarıyı arttırmıştır.





48-Effects of increasing aerobic capacity on improving psychological problems seen in patients with COVID-19: a review

<https://www.europeanreview.org/article/25443>

E European Review for Medical and Pharmacological Sciences

[Home](#) [Aims and Scope](#) [Editorial Board](#) [Printed Edition and Reprints](#) [Policy and Conflict of Interest](#) [How to submit an article](#) [Press Release](#) [Call for Papers](#) [Membership](#)

Eur Rev Med Pharmacol Sci 2021; 25 (6): 2808-2821
DOI: 10.26355/eurrev_202103_25443

Effects of increasing aerobic capacity on improving psychological problems seen in patients with COVID-19: a review

M. Amro, A. Mohamed, M. Alawna

Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Faculty of Allied Medical Sciences, Arab American University, Jenin, Palestine. motaz.alawna@aaup.edu

INFECTIOUS DISEASES

OBJECTIVE: In response to the COVID-19 disaster, people have developed several psychological problems mainly stress, anxiety, and depression. These psychological problems have been seen in either normal people during the lockdown (who are waiting to get infected with COVID-19) and patients with COVID-19 (who are waiting for death). These psychological problems adversely affect immune functions causing more increase in the severity of COVID-19 associated disorders and death rates. Increasing the aerobic capacity is one of the effective methods that could be used to decrease stress, anxiety, and depression. Besides, increasing the aerobic capacity increases immune functions through autonomic regulation. Thus, this review was developed to summarize the effect of increasing the aerobic capacity on psycho-immune hormones commonly disturbed in people during the lockdown or patients with COVID-19 infection.

Search

Search

Supplements

- Breath Test in Gastroenterology Practice
- Case Reports Issue
- Chinese Current Practice in Pediatric 2017
- Drug-Induced Hepatotoxicity (2017)
- Focus on Emergency
- Focus on Phytomedicine Research
- Focus on Spondylodiscitis
- Frontiers In Geriatric Medicine (2019)
- Infections in Orthopedics (2019)
- Inflammatory Bowel Diseases
- Liver bilioancreatic workshop

Bu derleme, aerobik kapasiteyi artırmanın, karantina sırasında insanlarda veya COVID-19 enfeksiyonu olan hastalarda yaygın olarak rahatsız olan psiko-bağışıklık hormonları üzerindeki etkisini özetlemek için geliştirilmiştir. Sonuç olarak çalışma, aerobik kapasiteyi artırmanın COVID-19'lu kişilerde yaygın olarak görülen psikolojik sorunları azaltmak için önerilen bir tedavi olduğunu, çünkü psikolojik sorunları azaltma ve COVID-19'a karşı yardımcı olabilecek bağışıklık işlevlerini iyileştirme potansiyeline sahip olduğunu göstermiştir.



49-Endoscopic resection of a localized tenosynovial giant cell tumor causing posterior ankle impingement in a 15-year-old athlete: A case report

<https://www.jointdrs.org/abstract/1226>



**Endoscopic resection of a localized tenosynovial giant cell tumor causing posterior ankle impingement in a 15-year-old athlete: A case report**Kerem Yıldırım^{1,3}, Tahsin Beyza Beyzadeoğlu^{2,3}, Tuna Pehlivanoğlu^{4,5}¹Istanbul Gelişim University, School of Health Sciences, Istanbul, Turkey²Haliç University, Faculty of Health Sciences, Istanbul, Turkey³Beyzadeoğlu Clinic, Orthopaedics and Traumatology, Istanbul, Turkey⁴Yeni Yüzyıl University, Faculty of Health Sciences, Istanbul, Turkey⁵Department of Orthopedics and Traumatology, Emsey Hospital, Istanbul, Turkey**Keywords:** Ankle, posterior ankle endoscopy, posterior ankle impingement, tenosynovial giant cell tumor**Abstract**

Tenosynovial giant cell tumor (TGCT) is a systematically benign but locally aggressive lesion arising from the synovium, tendon sheath or joint bursae. Even in athletes, soft tissue tumors may be the underlying reason or a component of posterior ankle impingement, although the most common mechanism is forceful and repetitive plantar flexion. In this article, we present a case of localized TGCT in a 15-year-old female patient presenting with symptoms of posterior ankle impingement. The preferred technique for treatment was complete local resection via posterior ankle endoscopy. The patient returned to sports at three months and no recurrence was observed on the last follow-up at the first postoperative year. Although rare, soft tissue tumors should be taken into consideration in posterior ankle impingement in athletes. Such benign soft tissue tumors in the posterior ankle can be treated safely and effectively via two-portal posterior endoscopic approach.

Citation: Yıldırım K, Beyzadeoğlu TB, Pehlivanoğlu T. Endoscopic resection of a localized tenosynovial giant cell tumor causing posterior ankle impingement in a 15-year-old athlete: A case report. Jt Dis Relat Surg 2021;32(1):234-238.

Issue: 2021, Volume 32 - Issue 1

Page: 234-238

DOI: 10.5606/ehc.2021.77699

Category: Case Report

← Previous Article

→ Next Article

Abstract

Full Text

PDF

Similar Articles

Contact the Author

Search in this issue

Tenosinovyal dev hücreli tümör, sinovyum, tendon kılıfı veya eklem bursalarından kaynaklanan sistematik olarak iyi huylu ancak lokal olarak agresif bir lezyondur. Bu yazıda ayak bileği arka sıkışması semptomları ile başvuran 15 yaşında bir kadın hastada lokalize tenosinovyal dev hücreli tümör olgusu sunuyoruz. Tedavi için tercih edilen teknik posterior ayak bileği endoskopisi yoluyla tam lokal rezeksiyondur. Hasta 3. ayda spora döndü ve postoperatif 1. yılda son kontrolünde nüks izlenmedi. Sporcularda arka ayak bileği sıkışmasında nadir de olsa yumuşak doku tümörleri göz önünde bulundurulması konusunda bu çalışma farkındalık yaratmıştır. Arka ayak bileğindeki bu tür iyi huylu yumuşak doku tümörleri, iki portal arka endoskopik yaklaşımla güvenli ve etkili bir şekilde tedavi edilebileceği sonucuna varılmıştır.

**50-Nutrition Quality of the Turkey Packaged Foods and Beverages: A Comparison of two Nutrient Profile Models**

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10454446.2021.1980755>



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



Sürdürülebilir Kalkınma İçin
KÜRESEL HEDEFLER



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

Taylor & Francis Online

Access provided by Istanbul Gelisim University

Home | All Journals | Journal of Food Products Marketing | List of Issues | Volume 27, Issue 5 | Nutrition Quality of the Turkey Packaged ...

Journal of Food Products Marketing
Volume 27, 2021 - Issue 5

Enter keywords, authors, DOI, ORCID etc

Submit an article | Journal homepage

151 Views

1 CrossRef citations to date

Altimetric

Listen

Full access

Original Paper

Nutrition Quality of the Turkey Packaged Foods and Beverages: A Comparison of Two Nutrient Profile Models

Hatice Merve Bayram & Arda Ozturkcan

Pages 255-265 | Published online: 20 Sep 2021 | Download citation | https://doi.org/10.1080/10454446.2021.1980755 | Check for updates

Full Article | Figures & data | References | Citations | Metrics | Reprints & Permissions | View PDF | View EPUB

In this article

ABSTRACT

Nutrient profiling (NP) is a growing issue in Turkey. We aimed to assess two different NP models (the Health Star Rating (HSR) and Pan American Health Organization models (PAHO)) based on the ...

Related research

People also read | Recommended articles | Cited by

Türkiye'de satılan ambalajlı ürünlerin içeriğine göre iki farklı besin profili modelini (Health Star Rating (HSR) ve Pan American Health Organization modelleri (PAHO)) değerlendirmeyi amaçladık. Nisan-Aralık 2020 tarihleri arasında kesitsel bir çalışma yapılmıştır. Bu çalışma için Türkiye'deki üç süpermarket seçilmiştir. Mağazalardan paketlenen ürünlerin besin etiket bilgileri ve içerik listeleri alınmıştır. Toplam 2.986 ürün analiz edilmiştir. Toplamda, tüm ürünlerin %39,5'i "sağlıksız" olarak sınıflandırılmıştır. Çalışmanın sonuçları, Türkiye'de satılan paketlenmiş yiyecek ve içeceklerin besin kalitesini artırmaya yönelik değerlendirmesi gerektiğini göstermiştir.

3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



2 AÇLIĞA SON



51-Does Paravertebral Ozone Injection Have Efficacy as an Additional Treatment for Acute Lumbar Disc Herniation?

<https://content.iospress.com/articles/journal-of-back-and-musculoskeletal-rehabilitation/bmr200194>

IOS Press Content Library

Home | Journals | Cart | Log in / Register

Search

Published between: YYYY and YYYY

Search syntax help

Does paravertebral ozone injection have efficacy as an additional treatment for acute lumbar disc herniation? A randomized, double-blind, placebo-controlled study

Cite

Share this: Twitter | Facebook | LinkedIn

Volume Pre-press
Volume 55
Volume 34
Issue 6
Issue 5
Issue 4
Issue 3
Issue 2
Issue 1

Volume 33
Volume 32

Show more

Article type: Research Article

Authors: Sucuoğlu, Hamza^{1,2*}; Soydaş, Nalan³

Affiliations: [a] School of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, Istanbul, Turkey | [b] Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Private Nisa Hospital, Istanbul, Turkey

Correspondence: [*] Corresponding author: Hamza Sucuoğlu, School of Health Sciences, Istanbul Gelisim University, Cihangir Neighborhood Şehit Jandarma Komando Er Hakan Öner St. No:1, Avcılar, Istanbul, Turkey. Tel.: +90 5056297688; Fax: +90 2124523336; E-mail: hamzasucuoğlu@gmail.com.

Keywords: Injection, low back pain, lumbar disc herniation, ozone therapy, paravertebral muscle

DOI: 10.3233/BMR-200194

Journal: Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, vol. 34, no. 5, pp.725-733, 2021

Received 6 July 2020 | Accepted 5 January 2021 | Published: 6 September 2021

Get PDF



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Bu çalışmada, akut lomber disk hernisi olan hastalarda son yıllarda bel ağrısı tedavisinde yeni bir tedavi yaklaşımı olarak kullanılmaya başlanan paravertebral ozon enjeksiyonlarının ağrı ve fiziksel aktivite üzerine etkileri araştırılmıştır. Lomber paravertebral ozon enjeksiyonlarının, konservatif tedavi ile birlikte ek bir tedavi olarak akut lomber disk hernisi olan hastalarda ağrı ve sakatlığı azaltabileceği sonucuna ulaşılmıştır.



52-Fetal Programming Could Intrauterin Life Affect Health Status in Adulthood

<https://www.ogscience.org/journal/view.php?doi=10.5468/ogs.21154>

The screenshot shows the journal article page for 'Fetal programming: could intrauterin life affect health status in adulthood?' from the journal 'Obstetrics & Gynecology Science'. The page includes the journal title, volume information (Volume 64(6), 2021), and the article title. The authors listed are Hande Nur Onur Öztürk, MSc¹ and Perim Fatma Türker, PhD². The article is published online on October 20, 2021, with a DOI of <https://doi.org/10.5468/ogs.21154>. The page also features a 'Check for updates' button, a 'Peer Reviewed | Double-blind Review' badge, and a QR code. The journal is an open access journal with an eISSN of 2287-8580. The page includes navigation links (Home, About, Article & Topics, Browse Articles, Policy, For Contributors), a search bar, and a 'Tools' section with options like PDF Links, PubReader, ePub Link, XML Download, Full text via DOI, Full text via PMC, Download Citation, and CrossRef TDM. A 'Metrics' section shows 3 Crossref and 2 Scopus citations, with 1,826 views and 110 downloads. The page also includes a 'Related articles in Obstet Gynecol Sci' section.

"Fetal programlama" olarak adlandırılan hipotez ile endokrinolojik bozuklukların, toksinlerin, enfeksiyon etkenlerinin, annenin beslenme durumunun ve plasental işlevsellik ile ilgili besinlerin varlığının gelecekteki yaşamı etkilediği düşünülmektedir. Bu nedenle, fetus hayatta kalabilmek için çevreye uyum sağlamalıdır. Bu adaptasyonlar, önemli organlardan biri olan beyni korumak için metabolik, hormonal veya kardiyak çıktılarının yeniden dağıtılması ve beslenme gereksinimlerini karşılamak için büyümenin yavaşlatılması ile ilgili olabilir. Yetişkinlikte alınan yaşam tarzı değişiklikleri veya tedavilerin aksine, erken gelişim dönemi vücudun yapısı ve işlevselliği üzerinde kalıcı bir etkiye sahip olma eğilimindedir. Bu derlemede fetal programlama ve fetal programlamanın etkileri tartışılmaktadır.





53-Pilonidal Sinus Disease: An Analysis of the Factors Affecting Recurrence

[https://journals.lww.com/aswcjournal/Fulltext/2021/02000/Pilonidal Sinus Disease An Analysis of the.5.aspx](https://journals.lww.com/aswcjournal/Fulltext/2021/02000/Pilonidal_Sinus_Disease_An_Analysis_of_the.5.aspx)

Advances in Skin & Wound Care

Issues Online Exclusives Collections Videos Podcast CE/CME For Authors Journal Info

Subscribe Get alerts

History

10 readers on Mendeley

ORIGINAL INVESTIGATION

Pilonidal Sinus Disease: An Analysis of the Factors Affecting Recurrence

Kanlıoğlu Murat MD; Ekici, Uğur MD; Tatlı, Faik MD; Karatas, Turgay MD

Author Information

Advances in Skin & Wound Care: February 2021 - Volume 34 - Issue 2 - p 81-85
doi: 10.1097/01.ASW.0000725168.11099.92

Metrics

Abstract

OBJECTIVE

To assess the success of treatment methods at reducing recurrence, the most important problem in pilonidal sinus disease (PSD), along with factors affecting the occurrence of PSD and posttreatment recurrence.

METHODS

The researchers retrospectively analyzed files of patients treated for PSD between 2003 and 2018. Three study groups were created: G1, G2, and G3. G1 included all PSDs with recurrence, and a comparable number of cases without recurrence were selected randomly for the G2 group. The control

View full article metrics including social shares, article views and publishing history

Advertisement

You discuss nail problems with your Psoriasis patients¹

janssen Immunology

Abbreviation and reference

CP-330707 | August 2022

Article Keywords

Keyword Highlighting

Highlight selected keywords in the article text.

etiological factors

follow-up time

Çalışmada tedavi yöntemlerinin pilonidal sinüs hastalığında en önemli sorun olan nüksü azaltmadaki başarısını, pilonidal sinüs hastalığının oluşumunu etkileyen faktörleri ve tedavi sonrası nüksleri değerlendirmek amaçlanmıştır. Araştırmacılar, 2003 ve 2018 yılları arasında pilonidal sinüs hastalığı tedavisi gören hastaların dosyalarını geriye dönük olarak analiz ettiler. Sonuç olarak, araştırmacılar tedavi için Limberg flep onarımını önermektedir. Önlenilebilir faktörleri göz önünde bulundurarak nüksleri azaltmak mümkün olacağını belirtmişlerdir.



54-Can Proprioceptive Training Enhance Fatigability and Decrease Progression Rate of Sarcopenia in Seniors? A Novel Approach

<https://www.eurekaselect.com/article/106228>





Home Publications Articles By Disease Marketing Opportunities For Librarians For Authors & Editors More

Current Rheumatology Reviews

Editor-in-Chief >

ISSN (Print): 1573-3971
ISSN (Online): 1875-6360

Back Journal Subscribe

Review Article

Can Proprioceptive Training Enhance Fatigability and Decrease Progression Rate of Sarcopenia in Seniors? A Novel Approach

Author(s): Ayman A. Mohamed*

Volume 17, Issue 1, 2021

Published on: 29 April, 2020

Page: [58 - 67]

DOI: 10.2174/1573397116666200429113226

Price: \$65

Pages: 10

Purchase PDF

Abstract

Sarcopenia is a common condition in older adults, which causes the frequent occurrence of muscle fatigue. Muscle fatigue commonly develops among seniors. Muscle fatigue is a type of physical fatigue that occurs due to either motor or sensory dysfunctions. Current interventions developed to decrease the occurrence of muscle fatigue, which include either increasing rest periods or subdividing large tasks into small ones. The effectiveness of these interventions is highly contradicted. Recently, researchers discovered that mechanoreceptors are the main receptors of muscle fatigue, however, no clinical study investigated the effect of performing proprioceptive training to enhance the mechanoreceptors and decrease the occurrence of muscle fatigue. Performing proprioceptive training could improve muscle fatigue by improving its sensory part. The function of mechanoreceptors might consequently enhance fatigue and decrease the progression rate of sarcopenia. Thus, this review was conducted to suggest a novel approach of treatment to enhance fatigue and

Article Metrics

PDF 10

6	6	Total citations
5	5	Recent citations
n/a	n/a	Field Citation Ratio
n/a	n/a	Relative Citation Ratio

Son zamanlarda araştırmacılar, mekanoreseptörlerin kas yorgunluğunun ana reseptörleri olduğunu keşfettiler, ancak hiçbir klinik çalışma mekanoreseptörleri geliştirmek ve kas yorgunluğu oluşumunu azaltmak için proprioseptif eğitim gerçekleştirmenin etkisini araştırmamıştır. Mekanoreseptörlerin işlevi sonuç olarak yorgunluğu artırabilir ve sarkopeninin ilerleme hızını azaltabilir. Bu nedenle, bu derleme yaşlılarda yorgunluğu artırmak ve Sarkopeniyi azaltmak için yeni bir tedavi yaklaşımı önermek için yapılmıştır. Bu, α -motor nöronların ateşleme hızının artırılması, nöromusküler kavşaktaki Ca^{2+} iyonlarının miktarının artırılması, sarkopeninin ilerleme hızının yavaşlatılması ve yaşlılarda genellikle kas yorgunluğu ile ortaya çıkan hareket sapmalarının düzeltilmesi yoluyla gerçekleştirilebileceği sunulmuştur. Sonuç olarak, proprioseptif eğitim, yaşlılarda sarkopeninin ilerleme hızını azaltmada ve yorgunluğu arttırmada etkili bir rol oynayabileceği kanıtlanmıştır.



55-Enhancing Oxygenation with Coronavirus Disease 2019: Effects on Immunities and other Healt-Related Conditions

<https://www.wjgnet.com/2307-8960/full/v9/i19/4939.htm>





Bu derleme, COVID-19'lu hastalarda oksijenasyonu artırmanın bağışıklık ve diğer sağlıklı bağlantılı durumlar üzerindeki olası etkilerini tartışmaktadır. Bu araştırma, oksijenasyonu artırmanın bağışıklığı ve solunum fonksiyonlarını ve psiko-bağışıklık hormonlarını iyileştirmede güçlü bir etkiye sahip olduğunu ortaya koydu. Son olarak, bu araştırma, COVID-19'lu hastalarda oksijenasyonu artırmak için önerilen güvenli ve etkili egzersiz protokolünü ortaya çıkardı.



56-The Use of Passive Cable Theory to Increase the Threshold of Nociceptors in People with Chronic Pain

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10833196.2020.1853493>





Kronik ağırlı hastalarda nosiseptörlerin aşırı duyarlılığını azaltmak ve nosiseptörlerin anormal aşırı duyarlılığını yeniden normalleştirmek için pasif kablo teorisinin etkinliğini özetlemek bu çalışmanın amacıdır. Pasif kablo teorisinin kullanılması, kalıcı kronik ağrının yaygın mekanizmaları olan periferik nosiseptörlerin aşırı duyarlılığını ve merkezi sinir sisteminin aşırı uyarılabilirliğini azaltmak için yararlı bir müdahale olabileceği düşünülmektedir. Bu, kronik ağrıda yaygın olarak görülen anormal mekanizmayı yeniden normalleştirmeye yardımcı olur ve kronik ağrıda uzun süreli bir azalmaya neden olmaktadır.



57-Polyphenols in the Prevention and Treatment of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: An Update of Preclinical and Clinical Studies

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405457721002370?via%3Dihub>

The screenshot shows the article page on ScienceDirect. The article is titled "Polyphenols in the prevention and treatment of non-alcoholic fatty liver disease: An update of preclinical and clinical studies" and is published in Clinical Nutrition ESPEN, Volume 44, August 2021, Pages 1-14. The authors are Hatice Merve Bayram, Fuzail Mohammed Majoo, and Arda Özturkcan. The page includes an outline, highlights, and a list of recommended articles. The article metrics show 5 citations, 23 readers, and 1 tweet.

Polifenoller, düzenli olarak tüketildiğinde alkole bağlı olmayan yağlı karaciğer hastalığı ile ilişkili çeşitli metabolik bozuklukların riskinde azalma ile ilişkili olan bir grup bitkisel doğal üründür. Bu çalışmada polifenoller ve alkole bağlı olmayan yağlı karaciğer hastalığının arasındaki ilişkiye güncel yaklaşımlarla genel bir bakış sunmayı amaçlamıştır. Sonuç olarak çalışma, çeşitli polifenollerin steatozu ve bunun alkolsüz steatohepatite ilerlemesini önleyebileceğini ve alkole bağlı olmayan yağlı karaciğer hastalığını iyileştirebileceğini düşündürmektedir.



58-The Effect of Multifocal and Multicentric Tumors on Local Recurrence and Survival Outcomes in Breast Cancer

<https://www.jbuon.com/archive/26-1-196.pdf>





JBUON 2021; 26(1): 196-205
ISSN: 1107-0625, online ISSN: 2241-6293 • www.jbuon.com
Email: editorial_office@jbuon.com

ORIGINAL ARTICLE

The effect of multifocal and multicentric tumours on local recurrence and survival outcomes in breast cancer

Alper Ozturk¹, Serkan Ilgun², Muhammed Ucuncu³, Firuz Gachayev⁴, Cetin Ordu⁵, Gul Alco⁶, Filiz Elbuken⁷, Zeynep Erdogan⁸, Tomris Duymaz⁹, Fatma Aktepe¹⁰, Gursel Soybir¹¹, Vahit Ozmen¹²

¹Biruni University, Faculty of Medicine, Department of General Surgery, Istanbul, Turkey. ²Gaziosmanpaşa Taksim Training and Research Hospital, Department of General Surgery, Istanbul, Turkey. ³Istanbul Florence Nightingale Hospital, Department of General Surgery, Istanbul, Turkey. ⁴Istanbul Florence Nightingale Hospital, Department of General Surgery, Istanbul, Turkey. ⁵Gayrettepe Florence Nightingale Hospital, Department of Medical Oncology, Istanbul, Turkey. ⁶Florence Nightingale Gayrettepe Hospital, Department of Radiation Oncology, Istanbul, Turkey. ⁷Gayrettepe Florence Nightingale Hospital, Department of Radiology, Istanbul, Turkey. ⁸Istanbul Bilim University, Department of Physical Therapy and Rehabilitation, Istanbul, Turkey. ⁹Istanbul Bilgi University, Department of Physical Therapy and Rehabilitation, Istanbul, Turkey. ¹⁰Istanbul Bilim University, Faculty of Medicine, Department of Pathology, Istanbul, Turkey. ¹¹Istanbul Etiler Memorial Hospital, Department of General Surgery, Istanbul, Turkey. ¹²Istanbul University, Faculty of Medicine, Department of General Surgery, Istanbul, Turkey.

Summary

Purpose: The purpose of this study was to compare the multifocal (MF)/multicentric (MC) breast cancers with unifocal (UF) breast cancers in terms of tumour characteristics, treatment methods, loco-regional recurrence and survival rates.

Methods: Patients who were treated with a diagnosis of early-stage breast cancer (stage I,II) and had regular follow-up were included in the study. MF tumours were defined as

differences were seen between the 3 groups in terms of local recurrence-free survival (RFS) and overall survival (OS) rates. In multivariate analysis, it was found that MF and MC tumours had no impact on local recurrence and OS. In multivariate analysis, it was understood that HER2 positivity and triple-negative breast cancer (TNBC) had an impact on local recurrence, and age, lymphovascular invasion (LVI), T2 tumour, lymph node positivity, and TNBC subtype had

Bu çalışmanın amacı multifokal ve multisentrik meme kanserleri ile unifokal meme kanserlerini tümör özellikleri, tedavi yöntemleri, lokal-bölgesel nüks ve sağkalım oranları açısından karşılaştırmaktır. Sonuç olarak, multifokal ve multisentrik tümörleri, yüksek lenf nodu pozitifliği gibi agresif özellikler gösterse de, unifokal tümörlerine benzer lokal-bölgesel nüks ve sağkalım oranlarına sahip olduğu görülmüştür.

**59-Dietary Supplements Intake During COVID-19 Outbreak in Turkey**

<https://www.nveo.org/index.php/journal/article/view/5080>





NVEO - NATURAL VOLATILES & ESSENTIAL OILS Journal | NVEO Journal About Editorial Board Issues Indexes Announcements

Home / Archives / Volume: 8 Issue: 6 / Articles

Make a Submission

Dietary Supplements Intake During Covid-19 Outbreak In Turkey

pdf

İsmail A. Elhady , Tariq Elhadary

Abstract

Medicinal herbs have been used since ancient times in the treatment of many diseases. With the sudden spread of Covid-19 and the lack of treatment, many people resorted to using medicinal herbs and dietary supplements to prevent or treat this disease, and this appeared in the increase in the volume of sales of these supplements. The study reviews the opinions of people in Turkey including the extent to which they use dietary supplements, and purpose of use (prevention or treatment). The study inquires about dietary supplements that are most used during that period, and whether there is a relationship between the use of dietary supplements and the personal disposition of the participants. A cross-sectional questionnaire was used to survey the opinions of the participants within the city of Istanbul in Turkey and it was distributed to the participants through social media. The results were analyzed

Natural Volatiles and Essential Oils
Not yet assigned quartile
SJR 2021
0
powered by scimagojr.com

INDEXES AND PLATFORMS

ASOS indeks
E3
Scholars impact
CABI
CAS
DRJI

Çalışma, Türkiye'deki insanların besin takviyelerini ne ölçüde kullandıkları ve kullanım amaçları (önleme veya tedavi) dahil olmak üzere görüşlerini gözden geçirmektedir. Çalışma, o dönemde en çok kullanılan diyet takviyeleri ve diyet takviyelerinin kullanımı ile katılımcıların kişisel eğilimleri arasında bir ilişki olup olmadığını sorgulamaktadır. Türkiye'de İstanbul ilindeki katılımcıların görüşlerini araştırmak için kesitsel bir anket kullanılmış ve katılımcılara sosyal medya aracılığıyla dağıtılmıştır. Sonuçlar, Türklere (%32.3) kıyasla, Türk olmayanlar arasında (%45.8), Kovid-19'un önlenmesi için besin takviyesi kullanımına daha fazla talep olduğunu gösterdi. Sonuçlar ayrıca kadınların (%52,0) tedavi için takviyeleri erkeklerden (%45,1) daha fazla kullandığını gösterdi.



60-A Comparison of Crystal Phenol Treatment, Midline Primary Closure and Limberg Flap Reconstruction Methods in Female Patients with Pilonidal Sinus Disease

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34031284/>

PubMed.gov

Advanced User Guide

Save Email Send to Display options

Comparative Study > Ann Ital Chir. 2021;92:196-200.

A comparison of crystal phenol treatment, midline primary closure and Limberg flap reconstruction methods in female patients with primary pilonidal sinus disease

Murat Kanlıoğlu, Hacer Uyanıkoğlu, Uğur Ekici, Turgay Karatas, Faik Tatlı

PMID: 34031284

Abstract in English, Italian

Pilonidal sinus disease (PSD) is a chronic problem often occurs in healthy hirsute men, however, women may also be affected. A range of conservative techniques to surgical flaps have been used to treat this condition. Currently, midline primary closure (MPC) is considered the standard of therapy; however, no statistically significant difference has been noted between primary versus secondary (Karydakias flap or Limberg flap) closure. Recently, flap reconstruction methods have been applied and superiority of these methods have been shown. Treatment methods should be employed to the individual, taking into account recurrence and complication rates of the method, recovery time,

ACTIONS

Cite Favorites

SHARE

PAGE NAVIGATION

Title & authors
Abstract
Similar articles
Publication types
MeSH terms





Pilonidal sinüs hastalığı, sağlıklı kıllı erkeklerde sıklıkla görülen kronik bir sorundur. Bu durumu tedavi etmek için cerrahi fleplere yönelik bir dizi konservatif teknik kullanılmıştır. Şu anda orta hat primer kapatma standart tedavi olarak kabul edilmektedir; bununla birlikte, birincil ve ikincil (Karydakis flebi veya Limberg flebi) kapatma arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark kaydedilmemiştir. Son zamanlarda flep rekonstrüksiyon yöntemleri uygulanmaya başlanmış ve bu yöntemlerin üstünlüğü gösterilmiştir. Tedavi yöntemleri, yöntemin nüks ve komplikasyon oranları, iyileşme süresi, hastanın tercihi ve cerrahın becerisi dikkate alınarak kişiye özel uygulanmalıdır.



61-Role of Self Help Group for Economic Sustainability Among Person with Disability

<https://www.nveo.org/index.php/journal/article/view/878>

NVEO - NATURAL VOLATILES & ESSENTIAL OILS Journal | NVEO Journal About Editorial Board Issues Indexes Announcements Search

Home / Archives / Volume: 8 Issue: 5 / Articles

Make a Submission

Natural Volatiles and Essential Oils
Not yet assigned quartile
SJR 2021
0
powered by scimagojr.com

INDEXES AND PLATFORMS
ASOS indeks E3Z Scholars Impact CABI CAS DRJI

Role Of Self-Help Group For Economic Sustainability Among Person With Disability

PDF

Dr. K. M. Ashifa

Abstract

Disability is the type of impairment. Person with disabilities is the people who are physically and mentally affected with some of the impairment whether it may be partial or temporary. It significantly distresses a person's life happenings and might be current since birth or else arise during a person's period. Formation of Self-Help Groups (SHGs) is a major approach used to facilitate target population work as a single unit with greater bargaining power. Disabled persons are giving various developmental initiatives to uplift their livelihood. Factually, people with disabilities partake mostly remained on condition that for concluded resolutions that separate out them, such as housing organizations and special schools. Policy consumes now a days removed in the direction of public and educational insertion, and medically intensive solutions have given mode to extra collaborating methods recognizing that people remain disabled by eco-friendly issues as fine as by their bodies. The study aims to identify the needs and their difficulties that are faced in the society and helps to solve them. This study also assesses the role of self-help group to solve social and economic problems of the disabled

Kendi Kendine Yardım Gruplarının oluşturulması, daha fazla pazarlık gücüne sahip tek bir birim olarak engelli nüfusun çalışmasını kolaylaştırmak için kullanılan başlıca bir yaklaşımdır. Çalışma, toplumda karşılaşılan ihtiyaçları ve zorlukları tespit etmeyi ve bunların çözülmesine yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Bu çalışma aynı zamanda kendi kendine yardım grubunun engellilerin sosyal ve ekonomik sorunlarının çözümündeki rolünü de değerlendirmekte ve geçim için bazı kalkınma girişimleri sunmaktadır.



62-Social Health Status of Rural Elderly Population In India

<https://www.nveo.org/index.php/journal/article/view/1684>



Social Health Status of Rural Elderly
Population In India

PDF

DR.KM Ashifa

Abstract

The study tried to describe the social health status of elderly people in rural India. Ageing is a time of many illnesses, and bad health is frequently cited as one of the most serious issues facing the elderly. For many people, this is a tough time, a time of decreasing health, diminished income, and the loss of an important role or the death of close ones. Social health enables the aged to adjust socially productively, meeting one's obligations to one's own family, community, and country. While this research established a link between health and social relationships, it intended to analyze altering social relationships over time impacted health. To live independently, seniors require some basic necessities and abilities for daily living, which include the ability to engage in social activities and execute personal and household responsibilities. In this research, the researcher attempted to study the social health status of the elderly in Rural villages in India.

Issue

Make a Submission

SCImago Journal & Country Rank

INDEXES AND PLATFORMS

ASOS
indeks

CABI CAS DRJI

Google Scholar ELSEVIER

SOBIAD WorldCat ZETİNCİLERİN GÜNDEMİ

Çalışma, kırsal Hindistan'daki yaşlı insanların sosyal sağlık durumunu tanımlamaya çalıştı. Yaşlanma, pek çok hastalığın yaşandığı bir dönemdir ve kötü sağlık, yaşlıların karşı karşıya olduğu en ciddi sorunlardan biri olarak sık sık dile getirilir. Sosyal sağlık, yaşlıların sosyal olarak üretken bir şekilde uyum sağlamasını, kişinin kendi ailesine, topluluğuna ve ülkesine karşı yükümlülüklerini yerine getirmesini sağlar. Bu araştırma, sağlık ve sosyal ilişkiler arasında bir bağlantı kurarken, zamanla değişen sağlık ilişkilerini analiz etmeyi amaçladı. Bağımsız yaşamak için, yaşlılar, sosyal faaliyetlerde bulunma ve kişisel ve ev sorumluluklarını yerine getirme becerisini içeren günlük yaşam için bazı temel gereksinimlere ve becerilere ihtiyaç duyarlar. Bu çalışmada, araştırmacı Hindistan'daki kırsal köylerdeki yaşlıların sosyal sağlık durumunu incelemeye çalışmıştır.



Yüksek Lisans Tezleri

BÖLÜM	SAYI	TEZ ADI	SDG
-------	------	---------	-----



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





BAĞIMLILIK PSİKOLOJİSİ	1	Çocukluk Travmalarıyla İlişki Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	2	Sosyal Medya Bağımlılık Düzeyi ile Temel Psikolojik İhtiyaçlar Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Üniversite Öğrencileri Üzerinde Bir Araştırma	
HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ	1	10-11 Yaş Futbol Oynayan Çocuklarda Farklı Çalışma Yöntemlerinin Motor Gelişim Performansına Etkisinin İncelenmesi	
	2	Farklı Ülkelerde Temel Futbol Eğitimi Alan 9-14 Yaş Grubu Çocukların Antropometrik ve Motorik Yeterliliklerinin Karşılaştırılması	
	3	İstanbul Anadolu Yakasında Bulunan 8-12 Yaş Arasında Olan Futbol Oyuncularının Fiziksel Özelliklerinin İncelenmesi	
	4	"Futbolda Aerobik Dayanıklılığın Sürate Etkisinin İncelenmesi	
	5	Voleybolcularda Pliometrik, Nöromuskuler Egzersizler İle Graston Myofasyal Gevşeme Tekniğinin Dikey Sıçramaya Etkisi	
	6	Futbolcular İle Taekwondocuların Zihinsel Antrenman Beceri Düzeylerinin Karşılaştırılması	
	7	Sedanter Kadınlarda Reformer Pilates ve Kalistenik Egzersizlerinin Fiziksel Uygunluk Parametrelerine Etkisi	
	8	El Bileğindeki Hareket Açıklığının Profesyonel Kadın Basketbolcularda Şut Tekniğine Etkisinin İncelenmesi	
	9	11-12 Yaş Grubu Futbol Oynayan Erkek Çocukların Fiziksel Özellikleri ve Biyomotor Performanslarının Bağlı Yaş Etkisi Açısından İncelenmesi	
	10	Serbest ve Grekoromen Stil Güreşçilerin Anaerobik Test Protokollerine Verdikleri Fizyolojik Cevapların Karşılaştırılması	





11	Elit Kadın Basketbolcularda El Antropometrik Ölçümleri İle El Kavrama Kuvveti ve Denge Becerisinin Şut Performansı Üzerine Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
12	Eş Zamanlı Antrenmanın 500 Metrelik Kayıkta Tekniklerin Başlangıç ve Bitiş Kinematik Özellikleri Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
13	14-18 Yaş Arası Basketbolcuların Beslenme Alışkanlıkları ve Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İZLENİM DİR
14	Otizmlili Bireylere Hareket Eğitimi Veren Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Yaşadıkları Problemler ve Çözüm Önerileri	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
15	Voleybol ve Futbolcularda Kendi Kendine Uygulanan Miyofasyal Gevşetme Hareketlerinin Akut Esneklik, Kuvvet ve Denge Üzerine Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
16	Profesyonel ve Amatör Erkek Futbol Takımı Oyuncularının Beslenme Bilgisinin Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 İZLENİM DİR
17	Genç Futbolcularda FMS Skorlarının Bazı Fiziksel Parametrelerle İlişkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
18	Genç Futbolcularda Anaerobik Dayanıklılık, Çeviklik ve Sürat Parametreleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
19	Rekreasyonel Faaliyet Olarak Rüzgar Sörfü Yapan Bireylerin Zihinsel Dayanıklılık Düzeyleriyle Problem Çözme Becerilerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
20	11-12 Yaş Grubundaki Erkek Yüzücülerin 8 Haftalık Core Antrenmanlarının 50 ve 100 Metre Kelebek Stil Performansına Olan Etkisinin Araştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
21	Özel Yetenek Sınavlarına Hazırlanan Sedanter Bireylerin Yapmış Oldukları Direnç Egzersizlerinin Bazı Fiziksel Parametrelere Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM




















22	9-13 Yaş Gruplarındaki Yüzme Faaliyetlerinde Bulunan Öğrencilerin Fiziki Gelişim ve Fiziki Uygunluk Özelliklerinin İncelenmesi (Mardin İli Uygulaması)	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
23	Boks Antrenmanının 12-15 Yaş Grubu Erkek Sporcuların Bazı Antropometrik Özellikleri ve Fiziksel Performanslarına Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
24	7-10 Yaş Arasındaki Çocukların Bazı Fiziksel Motorik ve Antropometrik Özelliklerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
25	13 – 16 Yaş Gruplarındaki Erkek Çocuklarının Monopalet ve Yüzme Branşlarındaki Dayanıklılık Çalışmalarının Kritik Yüzme Hızına Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
26	Farklı Sıkletlerde Yarışan Güreşçilerde Kilo Düşme Yöntemleri ve Etkilerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
27	Özel Eğitim Eşliğinde Uygulanan 8 Haftalık Düzenli Egzersizlerin Kadın Üyelerin Bazı Fiziksel Özelliklerine Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
28	Düzenli Egzersiz Yapan Kişilerin Covid-19 Pandemi Sürecindeki Beslenme Alışkanlıkları İle Antropometrik Parametrelerdeki Değişimlerin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 SAĞLIKLI BESLENME
29	12 Yaş Kız-Erkek Yüzcülere Uygulanan Kara ve Havuz Antrenmanlarının Seçilmiş Antropometrik Ölçümlere ve 50 Metre Serbest Stil Derecelerine Etkilerinin Araştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
30	Covid-19 Pandemi Sürecinde Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin İncelenmesi (İstanbul Gelisim Üniversitesi Örneği)	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
31	Sporcuların Beslenme, Ergojenik Destek ve Probiyotik Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi: İzmir Örneği	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 SAĞLIKLI BESLENME





	32	7-10 Yaş Aralığında Öğrenim Gören ve Okul Dışı Sportif Faaliyetlere Katılan Öğrencilerin Eurofit Test Bataryası İle Fiziksel Özellikleri ve Performans Parametrelerinin Değerlendirilmesi	
	33	Elit Düzeydeki Voleybol Kulüplerinin Mevkilere Göre Takım Performansının İncelenmesi	
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ	1	Ana Metal Sektöründe İş Sağlığı ve Güvenliğine İlişkin Değerlendirmeler ve Çözüm Önerileri	 
	2	İş Sağlığı ve Güvenliği Algılarının Radyasyona Maruz Kalma Sıklığı Kapsamında Değerlendirilmesi (Bazı Özel Sektör Çalışanlarına Yönelik Uygulama)	 
KLİNİK PSİKOLOJİ	1	Şizofreni Tanılı Bireylerle Yapılan Ritim-Müzik Grubunun Umut, Kaygı, Depresyon, Duygu Düzenleme, İşlevsellik ve Bilişsel İşlevler Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi	
	2	Travesti Bireylerde Çocukluk Çağı Travmaları ve Travma Sonrası Hayata Küsmeye Düzeylerinin İncelenmesi: Karşılaştırmalı Bir Çalışma	 
	3	Genç Yetişkinlerde Savunma Mekanizmaları ve Erken Dönem Uyum Bozucu Şemaların İncelenmesi	
	4	Sosyal Medya Kullanan Genç Yetişkinlerde Beden Algısı Ve Özgüven Arasındaki İlişki	
	5	Yetişkinlik Dönemindeki Kadınlarda Çocukluk Çağı Travmaları ile Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalar ve Somatizasyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	 
	6	Geç Ergenlik Döneminde Flört Şiddeti İle Çocukluk Çağı Ruhsal Travmaları ve Ruhsal Belirtiler Arasındaki İlişki	 





7	Savunma Mekanizmalarının Kardeş Sayısı ve Doğum Sırasına Göre İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
8	Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Çocukların Anneleri İle Normal Gelişim Gösteren Çocukların Annelerinin Zihin Kuramı, Bağlanma ve Duygu Düzenleme Stratejileri Bakımından Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 ÇEVRESEL KALİTELİ YAŞAM
9	Covid-19 Virüs Salgını Sırasında Yetişkin Bireylerde Sağlık Anksiyetesi, Ölüm Anksiyetesinin Yaş ve Cinsiyete Göre İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
10	Ebeveynlerin Evlilikte Problem Çözme Becerileri İle Öz-Anlayış Özelliklerinin Bazı Sosyo-Demografik Değişkenler Açısından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
11	Görme Engelli Ergenlerde Benlik Algısı ve Psikiyatrik Belirtiler Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 ÇEVRESEL KALİTELİ YAŞAM
12	18-30 Yaş Arası Evli Çiftlerde Ayrılık Anksiyetesinin Evlilik Doyumu Üzerine Etkisinin Kadın ve Erkeklerdeki İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
13	Evlilik Hoşnutsuzluğunda Kıskançlık ve Duygu Düzenleme Güçlüğü'nün Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
14	Evli Kadınlarda Cinsel Doyum, Evlilik Doyumu ve Somatizasyon Düzeyi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
15	Üniversite Öğrencilerinde Çocukluk Çağı Travmaları ile Duygu Düzenleme Güçlüğü ve Öz Şefkatin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TIBBİ SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
16	Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Öğrencilerinin Cinsel Mitlere İnanma Düzeylerinin Cinsel Doyum ve Kaygı Düzeyleri İle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
17	Annelerin Kişilik Özellikleri İle Okul Öncesi Çocuklardaki Anksiyete Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





18	Yetişkin Bireylerin Nesne İlişkileri ve Savunma Düzenekleri İle Romantik İlişki Doymaları ve Cinsel Doymaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
19	Duygusal İstismar ile Yeme Tutumu Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL ENERJİLEŞTİRİLMİŞLİK 2 AÇIKLIK
20	Suçta Sürüklenen Çocuklarda Çocukluk Çağı Travması ve Depresyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL ENERJİLEŞTİRİLMİŞLİK
21	Sosyal Medya Kullanımının Yalnızlık Algısına Olan Etkisinin Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
22	Bir Spor Kulübündeki Milli Yüzücülerde Psikolojik Dayanıklılık, Duygu Düzenleme Becerileri ve Psikolojik Belirtilerin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
23	Üniversite Öğrencilerinde Algılanan Ebeveyn Tutumu ve Sosyal Anksiyete ile İnternet Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
24	Üniversite Öğrencilerinde Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Belirtileri, Duygu Düzenleme Güçlüğü, Somatizasyon ve Disosiyasyon Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
25	Okul Öncesi Dönemindeki 60-72 Aylık Çocukların Okul Olgunluğu ile Fiziksel ve Duygusal Gelişimi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
26	Üniversiteli Gençlerde Öfke ve Saldırganlık Davranışının Borderline Kişilik Yapılandırılmasıyla İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
27	Tam Aileye ve Tek Ebeveynli Aileye Sahip Ergenlerin Algıladıkları Psikolojik İstismar Düzeylerinin, Kendine Zarar Verme Davranışlarının ve Başa Çıkma Becerilerinin Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL ENERJİLEŞTİRİLMİŞLİK





28	Üniversite Öğrencilerinde Çocukluk Çağı Travmaları, Psikolojik Dayanıklılık ve Stresle Başa Çıkma Biçimleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	 
29	Covid-19 Sürecinde Otizm Spektrum Tanısı Olan Çocukların Annelerinin Depresyon, Sağlık Anksiyete ve Tükenmişlik Düzeylerinin İncelenmesi ve Sağlıklı Çocukların Anneleri İle Karşılaştırılması	
30	Yeme Bağımlılığı ve Dürtüsel Davranış Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	 
31	Covid-19 Salgın Sürecinde Ergenlerin Psikolojik Sağlamlıkları ile Depresyon ve Somatik Belirtileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
32	Yatılı Olarak Okuyan Öğrencilerin Yeme Tutumları, Ayrılk Anksiyeteleri, Stresle Baş Etme Yöntemleri ile Gündüzlü Okuyan Öğrencilerinin Karşılaştırılması	 
33	Yönetici ve Çalışanların Erken Dönem Uyum Bozucu Şemalar, Duygu Düzenleme Güçlüğü ve Psikolojik Dayanıklılık Düzeylerinin Karşılaştırılması	
34	Covid-19 Virüs Salgınında Sağlık Personelinin Coronavirüs Anksiyetesi ve Ölüm Anksiyetesi Düzeylerinin İncelenmesi	
35	Akran Zorbalığına Maruz Kalan Lise Öğrencilerinin Bilişsel Esneklik ve Bilişsel Duygu Düzenleme Stratejilerinin İncelenmesi	 
36	Üniversite Öğrencilerinde Dissosiyatif Deneyimler ile Nörokognitif İşlevler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	





37	Çocukluk Çağı Travması Ölçek Puanları Yüksek Olan Üniversite Öğrencileri ile Ölçek Puanları Düşük Olan Üniversite Öğrencilerinin Psikosomatik Semptom Sıklığı ve Duygu Düzenleme Güçlüğü Açısından Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
38	Yetişkin Bireylerde Algılanan Ebeveyn Tutumu ile Çocukluk Çağı Travmalarının Duygusal Yeme Üzerine Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL ENDEKİTELERİ 2 KALİTE
39	Erkek Amatem Hastalarında Opioid ve Alkol Kullanım Bozukluğunun Çocukluk Çağı Travmalarıyla İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL ENDEKİTELERİ
40	Üniversite Öğrencilerinde Bağlanma Stilleri ve Çocukluk Çağı Deneyimlerinin Duyguları Yönetme Becerileri İle İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
41	Otizmlili Spektrum Bozukluğuna Sahip (DSM-5 Tanı Kriterleri) Olan ya da Ergenlere Sahip Anneler İle Sağlıklı Çocukların Annelerinin Tükenmişlik Düzeylerinin ve Stresle Başa Çıkma Modellerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
42	Üniversite Öğrencilerinde İnternet Bağımlılığı ve Yalnızlık Duygusu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
43	Üniversite Öğrencilerinde Çocukluk Çağı Travmaları ve Öz Şefkat Düzeyinin, Duygu Düzenleme Güçlüğü ile İlişkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL ENDEKİTELERİ
44	Ergenlerde Başarı Odaklı Motivasyon Düzeyi İle Sınav Kaygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
45	Üniversite Öğrencilerinin Aile İçi Şiddete Yönelik Tutumları İle Öfke İfade Tarzı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL ENDEKİTELERİ





46	Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Medya Kullanımı İle Narsistik Eğilimler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
47	Üniversite Öğrencilerinin Çocukluk Çağı Travmaları İle Erken Dönem Uyumsuz Şemaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TIPIMNİK ENGİZETİBİLİĞİ
48	Ergenlik Dönemindeki Öğrencilerin İnternet Bağımlılığı ve Sosyal Kaygı Özellikleri Arasındaki İlişkinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
49	Üniversite Öğrencilerinde Bilinçli Farkındalık Düzeyinin Algılanan Stres ve Sağlık Anksiyetesi ile İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
50	Çocuk ve Ergenlerin Öfke Kontrol Düzeyleri Üzerinde Ebeveyn Tutumlarının Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
51	Madde Bağımlılığından Korunmada Ergenlerde Öz Yeterlik ve Ebeveyn Tutumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
52	Üniversite Öğrencilerinin Yalnızlığın Sosyal Kaygı, Sosyal Beceri ve Öz Saygı (Benlik Saygısı) Açısından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
53	Evli Kadınlarda Benlik Algısı ve Evlilik Doyumunun Erken Dönem Uyumsuz Şemalar ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
54	Üniversite Öğrencilerinde Kişilerarası Problemlerin Öznel İyi Oluşa Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
55	Postpartum Depresyon İle Çocukluk Çağı Travmaları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
56	Çocukluk Çağı Travmaları, Bağlanma Stilleri ve Cinsel Tutumlar Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TIPIMNİK ENGİZETİBİLİĞİ





57	Okul Öncesi Öğretmenlerin Öz-Düzenleme Becerileri İle İş Tatmini Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
58	Yetişkinlerde Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Özelliklerinin Erken Dönem Uyumsuz Şemalar ve Ebeveynlik Stilleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
59	Üniversite Öğrencilerinde Algılanan Anne-Baba Tutumu İle Toplumsal Cinsiyet Rollerini Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL CİNSİYETLER
60	18-35 Yaş Arası Kadınların PMS Belirtileri ve Cinsel Doyumlarının Kişilik Özellikleri İle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
61	Üniversite Öğrencilerinde Cinsel Doyum ile Psikolojik İyi Oluş Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
62	Sınavların Öğrenciler Üzerinde Oluşturduğu Kaygı Düzeyi İle Psikolojik Sağlık Düzeylerinin Çeşitli Demografik Değişkenler Açısından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
63	Covid-19 Pandemisi Döneminde Sağlık Çalışanlarının Tükenmişlik ve Depresyon Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 8 İNSANA YAKINLIK VE EKONOMİK DÜZEN
64	Obstrüktif Uyku Apne Sendromu (OSAS) ile Depresyon ve Anksiyete Belirtileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
65	Gebe Kadınlarda Mizaç ve Karakter Özelliklerinin Prenatal Bağlanma Özellikleri, Depresyon ve Anksiyete Düzeyleri ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
66	Özel Gereksinimli Çocuğa Sahip Ebeveynlerde Suçluluk-Utanç Düzeyi, Yılmazlık ve Evlilik Doyumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 EĞİTİMLERİN KALİTESİZLİK
67	Genç Yetişkinlerde Deri Yolma Davranışlarıyla Ebeveynlerine Bağlanma Stilleri Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





68	Genç Yetişkinlerde Deri Yolma Davranışları İle Anksiyete ve Obsesif Kompulsif Belirtiler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
69	Sosyal Medya Bağımlılığı ile Narsistik Eğilimler Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
70	Covid 19 Salgını Sürecinde Evden Çalışan ve İş Yerlerinde Çalışan Evli Bireylerde Dayanıklılık, Evlilik Uyumu ve Anksiyete Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
71	Genç Erişkinlerde Kaygı, Depresyon ve İçselleştirilmiş Damgalama Düzeyleri İle Yeme Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 AĞIZCA SON
72	Genç Yetişkinlerde Sosyal Medya Bağımlılığın, Aile Bütünlük Duygusu ve Saldırganlık Davranışı ile İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
73	Üniversite Öğrencilerinde Yeme Tutumları ile Anne-Baba Tutumları ve Depresyon Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 AĞIZCA SON
74	Lise Öğrencilerinin Ailelerinden Algıladıkları Duygusal İstismar Düzeylerine Göre Benlik Saygıları	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 6 TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ
75	Erişkin Bireylerde Bağlanma Stili ve Aleksitimi Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
76	Üniversite Öğrencilerinin Otantiklik Düzeyleri ile Kişilik Özellikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Bilişsel Esnekliğin Olası Aracı Rolünün Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
77	Üniversite Öğrencilerinde Flört Şiddetinin Öz Anlayış ve Algılanan Ebeveyn İlişkinin Çeşitli Demografik Değişkenler Açısından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 6 TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ





78	Ergenlerde Sınav Kaygısı, Akran Zorbalığı ve Otomatik Düşünceler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TIBBİ VE SAĞLIK BİLİMLERİ
79	Üniversite Öğrencilerinde Psikolojik Dayanıklılık ile Akıllı Telefon Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
80	Evlilik Uyumu ile Empatik Eğilim Düzeyleri ve Problem Çözme Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
81	Yetişkinlerde Yalnızlık Duygusu İle Aleksitimi, Depresyon ve İntihar Olasılığının Ölçülmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
82	Genç Yetişkinlerde Dijital Bağımlılık Düzeyleri ve Aleksitimi İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
83	Egzersiz Yapmanın Genç Yetişkinlerde Ortoreksiya Nervosa Eğilimi ve Beden Memnuniyetine Yönelik Tutumlarıyla İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
84	İş-Aile Çatışma Düzeylerinin Sigara ve Alkol Kullanım Sıklığı Üzerindeki Etkisi: Olumlu-Olumsuz Duygulanım Aracı Rolü	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
85	Psikoloji Öğrencilerinde Stresle Başa Çıkma Davranışlarının Öz Yeterlik Üzerindeki Etkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
86	Üniversitesi Öğrencilerinde Sosyal Medya Kullanımı İle Beden Algısı ve Yeme Tutumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI
87	Serebral Palsi Tanısı Almış Çocuğa Sahip Annelerin ve Tipik Gelişim Gösteren Çocuğa Sahip Annelerin Psikolojik Dayanıklılık ve Ebeveyn Yeterlilik Düzeylerinin Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 EĞİTİM ALTERNATİFLERİ
88	Aşk Stilleri, Benlik Saygısı ve Kişilik Özellikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





89	Yetişkinlerde Görülen Kaygı Bozuklukları İle Erken Dönem Uyumsuz Şemalar Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
90	Yetişkinlerde Sosyal Fobi ve Umutsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
91	Üniversite Öğrencilerinde, Anksiyete Düzeyleri İle Bağlanma Stilleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
92	Yetişkinlerde Ayrılma Anksiyetesi ve Nomofobi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
93	Sosyal Medya Bağımlılığının Üniversite Öğrencilerinde Benlik Saygısı ile İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
94	Evcil Hayvan Sahibi Olan ve Olmayan Bireylerin Bağlanma Stilleri İle Algılanan Stres Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
95	Geç Ergenlik Döneminde Ebeveyn Tutumları ile Yaşam Doymu ve Öz Şefkat Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
96	65 Yaş Üzeri Kişilerde Sosyal Medya Bağımlılığının Depresyon, Algılanan Sosyal Destek ve Demografik Değişkenler ile İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
97	İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğrencileri Arasında Sosyal Medya Kullanımının Beden Algısı ve Olası Ortoreksiya Nervoza ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
98	Down Sendromlu Ergen Çocuk Sahibi Olan Ailelerin Cinsiyete Bağlı Olarak Anksiyete, Depresyon, Baş Etme Yöntemleri ve Yaşam Kalitesi Bakımından İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 EĞİTİMLERİN KALİTESİZLİK
99	Üniversite Öğrencilerinde Bağlanma, Aleksitimi ve Yeme Tutumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 AÇIKA DİR
100	Eşlerin Bağlanma Stillerinin Evlilik Uyumuna Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





101	Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Anksiyete Düzeyinin Benlik Saygısına Etkisinin İncelenmesi	 
102	Yetişkinlerde Ayrılma Anksiyetesi İle Duygusal Yeme Arasındaki İlişki	 
103	Yetişkin Bireylerin Hedonik Açlık Durumları ile Dürtüsellik ve Aşırı Besin İsteği Durumları Arasındaki İlişki	 
104	Reddedilme Duyarlılığı, Hissedilen Yalnızlık ve Aleksitimik Özellikler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
105	Ailesi İle Yaşayan ve Yalnız Yaşayan Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Kaygı, Yaşam Kalitesi ve Benlik Saygısı Bakımından İncelenmesi	
106	Evli Bireylerin Kaygı Düzeyleri ve Kişilik Özelliklerinin Evlilik Uyumu İle İlişkisi	
107	Psikologların İş Doyumları ve Tükenmişlikleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
108	Lise Öğrencilerinde Anne Baba Tutumları İle Öz Saygı, Sosyal Kaygı ve Meslek Belirleme Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
109	Pandemi Koşullarında Çalışan Sağlık Çalışanlarında Tükenmişlik Ölçeğinin Geçerliliği ve Güvenirliği	
110	Diyabet Hastalarında Yaşam Doyumu ve Yeme Tutumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	 
111	Romantik İlişkilerde Bağlanma Stillерinin Psikolojik Zihinlilik İle İlişkisi	





112	Wisc-IV Sonuçlarına Göre Normal ve Üstün Yetenekli Olarak Değerlendirilen Altı - On Yaş Arasındaki Çocukların Sosyal Uyum ve Beceri Düzeylerinin Aile Hayatı ve Çocuk Yetiştirme Tutumları İle İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
113	Nevrotik Kişilik Tipleri ve Evli Bireylerin İlişki İstikrarı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
114	Ebeveynleri Boşanmış Üniversite Öğrencilerinde İle Ebeveynleri Boşanmamış Üniversite Öğrencilerinin Kişilik Özellikleri, Bilişsel Duygu Düzenleme ve Psikolojik Dayanıklılık Açısından Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
115	Genç Yetişkinlerde Sosyal Onay İhtiyacı, Beden Memnuniyeti ve Sosyal Medya Kullanım Amaçlarının Sosyal Medya Bağımlılığı İle İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
116	Romantik İlişkilerde Belirsizlik ve Kaygı Bozukluğu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
117	Çevrimiçi Oyun Bağımlılığı Düzeyinin Sosyal Fobi ve Sosyal Görünüş Kaygısı ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
118	Çocukluk Çağı Travmatik Yaşantılarının Psikolojik Dayanıklılık ve Mesleki Doyum İle İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TİPİNDEKİ SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA HEDEFLERİ
119	Covid-19 Pandemisi Süreci ve Somatik Sorunlar İlişkisi: Sağlık Çalışanları Örneği	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
120	Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Medya Bağımlılığının Beğenilme Arzusu ile İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
121	Üniversite Öğrencilerinin Bağlanma Stilleri ve Öfke Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
122	Postpartum Depresyon Belirtileri ile Öz Şefkat ve Psikolojik Dayanıklılık Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





123	Menopoza Girmiş Kadınlarda Benlik Saygısı ve Beden İmajının Cinsel Doyuma Etkisinin İncelenmesi	
124	Çalışan Kadınların Stres Düzeyleri ile Psikolojik Dayanıklılık ve Prososyal Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
125	Ergenlerde Nikotin ve İnternet Bağımlılığının Psikolojik Belirtilerle Olan İlişkinin İncelenmesi	
126	COVID-19 Salgını Nedeniyle Sağlık Çalışanlarında Görülen Tükenmişlik, Depresyon ve Bilişsel Duygu Düzenleme Stratejilerinin İncelenmesi	
127	Üniversite Öğrencilerinin Anksiyete Düzeyleri ile Sosyal Beceri Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
128	Genç Yetişkinlik Dönemi Kişilik Özellikleri ile Bilişsel Çarpıtmaların Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
129	Covid-19 Pandemisi Sırasında Evli Bireylerin Algıladıkları Stres Düzeyleri Ve Çözüm Odaklı Düşünme Becerileri İle Evlilik Uyumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
130	Üniversite Öğrencilerinde Öğrenci Motivasyonu ile Sınav Kaygısı İlişkinin Değerlendirilmesi	
131	Yetişkinlerde Algılanan Ebeveyn Tutumu, Öz-Şefkat, Öz-Tiksinme İlişkinin İncelenmesi	
132	Anne Baba Tutumu, Empati ve Benlik Saygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
133	Üniversite Öğrencilerinde Flört Şiddetinin Benlik Saygısı ve Bağlanma Biçimleri İle Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
134	Bireylerin Strese Karşı Dayanıklılığı ve Öfke İfade Tarzları Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	





135	Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Medya Bağımlılığı Belirtilerinin ve Sosyal Medya Bağımlılığı İle Depresyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
136	Bireyin Bağlanma Stili İle Eş Seçimi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
137	Geç Ergenlerde Ebeveyn Tutumları, Bilişsel Duygu Düzenleme Tarzları ve İlişki Doyumları Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
138	Mental Retardasyon Tanısı Almış Çocukların Annelerinde Depresyon ve Kaygının İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 FİZİKSEL AKTİVİTE
139	Annelerin Bağlanma Stilleri İle Çocuk Yetiştirme Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
140	Çocuklukta Algılanan Ebeveyn Tutumları İle Yetişkinlikte Algılanan Duygusal İstismarın Aleksitimi İle İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
141	Üniversite Öğrencilerinde Duygusal Yeme Davranışı, Benlik Saygısı ve Sosyal Görünüş Kaygısı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 2 ARIKA DOKU
142	Koronavirüsün İnsanlar Üzerinde Yarattığı Kaygı Düzeyinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
143	Üniversite Öğrencilerinde İnternet Kullanım Sıklığı ile Depresif Belirtiler ve Öfke Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
144	Üniversite Öğrencilerinin Covid-19 Pandemisi Döneminde Stresle Baş Etme Stratejileri, Depresyon ve Anksiyete Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
145	Grupla Yapılan Bilişsel Davranışçı Terapi ve Çözüm Odaklı Kısa Süreli Terapinin Lise Öğrencilerinde Sınav Kaygısına Etkisinin Karşılaştırmalı İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
146	Yetişkinlerde Cinsel İşlev ile Suçluluk ve Utanç Duyguları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





147	0-6 Yaş Otizmlili Çocuğu Olan Annelerde Bağlanma, Savunma Mekanizmaları, Aleksitimi İle Suçluluk ve Utanç Duyguları Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 10 DİJİTALİZASYON
148	Ergenlerde Spora Yönelik Tutumun Çatışma Çözme Becerileri ve Akademik Başarı İle İlişkisinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
149	Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Medya Bağımlılık Düzeylerinin Davranış ve Uyum Problemleri ile İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
150	Ergenlerde Ebeveyn Kontrolünün Sağlıklı Beslenme Takıntısıyla (Ortoreksiya Nervosa) İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
151	Üniversite Öğrencilerinde Akademik Başarı, Sınav Kaygısı ve Anne Baba Tutumları Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
152	Güvenli Bağlanma ve Evli Bireylerde Evlilik Doyumu Arasındaki İlişki	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
153	İnternet Bağımlılığı, Beden İmajı ve Yeme Bozukluğu Arasındaki İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
154	Lise Öğrencilerinde Siber Zorbalık ve Siber Mağduriyet Durumlarının Sosyal Medya Bağımlılığı İle İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL CİNSİYETLER
155	Pandemi Sürecinde Kişilerde Depresyon ve Yeme Tutumu İlişkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
156	Covid 19 Sürecinde Manisa İli 112 Çalışanlarının Kaygı ve İş Motivasyonu Düzeylerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
157	Belediye Çalışanlarının Siber Zorbalık ve Öfke Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 5 TOPLUMSAL CİNSİYETLER
158	İtfaiye Personelinde Posttravmatik Stres Bozukluğu Belirtileri ve İntihar Arasındaki İlişkide Psikolojik Dayanıklılığın Düzenleyici Rolü	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





	159	Ergenlerde Bilişsel Esneklik Düzeyi İle Algılanan Anne Baba Tutumu Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	160	Pandemi Döneminde Bireylerin Yaşadığı COVID-19 Fobisi, Psikolojik İyi Oluşları ve Psikolojik Sıkıntılarının İncelenmesi	
	161	Üniversite Öğrencilerinin Madde Kullanma Eğilimi Düzeylerine Göre Duygularını İfade Etmeleri	
	162	Covid -19 Salgının Üniversite Öğrencilerinde Depresyon ve Anksiyete Düzeyleri ile İlişkisi	
	163	Covid-19 Pandemisi Döneminde Sağlık Çalışanlarının Kaygı İle Depresyon Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	164	Ergenlerde Benlik İmajının Sosyal Görünüş Kaygısı ve Bilişsel Çarpıtmalarla İlişkinin Değerlendirilmesi	
	165	Annelerin Bağlanma Stilleri ile Bebeğine Prenatal Bağlanma Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	
	166	Korona Virüs Salgın Döneminde Psikolojik Belirti ve Psikolojik Sağlamlığın Çalışma Durumuna Göre Karşılaştırılması	
	167	Kadınlarda Meslek Seçiminde Toplumsal Cinsiyet Rolü ve Yaşam Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	168	Çocukluk Çağı Travması İle Somatizasyon İlişkisinde Erken Dönem Uyum Bozucu Şemaların Aracı Rolü	
	169	İnternet Bağımlılığı ve Covid19 Pandemi Süreci Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
ODYOLOJİ	1	Bilişsel Davranışçı Terapi Yönteminin Tinnitus Üzerindeki Etkinliğinin Değerlendirilmesi	
	2	Yenidoğan Yoğun Bakıma Giren Bebeklerin Yoğun Bakımda Kalma Sürelerine Göre İşitme Tarama Sonuçları	





3	İşitme Cihazı Kullanan Çocuklarda Cihaz Kullanım Sorunları	
4	Covid-19 Salgını Döneminde Özel Eğitimli Bireyler ile Ailelerinin Yaşadıkları Sorunlar ve Çözüm Önerileri	
5	COVID-19 Sonrası İşitme Kaybı Risklerinin Araştırılması	
6	Genç Erişkin Kardiyopulmoner Bypass Hastalarında Medial-olivokoklear(MOC) Refleks Cevapları	
7	Keman Çalan Müzisyenlerde Sağ ve Sol Kulak Arasında İşitme Fonksiyonlarının Odyolojik Testlerle Değerlendirilmesi	
8	İyileşmiş Covid-19 Hastalarının Odyolojik Değerlendirilmesi	
9	Biotinidaz Eksikliği Tanısıyla Tedavi Gören Pediatrik Hastalarda İşitmenin Değerlendirilmesi	
10	Covid-19 Hastalığının Odyo-Vestibüler Sisteme Olası Etkisinin Araştırılması	
11	Normal İşiten ve İşitme Kaybına Sahip Yetişkin Bireylerin Beck Depresyon Envanterine Göre Değerlendirilmesi ve Karşılaştırılması	
12	İtfaiye Erlerinde Stresin Sese Etkisi	
13	Covid-19 Sonrası Ses Analiz	
14	Korona Virüs (Covid-19) Rahatsızlığı Geçiren İşitme Kayıplı Hastalarda İşitme Cihazı Fitting Ayarlarında Değişimin Gözlenmesi	
15	Vestibüler Sistem Değerlendirmesinde Kullanılan Nörolojik Testlerden Tandem Duruş Testinin MS Ve Sağlıklı Bireylerde Değerlendirilmesi	





	16	25-65 Yaş Arası Erkek ve Kadın Öğretmenlerin İşitme Kayıpları, İşitme Sağlığına Verdikleri Önem ve Tükenmişlik Düzeyleri	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	17	Saf Ses İşitme Taramasının Alçak, Yüksek Frekanslarda Difference Limeslar İle Kıyaslanması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	18	Özel Eğitim Öncesinde ve Sürecinde İşitme Cihazı veya Koklear İmplant Uygulanan Çocukların Deneyimleri	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	19	Koklear İmplant Kullanan Çocukların İmplant Cihazını Günlük Kullanım Sürelerine Göre Konuşmayı Anlama Becerilerinin Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	20	Diabetes Mellituslu İşitme Kaybı Gelişen Bireylerde Diyabet Süresi İle İşitme Kaybı Seviyesi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	21	NOTCH Terapisinin Subjektif Tinnituslu Bireylerde Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	22	SWORD Çipinin MFA (Made For All) Özelliğinin Konuşmayı Anlama Üzerine Etkisi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	23	Düşük Gelirli Ailelere Mensup İşitme Engelli Çocukların Tedavisinin ve Eğitiminin Kıyaslanması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM 1 YENİLENEBİLİR ENERJİ 4 İKTİSADİ EĞİTİM
	24	Otizm Spektrum Bozukluğu Tanısı Alan Çocuklarda DPOAE Test Bataryası İle İşitmenin Değerlendirilmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	25	COVID-19'un İşitme ve Vestibüler Sistem Üzerine Etkilerinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
PSİKOLOJİ	1	Premenstrüel Sendrom Sorunu Olan 15-49 Yaş Aralığındaki Kadınlarda Anksiyete Düzeyi, Benlik Saygısı ve Yaşam Kalitesinin İncelenmesi ve Karşılaştırılması	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM
	2	Yetişkin Bireylerde Yalnızlık ve Başa Çıkma Biçimleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM





3	Aktif Sosyal Medya Kullanımı İle Depresyon ve Benlik Saygısı İlişkisi: Bir Vakıf Üniversitesi Öğrencileri Örneği	
4	Sağlık Alanında Hizmet Veren Bireylerin Empati Düzeyi, Stresle Başa Çıkma Becerileri ve Algılanan Sosyal Destek Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
5	Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu Olan Çocuk ve Ergenlerde Wechsler Çocuklar İçin Zekâ Ölçeği-IV Alt Puanlarının İncelenmesi	
6	Özel Okullarda Görev Yapan Yöneticilerin Liderlik Tarzı Davranışı İle Öğretmenlerin Tükenmişlik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
7	Sosyal Medya Kullanımının Çift İlişkilerine Etkileri	
8	Pilotların Pilot Akran Destek Programları Çerçevesinde Veya Bir Psikologdan Psikolojik Yardım Alma İle İlişkili Sosyal Damgalanma Korkusu ve Psikoterapi Hakkındaki Düşünceleri İle Kendini Açma Eğilimleri Arasındaki İlişki	
9	Ergenlerde Benlik Saygısı ile Problemlili İnternet Kullanımı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
10	Akılcı Duygusal Davranışçı Yaklaşım Temelli İletişim Becerileri Programının Yetişkinlerin İletişim Becerileri ve Bilişsel Esneklik Düzeylerine Etkisi	
11	Özgül Öğrenme Güçlüğü Belirtileri Olan Çocuklarda Wechsler Çocuklar İçin Zeka Ölçeği-IV Alt Puanlarının İncelenmesi	
12	Sigara İçen Yetişkinlerde Stresle Başa Çıkma Yöntemleri İle Sigara Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
13	Sosyal Hizmet Alanında Çalışan Meslek Elemanlarının Empatik Eğilim Düzeyleri İle İkincil Travmatik Stres Belirtileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
14	Kişilerin Ebeveynlerine Bağlanma Stilleri İle Bilişsel Esneklik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	





	15	Üniversite Öğrencilerinde İlişki Doymu İle Narsisistik Kişilik Özellikleri İlişkisinin İncelenmesi	
	16	20-55 Yaş Arası Kadınlarda Tükenmişlik ve Depresyon Düzeylerinin İncelenmesi	
	17	Psikolojik Destek Almaya Karar Veren Bireylerde Çocukluk Çağı Travmaları ve Algılanan Sosyal Desteğin İncelenmesi	
	18	Ergenlerde Çevrimiçi Oyun ve Sosyal Medya Bağımlılığı Düzeylerinin Öz Yeterlik ve Riskli Davranışlar Bakımından İncelenmesi	
	19	Üniversite Öğrencilerinin İletişim Becerileri ile Sosyal Medya Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	
	20	Üniversite Öğrencilerinde Duygu Düzenleme Ve Problem Çözme Becerilerinin Cinsiyet Farklılıkları Açısından Karşılaştırılması	
SAĞLIK YÖNETİMİ	1	Yöneticilerin Etik Yönetim Uygulamalarının Çalışanların Örgütsel Bağlılık Düzeylerine Etkileri: Balıkesir İli Yoğun Bakım Ünitelerinde Hemşireler Üzerinde Bir Araştırma	
	2	Sağlık Okuryazarlığının X,Y ve Z Kuşakları Açısından Değerlendirilmesi	
	3	Dijital Dönüşüm Çağında İstanbul'da Bulunan Özel Ağız ve Diş Sağlığı Merkezlerinde Dijital Pazarlama Kullanımı	
	4	Kayseri ve Nevşehir İllerinin Sağlık Turizmi Potansiyelinin Tespiti ve Sağlık Turizmi Potansiyelini Artırabilmek İçin Yapılabilecekler	
TOPLAM	255		

Eğitim**1-“İşitme Cihazı Sektöründe Merak Edilenler” Etkinliği**

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/odyoloji-320/haber/%E2%80%9Cİşitme-cihazı-sektorunde-merak-edilenler%E2%80%9D-etkinligi>



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü'nün düzenlemiş olduğu etkinlikte işitme cihazı sektörünün önde gelen isimlerinden Önder Paksoy konuşmacıydı. Mezun olunca işitme cihazı merkezi nasıl açılır?" sorusuna cevabında mezun olduktan hemen sonra işitme cihazı merkezi açılmaması gerektiğini, bireylerin her aşamada kendilerini geliştirmesi gerektiğini, araştırmacı olmalarını, kurslara gidip yeterli seviyede stajlar yapıp alanlarında kendilerini geliştirmelerini, yeterli düzeye geldiğini düşündüklerinde ise deneyimli kişilerden destek alarak bu sektöre adım atmaları gerektiğini söyledi. Çocuk hastaya ve beraberinde aileye özenle yaklaştığını, pediatrik hastaların işitme cihazı sektöründe hassas bir alan olduğunu belirtti.

İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

Söyleşi

İşitme Cihazı Sektöründe Merak Edilenler

9 OCAK
Cumartesi 2021
20:30/21:30

Ody. Önder PAKSOY

odyolojigu

gelsim.edu.tr



2- Ekran süresi ve Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu: Söyleşi

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-sosyal-hizmet-haber-ekran-suresi-uzadi-dikkat-eksikligi-hiperaktivite-bozuklugu-artti-2432>





Ekran süresi uzadı; Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu arttı

Yetişkinlerde ve çocuklarda görülen Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu'nun ekran süresinin uzamasıyla birlikte artış gösterdiğini belirten Doç. Dr. Canan Tanıdır, "3 yaşını dolduran bir çocuğun sosyal ortamda olmasını öneriyoruz. Çocuğun sportif aktiviteyle uğraşması çok önemli. Aileler, çocuğun hayatını çok iyi şekilde organize etmeli" dedi.



01.06.2021 tarihinde İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümünün gerçekleştirmiş olduğu "Ekran süresi uzadı; Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu arttı" adlı etkinliğinde, Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Canan Tanıdır konuk olarak katıldı ve konu ile ilgili bilgilendirmelerde bulundu. Etkinliğin amacı pandemide yaygınlaşan dijitalleşme sürecinin, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu gibi kişinin yaşam kalitesini düşürebilecek sağlık sorunları ile sonuçlanabileceğine dikkat çekmek ve konu hakkında farkındalık yaratmaktır. Yetişkinlerde ve çocuklarda görülen dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğunun ekran süresinin uzamasıyla ilişkisi olduğuna değindi ve geç tedavinin

madde bağımlılığı ile dahi sonuçlanabileceğini açıkladı.



3- İşitme Kayıplı Çocuklarda Erken Cihazlandırmanın Önemi ile ilgili söyleşi

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-odyoloji-haber-isitme-kayıpli-cocuklarda-erken-cihazlandırmanın-onemi>

İşitme Kayıplı Çocuklarda Erken Cihazlandırma farkındalığının artırılması için Sağlık Bilimleri Fakültesi, Odyoloji Bölümü tarafından 10.06.2021 tarihinde paylaşılan haberde Öğr. Gör. Ayşe Özer, işitme kaybı yaşayan çocuklarda konuşma ve dilin öğrenilmesi için uygun müdahaleler yapılmazsa; bu kişilerin kognitif beceriler, sosyal-emosyonel gelişim ve akademik başarı açısından yaşlarına göre geride kalabileceklerini belirtti. Çocukların hem akademik başarısını hem de sosyal ilişkilerini olumsuz yönden etkilememesi için işitme kaybının erken tanınma, uygun amplifikasyon ve rehabilitasyona başlatılması gerektiğini ifade etti. Gerçekleştirilen etkinlik, odyolog aday öğrencilere işitme kayıplı çocuklarda tanı ve tedavinin önemini kanıtladı.





İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

HAKKIMIZDA YÖNETİM AKADEMİK ÖĞRENCİ FAKÜLTE TANITIM VİDEOLARI ULAŞIM İletişim

Anasayfa
Genel Bilgiler
Kontenjanlar
Müfredat
Akademik Kadro
Hakkımızda +
Öğrenci +
Çift Anadal (ÇAP) ve Yan Dal Programları
Erasmus+
Bilimsel Araştırmalar

10 Haziran 2021 Perşembe

İşitme Kayıplı Çocuklarda Erken Cihazlandırmanın Önemi

İşitmenin önemini "İşitme duygusu çevremizle iletişim kurmamızı sağlayarak, sözel dil gelişimini temellendirmektedir. İşitme duyusunun hassasiyetinin azalması veya ortadan kalkması olarak tanımlayabileceğimiz işitme kaybı nedeniyle sözel dil gelişiminde oluşan sorunlar çocuğun; bilişsel, sosyal, duygusal gelişimine de yansımaktadır. Gelişimdeki bu problemler, çocuk okul yaşına geldiğinde akademik başarısının düşük olmasıyla sonuçlanmaktadır. Tüm bunlar, işitme kayıplı bireyin özgürce bir yaşam sürme imkânını kısıtlamaktadır." şeklinde ifade eden Öğr. Gör. Ayşe Özer, sözlerine işitme kayıplı bireylerde erken tanının önemini vurgulayarak devam etti.

"Tüm gelişim alanlarını olumsuz yönde etkileyen işitme kaybının erken tanısı ve müdahalesi hem çocuk ve aile hem de yaşadığı toplum için büyük bir önem taşımaktadır. Ülkemizde 2004 yılında başlayan ve 2018 yılı itibarıyla tüm illerde devam eden Ulusal Yenidoğan İşitme Tarama Programı (UYİTP) kapsamında yenidoğanlar hastaneden çıkmadan önce işitme kaybı açısından taramaktadır. UYİTP sayesinde pek çok bebeğe henüz daha yenidoğan döneminde işitme kaybı tanısı konulmakta ve bu da



4-Yüksek Ses Maruziyeti ve İşitme Kayıpları Hakkında Bilgilendirme

<https://gelisim.edu.tr/haber/yuksek-seslere-8-saatten-fazla-maruz-kalmak-isitme-sagligina-zararli>

05.07.2021 tarihinde Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü, yüksek seslere maruz kalmanın işitme sağlığını etkileyebileceği hakkında farkındalık yaratmak amacı ile düzenlenen haberde, Odyolog Öğr. Gör. Mehmet Uyar'ı ağırladı. Odyolog Öğr. Gör. Mehmet Uyar, çalışmalarına göre 85 dB şiddetindeki seslere 8 saatten fazla maruz kalınmasının işitme sağlığına zararlı olduğunu belirtti. Kulaklıkla müzik dinleyenlerin yüzde 10'unda işitme ile ilişkili problemler görülebileceğini ve bununda kişinin yaşam kalitesini olumsuz etkileyebileceğinden bahsetti. Özellikle genç popülasyonun sıklıkla gerçekleştirdiği bir aktivite olan kulaklıkla yüksek seste müzik dinlemenin azaltılması, mümkünse gerçekleştirilmemesi konusunda genç katılımcıları uyardı.



5-İşe Geri Dönüş Artık Daha Kolay

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-ergoterapi-haber-ise-geri-donus-artik-daha-kolay>

Türkiye'deki engelli bireylerin meslek edinme ve iş bulma sürecinde karşılaştıkları bireysel, kurumsal ve toplumsal sorunlara dikkat çeken Ergoterapist Arş. Gör. Selen Aydöner, mesleki rehabilitasyon ile işyerlerinde bireylerin fiziksel, bilişsel, psikososyal bağımsızlığı kolaylaştırmak, günlük yaşamda kaybettiği rollerini yerine getirmek ve bireyin işe geri dönüş sürecini hızlandırmak amaçlı kullanılan, birçok birey merkezli müdahaleleri kapsayan geniş bir kavram olduğunu açıklamıştır. Topluma mesleki rehabilitasyonun varlığı ile ilgili farkındalık yaratmaya çalışan Arş. Gör. Selen Aydöner, bu rehabilitasyon yönteminin hedeflerine de değinmiştir.





Genel Bilgiler
Kontenjanlar
Müfredat
Akademik Kadro
Hakkımızda +
Öğrenci +
Çift Anadal (ÇAP) - Yan Dal Programları
Erasmus+
Bilimsel Araştırmalar
Laboratuvarlar ve Araştırma Alanları +



21 Eylül 2021 Salı

İşe Geri Dönüş Artık Daha Kolay!

Türkiye'deki engelli bireylerin meslek edinme ve iş bulma sürecinde karşılaştıkları bireysel, kurumsal ve toplumsal sorunların diğer ülkelerdeki engelli bireylere kıyasla oldukça fazla olduğu göz önündedir. Peki bu durumda ülkemizin aldığı önlemler nedir? Süreç böyleyken karşımıza çok önemli bir kavram çıkıyor:

Mesleki rehabilitasyon!

Mesleki rehabilitasyon, işyerlerinde bireylerin fiziksel, bilişsel, psikososyal bağımsızlığı kolaylaştırmaya, günlük yaşamda kaybettiği rollerini yerine getirmeye ve bireyin işe geri dönüş sürecini hızlandırmaya yönelik birçok birey merkezli müdahaleleri kapsayan geniş bir kavram olduğunu söyleyebiliriz.

1923 tarihinde Amerika'da **Federal Mesleki Rehabilitasyon Kanunu** ile resmileşen ve 1970'lerde karşımıza endüstriyel bir yaklaşım olarak çıkan iş eğitimi olarak kabul edilen mesleki rehabilitasyonun Ergoterapi literatüründe uzun bir geçmişi vardır. Geçmişe baktığımızda 1880'li yıllarda tüberküloz hastalarına beslenme önerileri ve temiz havada egzersizler sağlanarak iş toleransını artırıcı aktiviteler ile ilk mesleki rehabilitasyon müdahaleleri ortaya çıkmıştır. Daha sonra 1. Dünya Savaşı sırasında ise ergoterapistler ve fizyoterapistlerin "İş Tedavisi" adı altında bireyin becerilerini iyileştirmeyi hedef alan terapi programı ile mesleki rehabilitasyon daha yaygın hale gelerek günümüzde engelli bireyleri işe kazandırmak için kullanılan popüler bir rehabilitasyon yöntemidir.

**6-Bağımlı Bireylerde Ergoterapi Müdahaleleri' Konulu Söyleşi**

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-ergoterapi-haber-bagimli-bireylerde-ergoterapi-mudahaleleri-konulu-soylesi>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Ergoterapi Kulübü moderatörlüğünde online olarak gerçekleştirilen söyleşi de Uzman Ergoterapist Yasin Tekeci öğrencilerimiz ile tecrübelerini paylaştı. Bağımlılıkta oluşan fizyolojik değişikliklerden ve bağımlılık rehabilitasyon sürecinden bahseden Uzman Ergoterapist Yasin Tekeci, Ergoterapist adaylarına bağımlılık alanında çalışma kolları olduğu farkındalığını yaratmayı amaçlamıştır.

Anasayfa
Genel Bilgiler
Kontenjanlar
Müfredat
Akademik Kadro
Hakkımızda +
Öğrenci +
Çift Anadal (ÇAP) - Yan Dal Programları
Erasmus+
Bilimsel Araştırmalar
Laboratuvarlar ve Araştırma Alanları +



10 Mayıs 2021 Pazartesi

'Bağımlı Bireylerde Ergoterapi Müdahaleleri' Konulu Söyleşi

İstanbul Gelişim Üniversitesi Ergoterapi Kulübü moderatörlüğünde online olarak gerçekleştirilen söyleşi de Uzman Ergoterapist Yasin Tekeci öğrencilerimiz ile tecrübelerini paylaştı.

Uzman Ergoterapist konumuzun bağımlılığın ne olduğunu, bireyler de bağımlılık sonucu oluşan fizyolojik değişimlerin neler olduğunu, insan vücudunda bağımlılığın geliştiği süreç ile ilgili genel tanım ve bilgileri öğrencilerimiz ile paylaştı. Bireylerin bağımlılık durumundan itibaren yaklaşık bir sene rehabilitasyon süreci geçirmelerine rağmen tamamen bağımlılık durumlarından kurtulamama durumuyla karşı karşıya olduklarını ve rehabilitasyon süreci başarılı olsa bile riskli bir bağımlı konumunda takip edilmesi gerektiğini vurguladı.

Bağımlılığın davranışsal (kumar bağımlılığı, oyun bağımlılığı ve alışveriş bağımlılığı) ve madde bağımlılığı (alkol, uyuşturucu, sigara) olmak üzere iki tür olduğu, şizofreni hastalarında sekonder olarak sigara ve alkol gibi bağımlılıkların görüldüğü, insanların maddeye ulaşma durumlarının bağımlılıkları üzerindeki olumsuz etkileri üzerine derinlemesine konuşuldu.

Konuk hocamız, bağımlı bireylere çevre ve terapist gözüyle nasıl yaklaşmamız gerektiği, onlar için yapabileceğimiz en iyi şeylerden birinin tedavi sürecine ikna etme konusunda destek olunması gerektiğine vurgu





7-Ebeveynlere aile içi şiddet konusunda eğitim verildi

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-327/haber/ebeveynlere-aile-ici-siddet-konusunda-egitim-verildi-4697>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Berrak Dumlupınar'ın açılış konuşması ile başlayan söyleyişi Öğr. Gör. Buse Kerigan'ın konuşması ile devam etti. Öğr. Gör. Buse Kerigan aile kurumuna değinerek aile içi şiddeti, şiddet türlerini ve etkilerini anlattı. 7-18 yaş çocukların %43'ünün fiziksel istismara, %51'inin duygusal istismara, %25'nin de ihmale maruz kaldığı, aynı raporda 7-18 yaş arası çocukların %56'sının fiziksel istismara, %49'unun duygusal istismara ve %10'unun cinsel istismara tanık olduğunu söyleyen Kerigan duygusal şiddete maruz kalan çocukların ise daha saldırgan, ürkek, iş yapmaktan keyif almayan, kendini önemsiz hisseden çocuklar olduğunu vurguladı. Kerigan ailelere öneriler vererek ve ben dilinin önemine değinerek konuşmasını sonlandırdı.

Kontenjanlar	
Müfredat	
Akademik Kadro	
Hakkımızda	+
Aday Öğrenci	
E-Öğrenci	+

30 Nisan 2021 Cuma

Ebeveynlere aile içi şiddet konusunda eğitim verildi

Dr. Öğr. Üyesi Berrak Dumlupınar'ın açılış konuşması ile başlayan söyleyişi Öğr. Gör. Buse Kerigan'ın konuşması ile devam etti. Öğr. Gör. Buse Kerigan aile kurumuna değinerek aile içi şiddeti, şiddet türlerini ve etkilerini anlattı. 7-18 yaş çocukların %43'ünün fiziksel istismara, %51'inin duygusal istismara, %25'nin de ihmale maruz kaldığı, aynı raporda 7-18 yaş arası çocukların %56'sının fiziksel istismara, %49'unun duygusal istismara ve %10'unun cinsel istismara tanık olduğunu söyleyen Kerigan duygusal şiddete maruz kalan çocukların ise daha saldırgan, ürkek, iş yapmaktan keyif almayan, kendini önemsiz hisseden çocuklar olduğunu vurguladı. Kerigan ailelere öneriler vererek ve ben dilinin önemine değinerek konuşmasını sonlandırdı.



8-Sağlık okuryazarlığına ilişkin rapor yayımlandı: Sağlık maliyetini ve kronik hastalıkları arttırıyor

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/saglik-yonetimi-324/haber/saglik-okuryazarligina-iliskin-rapor-yayimlandi-saglik-maliyetini-ve-kronik-hastaliklari-arttiriyor-1>

Sağlık okuryazarlığı seviyesinin düşük olması durumunda sağlık maliyetlerinin arttığını kaydeden İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Yüksel BARUT "Bu durum bizim sağlık maliyetlerimizin artmasını gündeme getiriyor. Bir ülkenin sağlık okuryazarlığı düşük olduğunda, sağlığa harcaması artmak durumunda. Koruyucu hekimlikten uzaklaşıyoruz. Halbuki birey bilgiye ulaşsa, bunu da sağlığı geliştirmek için kullanmış olsa maliyetler düşecek. İlk korucu hekimlik ve halk sağlığı korunmuş olacak. Yapılması gerekenleri bu anket üzerinden değerlendirecektir Sağlık Bakanlığı ama temele baktığımızda bireyin sağlık bilgisine nasıl ulaşacağı, nasıl anlayacağı, nasıl değerlendirip sağlığını geliştireceğini ilk eğitimde vermek lazım. Bu kavramların eğitimi bireye verildiğinde ülkenin de sağlık giderleri azalmış olur." dedi.Sağlık okuryazarlığı konusunda toplumun bilinçlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Görevlisi Bahar Kanbur, çeşitli önerilerde bulundu.





Sağlık okuryazarlığına ilişkin rapor yayımlandı: Sağlık maliyetini ve kronik hastalıkları artırıyor

Sağlık Bakanlığı Sağlıkın Geliştirilmesi Genel Müdürlüğü'nün (SGGM) tarafından 6 bin 228 hane üzerinden yürütüldüğü "Türkiye Sağlık Okuryazarlığı Düzeyi ve İlişkili Faktörleri Araştırması" ile sağlık okuryazarlığı düzeyi, ulusal düzeyde saptandı. Araştırma sonuçlarına göre Türkiye'de yaklaşık olarak 10 kişiden 7'sinin sağlık okuryazarlığı düzeyinin yetersiz veya sınırlı olduğu görüldü. Konuyla ilgili değerlendirmelerde bulunan Dr. Yüksel Barut, "Çalışmaya baktığımızda 4 sürecin irdelendiğini görüyoruz. Sonucunda da ürkütücü rakamlar ortaya çıkıyor. Toplumun yüzde 68'inde sağlık okuryazarlığı olmadığını görüyoruz. Bir ülkenin sağlık okuryazarlığı düşük olduğunda, sağlığa harcaması ve bireylerin kronik hastalıkları artmak durumunda" diye konuştu.



9-Yoksulluk Kadın Sağlığını Nasıl Etkiler? Hemşirenin Rollerini Nelerdir?

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/hemsirelik-318/haber/yoksulluk-kadin-sagligini-nasil-etkiler-hemsirenin-rolleri-nelerdir>

07.04.2021 tarihinde Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü tarafından yoksulluğun kadın sağlığına etkilerine dikkat çekmek amacıyla düzenlenen haberde yoksulluk nedeniyle, geçimini sağlayamama, dengesiz beslenme, açlık, sağlık hizmetlerine ulaşamama ve bunların sonucunda sağlığı kaybetme, hastalık veya ölüm meydana gelmektedir. Yoksulluğun en fazla görüldüğü kesim kadınlardır. Kadın istihdamının yeterli düzeye ulaşmaması, eğitim alamamaları ve sosyal ayrımcılığa maruz kalmaları sonucu bu kesimde yoksulluk daha yoğun olarak yaşanmaktadır. Kadın yoksulluğu tüm dünyada çözüme kavuşturulması gereken ciddi bir sorun olarak karşımıza çıkmaktadır. Hemşire bu sorunlarını tanımlayabilmeli ve yoksul kadınlara sağlık hizmetine ulaşmaları konusunda yol gösterici olmalıdır.





Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Öğrenci +

Aday Öğrenci

Çift Anadal (ÇAP) -
Yandal

Erasmus+

07 Nisan 2021 Çarşamba

Yoksulluk Kadın Sağlığını Nasıl Etkiler? Hemşirenin Rollerini Nelerdir?

Yoksulluk nedeniyle, geçimini sağlayamama, dengesiz beslenme, açlık, sağlık hizmetlerine ulaşamama ve bunların sonucunda sağlığı kaybetme, hastalık veya ölüm meydana gelmektedir.

Yoksulluğun en fazla görüldüğü kesim kadınlardır. Kadın istihdamının yeterli düzeye ulaşmaması, eğitim alamamaları ve sosyal ayrımcılığa maruz kalmaları sonucu bu kesimde yoksulluk daha yoğun olarak yaşanmaktadır. Kadın yoksulluğu tüm dünyada çözüme kavuşturulması gereken ciddi bir sorun olarak karşımıza çıkmaktadır.

Gelir düzeyi, sağlıklı yaşam davranışlarını gerçekleştirmeyi ve sürdürmeyi, hastalık halinde tedavi olanaklarına ulaşmayı etkilemektedir. Gelir düzeyi düşük bireyler için sağlık hizmetleri pahalı ve ulaşılmaz olmaktadır. Yoksul kadınlar ekonomik nedenlerle ilaç alamamaktadır.

Yoksul kadınların sağlık algılarına bakıldığında, sağlık algısının düşük olduğu ve yaş ilerledikçe düşmeye devam ettiği ifade edilmektedir.

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



1 YOKSULLUĞA SON



5 TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ



10 EŞİTSİZLİKLERİN AZALTILMASI



10-“Çocuğu Tanıma ve Değerlendirme” sunumu gerçekleştirdi

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-327/haber/'cocugu-tanima-ve-degerlendirme-sunumu-gerceklesti>

Prof. Dr. M. Meziyet Arı 50 dakikalık sunumunda erken çocukluk döneminde gelişimsel değerlendirme'nin önemine, değerlendirmede dikkat edilmesi gereken hususlara, formal ve informal değerlendirme türlerine ve özellikle gelişimsel değerlendirme sonuçlarının çocuk, aile ve toplum açısından yararlarına değindi. Çocukluk döneminde oyun ve çizim faaliyetlerinin değerlendirmedeki önemini vurguladı. Sınıfta öğrenimin değerlendirilmesinde biçimleyici ve özetleyici yaklaşımları anlatarak, ilk geliştiriciler kurulu arasında bulunduğu Milli Eğitim Bakanlığı Okul Öncesi Eğitimi Programına değinerek, temel hedefimizin müfredat hedeflerinde yetkin, eleştirel yaratıcı düşünen, yenilikçi ve problem çözücü, etkili iletişimci ,işbirliği yapan, sorumlu öğrenci ve vatandaş yetiştirmek olduğunu vurguladı.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Aday Öğrenci

E-Öğrenci +

Öğrenci +

Çift Anadal (ÇAP) -
Yandal Programları +

Yatay Geçiş

29 Nisan 2021 Perşembe

“Çocuğu Tanıma ve Değerlendirme” sunumu gerçekleşti

23 Nisan 2021 tarihinde “OMEP Dünya Erken Çocukluk Eğitimi Organizasyonu” Dünya Başkanı **Mercedes Mayol Lassalle** ve Avrupa Başkanı **Ingrid Engdahl** katılımı ile gerçekleştirilmiş ve 3 gün devam etmiştir.

23 Nisan Milli Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamaları ile başlayan bu toplantıda Üniversitemizden Prof. Dr. M. Meziyet Arı tarafından “Çocuğu Tanıma ve Değerlendirme” başlıklı bir sunum yapılmıştır.

Prof. Dr. M. Meziyet Arı 50 dakikalık sunumunda erken çocukluk döneminde gelişimsel değerlendirme önemine, değerlendirmede dikkat edilmesi gereken hususlara, formal ve informal değerlendirme türlerine ve özellikle gelişimsel değerlendirme sonuçlarının çocuk, aile ve toplum açısından yararlarına değindi. Çocukluk döneminde oyun ve çizim faaliyetlerinin değerlendirmedeki önemini vurguladı. Sınıfta öğrenimin değerlendirilmesinde biçimleyici ve özetleyici yaklaşımları anlatarak, ilk geliştiriciler kurulu arasında bulunduğu Milli Eğitim Bakanlığı Okul Öncesi Eğitimi Programına değinerek, temel hedefimizin müfredat hedeflerinde yetkin, eleştirel yaratıcı düşünen, yenilikçi ve problem çözücü, etkili iletişimci, işbirliği yapan, sorumlu öğrenci ve vatandaş yetiştirmek olduğunu vurguladı.



11-‘Pandemide Kaygıyla Baş Etme Stratejileri Atölyesi’ gerçekleşti

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-327/haber/%E2%80%98pandemide-kaygıyla-bas-etme-stratejileri-atolyesi-gerceklesti>

Kayı ile baş etme stratejileri olarak; önce hepimizin yaşadığı bu durumun zor olduğunu ve kaygı duygusunu hissetmemizin normal olduğunu kabul etmek ile başlamanın önemine vurgu yapıp ardından kaygının altında yatan olumsuz düşünceleri tespit edip onları “objektif alternatif düşünceler” ile değiştirmenin aşırı kaygı duygusunu azaltabileceğinden bahsedilmiştir.





Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Aday Öğrenci

E-Öğrenci +

Öğrenci +

Çift Anadal (ÇAP) -
Yandal Programları +

Yatay Geçiş

Erasmus +

10 Mayıs 2021 Pazartesi

'Pandemide Kaygıyla Baş Etme Stratejileri Atölyesi' gerçekleşti

Atölyede ağırlıklı olarak kaygı duygusunun altında yatan sebeplerinden birinin "olumsuz düşünceler ve belirsizliğe tahammülsüzlük" olduğundan bahsedilmiştir. Yoğun kaygı altında iken aklımızdan ilk en kötü düşüncenin geçtiği ve bu düşünceden başka ihtimallerin de olduğunun farkında olmama durumundan söz etmiştir.

Kaygı ile baş etme stratejileri olarak; önce hepimizin yaşadığı bu durumun zor olduğunu ve kaygı duygusunu hissetmemizin normal olduğunu kabul etmek ile başlamanın önemine vurgu yapıp ardından kaygının altında yatan olumsuz düşünceleri tespit edip onları "objektif alternatif düşünceler" ile değiştirmenin aşırı kaygı duygusunu azaltabileceğinden bahsetmiştir. Dahası, nefes egzersizleri, mindfulness tekniklerinin öneminden, kişiye iyi gelen kaynaklara sığınıp "aktivite planı" listesi hazırlamanın öneminden ve özellikle bu zamanlarda fiziksel olarak uzak olsak da teknolojik araçlar yardımıyla sevdiğimizle sosyal açıdan iletişim halinde olmanın sosyal destek kaynaklarımıza sığınmanın öneminden bahsetmiştir. Ayrıca, bu dönemin de her zorlu koşullar gibi geçici bir dönem olduğunun hatırlanılmasının kişiye iyilik hali vereceğine değinmiştir. Kaygının da her duygu gibi yaşanılması gereken ve bize bilgi veren bir duygu olduğundan az miktarda kaygının işlevselliğinden aşırı kaygının yıkıcı etkilerinden bahsedip bu durum ile baş edemeyen bireylerin uzmanlardan destek almasının önemine vurgu yapmıştır.



12- 31 Mayıs Tütüne Hayır Günü

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-327/haber/31-mayis-tutune-hayir-gunu>

Dünyada her yıl 7 milyon kişi sigara nedeniyle yaşamını kaybetmektedir. Dünyada bir günde 19.100 kişi sigaradan kaynaklanan hastalıklar nedeniyle hayatını kaybetmektedir. Tütünün zararlarından bahsedilen yazıda sigarayı bırakmak için uygulanabilecek öneriler verilmiştir.

Sigarayı bırakmak için 10 adım:

- Bırakma gününüzü belirleyin,
- Çevrenizdeki bütün sigara, çakmak, kibrit ve kül tablalarını uzaklaştırın
- Küçük hedefler koyun
- Kendinizi oyalayacak uğraşlar bulun
- Sık sık dişlerinizi fırçalayın ve duş alın
- Beslenmenize dikkat edin, bol su için
- Sigara isteğinizi tetikleyecek etkenlerden uzak durun
- Sakız çiğneyerek veya bitki çayı içerek sigara içme isteğinizin önüne geçin
- Temiz hava alın, hareket edin
- Canınız sigara isterse 10 kez derin nefes alıp verin





Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Aday Öğrenci

E-Öğrenci +

Öğrenci +

Çift Anadal (ÇAP) -
Yandal Programları +

Yatay Geçiş

Erasmus +

31 Mayıs 2021 Pazartesi

31 Mayıs Tütüne Hayır Günü

Sağlıklı yaşam davranışlarına baktığımızda; yeterli ve dengeli beslenme, yeterli sürede ve düzenli uyku, stresle baş etme, düzenli ve yeterli egzersiz yapma, tütün ve alkol kullanmama, kendi sorumluluğunu alma ve hijyen koşullarına uyma önemlidir. Dünyada her yıl 7 milyon kişi sigara nedeniyle yaşamını kaybetmektedir. Dünyada bir günde 19.100 kişi sigaradan kaynaklanan hastalıklar nedeniyle hayatını kaybetmektedir. Tütün, dünyada en çok suistimal edilen maddelerden biridir. Nikotin, tütündeki temel bağımlılık yapan kimyasaldır. Sigara, nargile, pipo içme veya dumanının solunması zamanla kişide psikolojik ve fiziksel bağımlılık oluşturur. Tütün ürünlerinde 4000'den fazla kimyasal madde bulunmaktadır. Tütünün yılda 6 milyon ölüme neden olduğu tahmin edilmektedir.

Kalp ve damar hastalıkları, bronşların daralması sonucu akciğer rahatsızlıkları ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı, damarlarda tıkanma ve buna bağlı felç, midede gastrit, ülser ve mide kanseri, ciltte sararma, kırılganlık, cilt kanseri, ağız kokusu ve dişlerde sararma yol açtığı önemli sağlık sorunlarıdır.

Sigarayı bıraktıktan 2 saat sonra nikotin vücudu terk etmeye başlar, 6 saat sonra kalp atış hızı ve kan basıncı düşmeye başlar.12 saat sonra sigara dumanından kaynaklanan zehirli karbonmonoksit kan dolaşımınızdan temizlenir ve ciğerlerinizin daha iyi çalışmasını sağlar. 2 gün sonra tat ve koku duyularınız keskinleşir. 2-



Dersler

BESLENME VE DİYETETİK

1- BEY241 BESLENME EĞİTİMİ VE DANIŞMANLIĞI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY241	BESLENME EĞİTİMİ VE DANIŞMANLIĞI	3	2	2	2

Beslenme eğitimi ve danışmanlığı konusunda temel bilgi, beceri ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Dersin içeriği; eğitimin tanımı ve önemi, öğrenme kuramları, öğretim ilke ve yöntemleri, öğretim stratejileri beslenme eğitiminin önemi besin seçimine etki eden etmenler tüketicilerin bilgi, tutum ve davranışlarının düzeltilmesi beslenme eğitimi programı geliştirme ve değerlendirme beslenme eğitimi materyalleri ve materyal hazırlama çocuklarda ve yetişkinlerde beslenme eğitimi beslenme eğitiminde mobil/web tabanlı teknolojiler ve uzaktan eğitim iletişim ve danışmanlık okuryazarlık ve beslenme okuryazarlığı beslenme eğitimine ilişkin örnek eğitim programı geliştirmektir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-311-10239-1>



2-BEY 249 BESİN TOKSİKOLOJİSİ (S)





Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY249	BESİN TOKSİKOLOJİSİ	3	3	3	6

Besinlerde bulunabilen toksik bileşikler ve bu bileşenlerin insan sağlığına etkileri ile toksik bileşenlerle ilgili yasal düzenlemelere ilişkin bilgileri kazandırmak amaçlanmaktadır. Dersin içeriği; Besinlerde bulunabilen ve toksik etki oluşturabilecek doğal bileşikler ile kimyasal kirleticiler, Kirleticilerin insan sağlığı üzerine etkileri Besin toksikolojisine ilişkin yasal düzenlemelerdir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-311-10302-1>



3-BEY253 TOPLUM BESLENMESİNE GİRİŞ (S)

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY253	TOPLUM BESLENMESİNE GİRİŞ	3	3	3	6

Öğrencileri beslenme durumunu saptama yöntemleri, toplumda beslenme ile ilişkili olarak karşılaşılan sorunlar ve çözüm yöntemleri hakkında bilgilendirmektir. Bu ders; Toplum beslenmesinin tanımı ve içeriği, Beslenme epidemiyolojisi, toplum beslenmesi konusunda dünya çapında çalışmalar yürüten kurum ve kuruluşlar ile bunların görevleri, beslenme durumunu saptama yöntemleri, beslenme antropometrisinde kullanılan altın standartlar, toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar, beslenme yetersizliğinin klinik belirtileri, biyomarkerlar: biyokimyasal yöntemler, hematolojik yöntemler, sağlık istatistikleri, yaşa özgü mortalite ve morbidite hızları, besin tüketim araştırmaları, ekolojik etmenler, ödevlerin değerlendirilmesi; konularını içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-311-10309-1>



4-BEY 246 TOPLUM SAĞLIĞINDA BESLENME

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY246	TOPLUM SAĞLIĞINDA BESLENME	4	2	2	3

Ülkemizdeki ve dünyadaki beslenme sorunlarının epidemiyolojisini inceleyerek beslenme ilkelerini değerlendirip, ulusal besin ve beslenme planları ve politikalarına ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Ders, toplum ve bireylerin beslenme durumlarının saptanması, genel beslenme ilkeleri toplumda sık görülen beslenme sorunlarında epidemiyoloji ve politikaları içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-311-10274-1>





5-BEY343 ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI I

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY343	ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI I	5	4	3	5

Beslenme ile ilişkili çocuk hastalıkları, enerji ve besin ögesi gereksinimleri, hastalıklara uygun beslenme tedavisi planlanmasına yönelik bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu ders; çocuklarda beslenme ile ilişkili hastalıkları, klinikte vaka izlemi çocuklarda beslenme durumunun saptanması yöntemleri prematüre bebeklerde, akut gastroenteritlerde, malnutrisyonda, karbonhidrat, protein, yağ malabsorbsiyonlarında, bazı çocuk hastalıklarında beslenme ilkeleri, sorunları ve önerileri, enerji ve besin ögesi gereksinimleri hesaplama ve gereksinimlere uygun diyet tedavisi planlama uygulamalarını içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-311-10248-1>

BEY343E NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN CHILDHOOD DISEASES I

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY343E	NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN CHILDHOOD DISEASES I	5	4	3	5

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-312-12644-1>



6-BEY346 YETİŞKİN HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI II

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY346	YETİŞKİN HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI II	5	4	3	5

Değişik klinik patolojik durumlara göre anamnez bilgilerinin alınarak kişiye özel tıbbi beslenme tedavilerini uyarlamaya ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; beslenme-sağlık ilişkisi, klinik çalışmalarda diyetisyenin görev ve yetkileri, beslenme durumunun saptanması, diyet planlama ilkeleri, şişmanlık, zayıflık, yeme bozuklukları, diyabet, kardiyovasküler hastalıklar, hipertansiyon, sindirim sistemi hastalıkları, karaciğer, safra kesesi ve pankreas hastalıkları, inflamasyon ve enfeksiyon hastalıkları, hareket sistemi hastalıkları bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-311-10250-1>

BEY346E NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN ADULT DISEASES II

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY346E	NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN ADULT DISEASES II	6	4	3	5

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-312-12649-1>





7-BEY347 TOPLUMDA BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY347	TOPLUMDA BESLENME DURUMUNUN SAPTANMASI	5	2	2	4

Toplum beslenmesini ve beslenme durumunun saptanması yöntemlerini öğrenme, açıklama ve bu yöntemleri hasta ve sağlıklı bireylerin beslenme durumunun saptanmasında uygulamaya ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; toplum beslenmesi, beslenme durumunun saptanması yöntemleri, beslenme durumunu tarama testleri ulusal ve uluslararası besin ve beslenme politikaları bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-311-10252-1>

BEY347E COMMUNITY NUTRITIONAL ASSESSMENT

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY347E	COMMUNITY NUTRITIONAL ASSESSMENT	5	2	2	4

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-312-12646-1>



8-BEY344 ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI II

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY344	ÇOCUK HASTALIKLARINDA BESLENME TEDAVİSİ VE UYGULAMALARI II	6	4	3	5

Beslenme ile ilişkili çocuk hastalıkları, enerji ve besin ögesi gereksinimleri, hastalıklara uygun beslenme tedavisi planlanmasına yönelik bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; çocuklarda enteral ve parenteral beslenme, hastalıklara özgü formüllerin ve ürünlerin özellikleri, onkolojik hastalıklarda, kemik iliği transplantasyonunda, enfeksiyon hastalıklarında, nörolojik hastalıklarda, doğuştan gelen protein, yağ, karbonhidrat metabolizması bozukluklarında, karaciğer ve pankreas hastalıklarında, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olan çocuklarda, engelli çocuklarda, beslenme anemilerinde, yanık ve yaralanmalarda, besin alerjilerinde beslenme ilkeleri, sorunları ve önerileri belirtilen hastalıklarda enerji ve besin ögesi gereksinimlerini hesaplama ve gereksinimlere uygun diyet tedavisi planlama bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-311-10278-1>

BEY344E NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN CHILDHOOD DISEASES II





Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY344E	NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN CHILDHOOD DISEASES II	6	4	3	5

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-312-12648-1>



9-BEY453 BESLENME VE KANSER

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY453	BESLENME VE KANSER	7	3	3	6

Kanserin oluşumu ve patogenezi, uygulanan çeşitli tedavi yöntemlerinin yan etkilerini bilerek bu durumları beslenme programlarıyla nasıl hafifleteceği konularında geliştirmek ve beslenmenin kanserden korunmadaki etkinliğinin öğretilmesi, bilgilerin kullanılarak problem çözüme, örnek gösterme ve keşfetme becerilerinin geliştirilmesine ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; kanser ve kanser oluşum mekanizması, prevalansı, tedavi yöntemleri, kanser hastalarında beslenme uygulamaları, besin ve besin bileşenlerinin kanser oluşumu ve süreci üzerine etkileri, kullanılan uygun beslenme destek ürünleri, besinsel karsinojenler işlenmektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-311-13244-1>

BEY453E NUTRITION AND CANCER

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
BEY453E	NUTRITION AND CANCER	7	3	3	6

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-312-13254-1>



ÇOCUK GELİŞİMİ

1- CGY141 ANNE ÇOCUK BESLENMESİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY141	ANNE ÇOCUK BESLENMESİ	1	2	2	3

Gebelik ve emzicilik dönemindeki fizyolojik, metabolik ve endokrin değişiklikler ve bu dönemde beslenme ilkelerine, bebeklik, çocukluk ve adolesan dönemde beslenmenin önemine ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; beslenme ile ilgili genel kavramlar, gebelik-emzicilik dönemi, 0-1 yaş, okul öncesi, okul çağı çocuklarının ve adolesan dönemdeki beslenme sorunları ve yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-327-10996-1>





CGY141E MATERNAL AND CHILD NUTRITION

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
CGY141E	MATERNAL AND CHILD NUTRITION	1	2	2	3

<https://gbs.gelisim.edu.tr/en/DersMenuSayfa/Ders?url=lesson-details&dersID=11130&bolumID=328&fakultelD=17&langID=2>



2- CGY250 HALK SAĞLIĞI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY250	HALK SAĞLIĞI	4	2	2	3

Toplumdaki bireyleri etkileyen sağlık koşulları ve koruyucu sağlık hizmetlerinin önemini öğrenilmesine ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; halk sağlığı kavramı, halk sağlığı hizmet alanları, sağlık hizmetlerinin amacı, koruyucu sağlık hizmetleri, anne sağlığı, çocuk sağlığı, aile planlaması ve eğitimi, bağışıklama, toplum beslenmesi, evde bakım, okul sağlığı, toplum ruh sağlığı, bulaşıcı hastalıklar bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-327-12075-1>

CGY250E PUBLIC HEALTH

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
CGY250E	CGY 250 E PUBLIC HEALTH	4	2	2	3

<https://gbs.gelisim.edu.tr/en/DersMenuSayfa/Ders?url=lesson-details&dersID=12087&bolumID=328&fakultelD=17&langID=2>



3-CGY311 AİLE PLANLAMASI EĞİTİMİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY311	AİLE PLANLAMASI EĞİTİMİ	5	3	3	6

Aile planlaması ile ilgili temel kavramlar, aile planlamasının nedenleri, aile planlamasında kullanılan etkili yöntemlere ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; aile planlaması ile ilgili temel kavramlar, aile planlamasının nedenleri, aile planlamasında kullanılan etkili yöntemler ve danışmanlığın önemi, Türkiye'de aile planlaması çalışmaları, aile planlamasında geleneksel yöntemler, cinsel yolla bulaşan hastalıklar bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-327-3345-1>

CGY311E FAMILY PLANNING EDUCATION



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY311E	FAMILY PLANNING EDUCATION	5	3	3	6

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-328-5993-2>



4-CGY244 GELİŞİM PSİKOLOJİSİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
CGY244	GELİŞİM PSİKOLOJİSİ	2	3	3	4

Gelişimin temel ilke, kavram ve kuramları çerçevesinde, erken çocukluk döneminde, farklı gelişim alanlarının ve bu alanlardaki gelişimsel ilerlemelerin değerlendirilmesine ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Gelişimsel dönemler, insan gelişimine yaşam boyu bakış açısı ve gelişimin doğası, gelişim kuramları ve gelişim araştırmaları, gelişimin biyolojik temelleri, doğum öncesi gelişim, doğum, bebeklik döneminde gelişim, erken çocukluk döneminde gelişim, orta ve son çocukluk döneminde gelişim, genç yetişkinlik, orta yetişkinlik ve ileri yetişkinlik konularını içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-313-11501-1>



DİL VE KONUŞMA TERAPİSİ

1-DKT203 ÇOCUK SAĞLIĞI VE NÖROLOJİK GELİŞİM

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
DKT203	ÇOCUK SAĞLIĞI VE NÖROLOJİK GELİŞİM	3	3	3	6

Bu ders ile; çocukluk dönemi gelişimsel süreçleri tanımak, çocukluk dönemi hastalık ve sendromlar hakkında öğrencilere farkındalık kazandırmak amaçlanmaktadır. Derste, normal beyin gelişimi ve gelişim basamakları, engelliliğe neden olan risk faktörleri, çocuk nörolojisi açısından mental retardasyon, çocukluk çağı sinir sistemi enfeksiyonları, çocuklarda işitme kaybı nedenleri ve yaklaşımı, serebral palsi tanı ve izlemi, havale, epilepsi, ateşli havale tanımı ve ilk yardım, çocuklarda dil ve konuşma gecikmesi ve nedenleri, otistik bulgularla seyreden nörolojik problemler ve dil gelişimine etkisi, nörolojik hastalıklarda ekip çalışması ve fiziksel çocuk istismarı konularını içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-313-11377-1>





ERGOTERAPİ

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

1- FTY454 KORUYUCU FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY454	KORUYUCU FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON	8	3	3	6

Derste, sağlığı etkileyen durumların tanımlanması, sağlığın korunmasına yönelik hizmetlerin planlanması ve koruyucu fizyoterapi hizmetlerinin öğretilmesi amaçlanmaktadır. Sağlık kavramı, sağlığın korunma yöntemleri, sağlık mevzuatı ve fizyoterapistlik mesleğinin koruyucu sağlık alanındaki görevleri konu olarak işlenmektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-315-13309-1>

FTY454E PREVENTIVE PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY454E	PREVENTIVE PHYSIOTHERAPY AND REHABILITATION	8	3	3	6

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-316-13321-1>



2- FTY448 SAĞLIK İÇİN EGZERSİZ VE FİZİKSEL AKTİVİTE

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY448	SAĞLIK İÇİN EGZERSİZ VE FİZİKSEL AKTİVİTE	8	3	3	6

Sağlık ve fiziksel aktivite kavramlarını tanıtmak, aktivite ve egzersizlerin sağlıklı ve kaliteli yaşamdaki önemini değerlendirmek amaçlanmaktadır. Sağlık, fiziksel aktivite, spor ve egzersizin tanımı, fiziksel uygunluk parametreleri ve değerlendirilmesi, egzersiz endikasyonları, kontraendikasyonları ve reçetelendirilmesi dersin içeriğinde bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-315-13307-1>

FTY448E EXERCISE AND PHYSICAL ACTIVITY FOR HEALTH

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY448E	EXERCISE AND PHYSICAL ACTIVITY FOR HEALTH	8	3	3	6

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-316-13318-1>





3-FTY409 GERİATRİK REHABİLİTASYON

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY409	GERİATRİK REHABİLİTASYON	7	3	3	6

Yaşın ilerlemesi ile birlikte meydana gelen fizyolojik değişiklikleri anlamak, sağlıklı ve özürli yaşlılar için gerekli değerlendirme ve egzersiz programları konusundaki uygulamaları kavramak, sağlıklı yaşlanma ve yaşam kalitesi konusunda bilinçlendirme amaçlanmaktadır. Yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler, fonksiyonel değerlendirme yöntemleri, klinik karar verme sürecinin uygulanması, proje ve vaka çalışmaları konularını içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-315-6034-1>

FTY409E GERIATRIC REHABILITATION

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY409E	GERIATRIC REHABILITATION	7	3	3	6

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-316-6212-1>



4- FTY348 KADIN VE ERKEK SAĞLIĞINDA FİZYOTERAPİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY348	KADIN VE ERKEK SAĞLIĞINDA FİZYOTERAPİ	6	3	3	6

Kadın ve erkek sağlığında fizyoterapistin rol aldığı konularda öğrencilere değerlendirme ve uygun fizyoterapi yaklaşımları hakkında bilgi verilmesi amaçlanmaktadır. Kadın ve Erkek Sağlığında Fizyoterapinin kapsadığı problemlerin tanımı, sınıflandırılması, değerlendirilmesi, koruyucu yaklaşımları, uygulanabilecek farklı fizyoterapi yaklaşımlarının seçimini içeren bir derstir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-315-12699-1>

FTY348E PHYSIOTHERAPY IN WOMEN AND MEN HEALTH

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
FTY348E	PHYSIOTHERAPY IN WOMEN AND MEN HEALTH	6	3	3	6





<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-316-12710-1>



HEMŞİRELİK

1-HEY243 ENFEKSİYON HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY243	ENFEKSİYON HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ	3	2	2	3

Enfeksiyon hastalıklarında hemşirenin sorumluluklarının kavranmasına ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; gelişimsel dönemler, insan gelişimine yaşam boyu bakış açısı ve gelişimin doğası, gelişim kuramları ve gelişim araştırmaları, gelişimin biyolojik temelleri, doğum öncesi gelişim, doğum, bebeklik döneminde gelişim, erken çocukluk döneminde gelişim, orta ve son çocukluk döneminde gelişim, genç yetişkinlik, orta yetişkinlik, ileri yetişkinlik bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-318-12122-1>

HEY243E INFECTIOUS DISEASES NURSING

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY243E	INFECTIOUS DISEASES NURSING	3	2	2	3

<https://gbs.gelisim.edu.tr/en/DersMenuSayfa/Ders?url=lesson-details&dersID=12132&bolumID=319&fakulteID=17&langID=2>



2-HEY341 KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY341	KADIN SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ	5	12	8	9

Kadının her döneminde üreme sistemine ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Dersin içeriğinde; kadın üreme sağlığına ilişkin temel kavramlar ve göstergeler, kadın sağlığı hemşiresinin rol ve işlevleri, kadın ve erkek üreme organ anatomi ve fizyolojisi, insan üreme fizyolojisi ve gebeliğin oluşumu, toplumsal cinsiyet ayrımı ve kadın sağlığına yansımaları, kadın yaşam evrelerinin özellikleri ve sağlık gereksinimleri, doğum öncesi dönem ve bakımı, gebe izlemi ve muayenesi, gebe ve ailesine eğitim ve danışmanlık, genetik danışmanlık ve prekonsepsiyonel bakım, fetal sağlığın değerlendirilmesi, gebelikte riskli durumlar ve bakımı, normal doğum eylemi ve bakımı, cinsel eylem fizyolojisi ve yaşam boyu cinsel sağlık, cinsel yönelim, cinsel sorunlar ve mitler, jinekolojik hastalıklar, iyi ve kötü huylu oluşumlardan korunma ve bakımı bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-318-12711-1>





Sürdürülebilir Kalkınma İçin
KÜRESEL HEDEFLER



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HEY341E WOMENS HEALTH AND DISEASES NURSING

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY341E	WOMENS HEALTH AND DISEASES NURSING	5	12	8	9

<https://gbs.gelisim.edu.tr/en/DersMenuSayfa/Ders?url=lesson-details&dersID=12715&bolumID=319&fakulteID=17&langID=2>



3-HEY342 ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY342	ÇOCUK SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ	6	12	8	9

Aile merkezli bakım ve bütüncül sağlık bakım felsefesi doğrultusunda; çocuk ,aile ve toplumun sağlığının geliştirilmesi, korunması ve sürdürülmesi, sağlıktan sapma durumlarına ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmıştır. Bu dersin içeriğinde; çocuk hemşireliğinin tarihçesi, çocuk hemşireliği, çocuk sağlığının durumu, büyüme ve gelişme, yenidoğan hastalıkları, çocukluk yaşlarında beslenme, beslenmenin değerlendirilmesi, beslenme bozuklukları, hijyen, uyku, oyun, çocukla iletişim, hasta çocuk ve ailesine yaklaşım, çocukluk yaşlarında sistemlerle ilgili (solunum, kalp ve dolaşım, sindirim, sinir, kas, iskelet, genitouriner, endokrin, hematoloji, onkoloji) sık görülen sorunlar ve hemşirelik bakımı, çocukluk yaşlarında sık görülen kazalar, çocuk istismarı ve ihmali, çocuk hakları bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-318-12713-1>

HEY342E CHILDRENS HEALTH AND DISEASES NURSING

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY342E	CHILDRENS HEALTH AND DISEASES NURSING	6	12	8	9

<https://gbs.gelisim.edu.tr/en/DersMenuSayfa/Ders?url=lesson-details&dersID=12717&bolumID=319&fakulteID=17&langID=2>



3- HEY442 HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY442	HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ	8	12	8	9

Dersin amacı, halk sağlığı hemşireliğinin temel ilke ve uygulamalarına ilişkin bilgi ve beceri kazandırılmasıdır. Ders; halk sağlığında genel kavramlar ve sağlık sorunlarını, sağlığı koruma düzeylerini, erken tanı ve tarama yöntemlerini, sağlığı geliştirme ve topluma sağlık eğitimi verme gibi konuları içermektedir. Hemşirelik bölümünün farklı dalları olan, aile sağlığı, okul sağlığı, yaşlı sağlığı, iş sağlığı ve çevre sağlığı gibi dalları tanıtmaktadır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-318-13325-1>

HEY442E PUBLIC HEALTH NURSING

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY442E	PUBLIC HEALTH NURSING	8	12	8	9

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-319-13331-1>



4- HEY416 CİNSEL SAĞLIK

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY416	CİNSEL SAĞLIK	8	3	3	6

Cinsel sağlığa, cinsel sağlığın geliştirilmesine ve cinsel sağlık bakımına ilişkin bilgi kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu dersin içeriğinde; cinsel sağlığa giriş, cinsellik tarihi, toplumlarda cinsel sağlığa bakış, cinsel sağlık ile ilgili kuramlar, cinselliğin psikososyal boyutu, yaşam evrelerine göre cinsel gelişim, cinsel eylem fizyolojisi, cinsel fonksiyon bozuklukları, cinsel haklar, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar ve korunma, gebelikten korunma, hemşirelik sürecinde cinsel sorunlara yaklaşım, cinsel sağlığın değerlendirilmesi bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-318-5743-1>

HEY416E SEXUAL HEALTH

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY416E	SEXUAL HEALTH	8	3	3	6

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-319-6282-2>



5- HEY419 YENİDOĞAN HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY419	YENİDOĞAN HEMŞİRELİĞİ	7	3	3	6

Yenidoğan ve riskli yenidoğanların bakım özelliklerinin verilmesi amaçlanır. Dersin içeriği; yenidoğan hemşireliği, yenidoğan dönemi, yenidoğanın sağlığını değerlendirme, sağlıklı ve riskli yenidoğanın bakımını kapsar.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-318-6217-1>





HEY419E NEWBORN NURSING

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY419E	NEWBORN NURSING	7	3	3	6

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-318-12711-1>



6- HEY441 RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY441	RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ	7	12	8	9

Ruh sağlığının korunması, hastalık durumunda ise bakıma, eğitime, rehabilitasyonuna ilişkin bilgi, beceri ve tutum kazandırılması amaçlanmaktadır. Dersin içeriğinde; ruh sağlığı ve hastalıkları hemşireliğinde temel kavramlar, ruh hastalıklarının genel belirtileri, çocukluk ve adolesan dönemde görülen ruhsal bozukluklar ve hemşirelik yaklaşımı, kişilik bozuklukları ve hemşirelik yaklaşımı, kriz, stres, anksiyete, somatoform bozukluklar, duygulanımbozuklukları, şizofreni ve psikotik bozukluklar, alkol-madde bağımlılığı, yeme bozuklukları, cinsel işlev bozuklukları, ruh sağlığı ve hastalıkları hemşireliğinde özel alanlar bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-318-13322-1>

HEY441E MENTAL HEALTH AND DISEASES NURSING

Code	Name of the Course Unit	Semester	In-Class Hours (T+P)	Credit	ECTS Credit
HEY441E	MENTAL HEALTH AND DISEASES NURSING	7	12	8	9

<https://gbs.gelisim.edu.tr/en/DersMenuSayfa/Ders?url=lesson-details&dersID=13328&bolumID=319&fakulteID=17&langID=2>



7-HEY308 ONKOLOJİ HEMŞİRELİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY308	ONKOLOJİ HEMŞİRELİĞİ	6	3	3	6

Onkoloji hemşireliği temel kavramları ve hemşirelik bakımınında kanıt temelli yaklaşımlara ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bu ders; kanserin tanımı ve sınıflandırılması, epidemiyoloji, kanserogenezis, risk faktörleri, tanılama yöntemleri, erken tanılama ve önlemede hemşirenin rolü, semptom yönetimi, tedavi yönetimi, kemoterapi ve hemşirelik yaklaşımı, radyoterapi





ve hemşirelik yaklaşımı, kemik iliği depresyonu ve hemşirelik yaklaşımı, mukozit ve hemşirelik yaklaşımı, bulantı - kusma ve hemşirelik yaklaşımı, beslenme ve hemşirelik yaklaşımı, kanserli hastanın rehabilitasyonunu içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-318-6231-1>

HEY308E ONCOLOGY NURSING

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
HEY308E	ONCOLOGY NURSING	6	3	3	6

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-319-12719-2>



PERFÜZYON

1-PER108 KALP HASTALIKLARI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
PER108	KALP HASTALIKLARI	2	2	2	4

Kardiyovasküler hastalıkların tanımı, fizyopatolojisi,tanısı ve tedavi yöntemleri bilgisinin, mesleğinin gerektirdiği ölçüde bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Kalp hastalıkları, koroner arter hastalığının fizyopatolojisi, koroner arter hastalığının tanısı ve koroner arter hastalığına eşlik eden yandaş patolojiler, koroner arter hastalığının tedavi yöntemleri dersin içeriğinde bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-322-7625-1>



2-PER443 SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
PER443	SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİ	7	3	3	6

Sağlıklı yaşam biçimi davranışlarını kazandırmada, davranış değiştirme stratejilerini planlama, uygulama ve değerlendirme konusuna ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Sağlığı koruma ve geliştirme kavramları, sağlık ve hastalığı etkileyen sosyal-kültürel faktörler, davranış değiştirme süreçleri, sağlığı geliştirme programları, beslenme ve kilo kontrolü, sağlığı koruma ve geliştirmede beslenmenin rolü, beslenme davranışlarını etkileyen faktörler, olumlu beslenme davranışları, sağlık personelinin rolleri, egzersiz yönetimi, stresle baş etme, sigara bırakma, sigara bırakmayı kolaylaştıran davranış teknikleri ve güvenli cinsellik gibi konular içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-322-11104-1>





Sürdürülebilir Kalkınma İçin
KÜRESEL HEDEFLER



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ



3-PER444 DEONTOLOJİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
PER444	DEONTOLOJİ	8	2	2	6

Etik, ahlaki kuralları ve değerler sistemini anlatmak, sağlık çalışanının sahip olması gereken erdemleri, değerleri ve etik kodları tanımlamaya ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Etik kavramına dair kavramları ve sağlık çalışanının sahip olması gereken erdemleri ve değerleri konu olarak içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-322-11117-1>



4-PER447 SAĞLIK SOSYOLOJİSİ VE ANTROPOLOJİSİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
PER447	SAĞLIK SOSYOLOJİSİ VE ANTROPOLOJİSİ	7	3	3	6

Sağlık sosyolojisi ve antropolojisi konularına ilişkin bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Sosyoloji ve sağlık sosyolojisi, sağlık ve demografik özellikler, hasta hastalık kavramları, sağlık-hastalık olgusunu etkileyen toplumsal faktörler, sosyo-kültürel yapı ile sağlık-hastalık ilişkisi, kentleşme, sanayileşme ve çevre sağlığı ve sağlık ilişkisi, karşılaştırmalı sağlık sistemleri, geleneksel tıp, alternatif tıp ve toplum, sağlık personeli- hasta ilişkileri gibi konular içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-322-11096-1>



SAĞLIK YÖNETİMİ

1- SYY243 KARŞILAŞTIRMALI SAĞLIK SİSTEMLERİ VE SAĞLIK POLİTİKALARI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY243	KARŞILAŞTIRMALI SAĞLIK SİSTEMLERİ VE SAĞLIK POLİTİKALARI	3	3	3	6

Sosyo-ekonomik düzeyleri farklı olan ülkelerin sağlık sistemlerini ve sağlık politikalarını karşılaştırmalı bir perspektif ile değerlendirmek, incelemek ve buna bağlı olarak yeni çözüm önerileri ile sağlık sistemleri konularında bir perspektif kazandırılması amaçlanmaktadır.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Derste, geçmişten günümüze sağlık sistemlerinin değerlendirilmesi, ulusal sağlık politikaları ve bunları etkileyen faktörlerin incelenmesi, Türkiye sağlık politika ve uygulamalarının incelenmesi, genel sağlık sigortası uygulamasının değerlendirilmesi ve uygulamalara göre ülke modelleri ve bunların karşılaştırılması işlenmektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-324-12154-1>



2- SYY451 ULUSLARARASI SAĞLIK İŞLETMECİLİĞİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY451	ULUSLARARASI SAĞLIK İŞLETMECİLİĞİ	7	3	3	6

SYY451 kodlu ULUSLARARASI SAĞLIK İŞLETMECİLİĞİ adlı derste, dünyadaki ve Türkiye'deki sağlık işletmelerinin, sağlık hizmetlerinin ve sistemlerinin örneklerinin, işleyişlerinin ve özelliklerinin detaylı bir şekilde incelenmesi amaçlanmaktadır. Sağlık sistemlerinin sağlık ve kaliteli yaşam için ülkeye katkıları işlenmektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-324-13349-1>

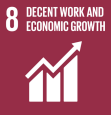


3- SYY344 SAĞLIK KURUMLARINDA KALİTE YÖNETİMİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY344	SAĞLIK KURUMLARINDA KALİTE YÖNETİMİ	6	3	3	4

Sağlık kurumlarında kalite yönetimine ilişkin temel teorik bilgileri ve becerilerin kavranması, değişen günümüz koşullarında, sağlık kurumlarında kalitenin etkili bir şekilde yönetilmesi için gerekli olan temel kavramlar, prensipler ve tekniklerin anlaşılması ve hasta ve çalışan güvenliği ilkeleri ışığında Türkiye'nin sağlık bakım sistemindeki kalite süreçleri ve uygulamaları ile ilgili anlayış kazandırılması amaçlanmaktadır. Dersin içeriğinde, kalite kavramı, kalitenin tarihsel gelişimi, kalite yönetimi, kalite ve liderlik, özsaygı-etik, sağlık hizmetlerinde kalite yönetimi, sağlıkta sürekli kalite iyileştirme, hasta hakları ve akreditasyon konularını bulunmaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-324-12737-1>



4- SYY346 EPİDEMİYOLOJİ





Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SY346	EPİDEMİYOLOJİ	6	2	2	3

Bu dersin amacı, öğrencilerin toplumun sağlığını geliştirmeye yönelik mevcut bilgilerini uygulayabilmesini, sağlık ve hastalık durumlarına etkin olan belirleyicileri kavrayabilmede araştırma yöntemlerini kullanabilmesini ve öğrencilere toplumun sağlık durumunu değerlendirebilmede gerekli bilgi ve becerileri kazandırarak analiz, sentez ve planlamada yetkinliklerinin geliştirilmesi amaçlanmaktadır. Epidemiyolojiye ilişkin temel kavramlar, epidemiyolojik araştırmaların özellikleri, etken-çevre-insan etkileşimi, epidemiyolojinin uygulama alanları (enfeksiyon hastalıkları, kardiyovasküler hastalıklar, kanser epidemiyolojisi) ve epidemiyolojik araştırmalara ilişkin konular içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-324-12738-1>



5- SY342 SAĞLIK KURUMLARINDA FİNANSAL YÖNETİM

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SY342	SAĞLIK KURUMLARINDA FİNANSAL YÖNETİM	6	3	3	5

Sağlık işletmelerde finansal yönetimin temel olarak kapsadığı iki alan olan ve finansal yönetim alanında işletmeler temel olarak paranın zaman değeri, işletmenin beklenen getirisi ve finansal varlıkların beklenen getirilerini kullanarak finansal kararlarını alan işletme sermayesi yönetimi ve yatırım yönetimi kavramlarına ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Ders, sağlık sistemini finansal boyutta destekleyerek ileri taşıma hedefini benimsemektedir. Sağlık sektöründe kullanılan finansman modelleri, sağlık kurumlarında finansal tablo türleri, sağlık kurumlarında sermaye yapısı, sağlık kurumlarında stoklar, sağlık kurumlarında bütçeleme ve sermaye bütçelemesi, sağlık kurumlarında ödeme yöntemleri, sağlık kurumlarında finansal denetim konularını içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-324-12736-1>



6-SY347 HALK SAĞLIĞI

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SY347	HALK SAĞLIĞI	5	2	2	3

Öğrenciye halk sağlığının temel kavramlarını, toplum sağlığını etkileyen ve toplumda görülen önemli hastalıkların önlenmesinde halk sağlığının rolünü, birey, aile ve toplum sağlığının korunması ve geliştirilmesine yönelik halk sağlığının nasıl sistematik bir şekilde kullanılacağı bilgi ve becerilerini kazandırmak amaçlanmaktadır. Derste, halk sağlığı kavramı ve tarihsel gelişimi, sağlığı koruma ve geliştirme, aile planlaması, sağlık eğitimi, bağışıklama, çevre sağlığı ve iş sağlığı gibi konuları içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-324-12735-1>



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



Sürdürülebilir Kalkınma İçin KÜRESEL HEDEFLER



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



7-SYY341 SAĞLIK KURUMLARINDA İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY341	SAĞLIK KURUMLARINDA İNSAN KAYNAKLARI YÖNETİMİ	5	3	3	3

Ders kapsamında, sağlık yönetiminin önemli alanlarından biri olan İnsan Kaynakları Yönetimi ile ilgili konularda bilgilendirmek, performans değerlendirme, ücret yönetimi, eğitim yönetimi gibi temel insan kaynakları uygulamalarını bilir ve kullanır hale getirmek amaçlanmaktadır. Ders, insan kaynakları planlaması ve yönetimi, iş başvurularının alınması ve personel seçimi, eğitim ve geliştirme, performans değerlendirme, kariyer planlama, ücret yönetimi, işçi sağlığı ve iş güvenliği, çalışma ilişkileri, motivasyon ve iş yaşam kalitesi, yönetim ve sendika ilişkileri ve sağlık alanına ilişkin örnek uygulamalar gibi konular içermektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-324-12732-1>

3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH



8-SYY349 SAĞLIK HİZMETLERİNDE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SYY349	SAĞLIK HİZMETLERİNDE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK	5	3	3	6

Çevresel ve ekonomik kalkınma uygulamalarını politik ve yönetsel yaklaşımlarla günışığına çıkararak, öğrencilere sağlık hizmetlerinde sürdürülebilirlik politikalarını kıyaslama becerisi kazandırarak, yeni politikalar geliştirebilme yetkinliğini verebilmeyi amaçlanmaktadır. Dünyada ve Türkiye’de uygulanan sürdürülebilirlik politikalarının sağlık hizmetlerinde uygulanabilirliğini kıyaslamalı olarak değerlendirilmesini ve sürdürülebilirliğin sağlık ile olan ilişkisinin analizini kapsamaktadır.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-324-12739-1>

3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



4 QUALITY EDUCATION



8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH



17 AMAÇLAR İÇİN ORTAKLIKLAR



9-SYY248 ÇOKKÜLTÜRLÜLÜK VE SOSYAL HİZMET

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SHY248	ÇOKKÜLTÜRLÜLÜK VE SOSYAL HİZMET	4	3	3	6

Sağlık hizmetlerinden faydalanma ve bilgi alma hakkının anlaşılması ve hasta haklarının korunması konusunda bilgilendirilmesi ile hastanın kurum ve kuruluşların yetkilerinin mevzuatlara göre ayırt edilmesi amaçlanmaktadır. Derte, hasta güvenliğinde temel kavramlar ve kapsamlar, hasta ve çalışan güvenliğine hukuki bakış ve sorumluluklar, hastane hijyen planı ve atık yönetimi, çalışan güvenliği.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-324-12739-1>



SOSYAL HİZMET

1-SHY246 KENTLEŞME, KENTSEL SORUNLAR VE SOSYAL HİZMET

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SHY246	KENTLEŞME, KENTSEL SORUNLAR VE SOSYAL HİZMET	4	3	3	6

Kentleşme olgusunun beraberinde getirdiği sağlık ve yaşam ile ilgili sorunları anlamak ve bunlara çözüm stratejileri geliştirmeye ilişkin bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Kentleşme, kentleşme sorunları, yeni stratejiler, geleneksel kent, çağdaş kent, sürdürülebilir kentleşme stratejileri, nüfus, sosyal hizmet politikaları, kentlere yönelik sosyal hizmet modelleri işlenmektedir.



2-SHY348 TIBBİ VE PSİKIYATRİK SOSYAL HİZMET

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SHY348	TIBBİ VE PSİKIYATRİK SOSYAL HİZMET	6	3	3	6

Sağlık kurum ve kuruluşlarından hizmet alan hastaların tedavi sürecini etkileyen psiko-sosyal ve sosyo-ekonomik sorunlarının, sosyal hizmet mesleği ve disiplininin yöntem ve teknikleriyle zamanında çözümlenebilmesi için tıbbi sosyal hizmetin planlanması, uygulanması, değerlendirilmesi ve denetlenmesine ilişkin usul ve esasları belirleyerek tıbbi sosyal hizmet uygulamalarına ilişkin bilgi ve tutumların kazandırılması amaçlanmaktadır. Hastalık ve sağlık kavramları, tıbbi sosyal hizmet uzmanının görevleri, hasta hakları, tıbbi bakım ve tedavi kurumlarında sosyal grup çalışmaları, tıbbi bakım ve tedavi kurumlarında ekip çalışmaları, toplum ruh sağlığının önemi, psikiyatrik hastalıklar ve sosyal hizmet uzmanının ruh sağlığındaki önemi ve sorumlulukları konuları ders kapsamında işlenmektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-325-12754-1>



3-SHY354 MADDE BAĞIMLILIĞI VE SOSYAL HİZMET

Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Süresi(T+U)	Kredisi	AKTS Kredisi
SHY354	MADDE BAĞIMLILIĞI VE SOSYAL HİZMET	6	3	3	6





Madde bağımlılığında koruyucu, önleyici, tedavi ve rehabilite edici sosyal hizmet uygulamalarına yönelik bilgilerin kazandırılması amaçlanmaktadır. Bağımlılık, madde bağımlılığı, keyif verici maddeler, rehabilitasyon, sosyal sorunlar, çevresel sorunlar, madde bağımlılığı ve sosyal hizmet, önleyici tedbirler gibi konular ders konuları kapsamında işlenmektedir.

<https://gbs.gelisim.edu.tr/ders-detay-17-325-12756-1>



Topluma hizmet

1-Uzmanından bağışıklığı güçlendirecek egzersizler

[https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-\(ingilizce\)-316/haber/uzmanindan-bagisikligi-guclendirecek-egzersizler-1-1-1](https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-(ingilizce)-316/haber/uzmanindan-bagisikligi-guclendirecek-egzersizler-1-1-1)

Bağışıklık sistemini güçlü tutabilmek için hafif egzersizler yapılması gerektiğini belirten İstanbul Gelisim Üniversitesi'nden Kaliteli Yaşam Uzmanı Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Yapılan hafif egzersizler bağışıklık sistemimizi güçlendirirken şiddeti yüksek egzersizler ise bağışıklığımıza bilinenin aksine zarar verebilir. Yapılan sporun şiddeti yükseldikçe kaslarda biriken birtakım atık maddelerin oranı da paralel olarak artmaya başlar. Vücudumuzda biriken bu atık maddeler de doğal olarak bağışıklık sistemimizin çökmesine sebep oluyor" diye konuştu. Yoğun yapılan egzersizlerin birde stres hormonları artırdığı için de bağışıklık sisteminin zayıflamasına zemin hazırladığını, haftada 3 ile 5 gün arasında yürüyüş, 2 ya da 3 gün direnç çalışması yapılmasını, doğru diyagram nefesi alınmasını ve kaliteli uykuyu önerdi.





Uzmanından bağışıklığı güçlendirecek egzersizler

Pandemi sürecinde hareketsiz kalmaya bağlı olarak bağışıklık sisteminin bozulduğunu söyleyen Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Egzersiz yapmamak koronavirüsün vücuttaki olumsuz etkilerini üst seviyeye çıkarıyor" dedi.



2-Deniz ürünlerinde civa tehlikesi... Vedat Milor; "Midye yemek, pil yemek gibidir"

[https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-\(ingilizce\)-316/haber/deniz-urunlerinde-civa-tehlikesi-vedat-milor-“midye-yemek-pil-yemek-gibidir”-1-1](https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-(ingilizce)-316/haber/deniz-urunlerinde-civa-tehlikesi-vedat-milor-“midye-yemek-pil-yemek-gibidir”-1-1)

Denizlerdeki kirlilik seviyesinin artması, deniz ürünlerinde de ağır metal riskini çoğalttı. Özellikle dipte yaşayan kılıç, ton ve köpek balığı yüksek miktarda civa içerdiği için tehlike saçıyor. Parkinson, Alzheimer, beyin ve omurilik tümörleri gibi birçok nörolojik hastalığı beraberinde getiren ağır metal civanın en fazla dip balıkları ve midye, istiridye gibi kabuklu ürünlerde görüldüğünü söyleyen Dr. Öğretim Üyesi Murat Doğan, "İstavrit, hamsi gibi daha küçük balıklarda problem çok az. Bizim günlük olarak 0,05 miligram civarından fazla civa aldığımız takdirde vücudumuzda karaciğerimizde, böbreklerimizde, beynimizde birikmeye neden oluyor" dedi. Vedat Milor yaşadığı deneyimi anlattı ve "Civa denizden, arsenik ise pestisitlerden meyve ve sebzelerden gelir. Civa özellikle bağışıklık sistemini etkiliyor ve belli bir eşiği geçince beyni de etkiliyor. Napolyon'un civa zehirlenmesinden öldüğü söylenir. Özellikle midyede çok oluyor. Bir Türk doktoru 'midye yiyeceğine, pil kemir daha iyi' dedi.





Deniz ürünlerinde civa tehlikesi... Vedat Milor; "Midye yemek, pil yemek gibidir"

Denizlerdeki kirlilik seviyesinin artması, deniz ürünlerinde de ağır metal riskini çoğalttı. Özellikle dipte yaşayan kılıç, ton ve köpek balığı yüksek miktarda civa içerdiği için tehlike saçıyor. Birçok nörolojik hastalığı beraberinde getiren civa için uzmanlar uyarılarda bulunurken, 2007 yılında civa zehirlenmesi geçiren yemek eleştirmeni Vedat Milor da yaşadıklarını anlattı.



3-Uzmanından Kovid-19'a karşı bağışıklığı güçlendirecek kür önerileri

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/sosyal-hizmet-325/haber/uzmanindan-kovid-19a-karsi-bagisikligi-guclendirecek-kur-onerileri-1-1-1>

Pandemi sürecinde beslenmenin çok önemli olduğunu vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi Kaliteli Yaşam Uzmanı Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Dengeli ve doğal beslendiğimiz sürece bağışıklık sistemini güçlendirme şansı yakalamış oluruz. Koronavirüse karşı savaştığımız zaman birtakım askerlerimizi son teknolojik silahlarla donatmak zorundayız. Özellikle gençlere seslenmek istiyorum fast food alışkanlığından uzak durun. Her bakımdan bağışıklık sisteminizin çökmesine neden oluyor. Anneler, yaşadığımız bu süreç içerisinde tencere yemeklerini önemsesinler" diye konuştu. Sebzeler koparıldığı zaman ve yemekleri kısık ateşte pişirdiğimiz zaman gluton denilen bir madde ortaya çıkıyor. Sebzeler yüksek ateşte kısa sürede pişirilmeli. Pişirilen bir sebze yemeği 2 ya da 3 gün içinde tüketilmeli. Endüstri gıdalarından uzak durmak gerekiyor. Akdeniz tipi beslenmeyi tercih edin. Yoğurdunuzu kendiniz yapmaya çalışın. Güçlü bir bağışıklık sistemi için kahvaltınızı atlamamaya çalışın. Her ara öğünde süt, et, sebze ve meyve ile ekme ve tahıl grubu temel besin öğelerini yan yana getirin gibi öneriler ile sağlıklı beslenmeye dair önerilerde bulundu.





Uzmanından Covid-19'a karşı bağışıklığı güçlendirecek kür önerileri



Koronavirüs tehlikesine karşı bağışıklık sistemini güçlendirmek gerektiğini söyleyen Doç. Dr. Haluk Saçaklı, "Koronavirüse karşı savaşıacak olan birtakım askerlerimizi son teknolojik silahlarla donatmak zorundayız" dedi.



4-Pandemi döneminde bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi

[https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/hemsirelik-\(ingilizce\)-319/haber/"pandemi-doneminde-bagisiklik-sistemimizi-destekleyecek-beslenme-onerileri"-etkinligi-gerceklesti](https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/hemsirelik-(ingilizce)-319/haber/)

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik (İngilizce) Bölümü'nün düzenlemiş olduğu online etkinlikte Hem. Dyt. Büşra Demir paylaştığı sunumunda "Sağlıklı Beslenme", "Pandemi Döneminde Sık Yapılan Beslenme Hataları", "Günümüz Koşullarına Uygun En Doğru Beslenme Şekilleri", "Doğru Tabak Modeli", "Bağışıklık Sistemini Güçlendirmeye Yardımcı Öneriler" ve "Beslenme Takviyeleri" başlıklarıyla ilgili ayrıntılı bilgiler paylaştı. Sağlıklı beslenme – yeterli ve dengeli beslenme kavramlarını açıklayan Demir, sağlıklı beslenme kurallarını paylaştı. Pandemi döneminde "bilinçsiz takviye kullanımı", "kalori alımının dengesizliği", "tek bir besine ilaç muamelesi uygulamak", "uzun dönem hareketsiz kalmak" gibi yapılan beslenme hatalarını açıklayan Demir, bunların sonucunda oluşan bağışıklık sorunlarını iletti.



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



Sürdürülebilir Kalkınma İçin KÜRESEL HEDEFLER



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

İGÜ

İGÜ

**PANDEMİ DÖNEMİNDE
BAĞIŞIKLIK SİSTEMİMİZİ
DESTEKLEYECEK
BESLENME ÖNERİLERİ**

6 Ocak 2021 © 16:00 / 17:00
Çarşamba


Büşra DEMİR
Diyetisyen

iguhaber.com.tr

QR Code

Google News
www.gelisim.edu.tr

3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



5-“Ani görme kayıpları tedavi edilebilir”

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/saglik-yonetimi-324/haber/“ani-gorme-kayiplari-tedavi-edilebilir”-1>

İstanbul Gelişim Üniversitesi’nden Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Semih Doğan, “Görme yetisinde kayıp, doğuştan olabildiği gibi daha sonraki dönemlerde de ortaya çıkabiliyor. Ani görme kayıplarının geç tedavi edildiğinde ciddi sorunlara sebep olabilir. Ani görme kayıpları tıbbi acil durumdur. Göze veya beynin görme merkezine giden damarlardan birinde daralma veya tıkanma ani görme kaybının belirtisi olabilir. Birkaç saat içinde göz doktorunun görmesi gerekir. Bazen de damarlarda değil göz sinirlerinde iletim bozukluğu yapan hastalıklara bağlı olabilir” diye konuştu. Ani görme kayıplarının sebeplerini sıralayan Doğan, ani görme kaybının nedeninin bulunması için öncelikle tam göz muayenesi ve gözbebeği büyütülerek gözün içine bakılması gerekli olduğunu vurguladı.

“Ani görme kayıpları tedavi edilebilir”

Birçok farklı nedenden dolayı yaşanan görme yeteneğinin geçici veya kalıcı olarak azalmasına görme kaybı denildiğini hatırlatan Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Semih Doğan, ani görme kayıplarının ilaçla veya cerrahi olarak tedavi edilebileceğini söyledi. Dr. Doğan, “Ani görme kayıplarının geç tedavi edildiğinde ciddi sorunlara sebep olabilir” dedi.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





6-Pandemi Döneminde Beslenme

[https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/beslenme-ve-diyetetik-\(ingilizce\)-312/haber/pandemi-doneminde-beslenme](https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/beslenme-ve-diyetetik-(ingilizce)-312/haber/pandemi-doneminde-beslenme)

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik (İngilizce) Bölümü Öğretim Görevlisi Şeyma Akbulut, 25.01.2021 tarihi saat 20.00'da "igurehberlik" instagram hesabı canlı yayınına katılarak pandemi döneminde beslenme hakkında bilgiler verdi. Pandemi döneminde insanlar, taze ve işlenmemiş yiyecekler tüketmeli, ara öğünler yapmalı, sebze ve meyveleri uzun süre pişirilmemeli, C vitamini kaynaklarından limon, portakal, greyfurt, mandalina, kivi gibi bağışıklık sistemine destek olan besinleri tüketmelidir. Sebze ve meyveleri mevsimlerinde tercih etmelidir. Günlük olarak ortalama 2 litre su tüketilmelidir. Beslenme rutiniz ruh sağlığı açısından etkilidir. Rafine karbonhidratlar, şeker ve doymuş yağ asitleri bakteri dengesini bozmaktadır. Bağırsaklardan serotoninin %95'i emilir gibi pandemi döneminde beslenme ile ilgiler verdi.

Kontenjanlar	27 Ocak 2021 Çarşamba
Müfredat	Pandemi Döneminde Beslenme
Akademik Kadro	İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik (İngilizce) Bölümü Öğretim Görevlisi Şeyma Akbulut, 25.01.2021 tarihi saat 20.00'da "igurehberlik" instagram hesabı canlı yayınına katılarak pandemi döneminde beslenme hakkında bilgiler verdi.
Hakkımızda	Akbulut şu açıklamalarda bulundu:
Öğrenci	"Sağlığı korumak, geliştirmek ve yaşam kalitesini yükseltmek için vücudun gereksinimi olan besin öğelerini yeterli miktarlarda ve uygun zamanlarda almak için bilinçli yapılması gereken bir davranıştır. Besinlerin yaşa, cinsiyete, fiziksel aktiviteye ve özel duruma göre ihtiyaç kadar alınmasına yeterli ve dengeli beslenme denir. Pandemi döneminde insanlar, taze ve işlenmemiş yiyecekler tüketmeli, ara öğünler yapmalı, sebze ve meyveleri uzun süre pişirilmemeli, C vitamini kaynaklarından limon, portakal, greyfurt, mandalina, kivi gibi bağışıklık sistemine destek olan besinleri tüketmelidir. Sebze ve meyveleri mevsimlerinde tercih etmelidir. Günlük olarak ortalama 2 litre su tüketilmelidir. Beslenme rutiniz ruh sağlığı açısından etkilidir. Rafine karbonhidratlar, şeker ve doymuş yağ asitleri bakteri dengesini bozmaktadır. Bağırsaklardan serotoninin %95'i emilir. Serotonin; deniz ürünleri, muz, ananas, erik, fındık, süt, ıspanak ve yumurta gibi besinlerde bulunan triptofandan ürettiği önemli bir nörotransmitterdir. Uyku, iştah kontrolünün
Çift Anadal (ÇAP) ve Yan Dal Programları	
Erasmus+	
Bilimsel Araştırmalar	



7-Pandemi korkusu çocuklarda bu belirtilerle ortaya çıkıyor

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/saglik-yonetimi-324/haber/pandemi-korkusu-cocuklarda-bu-belirtilerle-ortaya-cikiyor-1>

Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Özden Şükran Üneri, pandeminin çocuklarda ruhsal değişimler ve korkuları artırabileceğini söyledi. Üneri, pandemi, izolasyon ve günlük rutinlerinin değişimine bağlı olarak çocuklarda ortaya çıkabilecek korku duygusunun, çocuklarda çeşitli kaygıları tetikleyebileceğini, bazen de zarar verici davranışlarda artma, nedeni bilinmeyen ağrılar, konuşma sorunları gibi belirtilere yol açabileceğini söyledi. Kaygıların ve korkuların içeriğinin çocukluk çağı boyunca değişebileceğini





ifade ederek, koronavirüs pandemisi sürecinde yaş gruplarına göre görülebilecek ruhsal belirtileri sıraladı. Çocukları iyi gözlemlemenin önemine dikkat çekti.

Pandemi korkusu çocuklarda bu belirtilerle ortaya çıkıyor

Dünyayı etkisi altına alan koronavirüs hem yetişkinlerin hem çocukların ruh sağlığını etkileyen bir etken olarak değerlendiriliyor. Konu ile ilgili konuşan Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Özden Şükran Üneri, pandeminin çocuklarda ruhsal değişimler ve korkuları artırabileceğini söyledi. Üneri, pandemi, izolasyon ve günlük rutinlerinin değişimine bağlı olarak çocuklarda ortaya çıkabilecek korku duygusunun, çocuklarda çeşitli kaygıları tetikleyebileceğini, bazen de zarar verici davranışlarda artma, nedeni bilinmeyen ağrılar, konuşma sorunları gibi belirtilere yol açabileceğini söyledi.



8-Şizofreni, Kovid-19 ölüm olasılığını 3 kat artırıyor

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/ergoterapi-314/haber/sizofreni-kovid-19-olum-olasiligini-3-kat-artiriyor-1>

'Kovid-19 hastalarında psikiyatrik bozuklukların ölümlerle ilişkisi' araştırıldı. Amerika'da gerçekleştirilen çalışma ileri yaş risk faktörlerinden sonra, ikinci en büyük Kovid-19 risk faktörünün şizofreni olduğunu ortaya koydu. Araştırmayı değerlendiren Psikiyatrist Recep Emre Tan, "Şizofreninin nedenleri arasında bazı bağışıklık sistemi problemleri yer alıyor. Tan, bu kişilerin aşılama programında öncelikli grupta yer alması gerektiği önerisinde bulundu.

Şizofreni hastalarının tedaviye ulaşamadıkları, yeme, içme, barınma, diğer sosyal destekleri alamadıkları için koronavirüsten biraz daha fazla etkilenebildiklerini belirtti. "Şizofreninin nedeninde tam bilemediğimiz immün regülasyon sorunları var. Bağışıklık sistemlerinde, özellikle T hücrelerinde bir takım problemler oluyor. Tam net olarak açıklanamamakla birlikte; Kovid'in şizofreni hastalarındaki bağışıklık sisteminde zaten bozulmuş, düzenli olmayan oto immün sistemde iyice sorunlara neden olduğu, hastalığın seyrini daha da kötüye götürdüğüyle ilgili bir takım hipotezler ortaya atılıyor."

Şizofreni hastaları aşılama programına mutlaka dahil edilmelidir. Aynı zamanda şizofreni hastalarının da bu hastalıktan korunması için özel bir önem gösterilmeli. Ülkemizde pek çok, büyük ve depo hastane diye geçen psikiyatri hastaneleri var. Burada uzun süre yatan hastaların pek çoğu şizofreni hastaları. Bunlara özellikle biraz daha risk grubunda oldukları bilinerek davranılmalı. Koruyucu önlemler artırılmalı, hasta olduklarında bu bilgi göz önünde bulundurularak çok daha çabuk tedavilere başlanmalı" ifadelerini kullandı.





Şizofreni, Kovid-19 ölüm olasılığını 3 kat artırıyor

'Kovid-19 hastalarında psikiyatrik bozuklukların ölümle ilişkisi' araştırıldı. Amerika'da gerçekleştirilen çalışma ileri yaş risk faktörlerinden sonra, ikinci en büyük Kovid-19 risk faktörünün şizofreni olduğunu ortaya koydu. Araştırmayı değerlendiren Psikiyatrist Recep Emre Tan, "Şizofreninin nedenleri arasında bazı bağışıklık sistemi problemleri yer alıyor. Araştırma, şizofreni hastalarında, Kovid-19 ölüm olasılığının 3 kat fazla olduğunu gösterdi" dedi. Tan, bu kişilerin aşılanma programında öncelikli grupta yer alması gerektiği önerisinde bulundu.



9-Türkiye'de her gün 1 kişi 8 saatini internette geçiriyor

[https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-\(ingilizce\)-328/haber/turkiyede-her-gun-1-kisi-8-saatini-internette-geciriyor-1-1-1-123-1](https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-(ingilizce)-328/haber/turkiyede-her-gun-1-kisi-8-saatini-internette-geciriyor-1-1-1-123-1)

Dünyadaki internet kullanımına ve insanın internetle olan ilişkisine ışık tutan "Digital 2021 Raporu" ile Türkiye'deki sosyal medya kullanıcı sayısı sadece son bir yılda 6 milyon artarak 60 milyona ulaştığı sonucuna varılmıştır. İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğretim Görevlisi Mehmet Başçılar, "Kamu kurum ve kuruluşlarının yanı sıra sivil toplum örgütlerine internet bağımlılığıyla mücadele konusunda önemli sorumluluklar düşüyor. "Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı koordinesinde sosyal hizmet uzmanları öncülüğünde toplumun geniş kesimlerine eğitimler verilmesi gerekiyor. İnternet bağımlılığı konusunda kamu kurumları, üniversiteler ve sivil toplum örgütleri eşgüdümünde projeler geliştirilmesine ve bu projelerin en kısa sürede hayata geçirilmesine ihtiyaç var. İnternet bağımlılığının çocukların iyilik hali ve akademik başarısı üzerindeki olumsuz etkilerinden hareketle Milli Eğitim Bakanlığı tarafından okul sosyal hizmetinin hayata geçirilmesi gerekiyor." diyerek internet bağımlılığı konusunda toplumsal farkındalık oluşturmayı amaçlamıştır.





Türkiye’de her gün 1 kişi 8 saatini internette geçiriyor

Koronavirüs salgınıyla beraber hız kazanan dijital dönüşüm eğitimden iş yaşamına, boş zaman değerlendirilmeden alışverişe birçok alanda yeni boyut kazandırdı. Araştırmalar, Türkiye’de bir kişi internette günde ortalama 7 saat 57 dakika geçirdiğini ortaya koydu.



10-“Tam kapanma çocuk ve ergenlerdeki depresyonu daha da artıracak”

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/sosyal-hizmet-325/haber/“tam-kapanma-cocuk-ve-ergenlerdeki-depresyonu-daha-da-artiracak”-1045>

Pandemide çocuk ve ergenlerde görülen depresyon artışıyla kliniklere de başvurunun arttığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Psikoloji Bölümü Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Doç. Dr. Canan Tanıdır, “Çocuklar, ruhsal açıdan sürekli evde olmanın, çok fazla kimseyle görüşmemenin sıkıntısını yaşıyorlar. Biraz daha depresifler. Bir kısmının kaygısı fazla, takıntıları arttı. Özellikle virüsle ilgili ailede herhangi bir kronik hasta varsa öldürme riskinin artırması nedeniyle ‘ya anneme babama bir şey olursa kaygısıyla’ gelen çocuklar çok. Başlarda belki bilinmezlik vardı ama süreç uzadıkça umut azalıyor. Çocuklar ve gençler artık çok fazla sorunla kliniğe başvuruyor” diyerek gençlerde bazen ilaç tedavisi uygulamak zorunda kaldıklarını ifade etti.





"Tam kapanma çocuk ve ergenlerdeki depresyonu daha da artıracak"

Pandemide çocuk ve ergenlerin olumsuz etkilendiğini belirten Doç. Dr. Canan Tanıdır, özellikle ergenlerde depresyon sıklığında çok fazla artış olduğunu ve tam kapanma döneminde çocuk ve ergenlerde görülen bu durumun daha da yoğunlaşacağını söyledi.



11-Sosyal medyada satışı sunulan gıda ürünleri sağlık açısından büyük risk taşıyor

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/saglik-yonetimi-324/haber/sosyal-medyada-satisa-sunulan-gida-urunleri-saglik-acisindan-buyuk-risk-tasiyor-1779>

Koronavirüs salgınıyla insanların birçok alışkanlığının değiştiğini söyleyen Dr. Murat Doğan "Gıda alışverişlerimizi internet üzerinden yapar hale geldik. Bu tür alışverişlerde yüzde 66'lık bir yükseliş olduğunu görüyoruz. Sosyal medya üzerinden gıda alışverişi yaparken dikkat etmemiz gereken bazı kurallar var. Alacağımız gıdanın, gıda güvenliği açısından doğru ürün olup olmadığına bakmalıyız. Alınan ürünün hangi koşullarda üretildiğine, etiketlenmenin yapıp yapılmadığına, saklama koşullarına ve sevkiyat sürecine dikkat edilmesi gerektiğini ve sağlık açısından risk taşıdığını belirtti.





Sosyal medyada satışa sunulan gıda ürünleri sağlık açısından büyük risk taşıyor

Pandemi sürecinde birçok kişi giyim kadar gıda ihtiyacını da internet üzerinden karşıladı. Bunun birtakım riskleri de beraberinde getirdiğine dikkat çeken Gıda Bilimi Uzmanı Dr. Murat Doğan, etiketi olmayan, resmi kurumlardan gerekli izinleri alınmamış ürünlere itibar etmemek gerektiğini söyledi. Tüketiciler Derneği Başkanı Levent Küçük ise "Sosyal medyadan yapılan alışverişler, tüketiciler için büyük risk teşkil ediyor" dedi.



12-BM raporunu değerlendirdi... Erken yaşta evlilik travma nedeni

[https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-\(ingilizce\)-316/haber/bm-raporunu-degerlendirdierken-yasta-evlilik-travma-nedeni-6038](https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-(ingilizce)-316/haber/bm-raporunu-degerlendirdierken-yasta-evlilik-travma-nedeni-6038)

Erken yaşta evliliğin, çocuklar ve onların dünyaya getireceği çocuklar açısından çok sakıncalı olduğunu, erken yaşta evlenenlerde yaşanan cinselliğin travma etkisi yarattığını vurguladığı yazısında 18 yaş altındaki bireyi evlilik veya cinsel amaçlı kullanana ciddi cezai yaptırımlar olması gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Ayten Erdoğan, Bu yaşlarda flörtlerin yaşanabileceğini belirtti.





BM raporunu değerlendirdi...Erken yaşta evlilik travma nedeni

Erken yaşta evlenen çocukların ruh sağlığının bozulduğunu söyleyen Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Prof. Dr. Ayten Erdoğan, "18 yaşından önce evliliklere aile onayıyla bile izin vermemek gerekiyor. Hapis cezası başta olmak üzere ciddi cezai yaptırım olması lazım. Erkenden evliliğin, anne ve baba olmanın sorumluluğunu taşıyamayan çocuklarda travma, kimlik ve kişilik bozukluğu meydana geliyor. Aileler, çocuklarının yaşlarıyla flört etmesine izin vermemelidir. Aksi takdirde küçük yaşta evden kaçmalar, evlenmeler meydana geliyor" dedi.



13-Ebeveynlerdeki 'tükenmişlik sendromu' en az Türkiye'de görülüyor

[https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-\(ingilizce\)-328/haber/ebeveynlerdeki-tukenmislik-sendromu-en-az-turkiyede-goruluyor-1-1-1-1](https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-(ingilizce)-328/haber/ebeveynlerdeki-tukenmislik-sendromu-en-az-turkiyede-goruluyor-1-1-1-1)

İstanbul Gelişim Üniversitesi Psikoloji Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Canan Tanıdır tükenmişlik sendromunu, insanların yorgun ve stresli olması, günlük işlevlerini eskisi kadar yerine getirmemesi olarak tanımladı ve Batı toplumlarının daha bireysel yaşadıklarına dikkat çekti. Günümüzdeki ebeveynlerin kitaplar üzerinden anne ve babalık yapmaya çalıştıklarını dile getiren Tanıdır, "Bu durum batı ülkelerinde ağırlıklı olarak görülse de bizim ülkemizde de yaşanıyor. Bu tarzın sonucunda çocuk yetiştirmede spontane dediğimiz doğal davranma kayboluyor. Aileler biraz daha mekanik davranmaya başladılar. Kitaplarla, kurullarla ve internetten araştırarak ebeveynlik yapmaya çalışıyorlar. Sanal bilgilere çok fazla takılıp kendi doğal yöntemlerinizi ve çocuğun ihtiyaçlarını görmediğinizde yapay bir ebeveynlik ortaya çıkıyor" ifadelerini kullandı.





Ebeveynlerdeki 'tükenmişlik sendromu' en az Türkiye'de görülüyor

Belçika'da yapılan araştırmaya göre bireyselliğin ön planda olduğu batı toplumlarında anne ve babalar arasındaki 'tükenmişlik sendromu' oldukça yüksek çıkarken, en az görülen ülke ise Türkiye oldu.



14-Kanser ülkemizde ve dünyada önemli bir toplum sağlığı sorunudur

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-327/haber/kanser-ulkemizde-ve-dunyada-onemli-bir-toplum-sagligi-sorunudur>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümünden Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin kanser ile ilgili bilgilendirmeler yaptı. Erken tanı konmuş ve uygun tedavi edilmişse birçok kanserin iyileşme olasılığı yüksektir. Kanser, dünyada ve ülkemizde nedeni bilinen ölümler arasında kardiyovasküler hastalıklardan sonra ikinci ölüm nedeni olması açısından önemli bir halk sağlığı sorunudur .Kansere neden olan faktörlerin başında % 90 oranında çevresel, %10 oranında ise genetik faktörler gelmektedir. Çevresel faktörlere baktığımızda alkol, tütün ürünlerinin kullanımı, enfeksiyonlar, sağlıksız beslenme ve obezite olup; bunlar önlenebilir nedenlerdir. Toplum tabanlı tarama programları hakkında bilgiler verilip erken tanının önemine dikkat çekilmiştir.





Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Aday Öğrenci

E-Öğrenci +

01 Nisan 2021 Perşembe

Kanser ülkemizde ve dünyada önemli bir toplum sağlığı sorunudur

Ülkemizde kanser hastaları ve yakınlarına yardımcı olmak, kanserle ilgili araştırmaları desteklemek, hekimlerin bu alandaki eğitimlerine katkı sağlamak amacı ile 1947 yılında Ankara'da **Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği** kurulmuştur. Dernek kuruluşundan bu yana bu hastalıkla ilgili halkı bilgilendirici yayınlar ve toplantılar yapmaktadır. 1956 yılında Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu'nun tavsiyesi ile Nisan ayının ilk haftası Türkiye'de Kanser Savaş Haftası olarak kabul edilmiş olup; bu tarihten itibaren Nisan ayının ilk haftası ülkemizde **Ulusal Kanser Haftası** olarak anılmaktadır.



15- Toplumun sağlığı aşı ile koruma altındadır

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-327/haber/toplumun-sagligi-asi-ile-koruma-altindadir>

Dünya çapında halen her yıl bir milyondan fazla insan aşı ile önlenbilir hastalıklar yüzünden ölüyor. Bu hastalıkların birçoğu aşılama programımız sayesinde ülkemizde hiç görülüyor ya da nadir görülüyor. Aşılar, birçok bebek, çocuk ve erişkinleri öldüren veya zarar veren bulaşıcı hastalıkları önleyebilir. Yaygın aşılama ile çiçek hastalığı yok edilmiştir, çocuk felci hastalığında ise %99'luk bir azalma sağlanmıştır. Çocuğunuz aşısız ise kızamık, çocuk felci, menenjit, tetanoz, sarılık gibi pek çok aşı ile önlenbilir hastalık ve bunların yol açabileceği sakatlık ve ölüm riski altındadır. Aşıyla önlenbilir çocukluk çağı hastalıklarının önlenbilir olduğu ve aşıların son derece güvenilir biyolojik ürünler olduğu vurgulandı.

Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Aday Öğrenci

E-Öğrenci +

Öğrenci +

Çift Anadal (ÇAP) -
Yandal Programları +

28 Nisan 2021 Çarşamba

Toplumun sağlığı aşı ile koruma altındadır

Aşılar sadece uygulandıkları bireyleri değil beraberinde tüm toplumu korur bu nedenle bireysel sağlığın korunup geliştirilmesinin yanında toplum sağlığının korunup geliştirilmesinde de çok büyük önem taşır. Yaklaşık elli yıl önce milyonlarca bebeğin ölümüne ve hastalanmasına neden olan bir çok hastalık etkenin görülmesi ve yayılması aşılar sayesinde önlenmiş olup bu koruyucu sağlık hizmetleri alanında önemli bir başarıdır. 24-30 Nisan 2021 Dünya Aşı Haftası olarak kabul edilmiştir.

AŞI SAĞLIKTIR

İnsan ve hayvanlarda hastalık yapma yeteneğinde olan virüs, bakteri vb. mikroorganizmaların hastalık yapma özelliklerinden arındırılarak ya da bazı mikroorganizmaların salgıladığı toksinlerin etkileri ortadan kaldırılarak geliştirilen biyolojik ürünlere aşı denir. Aşı, sağlam ve risk altındaki kişilere uygulanarak; kişi kendisine zarar vermeyen bu mikroorganizma ve toksinleri tanıtır, onlara karşı bir savunma geliştirir. Böylece gerçek mikroorganizma ile karşılaştığında önceden geliştirilmiş savunma sistemi ile savaşır ve kişi hastalığa yakalanmaz o hastalığa karşı artık bağıştır.



**16-“Artan nüfus ve gıda israfı gelecek nesiller için tehdit”**

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/beslenme-ve-diyetetik-311/haber/“artan-nufus-ve-gida-israfi-gelecek-nesiller-icin-tehdit”-1-1-1>

Sürdürülebilir beslenmenin güvenilir, sağlıklı, besleyici ve çevresel etkisinin düşük olması gerektiğini ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut, “Bu beslenme tarzı ekonomik, herkesin ulaşabildiği, kültürel açıdan benimsenebilir, adil, gıda güvenliğine katkısı olan ve nesillerin devam edebilmesi için elzem olan yaşam şeklidir. Değişen beslenme şekilleri ihtiyacımız olan protein miktarından çok daha fazlasının tüketilmesine neden olmaya başlamıştır” diye konuştu.

“Artan nüfus ve gıda israfı gelecek nesiller için tehdit”

Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) tarafından yapılan çalışmada 2050 yılında dünyada 300 milyon insanın açlıkla mücadele etmek zorunda olacağını ortaya koydu. Dünya nüfus artışı ve iklim değişikliği nedeniyle günümüzde daha dikkat çeker hale gelen ‘sürdürülebilir beslenme’ hakkında açıklamalar yapan Beslenme ve Diyet Uzmanı Dr. Ayşe Huri Özkarabulut, “Dünya çapında artan nüfus ve gıda israfı gelecek nesiller için büyük bir tehdit oluşturuyor” dedi.

**17-“Kansere Neden Olan Faktörlerin Yüzde 90’ı Çevresel”**

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/hemsirelik-318/haber/“kansere-neden-olan-faktorlerin-yuzde-90i-cevresel”-8327>

Kanserin dünyada ve Türkiye’de nedeni bilinen ölümler arasında kardiyovasküler hastalıklardan sonra ikinci ölüm nedeni olduğuna vurgu yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi’nden Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, “Kansere neden olan faktörlerin başında % 90 oranında çevresel, %10 oranında ise genetik faktörler gelmektedir. Çevresel faktörlere baktığımızda alkol, tütün ürünlerinin kullanımı, enfeksiyonlar, sağlıksız beslenme ve obezite olup, bunlar önlenbilir nedenlerdir” diye konuştu. Kanserde erken tanı programları ile toplumun bilgisinin artırılması gerektiğine dikkat çekildi.





“Kansere neden olan faktörlerin yüzde 90’ı çevresel”

Türkiye’de ve dünyada ölüm nedenleri arasında ikinci sırada kanser hastalığının yer aldığını belirten Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Nurten Elkin, “Günümüzde kanserin yüzde 30 – 50’si önlenabilir ancak bu durum neden olan risk faktörlerinden kaçınma ve erken teşhis ile mümkün. Kansere neden olan faktörlerin yüzde 90’ı çevresel, yüzde 10’u ise genetik” dedi.



18-“Maske tedariki, yerini aşı tedarikine bıraktı”

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/saglik-yonetimi-324/haber/“maske-tedariki-yerini-asi-tedarikine-birakti”-411>

Düşük teknoloji ile üretimi mümkün olan tıbbi maskelerin ülkeler arasından ciddi bir rekabet alanı haline dönüştüğünü söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Fırat Demirkol, yüksek teknoloji üretimi ve yazılım gibi alanlar öncelikli hale geldiğini ancak bu öncelikler pandemi ile değişiklik gösterdiğini belirtti. “Bu açıdan bakıldığı takdirde insanlığın yaşamış olduğu bu eşsiz tecrübe ekonomik düzen üzerinden etkisini ortaya koyacaktır. ‘Maske savaşları’ olarak adlandırılan bu süreç ilk zamanlardakine göre azalmış olsa da yerini yeni bir konu başlığı olan aşı tedariki süreçlerine bırakmış ve bu durum yeni bir rekabet alanı ortaya çıkardı” diye konuştu.





“Maske tedariki, yerini aşı tedarikine bıraktı”

Sokağa çıkma yasakları, kısıtlanan sosyal hayat ve ekonomik daralma ile tüm dünya açısından yeni bir dönemin ve benzersiz bir tecrübenin ortaya çıktığını ifade eden Siyaset Bilimci Dr. Fırat Demirkol, “Maske tedariki, yerini aşı tedarikine bıraktı. Bu durum ise yeni bir rekabet alanı ortaya çıkardı” diye konuştu.



19-“Öfke nöbetleri bir çocuğun hayal kırıklığını ifade etme yoludur”

[https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-327/haber/"ofke-nobetleri-bir-cocugun-hayal-kirikligini-ifade-etme-yoludur"-3427](https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-327/haber/)

Çocukların öfke nöbetleri ile ilgili ebeveynlere tavsiyelerde bulunan Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümünden Prof. William Moiser, olumlu bir rol olunması gerektiğini belirtti. “Eğer çocuk kendine, başkasına ve eşyaya zarar vermiyorsa, öfke nöbetini görmezden gelinmesi gerektiğine, öfke nöbetlerini önlemek için mizahın kullanılabileceğine vurgulandı.





“Öfke nöbetleri bir çocuğun hayal kırıklığını ifade etme yoludur”

Çocuklardaki öfke nöbetlerinin ebeveynlerin karşılaştığı en rahatsız edici durumlar arasında yer aldığını belirten Amerikalı Profesör William Moiser, “Öfke nöbetlerinin bir çocuğun hayal kırıklığını ifade etme yoludur” dedi.



20-Aşıyla ilgili bilgi kirliliği endişeyi beraberinde getiriyor; sağlık sektörü ve ekonomi etkileniyor

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/hemsirelik-318/haber/asiyla-ilgili-bilgi-kirliligi-endiseyi-beraberinde-getiriyor-saglik-sektoru-ve-ekonomi-etkileniyor-821>

Son zamanlarda aşı randevularında, bilgi kirliliği ve endişeye bağlı olarak aksaklık yaşandığını dile getiren İstanbul Gelişim Üniversitesi Sosyal Hizmet Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Mehmet Başçılar, halkın bilinçlendirilmesi gerektiğine dikkat çekti. Başçılar, birçok kişinin aşı randevusunu almaması veya aldığı randevuya gitmemesinin halk sağlığı, sağlık sektörü ve ekonomiye etkilerini anlattı.





Aşıyla ilgili bilgi kirliliği endişeyi beraberinde getiriyor; sağlık sektörü ve ekonomi etkileniyor

Son zamanlarda randevu almayanların veya aldığı randevuya gitmeyenlerin sayısında artış olduğuna dikkati çeken Dr. Mehmet Başçılar, bunun bilgi kirliliğinin beraberinde gelen psikolojik ve sosyal nedenlerden dolayı olduğunu söyledi. Cezai yaptırımın olmamasının da randevu iptallerinde etkili olduğuna vurgu yaptı.



21- Uluslararası 5'inci Gelişim-UWE Konferansı

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-ergoterapi-haber-uluslararasi-5inci-gelisim-uwe-konferansi-cevrimici-gerceklestirildi-905>

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) ve The University of the West of England (UWE) işbirliği ile düzenlenen Gelişim-UWE 5'inci Uluslararası Ekonomi ve Finans Konferansı 03.06.2021 tarihinde çevrimiçi olarak gerçekleştirildi. Ulusal ve uluslararası birçok üniversitenin Ekonomi, Bankacılık ve Finans Bölümlerinden çok sayıda akademisyenin ve öğrencinin katılım sağladığı konferansta; COVID-19 pandemisinin Türk bankacılık sektörüne etkisi ele alınan konulardandı. Pandemi gibi tüm dünyayı etkileyen bir sağlık hadisesinin ekonomik olarak Türkiye'de ki yansımalarından bahsedildi. Queen Mary University of London'dan Prof. Dr. Gülnur Muradoğlu, Tallinn University of Technology'den Prof. Dr. İstemi Demirağ, The University of Münster'dan Prof. Dr. Andreas Löschel ve The University of the West of England'tan Prof. Dr. Cherif Guermat gibi önemli bilim insanlarının katıldığı konferans, bilim insanları





arasındaki etkileşimin artmasını sağlayarak genç akademisyenlere de motivasyon kaynağı oldu ve pandeminin sadece sağlık değil ekonomik anlamda da etkilerinin farkındalığı sağlanmış oldu.

Uluslararası 5'inci Gelişim-UWE Konferansı çevrimiçi gerçekleştirildi

İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) ve The University of the West of England (UWE) iş birliği ile düzenlenen Gelişim-UWE 5'inci Uluslararası Ekonomi ve Finans Konferansı son buldu.



22- "Covid-19 Pandemisi ve Aşı" Etkinliği

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-cocuk-gelisimi-haber-covid-19-pandemisi-ve-asi-konulu-etkinlik-gerceklesti>

konulu-etkinlik-gerceklesti

"Covid-19 Pandemisi ve Aşı" isimli etkinlik, İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Dr. A. Yüksel Barut'un toplantı yönetmenliğinde, Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı, Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Nurten Elkin ve İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı Aşı Programları Birimi Uzmanı Dr. Önder Yel'in konuşmacı olarak katılımları ile 15.06.2021 tarihinde çevrimiçi olarak gerçekleştirildi. Etkinlik katılımcılara küresel salgının iyiye gitmesi için bireylerin kendilerine sağlanan aşı olma olanağını kullanmaları gerektiği vurgulandı. Dr. Nurten ELKİN, aşılanmanın halk sağlığını koruma açısından öneminden bahsederken, Dr. Önder YEL, öncelikle pandemi ile ilgili genel bilgiler verdikten sonra; aşı çeşitleri, olası görülen yan etkileri, saklanması ve lojistiği gibi konulardan bahsetti. Katılımcılara halk sağlığının korunması ve pandeminin kontrolü için aşılanmaları ve aşılanmanın teşvik edilmesi gerektiği mesajı verildi.



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ




**23- Kanser ve Beslenme Haberi**

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-haber-kanser-ve-beslenme-arasindaki-iliski-3756>

01.07.2021 tarihinde Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünün paylaştığı haberde, kanser ve beslenme arasındaki ilişkinin İstanbul Gelişim Üniversitesi personelleri ve öğrencilerine bahsedilen konu hakkında farkındalık yaratmak amaçlanmıştır. Son yıllarda dünya genelinde oldukça yaygın hale gelen kanserin farklı türlerinin, önemli küresel sağlık sorunlarından bazıları olduğuna değinilmesinin yanında, kansere sebep olabilecek çevresel faktörlerin arasında beslenme alışkanlıkları olduğuna değinildi. Besinler ve besin öğeleri ile kanserin ilişkisi tek tek açıklandı:

- **Karbohidratlar:** Vücudumuzun başlıca enerji kaynağı karbohidratlardır. Karbohidratlar gereksinimi üzerinde alınırsa fazlası yağ olarak depolanır, bu durum kilo alımına ve obeziteye yol açmaktadır. Tahıl ürünleri, sebzeler, meyveler, kuru baklagiller karbohidrat kaynaklarıdır. Bu ürünlerin yeterli seviyelerde tüketimi posa alımını artırıp bağırsak hareketlerinin düzenli olmasını sağlar. Bu durum bağırsak-rektum kanserine karşı koruyucudur.
- **Yağlar:** Vücudumuz için önemli etkileri olan bir diğer besin ögesi grubu yağlardır. Bu grubun fazla miktarda alınması kanser oluşum riskini artırmaktadır. Çünkü kanser yapan maddeler yağlarda birikmekte ve bu yağların fazla miktarda alımı sonucu kanserojen maddelerin vücuda girişi de artmaktadır. Ayrıca fazla yağ alımı cinsiyet hormonlarının çalışma düzenini de bozar.
- **Proteinler:** Proteinlere baktığımızda; hayvansal proteini (kırmızı et tüketimi vb.) sıklıkla tüketenlerde kalın bağırsak, mide, pankreas, böbrek ve meme kanseri görülme riski artmaktadır. Ancak bu proteinlerin yağsız hallerinin tüketimi kanser riskini artırmamaktadır.
- **Vitaminler:** Kanserde vitaminlerin yeri de oldukça önemlidir. Vitaminler (A vitamini, C vitamini, B vitaminleri, D vitamini E vitamini) güçlü antioksidan özelliğe sahiptirler ve bu özellikleri ile kanserojen maddelere karşı koruyucudurlar.





- Mineraller: Mineraller ve kanser arasındaki ilişki incelendiğinde bazı minerallerin kanser oluşumuna yol açtığı belirtilirken bazı minerallerin ise kansere karşı koruyucu olduğu belirtilmiştir. Arsenik, Nikel, Asbest ve Kurşun kansere yol açan minerallerdir. Selenyum, Çinko, İyot, Demir, Bakır ve Kalsiyum kansere karşı koruyucu minerallerdir.
- Kanser riskini artıran besinler: Kızartmalar, tuzlanmış ve tütsülenmiş besinler, nitrit ve nitrat gibi kimyasal maddeler ile işleme yöntemleri, yüksek ateşte ve ateşe çok yakın pişirilen besinler, şeker içeriği yüksek ve aşırı yağlı besinler kanser riskini artıran besinlerdir.
- Kanser riskine karşı koruyan besinler: Sebzeler (domates, salatalık, lahana, ıspanak, maydanoz, havuç, biber vb.), meyveler (elma, armut, portakal, muz, kavun, karpuz vb.), fındık, badem, leblebi, ceviz fıstık gibi kuru yemişler, tahıllı ve kepekli ekmekler, yumurta, süt ve süt ürünleri (yoğurt, ayran, kefir, peynir, çökelek) kanser riskini azaltan besinlerdir.



Kanser ve Beslenme Arasındaki İlişki

Son yıllarda dünya genelinde oldukça yaygın hale gelen kanser, önemli küresel sağlık sorunlarından birisidir. Ölüm sebepleri arasında dünyada ikinci sırada olan kanserin gelecek yıllarda görülme sıklığının giderek artarak ilk sıraya yerleşeceği bilim insanları tarafından tahmin edilmektedir. Kansere sebep olan etkenler arasında kalıtsal ve çevresel faktörler yer almaktadır. Sigara kullanımı, beslenme tarzı, obezite, hormonlar, kimyasal ajanlar ve virüsler kansere yol açan çevresel faktörlerdir. Dünya nüfusunda ve yaşlılık oranında artış küresel kanser insidansını da artırmaktadır. Erkeklerde prostat, akciğer, karaciğer, mide kanserleri, kadınlarda meme, akciğer, tiroid kanserleri en sık görülen kanser çeşitleridir.

Kanser ve beslenme arasındaki ilişki oldukça önemlidir. Vücudumuz için elzem olan besin öğelerini yeterli ve dengeli düzeyde almayanlar, fiziksel aktivite yapmayanlar ve obezite durumu olan bireylerde uzun vadede birçok hastalık görülmektedir. Yüksek doz alkol tüketimi, yağlı ve şekerli besinlerin fazla tüketimi, yüksek ateşte pişirilmiş ve tütsülenmiş ürünlerin tüketimi, meyve ve sebzelerin yetersiz alımı gibi faktörler kansere yakalanma riskini artırmaktadır. Sigara ve alkol içmemek, sebze ve meyveleri yeterli almak, fiziksel aktivite yapmak, alınan enerjinin harcanan enerjiden fazla olmaması, posalı besinlerin tüketimi gibi faktörler ise kansere yakalanma riskini azaltmaktadır. Bazı besin öğeleri kansere karşı korunmada olumlu etkilere sahipken bazı besinler olumsuz etkiye sahiptir.

Kanser ve Besin Öğeleri Arasındaki İlişki

Karbonhidratlar: Vücudumuzun başlıca enerji kaynağı karbonhidratlardır. Karbonhidratlar gereksinimi üzerinde alınırsa fazlası yağ olarak depolanır, bu durum kilo almaya ve obeziteye yol açmaktadır. Tahıl ürünleri, sebzeler, meyveler, kuru baklagiller karbonhidrat kaynaklarıdır. Bu ürünlerin yeterli seviyelerde tüketimi posalı alımı artırıp bağırsak hareketlerinin düzenli olmasını sağlar. Bu durum bağırsak-rektum kanserine karşı koruyucudur.

Yağlar: Vücudumuz için önemli etkilere sahip olan bir diğer besin öğesi grubu yağlardır. Bu grubun fazla miktarda alınması kanser oluşum riskini artırmaktadır. Çünkü kanser yapan maddeler yağlarda birikmekte ve bu yağların fazla miktarda alımı sonucu kanserojen maddelerin vücuda girişi de artmaktadır. Ayrıca fazla yağlı besinler kansere yakalanma riskini artırır.



24- “Aşıya Değil Hastalıklara Karşı” başlıklı haber

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-saglik-yonetimi-haber-asiya-degil-hastalıklara-karsi>

Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü Araştırma Görevlisi Semanur Oktay, İstanbul gelişim Üniversitesi öğrencileri ve personellerine aşı karşıtlığı konusundan bahsetti. Pandemi sürecini sonlandırmak için en iyi önlem olan aşılamanın, özellikle sosyal medya ve bilimsel olmayan internet sayfaları üzerinden caydırıcılığı sağlanmaktadır. Bölüm Araştırma Görevlisi Semanur Oktay, Covid-19 pandemisinin etkisinin yalnızca etkili aşılama politikalarıyla azaltılabileceğine değinip, okuyucuları aşı olunması için teşvik etmeyi amaçlamıştır.





Anasayfa

Genel Bilgiler

Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Öğrenci +

Çift Anadal (ÇAP) - Yandal

Erasmus+

Bilimsel Araştırmalar

Laboratuvar ve Araştırma Alanları



07 Temmuz 2021 Çarşamba

Aşıya Değil Hastalıklara Karşı

Aşılamaya bir tıp mucizesidir ve insanlar tarafından erişilebilir ve kabul edilebilir hale getirildiğinde bulaşıcı hastalıklarla mücadelede en uygun çıkış yoludur. Buna rağmen, büyüyen bir aşı karşıtlığının varlığına dair mevcut kanıtlar vardır. Söz konusu bu karşıtlık ise, aşı programlarında büyük aksamalara neden olmaktadır.

Aşı karşıtlığı, bilgi eksikliğinden, yanlış dini inançlardan, ilaç şirketlerine duyulan şüphecilikten veya aşı karşıtı yanlış bilgilerden kaynaklanabilmektedir ve sonuçları hayatidir. Özellikle sosyal medya, aşıların güçlü ve etkin olduğuna dair güçlü kanıtların bulunduğu çağımızda bile aşı korkularını canlı tutmada çok büyük bir rol oynamaktadır. Son zamanlarda sayıları çokça artmış yanlış ve bilimsel olmayan web sayfaları, aşıların zararlı etkileri hakkında sahte haberler ve komplo teorileri yaymaktadır. Öyle ki sosyal medya ile yayılan farklı türdeki yanlış bilgilerin, aşılamaya üzerinde rahatsız edici etkileri devasadır.

İçinde bulunduğumuz COVID-19 pandemisini sona erdirmek için en iyi önlem olabilecek etkili bir aşı icat etmek için muazzam çabalar sarf edilmiştir. Söz konusu çabaların sonuç verebilmesi, bir topluluğun %80-90'ının aşılanmasıyla ulaşılabilecek "sürü bağışıklığı" ile mümkün olacaktır. Sürü bağışıklığı karşısındaki en büyük zorluk ise artan aşılamaya tereddütleri karşısında toplumdaki bireylerin aşı karşıtı davranışları göstermesidir.

**25- "Sigarayı bıraktıktan 5 yıl sonra kalp krizi riski yarı yarıya azalıyor"**

<https://gelisim.edu.tr/haber/%E2%80%9Csigarayi-biraktiktan-5-yil-sonra-kalp-krizi-riski-yari-yariya-azaliyor%E2%80%9D>

Dünyada her yıl yaklaşık 7 milyon insanın sigara nedeniyle yaşamını kaybettiğini ifade eden Dr. Nurten Elkin, sağlıklı yaşam davranışları içinde sigara kullanmamanın önemi ve sağlığa zararları hakkında İstanbul Gelişim Üniversitesi haberinde açıklamalarda bulundu. Sigara, nargile, pipo içme veya dumanının solunmasının zamanla kişide psikolojik ve fiziksel bağımlılık oluşturduğunun altını çizen Dr. Elkin, "Tütün ürünlerinde 4 binden fazla kimyasal madde bulunmaktadır. Kalp ve damar hastalıkları, bronşların daralması sonucu akciğer rahatsızlıkları ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı, damarlarda tıkanma ve buna bağlı felç, midede gastrit, ülser ve mide kanseri, ciltte sararma, kırışıklık, cilt kanseri, ağız kokusu ve dişlerde sararma yol açtığı önemli sağlık sorunlarıdır" diye konuştu. Tütün kullanımının zararlarına dikkat çekmek isteyen Dr. Elkin, okuyuculara farkındalık yarattı.





“Sigarayı bıraktıktan 5 yıl sonra kalp krizi riski yarı yarıya azalıyor”

Dünyada bir günde 19 binden fazla insanın sigaradan kaynaklanan hastalıklar nedeniyle hayatını kaybettiğini belirten Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Nurten Elkin, “Sigarayı bıraktıktan 2 saat sonra nikotin vücudu terk etmeye başlar. 6 saat sonra kalp atış hızı ve kan basıncı düşmeye başlar. 5 yıl içinde kalp krizi riski yarı yarıya azalır” dedi.



26-Yaz Aylarının Önemli Bir Halk Sağlığı Sorunu: Besin Zehirlenmeleri

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-cocuk-gelisimi-haber-yaz-aylarinin-onemli-bir-halk-sagligi-sorunu-besin-zehirlenmeleri>

“Besin zehirlenmesi; özellikle yaz aylarında artış gösteren önemli bir halk sağlığı sorunudur” diyen İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin konuyla ilgili açıklamalarda bulundu. Beslenme ve özellikle de yeterli ve dengeli beslenme bireylerin sağlıklı ve kaliteli yaşamlarında önemli olup; güvenli besin seçimi, besinlerin satın alınmasından tüketimine kadar ki her aşamada hijyenik koşulların ve uygun saklama koşullarının yeterince sağlanamaması sağlığımızı tehdit eden birçok hastalığa neden olabilecektir. Sıcaklıkların artmasıyla besin zehirlenmesinde etkili olan bakteriler ve toksinleri üremek için daha uygun ortam bulmakta bu nedenle de yaz aylarında besin kaynaklı zehirlenmelerin görülme sıklığında da artış olmaktadır. Halk sağlığı sorunu teşkil ettiğinden ve her yaşa hitap etmesi nedeni ile bu konuya dikkat çekmek istenmiştir.





Kontenjanlar
Müfredat
Akademik Kadro
Hakkımızda +
Aday Öğrenci
E-Öğrenci +
Öğrenci +
Çift Anadal (ÇAP) - Yandal Programları +
Yatay Geçiş
Erasmus +
Bilimsel Araştırmalar +

12 Ağustos 2021 Perşembe

Yaz Aylarının Önemli Bir Halk Sağlığı Sorunu: Besin Zehirlenmeleri

Beslenme ve özellikle de yeterli ve dengeli beslenme bireylerin sağlıklı yaşamlarında önemli olup; güvenli besin seçimi, besinlerin satın alınmasından tüketimine kadar ki her aşamada hijyenik koşulların ve uygun saklama koşullarının yeterince sağlanamaması sağlığımızı tehdit eden birçok hastalığa neden olabilecektir. Sıcaklıkların artmasıyla besin zehirlenmesinde etkili olan bakteriler ve toksinleri üremek için daha uygun ortam bulmakta bu nedenle de yaz aylarında besin kaynaklı zehirlenmelerin görüme sıklığında da artış olmaktadır.

Besin zehirlenmeleri; çoğunlukla hafif seyreden ve kısa süreli hastalıklar olmalarına karşın, zehirlenmeye yol açan mikroorganizmalar ve bireye bağlı faktörlerle birlikte ağır seyirli ve ölüme kadar giden tablolara neden olabilirler. Besin kaynaklı hastalıklara özellikle bebekler, çocuklar, gebeler, yaşlılar ve bağışıklık sistemi zayıf olan bireyler daha duyarlıdır. Besin zehirlenmesi; herhangi bir besinin tüketimi sonucu gelişen enfeksiyon veya intoksikasyon durumuna verilen genel isimdir.

Besin zehirlenmelerine yol açan etmenler nelerdir?

Kimyasal maddeler, tarım ilaçları, deterjanlar, plastikler, parazitler ve mikroorganizmalar (bakteri, küf, maya) bu etmenler arasında sayılabilir. Besinlerin saklanacağı kaplarda önemli olup; bakır ve kurşun kaplarda saklanması özellikle ağır metal zehirlenmelerine neden olabilecektir. Bu nedenle kalaysız bakır, alüminyum ve boyalı plastik kaplarda besinler bekletilmemelidir.



27- Dr. Nurten Elkin, aşılmanın önemi ile ilgili açıklamalarda bulundu

<https://gelisim.edu.tr/haber/%E2%80%9Ccası-ile-onlenebilir-hastalıklardan-her-yil-1-milyon-kisi-oluyor%E2%80%9D>

Dünya çapında halen her yıl bir milyondan fazla insanın aşı ile önlenebilir hastalıklar yüzünden ölmektedir. Konu ile ilgili açıklamalarda bulunan Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Nurten Elkin, "Aşılar, birçok bebek, çocuk ve erişkinleri öldüren veya zarar veren bulaşıcı hastalıkları önleyebilir. Yaygın aşılama ile çiçek hastalığı yok edilmiştir, çocuk felci hastalığında ise yüzde 99'luk bir azalma sağlanmıştır. Çocuğunuz aşısız ise kızamık, çocuk felci, menenjit, tetanos, sarılık gibi pek çok aşı ile önlenebilir hastalık ve bunların yol açabileceği sakatlık ve ölüm riski altındadır" diye konuştu. Annelere seslenen Dr. Elkin, annelerin bilinçli olması gerektiğine ve çocuklarının aşılarını zamanında ve aksatmadan yaptırılmasının önemli olduğuna vurgu yaparak aşılanmanın önemi açısından farkındalık yarattı.





"Aşı ile önlenebilir hastalıklardan her yıl 1 milyon kişi ölüyor"

Aşıların sadece uygulandıkları bireyleri değil toplumu da koruduğunu söyleyen Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Nurten Elkin, "Dünya çapında halen her yıl bir milyondan fazla insan, aşı ile önlenebilir hastalıklar yüzünden ölüyor. Bu hastalıkların birçoğu aşılama programımız sayesinde Türkiye'de hiç görülüyor ya da nadir görülüyor" dedi.



Dünya çapında halen her yıl bir milyondan fazla insanın aşı ile önlenebilir hastalıklar yüzünden öldüğüne değinen Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Nurten Elkin konuya ilişkin açıklamalarda bulundu.



28-Halk Sağlığı Bakış Açısıyla Nitelikli Yaşam; Yaşam Kalitesi

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-cocuk-gelisimi-haber-halk-sagligi-bakis-acisiyla-nitelikli-yasam-yasam-kalitesi>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, sağlık ve sağlıklı yaşam ile ilgili yapmış olduğu haberde; toplumdaki her birey için sağlıklı yaşamın temel insan hakkı olarak kabul edildiğini; uzun ve nitelikli bir yaşamda insanlığın geçmişten günümüze hedeflediği önemli bir konu olduğuna değinmiştir. Yaşam kalitesi; ekonomik koşulların yanı sıra fiziksel ve ruhsal sağlık, sosyal güvenlik, siyasi kararlılık, sağlıklı çevre gibi pek çok başka durum ve koşuldanda etkilenebileceğinden bahseden Dr. Elkin, sağlıkta yaşam kalitesini etkileyen bazı durum ve koşullara ilişkin bilimsel kanıtlar sunmuştur. Haber ile yaşam kalitesini etkileyebilecek unsurlar ve bunların bilimsel kanıtları sunulurken, okuyuculara konu hakkında farkındalık yaratılmaya çalışılmıştır.





Genel Bilgiler

Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Aday Öğrenci

E-Öğrenci +

Öğrenci +

Çift Anadal (ÇAP) - Yandal Programları +

Yatay Geçiş

Erasmus +

f
t
e

20 Eylül 2021 Pazartesi

Halk Sağlığı Bakış Açısıyla Nitelikli Yaşam; Yaşam Kalitesi

Sağlık ve sağlıklı yaşam toplumdaki her birey için bir temel insan hakkı olarak kabul edilmiş olup; uzun ve nitelikli bir yaşamda insanlığın geçmişten günümüze hedeflediği önemli bir konu olmuştur. Hem soyut hem de somut bileşenlerden oluşan bu kavram incelendiğinde; Beklenen yaşam süresi önemli niceliksel belirteçlerinden; insan olmak temeli üzerinden onurlu, sağlıklı ve refah düzeyi yüksek yaşam ise niteliksel özelliklerini oluşturmaktadır.

Bireysel bağımsızlık, sosyal aktiviteler, çevresel koşullar gibi kimi durumlarda yaşam kalitesini etkilemektedir. Karşılanmayan gereksinimler, sağlıklı ya da hasta olma hali gibi koşullarda yaşam kalitesini yakından ilgilendiren diğer durumlardır.

Yaşam kalitesi; ekonomik koşulların yanı sıra fiziksel ve ruhsal sağlık, sosyal güvenlik, siyasi kararlılık, sağlıklı çevre gibi pek çok başka durum ve koşuldandır etkilenebilir. Yaşam kalitesi kavramının objektif ve subjektif yönleri bulunmaktadır. Subjektif yönü; bireyin kendisini, yaşamını ve çevresini genel olarak nasıl algıladığı ile ilgili olup; objektif yönü ise sosyal statü, refah, fiziksel iyilik halini sürdürmek için sosyal, kültürel, toplumsal gereksinimlerini karşılamak olarak kabul edilebilir.





29-Öğrencilere, akademik ve idari personele aşı olun tavsiyesi verildi

<https://gelisim.edu.tr/haber/ogrencilere-akademik-ve-idari-personele-asi-olun-tavsiyesi>

Yükseköğretim Kurulu (YÖK) Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar'ın "Üniversitelerde örgün eğitim yüz yüze başlayacaktır" açıklamasının ardından, üniversitemiz gerekli tedbirleri ve önlemleri olarak üniversitede eğitim-öğretime 30 Eylül tarihinde başlayacağını duyurdu. Prof. Dr. Erol Özvar'ın öğrencilere, akademik ve idari personele aşı olmaları konusunda tavsiyede bulunduğunu, Sağlık Bilimleri Fakültesi haber olarak paylaşarak, aşılamaı teşvik etmiş ve halk sağlığını koruma hedefi kapsamında harekete geçmiştir.





Öğrencilere, akademik ve idari personele aşı olun tavsiyesi

Yükseköğretim Kurulu (YÖK) Başkanı Prof. Dr. Erol Özvar'ın "Üniversitelerde örgün eğitim yüz yüze başlayacaktır" açıklamasının ardından, gerekli tedbirleri ve önlemleri alarak üniversitede eğitim – öğretime 30 Eylül tarihinde başlayacaklarını duyuran İstanbul Gelişim Üniversitesi, öğrencilere, akademik ve idari personele aşı olmaları konusunda tavsiyede bulundu.



30-Çevre ve Sağlık Etkileşimi

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-cocuk-gelisimi-haber-cevre-ve-saglik-etkilesimi>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Çocuk Gelişimi Bölüm Başkanı ve Halk sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, çevre ve sağlık etkileşimi ile ilgili üniversite personeli ve öğrencilere yayınladığı haber üzerinden paylaşımlarda bulundu. Çevre sağlığının en önemli özelliğinin, kitleleri çok hızlı bir şekilde etkileyebilecek salgınlara yol açması olduğuna değinen Dr. Elkin; fiziksel, kimyasal, biyolojik, psikolojik, beslenme bozuklukları, sosyal, kültürel ve ekonomik nedenlerden ötürü çevre sağlığını etkileyen faktörlerden bahsetti. Haberin amacı çevre sağlığının hangi etmenlerden etkilendiği hakkında farkındalık yaratmak olan Dr. Elkin, çevresel kirliliğin çeşitlerinden de bahsetti.

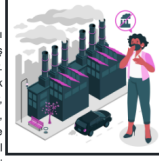




10 Eylül 2021 Cuma

Çevre ve Sağlık Etkileşimi

Çevre, hastalıklar için zemin hazırlayabileceği gibi, doğrudan hastalık nedeni de olabilir. Çevre sağlığı uygulamaları birçok meslek grubunun koordineli bir şekilde çalışmaları sonucu başarıya ulaşır. Çevrenin korunması amacıyla alınacak önlemler başlangıçta pahalı algılanmasına karşın, kirliğin meydana getireceği olumsuz etkilerin maddi ve manevi etkileri düşürüldüğünde, bu yatırım harcamalarının sandığı gibi yüksek olmadığı anlaşılmaktadır. Çevre sağlığı, çevrede bulunan ve insan sağlığına zarar veren bütün koşulların düzeltme işlemlerini kapsar. Çevre sağlığının en önemli özelliği kitleleri çok hızlı bir şekilde etkileyebilecek salgınlara yol açmasıdır.



Çevre, canlı organizmanın yaşamını ve gelişimini direkt veya dolaylı olarak etkileyen tüm dış faktörler şeklinde tanımlanmaktadır. Bu dış faktörler bazen olumlu bazen de olumsuz etkiler oluşturabilmektedirler. Sağlık açısından çevreyi fizik, biyolojik ve sosyokültürel çevre olmak üzere üç grupta inceliyoruz. İçme ve kullanma suları, sıvı ve katı atıklar, konutlar, iç ve dış ortam havası, ışık, aydınlatma, iyonize radyasyon, gürültü ve iklim koşulları fizik çevreyi; bitkiler, hayvanlar ve mikroorganizmalar biyolojik çevreyi; nüfus, aile ve akrabalar, sosyal sınıflar, din, kültür ve ekonomik bileşenler ise sosyokültürel çevreyi oluşturmaktadır.

**31-Aşılanmanın psikolojik etkisi hakkında**

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/asilanmanin-psikolojik-etkisi-depresif-ruh-hali-ve-kaygi-bozukluklarında-yuzde-20-azalma>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sosyal Hizmetler Bölümü Öğr. Üyesi ve Klinik Psikolog Ünal Erdem Elli, pandemi sürecinde aşılanmanın toplumda yaratmış olduğu psikolojik etkilerden bahsetti. Gerekli dozda aşılarını olan kişilerde depresyon ve kaygı semptomlarında yüzde 10 ile yüzde 20 arasında azalma olduğunu söyleyen Klinik Psikolog Ünal Erdem Elli, okuyucuları aşılanmaya teşvik etti.

Aşılanmanın psikolojik etkisi: Depresif ruh hali ve kaygı bozukluklarında yüzde 20 azalma

Yapılan araştırmalar Covid-19 aşısı yaptıran kişilerde, pandemide oluşan depresif ruh hali ve kaygı bozukluklarının yüzde 4 ile yüzde 20 arasında azaldığını ortaya koydu. Konuyla ilgili değerlendirmelerde bulunan Klinik Psikolog Ünal Erdem Elli, bu durumun "kişinin kendini ve çevresini güvende hissetmesi" ile ilgili olduğunu söyledi.



**32-Dünya Tuza Dikkat**

<https://sbf.gelisim.edu.tr/tr/akademik-bolum-beslenme-ve-diyetetik-haber-dunya-tuza-dikkat>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Ayşe Huri Özkarabulut, tuz ve tuz bilinci hakkında açıklamalarda bulundu. Dünya'nın besin kaynakları içerisinde tuzun önemli bir yeri olduğundan bahsetti. Yüzyıllardan beri insanlar için büyük bir önemi olan tuz ve sodyum kavramları birbiriyle karıştırılmaması gerektiğine dikkat çekti. Aşırı tuz tüketimi birçok hastalığa sebep olabileceğini söyleyen Ayşe Huri Özkarabulut diyetisyenlere, diyet verirken tuz konusuna özellikle dikkat etmeleri gerektiğini ve danışanlarını bu konuda bilgilendirmeleri gerektiğini vurguladı. Dünya tuza dikkat demeyi unutmayalım!



HAKKIMIZDA ▼ YÖNETİM ▼ AKADEMİK ▼ ÖĞRENCİ ▼ FAKÜLTE TANITIM VİDEOLARI ULAŞIM İletişim

Genel Bilgiler

Kontenjanlar

Müfredat

Akademik Kadro

Hakkımızda +

Öğrenci +

Çift Anadal (ÇAP) ve Yan Dal Programları

Erasmus+

Bilimsel Araştırmalar

Laboratuvarlar ve Araştırma Alanları +

22 Aralık 2021 Çarşamba

Dünya Tuza Dikkat

Dünya'nın besin kaynakları içerisinde tuzun önemli bir yeri vardır. İnsanoğlu tuzu ilk insanlarla birlikte keşfetmeye başlamış ve tuzu hayatlarının her alanında kullanmışlardır. Yüzyıllardan beri insanlar için büyük bir önemi olan tuz ve sodyum kavramları birbiri ile karıştırılmamalıdır. Tuz ve sodyum kaynakları farklıdır. Sodyum besinlerin doğal yapısında bulunan bir mineraldir. Besinlerin doğal olarak yapısında bulunan sodyuma doğal yiyecek tuzu denilmektedir. Sodyumun en iyi kaynakları; sofr tuzu, kabartma tozu ve maden sodasıdır. Sodyum doğal olarak süt, et ve kabuklu deniz ürünleri gibi çeşitli yiyeceklerde de bulunur.

Sofra tuzu ise denizlerden, göllerden ve kayalardan saf olarak elde edilip, rafine edildikten sonra besin hazırlamada kullanılan tuzdur. Türk Gıda Kodeksi Tuz Tebliği'ne göre sofr tuzu doğrudan tüketiciye sunulan, ince öğütülmüş, iyotta zenginleştirilmiş, rafine edilmiş veya edilmemiş yemeklik tuzlardır. Sofra tuzu, ana maddesi sodyum klorür olan ham tuzdan, insan tüketimine uygun şekilde üretilen tuzlardır. 1 gr sofr tuzunda 400 mg sodyum vardır.

Sodyum ve potasyum vücutta sıvı ve asit-baz dengesinin sağlanması için gereklidir. Sodyum iyonlarının vücut sıvılarındaki yoğunluklarının uygun şekilde olması, sinirlerin uyarımı, normal hücre işlevi ve kas dokusunun çalışması için çok önemlidir. Sodyum yetersizliğinde, zihni bulanıklık, kas yorgunluğu, ağrılar ve solunum yetersizliği gibi belirtiler görülür.

Sodyum yetersizliği normal şartlar altında görülmez. Ancak bireyin sürekli kusma ve/veya ishali varsa, protein-enerji

**33- Pandemide Telerehabilitasyon**

<https://gelisim.edu.tr/haber/pandemi-doneminde-hastalar-icin-telerehab>

COVID-19 salgınının teletıp kullanımını artırdığını belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimler Fakültesi Fizyoterapist Öğr. Gör. Çağıl Ertürk, virüsün yayılmasını daha iyi kontrol etmek için fizik tedavi protokollerine ciddi kısıtlamalar getirildiğini ifade etti. Bu kısıtlamalar hastaların ihtiyaç duyduğu rehabilitasyona ulaşamamalarına sebep oldu. Bu nedenle, teletıp ve telerehab uygulamalarının yeniden popülerlik kazandığını söyleyen Öğr. Gör. Çağıl Ertürk; bel ağrısı, lomber stenoz, boyun ağrısı ve osteoartrit nedeniyle kronik kas-iskelet ağrısı çeken hastalarda ağrıyı azaltmak ve fiziksel işlevi iyileştirmek için yararlı olduğunu gösteren ön kanıtlardan bahsetti.





Pandemi döneminde hastalar için telerehab

Koronavirüs salgınıyla virüsün yayılmasını daha iyi kontrol etmek için fizik tedavi protokollerine ciddi kısıtlamalar getirildiğini ifade eden Fizyoterapist Çağrı Ertürk, teletip ve telerehab uygulamalarının yeniden popülerlik kazandığını söyledi. Ertürk, "Koronavirüse yakalanan ve aynı zamanda çeşitli hareket bozukluğu olan hastalar için telerehab kolaylık sağlıyor" dedi.



34-Zeytin Ağacı Günü Etkinliği

<https://www.haberler.com/guncel/beylikduzu-belediyesi-istanbul-gelisim-14410100-haberi/>

Avrupa Sürdürülebilirlik Haftası kapsamında Yaşam Vadisi 1.Etap'ta düzenlenen etkinliğe katılan vatandaşlar, güne sporla başladı. İstanbul Gelişim Üniversitesi'nin eğitimcileri eşliğinde saat 09:00'da nefes egzersizi ve ısınma hareketleriyle başlayıp Yaşam Vadisi yürüyüşüyle devam eden programda, sağlıklı beslenme eğitimi ve ilk yardım eğitimi de verildi. Sporcu beslenmesi hakkında paylaşımlarda bulunurken doğru beslenme ve diyet alışkanlıklarına dair merak edilenleri de yanıtladı. Ardından gerçekleşen ilk yardım eğitiminde ise ilk müdahalenin önemi vurgulanırken karşılaşılan duruma göre uygulanması gereken yöntemler de uygulamalı olarak gösterildi.





Beylikdüzü Belediyesi, İstanbul Gelişim Üniversitesi iş birliğiyle "Sağlıklı Yaşam" etkinliği düzenledi

21 Eylül 2021 15:01

Güncel Haberler



Operasyon

1-Sergiyle kız çocuklarının eğitimine katkı sağlayacaklar

<https://sbf.gelisim.edu.tr/bolum/cocuk-gelisimi-327/haber/sergiyle-kiz-cocuklarinin-egitimine-katki-saglayacaklar-1-1-1>



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Güzel Sanatlar Fakültesi Radyo Televizyon ve Sinema Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Radife Akyıldız Ongar'ın koordinatörlüğünde, Arş. Gör. Eda Çekemci ve Arş. Gör. Okan Kırbacı'nın asistanlığında, bir sosyal sorumluluk projesi olarak geliştirilen, Gel Gözüm Gör İstanbul'u Sergisi, dijital olarak erişime açıldı.

Sergiyle kız çocuklarının eğitimine katkı sağlayacaklar

Sosyal sorumluluk projesi olarak geliştirilen, Gel Gözüm Gör İstanbul'u Sergisi dijital olarak erişime açıldı. Sergiyle İstanbul'un görülmemiş yerlerini açığa çıkartmak, çevrelerine empati duymalarını sağlamak, öğrencilerin ilgisini ve çalışmalarını bir proje odağında birleştirmek ve kız çocuklarının eğitimine katkı sağlamak amaçlanıyor.



COVID-19 pandemisinin insanlık üzerinde etkileri olan ekonomik, sosyolojik ve psikolojik sonuçlar doğurduğuna vurgu yapan İstanbul Gelişim Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nail Öztaş, "Pandemi öncesinde çoklu dezavantaja sahip bazı gruplar pandemi ile birlikte baş edilmesi daha güç olan çok fazla problemle karşı karşıya kaldı" dedi.

"Projeyle, hem fiziksel engelleme sahip kadınların hem de evdeki engelli bireylerine bakan aile üyesi kadın bakıcıların iyilik hallerini daha iyi seviyeye çıkarmak, yetişkin eğitimlerinde sunulan yeni metotlar ve yenilikçi araçlar ile eğitime erişebilirlik engellerini ortadan kaldırmak ve hedef kitlenin niteliklerini geliştirmek ve dolayısıyla istihdama katılım düzeylerini artırmak istiyoruz. Hedef kitlenin tasarım odaklı düşünme becerilerini ve yaratıcılık yeteneklerini geliştirerek, inovatif üretimi ve pazarlamayı teşvik edeceğiz. Hedef kitlenin dijital girişimcilik üzerine bilgi ve becerilerini geliştireceğiz. Dünya kaynaklarının etkin kullanımına ve sürdürülebilirlik hedeflerine katkı sağlayıp, toplumların akıllı, sürdürülebilir ve kapsayıcı ekonomilerine katkıda bulunacağız."



2- Biyonik Robot Kol ve El projesi TEKNOFEST finalinde



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





<https://gelisim.edu.tr/haber/biyonik-robot-kol-ve-el-projesi-teknofest-finalinde>

Proje ekibinin mentorluğunu üstlenen Elektrik Elektronik Mühendisi Dr. Öğr. Üyesi Ekrem Süzen, proje hakkında açıklamalarda bulundu. Günümüzde üretilen robot ellerden farklı kontrol şekilleri olan bir robot el projesi ile finale kaldıklarını ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Ekrem Süzen, "İlk olarak Flex Sensör, Kas sinyalleri (EMG) ve son olarak Beyin dalgaları (EEG) ile olmak üzere 3 kontrol şeklimiz mevcut. Bu projeyi kullanabileceğimiz en önemli alan herhangi bir uzvunu kaybeden kişiler olacaktır" diye konuştu. Proje ekibinde İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) öğrencileri Ramazan Yasin Kaya, İbrahim Aktaş, Ahmet Kerem Kutlu, Tunağan Yılmaz yer almakta.



3-Hastane Enfeksiyonlarının Erken Evrede ve Hızlı Tanısını Sağlayan Yenilikçi Tanı Sistemlerinin Geliştirilmesi

<https://gavsis.gelisim.edu.tr/akarakullukcu/projeler>

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik İngilizce Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Asiye KARAKULLUKÇU'nun geliştirmiş olduğu projede, hastane enfeksiyonlarının erken evrede ve hızlı tanısını sağlanması amacı ile yenilikçi tanı sistemleri geliştirilmiştir.



Dr.Öğr.Üyesi
ASİYE KARAKULLUKÇU

Projeler

- 1 "Ateş ve Ensefalitisle Seyreden Vektör Kökenli Viral Zoonozların real-time PCR şke araştırılması ve saptanan virusların filogenetik analizi.",GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ ,ULUSAL ,Devam Ediyor ,01.11.2011
- 2 "T512 - Teknogirişim Sermayesi Desteği Programı kapsamında desteklenen proje.Hastane Enfeksiyonlarının Erken Evrede ve Hızlı Tanısını Sağlayan Yenilikçi Tanı Sistemlerinin Geliştirilmesi",GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ ,**Hastane enfeksiyonlarının varlığını saptayabilen kısa sürede saptayabilen hasta başı tanı cihazının geliştirilmesi** ,ULUSAL ,Tamamlandı ,02.10.2017 -30.09.2018
- 3 "Alerjik Astım ve/veya Atopik Dermatit Patogenezinde Helicobacter pylori NAP'xxin İmmünmodulatör Rolü Türkiye İstanbul Bölgesindeki Çocuklarda Prospektif Bir Çalışma",GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ ,ULUSAL ,Tamamlandı ,01.01.2014 -31.12.2015

Patentler



4-Türkiye'de yetiştirilen kıvılcık meyvesinin (Cornus mas L.) kimyasal bileşimi, antioksidan kapasitesi ve mineral içeriğinin belirlenmesi

<https://www.researchgate.net/project/Evaluation-of-chemical-composition-antioxidant-capacity-and-mineral-composition-of-cornelian-cherry-Cornus-mas-L-fruits-in-Turkey>

Bu projenin amacı, ülkemizde yetiştirilen kıvılcık meyvelerinin toplam şeker ve askorbik asit miktarını, bazı kimyasal bileşenlerini, mineral içeriklerini ve antioksidan kapasitesini belirlemek; taze ve toz haline getirilmiş çekirdekli ve toz kıvılcık meyvelerinin bazı kimyasal bileşenlerini geleneksel ve dondurarak kurutma yöntemiyle karşılaştırmak ve bu meyvenin katma değerini artırmaktır.

ResearchGate

Search for publications, researchers, or questions



or

Discover by subject area

Project

Evaluation of chemical composition, antioxidant capacity and mineral composition of cornelian cherry (Cornus mas L.) fruits in Turkey

H. Merve Bayram · S. Arda Ozturkcan

Goal: The aim of this project is to determine the total amount of sugar and ascorbic acid, some chemical components, mineral contents and antioxidant capacity of cornelian cherry fruit grown in our country; to compare some chemical components of seeded and powdered cornelian cherry fruits which are freshly and powdered with their traditional and freeze-dried method and to increase the added value of this fruit.

Lab: Science Club

Updates

0 new 1

Recommendations

0 new 0

Followers

0 new 1

Reads

0 new 19



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



Sürdürülebilir Kalkınma İçin
KÜRESEL HEDEFLER



İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



2 AÇLIĞA SON



5- İBB-İSADEM Yaşlılık Çalışmaları Toplantısı

İstanbul Gelisim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi öğretim üyelerinin katılmış olduğu toplantıda, İSADEM’lerde görev alan personellerin yaş alan bireylerin ihtiyaçlarına genel olarak hâkim olma, etkin biçimde cevap verebilme ve onlarla etkili iletişim kurabilme konularında eğitimler verilmesi gerektiği ve iletişim çalışmalarının başlatılması gerektiği iletilmiştir. Gerçekleştirilecek tüm eğitim faaliyetlerinin ortak bir referans çerçevesinde oluşturulmasının önemli olduğu ve bunun için bir bilim kurulu kurulmasının önemi vurgulanmıştır. Bilim kurulunun alt kırılımlarının olabileceği önerisi paylaşılmıştır.



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



10 EŞİTSİZLİKLERİN AZALTILMASI



17 AMAÇLAR İÇİN ORTAKLIKLAR



2-Tazelenme Üniversitesi

<https://tazelenme.com/>



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ





Tazelenme Üniversitesi

ANASAYFA HAKKINDA EĞİTİM TAZE KÖŞE KÜTÜPHANE MEDYA S.S.S. İLETİŞİM

HAKKINDA

- Kuruluş Öyküsü
- Kurucumuz
- Misyon, Vizyon ve İlkeler
- Gönüllüler
- Destekçiler
- Tazelenme Üniversitesi Marşı

Kuruluş Öyküsü

Tazelenme Üniversitesi, Akdeniz Üniversitesi Gerontoloji Bölüm Başkanı Prof. Dr. İsmail Tufan'ın önderliğinde geliştirilmiş bir sosyal sorumluluk projesidir. Proje, Prof. Dr. Tufan tarafından 2000 yılından bu yana sürdürülen ve 2023 yılında tamamlanması beklenen Türkiye Gerontoloji Atlası (GeroAtlas) araştırmasından elde edilen verilere dayanarak yapılandırılmıştır.



Dünyada ve Türkiye'de, ortalama yaşam süresinin artmasıyla birlikte yaşlı nüfus da çoğalmaktadır. GeroAtlas araştırması, toplumda, başarılı ve sağlıklı yaşlanan insanların sayısını artırmak için alınması gereken önlemleri belirlemek amacıyla yürütülmektedir. Tazelenme Üniversitesi'nin kuruluş felsefesi bu araştırmanın sonuçlarından elde edilen bilgi ve deneyime dayanmaktadır.

Tazelenme Üniversitesi'nin hayata geçirilmesinde, Nazilli Öğretmen Okulu mezunu Mustafa ÇöPELLİ ve emekli öğretmen arkadaşlarının düzenlemek istedikleri bir etkinlik için Prof. Dr. Tufan'a başvurmaları ilk kıvılcım olmuştur. Bir etkinlikle başlayan serüven 2016 yılında, Prof. Dr. Tufan'ın önderliğinde, 60 yaş ve üzeri bireylerin gönüllü olarak katıldığı bir okula dönüşmüştür. Bir asırlık ömür süren Hatice Aktaş'ın deyişiyle, "yaşlanmayan gönüller" in okulu kurulmuştur.

Antalya Akdeniz Üniversitesi bünyesinde 2016 yılında eğitime başlayan Tazelenme Üniversitesi, ilk kayıt döneminde 350 öğrenciye

Türkiye'de ve dünyada nüfusun giderek ve hızla yaşlanmasından dolayı önem kazanan 3.yaş eğitimi ve geragogi alanında ülkemizdeki ilk ve tek eğitim konsepti ve yaşlı üniversitesidir. Ana amaç, sağlık ve yaşam kalitesi için gerekli eğitimleri barındırmaktadır. İGÜ SBF Gerontoloji Bölümü Öğr. Gör. Fatma Sıla Ayan bu üniversitenin kurucu üyeliğinde ve gönüllü öğretim üyeliğinde bulunmaktadır.

3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



4 NİTELİKLİ EĞİTİM



5 TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ



10 EŞİTSİZLİKLERİN AZALTILMASI



17 AMAÇLAR İÇİN ORTAKLIKLAR



11 SÜRDÜRÜLEBİLİR ŞEHİRLER VE TOPLULUKLAR



SAĞLIKLI VE KALİTELİ YAŞAM

"Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik" için İGÜ





İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ



Sürdürülebilir Kalkınma İçin **KÜRESEL HEDEFLER**



“Ekolojik, Sosyal ve Ekonomik Sürdürülebilirlik” için İGÜ

www.gelisim.edu.tr