



# Sağlık Bilimleri Fakültesi



**AYLIK ETKİNLİK VE HABER BÜLTENİ**

**ŞUBAT 2023 | SAYI 26 | CİLT 3**





# Şubat

2023

P	S	Ç	P	C	C	P
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

4 Şubat: Dünya Kanser Günü



7 Şubat: Dünya İlgi Günü



9 Şubat: Dünya Sigarayı Bırakma Günü



12 Şubat: Dünya Darwin Günü



13 Şubat: Dünya Radyo Günü



14 Şubat: Sevgililer Günü



17 Şubat: Miraç Kandili



18 Şubat: Dünya Asperger Günü



20 Şubat: Evcil Hayvanını Sevme Günü



28 Şubat: Sivil Savunma Günü



27- 28 Şubat: Vergi Haftası





Sağlık Bilimleri  
Fakültesi

# İÇİNDEKİLER

- 5 DEPREM BÖLGESİNDE
- 7 DÜNYA KANSER GÜNÜ
- 8 HALK SAĞLIĞI BİLİMİ ÖNCÜLERİNDEN DR. CHARLES-EDWARD AMORY WINSLOW VE HEMŞİRELİK
- 9 AFET SONRASI GÜNLERDEKİ BULAŞICI HASTALIK RİSKLERİ ÖNEMLİ BİR HALK SAĞLIĞI SORUNU OLUŞTURABİLİR!!!
- 10 KRONİK HASTALIKLAR DA DÂHİL BİRÇOK RAHATSIZLIĞIN ETKİLERİNİ HAFİFLETİYOR: PROPOLİS
- 11 "AİLE ŞİRKETLERİNDE 2'NCİ VE 3'ÜNCÜ KUŞAKTA KADIN YÖNETİCİ SAYISINDA ARTIŞ VAR"
- 12 SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ'NDEN AKADEMİK HABERLER
- 14 KİM KİMDİR?
- 15 ÇOCUKLARIN KAYGILARINI AZALTMAK İÇİN ÖNCE YETİŞKİNLERİN KENDİLERİNİ İYİLEŞTİRMESİ GEREK
- 16 BU AYKI KONUĞUMUZ
- 17 MEZUN KARTI



Sağlık Bilimleri  
Fakültesi

**7,7 ve 7,6**

Merkez üssü Kahramanmaraş'ın  
Pazarcık ve Elbistan ilçeleri

**DEPREM**

**06.02.2023**

**#Geçmiş Olsun  
Türkiye**

Başarılarda gururu yenmek, felaketlerde  
umutsuzluğa direnmek gerekir.

**Mustafa Kemal ATATÜRK**

# Deprem bölgesinde

Öğr. Gör. Fatma Sıla AYAN  
Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER

İskenderun'da kurulan  
Çadırkentte 7-8 gün boyunca  
sadece insanları mutlu  
etmeye çalıştık ve buraya  
yazacak bir şey bulamadık.



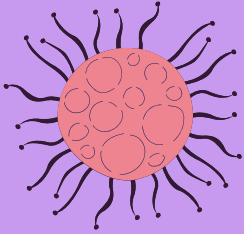
# Deprem bölgesinde



# DÜNYA KANSER GÜNÜ

Doç. Dr. Gülay TAMER

Kanser, vücuttaki bazı hücrelerin kontrolsüz bir şekilde büyüyerek vücudun diğer bölgelerine yayıldığı bir hastalıktır. Trilyonlarca hücreden oluşan insan vücudunun hemen her yerinde başlayabilir. Normalde insan hücreleri, vücudun ihtiyaç duyduğu yeni hücreleri oluşturmak için büyür ve çoğalır. Hücreler yaşlandıklarında veya hasar gördüklerinde ölürlere ve yerlerini yeni hücreler alır. Bazen bu düzenli süreç bozulur ve



anormal veya hasarlı hücreler büyüüp çoğalmamaları gerektiği halde çoğalırlar. Bu hücreler, doku topakları olan tümörler oluşturabilir. Tümörler kanserli (kötü huylu) olabilir veya kanserli olmayabilir (iyi huylu). Kanserli tümörler yakın dokulara yayılır veya onları işgal eder ve yeni tümörler oluşturmak için vücutta başka dokulara dağılabilir. İyi huylu tümörler, yakın dokulara yayılmaz veya onları işgal etmez. İyi huylu tümörler çıkarıldığında genellikle tekrar büyümeyebilir, kanserli tümörler bazen büyüyebilir. Ayrıca iyi huylu tümörler de bazen ciddi semptomlara neden olabilir ve yaşamı tehdit edebilir.

Dünyada ve ülkemizde ölüm nedenleri arasında kalp hastalıklarından sonra ikinci sırada kanser yer almaktadır. Ülkemizde yılda yaklaşık 162 bin kişi kansere yakalanmaktadır. Kanser görülme sıklığı erkeklerde yüz binde 269,7; kadınlarda ise yüz binde 173,3'tür. Erkeklerde en sık % 28 ile akciğer, kadınlarda ise % 24 ile meme kanseri görülmektedir. Kansere karşı gerekli önlemler alınmazsa 2030 yılında yıllık 22 milyon yeni vakanın ortaya çıkacağı tahmin edilmektedir. Bu da 20 sene öncesi ile kıyaslandığında yeni vakalarda % 75 artış olacağı anlamına gelmektedir.

Dünya genelindeki kanserlerin üçte biri önlenemez, üçte biri de erken teşhis edildiğinde tedavi edilebilir durumdadır. İnsanların bilinç düzeyinin artırılması ve kansere ilişkin farkındalık oluşturulması için dünyada ve ülkemizde çeşitli etkinlikler düzenlenmektedir. Dünya'da 4 Şubat "Dünya Kanser Günü" olarak kabul edilmektedir.

Dünya çapında hükümetlerin ve bireylerin hastalığa karşı harekete geçmesi için çalışılmaktadır. Dünya Kanser Günü ilk kez 2005 yılında Uluslararası Kanser Kontrol Örgütü tarafından düzenlenmiştir. Aynı yıl ülkemizde de Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği tarafından başlatılmış dünyada ve ülkemizde kanser konusundaki en büyük kampanyalardan biri olmuştur. Kansere karşı artık her zamankinden daha uyumlu ve koordineli bir mücadeleye ihtiyaç vardır. Kampanyanın sloganı 2023 yılı için "Kanser Bakımında Daha İleriye" olarak belirlenmiştir. Bu tema, kişisel sorumluluklar için güçlü bir çağrıdır ve kanserin artan etkisini azaltmak için yapılan eylemlerin gücünü temsil etmektedir.



# HALK SAĞLIĞI BİLİMİ ÖNCÜLERİNDEN DR. CHARLES-EDWARD AMORY WINSLOW VE HEMŞİRELİK

Öğr.Gör. Ayşe Mücella SOYDAN

Halk sağlığı anlayışı ve çalışmaları, toplumun tümünün sağlığını korumayı ve geliştirmeyi amaçlar. Bu yaklaşımın öncülerinden Dr. Charles-Edward Amory Winslow (4 Şubat 1877- 8 Ocak 1957) 1923 yılında halk sağlığını şu şekilde tanımlamıştır:

*“Halk sağlığı organize edilmiş toplum çalışmaları sonunda çevre sağlık koşullarını düzelterek, bireylere sağlık bilgisi vererek, bulaşıcı hastalıkları önleyerek, hastalıkların erken tanı ve tedavisini sağlayarak, sağlık örgütleri kurarak, toplumsal çalışmaları her bireyin sağlığını sürdürecektir bir yaşam düzeyini sağlayacak biçimde geliştirerek hastalıklardan korunmayı, yaşamın uzatılmasını, beden ve ruh sağlığı ile çalışma gücünün artırılmasını sağlayan bilim ve sanattır.”*

Winslow' un 1920'de yazdığı bu tanım, halk sağlığı biliminin şekillenmesine yardımcı olmasının yanı sıra günümüzde de geçerliliğini korumaktadır.

Amerikan halk sağlığı hareketinin önde gelen bir ismi olan Winslow, aynı zamanda seçkin bir bakteriyolog olarak kabul edilir. İş sağlığı, konut hijyeni, çevre sağlığı, epidemiyoloji, koruyucu hekimlik, halk sağlığı uygulamalarının yönetimi, halk sağlığı hemşireliği, ruh sağlığı, sağlık eğitimi, tıbbi bakım ve yaşam standartlarının iyileştirilmeleri konularında önemli çalışmalar yapmıştır.

Winslow, çok sayıda öğrenciyi halk sağlığı alanında kariyer yapmaya yönlendirmiştir. 1918 yazında düzenlenen ilk Hemşirelik Eğitim Kampı'nın eğiticilerinden birisi olarak, bu konuda çok etkileyici olmuştur. Amaç, ülkenin dört bir yanından gelen 350 üniversiteli kadını hemşireliğe ikna etmektir. Daha sonra bu öğrencilerin, kendilerine verdiği bu ilham nedeniyle Winslow' a teşekkür mektupları yazdığı bilinir. Bunlardan biri olan Mary Elizabeth Tennant (1894-1986) hemşirelik ve halk sağlığı konusunda uzmanlaşarak Rockefeller Vakfı'nda 27 yıl çalışmıştır. Tennant 1949'da, Johns Hopkins Üniversitesi'nden Halk Sağlığı Yüksek Lisansı yapmıştır.

Winslow, hemşirelik mesleğinin önemini daima savunan bir bilim insanıydı. 1919'da kurduğu ve üç yıl başkanlığını yaptığı Sağlık Merkezi'nin çalışmaları sonucunda, hemşirelerin halk sağlığı için hayati önem taşıdığına dair inancı doğrulanmış oldu. 1923'de ülkenin bu türden ilk üniversite tabanlı okulu olan Yale Hemşirelik Okulu'nun kuruluşunda etkili oldu. Dünyadaki sosyal, politik ve çevresel faktörlerin sağlığı tehdit etmesiyle birlikte 18. yüzyılın sonlarına doğru gelişmeye başlayan halk sağlığı hemşireliği, geçmişten günümüze birçok aşamadan geçmiştir.

Halk sağlığı hemşireliğinin, günümüzdeki Dünya Sağlık Örgütü tanımı;

*“Birey aile ve toplum sağlığını yükseltmek, fizik ve sosyal çevreyi olumlu hale getirmek, toplumu hastalık ve sakatlıklardan korumak için çalışan, halk sağlığı ve sosyal yardımın bazı evrelerini kapsayan, hemşirelikte özel bir daldır.”*

Halk sağlığı toplumun sağlığını geliştirme bilim ve sanatıdır. Halk sağlığı yalnızca bir tıp dalı değil, bunun çok ötesinde birçok tıp dışı bilim dallarını da ilgilendiren, o bilim dallarından yararlanan bir alandır ve bu alanda yetişmiş kişilere açıktır.

#### KAYNAK:

ÖZTEK Z, ÜNER S, EREN N. (2015) HALK SAĞLIĞI KAVRAMI VE GELİŞMESİ, HALK SAĞLIĞI TEMEL BİLGİLER (GÜLER Ç, AKIN L ED.), HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ YAYINLARI, ANKARA.  
[HTTPS://NEWS.YALE.EDU/2015/06/02/PUBLIC-HEALTH-GIANT-C-EA-WINSLOW-WHO-LAUNCHED-PUBLIC-HEALTH-YALE-CENTURY-AGO-STILL-INFLUE](https://news.yale.edu/2015/06/02/public-health-giant-c-ea-winslow-who-launched-public-health-yale-century-ago-still-influe) (ERİŞİM 2.02.2023)



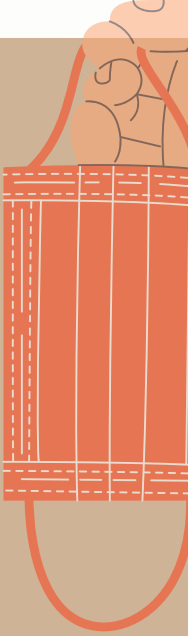


# AFET SONRASI GÜNLERDEKİ BULAŞICI HASTALIK RİSKLERİ ÖNEMLİ BİR HALK SAĞLIĞI SORUNU OLUŞTURABİLİR!!!



Depremlerin ilk günlerinde en önemli ölüm ve hastalık nedeninin travmalar olduğunu belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF), Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, ilerleyen günlerde; beslenme, barınma, hijyen ile sağlıklı içme ve kullanma suyuna ulaşamadığında bulaşıcı hastalıkların görülme riskinin de artacağına altını çizdi.

Afet bölgelerinde Bulaşıcı hastalıklar içinde mevsimin soğuk olması akut solunum yolu enfeksiyonlarının görülme olasılığını artırmakta ayrıca su ve besinlerle bulaşan hastalıklar ve temas ile bulaşan (uyuz, bit ve mantar vb.) yer alabilmektedir. İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ), Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Halk Sağlığı Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin, deprem sonrası geçici yerleşim yerlerinin kalabalık olması da bulaşıcı hastalıklar için ayrı bir risk faktör olduğunu belirtti.



**Bulaşıcı hastalık görülme riskinin azaltılması için bunlar yapılmalı!**

Deprem bölgesinde bebek ve çocuklara verilen bağışıklama hizmetlerinin aksamaları da enfeksiyon görülme riskini, sıklığını ve şiddetini etkileyebiliyor. Dr. Öğr. Üyesi Nurten Elkin bulaşıcı hastalık görülme riskinin azaltılması için dikkat edilmesi gerekenleri şu şekilde sıraladı:

- \*Barınma ihtiyaçlarının hızla sağlanması,
- \*Hijyen koşullarının mümkün olduğunca sağlanması,
- \* Temiz içme ve kullanma suyunun sağlanması,
- \* Bireylerin Kişisel hijyenlerine dikkat etmesi ve doğru el yıkama davranışının sağlanması,
- \* Sağlıklı besin ve beslenmenin sağlanması,
- \* İshalli hastalıklarda sıvı alımının sağlanması için önlemler alınması, ailelere bilgi verilmesi ve dehidratasyon belirtileri görülürse su ve tuz kaybı için ORS paketleri dağıtılarak ya da ailelere hazırlanmasıyla ilgili bilgi verilmesi,
- \* Bağışıklama çalışmalarının başlaması, (Tetanoz, risk grubuna grip aşısı ve rutin çocukluk bağışıklama programının devamının sağlanması)
- \* Tüberküloz hastalarının düzenli izleminin ve ilaç kullanımının kesintiye uğramaması,
- \* Tuvalet ihtiyacının karşılanması ve hijyen kurallarının sürekliliği,
- \* Etkilenen kişi sayısı ve özelliklerinin saptanarak kayıt altına alınması bu bireylerin gereksinim duyduğu sağlık hizmetinin sunulması,
- \* Atıklar, çöpler, hayvan ölümlerinin uygun şekilde toplanması ve zararsız hale getirilmesi ile ilgili çevreye yönelik koruyucu sağlık hizmetlerini gerçekleştirebilmek için ilgili kurumlar ile iş birliği içinde çalışılması,
- \* Dezenfektan temini ve dağıtımı önemlidir.

"Afet dönemlerinde kişi başına günlük su gereksinimi 20 litre olarak kabul ediliyor"

Afet dönemlerinde kişi başına günlük su gereksinimi 20 litre olarak kabul edildiğinin altını çizen Dr. Öğr. Üyesi Elkin, "Afet bölgesinde afetzedelere şişelenmiş su sağlanmasının koşulları oluşturulması oldukça önemli. Bu doğrultuda içme, yeme ve temizlik için bölgede etkilenen nüfusun gereksinim duyduğu güvenli su miktarı belirlenebilir. Afet bölgesinde şişelenmiş su ihtiyacı karşılanmadığı ve su ihtiyacının şebeke suyundan sağlandığı durumlarda bireysel su dezenfeksiyon ile ilgili temel bilgilerden biri de bu durumlarda suyu bir dakika kaynatmak en güvenli yöntemdir. Eğer rakım 2000 metrenin üzerindeyse suyu 3 dakika kaynatmak gerekir. Şayet kaynatma olanağı yoksa suyu klor ile dezenfekte etmek bir diğer yöntemdir." şeklinde konuştu.





# KRONİK HASTALIKLAR DA DÂHİL BİRÇOK RAHATSIZLIĞIN ETKİLERİNİ HAFİFLETİYOR: PROPOLİS

Mevsim geçişleri ile birlikte etkisini daha da artıran gribal enfeksiyonlara karşı kullanılan ilaçların yanı sıra doğal takviyelere olan ilgi de oldukça büyük. Beslenme Uzmanı **Arş. Gör. Hande Nur Onur ÖZTÜRK**, kronik hastalıklar da dâhil olmak üzere birçok hastalıkta iyileşme süresini hızlandırması ile bilinen propolis ürünlerinin etkilerini değerlendirdi.

Solunum yolu enfeksiyonları, diyabet, gribal enfeksiyon vb. pek çok hastalıkta tedavi yaklaşımı geliştirmek üzere kullanılan propolis, birçok rahatsızlığın belirtisini hafifletmek için de kullanılıyor. Özellikle ağırlık kaybı sırasında vücut için gerekli olan antioksidanları sağlaması için destek ürün olarak kullanılabilmesini de belirten İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi (SBF) Beslenme Uzmanı Hande Nur Onur Öztürk propolisin dikkatli kullanılmadığı durumlarda alerjiye sebep olabileceğinin altını çizdi.

## 0-1 yaş arasındaki çocuklarda kullanılmamalı

Bağışıklığı arttırmak için kullanılan takviyeler, özellikle de üst solunum yolu enfeksiyonlarının ve salgınların arttığı dönemlerde daha da ön plana çıktı. Tüketimin hızla arttığı vitamin ve takviye gıdalar her ne kadar bağışıklık sistemini desteklese de bilinçsiz kullanımda birçok zarara sebep olabiliyor. Özellikle propolis, bal tüketiminin sakıncalı olduğu 0-1 yaş grubu çocuklarda kullanılmaması gerektiğinin altını çizen Beslenme Uzmanı Hande Nur Onur Öztürk, "Propolis, arı kovanında çeşitli kritik fiziksel ve fizyolojik işlevlere hizmet etmek için arılar tarafından toplanan reçineli ve karmaşık bir bileşiktir. Tüm bu bileşenler içinde vücudun sindiremediği maddeler olduğundan propolisin yararlarından faydalanmak için ekstre edilmesi gerekmektedir. 0-1 yaş arasındaki çocuklarda bal, tüketimi sakıncalı ve alerjen besinlerden olduğundan propolis de tüketilememelidir. Ayrıca çocuklarda kullanacak ürünlerin alkol ile ekstre edilmemiş olan ürünlerden seçilmesine özen gösterilmelidir." şeklinde konuştu.

## Propolis, yerel ve popüler tıpta ilaç olarak kullanılıyor

Yüzyıllardır kronik hastalıklar da dahil olmak üzere birçok rahatsızlığı hafifletmek için propolisin kullanıldığını belirten Beslenme Uzmanı Arş. Gör. Öztürk, "Son derece güçlü bir antioksidan, antiinflamatuvar etkisi olan propolisin kullanımı, hastalıkların önlenmesi için gerekli olan güçlü bağışıklığa sahip olmak için destekleyicidir. Propolisin kullanımı eski çağlara kadar gitmektedir ve dünyanın birçok yerinde yerel ve popüler tıpta ilaç olarak kullanılmaktadır. İnsanlar için güvenli tüketim konsantrasyonu 1,4 mg/kg/gün veya yaklaşık 70 mg/gün olmalıdır. Astım hastaları ve arı ürünlerine alerjisi olanların tüketmesi önerilmemektedir." dedi.



## Bakanlık tarafından onaylı markalar tercih edilmeli

Propolisin temin edilme yöntemi, hangi coğrafi bölgenin propolisi olduğu hakkında bilgi, ekstraksiyon yöntemi, çözücü özellikleri ve toplam polifenolik içeriği hakkında kayıtların ve bilgilerin sorgulanması da oldukça önemli. Bakanlık tarafından onaylı markaların tercih edilmesi gerektiğini vurgulayan Beslenme Uzmanı Arş. Gör. Hande Nur Onur Öztürk, propolisin alerjen etkisinin ağızla alındığında daha az olduğu bilindiğinin, bu yüzden az miktarlar ile başlayıp vücut reaksiyon göstermediğinde ulaşılabilecek doza tüketilmesi gerektiğini belirtti. Aynı zamanda propolis, doğrudan ya da yoğunluğu yüksek sıvıların içine karıştırılarak da tüketilebiliyor.

<https://gelisim.edu.tr/haber/kronik-hastaliklar-da-d%C3%A2hil-bircok-rahatsizligin-etkilerini-hafifletiyor-propolis>

# “AİLE ŞİRKETLERİNDE 2’NCİ VE 3’ÜNCÜ KUŞAKTA KADIN YÖNETİCİ SAYISINDA ARTIŞ VAR”

İSTANBUL, (DHA) – İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nde Sağlık Yönetimi Anabilim Dalı Başkanı Doç. Dr. Gülay TAMER, ‘Dünyada ve Türkiye’de yönetimde kadının rolü’ başlıklı makalesinde kadın çalışanların kariyerleri ve iş yaşamları boyunca karşılaşmakta oldukları engelleri inceledi. Çalışmanın sonuçlarını değerlendiren Doç. Dr. Tamer, kadınların, erkeklere göre daha alt vasıflı işlerde istihdam edildiğini belirtirken, aile şirketlerinde ise yönetimin 2’nci ve 3’üncü kuşaklara geçtiği yıllarda ve söz sahibi kişiler değiştiğinde, kadın yönetici sayısında da artış olduğunu ifade etti.

Hizmet sektöründe alt ve üst düzey yönetimlerde çalışan kadın yöneticilerin tecrübelerini de analiz eden Doç. Dr. Tamer, araştırmasında İstanbul’da çalışan 12 kadın yönetici ile yüz yüze görüştü. Yapılan görüşmeler sonucunda kadın yöneticilerin büyük çoğunluğu yönetici pozisyonunda az yer almalarını ataerkil toplum yapısına bağladı. Doç. Dr. Tamer’in yaptığı görüşmelerde kadın yöneticiler ücret ve prim açısından erkek yöneticilerle büyük bir farklılık yaşamadıklarını ancak yükselme ve terfi konularında olumsuz bakış açısı ve engellerle karşılaştıklarını belirtti. Kadın yöneticiler engelleri azaltabilmek için kadın ve erkek bütün çalışan ve işverenleri bilinçlendirme, aile içi eğitim programları, çocuklu kadın çalışanlar için; destek programları ve esnek çalışma saatleri, yönetici adayı kadınlar için ise yetkinlik ve güven artırıcı eğitimler önerdi.

Kadınların üst kademelere gelememelerinin bir sebebi olarak, hali hazırda kurulu erkek düzeni dışında bırakılmaları olduğunu ifade eden Doç. Dr. Tamer, “Aynı iş yerinde görev yapan erkekler, sosyal aktiviteler için iş dışında da bir arada olabiliyorlar. Ancak kadınlar iş dışındaki birçok buluşmada yer alamıyor. Bunun sebebi ise kadınların çalışma yaşamlarında, özel yaşam dengesi ile iş yaşamı dengesi kurmaları gerekmesi. Pek çok kadın sosyal yaşamlarından önemli fedakârlıklar yaparak evine ve ailesine vakit ayırmaya çalışıyor. Mesai saatlerinin kadınların ev yaşamını zorlayacak şekilde düzenlenmesi durumu da iş yaşamındaki dengeyi değiştiriyor” dedi.

## “KADINLAR KENDİLERİNE GÖRÜNMEZ ENGELLER KOYUYOR”

Aktif olarak iş yaşamında görev alan kadınların iş yaşamı ile özel yaşam arasındaki dengeyi kurabilmek için çoğu zaman cam tavan etkisine maruz kaldığını belirten Doç. Dr. Tamer, “Birçok kadın çalışan, iş yaşamında veya yer aldığı yapılarda mesleki yeterliliklerinin, erkek çalışanlara göre yeterinde görülmediğinden ve çifte standarda maruz kaldıklarını ifade ediyor. Bu durum kadın çalışanlar için, erkek çalışanlar ve toplum tarafından uygulanan görünmez bir engel olan ‘cam tavan etkisi’nden kaynaklanıyor. Asırlar boyunca ataerkil toplum yapısı yüzünden kadınlar daha çok ev içinde yapılacak işlere yönlendirildi. Günümüzde ise hala benzer düşüncede olan yöneticiler bulunuyor. Bu tür ortamlarda kadın çalışanlar bir süre sonra kariyerlerinde yalnızca belirli bir düzeye kadar çıkmayı planlıyor ve kendilerine görünmez engeller koyuyorlar” diye konuştu.

# SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ'NDEN AKADEMİK HABERLER

İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sağlık Yönetimi Bölümü BÖLÜM Başkanı Doç. Dr. Gülay TAMER'in yürütücü ve araştırmacısı olduğu Tarım Bakanlığı'nın desteklediği 'Kültür Balıkçılığı' Projesi için Beslenme ve Diyetetik Bölümü hocalarımızdan Doktor Öğretim Üyesi Halime PULAT DEMİR ve Doç. Dr. Gülay TAMER'in akademik uzman görüşüne baş vurulmuştur. Hocalarımızın videosu için linke tıklayınız.

<https://www.youtube.com/watch?v=klDOIB1IJHg>



<https://www.youtube.com/watch?v=JbdN8Rk94zQ>





Birçok ülkenin katılımı ile 10-11 Şubat 2023 tarihlerinde gerçekleştirilen 6th International African Conference On Current Studies of Science, Technology & Social Sciences'de, Fakültemiz Hemşirelik Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHIDI ve Dr. Öğr. Üyesi Neşe KISKAC "Diyabet ve Anksiyete" konulu sözlü bildirisi ile katılım sağlamıştır. Sözlü bildirilerinde; dünya ve ülkemizde gün geçtikçe artış gösteren diyabet hastalarında komplikasyonların ve bunun sonucunda ortaya çıkan anksiyetenin azaltılması için diyabet eğitiminin önemli olduğuna vurgu yapmışlardır.



Birçok ülkenin katılımı ile 15-16 Ocak 2023 tarihlerinde gerçekleştirilen V. International Halich Congress On Multidisciplinary Scientific Research'de Fakültemiz Hemşirelik Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Neşe KISKAC ve Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHIDI "COVID 19 Pandemisi İle İlgili Hemşireler İle Yapılan Çalışmalar-Hemşirelik Alanında Lisansüstü Tezlerin Değerlendirilmesi" konulu sözlü bildirisi ile katılım sağlamıştır. Sözlü bildirilerinde; COVID-19 pandemisinde her sektörün etkilendiği gibi 7/24 hastalarla birlikte olan hemşirelerin de ruhsal durumlarının negatif yönde etkilendiği, ancak hastaya bakım verme durumlarının yüksek olduğuna vurgu yapmışlardır.



Birçok ülkenin katılımı ile 28-31 Ocak 2023 tarihlerinde gerçekleştirilen 2nd International Conference On Innovative Academic Studies ICIAS 2023'de 388 sözlü bildirinin sunumu yapılmıştır. İlgili kongrede Fakültemiz Hemşirelik Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Dr. Öğr. Üyesi Neşe KISKAC ve Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHIDI "Hemodiyaliz Hastalarında Uyku" konulu sözlü bildirisi ile katılım sağlamıştır. Sözlü bildirilerinde; tüm dünyada ve ülkemizde günden güne artış gösteren hemodiyaliz hastalarında uyku tanımlamasının yapılmasının, hastaların yaşam kalitelerini arttıracaklarını, ruh sağlığını olumlu yönde etkileyeceğinin önemine vurgu yapmışlardır.



Birçok ülkenin katılımı ile 11-13 Ocak 2023 tarihlerinde 3. Uluslararası 4. Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi gerçekleştirilmiştir. İlgili gongrede Fakültemiz Hemşirelik Anabilim Dalında görevli Öğretim Görevlisi Ayşe Mücella SOYDAN, Araştırma Görevlisi Sultan ÇAKMAK, Araştırma Görevlisi Ramazan DEMİNER ve Dr. Öğr. Üyesi Mahruk RASHIDI "Türkiye'deki Sağlık Mevzuatına Göre Evde Bakım ve Evde Sağlık Hizmetlerinin Sunumu ve Evde Bakım Hemşirelerinin Görev Yetki ve Sorumlulukları" konulu sözlü bildirisi ile katılım sağlamışlardır. Sözlü bildirilerinde; evde bakım hemşirelerinin modern hemşirelik rollerini üstlenmesi bakımından önemli olduğunu, eğitim düzeylerinin en az lisans mezunu düzeyinde, mesleki deneyim sahibi, sertifikasyon eğitimi almış olması ve hizmet içi eğitimlerinin düzenli olarak alması gerektiğini vurgulamışlardır.

# KİM KİMDİR?



Sağlık Bilimleri  
Fakültesi

## Elizabeth Blackwell

"Toplumun mevcut düzenlemeleri kadınların özgür gelişimine izin vermiyorsa, o zaman toplum yeniden şekillendirilmelidir"  
-Elizabeth Blackwell

Elizabeth Blackwell, 3 Şubat 1821'de İngiltere'nin Bristol kentinde, kadınların erkeklerden daha aşağı kabul edildiği bir dönemde dünyaya geldi. Bu ataerkil toplum çerçevesinde, genç Elizabeth asla doktor olmayı hayal etmemişti. Ancak günlüğüne büyüdüğünde "zorlayıcı bir şey" olacağını yazdı.



Blackwell ailesi o zamanlar için alışılmadık bir aileydi. Elizabeth'in babası Samuel Blackwell, seçim ve okul reformunu, köleliğin kaldırılmasını ve zamanında ender görülen, tüm inanç ve sınıfların yanı sıra erkekler ve kadınlar için eşit hakları savunan bir adamken annesi Hannah ise varlıklı bir aileden gelen zeki bir kadındı.

1830'larda, kızların olamayacağı söylenen pek çok şey vardı. Kızların sadece eş ve anne olmaları gerekiyordu. Ya da belki hemşire ve terzi... Doktor olmak kesinlikle bir seçenek değildi.



Bu zorlu yolu seçen Elizabeth Blackwell ise her zaman doktor olmak istememişti. Hatta kan midesini bulandırıyor. Peki, doktor olmaya neden karar verdi? Çünkü Mary Donaldson onun yapabileceğine inandı ve Elizabeth'e dünyayı değiştirecek türden zeki ve kararlı bir kız olduğunu söyledi. Elizabeth ilk başta kulaklarına inanmadı ancak tüm çekincelerine rağmen kararını verdi. Elizabeth doktor olacaktı...

Bazı insanlar ona güldü. Şaka yaptığını düşündüler! Elizabeth ise bir kadının doktor olmasında komik bir şey görmedi ve ailesi de onu destekledi.



Zaman kaybetmeden tıp fakültelerine başvurularda bulundu. Ama mektupların hepsi farklı şekillerde aynı şeyi söylüyordu: Kadınlar doktor olamaz. Doktor olmamalıdır.

Elizabeth vazgeçmeyi reddetti. Ve sonunda bir gün, bir üniversiteden beklediği zarf geldi. Elizabeth zarfı açtı ve her şey değişti. Cevap ... EVET ti! Elizabeth çantalarını New York'un taşrasındaki Geneva Tıp Okulu için topladı.

Çoğunluk bir kadının ayak uyduramayacağını, kadınların bu kadar ağır işler için çok zayıf olduğunu, kadınların yeterince zeki olmadığını söyledi. Ancak Elizabeth kadınların herhangi bir erkek kadar zeki olduğunu kanıtladı. 23 Ocak 1849'da mezun olduğunda Elizabeth sınıfının en başarılı ismiydi. Elizabeth Blackwell dünyanın tıp diploması alan ilk kadını oldu.

Birçok insan gurur duysa da, kabullenemeyenler de oldu. Hatta bir doktor, "İnsanlığın onuru için umarım o son olur" diye yazmıştı.

Ama bildiğimiz gibi, Elizabeth Blackwell kesinlikle son değildi...



# ÇOCUKLARIN KAYGILARINI AZALTMAK İÇİN ÖNCE YETİŞKİNLERİN KENDİLERİNİ İYİLEŞTİRMESİ GEREK



Sağlık Bilimleri  
Fakültesi

Türkiye'yi derinden sarsan deprem felaketi psikolojik olarak herkesi etkiledi. Sadece depremi yaşayanlarda değil, yaşamayanlarda da travmalar oluştu. Yetişkinlerin bile yönetmekte zorlandığı bu süreçte en çok etkilenen ve deprem faktörünü algılamaya çalışanlar çocuklar oldu. Uzman Klinik Psikolog Öğr. Gör. Selin KALABAŞ, çocukların kaygılarını azaltmak için öncelikle yetişkinlerin kendilerini iyileştirmesi gerektiğini belirtti.

Merkez üssü Kahramanmaraş olan, 11 ilde büyük yıkıma neden olan deprem felaketi sonrası Türkiye yaralarını sarmaya çalışıyor. Birçok çocuk ilk defa depremi yaşadı ya da deprem kavramını duyarak medya üzerinde görüntülerle karşılaştı. Çocukların depremi anlamasının yetişkinlerden farklı olduğunu ifade eden İstanbul Gelişim Üniversitesi (İGÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi Bölümü'nden Uzman Klinik Psikolog Öğr. Gör. Selin KALABAŞ, "Çocukların kaygılarını azaltmak için belirsizliğin ortadan kaldırılması gerekir. Olayları anlamlandırmaları için, yaşlarına uygun açıklamalar yapılmalıdır." dedi.



## “OYUN VE RESİM YARDIMI İLE DEPREM KONUSU ANLATILABİLİR”

Okul öncesi dönemde çocuklar “neden” sorularına sıklıkla başvuruyor. Bu yaşlardaki çocukların sorularına kısa ve net cevaplar vermek oldukça önem teşkil ederken, anlamayıp tekrar soru sorduklarında da sorularına yaşlarına uygun bir biçimde cevap verilmesi gerekiyor. Çocukların sorularında farklılıklar görülse de deprem kavramıyla karşılaşan çocuğun “güvende miyim?” sorusuna cevap aradığını belirten Uzman Klinik Psikolog Öğr. Gör. Selin KALABAŞ, “Öncelikle, çocukların kaygılarını azaltmak için yetişkinlerin kendilerini iyileştirmesi gerekiyor. Okul öncesi dönemde kalıcılık ve süreklilik kavramı henüz tam gelişmediğinden yıkılan evlerin eski haline döneceğini ya da ölenlerin tekrar canlanacağını düşünebilirler. Bu dönemde özellikle sorulan soruları somutlaştırarak cevap verilmesi önemlidir. Oyun ve resim yardımı ile deprem konusu anlatılabilir.” dedi.

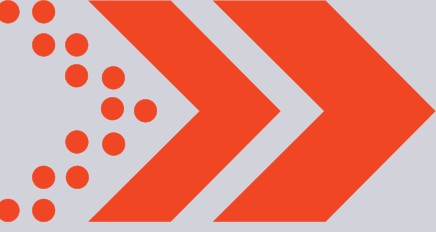
Okul çağındaki çocuklarda süreklilik ve kalıcılık kavramlarının geliştiğini ifade eden Kalabaş, “Bu yaşlardaki çocuklar, ölen kişilerin ya da yıkılan evlerin yerine gelmeyeceğini bilir fakat durumu kabullenmesi bir yetişkin gibi olmaz. Bu dönemdeki çocukların hislerini öğrenmek için yetişkinlerin kendi duygularını saklamaması ve durumu ajite etmeden onlar ile paylaşması çocukların da kendi duygularını dışa vurmalarına sebep olur.” diyerek okul çağındaki çocuklarla sohbet ederek yaşlarına uygun bir şekilde deprem hakkında bilgi verilmesinin önemine değindi. Çocuklara yer kabuğunun hareketlerinden ve doğa olaylarından çok detaya girmeden bahsedilerek depremin anlatılması gerektiğini vurgulayan Kalabaş, “Çocuklar sebep-sonuç ilişkisi kurmakta zorlanabilirler. Bunun unutulmaması gerekiyor. Çocuklarla, depremin etkileri ve sonuçları hakkında sohbet edilmeli; çocuğun duygu ve düşüncelerine müdahale etmeden, nasihat vermeden ve özellikle duyguları bastırılmadan dinlenmeli.” şeklinde belirtti.

**GÖRÜNTÜLERE DİKKAT! “HEM KENDİSİNİN HEM DE AİLESİNİN AYNI OLAYI YAŞAYACAĞINI DÜŞÜNÜP KAYGILANABİLİRLER”**

Deprem ile ilgili paylaşılan görsellerin ve videoların çocukları olumsuz yönde etkilediğini belirten Uzman Klinik Psikolog Öğr. Gör. Selin KALABAŞ sözlerini şu şekilde sonlandırdı;

“Yaklaşık 7 ya da 8 yaşlarına kadar çocuklar hayal ile gerçeği ayırt etmekte zorluk yaşadıkları için hem kendisinin hem de ailesinin aynı olayı yaşayacağını düşünüp kaygılanabilirler. Görüntüleri gördüklerinde ise mutlaka durumu açıklamak, olayları anlamlandırmasına sohbet ederek yardımcı olmak gerekir.”

<https://gelisim.edu.tr/haber/cocuklarin-kaygilarini-azaltmak-icin-once-yetiskinlerin-kendilerini-iyilestirmesi-gerek>



# BU AYKI KONUĞUMUZ

**Prof. Dr. Hasan Hakan BOZKURT**



Fransız yazar Marcel Proust'un yarattığı karakterlerle sohbet ettiği, onlara sorular sorduğu söylenir.

"Proust Anketi" olarak da bilinen bu soruları 13 yaşında yazdığı ve 20 yaşındayken kendisinin de cevapladığı ifade edilir.

Onun hazırladığı bu sorulardan yararlanarak biz de her sayımız için deneyimli öğretim üyemize bu soruları yöneltiyoruz.

**1-Diyelim ki yeni bir toplum kurmaya karar verdiniz ve güzel bir ada keşfettiniz. Yerine koyduğunuz ilk kural ne olurdu?**

Her türlü kuralın değişmesi için teklif verilebilir.

**2-İcat edilen buluşlardan hangisinin mucidi olmak isterdiniz?**

Antibiyotiğin bulunması

**3-Geçmiş ya da gelecekte herhangi bir olaya şahitlik edebilecek olsanız hangi olayı seçerdiniz?**

Dünya yok olurken geldiği aşamayı görmek isterdim.

**4-Bir kitap yazacak olsaydınız adı ne olurdu?**

Yalan Dünya

**5-Hayatınız hakkında bir film yapmış olsalardı sizi hangi aktörün/aktristin canlandırmasını isterdiniz?**

Tarık Akan

**6-Sizi en iyi tanımlayan 5 kelime nedir?**

Duygusal, doğa aşığı, öğrenmeyi seven, yenilik sever, üşengeç

**7-Ne tür bir yeteneğe sahip olmak isterdiniz?**

Soğukkanlı olmak.

**8-Kahramanınız kimdir?**

Jack London

**9-En sevdiğiniz yazar hangisidir?**

Jack London

**10-Yaşadığınız yılların özeti hangi kelime olurdu?**

Nasıl geçti anlayamadım.





Sağlık Bilimleri  
Fakültesi

## İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ MEZUN TAKİP SİSTEMİ

Mezun Takip Sistemi (METSİS), mezunlarımızın istihdamı ve mezuniyet sonrası eğitimi gibi güncel durumlarını belirleyerek takip etmek, istatistiki veriler oluşturmak amacıyla açılmıştır. İstanbul Gelişim Üniversitesi, mezunlar ile ilişkilerini kuvvetlendirmek ve mezunların istihdamına katkı sunmak adına METSİS'i faaliyete geçirmiştir. Mezunlarımız, METSİS'e ücretsiz üye olabilmektedir. METSİS'e üye olan mezunlarımız oluşturdukları kişisel profillerini güncelleyerek iş ilanlarımızı takip edebilmektedir.



### METSİS'e Nasıl Üye Olurum?

1. [metsis.gelisim.edu.tr](https://metsis.gelisim.edu.tr) platformuna giriş yapınız.
2. Açık pozisyonlar kutucuğundan ilanlar takip edebilirsiniz.
3. İlanlara başvuru gerçekleştirmek için Yeni Aday kutucuğundan hesap oluşturabilirsiniz.
4. Hesap oluşturulduktan sonra üst sekmede yer alan ilanlar sekmesinden iş ilanlarını görebilir ve uygun olan pozisyonlara başvurabilirsiniz.

## MEZUN KARTI

İGÜ'lü Mezunlarımız,  
Üniversitemizin imkanlarından ve anlaşmalı olduğumuz firmalardan sağladığımız indirim oranlarından yararlanmak isteyen mezunlarımızın formu doldurması yeterli olacaktır. Kartınız hazır olduğunda K Blok 3. katta yer alan Mezunlar ve Mensuplar Koordinatörlüğü ofisinden teslim alınabilecektir.





Sağlık Bilimleri  
Fakültesi



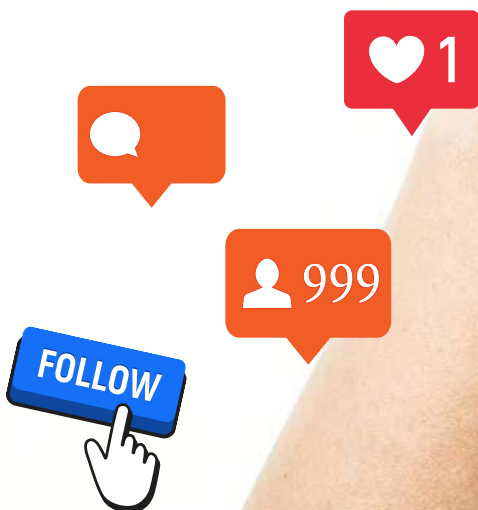
igu\_sbf



igu\_sbf



İGÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi



**Yeni Haber**

Her türlü görüş, öneri, haber  
ya da yazınızı bize artık  
[sfbulten@gelisim.edu.tr](mailto:sfbulten@gelisim.edu.tr)  
adresinden iletebilirsiniz



# Sağlık Bilimleri Fakültesi

## SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Prof. Dr. Rifat MUTUŞ

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

Doç. Dr. S. Arda ÖZTÜRKCAN

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

Dr. Öğr. Üyesi A. Yüksel BARUT

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı

## BÜLTEN EKİBİ

Dr. Öğr. Üyesi Emrah TÜNCER

Doç. Dr. Gülay TAMER

Arş. Gör. Engin ÇAĞLAR

Arş. Gör. Tuğba TÜRKCAN

Arş. Gör. Hülya YAMAN

Arş. Gör. Simge Sude GERÇEKER



**KÜNYE**

