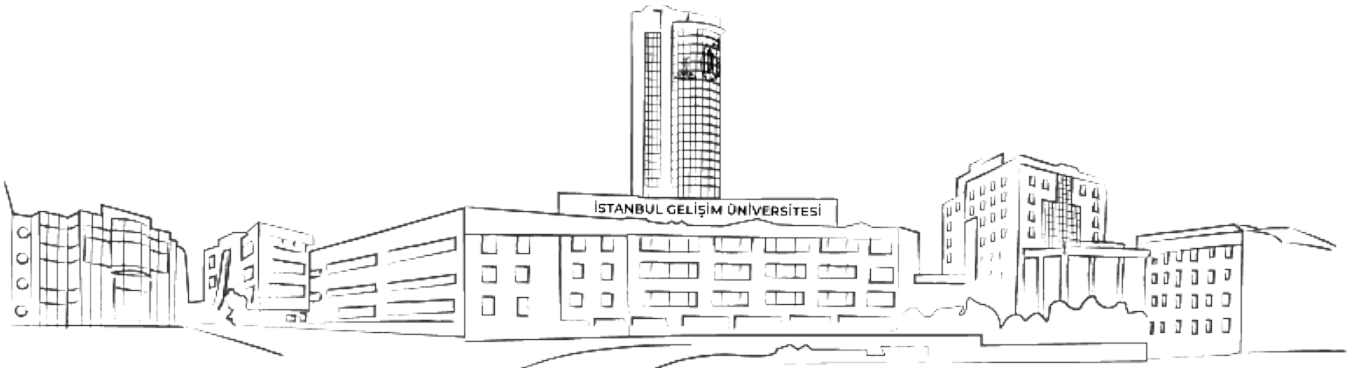


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

14 - 18 Mart 2022

Sayı: 141



PERSONEL GÜNDEMİ

AKADEMİK-İDARİ ATAMALAR

Üniversitemiz Ağız ve Diş Sağlığı Uygulama ve Araştırma Merkez Müdürlüğüne 16.03.2022 tarihi itibarıyla Müdür olarak **Prof. Dr. Ali Kemal ÖZDEMİR** atanmıştır.

Ataması yapılan tüm hocalarımızı tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.

Doç. Dr. Serdar Çöp
Genel Sekreter

İDARİ

·Üniversitemiz Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığında 15.03.2022 tarihi itibarıyla **Mekanik Teknisyeni** olarak Murat KIRIK göreve başlamıştır.

·Üniversitemiz İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Müdürlüğünde 16.03.2022 tarihi itibarıyla **İGMYO Gastronomi Mutfak Sorumlusu** olarak **Ali Fırat YÖNLÜ** görevine başlamıştır.

·Üniversitemiz Kurumsal İletişim Müdürlüğünde 16.03.2022 tarihi itibarıyla **Grafiker** olarak **İsrafil AYÇİÇEK** göreve başlamıştır.

·Üniversitemiz Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürlüğünde 16.03.2022 tarihi itibarıyla **Çözüm Merkezi Personeli** olarak **Seda DAĞLI** göreve başlamıştır.

·Üniversitemiz Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürlüğünde 17.03.2022 tarihi itibarıyla **Halkla İlişkiler ve Tanıtım** Uzmanı olarak **Burçak ÇAĞLAR** göreve başlamıştır.

Yeni göreve başlayan tüm idari personellerimizi tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.

Doç. Dr. Serdar Çöp
Genel Sekreter

AKADEMİK PERSONEL KADRO ATAMALARI

- Diş Hekimliği Fakültesi, Diş Hekimliği Bölümü Protetik Diş Tedavisi Ana Bilim Dalı “**Profesör Doktor**” kadrosuna **Prof. Dr. Ali Kemal ÖZDEMİR** atanmıştır.
- İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Yeni Medya ve İletişim Bölümü “**Doktor Öğretim Üyesi**” kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Abdulkadir BÜYÜKBİNGÖL** atanmıştır.
- Yabancı Diller Yüksekokulu, İngilizce Hazırlık Programı “**Öğretim Görevlisi**” kadrosuna **Öğr. Gör. Ekru DİLEK** atanmıştır.
- Mühendislik-Mimarlık Fakültesi, Yazılım Mühendisliği Bölümü “**Doktor Öğretim Üyesi**” kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Rayan ABRI** atanmıştır.
- Yabancı Diller Yüksekokulu, TÖMER Türkçe Dil Kursu Bölümü “**Doktor Öğretim Üyesi**” kadrosuna **Dr. Öğr. Üyesi Asil ŞENGÜN** atanmıştır.

Ataması yapılan tüm hocalarımızı tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.

Doç. Dr. Serdar Çöp
Genel Sekreter

İGÜ, 2. ULUSLARARASI KENDİN YAP ATÖLYESİ SEMPOZYUMU'NDA

İGÜ'DEN GELİŞMELER

Afyonkarahisar'da İstanbul Gelişim Üniversitesi, Afyonkarahisar İl Milli Eğitim Müdürlüğü ve Zafer Kalkınma Ajansı iş birliği ile **2. Uluslararası Kendin Yap Atölyesi Sempozyumu** gerçekleştirilmiştir. Sempozyumda 8'i yurt dışından olmak üzere toplam 76 bildiri sunulmuştur. Doğrudan ve dolaylı olarak katkı sağlayan yazarlarla birlikte toplam 135 sunum sahibi etkinliğe katılmışlardır. Etkinlik yerel ve ulusal basında yer almış, eğitimin uluslararasılaşması yönünde oldukça önemli bir adım atılmıştır. Bu bağlamda, Türkiye'de milli eğitim ile akademik camianın güç birliği noktasında oldukça önemli etkiler beklenmektedir.

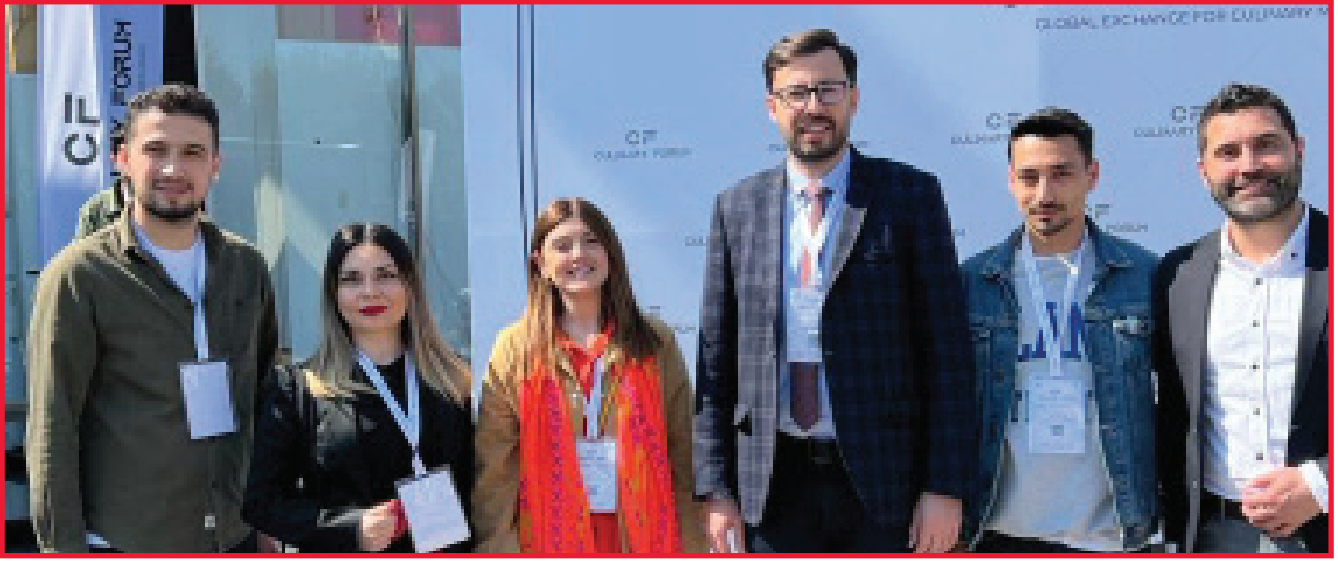
İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Müdürü **Dr. Öğr. Üyesi İsmail Cem Ay** ve Müdür Yardımcısı **Öğr. Gör. Esat Daşdemir**'in yazdığı "Genç İşsizlik Sorunu ve Türkiye Ekonomisi İşgücü Piyasalarına Genç İşsizliğin Etkisi" başlıklı kitap bölümü Güncel İktisadi Araştırmalar kitabında yayımlanmıştır.

Uygulamalı Bilimler Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü öğretim elemanlarından **Dr. Öğr. Üyesi Nevruz Berna Tatlısu** ve **Arş. Gör. Gizem Hülağa Kaderoğlu**'nun yazarlar arasında yer aldığı "A New Trend Among Plant-Based Food Ingredients in Food Processing Technology: Aquafaba" başlıklı derleme makalesi, Journal Metrics Scopus sınıflandırmasında %10'luk dergi dilimi olan Q1 kategorisindeki Critical Reviews in Food Science and Nutrition dergisinde yayımlanmıştır. Makaleye erişim linki aşağıdadır.

<https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/10408398.2021.2002259?needAccess=true&>

İGÜ'DEN GELİŞMELER

Antalya'da 16-17 Mart 2022 tarihlerinde düzenlenen **Culinary Forum - Education** organizasyonuna Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü ve Aşçılık Programı öğrencileri, akademisyenleri katılmıştır. Sektörün önde gelen isimlerinin katıldığı forumda **Doç. Dr. Öğr. Üyesi Serdar Çöp** ve **Öğr. Gör. Levent Demirçakmak** konuşmacı olarak yer almıştır.



HIZLI OKUMA BECERİSİ SINAV BAŞARISINI DOĞRUDAN ETKİLİYOR

18 MART

2022



İstanbul Gelişim Üniversitesi ile Beylikdüzü Rehberlik ve Araştırma Merkezi iş birliğinde, 2 gün boyunca katılımcılara hızlı okuma tekniklerinin temel prensipleri anlatılarak, katılımcıların uygulayıcı olarak süreci yürütmeleri hedeflenen **'Hızlı Okuma Teknikleri Eğitimi'** sona erdi. Öğretmenlere verilen "Anlayarak Hızlı Okuma Teknikleri" ile kurumlarındaki öğrencilerin de hızlı okuma tekniklerini öğrenmeleri ve öğrendiklerini hayata geçirerek sınava hazırlık sürecinde başarılarına katkı sağlamaları amaçlanıyor. Öğrencilerin okuma hızlarını ortalama yüzde 300'e kadar artırebilmelerini sağlayan bu teknik, sınavlardaki başarısızlığın en önemli nedenlerinden biri olan süre sorununun çözümüne de yardımcı oluyor.

<https://gelisim.edu.tr/haber/hizli-okuma-becerisi-sinav-basarisini-dogrudan-etkiliyor>

8807 VERİYİ İÇEREN, "NETFLIX MOVIE AND TITLES" ADLI VERİ SETİ KULLANILDI

18 MART

2022



35'in üzerinden hem Türkçe hem de diğer dillerde yayımlanan filmler ve diziler üzerinde yapılan deneylerle ortaya çıkarılan çalışmada kullanılan yöntemler sayesinde, deneylerde %80-99 arasında başarı oranı elde edildi. Konuyla ilgili değerlendirmelerde bulunan **Ali Çetinkaya**, kullanılan veri setindeki örnek sayılarını güncel verilerle daha da zenginleştirmeyi ve böylelikle uygulamayı daha da geliştirmeyi planladıklarını belirtti. Uygulamanın gelecek çalışmalarında mevcut özelliklere ek olarak kullanıcı yorumları ve oylamalarını da çalışmalara eklenmesi düşünüyor.

<https://gelisim.edu.tr/haber/igulu-arastirmacinin-netflix-icerik-oneri-sistemi-olusturdugu-makalesi-yayimlandi>

TOPLUMSAL OLAYLARI SANATLA İFADE ETTİ

17 MART

2022



<https://gelisim.edu.tr/haber/dr-ogr-uyesi-emrah-tuncer-akdeniz-odulunun-sahibi-oldu>

Serbest konulu "Adını Unuttum" isimli öyküsüyle Akdeniz Ödülü'nü almaya hak kazanan İstanbul Gelişim Üniversitesi **Dr. Öğr. Üyesi Emrah Tüncer**, "**Kaygusuz Abdal**"ı anlamaya yönelik çıktığım yolda bir yolculuk hikâyesi ile bu yarışmada yer aldım ve bu ödüllendirildiği için de çok mutluyum. Toplumda meydana gelen olayları, kişilerin düşüncesini, onların duygu ve hayallerini dil aracılığı ile estetik bir şekilde ifade etme sanatı olarak tanımlanan edebiyatın genel konusu insandır. Bu anlamda çoğu kez insanı, insanın diğer insanlarla ilişkilerini işler. Romanlar, hikâyeler olayın geçtiği dönemin toplumsal, siyasal, ekonomik koşulları hakkında da bilgi verir ayrıca. O yüzden edebi metinleri okumak ve o türde yazmak akademi de de önemsenmelidir diye düşünüyorum" dedi.

DUYGUSAL BULAŞMA KADINLARDA DAHA FAZLA GÖRÜLÜYOR!

17 MART

2022



Kişilerin birbiri ile etkileşimi sonucunda gerçekleşen duygusal bulaşma, iş yaşamında kişinin işe yönelik tutum ve davranışlarının, diğer çalışanların da işe yönelik tutum ve davranışlarını etkilemesi ile ortaya çıkıyor. Etkilenme düzeyinde kişiden kişiye göre farklılıklar olabileceğine vurgu yapan **Dr. Öğr. Üyesi Seda Mumlu Karanfil**, "Yapılan araştırmalarda kadınlarda duygusal bulaşma düzeylerinin erkeklere oranla daha fazla görüldüğü tespit edilmiştir. Kadınların daha merhametli ve şefkatli olmalarının ve yaşamda sahip oldukları rollerin buna neden olabileceği söylenebilirken; erkeklerin yetiştirilme tarzlarının, dış dünyaya karşı daha mantıklı ve soğukkanlı tepkiler verme konusunda eğitilmelerinin bu duruma neden olabileceğini söylemek mümkündür" dedi.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/duygusal-bulasma-kadınlar-da-da-fazla-görülüyor>

İLK ORTODONTİK MUAYENE İÇİN EN UYGUN ZAMAN 4-5 YAŞ

16 MART

2022



Çene bozukluklarını, yanlış yutkunmayı ve ağız solunumunu tespit etmek ve erken müdahaleyi en iyi tedavi seçenekleriyle sağlamak için mutlaka çocukların ortodontik muayeneden geçmesi gerektiğini vurgulayan **Dr. Öğr. Üyesi Ok**, "Çocuğunuzun bugün yaşadığı veya ileri yaşaması muhtemel olan sorunları belirleyebilmek için mutlaka bir ortodontiste başvurmalısınız. Kısa süre içerisinde netleştirilen ortodontik problemleri daha küçük yaşta çözmek ilerde büyük bir avantaj olacağı için çocuğunuzun diş ve ağız problemlerini mutlaka önemsemek gerekiyor" dedi.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/cocukluk-doneminde-dislerde-meydana-gelen-bozukluk-ilerleyen-yaslarda-ozguven-eksikligi-yaratabiliryararindir>

KADINLARIN YÖNETİCİ OLMALARINDAKİ EN BÜYÜK ENGEL: CAM TAVAN SENDROMU

15 MART

2022



Genel olarak kadınlarda görülen Cam Tavan Sendromu, kadınların mesleki başarılarına ve yeteneklerine bakılmaksızın, üst yönetim kademelerine terfi etmesi yönünde yaşadıkları güç ve engeller olarak tanımlanıyor. Kadın yöneticilerin cam tavanı aşmak için iş - yaşam ve aile dengesi olarak üç alanda farklı stratejiler uyguladıklarını belirten **Dr. Öğr. Üyesi Kaya**, şöyle konuştu:

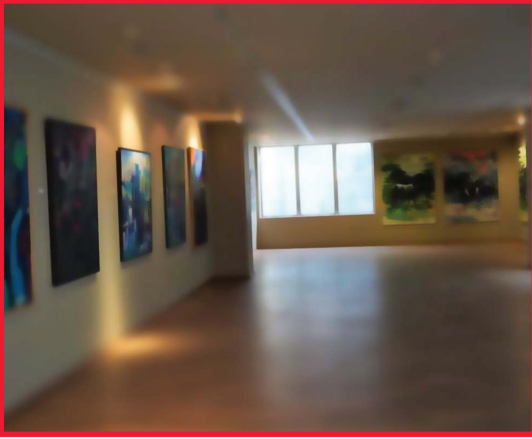
"Özellikle kadınların kabul görmek için uyguladıkları bu stratejiler arasında; kadınların kendi kendilerine kılık - kıyafet kısıtlaması getirmeleri, erkek çalışma arkadaşlarının iş ağılarına dâhil olabilmek amacıyla ortak hobi geliştirmeleri ve aile hayatı açısından zararsız bir kadın olduğunu kanıtlamak için özel hayata saygıyı vurgulamaları oldukça dikkat çekici" dedi.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/bu-sendrom-genellikle-kadin-calisanlarda-goruluyor>

12. DON QUICHOTTE ULUSLARARASI KARİKATÜR SERGİSİ, GELİŞİM SANAT GALERİSİ'NDE AÇILDI

15 MART

2022



12. Don Quichotte Uluslararası Karikatür Sergisi, "**Kadına Yönelik Şiddete Hayır**" temasıyla, İstanbul Gelişim Üniversitesi Gelişim Sanat Galerisi'nde sanatseverlerle buluştu.

İstanbul Gelişim Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi, Grafik Tasarım Bölümü tarafından, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında düzenlenen "Kadına Yönelik Şiddete Hayır" adlı karikatür sergisi, Don Quichotte uluslararası mizah dergisinin katkılarıyla açıldı. 18 Mart 2022 tarihine kadar açık olacak olan serginin küratörlüğünü ise Grafik Tasarımı Bölümü'nden **Dr. Öğr. Üyesi Nuri Sezer** yapıyor.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/12-don-quichotte-uluslararasi-karikatur-sergisi-gelisim-sanat-galerisinde-acildi>

AİLE ŞİRKETLERİNİN BAŞARISIZLIĞININ ALTINDA BU NEDEN YATIYOR

14 MART

2022



Aile ismini ve itibarını koruma isteği daha kaliteli ürün ve servise dönüşürken bu durum yatırım getirilerine de olumlu katkıda bulunuyor. Hem şirket yönetiminin hem de şirket sahibinin aynı kişiye bağlı olmasının birçok avantaj sağladığına ancak sonraki nesillere aktarılırken sorunlar yaşandığına değinen **Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin Öcal**, "Bir şirketin başarısız olmasında yüzlerce sebep bulunabilir; ancak aile şirketlerinin başarısız ve kısa ömürlü olmasında en sık görülen sebep yeni neslin bir plan çerçevesinde yetiştirilmemesi ve yönetimin zamanında yeni kuşağa devredilememesidir. Eğer aile şirketinin amacı uzun yıllar yaşamak ise yeni kuşağın yönetici gelişim süreci planlanmalı ve uygulamaya konmalıdır" dedi.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/aile-sirketi-girisimlerinin-85i-ilk-5-yilda-yok-oluyor>

 İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ ETKİNLİK PROGRAMI						
TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
21.03.2022 - 27.03.2022						
21.03.2022	14:00	Diğer	Google Ads Arama Motoru Reklamcılığı (Temel Seviye)	250 No'lu Bilgisayar Laboratuvarı	Arş. Gör. Emre ERGEN'in katılımıyla, Adobe Photoshop programında temel yetkinlik düzeyi hakkında eğitim yapılacaktır.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü
21.03.2022	16:00	Söyleşi	Dijital Pazarlamada Strateji Geliştirme	J-306	Cansın YÜCETÜRK'ün katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Yeni Medya ve İletişim Kulübü
22.03.2022	13:00	Seminer	Havva'nın Çocukları: Yaş Alma, Sosyo-Kültürel Boyutları ve Sosyal Hizmet	Google Meet https://meet.google.com/	Öğr. Gör. F. Sıla AYAN'ın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Gerontoloji, Sosyal Hizmet TR, Sosyal Hizmet ING, Beslenme ve Diyetetik ING Bölümleri, Gerontolojik Uygulama ve Araştırmalar ve Sosyal Hizmet Kulübü
22.03.2022	13:30	Söyleşi	Havacılık Sohbetleri	G Blok MYO Mimar Sinan Konferans Salonu	Dr. Öğr. Üyesi Rıza Haluk KUL'un katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Havacılık Kulübü
22.03.2022	14:30	Söyleşi	Sürdürülebilirlik Anlayışında KSS Kampanyalarının Önemi	Google Meet https://meet.google.com/vqf-zqux-iqv	Aslı ÇELİKİTEN'in katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Uygulamalı Bilimler Fakültesi / Halkla İlişkiler ve Reklamcılık Bölümü
22.03.2022	07:00	Söyleşi	Stres Yönetimi Eğitimi	https://us04web.zoom.us/j/7422284415?pwd=OyXeRB1xIPn24bZPETG7JBbiPEB-aY.1	Mustafa YUMŞAK ve Sebile AKIN'ın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Çocuk, Edebiyat ve Sanat ile Psikoloji Kulübü
23.03.2022	09:00	Seminer	DIR® 101: DIR® MODELİ VE DIRFLOORTIME® Programına giriş	E Blok Tusi Konferans Salonu	UZM. DKT. Egemen NAKIŞÇI'nın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Yeni Medya ve İletişim Kulübü
23.03.2022	08:00	Diğer	I. Rekreasyon Oyunları Airsoft	İstanbul / Çekmeköy	Öğrencilerin Sosyalleşmesi, Fiziksel aktivite kazanmasına yönelik gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Rekreasyon Kulübü
23.03.2022	14:00	Diğer	Minik Patiler	İstanbul / Avcılar ve Gelişim Üniversitesi	Sokak hayvanlarına sahip çıkılması konusunda farkındalık yaratmak amacıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / IGÜ TOG kulübü
23.03.2022	15:00	Seminer	Özel Eğitim Üzerine Sohbet	K Blok Fimas Oditoryum	Özel Eğitim Öğretmeni Tuğçe AKBAŞ'ın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / IGÜ TOG kulübü

23.03.2022	19:00	Diğer	Mülakat Teknikleri	https://forms.gle/h7Paupp7FAy5pvBJ7	Dr. Öğr. Üyesi Özge TURHAN'ın katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
24.03.2022	11:00	Söyleşi	Eğitim ve İş Hayatında Dijital Gelişmelerin (Metaverse) Etkileri	G Blok MYO Mimar Sinan Konferans Salonu	Hamit KELEŞ'in katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü
24.03.2022	11:30	Seminer	Bankacılık ve Sigortacılıkta SPL ve SEGEM Sınavları	A Blok E101 Nolu Derslik	Arş. Gör. İknur KÜLEKÇİ'nin katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Uygulamalı Bilimler Fakültesi / Bankacılık ve Sigortacılık Bölümü
24.03.2022	14:00	Seminer	Türkiye'de Yabancı Psikolog Olmak	K Blok Firmas Oditoryum	Dr. Aman Sado ELEMÖ, Dr.Mehran ROSTAMZADEH'in katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Psikoloji TR ve Psikoloji İNG Bölümü
25.03.2022	09:00	Diğer	Okul Takımı Basketbol Müsabakası	Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu / Spor Salonu	Okul Takımı Basketbol Müsabakası gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı
25.03.2022	10:00	Diğer	Ayaklarınız Ne Kadar Sağlıklı?	Padoloji laboratuvarı	Ayak sağlığı ve bakımına yönelik eğitim gerçekleştirilecektir.	Sağlık Hizmetleri Yüksekokulu / Padoloji Bölümü
25.03.2022	13:00	Söyleşi	Blockchain ve Sürdürülebilirlik	K Blok Firmas Oditoryum	Çağla Gül ŞENKARDEŞ'in katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı / Blockchain Kulübü
25.03.2022	14:00	Söyleşi	Geleneksel Medyada Reklam Süreci	Google Meet: https://meet.google.com/bnv-nfm-ahy	Cem Galip KAHVECİ'nin katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Reklamcılık Bölümü
25.03.2022	14:00	Seminer	Whats is Hand Therapy?/Hand Therapy Details	Google Meet: https://meet.google.com/erd-wzcd-ohs	Blair AGERO'nun katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon TR ve Fizyoterapi İNG Bölümleri, FTR Öğrenci Kulübü
25.03.2022	14:30	Söyleşi	Human Interest: On Usury	Google Meet https://meet.google.com/brc-iftd-fhd	Prof. Arthur BRADLEY'in katılımlarıyla gerçekleştirilecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi / Sosyoloji Bölümü

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak İçin Neler Yapmak Gerekemektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözle** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarında bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılmalı gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle: **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyse **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız**; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka** takınız.

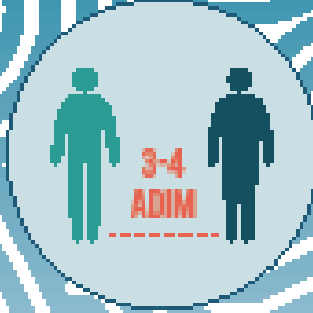




VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



Öksürük ve hapşırık yaparken ellerinizi gözünüzü ağızınızı nazal boşluklarınızı korumak için dirseğinizle kapatın.



Toplamda 3-4 metre mesafede kalın.



Yerleşim alanlarında kalın.



Elinizi ağızınıza dokunmayın.



Elinizi sabunla yıkayın.



Elinizi sabunla yıkayın.

112
Ticari Müdahale

www.gelisim.gov.tr

İstanbul
Gelişim Üniversitesi



