

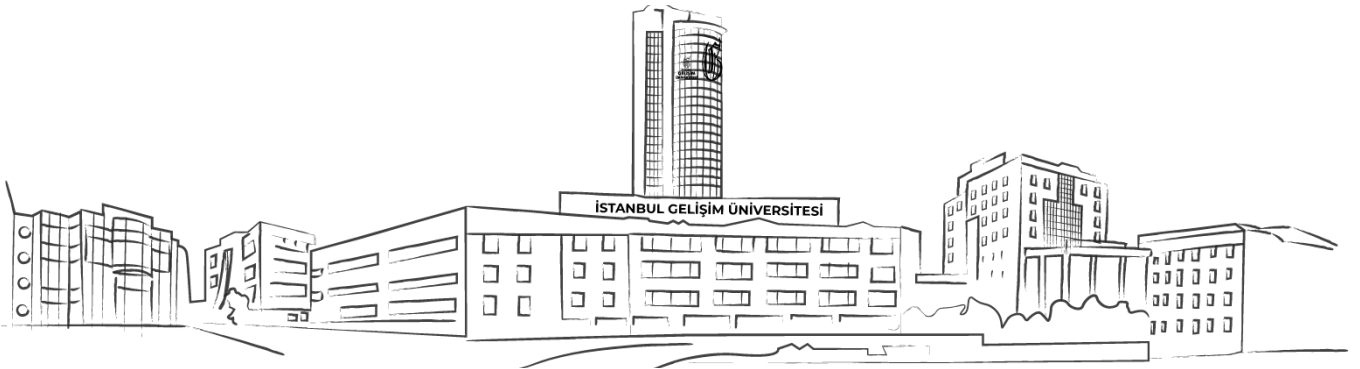


İSTANBUL
GELİŞİM
ÜNİVERSİTESİ

HAFTALIK ÜNİVERSİTE BÜLTENİ

04 MART 2022-11 MART, 2022

Sayı: 140



<https://gelisim.edu.tr>

PERSONEL GÜNDEMİ

AKADEMİK-İDARİ ATAMALAR

Üniversitemiz Uygulamalı Bilimler Fakültesi, Uçak Bakım ve Onarım Bölümüne 01.03.2022 tarihi itibariyle Bölüm Başkanı olarak **Dr. Öğr. Üyesi Sinem GÜRKAN AYDIN** atanmıştır.

Üniversitemiz Yabancı Diller Yüksekokulu Müdürlüğüne 07.03.2022 tarihi itibariyle Müdür Yardımcısı olarak **Öğr. Gör. Asuman KAĞIT BALTA** atanmıştır.

Ataması yapılan tüm hocalarımızı tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.

Doç. Dr. Serdar Çöp
Genel Sekreter

İDARİ

Üniversitemiz Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürlüğü'nde 07.03.2022 tarihi itibariyle Halkla İlişkiler Müdür Yardımcısı olarak **Ceylan YILDIRIM** göreve başlamıştır.

Üniversitemiz Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürlüğü'nde 07.03.2022 tarihi itibariyle Halkla İlişkiler Tanıtım Uzmanı olarak **Aynur DUymAZ** göreve başlamıştır.

Üniversitemiz Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürlüğüne bağlı Çağrı Merkezi birimimizde 07.03.2022 tarihi itibariyle Çağrı Merkezi Görevlisi olarak **Gamze Nur TİRYAKİ** göreve başlamıştır.

Üniversitemiz İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığında 07.03.2022 tarihi itibariyle Muhasebe Elemanı olarak **Selin YILDIZ** göreve başlamıştır.

Üniversitemiz İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığında 07.03.2022 tarihi itibariyle Muhasebe Elemanı olarak **Hamdi AĞCA** göreve başlamıştır.

Üniversitemiz İdari ve Mali İşler Daire Başkanlığında 07.03.2022 tarihi itibariyle Muhasebe Elemanı olarak **Mehmet Can ORHAN** göreve başlamıştır.

Üniversitemiz Kalite Koordinatörlüğü'nde 07.03.2022 tarihi itibariyle Kalite Koordinatörlüğü Asistanı olarak **Özlem ÇELİK** göreve başlamıştır.

Üniversitemiz Yapı ve Teknik İşleri Daire Başkanlığında 07.03.2022 tarihi itibariyle Yapı İşleri/Tesisatçı olarak **Şeymus KARAYEL** göreve başlamıştır.

Üniversitemiz Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürlüğüne 09.03.2022 tarihi itibariyle Halkla İlişkiler ve Tanıtım Müdürü olarak **Pınar ALPUGAN** atanmıştır.

Yeni göreve başlayan tüm idari personellerimizi tebrik eder, görevlerinde başarılar dilerim.

Doç. Dr. Serdar Çöp
Genel Sekreter

İGÜ'DEN GELİŞMELER

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu **Öğr. Gör. Atilla Akalın** ve **Öğr. Gör. Meltem İşler Sevindi**'nin birlikte hazırladıkları **“Eleştirel Teori ile Red Pill Hareketi Uyumlu mudur?”** adlı makale, Turkish Online Journal of Design and Communication (TOJDAC) dergisi Nisan sayısında yayınlanmak üzere erken görünümdeki sayılar kısmına eklenmiştir. Makaleye erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/tojdac/issue/68757/1064526>

İstanbul Gelişim Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı **Öğr. Gör. Esat Daşdemir**'in **“Covid-19 Sağlık Krizi ile 2008 Küresel Finansal Krizin İşgücü Piyasalarına Etkisi: Ülkelerin Gelir Gruplarına Göre Karşılaştırmalı Bir Analiz (The Effects of Covid-19 Health Crisis and 2008 Global Financial Crisis on Labor Markets: A Comparative Analysis by Income Groups of Countries)”** adlı makalesi Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığına bağlı ÇASGEM tarafından yayınlanan Çalışma İlişkileri Dergisi'nin 13'üncü cilt 1'inci sayısında yayımlanmıştır. Makaleye erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/cider/issue/68803/997179>

Teknoloji Transfer Ofisi Uygulama ve Araştırma Merkezi (İGÜ TTO UAM) araştırmacılarından **Ali Çetinkaya**'nın **“Netflix Verileri Üzerinde TF-IDF Algoritması ve Kosinüs Benzerliği ile Bir İçerik Öneri Sistemi Uygulaması // A Content Recommendation System Application with TF-IDF Algorithm and Cosine Similarity on Netflix Data”** adlı makalesi Dergipark - AJIT-e: Bilişim Teknolojileri Online Dergisi'nde yayımlanmıştır. Makaleye erişim linki aşağıdadır.

<https://dergipark.org.tr/tr/pub/ajit-e/issue/68716/1012354>

İGÜ'DEN GELİŞMELER

Kariyer Zirvesi Etkinliği

Üniversitemiz tarafından 8-9 Mart 2022 tarihlerinde düzenlenen Kariyer Zirvesi büyük ilgi gördü. Sektör temsilcileri ile öğrenci ve mezunları buluşturan etkinliğe alanında önemli başarılarla imza atmış isimler katıldı.



Uluslararası Uygulamalı Sosyal Bilimler Kongresi Gerçekleşti

İstanbul Gelişim Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Fakültesi tarafından 10-11 Mart 2022 tarihlerinde Uluslararası Uygulamalı Sosyal Bilimler Kongresi gerçekleştirildi. Kongrede sosyal, ekonomik ve çevre konularında sürdürülebilirlik kavramı ile ilişkili bilimsel çalışmalara yer verildi. Alanında uzman bilim insanlarının yer aldığı kongre yüz yüze ve çevrim içi olarak gerçekleşti.



“REKLAMLAR DEĞİŞİRSE, TOPLUMLAR DEĞİŞİR!”

08 MART

2022



Tüketim kültürünün en önemli aracı olan reklamların, toplumsal cinsiyet eşitliği karnesi belli oldu. Effie Awards Türkiye Televizyon Reklamları'nın yaptığı araştırmaya göre kadınlar reklamlarda ağırlıklı olarak kozmetik, ev temizliği ve sağlık ürünleri ile temsil edilirken; erkekler ise telekomünikasyon, otomotiv ve finansal destek kategorilerinde daha çok yer alıyor.

Reklamcılığın toplumsal anlamda dönüştürücü ve etkileyici gücünün, hem markalara hem de reklam üreticilerine toplumdaki eşitsizlikleri azaltmak hatta ayrımcılıkları gidermek adına bazı sorumluluklar yüklediğine değinen İstanbul Gelişim Üniversitesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler

Fakültesi Reklamcılık Bölümü **Dr. Öğr. Üyesi Seyra Kestel**, “Toplumsal cinsiyet temsillerinin ‘sorunlu’ olduğu alanlardan biri de reklamlardır. Yapılan araştırma, bu sorunları sayısal olarak kanıtıyor. **Reklamlar değişirse, toplumlar değişir.** Bu yüzden reklamların dönüştürücü gücü kullanılmalıdır.” dedi.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/%E2%80%98reklamlar-degisirse-toplumlar-degisir>

DÜNYANIN EN YÜKSEK ETKİ ALANINA SAHİP DERGİSİNE, İGÜ'LÜ AKADEMİSYENDEN İKİ MAKALE BİRDEN

08 MART

2022



İstanbul Gelişim Üniversitesi İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Lojistik Yönetimi Bölümü **Dr. Öğr. Üyesi Festus Victor Bekun'un**, “**Symmetric and asymmetric impact of economic growth, capital formation, renewable and non-renewable energy consumption on environment in OECD countries**” adlı makalesi Renewable & Sustainable Energy Reviews dergisinde yayımlandı.

Kendi alanında dünyanın en yüksek etki alanına sahip olan dergide, Bekun'un ikinci kez makalesi yayımlanmış oldu.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/dunyanin-en-yuksek-etki-alanina-sahip-dergisine-igulu-akademisyenden-iki-makale-birden>

UZMANINDAN UYARI: SEBZE VE MEYVELERİ SİRKELİ SUDA BEKLETMEK MİKROPLARI ÖLDÜRMEK İÇİN YETERLİ DEĞİL!

09 MART

2022



İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü **Dr. Öğr. Üyesi Başak Gökçe Çöl** uyardı: “Sebze ve meyveleri sirkeli suda bekletmek, mikropların tamamen öldürmez. **Bu yüzden tüm meyve ve sebzelerinizi akan suyun altında veya karbonatlı suda bir süre bekletin.**”

Artan salgın hastalıklarla birlikte bağışıklığımızı güçlendirmek oldukça önemli bir hale geldi. Daha organik ve sağlıklı beslenmek isteyen tüketiciler meyve ve sebzelere yöneldi. Ancak doğru temizlenmeyen sebze ve meyveler, tüketicileri kanser gibi hastalıklarla karşı karşıya bırakıyor.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/uzmanindan-uyari-sebze-ve-meyveleri-sirkeli-suda-bekletmek-mikroplari-oldurmek-icin-yeterli-degil>

İSTANBUL'DA BEKLENEN KAR YAĞIŞI, 205 UÇAK SEFERİNİ İPTAL ETTİRDİ!

10 MART

2022



Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün İstanbul'da beklediği yoğun kar yağışı nedeniyle, Meteorolojik Acil Durum Komitesi kararıyla İstanbul ve Sabiha Gökçen havalimanlarında 10 Mart tarihinde gerçekleşecek olan 205 seferin iptal edildiği duyuruldu. Pazartesi gününe kadar devam etmesi beklenen kar yağışı nedeniyle uçak seferleri iptallerinde artış olması da bekleniyor.

Havacılık sektörünün değişik türde krizlerle her gün farklı bir sınava tabi tutulduğunu söyleyen İstanbul Gelişim Üniversitesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, Havacılık Yönetimi Bölümü **Dr. Öğr. Üyesi Oğuz Yıldız**, "Günlük bazda ülkemizin en çok sefer yapan hava yolu şirketinin bir günlük dahi olsa uçuşlarının olağandışı hava koşulları nedeniyle beşte bir oranında azalması önemli bir gelir kaybına neden olacaktır." dedi.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/istanbulda-beklenen-kar-yagisi-205-ucak-seferini-iptal-ettirdi>

UZMANINDAN UYARI: YAĞSIZ DİYET OLMAZ!

10 MART

2022



İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı **Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut**, "Günlük tüketeceğimiz 10-15 fındık, çiğ badem veya 5-6 cevizle de vücudun yağ ihtiyacı karşılanabilir." dedi.

Beslenme düzeninde oldukça önemli bir konumda bulunan yağ tüketimi, özellik son günlerde artan yağ fiyatları ile birlikte yerini alternatif besinlere bırakmaya başladı. İstanbul Gelişim Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı **Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Huri Özkarabulut**, "Yağda eriyen vitaminleri vücudumuza alabilmemiz için az da olsa yağ tüketmemiz gerekir.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/uzmanindan-uyari-yagsiz-diyet-olmaz>

İKİNCİ EL ALIŞVERİŞE OLAN TALEP BÜYÜYOR

11 MART

2022



Sürdürülebilir yaşam tarzı, özellikle de doğal kaynakların azalması sebebiyle tüm dünya üzerinde hakim olmaya başladı. Kullanıcıların ikinci el pazarında lüks tüketim ürünlerine de çevrim içi yollarla ve kiralama platformlarıyla ulaşabiliyor olması ise tüketimin yeni biçimlerini ortaya koyuyor. Sahip olma kavramı yerini kullanım değerine bırakırken marka garantili ikinci el ürünlere de ilgi oldukça büyük.

Kullanıcıların değer yapılarının değiştiğine vurgulayan İstanbul Gelişim Üniversitesi, İktisadi, İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi, İşletme Bölümü **Dr. Öğr. Üyesi Alpaslan Kelleci**, "Eskiden bir başkasından kullanılmış eşya veya kıyafet alıp kullanmak pek de hoş karşılanmazdı. Ancak değişen

değer yapıları hem markaları zamansız tasarıma sahip ürünler yapmaya yöneltiyor hem de tüketicileri sürdürülebilirliğe yönlendiriyor." dedi.

<https://www.gelisim.edu.tr/haber/ikinci-el-alisverise-olan-talep-buyuyor>



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ ETKİNLİK PROGRAMI



TARİH	SAAT	ETKİNLİĞİN TÜRÜ	ETKİNLİĞİN ADI	ETKİNLİK MEKANI	AÇIKLAMA	ETKİNLİĞİ GERÇEKLEŞTİREN BİRİM
14.03.2022 - 20.03.2022						
14.03.2022	10:00	Toplantı	Öğrenme Çıktıları Eğitimi	J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu	Eğitim Destek Koordinatörlüğü temsilcilerine yönelik öğrenme çıktıları eğitimi düzenlenecektir.	Eğitim Destek Koordinatörlüğü
14.03.2022	12:00	Film Gösterimi	GastroVizyon - 1	K Blok Fimas Oditoryum	Sinema etkinliği gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ GastroArt Kulübü
14.03.2022	13:30	Konferans	14 Mart Tıp Bayramı Etkinliği	J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu	14 Mart Tıp Bayramı'na yönelik etkinlik gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Odyoloji Bölümü
14.03.2022	14:00	Söyleşi	Mezunlarımızla Kariyer Sohbetleri	E Blok Tusi Konferans Salonu	Fzt. Muhammed Emre Şanlan'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü
14.03.2022	14:00	Seminer	14 Mart Pi Günü'nün Önemi	G Blok Mimar Sinan Konferans Salonu	Dr. Öğr. Üyesi Kadir Mersin'in katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Meslek Yüksekokulu Müdürlüğü/ Bilgisayar Teknolojisi Bölümü
14.03.2022	15:00	Seminer	Kuvvet Antrenmanlarında Güncel Yaklaşımlar	Google Meet meet.google.com/vdg-dvai-poc	Doç. Dr. Osman Ateş'in katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Müdürlüğü/ Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı
14.03.2022	15:00	Konferans	Multidisipliner Sosyal Hizmet Zirvesi 2022	Google Meet https://meet.google.com/xrz-ggnq-sbj	Farklı disiplinler ile sosyal hizmet ilişkisi değerlendirilecektir.	Uygulamalı Bilimler Fakültesi Dekanlığı/ Sosyal Hizmet Bölümü
14.03.2022	19:00	Seminer	Zamanın Dışında Psikolojinin İçinde	Zoom: https://us05web.zoom.us/j/6139190497? pwd=RW9BUXJaYVZxdkNhV2ZO bH11OEEwZz09	Klinik psikoloji alanında yapılan çalışmalar ele alınacaktır.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Psikoloji Kulübü
14.03.2022	20:00	Seminer	Özgül Dil Bozukluğu Olan Çocuklarda Sözdizimsel İşleme Becerileri	Google Meet: meet.google.com/yzt-agoa-nvm	Uzm. Dkt. Melih Tunga İşleyen'in katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Dil ve Konuşma Terapisi Bölümü

15.03.2022	09:00	Sergi	Beslenme ve Diyetetik Poster Sergisi	B Blok Giriş Koridoru	Beslenme ve Diyetetik 4. Sınıf öğrencilerinin bitirme tezleri poster olarak sunulacaktır.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Beslenme ve Diyetetik Bölümü
15.03.2022	14:00	Seminer	Kişisel Gelişim Semineri Ve Demo Nefes Terapisi	K Blok Fimas Oditoryum	Garine Maral Çizmeciyan'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ İGÜ TOG Kulübü
15.03.2022	15:00	Seminer	Fobiler	J Blok 311 Numaralı Derslik	Klinik Psikolog Gizem Gökkaya'nın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Psikoloji Kulübü
16.03.2022	11:00	Seminer	Mekatronik Mühendisliği CNC Tezgahları	K Blok Fimas Oditoryum	Dr. Öğretim Üyesi Ivo Atanasov'un katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Erasmus Koordinatörlüğü
16.03.2022	15:00	Söyleşi	Yaşanabilir Bir Dünya İçin Sürdürülebilirlik	B Blok 026	Sürdürülebilirlik hakkında söyleşi gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Sürdürülebilir Üretim Kulübü
17.03.2022	10:00	Seminer	Amerika'da ve Cruise Gemilerinde Kariyer	J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu	Muammer Songur'un katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanlığı/ Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü
17.03.2022	10:00	Panel	Discussing Eurasia: Regional Crises and Challenges	Google Meet https://meet.google.com/cdn-xfnz-vka	Avrasya'yı tartışmak konulu etkinlik düzenlenecektir.	İktisadi İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Dekanlığı/ Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler (İngilizce) Bölümü
17.03.2022	12:00	Söyleşi	Blockchain Okuryazarlığı	K Blok Fimas Oditoryum	Yavuz İlhan'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ İGÜ Blockchain Kulübü
17.03.2022	13:00	Film Gösterimi	Midnight in Paris	Cep Sineması	Uzm. Psk. Aslı Aktümen'in katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Mindset Kulübü
17.03.2022	13:00	Seminer	Pediyatrik Rehabilitasyon	E Blok Tusi Konferans Salonu	Gülcan AKSOY'un katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

17.03.2022	14:00	Seminer	Meslek Tanımları 1	K Blok Fimas Oditoryum	Havacılık meslek tanımları etkinliği gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Anka Kulübü
17.03.2022	14:00	Seminer	Stres Yönetimi ve Sağlık	J Blok Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu	Arda Tutkun'un katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ İGÜ TOG Kulübü
17.03.2022	14:30	Seminer	Madde Bağımlılığı	Zoom: https://zoom.us/j/98267161862?pwd=K0MvQXVyU0dmUTBwQVNaKjQQ2Iwzdz09	Bağımlılık hakkında farkındalık oluşturmak amacıyla etkinlik düzenlenecektir.	Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığı/ Çocuk Gelişimi Bölümü
18.03.2022	13:00	Söyleşi	Kurtuluş Savaşından Kesitler	K Blok Fimas Oditoryum	Emekli Kıdemli Albay Sermet TAKTAK'ın katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ Havacılık Kulübü
18.03.2022	14:00	Söyleşi	Dijital Pazarlama Eğitimi	J 333 Nolu Derslik	Ahmet Balat ve Zeynel Çift'in katılımıyla gerçekleştirilecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/Yeni Medya Kulübü
20.03.2022	14:00	Diğer	GastroArt Tur 3	Meşhur Unkapanı Pilavcısı -Seda Gazoz -Vefa Bozacısı -Sveti Stefan Kilisesi -Hans & Gretel Şekercisi İstanbul Tarihi Sinema Müzesi	İstanbul'un yerel ve sokak lezzetlerinin keşfedilmesi için etkinlik düzenlenecektir.	Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı/ GastroArt Kulübü

BİLİNMESİ GEREKENLER

Dünyayı etkisi altına alan, Türkiye’de de kendini gösteren **koronavirüs** konusunda **İstanbul Gelişim Üniversitesi**’nde gerekli hassasiyet gösterilip tüm tedbirler alınıyor. **Koronavirüsle ilgili bilinmesi gerekenler** aşağıdaki gibidir.

Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?

- En çok karşılaşılan belirtiler **ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır**.
- Şiddetli vakalarda **zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm** gerçekleşebilir.
- Kuluçka süresi **2 ila 14 gün** arasındadır.

Virüs Nasıl bulaşmaktadır?

- Hasta kişilerin **öksürme ve hapsirme** ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin **ağız, burun ve gözlerine** temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra **ellerin ağza, burun veya göze** götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

Virüsten Korunmak için Neler Yapmak Gerekmektedir?

- **Öksürme veya hapsirme** sırasında ağız ve burun **tek kullanımlık mendille** kapatılmalı, mendil yoksa avuç içleri ile değil **dirseğin iç kısmı** ile ağız kapatılmalıdır.
- **Tokalaşma ve sarılmadan** kaçınılması gerekmektedir.
- Kirli ellerle **ağız, burun ve gözlere** dokunulmamalıdır.
- Eller sık sık lavabolarda bulunan **El yıkama Talimatlarına** uygun olarak **en az 20 saniye** boyunca yıkanmalıdır. Su ve sabunun olmadığı durumlarda, **alkol içerikli el antiseptiği** kullanılması gerekmektedir. **70-80 derecelik kolonyalar** da dezenfektan görevi görmektedir.
- Ofis ve sınıfların **saat başı havalandırılması** gerekmektedir.
- Ortak alanlar ve kapı kolları gibi çok kişi tarafından sıkça kullanılan yerler **2 saatte bir dezenfekte** edilmelidir.
- **Toplu taşıma** kullanıldıktan sonra **ellerin yıkanması** gerekmektedir.
- Virüsün bağışıklık sistemi düşük kişilerde daha hızlı ilerlemesi sebebiyle; **dengeli ve sağlıklı beslenilmesi** gerekmektedir. Gıdaların tüketilmeden önce **iyice yıkanması** gerekmektedir.

Belirtiler Varsa Neler Yapılmalıdır?

- Son **14 gün içinde** enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyse **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Eğer **öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta** zorlanıyorsanız; **cerrahi maske** takarak **en yakın sağlık kuruluşuna** başvurunuz.
- Evde **izolasyon önerilen bir kişiyle** aynı odada bulunduğunuz zamanlarda **maskenizi mutlaka takınız**.





VİRÜSTEN KORUNMAK ELİMİZDE



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA
SIRASINDA AĞIZ VE BURUN
TEK KULLANIMLIK KAĞIT
MENDİLLE KAPATILMALIDIR.
MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ
KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE
SARILMA GİBİ
YAKIN TEMASTAN
KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK
ORTAMLARDAN
OLABİLDİĞİNCE UZAK
DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ,
BURUN VE GÖZLERE
DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE
SÜREYLE SU VE NORMAL
SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI
DURUMLARDA ALKOL
İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ
KULLANILMALIDIR.



