

**T.C.**  
**İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ**  
**LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ**  
Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı  
Hareket ve Antrenman Bilimleri Bilim Dalı

**AĞRI'DA BOKSÖR OLMAK:  
ELİT SPORCULARIN DENEYİMLERİ ÜZERİNE  
NİTEL BİR ARAŞTIRMA**

Yüksek Lisans Tezi

**Talip DURU**

Danışman  
Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem ÖNER

**İstanbul-2021**



## TEZ TANITIM FORMU

- YAZAR ADI SOYADI** : Talip DURU
- TEZİN DİLİ** : Türkçe
- TEZİN ADI** : Ağrı'da Boksör Olmak: Elit Sporcuların Deneyimleri Üzerine Nitel Bir Araştırma
- ENSTİTÜ** : İstanbul Gelişim Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü
- ANABİLİM DALI** : Antrenörlük Eğitimi
- TEZİN TÜRÜ** : Yüksek Lisans
- TEZİN TARİHİ** : 19.02.2021
- SAYFA SAYISI** : 136
- TEZ DANIŞMANI** : Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem ÖNER
- DİZİN TERİMLERİ** : Spor, Sosyoloji, Spor Sosyolojisi
- TÜRKÇE ÖZET** : Ağrı ilinde performans sporcusu olarak boks yapan elit atletlerin deneyimlerinin niteliksel analizinin yapılması bu araştırmanın amacını oluşturmaktadır. Araştırmanın bir diğer amacı, boks sporu ile uğraşan elit atletlere ilham olacak deneyimleri sunmak, spor bilimleri ulusal alanyazınına boks sporu özelinde katkı sağlamak, boks sporunu ülkemizde yaygınlaştırmaya zemin oluşturacak ve aynı zamanda milli takım sporcu kalitesinin gelişmesini sağlayacağı düşünülen temel esasları ortaya koymaktır.
- DAĞITIM LİSTESİ** : 1. İstanbul Gelişim Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsüne  
2. YÖK Ulusal Tez Merkezine

*Talip DURU*

**T.C.**  
**İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ**  
**LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ**  
Antrenörlük Eğitimi Anabilim Dalı  
Hareket ve Antrenman Bilimleri Bilim Dalı

**AĞRI'DA BOKSÖR OLMAK:  
ELİT SPORCULARIN DENEYİMLERİ ÜZERİNE  
NİTEL BİR ARAŞTIRMA**

Yüksek Lisans Tezi

**Talip DURU**

Danışman  
Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem ÖNER

**İstanbul-2021**

## **BEYAN**

Bu tezin hazırlanmasında bilimsel ahlak kurallarına uyulduğu, başkalarının eserlerinden yararlanılması durumunda bilimsel normlara uygun olarak atıfta bulunulduğu, kullanılan verilerde herhangi tahrifat yapılmadığını, tezin herhangi bir kısmının bu üniversite veya başka bir üniversitedeki başka bir tez olarak sunulmadığını beyan ederim.

Talip DURU

.../.../2021



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

LİSANSÜSTÜ EĞİTİM ENSTİTÜSÜ MÜDÜRLÜĞÜNE

Talip DURU'nun Ağrı'da Boksör Olmak: Elit Sporcuların Deneyimleri Üzerine Nitel Bir Araştırma adlı tez çalışması, jürimiz tarafından ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM anabilim dalı, HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ bilim dalında YÜKSEK LİSANS tezi olarak kabul edilmiştir.

İmza

Başkan *Doç. Dr. Veysel KÜÇÜK*

İmza

Üye *Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem ÖNER*

(Danışman)

İmza

Üye *Dr. Öğr. Üyesi Mehmet SOYAL*

ONAY

Yukarıdaki imzaların, adı geçen öğretim üyelerine ait olduğunu onaylarım.

... / ... / 2021

İmzası

*Prof. Dr. İzzet GÜMÜŞ*

Enstitü Müdürü

# ÖZET

## AĞRI'DA BOKSÖR OLMAK:

### ELİT SPORCULARIN DENEYİMLERİ ÜZERİNE NİTEL BİR ARAŞTIRMA

Isaac Newton, kendinden önce gelen bilim insanlarına atıfta bulunarak “Eğer diğer insanlardan ileriye görebiliyorsam bu devlerin omuzlarında durduğum içindir” der. Tıpkı bir kule yapar gibi kat kat yükselir spor. Her kat, her kuşak kendinden önceki katların üstünde durur. Sürekli yukarıya doğru yükselir kule. Her branştan sporcular kendinden önceki sporcuların deneyimlerinden faydalanarak kendi rakiplerinden daha ileriye görmüşlerdir. Bu durum sporcuların başarı oranını yükseltmiştir.

Ağrı ilinde performans sporcusu olarak boks yapan elit atletlerin deneyimlerinin niteliksel analizinin yapılması bu araştırmanın amacını oluşturmaktadır. Araştırmanın bir diğer amacı, boks sporu ile uğraşan elit atletlere ilham olacak deneyimleri sunmak, spor bilimleri ulusal alanyazınına boks sporu özelinde katkı sağlamak, boks sporunu ülkemizde yaygınlaştırmaya zemin oluşturacak ve aynı zamanda milli takım sporcu kalitesinin gelişmesini sağlayacağı düşünülen temel esasları ortaya koymaktır.

Derinlemesine mülakat yöntemini kullanılmak üzere tasarlanan araştırmanın çalışma grubunu, Ağrı ilinde boks branşında performans sergileyen ya da sergilemiş 18-60 yaş arası 20 elit boksör, antrenör ve yönetici oluşturmaktadır. Yapılan görüşmede katılımcılara Türkiye boksunda gömülü kalan Ağrılı boksörlerin deneyim arkeolojisini gözler önüne sermeye yönelik açık uçlu 20 soru sorulmuştur. Elde edilen veriler, içerik analizine tabi tutulmuş, birbirine yakın kavramlar kodlar ve temalara dönüştürülmüştür.

Sonuç olarak, bu çalışmada oluşturulan temalardan hareketle; Ağrı’da boksör olmanın sporcular açısından bir temsil değerliliği taşıdığı, bir meslek değeri olduğu, mesleki açıdan gelecek ve kariyer değerliliği taşıdığı, sporcuya toplum içinde sosyal destek değerliliği sağladığı, başarıyı ve bireysel itibarı arttırdığı, sporcuların fiziksel, kültürel ve kişisel gelişimlerini güçlendirdiği, fiziksel, sosyal ve bütünsel iyilik hallerini arttırdığı ve sporcu etiği kazandırdığı ortaya konmuştur. Ağrı’da boks sporu ile ilişkili algılanan zorlukların sporcuların yeterli düzeyde beslenememeleri, hazırlık maçlarının eksikliği, sert ve uzun kış mevsiminin yanı sıra tesislerin yetersizliği ve boksun siklet sporu olarak değerlendirilmesinden kaynaklandığı tespit edilmiştir.

Bulgular ayrıca, boks sporunun Ağrı ilinde toplumsal cinsiyet bağlamının bulunduğunu gözler önüne sermiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Elit Spor, Boks, Ağrı ilinde Boks





## SUMMARY

### BEING A BOXER IN AGRİ: A QUALITATIVE RESEARCH ON THE EXPERIENCES OF ELITE SPORTSMEN

"If I can see ahead of other humans, it is because I am standing on the shoulders of giants," says Isaac Newton, referring to the scientists who came before him. The sport rises in layers just like a tower. Each floor, each generation rests on the previous floors. The tower constantly rises upwards. Athletes from all branches have seen ahead of their competitors by benefiting from the experiences of previous athletes. This situation has increased the success rate of the athletes.

This study aims to conduct a qualitative analysis of elite athletes' experiences doing boxing as performance athletes in Agri. Another aim of the research is to provide inspiring experiences to elite athletes engaged in the sport of boxing, to contribute to the national field of Sports Sciences in the unique field of boxing sport, to lay the groundwork for the dissemination of the sport of boxing in our country and to set out the basic principles that are thought to ensure the development of the quality of national team athletes.

Twenty elite boxers, coaches, and managers aged 18-60 who have performed or exhibited in the boxing branch in Agri province constitute the working group of the research designed to use the in-depth interview method. During the interview, participants were asked 20 open-ended questions aimed at revealing the experience of boxers from Agri who remained buried in Turkish boxing. The data obtained were subjected to content analysis, and concepts that were close to each other were transformed into codes and themes. As a result, based on the themes created in this research, it was found that being a boxer in pain carries the value of representation for athletes, has a professional value, has a future and career value professionally, provides the athlete with the value of social support in society, increases success and individual reputation, strengthens the physical, cultural and personal development of athletes, increases physical, social and holistic well-being, and gives the ethics of athletes.

It has been determined that the perceived difficulties associated with boxing in Agri stem from the inadequate nutrition of the athletes, the lack of preparation

matches, the inadequacy of the facilities, the harsh and long winter season, and the evaluation of boxing as a weight sport. The findings also revealed that boxing has a gender context in the province of Agri.

**Keywords:** Elite Sport, Boxing, Boxing in Agri province



# İÇİNDEKİLER

ÖZET .....	i
SUMMARY .....	iii
İÇİNDEKİLER.....	v
KISALTMALAR.....	vii
TABLOLAR LİSTESİ .....	viii
ŞEKİLLER LİSTESİ .....	xi
ÖNSÖZ .....	xii
GİRİŞ.....	1

## BİRİNCİ BÖLÜM

### ARAŞTIRMANIN AMACI VE ANA ESASLARI

1.1 Problem Durumu.....	2
1.2 Amaç .....	2
1.3 Önem.....	2
1.4 Sayıtlar .....	3
1.5 Sınırlılıklar .....	3
1.6 Tanımlar .....	3

## İKİNCİ BÖLÜM

### KURAMSAL ÇERÇEVE

2.1 Sporun Tarihi .....	5
2.1.1 Dünyada Sporun Tarihi .....	5
2.1.2 Türkiye’de Sporun Tarihi.....	8
2.1.3 Ağrı’da Sporun Tarihi .....	9
2.2 Boks Sporunun Tarihsel Gelişimi .....	11
2.2.1 Boks Sporunun Dünyadaki Gelişimi .....	11
2.2.2 Boks Sporunun Türkiye’deki Gelişimi.....	15
2.2.3 Boks Sporunun Ağrı İlindeki Gelişimi .....	16

2.3 Boks Sporü .....	17
2.3.1 Boks Sporunda Kullanılan Temel Teknikler.....	17
2.3.1.1 Boksta gard teknikleri .....	17
2.3.1.2 Boksta vuruş teknikleri .....	18
2.3.1.3 Boksta savunma teknikleri .....	18
2.3.1.4 Boksta ayak hareket teknikleri .....	23

## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

### YÖNTEM

3.1 Araştırmanın Modeli .....	28
3.2 Araştırmanın Çalışma Grubu .....	29
3.3 Veri Toplama Araçları .....	29
3.3.1 Kişisel Bilgi Formu .....	29
3.3.2 Yarı Yapılandırılmış Soru Formu .....	29
3.4 Verilerin Analizi.....	30

## DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

### BULGULAR

4.1 Verilerden Elde Edilen Kodlar .....	32
4.2 Kodlardan Elde Edilen Tanımlar .....	88
4.3 Ağrı'da Boksör Olmaya İlişkin Bulgularanan Temalar .....	101

<b>TARTIŞMA VE SONUÇ.....</b>	<b>104</b>
-------------------------------	------------

<b>ÖNERİLER .....</b>	<b>110</b>
-----------------------	------------

<b>KAYNAKÇA .....</b>	<b>112</b>
-----------------------	------------

<b>EKLER.....</b>	<b>115</b>
-------------------	------------

<b>ÖZGEÇMİŞ.....</b>	<b>117</b>
----------------------	------------

## KISALTMALAR

- AAA** : Amatör Atletizm Birliği  
**ABD** : Amerika Birleşik Devletleri  
**AIBA** : Uluslararası Amatör Boks Birliği  
**FA** : Futbol Birliği  
**IOC** : Uluslararası Olimpiyat Komitesi  
**SSCB** : Sovyet Sosyalist Cumhuriyetler Birliği  
**TBF** : Türkiye Boks Federasyonu  
**TBMM** : Türkiye Büyük Millet Meclisi

## TABLolar LİSTESİ

<b>Tablo 1.</b> Boks sporuna başlanıldığında sahip olunan beklentilere ilişkin kodlar.....	32
<b>Tablo 2.</b> Boks sporuna başladıktan sonra aile ve sosyal çevrenin sporcunun kendisine ve boks sporuna karşı tutumlarına ilişkin kodlar.....	34
<b>Tablo 3.</b> Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatındaki değişikliklere ilişkin kodlar.....	36
<b>Tablo 4.</b> Boks sporuna başlamanın sosyal yaşantıya getirdiklerine ilişkin kodlar.....	39
<b>Tablo 5.</b> Ağrı ilinde boks sporu için spor salonu, malzemeler ve sponsor bulma olanaklarına ilişkin kodlar.....	42
<b>Tablo 6.</b> Boks sporunun genel sağlık yaşantısı açısından ortaya çıkardığı üstünlük ve zayıflıklara ait düşünce ve deneyimlere ilişkin kodlar.....	46
<b>Tablo 7.</b> Elit boksör olunması için edinilmesi gereken özelliklere ilişkin kodlar.....	48
<b>Tablo 8.</b> Ağrı il ve ilçelerinde boks sporunun yapılanmasına ilişkin deneyim ve görüşlere ilişkin kodlar.....	51
<b>Tablo 9.</b> Ağrı ilinde kadınların boks sporundaki yerine ilişkin kodlar.....	54
<b>Tablo 10.</b> Ağrı ilinde şampiyonalar öncesi hazırlık döneminin gerçekleşme durumuna ilişkin kodlar.....	57
<b>Tablo 11.</b> Bir boksörün beslenmesine yönelik bilgi ve deneyimlere ilişkin kodlar...	62
<b>Tablo 12.</b> Ağrı ilinde sporcu kamp eğitim merkezinin faaliyetleri ve boksörlerin bu merkezden yararlanma olanaklarına ilişkin kodlar.....	66
<b>Tablo 13.</b> Elit seviyede boksör olmak için antrenörün rolü hakkında görüşler ve kendi üzerinde antrenörün etkilerine ilişkin kodlar.....	69
<b>Tablo 14.</b> Ağrı ilindeki mevsimsel şartların boks sporuna etkilerine ilişkin kodlar...	73
<b>Tablo 15.</b> Türkiye boks sporunun bulunduğu seviye ve daha iyi seviyeye gelmesi için neler yapılabileceğine ilişkin kodlar.....	76
<b>Tablo 16.</b> Aileden birinin boksör olma istemesi durumundaki tepkiye ilişkin kodlar.	80
<b>Tablo 17.</b> Boksör olunmasaydı hayatın nasıl olacağına dair görüşlere ilişkin kodlar..	83

<b>Tablo 18.</b> Geçmişe dönülebilseydi tekrar boksör olunup olunmayacağına ilişkin kodlar.....	85
<b>Tablo 19.</b> Boks sporuna başlanıldığında sahip olunan beklentilere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	88
<b>Tablo 20.</b> Boks sporuna başladıktan sonra aile ve sosyal çevrenin sporcunun kendisine ve boks sporuna karşı tutumlarına ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	89
<b>Tablo 21.</b> Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatındaki değişikliklere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	89
<b>Tablo 22.</b> Boks sporuna başlamanın sosyal yaşantıya getirdiklerine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	90
<b>Tablo 23.</b> Ağrı ilinde boks sporu için spor salonu, malzemeler ve sponsor bulma olanaklarına ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	91
<b>Tablo 24.</b> Boks sporunun genel sağlık yaşantısı açısından ortaya çıkardığı üstünlük ve zayıflıklara ait düşünce ve deneyimlere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	92
<b>Tablo 25.</b> Elit boksör olunması için edinilmesi gereken özelliklere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	93
<b>Tablo 26.</b> Ağrı il ve ilçelerinde boks sporunun yapılanmasına ilişkin deneyim ve görüşlere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	94
<b>Tablo 27.</b> Ağrı ilinde kadınların boks sporundaki yerine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	95
<b>Tablo 28.</b> Ağrı ilinde şampiyonalar öncesi hazırlık döneminin gerçekleşme durumuna ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	96
<b>Tablo 29.</b> Bir boksörün beslenmesine yönelik bilgi ve deneyimlere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	97
<b>Tablo 30.</b> Ağrı ilinde sporcu kamp eğitim merkezinin faaliyetleri ve boksörlerin bu merkezden yararlanma olanaklarına ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	98
<b>Tablo 31.</b> Elit seviyede boksör olmak için antrenörün rolü hakkında görüşler ve kendi üzerinde antrenörün etkilerine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	98
<b>Tablo 32.</b> Ağrı ilindeki mevsimsel şartların boks sporuna etkilerine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	99
<b>Tablo 33.</b> Türkiye boks sporunun bulunduğu seviye ve daha iyi seviyeye gelmesi için neler yapılabileceğine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	99

<b>Tablo 34.</b> Aileden birinin boksör olma istemesi durumundaki tepkiye ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	100
<b>Tablo 35.</b> Boksör olunmasaydı hayatın nasıl olacağına dair görüşlere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	101
<b>Tablo 36.</b> Geçmişe dönülebilseydi tekrar boksör olunup olunmayacağına ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar.....	101
<b>Tablo 37.</b> Ağrı’da Boksör Olmak İle İlişkili Bulgularanan Temalar.....	102





## ŞEKİLLER LİSTESİ

Şekil 1. Savunma teknikleri.....	19
Şekil 2. Müsabaka sırasında kullanılabilecek savunma teknikleri .....	20
Şekil 3. Eskivde gerçekleştirilecek adımlar .....	20
Şekil 4. Geriye yatma tekniğinde izlenecek adımlar .....	21
Şekil 5. Döndürmede izlenen adımlar.....	21
Şekil 6. Elle blok adımları.....	22
Şekil 7. Durdurma blok adımları.....	22
Şekil 8. Sağ kol bloğu uygulama adımları.....	23
Şekil 9. Dirsekle blok tekniği uygulama adımları.....	23
Şekil 10. Savunmada ayak hareket teknikleri.....	24
Şekil 11. İleri adım tekniğinde izlenecek aşamalar.....	24
Şekil 12. Geri adım tekniği uygulama basamakları.....	25
Şekil 13. Sol yana adım tekniği uygulama basamakları.....	25
Şekil 14. Sağ yana adım tekniği uygulama basamakları.....	26
Şekil 15. İleri kaydırma adımları.....	26
Şekil 16. Geri kaydırma adımları.....	27
Şekil 17. Pivot tekniğinde izlenecek adımlar.....	27

## ÖNSÖZ

Bu tez çalışmasında Ağrı ilinde boks yapmış elit sporcuların deneyimleri araştırılarak Türkiye sporuna ve boksuna katkı sağlanmak amaçlanmıştır.

Öncelikle tez konusunu seçerken ve tez yazım aşamasında benden desteklerini esirgemeyen tez danışmanım Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem ÖNER hocama teşekkürlerimi sunarım. Tez çalışmasında kullandığım mülakat tekniğine zaman ayırıp katılım sağlayan bütün boksörlere teşekkürlerimi sunarım.

İstanbul, Ocak 2021

Talip DURU

# GİRİŞ

Spor, insanların fiziksel, duygusal, sosyal ve zihinsel olarak yaşam boyu gelişimlerine katkı sağlayan bir araç niteliği taşımaktadır. Bununla birlikte birçok yeteneğin gelişmesine de katkısı olduğu görülmüştür. Günümüzde farklı milletler arasında dostluk ve barış gibi temel değerleri geliştirmesinin yanında ülkelerin ekonomik gelişimine de olumlu yönde etkileri görülmektedir (Sunay, 2002).

Sporun insan yaşamına bu değin katkıları olması, sporun geliştirilmesi ve spora yönelme motivasyonları üzerine bilimsel çalışmalar yapılmasına ihtiyaç duyulmuştur. Özellikle günümüzde yükselen hareketsiz yaşam ve ona bağlı olarak çoğalan obezit insan sayısı göz önüne alındığında bu alandaki bilimsel çalışmaların önemi artırmaktadır (Görgüt, 2012).

Boks sporu yoğun bir performans süreci gerektirdiği için özellikle obezite ve hareketsizlik gibi insan yaşamının kalitesini düşüren rahatsızlıklara karşı etkili bir spor dalıdır. İnsan yaşamının kalitesini arttırmak ve obezite vb. gibi hastalıkları en asgari düzeye indirmek için boks sporu bilimsel araştırmalar için temel oluşturmaktadır.

Bu minvalde boks sporunun toplumsal alanda gerek kişinin fiziksel faktörleri boy ve kilosu, vücut kompozisyonu, anaerobik gücü, kuvveti, sürat ve esnekliği gibi özellikleri dönüştürüp geliştirdiği, gerekse de çeşitli hastalıklara iyi geldiği tespit edildiği için bu çalışmanın yapılmasına gerek duyulmuştur.

Boks sporu yapılış tarzıyla vücut teması ve vücut mücadelesi gerektiren branşların başında gelmektedir. Bu spor branşa özgü eldiven giymiş iki sporcunun branşın kurallarına uyararak dövüşmelerinin temelini dayanan bir spor branşıdır. Spor seven kişiler tarafından dövüşme, saldırı, savunma veya karşılıklı mücadele olarak bilinmektedir (Savaş, 1997).

Boks antrenmanları sonrasında meydana gelen anaerobik güç, kas kuvveti dayanıklılığı, esneklik, el ve göz koordinasyonu, ayak oyunları, çabukluk ve reflekslerde gelişme sağladığı görülmektedir (Quinn, 1994).

Spor yapmış kişilerin yaşamış oldukları deneyimlerinin incelenmesi ve bu konuda yapılacak olan bilimsel çalışmalar, sporun gelişmesinin yanında spora katılımın artmasına da katkı sağlayacaktır. Bu çalışma böyle bir düşüncenin ürünüdür.

# BİRİNCİ BÖLÜM

## ARAŞTIRMANIN AMACI VE ANA ESASLARI

### 1.1 Problem Durumu

Araştırmanın problem ve alt problemleri aşağıda sunulduğu gibidir;

- Ağrı ilinde elit boks sporcularının sportif performansa ilişkin deneyimleri nelerdir?
- Boks sporunun geçmişi, bugünü ve geleceğine dair düşünce ve beklentileri nelerdir?
- Türkiye geneli ile birlikte değerlendirildiğinde Ağrı ilinde boks sporu istenilen gelişimsel seviyede midir?

### 1.2 Amaç

Bu araştırmanın amacı, Ağrı ilinde performans sporcusu olarak boks yapan elit atletlerin deneyimlerinin niteliksel analizinin yapılmasıdır. Araştırmanın bir diğer amacı, boks sporu ile uğraşan elit atletlere ilham olacak deneyimleri sunmak, spor bilimleri ulusal alanyazınına boks sporu özelinde katkı sağlamak, boks sporunu ülkemizde yaygınlaştırmaya zemin oluşturacak ve aynı zamanda milli takım sporcu kalitesinin gelişmesini sağlayacağı düşünülen temel esasları ortaya koymaktır.

### 1.3 Önem

Isaac Newton, kendinden önce gelen bilim insanlarına atıfta bulunarak “Eğer diğer insanlardan ileriye görebiliyorsam bu devlerin omuzlarında durduğum içindir” demektedir. Tıpkı bir kule yapar gibi kat kat yükselir spor. Her kat, her kuşak kendinden önceki katların üstünde durur. Sürekli yukarıya doğru yükselir kule. Her branştan sporcular kendinden önceki sporcuların deneyimlerinden faydalanarak kendi rakiplerinden daha ileriye görmüşlerdir. Bu durum sporcuların başarı oranını yükseltmiştir. Yapılan bu çalışma, Türkiye boksunda gömülü kalan Ağrılı boksörlerin deneyim arkeolojisi niteliğini taşıdığı gibi, boks sporunun daha tanınır olması ve yaygınlık kazanması açısından önem kazanmaktadır. Alanyazında boks sporunun niteliksel analizinin yapıldığı oldukça sınırlı sayıda araştırmanın bulunmasından hareketle, yapılacak bu tezde ortaya konulacakların literatürde var olan boşluğu

dolduracağı ve gelecekte yapılacak diğer araştırmalara esin kaynağı olma yönünde önemli rolü olacağı düşünölmektedir.

#### 1.4 Sayıtlar

- Bu araştırmanın varsayımları aşağıda sunulduğı gibidir;
- Araştırmanın katılımcıları veri toplama araçlarında yer alan soruları doğru ve samimi bir şekilde cevaplamışlardır.
- Çalışma grubu evreni temsil edecek niteliktedir.
- Araştırmada yararlanılan yazılı bilgi, belge ve doküman spor olgusu ve boks sporunun içeriklerini doğru ve yeterli düzeyde yansıtmaktadır.

#### 1.5 Sınırlılıklar

Bu araştırmanın sınırlılıkları aşağıda sunulduğı gibidir;

- Araştırma Ağrı ilinde boks sporcusu olarak performans gösteren/göstermiş elit sporcular ile sınırlı tutulmuştur.
- Araştırmanın kuramsal çerçevesi, ulusal ve uluslararası literatürde yer alan makale, dergi, kitap ve çevrimiçi ortamlarda yayımlanan bilimsel araştırmalar ile sınırlı tutulmuştur.
- Araştırma, araştırmacı tarafından hazırlanan derinlemesine mülakat soruları ve kişisel bilgi formundan oluşan veri toplama araçlarından elde edilen verilerin analizleri sonucunda ortaya konulaa araştırma bulguları ile sınırlıdır.
- Pandemi koşulları nedeniyle yapılan görüşmeler skype, google meet, zoom vb. online görüşme desteğı sağlayan çevrimiçi ortamlarda gerçekleştirilmiş ve ses kayıt cihazı ile kayıt altına alınmıştır.

#### 1.6 Tanımlar

**Elit sporcu:** Profesyonel spor anlayışını felsefe haline getirmiş, işinin getirdiğı sorumlulukları yerine getirirken zevk alabilen, zorlukları heyecana kapılmadan aşabilen, bütün durumlarda kendini kontrol etmeyi başarabilen kişiler olarak bilinirler. Elit sporcular spor hayatlarını üst düzey geçirdikleri için kısa, uzun ve orta süreli planlamalar, hedef koyma, kendini motive etme ve dikkatli şekilde antrenmana yönelme gibi faktörleri hayatlarına çok iyi entegre eder (Anonim, 2020).

**Boks:** Yumruk yemeden yumruk atabilme sanatıdır. Boks sporunun esası; iyi yumruk vuruşları ile rakibin kemer üstü bölgesine isabetli vuruşlar kaydederek puanlar almak ve rakipten gelen vuruşların iyi bir şekilde savunulması ve hatta bunların boşa gitmesinin sağlanmasıdır (Öztürk, 2006; Yurtsever, 1999).

**Boksör:** Boks Uzun süre bilinçli ve programlı temel eğitim görmüş ve belirli kurallara uyararak boks yapan kişiye “boksör” denir (Savaş, 2004; Yurtsever, 1999).



# İKİNCİ BÖLÜM

## KURAMSAL ÇERÇEVE

Belli kurallar içerisinde bireysel veya takım olarak, amatör veya profesyonel olarak, araçlı veya araçsız olarak rekabet şartlarında kazanmaya yönelik yapılan tüm sporsal hareketlere spor denir (Özel, 2019).

“Spor” kelimesi İngiliz diliyle dünyaya yayılmış olmasına rağmen, İngilizce kökenli bir kelime değildir. Latince “Dağıtmak, birbirinden ayırmak” anlamlarına gelen “Disportare” ve “Deportare” sözcüklerinden türemiştir. İlk dönemlerinde İngiltere’de “Disport” ya da “Desport” biçiminde kullanılan bu sözcükler, 17. Yüzyıldan sonra çok kullanılması sonucu ilk hecesinin aşınması nedeniyle tek heceli bir sözcük biçimine geldiği öne sürülmüştür. Fransızlar da aynı sözcükten Orta Çağ’da eğlenmek ve zevk almak anlamında “Se Desporter”, “Se Deporter” şeklinde kullanmışlardır. Bu sözcükler aynı zamanda şahinle yapılan avlar ve top oyunları için de kullanılmıştır (Yıldız, 1979).

### 2.1 Sporun Tarihi

#### 2.1.1 Dünyada Sporun Tarihi

İnsanlık var olduğundan beri spor ile birlikte bilinçli veya bilinçsiz hayatta kalma mücadelesi vermiştir. İlk zamanlarda yürüme, koşma, tırmanma ve atlama gibi etkinlikler temel olarak beslenme ve tehlikelerden korunmak amacıyla yapılırken, zamanla savaş ve mücadele için yapılmıştır (Özel, 2019).

Girit Medeniyetinde M.Ö. 2000’lerde başladığı öne sürülen spor hareketlerine, bin yıl kadar sonra Yunanlılarda rastlanmıştır. İnsanlar arasında sporun yayılması M.Ö. 4. ve 5. yüzyıllara dayanır. O dönemlerden bugüne ulaşan belgelerden spor hareketlerine ilişkin çok miktarda bilgi edinmek olası hal almıştır (Durgun, 2007).

Yapılan arkeolojik kazılardan çıkan buluntular eski çağlarda sportif etkinliklerin daha çok “soylu insanlar” tarafından yapıldığını ortaya koymaktadır. Örneğin, kral soyundan gelenlerin at ya da araba üzerinde ok ve mızrakla avlandıkları ve yüzme sporu yaptıkları ve Mısır’da jimnastik hareketlerine ve top oyunlarına oldukça önem verildiği anlaşılmaktadır. Farklı bir medeniyet olan Eski Yunanistan’da ise spor, “özgür” insanlar tarafından dinsel etkinliklerle yapılmıştır. Halk iç içe heyecanla

beklenen halk bayramlarında bu etkinlikleri sergilemiştir. Ancak Roma'da döneminde ise Yunanistan'ın tam tersine kas kitleleri iri, çevik olan esir ve köleler seçkin Roma insanlarını eğlendirmek amaçlı sporda kullanılmıştır. Bugün İspanya'da yapılmaya devam eden boğa güreşlerinde bile aynı eğilimin devam ettiği söylenebilir (Güven, 1999).

Erken dönem spor etkinliklerinde Eski Yunan sporunun yanı sıra olimpiyatların oldukça yüksek önem arz etmektedir. Planlı spor karşılaşmalarının modern anlamdaki ortaya çıkışının ilk olarak Sümer Uygarlığı zamanına takvimlendiği, buradan Eski Mısırlılar ve Hititler tarafından Eski Yunan'a taşındığı bilinmektedir (Durgun, 2007).

Alanyazın taramalarında; Sümerlere ait olduğu belirlenen 200 kil tablete ek olarak altın ve gümüş eserler, mezar taşları, tapınak mimarisi ve Gılgamış Destanı'nın sistematik analizinin sonuçlarına göre spora modern anlamda ilk kez Sümerler döneminde rastlandığı görülmüştür. Eski Yunan Uygarlığında spor alanına özgü en eski yazılı bilgi, Homeros'un İlliada adlı eserinin 23. bölümünde açıklanır. Bu eserde, Yunan kahramanı Patroclus'un hatırasına hazırlanan sportif müsabakalarda araba yarışları, boks, güreş, cirit atma ve koşu bulunur. Durgun'a (2007) göre, araştırma bulgularından hareketle söz konusu beş karşılaşmadan dördünün yüzyıllar öncesinde Sümer'de oynanmış olduğu söylenebilir.

Antik Yunan kültürü gerek dinsel gerekse din dışı sporları bünyesinde barındırmaktadır. Dini törenlerin en yoğun biçimde görüldüğü öne atılan organizasyon Olimpiyat Oyunlarıdır. Olimpiyat oyunlarının İ.Ö. 776'da düzenlendiği kanıtlanmış olmakla birlikte bu tarihin öncesinde de yapılıyor olduğu tartışılmaktadır. Tanrıların tanrısı olarak taçlandırılan Zeus'un hatırasına Olympia'da düzenlenen bu oyunlar dışında dönemin Yunanlıları müziğin ve sanatın tanrısı olarak nitelendirdikleri Apollon'un hatırasına atfen Delphoi, Korinthos ile Nemeia'da oyunlar düzenliyorlardı. Söz konusu dört organizasyonu tanımlamak üzere "Periodos" terimi kullanılıyordu. Bu karşılaşmalarda kazanan sporcuların heykelleri dikilir, sporcular şiiirlere konu edilir ve maddi kıymetlerle ödüllendirilirlerdi. Her bölgenin, "Gymnas" adı ile anılan ve sporcuların çıplak antrenman yaptıkları birer gymnasiumu bulunmaktaydı (Durgun, 2007).

Eski Roma ve Bizans zamanlarında en fazla ilgi duyulan spor araba yarışları idi. Bu dönemde, spor daha çok savaşa hazırlanma aracı olarak değerlendirilirdi. Bu



dönemde, ayrıca, koşu ve disk atmadan ziyade güreş, boks ve mızrak atma sporlarına alaka gösteriliyordu (Evren, 1994).

Gladyatörler arasındaki karşılaşmalar ise kaynağını İ.Ö. 264' te Etrüks cenaze oyunlarından alıyordu. Bu müsabakalara duyulan ilgi araba yarışlarının dörtte biri kadardı. Gladyatörlerin karşılaşmaları, insanın insanla dövüştüğü “Munera” ve insanın hayvanla dövüştüğü “Venatioies” olmak üzere iki bölümden oluşmaktaydı (Durgun, 2007).

Orta çağ döneminde spor daha az organize biçimde yapılıyordu. Mevsimlik eğlenceler ve panayırarda erkekler çoğunlukla kaya ya da tahıl çuvalı kaldırma benzeri müsabakalar yapar, kadınlar ise koşu yarışlarına yönelirlerdi. Orta çağ ve Rönesans dönemi kentlilerinin ilgileri ok atma yarışlarında yoğunlaşıyordu. Bu müsabakaları izleyen alt tabaka ise kendi içinde koşu, sıçrama ve güreş yarışmaları yapardı (Durgun, 2007).

Rönesans ile birlikte spor tümüyle seküler bir faaliyet halini aldı. Hümanist akımı benimseyenlerin sporu bir beden eğitimi aracı olarak değerlendirmeleri, sporu çerçeveyen rekabet olgusunu geri plana düşürdü. Spor dünyasında 15. ve 16. yüzyıllar düzenli ve estetik hareketlerin öne çıktığı zamanlar oldu (Saltuk, 1995).

18. ve 19. yüzyıllar farklı spor dallarının geliştiği, gelişen bu dalların kurallarının belirlenmesi amacıyla çok sayıda ulusal birliğin kurulduğu dönemlerdir. Bu dönemlerde, rastgele gerçekleştirilmekte olan yarışmalara düzen getirmek üzere ligler oluşturuldu. 1863'de İngiltere'de Futbol Birliği (FA) kuruldu. 1880'de Amatör Atletizm Birliği (AAA) ve 1894'te de Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) e kuruldu. IOC'nin kuruluşunun iki yıl ardından ilk Modern Olimpiyat Oyunları düzenlendi (Durgun, 2007).

Modern sporlara geçişin arka planında kusursuzluğun arayışındaki sanayi devrimi dikkat çekiyordu. En üst seviyeye yükselme isteği "rekor" kavramını ortaya çıkarttı. Modern spor, çok sayıda araştırmacı ve toplumbilimci tarafından sanayi kapitalizminin bir çıktısı olarak niteledirilmiştir. Nitekim, zaman içinde kapitalizm televizyon ve diğer sosyal medya aygıtları vasıtasıyla sporu sektöriyel bir pazar alanı haline getirdi. Çağdaş anlamı ile modern sporlar İngiltere'de ortaya çıkmış iken, beden eğitiminin modernleşmiş biçimleri 18. yüzyıl sonu ve 19. yüzyıl başlarında Almanya ve İskandinav ülkelerinde görülmüştür (Durgun, 2007).

### 2.1.2 Türkiye’de Sporun Tarihi

1920 yılında İsviçre’den dönen Yusuf Ziya Öniş, İsviçre Spor Teşkilatı Nizamnamesini de beraberinde getirmiştir. Ali Sami Yen, Burhan Felek ve Nasuhi Baydar ile birlikte çalışmalar yapan Yusuf Ziya, Sonuç olarak 20 maddelik bir nizamnamenin hazırlanmasında öncü oldu ve Türkiye İdman Cemiyetleri İttifakı adı altında, bütün kulüplerin toplanmasını sağlamıştır. Türkiye İdman Cemiyetleri İttifakı fiili görevine 1923 yılında başlamış ve federasyonları kurmuştur. İlk kurulan federasyonlar Atletizm, Futbol ve Güreştir. Devletin spor faaliyetlerine el koyması sonucu 1936 yılında “Türk Spor Kurumu” teşkil edilmiştir. Türk Spor Kurumu döneminde sporun önemi benimsenmiş ve 1936-38 yıllarında 31 yerde tesis yapımı için toplam olarak 415 bin TL harcanmıştır. 1938 yılında 3530 sayılı kanunla, Türk Spor Kurumu yerine Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü teşkil edilmiştir. Beden Terbiyesi Teşkilatı yurttaşların fizik ve moral kabiliyetlerinin ulusal ve inkılâpçı amaçlara göre geliştirilmesini sağlayan oyun, jimnastik ve spor faaliyetlerini yürütmüştür. Ayrıca 1938-1948 yılları arasında sporu bir eğitim unsuru olarak yürütmüş, ancak çeşitli sebeplere dayanamayarak daha sonra seyir sporunu düzenleyen kuruluş halini almıştır (Keten, 1993).

Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğünce yönetilen Türk sporu 14.12.1983 tarihinde de 179 sayılı kanun hükmünde kararnameyle Millî Eğitim ve Gençlik ve Spor Bakanlığı bünyesinde yer almıştır. 1986 yılında 3289 sayılı yasayla Beden Terbiyesi Genel Müdürlüğü olarak kullanılan kurum adı, Beden Terbiyesi ve Spor Genel Müdürlüğü olarak değiştirilmiştir. Kurumun ismi izleyen süreçte bir kez daha değiştirilmiş, 1989 yılında Devlet Bakanlığına bağlanması nedeniyle “Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü” adını almıştır.

Sporun, ülke genelinde değişen ve gelişen koşullara uyum sağlaması amacıyla 1986 yılında 3289 sayılı Kanun ile Türkiye’de spor hizmet ve faaliyetlerinin sevk ve idaresinden sorumlu tutulan ve devletin resmî spor teşekkülü olarak tanınan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü yetki, görev ve yükümlülüklerinde düzenlemeler yapılarak görevleri belirlenmiştir. Teşkilat için belirlenen söz konusu görevler aşağıda sunulduğu gibidir;

1- Vatandaşın ve okul dışında gençlerin fizik, moral güç ve yeteneklerini sağlayan beden eğitimi, oyun, jimnastik ve spor faaliyetlerini sevk ve idare etmek

- 2- Gençliğin boş zamanının değerlendirilmesine ilişkin hizmetleri yürütmek
- 3- Bilgi ve beceri kursları düzenlemek
- 4- Gençlerin kötü alışkanlıklarından korunması için gerekli tedbirleri almak
- 5- Spor federasyonlarının kurulması ve spor dallarını belirlemek için gerekli esasları tayin ve tespit etmek
- 6- Kulüpleri her yönden denetlemek

Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Dönemi ile birlikte öncelikle futbol federasyonu devlet ve siyasi otoriteden ayrılarak özerk hâle getirilmiştir. Federasyonlara mali rahatlık getiren sponsorluk yasası hazırlanmıştır. 1993 yılında ise federasyon başkanlarının seçimle iş başına gelmesine ilişkin yönetmelik çıkarılarak uygulamaya konmuş, ilk seçimler 5230 delegenin katılımıyla 5 Aralık 1993'te gerçekleştirilmiştir.

6/4/2011 tarihli ve 6223 sayılı Kanunun verdiği yetkiye dayanılarak, Kanun Hükmünde Kararname ile teşkilat yapısında değişikliğe gidilen Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü'nün 3289 sayılı kanunda yer alan "Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü" ibaresi "Spor Genel Müdürlüğü" olarak değiştirildi.

10/07/2018 tarihli 1 Nolu Cumhurbaşkanlığı Teşkilatı Hakkında Cumhurbaşkanlığı Kararnamesinde "Spor Genel Müdürlüğü" olan adı "Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü" olarak değiştirildi.

Günümüzde kitle iletişim araçlarının yaygın olarak kullanılmasıyla, spor serbest zaman aktivitesi olarak popülerleşmeye başlamış, toplumun tüm kesimleri için bir faaliyet halini almıştır. Bu durum, sporda amatörlük ve profesyonellik kavramlarını ortaya çıkarmıştır. Profesyonel spor, para kazanma ve meslek amaçlı yapılan rekabete ve kazanmaya yönelik spordur. Amatör spor ise, maddi kazançtan ziyade eğlenmek, dinlenmek, yeni dostluklar edinmek, stresten uzaklaşmak, sağlıklı olmak gibi amaçlarla yapılan spordur (Amman, 2000).

### **2.1.3 Ağrı'da Sporun Tarihi**

Ağrı'da spor faaliyetleri 1932-1949 yılları arasında kurulan Halkevleri aracılığıyla başlamıştır. Halk evleri sosyal bilimler, edebiyat, tarih, coğrafya ve spor alanlarında faaliyetler yürütmüştür. Halkın sosyal ve kültürel kalkınmasında,

Cumhuriyetin getirdiği değerler ve bilimin geniş halk kitlelerine ulaştırılmasında önemli bir rol oynamıştır. Her ilde halkevleri ve halk odaları açılmıştır (Edi, 2015).

Folklor, edebiyat, tarih, güzel sanatlar ve spor gibi alanlarda yapılan çalışmalar geleceğe de ışık tutmuştur. 1932 ile 1951 yılları arasında faaliyet gösteren Halkevlerinin Ağrı'daki faaliyetlerine bakıldığında Ağrı il merkezinde kutlamalar Müştak Aktan'ın sunduğu rapor doğrultusunda gerçekteşirken ilçe merkezlerinde ise yine CHP Genel Merkezinden gönderilen talimatnamelere uygun olarak Halkevleri tarafından kutlamalar organize edilmiştir. İlçe merkezlerine gönderilen programa harfiyen riayet edilmiştir (TBMM, 1942).

Bu dönemde merkezi Erzurum olan halkevlerinin Ağrı'daki faaliyetleri tutak ilçesinde devam etmiştir; fakat 1930'lu yıllarda ulaşım, haberleşme ve iklim şartlarının zor olması sebebiyle faaliyetler çok uzun sürmemiştir. İlçe merkezlerindeki kutlamalar içerisinde yapılan spor faaliyetlerinde yarışmalara katılan sporculara muhtelif hediyeler verilmiştir. Güreş müsabakaları, tek adım atlama yarışları, çuval koşusu, yumurta koşusu, 400 m. koşusu, halat çekme yarışları, iğneye iplik geçirme ve yama yamama yarışmaları düzenlenmiştir. Bu faaliyetler halk tarafından büyük bir alaka ile takip edilmiş; büyük bir tezahürat ve coşkuyla merasime son verilmiş ve gene halk odası ile birlikte gece eğlenceleri milli oyunlarla devam etmiştir. Ağrı'da spor tarihi 1935 yılında spor kulüplerinin kurulması ve halkevlerinin çabalarıyla başlamıştır. Bu dönemde başta futbol olmak üzere atletizm, kayak, binicilik, voleybol, halter, dağcılık, cirit, avcılık, masa tenisi gibi spor dallarında da ilde çeşitli yarışmalar düzenlenmiştir. (<https://www.tbmm.gov.tr>)

1966 yılı Ağrı'da sporun ciddi anlamda başladığı yıl olmuştur. 1970 yılında Ağrı'da dönemin maratoncuları Balıkesir bölgesinden İsmail Akçay, Muş bölgesinden Veli Ballı, Erzincan bölgesinden Hüseyin Aktaş, Ankara bölgesinden Musa Kalemoğlu, Ağrı bölgesinden Cengiz Gökçe ve Kemal Murat gibi Türkiye'nin başarılı atletlerinin katıldığı Maraton Türkiye Şampiyonası seçme yarışının yapılmıştır. Bu dönemin önemli sporcuları arasında maraton yarışmayan, bununla beraber spora devam eden Sadık Salman, Sıddık Dursun, Bahattin Kayan, İsmet Őengül, Mehmet Yıldırım gibi isimler de yer almaktadır (Bayram ve Hazar, 2018).

Ağrı'daki tarihsel gelişim incelendiğinde minder güreşinin yapıldığına dair herhangi bir bilgiye rastlanmasa da 1978'lerde kısa bir süre karakucak güreşlerinin yapıldığı bildirilmektedir. Söylenenlere göre, Ağrı Şehir Stadyumu'nda zaman zaman

Ağrılı pehlivan Cemalettin Kaya'nın güreşler yapmış, heybetli cüssesi ve kuvvetli yapısı ile rakiplerini eze eze yenmiştir. Bahis konusu dönemde güreş salonunun bulunmayışı, minderlerin olmayışı, minder güreşinden anlayan antrenörlerin olmaması bu spor açısından zorlayıcı olmuştur. Ağrı'da minder güreşleri 1984-85 yıllarında dönemin spor müdürü Mehmet Yıldırım teşviki ile güçlenmiştir. Yıldırım, Ağrı'nın Tutak ilçesinde uzun boylu güçlü fiziği ile göze hemen çarpan iyi bir pehlivan olması dolayısıyla Kürşat Hazar ile temasa geçmiş, sporcuyu ilçeden alıp Ağrı merkezde sporcu kamp eğitim merkezine yöneltmiştir. Ancak, güreş antrenörü ve gerekli malzemesi bulunmaması sporcunun kendi imkânları ile çalışması sonucunu doğurmuştur. İzleyen süreçte, imkânsızlıklara dayanamayan sporcu aktif olarak sporu bırakmak zorunda kalmıştır. Ayhan Yıldırım, çok zor şartlarda da olsa 2007 yılında kente mini bir güreş salonu kazandırmıştır. Ek olarak, Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nde öğrenimini sürdüren Muş bölgesi milli sporcusu Osman Olcay ile temasa geçip, kendisini iki yıl fahri güreş antrenörü olarak işe başlatmıştır. Daha sonra il müdürlüğü bünyesinde sözleşmeli olarak göreve başlatmış olduğu Olcay, çok sayıda sporcuyu güreş sporuna kazandırmış ve bir ilki gerçekleştirmiştir. Bayanlarda Türkiye üçüncüsü erkeklerde ise yıldız ve genç kategorilerinde gurup birinciliği ve Türkiye Şampiyonalarında ise ilk on sıraya sporcu kazandırmıştır. Güreşe başlayan Tarık Aslankılıç, Aytekin Haman, Bedirhan Demir, Yusuf İlhan, Melik Karasu, Ömer Karakol, Mehmet Bölek ve Tayfun Polat'tan oluşmuştur. Ağrı ilinin ilk bayan minder güreş sporcusu Kader Yıldız'dır. Yıldız, 2014 yılında spora başlamıştır. Türkiye genelinde bayan güreşi benimsenmezken Ağrı gibi bir yerde mücadele ederek bu sporu bayanlarında yapabileceğini kanıtlamış hırsı ve azmi sayesinde ülkenin çeşitli yerlerinde kulüplerde yarışmış ve milli takıma girmiştir (Bayram ve Hazar, 2018).

## **2.2 Boks Sporunun Tarihsel Gelişimi**

### **2.2.1 Boks Sporunun Dünyadaki Gelişimi**

Boks, tarih öncesi çağlara dek uzanan en eski spor dalları içerisinde yer almaktadır. Önceleri askeri amaçlarla cimnazyumlarda yapılan boks, daha sonraları "pankration" denen, boks ve güreş karışımı bir spor halini almıştır. Boksun spor olarak yapıldığına yönelik ilk kanıtlar, Girit'te, M.Ö. 1500'lü yıllardan kalma belgelerde bulunmuştur. Mezopotamya'da Bağdat yakınlarında bulunan bazı tabletlerdeki

kabartmalarda da iki boksörün savunma pozisyonlarında birbirleriyle karşılaştıkları görülmüştü (Ana Britannica, 1994; Morpa Spor Ansiklopedisi, 2005).

Yumruklarını kullanarak karşılaşan insan figürlerine M.Ö. 3000’li yıllarda Sümerlilere ait, M.Ö. 2000’li dönemlere ise Mısırlılara ait eserlerde rastlanmaktadır. İşaret edilen dönemlerde, karşılaşmalar “arena” olarak adlandırılan halka açık büyük topraklar üzerinde gerçekleştirilmekteydi. Galip gelenler ilgili zamanların değerli eşyaları ile ödüllendirilirdi (Akbulut, 2018).

Eski Yunanlılar için Boks bir spor olduğu kadar, güç, cesaret ve dayanıklılığı geliştirmeye yönelik askeri amaçlı beden eğitiminin parçası niteliğini taşımaktaydı. İlk boksörler antrenmanlarda korunmak için, günümüzdeki kaskların ilk örneği olan başlıklar giyer ve gymnasium’da kum torbası ile çalışırlardı (Ana Britannica, 1994).

M.Ö. 684 teki 23. Olimpiyat Oyunlarında ilk kez yer almıştır ve tek kategori üzerinden yapılmıştır. M.Ö. 616 yılında gerçekleşen 41. Olimpiyat Oyunlarında ise büyükler ve küçükler olmak üzere iki kategoride karşılaşmalar (Morpa Spor Ansiklopedisi, 2005).

Dünyanın en eski sporlarından biri olduğu bilinen boksun spor olarak varlığını kabul ettirebilmesi ancak 17. yüzyılda başlamıştır. Daha çok eldivensiz hiçbir kurala bağlı olmaksızın saatlerce süren ve kavgayı andıran bir karşılaşma ile boks insan yaşamına girmiştir (Pala, 2011).

Boks sporunun gelişiminin iki kademesi bulunur. İlki; Babilonyalılar ve Truvalılar dönemi, ikincisi Yunanlar ve Romalılar dönemidir. Bu dönemler öncesine ait kazılarda bulunan bazı figürler ve eşyalar üzerinde dövüş yapan insan formlarına rastlanmıştır. O zamanların, kuralsız ve koşulsuz yapılan boks sporunda yere düşen rakibe vurmak, güreşe benzer hareketler sergilemek, boğaz sıkmak, göze parmak sokmak, belden aşağısına vurmak serbestisi kabul görmüştür (Batmaz ve Kılınçoğlu 2017).

Eldivensiz, koşulsuz ve kuralsız boks 19. yüzyıl ortalarına kadar sürdüğü söylenebilir. Bu dönemde boks tarihi kayıtlarına geçen ilk eldivensiz karşılaşma, 1681’de, Albemerle Dükünün uşaklarından biri ile bir kasap arasında İngiltere’de yapılmıştır. Ama boks sporundaki ilk şampiyon olarak İngiliz James Figg kabul edilir. James Figg’in 15 yıllık şampiyonluğundan sonra yerini alan Jack Broughton olmuştur. Jack Broughton şampiyonluk unvanının (1734–1750) yılları arasında sahibi olmuştur.

Şampiyon Jack Broughton ilk kez boksa kurallar getirdi. Böylece, bir raunt boksörlerden biri düştüğü ana kadar devam ediyordu. Yere düşen boksör 30 saniye sonra devam edebilecek duruma gelmez ise müsabaka sona eriyordu. Kurallara göre rakibe yerde vurmak ve bel altından tutmak yasaktı. Broughton'un okulunda, aralarında zenginlerin ve soyluların da bulunduğu öğrenciler antrenmanlar esnasında, günümüzdeki boks eldivenlerinin ilk örneklerinden olan, keçeden yapılmış eldivenleri ellerine giyerek dövüşürlerdi. Broughton'dan bir süre sonra, şikeli maçlar yüzünden ödüllü boks saygınlığını kaybetti. Broughton kurallarını, 1839'da London Prize Ring Kuralları izledi. Rauntlar ve dövüşün bitmesiyle ilgili kurallar, Broughton'un kuralları ile aynı olmasına rağmen yere düşen boksörün bir diğerinin yardımı ile ayağa kalkması yasaklandı ve bunun yerine boksörün kendi gücü ile yerden kalkması koşulu getirildi. Tekme atmak, kafa atmak, ısırarak, göze parmak sokmak, belden aşağıya vurmak gibi bazı hareketler faul kabul edildi (Ana Britannica, 1994).

Günümüzdeki boks sporunun temelleri ise 18. yüzyılda İngilizler tarafından ortaya atılmıştır. Boksun ilk kuralları Jack Broughton tarafından oluşturulmuştur. İngiltere ve ABD'de meraklı zenginler ve bahisçiler tarafından düzenlenen çıplak yumruklarla yapılan dövüslere ilginin hızla artış göstermesine rağmen, kurallara uygunluğu çoğu zaman tartışma konusu olan ve insanlık dışı bir sertlik içinde geçen bu karşılaşmalar, kamu düzenini bozmakla suçlanmış ve genellikle polis müdahalesi ile son bulmuştur. Boksun sık sık yasaklanması sebebiyle, 1865 yılında Queensberry Markisi'nin koruması altında John Grahon Chambers hemen uygulamaya sokulan yeni kurallar ve ilkeler öne sürmüştür. Yeni kurallara göre karşılaşmalarda eldiven giyilmesi zorunlu olmuş ve boksörler, kilolarına göre üç sıklere ayrılmıştır. Rauntlar üç dakika ile sınırlandırılmış, raunt aralarına bir dakika dinlenme süresi eklenmiş ve yere düşüldüğünde en uzun bekleme süresi 10 saniye olarak belirlenmiştir. Bu kuralların kabul edilmesinin ardından boks tüm dünyada saygınlık ve güven kazanmış, gizli mahzenlerde yasa dışı platformlardan kurtulup yasal ringlere kavuşmuştur (Morpa Spor Ansiklopedisi, 2005).

Bu yeni kurallar ile yapılmaya başlanan boks, hareket ve canlılık kazanırken, kısıtlamalarda yumruk çeşitlerinin artmasına ve uygulamanın daha da estetik olmasına olanak sağladı (Öztürk, 2006).

Ayrıca Marki 1867'den 1885'e kadar her yıl verilen şampiyonluk ödülleri koydu. 1860'larda profesyoneller arasında şampiyon olan James Mace, Queensberry markisi

kurallarını Amerika'da tanıttı. Kendisine dünya şampiyonu da diyen 1882 Amerika şampiyonu Jhon L. Sullivan eldivensiz dövüşen boksörlerin sonuncusuydu. Queensberry kuralları ile birlikte ilk dünya şampiyonu ise 1892'de Sullivan'ı yenen James J. Corberts (Kibar Jim) oldu (Pala, 2011).

Mace'i izleyen dönemin İngiliz boksörleri Amerika, Kanada, Avustralya, Yeni Zelanda ve pek ender olarak Kara Avrupa'sında karşılaşmalar yaptılar. Ama gene de Avrupalı boksörler 20. yüzyıla değin uluslararası üne kavuşmadılar (Pala, 2011).

Sullivan'dan sonra Amerika iki nedenle boksun merkezi halini aldı. Göçler hazır bir izleyici kitlesi getiriyor, göçmenler de sürekli yenilenen bir boksör kaynağı halını alıyordu. 1840'ların sonundaki patates kıtlığı sebebiyle İrlandalıların buraya gelmesi ile başlayıp 1848'deki siyasi özendirmelerden sonra başka ülke yurttaşlarının da gelmesi biçiminde süren göçler, birbirinden farklı insanları bir araya getirdi. Sonuçta; farklı etnik ve dinsel gruplar 20. yüzyılda ABD'de boks sporuna egemen oldular. Önceleri ağır sıklette üstün olan İrlandalılar, 1915'den sonra bütün sıkletlerde üstünlük sağlamaya başladılar. Yahudi boksörler özellikle 1915–1930 yılları arasında gelişim göstererek öne çıktılar. İtalyanlar ise 1920'lerin sonunda oldukça etkili olmaya başladılar. 19. yüzyıldan başlayarak yetenekli siyahi boksörler ortaya çıktıysa da, bunlar çoğu zaman ırkçı ön yargılara maruz kalmışlardır. Ağır sıklette John L. Sullivan, Peter Jackson'a karşı unvan koruma maçı yapmayı reddederken Jack Dempsey, Harry Wilis ile dövüşmedi. Jack Johnson 1902'den sonra ağır sıklette unvan karşılaşması yapabilecek nitelikte olduğu hâlde, ancak altı yıl peşinde koştuktan sonra, 1908'de şampiyonluk dövüşüne çıkabildi ve kazanarak şampiyon oldu. Diğer sıkletlerde de önemli siyahi boksörlerin yalnızca siyahi boksörlerle karşılaşmasına izin verildi. En ünlü ağır sıklet şampiyonlarından Joe Louise (1937–1949 yılları arasında bu unvanı elinde tutmuştur) ile bu durum ortadan kalktı ve ondan sonra siyahiler, beyazlardan daha çok şampiyonluk elde etmişlerdir (Pala, 2011).

İspanyol-Amerikan savaşının ardından Amerikan boksunun etkisi Filipinlere kadar yayıldı. Meksika'dan gelen göçler arttıkça Meksikalı boksörler de Amerika'da öne çıkmaya başladılar. II. Dünya Savaşı'nın ardında başta Japonya ve Güneydoğu Asya ülkeleri olmak üzere Asya'ya yayılan boks, 1950'lerde de yeni kurulan Afrika Devletlerinde yaygınlaştı. 20. yüzyılın ikinci yarısında Amerika boksta yalnızca ağır sıklette üstünlüğünü koruyabildi (Pala, 2011).



18. yüzyılda ve 19. yüzyılın ilk yarısında boksörlerin ağırlıkları ölçülmeden, serbest sıklette karşılaşmalar yapıyorlardı. Bunundan dolayı o dönemdeki boksörlerin çoğu bugünkü ağır sıklet kilosundaydı. Bunun iki istisnası, 70 kilogram civarındaki Mendoza ve Mace'ti. Diğer sıkletler 19. yüzyılın ikinci yarısında ortaya çıktı. Fakat uluslararası bir otoritenin olmaması, çeşitli ülkelerde farklı uygulamalara yol açıyor, hatta bir sıklette şampiyon olan boksörün, kilo aldığıında, rakibiyle karşılaşma koşulu olarak limitleri kendiliğinden yükseltmesine bile izin veriliyordu. 1910'da sıkletler konusunda İngiltere ve Amerika arasında belli bir anlaşma sağlansa da, 1948'de kurulan Avrupa Boks Birliği ve Dünya Boks Birliği sıkletler üzerinde ancak 1970'te anlaşmaya vardılar (Pala, 2011).

Olimpiyat ve Dünya Şampiyonaları için Uluslararası Amatör Boks Birliği tarafından 11 sıklet belirlenerek, boksörler isterse kendi sıkletlerinin üstündeki sıkletlerde dövüşecekleri gibi, aynı zamanda birden çok sıklette şampiyon da olabilirler (Ana Britannica, 1994).

Boks, 1988 Seul Olimpiyat Oyunlarından sonra müsabakalarda oluşan spor yaralanmalarını en aza indirebilmek ve sporcuların sağlığını korumak için kask takmanın mecburi olması ve değişen puanlama sistemi ve kurallarla birlikte göze hoş gelen, seyir zevki fazla olan ve yaralanma riski az olan bir spor hüviyetine bürünmüştür (Öztürk, 2006).

20. yüzyılın ortalarından itibaren baş döndürücü bir hızla gelişen teknoloji boksun dünya genelinde takip edilmesine ve yaygınlaşmasına sebep oldu. Milyonlarca insan radyo ve televizyon başından maçları takip etme imkânına kavuştular. 1975 yılında 20 yüzyılın en büyük boksörü olarak kabul edilen Muhammed Ali ve Joe Frazier arasındaki müsabaka gece yarısı olmasına rağmen milyonlarca insan tarafından izlenilerek rekor kırmıştı. 1990'lı yıllardan itibaren internetin de devreye girmesiyle boks sporu hakkında bilgiye ulaşmak daha da kolaylaştı. Günümüzde boks sporu amatör ve profesyonel olarak iki ayrı formda küresel popülaritesini devam ettirmektedir. ("Türkiye Boks Federasyonu", t.y.)

### **2.2.2 Boks Sporunun Türkiye'deki Gelişimi**

Türkiye'de boks 20. yüzyılın başlarında bireysel faaliyetler ile ortaya çıkmıştır. İstanbul'un işgali yıllarında yabancı askerlerin düzenledikleri karşılaşmalar boksun tanınmasına ve hızla yayılmasına zemin hazırlamıştır. Türkiye'de ilk boks kulübünü,

Musevi Aksiyani Efendi 920'lerde Fransa Boks Federasyonu'nun denetimi altında kurmuştur. Türkiye'de boksun ilkleri İngiliz Kemal adıyla bilinen Esat (Tomruk), Fenerbahçe futbolcularından Yavuz İsmet (Uluğ), Mısırlı Mazhar Bey, Galatasaray futbolcularından Sabri Mahir, Mazlum Kemal, Ziya (Bayer), Ali Sami, Hilmi Hoca, Kemal Hoca gibi isimler olmuştur. Daha sonra Kurtuluş, Fenerbahçe ve Galatasaray spor kulüplerinde boks şubeleri açılarak yeni kişilerin katılımları sağlanmıştır.

TBF (Türkiye Boks Federasyonu), 1924 yılında kurulmuş, 1927 yılında AIBA(Uluslararası Amatör Boks Birliği) üyesi olmuştur. Boks Federasyonu'nun başkanı da Eşref Şefik getirilmiştir. Sadece amatör boksa izin veren federasyon, ferdi ve kulüpler arası Türkiye Şampiyonalarıyla Uluslararası Boğaziçi Boks Turnuvası'nı düzenlemiştir. Türkiye Milli Boks Takımı ilk 1928 yılında kurulmuş ve aynı yılda ilk uluslararası başarımız SSCB'de(Sovyet Sosyalist Cumhuriyetler Birliği) kazanılmıştır. Türk boksunda yeni bir dönem başlatan ve yaptığı 359 maçın 358'ini kazanan Melih Açıba, 1938 yılında Amerika'da düzenlenen "Altın Eldiven" Şampiyonası'nda birinci olmuştur. 1946'da ilk kez düzenlenen Avrupa Boks Şampiyonası'nda Vural İnan "En Teknik Boksör" seçilmiş, Halit Ergönül de Avrupa karmasına çağrılmıştır. Kısa bir süre için Güreş Federasyonu'na bağlanan boks, 1942 yılında yeni bağımsız bir federasyona kavuşmuştur. Ülkemiz, Uluslararası şampiyonalarda 1946'dan bu yana boksörlerimizce temsil edilmektedir (Anonim, 2020).

### **2.2.3 Boks Sporunun Ağrı İlindeki Gelişimi**

1982 yılında Erzurum'dan Ağrı Bayındırlık Müdürlüğüne tayin olan eski milli boksörlerden Yavuz Yılmaz'ın Beden Terbiyesi Bölge Müdürü Mehmet Yıldırım ile görüşerek Ağrı'da geçleri kötü alışkanlıklardan uzaklaştırmak amacıyla boks sporunu başlatacağını söylemesiyle çalışmalar başlamıştır. Dönemin Valisi spor gönüllüsü ve Ağrı için her şeyi yapmaya hazır olan dönemin Ağrı Valisi Kutlu Aktaş'a durum izah edilmiştir. Aktaş gerekli çalışmaları başlatmıştır. Bunun üzerine sporcu taramaları yapılmış ve çok sayıda sporcu katılım sağlamıştır. Beklenmedik sporcu gurubuyla karşılaşan Yavuz Yılmaz çalışmalara disiplinli bir şekilde devam ederek kısa sürede bölge yarışları ardından guruplar ve Türkiye şampiyonalarına katılarak başarılar elde etmiştir. Ağrı'da ilk olarak İsmet Sarı, Metin Aktepe, Numan Aktaş, M. Şafi Erim, Cesim Çelik'ten oluşan sporcu gurubuyla çalışmalara başlayan ve bu gurupta Metin Aktepe'nin milli takıma girmesi çok sayıda sporcuyu cesaretlendirmiştir. Birçok milli sporcu yetiştirmiştir Yılmaz, daha sonraki yıllarda çok sayıda sporcu gurubu

çalışmalara devam ederek sporcuların belki de hayatlarını kurtarıp boksta başarılı olmalarını sağlamıştır. Ağrı'dan ayrılan Yavuz Yılmaz'dan sonra kendi sporcusu olan İsmet Sarı antrenörlük yapmaya başlamıştır. Çalışmalara başlayan İsmet Sarı, Ağrı boks takımına uzun yıllar Antrenörlük yaparak milli takıma çok sayıda sporcu kazandırmıştır. Başarılı antrenörlük kariyerinde uzun yıllar milli takım antrenörlüğü de yapmıştır. Avrupa, Balkan Akdeniz oyunlarında sporcu yarıştıranak ülkemizi başarıyla temsil etmiştir. Günümüzde bu sporcuların çoğu Türkiye'nin farklı illerinde beden eğitimi ve spor öğretmenliği, antrenörlük ve bazı kamu kurum ve kuruluşlarında yöneticilik yaparak ülke sporu ve eğitimine katkıda bulunmaktadır. (Bayram ve Hazar, 2018).

## **2.3 Boks Sportu**

Yumruk yemeden yumruk atabilme sanatıdır. Boks Uzun süre bilinçli ve programlı temel eğitim görmüş ve belirli kurallara uyarak boks yapan kişiye "boksör" denir. Boksörlerin sahip olmaları gereken fiziksel kapasite düzeyi, çok az spor dalında sporculardan talep edilmektedir (Savaş, 2004; Yurtsever, 1999).

Boks sporunun esası; iyi yumruk vuruşları ile rakibin kemer üstü bölgesine isabetli vuruşlar kaydederek puanlar almak ve rakipten gelen vuruşların iyi bir şekilde savunulması ve hatta bunların boşa gitmesinin sağlanmasıdır (Öztürk, 2006; Yurtsever, 1999).

Boks sportu; özel eldiven takmış iki boksörün, kurallara uygun olarak önceden belirlenmiş süre içerisinde yumruklarıyla karşılıklı olarak yaptıkları oyundur (Çakmak, 2007).

Karşılıklı olarak etrafı üç sıra ipe çevrilmiş, asgari 4,90 x 4,90 m. azami 6,10 x 6,10 m. şeklinde bir saha (ring) içerisinde mücadele edilir (Varlık, 1982).

### **2.3.1 Boks Sportunda Kullanılan Temel Teknikler**

Boks sportunda kullanılmakta olan temel teknikler Kahraman'ın (2019) da vurguladığı gibi; gard teknikleri, vuruş teknikleri, savunma teknikleri ve son olarak ayak hareket teknikleri olmak üzere dört ana grupta incelenir.

#### *2.3.1.1 Boksta Gard Teknikleri*

Boks sportunun gelişim aşamasında bulunan savunmanın yolu olarak düşünülen gard teknikleri iki farklı türde incelenebilir; düz gard ve ters gard.

Düz gard alan sporcular sağ elini kullanan sporculardır. Ters gard alan sporcular ise sol elini kullanmaktadırlar. Burada esas önem taşıyan unsur kuvvetli kolun iyi kullanılabilme becerisidir.

Gard pozisyonu, boksörün yumruklarını kapatarak rakibi karşısına alması esasına dayanır. Her ne kadar boksörlerin gard alma yolları değişiklik gösterse de ana ilkelere farklılık bulunmamaktadır (Batmaz ve Kılınçoğlu, 2017).

### *2.3.1.2 Boksta Vuruş Teknikleri*

Boks sporunda vuruş teknikleri üç ana başlıkta ele alınmaktadır: direkt vuruş, kroşe vuruş ve aparkat vuruşu. İşaret edilen tekniklere ilişkin kısa açıklamalar aşağıda maddeler halinde sunulmaktadır.

#### *- Direkt Vuruş*

Rakibin başına, çene ucuna ve az da olsa vücuduna temas eden düz doğrultudaki vuruşlardır. Rakip oyuncu karşısında etkili olan vuruşlar, aradaki mesafenin iyi ayarlandığı vuruşlardır.

#### *- Kroşe*

Rakibin nakavt edilmesinde kullanılan en etkili vuruş türüdür. Kroşe vuruşu, kolun dirsekten 90 derece açıyla açılması; ayak, kalça ve omuzdan kuvvet alarak ağırlık merkezinin zıt merkeze aktarılmasını içeren vuruştur. Genellikle yakın mesafede kullanılmaktadır.

#### *- Aparkat*

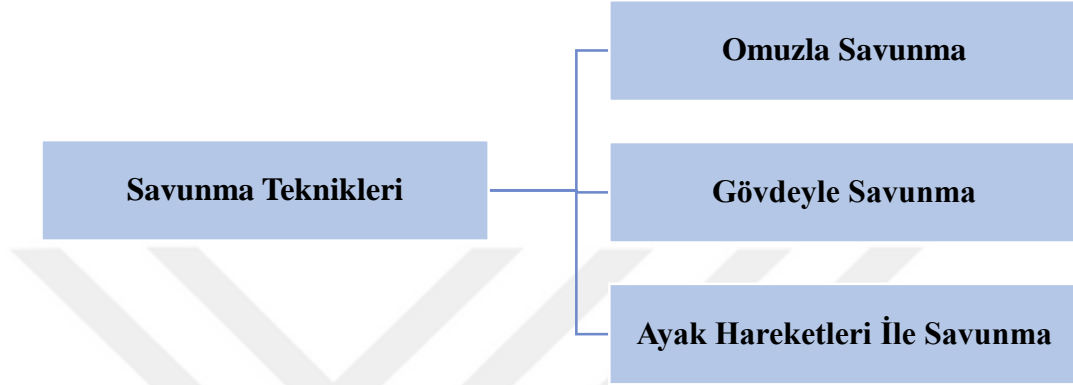
Aparkat, kroşe vuruşunun aşağıdan yukarı yöne doğru yapılan türüdür. Vuruş açısı, vuruş pozisyonu ve vuruş yapılan bölgeye göre değişir. Çoğunlula yakın dövüşte tercih edilen bir tekniktir. Bedene yönelen vuruşlarda en sık kullanılanı yumruk tekniğidir. Rakibi nakavt etmede kullanılan etkili bir vuruştur (Batmaz, Kılınçoğlu).

### *2.3.1.3 Boksta Savunma Teknikleri*

Boks müsabakalarında kazanabilmenin önemli etmenlerinden biri hücumdur. Ancak, hücumun sonuç doğurabilmesi aynı zamanda iyi bir savunmayı da gerektirir. İyi bir savunmanın en temel koşulu savunma teknikleri konusunda iyi düzeyde bilgi sahibi olmaktır.

Batmaz ve Kılınçoğlu (2017) tarafından da bildirildiği gibi, savunma teknikleri aktif ve pasif savunma olarak iki temel sınıfta incelenebilir. Bunun dışında farklı sınıflamalar da yapılabilir. Bu sınıflandırmalardan biri de tekniklerin omuz savunması, eskiv ve blok teknikleri olarak ayrıştırılmasına dayanır.

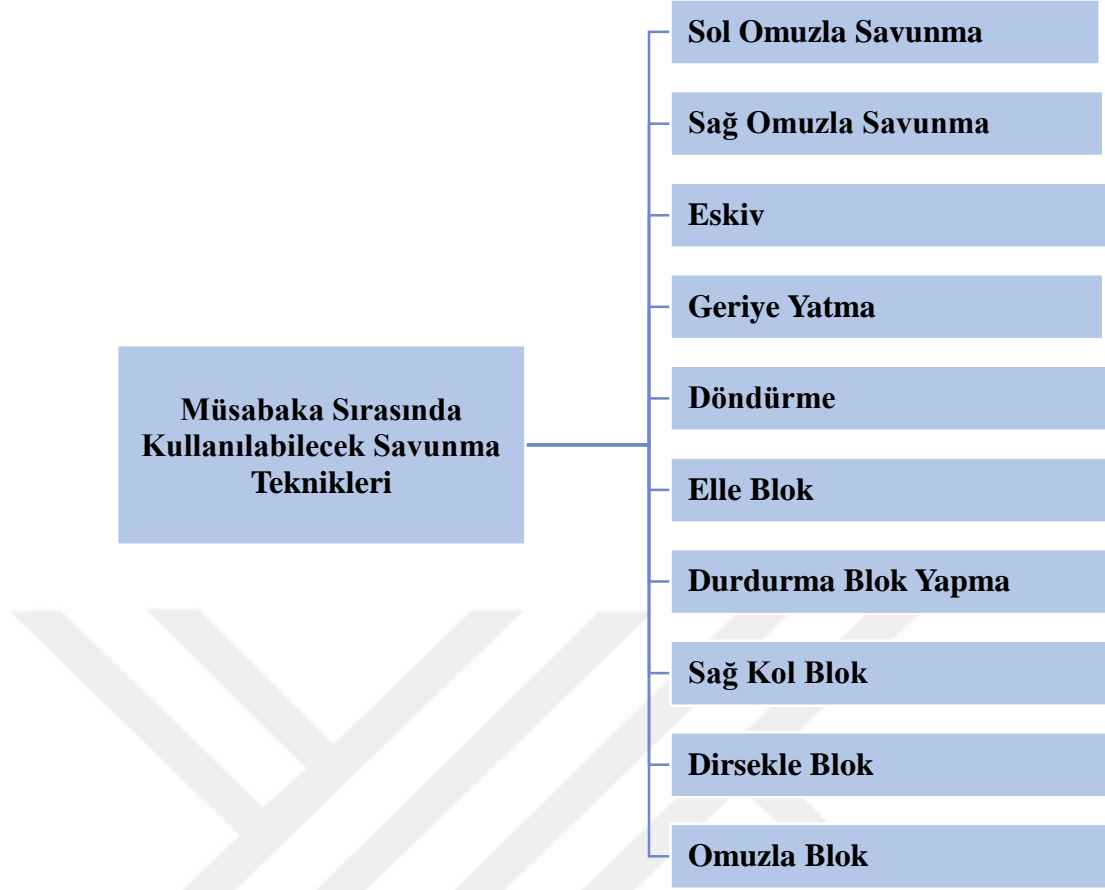
Bir diğer sınıflandırmaya göre savunma teknikleri aşağıda Şekil 1’de gösterildiği gibi üç ana esasta incelenebilir.



**Şekil 1:** Savunma teknikleri

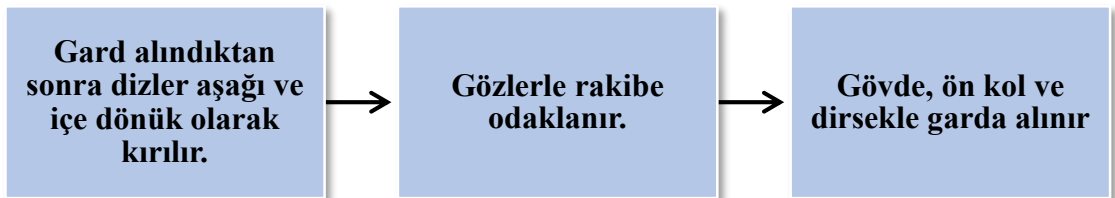
Omuzla Savunma terimi, rakibi kapatma veya savuşturma amacıyla eller ve kolların kullanıldığı teknik iken, gövdeyle savunma, savunma amacıyla alt veya üst gövdenin hareketleri ile yönlendirilen savunma tekniği olmaktadır. Son olarak ayak hareketleri ile savunma, rakip oyuncunun ataklarından kaçınmak üzere gerçekleştirilen türlü ayak hareketlerini içermektedir (Batmaz ve Kılınçoğlu, 2017).

Bir diğer sınıflama ise müsabaka esnasında kullanılacak teknikler üzerinden yapılmaktadır. Bu sınıflamaya esas bileşenler Şekil 2’de gösterilmektedir.



**Şekil 2:** Müsabaka sırasında kullanılabilecek savunma teknikleri

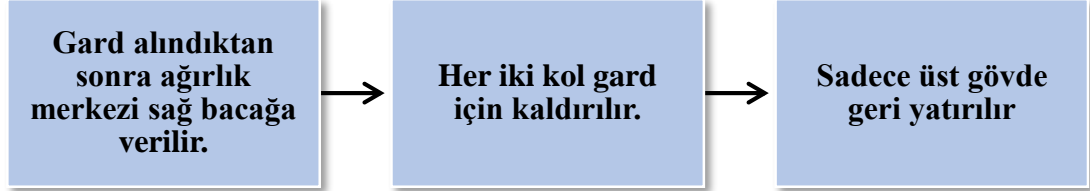
Maç sırasından kullanılması mümkün olan tekniklerden biri olan eskiv, rakipten gelen yumruklara karşı boksörün vücut hareketleriyle sağa, sola veya yana hareket ederek kendini savunması olarak tanımlanmaktadır. Eskiv tekniğinde izlenecek adımlar sırasıyla Şekil 3’te sunulduğu gibidir;



**Şekil 3:** Eskivde gerçekleştirilecek adımlar

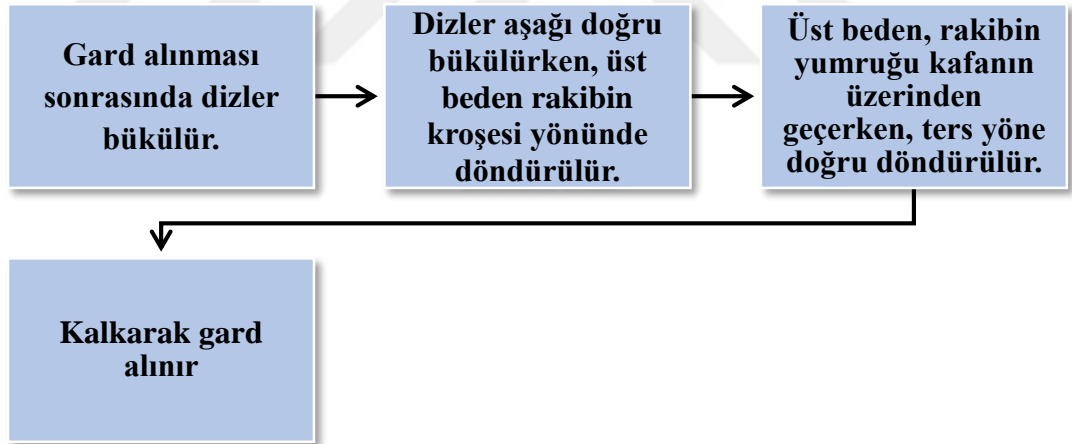
Şekil 3’de izlenecek adımların sunulduğu eskiv tekniği sol eskiv ve sağ eskiv olmak üzere kendi içinde iki kategoriye sahiptir.

Maç sırasında kullanılan bir diğer teknik olan geriye yatmada takip edilecek adımlar da sırasıyla Şekil 4’teki verilmiştir.



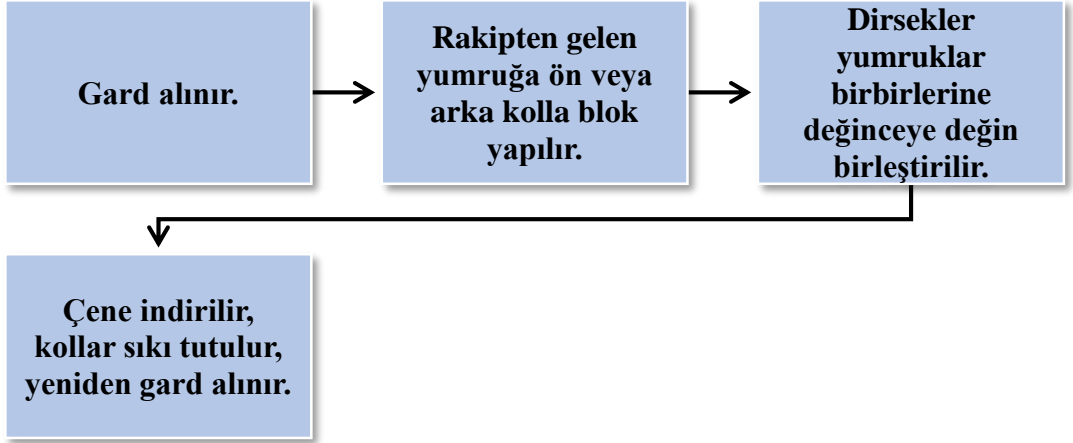
Şekil 4: Geriye yatma tekniğinde izlenecek adımlar

Bir diğer teknik olan döndürmede izlenilecek adımlar ise sırasıyla Şekil 5’te aktarıldığı gibidir;



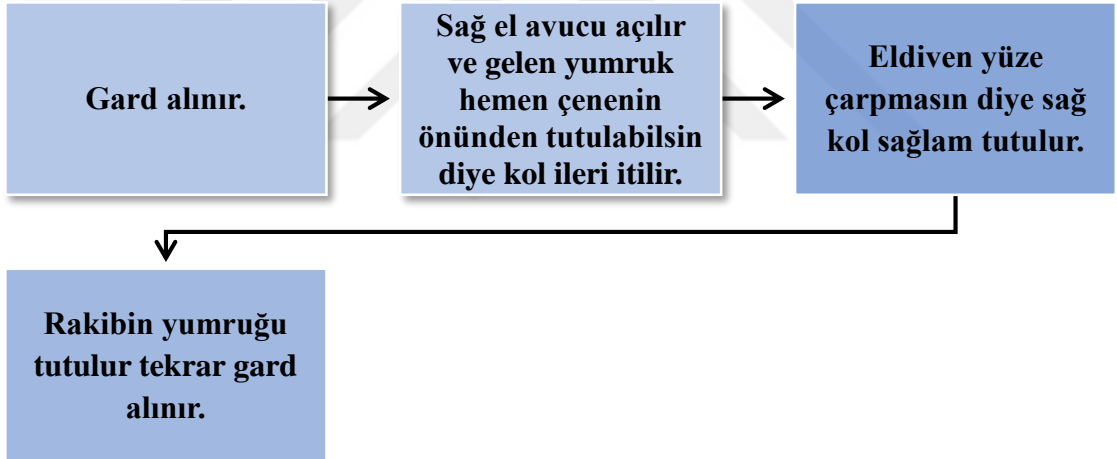
Şekil 5: Döndürmede izlenilen adımlar

Maç sırasında kullanılan elle blok tekniğinde izlenilecek adımlar sırasıyla Şekil 6’daki aktarılmıştır;



**Şekil 6:** Elle blok adımları

Müسابaka esnasında kullanılabilecek bir diğer teknik olan durdurma blokta izlenilecek adımlar da sıralanmış, bu adımlar sırasıyla Şekil 7’de sunulmuştur.



**Şekil 7:** Durdurma blok adımları

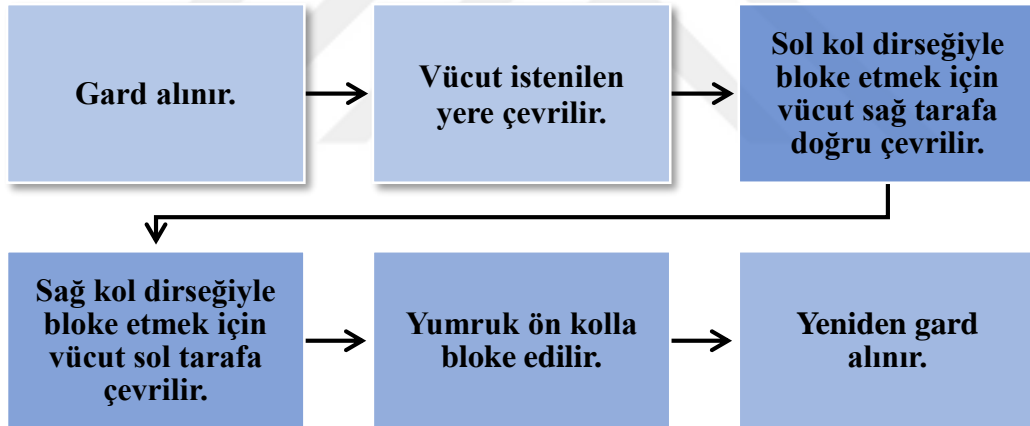
Bir diğer savunma tekniği olan sağ kol bloğunun uygulama adımları ise Şekil 8’de gösterilmiştir.





**Şekil 8:** Sağ kol bloğu uygulama adımları

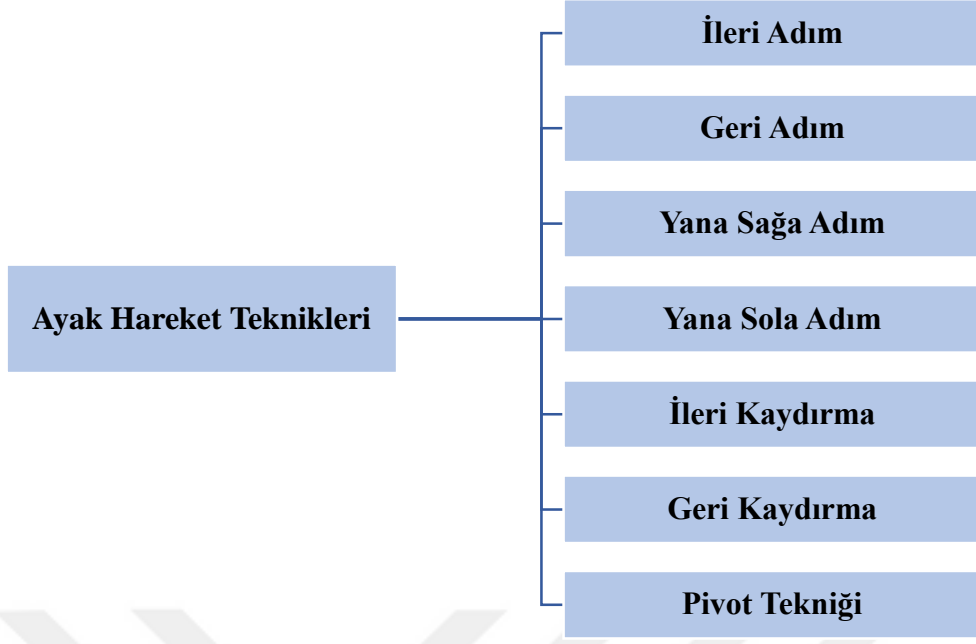
Bu bölümde son olarak, dirsekle blok tekniğinin uygulama adımları incelenmiş, tekniklerde izlenecek sıra Şekil 9’da gösterilmiştir.



**Şekil 9:** Dirsekle blok tekniği uygulama adımları

#### 2.3.1.4 Boksta Ayak Hareket Teknikleri

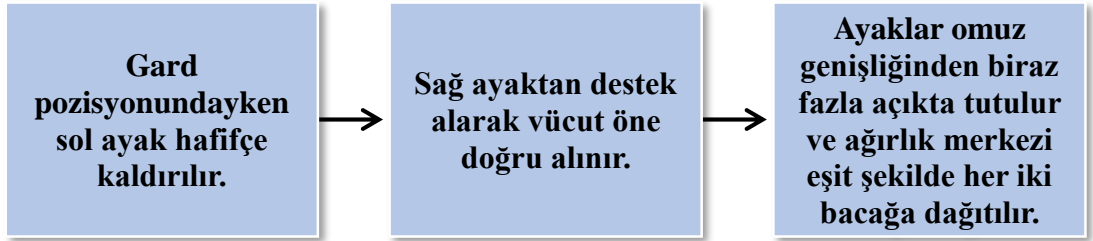
Boksörün ayak kontrollerini geliştirebilmesi için koordinasyonu ve vücut dengesini gösteren ileri, geri, sağa ve sola çıkarma hareketlerini iyi yapması gerekmektedir. Savunmada kullanılacak ayak hareket teknikleri Şekil 10’da gösterilmiştir.



**Şekil 10:** Savunmada kullanılan ayak hareket teknikleri

Şekil 10’da tanıtılan ayak hareket teknikleri olan ileri adım, geri adım, yana sağa ve yana sola adım tekniklerine ilişkin esaslara uyulması önem taşımaktadır. Aşağıda bu tekniklerin kullanılması halinde izlenecek adımlar şekiller aracılığı ile gösterilmektedir.

Ayak hareketlerinden biri olan ileri adımda takip edilecek uygulama basamakları da sırasıyla Şekil 11’de verilmiştir.



**Şekil 11:** İleri adım tekniğinde izlenecek aşamalar

Bir diğer ayak hareket tekniği olan geri adımda izlenecek uygulama basamakları sırasıyla Şekil 12’de gösterilmiştir.



**Şekil 12:** Geri adım tekniği uygulama basamakları

Sol yana adım ayak hareket tekniğinde izlenecek basamaklar ayrıca ele alınmış, süreç bilgisi sırasıyla Şekil 13’de sunulmuştur.



**Şekil 13:** Sol yana adım tekniği uygulama basamakları

Sağ yana adım ayak hareket tekniğinde izlenecek basamaklara ilişkin süreç bilgisi sırasıyla Şekil 14’de gösterilmiştir.



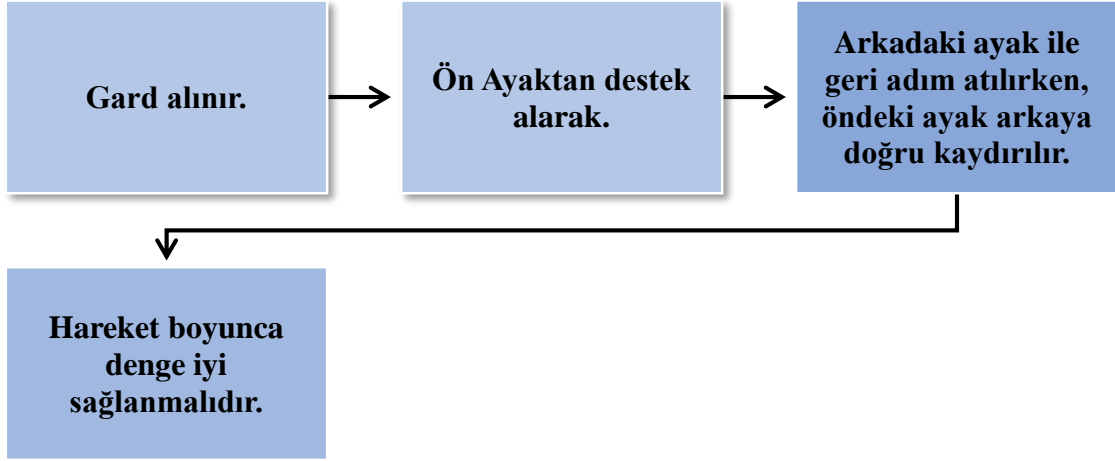
**Şekil 14:** Sağ yana adım tekniği uygulama basamakları

İleri kaydırma ismi ile kategorize edilen ayak hareket tekniğinde izlenilecek aşamalar da sıralanmış, bu aşamalar sırasıyla Şekil 15’de sunulmuştur.



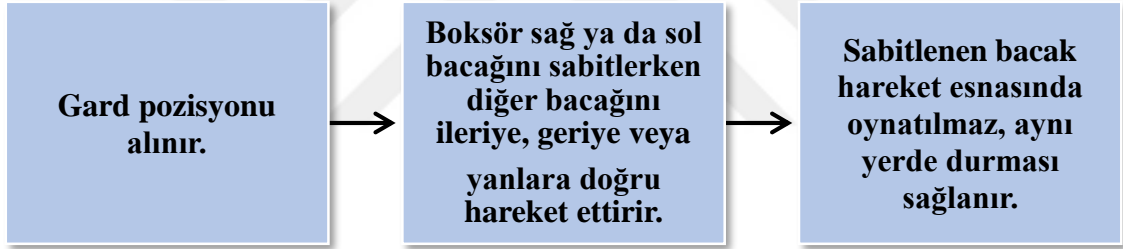
**Şekil 15:** İleri kaydırma adımları

Geri kaydırma başlığı altında tanımlanan ayak hareket tekniğinde izlenilecek aşamalar da sıralanmış, bu aşamalar sırasıyla Şekil 16’da gösterilmiştir.



**Şekil 16:** Geri kaydırma adımları

Ayak hareketlerinden bir diğeri olan pivotta takip edilecek uygulama basamakları da sırasıyla Şekil 17’de verilmiştir.



**Şekil 17:** Pivot tekniğinde izlenecek adımlar

## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

### YÖNTEM

Bu bölümde, araştırmanın modeli, çalışma grubu, veri toplama araçları ve verilerin analizine ilişkin bilgiler aktarılacaktır.

#### 3.1 Araştırmanın Modeli

Bu araştırma, derinlemesine mülakat yöntemini kullanılmak üzere tasarlanmış, nitel bir araştırmadır. Nitel araştırmalar, kuram oluşturmayı temel alan bir anlayışla sosyal olguları bağlı buldukları çevre içerisinde araştırmayı ve anlamayı ön plana alan bir yaklaşımdır (Yıldırım, 2010). Yıldırım ve Şimşek'e (2018) göre nitel araştırma, gözlem, görüşme ve doküman analizi gibi veri toplama yöntemlerinin kullanıldığı, algıların ve olayların doğal ortamda gerçekçi ve bütüncül bir biçimde ortaya konmasına yönelik nitel bir sürecin izlendiği araştırma olmaktadır.

Bir araştırma tekniği olarak görüşme, Cohen ve Manion'a (1994:271) göre araştırmacı ve araştırmanın öznesi konumunda yer alan kişi arasında geçen kontrollü ve amaçlı sözel iletişim biçimidir. Bu yöntem kişinin öz deneyimlerini, düşüncelerini, hissettiklerini birinci ağızdan dinleyip, anlamaya dayalı bir tekniktir. Görüşme tekniklerinden biri olan yarı yapılandırılmış görüşme, soruların daha önce belirlendiği, cevapların ise açık uçlu olabileceği, bilgi süzgecinden geçmiş olduğu soru türleridir. Yarı yapılandırılmış görüşme tekniğinin araştırmacıya sunduğu en önemli kolaylık görüşmenin önceden hazırlanmış görüşme protokolüne bağlı olarak sürdürülmesi nedeniyle daha sistematik ve karşılaştırılabilir bilgi sunmasıdır (Yıldırım ve Şimşek 1999, s.283)

Bazı bilim insanlarına göre, tüm nitel veri analizleri içerik analizleridir, zira tüm nitel veri analizlerinde üzerinde çalışılan o verinin İçeriğidir (Merriam, 1998). Yıldırım ve Şimşek'in (2003) bakış açısıyla, içerik analizi ile ulaşılmak istenen, birbirine benzeyen verileri belirli kavramlar ve temalar çerçevesinde bir araya getirmek ve bunları okuyucunun anlayabileceği bir biçimde organize ederek yorumlamaktır.

### **3.2 Araştırmanın Çalışma Grubu**

Araştırmanın çalışma grubunu, kolayda örnekleme yöntemi ile seçilen Ağrı ilinde boks branşında performans sergileyen/sergilemiş 18-60 yaş arası elit boksörler, antrenör ve yöneticiler oluşturmaktadır. Araştırmaya katılanların %100'ü erkek sporculardan oluşmaktadır. Katılımcıların eğitim düzeylerinin incelenmesinde %25'inin lise, %5'inin ön lisans, %55'inin lisans, %15'inin ise yüksek lisans düzeyinde eğitim aldıkları saptanmıştır.

### **3.3 Veri Toplama Araçları**

Araştırmada verilerin toplanması amacıyla; araştırmacı tarafından ilgili literatüre dayanarak oluşturulan kişisel bilgi formu ile yarı yapılandırılmış görüşme tekniğine uyumluluk gösteren soru seti ve yanı sıra görüşmelerin kayıt altına alınmasını teminen ses kayıt cihazından yararlanılacaktır. Araştırmanın içerik ve doküman analizi kısmında ise alanyazın taramaları doğrultusunda ulaşılabilecek yazılı ve görsel bilgi, belge, belgesel ve kaynaklar kullanılacaktır.

Araştırmada, veri analizine ilişkin olarak kullanılacak yöntem ve aşamaların planı şöyledir; araştırmacı tarafından oluşturulan yarı yapılandırılmış sorular, derinlemesine mülakatta görüşülen kişiye yöneltilecek, görüşme ses kayıt cihazı ile kayıt altına alınacaktır. Görüşme kayıtları bilgisayar ortamına yazılı biçimde aktarılacaktır. Aktarılan veriler, içerik analizine tabi tutularak kodlanacaktır. Kodlamalar ile ortaya çıkan temalar, bulgular kısmında ortaya konacaktır.

#### **3.3.1 Kişisel Bilgi Formu**

Araştırmacı tarafından literatür taranarak oluşturulan kişisel bilgi formunda katılımcıların sosyo-demografik özelliklerini [yaş, boks sporuna başladığı yaş, boksa başlamasının vasıta olan sebep, büyüdüğü yerleşim yeri, hayatının en uzun dönemini geçirdiği yerleşim merkezi, eğitim durumu, medeni durumu, halen icra etmekte olduğu meslek, algıladığı refah düzeyi, spor deneyimi (yıl), spor kademesi, müsabık spor deneyimi (yıl)] vb. içeren sorular yer almaktadır.

#### **3.3.2 Yarı Yapılandırılmış Soru Formu**

Araştırmacı tarafından literatür taranarak oluşturulan yarı yapılandırılmış görüşme tekniğine uyumlu olan soru formunda katılımcıların Ağrı ilinde boks sporcusu olmaya dair öznel deneyimlerini, sporu anlamlandırma, spora bağlılık, spora

adanmışlık, temsil olarak spor parametreleri üzerinden açıklamalarını teşvik edecek ve buna ek olarak düşünce, duygu ve algılarını anlamayı hedefleyen bir yaklaşım içinde olunacaktır. Bu bağlamda geliştirilen formda; Ağrı ilinde boks sporunun gelişimi, elit bir uğraş alanı olarak boks sporu hakkındaki görüşler, Ağrı'nın kültürel dokusu içinde boks sporunun yeri ve boksörlere atfedilen değer, boks sporu ve boks sporcusu için mevcut gelişim olanakları ve sportif kariyer yaşantısı vb. temaları içeren sorular yer almaktadır.

### **3.4 Verilerin Analizi**

Araştırma süreci sonunda elde edilen veriler betimsel ve içerik analizine tabi tutulacaktır. Betimsel analiz, derinlemesine analiz gerektirmeyen verilerin işlenmesinde, içerik analizi ise elde edilen verilerin daha yakından incelenmesi ve bu verileri açıklayan kavram ve temalara ulaşılması amacıyla gerçekleştirilecektir.

Altunışık vd. (2010, s. 322) tarafından bildirildiği gibi, betimsel analizle görüşme yapılan bireyleri tanıtıcı bulgular değerlendirilir. İçerik analizi yoluyla elde edilen veriler tanımlanmaya çalışılır; birbirine benzediği ve birbiri ile ilişkisi olduğu tespit edilen veriler belirli kavramlar ve temalar çerçevesinde bir araya getirilerek yorumlanır. İçerik analiziyle katılımcıların görüşlerinin içerikleri de sistematik olarak tanımlanmaktadır.

Araştırmanın veri analizi sürecinin aşağıda sunulan adımlar doğrultusunda gerçekleştirilmesi planlanmaktadır; planlanan görüşmede, katılımcıların tanımlayıcı özelliklerinin dokumante edilebilmesi için öncelikle kişisel bilgi formu sunulacak, akabinde araştırmacı tarafından hazırlanan yarı yapılandırılmış görüşme formunda yer alan sorular görüşülen kişiye yöneltilecektir. Ağ ortamında gerçekleştirilecek görüşmenin tamamı ses kayıt cihazı ile kayıt altına alınacaktır. Görüşme sonrasında, alınan kayıtlar deşifre edilerek bilgisayar ortamına yazılı şekilde aktarılacaktır. Görüşmeden elde edilen veriler içerik analizi ile çözümlenecektir. Veriler kodlama işlemine tabi tutulacak, kodlamalar ile ortaya çıkan temalar, bulgular kısmında ortaya konacaktır.

Verilerin kodlanması aşamasında, Strauss ve Corbin (1990)'in tanımladığı biçimde “verilerden çıkarılan kavramlara göre yapılan kodlama” esası benimsenecektir. Bu kodlama türünde, araştırmacı verileri satır satır okur ve araştırmanın amacı çerçevesinde önemli olan boyutları saptamaya çalışır. Ortaya çıkan



anlama göre araştırmacı, belirli kodlar üretir ya da doğrudan verilerden yola çıkarak kodlar oluşturur. Bu şekilde kod listesi oluşur ve tüm verilerin işlenmesi için bu liste kavramsal bir yapı oluşturur. Tümevarımcı analizde kodlar, doğrudan verilerden üretilir (Yıldırım ve Şimşek, 2018).



## DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

### BULGULAR

Araştırmanın bu bölümünde; gerçekleştirilen derinlemesine mülakat yöntemi sonucunda elde edilen verilerden sağlanan istatistiksel bulgulara yer verilmektedir.

Derinlemesine mülakat görüşmeleri esnasında, katılımcılara yöneltilen Boks sporuna başlanıldığında sahip olunan beklentiler sorulduğunda alınan yanıtlar ve bu yanıtlardan hareketle oluşturulan kodlar Tablo 1’de sunulmaktadır.

#### 4.1 Verilerden Elde Edilen Kodlar

**Tablo 1.** Boks sporuna başlanıldığında sahip olunan beklentilere ilişkin kodlar

Katılımcı	Açıklama	Kodlar
K1	Türkiye’yi yurt dışında en iyi şekilde temsil etmek ve bayrağımızı göklerde dalgalandırmak.	1.Türkiye’yi temsil etmek. 2.Bayrağı dalgalandırmak.
K2	Ülkeyi temsil etmek ve memleketin ismini duyurmak.	1.Türkiye’yi temsil etmek. 2.Memleketin ismini duyurmak.
K3	Boksun içinde iyi bir yönetici ve antrenör olmak istiyordum, o yüzden boksu öğrendim.Boksum geliştikten sonra antrenör olmak istedim ve amacıma da ulaştım.	1.Yönetici olmak. 2.Antrenör olmak.
K4	Daha önceden boksun bu kadar yararlı olduğunu bilmiyordum. İçine girdikten sonra boksun bana kazandırdıkları şeyleri gördüm. Boks savunma mekanizmalarımı çok iyi geliştirdi. Zeka mı iyi geliştirdi. Vücutla beyni aynı anda kontrol edebilmeyi öğretti bana. Sporcunun ahlaklı olduğunu gösterdi bana. Ve bu doğrultuda hedeflerim çok büyüktü boksa başladığımda. Olimpiyatlara kadar çıkmak istiyordum, profesyonel maçlara çıkmak istiyordum. Dünyada boksunda, Ağrı’da İsmet hocanın verdiği o ekolu dünyaya tanıtmaktı. Kendimi en üst düzeylere getirmektir. Hedeflerim bunlardı.	1.Olimpiyatlarda yarışmak. 2.Profesyonel boksör olmak. 3.Boks ekolünü tanıtmak. 4.Üst seviyelere gelmek
K5	Ben boks sporuna başladığımda iyi bir gelecek, iyi bir sporcu olmak istiyordum. O hevesle gittim. Hep Bir hayalim vardı Avrupa ve Dünya’da uluslararası maçlarda, televizyonlarda ünlü bir sporcu olmak istiyordum. Bunun için hep çaba gösterdim. Avrupa, Dünya ve olimpiyatlara katılmak gibi bir hedefim vardı her zaman. Avrupa ve Dünya'ya katılabildim fakat olimpiyatlara katılamadım. O da içimde kaldı. Ama hedefim ilk günden son güne kadar hep aynıydı.	1.İyi bir gelecek. 2.İyi bir sporcu olmak. 3.Milli sporcu olmak. 4.Televizyonda çıkmak. 5.Olimpiyatlara katılmak

<b>K6</b>	Profesyonel şekilde yapıp bir gelir elde etmek, çevreme ve aileme destek çıkmaktı.	1.Profesyonel boksör olmak. 2.Para kazanmak. 3.Aileye destek olmak.
<b>K7</b>	Yaptıklarım ile beklentilerimi karşılaştırdığımda yaptıklarım beklentilerimi getirmedi. Boks yaparken daha üst seviyelere çıkmayı hedefliyordum. Sosyoekonomik boyutta olsun, hocaların ilgisinden kaynakla veya ekonomik boyutta herhangi bir ilgi göremedim ben.	1.Üst seviyelere gelmek. 2.Para kazanmak.
<b>K8</b>	Boks sporuna ilk başladığımda bir beklentim yoktu. Sonradan iyi olduğumu anladım. Dünya şampiyonluğu ve olimpiyat şampiyonluğu gibi hedeflerim oldu.	1.Dünya şampiyonu olmak. 2.Olimpiyat şampiyonu olmak.
<b>K9</b>	Boks sporuna başladığımda çok ileri seviyede bir beklentim yoktu aslında. Ama daha sonra kendi kabiliyetimiz ve hocamızın bu işi iyi bilmesinden dolayı daha yüksek beklentilerimiz oldu.	1.Üst seviyelere gelmek.
<b>K10</b>	İlk olarak spor olsun diye başladım. İşin içine girince her şey değişti. Hedefim şampiyon olmak oldu. Gelecekle ilgili büyük planlar kurdum.	1.Şampiyon olmak.
<b>K11</b>	Şampiyon olmak, Para kazanmak.	1.Şampiyon olmak 2.Para kazanmak.
<b>K12</b>	Boks sporuna başladığımda sokaktaki herkesi dövme istiyordum, çok güçlü olmak istiyordum. Sonra boksun insanı farklı yerlere getireceğini, insanın ekmeğinin kazanabileceği ve başarıdan başarıya koşabileceği bir yer olarak tanımladım.	1.Herkesi dövme istemek. 2.Güçlü olmak. 3.Başarılı olmak. 4.Meslek edinmek.
<b>K13</b>	İlk olarak aslında heves olarak başladım. Spor yapmak istediğim için başladım.	1.Spor yapmak.
<b>K14</b>	Ağrı'daki ekonomik durumlar belli zaten. İş yok güç yok da o zamanlar. Hobi olarak başladım. Dövüş sporlarına ilgim vardı. Ben de spora başladıktan sonra hedefim Avrupa ve dünyada dereceler yapmak, iyi bir boksör olmaktı.	1.Hobi olarak. 2.Uluslararası dereceler elde etmek. 3.İyi bir boksör olmak.
<b>K15</b>	Boks ile ilk tanıştığımda tek amacım spor yapmaktı. Daha sonra antrenörüm ve arkadaşlarım sayesinde daha farklı vizyonlarım oldu. Şampiyon olmak, üniversiteyi kazanmak gibi hedeflerim oldu.	1.Spor yapmak. 2.Şampiyon olmak. 3.Üniversiteyi kazanmak.
<b>K16</b>	Bu işe başlarken ileride antrenör olacağım aklımda yoktu. Ama iyi bir boksör olmak, iyi bir yerlere gelmek hayalimdi. Bu niyetle başladım.	1.İyi bir boksör olmak. 2.İyi yerlere gelebilmek.
<b>K17</b>	Yaş itibarıyla aile yönlendirmesi ile başladım. Sporculuk yılları ilerledikçe hayatım boks sporuna göre şekillenmeye başladı. Üniversite okumak, beden eğitimi öğretmeni olmak, boks sporunda daha fazla ilerlemek, iyi yerlere gelebilmek temel beklentilerimdi.	1.Üniversite okumak. 2.Beden eğitimi öğretmeni olmak. 3.İyi yerlere gelebilmek.
<b>K18</b>	Milli sporcu olmak istiyordum.	1.Milli sporcu olmak.
<b>K19</b>	Başarılı bir sporcu olmakla beraber maddi anlamda başarılar sağlamak.	1.Başarılı bir sporcu olmak. 2.Para kazanmak

<b>K20</b>	Her sporcu gibi Türkiye çapında bir derece elde ederek bu doğrultuda milli takıma yerleşmek ve güzel bir hayat sürmek.	1.Türkiye’de dereceye girmek. 2.Milli sporcu olmak. 3.İyi bir hayat sürmek.
------------	--	---

Boks sporuna başladığınızda beklentileriniz nelerdi sorusuna katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %40 oranında “iyi bir gelecek” sağlamak cevabının verildiği tespit edilmiştir.

Katılımcılara yöneltilen Boks sporuna başladıktan sonra aile ve sosyal çevrenin sporcunun kendisine ve boks sporuna karşı tutumlarının ne şekilde olduğu sorusuna verilen yanıtlar ve bu yanıtlardan yola çıkarak oluşturulan kodlar Tablo 2’de sunulmaktadır.

**Tablo 2.** Boks sporuna başladıktan sonra aile ve sosyal çevrenin sporcunun kendisine ve boks sporuna karşı tutumlarına ilişkin kodlar

Katılımcı	Açıklama	Kodlar
<b>K1</b>	Yani boksa başladım ilk dönemlerde ailem biraz korkmuştu burnum kırılacak vesaire, sonrasında sağ olsunlar hep destek oldular her konuda.	1.İlk, ailenin destek olmaması. 2. Ailenin sonradan destek olması.
<b>K2</b>	Ailem genellikle hep tereddüt etti ama çevre biraz daha saygı duyuyordu.	1.Ailenin destek olmaması. 2.Çevrenin saygı duyması
<b>K3</b>	Spor bir kültürdür Yani boksta farklı bir spor olduğundan dolayı tabii ki ailem ve çevrem iyi bakmıyorlardı. Boksu vahşet olarak görüyorlardı. Biz boksu bunlara kültür olarak anlatınca, izah edince herkeste artık boksun bir spor, asil bir spor olduğunu gördüler, öğrendiler ve destek olmaya başladılar.	1. İlk, ailenin destek olmaması. 2.İlk, çevrenin desteklememesi. 3.Ailenin sonradan destek olması. 4.Çevrenin sonradan destek olması
<b>K4</b>	Ailem bu konuda benim en büyük destekçimdi. Ailem benim sporla bir yerlere geldiğim zaman, vücudumun geliştiğini, fiziğimin geliştiğini, boksumun geliştiğini gördü. Ailem bana bu konuda destek verdi. Çevrem ise, o dönem girdim her ortamda artı 1 puan ilgi ile karşılaştım. İnsanların bize farklı bakış açıları vardı. Boksör-lere güvenirlereydi. Boksörlere güven olduğunu gördük. Boksör adam yalan söylemez bunu öğrendik. Boksörler güvenilir cesaretlidir. Bunları öğrendik.	1.Ailenin destek olması 2.Çevrenin destek olması.
<b>K5</b>	İlk başladığımda babam istiyordu gidip sporcu olmamı, ahlaklı, gelmiş ve temiz bir birey olmam için destekliyordu. Annem ise biliyorsunuz anneler çocuklarına daha çok korurlar ve boks sporu sert bir spor olduğu için annem pek desteklemiyordu ilk zamanlar ama ben bu sporu	1.Babanın destekliyor olması 2.ilk zamanlarda annenin desteklemiyor olması. 3.Annenin sonradan destek olması.

	yaptıktan sonra, bazı başarılar elde ettikten sonra oda destekledi ve yanımda oldu.	
<b>K6</b>	Gayet iyiydi aslında. Babam da boksör olduğu için gayet destek oldular.	1.Aile ve çevrenin desteklemesi.
<b>K7</b>	Bizim yörede ailenin ve çevrenin boks sporuna bakışı ve tutumu hiç iyi değildi ve komple olumsuz yönde bir bakış sergiliyorlardı. Ben bırakana kadar da hala aynı.	1.Ailenin desteklememesi. 2.Çevrenin desteklememesi.
<b>K8</b>	Ailem de arkadaşlarım da bana destek verdiler. Çoğu arkadaşımınla birlikte zaten spor yapıyorduk.	1.Ailenin desteklemesi. 2.Çevrenin desteklemesi.
<b>K9</b>	İlk başladığımda ailem pek onay vermiyordu. Sakatlanmalar ve yaralanmalar oluyor diye. Daha sonra spor yaptıkça ve madalya kazandıkça bu sefer ailen tam tersi bir tavır sergiledi. Çevremizdeki arkadaşlarımızda ilk başta ne gerek var falan diyorlardı ama daha sonra onlar da bize özendiler. Çevremizden birçok arkadaşımızda spora başladı bizden sonra.	1.İlk, ailenin desteklememesi. 2.Ailenin sonradan destek olması. 3.Çevrenin ilk başta olumsuz bakması. 4.Çevrenin zamanla olumlu bakması.
<b>K10</b>	Çok güzel bir tutumları oldu. Bize karşı güzel bir algı oluştu. Diğer insanlardan bir adım daha öne çıkabiliyorduk bu konuda.	1.Ailenin olumlu bakması. 2.Çevrenin olumlu bakması.
<b>K11</b>	Ağrı gibi bir yerde yaşadığımız için boks sporuna kavga etmek için başladığımızı düşünen insanlar. Ama öyle değildir. Spor ahlakını ediniyorsun. Çevrenin boksa karşı bakış açısı özellikle gelişmeyen toplumlarda daha alt seviyededir. Bakış açıları kişiden kişiye değişiyor. Bugün üniversite mezunu ile ilköğretim mezununun bakış açıları birbirinden farklıdır. Boks genelde vurdulu kırdılı gibi görünür ama öyle değildir mesela ben ortaokulda falan kavga ederdim boksa başladıktan sonra kavga olayı bitti.	1.Olumsuz karşılanması
<b>K12</b>	Boksa ilk başladığımda ailem desteklemedi. Boks sporuna başladıktan sonra arkadaş çevremde saygınlık kazandım. Türkiye ve yurtdışında dereceler elde ettikten sonra ailem de destek olmaya başladı ve çevrem tarafından da saygı kazandım.	1.İlk, ailenin destek olmaması. 2.Çevrede saygınlık kazanmak 3. Ailenin zamanla destek olması.
<b>K13</b>	Genel olarak boksun zararlı olduğunu düşündükleri için pek fazla istemiyorlardı. Daha sonra farklı şehirlerde müsabakalara katılınca insanlarda farklı bir etkisi oldu. Üniversiteyi de boksun sayesinde kazandıktan sonra herkesin düşüncesi değişti.	1.İlk ailenin destek olmaması. 2.Çevrenin olumlu tepki vermesi. 3.Ailenin zamanla destek olması.
<b>K14</b>	Ailem ve çevrem bana karşı tutumu çok iyi oldu. Çevremdeki herkesi spora yönlendirdim. Arkadaşlarım olsun ailem olsun. Birçoğu da bu sayede iyi yerlere geldiler.	1.Ailenin iyi tutum sergilemesi. 2.Çevrenin iyi tutum sergilemesi.
<b>K15</b>	İlk başladığımda ailemin tutumu çok iyi değildi. Bendeki gelişim ve insanların bana duyduğu saygı ve sempati arttıkça ailemde sempati duymaya başladı.	1.İlk, ailenin kötü tutum sergilemesi. 2.Ailenin zamanla iyi tutum sergilemesi.

<b>K16</b>	Çok güzel tepkiler aldım. Olumlu yaklaşıyordu insanlar. İnsanlar bizimle iyi ilişkiler kurmaya çalışıyorlardı sporcu kimliğimizden dolayı.	1.Herkesin olumlu tepki vermesi.
<b>K17</b>	Dayım antrenör olduğu için ailemin bu sporu benimsediğini söyleyebilirim. Ondan dolayı olumsuz bir tepki görmedim. Aksine çok olumlu tepkiler gördüm aileden.	1.Ailenin sporcu bir aile olması. 2.Aileden olumlu tepkiler verilmesi.
<b>K18</b>	Boks sporuna başladıktan sonra daha çok saygınlık elde ettim.	1.saygı duyulmaya başlanması.
<b>K19</b>	Annem karşı çıkıyordu. Milli takımda olmama rağmen halen bile istemiyor. Ailemin diğer fertleri olumlu karşıladılar. Başarılı olduktan sonra da bu durum pekişti.	1.Annenin desteklemiyor olması. 2.Ailenin diğer fertlerinin olumlu bakması.
<b>K20</b>	Ailem şiddete dayalı bir spor olmasından kaynaklı başlamadan öncede başladıktan sonra da pek destek olmadı. Bu yönüyle tasdik etmediler. Ama çevremden çok olumlu dönütler aldığımı söyleyebilirim.	1.Ailenin şiddet içerdiği için istememesi. 2.Çevreden olumlu dönütler alınması.

Boks sporuna başladıktan sonra aile ve sosyal çevrenin sporcunun kendisine ve boks sporuna karşı tutumu nasıl oldu sorusuna katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %55 oranında “ailenin destek olmaması” cevabının verildiği saptanmıştır (Tablo 2).

Katılımcılara yöneltilen Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatında değişikliklerin olup olmadığına ilişkin yöneltilen soruya verilen yanıtlar ve bu yanıtlardan hareketle elde edilen kodlar Tablo 3’de sunulmaktadır.

**Tablo 3.** Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatındaki değişikliklere ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	Başladıktan sonra okul hayatımda daha fazla tanınmaya daha fazla sevilmeye başladım. Okulda gerek hocalarımız, gerek sınıf arkadaşlarımız ve çevremizdeki insanların bize karşı bakış açıları daha fazla iyi anlamda değişmeye başladı. Daha fazla saygınlık elde ettik diyelim boks hayatında	1.Okulda daha tanınır olma. 2.Daha sevilir olma. 3.Öğretmenler tarafından sevilir olma. 4.Daha saygın olma.
<b>K2</b>	Spor ve okulu hep beraber yürütmeye çalıştım, bir değişim olmadı diyelim.	1.Bir değişimin olmaması.
<b>K3</b>	Çevrem ve arkadaşlarımla ilgi odağı oldum. Yani insan kişiliğini geliştiriyor, kendini ifade etmeyi, becerilerini geliştiriyor. Boks bunları geliştiriyor. Ve kişi bunları geliştirebiliyorsa hayatta her şeye cesaretli hayata atılabiliyorsa yeteneklerini ortaya çıkarabilir. Okulda, çevrede, sokakta çok faydalıdır bunlar. Yani arkadaşlarım, çevrem ve öğretmenlerim benimle daha çok	1.Arkadaşların ilgi odağı olma. 2.Kişiliğini geliştirme. 3.Kendini ifade edebilme. 4.Cesaretli olma. 5.Yeteneklerini sergileyebilme. 6.Öğretmenlerin ilgi göstermesi. 7.Saygın bir kişi olma.

	ilgilendiler, daha çok saygı duydular. Daha özel bir insanmışım gibi bana davrandılar.	
<b>K4</b>	Boks sporuna başladıktan sonra okula aramız açıldı biraz çünkü okul destek vermiyordu. Sürekli antrenmanlar vardı. Sürekli maçlara gittim, kamplara gittim ve 1 yıl okulda kaldım devamsızlıktan dolayı. Çünkü okul kabul etmiyordu o dönem ve devamsızlıktan kaldım. Bir türlü bağdaştıramadık okul ile sporu o dönem. Sporcuya destek o dönem verilmiyordu. O dönem okulda kalılabiliyordu. İzin konusunda bize ekstra bir ayrıcalık tanınmıyordu.	1.Okulu olumsuz etkilemesi. 2.Okulun destek olmaması. 3.Devamsızlık konusunda destek görememe. 4.Sınıfta kalma.
<b>K5</b>	Benim okul hayatım boksa başlamadan önce pek parlak değildi. Spora başladıktan sonra sporcu olmanın vermiş olduğu ahlakla okula biraz daha yoğunlaştım ve derslerim biraz daha iyi oldu. Okuldaki öğretmenlerim müdürlerim ve arkadaşlarım belli bir süre sonra bana bu sporu yaptığım için Bana saygı ve sevgi duyma-ya başladılar. Bu güzel ve gurur verici bir şeydi.	1.Spordan önce başarısız olma. 2.Spor sayesinde derslerin düzelmesi. 3.okuldakilerin saygısını kazanma.
<b>K6</b>	Okul hayatım spora başlamadan önce gayet kötüydü ve spora başladıktan sonra daha iyi olmaya başladı.	1.Spordan önce başarısız olma. 2.Spor sayesinde daha başarılı olma.
<b>K7</b>	Lise hayatımda herhangi bir değişiklik olduğunu söyleyemem. Ama genel olarak insanların bana bakış açısının değiştiğini hissedebiliyordum. Spesifik olarak üniversitede boksör olduğumu, sporcu olduğuma hissedebiliyordum. Maalesef memleketimizde ortaokulda ve lisede bunu yaşayamadım.	1.Lise eğitiminde değişiklik olmaması 2.İnsanların olumlu bakması. 3.Üniversitede olumlu karşılanma.
<b>K8</b>	Okul hayatımda daha başarılı biri oldum. Spor lisesinde okumamdan dolayı boksun bana daha çok katkısı oldu. Daha rahat geçebiliyordum dersleri falan. Hocalar tarafından daha çok tanınmama yardımcı oldu.	1.Okulda daha başarılı olma. 2.Derslerden rahat geçebilme. 3.Öğretmenler tarafından daha tanınır olma.
<b>K9</b>	Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatımda daha çok gözde bir öğrenci oldum. Öğrencilerin, idarecilerin ve arkadaşların daha çok tanıdığı biri haline geldim. Daha sonra da başarılar elde edince o başarıların vermiş olduğu güvenceyle, öğretmen ve arkadaşlarımızın takdiri bizi daha çok hoşnut etti. Bu da bizi daha üst bir seviyeye çıkmaya zorladı.	1.Gözde öğrenci olma. 2.Taha tanınır olma. 3.Takdir edilme. 4.Daha iyiye yönelme isteği.
<b>K10</b>	Ben normalde okul okumayı düşünmüyordum. İlkokuldan sonra okulu bırakmayı düşünüyordum. Şimdi ise liseyi bitirdim ve hedefimde üniversite okumak var Spor olmasaydı bu hayalleri kurmazdım. Bunun için çaba göstermezdim. Böyle gelişimler sağladı bende.	1.Spordan önce okul okumayı düşünmemek. 2.Spor sayesinde okul okumak.

<b>K11</b>	Boks insanda spor ahlakını oluşturuyor. Spor ahlakı ile büyüyorsun. Benim de meslek sahibi olmak üniversite okuyup öğretmen olmak gibi hayallerim vardı. Uğraştık ve oldu. Yani olumlu etkileri oldu. Sporcu iken okula gittiğinde okul müdürü seni önemsiyor, öğretmen seni önemsiyor, arkadaşların seni önemsiyor Yani hep el üstünde oluyorsun.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Spor ahlakının gelişmesi.</li> <li>2.Meslek sahibi olmayı destekleme.</li> <li>3.Olumlu yönde etkileme.</li> <li>4.İdare tarafından önemsenme.</li> <li>5.El üstünde tutulma.</li> </ol>
<b>K12</b>	Spora başladığım zaman okulda idareciler, öğretmenler ve öğrenciler tarafından sevildim. Başarılı olduğum için herkes tarafından kutlandım. Spor sayesinde liseyi başarılı bir şekilde bitirip üniversiteyi okudum. Üniversitede boks müsabakalarına katıldım. Ülkemizi her yerde temsil ettiğim için üniversitede de herkes tarafından sevildim. Şimdi öğretmenlik yaptığım yerde de saygı ve sevgi görüyorum.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.İdareciler tarafından sevilme.</li> <li>2.Öğretmenler tarafından sevilme.</li> <li>3.Öğrenciler tarafından sevilme.</li> <li>4.Üniversite okuyabilme.</li> <li>5.Üniversitede saygın olma.</li> </ol>
<b>K13</b>	Özellikle okuldaki beden eğitimi öğretmenlerimin bana karşı özel bir ilgileri oldu. Daha tanınır bir hale geldim. Üniversiteyi de boks sayesinde kazandım.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Beden eğitimi öğretmenlerinin sevgi göstermesi.</li> <li>2.Daha tanınır olma.</li> <li>3.Üniversite kazanma.</li> </ol>
<b>K14</b>	Dereceler elde ettikten sonra öğretmenlerim olsun arkadaşlarım olsun beni parmakla göstermeye başladılar. İnsanın kişiliği değişiyor, kendine güveni artıyor.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Seçkin olma.</li> <li>2.Kişiliğinin değişmesi.</li> <li>3.Özgüvenin artması.</li> </ol>
<b>K15</b>	Derslerime daha çok motive oldum. Gelecek hakkında bir kaygım olmadı. Hayatımın daha planlı programlı olmasını sağladı.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Derslere motive olma.</li> <li>2.Gelecek kaygısı olmaması.</li> <li>3.Planlı ve programlı olma.</li> </ol>
<b>K16</b>	Açıkçası pek bir değişiklik olmadı ama okulda daha ilgi almaya başladım. Öğretmenlerden, öğrencilerden, arkadaşarımdan. Ders aksatma gibi bir şey olmadı aslında. Benim için iyiydi. Sporcu kimliğim okulda bana çok yarıyordu. Öğretmenler, öğrenciler bana çok yardımcı oluyordu.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Fazla değişiklik olmaması.</li> <li>2.Öğretmenlerin ilgilenmesi.</li> <li>3.Arkadaşların ilgilenmesi.</li> </ol>
<b>K17</b>	Özellikle boks sporundan kaynaklı çevre faktörü değişiyor. Artık sporcularla arkadaşlıklar gelişmeye başlıyor. Dışarı çıkacak pek vakitte olmuyor zaten okuldan salona, salondan da oradaki arkadaşlarla eve giderdik. Sosyal çevre olarak takım arkadaşarımla takılmaya başladım. Onun dışında çevrede spor yapma-yanların madde bağımlısı gibi talihsizlikler yaşadıklarını gördük. Biz spor sayesinde bu tür kötü alışkanlıklardan uzak durabildik.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Çevrenin değişmesi.</li> <li>2.Sporcu arkadaşlar edinme.</li> <li>3.Kötü alışkanlıklardan uzak durma.</li> </ol>
<b>K18</b>	Arkadaşarımla ilişkilerim daha sağlıklı bir hale geldi. Derslerde daha başarılı oldum.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Sağlıklı ilişkiler kurabilme.</li> <li>2.Derslerde başarılı olma.</li> </ol>



<b>K19</b>	Kamplardan ve maçlardan dolayı pek bir okul yaşantım olduğunu söyleyemem. Lisede de üniversitede de okul yaşamım da antrenmanlardan dolayı aksaklıklar yaşadım.	1.Maç ve kamplardan dolayı okulu aksatma.
<b>K20</b>	Okulda öğrencilerde biriken bir enerji var. O enerjinin bir şekilde dışa atılması gerekli. Öğrencinin sporla ya da herhangi sanatsal bir yönelimle bu enerjiyi dışarı atıp deşarj olması gerekli. Atmadığı takdirde okul sıralarında yaramazlık yapmaya başlar. Ben de boksa başlamadan önce yaramazlık yaptığımı söyleyebilirim. Boksa başladıktan sonra kendimi spor salonunda deşarj ettiğim ve vücudumdaki enerjiyi attığım için okul sıralarında yaramazlık yapmaktansa derslerime odaklanmaya başladım. Bu yönüyle sporun okul hayatımı iyi yönlü etkilediğini söyleyebilirim.	1.Deşarj olma 2.Sporadan önce yaramaz olma. 3.Derslere odaklanma. 4.İyi yönde etkileme.

Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatındaki değişiklikler nelerdi sorusuna katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %50 oranında “derslerde başarı oranının artması” cevabının verildiği tespit edilmiştir. %40 oranında ise “saygın ve sevilir olma” cevabı verilmiştir (Tablo 3).

Yapılan görüşmede Boks sporuna başlamanın sosyal hayatlarına getirilerinin ne olduğuna ilişkin soruya katılımcıların verdikleri yanıtlar ve bu yanıtlardan sonucu bulgularan kodlar Tablo 4’de sunulmaktadır.

**Tablo 4.** Boks sporuna başlamanın sosyal yaşantıya getirdiklerine ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	Sosyal hayatımda boks sayesinde daha saygın hale geldim diyebilirim. Hayatım boyunca her konuda boks sporu bana destek oldu. Gittiğim her yerde boks antrenörü olduğumu söylediğimde daha farklı bir ilgi ile karşılandım. Daha fazla ilgi gördüm boks sayesinde. Yani boksa birçok şeyi borçluyum ben.	1.Daha saygın olma. 2.İlgi görme.
<b>K2</b>	Daha çok oto kontrol sistemi oluştu, daha disiplinli, daha dengeli, daha kurallı bir yaşam söz konusu oldu.	1.Oto kontrol sistemi oluşturma. 2.Disiplinli olma. 3.Dengeli olma 4.Kurallı olma.
<b>K3</b>	Toplumda yaşayan insanlara göre daha farklı oluyorsun. Kendini biraz daha donanımlı ve saygın bir duruma getirmek zorundasın, çünkü sporcusun aynı zamanda da boksörsün. İnsanlarda seni seviyor ve saygı duyuyorsa, sen de kendine daha çok önem vermelisin. Giyimin,	1.Toplumdan farklı olma. 2.Donanımlı olma. 3.Saygın olma. 4.Sevilir olma 5.Örnek bir kişilik olma.

	kuşamın, hal, hareketlerin, sokaktaki davranışların örnek olmalı.	
<b>K4</b>	Boksa başladıktan sonra insanlar içinde her zaman daha saygın bir durumumuz oldu. Her konuda nereye gitsek bize kapılarını açarlardı. Çünkü sporculara güven daha çoktu. Sporcular bu konuda özgüven yüksek olduğu için, ahlak olduğu için gittiğimiz her yerde sağ olsunlar insanlar bize karşı çok iyi davrandılar.	1.Saygın olma. 2.Kabul görme. 3.Güvenilir olma. 4.Özgüvenli olma. 5.Ahlaklı olma. 6.İyi karşılanma.
<b>K5</b>	Daha çok şehir dışına çıkabildik. Turnuvalara maçlara gittik. Hayatımda belki hiçbir zaman gidemeyeceğim ülkelere milli takım sayesinde gidebildim. Aynı zamanda okulda da sporcu olduğun için herkes seninle arkadaşlık kurmak istiyor. Bu sebepten sosyal çevren oluşuyor.	1.Daha çok yer gezme. 2.Yabancı ülkelere gitme. 3.Daha çok arkadaşlık kurma.
<b>K6</b>	Özgüven, sosyal ve çevre olarak her yönden etkisi vardı iyi anlamda.	1.Özgüven kazanma. 2.Sosyal olma.
<b>K7</b>	Sosyal hayatımı özellikle kaliteli yönden katkıları var mesela kötü alışkanlıklardan uzak durma açısından, arkadaş çevreme dikkat etme konusunda, sağlığımla ilgili bana katkılar sağlamıştır.	1.Kötü alışkanlıklardan uzak durma. 2.İyi bir arkadaş çevresi edinme. 3.Daha sağlıklı olma.
<b>K8</b>	Boksa başlayınca sadece kendi şehirden değil, başka şehirlerden, başka branşlardan da arkadaşlarım oldu. Sosyal hayatımda bir sürü arkadaşlarım oldu ve daha iyi oldu benim için.	1.Başka şehirlerden arkadaş edinme. 2.Başka branşlardan arkadaş edinme. 3.Sosyal olma.
<b>K9</b>	Boks sporuna başlamamız bizim sosyal hayatımızda arkadaşlık ortamımızı geliştirdi. İkinci daha sosyal bir hayat yaşamamıza vesile oldu. Kendi şehrimiz dışında farklı şehirler görme, akabinde farklı ülkeler görme, tanıma fırsatı verdi. Amerika'dan Avrupa'nın birçok ülkesini görme fırsatı verdi. Yani Bizim diğer şehirleri ve ülkeleri görmemiz ufkumuzu çok genişletti. Sürekli gezmemiz, sürekli yeni yerler görmemiz bizde pozitif bir etki yarattı.	1.Arkadaşlık edinme. 2.Farklı şehirler görme. 3.Farklı ülkeler görme. 4.Ufku genişletme. 5.Pozitif etki yaratma.
<b>K10</b>	Kötü alışkanlıklarımız olmadı. Güzel insanlar tanıdık ve güzel bir çevre edindik. Her zaman güzel ortamlarda bulunduk.	1.Kötü alışkanlıklardan uzak durma. 2.İyi insanlarla tanışma. 3.İyi ortamlarda bulunma.
<b>K11</b>	Çok sosyal bir adam değilim. Sosyalleştim. Hem okulumuzu okuyorduk hem de geziyorduk olumlu yönde etkileri oldu.	1.Sosyal olma. 2.Daha çok yer gezme.
<b>K12</b>	İyi bir sporcu olabilmek için sosyal hayatımı biraz kısıtlaman gerekiyor. Çok iyi bir sporcu olmak için ailenle ve arkadaşlarıyla çok fazla zaman geçirmeyebilirsin. Ancak spora başladıktan sonra ülke içinde ve ülke dışında çok farklı arkadaşlıklar edindim. Kültürel açıdan kendimi çok geliştirdim. Türkiye ve Dünya'da daha önce hiç görmediğim yerler gördüm. Çok büyük bir kültür alışverişi yaptım ve sosyal alanda da kendimi çok güçlü hissettim.	1.Sosyal hayatı kısıtlama. 2.Aile ile zaman geçiremememe. 3.Farklı şehirlerden arkadaşlıklar edinme. 4.Farklı ülkelerden arkadaşlıklar edinme. 5.Daha kültürlü olma. 6.Farklı şehir ve ülkeler görme. 7.Sosyalleşme.

<b>K13</b>	Özellikle boks sayesinde kötü alışkanlıklardan uzak durdum. Çevrendeki herkesin kötü bir alışkanlığı oluyor genelde ama ben hepsinden uzak durdum çünkü bir sporcu kimliğim vardı. Bir spor ahlakı oluşmaya başlamıştı. Boks bu konuda bayağı etki etti yaşamıma diyebilirim.	1.Kötü arkadaşlıklar edinmeme. 2.Kötü alışkanlık edinmeme.
<b>K14</b>	Çevremde olsun ailem de olsun şu anki konum bile yüzde doksanı spora dayalıdır. Çocuklarımı da spora yönlendirdim. Herkesin gelişimini tamamlayabilmesi için en az 13 14 yaşında sporla tanışması gerekiyor. Hangi spor dalı olursa olsun, sadece boks değil, bütün spor dallarının tavsiye ediyorum.	1.Gelişime katkı sunması.
<b>K15</b>	Sosyal olarak birçok farklı ortamdan arkadaşlarım oldu. Çevrem tarafından saygı duyulmaya başlandı ve bu da beni mutlu etti.	1.Sosyalleşme. 2.Arkadaş edinme. 3.Saygın olma. 4.Mutlu olma.
<b>K16</b>	Değişik kültürler, değişik insanlar tanıdım. Bütün illerden arkadaşların oluyor. Görmediğim iller, ülkeleri gördüm.	1.Farklı kültürler tanıma. 2.Farklı insanlar tanıma. 3.Farklı illerden arkadaş edinme. 4.Farklı iller ve Ülkeler görme.
<b>K17</b>	Öz güven getirdi diyebilirim. Liderlik vasfını geliştirdiğini söyleyebilirim.	1.Özgüvenli olma. 2.Lider olma
<b>K18</b>	Daha sağlıklı ve samimi arkadaşlıklar edindim. Spor sayesinde daha çok insan tanıdım.	1.İyi arkadaşlar edinme. 2.Daha çok insan tanıma.
<b>K19</b>	Birçok yer gezme fırsatı doğurdu. Bununla birlikte farklı kültürden birçok insan tanıdım.	1.Farklı yerler gezme. 2.Farklı kültürlerden insanlar tanıma.
<b>K20</b>	Daha çok öz güvene dayalı bir gelişme olduğunu söyleyebilirim.	1.Özgüvenli olma

Boks sporuna başlamanın sosyal yaşantı üzerindeki etkisi sorusuna katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %25 oranında “saygın ve sevilir olma”, %45 oranında “kişisel gelişimin artması”, %30 oranında “daha çok gezme fırsatı”, %45 oranında “daha çok arkadaş edinme fırsatı” cevaplarının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 4).

Yapılan görüşmede katılımcılara Ağrı ilinde boks sporu için spor salonu, malzemeler ve sponsor bulma olanaklarının nasıl olduğuna dair görüşleri sorulmuş, alınan yanıtlar ve bu yanıtlar doğrultusunda elde edilen kodlar Tablo 5’de aktarılmıştır.

**Tablo 5.** Ağrı ilinde boks sporu için spor salonu, malzemeler ve sponsor bulma olanaklarına ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	Yani spor salonumuz sağ olsun devletimiz sayesinde var. Spor salonumuz konusunda bir sıkıntı yok. Lakin malzeme ve sponsor bulmak konusunda Ağrı'da bayağı bir sıkıntılıyız. Hatta hiç yok diyebilirim.	1.Spor salonunun olması. 2.Malzeme eksikliği. 3.Sponsor olmaması.
<b>K2</b>	Hepsi uygun vaziyette şu anda. Eski dönemde imkanlar pek yoktu ama şu an her şey temin edilebiliyor. Malzeme konusunda öyle.	1.Günümüzde imkanların daha iyi olması. 2.Eskiden imkanların olmaması
<b>K3</b>	Şimdi, şahıslar sponsor olmuyorlar. Dönem dönem valilerimiz yardım ediyorlar. Malzeme ve eksikliklerimizi gideriyorlar. Gençlik Spor il müdürlüğü bütçemizde boks faaliyetleri ile ilgili ödenekleri varsa onu kullanıyoruz, yani çok kısıtlı şartlarda bu işi yapmaya çalışıyoruz. Onun dışında herhangi bir sponsor yok.	1.Ponsor olmaması. 2.Valiliğin yardımları. 3.İl spor müdürlüğünün yardımları 4.Şartların kısıtlı olması.
<b>K4</b>	Ben yıllarca bu işin içinde oldum ve hiçbir zaman herhangi bir sponsorun destek verdiğini görmedim. Ağrı gibi bir yerde koskoca bir spor salonunda iki torbayla çalışıyorduk. Herhangi bir destek görmedik. Sadece herhangi büyük bir kulübe transfer olduğumuz zaman destek görebiliyorduk. Ama doğu gibi bir yerde herhangi bir destekle karşılaşamadık. Ama şu anda geçmişe göre daha iyi. Şu anda devlet yine biraz daha fazla sahip çıkıyor ringler var, torbalar var, daha güzel salonlar var ve hocalar var. Şu anki gençlerin bizden çok daha şanslı olduklarını söyleyebilirim.	1.Sponsorun olmaması. 2.İmkanların yetersiz olması. 3.Şuan daha iyi durumda olması. 4.Malzemelerin yeteri seviyede olması
<b>K5</b>	Çok yetersiz. Ağrı güzel bir ilimiz. Bu spor için çok yetenekli sporcular çıkıyor oradan. Bu kanıtlanmış zaten geçmişten bu yana Ağrı'dan boksör olarak çok kaliteli, iyi sporcular çıkmıştır. Fakat imkan olarak çok yetersiz. Bugün Ağrı neden bir olimpiyat şampiyonu çıkarmasın ki. Çok rahatlıkla çıkartabilir. Yok denecek kadar az yani biz damı akan bir spor salonunda boks yapıyorduk. Yağmur ya da kar yağdığında spor salonunun damı akardı. Kaloriferler yanmazdı biz o soğukta o imkanlarda spor yapmaya çalışıyorduk.	1.İmkanların yetersiz olması. 2.Ağrı'dan iyi sporcular çıkması. 3.Damı akan spor salonunun olması. 4.Spor salonunun ısınmaması.
<b>K6</b>	Yani malzeme ve sponsor bulmak biraz sıkıntılı Ağrı ilimizde. Ondan dolayı zaten sporcular çok fazla istenilen seviyelere gelemiyordu. Olur da eğer bir kulübe transfer olabilirse oradan ilerlemesi daha yüksek oluyordu.	1.Sponsor olmaması 2.Malzeme eksikliği. 3.Büyük kulüplere transfer olma.

<b>K7</b>	Bu imkanları Ağrı'da bulma gibi bir düşünce söz konusu olamaz. Çünkü söylediğimiz şeylerin tamamen bizim toplumumuza uzak olan bir durum olduğundan dolayı herhangi bir malzeme, imkan veya sponsor konusunda bizim Ağrı ilimizde, böyle bir imkan beklentisi içinde olmak zaman israfıdır.	1.İmkanların olmaması. 2.Sponsor olmaması 3.Malzeme olmaması.
<b>K8</b>	Ağrı'da boks sporu için malzemeler yeterli değil. Normal bir seviyede. Eksiler de var. Boksta Ağrı'da sponsor bulmak imkansız gibi bir şey. Salon olarak şu an iyi bir salonumuz var.	1.Malzeme eksikliği. 2.Sponsor eksikliği. 3.Salonun yeterli olması.
<b>K9</b>	Bizim ilk başladığımız yıllarda çok kısıtlı imkanlar vardı. İlerleyen yıllarda Ağrı boksunun da ilerlemesiyle birlikte hem federasyon hem gençlik spor hem de bazı zengin iş adamlarımız önem verdiler. Boks için tesisler ve malzemeler alındı. Yani gün geçtikçe daha da ilerledi.	1.Eskiden imkanların kısıtlı olması. 2.Zamanla imkanların artması.
<b>K10</b>	Şu anda güzel bir spor salonumuz var. Önceden doğru dürüst hiç bir imkanımız yoktu. Yırtık eldivenlerle çalışıyorduk. Şu anda imkanlarımız var. Sadece maddi sıkıntılar yaşıyoruz. Hazırlık maçlarına gidip gelemiyoruz. Fazla maç yapma imkanımız yok. Bu konuda destek göremiyoruz. Bu da Türkiye genelinde yok zaten sadece Ağrı ilinde değil.	1.İmkanların şuan iyi olması 2.Eskiden imkanların olmaması. 3.Maddi olarak sıkıntılarının olması.
<b>K11</b>	Türkiye Cumhuriyeti büyük bir devlet. Her ne kadar kişilerden destek görülme de devlet destek sağlıyor.	1.Sponsor olmaması. 2.Devlet desteğinin olması.
<b>K12</b>	Şu anda ben Aydın Didim'de boks antrenörlüğü yapıyorum, ve burada öğretmenlik yapıyorum ancak Ağrı'da başarılı boksörlerimizin ve başarılı antrenörlerimizin olduğunu biliyorum. Her anlamda destek gördüklerine de inanıyorum. Ben burada yetiştirdiğim başarılı boksörlere destek bulmada hiçbir zorluk görmedim. Şu anda başarılı, dereceli 11 boksörüm var. Hepsi de başarılı iş insanları tarafından destekleniyorlar. Bizim zamanımızda biz talihsizdik. İki tane torbamız vardı. Onlarla çalışırdık. Çok zengin bir sporculuk yaşamadık. Sponsorlarımız olmadı sadece antrenörümüzün gayretiyle bir şeyler yapmaya çalışıyorduk.	1.Aydın Didim'de sponsorların olması. 2.Eskiden imkanların olmaması.
<b>K13</b>	Bizim zamanımızda biraz kısıtlıydı imkanlar. Salonumuz vardı ama malzeme olarak eksikliklerimiz vardı.	1.Eskiden imkanların olmaması. 2.Salonun olması 3.Malzeme eksikliği olması.

<b>K14</b>	Eski dönemde Şu an arasında büyük bir fark var. Eskiden Şartlar daha zordu.	1.Eskiden imkanların olmaması.
<b>K15</b>	Doğu illerinde imkanların pek iyi olduğu söylenemez. Biz de hocamız sayesinde bazı imkanlar elde edebiliyorduk.	1.Doğu illerinde imkanların olmaması.
<b>K16</b>	O konuda devletin verdiği yardımlar dışında hiçbir yardım yok. Sponsor, reklam gibi Şeyler hiç yoktu. Devletin verdiği belli başlı imkanlar var. Onun dışında bir Şey yok.	1.Devletin yardım sağlaması. 2.Sponsor olmaması.
<b>K17</b>	Bizim dönemimiz de imkanlar çok kısıtlıydı. Şuan için aynı Şeyi söyleyemem. Şuan imkanlar daha iyi. Malzemeler fazla, spor salonları daha güzel, daha temiz. Yine de eksiklikler var. Bunu hocalar daha iyi bilir.	1.Eskiden imkanların olmaması. 2.Şuan imkanların olması. 3.Malzemelerin olması 4.Spor salonunun olması.
<b>K18</b>	Yeterli değil. Eksikler vardı. Sponsor bulamıyorduk. Spor salonumuz güzeldi ama malzeme bulmakta zorlanıyorduk.	1.İmkanların yeterli olmaması. 2.Sponsor olmaması. 3.Spor salonu olması. 4.Malzeme eksikliği.
<b>K19</b>	Çok zor. Şuan milli takımda bile bu tür sıkıntılar yaŐanıyor. Ağrı küçük bir il. Diğer illere nazaran bu tür sıkıntılarını daha fazla. Malzemelere kısıtlıda olsa ulaŐılabilmesine karşın, sponsor hiç yok.	1.Milli takımda da eksiklikler olması 2.Sponsor olmaması
<b>K20</b>	İmkanlar çok kısıtlı. Bu durumda yetkili antrenörlerin federasyondan destek talep etmeleri gerektiğini düşünüyorum.	1.İmkanların olmaması.

Ağrı ilinde boks sporu için spor salonu, malzemeler ve sponsor bulma olanaklarına ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %75 oranında “imkanların yetersiz olduğu”, %85 “sponsor desteğinin olmaması” cevaplarını verdiği tespit edilmiştir (Tablo 5).

Katılımcılara Boks sporunun genel sağlık yaşantısı açısından ortaya çıkardığı üstünlük ve zayıflıklara ait düşünce ve deneyimlerinin neler olduğuna ilişkin yöneltilen soruya verilen yanıtlar ve ilgili yanıtlar dayanarak oluşturulan kodlar Tablo 6’da gösterilmiştir.

**Tablo 6.** Boks sporunun genel sağlık yaşantısı açısından ortaya çıkardığı üstünlük ve zayıflıklara ait düşünce ve deneyimlere ilişkin kodlar

Katılımcı	Açıklama	Kodlar
<b>K1</b>	Karaciğerle ilgili bir problemim vardı, boks yaptığım dönemde spor sayesinde o hastalığı da atlattım. Şu anda karaciğerim ile ilgili herhangi bir problemim yok. Yani sağlık konusunda çok Şükür gayet iyiyim.	1.Boks ile sağlığı koruma.

<b>K2</b>	Tabii vücudu daha çok dengede daha sağlıklı tutuyor. Boks sorunu biliyorsunuz darbelere maruz kalan bir pozisyon doğuruyor. Bunun için boksu bıraktıktan sonra yavaş yavaş bazı belirtiler ortaya çıkıyor ama boks yaparken her zaman seni zinde tutuyor ve formda tutuyor.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Vücudu dengede tutma.</li> <li>2.Sağlıklı olma.</li> <li>3.Sporu bıraktıktan sonra belirtilerin olması.</li> <li>4.Zinde olma.</li> </ol>
<b>K3</b>	Boks dünyada en çok kuvvet ve kuvvette devamlılık ve fiziksel gelişimi sağlayan, hayatımızdaki yapmış olduğumuz fiziksel mücadelelerde en çok bize destek sunan özelliklerimizi geliştiriyor. Yani sağlığımızla ilgili kalp ritim evimizden tutun herhangi yapmış olduğumuz bedensel çalışma gücü işlemlerimizde de vücudumuzu her zaman güçlü tutup zinde tutuyor. Zihinsel olarak da bedensel olarak da çok farklıyız. Farkımız da işte dediğim gibi boksta mesela dayanıklılık antrenmanları çok fazla yaptığımızdan dolayı çok kuvvetli ve dayanıklı oluyoruz. Bu da bizim zinde olmamızı sağlıyor. Hiçbir zaman bir eksiklik hissetmiyorsun kendinde.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Fiziksel gelişime katkı sunma.</li> <li>2.Kalp sağlığını koruma.</li> <li>3.Zinde olma.</li> <li>4.Zihinsel gelişim.</li> <li>5.Güçlü olma.</li> <li>6.Dayanıklı olma.</li> </ol>
<b>K4</b>	Zayıflık demeyelim de üstünlükten bahsedebiliriz. Boks yapan bir kişinin bütün sporla fiziği elverişli oluyor. Vücut demir gibi oluyor ve elastik bir vücuda sahip oluyor. Bunun yanı sıra dezavantaj olarak hani insanlar bunun bir dövüş sporu olduğu için darbe alırsın, şöyle olursun, böyle olursun diyorlar. Ben o kadar boks yaptığım süre içerisinde birkaç defa sadece gözüm şişmiştir çünkü boks sadece dövmek vurmak için değildir yumruk yememek için de çok savaştım. En önemlisi buydu. Boksun bana kazandırdığı çok iyi bir fiziğe sahip oldum. yani boksun dezavantajı ile ilgili herhangi bir sakatlıkla karşılaşmadım çok şükür.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Zayıflığın olmaması.</li> <li>2.Farklı sporlara katkı sunması.</li> <li>3.Esnek olma</li> <li>4.İyi fiziğe sahip olma.</li> </ol>
<b>K5</b>	Boks sporuna ben ilk başladığımda 45-46 kilo civarındaydım. Son zamanlarda bıraktığımda 75-80 kilo civarında aydım. Bu boksun bana bir katkısıydı. Kilo aldım sağlıklı bir birey olarak yetiştim. Sağlık açısından herhangi bir sorunum olmadı. Hatta daha iyi, kalbimin, ciğerlerimin daha büyük daha sağlıklı olduğum doktor gözetiminde kanıtlanmıştır. Başladığımda daha zayıf daha güçsüzdüm şu an bırakmama rağmen hala daha güçlü daha sağlıklı bir birey olduğumu düşünüyorum.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Sağlıklı büyüme.</li> <li>2.Sağlıklı olma.</li> <li>3.Hasta olmama.</li> <li>4.İç organlarının sağlıklı olması.</li> <li>5.İleriki zamanlarda da fayda sağlama.</li> </ol>
<b>K6</b>	Spor bence zayıflık değil de insana bir şeyler katıyor. Yani sağlık olarak, özgüven olarak, güç olarak, insanı bayağı ileri itiyor. Bu yüzden de insan özgüvenli olduğu için her konuda da başarılı olabiliyor.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Sağlıklı olma.</li> <li>2.Özgüvenli olma.</li> <li>3.Güçlü olma.</li> </ol>

<b>K7</b>	Boks sporu sağlık açısından olumlu yönde katkı sağlamıştır. Önemli olan yağ dengesini, kas dengesini bir arada tutabilmek. Vücut metabolizmalarının genel olarak vücut aktivite halinde olması halen de bence yapmış olduğumuz boks sporuna borçluyuz.	1.Sağlıklı olma. 2.Yağ ve kas dengesini sağlama. 3.Metabolizmaya katkı sağlama.
<b>K8</b>	Boks sağlığım için daha faydalı oldu. Hem gelişmem için hem de büyümem için daha iyi oldu spor benim için. Aksi bir durum yok. Sadece yumruk yemeden falan dolayı olabilir ama onlar da bir şey değil.	1.Sağlıklı olma. 2.Gelişime katkı sağlama. 3.Büyümeye katkı sağlama. 4.Olumsuz etkisinin olmaması.
<b>K9</b>	Boks sporu yapan kişilerde genellikle kendini ifade etme, özgüven, özgüveni daha iyiye kullanabilme, daha çabuk arkadaşlık kurabilme, kurulan arkadaşlıkların içinde kendini daha iyi ifade edebilme, topluma karşı kendini daha iyi ifade edebilme gibi bir etkisi var. Sağlık açısından da zaten biliyorsunuz spor hep sağlıkla ilgilidir. Tabii sporu Milli takımlar seviyesinde spor yapan sporcular için en büyük handikap sakatlıklardır. Ben de birkaç kere sakatlandım. Hastalıklar açısından hala bizi koruyabilen bir etkisi var.	1.Sağlıklı olma. 2.Sakatlanma riski olması 3.Hastalıklardan koruma.
<b>K10</b>	Normal insanlara göre gücümüz daha fazla oluyor. Ve daha sağlıklı olabiliyoruz.	1.Güçlü olma 2.Sağlıklı olma
<b>K11</b>	İyi bir boks antrenörü nezaretinde uzun yıllar boks yaptıktan sonra bıraktıktan sonra bile herhangi bir dezavantajı yok. Ufak tefek sakatlıklar dışında herhangi bir şey görmedim ben. Artıları vardır, eksileri yoktur. Biz boksörler olarak bütün branşları yapıyoruz. Yani iyi bir tanesi gibi tenis oynuyoruz, Bir halterci kadar olmasa da halter kaldırıyoruz, bir atlet kadar olmasa da çok koşuyoruz o yüzden yaptığımız spor asi bir spordur.	1.Sakatlanma riski olması. 2.Sağlıklı olma. 3.Diğer branşlara katkı sağlama
<b>K12</b>	Boks sporu fizik olarak, kas iskelet sinir sistemi olarak kuvvetli bir kişiliğe sahip olmama sebebiyet verdi. Boks sporu ruh gelişimi, karakter gelişimi ve güçlü olmanın en büyük noktasıdır. Güçlü oldukça insanda karakter ve ahlaki değerler fazlalaşır. Bu konularda boks sporu bana faydalar sağladı.	1.Fiziksel katkı sunması. 2.Kas sinir sisteminin güçlenmesi.
<b>K13</b>	Fizik olarak iyi durumda kaldık. Bir eksikliği bir zararı olmadı. Herhangi bir sakatlık yaşamadım. O yüzden iyi oldu benim için.	1.Fiziksel katkı sunması. 2.olumsuz bir durum olmaması.
<b>K14</b>	Spor yaptığım dönemde kötü alışkanlıkların bulunduğu ortamlardan uzak kaldım. Fiziki olarak iyi faydaları oldu. Özgüvenim arttı. Spor sağlık yönünden olsun, karakter yönünden olsun, kişilik yönünden olsun insanın çok fazla katkıları vardır.	1.Fiziksel katkı sağlama. 2.Özgüven arttırma. 3.Sağlıklı olma.
<b>K15</b>	Herhangi bir zayıflığı şu ana kadar görmedim. Aksine fiziksel ve ruhsal olarak	1.Olumsuz bir durum olmaması.



	çok daha iyi bir duruma geldim boks sayesinde.	2.Fiziksel katkı sunması. 3.Ruhsal katkı sunması
<b>K16</b>	Zayıflık yok, olmadı. Boks sporu insana müthiş bir öz güven veriyor.	1.Olumsuz bir durum olmaması. 2.Özgüven sağlama
<b>K17</b>	İnsan boksörüm dediği zaman, ciddi anlamda boks antrenmanlarını yaptığı zaman psikolojik olarak kendini güçlü hissediyor. Fiziksel olarak, her türlü zinde hisseder insan. Çevreye karşı daha pozitif olur. Liderlik yapar. Bütün sporlar sağlıklı hissettirir ama boks sporu daha farklı.	1.Fiziksel katkı sunması 2.Psikolojik destek sunması. 3.Zinde hissetme. 4.Pozitif olma. 5.Sağlıklı olma.
<b>K18</b>	Bel fıtığı hastalığım vardı ve bunu boks sporu sayesinde atlattığımı söyleyebilirim. Boksun belirleyici etkisi oldu.	1.Hastalık atlattırmaya yardımcı olması.
<b>K19</b>	Öz güven olarak çok geliştirdim. Bakış açımı geliştirdi. Beyinsel, zihinsel ve kültürel anlamda geliştiğimi hissedebiliyorum. Sağlık açısından ise halk arasında söylenen boks zararlıdır söylentilerine karşı boks sporunun yapılan bilimsel araştırmalar doğrultusunda 8. Sırada tehlike oranının olduğunu söyleyebilirim.	1.Zinde hissetme. 2.Sağlıklı olma. 3.Futboldan daha az tehlikeli olması.
<b>K20</b>	Spor yapan bir insanın kalbi 450 ile 500 gr arasındayken, spor yapmayan insanların kalbi 250 ile 300 gr arasındadır. Sedanter bir bireyin spora başladıktan sonra kalbinin büyümeye başlaması vücuda daha fazla kan pompalama anlamı taşıyor bu da daha sağlıklı ve dinç hissetme durumunu ortaya çıkarıyor. Spor bıraktıktan sonra kalbin yeteri kadar kan pompalamaması sağlık sorunlarına sebep olabiliyor. Ben de sporu bıraktıktan sonra belli başlı rahatsızlıklar yaşadığımı söyleyebilirim.	1.Kalbin daha sağlıklı olması. 2.Sağlıklı olma. 3.Dinç olma. 4.Sporu bıraktıktan sonra problemlerin çıkması.

Boks sporunun genel sağlık yaşantısı açısından ortaya çıkardığı üstünlük ve zayıflıklara ait düşünce ve deneyimlere ilişkin sorulara katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %75 oranında “sağlıklı olma”, %70 oranında “fiziksel gelişime katkısı” cevaplarının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 6).

Katılımcılara elit boksör olmayı mümkün kılan özelliklerin neler olduğuna ilişkin görüşleri ayrıca sorulmuş, verilen yanıtlar ve söz konuş yanıtlar paralelinde oluşturulan kodlar Tablo 7’de sunulmuştur.

**Tablo 7.** Elit boksör olunması için edinilmesi gereken özelliklere ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	Bana göre her şeyin başı ciddiyettir. Bir işi ciddi bir şekilde yapıyorlarsa başarırlar. Emek ve ciddiyet.	1.Ciddiyetin olması. 2.Emek verilmesi.
<b>K2</b>	Boks tamamı ile dengeli ve cesaretli olunması gereken bir spordur. Bu yüzden çok fazla antrenman yapılması gerekiyor ve tecrübeli olmak için çok fazla mesai harcanması gerekiyor. Çünkü en ağır sporlardan bir tanesidir. Yani sabır işidir. Müsabakadan sonra ben sporu bırakayım diye bir şansımız yok. Çünkü şampiyon olabilmek için bir şampiyonu yenmen gerekiyor. o yüzden hiçbir zaman küsmek yok her zaman dengeli ve sabırlı çalışmak gerekiyor	1.Dengeli olunması. 2.Cesaretli olunması. 3.Çok fazla antrenman yapılması. 4.Sabırlı olunması. 5.Pes etmeme.
<b>K3</b>	Şimdi tabi bu programla ilgilidir. Elit bir sporcu demek minikler kategorisinden büyükler kategorisine kadar belli programlar dahilinde çalışması gerekiyor. Böyle bir yaşam, böyle bir çalışma metoduna girebilersen elit bir sporcu olabilir. Yani bunu da uzun vadeye yaylamız gerekir. En az yıl yıl gerekli bunun için. Beş yılın sonunda da planlı programlı çalıştıysa eğer olimpik bir sporcu olabiliyor	1.Programlı çalışma. 2.Uzun yıllar çalışma
<b>K4</b>	Öncelikle bir boksörün azimli olması gerekiyor ve pes etmemesi gerekiyor. Şartlar ne olursa olsun önce kendine inanmalıdır. Bir kişiyi kendine inanırsa o zaman bir şeyleri kazanmış olur. Kaybettiği zaman kazandığını düşünmelidir. Sporcu kaybettikten sonra vazgeçerse herhangi bir yere varamaz. Kaybettikçe sporcu hırslanmalıdır. Kendine inanan bir sporcunun başaracağına inanıyorum.	1.Azimli olma. 2.Pes etmeme. 3.Kenfine İnanma.
<b>K5</b>	Öncelikle ahlak. Sporcu ahlaklı olmalıdır. Sporcunun her zaman bir hedefi, bir hayali olmalıdır. O hedefe bütün gücü ile çalışıp, çabalaması gerekiyor. Yani öncelik ahlak, daha sonra disiplin ve azimle çalışmaktır	1.Ahlaklı olma. 2.Hedef sahibi olma. 3.Çok çalışma. 4.Disiplinli olma. 5.Azimli olma.
<b>K6</b>	Elit bir sporcu olmak için sporcunun öncelikle spora devamlılığı olması gerekiyor. Yani bir yapıp bir yapmama gibi bir durumu olmayacak. Düzenli olarak antrenmanlarını yapıp ileriye dönük düşünmesi gerekiyor. Sabit bir noktada beklememesi gerekiyor. Bunun için de tabi ki emek sarf etmesi gerekiyor. Bununla beraber antrenörün de bu şekilde onunla beraber gelmesi gerekiyor tabi.	1.Devamlılığının olması 2.Düzenli çalışma.

<b>K7</b>	Yetenek seçimi çok önemlidir. Fizyolojik özelliklerinin boks sporuna uyuması çok önemlidir. O fizyolojik özelliklerinin yetenekleri ile birlikte tabii antrenmanlarla da iyi çalışarak elit bir sporcu olma ihtimali yüksektir.	1.Yetenekli olma. 2.Fiziğin uygunluğu. 3.İyi antrenman yapma.
<b>K8</b>	Elit bir boksör olabilmesi için hem yetenekli olması lazım hem de kendi kilosunda kuvvetli olması lazım. İyi antrenman yapıp iyi beslenmesi lazım. Uyku düzeninin iyi olması lazım. Hep geleceğini düşünmeli ve azimli olmalı.	1.Yetenekli olma. 2.Kuvvetli olma. 3.İyi antrenman yapma. 4.İyi beslenme. 5.Uykunun düzenli olması 6.Azimli olma.
<b>K9</b>	Bir boksörün iyi bir boksör olabilmesi için sadece boks yapması yeterli değildir. Bir basketbolcu gibi basketbol oynaması gerekiyor, bir masa tenisiçi gibi masa tenisi oynaması gerekiyor, Bir halterci gibi halter kaldırmalı ve bir atlet gibi koşması gerekiyor. Bütün özellikleri bir araya getirirse eğer iyi bir boksör olur. Bir yönü eksik olan birinin çok ileriye gitmesi beklenemez. Zaten biz milli takıma gittiğimiz zamanlarda Rus antrenörler milli takımı çalıştırıyordu. Rus antrenörler senin sadece tekniğine ve gücüne bakmıyorlardı. Bazı testlerden geçirdikten sonra seni milli takıma kabul ediyorlardı. Bu testleri geçtikten sonra senin elit bir boksör olabileceğini söylüyorlardı. Gerçekten de doğruymuş çünkü bir boksörde birkaç tane özelliği aynı anda olması lazım. Yani iyi koşması lazım, reflekslerinin çok iyi olması lazım, kondisyonun çok kuvvetli olması lazım ve karşısındaki rakibini çok iyi okuyabilmesi lazım. Bunlar olmadığı zaman boksta bir seviyeye gelirsın ama bir üst seviye çıkması çok zor olur. Bir de tabii ki tecrübe ve çok maç yapması gerekiyor. Çok maç yapan bir sporcu az maç yapan bir sporcudan her zaman daha iyi dereceler elde edebilir.	1.Diğer branşlarda da yetenekli olma. 2.Birçok özelliğe sahip olma. 3.Reflekslerinin iyi olması. 4.Kondisyonun iyi olması. 5.Kuvvetin iyi olması. 6.Çok.maç yapma. 7.Tecrübeli olma
<b>K10</b>	İlk önce iyi bir hedefinin olması gerekiyor. Hedefe odaklanıp, disiplinli bir çalışma içerisinde olması gerekiyor.	1.Hedefinin olması. 2.Disiplinli çalışılması.
<b>K11</b>	İnanması gerekiyor. Yapmış olduğu sporu önemsemesi gerekiyor. Boks sporu dışarıda kavga ve dövüş için değil de spor ve gelecek anlamında görmek gerekiyor. Hedefinin olması da çok önemli.	1.İnançlı olma. 2.Sporu önemseme. 3.Hedefinin olması.
<b>K12</b>	Öncelikle bir boksörün elit bir sporcu olabilmesi için kendine inanması gerekiyor. Sonra kendi antrenörüne inanması gerekiyor. Cesur ve akıllı olması gerekiyor. Planlı programlı antrenmanlarla ve çok sık tekrarlarla antrenman yapması gerekiyor	1.Kendisine inanma. 2.Antrenörüne inanma. 3.Cesur olma. 4.Akıllı olma. 5.Planlı programlı olma. 6.Sık tekrarlarla antrenman yapma.

<b>K13</b>	Öncelikle işine sınıksıkı sarılmalı ve severek yapmalı. Elit seviyelere ulaşabilmek için antrenmanları aksatmamalı.	1.Severek yapma. 2.Antrenman aksatmama.
<b>K14</b>	Ahlaklı ve kişilikli olması çok önemlidir. Spor camiasına giren bir kişi bu konularda kendiliğinden gelişebiliyor. Herkes iyi sporcuları örnek alıyor. Benim de örnek aldım iyi sporcular vardı.	1.Ahlaklı olma. 2.Kişilikli olma.
<b>K15</b>	Düzenli bir şekilde çalışmak. Düzenli bir şekilde beslenmek. İyi bir antrenör eşliğinde iyi çalışmak.	1.Düzenli bir çalışma. 2.Düzenli beslenme. 3.İyi bir antrenörle çalışma.
<b>K16</b>	Hız, çabukluk ve teknik mutlaka bulunmalı. Bunun yanında yeteneğin de olması lazım	1.Hızlı olma 2.Çabuk olma. 3.Teknik olma. 4.Yetenekli olma.
<b>K17</b>	Öncelikle kendi yaşantımızdan gördüğümüz eksiklikler var. Sağlıklı beslenme, düzenli uyku, çevresinde geçirdiği zaman... yaşamının her alanına dikkat etmesi gerekli. Sadece antrenman yapmakla olmaz. Yeme içme uyku bir arada koordineli olduğu zaman bir sporcu tam anlamıyla elit bir sporcu olabilir.	1.Sağlıklı beslenme. 2.Düzenli uyku. 3.Sosyal hayata dikkat etme.
<b>K18</b>	Fiziksel gelişimi, refleksleri önemli. Bunun yanında psikomotor becerileri de önemli.	1.Fiziğin uygunluğu. 2.Psikomotor becerilerin iyi olması.
<b>K19</b>	Küçük yaşta boks ile tanışan sporcular kendilerini kademe kademe yetiştirerek düzenli antrenman sağlıklı beslenme koşullarıyla bu düzeyi yakalayabilir. Elit sporcu olmak kolay değil, sporcuların çok çalışması gerektiğini düşünüyorum. Bazı sporcular sporu bırakıyor, devamlılık sağlamıyor böyle olması durumunda başarı elde edemezler.	1.Küçük yaşta başlama 2.Düzenli antrenman yapma 3.Sağlıklı beslenme. 4.Devamlılık.
<b>K20</b>	Kısa ve net: Çok çalışması gerekli.	1.Çok çalışma.

Elit boksör olunması için edinilmesi gereken özelliklere ilişkin sorusuna katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %55 oranında “programlı olma”, %75 “hedefinin olması” cevaplarının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 7).

Yapılan görüşmede katılımcıların Ağrı il ve ilçelerinde boks sporunun yapılmasına ilişkin deneyim ve görüşleri de alınmış, bu soruya ilişkin yanıtlar ile söz konusu yanıtlar doğrultusunda oluşturulan kodlar Tablo 8’de sunulmuştur.

**Tablo 8.** Ağrı il ve ilçelerinde boks sporunun yapılanmasına ilişkin deneyim ve görüşlere ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	İlde var boks. Zaten ilde il boks antrenörlerimizden İsmet Sarı bizim baş antrenörümüz aynı zamanda gençler milli takımının da baş antrenörüdür. İlde boks yapılanması gayet iyi lakin ilçelerde boks yapılanmasıyla ilgili herhangi bir çalışma yok.	1.İlde olması. 2.Antrenörün milli takım antrenörü olması. 3.İlçelerde olmaması.
<b>K2</b>	İlçelerde maalesef biraz sıkıntı var bunun da sebebi boks antrenörlerimizin hepsi merkezde toplanmış. Kimse ilçeye gidip antrenörlük yapmak istiyorum demiyor. Merkezde ise sıkıntı duyduğumuz konu şu ki her antrenörün tuttuğu bir sporcu oluyor. Sanki ömür boyu zamanını bir sporcu yetiştirecekmiş geçirecekmiş gibi bir izlenim var. Bu da birçok sporcuyu spora küstürüyor. Antrenörün bütün sporcularına karşı her zaman eşit davranması gerekiyor. Bir ayrımcılık yapmaması gerekiyor. Bir ayrımcılık yapması gerekiyor, herkese kendi evladı imiş gibi davranması gerekiyor.	1.İlçelerde olmaması. 2.İlçelerde antrenör olmaması.
<b>K3</b>	Şimdi Ağrı bölge halkının hem coğrafik hem iklim şartları anaerobik dayanıklılıkları olan, gelişimi daha çok olan gençler var. Daha yetenekli çocuklar var. Yani bu çocukların boks sporunda veya atletizmde veya kayakta yani anaerobik dayanıklılık gerektiren sporlarda çok başarılı olurlar. Bütün gençlerimizin hem köylerimiz hem ilçelerimiz hem de Ağrı merkezde gençlerin boksa yönelmesi veya başka branşlara yönelmesi, bu coğrafyada yapılabilecek sporlara gitmesini umuyoruz. Tabii her çocuk boksör olacak diye bir şey yok. Fizik uygunluğu çok gerekli. Onun dışında belirli testlerimiz var, fiziksel testlerimiz var. Bunlardan geçtikten sonra tabii ki biz bu çocuklarımızı hedeflerine göre yani büyük sporcu olma hedeflerine göre çalıştırıyoruz. Ancak herkes bu analizlerden sonra yeteneklerine göre sadece boks yapsın ya da yapmasın demiyoruz. Onlar da yapar. mesela birisi iki yıl içerisinde öğrenebiliyorsa birisi beş yıl içerisinde öğrenir. İlçelerde ise şu anda herhangi bir faaliyet yok.	1.Aerobik dayanıklılığın yüksek olması. 2.Yetenekli sporcuların olması. 3.Fiziksel testlerin uygulanması. 4.İlçelerde boksun olmaması.
<b>K4</b>	Sadece Ağrı merkezde boks var. İlçelerde herhangi bir çalışma yok. Merkezdeki olanaklar şu anda iyi gidiyor. Devlet destek veriyor. İlçeler olarak da şu anda bir tek Doğubayazıt'ta biliyorum. Bir de Eleşkirt'te bir öğrencimiz ders veriyor. Başka da yok. Biz Doğubayazıt'ta bir kulüp açmayı	1.İlde boksun olması. 2.İlçelerde boksun olmaması. 3.İlçelerde kulüp açma isteği. 4.Destek görememe.

	düşünüyoruz. Ben yaklaşık bir buçuk iki yıldır bununla uğraştım fakat devlet herhangi bir destek vermedi burada bir kulüp kuralım. Herhangi bir destek olursa orada da bir kulüp açmayı düşünüyoruz.	
<b>K5</b>	Ağrı'nın yedi ilçesi var merkez ile birlikte her ilçeye boks yapılabilecek güzel bir spor salonu kurulursa ve bir antrenör verilirse ben inanıyorum ki Ağrı'dan Avrupa şampiyonları, Dünya şampiyonları ve olimpiyat şampiyonları çıkacaktır. O potansiyel var yani çünkü yaşadığımız şehir kışı sert bir şehir ve insanı da öyledir. Yani yapısı gereği, doğası gereği bu spora uygun yetenekler oradan rahatlıkla çıkabilirler.	1.İlçelerde boks olmaması. 2.Yetenekli kişilerin olması.
<b>K6</b>	Eskiye göre şu anda tabii ki daha iyi durumda. Eskiden pek kimse gelmiyordu ama şimdi talepler daha da çoğaldı. İnsanlar spora daha çok yöneldi. İlçeler bazında da ilerleme iyi bir şekilde devam ediyor ama tabii eksiklikler var. Bununda giderilebilmesi, daha iyi ilerleyebilmesi için daha çok talebin olması gerekiyor.	1.İlginin artması.
<b>K7</b>	Yapılanmasıyla ilgili eskiden İsmet hoca yapabildiği kadarıyla yaptı ama deneyimli antrenörler yetiştirmede. bir tek baktığımızda Volkan hoca kendi idaresi ile bir şeyler yapmaya çalıştı. Ama diğer arkadaşlarımız antrenörlük yönünden kendilerini geliştirmede. İlçelerde boks ile ilgili herhangi bir gelişmişlik yok. Çünkü herhangi bir arkadaşımızın ilçelere gidip de antrenörlük yapmak gibi bir şansı olmadı. Ha niye olmadı ekonomik boyutu, iş boyutunda kimse göndermedi. Antrenörlük yapmak isteyen arkadaşlarımızı gençlik sporun göndermemesinden kaynaklı ilçelerde herhangi bir yol kat etme meydana gelmedi.	1.Deneyimli antrenör azlığı. 2.İlçelerde boks olmaması.
<b>K8</b>	Bence ağrı ilinde ve ilçelerinde çok yetenekli sporcular var. Sadece spor salonu eksikliğinden ya da antrenör eksikliğinden dolayı keşfedilmiyorlar.	1.Yetenekli sporcuların olması. 2.Antrenör ve salon eksikliği.
<b>K9</b>	Doğrusu ilçelerimiz bu konuda Ağrı'ya pek ayak uyduramadılar. Ağrı'da boks bizim yaptığımız dönemde yeni başlamıştı. Gençlerin arasında yeni yeni biliniyordu. Ağrı'da boksun gelişmesinin en büyük nedeni arkadaşların etkileşiminden ve çevrenin bakış açısından dolayı gelişti. Ağrı'da gerçekten de iyi sporcular çıktı ve olimpiyatlara kadar gittiler. Bu da Ağrı'da büyük bir ses getirdi. Ağrın küçük bir yer olmasına rağmen boks her zaman bir gelişim içindeydi.	1.İlçelerde boks olmaması. 2.Yetenekli sporcuların olması. 3.Boksun giderek gelişmesi.

<b>K10</b>	Şu anda sadece Ağrı merkezde boks sporu yapılıyor. İlçelerde boks sporu yapılmıyor. Ağrı'da şu anda yeteri seviyede iyi hocalarımız var. O ilgiyi de görüyoruz.	1.İlde boksun olması. 2.İlçelerde boksun olmaması. 3.İyi antrenörlerin olması. 4.İlgi görmesi.
<b>K11</b>	Bizim spora başladığımız dönemler imkanlar kısıtlı olmasına rağmen bilinçli yöneticilerle çalıştık. Ama maalesef şu dönemde spordan anlamayan insanların başa geçmesi ile başarı oranında, önemsenme oranında sıkıntılar yaşıyoruz. İlçelerde çalışma yok. Yapılandırma ile alakalı sıkıntılar var.	1.Yöneticilerin bilinçli olmaması. 2.İlçelerde boksun olmaması.
<b>K12</b>	Ağrı merkezinde boks çalışmaları var sadece. İlçelerinde herhangi bir çalışmaya denk gelmedim. Sadece merkezde vardı. Tek antrenör onlarca sporcu. Bazen hocamız yetiştiremezdi. Boksun ilçelere yayılmamasının sebebi tamamen gençlik sporun eksikliğinden kaynaklanıyor. Ne sporcu taraması yaptılar ne de boks tanıtıldılar. Şu anda ben Aydın'ın Didim ilçesindeyim, Aydın'ın her ilçesinde boks branşı var. Maalesef Ağrı'da bunun üzerinde durulmadı.	1.İlde boksun olması. 2.İlçelerde boksun olmaması. 3.Antrenör eksikliği. 4.Sporcu taramasının olmaması. 5.Tanıtımın olmaması. 6. Aydın' tüm ilçelerinde boksun olması.
<b>K13</b>	Şu anda ilde baktığımızda çok iyi durumda. Ama ilçelerde hala boks sporunun olmadığını görebiliyoruz.	1.İlde boksun olması. 2.İlçelerde boksun olmaması.
<b>K14</b>	Şu anda eskiye nazaran daha çok gerilemiş durumda. Sporcuların maddi ihtiyaçları karşılanmadığında ister istemez spordan uzaklaşabiliyorlar. Bu konuda sporcuların desteklenmesi gerekiyor.	1.Boksun gerilemiş olması. 2.Maddi desteğin olmaması.
<b>K15</b>	Boks Türkiye'de yaygın bir spordur. Ağrı'da da antrenörümüz milli takım antrenörüdür. İl merkezinde iyi ilçelerde pek çalışma yok.	1.İlde milli takım antrenörü olması. 2.İlçelerde boksun olmaması.
<b>K16</b>	İlçelerde gençlerin boks ile ilgili talepleri olmuştu. Kendim bizzat gittim. Müthiş bir potansiyel var. Boks seviyorlar, boks yapmak istiyorlar ama kurulu bir düzenim olduğu için merkezde, İlçelere gidemiyordum. İlçelerde genç potansiyeli çok yüksek. İyi antrenörler gittiği takdirde iyi boksörlerin çıkacağına inanıyorum.	1.İlçelerin boks taleplerinin olması 2.İlçelerde potansiyelin olması
<b>K17</b>	Ağrıda geçmiş dönemlerdeki boksör abilerimizle de bizden küçük olan kardeşlerimizle de hep bir aile gibiydik. Bu böyle devam ederse, sadece mevcut sporcularla değil geçmiş sporcular ve yeni başlayacak olan sporcular arasında bir koordine sağlanırsa, bir aile havası oluşturulursa daha iyi olur.	1.Boks camiasının aile gibi olması.
<b>K18</b>	Daha iyi antrenörlerle daha iyi sporcuların yetişebileceğini söyleyebilirim. Spor salonu, sponsor ve malzeme noktasında koşulların	1.Antrenör eksikliği olması.

	biraz daha iyileştirilmesi gerekli. İlçelerle ilgili ise herhangi bir bilgim yok.	
<b>K19</b>	Ağrı merkezde boks yapılanması çok kısıtlı. Ağrı il merkezinde bu durum böyleyse ilçeleri düşünün artık.	1.Yapılanmanın kısıtlı olması.
<b>K20</b>	İlçelerde boks sporunun hiç olmadığını söyleyebilirim. Sadece Ağrı-Merkezde boks sporu faaliyetlerinin olduğunu söyleyebilirim.	1.İlçelerde boksun olmaması. 2.İlde boksun olması.

Ağrı il ve ilçelerinde boks sporunun yapılanmasına ilişkin deneyim ve görüşlere ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %100 oranında “il merkezinde boks sporunun olması”, %100 oranında “ilçelerde boks sporunun olmaması” %35 oranında “desteğin olmaması” cevaplarının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 8).

Araştırmanın katılımcılarının Ağrı ilinde kadınların boks sporundaki yerine görüşleri de alınmış, alınan yanıtlar ile bu yanıtlara dayanarak oluşturulan kodlar Tablo 9’da sunulmuştur.

**Tablo 9.** Ağrı ilinde kadınların boks sporundaki yerine ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	Çok fazla göndermiyorlar bayan sporcuları (aileler). Var Yani şu anda yanımızda 3 tane kızımız var bizimle beraber antrenman yapıyor, onlar da sürekli aileden yana sıkıntılı. İstemiyorlarmış gelmelerini. İşte kızların yapabileceği spor değil gibi yanlışlıklara düşüyorlar genelde aileler. Ama inşallah biz bu algıyı da yıkacağız Allah’ın izniyle. Birkaç tane bayan sporcumuz derece yaparsa şayet bu algı da yıkılacaktır.	1.Ailelerin desteklememesi. 2.Ailelerin uygun görmemesi. 3.Kadın sporu olmadığını düşünme.
<b>K2</b>	Kadınların bokstaki yeri şu an çok zayıf. Sadece bir kadın antrenör olduğu zaman daha çok gelişeceğini düşünüyorum.	1.Kadın boksörlerin olmaması. 2.Kadın antrenöre ihtiyaç duyulması.
<b>K3</b>	Şimdi tabii ki farklı bir branş olduğu için ailelerimizin bakış açısı bırakın kadınlara erkeklere bile uygun görmüyordular ama alıştıran diyorum ya büyük bir kültürdür. Hem aileyi bilinçlendiriyoruz hem çocukları bilinçlendiriyoruz. Okulda olsun çevrede olsun veya çocukların kendi müracaatları olsun değerlendirip en kısa zamanda aileleriyle tanışıyoruz. Onların boksa gelişi, boksu onlara anlatmamız, Ağrı boksunun Türkiye ve dünyadaki yeri ve önemini anlatıyoruz. Bir aile gibi oluyoruz. İşte Spor kültürlerini geliştirdikten sonra bazı aileler	1.Ailelerin desteklememesi. 2.Ailelerin bilinçlendirildiği. 3.Kadın boks takımının başladığı.



	kızlarımızın boks yapmasına müsaade ediyorlar. Şu anda Ağrı'da kadın boks takımını da başlattık. İleride daha da iyi olacağına inanıyorum. Ekonomik şartlar, hayat şartları, okul faktörü ve tesis geliş gidiş güzergahlarının farklılığı son derece kısıtlı ve sorun olduğundan dolayı Batılılar gibi kız çocuğunu serbest bırakmıyorlar. Şimdi yavaş yavaş alışıyolar ilerde daha iyi şeyler olacağına inanıyorum.	
<b>K4</b>	Ağrı ilinde kadınların bokstaki yeri içler acısıdır desem yeridir. Doğu illerinde aslında daha iyi kadın boksörler yetiştirilebilir, daha sert boksörler yetiştirilebilir. İmkanlar doğrultusunda aileler pek göndermiyorlar. Şimdi şöyle söyleyeyim kendi salonunda kadın boks takımı kurdum Ağrı'da. Şimdi onları hazırlıyorum. Birkaç defa Türkiye şampiyonasına götürdüm. Aileler destek verdiği sürece doğru çok başarılı kadın sporculara ulaşabiliriz.	1.Kadın boksörlerin olmaması. 2.Doğudaki kadınların boksa yatkın olduğu. 3.Ailelerin desteklememesi.
<b>K5</b>	Kadın boks Ağrı'da çok gelişmiş değil. Kadın sporu olarak pek görünmüyor pek yakıştırılmıyor. Ağrı boks olarak kadınlarda çok ileri seviyede değil. Yani yok denilebilecek seviyede.	1.Kadın boksörlerin olmaması. 2.Kadın sporu olmadığını düşünme.
<b>K6</b>	Ağrı'da kadınların spor da yeri var aslında. Eskiden aileler pek izin vermezlerdi kızlarının spora gitmesini için ama şu an birçok kişi istiyor ve birçok kişi kızını da yönlendiriyor.	1.Ailelerin zamanla olumlu düşünceleri. 2.Kadınlarda boksa başladığı.
<b>K7</b>	Ağrı ilinde kadınların boks sporundaki yeri hiç yoktur. Bizim toplumumuzda kadınların spor yapması farklı görülüyor. Onun içinde herhangi bir yol kat edileceğini ben sanmıyorum. Önemli bir yer oluşturacağını ben zannetmiyorum. Toplumumuzun kadınların spor yapmasına karşı olan tutumu özellikle de boks sporuna olan tutumu böyle olduğu için herhangi bir yol kat edileceğini düşünmüyorum.	1.Kadın boksörlerin olmaması. 2.Toplumun kadın sporculara karşı kötü tutumu.
<b>K8</b>	Ağrı'da kadınlar boks sporunda pek yok. Derecesi olanlar yok ama şu anda yetenekli kadın sporcular var. İleriki zamanlarda iyi yerlere geleceklerini düşünüyorum.	1.Kadın boksörlerin olmaması. 2.Yetenekli kadınların olması. 3.Zamanla algının değişebileceği.
<b>K9</b>	Ağrı ilinde kadınların boks sporunda yeri var. Ben Spor lisesi müdürlüğü yaptığım zaman 14-15 kızımızı boksa yönlendirdim. Bizim halihazırda boks antrenörlüğü yapan genç arkadaşlarımız var. Onlara yönlendirdim. 2-3 yıldır hatta 4 yıldır Ağrı ilinde kadın boksörlerimiz de var.	1.Kadınlarda boksta yerinin olması. 2.Bazı kadınların boksa yönlendirildiği.

<b>K10</b>	Antrenörler tarafından iyi karşılanıyor fakat halk tarafından pek hoş karşılanmıyor. O yüzden de pek fazla kadın boksörümüz yok.	1. Antrenörlerin iyi karşılaması. 2. Toplumun iyi karşılamaması. 3. Kadın boksörlerin olmaması.
<b>K11</b>	Boks sporu erkek sporu diyorlar ama ben bu algıya karşıyım. Benim kızım da boks yapıyor. Bu asil spor da kadın ya da erkek olmak önemli değil, önemli olan sevmek ve hedef seçmektir. Ülkemizde de dünya ve Avrupa şampiyonu olan kadın boksörlerimiz var. Yani kadınlar da bu işi yapabilirler. Ben destekliyorum.	1. Boksun erkek sporu olduğu düşünülmesi. 2. Boksun asil bir spor olması. 3. Kadınların da yapabilir olması. 4. Türkiye’de başarılı kadın boksörler olması.
<b>K12</b>	Kadınların boksa başlaması çok sonradan oldu. Ülkemizde de başarılı olimpik kadın sporcularımız var. Kadınların boksa katılımları Türkiye için çok iyi bir gelişimdir. Boks gerçekten asil bir spordur. Kadınların Ağrı ilinde ve diğer doğu illerinde boks ve diğer branşlara katılımının az olduğunu düşünüyorum. Bu daha sosyoloji ile ilgili bir araştırma konusudur. Batıda ise kadınların boks ve diğer sporlar da oldukça yoğun katılımları var. Doğuda sadece boksa katılmıyor değil diğer branşlara da katılım az. Bu konuda bir çalışma yapılması gerekiyor.	1. Kadınların boksla geç tanışması. 2. Türkiye’de başarılı kadın boksörler olması. 3. Ülke gelişimi için önemli olması 4. Batıya oranla doğuda az olması.
<b>K13</b>	Kadınlar bu sporu fazla yapmıyorlar. Ailelerinden kaynaklı olabilir bu. Pek az kadın sporcu görebiliyoruz boksa katılmıyorlar.	1. Kadın boksörlerin olmaması. 2. Ailelerin istememesi.
<b>K14</b>	Bizim dönemimizde pek kadın boksör yoktu. Şu anda da pek yok. Nedeni de spora teşvik edilecek faaliyetlerin olmaması. Ailelerin de etkisi var.	1. Kadın boksörlerin olmaması. 2. Spora teşvikin olmaması. 3. Ailelerin istememesi.
<b>K15</b>	Aşırı bir ilgi olduğunu söyleyemeyiz. Bizim boksa katılmadığımız dönemde birkaç kadın boksör arkadaşımız vardı.	1. Az kadın boksör olması.
<b>K16</b>	Ağrıda boks sporu noktasında fiziği yatkın, güçlü, yetenekli kızlarımız var. Ama buradaki ailelerin spora ve özellikle boksa katılmalarını teşvik etmiyorlar. Burası batıya nazaran daha geri o konularda. Ama bu durum aşılsa çok yetenekli kadın sporcuların olduğu söylenebilir.	1. Boksa uygun kadınların olması. 2. Ailelerin istememesi.
<b>K17</b>	Çok fazla kadın boksör çıkmadı. Şuan yapanlar var. Özellikle Türkiye boksu başarı elde etmiş bir çok kadın boksör var. Ağrıdan neden çıkmasın? Bu konuda umarım çevreden birkaç kişi örnek olur. Başarı başarıyı getirir.	1. Az kadın boksör olması. 2. Türkiye’de başarılı kadın boksörler olması.
<b>K18</b>	Yörede kadınların boksa katılmadığını hiç görmedim. Üniversitede dışardan gelen kadınların boksa katılmalarına şahitlik ettim.	1. Kadın boksörlerin olmaması.

<b>K19</b>	Ağrı da kadın boksör bulmak çok zor. Yapan arkadaşlar vardı. Ama o da sayılıydı. Erkekler kadar olduğunu söyleyemem.	1.Az kadın boksör olması.
<b>K20</b>	Bu durum bizim kanayan yaramız. Ağrı da kadınların boksta yeri yok. Bu durumu da yöredeki tarikatlara ve cemaatlere bağlayabilirim. Özellikle kadının spor yapması haramdır, dinen caiz değildir gibi söylentiler doğrultusunda kadının spor yapması kısıtlanmaktadır. Ağrılı mili atlet Türkan Erişmiş bir çok başarıya imza atmıştır. Bu yönüyle kadın yapamaz, caiz değildir, haramdır gibi söylentileri bir kenara atarak ulusal ve uluslararası birçok başarı elde etmiştir. Bu yönüyle tarikat ve cemaat baskılarının asgariye indirilmesi gerektiğini düşünüyorum. Böyle olması durumunda Ağrı ilinde çok başarılı kadın boksörlerin çıkabileceğini ve gerek ulusal, gerekse de uluslararası mecrada bir çok başarıya imza atabileceklerine inanıyorum.	1.Kadın boksörlerin olmaması. 2.Toplumun kötü karşılaması. 3.Diğer branşlarda başarılı kadın sporcular olması.

Ağrı ilinde kadınların boks sporundaki yerine ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %70 oranında “kadın boksörlerin olmaması”, %40 oranında “ailelerin destek olmadığı”, %35 oranında “toplumun kötü tutumu” cevaplarının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 9).

Yapılan mülakatta araştırmanın katılımcılarına Ağrı ilinde şampiyonalar öncesi hazırlık döneminin gerçekleşme durumuna ilişkin görüşlerinin ne olduğu sorulmuş, alınan yanıtlar ile bu yanıtlara doğrultusunda bulgularan kodlar Tablo 10’da sunulmuştur.

**Tablo 10.** Ağrı ilinde şampiyonalar öncesi hazırlık döneminin gerçekleşme durumuna ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	Bizim şöyle diyeyim her günümüzü şampiyonaya hazırlanıyormuşuz gibi geçiriyoruz biz burada antrenmanlarımızı. O yüzden de bizim için çok fazla şampiyonaya çok yakın bir tarihte antrenmanları başlatalım gibi bir derdimiz yok. Bizim için her gün şampiyonaya hazırlanıyormuşçasına antrenman yaptırma gibi bir işimiz var. Fakat hazırlık maçları konusunda bayağı sıkıntılıyız. Sporcuları başka illere götürüp getirme konusunda, bütçe konusunda bize bayağı sıkıntı çıkartıyorlar gençlik Spor il müdürlükleri ve sponsor bulamıyoruz. Zaten	1.Uzun hazırlık süreci olması 2.Hazırlık maçı eksikliği olması. 3.Kısıtlı bütçe olması.

	<p>verilen bütçe kısıtlı miktarda. O yüzden hazırlık maçları konusunda bayağı sıkıntımız var. Hazırlık maçlarını yapamıyoruz nadiren yapıyoruz. Yani 1 yıl içerisinde 1 defa belki o da çok zor. Bizim o konuda batıdan bayağı eksikliğimiz var.</p>	
<b>K2</b>	<p>Biliyorsunuz ki boks aynı zamanda kiloya dayalı bir spor branşıdır. Yani bizim çalışmalarda yaptığımız bazı hatalardan birisi öncelikle kilo düşmeye ağırlık verilmesi. Çok fazla teknik taktik çalışmıyor tek derdi kilo düşmek oluyor. Kalkıp ikisini bir arada götürmek gerekiyor. Bizim yaptığımız eksiklik buydu. Ve hazırlık maçı yapma şansımız pek yoktu. Sadece kendi takım arkadaşlarımızla antrenmanlarda çalışabiliyorduk. Çevre illere gidip de hazırlık maçları yapalım gibi durumlar yoktu.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Kilo düşmeye ağırlık verilmesi.</li> <li>2.Teknik taktik çalışmanın fazla olmaması.</li> <li>3.Hazırlık maçı eksikliği olması.</li> </ol>
<b>K3</b>	<p>Şimdi biz genel hazırlık döneminde Türkiye şampiyonluklarına hazırlanırken bir periyot yapıyoruz yani bir program sistemi yapıyoruz. Bunu ayları bölüyoruz. Aylara böldüğümüz zaman genel hazırlık dönemi, özel hazırlık dönemi, teknik taktik psikolojik olarak hazırlanmaya başlıyoruz. Bunları tarih ve takvimlerle belgeleyerek müsabakalara öyle hazırlanıyoruz. Tabii bir kamp yapabilme veya sporcuların beslenmeleri ile ilgili herhangi bir şey yapamıyoruz. Her çocuk kendinden sorumlu oluyor. Ailesinin onu besleyebileceği şekilde beslenebiliyor.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Periyotlu hazırlanma.</li> <li>2.Programlı hazırlanma.</li> <li>3.Sistemli hazırlanma.</li> <li>4.Beslenmenin kontrol edilememesi.</li> <li>5.Hazırlık maçı eksikliği olması.</li> <li>6.Tarihe göre antrenman şiddeti belirlenmesi.</li> </ol>
<b>K4</b>	<p>Antrenmanlar yapıyoruz, teorik antrenmanlar yapıyoruz, zihinsel antrenmanlar yapıyoruz, program yapıyoruz çocuklara. Yaklaşık 4 aylık bir program uyguluyoruz çocuklara. İlk aylar küçük tempolarla başlıyoruz. Ortaya geldiğimizde tempoyu artırıyoruz. Müsabaka dönemine yaklaşınca tempoyu düşürüyoruz vücut forma girsin diye ve antrenmanlarımızın arasına teorik dersler koyuyoruz. Yani bir sporcu maça çıkacağı zaman, maça çıkmadan önce maçta yapabileceklerini beynine naklediyoruz. Motive ediyoruz. Kendi çabalarımızla da hazırlık maçları yapmaya çalışıyoruz. Kendi cebimizden, çocukların durumu iyi olursa, aileleri destek olursa hazırlık maçlarına gidebiliyoruz ama bunun yanı sıra bu konuda gençlik spor destek veremiyor.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Teorik antrenmanlar yapılması.</li> <li>2.Programlı antrenmanlar yapılması.</li> <li>3.Tarihe göre şiddetin ayarlanması.</li> <li>4.Hazırlık maçı eksikliği olması.</li> </ol>
<b>K5</b>	<p>Şampiyonalar öncesi federasyonların yıllık olarak açıkladıkları yıllık programları vardır. Bunlar açıklandıktan sonra sporcular</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Sporcu seçimlerinin yapılması.</li> <li>2.Kiloların belirlenmesi.</li> </ol>

	<p>seçilerek ona göre hazırlanır. Kendi aralarında maçlar yapılır. Belli kilolar vardır. Bu kilolar da iyi olanlar seçilir ve turnuvaya götürülür. Boks sporu bireysel bir spor olduğu için sürekli değişik partnerlerle maç yapması gerekiyor. Ağrı'da pek hazırlık maçı yapma imkanları yok o yüzden kendi takım arkadaşlarıyla yapabildikleri kadar yapıyorlar. Şehirler arası hazırlık maçları için çok da imkan yok yani.</p>	<p>3.Federasyon takvimine göre planlama yapılması. 4.Hazırlık maçı eksikliği olması.</p>
<b>K6</b>	<p>Eskiden tabii bayağı kötüydü ama bu sonlarda antrenörler olarak bayağı gelişti. Müsabakalara 6 ay öncesinden hazırlıklara başlanıyor. Ona göre sporcular eğitilip şampiyonalara gönderiliyor.</p>	<p>1.Musabakalara uzun süre hazırlanılması.</p>
<b>K7</b>	<p>Şampiyonalar öncesi genel hazırlık döneminde gerekli yüklenmeler genel hazırlık döneminde uygulanmadığı ve gerekli yüklenmelerin hazırlık dönemi içerisinde farklı bir şekilde ters antrenman modelleri yapıldığından dolayı biz buna gerekli antrenman metotlarının uygulanmasında herhangi bir doğru yöntem bulunmadığı taktirde antrenmanların hiçbir zaman şampiyonalar öncesindeki o ritmi tutturamadığından dolayı sporcu sakatlıkları çok meydana geliyor. Bence her ay hazırlık maçları olması gereken bir durumdur. Hazırlık maçı bir boksörün gelişiminde çok önemlidir. Özellikle her ay bir maç olması bir yılda 12 maç yapıyor bu da bir boksörün gelişmesi açısından ve başarı elde etmesi açısından çok önemli bir faktördür.</p>	<p>1.Gerekli antrenman metotlarının uygulanmaması. 2.Hazırlık maçı eksikliği olması.</p>
<b>K8</b>	<p>Şampiyonalar öncesi belli süreler var. Belli sürelerde antrenmanlarımız yoğunlaşıyor. Sabah ve akşam olmak üzere çift antrenman yapıyoruz o süreçte. Fazla kilolarımız var ise kilolarımızı vermeye başlıyoruz. Hem kilomuzu veriyoruz hem de iyi antrenmanlar yapıyoruz. Son 1 hafta kala antrenman temposunu düşürüyoruz. Maça gittiğimizde yorgunluk hissi etmeyelim diye. Yeterli seviyede hazırlık maçı yapmıyoruz. Bazen bir kere ya bazen iki kere bazen de hiç yapmadan maça gidebiliyoruz.</p>	<p>1.Tarihe göre şiddetin ayarlanması. 2.Hazırlık maçı eksikliği olması.</p>
<b>K9</b>	<p>Her sene zaten bildirim gelir. Şampiyonalar nerede olacak, hangi illerde olacak, Türkiye şampiyonası hangi tarihtedir ve milli takım kampları ile ilgili bütün bilgiler verilir. Ölü sezon da hafif antrenmanlarla kondisyon çalışmaları yapılır. Müsabakaların yaklaştığı dönemlerde de çabukluk, çeviklik ve müsabakalara yönelik çalışmalara ağırlık verilir. Bir periyotla müsabakaların başlayacağı tarihe kadar bütün bunlar</p>	<p>1.Federasyon takvimine göre planlama yapılması. 2.Tarihe göre şiddetin ayarlanması. 3.Hazırlık maçı eksikliği olması.</p>

	ayarlanır. Hazırlık maçları ise doğrusunu söylemek gerekirse bizim boks yaptığımız dönemde 80'li 90'lı yıllarda biz boks yaptık. O zamanlar imkanlar pek fazla olmadığı için kendi elimizdeki arkadaşlarımızla ya da yakın olan illerle yapmaya çalışırdık.	
<b>K10</b>	Şampiyonalara hazırlık sürecinde disiplinli bir şekilde antrenman yapıyoruz. 3 ay içerisinde, 2 ay içerisinde, bir ay içerisinde o şampiyonaya odaklanıyoruz. Ona göre hazırlıklar yapıyoruz. Kışın zor şartlarda sabah kalkıp antrenman yapıyoruz. En zor şartlarda emek veriyoruz ve karşılığını da alıyoruz.	1. Disiplinli antrenmanlar yapılması. 2. Tarihe göre şiddetin ayarlanması.
<b>K11</b>	Kendi imkanlarımızla bir şeyler yapmaya çalışıyoruz. O konuda eksikliklerimiz var. Sistem ve program olmayan hiçbir yerde başarı olamaz. Ağrı'da da sistem yok maalesef.	1. İmkanların kısıtlı olması. 2. Sistemin olmaması.
<b>K12</b>	Boks Federasyonu'nda faaliyet takvimi belli olur. Maç tarihleri belli olur. Ondandan önce bir dayanıklılık antrenman programı yapılır. Ondandan sonra kuvvet antrenmanı yapılır. Ondandan sonra çabukluk, çeviklik, teknik, taktik antrenmanı yapılır. İlk başlarda antrenmanın süresi çok şiddeti az olur. Sonlara doğru süre kısalmaya şiddet artar. Hazırlık maçı imkânımız maalesef pek yoktu. Kendi takım arkadaşlarımızla maç yapıyorduk. Bir boksörün Türkiye şampiyonasına gitmeden önce en az 3-5 hazırlık maçı yapması gerekiyor. Maalesef biz kendi takım arkadaşlarımızla kendi aramızda antrenmanda maç yapardık. Çoğu zaman kilo farklarımızda oluyordu. Böyle dezavantajlı bir şekilde maçları gidiyorduk.	1. Federasyon takvimine göre planlama yapılması. 2. Tarihe göre şiddetin ayarlanması. 3. Hazırlık maçı eksikliği olması.
<b>K13</b>	Kendi memleketimizde hazırlıklarımızı yapardık. Şampiyonaya yakın bir tarihte başka bir şehre gidip hazırlık maçı yapardık. Ondandan sonra tekrar Ağrı'ya dönüp bir hazırlık sürecinden geçerdik. Bence yeterli seviyede hazırlık maçı yapamıyorduk. İl dışında en fazla 1 tane hazırlık maçı yapabiliyorduk. Genelde kendi arkadaşlarımızda antrenmanda hazırlık yapıyorduk.	1. Seviye tespit için maç yapılması. 2. En fazla bir hazırlık maçı yapılması. 3. Hazırlık maçı eksikliği olması.
<b>K14</b>	Aylar öncesinden çalışmalar başlıyor. İlk başlarda hafif tempolu antrenmanlar yapılıyor, daha sonra ağır tempolu antrenmanlar yapılıyor ve sonlara doğru tempo düşürülüyor. Başka yerlere gidip hazırlık maçları yapılıyor. Tabii daha fazla hazırlık maçının yapılması gerekiyor.	1. Uzun hazırlık süreci olması 2. Tarihe göre şiddetin ayarlanması. 3. Hazırlık maçı yapılması. 4. Hazırlık maçı eksikliği olması.

<b>K15</b>	Antrenörler çalışma programını belirlerler. Planlı programlı bir şekilde hazırlıklar yapılırlar. Maalesef maddi imkansızlıklardan dolayı yeterli seviyede hazırlık maçı yapamıyorduk.	1.Program yapılması. 2.Maddi imkânsızlıklar olması. 3.Hazırlık maçı eksikliği olması.
<b>K16</b>	Minikler, yıldızlar, büyükler, gençler kategorilerine göre değişir. Hepsinin hazırlık dönemleri farklıdır, antrenman tempoları, antrenman şiddetleri, saat ve dakikaları. Kısaca değinirsem, müsabaka döneminde sabah ve akşam olmak üzere çift antrenman yapılır. müsabakaya az bir süre kala çift antrenman tek antrenmana düşürülür. Bu süreçte hazırlık maçlarına gidilir. Bana göre yeteri seviyede hazırlık maçları yapılmıyor.	1.Kategorilere göre program yapılması. 2.Tarihe göre şiddetin ayarlanması. 3.Hazırlık maçı eksikliği olması.
<b>K17</b>	Coğrafyanın verdiği rakım özelliğinden dolayı ağırdan rakımı düşük olan bir yere giden sporcu kondisyon olarak daha iyidir. Ama maddi olanaksızlıklardan dolayı maç dönemlerinde farklı illere gidip müsabakalar gerçekleştiremiyorduk. Ama bugün bir İstanbul takımı, İzmir, Bursa takımı maç döneminde en az 5-6 ay çalışma süresinde çevre illere (10 il) gidip müsabakalar yapabiliyorlar. Bu yönüyle imkanlar kısıtlıydı. Maç yapamıyorduk. Bu yönüyle maçlara tecrübesiz çıkıyorduk.	1.Yukseltiden dolayı kondisyonun iyi olması. 2.Maddi imkânsızlıklar olması. 3.Hazırlık maçı eksikliği olması. 4.Batı illerinden daha az hazırlık maçı yapılması.
<b>K18</b>	Ortalama bir yıllık antrenman süreci olurdu. Genel anlamda kondisyon ve teknik çalışmaların yanında hazırlık çalışmaları yapılırdı. Müsabakalara bir ay kala antrenmanlar daha sık yapılırken son hafta sporcular dinlenirdi. Yeteri seviyede hazırlık maçları yapılmıyordu.	1.Uzun hazırlık süreci olması. 2.Tarihe göre şiddetin ayarlanması. 3.Hazırlık maçı yapılması. 4.Hazırlık maçı eksikliği olması.
<b>K19</b>	Yıl periyotlara bölünerek kuvvet, kondisyon, kros gibi yüklemeler yapılırdı. Bu durum birazda antrenörlere bağlı. Yeteri kadar hazırlık maçlarının yapıldığını da söyleyemem. Ağrı da bir sporcunun maçlara dört dörtlük hazırlanacağını düşünmüyorum. Diyet, beslenme, sparring, partner bulma konusunda zorluklar yaşanmakta.	1.Periyotlama yapılması. 2.Hazırlık maçı eksikliği olması. 3.partner eksikliği olması.
<b>K20</b>	Hazırlık dönemi daha çok klasik boks ve geleneksel antrenman metotlarıyla geçmekte. özellikle kış aylarında yapılan antrenmanların sporcuları çok zorladığını söyleyebilirim. Bu yönüyle -40'larda spor yapan sporcuları bilirim. Yeterli seviyede hazırlık maçları yapılmamakta. Bu da bölgede tek bir spor kulübünün varlığına dayanmakta.	1.Klasik hazırlık dönemi olması 2.Hazırlık maçı eksikliği olması.

Ağrı ilinde şampiyonalar öncesi hazırlık döneminin gerçekleşme durumuna ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %50

oranında “uzun hazırlık süreci olması”, %40 oranında “tarihe göre antrenman şiddetinin ayarlanması”, %85 oranında “hazırlık maçı eksik olması” cevaplarının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 10).

Katılımcıların bir boksörün beslenmesine yönelik bilgi ve deneyimleri hakkındaki görüşleri de alınmış, bu görüşler ve alınan bilgiler paralelinde oluşturulan kodlar Tablo 11’de aktarılmıştır.

**Tablo 11.** Bir boksörün beslenmesine yönelik bilgi ve deneyimlere ilişkin kodlar

Katılımcı	Açıklama	Kodlar
<b>K1</b>	Öğrencilerimize beslenme konusunda çok fazla destek olamıyoruz biz. Sonuçta bize kamp eğitim merkezini açmıyorlar açıkçası. O yüzden de sporcuların gündelik hayatlarında ne yaptıklarını ne ettiklerini çok fazla bilemediğimiz için beslenme konusunda yardımcı olamıyoruz.	1.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması. 2.Sporcu beslenmesinin kontrol edilememesi.
<b>K2</b>	Boks ağır bir spor olduğu için beslenmenin de iyi olması gerekiyor. Bütün besinleri dengeli bir şekilde alınması gerekiyor. Memleketteki en büyük sıkıntı sporcu sadece doysun diye düşünüyoruz. Antrenörlerimiz de çok daha fazla iş düşünüyor bu konuda. Sporcuların besin maddelerini miktarını ve zamanını iyi ayarlanması gerekiyor.	1.Boksun ağır bir spor olması. 2.Beslenmenin iyi olması gerektiği. 3.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması.
<b>K3</b>	Bizim yaptığımız boks bir sıklet sporudur. Sıklet sporu olduğu için çocukların gelişim çağında olduklarını düşün yani sıkletlere göre kilolarımızı ayarlamamızı düşünürsen, ne kadar karbonhidrat almamız gerekiyor, ne kadar protein ve yağ almamız gerekiyorsa ona göre beslenmemizi planlıyoruz. Ama genel olarak anaerobik dayanıklılık antrenmanları yaptığımızdan dolayı genel olarak yüzde yetmiş yüzde seksen karbonhidrat ağırlıklı beslenmeler yapıyoruz. Daha çabuk enerjiye dönüşebilen, daha çabuk vücudun toparlayabilmemize destek olabilen bir besin olduğundan dolayı karbonhidrat hangi gıdalarda daha çok bulunuyorsa sporcularımıza onları imkanları dahilinde yemelerini tavsiye ediyoruz. Proteinleri de müsabaka haftasına denk getiriyoruz. O ara işte sporcu kilo düşmüştür kilo almasın, vücut yağ yapmasın diye biraz daha protein ağırlıklı beslenmelerini söylüyoruz.	1.Boksun sıklet sporu olması. 2.Gelişim çağındaki sporcuların beslenmesinin planlanması gerektiği. 3.Karbonhidrat ağırlıklı beslenildiği. 4.Müsabaka tarihinde protein ağırlıklı beslenildiği.
<b>K4</b>	Bir sporcunun düzenli beslenmesi gerekiyor, yeme içmesine dikkat etmesi gerekiyor. Bunun yanı sıra maç dönemi yiyecek ve içecekleri farklı olur. Maçtan önce kilosuna	1.Beslenmesin düzenli olması gerektiği. 2.Zararlı yiyeceklerden kaçınılması gerektiği.



	göre de değişebiliyor. Maçlardan önce çocuklara zararlı yiyecek ve içecekleri önermiyoruz. Maç sırasında ise çocuklara kilolarına göre, formlarına göre beslenme programı düzenliyoruz.	3.Sıkletlere göre beslenmenin olduğu.
<b>K5</b>	Bir boksörün beslenmesi öncelikle çok iyi olmalıdır. Yaptığı antrenmanlar çok sert ve yoğun geçtiği için çok iyi beslenmeli. Boksörlerin sıkletleri var ve sürekli kilo düşerek bu sıklet tek almaya çalışıyorlar bence bu çok yanlış. Vücudun güçlü olması için iyi beslenmesi lazım. Ben kendim dengeli beslenmeye çalışıyordum ve hala şu an bile o şekilde beslenmeye devam ediyorum. Tabii yeteri kadar değil. Kendi ailemin verdiği imkânlarla besleniyordum . O da yetersizdi. Bir sporcunun belli saatlerde, belli düzeyde, belli miktarda beslenmesi gerekiyor. Yani karbonhidrat ve protein alması gerekiyor. Ama biz o zamanki imkânlarla onun pek sağlayamıyorduk.	1.Beslenmenin iyi olması gerektiği. 2.Boksun ağır bir spor olması. 3.Dengeli beslenmeye çalışıldığı. 4.Yeterli düzeyde beslenmenin olmaması.
<b>K6</b>	Kendi adıma konuşursam ben yeteri kadar beslenemiyordum. tabii sporda beslenme ile birlikte uykunun da çok önemi var. Düzenli bir şekilde uyuyup belli bir uyku düzenimizin de olması gerekiyor. Bununla beraber birçok kişiyi spor yaparken zararlı yiyeceklerle besleniyor. Bu da tabii sporcunun performansına kötü yönde etki ediyor. Ben genel olarak bu tür şeylerden uzak durmaya çalışıyordum.	1.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması. 2.Zararlı yiyeceklerin performansı kötü etkilemesi.
<b>K7</b>	Gerekli beslenmeyi biz zamanında yapamıyorduk. Ama boksörler genelde karbonhidrat ağırlıklı beslenme diyeti uygulamalıdır. Karbonhidrat ağırlıklı besinler ile hayatlarını idame ettirmeleri boksörler açısından daha yararlı olacağına ben yanyorum.	1.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması. 2.Karbonhidrat ağırlıklı beslenme olması gerektiği.
<b>K8</b>	Ben günde 4 kere 5 kere yemek yiyorum. Yemek yerken sabah, öğle, akşam ve ara öğünler de yiyorum. Sporcuların abur cubur yememesi gerekiyor. Yeteri kadar beslene biliyorum ben.	1.Zararlı yiyeceklerden uzak durma. 2.Yeterli beslenmenin yapıldığı.
<b>K9</b>	Boks kiloya bağlı bir spor olduğu için, boksta beslenme diğer sporlara göre çok farklı. Her sporcunun alması gereken bir kalori miktarı vardır. Doğrusu biz onu kendi ilimizde olduğumuz zaman ayarlamasını pek yapamıyorduk ama milli takımda olduğumuz zaman milli takımda olan hocalar onun listesini yapar verirlerdi kampa ve o yemekler çıkardı. Dediğim gibi boksta sıkletler olduğu için bazen 3-4 kilo fazla olduğu zaman karbonhidratlı yiyeceklere ağırlık vermezdik. Doğal, meyve sebze ağırlıklı beslenirdik. Çünkü kilomuzu tutturmanız gerekiyordu.	1.Boksun sıklet sporu olması. 2.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması. 3.Milli takım kampında yeteri beslenilmesi.

	Eğer yarım kilo hatta 300 gram bile fazlamız olsaydı diskalifiye olabiliyorduk.	
<b>K10</b>	Kendi açımından, ben yeterince ben yeterince beslenebiliyorum. Tabii ki biraz imkan da olacak. Sabah öğle ve akşam yemeklerinize dikkat etmemiz gerekiyor. Tabii kilo düşmemiz gerekiyorsa ona göre kendimizi ayarlamamız gerekiyor. Yani disiplinli bir şekilde olmamız gerekiyor.	1.Yeteri düzeyde beslenildiği. 2.Beslenmenin düzenli olması gerektiği.
<b>K11</b>	Ağrı'da olduğumuz dönemde yeteri kadar beslenemiyorduk ama kamlarda olduğumuz dönemlerde yeteri kadar beslenebiliyorduk.	1.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması. 2.Milli takım kampında yeteri beslenilmesi.
<b>K12</b>	Boks cesaret işidir, akıl işidir, kuvvet işidir. Boks bir dövüş sporudur. Her ne kadar cesaretli, akıllı ve kuvvetli olsan da mutlaka kas-iskelet sisteminin güçlü olması gerekiyor. Bu konuda boksörlerin çok dengeli bir şekilde beslenmesi gerekiyor. Yaktığı kalori ile aldığı kaloriyi çok iyi dengelemesi gerekiyor. Biz spor yaptığımız dönemde herhangi bir beslenme programımız yoktu. Ailemiz ne yiyorsa biz de onu yiyorduk. Gençlik sporun kamp eğitim merkezi var, bazen oraya yemek yemeye giderdik ve bizi kovalardı. Özel beslenme programımız olmalıydı ama hiç olmadı. Sadece milli takım kampında düzenli bir şekilde beslenebiliyorduk.	1.Boksun kuvvet gerektiren spor olması. 2.Kas iskelet sisteminin güçlenmesi gerektiği. 3.Kalorilerin dengelenmesi gerektiği. 4.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması. 5.Özel beslenme programının olmaması 6.Milli takım kampında yeteri beslenilmesi.
<b>K13</b>	Yeteri kadar beslenemiyorduk açıkçası. Boksta iyi seviyelere gelebilmek için çok iyi beslenmek gerekiyor. Bizde de iyi bir beslenme yoktu. Kötü besleniyorduk.	1.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması. 2.Beslenmenin önemli olması
<b>K14</b>	Yeteri seviyede beslenemiyordum. Bizim dönemle şu anki dönem arasında büyük bir fark var. Ailemizin imkanı neyse onunla yetiniyorduk.	1.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması.
<b>K15</b>	Bir diyetisyen eşliğinde antrenman yapmakla normal bir takım içerisinde antrenman yapmak çok daha farklıdır. Beslenme konusunda çok yeterli seviyede beslendiğinizi düşünmüyorum.	1.Özel beslenme programının olmaması. 2.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması.
<b>K16</b>	Bizim spor yaptığımız dönemde dengeli beslenme nedir bilmezdik. Ama şimdi Türkiye'de çok üst düzey bir seviyede bu çalışmalar. Bizim zamanımızda böyle bir şey yoktu. Bilgi eksikliği vardı. Evde hangi yemek yapıldıysa onu yer antrenmana giderdik. Şimdi öyle değil, sporcuların şimdi her şeyi programlı. Yeni dönemle birlikte her ilde fizyoterapist, doktoru, masör, beslenme diyabebetik uzmanları var. Eskiye nazaran çok iyiyiz.	1.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması. 2.İmkanların şuan daha iyi olduğu.

<b>K17</b>	Boks sporu bir sıklet sporu olduğu için her sporcu kendi sıkletini korur. Salt boksörler değil, bütün sporcuların nerdeyse kullanması gereken besinler aynı. Protein, yağ tüketmek lazım. Ben maç dönemlerimizde 3 kilo verdiğimi hatırlıyorum. Bu yönüyle karbonhidrattan uzak durulmalı.	1.Boksun sıklet sporu olması. 2.Dengeli beslenmenin olması gerektiği.
<b>K18</b>	Kahvaltıya önem verilmeli. Protein ve karbonhidrat ağırlıklı bir antrenman programına özen göstermeli. Ortalama günlük 2500-3000 civarında kalori almak gerekli. Antrenman şiddetine göre bazen 3500 civarında kalori alınması zorunlu olabiliyor. Ben yeteri kadar olmasa da elit bir sporcu düzeyinde beslenebiliyordum.	1.Kahvaltının önemli olduğu. 2.Programlı olması gerektiği. 3.Yeteri düzeyde beslenildiği.
<b>K19</b>	Ağrıdayken beslenme programını hayatımıza uyarlayamıyorduk.	1.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması.
<b>K20</b>	Bu tirajı komik bir durum aslında. Durumu fazla ajite etmeden anlatmaya çalışayım. Yörede ekonomik ve sosyal anlamda ailelerin durumu iyi olmadığı için gerek boksörler gerekse diğer branşlardan sporcular ne bulmuşlarsa yemekle yetiniyorlar. Kendimde dahil hiçbir sporcunun kalori hesaplayarak ya da yemek seçerek beslendiğini düşünmüyorum. Çünkü yöre şartlarına göre bu bir lüks olur ve yöre olarak bu lüksü yaşayabilecek konumda olmadığımızı söyleyebilirim. Bu yönüyle sporcu beslenmesinin pek düzenli olduğunu söyleyemem. Bu da yöredeki ekonomik sakıntılardan kaynaklı.	1.Ailelerin ekonomik durumunun kötü olması. 2.Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması.

Bir boksörün beslenmesine yönelik sporcuların bilgi ve deneyimlere ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %70 oranında “yeterli düzeyde beslenmenin olmaması” cevabının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 11).

Yapılan görüşmede katılımcıların Ağrı ilinde sporcu kamp eğitim merkezinin faaliyetleri ve boksörlerin bu merkezden yararlanma olanaklarına dair görüşleri de alınmış, ilgili görüşler ile alınan bilgiler doğrultusunda oluşturulan kodlar Tablo 12’de sunulmuştur.

**Tablo 12.** Ağrı ilinde sporcu kamp eğitim merkezinin faaliyetleri ve boksörlerin bu merkezden yararlanma olanaklarına ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	Ağrı'da kamp eğitim merkezleri var, bizim boksörlerimiz bu kamp eğitim merkezlerinin hiçbir faaliyetlerinden yararlanamıyor. Belli sporlar atletizm kayak vesaire gibi sporlara genelde kamp eğitim merkezi açılıyor. Boks bu konuda destek yok kamp eğitim merkezlerinde.	1.Boksörlerin yararlanamaması. 2.Kayakçıların yararlanması.
<b>K2</b>	Eskiden yararlanma olanakları vardı fakat şu anda yok . Sadece şu an atletizmle uğraşan sporcular ve profesyonel futbol takımı faydalanabiliyor.	1.Boksörlerin eskiden yararlanabildiği. 2.Başka branşların yararlanabildiği.
<b>K3</b>	Evet Ağrı'da sporcu kamp eğitim merkezi vardı ama bu bir tarihte atletizm kamp eğitim merkeziydi daha sonra sporcu kamp eğitim merkezi kimliğini aldı. İşte kayakçılar ve atletler beraber kaldılar. Atletleri bitirdiler kayakçıları öne çıkarttılar. Biz boks takımı olarak bugüne kadar herhangi bir şekilde yararlanamadık. Sadece bir dönem Spor salonunun yanında sporcuların kalabilecekleri bir yer vardı. Burası kamp eğitim merkezi idi. O dönem kamp eğitim merkezi müdürlüğüne ben bakıyordum. Ben baktığımdan dolayı başarılı ve yetenekli beslenemeyen gariban yetenekli sporcularımız vardı. Orada yemeklerini karşılayabiliyordum. Onu ben sağlıyordum. Şimdi o dönemde her şampiyonada Ağrı'ya 3-4 tane madalya getiriyorduk. Turnuvalara katıldığımız zaman her turnuvada en az 2-3 tane şampiyon veya 4-5 tane final oynadığımız zamanlar vardı.	1.Kayak ve atletizm branşlarının yararlanabildiği. 2.Boksörlerin eskiden yararlanabildiği. 3.Orada kalındığı zaman başarının artması.
<b>K4</b>	Şu anda eskisine göre daha iyi durumda. Daha fazla sporcu buradan faydalanabilmekte. Boksörler biraz daha alt seviyede buradan yararlanabiliyor. İnsanlar boks sporunun şiddet içerikli olduğunu düşündüğü için, devlette pek uygulamıyor.	1.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K5</b>	Ağrı merkezinde sporcu kamp eğitim merkezi var ama çok ileri seviyede sporcu kamp eğitim merkezleri yoktu. Sadece birkaç spora branşına özel olarak vardı. Mesela kayak sporu için vardı ama boks sporu için yoktu. Biz mesela kamp eğitim merkezinden hiç yararlanamadık.	1.Başka branşların yararlanabildiği 2.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K6</b>	Boks sporu Ağrı ilinde kamp eğitim merkezlerinden pek destek alamıyor. İstenilen bir şekilde düzenleme olmuyor. Bu yüzden boksörler biraz sıkıntı çekiyorlar.	1.Boksörlerin yararlanamaması.

<b>K7</b>	Ağrı kamp eğitim merkezinin faaliyetleri şu anda sadece atletlere yönelik bir zemin oluşturmuş. Eskiden de şu anda da sadece atletler yararlanabiliyor. Kamp eğitim merkezlerinin sporcuların özellikle beslenme alanında gelişimlerini çok iyi etkilediğinden dolayı kamp eğitim merkezlerinin özellikle boksörlere çok katkı sağlayabileceği kanısındayım ben.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması. 3.Beslenme ve gelişmeye katkı sağlayacağı.
<b>K8</b>	Burada kamp eğitim merkezi var ama boksörler yararlanamıyor. Sadece atletizm, kayak yani sadece bu iki branş orada kalabiliyor. Herhangi bir destek görmedik oradan.	1.Boksörlerin yararlanamaması. 2.Başka branşların yararlanabildiği.
<b>K9</b>	Bizim Ağrı ilinde kamp eğitim merkezini sadece atletizm ve kayak sporlarına ayırdığı için biz boksörler olarak kamp eğitim merkezinden pek yararlanamadık. Ama müsabakalara bir 10-15 gün kala kampa alınabiliyorduk. Kampa alınmamızın sebebi de antrenör nezaretinde antrenmanlarımızı daha iyi yapabilmek ve daha iyi dinlenebilmek. Ağrı'da atletler ve kayakçılar yılın hemen hemen 12 ayı boyunca kamp yaparlar ama boksörler sadece müsabakaya 10-15 gün kala yararlanabiliyorlardı.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması. 3.Boksörlerin eskiden yararlanabildiği.
<b>K10</b>	Biz şu anda hiçbir şekilde faydalanamıyoruz. Ne eşofman, ne orada kalmak ne orada duş alabilme konusunda olsun nede yemek konusunda olsun hiçbir şeyinden faydalanamıyoruz. Hiçbir zaman da faydalanamadık.	1.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K11</b>	Boksörlerin kamp eğitim merkezinden yararlanma imkanları hiç yok.	1.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K12</b>	Kendimi bildim bileli Ağrı'da kamp eğitim merkezi var. Burada üç öğün yemek ve yatakhane var. Gençlik Spor müdürleri genellikle hep atletizm kökenli sporculardır Ağrı ilinde. Genelde boks, halter ve diğer branşları üvey kardeş olarak görüp , her zaman atletizmle uğraşan sporculara en iyi şekilde hizmet ettiler. Biz hiçbir zaman kamp eğitim merkezinde kalamadık. Atletlerin aldığı malzemeleri alamadık ve orada beslenemedik. Bu çok büyük bir eksiklik. Hala da bu böyledir.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K13</b>	Kamp eğitim merkezinde benim bildiğim kadarıyla atlet ve kayakçılar kalabiliyorlar. Boksörlerin orada kaldığını görmedim ben.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K14</b>	Bizim dönemimizde şartlara göre 10-15 günlük kampa girebiliyorduk. Ama şu anda öyle bir imkan yok.	1.Boksörlerin eskiden yararlanabildiği.

<b>K15</b>	Maalesef başka branşlar faydalanabiliyordu fakat biz faydalanamadık.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K16</b>	Atletizm ve kayak branşlarına verilmiş durumda. Bunlarda sağ olsun hiçbir başarı kazanma derdinde değiller. Yeme içme ve okullarını tamamlama derdindeler. Zaten çoğu kimse okulunu bitirdikten sonra burayı terk ediyor. Şuana kadar atletizm ve kayak branşlarının orada fuzuli iş yaptıklarını düşünüyorum. Zaten bu iki branş haricinde diğer branşların içeri alınması yasak. Onlarda herhangi bir başarı yakalayamadılar. Dünya, Avrupa dereceleri yok. Dağ koşuları, kroslarda derece alıp geliyorlar.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K17</b>	Ağrıdaki kamp eğitim merkezinde benim spor yaptığım dönemde de şuan da atletler ve kayakçılar kalabiliyor. Ben hiçbir zaman bir boksörün kamp eğitim merkezinde kaldığını görmedim. Benden önceki kuşakta böyle bir şey var mı bilmiyorum ama benim dönemimde böyle bir şey yoktu.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K18</b>	Kamp eğitim merkezinde sadece koşucular ve kayakçıların kaldığını biliyorum. Boksörlerle ilgili herhangi bir faaliyetlerinin olmadığını söyleyebilirim.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K19</b>	Boksörler bu kurumda yararlanmamakta. Sadece atletizm ve kayak branşları buradan faydalanmakta. Boksörlerin burada kaldıklarını görmedim.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması.
<b>K20</b>	Kamp eğitim merkezinin opsiyonu çok kısıtlı. Vali Kutlu Aktaş döneminde yapılan bu kamp eğitim merkezinde yöredeki çevre köylerden Kenya ve Etiyopya sistemiyle taramalar yapılarak sporcular seçilmiştir. Ağrılı sporcuların geçmiş başarılarını sayın Aktaş'ın bu çalışmalarına bağlayabilirim. Kendisinin döneminde bu kamp eğitim merkezlerinde bir çok branştan sporcu bulunmakla birlikte kendisinden sonra salt atletizm ve kayak sporcularına indirgendiğini biliyorum.	1.Başka branşların yararlanabildiği. 2.Boksörlerin yararlanamaması.

Ağrı ilinde sporcu kamp eğitim merkezinin faaliyetleri ve boksörlerin bu merkezden yararlanma olanaklarına ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %100 oranında “boksörlerin yararlanmadığı”, %100 oranında “farklı branşların yararlanabildiği” cevaplarının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 12).

Gerçekleştirilen mülakatta katılımcılara elit seviyede boksör olmak için antrenörün rolü hakkında görüşleri ve kendi üzerinde antrenörünün etkilerinin neler olduğu ayrıca sorulmuş, alınan yanıtlar ve bu yanıtlardan yola çıkarak oluşturulan kodlar Tablo 13’de sunulmuştur.

**Tablo 13.** Elit seviyede boksör olmak için antrenörün rolü hakkında görüşler ve kendi üzerinde antrenörün etkilerine ilişkin kodlar

Katılımcı	Açıklama	Kodlar
K1	İsmet hocamızın, benim antrenörümün, boksa ilk başladığımdan bugüne kadar olan süre içerisinde İsmet hocam benim hayatımın her anında yanımda oldu. Bir öğretmenden farklıyd benim gözümde. Öğretmen dersini anlatır çıkar gider dersten lakin antrenörlük öyle değil, iyi günde kötü günde her zaman yanımda olur. Bu yanımda olmasının verdiği güven ile daha fazla çalışırsın. Hocamızın yapmış olduğu bu ilgiye karşılık antrenman yapıp daha fazla derece yapıp onu onure etmemiz bizim asli görevimizdir. Ben de isterim benim sporcularımın bana karşı bizim ona verdiğimiz emeklere karşılık dereceler yapması, şampiyonalara katılıp bizi en iyi şekilde temsil etmesi, sonrasında yurtdışında İnşallah olimpiyatlara kadar da giderlerse bizi onura ederler bu konuda.	1.Antrenörünün her alanda destek sağladığı.
K2	Bir sporcu için en büyük kazanç iyi bir antrenördür. İyi bir antrenör dediğimiz bilgilerini her zaman güncellemesi gerekiyor. Şunu söylemeye çalışıyorum yıldızlarda olsun miniklerde olsun temel eğitimi verebiliyoruz ama büyüklere geldiğimizde sıkıntı yaşıyoruz. Çünkü teknik taktik çalışmaların çok üst seviyede olması gerekiyor. Bizim ahırda yaşadığımız sıkıntı şu ki yıldızlarda gençlerde iyiyiz fakat büyüklere geldiğimizde bu sıkıntıyı yaşıyoruz. Bunun bizim antrenörlerimizden kaynaklandığını düşünüyorum. Bu yüzden mutlaka bilgilerini güncellemeleri gerekiyor. Yani antrenörlerimizin bir sporcunun hayatında çok önemli bir yere sahip olduklarını düşünüyorum.	1.Büyük önem taşıdığı. 2.Sporcunun hayatında önemli olduğu.
K3	Şimdi elit sporcu olmak için en azından sporcunun yeteneklerini antrenör tespit ettikten sonra onun becerilerini geliştirir, olimpiyat dünya şampiyonasına göre hedef belirler. Hedefe göre düzgün planlı, programlı o hedeflere göre çalıştırır. Onun içinde programını şuna göre belirler, genel hazırlık dönemi, özel hazırlık dönemi ve teknik taktik psikolojik hazırlık dönemi olarak, sürekli bu çalışmalarla işte bunun içinde beslenmesi var,	1.Yetenek tespiti yapabiliyor olması. 2.Program yapabiliyor olması. 3.Antrenörün önemli olduğu.

	<p>bunun için de fiziksel gelişimi de var, bunun içinde fizyoterapisi, masörü, doktoru bunların hepsi içinde var. Ancak böyle bir çalışma metodu ile elit sporcu oluyorsun. Yani olimpik bir sporcu olabilirsin. Biz genelde çocuklarımızı şartlandırıyoruz yani olimpiyat düşünüyoruz. Bu da binde bir, yüzde bir Türkiye'de öyle her ilde her kulüpte olimpiyatlara gidecek sporcu çıkmıyor. Çıkmamasının sebebi o tarzda o yetenekte sporcuların olmamasıdır ama o tarzda o yetenekte sporcular varsa bile o tarzda o yetenekte antrenör yoktur. Yani onları oraya şartlandırarak, yönlendirecek, hazırlayacak antrenörler yok.</p>	
<b>K4</b>	<p>Kesinlikle elit bir boksör olmak için iyi bir antrenörün olması gerekiyor. Kişinin iyi bir antrenör olması için de iyi bir sporcu geçmişinin olması gerekiyor. Sporcular hocasını dinlediği süre içerisinde hocası bilinçli bir şekilde onun çalıştırıyorsa bir yerlere gelebilecek bir sporcu olabilir. Tabii burada en önemli faktör antrenörün programı ve sporcuya bakmasıdır. Sporcu ya gerekli teorik dersleri anlatmasıdır. Sporcuya kendisinin bu sporu yaptığına inandırmasıdır diye düşünüyorum.</p>	<p>1. Antrenörün önemli olduğu.</p>
<b>K5</b>	<p>Sporcunun yeteneği bir yana antrenörün iyi olması sporcunun başarıya iki adım daha yakın olmasıdır. Antrenör çok etkilidir. Antrenör sporcunun her şeyidir. Babasıdır, abisidir, kardeşidir. İyi bir antrenör bir sporcuyu çok üst seviyelere getirebilir. Ben kendi antrenörümü baz alarak, İsmet hocamızı dediğim gibi bize hem babalık hem abilik yeri geldi kardeşlik yaptı. Çok da iyi bir antrenördü. Ben bugün başarılarının yüzde seksenini antrenörüm sayesinde elde ettim.</p>	<p>1. Antrenörün önemli olduğu. 2. Sporcunun ailesi gibi olması 3. İyi bir antrenöre sahip olması</p>
<b>K6</b>	<p>Bence bir sporcu ile antrenör arasındaki ilişki %50 %50'dir. Bir sporcunun başarı elde edebilmesi için bir sporcu kadar antrenör, bir antrenör kadarda bir sporcunun Bu işi istemesi gerekiyor. Eğer ikisinden birisi eksik olursa başarı elde edilemez. İkisinin birbirini dengelemesi gerekiyor.</p>	<p>1. sporcu ile antrenörün rolünün eşit olması</p>
<b>K7</b>	<p>Bir sporcu her zaman başarısının yarısından çoğunu kendi antrenörüne borçludur. Bunun için elit seviyelere gelen boksörlere baktığımızda genelde başarıları öykülerinin yarısından çoğu antrenörlerinin katkısıyla olmuştur. Bunun için antrenörün katkısı çoktur. Ben kendi antrenörü m baktığımda da etkisi çoktur. Ama birden fazla elit sporcu olduğunda gerekli ilginin gösterilmemesinden ben mustaribim.</p>	<p>1. Başarıda büyük rolün antrenörde olması. 2. Antrenör tarafından yeteri ilgi göremediği.</p>



<b>K8</b>	Elit seviyede bir sporcu olabilmek için antrenörüne ortak bir düşünceniz, bir hedefin izin olması gerekiyor. Antrenmanlarımız da hocanızın üzerinizde durması lazım.	1. Antrenörle aynı hedefler belirlenmesi. 2. Antrenörün ilgilenmesi.
<b>K9</b>	Elit seviyede boks yapabilmek için antrenörün çok büyük etkisi var. Eğer sizi çalıştıran antrenörünüz antrenman bilgisini, fiziyojyiyi, boksun tekniğini, taktiğini ve kuvvetini iyi bilmediği zaman elit bir seviyeye gelemiyorsunuz. Elit bir seviyeye geldiğini zamanda yine antrenörün rolü çok önemli. Bir boksör ne kadar iyi bir boksör olsa da ne kadar güçlü bir boksör olsa da onun bir şekillendirilmesi gerekiyor. Antrenörün burada çok büyük bir etkisi var. Sadece antrenman yapılırken değil müsabakada sporcusunu en iyi şekilde yönlendirmesi gerekiyor. Bu yüzden boks antrenörünün boksörle birebir ilgilenmesi gerekiyor. Takım halinde değil bireysel olarak ilgilenmesi gerekiyor.	1. Antrenörün önemli olduğu. 2. Antrenörün bilgili olması gerektiği. 3. Müsabakada iyi taktik verebilmesi.
<b>K10</b>	Antrenörün çok etkisi var. Antrenörün öncelikle sana inanacak. Önüne bazı hedefler koyacak ve beraber ilerleyeceksin. Elit seviyede sporcu olmanın en büyük etkisi antrenördür zaten. Disiplinini ve tekniğini o veriyor. Maçlara o çıkartıyor. Seni sen yapan antrenör dur bence.	1. Antrenörün önemli olduğu.
<b>K11</b>	Her şeyin başı inanmaktır. Eğer antrenör sporcusuna inanırsa sporcusu da çaba gösterirse başarı elde edilir. Antrenör annedir, babadır, kardeştir. Antrenörün rolü çok yüksektir. Tabii doğru karar inanmakla başlar. Birey kendine inandıktan sonra antrenör yetersiz olsa bile farklı antrenörlerle çalışma imkanın oluyor. Ama dediğim gibi antrenörün rolü önemlidir.	1. Antrenörün sporcusuna inanması gerektiği. 2. Antrenörün önemli olduğu.
<b>K12</b>	Bir sporcu önce Allah'a, sonra kendisine daha sonrada antrenörüne inanırsa çok büyük bir boksör olur. Antrenörünü bir kumanda olarak göreceksin, kendisini de o kumandanın yönettiği bir alet olarak göreceksin. Tamamen kendisini hocasının yönlendirmesine bırakacak ve odaklanıp çok iyi antrenman yaparsa çok iyi bir boksör olur. Kendi antrenörünü ruhu ve beyni ile bütünleştirmenin bir sporcu başarılı olamaz. Mesela benim hocam spor salonuna girdiği zaman ben çok heyecanlıydım. Gelip bana çok güzel sol direk yumruk atıyorsun dediği zaman çok mutlu oluyordum. Hocam benim başarılı olduğumu söylediği zaman dünyalar benim olurdu. Bana söylediği her şeyi kuralmış gibi yapıyordum. Çünkü gözleyen odur, yaptıran odur, yapan sensin.	1. Sporcunun antrenöre güvenmesi gerektiği. 2. Antrenörün yönlendirici olması. 3. Gözleyen olması. 4. Antrenörün önemli olduğu.

	Bu anlamda dinleyen uygulayan gerçek anlamda başarılı olur.	
<b>K13</b>	Sporcunun elit seviyelere gelebilmesinin en büyük etkeni antrenördür. Antrenör eğer sporcunun elinden tutarsa sporcu çok iyi seviyelere gelir.	1.Antrenörün önemli olduğu.
<b>K14</b>	Başarılı olmanın sebebi öncelikle sporcuya bağlıdır. Daha sonra antrenörüne bağlıdır.	1.önce sporcu, sonra antrenörün rolünün olması.
<b>K15</b>	Bir sporcunun iyi seviyelere gelebilmesi için de en büyük katkı antrenörüdür. Kendi antrenörüm de birçok konuda bana katkıda bulundu.	1.Antrenörün önemli olduğu.
<b>K16</b>	Hiçbir sporcu asla kendi başına bir şey değildir. Ve hiçbir şey kazanamaz. Mutlaka onunla birlikte onu sürükleyecek, taşıyacak bir antrenörün olması lazım. Her sporcunun arkasında gizli bir kahraman vardır. antrenörün rolü çok fazla.. antrenör yeri gelir anne olur, baba, olur, arkadaş olur, doktor olur, fizyoterapist olur. Sporcunun hemen hemen her şeyi antrenördür. Bizim ülkemizde sporla hiçbir alakası olmamasına rağmen antrenör olabiliyor. Ömründe spor yapmamış bu insanlar. Antrenörlük çok zor ve farklı bir meslek.	1.Antrenörün önemli olduğu. 2.Antrenörün aile gibi olması
<b>K17</b>	Antrenörün sporcusunu tanması lazım. İyi antrenman vermesi lazım. Gerek antrenman sürecinde gerekse de maç sürecinde antrenörün sporcunun başarısı üzerindeki payı yüzde 60 oranındadır. Sporcu da eğer antrenörünü iyi anlayıp dinlerse antrenörün etkisi çok fazladır. Özellikle maç içerisinde.	1.Sporcuyla iyi tanması gerektiği. 2.Antrenörün önemli olduğu.
<b>K18</b>	Antrenör sporcuya model olmalı. Büyük spor kulüplerinin antrenman programları hakkında bilgisi olmalı. Bunları sporcuya aktarabilmeli. Bizim iyi antrenörlerimiz vardı. Belki de yeteri kadar faydalanamadık.	1.Sporcuyla model olması gerektiği. 2.Program bilgisine sahip olması gerektiği. 3.İyi antrenöre sahip olduğu.
<b>K19</b>	Antrenörün etkisi çok önemli. Antrenman programlarının ayarını iyi yapmalı. Antrenör bilgili ve birikimli olmalı. benim hocam Volkan Sarı'ydı. Biz kendisinin belli programı dahilinde giderdik hep. Yıldızlardaki programımızla, gençlerdeki programımız bir değildi mesela. Şimdi büyüklerdeyim, büyüklerde de antrenman programımız aynı değil, farklı.	1.Antrenörün önemli olduğu. 2.Kategorilere göre program yapabilmemesi.
<b>K20</b>	Antrenörün rolü birincil etkidir. Antrenör sporcuyla doğru temelde ilgilenirse gerekli alanda gerekli antrenman metotlarını uygularsa mükemmel yakın bir sporcu potansiyeli açığa çıkabilir. Yörede geleneksek	1.Antrenörün önemli olduğu. 2.Sporcunun potansiyelini yükseltebildiği.

---

antrenman metotlarının varlığını sürdürmesi  
sporcu verimini düşürüyor.

---

Elit seviyede boksör olmak için antrenörün rolü hakkında görüşler ve kendi üzerinde antrenörün etkilerine ilişkin sorulara katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %95 oranında “antrenörün önemli olduğu” cevabının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 13).

Yapılan görüşmede katılımcılara Ağrı ilindeki mevsimsel şartların boks sporuna etkilerine neler olduğu da sorulmuş, alınan yanıtlara ve bu yanıtlara dayanarak oluşturulan kodlara Tablo 14’de yer verilmiştir.

**Tablo 14.** Ağrı ilindeki mevsimsel şartların boks sporuna etkilerine ilişkin kodlar

Katılımcı	Açıklama	Kodlar
K1	Yani Ağrı’da toplansan 4 ayı zaten karın altında geçiyor. Dışarıda herhangi bir antrenman yapma şansımız yok. Soğuk havada çıkıp koşu yaptırılmazsın. Dışarıda yaptırılacak antrenmanların hiçbirini yaptırma şansımız yok. Normalde 6 ay falan ancak dışarıda antrenman yapabiliyoruz. Mevsim şartları bu konuda bayağı sıkıntılı. Mevsimin etkisi bize çok fazla, işte zaten şu pandemi sürecinde dolmuşların 20 yaş altı kişileri arabalarına almadıkları için sporcuların soğukta gidip gelmeleri de sıkıntılı.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Dışarıda koşu yapılamaması. 3.olumsuz etkilemesi.
K2	Ağrı iklim olarak zor bir iklime sahip. Doğuda biraz da zor bir iklimde yaşıyoruz. Tabii bunun mutlaka çok fazla olumsuz yönde etkisi var. Her sporcunun antrenman ortamının sıcak olması, antrenman yaptığı zamanki hava durumu spora mutlaka olumsuz yönde etki ediyor. Maalesef biz de soğuk bir ilde yaşıyoruz.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi.
K3	Şimdi tabii ki mevsimimiz sert bizim. Kış iklimimiz ağır. 30-40 derece soğuklarla uğraşıyoruz. Antrenman yaptığımız tesisler soğuk. Sporcuların 2 raunt arasındaki dinlenme soğumaları sakatlanmalara neden oluyor. Yani tam teşekküllü kış mevsiminde düzenli antrenmanlar yapamıyoruz. Ama yazın mevsimimiz uygundur. Arazilerimiz uygundur. Koşu, dayanıklılık antrenmanlarına uygundur. Ama kışın tesis olarak uygun değildir. Peki tesisleri daha uygun hale getiremez miyiz? Getirebiliriz. Daha sıcak daha donanımlı yapabiliriz. Bu da biraz daha devlet politikası.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi. 3.Sakatlanmalara neden olması. 4.Tesislerin kışa uygun olmaması. 5.Tesislerin yeteri ısınamaması.

<b>K4</b>	Kış aylarında antrenman olanaklarımız çok kötü geçtiği için kendimden örnek vereyim, o dönemler biz koşuya çıkardık, o soğuklarda çalışırdık ve tabii ki kötü etkiliyordu. Yazın ise bize avantajı vardı. Yazın batıya oranla daha iyi antrenman yapabiliyorduk. Çünkü rakım daha yüksek olduğu için bizim buradaki çalışmamız müsabakaya gittiğimiz zaman nefesimiz daha güçlü olur.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi 3.Rakımın yüksek olmasının avantaj sağlaması.
<b>K5</b>	Mevsim olarak Ağrı ili biliyorsunuz bir kış şehridir. Yılın 6-7 ayı kar görüyorduk. Sert soğuklar görüyorduk. Zaten imkânsızlıklar var yetersiz spor salonları çalıştığımız ortamlar yetersizdi. Kış aylarında spor salonuna gidip gelmek çok sıkıntılıydı. Antrenman yapabilmek için belirli bir sıcaklığın olması gerekiyordu. Biz onu hiçbir zaman yakalayamadık. Gittiğimiz porsiyonlu zaten yetersiz ve soğuktu. E zaten dışarıya çıkıp da antrenman yapamıyorduk. Eksi 30-40 derece soğuktu. Ağrı kış şehri olmasına rağmen düzgün bir spor salonu yoktu. Bu yüzden çok zor geçiyordu kışın.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi. 3.Dışarıda koşu yapılamaması. 4.Tesislerin uygun olmaması.
<b>K6</b>	Tabii mevsimsel olarak kış ayları bayağı soğuk geçtiği için sporcular bu esnada rahatsızlanabiliyor, hastalanabiliyor. Bu da sporcu geriletebiliyor.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi
<b>K7</b>	Özellikle kış aylarında salonlardaki ısınmanın antrenman yapma sıcaklığına ters olduğundan kış şartları genelde boks sporuna olumsuz etkileri olmuştur ve halen de devam ediyor. Isınmanın doğru dürüst sağlanamamasından dolayı ne yazık ki antrenmanlar aksıyor.	1.Tesislerin uygun olmaması. 2.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 3.Olumsuz etkilemesi.
<b>K8</b>	Mevsimsel bir etkisi yok bize. Biz yazın da kışın da antrenmanımızı yapıyoruz. Sadece koşu antrenmanları yaptığımızda kışın soğuk oluyor.	1.Etkisinin olmaması. 2.Sert ve uzun kış mevsiminin olması.
<b>K9</b>	Kışları çok soğuk ve sert geçen bir il olduğu için istediğiniz zaman istediğiniz antrenmanı çıkaramabiliyorsunuz. Bazen eksi 40 derecelere kadar sıcaklık düştüğü için bunu değerlendirmek biraz zor oluyor. Tabii daha yumuşak mevsimli illere göre Ağrı'nın kışının soğuk geçmesi, boksörlerde bir kasılma, istediği antrenmanı istediği yerde yapamama gibi bir durumu var. Zaten bizim kışın pek dışarı çıkma gibi bir lüksümüz yok. Bence diğer illere göre bizim için büyük bir dezavantajdır bu.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi.
<b>K10</b>	Ağrı kış olunca çok soğuk oluyor. Kimse antrenman yapmak istemiyor. Yazımda imkansızlıklardan dolayı herkes çalışıyor. Zaten maddi yardım olmadığı için çoğu sporcumuz boksu bırakıyor.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi 3.Kışın antrenman isteğinin olmaması.

<b>K11</b>	Coğrafyamız itibari ile soğuk bir ilde yaşıyoruz. Tabii boks sporu kaslara dayalı olduğu için soğğun kaslara yan etkileri vardır. Esnek değiliz. Örneğin İzmir'deki bir boksör bize göre daha esnek olabiliyor.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi 3.Esnekliği etkilemesi.
<b>K12</b>	Ağrı'da yaklaşık olarak 6 ay 7 ay kış var. Eksi 40 derecede bazen koşuya çıkardık. Bazen tuş bulamazdık, bazen kaloriferler yanmazdı. Mevsimin sert olması ve oksijenin az olması bireylerdeki mücadele azmini gerçek anlamda daha da fazla ulaştırıyor ve o şartlarda çalışan sporcular normal şartlarda çalışan sporculardan daha hırslı daha çok kazanacak hissiyatı verirler. Yani biz çok zor şartlarda çalışırdık. Çok iyi hatırlıyorum koşullardan döndüğümüz zaman anlımız buz tutuyordu. O zor şartlardan sonra normal şartlarda antrenman yaptığımız zaman daha iyi antrenman yapabiliyorduk.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Mücadele azmini artırması. 3.Duş imkanının olmaması.
<b>K13</b>	Özellikle kışın çok soğuk olduğu için ve spor salonu yeterli seviyede sınımadı için sporcular hastalanabiliyordu. Antrenman sonrası duş alıp dışarı çıktığında çok çabuk olunabiliyordu.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Tesislerin uygun olmaması. 3.Hasta olma riski olması
<b>K14</b>	Ağrı ilinde özellikle kışın şartlar çok zor. Havaların çok soğuk olması, spor salonunun ısınmaması bizim için çok büyük bir sıkıntıydı.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi.
<b>K15</b>	Mevsimin çok fazla olumsuz etkisi var. Kışın çok soğuk olduğundan dolayı problemler yaşayabiliyorduk. Yürüme mesafesinde bile gidiş gelişler problem oluyordu.	1.Olumsuz etkilemesi.
<b>K16</b>	Kış aylarında kötü etkiliyor. Buradaki insanlar artık bu duruma alışmış durumda. Coğrafyanın en iyi özelliği rakımın yüksek olması. Biz burada antrenman yapıp deniz seviyesine indiğimiz zaman çok farklı bir kondisyonla gitmiş oluyoruz. Eski karlarda yok zaten. -40C'ler yok artık.	1.Kışın kötü etkilemesi. 2.İnsanların alışmış olması. 3.Rakımın avantaj sağlaması.
<b>K17</b>	Kış aylarında özellikle kros koşuları yapamıyoruz. Her spor branşında olduğu gibi boks sporunda da bu koşular önemli bir yer kaplamakta. Özellikle rakım noktasında. Diğer türlü salon idmanlarda pek zorlanmıyoruz.	1.Dışarıda koşu yapılamaması.
<b>K18</b>	Yörede kış ayı sert geçtiği için özellikle sabah antrenmanları çok zor olmaktadır. -30, -35 derecede koşu çalışmaları yapardık. Havalardan kaynaklı bende isteksizlik olabiliyordu. Yaz aylarında herhangi bir problem yoktu.	1.sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi. 3.İsteksizlik olması.
<b>K19</b>	Kış ayları koşu antrenmanı için sıkıntılı. O da pek etki etmiyordu. Biz yine de çıkıyorduk	1.Dışarıda koşu yapılamaması. 2.olumsuz etkilemesi.

	soğuk havalarda. Bazen kar çok yağınca spor yapamıyorduk.	
<b>K20</b>	Özellikle kış ayları çok zorlayıcı geçmekte. Sporcuların -40'larda spor yaptığını bilmekteyim. Bunun alternatifi olarak, büyük spor salonlarının yapılması sporcular açısından daha verimli olabilecektir.	1..sert ve uzun kış mevsiminin olması. 2.Olumsuz etkilemesi

Ağrı ilindeki mevsimsel şartların boks sporuna etkilerine ilişkin sorulara katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %65 oranında “sert ve uzun kış mevsimlerinin olması”, %75 oranında “olumsuz etkilediği” ve %25 oranında “tesislerin uygun olmaması” cevaplarının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 14).

Yapılan mülakat esnasında katılımcıların Türk boks sporunun bulunduğu seviye ve daha iyi seviyeye gelmesi için neler yapılabileceğine ilişkin görüşleri de sorulmuş, verilen yanıtlar ve ilgili yanıtlardan hareketle oluşturulan kodlar Tablo 15’de aktarılmıştır.

**Tablo 15.** Türkiye boks sporunun bulunduğu seviye ve daha iyi seviyeye gelmesi için neler yapılabileceğine ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	Ben her zaman şunu derim, bir iş yapılacak ise o işi ehline vermek gerekir. Federasyon başkanlığının, biz severiz federasyon başkanımızı saygımız da vardır lakin ben isterim ki boks daha iyi bilen, boksta adını duyuran, boksta tecrübeli insanların boks federasyonu başkanlığı yapması. Bu şekilde olmadığı sürece de bokstan çok şey bekleyemeyiz.	1.İşin ehlinin yönetici olması gerektiği.
<b>K2</b>	Türkiye’de boks maalesef istediğimiz seviyede değil şuanda. Artık eskisi gibi insanlar da amatörlük ruhunun olmamasından kaynaklanıyor. Şu an amatör ruhla spor yapan sporcu sayımız çok çok az. Bunun yanında da hem federasyonumuzun hem de sponsorlarımızın ekonomik olarak Türkiye’deki sporcuları güçlendirmesi gerekiyor ki geçim kaynağı tereddütü yaşamadan spor yapabilsinler. Eğer bu şekilde şartlar iyileştirilirse çok fazla iyi sporcunun yetişeceğini inanıyorum. Zaten şu an Türkiye milli takımlarının çoğunda devşirme sporcular var. Tabii bu da bizi üzüyor.	1.iyi sevide olmaması 2.Amatörlük ruhunun olmaması. 3.Ekonomik destek sağlanmalı. 4.Devşirme sporcuların olması.
<b>K3</b>	Şu anda Türkiye Uluslararası düzeyde orta sıralarda yer alıyor ancak dünya sıralamalarında çok gerilerdeyiz. Daha olimpiyatlarda kürsüye çıkıp bir birincilik	1.Orta sevide olması 2.Olimpiyatlarda başarının olmaması.

	madalyası getiremedik. Biz başarıyı olimpiyatlarla kıyaslarız. Yani elit sporcular büyükler kategorisinde dünya şampiyonu, olimpiyat şampiyonu gibi sporcular getirebiliyorsak o zaman kendi derecelerimizi belirleyebiliriz. Yoksa şimdi çok iyi durumda değiliz yani.	
<b>K4</b>	Türkiye şu anda gördüğüm kadarıyla boksta baya geri kalmış bir ülkeyiz. Daha iyi seviyelere gele bilmemiz için şunu söylemek istiyorum Türkiye’de siyaset daha önde olduğu için biz Avrupa’da Dünya’da ve olimpiyatlarda her zaman başarısız olmaya mahkum bir millet olmuşuz. Bunun nedenini söyleyeceğim, şöyle mecaz bir örnek vereyim, Berberi gençlik spor il müdürü yapabiliyorlar, kasabı gençlik spor il müdürü yapabiliyorlar, siyasetten gelen adama gençlik spor il müdürü yapabiliyorlar ve biz bunları yaptığımız sürece hiçbir yere varamayız. Gençlik Spor il müdürü sporun içinden gelmediği için sporcunun halinden anlamıyor. Sporcu geçmişi olan bir amir, bir müdür sporcuları daha iyi anlayabilir. İyi sporcular sırf bu yüzden sporu bırakmışlardır Türkiye’de.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.İyi seviyede olmaması.</li> <li>2.Siyasetin etkin olması.</li> <li>3.Spor müdürlerinin sporcu olmaması.</li> <li>4.İyi sporcuların sporu bırakması.</li> </ol>
<b>K5</b>	Türkiye amatör boksta dünyada ilk 15 arasında diye biliyorum. En son öyle hatırlıyorum. Türkiye’de boks federasyonu siyasi bir rekabet haline gelmiş durumda. Spor dışında siyaset yapılıyor. Aslında orası bir spor federasyonu ama siyaset karıştığı için çok geriledik. Türkiye bu sporda gerçekten çok iyi, çok yetenekli sporcular var, çok iyi antrenörler var. Bunlar iyi yönetilebilirse eğer Türkiye dünyada ilk 5’e bile girebilir bence. Ama şu anki sistem buna uygun değil. Bunun düzeltilmesi, bunun bir an önce bir siyaset camiası değil de bir spor camiası olduğunun insanların farkına varması gerekiyor. Bunun için bir çalışma yapılması gerekiyor.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Türkiye’nin 15. Sıraya kadar yükselmesi.</li> <li>2.Siyasetin etkin olması.</li> <li>3.Yetenekli boksörlerin olması.</li> <li>4.İyi antrenörlerin olması.</li> <li>5.Mevcut sistemin iyi olmaması.</li> <li>6.Siyasetle sporun ayrılması gerektiği.</li> </ol>
<b>K6</b>	Türkiye boks sporun da şu anda iyi yerlerde. Daha iyi yerlere de gelebilir tabii ki. Sporculara verilen destekler daha iyi olursa ve sporculara daha fazla önem verilirse Türkiye boks sporunda daha iyi yerlere gelir. Dikkat ederseniz son dönemlerde olimpiyatlarda madalya alamıyoruz boks sporunda. Bu da bir eksiklik. Sporculara yeteri kadar destek verilirse eğer olimpiyatlarda dereceler alabiliriz.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Türkiye’nin iyi seviyede olması.</li> <li>2.Daha iyi yerlere gelebileceği.</li> <li>3.Sporculara desteğin artması gerektiği.</li> <li>4.Olimpiyatlarda başarısız olma.</li> </ol>
<b>K7</b>	Türkiye boks sporunda çok geri seviyededir. Bunun nedeni ise gerekli bilimsel açıdan doğru dürüst teknik ve taktik antrenman periyot lamasının yanlış yapılmasından ve boks sporuna genelde uzaktan alakası	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.İyi seviyede olmaması.</li> <li>2.Antrenmanların bilimsel olmaması.</li> <li>3.Bilgili antrenörlerin olmaması.</li> </ol>

	<p>olmayan antrenörlerin getirilmesi boks sporunu günbegün ağır kesici niteliğinde, sadece ağrıyı azaltıp günü geçirmeni peşinde. Bilimsel açıdan antrenörlerin geliştirilmesi Türkiye'deki boks sporuna çok önemli derecede katkı sağlayacak. Hala 20 sene önceki antrenörlerin milli takımda görev yapmalarını ben gereksiz buluyorum. Bunun için gerekli olan antrenörlerin seminerlerle boks sporuna olan özelliklerinin geliştirilmesi gerekmektedir.</p>	<p>4. Antrenörlerin gelişmesi gerektiği. 5. Milli takım antrenörlerinin değişmesi gerektiği.</p>
<b>K8</b>	<p>Türkiye aslında boksta ileri bir seviyede değildir diğer ülkelere göre. Daha iyi bir yere gelebilmesi için başkanların değişmesi lazım. Boks bilenler başkan olması lazım. Boksun daha iyi bir yere gelebilmesi için daha çok emek verilmesi ve sporcularla daha çok ilgilenilmesi gerekiyor.</p>	<p>1. İyi seviyede olmaması. 2. Federasyon yönetiminin değişmesi gerektiği. 3. Sporculara desteğin artması gerektiği.</p>
<b>K9</b>	<p>Türkiye boks sporunda diğer ülkelere göre bence daha alt seviyelerdedir. Bizim için en önemli şey olimpiyatlardır. Türkiye'de olimpiyatlara katılan boksör sayısı parmak sayısını geçmez. Bazı ülkelerde boksörlere, spora verilen önem daha fazla olduğu için ve sporu daha bilimsel yapabildikleri için Türkiye istenilen seviyelerde değil. Biraz daha yol alabilmemiz gerekiyor.</p>	<p>1. İyi seviyede olmaması. 2. Olimpiyatlarda başarısız olma. 3. Sporculara desteğin artması gerektiği. 4. Sporun bilimsel yapılması gerektiği.</p>
<b>K10</b>	<p>Türkiye şu anda boksta çok kötü bir konumdadır bence. Bir Rusya gibi bir Küba gibi olamıyor hiçbir zaman. Çünkü baştakiler boksör olmadığı için alttan gelen nesilleri anlamıyorlar. Bunun için alttan gelen boksörlerin yönetici olması gerekiyor. İşin içinde olan kişilerin yönetici olması gerekiyor.</p>	<p>1. İyi seviyede olmaması. 2. Yönetimin boks sporu kökenli olmaması. 3. Yönetimin değişmesi gerektiği. 4. Yönetimin boks kökenli olması gerektiği.</p>
<b>K11</b>	<p>İşi erbabına bırakmak gerekiyor. Federasyon başkanı en tepedeki adamdır. Her şey ona bağlıdır. Eskiden daha iyiydik fakat şu an pek iyi durumda değiliz.</p>	<p>1. Yönetimin boks kökenli olması gerektiği. 2. Herşeyin yönetime bağlı olması. 3. Eskiden daha iyi durumda olduğu.</p>
<b>K12</b>	<p>Hangi iş olursa olsun o işte o işin ehlinin olması gerekiyor. Eğer ki berberlikle ilgili bir federasyon varsa bir berberin federasyon başkanı olması gerekiyor. Eğer ki kasaplıkla, terzilikle, marangozlukla ilgili bir çalışma varsa bunun başına bu işle uğraşan birinin gelmesi gerekiyor. Şu anda boks federasyonundaki mevcut başkanlıklarının başına milli sporcuların gelmesi gerekiyor. Sporcu ya da boks yapması değil milli boksör olması gerekiyor ki anlayabilsin ve fayda sağlayabilsin. Son zamanlarda erkekler kategorisinde Türkiye hiç bir başarı sağlayamadı. Son birkaç yıldır sadece kadın</p>	<p>1. Yönetimin boks sporu kökenli olmaması. 2. Yönetimin boks kökenli olması gerektiği. 3. İyi seviyede olmaması. 4. Başarılı antrenörlerin milli takıma çağrılmaması. 5. Siyasetin etkin olması.</p>



	boks milli takımı ile birkaç başarı elde edildi. Şu anda büyük bir başarısızlık mevcut. Bunun da sebebi boks federasyonluğu başkanlığında sporcu kökenli birisinin olmamasıdır. Başarılı antrenörleri milli takıma çağırıyorlar sadece kendi adamlarını milli takıma çağırıyorlar. Ve şu anda boks federasyonu'nu çok başarılı bulmuyorum.	
<b>K13</b>	Türkiye boks sporunda henüz çok iyi seviyelere ulaşmadı bence. Yetenekli sporcularımız çıktı, olimpiyatlara katılan sporcularımız çıktı. Daha iyi yerlere gelebilmek için yetenekli sporculara sahip çıkılması gerekiyor.	1.İyi seviyede olmaması. 2.Yetenekli boksörlerin olması. 3.sporculara desteğin arası gerektiği.
<b>K14</b>	Türkiye şu anda boks sporunda iyi bir seviyededir. Daha da iyi seviyelere gidebilir. Antrenör ve sporculara maddi konuda destek sağlanırsa eğer boks sporu çok daha iyi yerlere gelecektir.	1.İyi seviyede olması. 2.Daha iyi seviyelere gelebileceği. 3.Maddi desteğin artması gerektiği.
<b>K15</b>	Boks bence medyanın etkisiyle çok daha iyi yerlere gelebilir. Federasyonun illere göre planlaması daha doğru olursa eğer daha iyi yerlere gelebilir.	1.Medyanın iyi kullanılması gerektiği. 2.Planlamayla daha iyi olabileceği.
<b>K16</b>	Türkiye'de kimse kendi mesleğini yapmıyor. Mesela biz marangozu götürüp terzide çalıştırıyoruz. Terziyi götürüp lokantada çalıştırıyoruz. Lokantacıyı götürüp başka bir yerde çalıştırıyoruz. İnsanlar kendi mesleklerini yapmadığından dolayı, yaptıkları işten verim alamıyoruz. Mesela ben antrenörlük dışında bir şey yapamam. Bu yönüyle herkes kendi işini yaparsa, çekirdekten bu işle ilgili insanlar yetiştirilirse daha başarılı olunur.	1.Yönetimin boks sporu kökenli olmaması. 2.Yönetimin boks kökenli olması gerektiği.
<b>K17</b>	Bence şuan iyi bir seviyede değil. Yaklaşık bir on yıldır her halde erkek milli takımda dünya derecesi yok. Boksta ayrıştırmaların ortadan kalkması lazım. Antrenörler Sporcu ayırımı yapmamalı. Bazı antrenörler federasyon başkanına oy vermediği için maçlara götürülmüyor. Bundan dolayı Türkiye boksu iyi bir durumda değil.	1.iyi seviyede olmaması. 2.Siyasetin etkin olması. 3.Başarılı antrenörlerin milli takıma çağırılmaması.
<b>K18</b>	Boks sporunu bıraktıktan sonra Türkiye boks sporunu takip etmeyi bıraktım. Bu yönüyle pek bilgim yok. Daha iyi seviyelere gelmesi için ise, öğrencilerin çekirdekten yetişmesi ve yurt dışından iyi antrenörlerin gelmesi gerekli. Türkiye'deki antrenörlerin pek yetkin olduğunu düşünmüyorum.	1.Sporcuların çekirdekten yetişmesi gerektiği. 2.Yurt dışından iyi antrenörlerin getirilmesi gerektiği.

<b>K19</b>	Güreş branşından sonra en çok madalya alınan branş, boks branşı. Üst seviyeye çıkmak için alt yapı çalışmaları yapmak gerekli. Sporcuları çocukluğundan sistemli bir şekilde eğitmek daha faydalı olacaktır. Başarılı olmak için plan ve proje dahilinde olmalı çalışmalar, sporun bütün alt yapıya yaygınlaştırılması lazım, spor salonları yapılmalı.	1.İyi seviyede olması. 2.Alt yapı çalışması olması gerektiği. 3.Programlı çalışmalar olması gerektiği.
<b>K20</b>	Türkiye boks sporu şuan orta düzeydedir. Çok ender başarılı boksörlerin olduğunu söyleyebilirim. Sinan Şamil Sam, Selçuk Aydın gibi boksörler mevcuttur. Bunun yanında Türkiye boksunun orta düzey seviyeye ulaşmasında etkili olan Ağırlı boksörlerimizde mevcuttur. Bunlar: Murat Demir ve İhsan Kösen'dir. Daha iyi seviyelere gelmesi açısından geleneksel boksun bırakılması ve modern boksun baz alınması gerekli.	1.Orta seviyede olduğu. 2.Başarılı boksörlerin az olması. 3.Modern boks yapılması gerektiği.

Türkiye boks sporunun bulunduğu seviye ve daha iyi seviyeye gelmesi için neler yapılabileceğine ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %45 oranında “siyasetin etkili olduğu”, %35 oranında “desteğin olmaması”, %70 oranında “boks sporunun iyi seviyelerde olmadığı” cevaplarının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 15).

Yapılan çalışmada katılımcıların aileden birisinin boksör olmayı istemesi durumunda göstereceği tepkinin ne olacağı sorulmuş, verilen yanıtlar ve söz konusu yanıtlar doğrultusunda oluşturulan kodlar Tablo 16’da sunulmuştur.

**Tablo 16.** Aileden birisinin boksör olma istemesi durumundaki tepkiye ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	3 tane yeğenim var şu anda küçükler , kardeşlerinden abilerinden falan şimdiye kadar isteyen olmadı da, 3 tane yeğenim var inşallah onları da geleceğin en iyi boksörleri yapmayı düşünüyorum.	1.Destek olunacağı.
<b>K2</b>	Bir spor branşında başarılı olmak için istek ve gayret olması gerekiyor. Benim ailemde de istekli olan biri olursa her türlü destekçi olurum.	1.Destek olunacağı.
<b>K3</b>	Ailemdeki bütün çocukları yönlendiriyorum boksa. Eğer fizikleri uygun ise boks yapmalarını destekliyorum.	1.Destek olunacağı. 2.Ailesinde boks yapan olduğu.
<b>K4</b>	Kesinlikle bu konuda boksun ne kadar yararlı bir spor olduğunu bildiğim için destek olurum. daha doğrusu bizim bütün ailemiz	1.Destek olunacağı.

	boksör olduğu için evli olsaydım çocuğum, olsaydı tabii ki boksör olarak yetiştirdim. Çünkü boksun bana ve o çocuğa kazandırabilecek çok şeyi kendimde gördüm.	
<b>K5</b>	Ailemden birisi kendi isteğiyle başlamak isterse tabii ki destek sevinirim. Kendi yaptığım sporu benden sonra da ailemden birinin yapmasını isterim. İsteddiği takdirde kendi tecrübelerimle birlikte elimden gelen her türlü desteği sağlarım. Kendisine, ülkesine, memleketine ve ailesine faydalı bir insan olması için elimden geleni yaparım.	1.Destek olunacağı.
<b>K6</b>	Ailemden birisi boksör olmak isterse bunu iyi bir şekilde karşılarım. Ona destek olmaya çalışırım. İyi yerlere gelmesi için elimden geleni yaparım. şu anda zaten yeğenlerim boks yapıyorlar.	1.Destek olunacağı.
<b>K7</b>	Ailemden kimse boksör olmak istemedi. Ama olmak istese bile bu şartlarda ailemden birinin boks sporuna gitmesine karşı olurum. şartları göz önünde bulundurduğumuzda böyle ama şartlar iyi olursa gönderirim.	1.Destek olunacağı.
<b>K8</b>	Bir tepkim olmaz. Hatta isterim ben de kendimle birlikte antrenmana götürür getiririm. Daha iyi olması için her zaman destek olurum.	1.Destek olunacağı.
<b>K9</b>	Ailemde benden sonra 5-6 kişi boks yaptı. Ama ben doğrusu oğluma boks yaptırmadım. Başka bir spora yönlendirdim. Yaptırma yaşımın sebebi de boksun çok ağır bir spor olması ve boksta burun kırılması, el kırılması gibi sebeplerdir. Gerçi yapılan bilimsel araştırmalara göre boks futboldan bile daha az tehlikeli bir spordur ama yine de kendi çocuğuma yaptırmadım. Çocuğum boks yaptı ama müsabık seviyede değil. Hevesi daha çok kayak ve masa tenisi sporlarına olduğu için oralara yöneldi. Onun dışında yeğenlerim, ailemden beş kişi boks sporuyla ilgilendi.	1.Destek olunacağı. 2.Ailesinde boks yapan olduğu.
<b>K10</b>	Boksör olmak isteyen olursa her zaman arkasındayım. Maddi manevi ne gerekiyorsa her zaman yanında olurum. şu anda kardeşim de boks yapıyor zaten.	1.Destek olunacağı
<b>K11</b>	Kızım şu anda boks yapıyor ve her zaman onun yanında olacağım.	1.Destek olunacağı 2.Ailesimde boks yapan olduğu.
<b>K12</b>	Benim şu anda 13 yaşında bir oğlum var. Oğlum ben 6 yaşında boks ile tanıştırdım. Oğlum şu anda çok başarılı bir sporcu. Minikler kategorisinde Türkiye şampiyonu oldu. Kızım da 7 yaşında onun da boksör olmasını istiyorum. Gerçekten boks asil bir spordur. Saygın bir spor olduğuna inanıyorum. Sadece boks değil sporla	1.Destek olunacağı. 2.Ailesimde boks yapan olduğu

	ilgilenen herkesin önünün açık olduğunu düşünüyorum.	
<b>K13</b>	Tabii ki destek olurum. Kendim de yıllarca bu sporla uğraştım ve bu spor sayesinde bir yerlere gelebildim. İmkanlarımın yettiği kadar maddi manevi her konuda yardımcı olurum.	1.Destek olunacağı.
<b>K14</b>	Ailenden birisi boks yapmak isterse buna sevinirim. Elimden gelen tüm desteği sunarım. Benim üç oğlum var üçü de boks yaptı. En büyük oğlum boks sayesinde üniversiteyi kazanıp okudu.	1.Destek olunacağı.
<b>K15</b>	Kesinlikle aşırı bir destekte bulunurum. Çünkü ben bu branşın içerisinde büyüdüğüm için bana birçok katkısı oldu. Akademik ve fiziksel gelişimi açısından da birçok faydaları oldu. Ailenden birisi de boks sporunu yapmak isterse teşvik eder ve yardımcı olurum.	1.Destek olunacağı.
<b>K16</b>	Tabi ki yeteneği varsa seve seve desteklerim. Ailemde çok boksör var.	1.Destek olunacağı. 2.Ailesinde boks yapan olduğu.
<b>K17</b>	Kesinlikle boks yapması yönünde olur. Bu konuda elimden gelen her şeyi yaparım. Hiçbir şeyi esirgemem. Yeter ki boksör olsun.	1.Destek olunacağı.
<b>K18</b>	Kesinlikle maddi ve manevi anlamda destek veririm. En iyi yerlerde boks yapmasını isterim.	1.Destek olunacağı.
<b>K19</b>	Kuzenlerimle benimle spor yaptılar. Kendilerine çok yardımım dokundu. Biri Türkiye 3.sü oldu. Bıraktı ondan sonra boks, devam etmedi.	1.Destek olunacağı. 2.Ailesinde boks yapan olduğu.
<b>K20</b>	Mücadele sporu olduğu için kesinlikle istemem. Spor paradigmasının çok ciddi bir şekilde değişmesi gerektiğine inanıyorum. Temeli avcılıkla başlatılan spor kavramının özünde avcılıktan değil, toplayıcılık kültüründen doğduğu yeni arkeolojik ve bilimsel verilerle sabittir. Fransızca Desporter “dağıtmak, birbirinden ayırmak” kökünde türetildiğine inanılan spor kesinlikle bu kökten gelmemektedir. Bu kelime kökü aslında diaspora anlamında birbirinden ayrılarak yurtsuzlaştırılan uluslar anlamında kullanılmıştır. Zaten mantiken düşünüldüğünde sporun dağıtmakla, birbirinden ayırmakla hiçbir ilgisi yoktur. Özünde spor “tohum ekmek, saçmak” anlamına gelmektedir. Bu da spor paradigmasının temellerini 15 bin yıl boyunca süren toplayıcılığa ve tarım kültürüne kadar götürüp, 5 bin yıllık avcı tarihi sorgular niteliktedir.	1.Destek olunmayacağı. 2.Boksun mücadele sporu olduğu.

Aileden birinin boksör olma istemesi durumundaki tepkiye ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %95 oranında “destek olunacağı” cevabının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 16).

Araştırmanın katılımcılarına şayet boksör olmasaydı hayatının nasıl olacağına dair görüşleri de alınmış, bu görüşler ve söz konusu görüşlere dayanarak elde edilen kodlara Tablo 17’de yer verilmiştir.

**Tablo 17.** Boksör olunmasaydı hayatın nasıl olacağına dair görüşlere ilişkin kodlar

Katılımcı	Açıklama	Kodlar
<b>K1</b>	Ben çiftçi bir babanın çocuğuyum. Ben iki ön lisans bölümü bitirdim ve şu anda lisans 4. Sınıftayım ve bitirmek üzereyim. Muhtemelen şu anda bir devlet memuru, ki öğretmenliği çok istiyordum ve muhtemelen öğretmen olurum.	1.Öğretmen olunacağı.
<b>K2</b>	Boksör arkadaşlarımızın çoğu maalesef sporu bıraktıktan sonra hem okullarını ihmal ettiler hem çok değişik kurumlara giriş yaptılar. Yani ben dengeli olarak yapmaya çalıştım hem okulumu devam ettirmeye çalıştım. Lisedeyken de üniversitedeyken de ikisini bir arada götürmeye çalıştım. Çünkü biz amatör ruhla spor yapıyoruz. Sonra baktık ki Türkiye'deki şartlar belli, o yüzden dengeyi bırakıp da tamamen boksa yönelmedik. O yüzden hayatımda çok fazla değişiklik olmadı ama boks sayesinde üniversiteye girebildim. Boks sporu yaptığım için girebildiği mi düşünüyorum.	1.Boks sayesinde üniversite kazandığı.
<b>K3</b>	Tabii onu o günkü şartlarda konuşabilirdik. Yani ne olabilirdim yani başka hangi mesleklerde kendimi idame edebilirdim bilmiyorum. O günkü şartlara bağlı olurdu. Geçmişle ilgili bir şey diyemiyorum.	1.O günün şartlarına bağlı olması.
<b>K4</b>	Boksör olmasaydım kesinlikle bir işle uğraşırdım. Bir mesleğim olurdu. Ailem kasap, kasap olurum. Ama kesinlikle sporla uğraşırdım. boks olmasaydı kesinlikle başka bir spor ile uğraşabilirdim.	1.Aile mesleği kasap olunması. 2.Başka spor dalıyla uğraşılması.
<b>K5</b>	Boksör olmasaydın eğer kendimi çok fazla geliştirmiş olacağımı düşünmüyorum. Zaten okul hayatım çok iyi değildi. Sosyal hayatım çok olmazdı. En fazla ticaretle uğraşırdım ya da hayvancılık yapardım çünkü baba mesleği.	1.Aile mesleği hayvancılık yapılması. 2.Boks sayesinde iyi bir hayat sürdüğü.

<b>K6</b>	Boksör olmasaydım tabii şu anki çevreme sahip olmaya bilirdim. Üniversite okumaya bilirdim. Yani boksun bana kattığı birçok şey var. Çevrem, arkadaşlarım ve güzel dostluklar edindim boks sayesinde. Onunla beraber kötü alışkanlıklardan bayağı uzak kaldım. Tabii eğer boks olmasaydı şu an kötü alışkanlıklarım olabilirdi ve başka yerlerde olabilirdim.	1.Boks sayesinde üniversite kazandığı. 2.Kötü alışkanlıklara sahip olunabileceği.
<b>K7</b>	Boksör olmasaydım hayatıma sedanter bir birey olarak devam ederdim. Her zaman düşündüğüm bir konu ve hiçbir zaman da net bir karara varamadığım bir konu. Acaba ben boks yapmasaydım ne olurdu. Çok merak ediyorum. Acaba okul okuyabilir miydim bilmiyorum. Bence boks yapmasaydım normal bir birey gibi işten eve evden işe giden bir birey olurdu. Antrenmanlarla alakası olmayan sedanter bir birey olarak yaşar giderdim.	1.Sedanter birey olunacağı.
<b>K8</b>	Boksör olmasaydım eğer başka bir sporla uğraşırdım herhalde. Yüzücü falan olurdu herhalde ya da güreşçi olurdu. yani boksör olmasaydın başka bir spor yapardım kesin.	1.Başka spor dalıyla uğraşılması
<b>K9</b>	Çocukluğum boksun içinde geçtiği için, boksör olmasaydım belki farklı branşlara kayabilirdim. Ama ben boks yaptığım için çok mutluyum çok da gururluyum. Boks bize çok şeyler kattı, çok şeyler kazandırdı. Bugüne kadar eğer boks dışında herhangi bir faaliyette başarılı olduysak ben bunun %95'ini boks sporuna bağlıyorum.	1.Başka spor dalıyla uğraşılması. 2.Kazançlarını boksa borçlu olduğu.
<b>K10</b>	Boksör olmasaydım eğer şu anda bende sabah 5'te kalkardım ve hayvan pazarına giderdim, hayvan satardım. Bir yerde çobanlık yapardım veya birinin elinin altında çalışıyor olurdu. Spor bizi geliştirdi her yönden. Cesaret olsun liderlik olsun bu konularda bizi geliştirdiği için paramız olmasa da cesaretimizle girip hallede biliyoruz her işi.	1.Hayvancılık mesleğiyle uğraşılacağı. 2.Kazançlarını boksa borçlu olduğu.
<b>K11</b>	Boksör olmasaydım hayatım nasıl olurdu bilmiyorum. Ben biraz kaderciyim.	1.Nasıl olacağının bilinmemesi.
<b>K12</b>	İnsanlar mesleklerini kişiliklerine göre seçerler. Ben küçükken de çok hareketli sürekli kendine güvenen ve lider bir pozisyonum vardı. Eğer ki boksör olmasaydım liderlik vasıfları olan ve enerjimi boşatabileceğim bir meslek seçerdim.	1.Kişiliğine göre meslek seçileceği. 2.Liderlik özelliği olan mesleğin seçileceği.
<b>K13</b>	Boksör olmasaydım eğer herhangi bir spor dalıyla uğraşırdım herhalde. Atletizm veya futbol ile uğraşırdım herhalde.	1.Başka spor dalıyla uğraşılması.
<b>K14</b>	Boksör olmasaydım eğer monoton bir hayat yaşardım. Benim dönemimde spor yapmayan arkadaşlarım her konuda sıkıntılar çektiler.	1.Monoton bir hayat sürüleceği.

	Onların yaşadığı hayatı yaşardım ama boks sayesinde çok daha iyi bir hayat yaşadım.	2.Kazançlarını boksa borçlu olduğu.
<b>K15</b>	Boksör olmasaydın eğer akademik anlamda kendimi geliştirmeyi düşünürdüm.	1.Alademik alanda çalışılacağı.
<b>K16</b>	Boksör olmasaydım, basketbolcu olurum kesinlikle.	1.Başka spor dalıyla uğraşılması.
<b>K17</b>	Biraz ucu açık bir soru. Bir kere boksör olmasaydım besyo mezunu olmazdım. Öğretmenlik okuyamazdım. Boksör olmasaydım da daha çok ticarete yönelirdim.	1.Kazançlarını boksa borçlu olduğu. 2.Ticaretele uğraşılacağı.
<b>K18</b>	Şuan Beden Eğitimi Spor Yüksekokulundan mezunum. Boks yapmamış olsaydım bu bölümü okumuyor olurum. Şayet okumasaydım mesleğim kuaförlük. Kuaförlük yapardım.	1.Kazançlarını boksa borçlu olduğu. 2.Aile mesleği kuaför olunacağı.
<b>K19</b>	Boksör olmasaydım, esnaf olabilirdim. Ama şuan halimden çok memnunum. Yaptığım işi seviyorum. Böyle daha iyi oldu.	1.Esnaf olunacağı. 2.Kazançlarını boksa borçlu olduğu.
<b>K20</b>	Muhtemelen Arkeolog olurum. Spor tarihinin karanlıkta kalan toplayıcılık ve tarım yönünü gün yüzüne çıkarabilmek için. Çünkü sporun bu saklı tarihi özelde kadın ırkını genelde ise dünya insanlığını yakından ilgilendiren bir konu.	1.Arkeoloğ olunacağı.

Boksör olunmasaydı hayatının nasıl olacağına dair görüşlere ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %25 oranında “başka spor branşına yöneleceği, %35 kazançlarının boksa bağlı olduğu” ve %30 oranında “aile mesleğine yöneleceği” cevapların verildiği tespit edilmiştir (Tablo 17).

Son olarak, araştırmanın katılımcılarına şayet geçmişe dönülebilseydi yine boksör olup olmayacağı da sorulmuş, alınan yanıtlar ve bu yanıtlar paralelinde oluşturulan kodlar Tablo 18’de gösterilmiştir.

**Tablo 18.** Geçmişe dönülebilseydi yine boksör olunup olunmayacağına ilişkin kodlar

<b>Katılımcı</b>	<b>Açıklama</b>	<b>Kodlar</b>
<b>K1</b>	Yani bugünkü aklım olsaydı Yani bir 15 yaşında değil de bir 12 yaşında başlardım boksa. 12 yaşına dönüp tekrar boksör olurum. Boks konusunda hiçbir pişmanlığım yok.	1.Tekrar boksör olunacağı. 2.Daha erken yaşta boksör olunacağı.
<b>K2</b>	Geçmişe dönebilseydim tekrar boksör olurum. Ama bu sefer daha dengeli daha akıllı ve daha çok fedakarlık yaparak yapmaya çalışırdım.	1.Tekrar boksör olunacağı. 2.Daha dengeli spor yapılacağı.

<b>K3</b>	Geçmişe dönebilseydim, o gençlik yıllarında bugünkü boks bilgim olsaydı Ben bir dünya şampiyonu boksör olacağıma inanıyordum. Evet tekrar boksör olurum.	1.Tekrar boksör olunacağı.
<b>K4</b>	Evet boks yapacaktım tekrardan. Ve boksu bıraktığım o dönem şöyle bir örnek vermek istiyorum, Ben küçükken bir fidandım, bir meyve ağacıydım ve ben sulandım büyüdüm büyüdüm meyve vereceğim zaman boksu bıraktım. Boks bıraktığım sana ise kilomda çok iyi sporcular vardı. Yani bir kilo da onlar bizden üç beş yaş büyük oldukları halde onlar her zaman milli takımda kaldılar ve gençlerin önünü açmadılar çünkü yine siyaset konuşuyordu. Çünkü o dönemler biz pek sevilmiyorduk. Yani geçmişe döne bilseydik Ben daha çok hırslanacaktım, ve şu anda hayattaki en büyük pişmanlığım boks bırakmak oldu.	1.Tekrar boksör olunacağı. 2.Boks erken bırakmaması gerektiği.
<b>K5</b>	Geçmişe dönebilseydim tekrar boksör olmak isterdim. Hatta şu an bile yapmak istiyorum. Ama geriye dönebilseydim eğer Ağrı'da boks yapmazdım. Türkiye'de bunu sağlayacak bazı kulüpler var oraya gider, orada yapardım. Ne yazık ki bu iyi bir şey değil ama başarılı olmak için bunu yapmak zorunda kalırdım. Çünkü Ağrı'da yeterince imkanımız yoktu. Şu an bile yok. O kadar yıl geçmiş hala tam anlamıyla imkanlar yok.	1.Tekrar boksör olunacağı. 2.Ağrı ilinde yapmak istememesi. 3.İyi kulüplerde yapılacağı.
<b>K6</b>	Eğer geçmişe dönseydim tabii tekrar boksör olurum ama bunun yanında geçmişteki eksiklikleri gidererek yoluma devam ederdim.	1.Tekrar boksör olunacağı.
<b>K7</b>	Tekrar boksör olurum ama nasıl bir boksör olurum, gerekli ilginin bana gösterilmesi şartıyla boksör olurum. Tabii benim de yanlışlarım olmuştur ama sporumu %100 hakkını vererek yapardım.	1.Tekrar boksör olunacağı. 2.Hakkının verilerek yapılacağı. 3.Daha fazla ilgi gösterilmesi gerektiği.
<b>K8</b>	Geçmişe dönebilseydim tekrardan boksör olurum tabii ki. Küçükken bazen kaçamak yaptığımız günler oluyordu. Antrenmana gitmiyorduk, bunları yapmazdım. Daha çok antrenman yapardım daha iyi bir boksör olmak için.	1.Tekrar boksör olunacağı. 2.Antrenman kaçırmama.
<b>K9</b>	Geçmişe dönebilseydim tekrar boks yapardım. Tabii belli bir yaşa ulaştıktan sonra gençliğin o heyecanı o stresi belki olmayabilirdi. Belki daha iyi olabilirdi. Biz boks sporunu gerçekten de çok severek yaptık. Tesadüfen başlamış olduk ama çok sevdik ve bunu bir hayat felsefesi haline getirdik. O zaman malzeme ve ekipman sıkıntımız vardı. Maddi sıkıntılar yaşıyorduk. Boks yaparken istediğimiz malzemeye sahip olamıyorduk ve istediğimiz şekilde	1.Tekrar boksör olunacağı. 2.Daha bilinçli yapılacağı.



	beslenemiyorduk doğrusu Aman geçmişe dönebilsem eğer tekrar boks yaparım ama biraz daha bilinçli yapmayı tercih ederim.	
<b>K10</b>	Geçmişe dönebilseydim tekrar boksör olurum sadece okuluma biraz daha dikkat ederdim.	1. Tekrar boksör olunacağı. 2. Okula daha çok dikkat edileceği.
<b>K11</b>	Kesinlikle geçmişe dönebilsem tekrar boks sporunu seçerdim. Boks sporunda yaşadığım bütün deneyimleri gözden geçirip daha sistemli bir şekilde mücadele ederdim.	1. Tekrar boksör olunacağı. 2. Daha sistemli olunacağı.
<b>K12</b>	Tabii ki geçmişe dönebilseydim tekrar boksör olurum. Boksa tekrar başlamış olsam Ağrı'da başlamazdım. İmkânsızlıklar içerisinde Avrupa ve dünyada dereceler aldıysak imkanların olduğu bir yerde acaba neler yapabildik diye düşünüyorum. Tekrardan imkanım olsa Ağrı'da başlamazdım.	1. Tekrar boksör olunacağı. 2. Ağrı ilinde yapmak istememesi.
<b>K13</b>	Geçmişe dönebilseydim, arkadaşlarım ve çevremden dolayı tekrar boksör olurum. Ama yetenek olarak atletizmi seçmem benim için daha faydalı olurdu.	1. Tekrar boksör olunacağı.
<b>K14</b>	Geçmişe dönebilseydim tekrar boksa geri dönerdim. Şu anki aklım olsa boksta en iyi seviyeye geldiğim dönemde boksu Ağrı'da yapmazdım. Beni isteyen büyük kulüplere giderdim.	1. Tekrar boksör olunacağı. 2. İyi kulüplerde yapılacağı.
<b>K15</b>	Kesinlikle tekrar boks yapardım.	1. Tekrar boksör olunacağı.
<b>K16</b>	Açıkçası boksör olmazdım. Ama basketbol sporuna kesinlikle giderdim. Basketbolcu olurum. Basketbolu çok seviyordum. Yeteneğim çok iyiydi.	1. Başka spor branşına yönelme olması.
<b>K17</b>	Kesinlikle tekrar boksör olmak isterdim. Eğer geçmişe dönmüş olsaydım, yaptığım boks sporunu 2 kat daha hırslı yapardım. Daha çok çalışıp daha iyi yerlere gelmeye çalışırdım.	1. Tekrar boksör olunacağı. 2. Daha hırslı olunacağı. 3. Daha çok çalışılacağı.
<b>K18</b>	Tekrar seçerdim. Elimden gelenin fazlasını yapardım. Daha iyi yerlere gelebilmek için.	1. Tekrar boksör olunacağı.
<b>K19</b>	Geçmişe gitsem yine boksör olurum. Boks yapardım evet. Daha erken başladım boksa.	1. Tekrar boksör olunacağı. 2. Boksa daha erken başlanılacağı.
<b>K20</b>	Özünde sporun insanlık yaşantısının %98'lik gibi uzun bir zaman dilimini kapsayan toplayıcılık kültürü ile yeniden yorumlanması gerekli. Mevcut spor paradigması avcılık ile yoruma tabi tutulmuş durumda. Avcılık ise sadece insanlık yaşantısının %'de 2'lik oranını kapsamakta. Avcılığın rekabet sporunu yaygın-laştırdığı ve insanı tüketim noktasına getirdiğini söyleyebilirim. Örneğin Sinan Şamil SAM, Muhammed Ali CLAY gibi çok değerli insanlar sporu bıraktıktan sonra bir çok sağlık sorun yaşadılar. Bu da sporun rekabetçi özünden kaynaklanmaktadır. Bunları söyleyebilirim.	1. Başka mesleğe yönelme olması.

Geçmişe dönülebilseydi tekrar boksör olunup olunmayacağına ilişkin sorulan soruya katılımcıların verdiği cevapların kodlanması sonucu; %90 oranında “tekrar boksör olacağı” cevabının verildiği tespit edilmiştir (Tablo 18).

#### 4.2 Kodlardan Elde Edilen Tanımlar

Bu bölümde, katılımcıların bildirdikleri görüşlerden yola çıkılarak oluşturulan kodlar aracılığı ile ulaşılan tanımlar ve her bir tanıma ulaşmayı mümkün kılan örnek ifadeler yer verilecektir.

Yapılan mülakatta katılımcıların boks sporuna başlanıldığında sahip olunan beklentilerine dair görüşleri doğrultusunda ortaya çıkan kodlar ve bu kodlara dayarak oluşturulan tanımlar ve örnek ifadeler Tablo 19’da yer verilmiştir.

**Tablo 19.** Boks sporuna başlanıldığında sahip olunan beklentilere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Türkiye’yi temsil etmek.	Türkiye’yi yurt dışında temsil etmeye ilişkin katılımcı ifadeleri.	Ülkeyi temsil etmek ve memleketin ismini duyurmak.
Meslek sahibi olmak.	Meslek sahibi olmak gibi katılımcı ifadeleri.	Boksun içinde iyi bir yönetici ve antrenör olmak istiyordum ve o yüzden boksu öğrendim.
Uluslararası yarışmalara katılmak.	Uluslararası yarışmalarda yarışmak ve milli olmak gibi katılımcı ifadeleri.	Uluslararası dereceler elde etmek.
İyi bir gelecek.	Daha iyi bir yaşam ve daha iyi bir geleceğe sahip olmak gibi katılımcı ifadeleri.	Ben boks sporuna başladığımda iyi bir gelecek, iyi bir sporcu olmak istiyordum.
Maddi gelir elde etmek	Maddi kazancının artmasını istemesi gibi katılımcı ifadeleri.	Profesyonel şekilde yapıp bir gelir elde etmek.

Gerçekleştirilen görüşmede katılımcıların boks sporuna başladıktan sonra aile ve sosyal çevrenin sporcunun kendisine ve boks sporuna karşı tutumlarını ifade ettikleri görüşleri doğrultusunda ortaya çıkan kodlar ve bu kodlara dayarak oluşturulan tanımlar ve örnek ifadeler Tablo 20’de sunulmaktadır.

**Tablo 20.** Boks sporuna başladıktan sonra aile ve sosyal çevrenin sporcunun kendisine ve boks sporuna karşı tutumlarına ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Ailenin destek olması.	Ailenin destek olduğunu belirten katılımcı ifadeleri.	Ailem bu konuda benim en büyük destekçimdi. Ailem benim sporla bir yerlere geldiğim zaman, vücudumun geliştiğini, fiziğimin geliştiğini, boksumun geliştiğini gördü. Ailem bana bu konuda destek verdi.
Ailenin destek olmaması.	Ailenin destek olmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	Genel olarak boksun zararlı olduğunu düşündükleri için pek fazla istemiyorlardı.
Çevrenin destek olması.	Çevrenin destek olduğunu belirten katılımcı ifadeleri.	Çok güzel tepkiler aldım. Olumlu yaklaşıyordu insanlar. İnsanlar bizimle iyi ilişkiler kurmaya çalışıyorlardı sporcu kimliğimizden dolayı.
Çevrenin destek olmaması.	Çevrenin destek olmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	Bizim yörede ailenin ve çevrenin boks sporuna bakışı ve tutumu hiç iyi değildi ve komple olumsuz yönde bir bakış sergiliyorlardı.

Araştırmanın katılımcıların Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatında meydana gelen değişiklikleri ifade ettikleri veriler doğrultusunda elde edilen kodlar ve bu kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ve örnek ifadeler Tablo 21’de yer almaktadır.

**Tablo 21.** Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatındaki değişikliklere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Derslerde başarının artması.	Boks sporuna başlamakla birlikte derslerde daha başarılı olduğunu ifade eden katılımcı ifadeleri.	Benim okul hayatım boksa başlamadan önce pek parlak değildi. Spora başladıktan sonra sporcu olmanın vermiş olduğu ahlakla okula biraz daha yoğunlaştım ve derslerim biraz daha iyi oldu.
Saygın ve sevilir olma.	Spor sayesinde öğretmen, idareciler ve okul arkadaşları tarafından daha sevilir ve saygın olduğunu ifade eden katılımcı ifadeleri.	Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatımda daha çok gözde bir öğrenci oldum. Öğrencilerin, idarecilerin ve arkadaşların

		daha çok tanıdığı biri haline geldim. Daha sonra da başarılar elde edince o başarıların vermiş olduğu güvenceyle, öğretmen ve arkadaşlarımızın takdiri bizi daha çok hoşnut etti.
Kişisel gelişimin artması.	Sporun gelişimine katkı sağladığını ifade eden katılımcı ifadeleri.	Yani insan bir kişiliğini geliştiriyor, kendini ifade etmeyi, becerilerini geliştiriyor. Boks bunları geliştiriyor. Ve kişi bunları geliştiren biliyorsa hayatta her şeye cesaretli hayata atılabiliyorsa yeteneklerini ortaya çıkarabilir. Okulda, çevrede, sokakta çok faydalıdır bunlar.

Araştırmanın katılımcıların Boks sporuna başlamanın sosyal yaşantısına getirdiklerine dair görüşlerinden elde edilen kodlar ve bu kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 22’de sunulmaktadır.

**Tablo 22.** Boks sporuna başlamanın sosyal yaşantıya getirdiklerine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Saygın ve sevilir olma.	Ailesi ve çevresi tarafından daha çok sevilme ve saygın olma gibi katılımcı ifadeleri.	Toplumda yaşayan insanlara göre daha farklı oluyorsun. Kendini biraz daha donanımlı ve saygın bir duruma getirmek zorundasın, çünkü sporcusun aynı zamanda da boksörsün. İnsanlarda seni seviyor ve saygı duyuyorsa, sen de kendine daha çok önem vermelisin.
Kişisel gelişimin artması.	Sporun gelişimine katkı sağladığını ifade eden katılımcı ifadeleri.	Daha çok oto kontrol sistemi oluştu, daha disiplinli, daha dengeli, daha kurallı bir yaşam söz konusu oldu.
Daha çok gezme fırsatı.	Spor sayesinde çok fazla yer görüp gezme gibi katılımcı ifadeleri.	Daha sosyal bir hayat yaşamamıza vesile oldu. Kendi şehrimiz dışında farklı şehirler görme ve akabinde farklı ülkeler görme, tanıma fırsatı verdi. Amerika’dan Avrupa’nın birçok ülkesini görme fırsatı verdi. Yani Bizim diğer

		şehirleri ve ülkeleri görmemiz uykumuzu çok genişletti. Sürekli gezmemiz, sürekli yeni yerler görmemiz bizde pozitif bir etki yarattı.
Daha çok arkadaş edinme fırsatı	Spor sayesinde tanınır olup daha çok arkadaş edinme gibi katılımcı ifadeleri.	Boksa başlayınca sadece kendi şehirden değil, başka şehirlerden, başka branşlardan da arkadaşlarım oldu. Sosyal hayatımda bir sürü arkadaşlarım oldu ve daha iyi oldu benim için.
Kötü alışkanlıklar edinmemek	Spor sayesinde kötü alışkanlıklar edinmeme gibi katılımcı ifadeleri.	Sosyal hayatımı özellikle kaliteli yönden katkıları var mesela kötü alışkanlıklardan uzak durma açısından, arkadaş çevreme dikkat etme konusunda, sağlığımla ilgili bana katkılar sağlamıştır.

Katılımcıların Ağrı ilinde boks sporu için spor salonu, malzemeler ve sponsor bulma olanaklarına ilişkin görüşlerinden elde edilen kodlar ve bu kodlara dayanarak oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 23’de gösterilmektedir.

**Tablo 23.** Ağrı ilinde boks sporu için spor salonu, malzemeler ve sponsor bulma olanaklarına ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
İmkanların iyileşmesi.	Eskiye oranla imkanların iyileştiğini ifade eden katılımcı ifadeleri.	Bizim dönemimiz de imkanlar çok kısıtlıydı. Şuan için aynı şeyi söyleyemem. Şuan imkanlar daha iyi. Malzemeler fazla, spor salonları daha güzel, daha temiz. Yine de eksiklikler var.
İmkanların yetersiz olması.	İmkanların yeterli seviyede olmadığını ifade eden katılımcı ifadeleri.	Çok yetersiz. Yani Ağrı güzel bir ilimiz ve bu spor için çok yetenekli sporcular çıkıyor oradan. Bu kanıtlanmış zaten geçmişten bu yana Ağrı’den boksör olarak çok kaliteli, iyi sporcular çıkmıştır. Fakat imkan olarak çok yetersiz. Bugün Ağrı neden bir olimpiyat şampiyonu çıkarmasın ki. Çok rahatlıkla çıkartabilir. Yok denecek kadar az yani biz damı akan bir spor

		salonunda boks yapıyorduk. Yağmur ya da kar yağdığında spor salonunun damı akardı. Kaloriferler yanmazdı biz o soğukta o imkanlarda spor yapmaya çalışıyorduk.
Sponsor desteğinin olmaması.	Sponsor desteğinin olmadığını ifade eden katılımcı ifadeleri.	Ben yıllarca bu işin içinde oldum ve hiçbir zaman herhangi bir sponsorun destek verdiğini görmedim. Ağrı gibi bir yerde koskoca bir spor salonunda iki torbayla çalışıyorduk. Herhangi bir destek görmedik. Sadece herhangi büyük bir kulübe transfer olduğumuz zaman destek görebiliyorduk. Ama doğu gibi bir yerde herhangi bir destekle karşılaşamadık.

Katılımcıların Boks sporunun genel sağlık yaşantısı açısından ortaya çıkardığı üstünlük ve zayıflıklara ait düşünce ve deneyimlere ilişkin beyan ettikleri görüşlerinden elde edilen kodlar ve bu kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 24’de aktarılmaktadır.

**Tablo 24.** Boks sporunun genel sağlık yaşantısı açısından ortaya çıkardığı üstünlük ve zayıflıklara ait düşünce ve deneyimlere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Sağlıklı olma.	Spor sayesinde daha sağlıklı bir birey olmak gibi katılımcı ifadeleri.	Boks sporu sağlık açısından olumlu yönde katkı sağlamıştır. Önemli olan yağ dengesini, kas dengesini bir arada tutabilmek. Vücut metabolizmalarının genel olarak vücut aktivite halinde olması halen de bence yapmış olduğumuz boks sporuna borçluyuz.
Hastalıklardan koruma.	Sporun kendisini hastalıktan koruduğunu ifade eden katılımcı ifadeleri.	İyi bir boks antrenörü nezaretinde uzun yıllar boks yaptıktan sonra bıraktıktan sonra bile herhangi bir dezavantajı yok. Ufak tefek sakatlıklar dışında herhangi bir şey görmedim ben. Artıları vardır, eksileri yoktur.

Fiziksel gelişime katkı sunma.	Fiziksel gelişimin olumlu yönde olduğunu ifade eden katılımcı ifadeleri.	Boks sporu fizik olarak, kas iskelet sinir sistemi olarak kuvvetli bir kişiliğe sahip olmama sebebiyet verdi. Boks sporu ruh gelişimi, karakter gelişimi ve güçlü olmanın en büyük noktasıdır. Güçlü oldukça insanda karakter ve ahlaki değerler fazlalaşır. Bu konularda boks sporu bana faydalar sağladı.
--------------------------------	--	---

Katılımcıların elit boksör olunması için edinilmesi gereken özelliklere ilişkin ifade ettikleri görüşlerinden elde edilen kodlar ve bu kodlar esas alınarak oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 25’de yer almaktadır.

**Tablo 25.** Elit boksör olunması için edinilmesi gereken özelliklere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Programlı olma.	Bir boksörün programlı antrenman yapma, düzenli uyuma ve programlı beslenme gibi katılımcı ifadeleri.	Planlı programlı antrenmanlarla ve çok sık tekrarlarla antrenman yapması gerekiyor
Hedefinin olması.	Bir boksörün hedeflerini belirleyip o doğrultuda çalışması gibi katılımcı ifadeleri.	İlk önce iyi bir hedefinin olması gerekiyor. Hedefe odaklanıp, disiplinli bir çalışma içerisinde olması gerekiyor.
Azimli olma.	Bir boksörün pes etmeden azimli bir şekilde çalışmasını belirten katılımcı ifadeleri.	Öncelikle bir boksörün azimli olması gerekiyor ve pes etmemesi gerekiyor. Şartlar ne olursa olsun önce kendine inanmalıdır. Bir kişiyi kendine inanırsa o zaman bir şeyleri kazanmış olur. Kaybettiği zaman kazandığını düşünmelidir. Sporcu kaybettikten sonra vazgeçerse herhangi bir yere varamaz. Kaybettikçe sporcu hırslanmalıdır. Kendine inanan bir sporcunun başaracağına inanıyorum.

Fiziksel uyuluğun olması.	Bir boksörün sahip olması gereken fiziksel özellikleri belirten katılımcı ifadeleri.	Yetenek seçimi çok önemlidir. Fizyolojik özelliklerinin boks sporuna uyuması çok önemlidir. O fizyolojik özelliklerinin yetenekleri ile birlikte tabii antrenmanlarla da iyi çalışarak elit bir sporcu olma ihtimali yüksektir.
İnançlı olma.	Bir boksörün başarılı olacağı konusunda kendisine inanmasını belirten katılımcı ifadeleri.	Öncelikle bir boksörün elit bir sporcu olabilmesi için kendine inanması gerekiyor. Sonra kendi antrenörüne inanması. Cesur ve akıllı olması gerekiyor. Planlı programlı antrenmanlarla ve çok sık tekrarlarla antrenman yapması gerekiyor.

Katılımcıların Ağrı il ve ilçelerinde boks sporunun yapılanmasına ilişkin deneyim ve görüşlerinden yola çıkılarak elde edilen kodlar ve bu kodlar esas alınarak oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 26’da sunulmaktadır.

**Tablo 26.** Ağrı il ve ilçelerinde boks sporunun yapılanmasına ilişkin deneyim ve görüşlere ilişkin kodlar ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
İl merkezinde boksun olması.	Boksun il merkezinde olduğu belirtilen katılımcı ifadeleri.	Şu anda sadece Ağrı merkezde boks yapılıyor.
İlçelerde boksun olmaması.	Boksun ilçelerde olmadığını belirten katılımcı ifadeleri	Ağrı merkezinde boks çalışmaları var sadece. İlçelerinde herhangi bir çalışmaya denk gelmedim. Tek antrenör onlarca sporcu. Bazen hocamız yetiştiremezdi. Boksun ilçelere yayılmamasının sebebi tamamen gençlik sporun eksikliğinden kaynaklanıyor. Ne sporcu taraması yaptılar ne de boks tanıtıldı. Şu anda ben Aydın’ın Didim ilçesindeyim, Aydın’ın her ilçesinde boks branşı var. Maalesef Ağrı’da bunun üzerinde durulmadı. Şu anda ile baktığımızda çok iyi durumda. Ama ilçelerde hala boks sporunun olmadığını görebiliyoruz.



Desteğin olmaması.	Gerekli maddi desteğin olmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	Biz Doğubayazıt'ta bir kulüp açmayı düşünüyoruz. Ben yaklaşık bir buçuk iki yıldır bununla uğraştım fakat devlet herhangi bir destek vermedi burada bir kulüp kuralım. Herhangi bir destek olursa orada da bir kulüp açmayı düşünüyoruz.
--------------------	---	--

Katılımcıların Ağrı ilinde kadınların boks sporundaki yerine ilişkin görüşlerinden hareketle bulgularan kodlar ve söz konusu kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 27'de gösterilmektedir.

**Tablo 27.** Ağrı ilinde kadınların boks sporundaki yerine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Kadın boksörlerin olmaması.	Kadın boksörlerin olmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	Kadın boksu Ağrı'da çok gelişmiş değil. Kadın sporu olarak pek görünmüyor pek yakıştırılmıyor. Ağrı boks olarak kadınlarda çok ileri seviyede değil. Yani yok denilebilecek seviyede.
Ailelerin desteklememesi.	Ailelerin destek olmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	Ailelerin spora ve özellikle boks sporuna bakış açısı kötü olduğu için sıkıntı çekebiliyorlar. Burası batıya nazaran daha geri o konularda. Ama bu durum aşılsa çok yetenekli kadın sporcuların olduğu söylenebilir.
Toplumun kötü tutumu.	Toplumun kadın boksörlere karşı kötü tutum sergilediğini belirten katılımcı ifadeleri.	Bizim toplumumuzda kadınların spor yapması farklı görülüyor. Onun içinde herhangi bir yol kat edileceğini sanmıyorum. Önemli bir yer oluşturacağını ben zannetmiyorum. Toplumumuzun kadınların spor yapmasına karşı olan tutumu özellikle de boks sporuna olan tutumu böyle olduğu için herhangi bir yol kat edileceğini düşünmüyorum.

Katılımcıların Ağrı ilinde şampiyonalar öncesi hazırlık döneminin gerçekleşme durumuna ilişkin görüşlerinden hareketle ortaya konan kodlar ve söz konusu kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 28’de sunulmaktadır.

**Tablo 28.** Ağrı ilinde şampiyonalar öncesi hazırlık döneminin gerçekleşme durumuna ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Uzun hazırlık süreci olması.	Federasyonun maç takvimlerini açıklamasıyla birlikte uzun bir hazırlık sürenin olduğunu belirten katılımcı ifadeleri.	Şimdi biz genel hazırlık döneminde Türkiye şampiyonluklarına hazırlanırken bir periyot yapıyoruz yani bir program sistemi yapıyoruz. Bunu ayları bölüyoruz. Aylara böldüğümüz zaman genel hazırlık dönemi, özel hazırlık dönemi, teknik taktik psikolojik olarak hazırlanmaya başlıyoruz. Bunları tarih ve takvimlerle belgeleyerek müsabakalara öyle hazırlanıyoruz.
Tarihe göre şiddetin ayarlanması.	Belli tarihlerde antrenman şiddetinin değiştiğini belirten katılımcı ifadeleri.	Maç tarihleri belli olur. Ondan önce bir dayanıklılık antrenman programı yapılır. Ondan sonra kuvvet antrenmanı yapılır. Ondan sonra çabukluk, çeviklik, teknik, taktik antrenmanı yapılır. İlk başlarda antrenmanın süresi çok şiddeti az olur. Sonlara doğru süre kısalmış şiddet artar.
Hazırlık maçı eksikliği olması.	Hazırlık maçlarının yeteri kadar yapılmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	Maddi olanaksızlıklardan dolayı maç dönemlerinde farklı illere gidip müsabakalar gerçekleştirilemiyorduk. Ama bugün bir İstanbul takımı, İzmir, Bursa takımı maç döneminde en az 5-6 ay çalışma süresinde çevre illere (10 il) gidip müsabakalar yapabiliyorlar. Bu yönüyle imkanlar kısıtlıydı. Maç yapamıyorduk. Bu yönüyle maçlara tecrübesiz çıkıyorduk.

Araştırmanın katılımcılarının bir boksörün beslenmesine yönelik bilgi ve deneyimlerine dair görüşlerinden yola çıkarak oluşturulan kodlar ve söz konusu kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 29’da aktarılmaktadır.

**Tablo 29.** Bir boksörün beslenmesine yönelik bilgi ve deneyimlere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması.	Sporcuların yeteri düzeyde beslenemediklerini belirten katılımcı ifadeleri.	Bu tirajı komik bir durum aslında. Durumu fazla ajite etmeden anlatmaya çalışayım. Yörede ekonomik ve sosyal anlamda ailelerin durumu iyi olmadığı için gerek boksörler gerekse diğer branşlardan sporcular ne bulmuşlarsa yemekle yetiniyorlar. Kendimde dahil hiçbir sporcunun kalori hesaplayarak ya da yemek seçerek beslendiğini düşünmüyorum. Çünkü yöre şartlarına göre bu bir lüks olur ve yöre olarak bu lüksü yaşayabilecek konumda olmadığımızı söyleyebilirim. Bu yönüyle sporcu beslenmesinin pek düzenli olduğunu söyleyemem. Bu da yöredeki ekonomik sıkıntılardan kaynaklı.
Boksun sıklet sporu olması.	Beslenmenin sıkletleri etkilediğini belirten katılımcı ifadeleri	Boks kiloya bağlı bir spor olduğu için, boksta beslenme diğer sporlara göre çok farklı. Her sporcunun alması gereken bir kalori miktarı vardır. Doğrusu biz onu kendi ilimizde olduğumuz zaman ayarlamasını pek yapamıyorduk ama milli takımda olduğumuz zaman milli takımda olan hocalar onun listesini yapar verirlerdi kampa ve o yemekler çıkardı.

Araştırmanın katılımcılarının Ağrı ilinde sporcu kamp eğitim merkezinin faaliyetleri ve boksörlerin bu merkezden yararlanma olanaklarına ilişkin görüşlerinin

değerlendirilmesi sonucunda oluşturulan kodlar ve bu kodlara dayanarak oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 30’da yer almaktadır.

**Tablo 30.** Ağrı ilinde sporcu kamp eğitim merkezinin faaliyetleri ve boksörlerin bu merkezden yararlanma olanaklarına ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Boksörlerin yararlanamaması.	Boks branşının kamp eğitim merkezinden yararlandığını belirten katılımcı ifadeleri.	Biz şu anda hiçbir şekilde faydalanamıyoruz. Ne eşofman, ne orada kalmak ne orada duş alabilme konusunda olsun nede yemek konusunda olsun hiçbir şeyinden faydalanamıyoruz.
Farklı branşların yaralanabilmesi.	Farklı branşların yararlanabildiğini belirten katılımcı ifadeleri.	Kamp eğitim merkezinde sadece koşucular ve kayakçıların kaldığını biliyorum. Boksörlerle ilgili herhangi bir faaliyetlerinin olmadığını söyleyebilirim.

Araştırmanın katılımcılarının Elit seviyede boksör olmak için antrenörün rolü hakkında görüşler ve kendi üzerinde antrenörün etkilerine ilişkin beyanlarının incelenmesi sonucunda oluşturulan kodlar ve ilgili kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 31’de sunulmaktadır.

**Tablo 31.** Elit seviyede boksör olmak için antrenörün rolü hakkında görüşler ve kendi üzerinde antrenörün etkilerine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Antrenörün önemli olduğu.	Elit sevide boksör olmak için antrenörün önemli olduğunu belirten katılımcı ifadeleri.	Kesinlikle elit bir boksör olmak için iyi bir antrenörünün olması gerekiyor.
Antrenörünün katkı sağladı.	Antrenörünün kendisine katkı sağladığını belirten katılımcı ifadeleri.	Benim antrenörümün, boksa ilk başladığımdan bugüne kadar olan süre içerisinde İsmet hocam benim hayatımın her anında yanımda oldu.

Araştırmanın katılımcılarının Ağrı ilindeki mevsimsel şartların boks sporuna etkilerine ilişkin bildirdikleri görüşlerinin incelenmesi sonucunda oluşturulan kodlar, bu kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 32’de yer almaktadır.

**Tablo 32.** Ağrı ilindeki mevsimsel şartların boks sporuna etkilerine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

<b>Kodlar</b>	<b>Tanımlar</b>	<b>Örnek İfadeler</b>
Sert ve uzun kış mevsiminin olması.	Ağrı ilinde soğuk ve uzun kış mevsiminin yaşandığını belirten katılımcı ifadeleri.	Mevsimimiz sert bizim. Kış iklimimiz ağır. 30-40 derece soğuklarla uğraşıyoruz.
Olumsuz etkilemesi.	Mevsimin spor yapmayı olumsuz etkilediğini belirten katılımcı ifadeleri.	Ağrı iklim olarak zor bir iklime sahip. Doğuda biraz da zor bir iklimde yaşıyoruz. Tabii bunun mutlaka çok fazla olumsuz yönde etkisi var. Her sporcunun antrenman ortamının sıcak olması, antrenman yaptığı zamanki hava durumu spora mutlaka olumsuz yönde etki ediyor.
Tesislerin uygun olmaması.	Tesislerin yeteri seviyede ısınmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	Özellikle kış aylarında salonlardaki ısınmanın antrenman yapma sıcaklığına ters olduğundan kış şartları genelde boks sporuna olumsuz etkileri olmuştur ve halen de devam ediyor. Isınmanın doğru dürüst sağlanamamasından dolayı ne yazık ki antrenmanlar aksıyor.

Araştırmanın katılımcılarının Türkiye boks sporunun bulunduğu seviye ve daha iyi seviyeye gelmesi için neler yapılabileceğine dair ifade ettiklerinden hareketle oluşturulan kodlar, bu kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 33’de sunulmaktadır.

**Tablo 33.** Türkiye boks sporunun bulunduğu seviye ve daha iyi seviyeye gelmesi için neler yapılabileceğine ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

<b>Kodlar</b>	<b>Tanımlar</b>	<b>Örnek İfadeler</b>
İyi seviyelerde olmaması.	Türkiye’nin boks sporunda iyi seviyelerde olmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	Türkiye şu anda boksta çok kötü bir konumdadır bence. Bir Rusya gibi bir Küba gibi olamıyor hiçbir zaman.
Desteğin olmaması.	Sporculara gerekli desteğin olmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	Sporculara verilen destekler daha iyi olursa ve sporculara daha fazla önem verilirse Türkiye boks sporunda daha iyi yerlere gelir.

Siyasetin etkin olması.	Federasyon yönetiminde siyasetin etkin olduğunu belirten katılımcı ifadeleri.	Türkiye’de boks federasyonu siyasi bir rekabet haline gelmiş durumda. Spor dışında siyaset yapılıyor. Aslında orası bir spor federasyonu ama siyaset karıştığı için çok geriledik. Türkiye bu sporda gerçekten çok iyi, çok yetenekli sporcular var, çok iyi antrenörler var. Bunlar iyi yönetilebilirse eğer Türkiye dünyada ilk 5’e bile girebilir bence. Ama şu anki sistem buna uygun değil. Bunun düzeltilmesi, bunun bir an önce bir siyaset camiası değil de bir spor camiası olduğunun insanların farkına varması gerekiyor.
-------------------------	---	--

Araştırmanın katılımcılarının aileden birisinin boksör olmayı istemesi durumunda gösterecekleri tepkinin ne olabileceğine dair bildirdiklerinden yola çıkarak oluşturulan kodlar, bu kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 34’de aktarılmaktadır.

**Tablo 34.** Aileden birisinin boksör olma istemesi durumundaki tepkiye ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Destek olunacağı.	Ailesinden birinin boksör olmak istemesi halinde destek olacağını belirten katılımcı ifadeleri.	Ailemden birisi boksör olmak isterse bunu iyi bir şekilde karşılarım. Ona destek olmaya çalışırım. İyi yerlere gelmesi için elimden geleni yaparım. Şu anda zaten yeğenlerim boks yapıyorlar.

Araştırmanın katılımcılarının şayet boksör olunmasaydı hayatının nasıl olacağına dair görüşlerinden hareket ederek oluşturulan kodlar ve ilgili kodlar doğrultusunda oluşturulan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 35’de aktarılmaktadır.

**Tablo 35.** Boksör olunmasaydı hayatın nasıl olacağına dair görüşlere ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Aile mesleğine yöneleceği.	Boksör olmadığı takdirde aile mesleğini yapacağını belirten katılımcı ifadeleri.	Ailem kasap, kasap olurum.
Başka spor branşına yöneleceği.	Boksör olmadığı takdirde başka bir spor branşına yöneleceğini belirten katılımcı ifadeleri.	Kesinlikle sporla uğraşırdım. boks olmasaydı kesinlikle başka bir spor ile uğraşabilirdim.
Kazançlarını boksa borçlu olduğu	Günümüzde elde ettiği kazanımlarını boksa borçlu olduğunu belirten katılımcı ifadeleri.	Boks bize çok şeyler kattı, çok şeyler kazandırdı. Bugüne kadar eğer boks dışında herhangi bir faaliyette başarılı olduysak ben bunun %95'ini boks sporuna bağlıyorum.

Araştırmanın katılımcılarının şayet geçmişe dönülebilseydi yine boksör olup olmayacağına dair beyanlarının incelenmesi sonucunda oluşturulan kodlar, bu kodlar doğrultusunda ortaya konan tanımlar ile örnek ifadeler Tablo 36'da yer almaktadır.

**Tablo 36.** Geçmişe dönülebilseydi yine boksör olunup olunmayacağına ilişkin kodlardan ulaşılan tanımlar

Kodlar	Tanımlar	Örnek İfadeler
Tekrar boksör olunacağı.	Geçmişe dönülebileceği takdirde tekrar boksör olmak istediğini belirten katılımcı ifadeleri.	Kesinlikle geçmişe dönebilsem tekrar boks sporunu seçerdim.
Ağrı ilinde yapmayacağı.	Ağrı ilinde boks yapmayacağını belirten katılımcı ifadeleri.	Boksa tekrar başlamış olsam Ağrı'da başlamazdım. İmkânsızlıklar içerisinde Avrupa ve dünyada dereceleri aldıysak, imkanların olduğu bir yerde acaba neler yapabilirdik diye düşünüyorum.

### 4.3 Ağrı'da Boksör Olmaya İlişkin Bulgulanan Temalar

Araştırmanın bu bölümünde yapılan mülakatta elde edilen verilerin değerlendirilmesi sonucunda elde edilen kodlar, ortaya konan tanımlar doğrultusunda son tahlilde bulgulanan temalara yer verilmektedir. Bu bağlamda, tüm araştırma

verilerinin değerlendirilmesi sonucunda elde edilen temalar Tablo 37’de sunulmaktadır.

**Tablo 37.** Ağrı’da Boksör Olmak ile İlişkili Bulgularanan Temalar

<b>Kodlar</b>	<b>Tanımlar</b>	<b>Temalar</b>
Türkiye’yi temsil etmek.	Türkiye’yi yurt dışında temsil etmeye ilişkin katılımcı ifadeleri.	TEMSİL DEĞERLİLİĞİ
Meslek sahibi olmak.	Meslek sahibi olmaya ilişkin katılımcı ifadeleri	MESLEKİ DEĞERLİLİK.
İyi bir gelecek.	Daha iyi bir yaşam ve daha iyi bir geleceğe sahip olmaya ilişkin katılımcı ifadeleri	GELECEK DEĞERLİLİĞİ
Maddi gelir elde etmek	Maddi kazancının artmasını istemeye ilişkin katılımcı ifadeleri	KARİYER DEĞERLİLİĞİ
Ailenin destek olması	Ailenin destek olduğunu belirten katılımcı ifadeleri	SOSYAL DESTEK DEĞERLİLİĞİ
Çevrenin destek olması.	Çevrenin destek olduğunu belirten katılımcı ifadeleri	SOSYAL DESTEK DEĞERLİLİĞİ
Derslerde başarının artması.	Boks sporuna başlamakla birlikte derslerde daha başarılı olduğunu ifade eden katılımcı ifadeleri.	BAŞARI
Saygın ve sevilir olma.	Boks sporu sayesinde öğretmen, idareciler ve okul arkadaşları tarafından daha sevilir ve saygın olduğunu ifade eden katılımcı ifadeleri.	İTİBAR DEĞERLİLİĞİ
Kişisel gelişimin artması.	Sporun gelişimine katkı sağladığını ifade eden katılımcı ifadeleri.	KİŞİSEL GELİŞİM
Daha çok gezme fırsatı.	Spor sayesinde çok fazla yer görüp gezme gibi katılımcı ifadeleri.	KÜLTÜREL GELİŞİM
Kötü alışkanlıklar edinmemek	Spor sayesinde kötü alışkanlıklar edinmemeye ilişkin katılımcı ifadeleri	SOSYAL İYİLİK HALİ
Sağlıklı olma	Spor sayesinde daha sağlıklı bir birey olmak gibi katılımcı ifadeleri	FİZİKSEL İYİLİK HALİ
Hastalıklardan koruma.	Sporun kendisini hastalıktan koruduğunu ifade eden katılımcı ifadeleri.	BÜTÜNSEL İYİLİK HALİ
Fiziksel gelişime katkı sunma.	Fiziksel gelişimin olumlu yönde olduğunu ifade eden katılımcı ifadeleri.	FİZİKSEL GELİŞİM
Programlı olma	Bir boksörün programlı antrenman yapma, düzenli	SPORCU ETİĞİ



	uyuma ve programlı beslenme gibi katılımcı ifadeleri.	
Hedefinin olması.	Bir boksörün hedeflerini belirleyip o doğrultuda çalışması gibi katılımcı ifadeleri.	SPORCU ETİĞİ
Azimli olma.	Bir boksörün pes etmeden azimli bir şekilde çalışmasını belirten katılımcı ifadeleri	SPORCU ETİĞİ
İnançlı olma.	Bir boksörün başarılı olacağı konusunda kendisine inanmasını belirten katılımcı ifadeleri.	
Yeteri düzeyde beslenmenin olmaması.	Sporcuların yeteri düzeyde beslenemediklerini belirten katılımcı ifadeleri.	ALGILANAN ZORLUK
Hazırlık maçı eksikliği olması.	Hazırlık maçlarının yeteri kadar yapılmadığı belirten katılımcı ifadeleri.	ALGILANAN ZORLUK
Sert ve uzun kış mevsiminin olması	Ağrı ilinde soğuk ve uzun kış mevsiminin yaşandığını belirten katılımcı ifadeleri.	ALGILANAN ZORLUK
<b>Tesislerin uygun olmaması.</b>	Tesislerin yeteri seviyede ısınmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	ALGILANAN ZORLUK
Boksun sıklet sporu olması.	Beslenmenin sıkletleri etkilediğini belirten katılımcı ifadeleri	ALGILANAN ZORLUK
Kadın boksörlerin olmaması.	Kadın boksörlerin olmadığını belirten katılımcı ifadeleri.	TOPLUMSAL CİNSİYET BAĞLAMI
Ailelerin desteklememesi.		TOPLUMSAL CİNSİYET BAĞLAMI
Toplumun kötü tutumu.		TOPLUMSAL CİNSİYET BAĞLAMI

## TARTIŞMA VE SONUÇ

Bu çalışmada, Ağrı ilinde performans sporcusu olarak boks yapan elit atletlerin deneyimlerinin niteliksel analizinin yapılması amaçlanmıştır. Bu amaçtan yola çıkılan araştırmanın çalışma grubunu gönüllülük ilkesi çerçevesinde katılım gösteren 20 elit boks sporcusu oluşturmuştur. Araştırmanın verileri katılımcılarla gerçekleştirilen derinlemesine mülakat yöntemi ile elde edilmiştir.

Yapılan araştırmaya göre; Ağrı ilinde boks sporu yapmış elit sporcuların deneyimleri, duygu ve düşünceleri bakımından yapılan değerlendirmeler yapılan diğer araştırmalar ve tespit ile karşılaştırıldığında şu bulgular ortaya çıkmaktadır:

Araştırmanın katılımcılarından sağlanan veriler, elit boksörlerin boks sporuna “iyi bir gelecek” sağlamak yönelimi ile başladıklarını ortaya koymaktadır. Yapılan incelemelerde, Sunay ve Saracaloğlu'nun (2003) “Türk Sporcusunun Spordan Beklentileri İle Spora Yönelten Unsurlar” isimli araştırmalarında farklı sonuçlara ulaşıldığı tespit edilmiştir. Söz konusu araştırmada lisanslı sporcuların, önde gelen beklentisinin "Spor yaparak sağlıklı olmak ve sağlığını korumak", "Milli takıma seçilip, milli olmak", "İyi bir fiziki görünüme sahip olmak" ve "Antrenör olmak" olduğu bildirilmiştir. Sunay ve Saracaloğlu'nun (2003) çalışmasında sporcuların, "Spor yaparak maddi olanaklara kavuşmak", "Beden Eğitimi öğretmeni olmak" ve "Hakem olmak" beklentilerinin son sıralarda yer aldığı görülmüştür. İlgili araştırmanın bu bulgusunun, sporcuların spor yapma nedenlerine ilişkin görüşleri ile aynı paralellik gösterdiği, sporcular, maddi gelir sağlamak için spor yapmadıkları gibi, yaptıkları spordan maddi bir beklentilerinin de bulunmadığı biçiminde yorumlandığı görülmüştür. Araştırmamızda ortaya çıkan farklılığın Ağrı ilinin sosyoekonomik koşullarından kaynaklandığı düşünülmektedir. Genel olarak bakıldığında da boks sporuna başlayan çocukların ailelerinin ekonomik durumlarının pekiyi olmadığı görülmektedir. Dünya’da isim yapmış büyük boksörlerin hayatları incelendiğinde de bu durumu destekler nitelikte sonuçlara varılmaktadır.

Araştırmamızın sporcuların boksa başladıktan sonra ailesinin ve sosyal çevrenin gerek sporcunun kendisine gerekse boks sporuna karşı tutumunun ailenin destek vermemesi yönündeki bulgusunun, Kahraman (2019) tarafından gerçekleştirilen “Türk Milli Takımında Yer Alan Boksörlerin Boks Sporuna Başlama Nedenleri Ve

Beklentilerinin Belirlenmesi” araştırmasıyla benzerlik gösterdiği tespit edilmiştir. Kahraman’ın (2019) çalışmasında milli boksörlerin “Anne, baba ve kardeşin, spora yönelmedeki etkisi” sorusuna verdikleri yanıtın %28,8 oranla hiç olarak ifade edildiği bildirilmiştir. Tüm bu aktarılanlardan hareketle, ailelerin boks gibi dövüş sporlarının şiddet içerikli olduğuna dair görüş ve inanışlarının çocuklarını bu tür spor branşlarına yönlendirme noktasında destek vermeme biçiminde tezahür ettiği düşünülmektedir.

Bu çalışmada elit boksörlerin boks sporuna başladıktan sonra okul hayatlarında ortaya çıkan değişimlerin “derslerde başarı oranının artması” ve “saygın ve sevilir olma” yönünde olduğu belirlenmiştir. Yalçın ve Balcı’nın (2013), “7-14 Yaş Arası Çocuklarda Spora Katılımdan Sonra Okul Başarılarında, Fiziksel ve Sosyal Davranışlarında Oluşan Değişimlerin İncelenmesi” başlıklı çalışmasının bizim çalışmamızın sonuçları ile benzerlik gösterdiği saptanmıştır. Yalçın ve Balcı’nın (2013) çalışmalarına katılan öğrenci velilerinin çocuklarının sportif aktiviteye katılımı ile okul başarısı, fiziksel davranışları ve sosyal davranışları arasındaki ilişkiyi sorgulamak amacı ile önceden hazırlanmış sorulara verdikleri yanıtlar sonucunda elde edilen bulgular, sporun öğrencilerin çoğunluğunun okul başarısında belirgin bir yükselişe yol açtığını ortaya koymaktadır. Gelişimin bütünsellik ilkesinde, herhangi bir gelişim alanındaki farklılık diğer tüm gelişim alanlarını etkilediği savunusu yer almaktadır. Bu bağlamda, bireyin fiziksel gelişiminin bilişsel gelişimini de etkilediği açıklık kazanmaktadır. Bu ilkedен, yola çıkarak sporun okul hayatına olumlu etkilerinin olmasının araştırmanın beklenen sonuçlarından biri olduğu söylenebilir.

Yapılan alanyazın taramalarında bu araştırmanın, boks sporuna başlamanın sosyal yaşantı üzerindeki etkilerinin kişisel gelişimi artırması, daha çok arkadaş edinme ve daha çok gezme fırsatı sunması ile saygın ve sevilir olmayı desteklediği yönündeki bulgularla benzerlik gösteren sonuçlara erişilen bazı çalışmalar olduğu görülmüştür. Bu çalışmalardan biri Yalçın ve Balcı’nın (2013) çalışmasıdır. Yalçın ve Balcı’nın (2013) çalışmalarında elde edilen bir bulgu, spor okuluna katılan çocukların çoğunluğunun, içe kapanma, duygusallık, arkadaş çevresi, aile ortamında ki davranışlar vb. bazı sosyal davranışlarında olumlu yönde belirgin bir düzelme olduğunu göstermiştir. Bu bulgular paralelinde, boksörlerin spora başlamakla artan özgüvenlerinin, tanınırlıklarının artmasının, saygınlık ve sevilirliklerinin artmasının daha fazla sosyalleşmelerinde etken olduğu düşünülmektedir.

Araştırmanın, Ağrı ilinde boks sporu için spor salonu, malzemeler ve sponsor bulma olanaklarına ilişkin sorgusunda elde edilen bulgular, sponsor desteğinin olmadığını ve ek olarak mevcut fiziksel olanakların yetersiz olduğunu ortaya koymuştur. İlgili literatür incelemesinde; Karademir, Devocioğlu ve Özmaden'in (2010) "Sektör Kavramları İçerisinde Bulunan Spor Sponsorluğuna Bir Bakış" başlıklı araştırmalarının çalışmamızla benzer sonuçlar ortaya koyduğu saptanmıştır. Karademir, Devocioğlu ve Özmaden'in (2010) araştırmalarında sponsorluk kavramı ile ilgili olarak farklı sektörlerin tam anlamıyla bilgilendirilmediği, bu noktada sponsorluğu teşvik noktasında etkisiz kaldığı bildirilmiştir. Buna paralel olarak çok sayıda işletmenin sponsorluk kavramı ile ilgili yetersiz bilgiye sahip olmalarının onlarda kavram kargaşasına yol açtığına işaret edilmiştir. Yapılan incelemelerde, sponsorluğun büyük oranda reklam, bağış, hayırseverlik olarak algılandığı tespit edilmiştir. Sponsorluğu profesyonel bir düşünce ile yönetemeyen işletmelerin sponsorluktan geri dönüşüm sağlamaları mümkün olamadığı, bu durumun sponsorluk yapma düşüncelerini engelleyebildiği ifade edilmiştir. Bu bilgilere dayanarak, sponsor olabilecek firmalar ve iş insanlarının yeterince bilgilendirilmedikleri ve bu doğrultuda kitle iletişim araçlarının yeterince etkili kullanılmadığı, bundan dolayı bireysel sporların takım sporlarına nazaran daha az sponsor bulma olanağı bulunduğu düşünülmektedir.

Boks sporunun genel sağlık yaşantısı açısından ortaya çıkardığı üstünlük ve zayıflıklara ait düşünce ve deneyimlere ilişkin yapılan incelemede elde edilen sonuçlar sporun "sağlıklı olma" ve "fiziksel gelişime katkı sağlama" açısından üstünlük kaydettiğini göstermiştir. Benzer sonuçlara, Bilim, Çetinkaya ve Dayı'nın (2016) çalışmalarında da rastlanmıştır. Söz konusu çalışmada; spor yapanların kardiovasküler dayanıklılık, kassal dayanıklılık, kassal kuvvet, esneklik ve denge testlerinde daha başarılı oldukları, beden kütle indeksi, vücut yağ oranı ve vücut yağ ağırlığının spor yapmayanlara göre daha düşük olduğu ortaya konmuştur. Elde edilen tüm veriler 12-17 yaş arası spor yapan kızlar ve erkeklerin, sağlık ve performans ile ilişkili fiziksel uygunluk durumlarının ve vücut kompozisyonu değerlerinin spor yapmayan yaşlılarından anlamlı olarak daha iyi düzeyde olduğunu göstermiştir.

Araştırmanın bir diğer bulgusuna göre, elit düzeyde boks sporcusu olabilmeyi temellendiren özelliklerin başında "hedefin olması" ve buna ek olarak "programlı olma" nitelikleri öne çıkmaktadır.

Ağrı il ve ilçelerinde boks sporunun yapılanmasına ilişkin deneyim ve görüşlerin incelenmesi sonucunda ortaya çıkan bulgular boks sporunun il merkezinde yapılabildiğini, ilçe merkezlerinde boks sporunun yer almadığını ve ek olarak Ağrı’da boks sporuna verilen desteğin yetersiz olduğunu göstermektedir. Türkiye’deki bütün ilçelerde boks ile birlikte diğer spor branşları faaliyetlerinin geliştirilmesine yönelik Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü bünyesinde çalışmalar yapılmasının spor alanında gelişime büyük katkı sağlayacağı düşünölmektedir.

Araştırmanın bir başka bulgusu ise, Ağrı ilinde kadınların boks sporunda yerinin olmadığını ortaya çıkarmıştır. Bu bulguyu ortaya çıkaran nedenlerin incelenmesi neticesinde; ailelerin kadınların boks sporuna katılımına destek vermediği ve yanı sıra toplumun kadınların boksa yönelmelerine karşı kötü bir tutum içinde olduğu sonucuna ulaşılmıştır. İlgili alanyazın incelendiğinde; Emir, Karaçam ve Koca’nın (2015) “Kadın Boksörler: Boks Ringinde ve Ringin Dışında Sürekli Eldiven Giymek” başlıklı araştırmalarında benzer sonuçların olduğu görölmüştür. Erkeklikle özdեleştirilen boks alanında kadınların nasıl ötekileştirildiklerini ve kadın boksörlerin bu alanda var olma stratejilerini incelemek amacıyla yapılan bu araştırmada, boks alanının baskın şekilde toplumsal cinsiyetlendirilmiş ve erkek hâkimiyetinde bir alan olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Sayısal olarak erkek çokluğunun açıkça göröldüğu boks alanında erkek olmak ayrıcalıklı bir konuma sahip olmak anlamına gelmektedir. Kadın boksörler bir takım pratikler ve söylemler aracılığıyla ötekileştirilmekte ve alanın dışına itilmektedir. Söz konusu ötekileştirme bizzat alanın eyleyicileri tarafından yapılmakla birlikte kurumsal ve toplumsal anlamda devam ettirilmektedir (Emir, Karaçam ve Koca, 2015). Birçok alanda olduğu gibi sporda da özellikle dövüş sporlarında kadınlara karşı bir önyargı olduğu görölmektedir. Kadınların bu konuda cesaretlendirilmesi ve kadın sporculara daha çok destek sağlanması gerektiği düşünölmektedir.

Ağrı ilinde şampiyonalar öncesi hazırlık döneminin gerçekleşme durumuna ilişkin ortaya konan bulgular, yeterli düzeyde hazırlık maçıının yapılmadığını, uzun hazırlık süreci olması gereğini ve antrenman şiddetinin müsabakanın tarihine göre ayarlanması gereğini gözler önüne sermiştir. Bu bağlamda, sporcuların bahis konusu eksiklerinin giderilmesi noktasında desteklenmeleri ve boks sporları alanında performans sporlarına taraf olan tüm paydaşların mesleki farkındalıklarının

geliştirilmesi yönünde gerekli adımların atılmasının önemi göz ardı edilemez görünmektedir.

Araştırmada ortaya konan sonuçlardan biri de Ağrı ilinde boks sporcularının yeterli düzeyde beslenmedikleri yönünde olmuştur.

Araştırmanın Ağrı ili özelinde sporcu kamp eğitim merkezinin faaliyetleri ve boksörlerin bu merkezlerde yararlanma olanaklarına ilişkin inceleme sonuçları, söz konusu merkezlerden farklı spor branşlarından sporcuların yararlanabilmelerine karşın boksörlerin aynı tesislerden yararlanamadıkları göstermiştir.

Elit seviyede boksör olmak için antrenörün rolü hakkında görüşler ve sporcuların antrenörlerinin kendileri üzerindeki etkilerine ilişkin elde edilen verilerin tahlilinde antrenör etkisinin üst düzey önem taşıdığı bulgulanmıştır.

Ayrıca, elde edilen sonuçlar Ağrı ilindeki mevsimsel şartların; sert ve uzun kış mevsimlerinin olması nedeniyle olumsuz etki gösterdiğini, buna ek olarak mevcut tesislerin de uygun olmadığını ortaya çıkarmıştır. Olumsuz etkilenmenin aza indirgenmesi için tesislerin kış mevsimine uygun hale getirilmesi gerektiği düşünülmektedir.

Katılımcıların görüşleri sonucunda ortaya çıkan bir başka sonuç, Türk boks sporunun bulunduğu seviyenin iyi ve istendik bir düzeye işaret etmediği göstermiştir. Bu bağlamda, siyasetin sporun üzerindeki etkisi ile devletin desteğinin yeterli düzeyde olmamasının Türk boks sporunun gerilerde kalmasının gerekçeleri olarak gösterilebileceği anlaşılmaktadır. Diğer yandan, Boks sporunun daha iyi sevilere gelebilmesinde ilgili Federasyon yönetiminin boks geçmişinin olmasının bir diğer ifade ile elit sevide boks sporuyla uğraşmış olmasının gerektiği kanısı taşınmaktadır.

Ayrıca, araştırmanın katılımcılarının kendi ailelerinden birinin boksör olmayı istemesi durumunda tam destek verme eğilimlerinin oldukça yüksek olduğu görülmüştür.

Katılımcıların şayet boksör olmasalardı hayatlarının nasıl olacağına dair görüşlerinin analizinde, sporcuların “kazançlarının boksa bağlı olduğu”, “aile mesleğine yöneleceği” ve “başka spor branşına yöneleceği” temalarının belirginlik kazandığı dikkat çekici olmuştur.

Öte yandan, araştırmanın katılımcılarının şayet geçmişe dönülebilseydi tekrar boksör olunup olunmayacağına ilişkin yanıtlarından ortaya çıkan sonuç “tekrar boksör olacağı” yönünde bulunmuştur. Buna göre, araştırmanın katılımcısı olan elit sporcuların seçtikleri branş ile ilişkili yüksek düzeyde mesleki doyuma sahip oldukları söylenebilir.

Özet olarak, bu çalışmada; Ağrı ilinde boks sporuyla uğraşmış elit sporcuların deneyimleri ile ilgili aşağıdaki sonuçlara ulaşılmıştır.

- Boksörler, boks sporu ile profesyonel olarak uğraşma nedenlerini, iyi bir gelecek elde etme, boks sporu ile profesyonel olarak uğraşma olarak görmektedir.

- Boks sporuna başlamada ailelerin destek olmadığı görülmektedir.

- Boks sporuna başladıktan sonra derslerde başarı oranının arttığı izlenmektedir.

- Boks sporu ile birlikte kişilerin sosyal yönden aile ve arkadaş ilişkilerinin önemli ölçüde olumlu yönde değişim göstermektedir.

- Ağrı ilinde boks sporuna yönelik imkanların yetersiz ve sponsor desteğinin olmadığı görülmektedir.

- Boks sporunun sağlıklı olmaya ve fiziksel gelişime katkı sağladığı anlaşılmaktadır.

- Boks sporunda programlı olma ve hedefinin olması, elit seviyede sporcu olmada önem teşkil ettiği görülmektedir.

- Ağrı il merkezinde boks sporunun olduğu, ilçelerde olmadığı ve boks sporuna yeteri seviyede desteğin sağlanmadığı izlenmektedir.

- Ağrı ilinde kadın boksörlerin olmadığı, ailelerin kadınların boks sporu yapmasını desteklemediği ve toplumun bu hususta kötü bir tutum sergilediği görülmektedir.

- Ağrı ilinde boks şampiyonaları öncesi uzun hazırlık döneminin olduğu, tarihlere göre antrenman şiddetinin değişti ve hazırlık maçı eksikliği olduğu izlenmektedir.

- Ağrı ilinde boksörlerin yeterli düzeyde beslenemedikleri anlaşılmaktadır.

- Ağrı ilinde kamp eğitim merkezinden, başka branşların yararlanabildiği ve boks branşının yararlanamadığı açığa çıkmaktadır.

- Elit seviyede boksör olmada antrenörün önemli rolü olduğu görülmektedir.

- Ağrı ilinde sert ve uzun kış mevsiminin olduğu, tesislerin bu duruma uygun olmadığı ve sporcuların olumsuz etkilendiği sonucuna ulaşılmaktadır.

- Türkiye'nin boks sporunda iyi seviyede olmadığı, federasyon yönetiminde siyasetin etkin olduğu ve sporculara desteğin yeteri seviyede olmadığı görülmektedir.

- Boksörlerin ailesinden birinin boksör olma isteğini olumlu karşılayacağı ve destek olacağı anlaşılmaktadır.

- Boksör olunmaması halinde aile mesleğine yöneleceği sonucuna ulaşılmaktadır.

- Boksörlerin geçmişe dönebilseydi eğer tekrar boksör olmayı istediği anlaşılmaktadır.

Sonuç olarak, bu araştırmada oluşturulan temalardan hareketle; Ağrı'da boksör olmanın sporcular açısından bir temsil değerliliği taşıdığı, bir meslek değeri olduğu, mesleki açıdan gelecek ve kariyer değerliliği taşıdığı, ek olarak, sporcuya toplum içinde sosyal destek değerliliği sağladığı, başarıyı ve bireysel itibarı artırdığı, sporcuların fiziksel, kültürel ve kişisel gelişimlerini güçlendirdiği, fiziksel, sosyal ve bütünsel iyilik hallerini artırdığı ve sporcu etiği kazandırdığı ortaya konmuştur. Ağrı'da boks sporu ile ilişkili algılanan zorluların sporcuların yeterli düzeyde beslenememeleri, hazırlık maçlarının eksikliği, sert ve uzun kış mevsiminin yanı sıra tesislerin yetersizliği ve boksun siklet sporu olarak değerlendirilmesinden kaynaklandığı tespit edilmiştir. Bulgular ayrıca, boks sporunun Ağrı ilinde toplumsal cinsiyet bağlamının bulunduğunu gözler önüne sermiştir.

## ÖNERİLER

Yürütülen çalışma sonuçlarından yola çıkarak oluşturulan öneriler aşağıda sunulduğu gibidir;

- Boks sporuyla profesyonel olarak uğraşma nedenleri göz önünde bulundurularak beklentilerinin karşılanması konusunda çalışmalar yapılabilir.
- Ailelerin boks sporuna karşı önyargılarının değişmesi açısından basın yayın organları daha etkili kullanılabilir.
- Amatör sporlarda sponsorların artması için federasyonlar daha fazla çalışma yapabilir.
- Türkiye'deki bütün ilçelerde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü bünyesinde boks ve diğer branş çalışmalarının yapılması sağlanabilir, böylelikle antrenörler için



istihdam sağlanabileceği gibi sporcu sayısının artırılması yönünde yapılacak çalışmalarla uluslar arası başarının da artması sağlanabilir.

- Kadın boksörlerin çoğalması için ailelerin bilinçlendirilmesi yönünde çalışmalar yapılabilir ve daha çok kadın boks antrenör ataması yapılabilir.
- Boks Federasyonluğu başkanlık seçimlerinde aday kriterlerinde elit seviyede boks sporuyla uğraşmış kişilerin aday olabileceğine ilişkin değişiklikler yapılabilir.
- Sporcuların barınma ve beslenme konusunda eksikliklerin tespit edilmesi sonucunda kamp eğitim merkezlerinin kontenjanları genişletilebilir.
- Tesisler kış mevsimine uygun hale getirilebilir.



## KAYNAKÇA

- Akbulut, A. (2018). *Taekwondo ve boks antrenörlerinin tükenmişlik düzeylerinin karşılaştırılması*. (Yayımlanmamış yüksek lisans tezi). Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antalya.
- Amman, T. M. (2000). Spor Sosyolojisi. H. Can İkizler (Ed.), *Sporda sosyal bilimler* (s. 85-189) içinde. İstanbul: Alfa Yayınları.
- Ana Britannica. (1994). (Cilt: 6, s. 108-110). İstanbul: Hürriyet Ofset Matbaacılık ve Gazetecilik.
- Anonim, (2020). <https://www.turkboks.gov.tr/kurumsal/hakkimizda>.
- Anonim, (2020). <https://sporacununhayatiblog.wordpress.com/2016/09/02/elit-sporcular/>
- Batmaz, S. ve Kılınçoğlu, Ş. (2017). Ortaöğretim spor lisesi bireysel sporlar boks ders kitabı. Ankara: MEB Yayınları.
- Bayram, M. ve Hazar, K. (2018). Ağrı'da spor ve tarihi. *Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, 4(1), 77-92. Erişim adresi: <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/464863>.
- Bilim, A. S., Çetinkaya, C. ve Dayı, A. (2016). 12-17 Yaş arası spor yapan ve spor yapmayan öğrencilerin fiziksel uygunluklarının incelenmesi. *Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi*, 7(2), 53-60. <https://doi.org/10.17155/spd.74209>.
- CHP, Halkevleri ve Halkodaları, TBMM, 1942.
- Çakmak, M. (2007). Amatör Boks II. İstanbul: Cömertler Matbaacılık.
- Durgun, D. (2007). *Türkiye'de sporun gelişimi ve değişen kullanıcı gereksinmelerini karşılayıcı yönde modern stadyum yapılarının temel planlama özellikleri*. (Yayımlanmamış yüksek lisans tezi). Trakya Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü, Edirne.
- Edi, A. (2015, Mayıs). *Ağrı halkevleri*. Nahçıvan ve Doğu Anadolu Abideleri Uluslararası Sempozyumu (Dünü Bugünü ve Yarını). Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Nahçıvan.
- Emir, E., Karaçam, M. Ş. ve Koca, C. (2015). Kadın boksörler: Boks ringinde ve ringin dışında sürekli eldiven giymek. *Spor Bilimleri Dergisi*, 26(4), 136-153. <https://doi.org/10.17644/sbd.237458>.
- Evren, M. (1994). Kapalı spor salonları ve diğer spor tesislerine umumi bir bakış. İstanbul: Pulhan Matbaası.
- Görgüt, İ. (2012). *11-14 yaş grubu hentbolcuların spora başlama nedenleri ve yaşam doyumlarının incelenmesi*. (Yayımlanmamış yüksek lisans tezi). İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Malatya.

- Güven, Ö. (1999). Türklerde Spor Kültürü. Ankara: AKM Başkanlığı Yayınları.
- Kahraman, H. (2019). *Türk milli takımında yer alan boksörlerin boks sporuna başlama nedenleri ve beklentilerinin belirlenmesi*. (Yayımlanmamış yüksek lisans tezi). İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Karademir, T., Devecioğlu, S. ve Özmaden, M. (2010). Sektör kavramları içerisinde bulunan spor sponsorluğuna bir bakış.
- Keten, M. (1993). Türkiye’de Spor. Ankara: Polat Yayınları.
- Morpa Spor Ansiklopedisi. (2005). İstanbul: Morpa Kültür Yayınları. Cilt.1 Sayfa 194-201.
- Özel, A ve Kayıkcı, B. (2020). Spor Kütüphanesi ÖABT 2021. Ankara: Yediiklim Yayınları.
- Öztürk, Y. (2006). *Türk boks antrenörü profilinin sportif başarıyla ilişkisi*. (Yayımlanmamış yüksek lisans tezi). Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Sakarya.
- Pala, R. (2011). *Boks milli takımının avrupa şampiyonasına hazırlık kampları süresince bazı fiziksel ve oksidatif stres parametrelerinin incelenmesi*. (Yayımlanmamış doktora tezi). Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Elazığ.
- Quinn, A. (1994). Knockout Training Tips. United States Profession Tennis Registry, USA.
- Saltuk, S. (1999). Antik stadyumlar. İstanbul: İnkılap Kitabevi.
- Savaş, İ. (1997). Spor Genel Kültürü. İstanbul: İnkılap Kitapevi.
- Savaş, S. (2004). Sekiz haftalık sezon öncesi antrenman programının üniversiteli erkek boks, taekwondo ve karate sporcularının fiziksel ve fizyolojik özellikleri üzerine olan etkileri. *Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 24(3), 257-274. Erişim adresi: <http://www.gefad.gazi.edu.tr/en/download/article-file/77304>.
- Sunay, H. ve Saracaloğlu, A. S. (2003). Türk sporcusunun spordan beklentileri ile spora yönelen unsurlar. *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 1(1), 43-48. [https://doi.org/10.1501/Sporm\\_0000000011](https://doi.org/10.1501/Sporm_0000000011).
- Sunay, H. (2002). *Türkiye’de sporun yaygınlaştırılması kapsamında çağdaş spor yöneticilerinin rolü ve önemi*. 7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Kitapçığı, Antalya.
- Türkiye Boks Federasyonu. (t.y.). Dünyada Boks Sporunun Tarihi. Erişim adresi: <https://www.turkboks.gov.tr/kurumsal/dunya-boks-tarihi>.
- Varlık, S. (1982). Boks temel eğitimi. Ankara: Öztekin Yayıncılık.
- Yalçın, U. ve Balcı, V. (2013). 7-14 yaş arası çocuklarda spora katılımdan sonra okul başarılarında, fiziksel ve sosyal davranışlarında oluşan değişimlerin incelenmesi. *SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 11(1) 27-33. [https://doi.org/10.1501/Sporm\\_0000000235](https://doi.org/10.1501/Sporm_0000000235).

Yıldız, D. (1979). Türk futbol tarihi. İstanbul: Eko Matbaası.

Yurtsever, F. (1999). Boks teknik-taktik eğitiminin esasları. Ankara: GSGM Boks Federasyonu Yayınları.



## EKLER

### Ek. 1. Kişisel Bilgi Formu

#### KİŞİSEL BİLGİ FORMU

Yaşınız :.....

Boksa kaç yaşında başladınız :.....

Boksa hangi vasıta (sebep) ile başladınız :.....

Büyüdüğünüz yerleşim yeriniz :.....

Hayatınızın en uzun dönemini geçirdiniz yerleşim yeriniz :.....

Eğitim durumunuz: .....

Medeni durumunuz: .....

Şuan yaptığınız iş: .....

Ailenizin sosyo-ekonomik durumunu nasıl tanımlarsınız: .....

Spor deneyiminiz (yıl):.....

Müsabık spor deneyiminiz (yıl):.....

Spor kademeniz: .....

## Ek.2 Yarı Yapılandırılmış Görüşme Soru Formu

### YARI YAPILANDIRILMIŞ GÖRÜŞME SORULARI FORMU

1. Boks sporuna başladığınızda beklentileriniz nelerdi?
2. Boks sporuna başladıktan sonra ailenizin ve sosyal çevrenizin size ve boks sporuna karşı tutumu nasıl oldu?
3. Boks sporuna başladıktan sonra okul hayatınızda ne tür değişiklikler oldu?
4. Boks sporuna başlamak sosyal yaşantınıza neler getirdi?
5. Ağrı ilinde boks sporu için spor salonu, malzemeler ve sponsor bulmak gibi imkanlar ne durumdadır?
6. Boks sporunun genel sağlık yaşantınız açısından ortaya çıkardığı üstünlük ve zayıflıklar var mıdır? Bu konudaki düşünce ve deneyimlerinizden bahsedebilir misiniz?
7. Bir boksörün elit bir boksör olması için edinmesi gereken özellikler nelerdir?
8. Ağrı il ve ilçelerinde boks sporunun yapılanmasına ilişkin deneyim ve görüşleriniz nelerdir?
9. Ağrı ilinde kadınların boks sporundaki yeri nedir?
10. Ağrı ilinde şampiyonalar öncesi hazırlık dönemi nasıl gerçekleşmektedir?
11. Bir boksörün beslenmesi nasıl olmalıdır? Bilgi ve deneyimleriniz nelerdir?
12. Ağrı ilinde sporcu kamp eğitim merkezinin faaliyetleri ve boksörlerin bu merkezden yararlanma olanakları nelerdir?
13. Elit seviyede boksör olmak için antrenörün rolü hakkında görüşleriniz ve kendi antrenörünüzün üzerinizdeki etkileri nelerdir?
14. Ağrı ilindeki mevsimsel şartların boks sporuna etkileri nelerdir?
15. Türkiye boks sporunda hangi seviyededir? Daha iyi seviyelere gelmesi için neler yapılabilir?
16. Ailenizden birisi boksör olmak isterse tepkiniz ne olur? Bu durumda ne tür bir destek sağlarsınız?
17. Boksör olmasaydınız hayatınız nasıl olurdu?
18. Geçmişe dönebilseydiniz tekrar boksör olur muydunuz veya ne tür değişiklikler yapardınız?



T.C.  
İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ  
Etik Kurul Başkanlığı

ETİK KURUL KARAR ÖRNEĞİ

**TOPLANTI TARİHİ:** 21.01.2021  
**TOPLANTI SAYISI:** 2021-01

**KARAR NO: 2021-48:** Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Hareket Ve Antrenman Bilimleri Tezi Yüksek Lisans Programı 181002016 numaralı Talip DURU' nun 'Ağızda Boksör Olmak: Elit Sporcuların Deneyimleri Üzerine Nitel Bir Araştırma' konulu çalışması hakkında yapacağı anket sorularının, etik kurallara uygun olup olmadığını tespit etmek üzere, İGÜ Etik Kurulumuzun 13.01.2021 tarih ve 2020-32 sayılı toplantısında, İGÜ Etik Kurul Yönergesinin 12(1) maddesine göre değerlendirme yapmak üzere görevlendirilen öğretim elemanlarının raporları incelenmiş olup, ilgili çalışmada yer alan bilimsel araştırmanın etik kurallara uygun olduğuna oy çokluğu ile karar verilmiştir.

## ÖZGEÇMİŞ

1996 yılında Ağrı'da doğdum. İlkokulu Kaynaklı Köyü İlköğretim okulunda okudum. Ortaokulu Hamur Yatılı İlköğretim Bölge Okulunda okudum. Liseyi Ağrı Naci Gökçe Lisesinde okudum. Lisansı Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda okudum. Yüksek lisansı İstanbul Gelişim Üniversitesi, Hareket ve Antrenman bölümünü okudum.

Lisans eğitiminde öğrenci değişim programı olan Erasmus programı ile iki dönem Polonya'da okudum. Avrupa'nın dokuz ülkesini ve birçok şehrini görme şansım oldu.

B1 seviyesinde Amerikan Kültür Merkeziden sertifikam vardır. A1 seviyesinde Polonca dil sertifikam vardır.

7 yıl boyunca aktif boks sporuyla uğraştım. Boksta 2014'te üniversiteler arası Türkiye şampiyonu, 2013'te Türkiye Polonya boks turnuvasında şampiyon, 2012'de Yıldızlar Türkiye üçüncüsü oldum.

Talip DURU