



# SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU



AYLIK HABER VE ETKİNLİK BÜLTENİ

EKİM 2021 - YIL:1 SAYI 10



İÇİNDEKİLER

## SHMYO'DAN

SHMYO Haberleri  
Syf:3

SHMYO Duyuruları  
Syf: 4-5

## BÜLTEN ÖZEL YAZILARI

Mevsim Meyvesi:  
Balkabağı Syf: 6

İlk ve Acil Yardım  
Programı Staj  
Hareketliliği Başladı  
Syf:7

## BÜLTEN ÖZEL YAZILARI

Beynimizde Yeni Sinapslar  
Oluşabildiğini ve Beynimizin  
Yeniden Şekillenebildiğini  
Biliyor muydunuz?  
Günü Syf: 8

Pandemi İle Birlikte Gelen  
Akne; "Maskne"ve Kozmetik  
Öneriler Syf: 9

29 Ekim Dünya İnme  
Günü Syf: 10

## ÖĞRENCİ KÖŞESİ

Odyometri  
Programı  
Üzerine Syf: 11

Sağlık Kurumları  
İşletmeciliği  
Mezunumuza  
Sorduk  
Syf: 12

## KÜLTÜR, SANAT, BİLİM VE EDEBİYAT

DÜN VE BUGÜN  
Syf: 13-15

UNUTMADIK:  
Levent KIRCA ve  
Atilla İLHAN Syf: 16



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI  
KUTLU OLSUN.



"Ey yükselen yeni nesil! İstikbal  
sizsiniz. Cumhuriyeti biz kurduk,  
onu yaşatacak sizsiniz."

M.K. ATATÜRK



# SHMYO Haberleri



- Otopsi Yardımcılığı Program Başkanı Öğr. Gör. İlksen SARI O, 14-17 Ekim tarihinde 2. Uluslararası 18. Ulusal Adli Bilimler Kongresi'nin düzenlediği "Türkiye'de Çapraz sorgu?: Bir Mahkeme Simülasyonu" çalıştayına katılmıştır.
- Öğr. Gör. İlksen SARI O İstanbul Veli Akademileri Projesi kapsamında Gilman Durukan Ortaokulu'nun velilerine "Hijyen ve Sağlıklı Beslenme" başlıklı seminerini düzenlemiştir..
- Radyoterapi Program Başkanı Öğr. Gör. Selim ÖĞÜT ve program öğrencileri, K Blok Tower Winter Garden Fuaye Alanı'nda 13.10.2021 tarihinde düzenlenen "Sağlıkta Kariyer Günleri" etkinliklerine katılım sağlamışlardır.
- Radyoterapi Program Başkanı Öğr. Gör. Selim ÖĞÜT ve program öğrencileri K Blok Tower Winter Garden Fuaye Alanı'nda 16.10.2021 tarihinde düzenlenen "Erasmus Günleri" etkinliklerine katılım sağlamışlardır.

**DENEYİMLERİNİ PAYLAŞ**

@erasmus\_ligu  
@ulusalajans

**#ERASMUSDAYS**

14-15-16 Ekim  
10:00 ile 16:00 arası

14 Ekim etkinlik alanı: Oditorium Konferans salonu  
15 Ekim etkinlik alanı: Mehmet Akif Ersoy Konferans Salonu

**14 Ekim tarihinde yapılacak etkinlikler:**

Program tanıtımı  
Fotoğraf sergisi  
Video gösterimi  
Atölye çalışmaları  
Sürpriz hediyeler

**15 Ekim tarihinde yapılacak etkinlikler:**

Yoga etkinliği  
Müzik/konser  
İtalyan Yemeği ikramı  
Karaoke  
Sürpriz hediyeler

**Not:** 15 Ekim 2021 tarihinde yapılacak olan etkinliklerin düzenlenmesi amacıyla 14 Ekim 2021 tarihinde yapılacak olan etkinlikler saat 10:00 itibarıyla anımsıdır. Google form üzerinden katılım için tıklayarak katılım bilgilerinizi bize iletiniz. Etkinlikler 1 gün önce gönderilecektir.

14 Ekim 2021

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

**SAĞLIKTA KARIYER FUARI**

**Kurumlar**

MEDICANA HASTANESİ	İBB
FLORYA HASTANESİ	GEBZE HAYAT TIP MERKEZİ
BHT CLİNİC	BİRİNCİ GÖZ HASTANESİ
DÜNYAGÖZ HASTANESİ	BEYAZ KALEM KURS MERKEZİ
XPM	BRİTISH TIME
SCALP AESTHETIC CENTER	İBİS İHTİMA ÇIHAZLARI
ACIBADEM SİĞORTA	CENCİZ ÖZEL ÖZEL EĞİTİM
	ACIBADEM SAĞLIK GRUBU

**Sürpriz Hediyeler**

13 Ekim 2021  
09.00 - 16.00

3 Blok Balo Salonu

gelisim.edu.tr

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

**29 EKİM'İ ŞİİRLERLE KUTLUYORUZ**

*Şiirini Al Gel*

27 Ekim 2021  
Çarşamba  
15.00

- Öğr. Gör. Emek UÇARMAN ÖZGEN, 29 Ekim'de Sağlık, Kültür, Spor Daire Başkanlığı'yla ortak düzenlediği "29 Ekim'i Şiirle Karşılıyoruz" adlı etkinliğe katılmıştır.
- Öğr. Gör. Emek UÇARMAN ÖZGEN, "Çocuk Edebiyatı ve Medya" ders kitabında bölüm yazmıştır.
- Öğr. Gör. Sibel HAKLI Sağlık & Bilim: Hemşirelik-2 kitabında bölüm yazmıştır.
- Dr. Öğr. Üyesi Erdi BİLGİÇ' in "Radio-Sensitivity on MCF-7 Cells of Silver Nanoparticles Synthesized by Silybum Marianum" başlıklı makalesi Q4 kategorisi Inorganic and Nano-Metal Chemistry dergisinde yayınlanmıştır.

# SHMYO Duyuruları

## Atama ve Görevlendirmeler

Sağlık Hizmetleri Meslek  
Yüksekokulu Optisyenlik  
Programı'na **Dr. Öğr. Üyesi**  
**Erkan BULUT** atanmıştır.

- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Anestezi Programı Program Başkanlığı'na **Öğr. Gör. Nermin Koç** atanmıştır.
- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu İlk ve Acil Yardım Program Başkanlığı'na **Öğr. Gör. Emel ÇAKAR** yeniden atanmıştır.
- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Otopsi Yardımcılığı Program Başkanlığı'na **Öğr. Gör. İlksen SARI O** atanmıştır.
- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Staj Komisyonu'na üye olarak **Öğr. Gör. Fadime Aybüke KILIÇ** atanmıştır.
- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Staj Komisyonu'na üye olarak **Öğr. Gör. Başak GÖKSEL** atanmıştır.
- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Staj Komisyonu'na üye olarak **Öğr. Gör. Büşra SARP** atanmıştır.
- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Akıllı Tahta Teknik Destek Ekibi'ne **Öğr. Gör. Mehmet GÖL** atanmıştır.
- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Akıllı Tahta Teknik Destek Ekibi'ne **Öğr. Gör. Muhammet YURTSEVEN** atanmıştır.
- Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Akıllı Tahta Teknik Destek Ekibi'ne **Öğr. Gör. Çağdaş ADIÖREN** atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri  
Meslek  
Yüksekokulu Ağız  
ve Diş Sağlığı  
Programı'na **Öğr.**  
**Gör. Sebile**  
**Büşra YILMAZ**  
atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri  
Meslek  
Yüksekokulu  
Ortopedik Protez  
ve Ortez  
Programına **Öğr.**  
**Gör. Şabo**  
**KESLER**  
atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri Meslek  
Yüksekokulu Diyaliz  
Programı'na **Öğr. Gör.**  
**Zeynep Şeyda TUT**  
atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri Meslek  
Yüksekokulu Gıda Kalite Kontrolü  
ve Analizi Programı'na **Öğr. Gör.**  
**Esra Nur YAŞA** atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri Meslek  
Yüksekokulu Otopsi Yardımcılığı  
Programı'na **Öğr. Gör. Çağdaş**  
**ADIÖREN** atanmıştır.

Sağlık Hizmetleri  
Meslek Yüksekokulu  
Çocuk Gelişimi  
Programı'na **Öğr. Gör.**  
**Mert AKYOL**  
atanmıştır.

# SHMYO Duyuruları



## Podoloji Laboratuvarımız Yeni Yerine Taşındı

Öğr. Gör. Ali KARAAĞAÇ

A Blok -3. Katta faaliyet gösteren Podoloji Laboratuvarımız, öğrencilerimizin daha kolay ulaşım sağlaması ve daha geniş bir alanda faaliyet gösterilebilmesi adına C Blok 4. Kat 401 No'lu Laboratuvar alanına taşınmıştır. Yeni Laboratuvarımızda Podoloji cihazlarımız, Podoloji koltuklarımız ve malzemelerimiz öğrencilerimizin en rahat ve verimli çalışabileceği şekilde düzenlenmiştir. Laboratuvarımızda Podoloji uygulamalarında kullanılan tüm araç gereçler bulunmakta ve öğrencilerimiz pratik becerilerini yüz yüze yaptıkları uygulamalar ile geliştirebilmektedir.



# Bülten Özel Yazıları



## MEVSİM MEYVESİ BALKABAĞI

ÖĞR. GÖR. ESRA NUR YAŞA



Ana vatanı Meksika olan bal kabağı, eylül-ekim aylarında hasadına başlanan lifçe zengin oldukça sağlıklı bir meyvedir. Ülkemizde en çok Afyon ve Sakarya'da yetiştirilir. Çekirdekleri kuru yemiş olarak tüketilen bu meyve, kabakgiller familyasındandır.

100 gram balkabağı şunları içerir; 25 kcal, 0,1 gr yağ, 1,1 gr protein, 4,6 gr karbonhidrat, 2,2 gr lif, 127 IU A vitamini, 120 mg C vitamini, 383 mg potasyum, 22 mg kalsiyum, 0,8 mg demir, az miktarda magnezyum, fosfor, çinko, folik asit ve B vitamini. Bu miktarlar 2000 kalorilik bir diyet baz alındığında günlük kalori ihtiyacımızın %1,3'ünü, karbonhidratın %1,5'ini, lifin %8,6'sını, proteinin %2,2'sini, yağın %0,2'sini, A vitaminin %2,5'ünü, C vitaminin %20'sini, potasyumun %10,9'unu karşılar. Bir porsiyon çiğ balkabağı 120 gramdır ve ortalama 30 kalori içermektedir. Vitamin ve minerallerle dolu olmasının yanı sıra %94'ünün su olmasından dolayı balkabağının kalorisi de nispeten düşüktür.

Yüksek antioksidan içeriği ile kronik hastalık riskinizi azaltabilir. Serbest radikaller, vücutta metabolik süreci tarafından üretilen moleküllerdir. Oldukça kararsız olmalarına rağmen, zararlı bakterileri yok etmek gibi etkileri vardır. Balkabağı, bağışıklık sisteminizi güçlendirebilecek besinlerle yüklüdür. Alfa-karoten ve beta-karoten gibi antioksidanları içerir. Özellikle vücudun A vitaminine dönüştürdüğü beta-karoten bakımından zengindir. Bunlar, serbest radikalleri nötralize ederek hücrelere zarar vermelerini engelleyebilir. Araştırmalar, A vitamininin bağışıklık sisteminizi güçlendirebileceğini ve enfeksiyonlarla savaşmaya yardımcı olabileceğini gösteriyor. Ayrıca daha yüksek beta-karoten alımı olan kişilerin, yaygın bir körlük nedeni olan katarakt riskinin önemli ölçüde azaldığı bilinmektedir. Balkabağı ayrıca beyaz kan hücresi üretimini arttıran, bağışıklık hücrelerinin daha etkili çalışmasına ve yaraların daha hızlı iyileşmesine yardımcı olduğu gösterilen C vitamini bakımından da zengindir. A ve C vitaminin yanı sıra, kabak aynı zamanda iyi bir E vitamini, demir ve folik asit kaynağıdır bunların hepsinin bağışıklık sistemine de yardımcı olduğu gösterilmiştir. Yapılan araştırmalara göre, daha yüksek potasyum alımına sahip kişiler daha düşük kan basıncına ve daha düşük felç riskine sahiptir. Bunlarda kalp hastalığı için iki önemli risk faktörüdür. Balkabağı ayrıca "kötü" LDL kolesterolü oksitlenmeye karşı koruyabilen antioksidanlar açısından da yüksektir. Yüksek LDL kolesterol kalp hastalığı riskini artırır. Kilo vermeye yardımcı bir besindir çünkü kalorisi azdır ve iştahı azaltmaya yardımcı olabilecek iyi bir lif kaynağıdır. Oldukça sağlıklı bir besindir ve çoğu insan için güvenli kabul edilir. Bununla birlikte, bazı insanlar balkabağına alerjik bir yapıda olabilir. Aynı zamanda hafif idrar söktürücü olarak kabul edilir. Bu etki, lityum gibi bazı ilaçları alan kişilere zarar verebilir.

# Bülten Özel Yazıları

## İLK VE ACİL YARDIM PROGRAMI STAJ HAREKETLİLİĞİ BAŞLADI

ÖĞR. GÖR. EMEL ÇAKAR

İLK VE ACİL YARDIM  
PROGRAM BAŞKANI



İstanbul Gelişim Üniversitesi İlk ve Acil Yardım Programı 2021-2022 Güz dönemi staj hareketliliği başladı. Programımız öğrencileri bu dönem içerisinde İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı Kamu Hastaneler Birliği Hastaneleri'ne, 112 Avrupa Komuta' ya bağlı istasyonlar ve 112 Anadolu Komuta' ya bağlı istasyonlarda ve Özel Sağlık Merkezleri'nde stajlarını yapacaklardır.

Mesleki Uygulama stajının amacı; öğrencilerimizin mesleki birikimlerini artırmak, çalışma alanlarına dair farkındalıklarını oluşturmak, profesyonel ilişki kurma becerileri geliştirmek, var olan bilgi birikimlerini alanda test etme şansı sağlamak, yeterliliklerini keşfetmek, multidisipliner ekip anlayışını özümsemelerini sağlamaktır.

Öğrencilerimizden beklentilerimiz; Edindikleri teorik bilgi ve birikimleri uygulama alanında kendilerine ve üniversitemize yakışır bir şekilde yansıtmalardır.

Yüz yüze eğitim-öğretime tekrar başladığımız şu günlerde öğrencilerimizin heyecanını canı gönülden paylaşıyor, stajlarında başarılar diliyor ve sağlıklı güzel bir dönem geçirmeyi umut ediyorum.

# Bülten Özel Yazıları

## Beynimizde Yeni Sinapslar Oluşabildiğini ve Beynimizin Yeniden Şekillenebildiğini Biliyor muydunuz?

ÖĞR. GÖR. H. MERVE  
KARAAĞAÇ

FİZYOTERAPİ PROGRAM  
BAŞKANI



Nöroplastisite, nöronların kortekste yeni roller aracılığıyla yeni yollar ve bağlantılar yaratma becerisidir. Bir diğer tabirle nöroplastisite, beynin yeniden düzenlenmesi anlamını ifade eder. Beyin hücrelerinin işlevlerindeki değişiklikler, sinir sistemi hasarına yanıt olarak ve öğrenme deneyimleri sonucunda yaşam boyu meydana gelir. Çeşitli çalışmalar sonucunda, öğrenme ile sağlıklı insan beyinlerinde nöroplastik değişikliklerin oluşacağına kanıt sağlanmıştır. Yeni bir şey öğrenmek, yeni bir beceri kazanmak beynimizde yeni bir sinaps oluştuğu anlamına gelir. Ayrıca fiziksel aktivite, diyet, uyku, kitap okuma, enstrüman çalma, seyahat etme ve mental etkileşim gibi faktörler de nöroplastistik değişiklikler üzerinde etkiye sahip olabilmektedir. Beynin plastisitesi ve yaşam tarzı faktörlerinin arasındaki bu dinamik ilişkinin bilgisi, hastalıkların başlamasını önlemek ve sağlıklı yaşlanmayı teşvik etmek adına bu ilişkiyi daha iyi anlamayı ve kullanmayı zorunlu kılar.



# Bülten Özel Yazıları

## PANDEMİ İLE BİRLİKTE GELEN AKNE; “MASKNE” VE KOZMETİK ÖNERİLER

ÖĞR. GÖR. GÖZDE SULA AVERBEK



Akne, özellikle ergenlik döneminde artış gösteren, fakat pek çok farklı iç ve dış etkenin de tetikleyebileceği bir cilt problemidir. Bakteriler, hormonal etkenler, yağ bezlerinin fonksiyonel problemleri ve bazı durumlarda mekanik etkiler akne oluşumuna sebep verebilmektedir. Sırt çantası, kask, koruyucu ekipmanlar gibi kimi insanlarca sık sık kullanılan malzemelerin özellikle sürtünme kaynaklı ilgili bölgelerde oluşturduğu mekanik akne hayatımıza pandemi ile birlikte “MASKNE” olarak girdi. Pandemi sonrası ise, belki de daha evvel akne sorunu yaşamamış kişilerin bile özellikle maskenin kapattığı ağız çevresi ve çene bölgesinde akne problemi yaşadığını görmekteyiz. Google arama motorunda “çene bölgesinde sivilce neden çıkar” arama cümlesi 2016 yılından itibaren veriler incelendiğinde özellikle 2019 Mayıs ayı sonrası büyük bir artış göstermektedir.

### Maskne oluşumuna yönelik önlem ve öneriler

Güzellik ve bakım merkezleri belli sınırlar dahilinde akne problemi yaşayan ciltlere uygun özel kürler uygulayabilmektedir. Bu amaçla pazarda çeşitli kozmetik bakım ürünleri akneli ciltlerin bakımı için kullanılabilir. Fakat unutulmamalıdır ki, ileri düzeyde yaşanan ve tedavi gerektiren akne problemleri sadece dermatologlar tarafından tedavi edilmektedir. Doktor reçetesi dışında internet üzerinden veya doktor harici kişilerin tavsiyeleri ile uygulanabilecek tedavi yöntemleri problemin şiddetini arttırabileceği gibi farklı cilt problemlerine de sebep olabilmektedir. “Maskne” problemi yaşayan kişiler için öncelikli öneri bir dermatoloğa başvurmaları olacaktır. Öte yandan, kişilerin maske nedeni ile cildin akne problemi yaşamaması veya bu sebeple yeni yeni oluşan aknelerin artış göstermemesi için bazı kozmetik öneriler vermek mümkündür.

Mekanik etkiler nedeni ile oluşan ter ve yağ salgısı ile bakterilerin sebep olduğu bu akne türü için kişilerin öncelikle bu oluşumlara engel olabilmek adına verilebilecek en uygun öneri günlük cilt temizliğinin düzenli uygulanmasıdır. Cilt tipine uygun, cildi kurutmayacak bir temizleme ürünü ile gece ve gündüz cilt temizliği yapılmalıdır. Temizlemeye ek olarak cilt gözeneklerini açıcı ve arındırıcı tonik ve maske gibi ürünler tercih edilebilir. Fakat cildi kurutmamak, nemini korumak ön planda olmalıdır. Özellikle terlemenin arttığı yaz döneminde cildin nefes almasını engelleyen makyaj uygulamalarını olabildiğince azaltmak hatta mümkün ise hiç yapmamak yerinde olacaktır. Sürtünme nedeni ile maskelerin cilde verdiği zarar düşünüldüğünde, koruyuculuğu olan maskeler içerisinde daha yumuşak ürünlerin tercih edilmesi mümkündür. Genel olarak cildin kalitesini öncelikli etkileyen nem faktörü unutulmamalı, cildin ihtiyacı olan nemi alabilmesi için bol su tüketimi atlanmamalıdır. Aynı maskenin uzun saatlerce kullanımı, hijyen açısından uygun olmadığı için hem hastalık bulaşma riskini arttıracak hem de cildimizde akne problemlerini tetikleyecektir. Bu nedenle gün içerisinde sık sık maske değiştirmek faydalı olacaktır.

Tüm bu bilgiler ışığında tekrar vurgulanması önemli olan nokta, cilt üzerinde yoğun olarak meydana gelen akne oluşumları için kozmetik uygulamalardan önce mutlaka uzman bir dermatolog muayenesinden geçmenin önemli olduğudur. Bu tarz vakalarda kozmetik uygulamalar mutlaka doktor önerisi veya kontrolünde olmalıdır. Akne problemlerinde kozmetik bir tedavi değil bakım ve önlem olarak değerlendirilmelidir. Akne oluşumuna sebep olan faktörlerden bazılarının önlenmesi ve yeni başlayan akne oluşumlarının ilerlemesinin durdurabilmesi açısından fayda sağlayacaktır.

# Bülten Özel Yazıları

## 29 EKİM DÜNYA İNME GÜNÜ

ÖĞR. GÖR. SEVİNÇ BABA



İnme, ciddi uzun süreli sakatlıkların önde gelen nedenlerinden biridir. 65 yaş ve üzeri kişilerde inmeden kurtulanların yarısından fazlasının hareketliliği azalttığı bildirilmiştir.

2018'de kardiyovasküler hastalıklardan kaynaklanan her 6 ölümden 1'ine İnme riski yaşla birlikte artar, ancak inmeler her yaşta ortaya çıkabilmektedir. 2009'da felç nedeniyle hastaneye yatırılanların %34'ünün 65 yaşın altında olduğu gösterilmiştir. Felçlerin yaklaşık %80'i önlenabilir. Yüksek tansiyon, felç için tedavi edilebilir tek ve en önemli risk faktörüdür.

İnme, ciddi uzun süreli sakatlıkların önde gelen nedenlerinden biridir. İnme, 65 yaş ve üzeri inmeden kurtulanların yarısından fazlasında hareketliliği azalttığı bildirilmiştir.

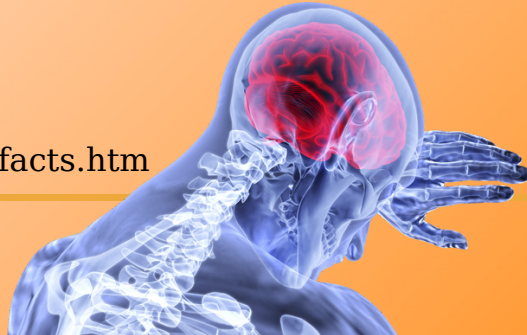
2018'de kardiyovasküler hastalıklardan kaynaklanan her 6 ölümden 1'ine inme neden olmuştur. Amerika Birleşik Devletleri'nde bir kişi her 40 saniyede bir felç geçirmekte her 4 dakikada bir kişi felçten ölmektedir. Tüm felçlerin yaklaşık %87'si beyne giden kan akışının engellendiği iskemik felçlerdir.

İnme riski yaşla birlikte artar ancak inmeler her yaşta ortaya çıkabilmektedir. 2009'da felç nedeniyle hastaneye yatırılanların %34'ünün 65 yaşın altında olduğu gösterilmiştir. Felçlerin yaklaşık %80'i önlenabilir. Yüksek tansiyon felç için tedavi edilebilir tek ve en önemli risk faktörüdür.

Yaşam tarzı değişiklikleriyle inmeyi önlemek, teşhis etmek ve kontrol etmek, azaltmak kritik öneme sahiptir. Sağlık sistemleri inme risk faktörlerinin ele alınmasına yardımcı olabilmekte ve inme meydana geldiğinde zamanında müdahale edilirse tedavi edebilmektedir. İnme ölümlerindeki düşüşün devam etmesi için inme risk faktörlerinin azaltılması ve inme bakımının kalitesinin iyileştirilmesi gerekmektedir.

Kaynak:

<https://www.cdc.gov/stroke/facts.htm>



Röportaj

# Öğrenci Köşesi



## ODYOMETRİ PROGRAMI ÜZERİNE



Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğr. Gör. Fadime Aybüke KILIÇ, Odyometri Programı 2. Sınıf Öğrencisi Meryem AKTAŞ ile röportaj gerçekleştirdi.

### 1-Merhaba bize kendini tanıtır mısın?

Merhaba, ben Meryem Aktaş. 20 yaşındayım ve İstanbul'da yaşıyorum. Odyometri bölümü 2. Sınıf öğrencisiyim.

### 2-Odyometri programını seçmeye nasıl karar verdin? Bu bölümü tercih etme sebebin ne?

Odyometri bölümünü seçmeye çevremde işitme kaybı olan bireyler sayesinde karar verdim. Her insanın çevresindeki sesleri duymaya, anlamaya ve anlaşılmaya ihtiyacı vardır. Bu bölüm sayesinde bende bir nebze de olsa bu bireylere yardım edebileceğim için bu bölümü tercih ettim.

### 3-Peki, Odyometrist kimdir? Görev ve sorumlulukları nelerdir?

Odyometrist kimi zaman 1 günlük bebeğe kimi zaman 90 yaşındaki bir bireye işitme testleri yaparak onların ne derece ve nasıl bir işitme kaybı olduğunu sınıflandıran kişiye denir.

Görev ve sorumluluklarını kısaca özetlemek gerekirse testlerde kullanılan ekipmanların bakım, onarım ve kalibrasyonunu yapmak, konuşma ve saf ses odyometrisi yapmak ve işitme cihazı kullanan bireylerin cihazlarının değerlendirilmesi ve programlamasını yapmaktır.

### 4-Bu bölümde 2. yılın. Senin gözünden işitme sağlığı ile ilgili bilgi edinmek isteriz. Bu konuda ki düşüncelerin nelerdir?

İster sevdiğinizle olun, ister en sevdiğiniz televizyon programının tadını çıkarın, işitme duyunuz genel refahınızda temel bir rol oynar. İşitme sağlığınızı korumak için mümkün olduğunca gürültüden uzak durmalı, kulağınıza gelebilecek sert darbelerden kaçınmalı ve orta kulak iltihaplarını zamanında ve etkili bir şekilde tedavi ettirmelisiniz. İyi duyduğunuzda, istediğiniz hayatı kucaklamak için iyi bir donanıma sahipsiniz.

### 5-Son olarak bu bölümü seçmek isteyen öğrencilere ve şu an okuyan odyometri öğrencilerine ne söylemek istersin?

Odyometri rövanşta olan bir bölüm olduğu için tercih ederken kariyer korkularınızı bir kenara bırakmanızı öneririm. Şu an da öğrenci olan arkadaşlarıma ise bölümü okurken kendilerini bir yandan geliştirmeyi ihmal etmemeyi ve sürekli gelişen ve yenilenen bir bölüm olduğu için yenilikleri takip ederek yeniliklere açık olmayı öneririm.

Raporaj

# Öğrenci Köşesi



## SAĞLIK KURUMLARI İŞLETMECİLİĞİ MEZUNUMUZA SORDUK

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Sağlık Kurumları İşletmeciliği Program Başkanı **Öğr. Gör. Ebru CENGİZ**, mezun öğrencimiz **Dilşat ÖZDEMİR** ile röportaj gerçekleştirdi.

### 1) Merhaba. Bize kendinden bahseder misin?

Merhabalar, ben Dilşat ÖZDEMİR. İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Kurumları İşletmeciliği programı 2020 mezunlarındım. Aynı zamanda okulumuzda çift ana dal öğrencisiydim. 2021 yılında İlk ve Acil Yardım programından mezun oldum.

### 2) Mezun olmadan önce kendini mesleğine hazırlamak için neler yaptın? Kişisel gelişimine nasıl katkı sağladın?

Bu konuda okulumuz gerçekten de bizi çok destekledi. Gerek etkili konuşma dersleri gerek bizler için hazırlanan etkinlikler ve konferansların hemen hemen hepsine katıldım.

Derslerde bizlere sunum yaptırarak kendimizi topluluk önünde ifade edebilmemizi öğrettiler. Bizleri çok güzel birer yönetici olarak yetiştirdiler ve şunu gönül rahatlığı ile söyleyebilirim ki program başkanımız Ebru Cengiz ile her zaman iletişim içindeydik ve mezun olduktan sonra da iletişimimiz hala devam etmekte.

### 3) Mezun olduktan sonra iş bulma sürecin nasıl ilerledi?

Ben mezun olmadan iş bulan şanslı öğrencilerdenim. Okulumun son döneminde birçok hastaneye başvuruda bulundum ve mezun olmadan çalışmaya başladım. Mülakatlara giderken bölüm başkanımızın direktifleri doğrultusunda girdiğim 3 mülakatta da başarılı oldum.

### 4) Şuanda nerede ve hangi pozisyonda çalışıyorsun?

Şuan da BHT Clinic İstanbul Tema Hastanesi Göz Polikliniğinde sorumlu olarak görev yapmaktayım.

### 5) Sağlık Kurumları İşletmeciliği programında eğitim görmeye devam eden arkadaşların için önerilerin nelerdir?

Mümkün oldukça program başkanımız Ebru hocanın önerilerini dikkate almalarını, etkinliklerine bol bol katılmalarını, erkende olsa 2. Sınıfta hastanelere başvurularda bulunmalarını, mülakatlara girip deneyim kazanmalarını tavsiye ederim. Zamanla fark edecekler ki ilk girdikleri mülakatla son girdikleri arasında büyük bir fark olacak. Eğer bunları dikkate alıp uygularlarsa, okulun ilk günüyle mezun olup kep attıkları gün arasında oldukça büyük bir fark olacak.



# Dün ve Bugün

Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim

## KÜLTÜR & SANAT

**1 Ekim 1869:** Avusturya Posta İdaresi, Corresponz Karte olarak bilinen dünyanın ilk posta kartını onayladı.

**8 Ekim 1906:** Bir Alman olan Karl Ludwig Nessler, Londra'daki Oxford Street'teki güzellik salonunda, saç için ilk "kalıcı dalgayı" gösterdi.

**1 Ekim 1908:** Montaj hattında yapılan ilk otomobil modeli olan Ford Model T arabası, 825 \$ fiyatla halka tanıtıldı.

**6 Ekim 1923:** İstanbul'un düşman işgalinden kurtuluşu

**13 Ekim 1923:** Ankara Türkiye Cumhuriyeti'nin başkenti ilan edildi.

**29 Ekim 1923:** Türkiye Büyük Millet Meclisi 29 Ekim 1923'te Cumhuriyet yönetimini ilan etti

**11 Ekim 1948:** Unesco Ulusal Komisyonu kuruldu.

**8 Ekim 1966:** İlk yerli üretim "Anadol" marka otomobil seri üretime geçti.

**14 Ekim 1987:** İlk yerli üretim F16 savaş uçağı Hava Kuvvetleri Komutanlığı filosuna katıldı.



## SAĞLIK & BİLİM

**7 Ekim 1806:** İngiliz Ralph Wedgwood, "yazıların kopyalarını üretmek için bir cihaz" olarak tanımladığı karbon kağıdı için ilk patenti aldı.

**23 Ekim 1814:** ilk modern plastik cerrahi, İngiltere'nin Chelsea kentindeki Duke of York Hastanesi'nde yapıldı.

**18 Ekim 1878:** Edison, elektriği ev kullanımı için kullanılabilir hale getirdi.

**1 Ekim 1880:** Tarihteki ilk elektrikli ampul fabrikası Edison tarafından açıldı.

**12 Ekim 1928:** Boston'daki Çocuk Hastanesinde hasta olan genç bir kız tarafından kullanıldı ilk kez Iron Lung (Demir Akciğer) kullanıldı. Çocuk felci nedeniyle felç olmasına rağmen nefes almasını sağlayan suni bir solunum cihazıydı.

**1 Ekim 1949:** Amerika'da ilk dikdörtgen televizyon tüpü üretildi.

**18 Ekim 1952:** New York Times, 41 yaşındaki bir adamın kalbine yapılan 80 dakikalık bir ameliyat sırasında kan dolaşımını sağlamak için ilk kez mekanik bir kalbin kullanıldığını bildirdi.

**4 Ekim 1957:** Sovyetler Birliği ilk insan yapımı uydu olan Sputnik'i dünyanın yörüngesine fırlatarak Uzay Çağı'nı başlattı.

**8 Ekim 1958:** Dr Åke Senning ilk dahili kalp pilini implante etti.

**7 Ekim 1959:** Ay'ın karanlık yüzü ilk kez fotoğraflandı ve fotoğraflar Rusya'nın Luna 3 uzay aracı tarafından Dünya'ya geri gönderildi.

**25 Ekim 1990:** Canlı vericiden alıcıya ilk akciğer nakli operasyonu, Stanford Üniversitesi Tıp Merkezi, Stanford, California'dan Dr. Vaughn A. Starnes tarafından gerçekleştirildi.

**6 Ekim 1997:** Amerikalı biyoloji profesörü Stanley B. Prusiner, "hastalığa neden olan ajanların yeni bir türü" olarak tanımlanan "prionları" keşfettiği için Nobel Tıp Ödülü'nü kazandı. Adı "proteinli bulaşıcı parçacık" anlamına gelmektedir.



# Dün ve Bugün

## Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim



**15 Ekim 1947:** Sinema ve dizi oyuncusu, şarkısı Hümevra'nın doğum günü.

**31 Ekim 1962:** Tiyatro ve sinema oyuncusu Ayda Aksel'in doğum günü

**10 Ekim 1969:** Oyuncu, yönetmen ve senarist Şafak Sezer'in doğum günü

**5 Ekim 1970:** Oyuncu ve tiyatrocu Berat Yenilmez'in doğum günü

**18 Ekim 1972:** Tiyatro, sinema ve dizi oyuncusu Emre Karayel'in doğum günü

**29 Ekim 1974:** Dizi ve sinema oyuncusu Yurdaer Okur'un doğum günü

**22 Ekim 1980:** Komedyen, oyuncu, yapımcı ve senarist Şahan Gökbakar'ın doğum günü



**13 Ekim 1956:** Şair Cahit Sıtkı Tarancı hayatını kaybetti.

**11 Ekim 2005:** Şair Atilla İlhan hayatını kaybetti.

**31 Ekim 2007:** Bilim insanı ve siyasetçi Erdal İnönü hayatını kaybetti.

**15 Ekim 2008:** Şair Fazıl Hüsnü Dağlarca hayatını kaybetti.

**4 Ekim 2011:** Sinema sanatçısı Muzaffer Tema hayatını kaybetti.

**1 Ekim 2012:** Besteci, ses sanatçısı ve oyuncu Berkant aramızdan ayrıldı.

**15 Ekim 2012:** Sinema ve tiyatro oyuncusu Engin Günaydın aramızdan ayrıldı.

**5 Ekim 2015:** Tiyatro ve sinema sanatçısı Tomris İncir hayatını kaybetti.

**12 Ekim 2015:** Komedyen, tiyatro ve sinema oyuncusu Levent Kırca aramızdan ayrıldı.

**16 Ekim 2015:** Yönetmen, oyuncu, senarist ve yapımcı Memduh Ün hayatını kaybetti.

**22 Ekim 2015:** Sinema ve dizi oyuncusu Yılmaz Köksal aramızdan ayrıldı.

**1 Ekim 2019:** Tiyatro, dizi ve sinema oyuncusu Reşat Tarık Ünlüoğlu aramızdan ayrıldı.

**27 Ekim 2020:** Ressam, tiyatro, sinema ve dizi oyuncusu Hikmet Karagöz hayatını kaybetti.



# Dün ve Bugün

Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim

## ÖNEMLİ TARİHLER



- 1 Ekim:** Dünya Yaşlılar Günü
- 4 Ekim:** Dünya Mimarlık ve Konut Günü  
Dünya Habitat Günü  
Dünya Hayvanları Koruma Günü  
Dünya Uzay Haftası
- 6 Ekim:** Dünya Çocuk Günü
- 9 Ekim:** Dünya Posta Günü
- 16 Ekim:** Dünya Gıda ve Tarım Günü
- 17 Ekim:** Dünya Yoksullukla Mücadele Günü
- 22 Ekim:** Sanat Bayramı
- 23 Ekim:** Mol Günü
- 29 Ekim:** Cumhuriyet Bayramı  
Kızılay Haftası

?

Diğer besin maddeleri gibi su da içerisinde çeşitli iyonlar ve mineraller bulunması dolayısı ile belli bir süre sonra bayatlar ve tadı değişir. Çok uzun süre bekler ise mikroorganizma oluşması mümkündür ama çok uzun beklemediği sadece birkaç gün bekleme neticesinde tüketildiğinde bu bayatlamanın tat değişikliği dışında olumsuz bir etkisi bulunmamaktadır.

?

Geçmişte anestezi için alkol, afyon banotu gibi maddeler kullanılırdı. Ortaçağ'da ameliyat öncesi hastaların başlarına vurularak veya boğazı sıkılarak veya bilinç kaybı sağlanırdı.

BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?



# Unutmadık

Kültür, Sanat, Spor, Sağlık ve Bilim

## LEVENT KIRCA

1948 Senesinde Samsunda doğan Levent Kırca, Ankara Devlet Tiyatroları bölümünden mezun olmuştur. İlk kez 1965 yılında sahneye çıkan Kırca, ilerleyen senelerde farklı sahnelerde yer alarak tiyatro kariyerine devam etmiştir. "Adam Adamdır", "Asiye Nasıl Kurtulur?", "Yaşar Ne Yaşar Ne Yaşamaz" gibi tiyatro oyunlarında yer almıştır. "Arkadaş Kabare Tiyatrosu" ve ardından "Levent Kırca Tiyatrosu"nu kurmuştur.

Dizi yapımcılığı ile televizyona geçiş yapan Levent Kırca, "Olacak O Kadar" programı ile 20 yıldan fazla ekranlarda kalmıştır. "Olacak O Kadar" farklı tiplerle Türkiye televizyon tarihinin unutulmazları arasında girmiştir. Kırca, televizyon dışında sinemada da yer almıştır. "Mavi Muammer", "Son", "Şeytan Bunun Neresinde" gibi filmlerde rol almıştır.

1998'de Kültür Bakanlığı tarafından devlet sanatçısı ünvanı verilip, 2015 yılında ünvanı geri alınmıştır. Saint Petersburg'da bulunan Bal Mumu Heykelleri Müzesi'nde heykeli bulunmaktadır. Belli dönemlerde siyaset ile uğraşmış, köşe yazarlığı da yapmıştır. 12 Ekim 2015 tarihinde, karaciğer kanseri nedeni ile tedavi gördüğü hastanede yaşamını yitirerek aramızdan ayrılmıştır.



"Dile durun... Adil olun, sabırlı olun.  
Daha iyi bir dünyada görüşmek ümidiyle.  
Atatürk'le kalın.  
Cumhuriyet'le kalın.  
hoşçakalın!!"

## ATILLA İLHAN

1925 Senesinde İzmir'de dünyaya gelmiştir. Gençlik yıllarından sonra Paris'e giderek 6 yıl orada yaşamıştır. Türkiye'ye döndükten sonra farklı gazete ve dergilerde çalışmıştır. Yayın yönetmenliği ve yayınevi danışmanlıkları yapmıştır.

Şairliğinin yanı sıra sinemada Ali Kaptanoğlu takma adı ile 15 adet senaryo yazmıştır. Yine takma isimler ile edebiyat dergilerinde şiirleri yayınlanmıştır. Şiir yarışmasında şiirinin birinci olması ile sevilerek tanınmıştır. Atilla İlhan, maviciler olarak adlandırılan toplumcu gerçekçi şiir akımını başlatmıştır. "Yağmur Kaçağı", "Ben Sana Mecburum", "Yasak Sevişmek", "Elde Var Hüzün" isimli şiir kitaplarını yayınlamıştır. Şiirleri haricinde roman yazarak da edebiyat dünyasında yer edinmiştir. Bu alanda Yunus Nadi Roman ödülü ve Sertel Demokrasi ödülü gibi pek çok ödül almıştır. Adına Atilla İlhan Bilim ve Sanat Kültür Vakfı kurulmuş ve yine adı ile düzenlenen Atilla İlhan Edebiyat ödülleri her yıl verilmektedir. 10 Ekim 2005 senesinde 80 yaşında geçirdiği kalp krizi sonucu hayata gözlerini kapamıştır.



"Ben sana mecburum bilemezsin  
Adını mih gibi aklımda tutuyorum  
Büyüdükçe büyüyor gözlerin  
Ben sana mecburum bilemezsin  
İçimi seninle ısıtıyorum"



# Takipte Kalın

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SEM

Soru Çözüm Teknikleri ile Hızlandırılmış ALES KURSU

İGÜ Mensuplarına %25 İndirim

**ALES Sınavına Yönelik Kurs Programı**  
Kayıtlarımız Başlamıştır!  
Eğitim Programımız Online Yapılacaktır!

Cumartesi ve Pazar Günleri Saat 10.00-14.00 arası

sem@gelisim.edu.tr 0212 422 70 00 119/160 f ig twitter gelisimsem



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ SEM

**Genel İngilizce Dil Eğitimi Programı**

**Kayıtlarımız Başlamıştır!**

►►►► Eğitim Programımız Yüzyüze Yapılacaktır!

- Hafta içi 4 gün 17.00-21.00
- İGÜ Mensuplarına %25 İndirim

☎ 0212 422 70 00 119/160

✉ sem@gelisim.edu.tr

f ig twitter gelisimsem

gelisim.edu.tr

İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

**Sevgili İGÜSHMYO'lular...**

Yakında başlayacak olan ücretsiz DGS sınavı kurslarımız için lütfen takipte kalın!

**Yakında..**

gelisim.edu.tr



İSTANBUL GELİŞİM ÜNİVERSİTESİ

Değerli Öğrencilerimiz,  
2020 ve 2021 yılı mezunlarımız;

- Covid 19 salgını sebebi ile online yapılan uygulama eğitimlerinin isteyen öğrencilerimiz için yüz yüze telafisi planlanmaktadır.
- Telafi eğitimine katılmak isteyen öğrencilerimizin ve mezunlarımızın İstanbul Gelişim Üniversitesi **SHMYO Web sitesindeki** başvuru formunu eksiksiz olarak 08.11.2021 tarihine kadar doldurmaları gerekmektedir.

NOT: Sizlerden gelen talep doğrultusunda program bildirilecektir.

gelisim.edu.tr

# İDARİ BİRİMLER ONLINE GÖRÜŞMELERİ

Sevgili öğrenciler İstanbul Gelişim Üniversitesi İdari Birimleri ile haftanın belirli gün ve saatlerinde Google Meet üzerinden online görüşme sağlayabilirsiniz. İdari Birimlerimiz;

- Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
- Öğrenci Dekanlığı
- Spor, Kültür ve Sağlık Daire Başkanlığı
- Teknoloji Transfer Ofisi
- Uluslararası Öğrenci Müdürlüğü
- Uzaktan Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi
- Bilimsel Araştırma Projeleri ve Uygulama Merkezi
- Erasmus Ofisi
- İşyeri Hekimi
- Kariyer Geliştirme Merkezi ve Mezunlar Platformu



**HER SALI**  
**09:30-11:30**  
**HER PERŞEMBE**  
**16:30-18:30**



Google Meet toplantı bağlantı linkleri ve birimlere ait mail adreslerine ulaşmak için aşağıdaki linke tıklayabilirsiniz

# DEĞERLİ ÖĞRENCİLERİMİZ



YÜZ YÜZE EĞİTİMDE LÜTFEN  
UNUTMAYINIZ!



1

Yüz yüze eğitimde özellikle uygulama derslerimizin laboratuvar ve atölyelerde kesintisiz devam etmesi için hepimizin üzerine düşen görevler olduğunu **unutmayınız.**

2

Yüz yüze eğitimin kaldığımız yerden devam edebilmesi, sürdürülebilirliği ve hepimizin sağlığı için ortak sorumluluğumuz olduğunu **unutmayınız.**

3

Pandemi sürecinde toplum sağlığının korunması için en önemli konunun **aşılama** olduğunu **unutmayınız.**

4

Birlikte iken maske mesafe ve temizlik kurallarına azamî özen göstermek gerektiğini **unutmayınız.**

IGU SHMYO öğrencileri ve geleceğin sağlık çalışanları olarak topluma örnek olacak bir davranış sergileyeceğinizden şüphemiz yok. Özlemle sizleri beklemekteyiz.

## Times Higher Education 2021 Etki Sıralaması

“Nitelikli Eğitim”  
kategorisindeki ilk  
10 üniversite şu şekilde;

- 1)İstanbul Gelişim Üniversitesi
- 2)İstanbul Teknik Üniversitesi
- 3)Atatürk Üniversitesi
- 4)Bahçeşehir Üniversitesi
- 5)Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi
- 6) Abdullah Gül Üniversitesi
- 7) Aksaray Üniversitesi
- 8)Boğaziçi Üniversitesi
- 9)Kadir Has Üniversitesi
- 10)TED Üniversitesi

Üniversitelerin aldığı  
puanlarının genel  
ortalamasına göre;

- 1)Abdullah Gül Üniversitesi
- 2)İstanbul Teknik Üniversitesi
- 3)İstanbul Gelişim Üniversitesi
- 4)Orta Doğu Teknik Üniversitesi
- 5)Özyeğin Üniversitesi
- 6)Boğaziçi Üniversitesi
- 7)Erciyes Üniversitesi
- 8)Hacettepe Üniversitesi
- 9)İstanbul Bilgi Üniversitesi
- 10)Bahçeşehir Üniversitesi

Saygın uluslararası yükseköğretim derecelendirme kuruluşu TimeHigher Education(THE) üniversitelerin, toplumların sürdürülebilir kalkınmasına yaptığı katkıları ölçmeyi hedeflediği ‘EtkiSıralaması2021’ (ImpactRanking2021)için 98 ülkeden yapılan 1240 üniversitenin başvurusunun değerlendirildiği sıralamada, İstanbul Gelişim Üniversitesi’ Kaliteli Eğitim’ alanında, aralarında Türkiye’den 45 üniversitenin de bulunduğu rakiplerini geride bırakarak büyük bir başarıya imza attı.

### SHMYO BÜLTEN EKİBİ

#### İçerik Editörleri

- Öğr. Gör. Nazlı YÜCEOL  
Öğr. Gör. Fadime Aybüke KILIÇ  
Öğr. Gör. Gözde SULA  
Öğr. Gör. Gizem AKSU CAN

#### Koordinatör

Öğr. Gör. Emek UÇARMAN ÖZGEN

### SHMYO WEB EKİBİ

#### İçerik Editörleri

- Dr. Öğr. Üyesi Seçil KIRLANGIÇ ATAŞEN  
Öğr. Gör. Emek UÇARMAN ÖZGEN  
Öğr. Gör. İlksen SARI O  
Öğr. Gör. Büşra ATSAL KILIÇ

#### Koordinatör

Öğr. Gör. Mehmet GÖL

### SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU

#### Sağlık Hizmetleri

Meslek Yüksekokulu Müdürü  
Prof. Dr. Mustafa NİZAMLIOĞLU

#### Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı

Dr. Öğr. Üyesi: Nurchan TAN ERKOÇ

#### Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Müdür Yardımcısı

Öğr. Gör. Funda PEHLEVAN